

Para la Fortaleza de la Juventud

Recursos para enseñar las normas

RECURSOS

Esta guía es una recopilación de los más recientes y eficaces recursos seleccionados de la Iglesia relacionados con las normas de *Para la Fortaleza de la Juventud*, la cual le permitirá ver al mismo tiempo todos los discursos de conferencias, citas de los profetas vivientes, recursos multimedia y pasajes de las Escrituras relacionados con cada norma. También se sugieren algunas preguntas que podrían iniciar un análisis participativo. Ésta no es una completa recopilación de los recursos; tal vez usted tenga materiales favoritos que desee agregar a esta guía para adaptarla a su uso personal.

Todos los recursos de la guía están vinculados a las fuentes originales para que tenga un fácil acceso desde su teléfono inteligente o desde cualquier otro dispositivo electrónico. Esta guía se actualizará después de cada conferencia general. Si desea utilizarla, puede solicitar una copia electrónica o impresa para tenerla junto con sus Escrituras.

Los siguientes sitios de internet pueden serle útiles para descubrir recursos nuevos o existentes para cubrir una necesidad específica:



standards.lds.org



Multimedia — “Fortaleza de la Juventud 2012: Levantaos y brillad” (normas)



Multimedia — “Fortaleza de la Juventud 2013: Permaneced en lugares santos” (cursos de estudio)

Mensaje de

La Primera Presidencia



PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

Presidente Thomas S. Monson

“Tenemos la capacidad y la responsabilidad de erigirnos como baluarte en medio de todo lo que consideramos preciado y la contaminación fatal del... pecado. Comprender quiénes somos y lo que Dios espera que lleguemos a ser nos inducirá a... procurar la buena vida... Evitemos aquellas cosas que nos hagan caer, que nuestro corazón sea puro; y que nuestra vida sea limpia”.

Véase *Teachings of Thomas S. Monson*, compilación de Lynne F. Cannegieter, 2011, pág. 59

Presidente Henry B. Eyring

“No se preocupen por lo inexpertos que sean o piensen que sean, sino que piensen

en lo que pueden llegar a ser con la ayuda del Señor... No puedo ser un siervo perfecto cada hora, pero sí puedo intentar esforzarme más de lo que pensaba que podía. Al adquirir ese hábito en la juventud, estaré preparado para las pruebas más adelante. Ustedes y yo podemos estar preparados con la fortaleza para guardar nuestro juramento y convenio a lo largo de las pruebas que seguramente vendrán al acercarnos al fin de la vida”.

Véase “La preparación en el sacerdocio: ‘Necesito tu ayuda’”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 58–59

Presidente Dieter F. Uchtdorf

“Todos buscamos la felicidad y tratamos de encontrar nuestro ‘ser felices para siempre’. La verdad es que, ¡Dios sabe cómo llegar allí! Y ha creado un mapa para ustedes; Él conoce el camino. Él es su amado Padre Celestial, quien procura el bien y la felicidad para ustedes. Él desea con todo el amor de un Padre perfecto y puro que lleguen a su destino divino... Todo lo que tienen que hacer es confiar en su Padre Celestial. Confiar lo suficiente en Él para seguir Su plan”.

“Ser felices para siempre”, *Liahona*, mayo de 2010, pág. 127.

El albedrío y la responsabilidad



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Thomas S. Monson, “Los tres aspectos de las decisiones”, *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 67–70
- Robert D. Hales, “El albedrío: Esencial para el plan de la vida”, *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 24–27
- Wolfgang H. Paul, “El don del albedrío”, *Liahona*, mayo de 2006, págs. 34–35

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Constantemente tenemos decisiones ante nosotros. A fin de tomarlas sabiamente, se necesita valor, el valor para decir no, y el valor para decir sí. Las decisiones sí determinan nuestro destino”.

Presidente Thomas S. Monson, “Los tres aspectos de las decisiones”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 68

ESCRITURA

“Que todo hombre obre... de acuerdo con el albedrío moral que yo le he dado, para que todo hombre responda por sus propios pecados en el día del juicio”.

D. y C. 101:78

VIDEOS



“Atrévete a lo correcto aunque solo estés”



“El aguijón del escorpión”

ANÁLISIS

1. ¿Cuándo han experimentado una situación similar a la del ejemplo del élder Patrick Kearon en el video “El aguijón del escorpión”?
2. Padres y líderes: ¿Por qué es importante ser pacientes cuando los jóvenes eligen desobedecer?
3. ¿De qué manera la obediencia a los mandamientos protege su albedrío o libertad de escoger?

El salir con jóvenes del sexo opuesto



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- “A los hombres jóvenes en cuanto al salir con jovencitas” y “Consejos para las mujeres jóvenes en cuanto a las salidas con los jóvenes”, *Liahona*, abril de 2010, págs. 50–52

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Jóvenes... tienen la importante responsabilidad de elegir no sólo a la persona con la que saldrán, sino también a la persona con la que se casarán”.

Presidente Thomas S. Monson, “Amor por la eternidad”, *Liahona*, octubre de 2004, págs. 34–38

ESCRITURA

“Porque la inteligencia se allega a la inteligencia; la sabiduría recibe a la sabiduría; la verdad abraza a la verdad; la virtud ama a la virtud; la luz se allega a la luz; la misericordia tiene compasión de la misericordia y reclama lo suyo; la justicia sigue su curso y reclama lo suyo; el juicio va ante la faz de aquel que se sienta sobre el trono y gobierna y ejecuta todas las cosas”.

[Doctrina y Convenios 88:40](#)

ANÁLISIS

1. ¿Cuál es el propósito del salir con jóvenes del sexo opuesto? ¿Cómo les ayuda el salir en citas a prepararse para el matrimonio en el templo?
2. ¿Cuáles son las ventajas de no salir continuamente con la misma persona durante la secundaria, aunque ambos tengan las mismas normas elevadas?
3. ¿Por qué es mejor salir en grupo?
4. Describan una de sus salidas favoritas en grupo. ¿Por qué fue tan divertida?

VIDEOS



Mensajes mormones:
“Ojalá estuvieras aquí”



“Un Nuevo Año 2010:
El salir con jóvenes del
sexo opuesto”

El modo de vestir y la apariencia



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Robert D. Hales, “La modestia: Reverencia hacia el Señor”, *Liahona*, agosto de 2008, págs. 18–22
- Jeffrey R. Holland, “A las mujeres jóvenes”, *Liahona*, noviembre de 2005, págs. 28–30
- D. Todd Christofferson, “La percepción de lo sagrado”, *Liahona*, junio de 2006, págs. 28–31

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“No subestimen el importante efecto simbólico y real de la apariencia. Las personas arregladas y bien vestidas invitan la compañía del Espíritu de nuestro Padre Celestial y son capaces de ejercer una influencia sana sobre quienes las rodean...”

“Así como los templos de la Iglesia emiten luz y transmiten una belleza interna a través de su apariencia externa, también nosotros debemos ser precavidos y cuidar nuestra manera de vestir y cómo cubrimos nuestro templo personal”.

Élder David A. Bednar, véase “Ye Are the Temple of God”, *Ensign*, septiembre de 2001, pág. 19

ESCRITURA

“¿No sabéis que vuestro cuerpo es templo del Espíritu Santo, que está en vosotros, el que tenéis de Dios?”.

1 Corintios 6:19

ANÁLISIS

1. ¿Cómo influye el conocimiento de la santidad del cuerpo al seleccionar tu ropa?
¿Qué mensajes envía a los demás tu manera de vestir?
2. ¿Cómo creen que su manera de vestir afecta a la capacidad de recibir las impresiones del Espíritu?
3. ¿Qué cambiarían de su forma de vestir si estuvieran en la presencia del Señor?

VIDEOS



“Belleza profunda”

La educación académica



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Dallin H. Oaks y Kristen M. Oaks, “La educación y los Santos de los Últimos Días”, *Liahona*, abril de 2009, págs. 26–31
- Quentin L. Cook, “Fortalezcan la fe mientras buscan conocimiento”, *Liahona*, septiembre de 2008, págs. 10–14

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“El propósito de las creaciones de Dios y de darnos la vida es permitirnos tener la experiencia de aprendizaje necesaria para volver a vivir con Él en la vida eterna”.

Presidente Henry B. Eyring, “La educación en la vida real”, lds.org/youth

“Es preciso que obtengan toda la educación académica posible... Sacrifiquen la compra de un auto, sacrifiquen cualquier cosa a fin de que ello les habilite para desempeñar el trabajo del mundo... Capaciten sus mentes y sus manos para que lleguen a ser una influencia para bien al seguir adelante con su vida”.

Presidente Gordon B. Hinckley, “Palabras del Profeta: Buscar conocimiento”, lds.org/youth

ESCRITURA

“Y por cuanto no todos tienen fe, buscad diligentemente y enseñaos el uno al otro palabras de sabiduría; sí, buscad palabras de sabiduría de los mejores libros; buscad conocimiento, tanto por el estudio como por la fe”.

Doctrina y Convenios 88:118

ANÁLISIS

1. ¿Cómo pueden buscar conocimiento tanto por el estudio como por la fe?
2. ¿Cómo les bendecirá ahora el obtener una formación académica? ¿Cómo bendecirá a su futura familia?

VIDEOS

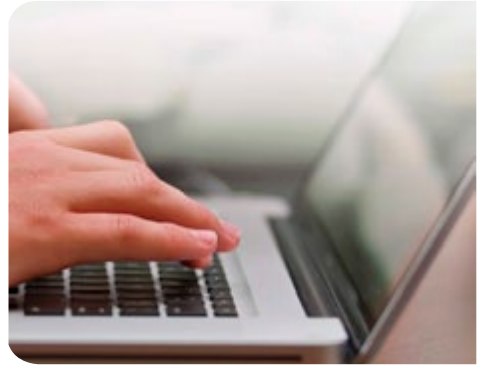


“Seminario puede cambiar vidas”



“¿Surf o seminario?”

La diversión y los medios de comunicación



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- M. Russell Ballard, véase “[Be Strong in the Lord](#)”, *Ensign*, julio de 2004, págs. 8–15
- David A. Bednar, “[El corazón de los hijos se volverá](#)”, *Liahona*, noviembre de 2011, págs. 27–27

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Elevo una voz apostólica de amonestación sobre el posible impacto opresivo, sofocante, represivo y limitante de algunos tipos de interacciones y experiencias ciberespaciales en nuestra alma”.

Élder David A. Bednar, “[Las cosas como realmente son](#)”, *Liahona*, junio de 2010, pág. 26

ESCRITURA

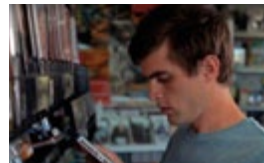
“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay virtud alguna, si hay algo digno de alabanza, en esto pensad”.

[Filipenses 4:8](#); véase también [1 Nefi 15:34](#)

ANÁLISIS

1. ¿Cómo creen que su elección de los medios de comunicación influye en sus pensamientos y acciones?
2. ¿Cómo pueden ayudar a sus amigos a conocer las normas de ustedes en cuanto a lo que escuchan y a lo que ven? ¿Cómo pueden influir en ellos para que también tengan normas elevadas?
3. ¿De qué manera el dedicar demasiado tiempo a los videojuegos afecta a los dones y los talentos que el Señor les ha dado?
4. ¿Cómo puede ayudarles la tecnología actual a ser mejores siervos de nuestro Padre Celestial?

VIDEOS



“[Las cosas como realmente son](#)”



“[Cuida tus pasos](#)”

La familia

DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Robert D. Hales, “[La familia eterna](#)”, *Liahona*, enero de 1997, págs. 72–75

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“El hogar es el lugar principal y más eficaz para que los niños aprendan las lecciones de la vida: la verdad, el honor, la virtud y el autodomínio; el valor de la educación, el trabajo honrado y el propósito y el privilegio de la vida. Nada puede reemplazar al hogar a la hora de criar y educar a los hijos; ningún otro éxito compensa el fracaso en el hogar”.

Presidente David O. McKay, en *Manual para la Noche de Hogar*, 1968, pág. III

“La familia es ordenada por Dios. El matrimonio entre el hombre y la mujer es esencial para Su plan eterno... La felicidad en la vida familiar tiene mayor probabilidad de lograrse cuando se basa en las enseñanzas del Señor Jesucristo”.

“La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129

ESCRITURA

“Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da”.

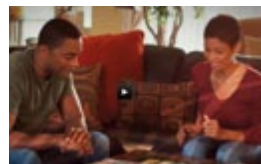
Éxodo 20:12

ANÁLISIS

1. ¿Qué pueden hacer para contribuir al fortalecimiento de su familia y tener éxito al respecto?
2. ¿Qué pueden hacer los padres y los hermanos para alentar a sus hijos e hijas, y a sus hermanos y hermanas, a sentir confianza y amor?
3. ¿Qué podemos hacer para ser un ejemplo de rectitud en la vida de nuestros hijos y jóvenes?



VIDEOS



“Lo que es más importante”



“Por medio de cosas pequeñas”

Las amistades

DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Jeffrey R. Holland, véase “La verdadera amistad”, *New Era*, junio de 1998, págs. 62–66

PALABRAS DE LOS PROFETAS

VIVIENTES

“Mis jóvenes amigos, sean fuertes... Sean ustedes los que defiendan lo correcto, aunque tengan que estar solos. Tengan el valor moral de ser una luz para los demás. No hay amigo más valioso que su propia conciencia tranquila, su propia pureza moral, y ¡qué glorioso sentimiento es saber que están en el lugar señalado, limpios, y con la confianza de que son dignos de estar allí!”.

Presidente Thomas S. Monson, “Ejemplos de rectitud”, *Liahona*, mayo de 2008, pág. 65

ESCRITURA

“Vosotros sois mis amigos si hacéis las cosas que yo os mando”.

[Juan 15:14](#)

ANÁLISIS

1. ¿Cómo definirían a un buen amigo?
2. ¿Cómo pueden ser ustedes buenos amigos y buenos ejemplos?
3. ¿Está bien tener amigos que no son de nuestra fe?
4. ¿Por qué es tan importante escoger amigos con normas elevadas?



VIDEOS



“La misma camiseta”



“Una verdadera amiga”

La gratitud

DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Henry B. Eyring, “El recordar y la gratitud”, *Liahona*, enero de 1990, págs. 11–13
- Dieter F. Uchtdorf, “¿No tenemos razón para regocijarnos?”, *Liahona*, noviembre de 2004, págs. 18–21



PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Mis hermanos y hermanas, el expresar gratitud es cortés y honorable; el actuar con gratitud es generoso y noble; pero el vivir siempre con gratitud en el corazón es tocar el cielo”.

Presidente Thomas S. Monson, “El divino don de la gratitud”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 90

ESCRITURAS

“¡Bendito sea el nombre de nuestro Dios! ¡Cantémosle loor; sí, demos gracias a su santo nombre, porque él obra rectitud para siempre!”.

Alma 26:8

“Darás las gracias al Señor tu Dios en todas las cosas”.

Doctrina y Convenios 59:7

ANÁLISIS

1. ¿A quién le pueden expresar gratitud sincera por sus bendiciones?
2. ¿Cómo les ayuda la gratitud a superar pruebas difíciles?
3. ¿Qué función desempeña el Espíritu Santo en su habilidad para ser agradecidos?
4. ¿Cómo aprenden a valorar las bendiciones no materiales, y a estar agradecidos por ellas, en un entorno tan materialista como en el que vivimos?

VIDEOS



“Consideren las bendiciones”

La honradez y la integridad



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- David A. Bednar, “Be Honest” [Sé honrado], *New Era*, octubre de 2005, págs. 4-9
- James E. Faust, “La honradez: Una brújula de la moral”, *Liahona*, enero de 1997, págs. 45-48
- Joseph B. Wirthlin, “La integridad”, *Liahona*, julio de 1990, págs. 38-41

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Ustedes y yo tenemos la responsabilidad de ser personas íntegras y honradas, personas verídicas y dignas de confianza cuando nadie nos ve ni hay nadie cerca”.

Élder David A. Bednar, “Be Honest” [Sé honrado], *New Era*, octubre de 2005, pág. 9

ESCRITURA

“No hurtarás. No dirás contra tu prójimo falso testimonio”.

Éxodo 20:15-16

ANÁLISIS

1. ¿Qué hay de malo en mentir o hacer trampas en la escuela?
2. ¿Cuáles son las consecuencias de no ser honrados (con los amigos, la familia, la sociedad y Dios)?
3. ¿Por qué deben ser honrados en todo lo que piensen, hagan y digan?
4. ¿Cómo afecta su honradez, o su falta de honradez, a la confianza que los demás tienen en ustedes?

VIDEOS



“Honradez: ¡Más vale que lo creas!”



“Mantente dentro de los límites”

El lenguaje

DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Thomas S. Monson, “El poder del sacerdocio”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 66–69

PALABRAS DE LOS PROFETAS

VIVIENTES

“El lenguaje que usamos es una proyección de nuestro corazón, y nuestro corazón debe ser puro”.

Élder Dallin H. Oaks, “Reverentes y limpios”, *Liahona*, julio de 1986, pág. 49

ESCRITURA

“Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de que dé gracia a los oyentes”.

[Efesios 4:29](#)

ANÁLISIS

1. ¿Qué dicen de ustedes las palabras que pronuncian?
2. ¿Cómo pueden ser un ejemplo de los creyentes en palabra y conducta? (Véase [1 Timoteo 4:12.](#))
3. ¿De qué manera su vocabulario es un reflejo de su autocontrol?



VIDEOS



“Club en contra de las malas palabras”

La música y el baile



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Marcos A. Aidukaitis, “No te dejes atrapar con una Cumbuca”, *Liahona*, marzo de 2010, págs. 48–51

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Seleccionen cuidadosamente aquello que escuchen y produzcan, porque pasa a ser parte de ustedes, controla sus pensamientos e influye también en la vida de los demás. Les recomiendo que revisen su música y se deshagan de todo aquello que promueva los pensamientos degradantes. Dicha música no debería estar en manos de jóvenes a quienes les concierne el desarrollo espiritual”.

Presidente Boyd K. Packer, “Música digna, pensamientos dignos”, *Liahona*, abril de 2008, pág. 31–35

ESCRITURAS

“Porque mi alma se deleita en el canto del corazón; sí, la canción de los justos es una oración para mí, y será contestada con una bendición sobre su cabeza”.

[Doctrina y Convenios 25:12](#)

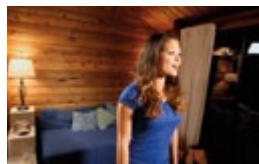
“Si te sientes alegre, alaba al Señor con cantos, con música, con baile y con oración de alabanza y acción de gracias”.

[Doctrina y Convenios 136:28](#)

ANÁLISIS

1. ¿Cuánto tiempo le dedican a escuchar música?
2. ¿Qué tipo de música les gusta?
3. ¿Por qué algunos jóvenes escuchan música inapropiada aun cuando saben que está mal? ¿Cómo les afecta?
4. ¿Cómo afecta a su espíritu el escuchar música edificante?
5. ¿Por qué creen que es importante cantar los himnos en la reunión sacramental?

VIDEOS



“La canción del corazón”

La salud física y emocional



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Boyd K. Packer, “La Palabra de Sabiduría: El principio y las promesas”, *Liahona*, julio de 1996, págs. 18–20
- Russell M. Nelson, “Somos hijos de Dios”, *Liahona*, enero de 1999, págs. 101–104
- David A. Bednar, véase “Ye Are the Temple of God”, *Ensign*, septiembre de 2001, págs. 14–21

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Una vida consagrada respeta el incomparable don del cuerpo físico, una creación divina a la imagen misma de Dios. Un propósito central de la vida mortal es que cada espíritu reciba un cuerpo y aprenda a ejercitar el albedrío moral en un tabernáculo carnal. El cuerpo físico también es esencial para la exaltación, la cual se produce únicamente en la combinación perfecta de lo físico y lo espiritual, como vemos en nuestro amado Señor resucitado”.

Élder D. Todd Christofferson, “Reflexiones sobre una vida consagrada”, *Liahona*, noviembre de 2010, págs. 17

ESCRITURA

“Y todos los santos que se acuerden de guardar y hacer estas cosas, rindiendo obediencia a los mandamientos, recibirán salud en el ombligo y médula en los huesos; y hallarán sabiduría y grandes tesoros de conocimiento, sí, tesoros escondidos; y correrán sin fatigarse, y andarán sin desmayar”.

Doctrina y Convenios 89:18–20

ANÁLISIS

1. ¿De qué manera le explicarían a un amigo cómo nos influye espiritualmente el debido cuidado que le demos a nuestro cuerpo?
2. ¿Qué hacen a diario para cuidar del cuerpo tanto física como emocionalmente?

VIDEOS



“Un Nuevo Año 2010:
La salud física”

El arrepentimiento



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Boyd K. Packer, “Cómo sobrevivir en territorio enemigo”, *Liahona*, octubre de 2012, págs. 34–37
- D. Todd Christofferson, “El divino don del arrepentimiento”, *Liahona*, noviembre de 2011, págs. 38–41

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“No importa quiénes sean ni lo que hayan hecho, pueden ser perdonados. Cada uno de ustedes... puede abandonar cualquier transgresión con la que batallen. Ése es el milagro del perdón; es el milagro de la expiación del Señor Jesucristo. Pero no lo pueden hacer sin un compromiso activo hacia el Evangelio, y no lo pueden hacer sin arrepentirse cuando sea necesario. Estoy pidiéndoles... que sean activos y puros. Si fuese necesario, les pido que *se activen* y *se purifiquen*”.

Élder Jeffrey R. Holland, “Somos los soldados”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 45

ESCRITURA

“He aquí, quien se ha arrepentido de sus pecados es perdonado; y yo, el Señor, no los recuerdo más. Por esto sabréis si un hombre se arrepiente de sus pecados: He aquí, los confesará y los abandonará”.

[Doctrina y Convenios 58:42–43](#)

ANÁLISIS

1. ¿Qué nos impide que nos arrepintamos?
2. ¿A qué se refirió Jesucristo cuando dijo: “Porque he aquí, yo, Dios, he padecido estas cosas por todos, para que no padezcan, si se arrepienten”? ([Doctrina y Convenios 19:16](#)).
3. ¿Cuáles son las bendiciones de obtener el perdón?

VIDEOS



“Un cambio de corazón”



“Recuperado”

La observancia del día de reposo



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- L. Tom Perry, “El día de reposo y la Santa Cena”, *Liahona*, mayo de 2011, págs. 6–9
- Don R. Clarke, “Las bendiciones de la Santa Cena”, *Liahona*, noviembre de 2012, págs. 104–106

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Cuando llegue la mañana del domingo, ayúdenlos a estar bien descansados, a vestirse apropiadamente y a estar espiritualmente preparados para participar de los emblemas de la Santa Cena y recibir la luz, la edificación y el ennoblecedor poder del Espíritu Santo... [Honren] el día de reposo, todo el día; y sientan las bendiciones espirituales de ello toda la semana”.

Elder L. Tom Perry, “El día de reposo y la Santa Cena”, *Liahona*, mayo de 2011, pág. 9

ESCRITURA

“Seis días se trabajará, pero el séptimo día será día de reposo, santa convocación; ningún trabajo haréis; día de reposo es de Jehová dondequiera que habitéis”.

[Levítico 23:3](#)

“Y les mandó que observaran el día de reposo y lo santificaran; y también que todos los días dieran gracias al Señor su Dios”.

[Mosiah 18:23](#)

ANÁLISIS

1. ¿Qué bendiciones pueden recibir al santificar el día de reposo?
2. ¿Por qué no hay una lista de lo que se puede y no se puede hacer el día de reposo?
3. ¿Cómo pueden saber si están santificando el día de reposo?
4. ¿De qué manera el santificar el día de reposo puede ser una protección y una bendición en su vida?

VIDEOS



“Las bendiciones de la Santa Cena”

El servicio

DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- M. Russell Ballard, “Estar anhelosamente consagrados”, *Liahona*, noviembre de 2012, págs. 29–31

PALABRAS DE LOS PROFETAS

VIVIENTES

“Estamos rodeados de personas que necesitan nuestra atención, nuestro estímulo, apoyo, consuelo y bondad... Nosotros somos las manos del Señor aquí sobre la tierra, con el mandato de prestar servicio y edificar a Sus hijos. Él depende de cada uno de nosotros”.

Presidente Thomas S. Monson, “¿Qué he hecho hoy por alguien?”, *Liahona*, noviembre de 2009, pág. 86

ESCRITURA

“Y he aquí, os digo estas cosas para que aprendáis sabiduría; para que sepáis que cuando os halláis al servicio de vuestros semejantes, sólo estáis al servicio de vuestro Dios”.

[Mosíah 2:17](#); véase también [Santiago 1:27](#)

ANÁLISIS

1. ¿Qué atributos cristianos demostró Brandon en el video “Compartir la luz de Cristo”?
2. ¿Por qué creen que el servicio es una parte importante de nuestra cultura religiosa?
3. ¿Cómo hace una persona para desarrollar atributos cristianos que le ayuden a prepararse para servir?
4. ¿Cómo se relaciona el servicio con el segundo gran mandamiento? (Véase [Mateo 22:39](#).)



VIDEOS



“Compartir la luz de Cristo”



“Las piernas de Dayton”

La pureza sexual



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Boyd K. Packer, “¿Por qué conservarnos moralmente limpios?”, *Liahona*, enero de 1973, págs. 14–16
- Jeffrey R. Holland, “La pureza personal”, *Liahona*, enero de 1999, págs. 89–92

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“El que se nos encomiende el poder de crear vida conlleva los más grandes gozos y las más peligrosas tentaciones. El don de la vida mortal y la capacidad de crear otras vidas es una bendición divina. Mediante el uso debido de este poder, como en ninguna otra cosa, podemos asemejarnos a nuestro Padre Celestial y sentir una plenitud de gozo. Este poder no es algo de menor importancia del plan de felicidad; es la clave... la clave misma”.

Presidente Boyd K. Packer, “Limpiemos el vaso interior”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 74

ESCRITURA

“¿No sabes tú, hijo mío, que estas cosas [los pecados sexuales] son una abominación a los ojos del Señor; sí, más abominables que todos los pecados, salvo el derramar sangre inocente o el negar al Espíritu Santo?”.

Alma 39:5

ANÁLISIS

1. ¿Por qué es tan serio el pecado sexual?
2. ¿Cómo le explicarían a un amigo nuestra norma de pureza sexual?
3. ¿Qué medidas pueden tomar para evitar las tentaciones sexuales?
4. ¿Cuándo es apropiada una relación sexual y por qué?

VIDEOS



“La castidad: ¿Dónde están los límites?”



“Yo escojo ser limpio”



“El regreso a la virtud”

Los diezmos y las ofrendas



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Thomas S. Monson, “[Sé ejemplo de los creyentes](#)”, *Liahona*, enero de 1997, págs. 49–52
- Henry B. Eyring, “[Las bendiciones del diezmo](#)”, *Liahona*, junio de 2011, págs. 4–5
- Jeffrey R. Holland, “[Como huerto de riego](#)”, véase *Liahona*, enero de 2002, págs. 33–35

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Una de las bendiciones que se reciben al pagar un diezmo íntegro es la fe para vivir una ley aún más elevada. Para vivir en el reino celestial, debemos vivir la ley de consagración. Allí tenemos que ser capaces de sentir que todo lo que somos y todo lo que tenemos pertenece a Dios”.

Presidente Henry B. Eyring, “[Las bendiciones del diezmo](#)”, *Liahona*, junio de 2011, pág. 4

VIDEOS



“[Jesús enseña sobre las blancas de la viuda](#)”

ESCRITURA

“Traed todos los diezmos al alfolí para que haya alimento en mi casa; y probadme ahora en esto, dice el Señor de los Ejércitos, si no os abriré las ventanas de los cielos, y derramaré sobre vosotros una bendición tal que no haya donde contenerla. Y reprenderé al devorador por el bien de vosotros, y no destruirá los frutos de vuestra tierra; ni vuestra viña en los campos dará su fruto antes de tiempo, dice el Señor de los Ejércitos”.

[Malaquías 3:10–11](#)

ANÁLISIS

1. ¿Cómo le explicarían a un amigo que el mandamiento de pagar el diezmo, el cual Dios dio a todas las personas (incluso los pobres), es un mandamiento justo?
2. Si a veces no reconocen de manera inmediata o tangible las bendiciones que se reciben al pagar el diezmo, ¿qué otra evidencia tienen de que Dios les está bendiciendo por su obediencia a este mandamiento?

El trabajo y la autosuficiencia



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Dieter F. Uchtdorf, “[Dos principios para cualquier economía](#)”, *Liahona*, noviembre de 2009, págs. 55–58
- L. Tom Perry, “[Para ser autosuficientes](#)”, *Liahona*, noviembre de 1991, págs. 74–76

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“La manera del Señor no es quedarse sentados al lado del arroyo esperando que termine de pasar el agua para cruzar. Es estar unidos, arremangarnos la camisa, ponernos a trabajar y construir un puente o un barco para cruzar las aguas de nuestros desafíos”.

Presidente Dieter F. Uchtdorf, “[El proveer conforme a la manera del Señor](#)”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 54

ESCRITURA

“Y aconteció que yo, Nefi, hice que mi pueblo fuese industrioso y que trabajase con sus manos”.

[2 Nefi 5:17](#)

ANÁLISIS

1. ¿Qué bendiciones se reciben al completar satisfactoriamente una tarea difícil?
2. ¿Cómo contribuye la autosuficiencia temporal a nuestro bienestar espiritual?
3. ¿Cómo afectará a su futuro la capacidad de trabajar?
4. ¿Qué puede estar impidiéndoles aprender a trabajar arduamente?

VIDEOS



“Una obra en progreso”

El seguir adelante con fe



DISCURSOS Y ARTÍCULOS

- Thomas S. Monson, “[Atrévete a lo correcto aunque solo estés](#)”, *Liahona*, noviembre de 2011, págs. 60–67
- Dallin H. Oaks, “[El desafío de lo que debemos llegar a ser](#)”, *Liahona*, enero de 2001, págs. 32–34

PALABRAS DE LOS PROFETAS VIVIENTES

“Pero a pesar de la oposición, de las tribulaciones y las tentaciones, no hay por qué fracasar ni temer... “Los jóvenes de hoy están creciendo en territorio enemigo con normas morales en decadencia. No obstante, como siervo del Señor, les prometo que serán protegidos y resguardados de los ataques del adversario si prestan atención a los susurros que provienen del Santo Espíritu”.

Presidente Boyd K. Packer, “[Consejo a los jóvenes](#)”, *Liahona*, noviembre de 2011, pág. 18

ESCRITURA

“Por tanto, debéis seguir adelante con firmeza en Cristo, teniendo un fulgor perfecto de esperanza y amor por Dios y por todos los hombres. Por tanto, si marcháis adelante, deleitándoos en la palabra de Cristo, y perseveráis hasta el fin, he aquí, así dice el Padre: Tendréis la vida eterna”.

[2 Nefi 31:20](#)

ANÁLISIS

1. ¿Cuáles son algunas de las dificultades a las que se enfrentan? ¿Cómo podrían ayudarles las normas a superarlas?
2. ¿Cómo creen que el vivir esas normas ahora bendice su vida en estos momentos? ¿Cómo bendecirá a su familia actual y a su familia futura?
3. ¿Qué conductas religiosas personales (los hábitos correctos) les ayudarán a seguir adelante con fe?

VIDEOS



“[Santifícaos](#)”



“[Fe pura y sencilla](#)”

