

Para o Vigor da Juventude

# Recursos para Padrões de Ensino

## RECURSOS

Este guia é uma compilação dos recursos mais atuais e eficientes da Igreja relacionados aos padrões contidos em *Para o Vigor da Juventude*. Ele possibilitará que você veja rapidamente os discursos da conferência, as citações de profetas vivos, mídias e escrituras associados a cada padrão. Ele também sugere algumas possíveis perguntas para iniciar um debate interativo. Esta coletânea não é abrangente. Se desejar, acrescente seus materiais favoritos a este guia para uso pessoal.

Todos os recursos deste guia contêm links para as fontes originais a fim de facilitar o acesso ao usar seu smartphone ou outro dispositivo eletrônico. Este guia será atualizado a cada conferência geral. Se desejar usar este recurso, você poderá solicitar uma cópia eletrônica ou em papel para levá-la consigo em suas escrituras.

Os seguintes sites da Internet podem ser úteis para encontrar recursos novos ou já existentes a fim de suprir uma necessidade específica:



[standards.LDS.org](http://standards.LDS.org)



Mídia Vigor da Juventude  
2012: "Erguei-vos e  
Brilhai" (padrões)



Mídia Vigor da Juventude  
2013: "Permaneça em  
Lugares Santos" (currículo)

# Primeira Presidência



## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

Presidente Thomas S. Monson

“Temos a capacidade e a responsabilidade de agir como baluartes entre todos os que amamos e a contaminação fatal do (...) pecado. A compreensão de quem somos e do que Deus espera que nos tornemos nos levará a (...) procurar o que é bom. (...) Evitemos as coisas que nos atrapalham. Tenhamos um coração puro. Sejam limpos.”

*Teachings of Thomas S. Monson*, comp. por Lynne F. Cannegieter, 2011, p. 59.

Presidente Henry B. Eyring

“Não se preocupem com o quão inexperientes vocês são, ou pensam que são, mas pensem no que podem tornar-se, com a ajuda do Senhor. Não consigo ser um servo perfeito o

tempo todo, mas posso fazer um esforço a mais do que achava que podia. Com esse hábito adquirido, vocês estarão preparados para as provações que vierem. Podemos preparar-nos de modo a ter forças para cumprir nosso juramento e convênio ao longo dos testes que, sem dúvida, virão à medida que nos aproximamos do fim da vida.”

“Preparação no Sacerdócio: ‘Preciso de Sua Ajuda’”, *A Liahona*, novembro de 2011, p. 58

Presidente Dieter F. Uchtdorf

“Todos buscamos a felicidade e tentamos encontrar nosso próprio ‘felizes para sempre’. A verdade é que Deus sabe como podemos chegar lá! E Ele fez um mapa para vocês. Ele sabe o caminho. Ele é seu amado Pai Celestial e quer seu bem e sua felicidade. Ele deseja, com todo o amor de um Pai perfeito e puro, que vocês cheguem a seu destino sublime. (...) Tudo o que vocês precisam fazer é confiar no Pai Celestial, confiar Nele o suficiente para seguir Seu plano.”

“Felizes para Sempre”, *A Liahona*, maio de 2010, p. 124

# Arbítrio e Responsabilidade



## DISCURSOS E ARTIGOS

- Thomas S. Monson, “Os Três Rs da Escolha”, *A Liahona*, novembro de 2010, p. 67
- Robert D. Hales, “Arbítrio: Essencial ao Plano de Vida”, *A Liahona*, novembro de 2010, p. 24
- Wolfgang H. Paul, “O Dom do Arbítrio”, *A Liahona*, maio de 2006, p. 34

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Temos constantemente de tomar decisões. Para fazê-lo com sabedoria, precisamos de coragem — a coragem de dizer ‘não’ e a coragem de dizer ‘sim’. As decisões, de fato, determinam o destino.”

Presidente Thomas S. Monson, “Os Três Rs da Escolha”, *A Liahona*, novembro de 2010, p. 67

## ESCRITURA

“Para que todo homem aja (...) de acordo com o arbítrio moral que lhe dei, para que todo homem seja responsável por seus próprios pecados (...)”

(Doutrina e Convênios 101:78).

## DEBATE

1. Quando teve uma experiência semelhante à do exemplo do Élder Patrick Kearon no vídeo “A Picada do Escorpião”?
2. Pais e líderes, por que é importante ser paciente quando os jovens escolhem desobedecer?
3. Como a obediência aos mandamentos protege o arbítrio ou a liberdade de escolha?

## VÍDEOS



“Ouse Ficar Sozinho”



“A Picada do Escorpião”

# Namoro

## DISCURSOS E ARTIGOS

- “Conselho dos Profetas e Apóstolos para as Moças ao Saírem com os Rapazes”, *A Liahona*, abril de 2010, p. 50–52

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Vocês têm uma importante responsabilidade de escolher não só com quem vão namorar, mas também com quem se casarão.”

Presidente Thomas S. Monson, “Com Quem Devo Me Casar?” *New Era*, outubro de 2004, p. 4

## ESCRITURA

“Pois a inteligência apega-se à inteligência; a sabedoria recebe a sabedoria; a verdade abraça a verdade; a virtude ama a virtude; a luz se apega à luz; a misericórdia se compadece da misericórdia e reclama o que é seu; a justiça segue seu curso e reclama o que é seu; o julgamento vai ante a face daquele que se assenta no trono e governa e executa todas as coisas”

(Doutrina e Convênios 88:40).

## DEBATE

1. Qual é o propósito do namoro? Como o namoro o(a) ajuda a preparar-se para o casamento no templo?
2. Quais são as vantagens de não ter um namoro firme com alguém durante o Ensino Médio mesmo que os dois tenham padrões elevados?
3. Por que é melhor sair em grupo?
4. Descreva seu melhor encontro. Por que foi tão divertido?



## VÍDEOS



Pôster: “Gostaria que Você Estivesse Aqui”



“A Brand New Year 2010: Dating [(2010) Um Ano Novo: Namoro]”

# Vestuário e Aparência



## DISCURSOS E ARTIGOS

- Robert D. Hales, “Recato: Reverência pelo Senhor”, *A Liahona*, agosto de 2008, p. 18
- Jeffrey R. Holland, “Para as Moças”, *A Liahona*, novembro de 2005, p. 28
- D. Todd Christofferson, “A Consciência das Coisas Sagradas”, *A Liahona*, junho de 2006, p. 28

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Não subestime o importante efeito simbólico e o efeito real da aparência. Pessoas com boa aparência e vestidas com recato convidam a companhia do Espírito de nosso Pai Celestial e são capazes de exercer uma boa influência sobre aqueles com quem convivem. (...)”

Assim como os templos da Igreja representam luz e beleza interior por meio da aparência exterior, devemos também ser cuidadosos com o que vestimos e com o que colocamos em nossos templos pessoais.”

Élder David A. Bednar, “Ye Are the Temple of God [Sois o Templo de Deus]”, *Ensign*, setembro de 2001, p. 14

## ESCRITURA

“Ou não sabeis que o vosso corpo é o templo do Espírito Santo, que habita em vós, proveniente de Deus?”

(I Coríntios 6:19).

## DEBATE

1. Como sua compreensão da santidade do corpo influencia a escolha de suas roupas? Que mensagem você passa a outras pessoas pela maneira como se veste?
2. Como seu vestuário influencia sua capacidade de receber os influxos do Espírito?
3. O que você mudaria em seu vestuário se estivesse na presença do Senhor?

## VÍDEO



Beleza Interior

# Educação

## DISCURSOS E ARTIGOS

- Dallin H. Oaks e Kristen M. Oaks, “O Aprendizado e os Santos dos Últimos Dias”, *A Liahona*, abril de 2009, p. 26
- Quentin L. Cook, “Fortalecer a Fé ao Buscar Conhecimento”, *A Liahona*, setembro de 2008, p. 10



## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“O propósito das criações de Deus — e isso inclui a vida que Ele nos concedeu — é o de permitir que tenhamos as experiências de aprendizado necessárias para voltarmos a viver com Ele na eternidade.”

Presidente Henry B. Eyring, “Real-Life Education [Educação na Vida Real]”, *New Era*, abril de 2009, p. 4

“Vocês precisarão de toda instrução que puderem obter. (...) Sacrifiquem tudo o que for necessário para qualificarem-se para o trabalho profissional. (...) Eduquem a mente e as mãos para tornarem-se uma influência para o bem, ao seguirem pela vida.”

Presidente Gordon B. Hinckley, “Words of the Prophet: Seek Learning [Palavras do Profeta: Buscar Conhecimento]”, *New Era*, setembro de 2007, p. 2

## ESCRITURA

“E como nem todos têm fé, buscai diligentemente e ensinais-vos uns aos outros palavras de sabedoria; sim, nos melhores livros buscai palavras de sabedoria; procurai conhecimento, sim, pelo estudo e também pela fé”

(Doutrina e Convênios 88:118).

## DEBATE

1. Como você pode procurar conhecimento pelo estudo e também pela fé?
2. Como o estudo o abençoará agora? Como ele abençoará sua futura família?

## VÍDEOS

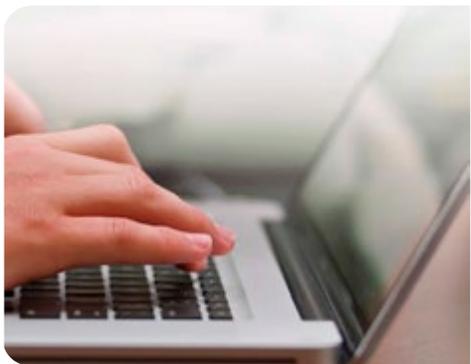


“O Seminário Pode Mudar Vidas”



“Surfe ou Seminário?”

# Diversão e Mídia



## DISCURSOS E ARTIGOS

- M. Russell Ballard, “Be Strong in the Lord [Fortalecer-se no Senhor]”, *Ensign*, julho de 2004, p. 8
- David A. Bednar, “O Coração dos Filhos Voltar-se-á”, *A Liahona*, novembro de 2011, p. 24

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Ergo hoje a voz apostólica de advertência para a possível influência repressiva, sufocante, anuladora e restritiva que alguns tipos de interações e experiências realizadas no mundo virtual podem ter sobre nossa alma.”

Élder David A. Bednar, “As Coisas Como Realmente São”, *A Liahona*, junho de 2010, p. 22

## ESCRITURA

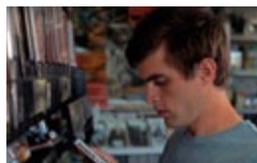
“Quanto ao mais, irmãos, tudo o que é verdadeiro, tudo o que é honesto, tudo o que é justo, tudo o que é puro, tudo o que é amável, tudo o que é de boa fama, se há alguma virtude, e se há algum louvor, nisso pensai”

([Filipenses 4:8](#); ver também [1 Néfi 15:34](#)).

## DEBATE

1. Como as mídias que você escolhe influenciam seus pensamentos e suas ações?
2. Como pode ajudar seus amigos a saber sobre seus padrões em relação ao que você escuta e assiste? Como você pode influenciá-los a manter padrões elevados também?
3. Como o fato de você passar muito tempo jogando videogame afeta os dons e talentos que o Senhor lhe deu?
4. Como a tecnologia de hoje o ajuda a ser um servo melhor do Pai Celestial?

## VÍDEOS



“As Coisas como Realmente São”



“Olhe Onde Pisa”

# Família

## DISCURSOS E ARTIGOS

- Robert D. Hales, “A Família Eterna”, *A Liahona*, janeiro de 1997, p. 69

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“O lar é o primeiro e mais eficaz local para que os filhos aprendam as lições da vida: verdade, honra, virtude, autocontrole, valor da educação, trabalho honesto e propósito e privilégio da vida. Nada pode substituir o lar na criação e no ensino dos filhos, e nenhum sucesso na vida compensa o fracasso no lar”

(Presidente David O. McKay, *Manual de Noite Familiar*, 1968, p. iii).

“A família foi ordenada por Deus. O casamento entre o homem e a mulher é essencial para Seu plano eterno. (...) A felicidade na vida familiar é mais provável de ser alcançada quando fundamentada nos ensinamentos do Senhor Jesus Cristo.”

“A Família: Proclamação ao Mundo”, *A Liahona*, novembro de 2010, última contracapa

## ESCRITURA

“Honra a teu pai e a tua mãe, para que se prolonguem os teus dias na terra”

(Êxodo 20:12).

## DEBATE

1. O que você pode fazer para ajudar a fortalecer sua família e torná-la bem-sucedida?
2. O que os pais e os irmãos podem fazer para incentivar os filhos e as filhas, os irmãos e as irmãs a sentir-se confiantes e amados?
3. O que podemos fazer para sermos uma boa influência na vida de nossos filhos e dos jovens?



## VÍDEOS



“O Que Mais Importa”



“Por meio de Pequenas Coisas”

# Amigos

## DISCURSOS E ARTIGOS

- Jeffrey R. Holland, “[Real Friendship \[Amizade Verdadeira\]](#)”, *New Era*, junho de 1998, p. 62

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Meus jovens amigos, sejam fortes. (...) É você que deve defender o certo, mesmo que fique sozinho. Tenha a coragem moral de ser uma luz para que os outros o sigam. Não há amizade que tenha mais valor do que sua própria consciência limpa, sua própria pureza moral — e que sentimento glorioso é saber que você está no lugar que lhe foi designado, limpo e confiante de que está digno para fazê-lo.”

Presidente Thomas S. Monson, “[Exemplos de Retidão](#)”, *A Liahona*, maio de 2008, p. 65

## ESCRITURA

“Vós sereis meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando”

(João 15:14).

## DEBATE

1. Qual é a definição de amigo verdadeiro?
2. Como você pode ser um bom amigo e um exemplo?
3. Posso ter amigos que não são de nossa religião?
4. Por que é tão importante escolher amigos com padrões elevados?



## VÍDEOS



“Mesmo Uniforme”



“Uma Amiga de Verdade”

# Gratidão

## DISCURSOS E ARTIGOS

- Henry B. Eyring, “Lembrança e Gratidão”, *A Liahona*, janeiro de 1990, p. 12
- Dieter F. Uchtdorf, “Não Temos Razão para Regozijar-nos?” *A Liahona*, novembro de 2007, p. 18



## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“É amável e honroso expressar gratidão. É generoso e nobre agir com gratidão; e quando vivemos sempre cheios de gratidão no coração, tocamos o céu.”

Presidente Thomas S. Monson, “O Divino Dom da Gratidão”, *A Liahona*, novembro de 2010, p. 87

## ESCRITURAS

“Bendito seja o nome de nosso Deus! Cantemos em seu louvor, sim, demos graças a seu santo nome, porque ele pratica a justiça eternamente!”

(Alma 26:8).

“Agradecerás ao Senhor teu Deus em todas as coisas”

(Doutrina e Convênios 59:7).

## DEBATE

1. A quem você pode expressar sincera gratidão por suas bênçãos?
2. Como a gratidão o ajuda a sobrepujar provações difíceis?
3. Que papel o Espírito Santo desempenha em sua capacidade de ser grato?
4. No ambiente materialista de hoje, como você pode aprender a dar valor e a ser grato por bênçãos que não são materiais?

## VÍDEO



“Pensem nas Bênçãos”

# Honestidade e Integridade



## DISCURSOS E ARTIGOS

- David A. Bednar, “Be Honest [Ser Honesto]”, *New Era*, outubro de 2005, p. 4
- James E. Faust, “Honestidade — Uma Bússola Moral”, *A Liahona*, janeiro de 1997, p. 44
- Joseph B. Wirthlin, “Integridade Pessoal”, *A Liahona*, julho de 1990, p. 32

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Você e eu temos a responsabilidade de nos tornarmos pessoas íntegras e honestas — pessoas fiéis e confiáveis quando ninguém está nos observando ou à nossa volta.”

Élder David A. Bednar, “Be Honest [Seja Honesto]”, *New Era*, outubro de 2005, p. 9

## ESCRITURA

“Não furtarás. Não dirás falso testemunho”

(Êxodo 20:15–16).

## DEBATE

1. O que há de errado em mentir ou colar na prova?
2. Quais são as consequências de ser desonesto (com os amigos, a família, a sociedade e com Deus)?
3. Por que você deve ser honesto em tudo o que pensa, faz ou diz?
4. Como sua honestidade ou desonestidade afeta a confiança que outras pessoas depositam em você?

## VÍDEOS



“Honestidade: É Melhor Acreditar Nela!”



“Permanecer dentro dos Limites”

# Linguagem

## DISCURSOS E ARTIGOS

- Thomas S. Monson, “O Poder do Sacerdócio”, *A Liahona*, maio de 2011, p. 66

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“A linguagem que usamos representa a imagem de nosso coração, e esta deve ser pura.”

Élder Dallin H. Oaks, “Reverente e Limpa”, *A Liahona*, julho de 1986, p. 55

## ESCRITURA

“Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas só a que for boa para promover a edificação, para que dê graça aos que a ouvem”

(Efésios 4:29).

## DEBATE

1. O que as palavras que você usa dizem a seu respeito?
2. Como ser um exemplo dos fiéis na palavra e no trato? (Ver I Timóteo 4:12.)
3. Como as palavras que você usa refletem seu autocontrole?



## VÍDEO



“Clube Boca Limpa”

# Música e Dança

## DISCURSOS E ARTIGOS

- Marcos A. Aidukaitis, “Com a Mão na Cumbuca”, *A Liahona*, março de 2010, p. 48

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Sejam criteriosos na escolha da música que ouvem, que executam ou compõem. Ela se torna parte de vocês, controla seus pensamentos e influencia igualmente a vida dos outros. Recomendo que examinem as músicas que tenham e joguem fora as que induzem a pensamentos degradantes. Os jovens interessados no desenvolvimento espiritual não deveriam ter essa espécie de música.”

Presidente Boyd K. Packer, “Boa Música, Bons Pensamentos”, *A Liahona*, abril de 2008, p. 31

## ESCRITURAS

“Porque minha alma se deleita com o canto do coração; sim, o canto dos justos é uma prece a mim e será respondido com uma bênção sobre sua cabeça”

(Doutrina e Convênios 25:12).

“Se estiveres alegre, louva ao Senhor com cânticos, com música, com dança, e com orações de louvor e ação de graças”

(Doutrina e Convênios 136:28).

## DEBATE

1. Quanto tempo você passa ouvindo música?
2. Qual o tipo de música que você gosta?
3. Por que alguns jovens ouvem músicas ruins se sabem que isso é errado? Como isso os afeta?
4. Como o fato de ouvir músicas edificantes afeta o espírito?
5. Por que você acha que é importante cantar hinos na reunião sacramental?



## VÍDEO



“A Música do Coração”

# Saúde Física e Emocional



## DISCURSOS E ARTIGOS

- Boyd K. Packer, “A Palavra de Sabedoria: O Princípio e as Promessas”, *A Liahona*, julho de 1996, p. 12
- Russell M. Nelson, “Somos Filhos de Deus”, *A Liahona*, janeiro de 1999, p. 101
- David A. Bednar, “Ye Are the Temple of God [Sois o Templo de Deus]”, *Ensign*, setembro de 2001, p. 14

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Uma vida consagrada respeita a incomparável dádiva do corpo físico, uma criação divina feita à própria imagem de Deus. O propósito principal da vida mortal é o de que todo espírito receba um corpo assim, e aprenda a exercer o arbítrio moral em um tabernáculo de carne. O corpo físico também é essencial à exaltação, que somente é alcançada pela combinação perfeita do físico com o espiritual, como vemos em nosso amado Salvador ressuscitado.”

Élder D. Todd Christofferson, “Reflexões sobre uma Vida Consagrada”, *A Liahona*, novembro de 2010, p. 16

## ESCRITURA

“E todos os santos que se lembrarem de guardar e fazer estas coisas, obedecendo aos mandamentos, receberão saúde para o umbigo e medula para os ossos; e encontrarão sabedoria e grandes tesouros de conhecimento, sim, tesouros ocultos; e correrão e não se cansarão; e caminharão e não desfalecerão”

(Doutrina e Convênios 89:18–20).

## DEBATE

1. Como explicar a um amigo que a maneira correta de cuidar do nosso corpo nos afeta espiritualmente?
2. O que você faz todos os dias para cuidar do seu corpo tanto física quanto emocionalmente?

## VÍDEO



“A Brand New Year 2010: Physical Health [(2010) Um Ano Novo: Saúde Física]”

# Arrependimento

## DISCURSOS E ARTIGOS

- Boyd K. Packer, “Como Sobreviver em Território Inimigo”, *A Liahona*, outubro de 2012, p. 34
- D. Todd Christofferson, “A Divina Dádiva do Arrependimento”, *A Liahona*, novembro de 2011, p. 38

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Sejam vocês quem forem e seja o que for que tiverem feito, vocês podem ser perdoados. Todos vocês (...) podem deixar para trás qualquer transgressão contra a qual estejam lutando. Esse é o milagre do perdão; é o milagre da Expição do Senhor Jesus Cristo. Mas vocês não podem fazer isso sem um comprometimento ativo com o evangelho, e não podem fazer isso sem o arrependimento, quando ele for necessário. Estou pedindo a vocês (...) que sejam ativos e puros. Se necessário, estou-lhes pedindo: *fiquem* ativos e *tornem-se* puros.”

Élder Jeffrey R. Holland, “Somos os Soldados”, *A Liahona*, novembro de 2011, p. 44

## ESCRITURA

“Eis que aquele que se arrependeu de seus pecados é perdoado e eu, o Senhor, deles não mais me lembro. Desta maneira sabereis se um homem se arrepende de seus pecados — eis que ele os confessará e abandonará”

(Doutrina e Convênios 58:42–43).

## DEBATE

1. O que nos impede de nos arrepender?
2. O que Jesus Cristo quis dizer com: “Pois eis que eu, Deus, sofri essas coisas por todos, para que não precisem sofrer caso se arrependam” (Doutrina e Convênios 19:16)?
3. Que bênçãos recebemos ao sermos perdoados?



## VÍDEOS



“Mudança de Coração”



“Recuperado”

# Observância do Dia do Senhor



## DISCURSOS E ARTIGOS

- L. Tom Perry, “O Dia do Senhor e o Sacramento”, *A Liahona*, maio de 2011, p. 6
- Don R. Clarke, “As Bênçãos do Sacramento”, *A Liahona*, novembro de 2012, p. 104

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Quando chegar a manhã de domingo (...) [estejam] bem descansados, devidamente vestidos e espiritualmente preparados para partilhar dos emblemas do sacramento e receber a instrução, a edificação e o poder enobrecedor do Espírito Santo. (...) [Honrem] todo o Dia do Senhor e [vivenciem] suas bênçãos espirituais durante a semana.”

Élder L. Tom Perry, “O Dia do Senhor e o Sacramento”, *A Liahona*, maio de 2011, p. 6

## ESCRITURA

“Seis dias trabalho se fará, mas o sétimo dia será o sábado do descanso, santa convocação; nenhum trabalho fareis; sábado do Senhor é em todas as vossas habitações”

(Levítico 23:3).

“E mandou-lhes que observassem o dia do sábado, que o santificassem e que, também, todos os dias rendessem graças ao Senhor seu Deus”

(Mosias 18:23).

## VÍDEO



“As Bênçãos do Sacramento”

## DEBATE

1. Que bênçãos você pode receber ao manter sagrado o Dia do Senhor?
2. Por que não existe uma lista do que podemos e do que não podemos fazer no Dia do Senhor?
3. Como saber se o que você está fazendo o ajuda a manter sagrado o Dia do Senhor?
4. Como guardar o Dia do Senhor pode ser uma proteção e uma bênção em sua vida?

# Prestar Serviço ao Próximo

## DISCURSOS E ARTIGOS

- M. Russell Ballard, “Ocupar-se Zelosamente”, *A Liahona*, novembro de 2012, p. 29

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Estamos cercados por pessoas que necessitam de nossa atenção, de nosso incentivo, de nosso apoio, de nosso consolo e de nossa bondade. (...) Somos as mãos do Senhor aqui na Terra, com o encargo de servir e edificar Seus filhos. Ele precisa de cada um de nós.”

Presidente Thomas S. Monson, “O Que Fiz Hoje por Alguém?” *A Liahona*, novembro de 2009, p. 84 [tradução atualizada]

## ESCRITURA

“E eis que vos digo estas coisas para que aprendais sabedoria; para que saibais que, quando estais a serviço de vosso próximo, estais somente a serviço de vosso Deus”

(*Mosias 2:17*; ver também *Tiago 1:27*).

## DEBATE

1. Que atributos cristãos Brandon mostrou no vídeo “Compartilhar a Luz de Cristo”?
2. Em sua opinião, por que o serviço ocupa uma parte tão grande em nossa cultura religiosa?
3. Como alguém pode desenvolver atributos cristãos a fim de se preparar para servir?
4. Como o serviço se relaciona com o segundo grande mandamento? (Ver *Mateus 22:39*.)



## VÍDEOS



“Compartilhar a Luz de Cristo”



“Pernas de Dayton”

# Pureza Sexual

## DISCURSOS E ARTIGOS

- Boyd K. Packer, “Manter-se Moralmente Limpo”, *A Liahona*, janeiro de 1973, p. 16
- Jeffrey R. Holland, “Pureza Pessoal”, *A Liahona*, janeiro de 1999, p. 89

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“O poder de criar vida que nos foi confiado proporciona a maior de todas as alegrias e as mais perigosas das tentações. O dom da vida mortal e a capacidade de gerar outras vidas é uma bênção sublime. Por meio do exercício justo desse poder, como em nenhuma outra coisa, podemos achegar-nos mais ao Pai Celestial e sentir uma plenitude de alegria. Esse poder não é uma parte casual do plano de felicidade. É o ponto-chave desse plano, precisamente o ponto-chave.”

Presidente Boyd K. Packer, “Limpar o Vaso Interior”, *A Liahona*, novembro de 2010, p. 74

## ESCRITURA

“Não sabes, meu filho, que essas coisas são uma abominação à vista do Senhor? Sim, mais abomináveis que todos os pecados, salvo derramar sangue inocente ou negar o Espírito Santo?”

(Alma 39:5).

## DEBATE

1. Por que o pecado sexual é tão sério?
2. Como você explicaria a um amigo o seu padrão de pureza sexual?
3. Que medidas você pode tomar para evitar as tentações sexuais?
4. Quando é a expressão sexual apropriada e por quê?



## VÍDEOS



“Castidade: Quais São os Limites?”



“Eu Escolhi Ser Puro”



“Retorno à Virtude”

# Dízimo e Ofertas



## DISCURSOS E ARTIGOS

- Thomas S. Monson, “[Sê o Exemplo](#)”, *A Liahona*, janeiro de 1997, p. 48
- Henry B. Eyring, “[As Bênçãos do Dízimo](#)”, *A Liahona*, junho de 2011, p. 4
- Jeffrey R. Holland, “[Como um Jardim Regado](#)”, *A Liahona*, janeiro de 2002, p. 37

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Uma das bênçãos advindas do pagamento do dízimo integral é desenvolvermos fé para um dia vivermos uma lei ainda maior. Para habitar o reino celestial, precisamos viver a lei da consagração. Lá precisaremos ser capazes de sentir que tudo o que somos e tudo o que temos pertence a Deus.”

Presidente Henry B. Eyring, “[As Bênçãos do Dízimo](#)”, *A Liahona*, junho de 2011, p. 4

## VÍDEO



“[Jesus Ensina sobre as Moedas da Viúva](#)”

## ESCRITURA

“Trazei todos os dízimos à casa do tesouro, para que haja mantimento na minha casa, e depois fazei prova de mim nisto, diz o Senhor dos Exércitos, se eu não vos abrir as janelas do céu, e não derramar sobre vós uma bênção tal até que não haja lugar suficiente para a recolherdes. E por causa de vós repreenderei o devorador, e ele não destruirá os frutos da vossa terra; e a vossa vide no campo não será estéril, diz o Senhor dos Exércitos”

([Malaquias 3:10–11](#)).

## DEBATE

1. Como explicaria a um amigo por que é justo o mandamento de Deus de que todos — até mesmo os pobres — devem pagar o dízimo?
2. Se as bênçãos imediatas ou tangíveis do pagamento do dízimo passarem despercebidas, de que outra forma você pode saber que Deus o está abençoando por sua obediência a esse mandamento?

# Trabalho e Autossuficiência



## DISCURSOS E ARTIGOS

- Dieter F. Uchtdorf, “Dois Princípios para Quaisquer Condições Econômicas”, *A Liahona*, novembro de 2009, p. 55
- L. Tom Perry, “Tornar-se Autossuficiente”, *A Liahona*, janeiro de 1992, p. 72

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“A maneira do Senhor não é sentar-nos ao lado da correnteza e esperar a água baixar para cruzar o rio. É unir-nos, arregaçar as mangas, trabalhar e construir uma ponte ou um barco para atravessar as águas de nossos desafios.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, “Prover à Maneira do Senhor”, *A Liahona*, novembro de 2011, p. 54

## ESCRITURA

“E aconteceu que eu, Néfi, fiz com que meu povo fosse industrioso e trabalhasse com as mãos”

(2 Néfi 5:17).

## DEBATE

1. Que bênçãos são recebidas ao concluir com êxito uma tarefa difícil?
2. Como a autossuficiência temporal pode ajudá-lo em seu bem-estar espiritual?
3. Como sua capacidade de trabalhar afetará seu futuro?
4. O que o está impedindo de aprender a trabalhar com afinco?

## VÍDEO



“Uma Obra em Andamento”

# “Prosseguir com Fé”

## DISCURSOS E ARTIGOS

- Thomas S. Monson, “Ouse Ficar Sozinho”, *A Liahona*, novembro de 2011, p. 60
- Dallin H. Oaks, “O Desafio de Tornar-se”, *A Liahona*, janeiro de 2001, p. 40

## PALAVRAS DOS PROFETAS VIVOS

“Mas apesar da oposição, das provações e das tentações, vocês não precisam fracassar nem temer. (...) [Vocês] estão sendo criados em território inimigo, onde o padrão de moralidade está decaindo. Mas, como servo do Senhor, prometo que serão protegidos e defendidos dos ataques do adversário, se derem ouvidos aos sussurros que vêm do Santo Espírito.”

Presidente Boyd K. Packer, “Conselho para os Jovens”, *A Liahona*, novembro de 2011, p. 16

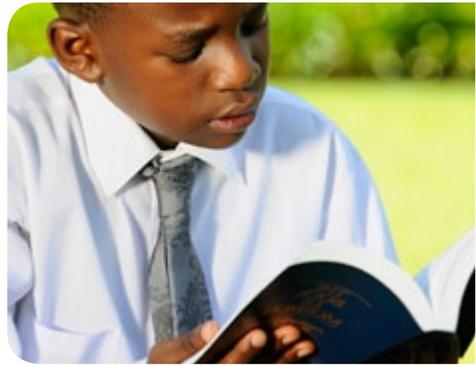
## ESCRITURA

“Deveis, pois, prosseguir com firmeza em Cristo, tendo um perfeito esplendor de esperança e amor a Deus e a todos os homens. Portanto, se assim prosseguirdes, banqueteados-vos com a palavra de Cristo, e perseverardes até o fim, eis que assim diz o Pai: Tereis vida eterna”

(2 Néfi 31:20).

## DEBATE

1. Quais são alguns desafios que você enfrenta? Como os padrões podem ajudá-lo a superá-los?
2. Como o fato de viver os padrões pode abençoá-lo agora? Como isso abençoará sua família agora e sua futura família?
3. Que tipo de comportamentos religiosos — hábitos corretos — o ajudarão a seguir com fé?



## VÍDEOS



“Santificai-vos”



“Fé Simples e Pura”



