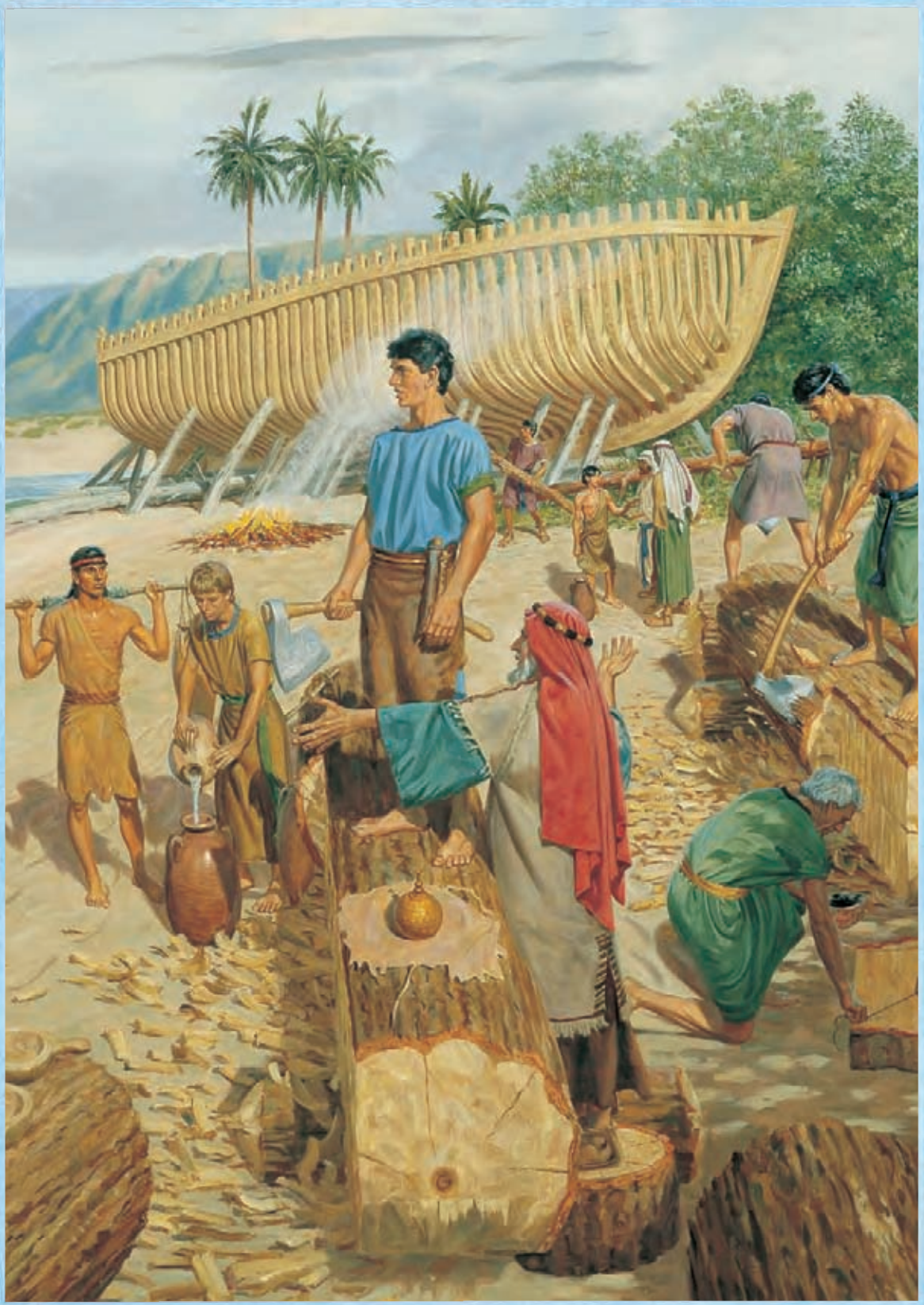
摩爾門經的故事



摩爾門經的故事

耶穌基督後期聖徒教會
台北發行中心印行

本書取代舊版摩爾門經的故事
繪圖：傑利・湯普生及羅伯特・巴瑞特
版權所有©1978，1985，1998耶穌基督後期聖徒教會
台北發行中心印行

Printed in the U.S.A.
英語核准日期：8/96
翻譯核准日期：10/10

Book of Mormon Stories 譯本
Chinese

目錄

章	標題	頁次
	緒言	1
1	我們如何得到摩爾門經	2
2	李海警告人民	5
3	李海離開耶路撒冷	6
4	銅頁片	8
5	在曠野中旅行	13
6	李海的夢	18
7	造船	21
8	飄洋過海	23
9	應許地上的新家園	25
10	雅各和歇雷	27
11	以挪士	30
12	便雅憫王	32
13	曾倪夫	36
14	阿賓納代和挪亞王	38
15	阿爾瑪教導人民並爲他們施洗	43
16	林海王和他的人民逃離拉曼人	45
17	阿爾瑪和他的人民逃離拉曼人	47
18	小阿爾瑪悔改	49
19	摩賽亞的兒子們去傳教	53
20	阿爾瑪和尼賀	54
21	愛姆立沙人	56
22	阿爾瑪在艾蒙乃哈城傳教	58
23	艾蒙：偉大的僕人	64
24	艾蒙遇見拉摩那王的父親	69
25	亞倫教導拉摩那王的父親	71
26	艾蒙人	73
27	柯力何	75
28	卓倫人和雷米遏敦	78
29	阿爾瑪教導信心和神的話	81
30	阿爾瑪給兒子們的忠告	82
31	摩羅乃隊長打敗柴雷罕納	85
32	摩羅乃隊長和自由旗幟	89
33	國王派和自由派	91
34	希拉曼和兩千名青年戰士	93
35	摩羅乃隊長和派賀藍	95
36	海谷師	98
37	尼腓和李海被關進監獄	99
38	首席法官被殺	103

39 尼腓獲得力量 108
40 拉曼人撒母耳宣講耶穌基督的事 111
41 基督誕生的預兆 114
42 基督被釘死在十字架上的預兆 117
43 耶穌基督向尼腓人顯現 120
44 耶穌基督祝福小孩 124
45 耶穌基督教導聖餐和祈禱 126
46 耶穌基督教導尼腓人並和他們一起祈禱 128
47 耶穌基督祝福祂的門徒 131
48 美洲大陸的和平 136
49 摩爾門和他的教導 138
50 雅列人離開巴別 143
51 雅列人抵達應許地 145
52 雅列人的毀滅 149
53 摩羅乃和他的教導 154
54 摩爾門經的應許 156
生字表 157
人名表 163
地名表 165
摩爾門經中的人物 166
索引 168

緒言

給小朋友的話

這本摩爾門經的故事是特地爲你們寫的，故事是從一本神聖的書裡節錄出來，而這本神聖的書是天父賜給我們的。當你們讀這些故事的時候，要記住，這些故事裡所講到的，都是好久以前住在美洲大陸上眞實人物的故事。

讀完這本書裡面的故事後，你也會想到摩爾門經裡讀一讀這些故事。在這本書每張圖畫的下面，都告訴了你可以在摩爾門經裡的哪個地方找到這些故事。可以請爸爸媽媽、老師或朋友幫助你。

如果你不了解某個詞的意思，也可以到這本書後面的「生字表」中找一找。摩爾門經裡提到的人物及地名，也都寫在後面。

致父母和教師

本書將協助你教導經文。分享你對摩爾門經的見證，也鼓勵你所教導的學生努力尋求自己的見證。若你依照摩爾門經完整地讀出他們喜愛的故事，他們會有更深的體會。

我們如何得到摩爾門經

第一章



約瑟・斯密14歲的時候，有很多當時的教會都說他們是眞實的教會，所以他不知道應該加入哪一個教會才好。

約瑟・斯密--歷史1：5-10



有一天，約瑟在聖經雅各書第一章第五節讀到：「你們中間若有缺少智慧的，應當求……神。」約瑟想知道哪個教會是眞實的，所以決定自己求問神。

約瑟・斯密--歷史1：11-13



於是，在一個春天的早晨，約瑟走到他家附近的樹林裡祈禱。 *約瑟・斯密--歷史1：14*



當他跪下來祈禱時，撒但想阻止他。約瑟於是更努力地祈禱，祈求天父能幫助他。

約瑟・斯密--歷史1：15-16



約瑟看見天父和耶穌基督出現在一道光柱裡。天父指著耶穌基督說：「這是我的愛子。聽祂說！」

約瑟・斯密--歷史1：16-17



約瑟問耶穌應該加入哪個教會。耶穌叫他不要加入任何教會，因爲他們都是錯的。

約瑟・斯密--歷史1：18-19



約瑟告訴別人他在樹林裡看到和聽到的事情，別人都嘲笑他；許多當地教會的領袖也迫害他。

約瑟・斯密--歷史1：21-22



三年過去了。有一天晚上，約瑟祈禱請求神寬恕他的罪，並想知道他該做什麼。

約瑟・斯密--歷史1：29



這時，一位名叫摩羅乃的天使出現了，他告訴約瑟一本寫在金頁片上的書，要約瑟把金頁片翻譯成英文。

約瑟・斯密--歷史1：33-35



摩羅乃離開後，約瑟便思考摩羅乃所說的事。同一天晚上摩羅乃又出現了兩次。

約瑟・斯密--歷史1：44-47



第二天，約瑟・斯密爬上了克謨拉山，也就是他在異象中看到的地方。他在那裡發現了一塊大石頭，便用棍子把石頭橇開。

約瑟・斯密--歷史1：50-52



石頭下面有個石箱子，約瑟往箱子裡看，看到了金頁片。 *約瑟・斯密--歷史1：51-52*



這時摩羅乃出現了，他告訴約瑟不要拿那些頁片，但要在將來的四年裡，在每一年的同一天回到山上來。每次約瑟到山上時，摩羅乃就教他一些事情。

約瑟・斯密--歷史1：53-54



四年之後，摩羅乃終於讓約瑟把金頁片拿走。約瑟用烏陵和土明翻譯了金頁片一部分的內容。

約瑟・斯密--歷史1：59，62

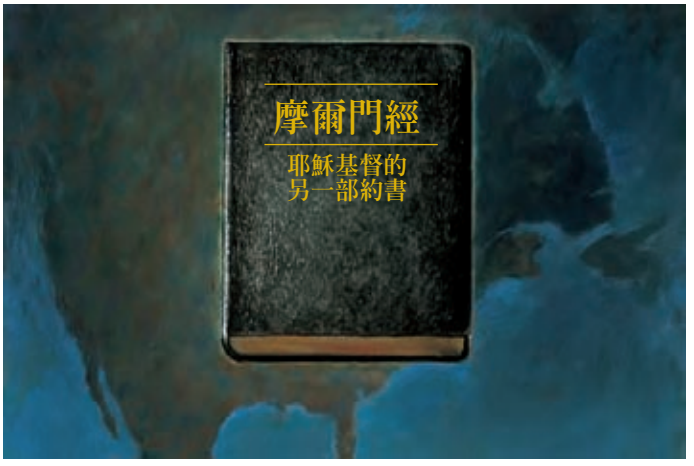


約瑟翻譯金頁片的時候，有抄寫員幫他把內容寫下來。

約瑟・斯密--歷史1：67



約瑟把這些翻譯出來的文字拿給印刷商印製成一本書。 *History of the Church 1：71*



這本書就叫做摩爾門經，其中講到很久以前住在美洲大陸上的人的故事，也講到神的兒子耶穌基督。

摩爾門經緒言

李海警告人民

第二章



耶穌基督出生前600年，住在耶路撒冷大部分的人都很邪惡，神於是派先知去叫他們悔改，但是他們不願意聽。

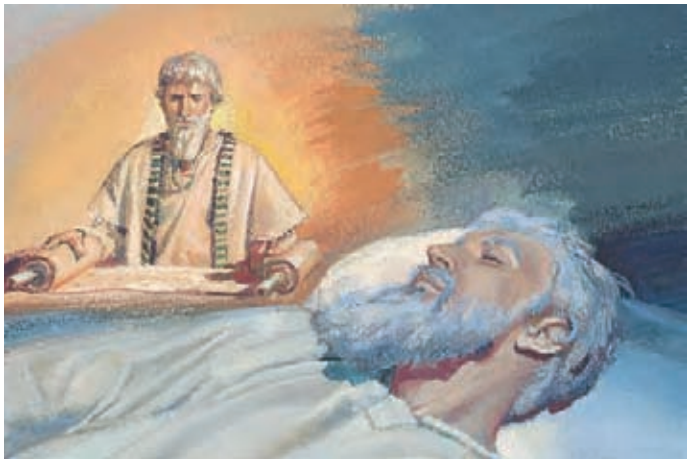
尼腓一書1：4



李海是個先知。他向神祈禱，希望人民能悔改。當他祈禱時，有一條火柱降下來。神告訴李海許多事情，也讓他看到許多事情。 *尼腓一書1：5-6*



李海回家後看到異象，他看到許多天使圍繞著神，天使們一同唱歌、讚美神。 *尼腓一書1：7-8*



在異象中，李海得到一本書，書裡說到將來會發生的事，以及因爲人民很邪惡，所以耶路撒冷會被毀滅。

尼腓一書1：11-13



李海告訴人民耶路撒冷會被毀滅，也告訴他們耶穌會來。人民聽到這些很生氣，想殺李海，可是主保護著李海。 *尼腓一書1：18-20*

李海離開耶路撒冷

第三章



主對李海很滿意，所以有一天晚上在夢中對他講話。祂吩咐李海帶著家人離開耶路撒冷。李海於是聽從了主的話。

尼腓一書2：1-3



李海和家人帶著食物和帳幕，放棄了在耶路撒冷的家園和金銀財寶，往曠野的方向走去。

尼腓一書2：4



李海和他的妻子撒拉亞有四個兒子，分別是拉曼、雷米爾、賽姆和尼腓。 *尼腓一書2：5*



李海的家庭走了三天之後，就在河邊的山谷紮營。

尼腓一書2：6



李海用石頭築了一座祭壇，向神獻祭。他感謝神救了他的家人，使他們不會被毀滅。 *尼腓一書2：7*



李海把那條河取名爲拉曼河，把那座山谷叫做雷米爾山谷。他希望他的兒子們能像河水一樣，不斷地歸向神；也能和山谷一樣堅定，遵守著神的誡命。

尼腓一書2：8-10，14



拉曼和雷米爾覺得他們的父親很傻，因爲他放棄了金銀財寶，離開耶路撒冷。他們不相信耶路撒冷會被毀滅。 *尼腓一書2：11，13*



尼腓想要了解李海所看到的事，於是求問神，想知道他父親帶他們離開耶路撒冷是不是正確的。

尼腓一書2：16



耶穌基督向尼腓顯現，告訴他說他的父親李海所說的都是眞的。尼腓相信了；他沒有像拉曼和雷米爾那樣叛逆。 *尼腓一書2：16*



尼腓告訴他的哥哥耶穌說的話。賽姆相信尼腓的話，但是拉曼和雷米爾不相信。 *尼腓一書2：17-18*



主應許尼腓，他將因他的信心而受到祝福。他會成爲他的哥哥們的領袖。 *尼腓一書2：19-22*

銅頁片

第四章



李海告訴尼腓，主希望他和他的哥哥一起回耶路撒冷，向一位名叫拉班的人要銅頁片。

尼腓一書3：2-4



銅頁片上面刻有重要的紀錄，記載的是李海的祖先的事蹟，以及神透過先知所啓示的事情。

尼腓一書3：3，20



拉曼和雷米爾不想回去拿銅頁片，他們說這件事太困難了。他們對主沒有信心。 *尼腓一書3：5*



尼腓願意服從主，他知道主會幫助他和他的哥哥從拉班那裡拿到銅頁片。 *尼腓一書3：7*



拉曼、雷米爾、賽姆和尼腓一起回耶路撒冷拿銅頁片。

尼腓一書3：9



拉曼到了拉班的家，向拉班要銅頁片。

尼腓一書3：11-12



拉班很生氣，不想把銅頁片給拉曼，還想殺掉拉曼；但是被拉曼逃走了。 *尼腓一書3：13-14*



拉曼告訴他的弟弟們發生的事情。他很害怕，想放棄，想回到曠野中找父親。 *尼腓一書3：14*



尼腓說他們一定要拿到銅頁片才回去。他告訴哥哥要對主更有信心，這樣他們就可以拿到銅頁片了。

尼腓一書3：15-16



尼腓和他的哥哥回到耶路撒冷的老家，收集了黃金和銀子，想要和拉班交換銅頁片。 *尼腓一書3：22*



他們把金銀財寶拿給拉班看，要用這些來換銅頁片。拉班看到他們的金銀財寶後，想佔爲己有，便把他們趕了出去。 *尼腓一書3：24-25*



拉班要他的僕人殺死李海的兒子們。尼腓和他的哥哥連忙逃走，躲在山洞裡。拉班就將他們的金銀財寶佔爲己有。 *尼腓一書3：25-27*



拉曼和雷米爾生尼腓的氣，還用棒子打尼腓和賽姆。 *尼腓一書3：28*



這時出現了一位天使，叫拉曼和雷米爾住手。他說主會幫助他們拿到銅頁片，又說尼腓將來會成爲他們的統治者。 *尼腓一書3：29*



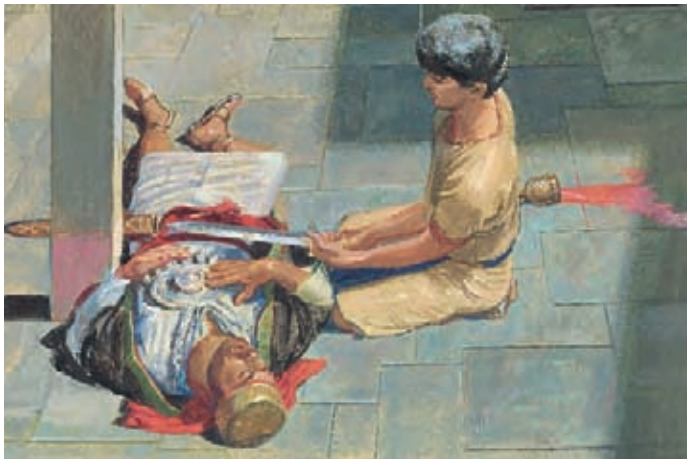
尼腓告訴他的哥哥要對主有信心，不要怕拉班和他的僕人。尼腓鼓勵他的哥哥再回耶路撒冷去。 *尼腓一書4：1-4*



那天晚上，尼腓的哥哥躲在城牆外，尼腓一個人悄悄地進到城裡，往拉班家走去。 *尼腓一書4：5*



尼腓走到拉班家附近時，看到一個喝醉了的人躺在地上；那個人就是拉班。 *尼腓一書4：6-8*



尼腓看到拉班的劍，就撿了起來。聖靈告訴尼腓把拉班殺掉，但是尼腓不想殺他。 *尼腓一書4：9-10*



聖靈又告訴尼腓一次，要他殺死拉班，這樣他才能拿到銅頁片。李海的家人需要靠銅頁片來學習福音。 *尼腓一書4：12，16-17*



尼腓聽從聖靈的話，把拉班殺掉，並且把拉班的衣服和盔甲穿在自己身上。 *尼腓一書4：18-19*



尼腓走進拉班家，遇到拉班的僕人卓倫。尼腓的樣子和聲音裝得跟拉班的很像。 *尼腓一書4：20*



他叫卓倫把銅頁片拿出來。卓倫以爲尼腓是拉班，所以就把銅頁片交給了他。尼腓叫卓倫跟他走。 *尼腓一書4：21，24-25*



拉曼、雷米爾和賽姆看到尼腓走出來時，以爲他是拉班，非常害怕，拔腿就跑。直到他們聽出來是尼腓在叫他們，才停下來。 *尼腓一書4：28-29*



卓倫發現尼腓不是拉班時，想要逃走。但尼腓抓住卓倫，答應他說，只要他跟尼腓一起到曠野去，就不會傷害他。 *尼腓一書4：30-33*



卓倫答應了。於是，尼腓和他的哥哥就帶著卓倫和銅頁片回到李海和撒拉亞那裡。

尼腓一書4：35，38



他們將銅頁片交給李海。李海和撒拉亞看到兒子們都平安地回來，眞是高興極了，於是感謝神的帶領。

尼腓一書5：1，9



李海研讀銅頁片，發現其中記載了亞當和夏娃的故事，以及這個世界的創造，也有好幾位先知的話。

尼腓一書5：10-11，13



李海和尼腓很高興，因爲他們聽從主的話，把銅頁片拿了回來。 *尼腓一書5：20-21*



李海的家庭收拾起銅頁片，帶著這些銅頁片繼續他們的旅程，這樣他們就可以教導他們的孩子頁片上所記載的誡命了。 *尼腓一書5：21-22*

在曠野中旅行

第五章



主希望李海的兒子們結婚娶妻，這些妻子要會教導他們的子女福音，所以祂要李海派他的兒子再回耶路撒冷去，把以實瑪利一家人接出來。

尼腓一書7：1-2



尼腓和他的哥哥回到了耶路撒冷，他們告訴以實瑪利主希望他做的事，以實瑪利相信了他們的話，就帶著家人跟李海的兒子們一同進入曠野。

尼腓一書7：3-5



當他們在曠野中往前走的時候，拉曼、雷米爾和以實瑪利的幾個家人生氣了，因爲他們想回耶路撒冷去。

尼腓一書7：6-7



尼腓提醒拉曼及雷米爾主曾經爲他們做的事，他告訴他們應該更有信心。他們對尼腓發脾氣，但是並沒有回耶路撒冷去。 *尼腓一書7：8-13，16，21*



尼腓、他的哥哥、以及卓倫後來娶了以實瑪利的女兒們爲妻。 *尼腓一書16：7*



主告訴李海要繼續走。第二天早上，李海在自己的帳幕外面發現一個叫利阿賀拿的銅球；這個銅球可以在曠野中指引他們應該走的方向。

尼腓一書16：9-10



李海一家人搜集食物、種子，帶著帳幕，按照利阿賀拿的指示在曠野中走了很多天。

尼腓一書16：11-16



一路上，尼腓和他的哥哥用弓箭獵取食物。

尼腓一書16：14-15



可是後來，尼腓把他那把鋼製的弓折斷了，他哥哥的弓也失去了彈力。因爲獵不到動物，大家都很餓，拉曼和雷米爾因此非常生氣。 *尼腓一書16：18-21*



尼腓做了一個木弓，並請教他的父親要到哪裡去打獵。李海從利阿賀拿中得到了指示。尼腓照著指示獵到了一些動物。 *尼腓一書16：23，26，30-31*



只有在他們忠信、服從及勤勉時，利阿賀拿上的指針才會動。 *尼腓一書16：28-29*



尼腓帶著他獵到的野獸回去，大家都很高興有食物可以吃。他們爲自己當初發脾氣感到很抱歉，同時也感謝神給他們的祝福。 *尼腓一書16：32*



旅行很辛苦。李海的家人常常覺得疲倦、肚子餓和口渴。以實瑪利去世了，他的女兒們很傷心，就對李海抱怨。 *尼腓一書16：34-35*



拉曼和雷米爾也在抱怨，他們不相信主曾經對尼腓說話。他們想殺死李海和尼腓，然後回耶路撒冷去。 *尼腓一書16：37-38*



這時，主對拉曼和雷米爾說話，告訴他們不要生李海和尼腓的氣。拉曼和雷米爾聽了以後就悔改了。 *尼腓一書16：39*



李海的家庭繼續辛苦地走著。他們靠著神的幫助變得強壯，也生了孩子。李海和撒拉亞又生了兩個兒子，叫做雅各和約瑟。 *尼腓一書17：1-3；18：7*



在曠野中走了八年後，李海一家人到了海邊。他們在那裡發現了果子和蜂蜜，於是就把那個地方取名爲滿地富。 *尼腓一書17：4-6*

李海一家人的旅程



1 李海一家人離開耶路撒冷。



2 大家一起造船。



3 李海一家人在大海中航行。



4 抵達美洲大陸。

李海的夢

第六章



李海告訴他的家人，他作了一個夢，在夢中他看到一個非常重要的異象。這個異象讓他爲尼腓和賽姆感到快樂，也爲拉曼和雷米爾擔心。

尼腓一書8：2-4



在李海的夢中，他看見一位穿著白袍的人，吩咐李海跟他走。李海便跟著他走進黑暗、淒涼的曠野中。

尼腓一書8：5-7



在一片漆黑中走了好幾個小時後，李海祈禱希望能得到幫助。 *尼腓一書8：8*



他看見一棵長著白色果子的樹，只要是吃到這些甜美果子的人都會很快樂。 *尼腓一書8：9-10*



李海嚐了果子之後覺得非常快樂，他希望家人也能吃到這些果子，因爲他知道他們吃了之後會很快樂。

尼腓一書8：11-12



李海看到這棵樹旁邊有一條河，也看到撒拉亞、賽姆和尼腓站在河的源頭。 *尼腓一書8：13-14*



他叫撒拉亞和他的兒子們一起來吃這些果子。撒拉亞、賽姆及尼腓都去了，可是拉曼和雷米爾不肯去。 *尼腓一書8：15-18*



李海也看到了一根鐵桿和一條窄而小的道路，這條道路通往那棵樹。 *尼腓一書8：19-20*



他看見很多人走在那條路上，或是正朝著那條路走去。由於起了一片黑霧，有些人迷失了他們的方向，因而走失了。 *尼腓一書8：21-23*



有些人則緊握著鐵桿，在黑暗中向前走，直到他們到達樹邊，吃了樹上的果子。 *尼腓一書8：24*



在河的另一邊有一座大廈，大廈裡的人嘲笑著那些吃果子的人。有些吃了果子的人感到很不好意思，就離開了那棵樹。 *尼腓一書8：26-28*



李海在夢中看到很多人。有些人緊握著鐵桿走出黑暗，到達樹邊，嚐到了果子。有些人往大廈走去，有些人則淹死在河裡、或迷失了方向。拉曼和雷米爾不肯吃果子，李海很爲他們擔心，也非常努力地幫助他們遵守神的誡命。

尼腓一書8：30-38

造船

第七章



李海一家人在海邊紮營，過了好幾天，主對尼腓說話。祂吩咐尼腓造一條船，好載他的家人到應許地去。

尼腓一書17：7-8



尼腓不知道怎麼造船，但是主說祂會讓他知道如何造船。祂告訴尼腓到哪裡去找金屬，用這些金屬來製造造船用的工具。 *尼腓一書17：9-10*



拉曼和雷米爾取笑尼腓要造船。他們不相信主已經告訴尼腓造船的方法，所以拒絕幫助他。

尼腓一書17：17-18



尼腓告訴拉曼和雷米爾要悔改，不要反叛。他提醒他們，他們曾看過天使；他也告訴他們，神有力量做一切的事。 *尼腓一書17：45-46*



拉曼和雷米爾生尼腓的氣，他們想把他丟到海裡。

尼腓一書17：48



他們往尼腓走去時，尼腓命令他們不可以碰他，因爲他充滿了神的力量。拉曼和雷米爾因此害怕了好幾天。

尼腓一書17：48，52



後來，主叫尼腓去碰碰拉曼和雷米爾。當尼腓碰他們時，主震擊了他們。拉曼和雷米爾這時才知道，尼腓眞的有神的力量與他同在。 *尼腓一書17：53-55*



尼腓告訴拉曼和雷米爾要服從父母和神。他說，只要他們這樣做，他們一定會受到祝福。

尼腓一書17：55



拉曼和雷米爾悔改了，開始幫尼腓造船。

尼腓一書18：1



尼腓很多次到山上祈禱尋求幫助，主教他如何造船。

尼腓一書18：3



尼腓和他的兄弟造好船後，都知道這是一艘很好的船，於是感謝神的幫助。 *尼腓一書18：4*

飄洋過海

第八章



主吩咐李海帶著家人到他們造的船裡。他們把水果、肉類、蜂蜜和要在應許地種的種子都帶到船上。

尼腓一書18：5-6



大風把船吹往應許地。 *尼腓一書18：8*



拉曼、雷米爾和一些人開始變得邪惡。尼腓要他們停止那些行爲，他們很生氣，就用繩子把尼腓綁起來。

尼腓一書18：9-11



因爲他們很邪惡，利阿賀拿就停止不動，所以他們不知道要把船開往哪裡。這時天空颳起非常猛烈的暴風，把他們往後吹；這樣的情形有三天之久。

尼腓一書18：12-13



李海叫拉曼和雷米爾放開尼腓，可是他們不聽。李海和撒拉亞很傷心，所以就生病了。

尼腓一書18：17



尼腓的妻子和孩子們都哭了。他們求拉曼和雷米爾放開尼腓，可是拉曼和雷米爾不答應。

尼腓一書18：19



第四天，暴風更猛烈，船也快沈了。

尼腓一書18：14-15



拉曼和雷米爾終於了解暴風是神安排的，他們很怕會葬身海底。 *尼腓一書18：15*



最後，拉曼和雷米爾悔改，也釋放了尼腓。雖然尼腓的手腕和腳踝因爲被繩子綁住又腫又痛，他卻沒有抱怨。 *尼腓一書18：15-16*



後來，尼腓拿起利阿賀拿，它又開始運轉了。尼腓禱告後，暴風就停止，海面也恢復了平靜。

尼腓一書18：21



尼腓再度駕著船，往應許地開去。

尼腓一書18：22

應許地上的新家園

第九章



大船載著李海一家人飄洋過海，到達應許地。他們開始搭起帳幕。

尼腓一書18：23



他們開墾土地，把帶來的種子種在上面。

尼腓一書18：24



當他們到這塊新的土地四處逛逛時，發現了很多種動物，也發現了金、銀和銅礦。 *尼腓一書18：25*



神告訴尼腓要製造金屬片，用這些來作紀錄。尼腓記下了有關他的家庭和他們在曠野中的情形，也記載了神的話語。 *尼腓一書19：1，3*



李海漸漸老去，他在臨終前告訴他的兒子們要遵守神的誡命。李海也祝福了他的孫子及孫女。

尼腓二書1：14，16；4：3-11



李海死後，拉曼和雷米爾又開始對尼腓生氣，甚至想殺死他。他們不願意讓弟弟尼腓當他們的統治者。

尼腓二書4：13，5：2-3



主告訴尼腓帶領那些正義的人進入曠野。他們在曠野中走了許多天，終於到了一個地方，他們把那個地方稱作尼腓。

尼腓二書5：5-8



跟隨尼腓的人服從神。他們努力工作，受到了祝福。尼腓教導他們利用木材和金屬建造房屋，他們蓋了一座美麗的聖殿。

尼腓二書5：10-11，15-16



跟隨拉曼和雷米爾的人自稱爲拉曼人，他們變成一群有著深色皮膚的民族。由於他們很邪惡，神便詛罰他們。

尼腓二書5：14，21



拉曼人變得很懶惰，不想工作。

尼腓二書5：24



跟隨尼腓的人自稱爲尼腓人。拉曼人討厭尼腓人，想要殺掉他們。

雅各書1：14

雅各和歇雷

第十章



尼腓在過世前，把金屬片交給他的弟弟雅各。雅各是個正義的人。

雅各書1：1-2，8



尼腓吩咐雅各寫下能幫助人民相信耶穌基督的事情。

雅各書1：4-6



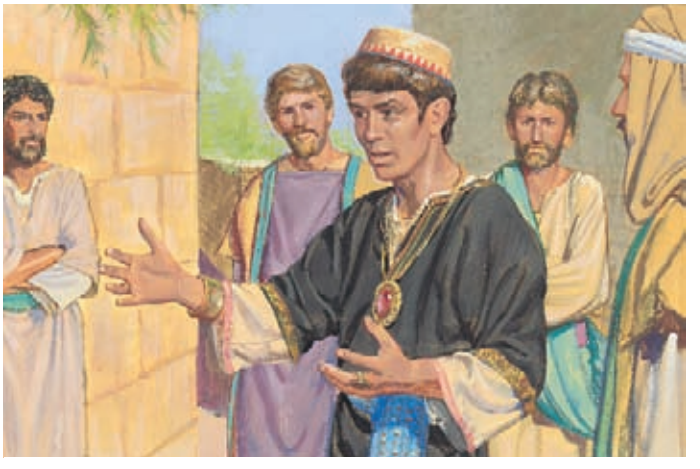
尼腓按立雅各爲教會的祭司，讓他有權力去教導尼腓人神的話語。

雅各書1：18



尼腓過世後，許多尼腓人開始變得邪惡。雅各去教導人民，並要他們爲自己所做的壞事悔改。

雅各書1：15-17



一個名叫歇雷的壞人來到尼腓人住的地方，他告訴尼腓人不要相信耶穌基督。

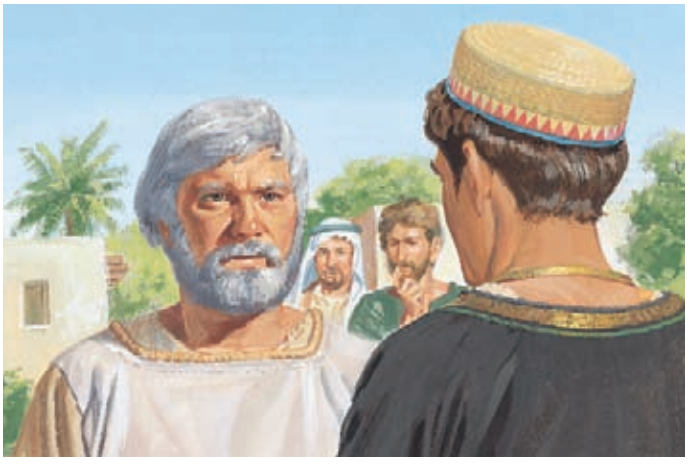
雅各書7：1-2



歇雷對人民說不會有基督。許多人相信了歇雷的話。
雅各書7：2-3



雅各教導人民要相信基督。歇雷想和他爭辯，讓雅各相信沒有基督。 *雅各書7：6*



雅各對耶穌基督的信心是不可能動搖的。他曾經看過天使、聽過主的聲音，也知道耶穌會來。
雅各書7：5



當雅各對歇雷說出他對耶穌基督的見證時，聖靈與他同在。 *雅各書7：8-12*



歇雷要求看神蹟。他要雅各證明神的存在，想看奇蹟。
雅各書7：13



雅各說他不會要求神顯現神蹟。他說歇雷早已知道雅各的教導是正確的。 *雅各書7：14*



雅各說，如果神責罰歇雷，就讓那責罰成爲象徵神的力量的神蹟吧。 *雅各書7：14*



歇雷這時立刻倒在地上，一連好幾天都沒有辦法站起身來。 *雅各書7：15*



歇雷很虛弱，知道自己快死了，便叫人民集合起來。 *雅各書7：16*



他告訴他們他說了謊，並要他們相信耶穌基督。 *雅各書7：17-19*



歇雷對人民說完這些話後就死了。人民感受到神的力量，紛紛倒在地上。 *雅各書7：20-21*



人民開始悔改並研讀經文。他們和睦相處，相親相愛。雅各非常高興，知道神已經回答了他的祈禱。 *雅各書7：22-23*

以挪士

第十一章



以挪士是雅各的兒子；他在父親去世之後保管頁片，並繼續寫紀錄。

雅各書7：27



有一天，以挪士到森林裡打獵，他思考著他父親教導他的事，並希望自己的罪能得到寬恕。

以挪士書1：3-4



以挪士跪下來向神祈禱，他祈禱了一整天，夜晚來臨時也不停止。 *以挪士書1：4*



神告訴以挪士：由於他對耶穌基督的信心，他的罪已經得到寬恕了。 *以挪士書1：5，8*



以挪士希望主能祝福尼腓人，並爲他們祈禱。主說：如果他們遵守祂的誡命，祂就會祝福他們。

以挪士書1：9-10



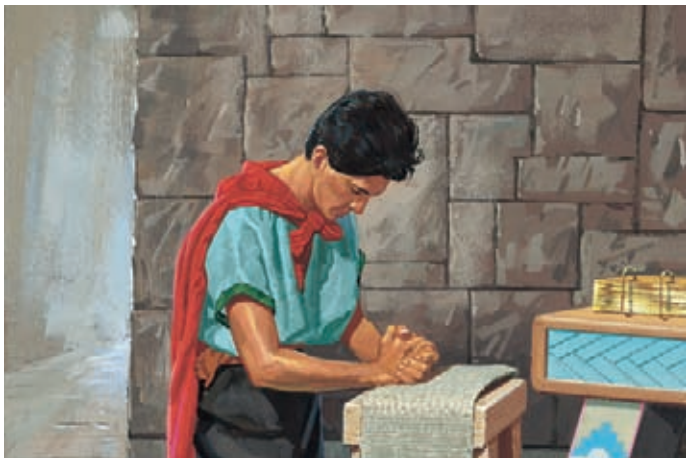
以挪士也希望主能祝福拉曼人，他滿懷信心地爲他們禱告，主也答應要按照以挪士的祈求祝福他們。

以挪士書1：11-12



雖然拉曼人攻擊尼腓人，想毀壞他們的紀錄，但以挪士還是祈求神讓他們成爲正義的人。

以挪士書1：13-14



以挪士祈求神能保護他所保管的紀錄。主答應有一天祂會賜給拉曼人紀錄上的教導。 *以挪士書1：16*



以挪士向尼腓人講道，他希望他們能相信神並遵守祂的誡命。 *以挪士書1：10，19*



尼腓人想教拉曼人福音，但是他們不願意聽。拉曼人痛恨尼腓人。 *以挪士書1：20*



以挪士用他一生的時間向人民傳揚耶穌和祂的福音。他一生都愛神並且努力事奉祂。

以挪士書1：26-27

便雅憫王

第十二章



便雅憫王是一個正義的尼腓國王。他得到其他正義的人的幫助，爲他的國家帶來和平。

摩爾門語1：17-18



便雅憫王老了，他想對人民講話，向他們宣布下一任國王是他的兒子摩賽亞。 *摩賽亞書1：9-10*



所有的人民都聚集在聖殿周圍。他們搭起帳幕，讓帳幕的門朝著聖殿。 *摩賽亞書2：1，5-6*



便雅憫王站在塔上，好讓尼腓人能聽到他講話。

摩賽亞書2：7



他告訴人民，他一直都努力地爲人民服務。他說爲神服務的方法就是爲彼此服務。

摩賽亞書2：14，17



便雅憫王要人民遵守神的誡命。那些忠信地遵守誡命的人會很快樂，而且有一天能跟神住在一起。

摩賽亞書2：41



便雅憫王告訴人民，耶穌基督很快就會誕生到這個世界上來，祂母親的名字是馬利亞。

摩賽亞書3：5，8



耶穌會行奇蹟、爲病人治病、救活死去的人，也能使瞎子看見、聾子聽見。 *摩賽亞書3：5*



耶穌要爲全世界的人的罪受苦而死。凡悔改並對耶穌有信心的人，他們的罪必能得到寬恕。

摩賽亞書3：7，11-12



便雅憫王告訴尼腓人，惡人會鞭打耶穌，然後把祂釘死在十字架上。 *摩賽亞書3：9*



耶穌會在死後三天復活。 *摩賽亞書3：10*



便雅憫王演講完後，尼腓人都跪在地上，他們爲自己的罪感到後悔，想要悔改。 *摩賽亞書4：1-2*



人民對耶穌基督有信心，他們祈求能獲得寬恕。 *摩賽亞書4：2*



聖靈充滿在他們的心中。他們知道神已經原諒了他們，也知道神愛他們，他們的心裡很平安、很快樂。 *摩賽亞書4：3*



便雅憫王告訴人民要相信神。他要人民知道神創造了萬物，並且具有智慧和權力。 *摩賽亞書4：9*



便雅憫王告訴人民要謙卑、每天祈禱。他要人民時時刻刻都記得神，並且保持忠信。 *摩賽亞書4：10-11*



他告訴父母們，不要讓他們的孩子打架吵鬧。 *摩賽亞書4：14*



他告訴他們要教導孩子服從、彼此相愛、彼此服務。

摩賽亞書4：15



他也警告人民要留心自己的言行思想，他說他們應當在一生中都忠實地遵守神的誡命。

摩賽亞書4：30



便雅憫王問他們是否相信他的教導，他們都說相信。聖靈改變了他們，使他們不再想做壞事或犯罪。

摩賽亞書5：1-2



他們都立下了聖約，也就是答應要遵守神的誡命。便雅憫王因此感到很高興。 *摩賽亞書5：5-6*



便雅憫王任命自己的兒子摩賽亞爲新國王。過了三年，便雅憫王去世。 *摩賽亞書6：3，5*



摩賽亞是一個正義的國王。他努力工作，爲人民服務，就像他的父親一樣。 *摩賽亞書6：6-7*

曾倪夫

第十三章



曾倪夫和一群尼腓人離開他們在柴雷罕拉地的家，來到其他尼腓人曾經居住過的尼腓地。

奧姆乃書1：27；摩賽亞書9：1



他們發現拉曼人住在那裡。曾倪夫和其中的四個人進城去問拉曼王：他們是不是可以住在他的土地上。

摩賽亞書9：1，5



拉曼王說他們可以擁有兩座城市。國王要他們住在那裡，是想要他們成爲他的奴隸。

摩賽亞書9：6，10，12



曾倪夫的人民蓋了房子，並在城市周圍築起城牆；他們種植各種穀類和水果，也飼養很多牲畜。

摩賽亞書9：8-9，12



拉曼王告訴他的人民：尼腓人已經強盛起來了。不久之後，許多拉曼人就去攻擊尼腓人，偷走他們的牲畜和穀物。

摩賽亞書9：11，13-14



尼腓人逃進了尼腓城。曾倪夫教人民用弓箭、劍、棍棒和投石器當武器，一起去抵抗拉曼人的攻擊。

摩賽亞書9：15-16



尼腓人在作戰前向神祈禱，祈求神的幫忙。神祝福尼腓人，使他們有更大的力量，讓他們戰勝拉曼人。

摩賽亞書9：17-18



戰爭過後，曾倪夫派人在尼腓人的城市四周守衛，這樣才能保護人民和牲畜不會受到拉曼人的攻擊。

摩賽亞書10：2



許多年過去了，尼腓人過著太平的日子。男人種田，女人織布做衣裳。 *摩賽亞書10：4-5*



拉曼王死後，他的兒子作了國王。新國王再次派兵攻打尼腓人。 *摩賽亞書10：6，8-9*



尼腓人再度從主得到力量。他們殺死了許多拉曼人，剩下的拉曼人都逃走了。

摩賽亞書10：10，19-20

阿賓納代和挪亞王

第十四章



曾倪夫是個正義的國王，帶領著一群尼腓人。他年老後由他的兒子挪亞繼承王位。

摩賽亞書11：1



挪亞跟他的父親不一樣；他不是個好國王。他很邪惡，不遵守神的誡命。 *摩賽亞書11：2*



他強迫人民將一部分的穀物、家畜、金子和銀子給他。 *摩賽亞書11：3*



挪亞王這麼做的原因是他很懶惰，他要尼腓人供給他所有的生活必需品。 *摩賽亞書11：4*



他換掉他父親所召喚的好祭司，挑選邪惡的祭司。這些邪惡的祭司教人民犯罪。 *摩賽亞書11：5-7*



挪亞王蓋了許多豪華的大廈，其中包括一棟有寶座的大宮殿。這些大廈都用金、銀和昂貴的木材裝飾。

摩賽亞書11：8-11



挪亞王很喜歡他從人民那裡得到的財寶。他和那些祭司們都把時間花在喝酒和做邪惡的事情上。

摩賽亞書11：14-15



神差遣一位名叫阿賓納代的先知到挪亞的人民中。阿賓納代警告他們，如果他們不悔改，就會成爲拉曼人的奴隸。 *摩賽亞書11：20-22*



挪亞王聽到阿賓納代的話後很生氣，便叫人把阿賓納代帶到宮殿裡，這樣好殺死他。

摩賽亞書11：27-28



阿賓納代被帶到國王那裡。挪亞王和他的祭司問他許多問題，想騙他講錯話。 *摩賽亞書12：18-19*



阿賓納代不怕回答他們的問題；他知道神會幫助他。祭司們對阿賓納代的回答非常驚訝。

摩賽亞書12：19



挪亞王很生氣，命令他的祭司殺死阿賓納代。阿賓納代告訴他們不要碰他，要不然神會殺死他們。

摩賽亞書13：1-3



聖靈保護著阿賓納代，使他能說完主要他說的話。阿賓納代的臉這時閃耀著光輝，祭司們都不敢碰他。

摩賽亞書13：3，5



阿賓納代以神的力量講話，指出人們的邪惡，並把神的誡命讀給他們聽。 *摩賽亞書13：6-7，11-24*



他告訴他們耶穌基督會降生到這世上來，耶穌使人們能夠悔改、復活並且與神同住。

摩賽亞書13：33-35；15：21-23



阿賓納代告訴他們必須悔改、相信耶穌基督，否則就不能得救。 *摩賽亞書16：13*



除了挪亞王的一位祭司外，挪亞王和其他所有的人都拒絕相信阿賓納代。挪亞王命令祭司殺死阿賓納代，於是他們就把他綁起來，關在監獄裡。

摩賽亞書17：1，5



相信阿賓納代的那位祭司名叫阿爾瑪，他請求挪亞王釋放阿賓納代。 *摩賽亞書17：2*



挪亞王對阿爾瑪很生氣，把他趕了出去，並派僕人們殺死他。可是阿爾瑪躲了起來，國王的僕人到處都找不到他。 *摩賽亞書17：3-4*



阿賓納代被關了三天後被帶到挪亞王面前，國王要阿賓納代收回他反對國王和人民的話。 *摩賽亞書17：6，8*



挪亞王告訴阿賓納代，如果他不否認所有曾說過的話，就會被處死。 *摩賽亞書17：8*



阿賓納代知道自己說的話都是眞話，他寧願死，也不願否認神差遣他來說的話。 *摩賽亞書17：9-10*



挪亞王命令他的祭司殺死阿賓納代。他們把他綁起來，鞭打他並把他燒死。阿賓納代臨死前說，挪亞王也會被火燒死。 *摩賽亞書17：13-15*



有些尼腓人反對挪亞王，想殺死他，拉曼人的軍隊也來攻打挪亞王和跟隨他的人。 *摩賽亞書19：2-7*



挪亞王和他的人民想逃離拉曼人，可是被他們追上了，並開始要殺他們。挪亞王要男人們拋棄家庭，繼續逃跑。 *摩賽亞書19：9-11*



許多男人不願意離開，於是都被拉曼人抓走了。 *摩賽亞書19：12，15*



大部分和挪亞王一起逃走的人都很後悔，他們想回去拯救他們的妻子、兒女和人民。 *摩賽亞書19：19*



挪亞王不准他們回到家人那裡，他命令他們留在他身邊。 *摩賽亞書19：20*



這些人很氣挪亞王，便把他燒死，一切就像阿賓納代所預言的一樣。然後他們就回到他們的家人那裡去。 *摩賽亞書19：20，24*

阿爾瑪教導人民並爲他們施洗

第十五章



阿爾瑪逃開了挪亞王僕人的追捕，躲了好幾天。在這段時間裡，他寫下了先知阿賓納代所教導的話。

摩賽亞書17：3-4



阿爾瑪悔改了他的罪，悄悄地來到尼腓人那裡，教導他們阿賓納代的話。阿爾瑪告訴人們要對耶穌基督有信心，而且要悔改。 *摩賽亞書18：1，7*



阿爾瑪白天躲在一處叫摩爾門水流旁的小樹叢裡。

摩賽亞書18：5



相信阿爾瑪教導的人都到摩爾門水流來接受洗禮。阿爾瑪爲204個人施洗，讓他們加入了基督的教會。

摩賽亞書18：8-10，16-17



阿爾瑪按立祭司教導人民。他告訴祭司們要教導悔改、並對耶穌基督有信心。阿爾瑪還告訴祭司們不可以爭吵，應該團結一心。 *摩賽亞書18：18，20-21*



阿爾瑪的人民彼此相愛、彼此服務。他們分享自己所有的每一樣東西，而且很感謝能認識他們的救贖主耶穌基督。 *摩賽亞書18：29-30*



挪亞王的僕人看見阿爾瑪教導人民的情況。國王說阿爾瑪在影響人民背叛他，因此派軍隊要殺死他們。 *摩賽亞書18：32-33*



神警告阿爾瑪挪亞王的軍隊來了。於是他們集合了家人、牲畜和其他的財產逃進了曠野。 *摩賽亞書18：34；23：1*



神賜給阿爾瑪的人民力量，使他們安全地逃離挪亞王的軍隊。挪亞王的軍隊沒有找到他們。 *摩賽亞書19：1；23：2*



在曠野中走了八天後，阿爾瑪的人民來到了一個美麗的地方，有清澈的泉水流過那裡。他們種植穀物，建造房屋。 *摩賽亞書23：3-5*



人民要阿爾瑪當他們的國王，可是阿爾瑪告訴他們神不希望他們有國王；神希望他們自由。 *摩賽亞書23：6-7，13*

林海王和他的人民逃離拉曼人

第十六章



拉曼人抓到了很多沒有和挪亞王一起逃走的尼腓人。拉曼人把他們帶走，給他們土地居住，可是也要求他們繳很重的稅。

摩賽亞書19：15



尼腓人選林海作他們的新國王。林海是挪亞王的兒子，可是他並不像他的父親那樣邪惡；他是個好人。

摩賽亞書19：17，26



林海王想和拉曼人和平相處，可是拉曼人繼續監視著尼腓人，還用很殘忍的態度對待他們。

摩賽亞書19：27-28；21：3



有一天，林海王看到城外有幾位陌生人，便叫人民把他們關起來。這些陌生人是從柴雷罕拉地來的尼腓人。

摩賽亞書21：23-24



這些人的領袖叫艾蒙。林海王看到他非常高興；他知道艾蒙能幫助他的人民逃離拉曼人。

摩賽亞書7：13-15



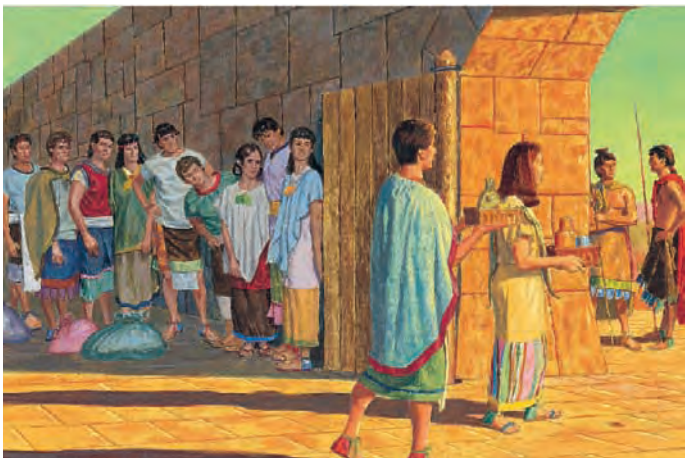
林海王召集他的人民，並提醒他們，他們被拉曼人統治是因爲他們曾經很邪惡。 *摩賽亞書7：17，20*



他要人民悔改、信賴神、並遵守誡命，這樣神就會幫助他們逃走。 *摩賽亞書7：19，33*



尼腓人知道，看守城市的拉曼人通常會在晚上喝得醉醺醺的。 *摩賽亞書22：6*



那天晚上，林海王多準備了一些酒當作禮物，送給衛兵喝。 *摩賽亞書22：10*



林海王和他的人民就這樣走過喝得爛醉如泥的衛兵，順利地逃走了。 *摩賽亞書22：11*



艾蒙帶領林海王和他的人民越過曠野，抵達柴雷罕拉地，受到了柴雷罕拉地人們的歡迎。 *摩賽亞書22：13-14*

阿爾瑪和他的人民逃離拉曼人

第十七章



有一天，當阿爾瑪的人民在田裡工作時，有一支拉曼人的軍隊越過了邊境，來到他們的土地上。

摩賽亞書23：25



尼腓人很害怕，連忙跑進城裡躲了起來。但是阿爾瑪告訴他們要記得神，而且神一定會幫助他們的，尼腓人便開始祈禱。

摩賽亞書23：26-28



主軟化了拉曼人的心，他們並沒有傷害尼腓人。這些拉曼人是在追蹤林海王的人民時迷路的。

摩賽亞書23：29-30



拉曼人答應阿爾瑪，只要他告訴他們如何回家，他們就不會爲難他的人民。阿爾瑪於是告訴他們回去的路途。

摩賽亞書23：36



但是拉曼人不遵守諾言，他們在土地的四周派衛兵看守著，使阿爾瑪和他的人民失去自由。

摩賽亞書23：37



拉曼人的國王讓艾繆倫當阿爾瑪人民的統治者。艾繆倫曾是尼腓人，是以前挪亞王的壞祭司。

摩賽亞書23：39；24：8-9



艾繆倫要阿爾瑪的人民作苦工，人民於是祈禱尋求幫助；但艾繆倫說，只要是禱告被抓到的，都要處死。人民便在心中祈禱。 *摩賽亞書24：10-12*



神聽到他們的禱告並加強他們的力量，使他們的工作變得比較輕鬆；人民很快樂而且充滿了耐心。

摩賽亞書24：14-15



人民的忠信讓神非常喜悅。祂告訴阿爾瑪，祂會幫助他們逃離拉曼人的勢力範圍。 *摩賽亞書24：16-17*



人民在晚上把食物和牲畜集中在一起。第二天清晨，神讓拉曼人睡得很熟，阿爾瑪和他的人民就趁機離開了那個城市。 *摩賽亞書24：18-20*



經過了十二天，他們來到柴雷罕拉地，摩賽亞王和他的人民都熱誠地歡迎他們。 *摩賽亞書24：25*

小阿爾瑪悔改

第十八章



摩賽亞王任命阿爾瑪爲柴雷罕拉地的教會領袖，阿爾瑪揀選其他人幫助他教導尼腓人。

摩賽亞書25：19；26：8



教會成員因爲信仰而受到那些不相信基督的人的迫害，因此阿爾瑪和摩賽亞王十分擔心。

摩賽亞書27：1



阿爾瑪有個兒子名字也叫阿爾瑪。小阿爾瑪不相信他父親的教導，成了一個很邪惡的人。

摩賽亞書27：8



小阿爾瑪和摩賽亞王的四個兒子聯合起來反對教會。他們說服很多人離開教會、跟他們一樣變得很邪惡。

摩賽亞書27：8



阿爾瑪祈求神讓他兒子能夠學習眞理並且悔改。

摩賽亞書27：14



小阿爾瑪和摩賽亞王的兒子繼續破壞教會。

摩賽亞書27：10



有一天，一位天使向他們顯現。這位天使大聲地對他們說話，他的聲音震動著大地。 *摩賽亞書27：11*



這五個年輕人害怕地倒在地上。起初，他們聽不懂天使在說些什麼。 *摩賽亞書27：12*



天使爲了回答教會成員們的禱告而來。天使問小阿爾瑪爲什麼要反對教會。 *摩賽亞書27：13-14*



當天使告訴小阿爾瑪不許再破壞教會時，大地都震動了。 *摩賽亞書27：15-16*



小阿爾瑪和摩賽亞王的兒子又倒在地上了。他們眞的看到了天使，也知道是神的力量使大地震動的。

摩賽亞書27：18



小阿爾瑪嚇得說不出話來，他變得很虛弱，連手都沒辦法移動一下。 *摩賽亞書27：19*



摩賽亞王的兒子們把小阿爾瑪帶到他父親那裡，並告訴他事情的經過。 *摩賽亞書27：19-20*



阿爾瑪很快樂，他知道神已經回答了他的禱告。 *摩賽亞書27：20*



阿爾瑪叫大家聚集起來，看主對他兒子和摩賽亞的兒子們所作的事情。 *摩賽亞書27：21*



阿爾瑪和教會其他領袖一起禁食禱告，祈求神幫助小阿爾瑪再度恢復體力。 *摩賽亞書27：22*



經過兩天兩夜後，小阿爾瑪又可以說話和行動了。 *摩賽亞書27：23*



他告訴人們，他已悔改了他的罪，神也原諒了他。

摩賽亞書27：24



他說每個人都必須變得正義才能進入神的國度；他也說，由於他的罪惡使他變得很痛苦。

摩賽亞書27：25-26，29



小阿爾瑪非常快樂，因爲他已經悔改了，而且神也原諒了他，他知道神愛他。 *摩賽亞書27：28*



小阿爾瑪和摩賽亞王的兒子們開始到各地教導眞理，並將他們看到的和聽到的事情都告訴人們。

摩賽亞書27：32



他們努力彌補他們曾經犯過的錯誤。他們向人們解釋經文、教導他們耶穌基督的事。 *摩賽亞書27：35*



小阿爾瑪和摩賽亞王的兒子們教導福音時，神祝福了他們，許多人聽了他們的話後都相信了。

摩賽亞書27：36

摩賽亞的兒子們去傳教

第十九章



摩賽亞有四個兒子：艾蒙、亞倫、奧姆納和海姆乃。天使向小阿爾瑪顯現時，他們和他在一起。

摩賽亞書27：11，34



摩賽亞的兒子們悔改了他們的罪，並且因他們造成的傷害而懊悔。他們知道福音是眞實的，他們想要教導其他人。

摩賽亞書27：35-36



摩賽亞的每一個兒子都拒絕當國王，反而想當傳教士，與拉曼人分享福音的祝福。

摩賽亞書28：1，10；29：3



摩賽亞王祈禱求問神是否應該讓他的兒子去傳教。神告訴摩賽亞應該讓他們去，並應許祂會保護他們，而且會有很多拉曼人相信他們的話。

摩賽亞書28：6-7



摩賽亞的兒子們去教導拉曼人。他們禁食祈禱，希望自己當個好傳教士。

摩賽亞書28：9；阿爾瑪書17：9

阿爾瑪和尼賀

第二十章



摩賽亞王過世之前，尼腓人選出法官來領導他們。小阿爾瑪成爲第一位首席法官。他也是教會的領袖。

摩賽亞書29：41-42



有個身材高大而魁梧的人名叫尼賀，開始到處教導錯誤的事情。他說每個人無論好壞都會得救；很多人相信了尼賀的話。 *阿爾瑪書1：2-5*



尼賀講著反對神的教會的話，有個正義的人名叫基甸，挺身而出、護衛教會。尼賀和他起了爭執，基甸便用神的話勸告尼賀。 *阿爾瑪書1：7-8*



憤怒的尼賀拔出劍來把基甸殺死了。

阿爾瑪書1：9



尼賀被帶到阿爾瑪面前接受審判。尼賀大膽地爲自己辯護。 *阿爾瑪書1：10-11*



阿爾瑪說尼賀有罪，因爲他教導人民邪惡的事，而且又殺死了基甸。 *阿爾瑪書1：12-13*



阿爾瑪說尼賀必須爲殺死基甸而接受懲罰。依照法律，尼賀必須死。 *阿爾瑪書1：14*



尼賀被帶到附近的一座山上處死。他在臨死前說他所講的一切都是不對的，但還是有很多人相信他那些邪惡的教導。 *阿爾瑪書1：15-16*



這群人愛的是財富，他們不遵守神的誡命、嘲笑教會成員、和他們爭辯，還毆打他們。

阿爾瑪書1：16，19-20，22



正義的人民繼續遵守神的誡命。他們就算是受到尼賀的跟隨者的迫害，也不抱怨。 *阿爾瑪書1：25*



教會成員將自己所有的一切和貧困的人分享，並且照顧生病的人；他們因爲遵守誡命而蒙受神的祝福。

阿爾瑪書1：27，31

愛姆立沙人

第二十一章



愛姆立沙是一位非常聰明、卻很邪惡的人，他想成爲尼腓人的國王；他有許多的跟隨者。

阿爾瑪書2：2-1



正義的尼腓人民不希望愛姆立沙成爲他們的國王。他們知道他想破壞神的教會。 *阿爾瑪書2：3-4*



尼腓人分組集合起來決定是否要讓愛姆立沙當他們的國王。大部份的人都投票反對愛姆立沙，所以他並沒有當上國王。 *阿爾瑪書2：5-7*



愛姆立沙和他的跟隨者非常生氣。他們離開了尼腓人，立愛姆立沙爲國王，並稱自己爲愛姆立沙人。愛姆立沙命令他們攻打尼腓人。 *阿爾瑪書2：8-11*



正義的尼腓人爲了保衛自己，準備了弓、箭、刀劍，和其他的武器。 *阿爾瑪書2：12*



愛姆立沙人來攻擊了。由阿爾瑪帶領的尼腓人因爲有主的幫助，殺死了很多愛姆立沙人，剩下的愛姆立沙人都逃跑了。 *阿爾瑪書2：15-19*



阿爾瑪派探子跟蹤愛姆立沙人，探子看到愛姆立沙人加入了拉曼人的大軍，正在攻擊柴雷罕拉附近的尼腓人。 *阿爾瑪書2：21，24-25*



尼腓人向神祈禱，而神再一次幫助了他們。他們殺死了許多拉曼和愛姆立沙士兵。 *阿爾瑪書2：28*



阿爾瑪和愛姆立沙都拿劍作戰。阿爾瑪祈求神保全他的生命，神賜給他力量殺了愛姆立沙。 *阿爾瑪書2：29-31*



尼腓人將拉曼人和愛姆沙人趕到曠野。很多受傷的人死在那裡，屍體被野獸吃掉。 *阿爾瑪書2 36-38*



愛姆立沙人像拉曼人一樣在額頭上做了紅色的記號，正像預言所說的一樣。愛姆立沙人使自己遠離了福音的祝福。 *阿爾瑪書3：4，14，18-19*

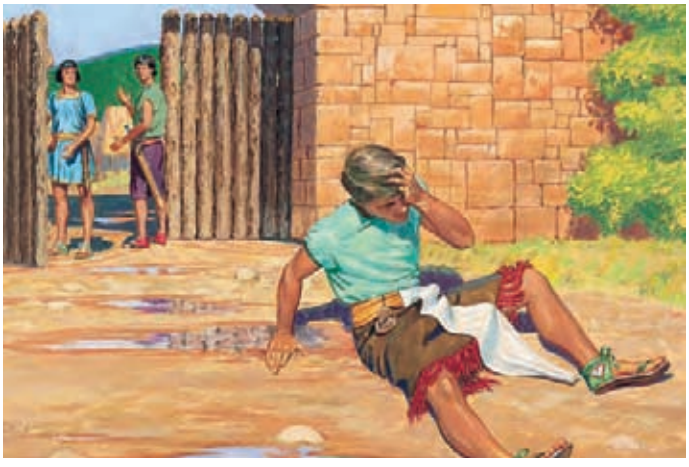
阿爾瑪在艾蒙乃哈城傳教

第二十二章



阿爾瑪很替邪惡的尼腓人擔心，所以決定用全部的時間傳播福音。他選尼腓哈接替他擔任首席法官。

阿爾瑪書4：7，18-19



阿爾瑪到各地教導福音。當他到艾蒙乃哈城傳講福音時，那裡的人民不願意聽，把他趕出了城外。

阿爾瑪書5：1；8：8-9，11，13



阿爾瑪很難過，因爲艾蒙乃哈的人民很邪惡，於是他離開了艾蒙乃哈，到另一個城市去。

阿爾瑪書8：13-14



有位天使向阿爾瑪顯現並安慰他。天使要他再回艾蒙乃哈傳教，阿爾瑪於是趕緊回去。

阿爾瑪書8：15-16，18



阿爾瑪餓了。當他進城時，向一個人要食物吃。天使告訴那人阿爾瑪會來，而且阿爾瑪是神的先知。

阿爾瑪書8：19-20



那個人名叫艾繆萊克。他帶阿爾瑪到他家裡並給他食物吃。阿爾瑪和艾繆萊克一家人一起住了好幾天。他爲了艾繆萊克一家而感謝神，並祝福了他們。

阿爾瑪書8：21-22，27



阿爾瑪告訴艾繆萊克關於他到艾蒙乃哈城教導人民的召喚，艾繆萊克便和阿爾瑪一起去教導人民，聖靈幫助了他們。 *阿爾瑪書8：24-25，30*



阿爾瑪告訴人們要悔改，否則神會毀滅他們。他說耶穌基督要來救贖那些對祂有信心而且願意悔改的人。

阿爾瑪書9：12，26-27



艾蒙乃哈城的人民很生氣，他們想要把阿爾瑪關到監獄裡，但主保護著他。 *阿爾瑪書9：31-33*



艾繆萊克也開始教導福音。那裡有很多人認識艾繆萊克，他不像阿爾瑪一樣是個陌生人，他告訴他們有關他看到天使的事。 *阿爾瑪書9：34；10：4，7*



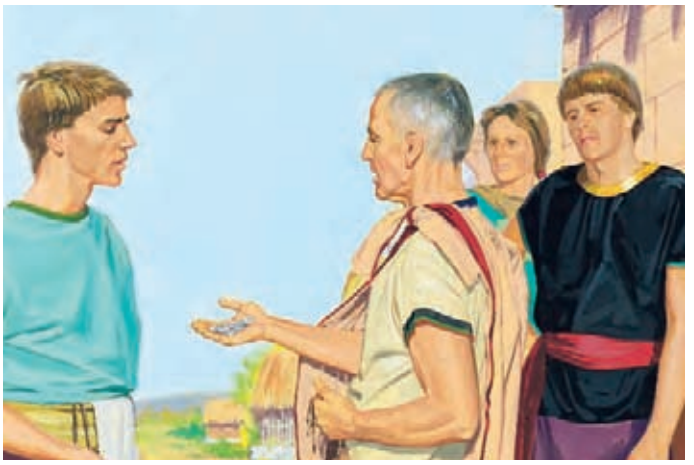
艾繆萊克說阿爾瑪是神的先知，他說的話都是眞的。人民聽了艾繆萊克的見證後都感到很驚訝。

阿爾瑪書10：9-10，12



有些人開始生氣，尤其是一個名叫齊愛治樂的人；他是一個邪惡的人。他們想用一些問題來刁難艾繆萊克，但艾繆萊克告訴他們，他知道他們的陰謀。

阿爾瑪書10：13-17，31



齊愛治樂想要破壞所有的好事。他會引起一些問題，然後人們付他錢，請他解決他所引起的麻煩。

阿爾瑪書11：20-21



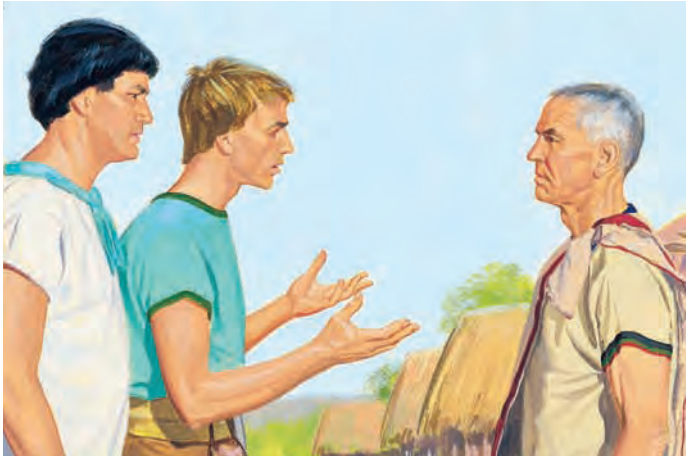
齊愛治樂沒有辦法難倒艾繆萊克，所以他拿錢給艾繆萊克，要艾繆萊克說神不存在。可是艾繆萊克知道神活著，他說齊愛治樂也知道神存在，只是他愛錢更勝於愛神。

阿爾瑪書11：22，24，27



艾繆萊克告訴齊愛治樂有關耶穌、復活和永生的事。人民都很驚訝。齊愛治樂開始因害怕而發抖。

阿爾瑪書11：40-46



齊愛治樂知道阿爾瑪和艾繆萊克擁有神的力量，因爲他們知道他的想法。齊愛治樂問了一些問題，而當阿爾瑪教導福音時，他也認眞地聽。

阿爾瑪書12：1，7-9



有一些人相信了阿爾瑪及艾繆萊克，他們開始悔改並研讀經文。

阿爾瑪書14：1



但是大部分的人卻想殺死阿爾瑪和艾繆萊克。他們將這兩人綁起來並帶去首席法官面前。

阿爾瑪書14：2-4



齊愛治樂很懊悔自己過去很邪惡，教導人民錯誤的事情。他求人民釋放阿爾瑪和艾繆萊克。

阿爾瑪書14：6-7



齊愛治樂和其他相信阿爾瑪和艾繆萊克教導的人都被趕到城外，那些邪惡的人還用石頭丟他們。

阿爾瑪書14：7



邪惡的人把那些相信神的婦女和小孩趕到一個地方，把他們和他們的經文一起丟進火裡。

阿爾瑪書14：8



阿爾瑪和艾繆萊克在不得已的情況下，親眼看著那些婦女和小孩被燒死。艾繆萊克想用神的力量來拯救他們。

阿爾瑪書14：9-10



但是阿爾瑪告訴艾繆萊克不可阻止這場屠殺，因爲那些死去的人很快就會和神在一起，而邪惡的人會受到懲罰。

阿爾瑪書14：11



首席法官很多次用手摑了阿爾瑪和艾繆萊克的臉，並嘲笑他們沒有辦法拯救被火燒的婦女和小孩。接著他就把他們關進了監獄。 *阿爾瑪書14：14-17*



其他邪惡的人來到監獄，用各種方法虐待阿爾瑪和艾繆萊克；他們讓阿爾瑪和艾繆萊克挨餓，還對他們吐口水。 *阿爾瑪書14：18-22*



首席法官說如果阿爾瑪和艾繆萊克用神的力量來救他們自己，他就會相信他們。然後他又打他們。 *阿爾瑪書14：24*



阿爾瑪和艾繆萊克站起身來。阿爾瑪祈求神按照他們對基督的信心，讓他們獲得力量。 *阿爾瑪書14：25-26*



神的力量充滿了阿爾瑪和艾繆萊克，他們掙斷了綑綁他們的繩子。邪惡的人很害怕。他們想逃跑，卻倒在地上。 *阿爾瑪書14：25-27*



這時大地震動，監獄的牆倒塌下來，壓死了那些邪惡的人。主保護著阿爾瑪和艾繆萊克，所以他們沒有受傷。 *阿爾瑪書14：27-28*



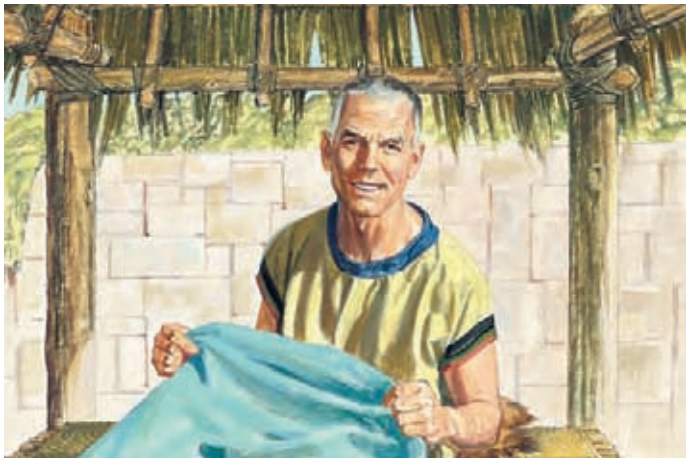
艾蒙乃哈城的人們跑來看發生了什麼事。當他們看見阿爾瑪和艾繆萊克從倒塌的監獄走出來時，都害怕地逃跑了。 *阿爾瑪書14：28-29*



然後，主吩咐阿爾瑪和艾繆萊克到沙度地去。他們在那裡找到正義的人民。齊愛治樂也在那裡，而且生了重病。 *阿爾瑪書15：1-3*



齊愛治樂看到阿爾瑪和艾繆萊克還活著，心裡非常高興。他擔心他們兩人已經因爲他所做的事而被殺害了。他請求他們醫治他。 *阿爾瑪書15：4-5*



齊愛治樂相信耶穌基督，並且悔改了他的罪。阿爾瑪爲他禱告後，他立刻就好了。 *阿爾瑪書15：10-11*



齊愛治樂接受了洗禮，也開始傳播福音。其他很多人也都接受了洗禮。 *阿爾瑪書15：12，14*



留在艾蒙乃哈城裡那些邪惡的人，就跟阿爾瑪預言的一樣，全都被拉曼人的軍隊給毀滅了。

阿爾瑪書10：23；16：2，9

艾蒙：偉大的僕人

第二十三章



摩賽亞的四個兒子們離開柴雷罕拉地去向拉曼人宣講福音。他們分別到不同的城市去。

阿爾瑪書17：12-13



艾蒙到以實瑪利地。他一到那裡，拉曼人就把他綁了起來，帶到拉摩那國王面前。 *阿爾瑪書17：20-21*



艾蒙告訴拉摩那王，他想和拉曼人住在一起。拉摩那王很高興，便叫人將艾蒙鬆開。

阿爾瑪書17：22-24



艾蒙說他願意做國王的僕人，國王就指派他看守他的羊群。 *阿爾瑪書17：25*



有一天，艾蒙和其他僕人帶著羊群去喝水，有些拉曼強盜把羊群驅散了，並想搶走這些羊。

阿爾瑪書17：26-27；18：7



那些和艾蒙在一起的僕人很害怕，因爲以前有強盜把羊搶走時，拉摩那王都把看守羊群的僕人殺死。

阿爾瑪書17：28



艾蒙知道他可以藉著這次機會運用主的力量，贏得拉曼人的心，這樣他們就會聆聽他的教導了。

阿爾瑪書17：29



艾蒙告訴其他僕人，只要把被驅散的羊群再聚集起來，國王就不會殺他們了。 *阿爾瑪書17：31*



艾蒙和其他僕人很快地找到了羊群，把牠們趕回飲水的地方去。 *阿爾瑪書17：32*



拉曼強盜又回來了，艾蒙要其他的僕人看守羊群，他自己去跟強盜打鬥。 *阿爾瑪書17：33*



拉曼強盜一點也不怕艾蒙，他們以爲可以輕易地殺死他。 *阿爾瑪書17：35*



神的力量與艾蒙同在，他用石塊打那些強盜，殺死了其中的幾個人，這使得其餘的強盜非常生氣。

阿爾瑪書17：35-36



他們想要用棒子打死艾蒙，但每一個舉起棒子打艾蒙的強盜都被他砍斷了手臂，強盜於是嚇得逃走了。

阿爾瑪書17：36-38



其他僕人帶著砍下的手臂去見拉摩那王，並把艾蒙所做的事告訴國王。 *阿爾瑪書17：39；18：1*



拉摩那王對艾蒙神奇的力量感到很驚訝。他想見艾蒙，但又很害怕，因爲他以爲艾蒙就是那位偉大的靈。

阿爾瑪書18：2-4，11



當艾蒙去見拉摩那王時，國王不知道該說些什麼，整整一個小時都沒有說話。 *阿爾瑪書18：14*



聖靈幫助艾蒙了解拉摩那王心裡的想法，艾蒙於是向國王解釋，他並不是那位偉大的靈，他只是一個人。

阿爾瑪書18：16-19



國王願意給艾蒙任何他想要的東西，只要艾蒙說明他是用什麼力量打敗強盜、以及他是怎麼知道國王的想法的。 *阿爾瑪書18：20-21*



艾蒙說他只希望拉摩那王能相信他的話。國王說他願意相信艾蒙告訴他的一切。 *阿爾瑪書18：22-23*



艾蒙問拉摩那王相不相信神，國王說他相信有一位偉大的靈。 *阿爾瑪書18：24-27*



艾蒙說，那位偉大的靈就是神，祂創造了天上和地上所有的事物，也知道我們的思想。 *阿爾瑪書18：28-32*



艾蒙說，人是照著神的形像造的，他還說，神召喚他教導拉摩那和他的人民福音。 *阿爾瑪書18：34-35*



艾蒙用經文教導拉摩那王有關創造、亞當以及耶穌基督的事。 *阿爾瑪書18：36，39*



拉摩那王相信了艾蒙，並開始祈求神寬恕他的罪。然後他就倒在地上，像死了一樣。

阿爾瑪書18：40-42



僕人將國王抬到他的妻子那裡，把他放在床上。兩天以後，僕人都認爲他已經死了，決定將他埋葬。

阿爾瑪書18：43；19：1



王后不相信她的丈夫已經死了，她聽說艾蒙有很大的能力，於是請他救救國王。 *阿爾瑪書19：2-5*



艾蒙知道拉摩那在神的力量之中，就告訴王后，拉摩那會在第二天甦醒。 *阿爾瑪書19：6-8*



她整晚都守在拉摩那的床邊。第二天拉摩那醒了，他說看到了耶穌基督。國王和王后都被聖靈充滿。

阿爾瑪書19：11-13



拉摩那教導他的人民有關神和耶穌基督的事，相信的人都悔改了他們的罪，也接受了洗禮。

阿爾瑪書19：31，35

艾蒙遇見拉摩那王的父親

第二十四章



拉摩那王想帶艾蒙去見他的父親。主警告艾蒙不要去，因爲拉摩那的父親想殺死他。

阿爾瑪書20：1-2



主反而叫艾蒙到密度乃去，因爲他的哥哥亞倫被關在那裡的監獄中，拉摩那王便和艾蒙一起去。

阿爾瑪書20：2-4



他們在半路上遇到了拉摩那王的父親，他是那個地方的國王。他問拉摩那要跟這個說謊的尼腓人去哪裡。

阿爾瑪書20：8，10



拉摩那王告訴他的父親艾蒙和他在監獄裡的哥哥的事。拉摩那的父親很生氣，命令拉摩那殺死艾蒙，而且不要到密度乃去。

阿爾瑪書20：11-14



拉摩那不肯殺死艾蒙，他說他們要去救亞倫。拉摩那的父親更生氣了，就抽出劍來要殺拉摩那。

阿爾瑪書20：15-16



艾蒙上前保護拉摩那，拉摩那的父親想殺死艾蒙。艾蒙在保護自己時傷了拉摩那的父親的手臂。

阿爾瑪書20：17，20



拉摩那的父親看到艾蒙其實是可以殺死他的，就說如果艾蒙肯饒他的命，他願意把一半的國土給艾蒙。

阿爾瑪書20：21，23



艾蒙說他希望亞倫和他的同伴能從監獄中被放出來，也希望拉摩那王能保有他的王國。

阿爾瑪書20：22，24



拉摩那的父親了解到艾蒙並不願意傷害他，又看到艾蒙對兒子的愛，他感到很驚訝，便請艾蒙教導他福音。

阿爾瑪書20：26-27



艾蒙和拉摩那王到了密度乃後，拉摩那把事情告訴了那個地方的國王，於是亞倫和他的同伴便從監獄裡被放了出來。

阿爾瑪書20：28



艾蒙看到他們受到惡劣的待遇，心中非常難過。他們吃了很多苦，但是都耐心地忍受著。

阿爾瑪書20：29

亞倫教導拉摩那王的父親

第二十五章



聖靈引領亞倫和他的同伴到尼腓地去教導拉摩那的父親；他是所有拉曼人的國王。

阿爾瑪書22：1



亞倫告訴國王他是艾蒙的哥哥。國王想到了艾蒙的仁慈和他所講的話。 *阿爾瑪書22：2-3*



亞倫問國王相不相信有神，國王說他不確定；可是他說，如果亞倫說有神存在，那麼他便相信。亞倫對國王說，神眞的是活著的。 *阿爾瑪書22：7-8*



亞倫讀經文給國王聽，教導國王有關世界的創造、亞當的墜落，以及耶穌基督的使命等等事情。

阿爾瑪書22：12-14



國王問他要怎樣做才能擁有聖靈，並準備好與神同住。爲了能達成這些願望，國王願意做任何事，甚至放棄他的王國。 *阿爾瑪書22：15*



亞倫告訴國王，他必須完全悔改他的罪；他必須祈禱、並對神有信心。 *阿爾瑪書22：16*



國王跪下禱告，想要知道是不是眞的有位神，他說他願拋棄一切的罪。 *阿爾瑪書22：17-18*



國王倒在地上，看起來好像已經死了一樣。王后看到時，以爲亞倫和他的同伴殺死了國王。 *阿爾瑪書22：19*



王后命令僕人殺死亞倫和他的同伴，但僕人們不敢去。於是王后叫他們找其他人來殺他們。 *阿爾瑪書22：20-21*



在群眾聚集、發生打鬥之前，亞倫拉著國王的手，並叫他站起來，國王就站了起來。 *阿爾瑪書22：22*



國王安撫了被嚇壞的妻子和僕人，並教導他們福音。後來他們都相信了耶穌基督。 *阿爾瑪書22：23*

艾蒙人

第二十六章



摩賽亞的兒子們教導拉曼人福音，成千上萬的拉曼人都悔改並加入了教會。

阿爾瑪書23：4-5



那些加入教會的拉曼人稱他們自己爲安太尼腓李海人或艾蒙人。他們是一群正義且刻苦耐勞的人。

阿爾瑪書23：17-18；27：26



那些沒有悔改的拉曼人很氣艾蒙人，準備攻打他們。

阿爾瑪書24：1-2



艾蒙人雖然知道邪惡的拉曼人要來殺他們，但仍舊決定不反擊，因爲他們已經悔改不再殺人了。

阿爾瑪書24：5-6



他們把武器深深地埋在地底下，向神承諾永遠不再殺人。

阿爾瑪書24：17-18



當邪惡的拉曼人來殺他們時，他們全都跪在地上禱告。

阿爾瑪書24：21



看見艾蒙人不反擊，很多邪惡的拉曼人都停下來，不再殺他們了。

阿爾瑪書24：23-24



有的拉曼人後悔自己殺了人。他們丟下了武器，加入艾蒙人；他們再也不打仗了。

阿爾瑪書24：24-27



這時，更多的拉曼人來殺害艾蒙人。他們仍然不反擊，許多人因而被殺死了。

阿爾瑪書27：2-3



艾蒙不希望他所愛的人民被毀滅，於是祈禱尋求幫助。主告訴他帶領人民離開那個地方。

阿爾瑪書27：4-5，10-12



柴雷罕拉地的尼腓人將裘勛地給了艾蒙人，並且保護他們；他們變成了朋友。

阿爾瑪書27：22-23

柯力何

第二十七章



有個名叫柯力何的人來到了柴雷罕拉。他不相信耶穌基督，而且告訴別人先知所說有關救主的話都是錯的。

阿爾瑪書30：6，12-14



柯力何告訴人們，相信耶穌會來地上爲他們的罪受苦的人是傻子。 *阿爾瑪書30：16*



他說，人不會因罪而受罰，因爲人死了以後並沒有來生。許多人因爲相信了柯力何的話，變得很邪惡。

阿爾瑪書30：17-18



柯力何也想對艾蒙人傳播這樣的想法，但是他們不願意聽。他們把他綁起來交給艾蒙，艾蒙則強迫他離開他們的城市。 *阿爾瑪書30：19-21*



柯力何到了基甸，那裡的人也不相信他的話，首席法官便將他送到阿爾瑪面前。 *阿爾瑪書30：21，29*



阿爾瑪問柯力何是不是相信神，柯力何說不相信。阿爾瑪見證的確有神存在，而且基督會來。

阿爾瑪書30：37-39



柯力何要阿爾瑪顯神蹟，好證明眞的有神。柯力何說，如果他看到神的大能所顯示的神蹟，他就會相信了。

阿爾瑪書30：43



阿爾瑪告訴柯力何，從經文和所有先知的見證中，他已經看過許多神的大能所顯示的神蹟了。

阿爾瑪書30：44



阿爾瑪說大地和大地上的萬物，以及在天空運轉的行星，都能證明神的存在。 *阿爾瑪書30：44*



柯力何仍然不相信。阿爾瑪爲柯力何的邪惡感到痛心，並警告他：他的靈魂會被毀滅。

阿爾瑪書30：45-46



柯力何仍然要看神蹟來證明神的存在。阿爾瑪說，神所顯示的神蹟就是柯力何會成爲啞巴。

阿爾瑪書30：48-49



阿爾瑪剛說完這句話，柯力何就不能發出聲音說話了。
阿爾瑪書30：50



柯力何寫道，他知道這就是來自神的神蹟，而且他早就知道有一位神了。他懇求阿爾瑪爲他祈禱，免去這個詛罰。 *阿爾瑪書30：52，54*



阿爾瑪知道如果柯力何可以說話，他就會再去欺騙人民。於是阿爾瑪說，主會決定柯力何能不能再說話。
阿爾瑪書30：55



主並沒有恢復柯力何說話的能力，柯力何只好挨家挨戶地乞討食物。 *阿爾瑪書30：56*



首席法官向全體人民發布公告，說明發生在柯力何身上的事。他要那些相信柯力何的人悔改，人們都悔改了。 *阿爾瑪書30：57-58*



柯力何後來去跟卓倫人住在一起，有一天他在乞討食物時，被人踩死了。 *阿爾瑪書30：59*

卓倫人和雷米遏敦

第二十八章



卓倫人曾經屬於神的教會，但後來變得很邪惡，又崇拜偶像。

阿爾瑪書31：1，8-9



尼腓人不希望卓倫人加入拉曼人，因此阿爾瑪和一些傳教士一起向卓倫人宣講神的話語。

阿爾瑪書31：4，11



卓倫人在他們的會堂（即教堂）崇拜的方式，令這些傳教士非常驚訝、而又煩惱。 *阿爾瑪書31：12*



卓倫人在他們教堂的中央建造了一座高臺，稱爲「雷米遏敦」，頂端只能讓一個人站在上面。

阿爾瑪書31：13，21



卓倫人輪流站到臺上，把手伸向天空，大聲背出同樣的禱告詞。 *阿爾瑪書31：14，20*



在禱告中，卓倫人說神只是一個靈，沒有身體。他們還說不會有基督。 *阿爾瑪書31：15-16*



卓倫人認爲神只選擇他們將來在天國中得救；他們感謝能成爲神所鍾愛的人。 *阿爾瑪書31：17-18*



等每個卓倫人都做過祈禱後，他們就回家了，而且一整個星期都不再禱告，也不再談到神。

阿爾瑪書31：12，23



有錢的卓倫人喜愛金子、銀子，而且誇耀他們屬世的財富。阿爾瑪看到他們這麼邪惡，心中非常悲傷。

阿爾瑪書31：24-25



阿爾瑪爲傳教士和他自己祈禱，希望在傳教的工作上能得到力量、安慰和幫助。

阿爾瑪書31：26，32-33



在阿爾瑪祈求能將卓倫人帶回到眞理之後，他和其他傳教士都被聖靈充滿了。 *阿爾瑪書31：34-36*



傳教士們分別到不同的地方傳教。神祝福他們在傳教中不缺乏飲食和衣服，並且賜給他們力量。

阿爾瑪書31：37-38



卓倫人不讓貧困的人在教堂裡崇拜神，這些人於是開始聆聽傳教士的話。 *阿爾瑪書32：2-3*



許多人來問阿爾瑪該怎麼辦，阿爾瑪告訴他們，不需要到教堂也能禱告或崇拜神。

阿爾瑪書32：5，10-11



他告訴他們要對神有信心，艾繆萊克接著教導他們關於耶穌基督及神對祂兒女的計畫。

阿爾瑪書32：17-21；34：8-9



傳教士離開後，相信他們的卓倫人被趕出了他們的城市。這些相信傳教士的人到裘勛地去跟艾蒙人住在一起。 *阿爾瑪書35：1-2，6*



雖然那些邪惡的卓倫人威脅艾蒙人，他們仍然幫助正義的卓倫人，並且給他們食物、衣服和土地。

阿爾瑪書35：8-9

阿爾瑪教導信心和神的話

第二十九章



阿爾瑪教導卓倫人關於信心的事情。他說那些要看到神蹟才相信的人沒有信心。

阿爾瑪書32：17-18



阿爾瑪說信心就是相信那些沒有眞正看到、但的確眞實的事。 *阿爾瑪書32：21*



他解釋，如果有人願意聆聽神的話、相信神的話，信心就會成長，神的話就會種在人們的心中，像一顆種子那樣開始成長。 *阿爾瑪書32：27-28*



當人們對福音更加了解時，種子就會萌芽並繼續長大，這樣人們就知道這種子是好的，人們的信心也會更堅強。 *阿爾瑪書32：30*



阿爾瑪說，就像好種子會結出好果子一樣，神的話語也會爲有信心的人帶給來祝福。

阿爾瑪書32：31，41-43

阿爾瑪給兒子們的忠告

第三十章



尼腓人變得很邪惡，使阿爾瑪非常難過；他對他的每一個兒子講話，告訴他們如何過正義的生活。

阿爾瑪書35：15-16



阿爾瑪告訴長子希拉曼要信賴神。他告訴希拉曼神派天使來阻止他破壞教會的事。 *阿爾瑪書36：3，6*



阿爾瑪被自己的罪折磨了三天之久。後來，他想起了父親曾教導過耶穌的事，他知道他的罪能得到寬恕。

阿爾瑪書36：16-17



阿爾瑪祈禱懇求寬恕後，他的靈魂充滿了快樂，不再感到痛苦。由於他對耶穌基督的信心，再加上悔改，因此得到了寬恕。 *阿爾瑪書36：18-20*



從那時起，阿爾瑪便教導其他人福音，使他們也能感受到和他一樣的喜樂。由於他信賴神，神祝福了他。

阿爾瑪書36：24，27



阿爾瑪將神聖的紀錄交給了希拉曼，吩咐他繼續記錄人民的歷史。 *阿爾瑪書37：1-2*



阿爾瑪對希拉曼說，只要他遵守誡命，神就會祝福他、幫助他保護那些紀錄。 *阿爾瑪書37：13，16*



阿爾瑪也告訴希拉曼要每天早晚禱告，而且做一切事都要和神商量，神就會指引他。 *阿爾瑪書37：36-37*



阿爾瑪對於兒子希伯隆很滿意，因爲他勇敢地向卓倫人傳教，而且，當有人想用石頭打死他時，他仍然保持忠信。 *阿爾瑪書38：3-4*



阿爾瑪提醒希伯隆，唯有透過耶穌基督，世人才能得救。然後阿爾瑪鼓勵他繼續教導福音。 *阿爾瑪書38：9-10*



阿爾瑪的兒子柯林安頓並沒有遵守誡命。他在教導卓倫人時，並不是個忠信的傳教士。 *阿爾瑪書39：2-3*



卓倫人看到柯林安頓的行爲，都不相信阿爾瑪的教導。
阿爾瑪書39：11



阿爾瑪告訴柯林安頓，誰都無法將自己的罪隱藏起來、不讓神知道；他說柯林安頓必須悔改。
阿爾瑪書39：8-9



阿爾瑪教導他的兒子，每個人都會復活，但只有正義的人可以與神同住。 *阿爾瑪書40：9-10，25-26*



阿爾瑪說，今生就是人們悔改、事奉神的時候。
阿爾瑪書42：4



阿爾瑪提醒柯林安頓，他已蒙召喚擔任傳教士，應該回到卓倫人那裡去告訴人們悔改。 *阿爾瑪書42：31*



阿爾瑪和他的兒子繼續教導人民福音；他們藉著聖職的力量傳道。 *阿爾瑪書43：1-2*

摩羅乃隊長打敗柴雷罕納

第三十一章



拉曼人的首領柴雷罕納希望拉曼人繼續憎恨尼腓人，並把他們當作奴隸。

阿爾瑪書43：5，8



尼腓人則希望保有他們的土地和家人的自由，他們也希望能自由地崇拜神。 *阿爾瑪書43：9*



摩羅乃隊長是尼腓軍隊的領袖。拉曼人前來攻擊時，他和他的軍隊在裘勛地跟他們作戰。

阿爾瑪書43：15-16



摩羅乃隊長用武器、盾牌、盔甲和厚衣服裝備他的軍隊。 *阿爾瑪書43 18-19*



拉曼人的軍隊非常龐大，但穿得很少，所以當他們看到尼腓人的盔甲時非常害怕。 *阿爾瑪書43：20-21*



拉曼人的軍隊不敢攻打摩羅乃隊長的軍隊，便逃進曠野，決定去攻打另一個尼腓人的城市。

阿爾瑪書43：22



摩羅乃派遣探子去監視拉曼人，也請阿爾瑪祈禱懇求主的協助。主告訴阿爾瑪拉曼人要攻擊的地方。

阿爾瑪書43：23-24



當摩羅乃得到阿爾瑪的消息後，就留下部分軍隊保衛裘勛地，並帶領其他軍隊去和拉曼人打仗。

阿爾瑪書43：25



摩羅乃隊長的軍隊隱藏在西頓河兩岸，等著拉曼人的軍隊進入他們設計的圈套。

阿爾瑪書43：27，31-35



戰爭開始了，拉曼人想要逃到河的對岸，但那裡有更多的尼腓人等著他們。 *阿爾瑪書43：36，39-41*



這次戰爭是最激烈的一次，柴雷罕納和他的軍隊殺死了很多尼腓人。尼腓人呼求主的幫助。

阿爾瑪書43：43-44，49



主賜力量給尼腓軍隊，他們將拉曼人包圍起來，摩羅乃命令他們停戰。 *阿爾瑪書43：50，52-54*



摩羅乃告訴柴雷罕納，尼腓人不想殺害他們，也不想把他們當作奴隸。 *阿爾瑪書44：1-3*



他說拉曼人並不能摧毀尼腓人對耶穌基督的信心，而且，只要尼腓人保持忠信，神一定會繼續幫助他們作戰。 *阿爾瑪書44：4*



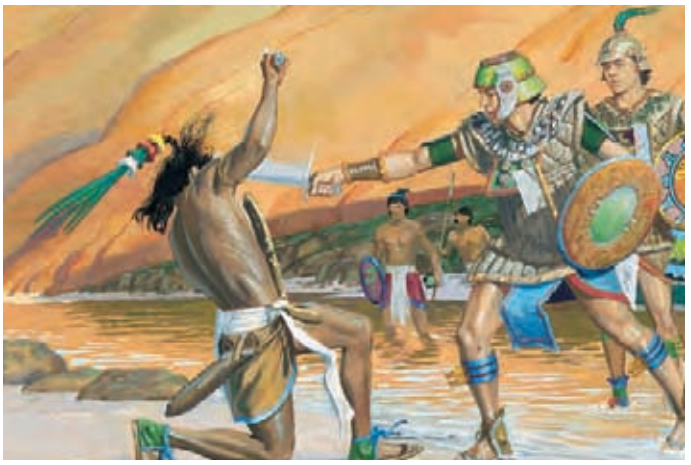
摩羅乃命令柴雷罕納放下武器。他說，只要拉曼人答應不再打尼腓人，他們就不會被殺死。 *阿爾瑪書44：5-6*



柴雷罕納將武器交給摩羅乃，但不答應不打仗，摩羅乃於是把武器還給他們，這樣拉曼人才能保護自己。 *阿爾瑪書44：8，10*



這時，柴雷罕納衝上前去想殺摩羅乃，但有個尼腓士兵先把他的劍砍斷了。 *阿爾瑪書44：12*



這個士兵削下柴雷罕納的頭皮，放在他的劍尖，再把劍高舉在空中。 *阿爾瑪書44：12-13*



他告訴拉曼人，除非他們放下武器，並答應永遠不再作戰，不然他們就會像這塊頭皮一樣被擊落在地上。 *阿爾瑪書44：14*



很多拉曼人把武器放在摩羅乃腳前，答應不再作戰後，摩羅乃就讓他們自由地離去。 *阿爾瑪書44：15*



柴雷罕納非常生氣，就煽動其餘的士兵再開始殺人。摩羅乃的士兵殺死了他們很多人。 *阿爾瑪書44：16-18*



柴雷罕納看到他和他所有的士兵都快被殺死了，就求摩羅乃饒他們的性命，並答應永遠不再攻打尼腓人。 *阿爾瑪書44：19*



摩羅乃下令停戰，拿走了拉曼人的武器。拉曼人在答應不再打仗後，就離開了。 *阿爾瑪書44：20，23*

摩羅乃隊長和自由旗幟

第三十二章



亞瑪利凱是個邪惡的人，他想做尼腓人的國王。很多尼腓人都離開了教會去跟隨他。

阿爾瑪書46：1，4-5，7



如果亞瑪利凱成爲國王，他就會摧毀神的教會，並且奪走人民的自由。 *阿爾瑪書46：9-10*



當尼腓軍隊的領袖摩羅乃隊長聽到亞瑪利凱想當國王的計畫，非常生氣。 *阿爾瑪書46：11*



摩羅乃把他的外衣撕破，做成一面旗子，並在上面寫了一些話，提醒人們要保衛他們自己的宗教、自由及和平。 *阿爾瑪書46：12*



摩羅乃把這面旗子繫在一根竿子上，並且把這面旗子叫作「自由旗幟」。然後他穿上盔甲，跪下來祈禱。

阿爾瑪書46：13



他祈求神保護相信耶穌基督的人，也祈求他的國家裡能有自由；他把他們的國家叫作自由之地。

阿爾瑪書46：16-18



摩羅乃來到人民中，揮舞著自由旗幟，叫人民一起幫助他保衛自己的自由。 *阿爾瑪書46：19-20*



人民從境內各地前來，他們答應要遵守神的誡命，並爲自由而戰。 *阿爾瑪書46：21-22，28*



當亞瑪利凱看到許多尼腓人加入摩羅乃時，心裡很害怕，於是和跟隨他的人一起去投靠拉曼人。

阿爾瑪書46：29-30



摩羅乃率領軍隊想要阻止他們，可是亞瑪利凱和他的少數幾個人逃跑了。 *阿爾瑪書46：31-33*



摩羅乃把自由旗幟插在尼腓人各地的每一座高樓上。尼腓人保有了自由，也再度擁有了和平。

阿爾瑪書46：36-37

國王派和自由派

第三十三章



有些尼腓人要求首席法官派賀藍改變他們的幾條法律。

阿爾瑪書51：2-3



派賀藍不答應，這些人很生氣，不想讓派賀藍繼續當首席法官。他們想要有個國王，而不要法官。

阿爾瑪書51：3-5



這些人被稱爲國王派，他們希望他們當中有一個人能當國王，擁有統治人民的權力。

阿爾瑪書51：5，8



希望派賀藍繼續當首席法官的尼腓人叫作自由派。他們希望能擁有自由，能依自己的選擇自由地去生活和崇拜。

阿爾瑪書51：6



人民投票選擇要自由派或國王派，大多數人贊成自由派。

阿爾瑪書51：7



這時，亞瑪利凱集合了大批拉曼人來攻擊尼腓人。

阿爾瑪書51：9



當國王派的人聽到拉曼人來時，心裡很高興，他們拒絕保衛自己的國家。 *阿爾瑪書51：13*



摩羅乃隊長看到國王派不願打仗時，非常生氣，因爲他一直都很努力地維護尼腓人的自由。

阿爾瑪書51：14



他請統治者給他權力，好讓國王派的人跟他們一起去打仗，要不然就將他們處死。 *阿爾瑪書51：15*



統治者派賀藍把這個權力給了摩羅乃，於是摩羅乃便率領他的軍隊去攻打國王派的人。

阿爾瑪書51：16-18



很多國王派的人都被殺了，有些人則被關進了監獄。其餘的人同意跟拉曼人作戰，保衛自己的國家。

阿爾瑪書51：19-20

希拉曼和兩千名青年戰士

第三十四章



艾蒙人已經答應神永遠不再作戰了。他們住的地方跟尼腓人很近，尼腓人保護著他們的安全。

阿爾瑪書53：10-12



當艾蒙人的敵人來攻擊尼腓人時，艾蒙人想要違反他們的誓約，去幫尼腓人打仗。 *阿爾瑪書53：13*



希拉曼和其他的尼腓領袖都不希望艾蒙人違背他們答應過神的事。 *阿爾瑪書53：14-15*



艾蒙人年輕的兒子們都沒有許下承諾不去打仗，他們想幫助尼腓人的軍隊去爲自由而戰。

阿爾瑪書53：16-17



所以，這兩千位年輕人決定要保衛他們的國家，他們請求希拉曼做他們的領袖。 *阿爾瑪書53：18-19*



這些年輕人都很勇敢、強壯。他們也是誠實和值得信賴的人，而且遵守神的誡命。 *阿爾瑪書53：20-21*



希拉曼率領他的兩千名青年戰士上戰場。他叫這些年輕人兒子，他們也叫他父親。

阿爾瑪書53：22；56：46



雖然希拉曼的兒子們從來沒有打過仗，但他們並不害怕。他們的母親曾經教導他們要對神有信心，他們也知道神一定會幫助他們的。 *阿爾瑪書56：47*



希拉曼和他的軍隊與拉曼人打了好幾次仗；這些年輕人完全服從希拉曼的指揮。

阿爾瑪書57：19-21



他們勇敢地作戰，並將敵人趕走。戰爭結束後，希拉曼發現他的兒子們全都受傷了，但沒有一個人死亡。

阿爾瑪書57：22，25



這眞是個奇蹟。希拉曼好快樂。他知道這些年輕人因爲對神很有信心，所以受到神的保護。

阿爾瑪書57：26-27

摩羅乃隊長和派賀藍

第三十五章



摩羅乃隊長聽到希拉曼和他的軍隊從拉曼人手中收復了很多土地時，感到非常的快樂。

阿爾瑪書59：1



但是希拉曼和他的軍隊需要支援，他們沒有足夠的士兵來保衛這麼多城市。 *阿爾瑪書58：32*



摩羅乃隊長寫了一封信給首席法官兼統治者派賀藍，請他派更多士兵去支援希拉曼的軍隊。

阿爾瑪書59：3



拉曼人的軍隊攻打一座由希拉曼所收復的尼腓城市，他們殺了很多尼腓人，並把其餘的人趕出城。

阿爾瑪書59：5-8



摩羅乃對政府的領袖非常生氣，因爲他們沒有派兵來幫助他們；於是他又寫了另一封信給派賀藍。

阿爾瑪書59：13；60：1



摩羅乃隊長在信上說，因爲派賀藍沒有派更多的士兵去援助，很多人因此被殺死了。 *阿爾瑪書60：5*



如果派賀藍不盡快派士兵和送糧食給他們的話，他就要帶著軍隊到柴雷罕拉地去，取得他的軍隊所需要的一切。 *阿爾瑪書60：34-35*



摩羅乃很快就收到了派賀藍的回信。信中說，他爲摩羅乃和他的軍隊所受的苦難感到難過。 *阿爾瑪書61：1-2*



派賀藍告訴摩羅乃，有一群叫做國王派的邪惡的尼腓人，不想讓他當首席法官。他們強迫他和擁護他的人離開柴雷罕拉地。 *阿爾瑪書61：3-5*



派賀藍還說，他正在召集一支軍隊前去收復柴雷罕拉城。 *阿爾瑪書61：6-7*



國王派的人已經選了一位國王來當他們的領袖，而且也加入了拉曼人。 *阿爾瑪書61：8*



派賀藍並沒有因爲摩羅乃在信中說的話而感到生氣，他也很希望尼腓人能擁有自由。 *阿爾瑪書61：9*



他請求摩羅乃帶一些人去幫助他，又說如果摩羅乃能在一路上聚集更多的人手，這支聯合軍隊就能夠收復柴雷罕拉城。 *阿爾瑪書61：15-18*



摩羅乃隊長知道派賀藍仍舊忠於國家、而且也渴望人民擁有自由時，感到很快樂。 *阿爾瑪書62：1*



摩羅乃帶了一些人去見派賀藍。他舉起他的自由旗幟，一路上有好幾千人加入他們。 *阿爾瑪書62：3-5*



摩羅乃和派賀藍的聯合軍隊一起進入了柴雷罕拉地。他們殺死了尼腓人邪惡的國王，而且把他的人都抓了起來。 *阿爾瑪書62：7-8*



摩羅乃送了許多糧食和一萬二千名士兵去幫助尼腓人的軍隊。這些士兵把拉曼人趕走，於是這塊土地上又再度有了和平。 *阿爾瑪書62：12-13，38-42*

海谷師

第三十六章



大約在耶穌基督誕生前55年，有好幾千個尼腓人帶著他們的妻子兒女離開柴雷罕拉地，向北遷移。

阿爾瑪書63：4



他們之中有位名叫海谷師的人，造了一艘大船，他們把這艘船放在西海。 *阿爾瑪書63：5*



很多尼腓人帶著食物和其他日用品上了他的船，一起航向北方。 *阿爾瑪書63：6*



海谷師又造了其他的船隻，帶著人到北部的地方去。第一艘船回來後，又載走了更多的人。

阿爾瑪書63：7



又有另一艘船起航離去；但這些船沒有一艘回來過。尼腓人一點兒也不知道這些人的情形。

阿爾瑪書63：8

尼腓和李海被關進監獄

第三十七章



尼腓和李海是希拉曼的兒子。希拉曼希望他的兒子們能像離開耶路撒冷的李海和尼腓一樣正義。

希拉曼書5：4-7



希拉曼教導他的兒子們要相信耶穌基督。他們學習到寬恕是來自信心和悔改。 *希拉曼書5：9-12*



尼腓和李海教導尼腓人和拉曼人神的話，有好幾千人接受了洗禮。 *希拉曼書5：14-19*



當尼腓和李海來到尼腓地時，一支拉曼人的軍隊將他們關進監獄裡，好幾天都不給他們東西吃。

希拉曼書5：20-22



拉曼人要到監獄殺害尼腓和李海，但沒有成功，因爲他們被一圈火圍繞、保護著。只要是想接近他們的，都會被燒到。 *希拉曼書5：22-23*



尼腓和李海並沒有被燒到，他們告訴拉曼人，是神的力量保護著他們。 *希拉曼書5：24-26*



這時，大地震動了起來，監獄的牆壁也開始搖動，一片黑霧籠罩著監獄裡的人，他們的心裡很害怕。 *希拉曼書5：27-28*



黑霧上面傳來一個聲音，這聲音輕得就像是說悄悄話那樣，可是每個人都聽得見。 *希拉曼書5：29-30*



那聲音告訴人們要悔改，而且要他們別再想殺死尼腓和李海了。 *希拉曼書5：29-30*



那聲音說了三次，地面和監獄的牆又開始搖動。拉曼人沒辦法逃走，因爲四周實在太暗了，而且他們都嚇壞了。 *希拉曼書5：33-34*



一個曾經是教會成員的尼腓人從黑霧中看到尼腓和李海的臉上散發著光芒。 *希拉曼書5：35-36*



尼腓和李海望著天說話。那個人叫拉曼人一起看他們，他們很想知道尼腓和李海在跟誰說話。

希拉曼書5：36-38



那個叫亞米拿達的人告訴拉曼人，尼腓和李海正在和天使說話。

希拉曼書5：39



拉曼人問亞米拿達怎樣才能使黑霧離開。他告訴他們要悔改並祈禱，直到他們對耶穌基督有信心爲止。

希拉曼書5：40-41



拉曼人開始向神祈禱，直到黑霧散去。

希拉曼書5：42



黑霧散去後，他們看到每個人都被火柱圍繞著，但火並沒有燒到他們，也沒有燒到監獄的牆壁。

希拉曼書5：43-44



拉曼人的心裡好快樂，神的靈充滿在他們的心裡。

希拉曼書5：44-45



有個聲音輕輕地對他們說，因爲他們對耶穌基督的信心，他們可以獲得平安。 *希拉曼書5：46-47*



拉曼人抬頭想看看那個聲音是從哪裡來的。這時，他們看見天使從天上降下來。 *希拉曼書5：48*



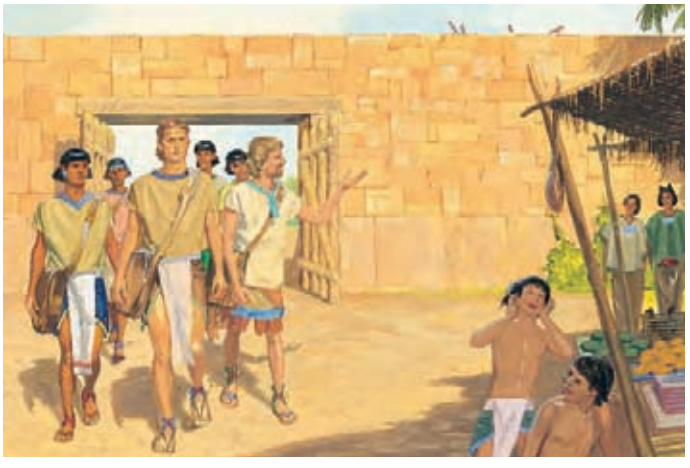
在監獄裡看到並聽到這件事的約有三百人，他們到各處去告訴其他人。 *希拉曼書5：49-50*



大部分的拉曼人都相信他們的話，並拋棄了武器。 *希拉曼書5：50-51*



拉曼人不再討厭尼腓人，並且把他們的土地還給他們。拉曼人成了比尼腓人還正義的人。 *希拉曼書5：50，52*



很多拉曼人跟著尼腓和李海一起去教導尼腓人和拉曼人。 *希拉曼書6：1，6-7*

首席法官被殺

第三十八章



邪惡的人當上了法官統治尼腓人，他們只懲罰正義的人，不懲罰邪惡的人。

希拉曼書7：4-5



尼腓看到人民很邪惡，心中非常悲傷。

希拉曼書7：6-7



有一天，他到園子裡的塔樓上禱告；他的園子在通往柴雷罕拉城主要市場的公路旁。 *希拉曼書7：10*



路過的人聽到他在祈禱，一大群人便圍過去看，不知道他爲什麼那麼難過。 *希拉曼書7：11*



尼腓看到他們時就說他是因爲他們的邪惡而難過，因此叫他們要悔改。 *希拉曼書7：12-14，17*



他警告他們，如果不悔改的話，他們的敵人就會奪走他們的家園和城市，主也不會幫助他們對抗敵人。

希拉曼書7：22



尼腓說，尼腓人比拉曼人還邪惡，因爲他們已經知道了誡命，卻不去遵守。 *希拉曼書7：24*



他說，如果尼腓人不悔改，就會被滅亡。

希拉曼書7：28



當時有好幾個邪惡的法官也在那裡，他們要人民懲罰尼腓，因爲尼腓反對他們以及他們的法律。

希拉曼書8：1-4



有的人支持邪惡法官的想法，有的人相信尼腓的話。相信尼腓的人知道他是一位先知，他說的話是眞的。

希拉曼書8：7-9



尼腓告訴人們，他們反叛了神，如果再不悔改，很快就會受到懲罰。 *希拉曼書8：25-26*



尼腓要人們去找他們的首席法官；他說首席法官會被自己的一個兄弟殺死，躺在自己的血中，因爲這個人想當首席法官。 *希拉曼書8：27*



這群人中有五個人跑到審判席去看首席法官，他們不相信尼腓是神的先知。 *希拉曼書9：1-2*



當他們看到首席法官夕卓倫躺在血泊中時，嚇得倒在地上。現在他們終於相信尼腓是先知了。

希拉曼書9：3-5



夕卓倫的僕人早就發現首席法官死了，便跑去告訴人民。當他們回來後，發現那五個人倒在那裡。

希拉曼書9：6-7



人民認爲是那五個人謀殺了夕卓倫。

希拉曼書9：8



他們把那五個人抓進監牢，然後向全城的人宣布首席法官已經被殺死了，兇手也關進了監獄。

希拉曼書9：9



第二天，人民都來參加首席法官的葬禮。前一天在尼腓園子的法官問，那五個人到哪裡去了。

希拉曼書9：10-12



法官們要求見見那些被指控爲兇手的人。

希拉曼書9：13



那些被指控爲兇手的人就是從尼腓園子跑去看首席法官的那五個人。 *希拉曼書9：13*



那五個人說，他們發現首席法官躺在血中，正如尼腓說的一樣。法官便控告尼腓派人暗殺夕卓倫。

希拉曼書9：15-16



那五個人知道尼腓是先知，便和法官們爭辨，但法官不聽他們的，反而把尼腓綁了起來。

希拉曼書9：18-19



那些法官說，如果尼腓願意承認是他計劃殺害首席法官的，他們就願意給他錢，並饒了他的性命。

希拉曼書9：20-21



尼腓要法官悔改他們的惡行，並要他們去夕卓倫的兄弟西安德的家。 *希拉曼書9：22，26*



尼腓要他們問西安德，是不是他和尼腓一起計劃暗殺夕卓倫的。尼腓說，西安德一定會說「沒有」。 *希拉曼書9：27-28*



尼腓要法官再問西安德，是不是他殺了他的兄弟。西安德一定還是說「沒有」，但是他們可以在他的斗篷上發現血跡。 *希拉曼書9：29-31*



尼腓告訴他們，西安德一定會全身發抖、臉色發白，然後承認他殺了他的兄弟。 *希拉曼書9：33-35*



於是法官來到西安德的家，每件事都跟尼腓說的一樣發生了。因此，尼腓和那五個人便被釋放了。 *希拉曼書9：37-38*



人民離開尼腓後，有些人說他是先知，有些人說他是神。尼腓回到家後，心中還是爲他們的邪惡感到難過。 *希拉曼書9：40-41；10：2-3*

尼腓獲得力量

第三十九章

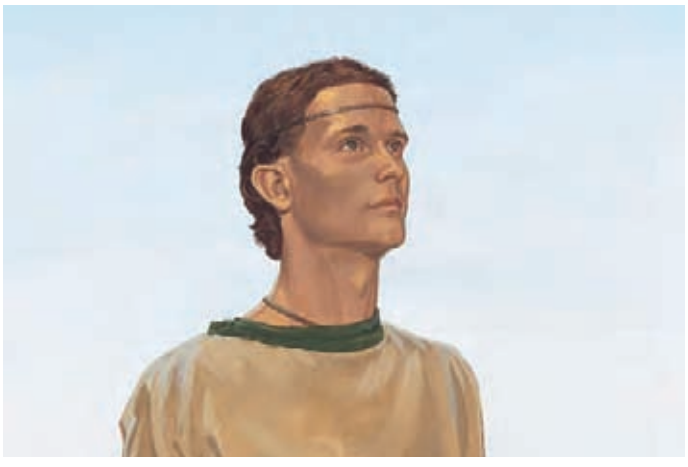


尼腓一邊走回家，一邊想著主顯現給他看的事，也一邊想著尼腓人的邪惡。他爲他們的邪惡而感到難過。

希拉曼書10：1-3



主對尼腓說話，讚美他很服從，而且一直很努力地教導福音。 *希拉曼書10：4*



尼腓獲得力量，能做一切的事，因爲主知道他會正義地運用這種力量。 *希拉曼書10：5*



主告訴尼腓要警告尼腓人：他們如果不悔改，就會被毀滅。尼腓立刻就去警告人民。

希拉曼書10：11-12



尼腓人不相信尼腓。他們想把他關進監獄裡，但神的力量保護著他。 *希拉曼書10：15-16*



尼腓向所有的尼腓人宣講神的話。 *希拉曼書10：17*



但是尼腓人變得更邪惡了，他們開始互相爭吵、打鬥。 *希拉曼書11：1*



尼腓祈求發生一次饑荒，希望食物缺乏會讓尼腓人變得謙卑，好幫助他們悔改。 *希拉曼書11：3-4*



饑荒來了，也沒有下雨，土地乾裂，穀類無法生長。人們於是停止爭吵、打鬥。 *希拉曼書11：5-6*



尼腓人非常饑餓，許多人都死了。還活著的人開始想起了主和尼腓曾經教導過他們的事。 *希拉曼書11：6-7*



人們悔改了他們的罪，他們懇請法官去請求尼腓停止饑荒，法官於是去找尼腓。 *希拉曼書11：8-9*



當尼腓看見人們變得謙卑，也悔改了，就祈求主停止饑荒。 *希拉曼書11：9-12*



主回答了尼腓的禱告，天開始下雨，作物很快又開始生長。人們讚美神，也明白尼腓是一位偉大的先知。 *希拉曼書11：17-18*



大部分的尼腓人都加入了教會。他們變得富有，城市也繁榮了起來，各地都享有和平。 *希拉曼書11：20-21*



有一些早先加入拉曼人的尼腓人，這時來攻打尼腓人。 *希拉曼書11：24*



尼腓人想要消滅那些成爲甘大安敦盜匪的敵人，但因爲他們自己又再度變得邪惡而失敗了。 *希拉曼書11：26，28-29*



當尼腓人正義時，主便祝福他們；當他們變得驕傲忘記主時，主就讓他們遇到困難，好使他們記起祂。 *希拉曼書12：1-3*

拉曼人撒母耳宣講耶穌基督的事

第四十章



拉曼人遵守神的誡命，他們變得比尼腓人還要正義。

希拉曼書13：1



拉曼人中有位先知叫撒母耳，到柴雷罕拉地向邪惡的尼腓人傳教，勸告他們要悔改。 *希拉曼書13：2*



尼腓人把撒母耳趕出柴雷罕拉地，於是他又回到自己的地方去。 *希拉曼書13：2*



但是主吩咐撒母耳再回柴雷罕拉地去，並將主要放進他心中的事情告訴人們。 *希拉曼書13：3*



尼腓人不讓撒母耳進城，所以他爬上城牆，站在上面說話。 *希拉曼書13：4*



他預言尼腓人將在四百年內滅亡，除非他們悔改並對耶穌基督有信心。 *希拉曼書13：5-6*



撒母耳對尼腓人說，再過五年耶穌基督就會誕生，祂會拯救所有信祂的人。 *希拉曼書14：2*



撒母耳告訴他們耶穌誕生的預兆。那時會出現一顆新星，而且耶穌誕生的前一天晚上，在夜晚時天不會黑。 *希拉曼書14：3-5*



然後撒母耳又告訴他們耶穌死亡的預兆，就是會有三天處在完全的黑暗之中，太陽、月亮和星星都不會發出亮光。 *希拉曼書14：20*



那時會有打雷、閃電和地震。大山會裂開，許多城市會被毀滅。 *希拉曼書14：21-24*



有些尼腓人相信撒母耳的話，悔改了他們的罪。他們一起去找尼腓；尼腓是一個正義的尼腓人，可爲他們施洗。 *希拉曼書16：1*



其他的尼腓人並不相信撒母耳，對撒母耳扔石頭、還用箭射他。但是撒母耳受到了主的保護，石頭和箭都沒有擊中他。 *希拉曼書16：2*



當人們看到撒母耳都沒被擊中時，很多人相信了他的話，也到尼腓那裡去受洗。 *希拉曼書16：3*



尼腓也教導人們有關耶穌的事，他希望他們都信耶穌、悔改並接受洗禮。 *希拉曼書16：4-5*



然而，大多數的尼腓人還是不相信撒母耳的話，他們想要捉住他。 *希拉曼書16：6*



撒母耳從牆上跳下來，逃回了自己的國家。 *希拉曼書16：7*



撒母耳開始教導拉曼人，從此尼腓人再也沒有聽到關於他的事了。 *希拉曼書16：7-8*

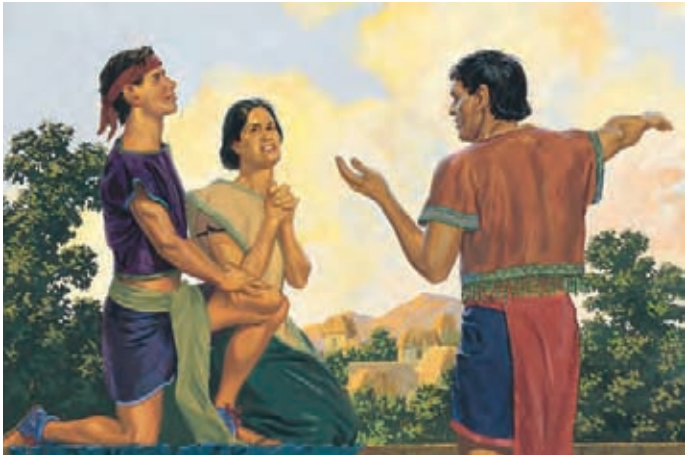
基督誕生的預兆

第四十一章



希拉曼的兒子尼腓，把神聖的紀錄和經文交給了他的大兒子尼腓。

尼腓三書1：2



尼腓人看到了很多位先知都預言過、在耶穌基督誕生前會發生的偉大徵兆和奇蹟。 *尼腓三書1：4*



有些尼腓人說耶穌誕生的時間已經過了，便嘲笑那些相信拉曼人撒母耳預言的人。 *尼腓三書1：5-6*



相信耶穌基督和先知的人，一想到可能有什麼事使預言不會實現，就感到很難過。 *尼腓三書1：7*



人們忠信地等待著沒有黑暗的夜晚，因爲那是耶穌基督誕生的預兆。 *尼腓三書1：8*



那些不相信耶穌基督的人定下了一個日子，如果預兆沒有發生，就要在那天把相信的人全都殺死。

尼腓三書1：9



尼腓非常悲傷，因爲那些不相信救主的人是那麼邪惡。

尼腓三書1：10



尼腓整天都爲那些將被殺死的人祈禱。

尼腓三書1：11-12



主安慰尼腓，告訴他那天晚上天空不會變黑，耶穌會在第二天誕生在伯利恆。 *尼腓三書1：13*



那天晚上太陽下山了，天色卻沒有變暗。耶穌基督誕生的預兆終於發生了，人民都非常驚訝。

尼腓三書1：15



計劃殺死相信基督的人都倒在地上，好像死掉了一樣。

尼腓三書1：16



他們因爲自己的邪惡而感到害怕。現在他們知道救主就要誕生了，而且先知的話都是眞的。

尼腓三書1：17-18



那天晚上天空都是亮著的，第二天早上太陽升起時，人們都知道耶穌基督在那天誕生。預言應驗了！

尼腓三書1：19-20



就像先知說的一樣，天空中出現了一顆新星。

尼腓三書1：21



撒但還是想使人們不要相信他們所見到的預兆，但大部分的人都相信了。

尼腓三書1：22



所有相信並悔改的人，都由尼腓和教會裡其他的領袖施洗了。

尼腓三書1：23



大好的信息來了，因爲先知的話已經應驗，耶穌基督已經誕生了！

尼腓三書1：26

基督被釘死在十字架上的預兆

第四十二章



自從人們看見耶穌基督誕生的預兆後，三十三年過去了。

尼腓三書8：2



他們現在注意著祂死亡的預兆——三天的黑暗。

尼腓三書8：3



有些人不相信這個預兆會發生，他們和那些相信的人爭論著。

尼腓三書8：4



有一天，出現了一場很大的暴風雨，又颳著可怕的風暴。

尼腓三書8：5-6



天上有閃電，雷聲震動了整個大地。

尼腓三書8：6-7



柴雷罕拉城著火了，摩羅乃城沉入海底，摩羅乃哈城也被掩埋了。 *尼腓三書8：8-10*



大地震動、道路斷裂、房子倒塌，很多城市都被毀了，而且死了很多人。 *尼腓三書8：12-15*



暴風雨和地震持續了約三個小時。 *尼腓三書8：19*



暴風雨和地震停止後，濃厚的黑暗籠罩著地面，沒有一絲光亮。人們甚至能感覺得到黑暗。 *尼腓三書8：19-20*



黑暗持續了三天，連蠟燭也點不著，人們看不到太陽、月亮和星星。 *尼腓三書8：21-23*



人們因爲黑暗、毀滅和死亡而哭泣。他們很後悔沒有悔改他們的罪。 *尼腓三書8：23-25*



然後人們聽到了耶穌基督的聲音。

尼腓三書9：1，15



耶穌告訴他們地面上可怕的毀滅，祂說最邪惡的人都已經被殺死了。 *尼腓三書9：12-13*



祂說那些活著的人還需要悔改；如果他們眞的悔改並且歸向祂，祂就會祝福他們。 *尼腓三書9：13-14*



人民聽到那聲音後非常驚訝，他們停止了哭泣；地面上好幾個小時都非常安靜。 *尼腓三書10：1-2*



耶穌又開口說話，祂說祂經常試著幫助他們，如果他們現在願意悔改，他們還是可以歸向祂的。

尼腓三書10：3-6



三天後，黑暗消失了，人們非常高興，內心充滿喜悅地感謝主。 *尼腓三書10：9-10*

耶穌基督向尼腓人顯現

第四十三章



好多尼腓人都到滿地富聖殿去，他們對於地面上發生了那麼大的變化，都感到很驚訝。

尼腓三書11：1



他們談論著耶穌基督以及祂死亡的徵兆。

尼腓三書11：2



他們正在說的時候，聽見有個輕輕的聲音從天上傳來；那個聲音讓他們的心裡覺得很溫暖。

尼腓三書11：3



剛開始時，他們聽不懂，直到那聲音說了第三次時，他們才聽懂。

尼腓三書11：4-6



那是天父的聲音，祂向人們介紹耶穌基督，並要大家聽祂說話。

尼腓三書11：7



耶穌基督從天而降，站在人群當中。人們都不敢開口，因爲他們不知道到底發生了什麼事，他們以爲耶穌是天使。 *尼腓三書11：8*



祂告訴他們，祂就是耶穌基督，就是先知們說要來的那位。 *尼腓三書11：10*



耶穌要人民上前摸一摸祂身體、手上及腳上被釘在十字架上時所留下的釘痕。 *尼腓三書11：14*



耶穌要他們知道：祂就是他們的神，祂爲他們的罪而死。 *尼腓三書11：14*



人們一個接著一個地上前去摸耶穌身上、手上及腳上的釘痕。人們知道祂就是救主。 *尼腓三書11：15*



於是他們高聲讚美耶穌，並跪在祂的腳前敬拜祂。 *尼腓三書11：17*



耶穌叫尼腓及其他十一個人上前，賜給他們聖職的權力，並教導他們正確的施洗方式。 *尼腓三書11：18，21-26；12：1*



祂告訴尼腓人要相信祂、悔改並遵守誡命；如果他們不這麼做，就不能進入祂的國。

尼腓三書12：19-20



耶穌教導尼腓人如何向天父祈禱，也教導他們關於禁食的事。祂說：如果他們寬恕別人，他們也會獲得寬恕。

尼腓三書13：6-18



耶穌教導他們許多事後，要他們回家去想一想祂剛才說的話，並爲這些話祈禱。

尼腓三書17：1-3



尼腓人開始流眼淚，因爲他們不希望耶穌離開他們。

尼腓三書17：5



耶穌很愛尼腓人，祂叫他們把有病痛的人帶到祂面前，好讓祂醫治他們。

尼腓三書17：7



耶穌醫好了那些病人，所有的人都跪在地上敬拜祂。

尼腓三書17：9-10

耶穌基督祝福小孩

第四十四章



耶穌基督吩咐尼腓人把他們的小孩帶到祂身邊，小孩們都圍著耶穌坐在地上。

尼腓三書17：11-12



救主要大家跪在地上，然後祂自己也跪下來，向天父禱告。 *尼腓三書17：13，15*



救主的禱告非常奇妙，沒有辦法用文字描寫，尼腓人聽到後，心裡充滿了喜悅。 *尼腓三書17：15-17*



耶穌在禱告之後告訴尼腓人，因爲他們的信心，他們有福了。 *尼腓三書17：20*



耶穌因爲感受到深深的愛和快樂，所以就哭了。

尼腓三書17：21

祂又一一抱起小孩來祝福他們，並爲他們向天父禱告，這個時候，祂又哭了。 *尼腓三書17：21-22*



耶穌要尼腓人看他們的孩子。 *尼腓三書17：23*



他們看的時候，一群天使從天上降下來圍繞著小孩。小孩和天使們都被火環繞著。 *尼腓三書17：24*

耶穌基督教導聖餐和祈禱

第四十五章



耶穌基督吩咐祂的門徒拿麵包和葡萄酒來，並要尼腓人坐在地上。

尼腓三書18：1-2



門徒回來後，救主將麵包撕成一片一片的，並祝福這些麵包。祂把麵包給門徒吃，並吩咐他們拿給其他人吃。 *尼腓三書18：3-4*



耶穌說領受聖餐的人，就表示已經答應要一直記得祂、以及記得祂所付出的犧牲；這樣做的人會有祂的靈跟他們在一起。 *尼腓三書18：7*



耶穌基督祝福了酒，然後拿給祂的門徒喝，門徒也將酒拿給其他人喝。 *尼腓三書18：8*



耶穌說，領受聖餐就是表示答應神要遵守祂的誡命。

尼腓三書18：10



耶穌又對祂的門徒說，領受聖餐、而且一直記得祂的人，就會擁有祂的靈跟他們在一起。

尼腓三書18：11



祂告訴門徒，如果他們遵守祂的誡命，他們就有福了。

尼腓三書18：14



祂告訴他們，就像他們看到祂禱告一樣，他們也應該常常禱告。 *尼腓三書18：15-16*



救主告訴所有的尼腓人，要奉祂的名向天父禱告；祂也吩咐他們要和家人一起禱告。

尼腓三書18：19，21



祂說大家要常常聚在一起，也應該歡迎其他的人來聚會，並爲他們禱告、作他們的好榜樣。

尼腓三書18：22-24



救主給予門徒賜聖靈的權力，接著來了一片雲，遮住人們的視線，只有門徒看到耶穌基督升到天上去。

尼腓三書18：36-39

耶穌基督教導尼腓人並和他們一起祈禱

第四十六章



看到耶穌基督的尼腓人告訴他們的朋友，祂第二天會再來。很多人辛苦趕路，來到耶穌第二天會出現的地方。

尼腓三書19：2-3



第二天早上，尼腓和其他門徒教導那些聚集在一起的人們，門徒們祈禱讓他們能夠獲得聖靈。

尼腓三書19：6-9



尼腓走下水去接受洗禮，然後爲其他的門徒施洗。

尼腓三書19：11-12



門徒受洗以後就接受了聖靈。他們好像被火圍繞著一樣，有天使們從天上下來祝福他們。

尼腓三書19：13-14



當天使和門徒在一起時，耶穌出現了；祂站在他們中間。

尼腓三書19：15



基督要所有的尼腓人跪在地上，並告訴祂的門徒開始禱告。 *尼腓三書19：16-17*



當他們正在祈禱時，耶穌離開人們到不遠的地方，跪在地上向天父禱告。 *尼腓三書19：18-20*



耶穌感謝天父將聖靈賜給祂的門徒，祂也請求將聖靈賜給所有相信門徒的話的人。 *尼腓三書19：20-21*



耶穌在門徒禱告時祝福了他們。祂對他們微笑，他們變得像耶穌的臉龐和衣服一樣潔白。 *尼腓三書19：25*



耶穌再一次爲祂的門徒祈禱；祂因他們極大的信心而喜悅。 *尼腓三書19：29，35*



基督要人們停止禱告，但叫他們繼續在心中禱告。然後祂再度賜給他們聖餐。 *尼腓三書20：1-5*



沒有人帶麵包和葡萄酒，但是救主用一種奇妙的方式爲他們準備了麵包和酒。 *尼腓三書20：6-7*



耶穌基督告訴尼腓人，祂的福音會在末世時代被帶回到地面上。 *尼腓三書21：1，3，7，9*



祂告訴他們要研讀經文，還要尼腓在紀錄中寫下拉曼人撒母耳其他應驗了的預言。 *尼腓三書23：1，9-13*



然後，耶穌教導人民經文中的事。祂要他們互相教導那些祂已經教過他們的事。 *尼腓三書23：14*



耶穌回到天上，祂的門徒去教導人民。那些相信的人都受洗了，也接受了聖靈。 *尼腓三書26：15，17*



尼腓人開始服從所有的誡命。 *尼腓三書26：20*

耶穌基督祝福祂的門徒

第四十七章



有一天，當門徒聚在一起禁食、祈禱時，耶穌基督出現在他們中間。

尼腓三書27：1-2



門徒問祂應該爲教會取什麼名字。耶穌說，因爲這是祂的教會，所以應該用祂的名字來稱呼。

尼腓三書27：3，7



耶穌向祂的門徒解釋，天父派祂到世上來爲所有的人犧牲生命。 *尼腓三書27：14*



祂說，那些悔改、奉祂的名接受洗禮並且遵守祂的誡命的人，就會在天父面前被認爲是無罪的。

尼腓三書27：16



救主要門徒做他們看到祂做的事，祂已經爲他們立下了榜樣。 *尼腓三書27：21*



祂也要他們寫下他們看到和聽到的事，這樣其他的人才能知道這些事。 *尼腓三書27：23-25*



耶穌問祂的門徒，他們想從祂那裡獲得什麼。其中有九個人希望在他們結束塵世的生命時，和祂在一起。 *尼腓三書28：1-2*



耶穌答應他們，在他們七十二歲的時候就會到天上和祂在一起。 *尼腓三書28：3*



其他三個門徒不敢說出他們的願望，但是耶穌知道他們希望留在世上教導福音，一直到耶穌再度來臨。 *尼腓三書28：5-6，9*



救主答應他們，他們將不會遭受痛苦、悲傷和死亡。他們可以繼續教導人們福音，一直到祂再來臨。 *尼腓三書28：7-9*



耶穌觸摸了那九位門徒，但是並沒有摸要留在世上的那三位。然後祂就離開了。 *尼腓三書28：12*



這三位門徒被帶到天上。他們在那裡看到並聽到許多美好的事，並且更了解神的事了。

尼腓三書28：13，15



他們的身體產生了變化，所以不會死亡。

尼腓三書28：15



這三位門徒回到了地上，開始傳道並爲人施洗。

尼腓三書28：16，18



邪惡的尼腓人把這三個門徒關進監獄裡，後來又把他們丟到深坑中，但是神的力量幫助他們順利逃走。

尼腓三書28：19-20



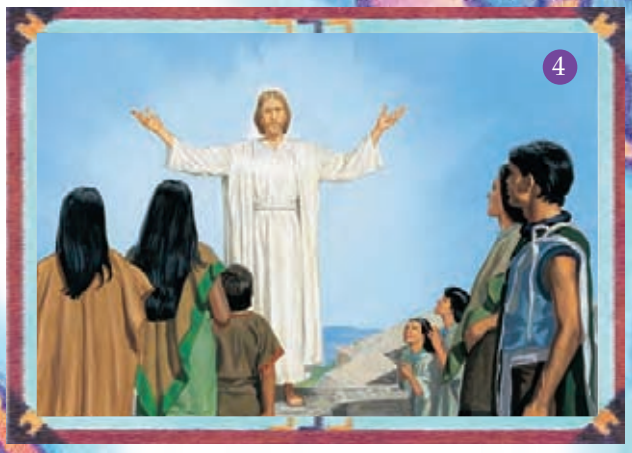
當他們被丟進火爐、或野獸的坑裡時，也被神的力量保護著。 *尼腓三書28：21-22*



這三位門徒繼續向尼腓人宣講耶穌基督的福音；他們現在還繼續在傳播祂的福音。

尼腓三書28：23，27-29

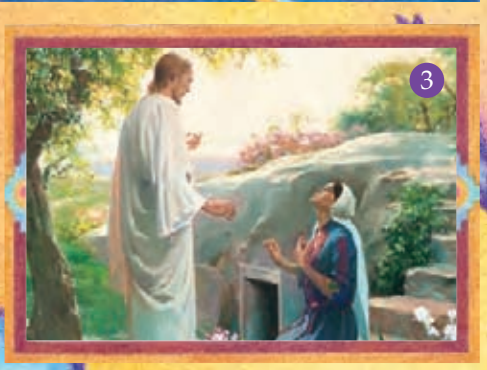
耶穌基督拜訪美洲大陸



4 耶穌基督向美洲大陸的人民顯現。







1 耶穌基督誕生。

2 耶穌基督被殺害。

3 耶穌基督復活。

美洲大陸的和平

第四十八章



耶穌回到天上以後，祂的門徒在各地成立了教會。

尼腓四書1：1



悔改了他們的罪的人都受洗，並接受聖靈。

尼腓四書1：1



很快地，所有尼腓人和拉曼人都歸信了。他們之中沒有爭吵，而且每個人都很誠實。 *尼腓四書1：2*



他們當中沒有富有的人或窮人；他們分享彼此所擁有的一切，所以凡是他們所需要的東西都不缺乏。

尼腓四書1：3



門徒以耶穌基督的名行了許多奇蹟，他們爲人治病，並使死人復活。 *尼腓四書1：5*



人們在那些遭到毀滅的城市中蓋了新的城市。

尼腓四書1：7



他們也遵守神的誡命、禁食、祈禱，常常聚在一起學習神的話。

尼腓四書1：12



人們非常幸福快樂。

尼腓四書1：16



那裡沒有強盜、說謊的人及殺人的人。他們不再分尼腓人、拉曼人，而是一家人，他們都是基督的孩子。

尼腓四書1：16-17



主在他們所做的一切事上祝福他們。

尼腓四書1：18



他們過了兩百年太平的日子，變得非常富有。

尼腓四書1：22-23

摩爾門和他的教導

第四十九章



耶穌基督拜訪尼腓人許多年後，有一小群人離開了教會，並自稱爲拉曼人。

尼腓四書1：20



最後幾乎所有的人，不論是尼腓人或拉曼人都變得很邪惡。 *尼腓四書1：45*



有一個正義的人名叫阿摩龍，擁有神聖的紀錄。聖靈叫他把紀錄藏起來，這樣才能保護紀錄的安全。

尼腓四書1：48-49



阿摩龍告訴十歲大的摩爾門藏紀錄的地方，阿摩龍知道他可以信任摩爾門。 *摩爾門書1：2-3*



摩爾門24歲時取出尼腓片，並且將他人民的事寫在上面。 *摩爾門書1：3-4*



摩爾門11歲的時候，尼腓人和拉曼人之間發生了一場戰爭。尼腓人贏了，所以再度有了和平。

摩爾門書1：6，8-12



但由於尼腓人太邪惡，所以主帶走了三位門徒，因此再也沒有奇蹟和醫治病人的事了，聖靈也不再指引人們。

摩爾門書1：13-14



摩爾門15歲時，耶穌基督來拜訪他。摩爾門對救主和祂的仁慈了解得更多了。

摩爾門書1：15



摩爾門想要向人民傳道，但是耶穌告訴他不要這麼做，因爲人們太邪惡了，他們的心反抗著神。

摩爾門書1：16-17



另一場戰爭很快的爆發。摩爾門長得很高大、強壯，所以尼腓人選派他領導他們的軍隊。

摩爾門書2：1



尼腓人和拉曼人打了好幾年的仗，摩爾門鼓勵他的人民爲家人和家園而戰。

摩爾門書2：23



但是尼腓人實在太邪惡了，主不願意幫助他們。
摩爾門書2：26



摩爾門告訴尼腓人，除非他們悔改並受洗，否則就不能保住性命，但是人們拒絕了。 *摩爾門書3：2-3*



他們誇耀自己的力量，並且說自己一定能夠殺死所有的拉曼人。由於尼腓人實在太邪惡了，摩爾門不願意再領導他們。 *摩爾門書3：9-11*



拉曼人開始在每一場戰爭中擊敗尼腓人。摩爾門決定再次率領尼腓人的軍隊。 *摩爾門書4：18；5：1*



他知道邪惡的尼腓人打不贏這場戰爭。他們既不悔改，也不向神祈禱請求幫助。 *摩爾門書5：2*



摩爾門在阿摩龍埋藏紀錄的山丘上把所有的紀錄都拿了出來，並且寫下一些話給將來會讀到這些紀錄的人。 *摩爾門書4：23；5：9，12*



他希望每一個人（包括猶太人）都認識耶穌基督、悔改並接受洗禮，並且生活在福音中、蒙受祝福。

摩爾門書5：14；7：8，10



聖靈指示摩爾門把尼腓小片和摩爾門片放在一起。尼腓小片包含了有關基督來臨的預言。

摩爾門語1：3-7



摩爾門把尼腓人帶到克謨拉地，準備再次和拉曼人作戰。 *摩爾門書6：4*



摩爾門已經老了，他知道這將是最後的一場戰爭。他不希望拉曼人找到神聖的紀錄後把紀錄破壞。

摩爾門書6：6



所以他把摩爾門片交給兒子摩羅乃，並把其餘的頁片藏在克謨拉山。 *摩爾門書6：6*



拉曼人發動攻擊，殺死了大部分的尼腓人，只有24個人活下來。摩爾門自己也受傷了。

摩爾門書6：8-11



摩爾門很難過有那麼多尼腓人死了，他知道他們是因爲拒絕了耶穌才會死的。 *摩爾門書6：16-18*



摩爾門曾試著教導尼腓人眞理，也曾經告訴他們對耶穌基督有信心是多麼的重要。

摩羅乃書7：1，33，38



他教導他們要藉著耶穌基督的贖罪充滿希望，也教導他們要有仁愛的心，而仁愛就是基督純正的愛。

摩羅乃書7：40-41，47



摩爾門寫了很多信給他的兒子摩羅乃；摩羅乃也向尼腓人傳講福音。 *摩羅乃書8：1-2*



摩爾門寫下了尼腓人非常邪惡的行爲，並告訴摩羅乃要忠於耶穌基督。 *摩羅乃書9：1，20，25*



拉曼人殺死了摩爾門和所有的尼腓人，只留下摩羅乃一個人；他完成了寫紀錄的工作。

摩爾門書8：2-3

雅列人離開巴別

第五十章



雅列和他的哥哥都是正義的人，他們住在一個叫巴別的城市。他們活在比尼腓人早數百年的時代。

以帖書1：33；創世紀11：9



住在巴別的人大多都很邪惡，他們造了一座塔想要通往天上。主很生氣，就變亂了他們的語言。

創世紀11：4，7



雅列請他的哥哥祈禱，求主不要混亂他們家人和朋友的語言。

以帖書1：34



雅列的哥哥祈禱，主回答了他的禱告。所以雅列、他的哥哥和他們的親戚朋友都能聽得懂彼此的話。

以帖書1：35-37



主告訴雅列的哥哥去集合他的家人和朋友，一起離開那個地方。他們帶著牲畜和各類種子離開了巴別。

以帖書1：41-42



主說祂會帶領雅列人到應許地去。 *以帖書1：42*



雅列人捕捉飛鳥和魚類，一起帶走。 *以帖書2：2*



他們還帶了好多群蜜蜂。 *以帖書2：3*



雅列人進入了曠野，主從雲中向他們說話，指示他們該往哪裡走。 *以帖書2：5*



主說，住在應許地的人都必須事奉神，否則將會被毀滅。 *以帖書2：7-8*



雅列人來到海邊，搭起了帳棚，他們在海邊住了四年。 *以帖書2：13*

雅列人抵達應許地

第五十一章



雅列人在海邊紮營時，雅列的哥哥忘記作祈禱。主在雲中對他說話，告訴他要悔改。

以帖書2：14



雅列的哥哥悔改了，並開始祈禱。主原諒了雅列的哥哥，但告訴他不可再犯罪。 *以帖書2：15*

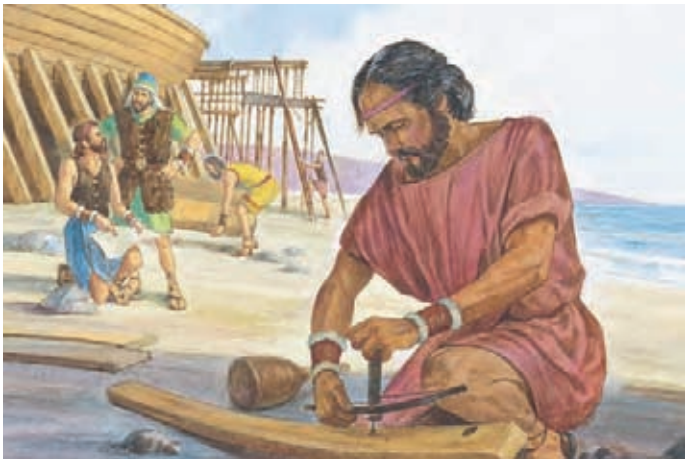


主告訴雅列的哥哥造平底船，好帶他的人民到應許地去。 *以帖書2：16*



主告訴雅列的哥哥如何造平底船。

以帖書2：16-17



他造的平底船是密閉式的，這樣水才不會滲進去。

以帖書2：17



雅列的哥哥不知道平底船內要怎樣才會有空氣供人呼吸，他問主該怎麼辦。 *以帖書2：19*



主告訴他要在每艘平底船的上面和底部各開一個洞，在需要空氣時打開，在水要流入時關閉。

以帖書2：20



雅列的哥哥告訴主，平底船裡一片黑暗。主要他想個方法讓裡面有光。 *以帖書2：22-23*



平底船裡不能靠火取得光線，也不能靠窗戶取光，因爲窗戶會破。 *以帖書2：23*



雅列的哥哥上山，從一塊岩石中熔出十六顆小石子。這些小石子看起來像透明的玻璃。他爲每艘船各熔了兩顆石子；他們一共有八艘平底船。

以帖書3：1



雅列的哥哥把石子帶上山頂，在那裡向主祈禱。

以帖書3：1



雅列的哥哥求主觸摸石子，讓它們在平底船裡發光。
以帖書3：4



主用手指觸摸每一顆石子。 *以帖書3：6*



因爲雅列的哥哥有很堅強的信心，所以他看到了主的手指。主的手指看起來就和人的手指一樣。
以帖書3：6，9



然後，主向雅列的哥哥顯現。 *以帖書3：13*



耶穌說相信祂的人能獲得永生。 *以帖書3：14*



耶穌教導雅列的哥哥許多事情，也向他顯現許多事情。耶穌吩咐他把所看見的和所聽見的都寫下來。
以帖書3：25-27



雅列的哥哥把石子帶下山。他在每艘平底船的兩端各放一顆。這些石子爲他們帶來光明。

以帖書6：2-3



雅列人把牲畜和糧食帶進平底船裡。主捲起一陣強風，把船吹往應許地。 *以帖書6：4-5*



主在巨浪中保護著他們，他們感謝主，向祂獻唱讚美詩歌。 *以帖書6：6-10*



在水上行駛了三百四十四天後，平底船靠在應許地的岸邊。 *以帖書6：11-12*



雅列人走出船，跪了下來，因快樂而流下了淚水。

以帖書6：12



雅列人在應許地建造家園、耕田種地。他們教導子女要聽從主的話。 *以帖書6：13，16-18*

雅列人的毀滅

第五十二章



雅列人的人口越來越多，也越來越富有。他們選了一位國王做他們的領袖。

以帖書6：18，22，27-28

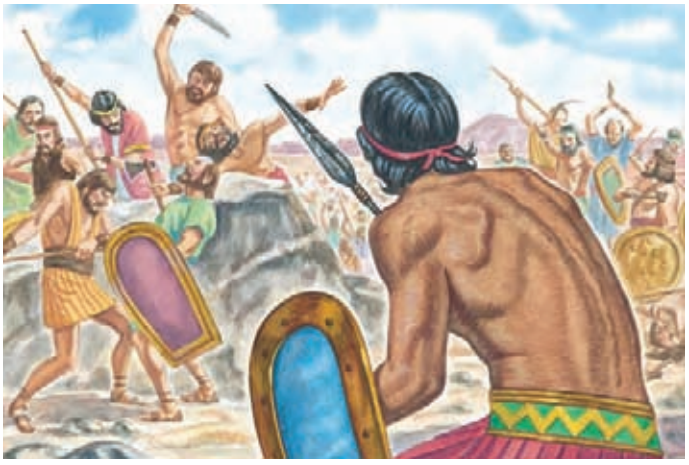


許多年過去了，雅列人變得很邪惡。主派遣先知告訴他們，如果他們不悔改，就會被毀滅。

以帖書11：1



人民不聽先知的話，想殺害先知。 *以帖書11：2*



地上有了戰爭和饑荒，許多雅列人都死了。

以帖書11：7



主又派遣另一位名叫以帖的先知。以帖從早到晚都在傳教，告訴雅列人要信神而且悔改。

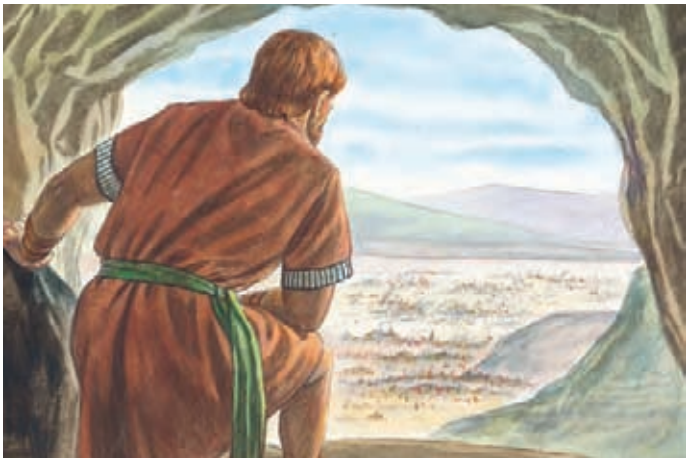
以帖書12：2-3



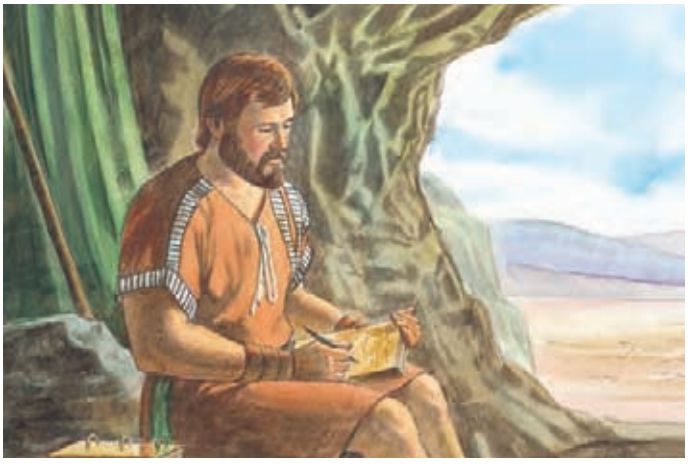
以帖告訴雅列人，如果他們相信神，將來就能跟天父在一個較好的世界中住在一起。 *以帖書12：4*



以帖告訴雅列人許多重要的事情，但是他們不相信，還把他趕出城去。 *以帖書12：5；13：13*



以帖白天躲在洞穴中，免得被殺死；夜晚則出來看發生在雅列人身上的事。 *以帖書13：13-14*



以帖在躲藏的那段時間中，寫完了雅列人的歷史。 *以帖書13：14*



柯林德茂是一個邪惡的雅列國王，主派遣以帖去告訴柯林德茂要悔改，否則他會親眼看到所有的人民被殺死。 *以帖書13：16-17，20-21*



柯林德茂和他的人民不悔改，他還企圖殺害以帖，但以帖跑去躲在洞穴中。 *以帖書13：22*



人民變得非常邪惡，所以主懲罰了大地。他們不敢把工具或刀劍放下來，因爲第二天那些東西就會不見。

以帖書14：1



所有的雅列人都在作戰，連婦女和小孩也不例外。柯林德茂率領一支軍隊，另外一個叫希士的人率領另一支軍隊。

以帖書14：19-20；15：15



柯林德茂和希士都是邪惡的人。因爲雅列人太邪惡，所以聖靈離開了他們。他們完全被撒但的力量控制住了。

以帖書15：19



雅列人互相攻打對方，最後只剩下柯林德茂和希士兩人。當希士因流血過多而暈倒時，柯林德茂就砍下了他的頭。

以帖書15：29-30



以帖的預言應驗了：柯林德茂是惟一倖存的雅列人。後來他被柴雷罕拉人發現了。

奧姆乃書1：21



以帖寫完了雅列人的歷史，他們因自己的邪惡而被毀滅。雅列人的紀錄後來被尼腓人發現。

以帖書15：33

雅列人的旅程



2 雅列人造船。



1 住在巴別的人民建了一座塔。



3 雅列人渡過大海。



4 雅列人抵達美洲大陸。

摩羅乃和他的教導

第五十三章



摩爾門死後，只剩下摩羅乃一個人。他把父親摩爾門交給他的紀錄完成了。

摩爾門書8：1，3



摩羅乃知道金頁片有一天會從地底下被取出來。

摩爾門書8：16



金頁片上的紀錄告訴我們有關耶穌基督的事，並向我們見證如何過正義的生活。

摩爾門書9：11-12，27



邪惡的拉曼人把每一個不否認耶穌基督的尼腓人都殺死了。 *摩羅乃書1：1-2*



摩羅乃決不否認耶穌基督。他到處流浪，躲避拉曼人。

摩羅乃書1：3



摩羅乃在金頁片上又記載了更多的事情，特別是對後期時代的拉曼人有益處的事。 *摩羅乃書1：4*



他寫下許多重要的事，包括聖餐祈禱文。

摩羅乃書第4、5章



摩羅乃寫道，只有誠心悔改並事奉耶穌基督的人才能受洗。 *摩羅乃書6：1-3*



摩羅乃希望每個人都相信耶穌基督，並認識祂。他說每一件好的事物都是來自基督的。

摩羅乃書10：18，30



摩羅乃寫道，如果我們愛神並跟隨祂，就可以成爲完全。 *摩羅乃書10：32*



摩羅乃知道他死後會復活，與天父、耶穌基督住在一起。 *摩羅乃書10：34*

摩爾門經的應許

第五十四章



在摩羅乃最後一次將頁片埋藏起來之前，他對拉曼人和所有會讀到這些紀錄的人寫下一項應許。

摩羅乃書10：1-2



他要人們讀這些紀錄，並認眞地去想一想，然後求問天父這些是不是都是眞實的。 *摩羅乃書10：3-4*



摩羅乃應許，如果我們眞心誠意地求問，並有著對基督的信心，那麼聖靈就會幫助我們知道這些紀錄是眞實的。 *摩羅乃書10：4-5*



摩羅乃寫道，如果我們悔改、跟隨耶穌基督、愛天父，我們就可以成爲完全。 *摩羅乃書10：32*



當摩羅乃完成了金頁片上的紀錄之後，就把頁片放在一個石箱子中，上面用大石頭壓著，藏在克謨拉山裡。這樣，他就完成了他今生的工作。

摩爾門書8：4；約瑟・斯密--歷史1：52

生字表

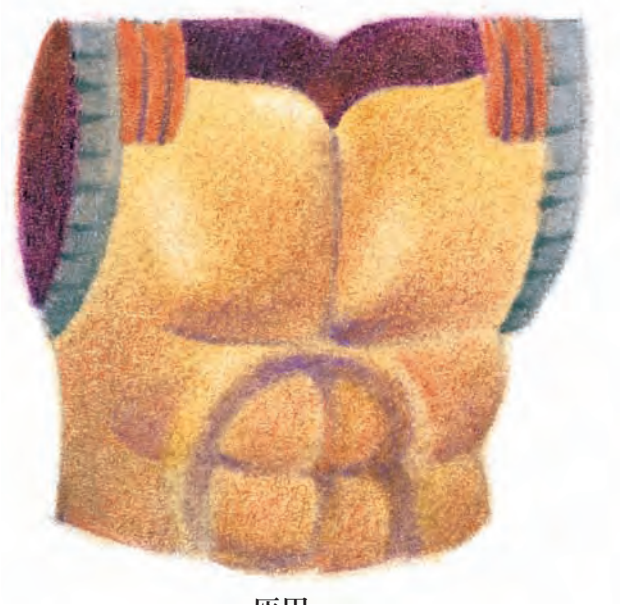
A



祭壇

祭壇　一種用泥土或石頭築成的神聖高臺，用來向神獻祭或禱告

天使　神的使者



盔甲

盔甲　打仗時，軍人穿在身上、用來保護自己的一種覆蓋物

軍隊　一群準備去打仗的士兵



箭

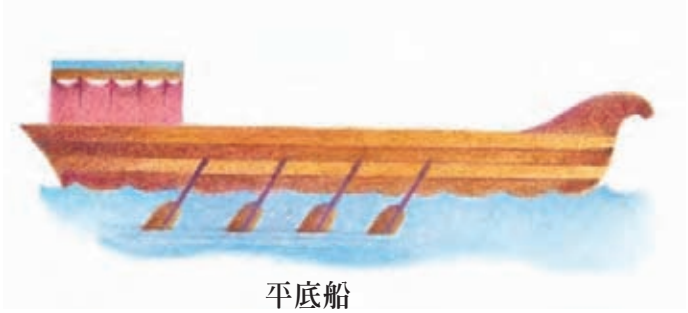
箭　一種尖頭的武器，可以用來打獵或打仗

B



洗禮

洗禮　一種教儀，由一位具有神的權柄的人，把另一個人完全浸入水中，再將他扶起。每一位要加入耶穌基督的教會的人都必須接受洗禮這項教儀。



平底船

平底船　一種用來載人或貨物的大型船

相信　覺得或知道什麼事是對的

祝福　賜給人有益的東西；祝福聖餐就是請神接受象徵耶穌基督的水和麵包

瞎子　眼睛看不見的人

束縛　不自由，需要整天爲了別人的利益而工作



弓

弓　一根用繩子連接兩端的長棍，可用來發射箭



銅頁片

銅頁片　記載神的誡命以及神和李海的祖先之間交往的紀錄

建造　製造或建築某樣東西

C

隊長　軍隊的領袖

棍棒　用來打動物或打人的武器



棍棒

誡命　神吩咐祂的人民去做的事，這些事能幫助他們得到快樂

聖約　神和人之間的約定

釘死在十字架上　把人釘在十字架上的一種死刑

D

聾子　聽不見聲音的人

毀滅　將某種東西完全破壞，例如一座城市或一個人的生命

門徒　跟隨耶穌基督並效法祂的人

夢　人睡覺時腦中所浮現的事物

喝醉了　因爲喝了太多酒而失去控制

E

逃跑　逃離開一個人

永生　永遠與神住在一起

邪惡　不好的東西

F

信心　相信耶穌基督

忠信　持續不斷地遵守誡命

饑荒　因爲沒有下雨，使得農作物無法生長，因而造成缺乏食物的情形

禁食　在尋求靈性上的幫助時，不吃東西也不喝水

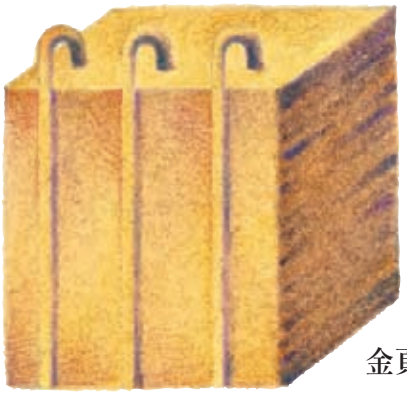
被聖靈充滿　聖靈告訴我們的心靈什麼是眞實的

原諒、寬恕　忘記別人做過不好的事情而去愛他

自由　能夠自己作選擇

G

大好的信息　從神而來、充滿希望和安慰的訊息



金頁片

金頁片　金子做成的薄片，上面有紀錄。摩羅乃將這些金頁片埋在克謨拉山，後來由約瑟・斯密把它們取出來

福音　耶穌基督所教導的事

偉大的靈　拉曼人對神的稱呼

H

醫治　讓生病或受傷的人恢復健康

天國　天父和耶穌基督住的地方

謙卑　願意接受教導，並尋求神的旨意

I

偶像　人們崇拜的事物，但不是屬於神的

鐵桿　李海夢裡的一個象徵，代表著神的話語

J

加入　成爲某個團體的一份子

法官　爲法律下定義、並決定人們應如何遵守法律的領袖

法官席位　尼腓人的政府中，首席法官所擔任的職位

K

國王　一群人民的領袖

L

領袖　帶領一群人民的人



利阿賀拿

利阿賀拿　神給李海一家人在荒野中指引方向的銅製圓球；它只有在李海一家人正義時，才會轉動。

自由　按自己的意思選擇的權利

M

教會成員　屬於某個教會或宗教團體的人

奇蹟　一種不尋常、顯現神的力量的事件

傳教士　教導耶穌基督福音的人

O

服從　去做被要求或被命令的事



按立

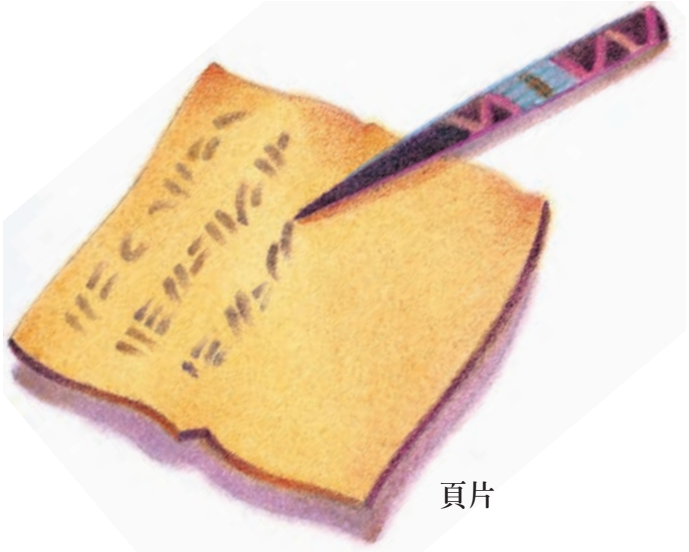
按立　給予聖職的權力和權柄

教儀　具有屬靈意義的神聖儀式或活動，如洗禮或聖餐儀式

P

和平、太平　平靜的感覺或是沒有戰爭的時候

迫害　以不實的言語中傷別人，或想傷害他人的行爲



頁片

頁片　金屬做成的薄片，人們在上面記載了神的教導和人民的歷史

陰謀　爲了對付別人而設計的邪惡計畫

權力、力量　好的或邪惡的力量，通常是來自神的特別力量或援助

祈禱　對神說話、表達感謝並祈求祝福

聖職　奉神的名做事的權柄

監獄　用來關犯人的地方

應許　答應去做或成全某件事情的誓言或承諾

預言　說出將會發生的事情

先知　由神召喚來傳達神旨意的人

懲罰　讓不好的事情發生在一個人的身上，人們不服從神時常常會受到懲罰

R

背叛　不服從或違反誡命

悔改　爲一件行爲或思想感到難過，並答應不再重覆同樣的行爲

復活　讓人或東西重新活起來

正義　屬神的事物；正義的人就是遵守神的誡命的人

袍子　有長擺的衣服

S

聖餐　由持有聖職的人所主持的一種儀式，他們祝福及傳遞麵包和水給其他人。聖餐的意義是要人們記得耶穌基督

犧牲　爲神放棄一些珍貴的東西

僕人　爲別人（例如國王）工作或服務的人

削下頭皮　將人的頭皮切下來

盾牌　盔甲的一部分，用來保護軍人的上半身，使他不被劍或其他武器傷害

罪　違反誡命

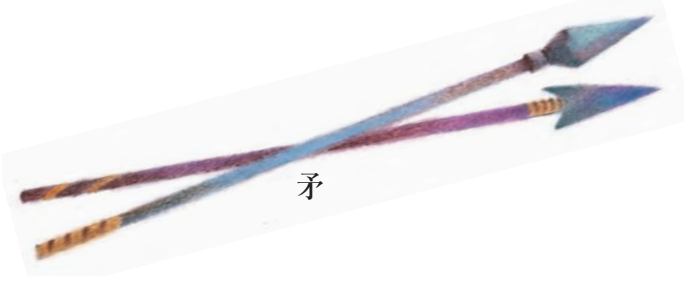
奴隸　受到逼迫、必需替他人工作的人



投石器

投石器　用來丟石頭的武器

士兵　軍隊裡負責打仗的人

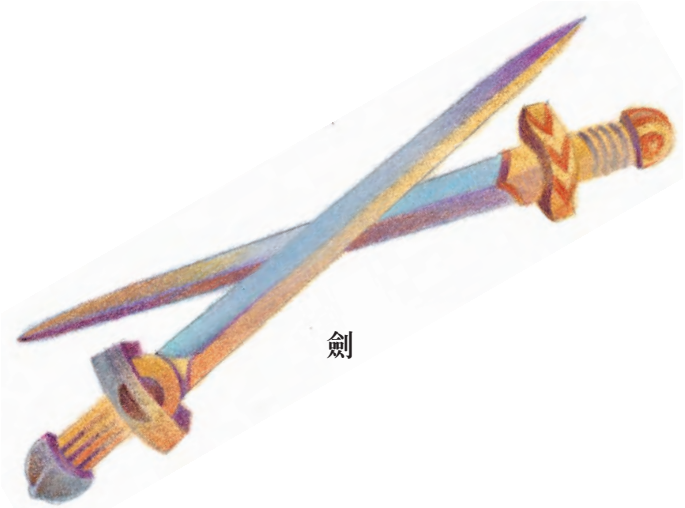


矛

矛　用來刺東西的尖頭長棍

偷　把屬於別人的東西拿走

用石頭打死　用石頭丟一個人，一直到他（或她）死亡爲止



劍

劍　金屬做的狹長型兵器，用來砍或刺

會堂　一種建築物，人們聚在裡面崇拜神

T



聖殿

聖殿　神的屋宇

見證　確定福音是眞理的一種感覺或證明

自由旗幟　摩羅乃隊長所寫的一項訊息，用來鼓勵他的人民保衛他們自己的自由

塔　人可以站在上面的高大建築物或高臺

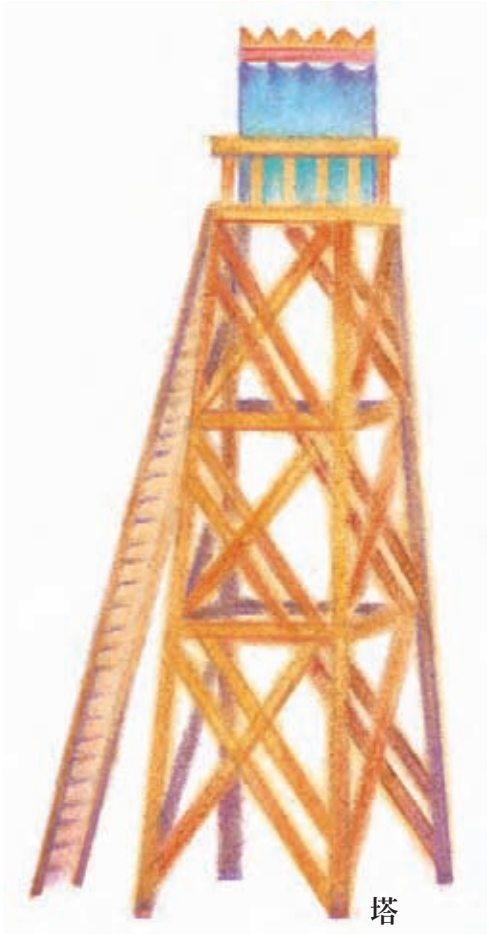
翻譯　將文字由一種語言轉換成另一種語言

生命樹　出現在李海夢裡的一棵樹，代表著神的愛

眞實的　眞正發生過的事或是正確、美好的事



自由旗幟



塔

U

了解　知道或明白一種想法

烏陵和土明　神賜給先知的一種特別工具，能幫助他們翻譯或接受啓示

V

勇敢　明白正義的事，並加以維護

異象　啓示的一種

W

戰爭　敵人或敵對的軍隊間的打鬥

武器　用來傷害或殺害別人的東西，如劍或矛

邪惡的　不屬於神的事物。一個邪惡的人喜歡撒但，不願意遵守神的誡命

荒野　一片沒有城市和人煙的土地

崇拜　愛慕、跟從一個人或事物

人名表

夕卓倫　一位首席法官，他被他的兄弟西安德謀殺

小阿爾瑪　阿爾瑪的兒子，曾經反抗教會，並想毀滅教會。但經過一次心靈的改變之後，他開始教導福音，後來成了教會的領袖和第一位首席法官

小約瑟・斯密　近代的一位先知，他將金頁片翻譯成摩爾門經

以帖　一位先知，他警告雅列人要悔改，並寫下有關雅列人滅亡的紀錄

以挪士　先知雅各的兒子，他從早晨到日落不停地爲拉曼人和尼腓人祈禱

以實瑪利　和李海一家人從耶路撒冷旅行到應許地的人，他的女兒嫁給了李海的兒子

尼腓1　李海和撒拉亞的兒子，他是正義的人，從拉班那裡取得銅頁片後，造了一艘船帶家人到應許地去

尼腓2　希拉曼的兒子，他和他的哥哥李海曾被關進監獄中，而且被火圍繞。尼腓用神的力量引起一次饑荒，並教導人民要悔改

尼腓3　耶穌基督所選派的一位正義的門徒，也是教會的領袖

尼腓人　尼腓的跟隨者或接受福音的人

尼賀　一個邪惡的人，他大膽地反對神的教會，並殺死了基甸，後來被處死

安太尼腓李海人（見艾蒙人）

自由派　希望能夠自由選擇如何生活和崇拜的尼腓人，他們由法官統治，並不是由國王統治

艾蒙1　一群尼腓人的領袖；這群尼腓人由柴雷罕拉出發到尼腓地，他幫助那裡的尼腓人逃走

艾蒙2　摩賽亞的兒子之一，他保護拉摩那王的羊群不被強盜搶走，在他傳教的期間，教導了許多拉曼人，並使他們歸信

艾蒙人　經由摩賽亞王的兒子們傳教而歸信的拉曼人，這群人把武器埋了起來，並立下約定永遠不再打仗

艾繆倫　挪亞王邪惡的祭司，他被任命統治阿爾瑪的人民；他叫人民做苦工，並威脅要處死任何被發現在祈禱的人

艾繆萊克　小阿爾瑪的傳教同伴，他們曾一起被關進監獄，但靠著神的力量使監獄的牆倒下

西安德　夕卓倫的兄弟，也是殺害他的兇手

希士　一個邪惡的雅列人，他曾經帶領軍隊對抗柯林德茂，也是最後活著的雅列人之一

希拉曼　小阿爾瑪長子。他被託付頁片，並且受到吩咐要將人民的歷史記錄下來；他也是兩千名青年戰士的領袖

李海1　一位先知。他警告人民耶路撒冷會被毀滅，他聽從了神的話，將他的家庭帶入荒野

李海2　希拉曼的兒子。他和他的兄弟尼腓曾被關進監獄而且被火圍繞

亞倫　摩賽亞王的兒子，是一位向拉曼人傳教的傳教士

亞當　地球上的第一個男生

亞瑪利凱　一個邪惡的人，想要成爲尼腓人的國王，並剝奪人民的自由。當他沒有辦法成爲國王時，便離開尼腓人，加入了拉曼人

兩千名青年戰士　希拉曼率領的年輕艾蒙人軍隊。他們和拉曼人作戰，這樣，他們已立下誓言不再去打仗的父母親，就不必違背誓言去打仗了

卓倫　拉班的僕人，他和李海一家人一起到應許地去

卓倫人　邪惡的一群人，他們曾經一度屬於神的教會，後來站在會堂的高臺雷米遏敦上禱告

拉班　一個邪惡的人，他住在耶路撒冷，不肯將銅頁片交給李海的兒子們

拉曼　李海和撒拉亞的長子，他是一個邪惡的人，而且背叛神

拉曼人　拉曼和雷米爾的跟隨者或後裔，以及那些反對福音的人

拉曼人撒母耳　一位先知，他向尼腓人預言耶穌基督誕生和死亡的預兆

拉曼王　一個邪惡的拉曼國王，他給曾倪夫和他的尼腓跟隨者兩座城市，但後來卻去攻打他們

拉摩那王　一個拉曼人的國王，他接受教導，相信了福音。艾蒙2幫他保護他的羊群不被強盜搶走

拉摩那王的父親　一個拉曼人的國王，他接受教導，

相信了福音；他說他願意放棄他所有的罪去認識神

林海王　邪惡的挪亞王的兒子，是個好人；他和他的人民是拉曼人的奴隸，但他們後來逃跑了

阿爾瑪　挪亞王的祭司，他相信阿賓納代的教導，後來成爲教會的領袖

阿賓納代　一位先知，神派他去教導挪亞王，最後被挪亞王用火燒死

阿摩龍　一個正義的人，他把紀錄交給摩爾門，使這些紀錄能安全地保存下來

便雅憫王　一位正義的國王，他站在一座塔上演說，教導人民有關耶穌基督的事

柯力何　一個邪惡的人。他要求看神蹟才相信神的存在，神顯了一個神蹟讓他變成啞巴

柯林安頓　小阿爾瑪的兒子之一，他不是忠信、正義的傳教士

柯林德茂　一個邪惡的國王，他是最後一個存活的雅列人

派賀藍　尼腓人的首席法官，他幫助摩羅乃隊長打敗邪惡的尼腓人

約瑟　李海和撒拉亞在荒野中生的兒子，是一個正義的人

夏娃　地球上的第一個女生

挪亞王　一個邪惡的尼腓人的國王，他貪愛錢財並教導他的人民邪惡的事，最後他的人民用火將他燒死

柴雷罕納　拉曼人的首領。他和尼腓人打戰，並希望尼腓人成爲他的奴隸。有一次和摩羅乃隊長的軍隊打仗時，他的頭皮被削了下來

海谷師　一位尼腓人的造船家，他帶領許多尼腓人到北方去

海姆乃　摩賽亞王的兒子之一，是一位到拉曼人中傳教的傳教士

馬利亞　耶穌的母親

國王派　希望給國王統治而不想讓法官統治的尼腓人。當他們無法立一位國王時，便加入了拉曼人，並攻擊尼腓人

基甸　一位正義的尼腓人，當尼賀在人民當中宣講假的事情時，他出來維護教會，最後被尼賀所殺

曾倪夫　一位正義的領袖。他帶領一群來自柴雷罕拉地的尼腓人進入尼腓地，在那裡他們成爲邪惡拉曼王的奴隸

雅列人　雅列和他的哥哥的跟隨者，他們從巴別離開，搭平底船旅行到應許地

雅列的哥哥　一位先知，他請求耶穌用手指碰觸16顆石子，使那些石子能在他們用來航行到應許地的平底船發出光來

雅各　李海和撒拉亞的兒子。當歇雷認爲基督不存在時，他起來反對他的說法

奧姆納　摩賽亞王的兒子，他是曾經到拉曼人當中傳教的傳教士

愛姆立沙　一個邪惡的人，想要成爲尼腓人的國王。當他無法成爲國王時，他和他的跟隨者便離開了尼腓人；他們攻擊尼腓人，並加入了拉曼人

愛姆立沙人　愛姆立沙的跟隨者，他們在額頭上塗了一個紅色記號，加入了拉曼人

歇雷　一個邪惡的尼腓人，他要看見神蹟才相信耶穌基督

雷米爾　李海和撒拉亞的兒子；是一個邪惡的人

齊愛治樂　一位律師。他給艾繆萊克錢，叫他說神是不存在的。小阿爾瑪教導他福音，他最後悔改了

摩爾門　尼腓軍隊的領袖，也是尼腓人最後的先知之一。他節錄、編輯了摩爾門經

摩賽亞王　尼腓人的最後一位國王，他有四個兒子

摩賽亞王的兒子　摩賽亞王的四個兒子是：亞倫、艾蒙[2]、奧姆納和海姆乃。他們是勇敢的傳教士，曾經向拉曼人傳教

摩羅乃　摩爾門的兒子，他是尼腓人最後的一位先知。他把金頁片埋藏了起來，後來以天使的身分向約瑟・斯密顯現

摩羅乃隊長　一位正義的尼腓軍隊領袖。他做了自由旗幟，告訴他的軍隊要爲自由而戰

撒拉亞　李海的妻子

賽姆　李海和撒拉亞的兒子，是一位正義的人

地名表

巴別　一群邪惡人民住的地方，他們想要建造一座通天的高塔

尼腓城　尼腓和他的人民在離開拉曼、雷米爾之後和跟隨他們的人建立的城市

艾蒙乃哈城　一群不正義的人住的地方；住在那裡的人不願意接受小阿爾瑪及艾繆萊克的教導

伯利恆　耶穌基督誕生的城市，靠近耶路撒冷

克謨拉山　摩羅乃埋藏金頁片的地方，後來約瑟・斯密也在這個地方將金頁片找出來

沙度地　小阿爾瑪建立教會的地方，後來，那裡成爲那些離開艾蒙乃哈城的正義人的新家到應許地去

美洲大陸　神指引李海一家人和雅列人去的應許地

耶路撒冷　一座城市。李海向那裡邪惡的人民預言；耶穌基督也曾在這裡教導人民，後來就在這個地方被釘死在十字架上

柴雷罕拉　尼腓人的主要城市，是政府及教會的中心。摩賽亞王和便雅憫王曾住在這裡。耶穌基督死時，這座城被火燒毀

裘勛地　尼腓人給艾蒙人住的地方

滿地富1　李海家庭在荒野中旅行了八年後，紮營居住的地方。他們從這個地方出發到應許地去

滿地富2　耶穌基督拜訪尼腓人的地方

摩爾門水流　阿爾瑪爲那些離開挪亞王、並歸信的尼腓人施洗的地方

應許地　凡是神引導祂的選民去的地方都叫作應許地；神曾指引李海一家人和雅列的哥哥

摩爾門經中的人物



阿賓納代和挪亞王（第十四章）



便雅憫王（第十二章）



雅列的哥哥（第五十一章）



小阿爾瑪（第十八章）

西元前2200年	西元前600年前		西元前500年	西元前400年	西元前300年	西元前200年		西元前150年	
雅列的哥哥	李海 撒拉亞	拉曼 雷米爾 賽姆 尼腓		雅各 以挪士	以帖	曾倪夫	阿賓納代 挪亞	便雅憫王 阿爾瑪 林海	摩賽亞



李海（第六章）



尼腓、賽姆、拉曼、雷米爾（第四章）



阿爾瑪（第十五章）



摩羅乃隊長（第三十二章）



耶穌基督（第四十三章）



約瑟・斯密（第一章）

西元前100年 0 西元100年 西元400年 西元1800年

小阿爾瑪
艾蒙
拉摩那

希拉曼
摩羅乃隊長

尼腓
拉曼人
撒母耳

耶穌基督

三個
尼腓人

摩爾門

約瑟・
斯密



艾蒙和拉摩那王（第二十三章）



拉曼人撒母耳（第四十章）



摩爾門（第四十九章）



摩羅乃（第五十四章）

索引

一劃

一群天使
- 安慰拉曼人102
- 圍繞著尼腓人的小孩125
- 祝福耶穌基督的門徒128

三劃

大廈，李海夢中的大廈19-20
小阿爾瑪
- 天使向他顯現50
- 成爲首席法官54
- 成爲教會領袖54
- 和教會作對49-50
- 和艾繆萊克在監獄裡62
- 悔改51-52
- 教導信心81
- 教導福音52，58-60，78-81
- 教導他的兒子82-84

小孩，耶穌基督祝福小孩124-125
小約瑟・斯密2-4
弓，尼腓的弓14
夕卓倫105-106

四劃

反基督者（見歇雷、尼賀、柯力何）
天父2
天使
- 向尼腓和他的兄弟顯現10
- 懲罰小阿爾瑪和摩賽亞王的兒子們50
- 摩羅乃教導約瑟・斯密3-4
- 告訴阿爾瑪再回到艾蒙乃哈城58

天空不會暗下來的夜晚112，115-116
巴別塔143
手臂，艾蒙砍下強盜的手臂66
王后
- 拉摩那王的王后68
- 拉摩那王父親的王后72

五劃

以帖149-151
以挪士30-31
以實瑪利地64
以實瑪利和他的家人13，15
尼腓[1]
- 成爲他哥哥的領袖7，10
- 把弓折斷了14
- 被他的哥哥綁起來23-24
- 造船21-22
- 耶穌基督向他顯現7
- 殺死拉班11
- 帶領尼腓人26
- 回到耶路撒冷取銅頁片8-12
- 李海和撒拉亞的兒子6

尼腓299-110，112-114
尼腓3114-116，122
尼腓人
- 攻擊其他的尼腓人42，57，92，97，110
- 攻擊拉曼人97，139-141
- 成爲拉曼人的奴隸42，45，47-48
- 與拉曼人分裂26
- 有一群人跟著曾倪夫一起走36
- 有一群人加入了拉曼人56，90，96
- 悔改34，77

正義26，55，136-137
邪惡38-39，55，58，82，103-104，138-140
尼腓地和尼腓城26，36-37，71，99
尼腓哈58
尼賀54-55
母親，兩千名青年戰士的母親94
甘大安敦盜黨110
生命樹18-20
白色的果子18-20
石子，耶穌基督所碰觸的石子146-148

六劃

光，雅列的哥哥平底船中的光147-148
安太尼腓李海人（見艾蒙人）
羊群，拉摩那王的羊群64-65

自由44，85，89-92，97
自由派91
自由旗幟89-90，97
阿摩龍138
艾蒙45，53，64-70
艾蒙乃哈城58
艾蒙人73-74，80，93-94
艾繆萊克58-63
艾繆倫48
西安德107
西頓河86

七劃

克謨拉（見克謨拉山）
克謨拉山3，141，156
利阿賀拿14，23-24
希士151
希拉曼82-83，93-94，99
希伯隆83
李海[1]
　李海的夢18-20
　發現利阿賀拿14
　被告知離開耶路撒冷6
　在荒野中旅行6-7，15
　警告耶路撒冷的人民要悔改5
李海299-102
沙度地63

八劃

兩千名青年戰士93-94
拉班8-11
拉班的劍11
拉曼6-10，15，21-24，26
拉曼人
　攻擊尼腓人36-37，42，57，86，139-141
　攻擊艾蒙人74，94-95
　與尼腓人分裂26，138
　受到詛罰26
　加入教會73
　悔改73，102
　正義102，111，136-137
　邪惡138-139，154
拉曼人撒母耳111-113
拉曼王36-37
拉摩那王64，66-70
拉摩那王的父親69-72
　服從，遵守11-12，130
林海王45-46
武器
　艾蒙人埋藏武器73
　拉曼人把武器交給摩羅乃隊長87-88
法官（見首席法官）
金頁片3-4
金銀財寶39，55，79
門徒122，126-134
阿爾瑪
　在摩爾門水流爲人施洗43
　成爲教會的領袖49
　相信阿賓納代的教導41
　從挪亞王那裡逃走41，44
阿爾瑪的人民44
阿賓納代39-41
阿摩龍138
卓倫11-12
卓倫人78-80，83-84
祈禱
　祈求原諒3，30，34，68，145
　祈求幫助18，53，74，79，86
　祈求智慧和引導2-3，7，21-22，53
　爲其他人祈禱5，30-31，49，51，129
　祈求保護89-90
　祈求獲得聖靈128-129
　祈求獲得力量37，57，62

九劃

信心
　小阿爾瑪教導信心81
　雅列的哥哥因信心而見到主的手指147
　以挪士因信心而受到原諒30
　利阿賀拿因爲信心而運轉13-14，23-24
　尼腓去取銅頁片時展現了信心8-10
　阿爾瑪和艾繆萊克因爲有信心，使得監獄的牆倒塌下來62
　兩千名青年戰士對神有信心94

削落，削落柴雷罕納的頭皮88
星星112，116
柯力何75-77
柯林安頓83-84
柯林德茂150-151
洗禮（亦見阿爾瑪、拉摩那王、尼腓[2]、尼腓[3]、齊愛治樂）
基督的門徒爲人施洗130，133，136
摩羅乃解釋怎樣的人可以接受洗禮155
派賀藍91，95-97
紀錄（見頁片）
約瑟，尼腓的弟弟15
耶路撒冷5-6，8，13
耶穌基督
顯現2-3，7，121，128，131，139，147
祝福小孩124-125
如預言中的來到5，33，40，111-113
以耶穌基督爲榜樣131
醫治病人123
按立門徒122
祈禱124-125，129
救主33，122
誕生的預兆112，115-116
死亡的預兆112，117-119
教導尼腓人122-123，126-127，130-131
手指147
頁片
銅頁片8-12
金頁片3-4，154-156
雅列人的頁片151
摩爾門的頁片140-142
尼腓的頁片25，27，30-31，83，138，141
首席法官
阿爾瑪成爲第一位首席法官54
阿爾瑪離開首席法官的職位58
國王派反對首席法官91，96
首席法官遇刺105-107
便雅憫王32-35
神的靈（見聖靈）

十劃

埋藏武器，艾蒙人將武器埋在地底下73
夏娃，銅頁片上有關夏娃的記載12
悔改
小阿爾瑪52
拉摩那王68
拉摩那王的父親72
柴雷罕拉75，96，103，111，118
海谷師98
海姆乃53
烏陵和土明4
釘死在十字架上33
馬利亞，名字出現在預言中33
亞米拿達101
亞倫53，69-72
亞當，銅頁片上有關亞當的記載12
亞瑪利凱89-90，92
挪亞王42

十一劃

偶像78
國王44，91
國王派91-92，96
基甸54
強盜64-66，110
教會
爲教會取什麼名字131
應該加入哪個教會2-3
異象3，5-6，18-20
盔甲
尼腓穿上拉班的盔甲11
尼腓人的盔甲85
祭壇6
第一次異象2-3
船（亦見平底船）21-24，98
平底船（亦見船）145-146，148
被火燒死
阿賓納代41
婦女和小孩61
柴雷罕納85-88

十二劃

詛罰26，151
雅各15，27-29
黑暗18-20，100-101，112，118-119
雅列143
雅列人143-144，148-151
雅列的哥哥143，145-148
曾倪夫36-38

十三劃

傳教士53，78
塔
　巴別塔132
　便雅憫王32
　雷米遏敦78
奧姆納53
愛姆立沙56
愛姆立沙人56-57
會堂78
歇雷27-29
聖約35，73，93
聖餐126，129-130，155
聖職122
聖靈
　被聖靈充滿28，34，40，68，79，101
　聽從聖靈11
　接受聖靈34-35，126-130，136
　聖靈不再指引人們139，151
裘勛地74，85-86
雷米遏敦78
雷米爾6-8，10，15，21-24，26
預兆
　耶穌基督誕生的預兆112，115-116
　耶穌基督死亡的預兆112，117-119
　柯力何要求神蹟76
　歇雷要求神蹟28-29

十四劃

夢5-6，18-20（亦見異象）
滿地富15
監獄
　尼腓和李海在監獄中受到保護99-102
　監獄的牆因阿爾瑪和艾繆萊克而倒下來62
種子象徵神的話81
銅頁片8-12
齊愛治樂60-61，63

十五劃

摩爾門138-142
摩爾門水流43
摩賽亞王32，35，49，53
摩賽亞王的兒子49-53，64，73
摩羅乃3-4，141-142，154-156
摩羅乃隊長85-90，92，95-97
撒拉亞6，15，23

十七劃

應許地25，144，148
聲音100，102，119-120
賽姆6-8，10

十八劃

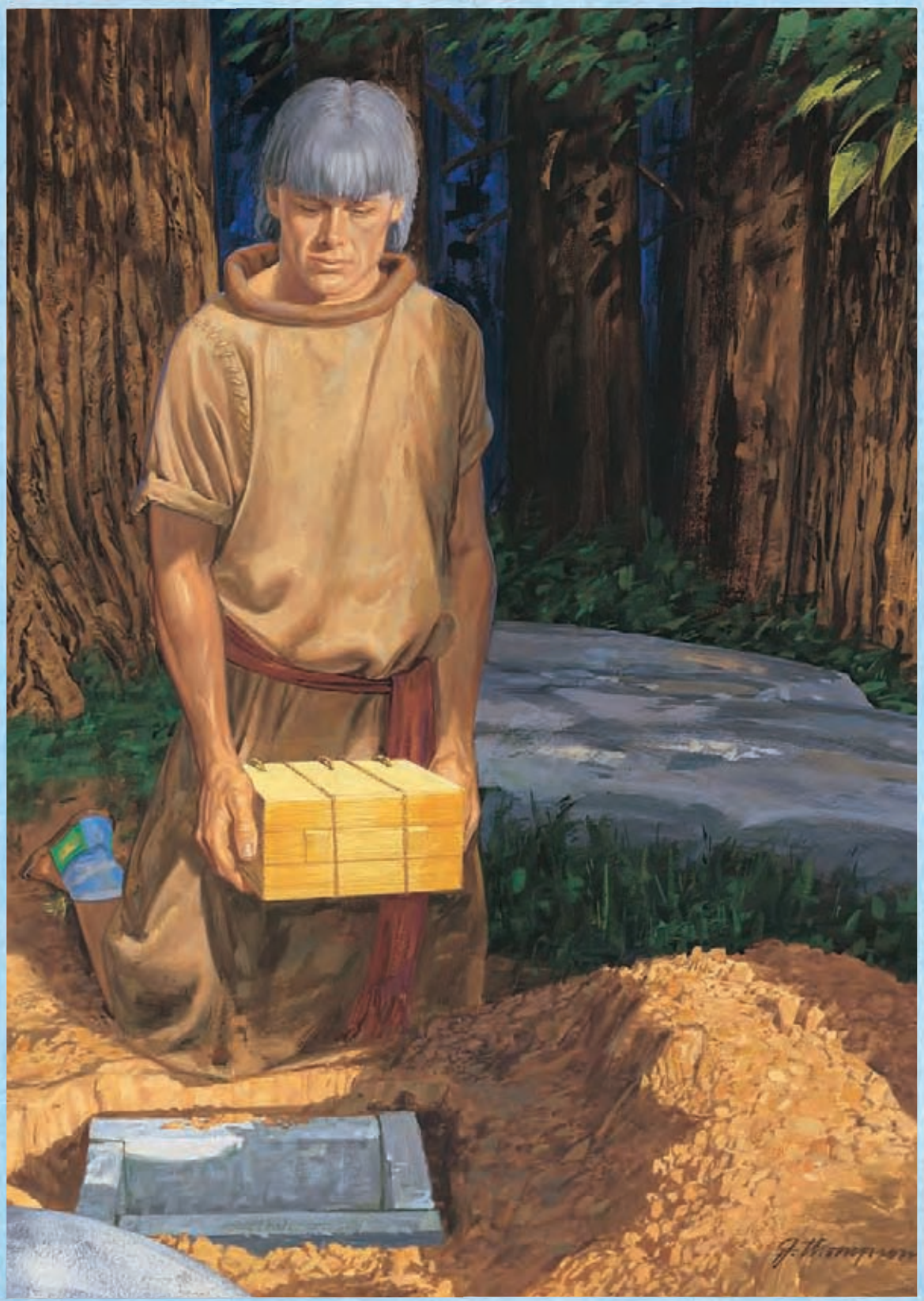
翻譯3-4
曠野，在曠野中旅行6，13-15，144

二十劃

饑荒109-110

二十一劃

鐵桿19-20



CHINESE
4 02356 66265 7
35666 265