



# GESÙ CRISTO SPIEGA IL SACRAMENTO E LA PREGHIERA

Capitolo 45



**G**esù Cristo mandò i Suoi discepoli a prendere del pane e del vino. Egli disse ai Nefiti di sedere a terra. *3 Nefi 18:1-2*



Quando i discepoli tornarono, il Salvatore spezzò il pane e lo benedisse. Egli ne dette ai Suoi discepoli e chiese loro di darne alla moltitudine. *3 Nefi 18:3-4*



Gesù disse che coloro che prendono il sacramento promettono di ricordarsi sempre di Lui e del Suo sacrificio. Essi quindi ricevono il Suo Spirito. *3 Nefi 18:7*



Gesù Cristo benedisse il vino e ne dette ai Suoi discepoli. I discepoli ne dettero alla moltitudine. *3 Nefi 18:8*



Gesù disse che coloro che prendono il sacramento promettono di osservare i Suoi comandamenti. *3 Nefi 18:10*



Gesù disse di nuovo ai Suoi discepoli che chiunque prende il sacramento e si ricorda sempre di Lui avrà il Suo Spirito. *3 Nefi 18:11*



Egli disse ai Suoi discepoli che sarebbero stati benedetti se avessero osservato i Suoi comandamenti. *3 Nefi 18:14*



Egli disse loro di pregare sempre e di farlo come avevano visto fare a Lui. *3 Nefi 18:15-16*



Il Salvatore disse a tutti i Nefiti di pregare il Padre in nome Suo. Egli comandò loro di pregare anche insieme ai loro familiari. *3 Nefi 18:19, 21*



Egli disse che le persone dovevano riunirsi spesso. Esse dovevano accogliere con gioia le altre persone alle loro riunioni, pregare per loro e dare loro il buon esempio. *3 Nefi 18:22-24*



Il Salvatore dette ai Suoi discepoli il potere di conferire lo Spirito Santo. Quindi una nuvola ricoprì la moltitudine, sì che soltanto i discepoli videro Gesù Cristo ascendere al cielo. *3 Nefi 18:36-39*