



總會會長的教訓

泰福·彭蓀





總會會長的教訓

泰福·彭蓀

耶穌基督後期聖徒教會
猶他州鹽湖城
出版

總會會長的教訓系列叢書

總會會長的教訓：約瑟·斯密（36481 265）

總會會長的教訓：百翰·楊（35554 265）

總會會長的教訓：約翰·泰來（35969 265）

總會會長的教訓：惠福·伍（36315 265）

總會會長的教訓：朗卓·舒（36787 265）

總會會長的教訓：約瑟F·斯密（35744 265）

總會會長的教訓：禧伯·郭（35970 265）

總會會長的教訓：喬治·斯密（36786 265）

總會會長的教訓：大衛奧·麥基（36492 265）

總會會長的教訓：約瑟·斐亭·斯密（36907 265）

總會會長的教訓：海樂·李（35892 265）

總會會長的教訓：賓塞·甘（36500 265）

總會會長的教訓：泰福·彭蓀（08860 265）

如欲訂購上述書籍，請至當地發行中心或造訪網站 store.lds.org。網站 LDS.org 和福音圖書館行動應用程式亦提供這些書籍。

如對本書有任何意見與建議，請不吝賜教。來函請寄：
Curriculum Development, 50 East North Temple Street,
Salt Lake City, UT 84150-0024 USA.

或以電子郵件寄至：cur-development@ldschurch.org

請寫上您的姓名、地址、所屬支會和支聯會。務請寫出書名，並針對本書的優點和需要改進之處，提出您的意見與建議。

Intellectual Reserve, Inc. © 2014

版權所有

美國印行

英文核准日期：3/11

翻譯核准日期：3/11

Teachings of Presidents of the Church: Ezra Taft Benson 譯文

Chinese

08860 265



目錄

導言	v
歷史摘要	ix
泰福·彭蓀的生平與使命	1
1 最大的誠命——愛主	37
2 常常祈禱	47
3 選擇的自由，一項永恆的原則	59
4 在不安的時代過喜樂的生活	69
5 真正悔改的原則	77
6 耶穌基督，我們的救主和救贖主	89
7 約瑟·斯密，主手中的工具	103
8 神的話語的力量	115
9 摩爾門經——我們宗教的拱心石	125
10 用摩爾門經淹沒大地，並遵行其中的教訓	137
11 跟隨活著的先知	147
12 凡事尋求聖靈	157
13 主的殿中無價的祝福	167
14 婚姻與家庭——神所制定	179
15 父親和母親的神聖召喚	191
16 教會裡的年長者	203
17 遵守貞潔律法	217
18 慎防驕傲	229
19 領導	241
20 「餵養我的羊」	253
21 屬世和屬靈福利的原則	263
22 把福音帶給世人	275
23 鞏固你的支聯會	287
24 以基督為中心的生活	297
視覺教材一覽表	307
索引	309



Eugene W. Brown



導言

總會會長團與十二使徒定額組推出一系列總會會長的教訓，藉以幫助您與天父更加接近，並對耶穌基督的復興福音有更深刻的了解。本教會將陸續推出本系列叢書，使各位能在自己家中建立福音書庫。本系列叢書是供個人研讀及星期天教導之用，也有助於您準備其他課程或演講，以及解答與教會教義相關的問題。

本書的主題是泰福·彭蓀會長的教訓，他於 1985 年 11 月 10 日至 1994 年 5 月 30 日擔任耶穌基督後期聖徒教會的總會會長。

個人研讀

各位在研讀泰福·彭蓀會長的教訓時，要經由祈禱尋求聖靈的啓示。每章結尾所附的問題，能幫助您思考、了解和應用彭蓀會長的教訓。下列建議也會對您有幫助：

- 寫下在研讀時從聖靈而來的想法和感受。
- 將你希望記住的字句底下劃線。可考慮背下這些字句，或在你的經文中相關的章節旁邊記下這些字句。
- 多次閱讀一章或一段，以便更深入了解。
- 問自己下列問題：彭蓀會長的教訓如何增進我對福音原則的了解？主希望我從這些教訓中學到什麼？
- 與家人和朋友分享你學到的事情。
- 問你自己，本書的教訓能如何幫助你解決個人的困難和憂慮。

運用本書來教導

可使用本書在家裡或教會中教導。以下的指導原則將有助於您教導本書：

準備授課

準備課程時，要尋求聖靈的指引。經由祈禱研讀該章，確使自己明瞭彭蓀會長的教訓。一旦他的話語對你個人產生影響，你在教導課程時就會更真誠、更有力量（見教約 11：21）。

若是教導麥基洗德聖職或慈助會課程，請勿把本書擱置一旁不用，或使用其他資料來準備課程。請經由祈禱，從該章中選出您認為對教導對象最有幫助的內容。本書中有幾章的內容較多，不是一堂課的時間討論得完的。

鼓勵班員在上課前先閱讀該章，並攜帶這本書到教會，這樣他們就更能準備好參與討論、彼此啟發。

備課時，要特別注意每章結尾的「研讀與教導的建議」。在這標題下，你會找到一些問題、相關經文和研讀輔助或教學輔助。問題和相關經文與該章的內容特別有關聯，研讀輔助和教學輔助能引導你用心學習和遵行福音，也能協助他人同樣做。

介紹各章

不論是在一開始介紹該章內容，或是整個課程中，都要努力營造出一種氣氛，使聖靈感動教導對象的心思意念。開始上課時，協助教導對象專注在該章的教導。你可以採用下列其中一項或多項建議：

- 閱讀並討論該章開頭的「泰福·彭蓀的生平」單元。
- 討論該章的一張圖片或一節經文。
- 一起唱一首相關的聖詩。
- 簡短分享與主題相關的個人經驗。

鼓勵班員討論彭蓀會長的教訓

教導本書內容時，鼓勵班員分享他們的想法、提出問題、互相教導。班員積極參與時，學習效果最佳，這也是幫助他們獲得個人啓示的好方法。與其勉強講授所有內容，不如讓大家繼續進行美好的討論。不妨運用列於各章末尾的問題來帶動討論，也可以特別針對教導對象自行設計問題。

以下為額外的教學建議：

- 請班員分享他們在個人研讀時，對於該章的學習心得。不妨在該週事先和幾位班員聯絡，請他們準備在上課時分享學習心得。
- 從各章結尾處挑選出幾個問題，並指派班員（可以是個人或小組）閱讀這些問題。請他們從該章中找出與各個問題相關的教導，然後請他們分享自己的想法和見解。
- 一起閱讀該章中彭蓀會長的一些教訓。請班員分享經文或個人經驗中的例子來闡明那些教導。
- 請班員自行選擇本章的一個單元默讀，然後請選擇相同單元的人每兩到三人為一組，討論學習心得。

鼓勵班員去分享和應用

彭蓀會長的教導對於那些與他人分享，並在生活中應用這些教導的班員而言，會特別有意義。你可以採用下列其中一項或多項建議：

- 問班員，他們如何應用彭蓀會長的教導來履行在家庭和教會中的責任。例如，你可以幫助他們思考和討論身為丈夫、妻子、父母、兒子、女兒、家庭教導教師或探訪教師，可以如何應用他的教導。
- 鼓勵班員和家人、朋友分享彭蓀會長的一些教導。
- 邀請班員應用他們學到的事，並在下一堂課開始的時候分享他們的經驗。

結束討論

簡短地摘述課程，或指派一、兩位班員作摘要。為你們所討論的教導作見證，也可以邀請其他人分享見證。

本書參考書目

本書的教訓是直接引述自泰福·彭蓀會長的講道、文章、著書及日記。從出版的文獻中引述的內容，除非為了提高可讀性而在編輯或印刷上作必要的更動外，其餘皆保留原始資料中的標點符號和分段。因此，讀者可能會在內文當中注意到些許不一致的地方。

此外，彭蓀會長通常使用諸如人、世人或人類等詞來泛指所有的人，包括男人和女人。他也常用他、他的來泛指男人和女人。這是彭蓀會長那個時代的慣用語法。儘管在用語上和現今有所差異，彭蓀會長的教導對男女一樣適用。



歷史摘要

本書包含泰福·彭蓀會長的許多教訓，以下的年代表則簡要地說明了這些教訓的歷史背景。

- 1899年8月4日 生於愛達荷州惠尼，是小喬治·彭蓀和撒拉·鄧克里·彭蓀之子。
- 1912年～1913年 他的父親在美國北部傳教期間，他承擔家中的許多責任。
- 1914年～1919年 在愛達荷州普雷斯頓的奧奈達支聯會學院就讀和畢業。
- 1918年 在他位於惠尼的支會中，蒙召喚為童軍副團長（男青年的領袖）。
- 1920年 認識他未來的妻子芙蘿拉·斯密·艾默森。
- 1921年 就讀位於猶他州洛干的猶他州立農業學院（現今猶他州立大學）。
- 1921年7月13日 由父親按立為長老。
- 1921年7月15日～ 在英國傳道部擔任全部時間傳教士。
- 1923年11月2日
- 1924年8月25日～ 芙蘿拉在夏威夷群島擔任全部時間傳教士。
- 1926年6月
- 1924年秋天 與弟弟歐法合購在惠尼的家庭農場。
- 1926年春天 從楊百翰大學畢業。

- 1926年9月10日 與芙蘿拉在鹽湖聖殿結婚。
- 1926年9月～
1927年6月 就讀愛荷華州立農業暨機械學院（現今愛荷華州立科技大學）畢業，畢業時取得農業經濟碩士學位。
- 1927年6月 搬回位在惠尼的家庭農場。
- 1929年 在愛達荷州法蘭克林郡任職，擔任該郡的農業專員。離開農場，搬到愛達荷州普雷斯頓附近。
- 1930年～1939年 擔任愛達荷大學分校的農業經濟學者及專家。
- 1935年1月～
1938年11月 擔任波塞支聯會會長團第一諮理。
- 1938年11月～
1939年3月 擔任波塞支聯會會長。
- 1939年～1943年 在華盛頓特區擔任國家農民合作社顧問委員會的執行祕書。與家人住在馬里蘭州畢士大。
- 1940年6月 蒙召喚擔任華盛頓特區的華盛頓支聯會會長。
- 1943年7月26日 蒙召喚擔任十二使徒定額組成員。
- 1943年10月7日 由禧伯·郭會長按立為使徒並選派為擔任十二使徒定額組成員。
- 1946年1月～
1946年12月 擔任歐洲傳道部會長，在第二次世界大戰摧殘之後，協助將屬世和屬靈上的援助帶給當地的後期聖徒。
- 1946年7月16日 奉獻芬蘭為傳播福音之地。

- 1953年1月～ 在艾森豪總統主政期間，擔任美國
1961年1月 農業部長。
- 1964年1月～ 再度擔任歐洲傳道部會長。
1965年9月
- 1966年11月10日 重新奉獻義大利為傳播福音之地。
- 1969年4月14日 奉獻新加坡為傳播福音之地。
- 1969年10月26日 奉獻印尼為傳播福音之地。
- 1973年12月30日 蒙按手選派為十二使徒定額組會長。
- 1985年11月10日 蒙按手選派為耶穌基督後期聖徒教會
的總會會長。
- 1986年10月24日 奉獻科羅拉多州丹佛聖殿。
- 1987年8月28日 奉獻德國法蘭克福聖殿。（他在總會
會長任期內奉獻了九座聖殿。）
- 1988年10月2日 最後一次在總會大會上親自發表演說。
（1988年10月之後，他因為身體虛弱，
無法在總會大會上演講。他的總會會
長團諮理替他宣讀講稿，或引述他作
過的演講中的一些信息。）
- 1992年8月14日 哀悼妻子芙蘿拉的過世。
- 1994年5月30日 於95歲生日前大約兩個月，在猶他州
鹽湖城的家中辭世。



泰福·彭孫嬰兒照，1900年



泰福·彭蓀的 生平與使命

在 1994 年 6 月 4 日，來往於猶他州洛干和愛達荷州惠尼之間高速公路上的旅客，目睹了罕見的一幕。他們看到綿延 24 英里（39 公里）的這段公路，沿途有些地方的路肩站滿了人。隔天，十二使徒定額組的羅拔·海爾斯長老說明了人們聚集在那裡的原因。原來當天泰福·彭蓀會長的葬禮在猶他州鹽湖城舉行之後，人們在高速公路旁等候葬儀行列護送他的靈柩回到他家鄉的墓園。海爾斯長老描述了這一幕：

「這段移靈至愛達荷州惠尼的過程相當感人，證明人們十分愛戴這位神的先知。

「星期六下午，教會成員列隊站在高速公路的路肩以及沿途的各個陸橋上致敬；有些人穿著安息日服裝，有些人停下車來，恭敬地站在車外等待靈柩經過。田間的農夫佇立在原地，把帽子放在胸前默哀致敬。或許更顯眼的一幕是小男孩也紛紛摘下他們的棒球帽，放在胸前默哀致敬。先知的靈柩經過時，人們揮動小旗子向他告別。有人高舉著標誌，上面寫著『我們愛彭蓀會長』，也有寫著『讀摩爾門經』。」¹

這樣的熱情無疑是出自人們對彭蓀會長的敬愛，但意義絕不僅於此。顯然是人們的生命因聽從先知的忠告而有所改變。聚集在高速公路沿途的人們代表其他更多的人。泰福·彭蓀自從在愛達荷州惠尼附近出生，直到結束塵世生命、落葉歸根安葬於家鄉的這一生，他就像主手中的工具，往返世界各地服務，幫助數百萬人歸向基督。

在家庭農場上學到的教訓

1899年8月4日，撒拉·鄧克里·彭蓀和小喬治·彭蓀迎接他們的第一個孩子到家中。他們爲他取名爲（以斯拉·）泰福·彭蓀，與他曾擔任使徒的曾祖父：以斯拉·彭蓀（Ezra T. Benson）同名。

泰福是在一個有兩房的農舍出生的，那座農舍是他父親在泰福出生前一年蓋的。他母親生他時爲時長久又難產，接生的醫生認爲這個重達11¾磅（5.3公斤）的嬰兒活不下來，不過泰福的祖母和外婆卻不這麼認爲。她們把兩個鍋子裝滿水，一鍋是溫水，另一鍋是冷水，然後把這個孫子來回交替浸泡在鍋子裡，直到他放聲大哭爲止。

泰福·彭蓀小時候家人和朋友都叫他「T」（譯注：音同「梯」），他所出生的農舍是在一片農場上，他就在這農場上長大，有著非常充實愉快的童年。戈登·興格萊會長和彭蓀會長在十二使徒定額組和總會會長團共事了33年，有次他告訴大家泰福兒時在農場上學到的教訓：

「他是個道道地地、不折不扣的農家子弟，這位身穿吊帶褲，皮膚曬傷的男孩自幼便學會收穫的律法：『人種的是甚麼，收的也是甚麼』（加拉太書6：7）。

「在那個物資貧乏的年代，他學到若不努力工作，土地只長雜草，其他什麼都不長；若要有收穫，就要努力不懈地工作。因此，秋天要犁田，春天也要犁田——在一組強壯的馬匹後面，整天來回地在田畦中走動，汗流浹背地工作。在那年代，人們是徒手推犁耕地的，必須握住不斷扭晃的犁具把柄，讓犁的尖刺插入土裡，好把田土整齊地翻過來。這樣工作一天下來，往往讓人精疲力竭、一覺好眠，只不過很快地天又亮了。

「接下來田地必須耙土，所以必須再次拉著馬匹，拖著犁把土塊打碎，犁出苗床作爲播種之用。插秧是極爲辛苦的工作，讓人腰桿子最後都挺不起來。接下來則是灌溉，從前彭蓀

農場所在的鄉間地區很乾旱，所幸有神奇的灌溉技術能挽救土地。灌溉用水必須日夜看管，那時還沒有手電筒，也沒有瓦斯燈，只有那種發出微弱黃光的煤油燈。在這樣的情況下，他得把水一路引到田畦末端。那是一段令他永難忘懷的日子。

「我可以在腦海裡看到那個小男孩，肩上扛著鐵鍬，在壕溝和田埂之間來回走動，把帶來生命的用水導入乾裂的土地裡。

「不久，割秣草的時候到了，一英畝又一英畝地割。馬匹套上刈草機，小男孩爬上老舊的鐵椅，隨著馬匹一步步向前，讓刈草機的鐮刀來回地揮動，一揮就是五英尺寬的面積。這是非常辛苦的差事，人要頂著烈日，在塵土飛揚、蚊蟲蒼蠅漫天飛的環境下工作。割完草後，接著要耙草，然後得用草叉叉乾草拋得高高的，堆成錐形曬乾。時間的控制很重要，等到秣草乾到恰當程度後，就要把它們拋到乾草車上，那是一種貨車，車上有大的裝貨平臺。之後就是去牽馬來拉起重機，把成堆的乾草從貨車上卸下來運到倉房，再一層一層地堆成高聳的稻草堆。在那年代，並沒有打包乾草的機器，也沒有電動的裝載機，靠的只有高柄叉和肌肉。

「……難怪他的骨架高大、體格強健。他的手腕尺寸，是我們這些在他後半生才認識他的人經常討論的話題。自幼的農事磨練奠定了他日後強健的體魄，這是他生命中的一大祝福。一直到他辭世前幾年，他都是精力充沛、充滿幹勁。

「在他成年後的歲月中，即使與各國的總統和國王互動往來，他也從未忘記自己兒時在農場上所學到的事，更不會失去工作的能力。他很有毅力，總是黎明即起，一直工作到夜晚來臨。

「兒時家鄉生活帶給他的，不只是工作這項良好的習慣而已，還有那份來自土地的力量。這剛好可不斷提醒他，亞當和夏娃當初被逐出伊甸園時，神賜給他們的這句金玉良

言：『你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土』（創世記 3：19）。終日在土地上工作的人，往往會磨練出自立的品格。在那個時代，並沒有什麼政府農業計畫或補助這類的事情。農夫必須對每個季節中不可預測的氣候，霜害、反常的暴風雨、颶風、乾旱等逆來順受，視為生命的一種無常，沒有任何保險可以解危。因此人們必須未雨綢繆，儲存糧食，否則就會挨餓。面對生命各式各樣的無常，唯一不變的因應之道就是祈禱，向我們永恆慈愛的天父、宇宙全能的神祈禱。

「在愛達荷州惠尼那個小農舍裡，這一家人獻上的祈禱可不少。他們早晚作家庭祈禱，表達對生命中各種挑戰和機會的感謝；也祈求能有體力做完當天的工作。他們也不忘為貧窮困苦的人祈禱，在全家跪下祈禱身之後，擔任支會慈助會會長的母親會把食物放到馬車上，然後請她的大兒子載她去把東西送給有需要的人。這些都是他永難忘懷的教訓。」²

從忠信的父母身上學到的教訓

這些有關努力工作、家庭合一、服務和福音生活的心得，在泰福 12 歲的時候，有了學以致用的機會。一天，他的父母在教會聚會結束後回家，帶回一個令人意想不到的消息。彭蓀會長後來回憶時說：

「在父親駕著馬車回家的途中，母親打開了信封，出乎他們意料的，那封信竟來自鹽湖城 B 號信箱——這是一封召喚去傳教的信。那時沒有人會先問你是否準備好，是否願意，或是否有能力。主教應該知道情況，可是當時的主教是我的祖父喬治·彭蓀。

「父母親將馬車駛進院子時，兩人都在哭，家中從未發生過這樣的事。我們七個孩子圍著馬車，問他們發生什麼事了。

「他們說：『沒有什麼事。』

「『那麼你們為什麼哭呢？』我們都問。

「『先進屋去，我們再解釋。』」

「我們圍著客廳的舊沙發，然後父親就告訴我們他被召喚去傳教。母親說：『父親能被認為配稱去傳教，我們覺得很榮幸，剛才我們哭，是因為這一來，我們需要分離兩年的時間。你們知道，你父親和我結婚以來，從沒有一次分開兩夜以上的，那也是因為父親需要到峽谷去砍柴火和木材才離家的。』」³

泰福的父親去傳教期間，他承擔了經營整座農場的大部分責任。他的妹妹瑪格麗後來回憶說：「雖然他還只是個孩子，做的卻是大人的工作。」⁴ 泰福和弟弟妹妹在撒拉的帶領下，一起工作，一起祈禱，一起閱讀父親寄來的家書。75年之後，彭蘇會長回想他的家庭獲得了許多祝福，表示這是因為他的父親去傳教的緣故：

「我猜想世上也許有人會說，他接受那個召喚證明了他並不是真正愛他的家人。留下七個孩子和有孕在身的妻子孤單在家兩年，怎能算真正的愛呢？

「但是我父親對愛有更深入的看法。他曉得「萬事都互相效力，叫愛神的人得益處」（羅馬書 8：28），他知道他能為家人做的最好的事，就是服從神。

「雖然在那兩年中我們非常想念他，他不在家也確實帶給我們家很大的挑戰，但他接受召喚這一舉動確實是一種仁愛的恩賜。父親傳教去了，留下母親和七個孩子在家。（第八個孩子在他到達傳教地區後四個月誕生。）但是給這個家帶來的是一種永不再離去的傳道工作之靈。這並非表示我們沒有犧牲，父親不得不把我們那乾旱的舊農場賣掉以支付傳道費用。他又得請一對夫婦跟我們住在一起，以便照料農作物。他把照顧牧草田、牧場和一小群乳牛的工作留給了他的兒子們和妻子。

「父親的來信確實是我們家的一項祝福。在我們這些孩子的眼中，那些信件彷彿是從世界的另一端來的，事實上只不過是從麻薩諸塞州的春田市、伊利諾州的芝加哥、以及愛

阿華州的杉溪和馬紹爾鎮等地來的而已。是的，由於父親傳教而帶給我們家的，正是那永不再離去的傳道工作之靈啊！

「後來，我們家又增到十一個孩子，有七個兒子和四個女兒。七個兒子全都傳過教，有的傳教兩次甚至三次。兩個女兒和她們的先生後來也完成了全時間的傳道工作。另外兩個女兒守寡——其中一個有八名子女，另一個有十名子女——她們二人也在英國伯明罕成爲傳道同伴。

「這份傳承一直庇蔭著彭蓀家族到第三甚至第四代。這難道不是一項真愛的禮物嗎？」⁵

青年時期的教會服務

泰福·彭蓀深受父母榜樣的啓發，也渴望自己能協助建立神在地上的國度，因此滿懷熱誠地接受各項召喚去服務。他 19 歲時，他的主教（即他的祖父）召喚他擔任支會 24 位男青年的成人領袖之一；因爲這群男青年參加了美國童子軍，而泰福正是童軍副團長。

在這項召喚中，泰福的衆多職責之一就是幫助這群男青年在唱詩班練唱。在他的領導下，這群男青年打敗他們支聯會其他支會的唱詩班，因此有資格參加區域大賽。泰福爲了激勵他們練習，唱出最好的聲音，答應他們若是贏得區域大賽，就會帶他們作 35 英里（56 公里）的健行，翻越山頭到一座湖那裡。這計畫果然奏效——這群來自惠尼的男青年獲勝了。

彭蓀會長描述說：「我們開始計畫健行的事。開會時有個 12 歲小男孩舉起手，正經八百地說：『……我有一個提議。』……我說：『好的，什麼提議？』他說：『我提議我們所有的人理平頭，這樣可省去帶梳子和髮刷上路的麻煩。』

所有的男青年最後都同意理平頭，爲那次的健行作準備。其中有一人建議童軍團長們也和他們一樣理平頭，大家聽到這建議更是迫不及待想去剪頭髮了。彭蓀會長接著說：

「兩個童軍團長坐在理髮店的椅子上，理髮師傅喜孜孜地用推剪滑過他們的頭顱。就在快理完頭的時候，他說：『你們兩個小伙子若肯讓我剃光頭的話，那麼大家都免費。』後來我們一群人——24個理著平頭的男孩，加上兩位光頭童軍團長，就這樣踏上了那趟健行旅程。」

彭蔭會長回憶自己與支會男青年相處的經驗時，說：「和這些男孩相處最快樂的事情之一，就是你所做的每一件事最後都會得到回報。你每天都有機會看到自己領導的一些成果，跟他們經年累月相處下來，你會看到他們成長，成為有擔當的男人，熱切地接受各項挑戰和責任。這樣的滿足感是金錢買不到的；必須透過服務和奉獻才能贏得這樣的回報。能做一點小事，幫助這些男孩長大成人，成為真正的男子漢，是多麼光榮的事啊！」⁶

彭蔭會長從未忘記這些男青年，他想辦法跟他們保持聯絡。那次35英里的健行之後過了許多年，他以十二使徒定額組成員的身分拜訪惠尼支會，並與他們當中幾位交談。他們告訴他，他們24位當中有22位仍在教會保持忠信，剩下的兩位則已失去聯絡。彭蔭會長後來找到那兩個人，幫助他們回到教會恢復活躍，並為他們執行聖殿印證教儀。⁷

追求芙蘿拉

1920年秋天，泰福前往離惠尼25英里（40公里）外的猶他州洛干求學，就讀猶他農學院（現今猶他州立大學）。他和幾位朋友在一起的時候，有位女孩吸引了他的目光。他後來回憶說：

「我們在牧場附近，看到一個風采迷人的漂亮女孩開著一輛小車子經過，要到店裡買牛奶。男生向她招手，她也招手回禮。我問：『這女孩是誰？』他們說：『是芙蘿拉·艾默森。』



芙蘿拉·艾默森，與泰福·彭蘇結婚前

「我告訴他們：『你們知道嗎，我感覺我會跟她結婚。』」

泰福的朋友笑說：『她太有名了，看不上你這個農家子弟的。』但泰福毫不退縮，他說：『這樣我就更感興趣了。』

這番對話後不久，芙蘿拉應邀到泰福的一位親戚家作客，而在惠尼首次見到泰福。那次見面後不久，泰福邀請芙蘿拉參加舞會，她答應了，於是兩人開始約會，後來『甜蜜交往』了一段時間。由於泰福被召喚到英國傳道部擔任全部時間傳教士，這段感情不得不中斷，但就許多方面來說，反倒增進了兩人彼此的感情。

泰福在準備傳教期間，跟芙蘿拉討論了兩人彼此的關係。他們都希望這段友誼能維持下去，不過也都明白泰福需要專心從事傳道事工。他說：「在我出發前，我和芙蘿拉決定每個月只通信一次。我們也決定寫信時只寫些鼓勵對方、信賴對方的話，報告一些消息。我們就只寫這些。」⁸

兩位傳教士

英國傳道部對早期的後期聖徒傳教士來說，是個成果豐碩的地區，但對彭蓀長老和他的同伴來說卻不是如此，因為當時大不列顛群島上的敵對者，包括一些牧師，到處煽動那裡的人民憎恨後期聖徒，出版反摩爾門的文章、小說、戲劇和電影。人們對復興福音不友善的態度確實讓彭蓀長老很難過，不過他並沒有讓這樣的考驗削弱自己的信心。事實上，他在日記中寫出當地青少年對他和同伴們的揶揄和嘲弄，他們對著傳教士大叫「摩爾門教徒！」，而他在心裡默默回應，「感謝主，我是摩爾門教徒。」⁹

彭蓀長老在英國除了跟非教會成員分享福音以外，也擔任後期聖徒的聖職領袖和文書。這些不同的服務機會帶來了美好的經驗，與在外傳道時經常遇到的困難截然不同。彭蓀長老為幾個人施洗和證實，並幫助許多人更接近主。譬如說，他談到自己在教會忠信成員安排的一次特別聚會中，在聖靈的帶領下改變了演講主題，因而幫助了那些成員的朋友們獲得見證，知道約瑟·斯密是神的先知。¹⁰ 他也記錄自己和某個同伴有一次給一位病得奄奄一息的婦人聖職祝福，10分鐘後，那位婦人就恢復健康了。¹¹ 他擔任文書時，因找到教籍紀錄中一些早已跟當地領袖失去聯絡的聖徒而萬分欣喜。¹² 彭蓀長老在兩位傳道部會長的指導下獲得了寶貴的領袖訓練，這兩位是當時的十二使徒定額組成員：奧申·惠尼長老和大衛奧·麥基長老。

彭蓀長老感謝主在他宣講福音的時候保護了他。有一晚，他和同伴被一群暴徒包圍，暴徒們揚言要把他們扔到河裡。他默默地祈禱，祈求神幫助。後來他報告說：「有位我不認識的壯漢推開了這群暴徒，來到我身邊。他盯著我的眼睛，用非常清楚有力的聲音對著我說：『年輕人，我相信你今晚所說的每一句話。』」在他說話時，我周圍的群眾清出一

小圈，這對我而言，正答覆了我的祈禱，後來英國員警〔警官〕就出現了。」¹³

彭蘇長老沒有忙著為人服務的時候，會「藉著『鑽研摩爾門經』不斷充實自己，特別是摩賽亞兒子的傳道經驗。」¹⁴他也從家書中得到安慰和支持，他說他會「反覆閱讀」這些家書。他回顧自己的傳道時說：「母親和父親在信裡向我傾注他們內心的情感，對當時年輕的我而言，確實帶給我很大的力量。芙蘿拉的〔信〕則充滿靈性和鼓勵，她從不寫一些感傷的話。我認為那比其他一切更能加增我對她的愛意和感激。」¹⁵

彭蘇長老於1923年11月2日卸任全部時間傳教士的召喚。他說，跟英國「可愛又善良的聖徒」道別，是「〔他〕傳教期間最困難的部分。」¹⁶不過，他很開心能和闊別已久的家人團圓，也期待看到芙蘿拉。

芙蘿拉也期待看到泰福，但是她所期望的不只是立刻跟他在一起。她確實看好他的未來和他的潛能，她從少女時就一直「想嫁給農夫」，¹⁷因此當泰福表達他想要在愛達荷州惠尼老家的農場定居下來時，她很開心。不過，她覺得泰福需要先完成學業。她後來說：「〔我〕禁食祈禱，祈求神幫助我知道自己能做什麼，才能幫他為同胞做最好的服務。結果靈感來到，假如主教認為我配稱，〔就會〕召喚我去傳教。泰福向來以教會為優先，因此我知道他不會反對我去傳教的。」¹⁸

泰福和芙蘿拉又開始約會後，當芙蘿拉告訴泰福，她已經收到召喚書，要去夏威夷群島傳教時，泰福很是吃驚。芙蘿拉於1924年8月25日被按手選派，隔天就出發。芙蘿拉剛離開，泰福就在日記中寫道：「我們倆都很開心，因為我們覺得我們的未來大有可為，雖然要彼此分離，但神日後一定會彌補我們的。然而，還是很難過看到自己的盼望落空了。有時難免為這件事流下眼淚，但我們從神那裡得到保證，知道這樣做是最好的。」¹⁹

這樣做的確是最好的；芙蘿拉的傳道部會長說，芙蘿拉是「非常優秀、活力充沛的傳教士」，²⁰ 把她的「心、靈魂、時間和才能都奉獻給主的事工。」²¹ 她指導了傳道部好幾個地區的初級會組織、在一間小學教導兒童、在聖殿裡服務，也在各方面努力鞏固當地的後期聖徒。甚至在她傳道後期，她守寡的母親被召喚擔任短期傳教士，她跟母親芭芭拉·艾默森一起作傳教同伴。她們這對母女同伴後來遇到一位男士，他早年因認識芙蘿拉的父親卡爾·艾默森而在美國加入教會，不過後來不活躍了，芙蘿拉和她母親帶給他友誼，幫助他再回來教會。²²

芙蘿拉離開的這段期間，泰福保持忙碌。他和弟弟歐法把老家的農場買下來，同時也繼續他們的學業。有一陣子，泰福去猶他州普柔浮的楊百翰大學就讀，歐法留在惠尼照顧農場。他們同意泰福先完成學業，回到農場；然後歐法去傳教，也完成學業。泰福決定要快點從楊百翰大學畢業，因此選修了非常繁重的課程，他同時也積極參與大學的社交活動，如舞蹈、社交聚會、話劇製作等。

泰福在大四那年被票選為「楊百翰大學風雲人物」，但是無人能取代芙蘿拉在泰福心中的地位。他後來說，芙蘿拉在 1926 年 6 月完成傳道召喚時，他「迫不及待」想見她，雖然他之前堅稱沒有一心在「等待」她返鄉。²³ 就在芙蘿拉返鄉前幾個月，泰福以優異的成績畢業了。

開始共度人生

芙蘿拉傳完教返鄉一個月後，和泰福宣布訂婚的消息。有些人仍不斷質疑芙蘿拉的判斷力，不明白像她這樣一位成就非凡、家境富裕、人見人愛的小姐怎會願意下嫁一個農家子弟。不過她也還是說自己從小就「一直想嫁給農夫。」²⁴ 芙蘿拉說，泰福「個性務實、做事細心、爲人可靠」，而且她還觀察到，「他對父母很體貼，我知道如果他敬重父母，

那麼也一定會敬重我。」²⁵ 她讚揚他是個「未經雕琢的鑽石」，並且說：「我將竭盡一切所能幫助他，讓這個小社區的人，還有全世界都認識他，並感受到他的好。」²⁶

芙蘿拉和泰福於 1926 年 9 月 10 在鹽湖聖殿締結永恆婚姻，由十二使徒定額組的奧申·惠尼長老為他們舉行印證。他們在婚禮後舉行的唯一慶祝活動就是招待家人和朋友吃一頓早餐，之後這對新婚夫妻便立刻起程，開著他們的福特 T 型貨卡車前往愛阿華州阿美斯，因為泰福已被愛阿華州立農業和機械學院（現今愛阿華州立科技大學）錄取，將在那裡攻讀農業經濟碩士學位。

他們一路上經過的多半是塵土飛揚的泥地和人煙罕至的荒郊野外，一連八天夜裡都睡在漏水的帳篷裡。他們抵達阿美斯後，就在離學校一條街不遠的地方租了一間公寓。那間公寓很小，裡面還住了一大堆蟑螂，不過泰福說：「過沒多久，你無法想像那間公寓竟成為最溫暖舒適的小窩了。」²⁷ 泰福再度全心投入學業中，在日以繼夜不斷地研讀、上課、寫報告中，泰福用不到一年的時間取得了碩士學位。現在這對夫妻將迎接他們的第一個孩子出生，也返回位於惠尼的彭蓀農場。

在工作機會和教會召喚中取得平衡

彭蓀夫婦回到惠尼後，泰福完全投入農場每日的運作中，其中包括擠牛奶、養豬、養雞，種植甜菜、穀物、苜蓿和其他作物。歐法則蒙召到丹麥擔任全部時間傳教士。

還不到兩年的時間，當地政府領袖就聘請泰福擔任該郡的農業專員。泰福在芙蘿拉的鼓勵下接受了這項職位，雖然這代表他們必須離開農場，搬到附近的城市普雷斯頓。他雇用了一位惠尼當地的農夫來經營農場，直到歐法返鄉為止。

泰福的新工作職責之一，是在影響作物產量的問題上輔



泰福·彭蘇的楊百翰大學畢業照，1926年

導當地農夫。他覺得這些農夫最迫切需要的，是學習更好的行銷技巧——這對於剛進入經濟大蕭條時期的農民而言，越發顯得重要；這也正是他學有專長的農業經濟學可以提供的幫助。他鼓勵農民參加農民合作社，因為那會幫助他們降低成本，使他們的辛勞能換取最好的價錢。²⁸

泰福擔任農業領袖的長才帶來了其他工作機會。從1930年至1939年期間，他在位於愛達荷州首府波塞的愛達荷大學分校，擔任農業經濟學者及專家。但這份工作從1936年8月至1937年6月期間，因泰福要到位於柏克萊的加州大學攻讀農業經濟，全家必須搬到加州而有所中斷。

即使工作和家庭的責任繁重，泰福和芙蘿拉仍安排時間在教會服務。他們在惠尼、普里斯頓、波塞都蒙召教導和帶領青年。²⁹ 他們滿懷熱誠地接受這些召喚，相信「青年是我

們的未來」。³⁰ 泰福也得到一個機會協助當地的傳道事工。³¹ 泰福在波塞時蒙召擔任該支聯會會長團的諮理，在全家搬到加州居住期間，他甚至繼續履行這項職務。波塞支聯會成長迅速，1938年11月，十二使徒定額組的密文·培勒長老將該支聯會劃分成三個支聯會。泰福·彭蓀蒙召擔任其中一個支聯會的會長。

1939年1月，出乎泰福意料之外地，有人聘請他到華盛頓特區的國家農民合作社顧問委員會擔任執行祕書。他找芙蘿拉商討這個機會，因為他才剛被按手選派為支聯會會長不到兩個月。他也聯絡總會會長團，尋求他們的忠告。他們鼓勵他接下這份工作，於是1939年3月彭蓀全家與他們在波塞的朋友道別，搬到華盛頓特區附近馬里蘭州的畢士大。1940年6月，華盛頓特區剛成立華盛頓支聯會，他再次蒙召擔任支聯會會長。

充滿愛與和諧的家庭

泰福和芙蘿拉一直都記得他們彼此之間的關係，以及他們與子女、與年漸老邁的雙親、與兄弟姊妹的關係，是永恆且重要的。他們強調保持和諧的家庭關係，這不只是一種責任感而已；他們確實彼此真心相愛，他們想要在今生及全永恆都在一起。

泰福經常因為教會許多召喚的職責所在，以及工作出差的關係而不在家，有時候年幼孩子的話不經意地強調了這點。譬如說，有個星期天，他要去教會開會，女兒芭芭拉就說：「再見，爸爸，有空回來看我們喔。」³² 對芙蘿拉來說，丈夫經常不在家，自己要照顧六個小孩，挑戰很大。她承認自己有時會覺得「寂寞和一點沮喪。」³³ 儘管要承擔這些，她還是很珍惜自己身為妻子和母親的角色，並為丈夫獻身為主、為家庭服務而感到喜悅。她在給泰福的一封信中寫道：

「你離開後，又如往常一樣度日如月、漫長難熬。……〔不過〕若是所有的男人……都像你一樣熱愛自己的信仰，奉行自己的宗教，那麼世上就會很少有憂傷〔和〕痛苦。……你總是為家庭奉獻，隨時準備好去幫助有需要的人。」³⁴

泰福只要在家，就是這樣為家庭奉獻：他會花時間陪六個孩子玩耍作樂、聽他們說話、問他們對重要議題的看法、教導他們福音、幫忙做家事、安排時間與每一個孩子獨處。孩子們在父母對他們共同的愛護中找到安慰和力量。（家庭對泰福·彭蓀非常重要，因此本書包含了兩章他對這主題的教導，分別是「婚姻與家庭——神所制定」，以及「父親和母親的神聖召喚」，其中涵蓋了不少彭蓀家小孩對他們童年美好家庭生活的回憶。）

蒙召喚擔任使徒

1943年夏天，泰福·彭蓀帶著兒子雷德離開馬里蘭，到加州的幾個農民合作社巡視，執行他在國家農民合作社顧問委員會的部分職務。他也計畫跟鹽湖城的教會領袖見面，並拜訪住在愛達荷州的親友。

7月26日，他們在完成此行的目的後，在返家前先到鹽湖城。他們得知大衛奧·麥基會長急著找他，他和麥基會長不到兩週前才見過面的。彭蓀於是打電話給麥基會長，麥基會長告訴彭蓀，當時任總會會長的禧伯·郭會長想見他一面。泰福和雷德被載到郭會長位在離鹽湖城市區幾分鐘車程的避暑小屋，他們一到，「泰福立刻被帶到郭會長的寢室，年邁的先知正在休息。泰福照郭會長的吩咐，把門關上，走上前去，坐在床邊的一張椅子上。郭會長雙手握著泰福的右手，眼中含著淚水，簡短地說：「彭蓀弟兄，我由衷恭賀你，祈求神賜福給你。你已經被揀選為十二使徒議會最年輕的成員。」³⁵

泰福在日記中詳述了這個經驗：

「這項宣布令我無法相信，而且非常沉重。……有好幾分鐘，我只能說：『噢，郭會長，不可能吧！』在我能夠平靜地整理思緒，明白是怎麼回事以前，這句話我恐怕重複了好幾遍。……他握住我的手，久久不放，兩個人都流下淚來。……我們單獨相處了一個多小時，多半時候我們的手都緊握在一起。他雖然很虛弱，心智卻是清楚和警醒的，我對他的親切、仁慈和謙卑留下深刻的印象，因為他似乎看到了我的靈魂深處。

「我深深感覺自己的軟弱與不足，因此他後來的安慰和保證令我加倍感激，其中他說道：『主有辦法加強被召喚擔任領袖的人』。這讓我在軟弱中還是能夠說出我愛這個教會，他說：『我們都知道這一點，主所要的是能夠為祂的事工付出一切的人。』³⁶

在這次面談之後，泰福和雷德被載去麥基會長的家。泰福在途中並沒有說出郭會長和他談的事，而雷德也沒有問。他們抵達麥基會長家時，麥基會長才告訴雷德所發生的事，之後泰福和雷德互相擁抱。

泰福和雷德那晚搭火車踏上歸途時，泰福徹夜輾轉難眠。次日他打電話給芙蘿拉，告訴她自己蒙召擔任使徒一事。彭蓀如此回憶道：「她說她覺得太好了，還說她完全相信我可以勝任。我和她談了之後，覺得篤定多了。她對我總是比我對我自己更有信心。」³⁷

接下來好幾星期的時間，泰福和芙蘿拉都在安排搬回猶他州的事，泰福盡其所能讓接替他在國家農民合作社顧問委員會工作的人能一切順利。1943年10月1日，他和賓塞·甘蒙支持為十二使徒定額組成員，並於10月7日被按立為使徒，由甘會長先接受按立。

泰福·彭蓀長老就這樣開始了聖工，成為一位「在全世界作基督之名的特別證人」（教約 107：23）。



1950年10月至1951年4月期間的十二使徒定額組。立者，從左至右：
德伯·司達利；亨利·摩爾；馬太·高立；馬可·彼得生；海樂·李；
泰福·彭蓀；賓塞·甘。坐者，從左至右：約翰·維特蘇；司提反·李察；
十二使徒定額組會長大衛奧·麥基；十二使徒定額組代理會長
約瑟·斐亭·斯密；約瑟·梅瑞爾；亞伯特·鮑文。

為戰後歐洲提供糧食、衣服和希望

1945年12月22日，當時的總會會長喬治·斯密會長召開總會會長團和十二使徒定額組的一次特別會議。他宣布總會會長團蒙得靈感啟發，要派一位使徒去主理歐洲傳道部，並督導教會在那裡的事務。第二次世界大戰在那年稍早才結束，歐洲許多國家飽經戰火蹂躪，滿目瘡痍，正要開始重建復原。總會會長團覺得泰福·彭蓀長老是做這件事的最佳人選。

身為十二使徒定額組裡最新且最年輕的成員，彭蓀長老對這消息感到「十分錯愕」。如同他父親34年前被召喚去傳教一樣，這項指派也需要他離開自己的小家庭。總會會長

團無法說出他要去多久，不過，他向總會弟兄們保證自己的妻子和兒女都會支持他，也表示自己完全樂意去服務。³⁸ 他後來這樣描述自己所接受的這份指派工作：

「這項指派的重要性非同小可。他們〔總會會長團〕給我們四項任務：第一，負責督導教會在歐洲的靈性事務；第二，努力為歐洲各地受苦的聖徒提供足夠的糧食、衣服和被褥；第三，指導歐洲各傳道部的改組；第四，為傳教士重返這些國家作準備。」³⁹ 不過，斯密會長也給了他這項令人安慰的應許：「我一點也不擔心你。只要你照顧好自己，你在那裡就像在世界任何其他地方一樣，會平安無事的，你必有能力完成一項偉大的工作。」⁴⁰

彭蓀長老描述他和妻子兒女分享這消息的經過：「和妻子芙蘿拉傾心談這件事時，她充滿愛心地表達了感激，並保證對我全心全意支持，讓我覺得既溫馨又感動，淚水聖化了我們。晚餐時，我告訴孩子們這件事，他們很驚訝，很感興趣，也完全忠誠支持。」⁴¹

彭蓀長老和同伴菲德克·百柏抵達歐洲時，對於所看見的病痛、窮困和破壞感到悲傷難過。舉例來說，彭蓀長老在寫給芙蘿拉的一封信中，談到很多母親很感激能收到肥皂、針線包和一顆橘子。她們已經好幾年沒看到這些東西了。彭蓀長老可看出她們過去因為收到的配給很少，所以她們「發揮母愛真正的光輝，寧可自己挨餓，也要努力多攢一些東西給孩子用。」⁴² 他談到教會在「幾乎伸手不見五指」、「被炸毀的建築物」裡聚會，⁴³ 談到難民「貧窮落魄，不受歡迎，……從一度幸福快樂的家園被驅逐到不知名的地方。」⁴⁴ 他也談到在殘酷戰爭中發生的奇蹟。

在歐洲各地後期聖徒的生活中有個顯而易見的奇蹟。彭蓀長老在前往歐洲的途中，曾思考聖徒會如何接待他。「他們的內心會充滿著悲痛嗎？會有仇恨嗎？會對教會失望嗎？」

後來他發現的情況激勵了他：

「我看著他們仰起的臉既蒼白又消瘦；這些聖徒多半衣衫襤褸，還有些人光著腳。在他們為這後期時代偉大事工的神聖性作見證，並感謝主所賜的祝福時，我可以看到他們的眼中閃爍著信心之光。……

「我們看到教會成員以奇妙的方式持守下去。他們信心堅強，比以往更忠誠，對神的忠信更是無與倫比。我們看不到一點埋怨或絕望，有的話也微乎其微。從一個傳道部到另一個傳道部，都瀰漫著一股弟兄姊妹的情誼與同胞愛的精神，我們所到之處，聖徒都會請我們問候在其他國家的弟兄姊妹，雖然自己的國家在幾個月前還戰火瀰漫。甚至難民都「高唱著錫安之歌」，而且「早晚都一起跪下來祈禱，為福音所帶給他們的祝福……作見證。」⁴⁵

另一個奇蹟是看到教會福利計畫的力量。這計畫推行10年，就拯救了歐洲無數後期聖徒的生命。這些聖徒之所以受到祝福，是因為他們自己也實踐福利的原則。他們彼此有需要時互相幫助，分享糧食、衣物和其他補給品，甚至在被炸毀的建築物裡種植菜園。他們之所以受到祝福，也是因為世界各地其他的後期聖徒捐贈物資給他們——約2,000噸左右的補給品。彭蓀長老談到，教會領袖在看到他們能夠分發給當地成員的基本糧食時，都掉下眼淚；他說，站在他面前的一群會眾身上所穿的衣服，預估百分之八十都是經由福利計畫送來的。⁴⁶他在回國後不久的一次總會大會演講中說：「弟兄姊妹們，各位還需要其他證據來說明這項計畫的必要性，以及背後的靈感來自何處嗎？……我告訴各位，指導這項計畫的正是神。是神啓發的！」⁴⁷

彭蓀長老和百柏弟兄經歷了一次又一次的奇蹟，看到神為他們打開道路，讓他們得以在戰後的歐洲各國四處旅行。彭蓀長老一次又一次地請求軍官允許他們進入某個地區，好



彭蓀長老，右，在挪威卑爾根檢查福利補給品

跟那裡的聖徒見面，發放物品給他們；而他也一次又一次地從這些領袖和其他人口中得到相同的回答：「難道你不知道這裡才剛打過仗嗎？任何老百姓旅客都不准進入。」不過在他注視著那些領袖的眼睛，沉著鎮定地說明自己的任務後，他和百柏弟兄一次又一次地得到許可進入禁區，完成主派遣他們去做的事。⁴⁸

大約 11 個月後，當時在歐洲與妻子麗歐娜一同服務的十二使徒助理阿爾瑪·桑尼長老接替了彭蓀長老在歐洲的任務。彭蓀長老從 1946 年 1 月 29 日離開鹽湖城至 1946 年 12 月 13 日返家，共旅行了 61,236 英里（98,550 公里）的路。彭蓀長老覺得自己不辱使命，成功地完成任務，不過他很快補充說：「我確實知道是什麼力量促使我們在努力之後獲得成功。要不是有全能之神的引導力量，我覺得我或我的同工們根本不可能完成指派給我們的任務。」⁴⁹ 從歐洲各國新成立的教會不斷成長茁壯的情形，我們可以看到這項任務已有

豐碩的成果。我們也看到了許多聖徒度過了生活中的困境，其中有位弟兄在事隔多年後，於德國茲威考舉行一次會議時走向多馬·孟蓀會長，請他代為轉達對泰福·彭蓀的問候之意。然後他激動地說：「他救了我一條命，他拿東西給我吃，拿衣服給我穿，他為我帶來希望，願神祝福他！」⁵⁰

擔任美國公職，一展政治長才，愛國愛民

彭蓀長老離家期間，有些經驗讓他想起了他從小就很珍惜的一件事：美國公民身分。他從父親小喬治·彭蓀身上學到要愛自己的國家及立國的原則。他學到美國憲法——管理國家典章律法的文件——是由蒙神啓發的人士所撰寫的。他珍惜投票權，他一直記得和父親在一次選舉後的談話。喬治公開地支持某位候選人，甚至在家庭祈禱中為這位候選人祈禱。喬治得知這位候選人落選後，泰福聽見父親轉而為當選的人祈禱。泰福問父親為什麼他要為那不是他心目中的人選祈禱，喬治回答說：「兒子，我認為他比我心目中的人選更需要我們的祈禱。」⁵¹

1948年4月，彭蓀長老首次針對美國「代神行事的使命」，以及自由的重要性，於總會大會發表演講。他見證，主已經準備美國作為「自由的搖籃」，如此一來，福音才能在那裡復興。⁵²他在演講快結束時教導，「我們是和平之君的信徒，因此我們應該重新奉獻自己，致力於傳播真理與公義，並維護……民權與自由。」⁵³他後來也陸陸續續在一些講道中談到美國是「主在後期時代的指揮部。」⁵⁴

彭蓀長老針對一些會危害到美國和世界各地自由的威脅提出警告。他常義正辭嚴地指責政府的一些「高壓強權體制」是「與永恆的原則背道而馳。」⁵⁵他也針對一些會危害到自由的其他影響提出警告，包括不道德的娛樂、不尊重安息日、自滿、錯誤的教導等。⁵⁶他鼓勵世界各地的後期聖徒，

要善用他們的影響力，來確保那些有智慧又良善的人當選公職。⁵⁷他表示：「唯有在自由的環境下，傳播福音的工作才能有效率並且蓬勃展。是的，我們都說，我們愛自由，但是光說還不夠。我們必須保護並捍衛我們所愛的事物。我們必須拯救自由。」⁵⁸

1952年11月24日，彭蘇長老對愛國情操所說的嚴正話語受到試煉，他受邀去為國服務。他去了一趟紐約市，那時剛當選美國總統的德懷特·艾森豪邀請他去，考慮延攬彭蘇長老入閣，成為他的機要顧問，擔任美國農業部長。能得到新任總統的賞識，彭蘇長老倍覺榮幸，他後來說：「不過，其實我並不想要這份工作。……我告訴自己，任何腦筋清楚的人都不會想在這個時候擔任農業部長的。……我知道這項職務必須承受的一些事：接受來自四面八方輪番的尖銳問政砲轟，承受巨大的壓力，以及面對各種棘手複雜的問題。……

「不過我擔心的，不只是這些問題和壓力而已，我們每個人都難免遇到那些事情。我和多數美國人一樣，不是很願意積極參與政治。當然了，我希望看到理想高超和品格良好的人士當選，被委派執政；不過自己投身其中，又是截然不同的事。……

「然而，最重要的是我非常滿足自己目前在十二使徒議會所做的工作。……我無意改變，也不打算改變。」⁵⁹

彭蘇長老去見新任總統艾森豪之前，曾先去尋求當時總會會長大衛奧·麥基會長的忠告。麥基會長告訴他：「彭蘇弟兄，我對這件事有很清楚的想法。這機會若是合情合理，我認為你應該接受。」⁶⁰ 這樣直接的忠告，加上彭蘇長老原本的願望就是想「奮力捍衛〔他〕身為美國人的信念」，因此他「內心交戰不已。」⁶¹

艾森豪先生和彭蘇長老第一次見面時，這位新任總統很快地就提議要彭蘇長老擔任農業部長。彭蘇長老立刻說出一

些理由婉拒，說明自己也許不適合該項職位，可是新任總統艾森豪一點也不退讓。他說：「我們國家有正事要做。老實說，壓力一來時，我也不想當總統，但是你不能拒絕為美國效勞。我要你在我的團隊，這你不可推辭。」⁶²

彭慕長老回憶道：「這奏效了，因為正符合了麥基會長忠告中所說的條件。儘管我覺得教會給予我的一切，在我眼中比政府所能給予我的任何殊榮更大，我也這樣告訴總統先生，我還是接下農業部長的職務，服務至少兩年——如果他要我做那麼久的話。」⁶³

彭慕長老一接受部長職位，就陪同新任總統艾森豪出席記者會，由總統向全國宣布這項委任。記者會一結束，他立刻返回飯店打電話給芙蘿拉，告訴她新任總統要他服務，而他也接受邀請入閣了。

她回答說：「我就知道他會這麼做；而我也知道你會接受。」

他接著說明：「那職位代表一項重責大任——也會給我們兩人帶來非常多的問題。」

她說：「我知道，不過這看來是神的旨意。」⁶⁴

正如彭慕長老所預料的，他擔任農業部長期間，他和他的家庭有無數的事情要應對。但是他堅持不求「廣受歡迎，有高知名度」——只求「效忠農業、效忠美國」⁶⁵——他忠於自己的這項個人誓言：「好策略就是挺身捍衛正確的事，即使不受歡迎也應如此；或許我應該這麼說，不受人歡迎時更應如此。」⁶⁶ 很幸運地，他並不關注個人知名度；在他保持堅定並忠於自己信念的同時，他的聲望在政客和人民中也是大起大落。有時，人民要罷黜這位農業部長；⁶⁷ 有時，人民則建議他會是美國副總統的好人選。⁶⁸

彭慕長老即使擔任政府領袖，也不避諱公開表達自己身為基督徒的理想、對復興福音的見證以及對耶穌基督後期

聖徒教會的忠誠。每次和農業部門的同事召開會議時，他都以祈禱開始。⁶⁹ 他曾把摩爾門經中預言美國命運的章節，送給艾森豪總統，總統後來說他自己讀得「津津有味」。⁷⁰ 他也曾分送摩爾門經給許多其他的世界領袖。⁷¹ 1954年，美國一位著名電視新聞記者愛德華·默羅，請求彭蓀長老同意，讓他在一個星期五晚間播出的「面對面」（Person to Person）節目中專訪彭蓀家庭。起初，彭蓀長老和彭蓀姊妹婉拒了，不過在聽了兒子雷德的看法，認為這項邀請是傳教的大好機會之後才答應。1954年9月24日，全國觀眾在電視機前觀看了彭蓀家庭在家裡舉行的家人家庭晚會，現場直播，事先毫無採排。節目播完之後，默羅先生收到比以往專訪更多的觀眾來信。來自全國各地、不同宗教背景的人，紛紛寫信來感謝彭蓀家庭美好的榜樣。⁷²

彭蓀長老共擔任了八年的農業部長，即艾森豪總統領導美國的整個執政期間。麥基會長說，彭蓀長老的工作會「流芳萬世，為本教會和國家添光。」⁷³ 彭蓀長老回顧自己以往是全國焦點人物的日子，說：「我愛這個了不起的國家。很榮幸能為她服務。」⁷⁴ 他也表示：「如果再重來一次，我還是會採取一樣的方針。」⁷⁵ 之後，他滿心期待能繼續履行使徒的聖工，並說：「現在〔我〕要把時間獻給唯一比農業更讓我醉心的事務了。」⁷⁶

雖然彭蓀長老的公職在1961年終止，但他對自己的國家以及自由原則的熱愛依然如故。在他多次的總會大會演講中，都強調過這些主題。他指美國是「我傾注全心所愛的一片土地」。⁷⁷ 他也說：「我珍惜世界各地所表現的愛國情操和對國家的愛。」⁷⁸ 在勸告所有後期聖徒要愛自己的國家時，他教導：「愛國情操不僅是揮舞國旗和說些慷慨赴義的話，而是我們對公眾問題的處理方法。讓我們重新奉獻自己，做個真正愛國的人。」⁷⁹ 「真正的政治家不像那些趨炎附勢的



彭蓀長老在美國首席大法官弗雷德·文森面前宣誓就職美國農業部長，艾森豪總統在一旁觀禮

政客，他重視原則甚於知名度，他的一切所作所為都是為了讓那些明智且公正的政治原則受到歡迎。」⁸⁰

基督之名的特別證人

身為主耶穌基督的使徒，泰福·彭蓀長老服從誠命「往普天下去，傳福音給萬民」（馬可福音 16：15），並「藉著傳播耶穌基督的福音，打開門戶」（教約 107：35）。他曾到世界許多地方服務，巡視各傳道部，教導人民。

他珍惜與各地後期聖徒見面的機會。他曾在總會大會演講時說：「當我拜訪一些支聯會之後返家，有時會跟內人說：我不知道天堂確實的模樣，但是走訪世界各地的錫安各地支聯會和支會以及傳道部時，與那裡擔任領袖的弟兄姊妹交流時所感受到的快樂和喜悅，說那是天堂可能一點也不為

過。我們實在很蒙祝福。」⁸¹ 他也在另一次演講時說過：「在教會裡，可以感受到真正的同胞愛與情誼。這種感覺非常強烈，雖然看不見，卻極為真實。我感覺到了，我的同工們也感覺到了，我們到錫安各地支聯會和支會、以及世界各傳道部旅行時都感覺到了。……我們總是可以感覺到那份情誼和同胞愛。這是與身為教會成員和在神的國度中有關的、極為溫馨美好的事物之一。」⁸²

彭蘇長老也喜歡跟其他宗教人士分享自己對救主的見證。譬如說，1959年時，他和彭蘇姊妹以及美國農業部的四位成員到七個國家考察，其中蘇聯也包括在內。雖然他是以農業部長的名義去那裡考察，但當他以使徒的身分分享見證時，感動了許多人的心。他描述說：

「〔我們〕最後一晚在莫斯科，在前往機場的途中，我……向其中的一位嚮導提起，我很失望在俄羅斯都沒有機會參觀教堂。他對司機說了幾句話後，車子立刻在馬路上掉頭迴轉，最後停在一棟老舊的灰泥建築物前，原來這棟建築是中央浸信會，就位在離紅廣場不遠處，一條鋪滿鵝卵石的漆黑小巷裡。

「那是十月一個下著雨的夜晚，空氣特別冷冽刺骨，令人渾身不舒服。但是當我們一踏進教堂，我們發現裡面座無虛席；走道、入口、甚至街上都擠滿了人。後來我們才知道，每個星期天、星期二、星期四，這裡幾乎都是如此。

「我注視著這一群人的臉，其中有許多是中、老年人，但令人訝異的是年輕人也不少。約有五分之四的人是婦女，她們大多用圍巾蒙著頭。我們被帶到講台的一旁。……

「牧師講了幾句話後，風琴彈了幾個和弦，全體會眾便開始融入，唱起詩歌來。在那裡聆聽 1,000 至 1,500 人齊唱的聲音，成為我一生中最感動的經驗之一。因我們彼此皆信仰基督，他們帶著歡迎之意接待我們，跨越了種種因語言、

政權、歷史而產生的隔閡。當我試著平復自己激動的情緒時，牧師透過那裡的傳譯人員邀請我對會眾講話。

「當下我內心澎湃不已，等我穩住情緒之後才欣然同意。我開口，大概是這麼說：『非常感激你好意邀請我向大家問好。

『我要將美國以及世界各地千百萬教會人民的問候帶給你們。』接下來一剎那間，跟這些基督徒同胞談人類所知的最神聖真理，竟成了再自然也不過的事。

『我們的天父離我們並不遠，祂可以和我們非常接近。神活著，我知道祂活著。祂是我們的父。耶穌基督，世界的救贖主，正在看顧這個世界；祂會指引一切。不要懼怕，遵守祂的誡命，彼此相愛，為和平祈禱，那麼一切將否極泰來。』

「當這些話一句一句翻譯出來給會眾聽時，我看那些婦女拿起了手帕，像某個觀察員所說的，她們開始『揮動手帕，好像要跟自己的獨子永別似的揮動著。』然後一邊用力點頭，一邊還發出噓、噓、噓（是呀，是呀，是呀！）的感嘆聲。接著我第一次注意到連最高的樓座上也擠滿了人，有許多人還得緊貼著牆站著。我向下看在我前方的一位老婦人，以一條素色的舊圍巾蒙著頭，身上披著披肩，飽經風霜皺紋的面容散發出一股沉靜的信心；於是我直接對她說話。

『今生只是永恆的一部分，我們來此之前就活著，那時我們是神的靈體兒女。我們離開今生後，會再度活著。基督打破死亡的枷鎖，並且復活了。將來我們所有的人都會復活。

『我非常相信祈禱，我知道我們可以向那看不到的力量求助，祂會在必要的時候賜給我們力量，成為我們的碇錨。』我每說一句，那位老婦人就點頭表示認同。她年紀雖然老邁、衰弱、滿面風霜，但所顯現的虔誠讓她看起來非常美麗。

「我不完全記得我說的話，但我記得全場精神振奮的感覺，那些男男女女鼓舞了我，他們全神貫注的表情，證明了他們對那位他們所事奉和鍾愛的神有堅定的信心。

「結束時，我說：『身為教會多年的僕人，我要向各位留下我的見證，真理必永垂不朽，時間站在真理這一邊。願神祝福你們，保守你們一生所有時日。奉耶穌基督的名，阿們。』

「就這樣，不能再多說什麼，我結束了這個聽起來有點支離破碎的短講，然後坐下。接著全體會眾唱了一首我從小就很喜歡的聖詩：『願主同在直到再相會』。在歌聲中，我們離開教堂；我們走下通道時，他們邊唱邊揮著手帕跟我們告別——似乎在我們離開時，所有 1,500 人都跟我們揮手。

「我很榮幸我曾經在世界各地許多宗教團體的面前演講，不過那次的經驗帶給我的影響幾乎筆墨無法形容。在我有生之年，我永遠會忘記那個晚上。

「即使曾經有過，我也很少感受到萬眾一心的感覺，在那一刻，那份人類內心對自由無限嚮往的渴望是如此地強烈。……

「我〔回家後〕立志要經常講述這個故事——因為它展現了自由的精神、同胞愛的精神及宗教的精神，儘管有一切的破壞，這些精神將一直存在。」⁸³

十二使徒定額組會長

1973 年 12 月 26 日，彭蓀長老收到令人意外的消息，就是總會會長海樂·李會長突然撒手人寰。由於李會長辭世，總會會長團的兩位諮理回歸十二使徒定額組的職位。四天後，賓塞·甘被按手選派為總會會長，泰福·彭蓀則被按手選派為十二使徒定額組會長。隨著這項責任而來的是彭蓀會長還需承擔其他行政職責：主領每週的定額組會議以及協調總會弟兄們的工作，其中包括指派他們去主領支聯會大會、巡視各傳道部、召喚支聯會教長等。此外，他對總會其他持有權柄人員也要負起一些督導的責任。有位負責文書工作的行政人員會來協助他和總會弟兄們整理一些事務。⁸⁴

彭蓀會長有一次跟十二使徒定額組開會時，對於自己擔任他們的會長分享了以下感想：「對於此項重責大任，我甚感惶恐——並不是害怕，因為我知道這事工是不會挫敗的……如果我們盡心盡力的話。我知道主會支持我們，不過對於蒙召喚來領導各位，主耶穌基督特別證人的團隊，倒是令我惶恐不已。」⁸⁵

彭蓀會長個性勇敢有膽識，堅信人要努力工作，但其實為人謙卑。他經常把責任分派給別人，好讓他們也有機會去服務。他期望所帶領的人有最好的表現，正如他期望自己有最好的表現一樣。他雖然要求很多，卻很和藹親切。他會傾聽其他總會弟兄們的看法，鼓勵大家在定額組會議中暢所欲言地討論。當時在他領導下還是十二使徒定額組資淺成員的培道·潘長老、羅素·納爾遜長老、達林·鄔克司長老說，彭蓀會長總是鼓勵他們分享看法，即使他們的看法與他的看法不同。⁸⁶

十二使徒定額組成員學到，彭蓀會長的領導是建立在不變的原則上。譬如說，他經常一再強調說：「弟兄們，要記得，在這個事工中，擁有聖靈才是最重要的。」⁸⁷ 他用一個標準來衡量定額組的所有決定，那就是他會問：「對神的國度而言，什麼是最好？」當時與彭蓀會長一起在十二使徒定額組服務的馬可·彼得生長老說：「在泰福·彭蓀會長的一生中，這個問題的答案始終都是他在面對每件重要事情的關鍵決定因素。」⁸⁸

總會會長

賓塞·甘會長在一連串病痛後，於1985年11月5日辭世。領導教會的責任於是落在十二使徒定額組身上，泰福·彭蓀會長正是該定額組的會長和最資深成員。五天後，十二使徒定額組在鹽湖聖殿召開會議，彭蓀會長在那場既莊嚴又

虔敬的會議中，被按手選派為總會會長。他蒙靈感啓發，邀請戈登·興格萊會長擔任總會會長團的第一諮理，並邀請多馬·孟蓀會長擔任他的第二諮理。

彭蓀會長知道甘會長的健康狀況時好時壞，但一直希望這位朋友能恢復健康。彭蓀會長被按手選派為總會會長後，在隨即舉行的記者會上表示：「我從來沒有想到會有這麼一天。我和妻子芙蘿拉一直禱告祈求主能延長甘會長在世的日子，再為他施展一次奇蹟。現在既然主說話了，我們會在祂的指引和指示下，竭盡所能推動這世上的事工，使之向前邁進。」⁸⁹

在彭蓀會長以總會會長身分發表的第一篇總會大會演講中，為推動主的事工向前邁進，他宣告了他首要強調的事務。他宣告說：「當今，主已啓示，需要再次強調摩爾門經。」⁹⁰

彭蓀會長在十二使徒定額組服務時，便一再宣導摩爾門經的重要性。⁹¹ 成為總會會長後，對於這個主題，他更是不遺餘力，加以宣導。他說「整個教會〔處在〕罪罰之下」，是因為後期聖徒過去並沒有認真研讀摩爾門經，也沒有認真留意其中的教訓。他說：「摩爾門經一直都還沒有成為我們個人研讀、家庭教導、傳道和傳教事工的主要重心。在這一方面，我們需要悔改。」⁹² 他經常引述先知約瑟·斯密的宣言：「人若遵循其中的教訓，比遵循任何其他的書更能接近神。」⁹³ 他對這項應許加以解釋，說：「這本書中有一股力量，會在你開始認真研讀的那一刻起，流進你的生活中。」⁹⁴ 他督促後期聖徒要「用摩爾門經淹沒大地，並在生活中遵行其中的教訓。」⁹⁵

世界各地的後期聖徒都聽從了來自先知的這項忠告，無論是個人還是整體，皆因此得到了鞏固。⁹⁶ 豪惠·洪德會長說：「任何一個世代，包括尚未出生的世代，在回顧泰福·彭蓀會長任內，會不立即想到他對摩爾門經的熱愛嗎？



彭蓀會長和他的總會會長團諮理：戈登·興格萊會長（左）
及多馬·孟蓀會長（右）。

從先知約瑟·斯密以來，沒有任何一位總會會長像彭蓀會長那樣，教導過這麼多有關摩爾門經的真理，讓教會全體成員把它變成每天研讀的課程，以及用它的發行量來『淹沒大地』。」⁹⁷

彭蓀會長為摩爾門經作見證時，也會接著為耶穌基督作見證。在許多人否認「救主神性」的時代，他毅然決然地說：「這部受靈啓發的神聖經文是拱心石，向世人見證耶穌是基督。」⁹⁸ 彭蓀會長自1943年被按立為使徒開始，便辛勤不倦地為救主活著的這個事實作見證。成為總會會長後，更是不遺餘力地殷切為耶穌基督以及祂的贖罪作見證。他奉勸聖徒要「由基督領導」，「在基督裡效勞」，⁹⁹ 並「過著以基督為中心的生活。」¹⁰⁰ 他在談到救主時說：「我以整個靈魂來愛祂。」¹⁰¹

彭蓀會長也殷切且有力地教導其他主題。他警告驕傲帶來的種種危險、見證家庭對永恆的重要性、教導信心和悔改

的原則，並強調獻身於傳道事工的必要性。

雖然他不再像早期那樣經常談論美國，但是美國立憲200週年時，他在1987年10月的總會大會上針對這個主題發表了演講。他也繼續熱愛自由，喜見世界各地所展現的真正愛國情操。在1980年代後期至1990年代初期這段期間，柏林圍牆被拆除，俄羅斯和東歐人民獲得更多自由，這些政府對宗教崇拜更加開放的消息，在在讓他歡欣不已。¹⁰²

彭蓀會長後來針對教會成員中特定的族群發表一系列的演講。從1986年4月起，他依序為男青年、女青年、母親、家庭教導教師、父親、男性單身成人、女性單身成人、兒童和年長者準備了演講。誠如豪惠·洪德會長說的：「他向每個人談，關心他們每個人。他向教會的婦女談，向男人談，向年長者談，向單身的人談，向青少年談，他最喜歡向教會的兒童講話了。他給予全體成員美好、個別的忠告，無論他們個人的情況如何。這些演講歷久彌新，會在未來許多年繼續支持我們、指引我們。」¹⁰³

彭蓀會長收到一個家庭來信，說他的一篇演講如何影響了他們，他感動得流淚。這位年輕的父親在信中解釋說，他和妻子那時正在觀看電視轉播總會大會，他們三歲大的兒子則在附近的房間玩耍，那個房間的收音機也在實況轉播總會大會。這對父母聽完彭蓀會長對兒童的演講後，走進兒子玩耍的房間找他，這個小男孩「非常興奮地報告說：『收音機裡的那個人說，即使我們犯了錯，我們的天父還是愛我們。』」那位父親說：『那句簡單的話已在我們小兒子的心裡留下恆久且意義深長的印象。至今我問他彭蓀會長說過什麼話時，還是可以得到相同熱烈的回答。對他來說，知道天上有位仁慈又有愛心的父親是一種安慰。』」¹⁰⁴

1988年10月總會大會後不久，彭蓀會長因中風而無法在公共場合演講，但有段時間他會親自出席總會大會和其他

公開聚會。1989年的總會大會上，他的兩位諮理為他讀出他準備的講稿。1990年起，則由他的兩位諮理代他轉達對聖徒的愛，並引用他過去的演講。1991年4月的總會大會是他最後一次出席的大會。從那以後，他因體力無法負荷，只能透過電視觀看大會轉播。¹⁰⁵

戈登·興格萊會長回憶說：「正如大家所預料的，他的身體開始因年紀老邁而逐漸衰弱。他無法再像往日一樣行走，也無法再像往日一樣說話。他越來越虛弱，不過只要他還活著，仍是主所精選的先知。」¹⁰⁶那時興格萊會長和多馬·孟蓀會長，藉著彭蓀會長委派他們的權柄來領導教會，但是教會任何新的措施都是在彭蓀會長知情且核准的情況下進行的。¹⁰⁷

彭蓀會長的身體越來越孱弱的同時，芙蘿拉的健康情形也不樂觀，她在1992年8月14日辭世。不到兩年後，1994年5月30日，彭蓀會長也隨她而去，遺體就葬在他們鍾愛的老家惠尼，他妻子的墓旁。在彭蓀會長的喪禮上，孟蓀會長回憶說：「有一次他對我說：『孟蓀弟兄，記住，不管別人怎麼建議，我期望葬在愛達荷州惠尼。』彭蓀會長，今天我們正在實現你那個願望。他的遺體將運回惠尼老家，而他不朽的靈體則已返回天家。毫無疑問地，此刻他正與他的親人、朋友和他親愛的芙蘿拉歡聚一堂。……」

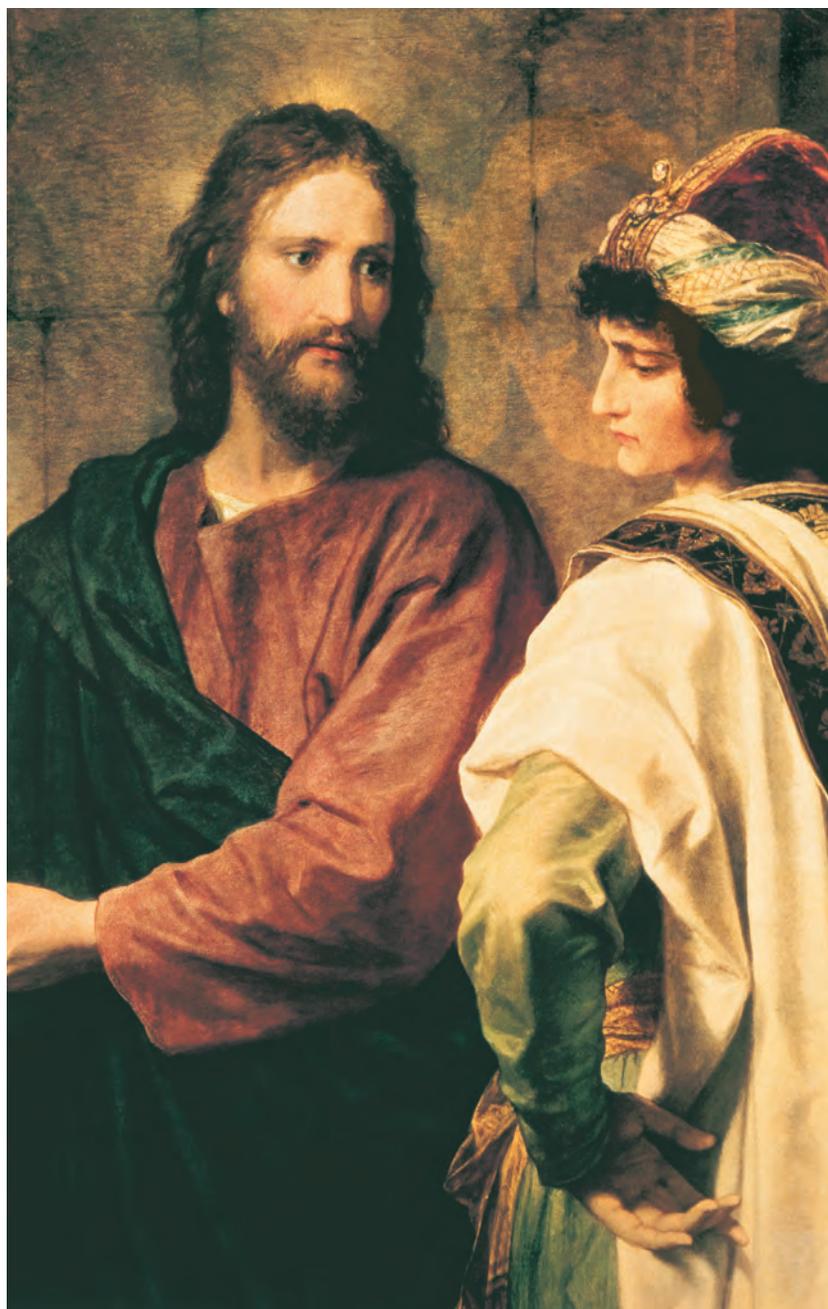
「神的先知，昔日那位犁田男孩，如今已返回天家。感謝神讓我們的回憶中有他。」¹⁰⁸

註：

1. Robert D. Hales, "A Testimony of Prophets," June 5, 1994, speeches.byu.edu; see also Twila Van Leer, "Church Leader Buried beside Wife, Cache Pays Tribute as Cortege Passes," *Deseret News*, June 5, 1994.
2. Gordon B. Hinckley, "Farewell to a Prophet," *Ensign*, July 1994, 37-38.
3. 泰福·彭蓀，「主的神性特質」，1987年1月，聖徒之聲，第40頁。
4. Margaret Benson Keller, in Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 34.
5. 參閱泰福·彭蓀，「主的神性特質」，第41頁。

6. Ezra Taft Benson, "Scouting Builds Men," *New Era*, Feb. 1975, 15–16.
7. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 44.
8. See "After 60 Years 'Still in Love,'" *Church News*, Sept. 14, 1986, 4, 10.
9. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 58.
10. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 55; see also chapter 7 in this book.
11. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 59.
12. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 59.
13. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 62.
14. Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography*, 59.
15. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 53.
16. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 63.
17. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 75.
18. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 79.
19. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 79.
20. Eugene J. Neff, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 84.
21. Eugene J. Neff, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 87.
22. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 87.
23. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 87.
24. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 96.
25. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 88.
26. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 89.
27. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 92.
28. Francis M. Gibbons, *Ezra Taft Benson: Statesman, Patriot, Prophet of God* (1996), 85–89.
29. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 99–100, 101, 115.
30. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 115.
31. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 100.
32. Barbara Benson Walker, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 130.
33. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 121.
34. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 121.
35. Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography*, 174; 含泰福·彭蘇，1943年7月26日，個人日記引述。
36. 泰福·彭蘇，1943年7月26日，個人日記；quoted in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 174–75; spelling standardized.
37. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 176.
38. See Ezra Taft Benson, *A Labor of Love: The 1946 European Mission of Ezra Taft Benson* (1989), 7.
39. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1947, 152–53.
40. George Albert Smith, in *A Labor of Love*, 7.
41. Ezra Taft Benson, *A Labor of Love*, 7–8.
42. Ezra Taft Benson, *A Labor of Love*, 120.
43. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1947, 154.
44. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1947, 155.
45. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1947, 153–55.
46. See Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1947, 155–56.
47. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1947, 156.
48. See Frederick W. Babbel, *On Wings of Faith* (1972), 28–33, 46–47, 106–8, 111–12, 122, 131–34, 136, 154.
49. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1947, 152.
50. Thomas S. Monson, "President Ezra Taft Benson—A Giant among Men," *Ensign*, July 1994, 36.
51. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 37.
52. See Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1948, 83.
53. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1948, 86.
54. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1962, 104.
55. See Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1948, 85.
56. See Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1962, 104–5.
57. See Ezra Taft Benson, in Conference Report, Oct. 1954, 121.

58. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Oct. 1962, 19.
59. Ezra Taft Benson, *Cross Fire: The Eight Years with Eisenhower* (1962), 3–4.
60. David O. McKay, in *Cross Fire*, 5.
61. Ezra Taft Benson, *Cross Fire*, 10.
62. Dwight D. Eisenhower, in *Cross Fire*, 12.
63. Ezra Taft Benson, *Cross Fire*, 12.
64. Ezra Taft Benson, *Cross Fire*, 13.
65. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 355.
66. Ezra Taft Benson, in Sheri Dew, “President Ezra Taft Benson: Confidence in the Lord,” *New Era*, Aug. 1989, 36.
67. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 313, 345.
68. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 331.
69. 見本書第2章。
70. Dwight D. Eisenhower, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 292.
71. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 292.
72. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 297–99.
73. David O. McKay, in *Cross Fire*, 519.
74. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1961, 113.
75. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 358.
76. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 355.
77. Ezra Taft Benson, “A Witness and a Warning,” *Ensign*, Nov. 1979, 31.
78. Ezra Taft Benson, “The Constitution—A Glorious Standard,” *Ensign*, May 1976, 91.
79. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Apr. 1960, 99.
80. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Oct. 1968, 17.
81. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Oct. 1948, 98.
82. Ezra Taft Benson, in Conference Report, Oct. 1950, 143–44.
83. Ezra Taft Benson, *Cross Fire*, 485–88.
84. See Francis M. Gibbons, *Statesman, Patriot, Prophet of God*, 270–71.
85. Ezra Taft Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 430–31.
86. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 429–30.
87. 參閱多馬·孟蔭，「簡約的計畫——寶貴的應許」中引述泰福·彭蔭的話，1986年7月，聖徒之聲，第54頁。
88. Mark E. Petersen, “President Ezra Taft Benson,” *Ensign*, Jan. 1986, 2–3.
89. Ezra Taft Benson, in *Church News*, Nov. 17, 1985, 3.
90. 泰福·彭蔭，「神聖的責任」，1986年7月，聖徒之聲，第66頁。
91. 例見：「摩爾門經是神的話」，1975年8月，聖徒之聲，第41-43頁；「基督的一個新見證」，1984年十月大會報告，聖徒之聲，第4-5頁；see also *Ezra Taft Benson: A Biography*, 491–93.
92. 泰福·彭蔭，「潔淨器皿的內部」，1986年7月，聖徒之聲，第3頁。
93. 約瑟·斯密，引述自摩爾門經緒言。
94. 參閱泰福·彭蔭，「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，1987年1月，聖徒之聲，第5頁。
95. 參閱泰福·彭蔭，「慎防驕傲」，1989年7月，聖徒之聲，第3頁。
96. 見本書第10章。
97. Howard W. Hunter, “A Strong and Mighty Man,” *Ensign*, July 1994, 42.
98. 泰福·彭蔭，「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，第4頁。
99. 泰福·彭蔭，「從神而生」，1989年10月，聖徒之聲，第6頁。
100. 泰福·彭蔭，「歸向基督」，1988年1月，聖徒之聲，第78頁。
101. 泰福·彭蔭，「耶穌基督：我們的救主和救贖主」，1990年12月，聖徒之聲，第6頁。
102. 參見羅素·納爾遜，「歐洲舞台上的演變」，1992年5月，聖徒之聲，第22頁。
103. Howard W. Hunter, “A Strong and Mighty Man,” 42.
104. 多馬·孟蔭，「神祝福你」，1992年1月，聖徒之聲，第85頁。
105. See Francis M. Gibbons, *Statesman, Patriot, Prophet of God*, 315.
106. Gordon B. Hinckley, “Farewell to a Prophet,” 40.
107. See Francis M. Gibbons, *Statesman, Patriot, Prophet of God*, 317–18.
108. Thomas S. Monson, “President Ezra Taft Benson—A Giant among Men,” *Ensign*, July 1994, 36.



就像救主教導少年財主的，我們幫助其他人時，就是表達對主的愛
(見馬太福音19：16-21)。



最大的誠命—— 愛主

「只要我們把神置於首位，其他事情都會
井然有序，或者消逝無蹤。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀會長的生平反映他對主的愛，也反映他對奉行福音的堅定承諾。他的一位親戚曾經說：「對泰福和他的家人來說，宗教是生活的全部——一個星期七天都要奉行。作決定時，他第一個考慮的就是宗教。」¹

彭蓀家庭以外的人也注意到彭蓀會長對主的愛。1939年彭蓀會長擔任支聯會會長時，曾受邀到華盛頓特區與國家農民合作社顧問委員會的董事會開會。「董事們仔細打量他並提出一些問題後，請他出任該組織的執行祕書。……他對這個不請自來的服務機會很感興趣，但是並不想接受，因為他知道這個工作需要開雞尾酒會，以進行遊說，但這有違他的宗教信仰。」

「主席團的領袖約翰·米勒法官回答說：『彭蓀先生，這就是我們選擇你的原因，我們知道你的標準是什麼。』董事會再三保證他不需要透過雞尾酒會來尋求他人對農業問題的共識；他和總會會長團及他的妻子討論後，才欣然接受這個職位。」²

彭蓀會長教導我們要樂於遵行主的旨意來表明我們對主的愛。他說：「我希望每位後期聖徒都能這麼說，也會真心誠意地去做：『差我何往，我必前往，願我何言必言，派我何

事，我都樂作』〔見聖詩選輯，第 169 首〕。如果我們能夠做到這點，今生必能獲得最大的喜樂，來生也能在神的高榮國度中獲得超升。」³

彭蓀會長在 1988 年 4 月總會大會的一場演講中強調第一且是最大的誠命：愛主，這篇演講是本章內容的基礎。七十員法蘭絲·吉朋長老談到這篇演講時，說：「泰福·彭蓀會長一生——為自己、為家庭、為教會——所努力、所捍衛以及所希望的，都涵括在這篇演講中。」⁴

泰福·彭蓀的教訓



第一且是最大的誠命是愛主。

人生的大考驗是服從神。「我們要藉此驗證他們，看他們是否願意做主他們的神命令他們的所有事情」（亞伯拉罕書 3：25）。

人生的大事工是認識主的旨意，並照著去做。

人生的大誠命是愛主。

摩羅乃在結束其見證時，勸勉我們要「歸向基督……盡能、盡意、盡力愛神」（摩羅乃書 10：32）。

因此，這就是首要的誠命：「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主——你的神。」（馬可福音 12：30；亦見馬太福音 22：37；申命記 6：5；路加福音 10：27；摩羅乃書 10：32；教約 59：5）

基督純正的愛，稱作仁愛，乃是摩爾門經所見證一切事中最偉大的——永不失敗，忍受久長，是人人都應有的，人若缺少了它，就算不得什麼（見摩羅乃書 7：44-47；尼腓二書 26：30）。

摩羅乃呼籲：「所以，我心愛的弟兄們，要全心全力向父祈求，好使你們滿懷父賜給祂兒子耶穌基督的真正信徒的這種愛；使你們得以成為神的兒子；使我們在祂顯現時像祂一樣」（摩羅乃書 7：48）。

在有關雅列人和尼腓人最後的記載中，摩羅乃提到，除非世人有仁愛——基督純正的愛，否則他們無法繼承基督在天父家裡預備的地方，也不能在神國裡得救（見以帖書 12：34；摩羅乃書 10：21）。

李海在異象中所吃的果子，使他的靈魂充滿極大喜悅。那比任何東西更令人渴望的果子，就是神的愛。⁵

一想到仁愛，我……記起我父親和他被召喚去傳教的那天〔見本書第 4-6 頁〕。我猜想世上也許有人會說，他接受那個召喚證明他並不是真正愛他的家人。留下七個孩子和有孕在身的妻子孤單在家兩年，怎能算真正的愛呢？但是我父親對愛有更深入的看法。他曉得「萬事都互相効力，叫愛神的人得益處」（羅馬書 8：28），他知道他能為家人做的一件最好的事，就是服從神。⁶

盡心、盡性、盡意、盡力愛神，是毫無保留、完全投入的。絕非一種不冷不熱的表現。那是一個人總體的承諾——在體能、精神、情感和靈性方面——在各方面愛主。

神的愛深厚、寬廣，擴及生命的每一層面。我們的渴望，不論是屬靈的或屬世的，都應根植於對主的愛。我們的思維和情感應以主為中心。阿爾瑪說：「讓你所有的思想都對準主，是的，讓你心中的愛永遠放在主身上」（阿爾瑪書 37：36）。⁷



把神放在生活中的首位，就是表達我們對祂的愛。

神為何將愛神這條誡命當作第一條誡命呢？因為祂知道若我們真心愛祂，便會遵守祂所有的誡命。約翰說：「我們



埃及的約瑟寧願坐牢，也不願放棄對神的忠誠。

遵守神的誠命，這就是愛他了」（約翰一書 5：3；亦見約翰二書 1：6）。

我們要將神放在生活中的首位。祂必須是居於首位，誠如祂在十誡的第一條說：「除了我以外，你不可有別的神。」（出埃及記 20：3）

只要我們把神置於首位，其他事情都會井然有序，或者消逝無蹤。我們對主的愛將影響我們情感的表達，時間的分配，興趣的追求及事情的優先順序。

我們應將神置於其他任何人之上。

古代的約瑟在埃及時，他生活中的要務是什麼——是神？是他的職務？還是波提乏的妻子？當她設法誘拐他時，他回答說：「我怎能作這大惡，得罪神呢？」（創世記 39：9）

約瑟因把神置於首位而被關了起來。若是我們面臨類似的抉擇，我們首先要忠於誰呢？我們是否能將神看得比安全、平安、情感、財富和人之名譽更優先呢？

約瑟被迫作選擇時，他想取悅的是神而不是雇主的妻子。若我們面對抉擇時，我們是否更想取悅神，而不是我們的老闆、教師、鄰居或者是我們的約會對象？

主說：「愛父母過於愛我的，不配作我的門徒；愛兒女過於愛我的，不配作我的門徒」（馬太福音 10：37）。最困難的試驗之一，是必須選擇取悅神或取悅某位你愛或尊敬的人——尤其是你的家人。

尼腓面對了同樣的試驗，他在父親一時抱怨神的時候，把事情處理得相當好（見尼腓一書 16：18-25）。約伯始終對神保持忠信，儘管他的妻子要他棄掉神，死了吧（見約伯記 2：9-10）。

經文上說：「當孝敬父母」（出埃及記 20：12，亦見摩賽亞書 13：20）。有時，我們必須選擇孝敬天父而非塵世父親。

在生活中，我們應當給神，衆靈之父，絕對優先的地位。相較於今世或來生與我們有關係的其他任何人，天父有優先權爲我們謀求永恆福利。

我們的父神，我們的長兄和救贖主耶穌，以及見證者聖靈皆是完美的。祂們最了解我們，最愛我們，凡能嘉惠我們永恆福祉的事，祂們都會辦到。因此，我們豈不應當先愛祂們、尊崇祂們？

有些忠信的成員不顧親人的反對而加入教會。由於將神放在首位，這當中許多人後來成爲帶領親人進入神國度的工具。

耶穌說：「我常做〔神〕所喜悅的事。」（約翰福音 8：29）

我們家裡的情況如何？我們是否努力將神置於首位，作祂所喜悅的事？

作父親的，每天你們在家中作家庭祈禱，閱讀經文，豈不使主喜悅？再者，若每週有家人家庭晚會，定期和妻子獨處，和每個孩子在一起，豈不使主喜悅？若你的孩子一時步入歧途，而你仍然以身作則，不斷為這孩子祈禱，常常禁食，並且將他的名字放在聖殿祈禱名單裡，神豈不喜悅而讓你的努力不會白費？

作母親的，你們身負正義教養錫安青年之責，你們是否將神放在首位，履行你們的神聖召喚？……作母親的若能履行在家中的崇高使命，就是將神置於首位。

作子女的，你們是否為父母親祈禱呢？你們是否努力支持他們履行崇高的職責呢？他們雖然和你一樣會犯錯，但他們在你一生之中仍有其神聖使命待完成。你們是否會幫助他們完成此事呢？你們是否會努力顯揚父母之名，並在他們年老時帶給他們安慰和支持？

若有人要在聖殿外和你結婚，你要取悅神或一個凡人？若你堅持在聖殿結婚，你會使神喜悅，也能造福對方。為什麼呢？因為對方若非成為配稱進入聖殿的人——那會是一種祝福，就是離你而去——那也算是一種祝福，因為你們兩人都需要不相配地同負一軛（見哥林多後書 6：14）。

你們應配稱到聖殿裡去。如此，你們會知道凡要在聖殿外和你們結婚的都與你不相配。若此人真的和你是天生一對，就會準備好自己以便在聖殿和你結婚。⁸

3

**只要我們選擇把神放在生活中的首位，
祂豐盛的祝福就會隨之而來。**

將自己的生命獻給主的人，必將發現祂能使他們的生命更加豐盛。祂會加深他們的喜悅，擴大他們的視野，強化他們的理解力，強健他們的肌肉，提升他們的心情，增添他們

的祝福，增加他們的機會，寬慰他們的靈魂，賜給他們朋友，傾注平安給他們。凡為神失喪生命的，將要得著生命。⁹

神要求亞伯拉罕將以撒拿來獻祭，假如亞伯拉罕愛以撒甚於愛神，他是否會欣然同意呢？正如主在教義和聖約裡指明的，亞伯拉罕和以撒如今坐在寶座上，成為神（見教約132：37）。因為他們樂意按神所要求的，獻上祭品，或被獻為祭品。他們對彼此的愛和尊敬也因此更深厚，因為兩人都願意將神置於首位。

摩爾門經教導我們，「因為萬事必須有對立」（尼腓二書2：11）——的確如此。有了對立才有選擇，有了選擇才有後果——好的或壞的。

摩爾門經說明人「可以藉著全人類的偉大中保，自行選擇自由和永生，或順著魔鬼的束縛和力量，選擇束縛和死亡」（尼腓二書2：27）。

神愛我們，魔鬼卻恨我們。神要我們和祂一樣擁有充分的喜樂，魔鬼卻要我們像祂一樣悲慘。神賜誠命來祝福我們，魔鬼卻要我們違反誠命，來咒詛我們。

我們在生活中，隨時隨地都根據我們的願望、思想和行為作選擇，這選擇會決定我們是接受祝福或被詛咒，會幸福或悲慘。人生的一大考驗是：我們往往不會因為行義而立即得到祝福，或者因為作惡而立刻遭到十足的詛咒。但是時候終究會來到，只是通常會有一段等待的時期，正如約伯和古代約瑟的情形一樣。

同時，邪惡者以為他們能夠免除報應。摩爾門經教導，邪惡者「縱有一時的快樂，但不久死期來到，他們必被砍下來丟在火裡，再也不能回來」（尼腓三書27：11）。

在這段考驗時期，義人必須繼續愛神，信賴祂的應許，有耐心，確信正如詩人所言，那「行神事工者得神酬賞。」……

我向諸位見證神的酬賞是這世界或任何其他世界中最好的的酬賞。唯有愛主，將祂置於首位的人才能得到十足的酬賞。

人生的大考驗是服從神。

人生的大事工是認識神的旨意，並照著去做。

人生的大誠命是「你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主——你的神。」（馬可福音 12：30）

願神祝福我們能以這第一條誠命為第一優先，因而在今生和永生得平安，在來生有充分的喜樂。¹⁰

研讀與教導的建議

問題

- 在第 1 部分，彭蓀會長教導「誠命中的第一，且是最大的。」（見馬太福音 22：38）為什麼你認為這項誠命應放在我們生活中的首位？彭蓀會長把仁愛和這項誠命相提並論，你對此有何看法？
- 「把神置於首位」對你而言是什麼意思？（例見第 2 部分。）我們把神置於首位時，「其他事情都會井然有序，或者消逝無蹤」，你是否有這樣的經驗？
- 沉思彭蓀會長給「將自己的生命獻給主的人」（第 3 部分）的應許。你從那些將自己的生命獻給主的人身上看到什麼榜樣？神在哪些方面幫助那些人變得更好，是他們憑自己能力做不到的？

相關經文

約書亞記 24：14-15；馬太福音 6：33；7：21；約翰福音 14：15，21-24；17：3；哥林多前書 2：9；尼腓一書 3：7；摩羅乃書 10：32

教學輔助說明

「你一定要相信自己並不是『真正的教師』，否則便是一個嚴重的錯誤。……請注意你不要阻撓靈的教導。教師的主要角色是預備道路，使人們能有一個與主交通的靈性經驗」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第41頁）。

註：

1. *Descendants of the George T. Benson Jr. Family* (1968), n.p.
2. Merlo J. Pusey, "Ezra Taft Benson: A Living Witness for Christ," *Improvement Era*, Apr. 1956, 269.
3. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 344.
4. Francis M. Gibbons, *Ezra Taft Benson: Statesman, Patriot, Prophet of God* (1996), 313.
5. 參閱1988年7月，聖徒之聲，第3頁。
6. 參閱「主的神性特質」，1987年1月，聖徒之聲，第41頁。
7. 參閱1988年7月，聖徒之聲，第3頁。
8. 參閱1988年7月，聖徒之聲，第3-4頁。
9. 參閱「耶穌基督——禮物與期望」，1987年12月，聖徒之聲，第4頁。
10. 參閱1988年7月，聖徒之聲，第4-5頁；line from poem by Denis A. McCarthy as quoted in Ralph S. Cushman, *The Message of Stewardship* (1922), 191.



「如果要更加聖潔——更獲得神的喜悅——
沒有比祈禱更好的方法。」



常常祈禱

「我願謙卑呼籲，……透過祈禱，
與天父保持親近。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀會長說：「這一生中令我受益最多的忠告是仰賴祈禱，這已經是我生活中不可或缺的一部分。祈禱是碇錨，是力量的泉源，也是我認識神聖事物的基礎。」

「小時候父親給我的忠告言猶在耳：『要記住，無論你做什麼事，或在什麼地方，你永遠不孤單。天父永遠都在我們的身旁，透過祈禱，你可以得到祂的幫助。』他說的話一點都不假。感謝神讓我們能夠祈求而且得到無形力量的協助，缺少了那種力量，沒有人能發揮自己最大的能力。」¹

彭蓀會長隨時隨地都謹守這項忠告。他被任命為美國農業部長時，「審慎小心」地選出一群人和他共事，他「祈求神賜給〔他〕辨識之靈。」²第一次開會時，他問：「有人反對開會前祈禱嗎？沒有人提出異議。於是〔他〕從此開始一個慣例，持續八年不變。他邀請每個職員輪流作開會祈禱。」³和他共事的人都很感謝有這個慣例，即使有些人一開始時並不很自在。一位職員後來承認，他們其中有些人自小就沒有出聲祈禱過。他說：「我們結結巴巴說不出話來，但是老闆〔彭蓀會長〕總是不動聲色。試了幾次，大家也就自在了。這樣做有幫助嗎？嗯，我要說，以這種方式開始會議，大家就不再那麼各持己見了，任何情況都很快就達成協議，順利找到解決的方案。」⁴

和彭蓀會長共事的總會會長團及十二使徒定額組成員也因他熱愛祈禱的本性而受益良多。曾在總會會長團擔任彭蓀會長第一諮理的戈登·興格萊會長說：

「我曾經和他一同跪著，聽他祈禱。

「他的祈禱總是很有趣，幾乎每一次都用了絕大部分的時間表達感謝，只有很少的祈求，卻有很多的感謝。

「他感謝神賜予生命、家庭、福音、信心、陽光和雨水、大自然的恩澤以及人類追求自由的本能。他感謝主賜予朋友和同事。他表達對救主的愛，感謝祂的贖罪犧牲。他感謝主給他為人服務的機會。」⁵

彭蓀會長和妻子芙蘿拉所建立的家庭，是每個家人都要作個人祈禱和家庭祈禱。他們的兒子馬克說：「爸爸跪下祈禱時，絕不匆忙帶過，每一個字都有含意，清清楚楚地表明他在和天父溝通。」⁶彭蓀會長夫婦教導子女禱告祈求個人指引和力量，也為彼此祈禱。一位家庭友人和彭蓀家庭一起參加某一場總會大會時，觀察到這些教導的影響。她這樣寫道：

「……某年四月，我發現了總會持有權柄人員的一個力量來源。

「我和泰福·彭蓀長老的六名子女一同參加總會大會；其中一位是我在大學的室友。〔大衛奧〕·麥基會長起身宣布下一位演講者時，我的興緻隨之提高。我望著素未謀面的彭蓀長老走向麥克風，孺慕之情油然而起。他身材高大，超過 180 公分，以美國農業部長及主的特別證人的身分享譽國際，個性沉著堅定，曾至全球各地發表演說。突然，有人輕觸我的手臂，有個小女孩靠向我，急急地低語說：『為爸爸祈禱。』」

「我一陣愕然，心想：『旁邊的人傳來這項信息，一定是要我繼續傳下去，我應該說：「為彭蓀長老祈禱」？還是「你該為你父親祈禱」？』想到事態緊急，我傾身向旁，低聲說：『為爸爸祈禱。』」

「我看著那耳語沿著那排座位傳到了彭蓀姊妹，她早已低下頭了。……」

「年復一年，一次次的總會大會開始又結束。每次彭蓀會長起身演講時，我都不禁聯想：『他那些已長大成人，散居全國各地的兒女們，一定都在此刻為他們的父親祈禱。』」⁷

泰福·彭蓀的教訓



耶穌基督教導我們要常常祈禱。

耶穌在世時，教導了祈禱的模式：

「所以，你們禱告要這樣說：我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。

「願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。

「我們日用的飲食，今日賜給我們。

「免我們的債，如同我們免了人的債。

「不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們。」（馬太福音 6：9-13）

祂又如此訓示：「常常禱告，不可灰心。」（路加福音 18：1）

祂說：「總要警醒禱告，免得入了迷惑」（馬太福音 26：41）。

在這福音期，祂也勸告我們「要一直祈禱，以免那邪惡者在你們裡面有力量，而使你們失去你們的地位。」（教約 93：49）

救主告訴約瑟·斯密：「除了不承認神能主宰一切、不服從祂的誡命以外，人不會觸犯神，祂的憤怒也不會對任何人燃起。」（教約 59：21）

復活的主在西半球施助尼腓人民時，給了我們這項教導：「你們必須隨時警醒，常常禱告，以免為魔鬼所惑，被誘騙成了他的俘虜。……

「你們必須隨時警醒，常常禱告，免得你們屈服於誘惑；因為撒但渴望得到你們，好讓他像篩麥子那樣篩你們。

「所以你們必須常常奉我的名向父禱告；

「你們奉我的名，無論向父求什麼，只要正當，並且相信必然得到，看啊，你們求的就必賜給你們。」（尼腓三書 18：15，18-20）⁸

如果要更加聖潔——更獲得神的喜悅——沒有比祈禱更好的方法。因此我懇請你們要祈禱，每天祈禱，私下祈禱，這是生活中最重要的事情；不要有任何一天沒有祈禱。在世界歷史上，與全能者溝通是許多男女改善個人和國家命運的力量、靈感和啓示的一個根源。⁹

2

一同祈禱的家庭能蒙福在愛中更為團結，享有天上的平安。

主指出父母有責任教導子女祈禱〔見教約 68：28〕，這不只限於私下的祈禱，我相信這包括透過家庭祈禱，以身教來教導。我們需要聖化的力量，這力量就來自家中的祈禱，也就是家庭祈禱。¹⁰

我們需要早、晚一家人跪下來祈禱。只有在祝福食物的時候額外加些話是不夠的，但這已經是一些家庭的習慣。我們需要跪下來祈禱和感謝。¹¹



「我們需要聖化的力量，這力量就來自……家庭祈禱。」

祈禱一直是我們家庭不變的碇錨，給我們力量，也為我們的家庭活動提供指引。我記得跪在年幼的孩子床邊，幫助幼小的他們禱告，後來看到哥哥姊姊幫助弟弟妹妹。我們早晚都作家庭祈禱，給孩子機會輪流主領，並且在遇到困難時作特別的祈禱。例如，我們會在家庭祈禱中提到有〔教會〕指派任務的孩子。……上高中的孩子面對困難的考試時，我們祈求協助。我們也特別提到離家在外的孩子。……在家庭祈禱中提到一些特別的憂慮，會為面對困難問題和指派任務的家人帶來信心、確證和力量。¹²

家人共同向天上的寶座靠近時，一天的紛爭、憤怒便會煙消雲散，團結氣氛也會增加。愛和感情的連繫加強，屬於天上的平安就會來到。

在這樣的家庭中，家中的成員早晚都會作個人祈禱。請求上天的協助後，就更有信心解決個人和家庭的問題。年輕人參加這樣的家庭祈禱後，晚上出門去玩時，心中就不會有邪惡的意念。這些〔年輕人〕會在他們這群人面對詭譎狡詐的誘惑時，發揮影響力去抵擋誘惑。父母讓孩子沉浸在每日祈禱中所產生的淨化影響力，就是在努力保護他們的……家庭。¹³

3

我們可以改進與天父的溝通。

改進與天父溝通的五個方法：

1. 我們應經常祈禱。我們每日至少應和天父獨處兩三回，一如經文所指的「早上、中午或晚上」（阿爾瑪書 34：21）。此外，我們也受指示要常常祈禱（見尼腓二書 32：9；教約 88：126），也就是說要讓我們的心充滿，不斷傾注在對天父的祈禱中。（見阿爾瑪書 34：27）

2. 我們應尋找能恰當沉思和祈禱的場所。我們得到的勸告是這類場所應是「〔我們的〕內屋、〔我們的〕密所和〔我們的〕曠野裡」（阿爾瑪書 34：26），意即不會使人分心且隱密的場所（見尼腓三書 13：5-6）。

3. 我們應為禱告作準備。若我們不想祈禱，那麼我們就應該祈禱到想祈禱為止。我們應謙卑（見教約 112：10）。我們應祈求寬恕與慈悲（見阿爾瑪書 34：17-18）。我們應寬恕任何得罪我們的人（見馬可福音 11：25）。不過，經文警告我們，「若不幫助貧困的人和無衣蔽體的人，不探視患病受苦的人，有財物卻不分給有需要的人」，我們的禱告也是枉然的。（阿爾瑪書 34：28）。

4. 我們的禱告應是有意義且恰如其分的。我們應避免在每次祈禱都採用同樣的字句。假如有朋友每天都對我們說同樣的話，把談話當成例行公事，迫不及待要完成，好去看電視，

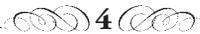
然後就把我們拋諸腦後，這樣我們是會很不高興的。……

我們應為哪些事情祈禱呢？我們應該為我們的工作、為抵抗敵人和魔鬼、為我們的福祉，以及為周遭人們的福祉祈禱。在作任何決定、任何活動時，都要與主商量（見阿爾瑪書 37：36-37）。我們應心懷感恩，為自己所擁有的一切表達感謝（見教約 59：21）。我們應承認神主宰一切。不知感恩乃是一項大罪。

主在近代啓示中宣告：「凡以感謝接受一切的，將成為榮耀的；這地上的事物將加給他，甚至一百倍，是的，更多。」（教約 78：19）

我們應祈求我們所匱乏的事物，當心不要妄求會對我們有害的事物（見聖經雅各書 4：3）。我們應祈求有力量克服困難（見阿爾瑪書 31：31-33）。我們應為教會總會會長、總會持有權柄人員、支聯會會長、主教、定額組會長、家庭教導教師、家人、政府官員能獲得福祉和靈感而祈禱。可祈求的事還很多，不過靠聖靈的協助，我們會知道應為哪些事祈禱（見羅馬書 8：26-27）。

5. 在祈禱中提出請求之後，我們有責任協助，讓請求之事得到應允。我們應聆聽。也許在我們雙膝跪下之際，主會給我們忠告。¹⁴



**只要我們能仰賴神，凡事行義，祂即會照顧我們，
隨時答覆我們的祈求。**

祈禱有強大的力量，透過祈禱，任何事情都能成就。透過祈禱，諸天在這個福音期開啓。一位十四歲的男孩在聖林祈禱，開啓了新的福音期，帶來一次異象，父與子以榮耀的天上人物的身分向少年約瑟顯現〔見約瑟·斯密——歷史 1：11-17〕。¹⁵

我的弟兄姊妹和朋友，我見證神確實垂聽並答覆祈禱，我從來不懷疑這個事實。兒時，我在母親的膝上第一次學會祈禱；接著在我是青少年的時候；在我到國外傳教的時候；在我成爲父親的時候；在我擔任教會領袖的時候；在我擔任政府官員的時候，我毫不懷疑地知道，世人可以在謙卑和祈禱中祈求並得到那無形的力量；祈禱會得到答覆。世人並不孤獨，至少，不需要孤獨。祈禱會開啓大門；祈禱會移除障礙；祈禱會減輕壓力；祈禱會在緊繃、重壓、困難的時刻給人內心的平安和安慰。感謝神讓我們可以祈禱。¹⁶

只要在全能者前謙卑，即使在重重考驗和不安的時刻，還是可以與主接近，感受祂的影響和支持的力量，知道自己並不孤獨。我很感謝有那樣的見證，有那樣的保證。¹⁷

我從個人的經驗當中體會到祈禱的效力和力量。……

1946年，喬治·斯密會長指派我前往被戰火蹂躪過的歐洲，重建從挪威到南非之間的各傳道部，並計畫配給福利補給品。

我們先在倫敦設立總部，隨後和歐洲大陸的軍方當局作好初步安排，當時我首先想會見的一個人是美軍在歐洲的總司令，他駐紮在德國的法蘭克福。

抵達法蘭克福之後，我和同伴一同去求見那位將軍。但是安排會見的軍官說：「先生，你們至少要等三天才能見到將軍。他很忙，行事曆上已排滿了約會。」

我說：「這真的很重要，我們一定要見到他，不能等那麼久。我們明天必須到柏林去。」

他說：「很抱歉。」

我們離開了大樓，回到車上，脫下帽子，一同祈禱。隨後，我們又回大樓去，在同一個櫃檯遇到另一位軍官。就這樣不到十五分鐘，我們便見到了那位將軍。當初在祈禱的時候，我們祈求神讓我們能和他見面，感動他的心，因爲我們

明白任何來源的救濟品都要交給軍方來分配。可是我們向將軍解釋說，我們的目標是透過自己的管道來分發補給品給我們自己的人，同時也捐贈一些食物贖濟兒童。

我們說明了教會的福利計畫及其運作方式，最後，他說：「好吧，兩位先生，你們儘管著手去收集補給品；等你們收集妥當後，政策可能也改變了。」我們說：「將軍，我們的補給品都已收集妥當，而且隨時都有補給品備妥。只要我們打電報給在鹽湖城的總會會長團，不到二十四小時，大批的補給品就會運到德國來。我們有許多倉庫都裝滿了日用的補給品。」

他後來說：「我從未聽過如此具有遠見的團體。」他的心一如我們事先祈求的那樣受到感動。我們離開他的辦公室之前，他已寫好了授權書，允許我們透過自己的管道，將我們的補給品分發給我們自己的人。

知道只要我們能仰賴神，凡事行義，祂即會照顧我們，隨時答覆我們的祈求，這是多麼鼓舞人心的事啊。凡仰賴全能之主，透過祈禱，毫不猶豫謙抑自己，求神幫助的男女，心中沒有懼怕的事。雖然會面臨迫害、逆境，但是我們仍可在祈禱之中找到保證，因神會為我們的靈魂帶來平安的。此一平安，此一寧靜之靈乃是人生最大的祝福。

小時候擔任在亞倫聖職青年時期，我學到這首有關祈禱的小詩，直到今天還記憶猶新：

祕訣何在，我並不知道，
但我知道，神答覆禱告。
我知道祂已承諾，
祂會隨時垂聽祈禱，
或早或遲，祈禱終會得到答覆。
因此，我祈禱，靜靜等待。
我不知道所尋求的祝福
是否如我所願地來臨；



泰福·彭蓀長老和同伴祈求神的帶領，幫助他們執行二次世界大戰後教會在歐洲的救災事宜。

但我一心向他祈禱，
祂的旨意比我的明智，
確信祂會應允所求，
或賜予更大祝福。

……親愛的弟兄姊妹，我向你們見證神活著。祂活著。
……我見證天上有一位神，祂垂聽並答覆祈禱。我知道這是真實的。我要謙卑呼籲所有的人，……透過祈禱，與天父保持親近。在這個福音期中，從沒有像現在這樣需要祈禱。我誠摯地懇請大家時時仰賴天父，切實努力改善與祂的溝通。¹⁸

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長說我們「不要有任何一天」沒有個人的祈禱（第1部分）。你從個人的祈禱得到什麼祝福？

- 在第2部分，彭蓀會長提到經常一同祈禱的家庭所得到的
一些祝福。你在什麼時候看到過家庭祈禱帶來這些祝福？
如何可以讓家庭祈禱成為家中最重要的事？
- 思考彭蓀會長在第3部分提出的五項建議。這每一個建議
如何幫助我們「改進與天父溝通」？想想你會如何遵從這
項忠告。
- 彭蓀會長在第4部分的話如何幫助那些懷疑祈禱力量的人？
對於彭蓀會長的見證，你有什麼自己的見證要說？

相關經文

聖經雅各書 1：5-6；以挪士書 1：1-8；尼腓三書 14：7-8；
教約 10：5；19：38；88：63

研讀輔助說明

原則是指一項真理，用來引導決定和行動。「閱讀時，
問自己：『這段在教導什麼福音原則？我如何將這原則應用
在生活中？』」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第17
頁）。

註：

1. 參閱「祈禱」，1977年10月，聖徒之聲，第33頁。
2. *Cross Fire: The Eight Years with Eisenhower* (1962), 31.
3. Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 268.
4. Quoted in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 268.
5. Gordon B. Hinckley, "Farewell to a Prophet," *Ensign*, July 1994, 40.
6. Quoted in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 140.
7. 參閱依蓮·麥基，「為爸爸祈禱」，1988年11月，聖徒之聲，第23-24頁。
8. 參閱「時常祈禱」，1990年6月，聖徒之聲，第3-4頁。
9. In Conference Report, Apr. 1966, 131.
10. In Conference Report, Oct. 1947, 24.
11. In Conference Report, Oct. 1950, 147.
12. "Family Joys," *New Era*, Jan. 1973, 4.
13. In Conference Report, Apr. 1949, 197-98.
14. 參閱「時常祈禱」，第4頁。
15. In Conference Report, Oct. 1956, 108.
16. In Conference Report, Oct. 1956, 104.
17. In Conference Report, Apr. 1953, 39.
18. 參閱「祈禱」，第35-36頁；poem titled "Prayer" by Eliza M. Hickok, as quoted from *Best Loved Religious Poems*, ed. James Gilchrist Lawson (1933), 160.



耶穌基督在前生時跟隨天父的救恩計畫，
保留了我們選擇的自由。



選擇的自由， 一項永恆的原則

「神賜給每個人選擇權，讓我們作出與救恩有關的重要決定，那些決定影響我們的永恆快樂。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀在農場成長、工作，學習到良好決定所帶來的成果。他回憶道：「我從小就相信工作的意願和能力，是農場工作成功的基本要素，勤奮、明智的工作是關鍵。運用這些特質，成功的機會就大增。」¹ 泰福在小時候就學到，只要選擇好好照顧菜園，一家人就會有更多食物可以吃。他學到如果要家裡的酪農事業成功，就必須選擇每天一早起床去擠牛奶。² 他看出一旦決定勤奮工作之後，當地的農夫就雇用他為甜菜疏芽及搬運牧草。³ 他領悟到即使忠信的人也會有考驗，但是他也明白，個人和家庭都可以決定以能讓他們快樂和成功的方式去面對種種考驗。⁴

對兒時的泰福·彭蓀而言，一些好的決定所帶來的成果，可以用一桶桶的牛奶、一車車的牧草，以及一日辛勤工作所賺得的不錯收入來衡量。但是有些成果較難衡量卻更為持久。例如，他觀察父母時，看到家庭成員選擇忠於彼此、忠於主而得到的喜樂、平安和力量。⁵ 他學到收穫的律法「人種的是甚麼，收的也是甚麼」（加拉太書 6：7）這適用於屬靈的追求，也適用於屬世的勞動。

以這樣的經驗為基礎，泰福·彭蓀會長經常提醒後期聖徒和其他人，選擇權——有自由「選擇該遵循的道路」⁶——很重要。他教導選擇權的原則時，不僅提醒我們要「選擇對錯」。⁷他說，選擇權是「做出與救恩有關的重要決定」的能力，這些選擇會「影響我們的永恆快樂。」⁸他鼓勵後期聖徒及其他人要使用他們的選擇權，為「自己採取行動」，不要凡事等待命令。⁹他說，選擇權的原則「有如貫穿主的福音計畫的金線，是爲了祝福祂的兒女。」¹⁰

泰福·彭蓀的教訓



選擇權——選擇的自由——是神所賜予的永恆原則。

我見證，我們是那位慈愛的父神的屬靈子女（見使徒行傳 17：29；尼腓一書 17：36）。祂提供了一個偉大的救恩計畫，要使祂的子女像祂一樣完全，並享有完全的快樂，像祂所享有的那樣。（見尼腓一書 10：18；尼腓二書 2：25；阿爾瑪書 24：14；34：9；尼腓三書 12：48；28：10）

我見證，在前生時我們屬靈的長兄耶穌基督已被預立，在父的救恩計畫中成爲救主。（見摩賽亞書 4：6-7；阿爾瑪書 34：9）祂是拯救我們的元帥，祂的道是我們回到天父身邊，得享完全快樂的唯一途徑。（見希伯來書 2：10；摩賽亞書 3：17；阿爾瑪書 38：9）

我見證路西弗也參與了天上的會議。他處心積慮破壞人的選擇權，背叛了神。（見摩西書 4：3）天上有了戰爭，三分之一的天民被摔在地上，並且不能擁有身體。（見啓示錄 12：7-9；教約 29：36-37）路西弗成了一切正義的敵人，力圖使全人類都變得悲慘。（見尼腓二書 2：18，27；摩賽亞書 4：14）¹¹

那前生議會的中心議題是：神的兒女應該有不受限制的選擇權，選擇他們應遵循的道路，不論善或惡；或者應該強制和強迫他們服從？基督和所有跟隨祂的人支持前項提議——選擇的自由；撒但支持後項提議——強制和強迫。¹²

經文清楚說明有一場天上的戰爭，爭執的重點是自由的原則，也就是選擇的權利。（見摩西書 4：1-4；教約 29：36-38；76：25-27；啓示錄 12：7-9）¹³

針對這個議題在天上開啓的戰爭至今仍未結束，衝突不斷持續到今生的戰場。¹⁴

選擇的自由是神賜予的永恆原則。這偉大的自由計畫是福音的計畫，其中沒有強制；沒有逼迫，沒有恐嚇。人可以自由選擇接受或拒絕福音，可以選擇接受，然後拒絕實踐；也可以選擇接受，然後全力實踐。但是神永遠不會強迫我們實踐福音，祂會透過祂的僕人勸導我們，祂會招呼我們，指引我們，勸導我們、鼓勵我們，祂會在我們有所回應時祝福我們，但是祂永遠不會強迫人類的意志。（See *Hymns*, 1985, no. 240.）¹⁵

2

今生是試驗的時期，我們可以自由選擇善惡。

亞伯拉罕在天父靈體的兒女出生前就看到他們，他也看到地球的創造，主對他說：「我們要藉此驗證他們，看他們是否願意做主他們的神命令他們的所有事情；」（亞伯拉罕書 3：25）在那神聖的聲明中也具體呈現了選擇的自由。¹⁶

今生是受驗證的日子：你我受驗證，要證明我們的性格，這樣的驗證對我們每個人都有永恆的後果。此時是我們的時節——每一代都有自己的時節——來學習和履行我們的職責。¹⁷

主不喜悅邪惡，這是真的。祂希望沒有邪惡的事發生，這也是真的。祂會幫助反對邪惡的人，這是真的。但是祂依

舊允許邪惡的事情發生在祂世上兒女的身上，證明了祂已賜給他們選擇的自由，但祂同時也為祂自己保留了對他們作最後審判的依據。¹⁸

沒有任何邪惡是〔耶穌基督〕無法遏阻的，所有事情都在祂的掌握中。地球是在祂的管轄範圍內，但祂仍容許邪惡存在，讓我們能夠在善惡中作選擇。¹⁹

今生是世人永恆生命中的一段考驗時期，在這期間，他有……權利選擇對錯。……這些選擇都有重大的後果，不僅影響今生，更重要的是，會影響來生。撒但只能在一定的範圍內行事，在這些範圍內，神允許他在神的正義原則外，提供一個不正義的選項，讓人類能夠在善惡之間作選擇，也因此決定他們在來生要居住的地方。²⁰

3

我們運用選擇權來作決定，這也決定了 我們今生和全永恆的幸福。

神愛你們，祂愛祂的每一個兒女。祂的願望、目的與榮耀，便是能得你們每一個純潔無瑕地回去祂的面前，並且已證明你們配稱在祂面前享受永恆的喜樂。

你們的天父關心你們。祂賜下誡命引導你們，規範你們；祂也給了你們選擇權——選擇的自由——「看〔你們〕是否願意做〔祂〕命令……的所有事情」（亞伯拉罕書3：25）。祂在世上的國度是充分組織好的，你們的領袖們獻身幫助你們。願你們明白，我們一直愛你們，關心你們，並為你們祈禱。

撒但也關注你們。他的目的是毀滅你們。他不用誡命來規範你們，卻給你們「隨心所欲」的自由。……撒但的計畫是「及時行樂，以後才付代價。」他力圖使所有的人都像他一樣悲慘〔見尼腓二書2：27〕。主的計畫是藉由遵行福音而享有今生的快樂與永恆的喜樂。²¹

我們有自由作選擇，但是沒有自由改變這些選擇的後果。²²

很顯然，如果我們每次有好的行為時，立刻得到完整的酬賞；或是每次犯罪，立刻得到報應，那就沒有什麼信心的考驗。但是無庸置疑地，每一個人都將面對最後的結算。²³

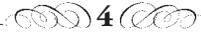
人們在犯罪的那一剎那，感到一時的快樂，但是到頭來內心終究要受苦。「邪惡絕非幸福」（阿爾瑪書 41：10）。一旦犯了罪，就無法與神和諧，精神也會頹廢不振。因此，人最好能夠自問，自己所行的一切是否符合神的律法。每遵守一項律法，就能獲得一項特定的祝福。相對地，違背一項律法，也必遭致某種懲罰。凡失意絕望而內心背負重擔的人，應該尋求主，因祂的軛是容易的，祂的擔子是輕省的（見馬太福音 11：28-30）。²⁴

人生最重要的事就是作決定。神給人最美好的一樣禮物就是……選擇的權利，但是祂也要人為這些選擇負責。……我們人生的方向是成功或失敗，取決於我們。我們不僅選擇自己最終的目標，在許多情況下，也為自己作決定，用什麼方法達到目標以及勤奮與否，都決定我們達成目標的速度。這需要個人的努力和投入，而且總免不了會遭遇對立和衝突。²⁵

人類和一切文明的命運維繫在世人是否會運用其……選擇權來自自我管理，或無視永恆律法而自尋毀滅。因此今日真正重要的議題不是經濟或政治，而是屬靈的——也就是說，人必須學會遵行神賜給人類的律法。²⁶

神賜給每個人選擇權，讓我們作出與救恩有關的重要決定，那些決定影響我們的永恆快樂。²⁷

我們過去的決定會塑造今日的我們。我們將來所要作的許多選擇，會決定我們的永恆命運。²⁸



攸關重大的決定，需要透過祈禱審慎考慮。

如果我們想作出恰當的、基督般的決定，首先必須學習祂的樣式，使自己能獲取那看不見的力量；若沒有那力量，沒有人能作出最好的決定。

這個世代中一個最重要的決定，是少年約瑟·斯密決定要遵循雅各的勸誡：「你們中間若有缺少智慧的，應當求那厚賜與眾人、也不斥責人的神，主就必賜給他。只要憑著信心求，一點不疑惑；因為那疑惑的人，就像海中的波浪，被風吹動翻騰。」（聖經雅各書 1：5-6）

這圓滿時代福音期裡的千千萬萬名男女，終極的救恩全仰賴那個決定！我們必須記得，每個人都很重要，其決定可能對他人的生活產生重大的影響。²⁹

主說：「叩門，就給你們開門」（尼腓三書 14：7；馬太福音 7：7）。換言之，我們也需要付出努力。³⁰

明智的決定通常是在認真工作、苦心思量和努力祈禱之後才作成。主如此回應奧利佛·考德里徒勞無功的努力，祂說得很清楚：「但是，看啊，我對你說，你必須先在意念中仔細研究；然後求問我那是否是對的，如果那是對的，我會使你胸中燃燒；這樣，你就必覺得那是對的。」（教約 9：8）

因此讓我們這樣說：殷切尋求天父、相信祂會答覆祈禱，是個好的開始。……主不會從枯井中提水，因此我們必須做好自己的部分。有時需要投入很多的精力、研究和長久忍耐，才能找出正確的決定。³¹

對於攸關重大的決定，禁食再加上禱告會帶來極大的靈性洞察力。³²



主希望我們運用選擇權「熱心做好事」
(教約58：27)。

5

我們是自己的主宰，主希望我們憑自己的
自由意志做好事。

主在 1831 年對祂的教會說：

「看啊，凡事都要我命令是不宜的；凡事都要被迫的人，就是懶惰而不聰明的僕人；所以他得不到酬賞。

「我實在說，世人應當熱心做好事，憑自己的自由意志做許多事，促成許多正義；

「因為他們都有能力，他們是自己的主宰。世人只要做好事，絕不會失去他們的酬賞。

「但是沒有命令就不做任何事、用懷疑的心接受誡命，又懶於遵守誡命的人，必被定罪。」（教約 58：26-29）

主的目的——那重大的目標——依舊不變：祂兒女的救恩與超升。

通常主給我們總體的目標去達成，也給我們一些指引去遵循，但是祂期望我們自己努力掌握細節，找出方法。方法和程序通常都透過研究和祈禱發展出來，也透過生活配稱，可以獲得並跟隨聖靈的提示而來。靈性尚未進一步發展的人，例如摩西時代的人，就需要在很多事情上被命令。今日那些有高度靈性警覺的人看著那些目標，留意主和祂的先知所制定的指引，然後祈禱，審慎地行動——不必「凡事」都被命令。這樣的態度能幫助人準備好將來成為神。……

有時候主滿懷希望，等待祂的兒女採取主動，如果他們不這麼做，就會失去較大的酬賞，那時主可能就把整件事放下，讓他們自食其果，或是把事情細節說明得更詳細一些。我擔心祂把事情說得越詳細，我們的酬賞往往就越小。³³

我們應當「熱心」做好事，讓這個世界因為我們曾經在此生活而變得更好。³⁴

研讀與教導的建議

問題

- 你從哪些方面看到「在天上開啓的戰爭……還沒有結束」？（見第1部分）我們能怎麼做，以繼續捍衛選擇權這項原則？
- 很多人不了解神為什麼容許世上有邪惡存在。彭蓀會長在第2部分的教導如何協助回答那個問題？
- 我們如何協助兒童和青少年了解第3部分所談到的幾項真理？我們如何協助兒童和青少年了解他們的決定所帶來的影響？
- 沉思彭蓀會長有關作出「恰當的、基督般的決定」的忠告（第4部分）。作決定時，除了祈禱還要勤奮努力；關於這點，你學到了什麼？

- 對你而言，「熱心做好事」是什麼意思？你「憑自己的自由意志」做好事，而不是等著被命令時，生活會有什麼改變？（見第5部分。）

相關經文

申命記 11：26-28；約書亞記 24：15；尼腓二書 2：14-16；阿爾瑪書 42：2-4；希拉曼書 14：30-31；教約 29：39-45；101：78

教學輔助說明

用小組討論的方式，「讓一大群人都有參與課程的機會。平時不願參與的人或許會在小組裡發表他們不在眾人面前提出的意見」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第161頁）。

註：

1. Quoted in Gene Allred Sessions, *Latter-day Patriots* (1975), 77-78.
2. See Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 18-19, 34.
3. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 40-41.
4. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 19-20.
5. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 17, 22, 25-26, 29-31, 34-37.
6. "The Constitution—A Glorious Standard," *Ensign*, Sept. 1987, 6.
7. *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1975), 402.
8. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 24.
9. See Conference Report, Apr. 1965, 122.
10. In Conference Report, Oct. 1966, 121.
11. 參閱「我見證」，1989年1月，聖徒之聲，第80頁。
12. "The Constitution—A Glorious Standard," 6.
13. In Conference Report, Oct. 1966, 121.
14. "The Constitution—A Glorious Standard," 6.
15. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 82.
16. *So Shall Ye Reap* (1960), 221.
17. In Conference Report, Apr. 1967, 59.
18. *Strength for the Battle: An Address Given by Ezra Taft Benson at the New England Rally for God, Family and Country* (1966), 14-15.
19. *Come unto Christ* (1983), 132.
20. *God, Family, Country*, 402.
21. 參閱「給新興一代的一項信息」，1978年2月，聖徒之聲，第39-40頁。
22. *Come unto Christ*, 40.
23. *God, Family, Country*, 326.
24. 「切勿沮喪」，1987年3月，聖徒之聲，第2頁。
25. *God, Family, Country*, 145.
26. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 83-84.
27. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 24.
28. *God, Family, Country*, 143.
29. *God, Family, Country*, 144.
30. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 451.
31. *God, Family, Country*, 149.
32. *God, Family, Country*, 152.
33. In Conference Report, Apr. 1965, 121-22.
34. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 676-77.



泰福·彭蓀會長樹立愉快生活的典範。



在不安的時代 過喜樂的生活

「此時此地的快樂存在於自在地、真心地、喜樂地認同神對我們的旨意——並且在各方面、在大事小事上都照著做。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀會長擔任使徒早期的一項指派，是在第二次世界大戰後協助分發救災物資給歐洲的聖徒。他在德國各地視察時，遇到一群忠信的人，他們雖然飽受戰火蹂躪，卻能克服生活的困境。他在日記中寫道：

「今天我目睹了最慘烈的破壞，……我行車經過〔柏林〕街道，且走過一些汽車無法通行的道路時，……看到處於半飢餓狀態的婦人，用荒唐的價格，焦急地購買馬鈴薯皮。……我看到年老的男人和女人用小斧頭拼命地挖掘樹樁和樹根，想多少得到一些燃料碎片，然後用任何能轉動的東西——從原本在嬰兒車上的兩個小輪子到小推車——踩著沉重的步履，像馱物的牲口一樣，走好幾里路把找到的東西運回家。

「稍後在一條被炸過的街道旁，一座寒冷、半毀的禮堂三樓召開的大會上，我面對 480 位處於寒冷、半飢餓狀態的忠信後期聖徒。看到他們的信心之光真令人鼓舞。……沒有怨恨、沒有憤怒，只有美好的交流和對福音忠信的表現。」¹

「沒有一位成員抱怨他們所處的狀況，儘管事實上我們親眼看到有些人已經餓得奄奄一息了。

「……我們的聖徒……充滿希望、勇氣和信心，無論身

在何處，他們笑容滿面地向前看，臉上展現的是對福音和他們的教會成員身分最深切的信心。我們看到了福音在世人生活中結出真正果子的一個最大例證。」²

彭蓀會長也在家鄉就近看到希望和樂觀的榜樣，他的許多農夫朋友面對極端的困境，仍然心情愉悅。他說：

「我記得在愛達荷州班克勞夫參加一個聚會。……一場成功的聚會，會後我和在場幾位非常好的農夫寒暄，其中有一位名叫約斯特弟兄的人，我對他說：『約斯特弟兄，農場的情況怎麼樣？』約斯特弟兄說：『噢，還好，還好，彭蓀弟兄，只是我的身家比三天前少了兩萬元。』我說：『怎麼回事——又降霜了嗎？』他說：『是啊，就在麥穗快要成熟的時候降霜，你也知道那是什麼意思。』他說：『我們明天早上就要開動割草機，但是一切都還好。我們桶子裡還有一些麥子，至少一部分的年度貯藏都已準備好。我們不會挨餓，很快又會有另一次收成的。』我們離別時，我對妻子說：『多麼高貴的人格！』

「我們開車南下到洛干〔猶他北部的城市，離班克勞夫大約 130 公里〕。孩子們跟我們在一起，我們停在緬因街的雜貨店旁，打算進去買些餅乾給孩子。就在人行道上，我碰到了約斯特弟兄。我說：『啊，你到這麼遠的地方來做什麼？』他說：『彭蓀弟兄，今天是我們去聖殿的日子。』我說：『很好，再大的打擊都擊不倒你，對不對？』然後他教了我一課。他說：『彭蓀弟兄，碰到打擊時我們更需要多去聖殿。』」³

彭蓀會長個人對付逆境的經驗鼓舞了許多認識他的人，就像其他聖徒的榜樣使他更堅強一樣。十二使徒定額組的尼爾·麥士維長老形容彭蓀會長是：「細心觀察事件的人，〔他〕總是保持輕鬆愉快、神情愉悅，我們要向他看齊。」麥士維長老說：「這樣的輕鬆愉快並不來自他對周圍的事視而不見，而是來自他注意到這些事，卻又能超越它們，看到神的應許，知道國度最終會得勝。」⁴

泰福·彭蓀的教訓



有了對天父的信心，我們就能對未來有希望，
能樂觀面對目前的任務，並有內在的平安。

我們不免會有失望和挫折，那是人生的一部分。但只要有信心，我們的挫折只會是短暫的，成功會超越表面的失敗而來到。天父會藉由我們每個人來成就奇蹟，只要我們對祂有信心並信任祂。⁵

在遭遇困難考驗、感到憂傷挫敗的時候，能享有內在的平安、心中的確證、寧靜的感覺和內心的平靜是莫大的祝福。知道神在掌舵、知道祂關心祂的兒女、知道我們可以全心全意信任祂，是讓我們的靈魂心滿意足的事。⁶

祈禱——持續不斷地祈禱，能使我們與神接觸，蒙得最佳的忠告和最大的安慰。「要一直祈禱，好使你成為征服者」（教約 10：5）。年輕的約瑟·斯密如此描述他在聖林中，用這種方法掙脫撒但的力量、免遭毀滅：「我用盡全力呼求神把我……救出來」（約瑟·斯密——歷史 1：16）。⁷

對天父沒有信心就不會成功，信心讓我們有遠見，能看到將會發生的事；讓我們對將來有希望，並樂觀面對目前的任務。只要有信心，我們就不必懷疑這事工最後一定會成功。⁸

我們身為後期聖徒，應當是世上最為樂觀、最不會悲觀的一群人。因為雖然我們了解「和平將從地上取走，魔鬼將有能力統治他自己的領域」，但是我們也得到保證，「主也將有能力統治祂的聖徒，將在他們中間統治」（教約 1：35-36）。

既然確知教會將在神的領導下，度過未來的種種考驗，保持完整無瑕，我們每一個人就應當在教會中保持忠信，恪遵教會所教導我們的各種教訓。因為「唯有保持堅定，不被勝過的，必然得救。」（約瑟·斯密——馬太 1：11）⁹



快樂是要日復一日努力得來的， 但這樣的努力卻是值得的。

我們沒有理由要真正擔憂。實踐福音、遵守誠命、早晚作家庭祈禱、持守教會的標準、努力過著平靜但愉快的生活。……快樂是要日復一日努力得來的，但這樣的努力卻是值得的。¹⁰

有一次，喬治·艾柏特·斯密病得很嚴重，他的堂兄先知約瑟·斯密來探望他。這位病人後來回憶道：「他〔先知〕告訴我，無論周遭情況多麼困難，絕不可沮喪。即使我掉進新斯科細亞最深的洞裡，並且整個洛磯山脈壓在我身上，我都不可沮喪，卻要堅持下去，運用信心，鼓足勇氣，最後我必能脫離困境，登上最高峰。」……

有時候，你就是必須咬緊牙關、支撐下去，直到魔鬼無法得逞，知難而退。正如主告訴先知約瑟·斯密的：「你的逆境和你的苦難不過是片刻；

「然後，如果你好好持守，神必提升你到高處」（教約 121：7-8）。

只要是從事高貴的義舉，即使有時沮喪、灰心的烏雲籠罩，終會突破難關，重見陽光。甚至我們的主耶穌基督，當祂面臨至極的考驗，天父暫時離開祂，留下祂獨自一人接受十字架的酷刑時，祂還是繼續為人類兒女完成祂的使命。過不久，祂就蒙得了榮耀，獲得完全的喜樂。你們在歷經考驗時，可以回想過去所獲得的勝利、計算你們所蒙得的恩典。這樣，你就能夠有堅定不移的信念，知道只要保持忠信，必有更大的祝福等著你。你也會確信，時候來到時，神必會擦乾你所有的淚水，你也能確實知道「神為愛他的人所預備的是眼睛未曾看見，耳朵未曾聽見，人心也未曾想到的。」（哥林多前書 2：9）¹¹



「要過快樂的生活，就要在靈性力量上增長，朝完全邁進。」

無論做什麼事都要欣喜愉悅。喜悅地生活，快樂地生活，熱誠地生活，要知道神不會留在憂鬱和惆悵中，卻會在光和愛中。¹²

3

天父要我們快樂，只要遵循祂對我們的旨意，
祂就會祝福我們。

「成了世人，才能有快樂」（尼腓二書 2：25）。天父要我們快樂；祂期望我們快樂。但是降低標準就不會有快樂，不按照自己的信念生活，不按照明知道是正確的方式生活，就不會有快樂。我們很容易習慣對一些事情漫不經心；也很容易習慣對教會的一些事情吹毛求疵、批評、或抱持保留的態度；我們很容易變得有點尖酸刻薄，然後習以為常，最後就變得悲觀，整天哭喪著臉。哭喪的臉孔絕對無法在戰爭或愛情的戰場上得勝。¹³

我們是否明白此時此地的快樂存在於自在地、真心地、喜樂地認同神對我們的旨意——並且在各方面、在大小事上都照著做？要過完全的生活就要先過快樂的生活。要過快樂的生活，就要在靈性力量上增長，朝完全邁進；一舉一動都符合神的旨意，就是那種增長的一部分。我們不要分割生活，要把我們的生活整合起來，放下神不認同的那些虛無的榮譽和榮耀。謹記我們的力量和快樂的真正來源，是任何人類和時空環境都遠遠不及的。¹⁴

我們必須一再學習的是，唯有藉著接受並遵行夫子愛的福音，也唯有藉著遵行祂的旨意，我們才能掙脫那鉗制我們的無知及懷疑的枷鎖。我們必須學習此明白而榮耀的真理，使我們能在今生及永恆中體會聖靈的甜美。我們必須全心全意奉行祂的旨意。我們必須將祂放在我們生活中的首位。是的，我們在和鄰人分享祂的愛時，我們的祝福也隨之增加。¹⁵

保羅說：「弟兄們，……我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，

「向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」（腓立比書 3：13-14）

讓你的心中充滿一項目標——成為像主一樣的完全，你必會力求認識祂、恪遵祂的意旨，因此使得沮喪的思想自然而然地排擠出去。保羅說：「你們當以基督耶穌的心為心」（腓立比書 2：5）。耶穌說：「在每個思想上都要仰望我」（教約 6：36）。如果我們遵從這些忠告，會有什麼樣的結果？「堅心倚賴你的，你必保守他十分平安，因為他倚靠你。」（以賽亞書 26：3）¹⁶

如果我們過應該過的生活，就絕不會孤單，因為天父永遠會和我們同在，祝福我們。祂希望我們成功，祂希望我們快樂，祂希望我們達成自己訂立的美好目標。如果我們做自己的部分，祂就會做祂的部分。¹⁷

研讀與教導的建議

問題

- 爲什麼你認爲對神的信心讓我們「對將來有希望，並樂觀面對目前的任務」？你會和尋求內在平安的人分享第1部分裡的哪些忠言？你爲什麼會選擇那些話？
- 複習第2部分時，回想你在面對考驗時，需要「咬緊牙關」的經驗。想想你從那個經驗中得到什麼。我們願意忠信地承受考驗時，主會在哪些方面幫助我們？
- 你有哪些經驗幫助你知道天父希望你快樂、成功？爲什麼你認爲「此時此地的快樂存在於……認同神對我們的旨意」？（見第3部分）。

相關經文

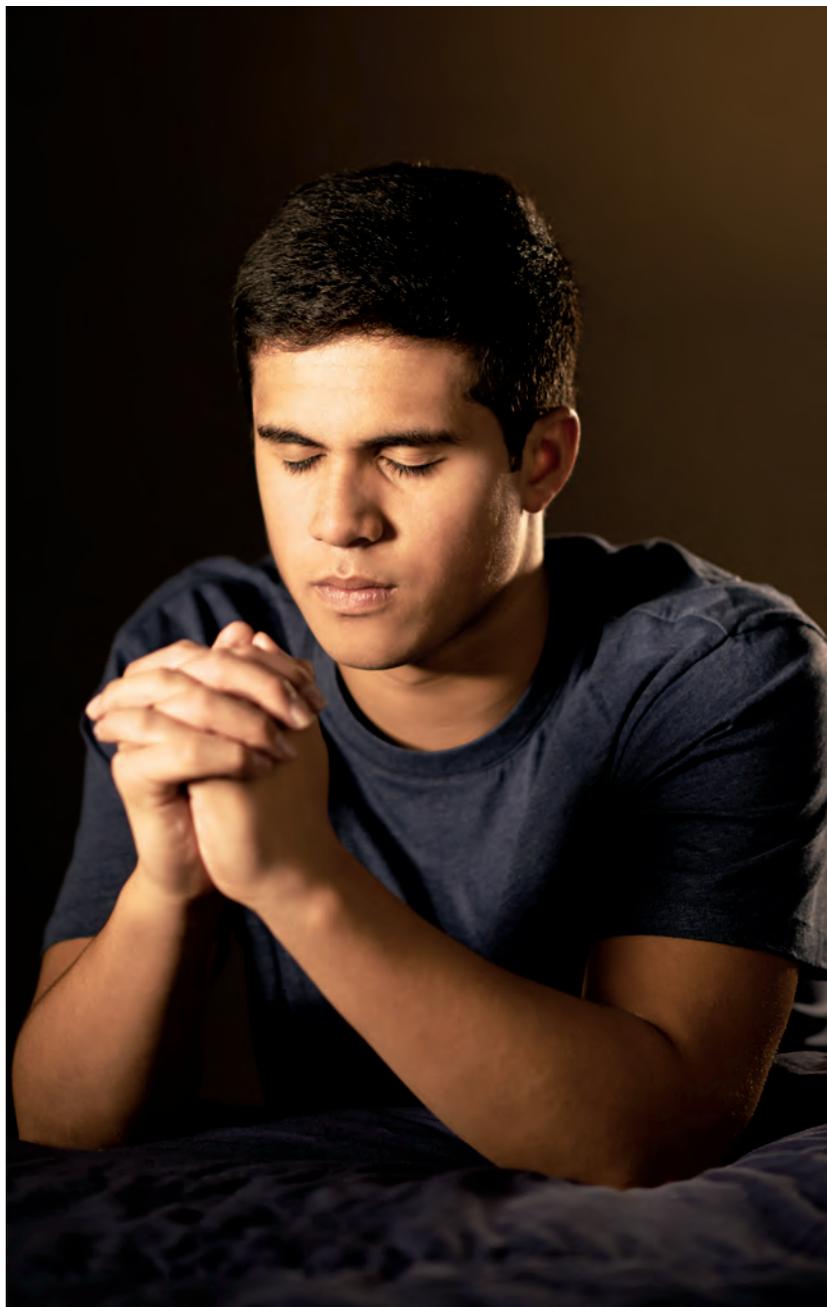
馬太福音 11：28-30；約翰福音 14：27；16：33；加拉太書 5：22；摩賽亞書 2：41；摩羅乃書 9：25-26；教約 101：11-16

研讀輔助說明

「快速地閱讀整部書、一整章、或一段經文章節，或複習章前摘要，來獲得整體的概念。努力去了解上下文和背景」（宣講我的福音〔2004〕，第23頁）。這樣去做，你會得到更深刻的領悟。

註：

1. *A Labor of Love: The 1946 European Mission of Ezra Taft Benson* (1989), 64, 65.
2. *A Labor of Love*, 65.
3. 參閱「造就人而不造就桃子」，1979年1月，聖徒之聲，第32頁。
4. Neal A. Maxwell, *Wherefore, Ye Must Press Forward* (1977), 69.
5. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 68.
6. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 68.
7. 「切勿沮喪」，1987年3月，聖徒之聲，第2頁。
8. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 67.
9. 「切勿沮喪」，第2頁。
10. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 342.
11. 「切勿沮喪」，第6頁；約瑟·斯密的談話，總會會長的教訓：約瑟·斯密，第235頁。
12. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 339.
13. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 361.
14. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 339.
15. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 360.
16. 「切勿沮喪」，第6-7頁。
17. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 385.



主說：「我給所有在我面前謙抑自己的人的恩典是充分的」
(以帖書12：27)。



真正悔改的原則

「那些已付出真正悔改代價的人，必然能蒙得應許。
你能再度成爲潔淨。絕望會消除，寬恕的
甜美平安將進入你的生活。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀會長在成爲總會會長後的第一個總會大會中演講時說道：「當我尋求主的指引時，我心中獲得的靈感，再度肯定了主曾說的：『對這一代只要說悔改，別的都不要說』（教約 6：9；11：9）。這一直是歷任後期先知……的主題。」¹

彭蓀會長早在被召喚擔任總會會長之前，就已經把悔改當作是他使命中一個重要主題，當時十二使徒定額組會長喬治·斯密建議他這麼做。斯密會長在彭會會長被召喚爲十二使徒後不久，寫了一封信給他，說道：「從現在起，你的使命是找出傳播真理的方向和方法，並且盡可能親切地告誡與你往來的人，讓他們明白悔改是祛除這世界弊病的唯一良方。」²

彭蓀會長在世界各地教導福音時都忠於這項諭示。他教導說：「預備和防範勝於修補和悔改」。³他也說：「我們都需要悔改」。⁴他強調內心因悔改而起了「巨大的變化」（見阿爾瑪書 5：12-14），並且說明救主在這樣的變化過程中所扮演的角色：

「主的影響是由內而外，世界的影響是由外而內。世界要帶世人脫離貧窮，基督則從世人中除去貧窮，而後世人就脫離

貧窮。世界以改變環境來塑造人，基督改變人，然後由人改變環境。世界想塑造人類的行爲，但是基督能改變人性。……

「是的，基督改變人，改變了的人能改造世界。」⁵

泰福·彭蓀的教訓



若要真正悔改，首先必須明白福音計畫就是幸福計畫。

教會成員一詞通常指的是某人的名字正式登記於教會的教籍紀錄上。……

不過主給祂國度中的成員下了極爲不同的定義。1828年，祂透過先知約瑟·斯密說：「看啊，這就是我的教義——凡悔改且歸向我的，就是屬於我教會的。」（教約 10：67）對祂而言，教會成員身分的意義遠超過只是教籍紀錄上的成員而已。

因此，我想在此指出一些重要概念，這些概念是我們想真心悔改歸向主，所必須了解且加以應用的。

撒但欺騙人的一貫伎倆就是要人們以爲神的誠命是用來限制自由，減少幸福的。特別是年輕人，有時候會認爲主的標準像圍牆和鎖鍊，阻礙他們享受那些看似人生中最快樂的活動。但事實恰恰相反。福音計畫才是帶給人完全快樂的計畫。這就是我要強調的第一個概念：福音原則是幫助我們找到真正幸福和喜樂的步驟和指南。

詩篇的作者領悟了這個概念，因此不禁說：「我何等愛慕你的律法，……你的命令……使我比仇敵有智慧。……你的話是我腳前的燈，是我路上的光。……我以你的法度爲永遠的產業，因這是我心中所喜愛的。」（詩篇 119：97-98，105，111）

我們若想真正悔改，歸向主，成為祂教會的成員，就必須先了解這項永恆的真理：福音計畫才是幸福的計畫。邪惡在過去、現在、未來都絕不會給人帶來幸福〔見阿爾瑪書 41：10〕。破壞神的律法只會帶來悲慘，束縛和黑暗。⁶

2

對耶穌基督的信心是真正悔改的先決條件。

我們必須了解的第二個概念是悔改和信心之間的關係。悔改是福音的第二項基本原則。福音的首要原則是，我們必須對耶穌基督有信心。何以如此？何以一定要對主有信心才能真正悔改？

要知道答案，我們必須對夫子的贖罪犧牲有所了解。李海曾如此教導：「除非藉著神聖彌賽亞的功勞、慈悲和恩典，凡屬血氣的，沒有一個能住在神面前。」（尼腓二書 2：8）即使是最正直的人也無法全靠自己的功勞得救，因為誠如使徒保羅教導的：「因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀」（羅馬書 3：23）。

若沒有那完全、一生毫無瑕疵、志願為人捨命的救主，就沒有罪的赦免。

因此，悔改並不只是改變行為而已。世上有許許多多的人克服了不良的習慣以及肉體的軟弱，表現出極大的意志力和自制，不過，這些人並沒有把夫子放在心上，有時甚至公然排斥祂。因此，這種行為的改變，儘管是朝積極的方向去做，卻不能算是真正的悔改。

對主耶穌基督的信心，乃是真誠且有意義的悔改的必要基礎。我們如果有心棄絕罪，首先必須仰望救恩的創始者。⁷

3

悔改的過程包括內心極大的改變。

如果我們有心成為名符其實的教會成員，就必須明白第三項重要的原則：悔改不只是行為的改變，也是心的改變。

便雅憫王在柴雷罕拉地講完了他那偉大的演講後，所有的百姓都一致說他們相信他的話。他們確實知道他提到的救贖應許是真實的，因為，他們說：「全能之主的靈……使我們或我們的心起了巨大的變化」，注意以下這一點，「我們不再想作惡，只想不斷行善。」（摩賽亞書 5：2）⁸

人心能改變嗎？當然能！在本教會偉大的傳道事工中，每天都有這種事發生。這是基督在現代所行的奇蹟中，最普遍的一種。如果還沒有發生在你身上——那麼，現在該是時候了。

我們的主告訴尼哥德慕：「人若不重生，就不能見神的國。」（約翰福音 3：3）……

阿爾瑪說：「主對我說：你不要希奇全人類——是的，各國、各族、各方、各民，不論男女——都必須重生，是的，從神而生，從肉慾和墜落的狀態變成正義的狀態，得到神的救贖，成為祂的兒女；

「這樣，他們就成了新的人；若不這麼做，他們絕不能承受神的國度。」（摩賽亞書 27：25-26）……

阿爾瑪書第4章說到，尼腓人民歷史上，有一段時期「教會因此開始不再進步了。」（阿爾瑪書 4：10）阿爾瑪迎向這個挑戰，辭去在政府部門擔任首席法官的職位，「完全獻身於……高級聖職」的職責。（阿爾瑪書 4：20）

他用「純正的見證」來壓制人民（阿爾瑪書 4：19），阿爾瑪書第5章中，他提出了四十多個極重要的問題。他直言不諱地問教會成員：「教會中的弟兄們，我問你們，你們



小阿爾瑪經由悔改而體驗了內心奇妙的改變。

在屬靈方面是否已從神而生？你們在容貌上是否蒙得了祂的形像？你們的心是否體驗過這種巨大的改變？」（阿爾瑪書 5：14）

他繼續問道：「如果你們體驗過心的變化，如果你們曾覺得要唱救贖之愛的歌，我要問，你們現在還能有這種感覺嗎？」（阿瑪爾書 5：26）

教會今日能否隨著在靈性上重生之人增加而有顯著的進步？你們能否想像在家庭中會有什麼情形發生？你們能否想像有越來越多的傳教士從神而生，手中拿著摩爾門經，知道怎麼用這本書時，會有什麼情形發生？這些事情發生時，我們就能像主所應許的那樣，豐盛地採收靈魂。身為傳教士的阿爾瑪就是因為已「從神而生」，才使許多人都從神而生。（見阿爾瑪書 36：23-26）⁹

我們一旦經歷了這種極大的改變，這種唯有靠著對耶穌基督的信心，靠著靈在我們身上產生作用而促成的改變，就會變得像是一個新的人。所以，這種改變也就被比作新生。你們之中有成千上萬的人經歷過這種變化，你們已棄絕有罪的生活，有時是棄絕令人深惡痛絕的罪行，用基督的血洗滌了自己，成為潔淨。你們再也不想回復舊有的生活習性。你們確實是新生的人。這就是所謂心中的變化。¹⁰



依著神的意思憂愁，能導致真正的悔改。

我想強調的第四個概念是經文裡所謂的因我們的罪而「依神的意思憂愁」。世上許多人往往為自己的過錯感到懊悔。有時，這種懊悔是因為他們的行為給自己或家人帶來極大的憂傷和不幸；有時是因為他們犯錯被發現而遭到處罰。這種世俗的憂傷並不是「依神的意思憂愁」。

在尼腓民族最後的那段日子，摩爾門論及他的百姓說：「他們的憂傷並未使他們因神的良善而悔改，而是受詛罰者的憂傷，因為主不會一直讓他們從犯罪中得到快樂。

「他們未帶著破碎的心和痛悔的靈歸向耶穌，反而詛咒神，並且希望一死。」（摩爾門書 2：13-14）

在東半球，使徒保羅在哥林多人當中傳道。他聽到聖徒間有許多嚴重的問題產生，甚至連淫亂的事也存在（見哥林多前書 5：1），因此寫了一封信，嚴厲斥責那些聖徒。結果教會成員們適時覺悟，終於把那些過錯都糾正過來，因為保羅在寫給他們的第二封信中提到：「如今我歡喜，不是因你們憂愁，是因你們從憂愁中生出懊悔來。你們依著神的意思憂愁……

「因為依著神的意思憂愁，就生出沒有後悔的懊悔來，以致得救；但世俗的憂愁是叫人死。」（哥林多後書 7：9-10）

在這兩段經文中，依著神的意思憂愁指的就是導致悔改的憂愁。

依神的意思憂愁乃是一種靈的恩賜。那是一種徹底的領悟，明白自己的行為冒犯了父神。那是一種深切的覺醒，知道由於自己的行為，使得那一生沒犯過罪，至尊無比的救主得忍受苦惱和痛苦。我們的罪行使得祂每一個毛孔流血。這種精神和靈性上的實際煎熬也就是經文上所謂的「帶著破碎的心和痛悔的靈」（見尼腓三書 9：20；摩羅乃書 6：2；教約 20：37；59：8；詩篇 34：18；51：17；以賽亞書 57：15）。這種靈也是真正悔改的必要且先決的條件。¹¹

5

天父和耶穌基督渴望看到我們改變自己的生活， 祂們也會幫助我們。

接著我想討論的一項原則是：沒有人比天父和救主更希望我們改過自新。啓示錄記載了救主發出一項強有力的呼籲。祂說：「我站在門外叩門，若有聽見我聲音就開門的，我要進到他那裡去」（啓示錄 3：20）。值得一提的是，祂並沒有說：「我站在門外等你叩門。」祂只是呼喚著我們，向我們招手示意，要我們敞開心懷，接納祂。

摩羅乃在談論信心的那次強有力的講道裡，更加明確教導了這項原則。主告訴他，「如果世人到我這裡來，我必讓他們看見自己的弱點。我賦予世人弱點，使他們得以謙卑；我給所有在我面前謙抑自己的人的恩典是充分的；」不論我們有何缺憾，不論我們有何弱點，不論我們有何欠缺，祂的恩賜和大能足以彌補這一切。

摩羅乃繼續引用主的話，說：「因為如果他們在我面前謙抑自己，並對我有信心，我必為他們使軟弱的東西變成堅強。」（以帖書 12：27）

這是何等偉大的應許！由於這應許，我們問題的癥結得以改變而形成一股力量，成為力量之源。經文中有許多地方也一再以不同的方式提及這項應許。以賽亞說：「疲乏的，他賜能力；軟弱的，他加力量。」（以賽亞書 40：29）主告訴保羅說：「我的恩典夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（哥林多後書 12：9）教義和聖約也說：「凡在我的能力下顫抖的，必成為堅強，並……結出讚美和智慧的果子。」（教約 52：17；亦見尼腓一書 17：3；尼腓二書 3：13；教約 1：28；133：58-59）¹²

對於已受引誘而犯罪的人，撒但最有效的伎倆，就是在他們耳邊低語，說他們已不配祈禱。他會告訴你，天父不再喜歡你，祂不再聽你祈禱。這完全是謊言，他這樣說是要矇騙我們。罪的力量雖大，但我們若要使自己脫離罪（特別是嚴重的罪），必須獲得超乎自身的更大的力量。

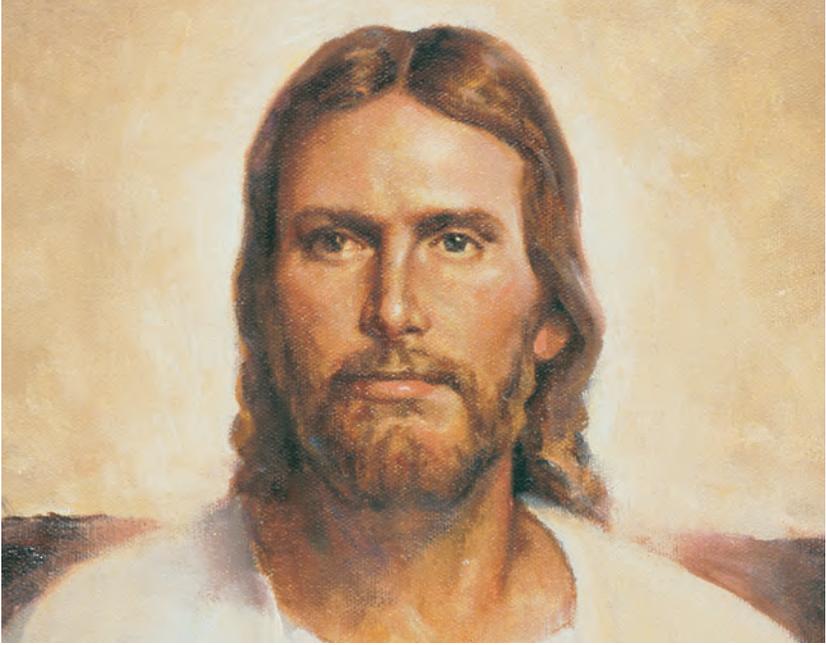
沒有人比天父更渴望幫助你脫離罪惡。去找祂。向祂認罪，坦承你的羞愧和罪惡，呼求祂幫助。祂有力量幫助你獲勝。¹³

弟兄姊妹，我們悔改時，必須懷著謙卑、憂傷的心，向主懺悔。我們必須懇求祂賜給我們力量去克服罪。主必定信守承諾，祂會援助我們，我們也會找到力量來改變生活。¹⁴

6

我們在努力追求變得像基督一樣時，切勿喪志。

悔改過程的第六個概念，也是我要強調的最後一點，就是我們千萬要小心，在我們努力追求變得更像神的時候，切勿沮喪、絕望。變得像基督一樣是畢生的追求，而且其中的成長和改變往往是緩慢而不容易察覺的。經文裡記載某些人一生中經歷到的戲劇化改變，就像剎那間發生的事一樣，例如小阿爾瑪、往大馬士革途中的保羅、日以繼夜祈禱的以挪



「真正的悔改是以對主耶穌基督的信心為基礎、為出發點的，此外別無他途。」

士，以及拉摩那王。這些驚人的例子是要讓我們相信，即使深陷罪行中的人也可以改變，救贖力量當然也會臨到那些處於絕望深淵的人。

不過，討論這些超乎尋常的例子應當謹慎。雖然這些例子是真實又有力，但卻不是常例。不論保羅、以挪士，以及拉摩那王的經歷為何，成千上萬的人還是覺得悔改的過程是微妙且不容易察覺的。這些人每天都更加接近主，卻不知道自己正在過著像神一樣的生活。他們默默行善、服務、奉獻。他們就像主所說的拉曼人，受了「火與聖靈的洗禮，而他們不知道。」（尼腓三書9：20）

切勿喪志。希望乃人心之碇錨。撒但希望我們能拋棄碇錨，讓我們灰心、屈服。但是切勿喪志。任何努力，即使微不足道，每天都在努力變得像祂一樣，主都會很喜悅。雖然

達到完全的日子還十分遙遠，但絕不可喪志。¹⁵

那些已付出真正悔改代價的人，必然能蒙得應許。你能再度成爲潔淨。絕望會消除，寬恕的甜美平安將進入你的生活。

主經由以賽亞而說的話是真實的：「耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；雖紅如丹顏，必白如羊毛。」（以賽亞書 1：18）

主在這個福音期也同樣清楚聲明：「看啊，凡悔改自己的罪的，就被寬恕，我，主，不再記住那些罪。」（教約 58：42）¹⁶

我希望我們不要活在過去。活在過去的人不會有太多的未來。我們很可能會爲所失去的事物覺得遺憾，或是回想過去所作的一些錯誤決定而感到悔恨。我們很可能厭惡自己的處境，覺得要是我們作了不一樣的決定，情形一定會更好。我們能從過去的經驗中獲益，但是我們不要花時間去爲已經作了的決定和已經犯了的錯誤而煩惱。我們要活在當下，並爲未來而活。¹⁷

親愛的弟兄姊妹，在我們努力做個名符其實的成員，即按基督所說的，悔改而歸向祂的人時，且讓我們記住這六條原則。第一，福音是主的幸福計畫，悔改的目的是使人獲得喜樂。第二，真正的悔改是以對主耶穌基督的信心爲基礎、爲出發點的，此外別無他途。第三，真正的悔改涉及心的變化，而不只是行爲的改變而已。第四，這種極大的改變是依神的意思爲自己的罪憂愁。就是要帶著破碎的心和痛悔的靈。第五，只要我們懇求神協助，神的恩賜便足以克服每一項罪和弱點。最後切記，大多數的悔改並不一定有驚天動地或戲劇性的改變，而是按部就班、持續不斷努力使自己變得像神一樣。

只要我們在生活中應用這些原則，每天實踐，就可算是名符其實的耶穌基督教會成員。作為這樣的成員，我們就能得到主如下的應許：「凡屬於我教會並在我教會中持守到底的，我必將他建立在我的磐石上，地獄的門不能勝過他們。」（教約 10：69）

願我們都能贏得此項應許。¹⁸

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長說，若要真正悔改，首先必須明白「福音計畫就是幸福計畫」，還有邪惡「絕不會給人帶來幸福」（第 1 部分）。你覺得明白這一點在悔改的過程中為什麼很重要？
- 我們努力悔改時，為什麼光改變行為是不夠的？（見第 2 部分）你覺得我們為什麼需要仰望耶穌基督才能真正地悔改？
- 你曾經在哪些方面像第 3 部分所說的那樣，體驗過「心中極大的改變」？我們能如何幫助其他人體驗這樣的改變？
- 「依神的意思憂愁」與有些人在犯錯時的後悔感覺有哪些不同？（見第 4 部分）父母或主教要如何運用第 4 部分的教導來幫助需要悔改的人？
- 複習第 5 部分，哪些教導特別讓你感到安慰？為什麼這些教導讓你感到安慰？
- 彭蓀會長為救主的贖罪力量作見證時，說：「切勿喪志」（第 6 部分）。複習第 6 部分，你發覺有關贖罪的哪些真理為你帶來希望？

相關經文

路加福音 15：11-32；摩賽亞書 4：10-12；26：30-31；阿爾瑪書 34：17-18；尼腓三書 27：19-20；教約 18：10-16；19：15-19

教學輔助說明

「你最關切的應是幫助其他人學習福音，而不是上一堂令人印象深刻的課程，也就是說要提供學員互相教導的機會」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第64頁）。

註：

1. 參閱「潔淨器皿的內部」，1986年7月，聖徒之聲，第2頁。
2. In Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 184.
3. 參閱「貞潔律法」，1988年10月，聖徒之聲，第50頁。
4. In Conference Report, Apr. 1955, 47.
5. 「從神而生」，1989年10月，聖徒之聲，第5頁。
6. 參閱「心中極大的改變」，1990年3月，聖徒之聲，第4頁。
7. 「心中極大的改變」，第2頁。
8. 參閱「心中極大的改變」，第4頁。
9. 參閱「從神而生」，第5頁。
10. 參閱「心中極大的改變」，第4頁。
11. 「心中極大的改變」，第5頁。
12. 「心中極大的改變」，第5-6頁。
13. 「貞潔律法」，第52頁。
14. 「心中極大的改變」，第7頁。
15. 「心中極大的改變」，第7頁。
16. 「貞潔律法」，第52頁。
17. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 387.
18. 「心中極大的改變」，第7頁。



耶穌基督，我們的救主 和救贖主

「我們鄭重宣告耶穌基督的神性。我們仰賴祂
為我們救恩的唯一泉源。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀會長說：「我對耶穌基督的信仰，從未間斷過。祂的一生、死亡、復活的事蹟，一直和我密不可分。我從小就有信心堅強的父母，他們誠摯地信仰基督，並為祂作見證。為此我深為感激。」¹

對耶穌基督的這個見證是彭蓀會長一生信念的基礎。這見證確立了他的優先順序，指引了他的決定，幫助他通過了考驗。這見證使他能正確看待今生的目的，並對永生的應許和祝福有信心。

彭蓀會長在擔任耶穌基督特別證人的使徒任期內，經常為救主作見證。有鑒於經常有人提到「摩爾門教徒是基督徒嗎？」這個問題，他作證說：

「我們鄭重宣告耶穌基督的神性。我們仰賴祂為我們救恩的唯一泉源。我們努力遵行祂的教導。我們期待祂再回來，以萬王之王，萬主之主的身分統治和管理這世界。我們今天要用摩爾門經先知所說的話，……說：『除了奉靠和經由耶穌基督、全能之主的名外，沒有賜下別的名，也沒有別的道路或方法，人類兒女可藉以得到救恩』（摩賽亞書 3：17）。」²



「任何的事件都比不上夫子的復活對個人或國家的影響。」

彭蓀會長對耶穌基督神性的宣言經常與摩爾門經連結在一起。³他說：「藉著摩爾門經，神向我們這時代確證耶穌是基督。」⁴他教導摩爾門經的「宗旨」是勸服人們相信這真理。⁵他評論道：「摩爾門經中有一半以上的章節提到我們的主。……「摩爾門經中對祂有一百種以上的稱呼。那些稱呼在形容祂的神性方面，都有特殊的意義。」⁶

彭蓀會長對救主的見證顯示他與救主的關係是非常親近的：

「我以整個靈魂來愛祂。

「我謙卑見證今日的祂和往日奔走在巴勒斯坦塵土飛揚的道路上的祂，是同一位滿懷慈悲愛心的主。祂接近祂在地面上的僕人。今天祂仍然關心和愛護我們每一個人；這一點你們可以確信。

「祂今天活著，是我們的主、夫子、救主、救贖主和神。

「我謙卑求神祝福我們，使我們相信祂、接受祂和崇拜祂，並且完全信賴祂和跟隨祂。」⁷

泰福·彭蓀的教訓

1

耶穌基督出於對我們的無限大愛，
把我們從身體和靈性的死亡中救贖了出來。

沒有任何事能像耶穌基督的生平那樣，在地面上帶來那麼大的衝擊。我們無法想像我們的生活若沒有祂的教導會是怎樣。沒有祂，我們將迷失在信仰和崇拜的海市蜃樓，它們大多因恐懼和黑暗而產生，以感官的滿足和唯物論吸引著群眾。我們距離祂為我們立下的目標還很遙遠，但是，我們絕不能迷失，也絕不能忘記，除非有祂的教導、祂的生命、祂的死亡以及祂的復活，否則我們絕不可能大步邁向光明，臻於完美。⁸

爲了表達謝意，感謝〔耶穌基督〕爲我們所做的一切，我們必須記住以下這些重要的真理：

耶穌來到世上完成天父的旨意。

祂來時已預知祂要爲所有的人承擔罪的重擔。

祂知道祂會被高舉在十字架上。

祂降生，是爲了作全人類的救主和救贖主。

「祂能夠完成使命，是因爲祂是神的兒子，擁有神的權能。

「祂願意完成使命，是因爲祂愛我們。

「沒有一個世人有能力或權能去拯救所有其他失落和墜落的人，亦無任何人可以自願獻出生命，使全人類都能夠復活。

只有耶穌基督可以，也只有祂願意完成這出於愛心的救贖行動。⁹

耶穌基督……在預定的時間降世，身上流的是保存其神性的高貴的血統。祂的本性融合了祂屬世母親的人性特質和永恆天父的權能和神性特質。

祂獨特的出身使祂承繼了一個榮銜：神肉身的獨生子。作爲神的兒子，祂繼承的權能和智慧是古往今來無人能及的。祂是名副其實的以馬內利，就是「神與我們同在」的意思（見以賽亞書 7：14；馬太福音 1：23）

耶穌雖貴爲神的兒子，被差遣到世上，天父的神聖計畫仍需要祂面對屬世生活所有的困難和憂患，祂要承受「試探，……飢渴、疲乏。」（摩賽亞書 3：7）

爲了有資格成爲天父所有兒女的救贖主，耶穌必須絕對服從神的律法。由於祂服從父的旨意，祂「繼續從恩典到恩典，直到祂獲得完全」的父的權能，因此祂有「天上和地上所有的能力」（教約 93：13，17）。¹⁰

因爲〔耶穌〕是神——是神的兒子——因此祂能擔起世人罪的重擔。以賽亞預言我們的救主願意做這件事，他說：



「沒有任何事能像耶穌基督的生平那樣，在地面上帶來那麼大的衝擊。」

「他誠然擔當我們的憂患，背負我們的痛苦；……他為我們的過犯受害，為我們的罪孽壓傷。因他受的刑罰，我們得平安；因他受的鞭傷，我們得醫治。」（以賽亞書 53：4-5）

贖罪是自願承擔世人罪行的神聖且無私的舉動。一個人怎能為全人類承擔罪過？這是世人所無法想像的，但我知道：祂確實承擔了全人類的罪，而且祂這麼做完全是出自祂對我們每個人無盡的愛。祂說過：「因為，看啊，我，神，替全人類承受了這些，他們若肯悔改就可以不受苦；……那種痛苦使我自己，甚至神，一切中最偉大的，也因疼痛而顫抖，每個毛孔都流血，身體和靈都受苦——而且希望我可以不喝那苦杯，而且退縮。」（教約 19：16，18）

儘管極為痛苦，祂還是拿起了那杯喝了。祂承受所有世人的痛苦，使我們無須受苦；祂忍受他人迫害羞辱，毫無怨

言，也不求報復；祂忍受鞭笞和被釘十字架的酷刑恥辱。¹¹

〔耶穌〕在客西馬尼園裡和髑髏山上完成了無限且永恆的贖罪。那是有史以來最偉大的一個愛的舉動。接下來便是祂的死亡和復活。

因此，祂成了我們的救贖主——從身體的死亡中救贖我們所有的人，又從靈性的死亡中救贖那些願意服從福音律法和教儀的人。¹²

我們在今生大概永遠都不會明白祂如何完成祂所做的一切；但是我們一定要謹記祂為什麼會做這一切。

祂這樣做是基於祂對我們無窮無盡且不自私的愛。¹³



耶穌基督從墳墓裡出來；今天，祂活著， 是一位復活的人物。

如果說，歷史上最重大的事件，指的是對最多的人有最深遠影響者，就此標準而言，任何的事件都比不上夫子的復活對個人或國家的影響。

曾活在世上並已死亡之人的復活已確立，但我們仍應為此事用心作準備。榮耀的復活應是每一個人的目標，因為復活將會成真。

任何事件都不會比復活更為普遍，每一樣生物都要復活：「在亞當裡衆人都死了；照樣，在基督裡衆人也都要復活。」（哥林多前書 15：22）

經文告訴我們，耶穌被釘十字架後的第三天，發生了大地震，墳墓門前的石塊滾開了，一些跟隨祂的虔誠婦女帶了香料來到墳墓，卻「不見主耶穌的身體」。

天使出現了，只簡單地說：「為什麼在死人中找活人呢？他不在這裡，已經復活了。」（路加福音 24：3-6）有史以來，

任何事件都無法與這偉大的宣言相比：「他不在這裡，已經復活了。」

主復活的事實乃基於許多可靠目擊者的見證。復活後的主曾向多位婦女、前往以馬忤斯的兩位門徒、彼得，以及使徒們顯現。又如保羅說的：「後來一時顯給五百多弟兄看，……末了也顯給〔保羅〕看。」（哥林多前書 15：6，8）……

身為祂在後期時代的證人，我見證祂今日仍然活著。祂是復活的人，是我們的救贖主，我們的主，也是神的兒子。我見證祂會以我們榮耀復活之主的身分，再到世上來；這日子已不遠了。對所有接受祂為救主和主的人來說，祂的復活意謂著生命不因死亡而終止，祂已應許我們：「因為我活著，你們也要活著。」（約翰福音 14：19）¹⁴

只有祂才有復活的權能。因此祂在下葬後第三天，從墳墓出來，活生生顯現在許多人面前，那時有些人見過祂。……身為今日〔祂〕所召喚的特別證人，我要向你們見證，祂活著。祂活著，有一個復活的身體。對我而言，再沒有任何真理或事實比我們的主已復活一事更確切的了。¹⁵

3

我們必須勇於為耶穌基督作見證。

對於教會每位成員來說，沒有任何祝福比擁有此項見證更為珍貴——認識耶穌基督的神性，知道祂的教會是真實的。我們離開人世時，能帶走的財產寥寥無幾，而見證是其中一項。

對耶穌有見證，就是經由聖靈知道耶穌基督的神聖使命。

對耶穌有見證，就是知道我們的主所具有的不平凡身分——祂確實是父肉身的獨生子。

對耶穌有見證，就是知道祂是應許中的彌賽亞，知道祂在人間時，曾行過了許多大奇蹟。

對耶穌有見證，就是認識祂所頒布的律法、教義，並且忠心謹守。

對耶穌有見證，就是知道祂曾在客西馬尼園為承擔全世人的罪，甘心遭受肉體和精神上的折磨，以致於每個毛孔都流血。由於祂的犧牲，只要我們悔改，就不會受苦。（見教約 19：16，18）

對耶穌有見證，就是知道祂克服了死亡，帶著復活的身體從墳墓中起來。由於祂活著，全人類因而能夠活著。

對耶穌有見證，就是知道父神和耶穌基督確實曾向先知約瑟·斯密顯現，並且經由他建立了一個新的福音期，使救恩得以在祂來臨之前，傳遍各國各民。

對耶穌有見證，就是知道這教會就是在現代復興祂在全盛時期所建立的教會，並且正如祂所宣稱的，是「整個地面上唯一真實而活著的教會。」（教約 1：30）

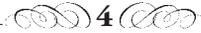
有這樣的見證非常重要。但是，更重要的是要勇於作見證。

勇於為耶穌作見證，就是接受耶穌基督的神聖使命，接納祂的福音，從事祂的事工。還有就是要接受約瑟·斯密及之後的每位繼任者為先知，並聽從他們的忠告。因為耶穌曾說過：「無論是藉著我自己的聲音，或是我僕人們的聲音，都是一樣。」（教約 1：38）

主向約瑟·斯密談到終將蒙得高榮國度祝福的那些人時，說道：

「他們是那些接受對耶穌的見證，相信祂的名，並奉祂的名埋在水裡，照祂埋葬的樣式受洗的人，而這樣做是依照祂所給的誡命。」（教約 76：51）

這些人就是勇於為耶穌作見證，並且如主所說的，是「藉信心獲勝，並由應許的神聖之靈印證，父用那神聖之靈澆灌所有正義而忠實的人。」（教約 76：53）¹⁶



對耶穌基督有信心，就是完全信賴祂並奉行祂的教訓。

對主耶穌基督的信心是我們信仰的基礎。爲什麼我們要把信心、希望和信任集中在單獨一個人身上？爲什麼想在今生獲得內心的平安，對來生有希望，就必須對主耶穌基督有信心？

我們對這些問題的答案會決定我們面對將來時，是懷著勇氣、希望和樂觀，還是懷著恐懼、憂慮和悲觀。

我的信息和見證是：只有耶穌基督才有資格提供我們希望、信心和力量，使我們克服世界，超越人性的弱點。爲了做到這一點，我們必須對主有信心，按照祂的律法和教導生活。……

對祂有信心不應只是知道祂活著，因爲單是表明對祂有信心仍然不夠。

對耶穌基督有信心包括完全信賴祂。祂是神，有無限的能力、智慧和愛。人類的困難祂都可以解決，因爲祂曾降下低於這一切（見教約 122：8），所以祂知道如何幫助我們克服每日所遇到的困難。

對祂有信心的意思是雖然我們不明白所有的事情，但是我們相信祂知道一切，爲此我們必須在「每個思想上」都要仰望祂，「不要懷疑，不要懼怕。」（教約 6：36）

對祂有信心的意思是，相信祂有管理各國各民的一切能力，祂可以制服一切的邪惡，萬事都在祂的掌握中。大地是由祂管轄。祂容忍邪惡，這樣我們才可以在善惡之間選擇。

祂的福音是根治人類所有的問題和社會疾病的最佳處方。

祂的福音只有在我們實際運用時才有功效。因此我們一定要「要飽享基督的話；因爲看啊，基督的話必指示你們所有當做的事。」（尼腓二書 32：3）

除非我們實踐祂的教導，否則不能證明我們對祂有信心。



「來跟從我」（馬可福音1：17）。

耶穌說：「要盡心、盡性、盡意愛主——你的神，……要愛人如己。」（馬太福音 22：37，39）試想，如果全人類都照祂這番話做，這世界會是多麼不同！

那麼，對於「個人、社區和國家今日面對困難和進退維谷的難題時，當怎樣行」這個問題，答案是什麼？以下是祂的簡單良方：

「相信神；相信祂是存在的，祂創造了天上和地上的萬物；相信祂在天上和地上有完全的智慧、一切的能力；相信世人無法理解主所理解的萬事。……

「還要相信你們必須悔改、棄絕罪、在神前謙抑自己；真心誠意地祈求祂寬恕你們；現在，假如你們相信這些事，你們就要去做。」（摩賽亞書 4：9-10）¹⁷

5

我們在努力效法耶穌基督的時候，就是我們最蒙福和最快樂的時候。

今生的目的之一，就是驗證我們是否「願意做主〔我〕們的神命令〔我〕們的所有事情。」（亞伯拉罕書 3：25）簡言之，就是要了解主的旨意，遵行主的旨意；我們要效法耶穌基督的榜樣，要像祂一樣。

今生最重要的問題，就是保羅所問的：「主啊，您要我怎麼做？」（見英文版使徒行傳 9：6。）……

我們需要更多屬基督的男女，永遠記得祂，遵守祂賜給他們的誡命。衡量成就的最佳方法，就看我們是否時時刻刻追隨祂的腳步。¹⁸

有些人願意為他們的信仰犧牲性命，但卻不願意完全遵行其中的教訓。基督則不然，祂為我們而活也為我們而死。只要我們效法祂的典範，我們必能經由祂的贖罪，獲得那最大的恩賜——永生，也就是我們偉大永恆的天父的生活方式。

基督問過這樣一個問題：「〔我們〕應當是怎樣的人呢？」祂接著又回答說，應當和祂一樣。（尼腓三書 27：27）

生活方式最接近基督的人是最偉大、最快樂、也最蒙福的；俗世權力、財富或聲名一點關係都沒有。一個人是否偉大、蒙福、快樂，唯一真正的測驗就是他有多麼像我們的夫子耶穌基督。祂是正道、是完全的真理、是豐盛的生命。

我們心中最常浮現的問題，最能影響我們生活中每個思想和行爲的問題，應該是：「主啊，您要我怎麼做？」（見英文版新約聖經使徒行傳 9：6）這個問題只能透過基督的光和聖靈找到答案。在生活中能配得這兩者的人是很幸運的。……

想到〔耶穌基督〕過去和現在為我們所做的一切，我們應當對祂有所回報。

基督賜給我們的最大禮物，是祂的生命及祂的犧牲。那麼，難道我們不應當以我們的生命及犧牲，當作一份小小的禮物來回報祂嗎？不只是現在，將來也是如此。¹⁹

〔凡〕由基督領導的人將在基督裡效勞一生。……他們的心以主的旨意為念。（見約翰福音 5：30）他們永遠都做主所喜悅的事。（見約翰福音 8：29）他們不僅願意為主而死，更重要的是他們願為祂而活。

到他們家去，可由牆上掛的圖片、架上擺的書、平日所聽的音樂，和言行舉止顯示他們是基督徒。他們隨時隨地，在所有的事上作神的證人。（見摩賽亞書 18：9）他們心中有基督，在每個思想上都仰望祂。（見教約 6：36）他們的思想都對準基督，心中的愛永遠放在祂身上。（見阿爾瑪書 37：36）

幾乎每個星期，他們都領受聖餐，向永恆的父更新他們的誓言，表示願意承受祂兒子的名，一直記得祂，並遵守祂的誡命。（見摩羅乃書 4：3）

按照摩爾門經的說法，他們「飽享基督的話」（尼腓二書 32：3），「談論基督」（尼腓二書 25：26），「因基督而快樂」（尼腓二書 25：26），「在基督裡活著」（尼腓二書 25：25），並且「以〔他們的〕耶穌為榮」（見尼腓二書 33：6）。簡言之，他們在主中喪失了自己，也在主中找到了永生。（見路加福音 17：33）²⁰

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長教導，我們雖然無法全然了解救主是如何執行贖罪的，卻可以明白祂為什麼要贖罪（見第 1 部分）。這樣的理解在哪些方面影響了你的生活？
- 你研讀第 2 部分時，想一想救主的復活所造成的影響。祂的復活如何影響了你的生活？

- 你覺得，為什麼對耶穌基督有見證是一項最「珍貴的祝福」？（見第3部分。）你覺得，勇敢為救主作見證是什麼意思？
- 思考彭蓀會長有關對耶穌基督有信心的一番談話（見第4部分）。這段對基督有信心的陳述要我們如何不「只是知道祂活著」而已？
- 彭蓀會長說，「由基督領導的人」願意「為主而死，更重要的是，他們願為祂而活」（第5部分）。你覺得為救主而活是什麼意思？

相關經文

約翰福音 10：17-18；尼腓二書 9：20-24；31：20-21；
摩賽亞書 16：6-11；尼腓三書 27：20；摩羅乃書 7：33；教約
19：1-3，16-19；76：22-24；信條第3條

研讀輔助說明

「當你體會到認識福音的喜樂後，你會想要應用你所學到的事情。要努力按照你對福音的了解過生活。這麼做會增強你的信心、知識和見證」（宣講我的福音〔2004〕，第19頁）。

註：

1. 「復活節的意義」，1993年4月，聖徒之聲，第3頁。
2. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 10.
3. 見「歸向基督」，1988年1月，聖徒之聲，第77-79頁；「我見證」，1989年1月，聖徒之聲，第80-81頁。
4. 「我見證」第86頁。
5. 「歸向基督」，第77頁；亦見「從神而生」，1989年7月，聖徒之聲，第2頁。
6. 「歸向基督」，第77頁
7. 「耶穌基督：我們的救主和救贖主」，1990年12月，聖徒之聲，第6，8頁。
8. 「生命是永恆的」，1992年4月，聖徒之聲，第4頁。
9. 參閱「耶穌基督：我們的救主和救贖主」，第4頁。
10. 「耶穌基督：我們的救主和救贖主」，第4頁。
11. 參閱「耶穌基督：我們的救主，我們的神」，1991年12月，聖徒之聲，第4頁。
12. “Keeping Christ in Christmas,” *Ensign*, Dec. 1993, 4.
13. 參閱「耶穌基督：我們的救主和救贖主」，第4頁。
14. 參閱「復活節的意義」，第4頁。
15. 參閱「耶穌基督：我們的救主，我們的神」，第4頁。
16. 參閱「勇於為耶穌作見證」，1987年6月，聖徒之聲，第2頁。
17. 「耶穌基督：我們的救主和救贖主」，第6頁。
18. 參閱「跟隨祂的足跡」，1989年2月，聖徒之聲，第6-7頁。
19. 參閱「耶穌基督——禮物與期望」，1987年12月，聖徒之聲，第3頁。
20. 參閱「從神而生」，第3頁。



第一次異象的信息是「給我們天父所有住在世上兒女的」。



約瑟·斯密： 神手中的工具

「約瑟·斯密這位後期時代的先知，是主手中的工具。他開啓了一個新的福音期，也就是所有福音期當中最後且最偉大的福音期。」

泰福·彭蓀的生平

於 1920 年代初期，泰福·彭蓀長老在英國擔任全部時間傳教士。他和同伴經歷了他所謂的「嚴重反對教會」的時期。他後來回憶道：

「整個大不列顛充斥著這類的報紙、雜誌，甚至反摩爾門的影片〔電影〕。由於反對勢力強大，像街頭聚會和分發傳單等這類的傳道事工都停止了。他說：「但是在我們傳教的英國北部，南什爾茲分會卻有一群非常有信心、非常虔誠忠誠的人，他們請我和我的同伴去，在聖餐聚會上演講。他們說：『我們有許多鄰居並不相信那些出版品上面的謊言。你們要是能夠來，我們的小教堂一定會坐滿。』」

「因此，我們接受了邀請，開始準備，我也開始研究叛教這個議題。我喜歡這個題目，我覺得他們需要這方面的教導；我認真準備和研究，我想這個題目我可以講十五分鐘。」

「我們到的時候，小教堂已經坐滿了人，每個人都很高興。開會儀式後，我的同伴先講，然後我講，感覺一輩子從來沒有這麼自由過。等我坐下來，看錶上的時間時，才發現我講了二十五分鐘，我沒有提到叛教，甚至根本沒有想到叛

教這個題目；我談的是約瑟·斯密，我見證他是神的先知，我真的知道他是。我談到摩爾門經的問世就是要成為基督的新見證，我為此作了見證。等我回神過來，忍不住落淚。

「聚會結束後，許多聖徒上前來，感謝我說出對約瑟·斯密的見證。他們說：『我們的一些鄰居說過：「教會的所有事情我們都能接受，唯獨約瑟·斯密的事我們不能接受。」』然後，同樣的這些鄰居有些人上前來，說：『我們現在準備好了；我們今天晚上準備好了。我們已經得到見證，知道約瑟·斯密是神的先知。』」¹

彭蓀會長一生不斷找機會為約瑟·斯密的召喚作見證。比方說，他擔任美國農業部長期間，有一家電台邀請他選一則最喜歡的經文，在廣播上唸出來。他選的就是無價珍珠裡約瑟·斯密——歷史中的一段經文。²

最重要的，他還經常對聖徒們作堅定有力的見證。他宣布：「約瑟·斯密是活神的先知，是這世界上最偉大的先知之一。他是神手中的工具，迎進了有史以來最偉大的福音期，也是預備夫子第二次來臨的最後一個福音期。」³

泰福·彭蓀的教訓



約瑟·斯密的第一次異象，是繼耶穌基督復活以來，
這世界所發生的最偉大的事件。

約瑟·斯密在年輕時，尋求真理，他因目睹當時各教會之間的種種混亂，所以求問神，哪一間教會是真實的，祈禱以後，他獲得了答覆，因他確實看見了有一道極明亮的光柱顯現，以下是他對當時情形的描述：

「光停在我身上時，我看見兩位人物，站在我上面的空中，其光輝和榮耀無法形容。其中一位對我說話，叫著我的

名字，指著另一位說——這是我的愛子。聽祂說！」（約瑟·斯密——歷史 1：17）

約瑟問第二位人物，耶穌基督，所有的基督教派中哪一個是對的。他得到的回答是他必不可加入其中任何一個，因為他們全都是錯的。⁴

父神和祂的愛子耶穌基督在 1820 年來到世上，向少年先知約瑟·斯密顯現，這件事不只是關乎少數人而已。這是給天父在世上所有兒女的信息和啓示，也是自從主復活以來，這世上所發生的最偉大的事件。有時候，我覺得這事件發生的時間離我們這麼近，我們反而不太重視這件事情的意義、重要和偉大。⁵

先知約瑟·斯密的第一次異象是本教會神學教義的基石。⁶

從先知在 1820 年的經驗中，我們得到最明顯的真理是：神確實存在而且耶穌基督的確復活了。他看到祂們是分開、明顯不同且榮耀的人物，祂們和他說話就像一個人和另外一個人說話那樣。⁷

我謙卑地感謝我能知道父神和祂的兒子耶穌基督是榮耀的人物，祂們在我們這個時代，這個福音期，又再次來到世上；祂們確實向少年先知顯現。……這是有史以來父神與神子最榮耀的一次顯現。⁸

2

誠如新約聖經所預言的那樣，約瑟·斯密獲得了 新的啓示和天使的造訪。

一般人都明白耶穌基督後期聖徒教會成員的信心是建立在約瑟·斯密是一位神的先知這項聲明，以及他對摩爾門經由來所作的宣告，約瑟·斯密說摩爾門經是因天使在 1823 年到 1827 年這期間向他顯示而來的。

有些人一聽到這宣告，就堅持說天使在現今這時代來到地面上似乎是荒謬無稽之談。

聖經記載了這樣的見證：神在過往四千多年都是藉著啓示，以及在必要時，藉著天使的施助，在地面上管理祂教會的事務的。

約翰形容耶穌基督第二次來臨前，末日必然有的情況，他在新約中預言在救主重返之前，世人會獲得警告，知道神施行審判的時刻已經近了，這項警告將由一位從天上而來的天使口中所發出。他將宣布「永遠的福音」。聆聽他的話語：

「我又看見另有一位天使飛在空中，有永遠的福音要傳給住在地上的人，就是各國、各族、各方、各民。

「他大聲說：『應當敬畏神，將榮耀歸給祂！因祂施行審判的時候已經到了。應當敬拜那創造天地海和衆水泉源的。』」（啓示錄 14：6-7。）

倘若人相信啓示者約翰的見證，那麼，對一位天上使者的到訪，賜人新啓示這聲明，理應亦不難相信了。

我們莊嚴地作證：這位天使曾在十九世紀初期向先知約瑟·斯密顯現。神的天使曾在我們這時代向一位先知顯現的這項宣布，完全符合了新約各預言，所以應能引起每個懇切尋求真理之人的注意。⁹

1823年9月21日晚上，有位天使向先知約瑟·斯密顯現。那位天使的名字是摩羅乃，他是許多個世紀以前在美洲大陸上……兩大文明裡的歷代先知中的最後一位。¹⁰



摩羅乃造訪約瑟·斯密，應驗了預言。

3

摩爾門經是約瑟·斯密蒙召喚為先知的一項最獨特的證據。

約瑟·斯密宣稱他是全能之神的代言人，對此宣言的一項最獨特的證據就是經文紀錄——摩爾門經——的出版。

摩爾門經是有關古代美洲大陸居民的紀錄，它記載了當耶穌基督在耶路撒冷升天後，探訪美洲大陸居民，向他們傳道的事蹟。這本紀錄主要目的是使後人相信耶穌就是基督，即神的兒子，因此，摩爾門經乃是另一項見證，和聖經同證耶穌基督是神的兒子。

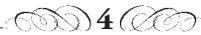
正如約翰所預言的，約瑟·斯密從一位天上使者那裡獲得了這份古代紀錄。這位天使向他顯現，啓示了古代紀錄的埋藏地點；這紀錄刻在金屬的頁片上，並貯藏在石箱內。後來，

這位年輕的先知在適當的時候獲得了頁片，和進行翻譯頁片的工具，然後，他就向世人公布這本書為正式認可的經文。

這本書與約翰的見證相符之處，就是它包含了「永遠的福音」。我們的傳教士如今向世人宣講永遠的福音。

我懇請你們驗證一下我們對摩爾門經來源的見證是否確實，只要閱讀摩爾門經，並求問我們的天父，這些事情是否真實，就可以明白過來；假如你們是真心誠意的話，我肯定的告訴你們，你們必定會獲得聖靈的證實，知道摩爾門經是真實的。千千萬萬的人都莊嚴誠懇地作證，說他們知道這是從神而來的。¹¹

如果摩爾門經是真實的，以下的事情就是真實的：耶穌是基督，約瑟·斯密是祂的先知，耶穌基督後期聖徒教會是真實的，今日是由接受啓示的先知在帶領。¹²



神透過先知約瑟·斯密在這世上重新建立祂的國度。

數世紀以來，世界各地的基督教派祈求神的國降臨〔見馬太福音 6：10〕。我們懇切熱烈、公開地宣告：那個日子如今已在世上！¹³

一個十四歲的男孩在聖林裡作的禱告，開啓了一個全新的福音期。¹⁴

神已應驗了預言，再次在世上建立祂的國度。……

神……召喚約瑟·斯密再次建立這國度，就是耶穌基督後期聖徒教會。我見證約瑟·斯密已成就了這事工，他立下了根基，並將權鑰和能力交給教會，使這偉大的後期事工能再繼續，這些事工是在全能之神的指導下開始的。¹⁵

隨後向約瑟·斯密顯現的，還有施洗約翰、彼得、雅各和約翰，這些人將奉神的名行事的權柄按立給他。（見約

瑟·斯密——歷史，1：68-72；教約 27：5-13）教會和神的國度便在這末後的日子復興了，就是耶穌基督後期聖徒教會。此教會具有早期教會所有的恩賜、權利、權能、教義、職位和祝福。（見教約第 65 篇；115：3-4）¹⁶

先知約瑟奉命擔任神手中的工具，要組織教會，向世人出版另一本為耶穌基督的神性作見證的書，即摩爾門經，這是從神聖紀錄中節錄出來的。……

福音復興，把光與真理帶回世上的這件事，為的就是讓神所有的兒女都獲得益處與祝福。因此，我們的傳教士以謙卑和感恩的心到世界各地去，傳講曾經有背離真理的叛教發生，不過由於神的良善，諸天再次開啓，透過先知約瑟·斯密把福音啓示給世人。¹⁷

5

約瑟·斯密忠誠信實，至死不渝。

教會在早期發展的同時，也遭遇了對立與迫害。小小的「芥菜種」播種之處，總有反對勢力要阻撓它的成長。¹⁸

有個十四歲的男孩為捍衛真理而對抗這個世界。神揀選祂這個兒子的時候，已對他有所認識。祂知道祂會忠誠信實，至死不渝。¹⁹

有些人極其鄙視〔約瑟·斯密的〕見證，到處造謠煽動，迫害反對他，但這位年輕的先知，像古時候的使徒保羅一樣，不肯撤銷他的見證，反而如此為他的聲明辯護：

「我看見了異象；我知道，我知道神也知道，我不能否認，也不敢否認；至少我知道這麼做我會冒犯神，而且會被定罪。」（約瑟·斯密——歷史，1：25。）²⁰

先知約瑟·斯密心甘情願赴死。他用生命——他自己的血——印證了所作的見證。在伊利諾州納府那不幸的一天，

他踏上前往卡太基監獄和殉教的路程時，回首看著他所建立的城市和所愛的人民，說道：「這是天底下最美麗的地方，這些人是天底下最好的人；對於等待著他們的是怎樣的考驗幾乎毫不知情。」〔*History of the Church*, 6:554〕

後來，先知雖然感傷，卻也平靜勇敢地說道：「我此去像一隻待宰的羔羊，但是我平靜得像夏日的早晨；我對神和對所有的人都有個無愧的良心。如果他們取走了我的生命，我將死得無辜，我的血必從地下呼喊復仇，〔而〕衆人談到我時會說：『他被殘酷無情地謀殺了。』」〔*History of the Church*, 6:555〕²¹

這的確是先知約瑟·斯密塵世生命的終點，在他被指派的神聖使命中，他達成了塵世的那一部分。他清楚地知道，這塵世的使命不到完全成就是不會終了。就像救主的使命，是「從創世以來……被殺之羔羊」〔見啓示錄 13:8〕一樣，約瑟這個偉大的使命的確也是早已預派好的。²²



約瑟·斯密在今日帶領這所有福音期中最後 且最偉大的福音期。

我知道約瑟·斯密雖然像殉道者一樣為真理而被殺害，他仍是活著的，並且帶領這所有福音期中最偉大的福音期，他在未來的全永恆中將繼續如此。²³

約瑟·斯密的信息——耶穌基督後期聖徒教會的信息，摩爾門教義的信息——是這個世界上最重要的信息。先知約瑟·斯密今天依然活著，繼續在這世上具有其舉足輕重的領導地位。²⁴

我們必須用永恆的眼光來看，才會知道先知的塵世使命有多麼偉大。他是亞伯拉罕所描述的那群「高貴而偉大的」靈之一：

「主向我亞伯拉罕顯示創世以前就組織好的智能；所有這些當中有很多高貴而偉大的；

「神看到這些靈魂，他們都是好的，祂站在他們中間說：我要使這些成爲我的衆統治者；祂站在那些靈當中，祂看到他們都是好的；祂對我說：亞伯拉罕，你是其中之一；你在出生之前就已被揀選。」（亞伯拉罕書 3：22-23。）

約瑟·斯密也是如此，他也在那裡，他也和高貴且偉大的靈一同坐在議會當中。佔有一席尊貴且卓越地位的他，無疑也協助了籌劃並執行主的偉大事工——「促成人的不死和永生」〔見摩西書 1:39〕，這是賜給天父所有兒女的救恩。他的使命對所有已經來過世上、所有當時住在世上、以及尚未出生的千千萬萬人都具有影響。

先知約瑟·斯密以下這段話清楚說明了一項永恆不變的事實：「每個受召喚去管理世上居民的人，早在這世界形成以前，就已在天庭會議中爲了偉大的目的而被按立了。我想我就是在那個大會中被按立到這項職位的。這就是我要的見證：我是神的僕人，這人民是祂的人民。」〔see *History of the Church*, 6:364〕……

今生或來世最偉大的活動都直接與約瑟·斯密的事工和使命有關；他身負重大使命，他是神的先知。那事工是人的救恩和永生。爲了這個偉大的目的，地球被創造、神召喚先知、天上的使者被差來世上、甚至神——我們所有人的父，也在神聖且重要的場合來到世上，並介紹祂的愛子。

先知約瑟·斯密不僅是一個「高貴而偉大的」靈，他從過去就一直關注著這世上所發生的重要事件，甚至今日還從天上關注。因爲，在父的指導下，主是這世界的神，在主的眼中，這事工是一整個偉大的永恆計畫，而先知約瑟·斯密透過永恆的聖職和神的權柄，在其中扮演了一個重要的角色。²⁵

我向各位作見證，約瑟·斯密過去和現在都是神的先知，是有史以來真正偉大的先知之一；他身負重大使命，有品格、勇敢、深具靈性、是主的神聖先知，真正高貴而偉大的人。²⁶

是的，約瑟·斯密這位後期時代的先知，是神手中的工具。他開啓了一個新的福音期，也就是所有福音期當中最後且最偉大的福音期。²⁷

研讀與教導的建議

問題

- 你認為約瑟·斯密的第一次異象為什麼是「自從夫子復活以來……最偉大的一件事」？（見第 1 部分。）這件事在哪些方面影響了你的生活？
- 啓示者約翰預言過摩羅乃造訪約瑟·斯密，知道這件事對你有什麼幫助？（見第 2 部分。）
- 彭蓀會長說，摩爾門經是約瑟·斯密蒙召喚為先知的「最獨特的一個證據」（見第 3 部分）。你研讀摩爾門經如何影響了你對約瑟·斯密使命的見證？
- 思考彭蓀會長在第 4 部分所作的見證。你和家人因為福音的復興而得到哪些祝福？
- 你在第 5 部分學到哪些有關面對迫害的事？我們從約瑟·斯密的榜樣學到的哪些事情，在別人質疑我們的見證時能幫助我們？
- 彭蓀會長談到約瑟·斯密的預派時，說：「他的使命對所有已經來過世上、所有當時住在世上、以及尚未出生的千千萬萬人都具有影響」（見第 6 部分）。約瑟·斯密的使命對所有曾經住在世上的人有何影響？對你個人又有何影響？

相關經文

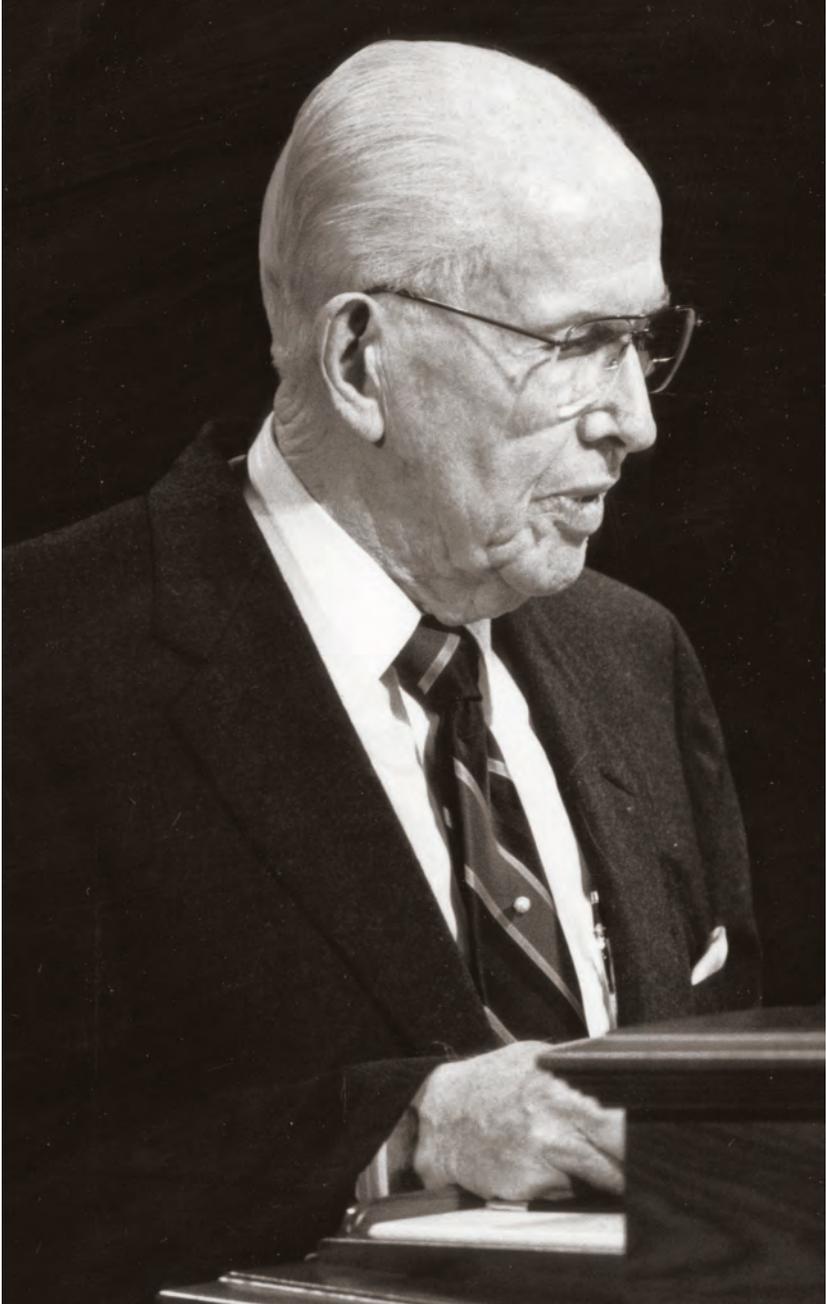
以賽亞書 29:13-14；尼腓二書 3:3-15；尼腓三書 21:9-11；
教約 5:9-10；第 135 篇；約瑟·斯密——歷史

教學輔助說明

「請班員分享他們在個人研讀時，針對該章獲得的學習心得。不妨在該週事先和幾位班員聯絡，請他們準備在上課時分享學習心得」（見本書第 vii 頁）。

註：

1. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 206, 207.
2. See Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 292.
3. In Conference Report, Apr. 1961, 114.
4. 參閱「約瑟·斯密：我們這世代的先知」，1982年4月，聖徒之聲，第89頁。
5. *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 57.
6. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 101.
7. *Come unto Christ* (1983), 74.
8. In Conference Report, Apr. 1958, 60.
9. 參閱「約瑟·斯密：我們這世代的先知」，第89頁。
10. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 46.
11. 參閱「約瑟·斯密：我們這世代的先知」，第89頁。
12. 「摩爾門經是神的話」，1988年5月，聖徒之聲，第6頁。
13. 參閱「願神的國度傳播出去」，1978年10月，聖徒之聲，第48頁。
14. In Conference Report, Oct. 1956, 108.
15. 參閱「給世人的信息」，1976年2月，聖徒之聲，第10頁。
16. 參閱「我見證」，1989年1月，聖徒之聲，第80-81頁。
17. In Conference Report, Oct. 1949, 27, 28.
18. *Come unto Christ*, 81.
19. *God, Family, Country*, 38.
20. 「約瑟·斯密：我們這世代的先知」，第89頁。
21. *God, Family, Country*, 37-38.
22. *God, Family, Country*, 29.
23. 「給世人的信息」，第10頁。
24. *God, Family, Country*, 40-41.
25. *God, Family, Country*, 30-31.
26. *God, Family, Country*, 37.
27. *God, Family, Country*, 39.



泰福·彭蓀會長經常為神的話語的力量作見證。



神的話語的力量

「神的話語，無論是經文、活著先知的教導或個人的啓示，都能鞏固聖徒，並有聖靈保護他們抵抗邪惡、持守良善，尋得生命中的喜樂。」

泰福·彭蓀的生平

多馬孟蓀會長在總會會長團擔任泰福·彭蓀會長的第二諮理時，就觀察到：「任何事情一到彭蓀會長那裡，他都能很快地明瞭。一件事他不需要想很久，就能找到主給他的靈感而作成決定。就教會今日在全世界快速擴展的情形，以及總會會長團所要處理的衆多事務來看，這種能夠剖析事情，直指問題核心的能力，是推動教會行政工作最重要的能力。」¹

1986年4月4日，彭蓀會長在就任總會會長後的第一次總會大會上，主領一場聖職領袖的特別會議。出席該會議的弟兄們都見識到他「剖析事情，直指問題核心」的能力。他對會衆演講時，提到後期聖徒遇到的許多挑戰——諸如：誘惑、家庭困境、遵守誠命和履行教會職責的困難——並且分享他覺得能夠解決這些挑戰的方法。

彭蓀會長在那次的聖職領導人會議中只說了部分演講內容，因此他要求教會雜誌在該次的大會專刊中刊登整篇演講。雖然彭蓀會長演講的對象是聖職領袖，但是他教導的原則卻適用於教會中的所有成員。

泰福·彭蓀的教訓



我們面對這時代的大挑戰時，必須牢牢守住神的話。

親愛的弟兄們，看到這麼多聖職領袖齊聚一堂，想到你們為數以千計的聖徒服務，想到你們全體所代表的獻身及忠信，不禁令我感動！今天，世上沒有其他團體像你們一樣，爲了同一正義的目的而聚集，也沒有任何政治、宗教或軍事團體，掌握你們所擁有的力量。

我們處在一個充滿挑戰的時代，正如神在經文中所說：「和平將從地上取走，魔鬼將有能力統治他自己的領域。」（教約 1：35）這也是啓示者約翰所看到的時代：「龍向婦人發怒，去與她其餘的兒女爭戰，這兒女就是那守神誠命、爲耶穌作見證的。」（啓示錄 12：17）那條龍就是撒但，婦人則代表耶穌基督的教會。撒但正向那些有見證、遵守誠命的成員挑釁。雖有許多成員堅毅地持守到底，卻也有不少人動搖跌倒，應驗了約翰的預言：在與撒但爭戰中，有些聖徒將被制伏。（見啓示錄 13：7）

先知李海在偉大的生命樹異象中，也看到我們這個時代。他見到許多人在黑霧中盲目地徘徊。這黑霧正象徵魔鬼的誘惑。（見尼腓一書 12：17）他也看到許多人走入「禁途」，許多人溺死在污水的深處，也有許多人徘徊在「陌生的路」上。（尼腓一書 8：28，32）我們看到日益氾濫的藥物毒害及色情毒流時，能不相信這就是李海所描述的禁途及污水嗎？

在李海異象中，那些遭到滅亡的人，並非全都是俗世的人，也有許多是來到生命樹前，吃了果子的人。換句話說，李海所看到的那群迷失的人當中，有些是當今教會的成員。

使徒保羅也預見了現代的情形。他形容這世界會充滿謗讟、不誠實、性情凶暴、無親情、狂傲、貪愛宴樂。（見提摩太後書 3：1-7）他也警告說：「作惡的和迷惑人的，必越久越惡，他欺哄人，也被人欺哄。」（提摩太後書 3：13）

如果古代的先知在預言時，沒有對這些可怖的景況提供適當的解決方法，就會帶來恐慌、沮喪及氣餒。然而，由他們的忠告中，我們可以找到解決當今這時代靈性危機的答案。

李海在夢中看見一根帶領人們穿越黑霧的鐵桿。他看到如果人們緊握鐵桿，便能避開污水，遠離禁途，且不再徘徊於導向滅亡的陌生的路。後來，他的兒子尼腓清楚地說明了鐵桿的象徵意義。當拉曼及雷米爾問道：「鐵桿，是什麼意思？」尼腓回答說：「那是神的話；〔注意以下的應許〕凡聽神的話並緊守住的人，永不滅亡；敵人的誘惑和帶火的箭也無法戰勝他們，使他們盲目而走向毀滅。」（尼腓一書 15：23-24）神的話不僅能帶領我們吃到比其他果子都好吃的果子，也能賜予我們力量，抗拒撒但和其徒眾的誘惑，摧毀他們的工作。

保羅的信息和李海的是一樣的。保羅描述未來時代——對他而言是未來，對我們而言卻是現在——駭人的邪惡後，對提摩太說：「但你所學習的，所確信的，要存在心裡；……

「你是從小明白聖經，這聖經能使你……有得救的智慧。」（提摩太後書 3：14-15）

親愛的弟兄們，這就是我們克服這時代重大挑戰的解決之道。神的話語，無論是經文、活著先知的教導或個人的啓示，都能鞏固聖徒，並有聖靈保護他們抵抗邪惡，持守良善，尋得生命中的喜樂。²

2

只要個別的成員或家庭都能讓自己浸淫於經文中，
自然而然就能在教會的其他方面保持活躍。

各位聖職領袖，請留意李海、保羅及其他先知的忠告。這些忠告能幫助你們保護你們所看管的羊群，不致為環伺的「殘暴的狼」所傷害。（見馬太福音 7：15；使徒行傳 20：29。）我們知道你們都很關心支會或支聯會中的成員，爲了他們的福利耗費心思和時間。我們對於被揀選爲領袖的你們有很大的期許。我們賦予你們重責大任。你們要推行教會的計畫、要和成員面談、給他們勸告、察看支會或支聯會的財務是否處理得當；還要負責福利計畫、興建教堂、參與許多耗時的活動。

我們不能忽略這些活動，或是棄之不顧，但它們並不是你們爲服務對象所做的最重要的事情。近幾年來，我們一再勸告各位，有些活動要比另外一些活動更能在靈性方面帶來回報。早在 1970 年，海樂·李會長就告訴地區代表：

「我們深信教會成員都渴望學習完整的福音和其中無限的真理與見解。許多人似乎已經忘記，神賜給我們抵擋邪惡的最佳武器，就是祂的話語，即經文中簡明的救恩教義。」

（In Regional Representatives' Seminar, 1 Oct. 1970, p. 6.）

1976 年，〔賓塞·甘〕會長在一篇總會會長團信息中說：

「我深信每個人在生命的某個時刻，必須找出經文對我們個人的意義——不只是一次，而是一再地探求。……



「個別的成員和家庭都能讓自己浸淫在經文裡」，
就會得到偉大的祝福。

「主賜給我們這些事情，不是輕率敷衍我們，因為『多給誰，就向誰多取。』（路加福音 12：48。）獲得這些事情，就要為此負起責任，我們必須按照主的誠命去研讀經文（見尼腓三書 23：1-5）；讓經文管理我們……的生活。」（參閱 1985 年 12 月，聖徒之聲，第 5 頁）

1982 年 4 月，布司·麥康基長老向地區代表們談到經文應該在我們的行事中佔有優先地位。他說：「我們常讓一些俗務纏身，如各種計畫、統計數字、時代潮流、財產、土地、金錢，或汲汲營營地想創造事業的巔峰，而『那律法上

更重的事……反倒不行了』。即使能幹者雄才大略，雄辯者能言善道，飽學者學富五車，如果不對經文加以研讀、深思及祈禱，終將自絕於聖靈的低語。」（In Regional Representatives' Seminar, 2 Apr. 1982, pp. 1-2.）

當天，培道·潘長老也對支聯會會長及地區代表說：「建築、預算、報告、計畫、程序都非常重要，但這些東西無法供應我們基本的靈性食糧，也無法完成主賜給我們的使命。……正確的事情，那些真正能滋養靈性的事物，都以經文為核心。」（In Meeting with Stake Presidents and Regional Representatives, 2 Apr. 1982, pp. 1-2.）

我要在這些弟兄明智且受靈啓發的見解上作些補充。身為聖職領袖，能做到的最重要事情之一便是讓自己沉浸於經文中。勤勉地研讀，飽享基督的話，學習教義，熟悉其中的原則。這是為你們的召喚帶來更大酬賞，為你們的事工帶來更多靈感的不二法門。

雖然這些都很重要，但僅僅這樣還不夠。各位仍須不遺餘力地鼓勵成員們作有意義的經文研讀。我們努力提高支聯會活動的水準或聖餐聚會的出席率，鼓勵更多的男青年去傳教，或提高在聖殿結婚的人數。這些都是值得稱讚的，對促進神國度的成長也很重要。不過，只要個別的成員和家庭都能定期且不斷地讓自己浸淫在經文裡，這其他方面的目標自然而然會達成。他們的見證自然會增長，承諾會更堅定，家庭會更鞏固，個人會得到更多的啓示。³

3

我們研讀神的話語時，會在每日的生活中得到指引、得到靈魂的醫治、得到避免受騙和抗拒誘惑的力量。

先知約瑟·斯密說：「我告訴過弟兄們，摩爾門經是全世界最正確的一本書，也是我們宗教的拱心石，人若遵循其中的教訓，比遵循任何其他的書更能接近神。」（摩爾門經，緒言）這不就是我們希望支會或支聯會的成員做的事嗎？我們不就是渴望他們更接近神嗎？那麼，就鼓勵他們盡可能浸淫於這本在後期時代為基督作奇妙見證的經文裡。

各位必須幫助聖徒了解，研讀並查考經文並不是主加在他們身上的重擔，而是一個美好的祝福和機會。請注意，主已親自說明研讀祂的話語有何益處。他對偉大的先知和領袖約書亞說：

「這律法書不可離開你的口，總要晝夜思想，好使你謹守遵行這書上所寫的一切話。如此，你的道路就可以亨通，凡事順利。」（約書亞記 1：8）

主並沒有賜給約書亞任何名或利，只應許他會在正義的道路上亨通，在生命中最重要的事情上順利，這是指追求真正的快樂。（見尼腓二書 2：25。）

在貴支聯會中，有沒有一些成員生活於罪惡、悲劇及絕望之中？各位是否想伸出援手治療他們的傷痕，撫慰他們受創的心靈？摩爾門經先知雅各用這美好的應許提供了解決之道：「他們上到這裡，是要聽神令人愉快的話，是的，聽那能治癒心靈創傷的話。」（摩爾門經雅各書 2：8）

今天這個世界充滿了誘惑、迷人的思想，即使最忠信的成員也可能被引入歧途。大學生常受俗世學說的影響而開始懷疑福音的教義。各位聖職領袖，你們該如何鞏固成員，使他們不受這些假象教導所矇騙？救主在橄欖山上所作的偉大教導提供了答案，祂應許我們：「凡珍藏我話語的，不會被迷惑。」（約瑟·斯密——馬太，1：37）

經文一再陳明神話語的價值。成員是否正渴望尋找生命的方向及指標？詩篇告訴我們：「你的話是我腳前的燈，是我路上的光」（詩篇 119：105），尼腓也應許說，飽享基督的話；……「必指示你們所有當做的事」。（尼腓二書 32：3）

在各位照管的羊圈中，有沒有成員深陷罪惡而需要醒悟回頭的？希拉曼給他們的應許是：「是的，由此可知，凡願意的都可接受神的話；祂的話生動有力，能剖開魔鬼的一切詭詐、陷阱、騙局。」（希拉曼書 3：29）

在正義中順利、有能力避開假象及抗拒誘惑、在日常生活中獲得指引、靈魂得治癒等，都只是神賜給那些接受祂話語的人一部分的應許而已。神的應許會不實現嗎？如果神告訴我們，只要謹守祂的話語，這些事將臨到我們，那麼我們必能得到這些祝福。如果我們不願意，我們就會失去這些祝福。我們無論在其他方面多麼勤奮努力，有許多祝福只能在經文中找到、只能在研讀神的話語，以及在黑霧中前進時緊握住這些話語時得到。⁴



主的話語是珍貴的禮物，我們一定不能輕忽。

忽視神的話語，就會失去我們所尋求的力量及祝福。主給早期聖徒的一則嚴肅警告中，說到摩爾門經：「過去你們的心智昏暗，是因為不信，也因為你們輕忽你們已接受的事物——

「那虛榮和不信已將整個教會帶到罪罰之下。

「這罪罰要降在錫安兒女身上，甚至所有的人身上。

「他們要繼續在這罪罰之下，直到他們悔改並記起新聖約，就是摩爾門經」（教約 84：54-57）。

弟兄們，不要輕忽從神手中所接受的事！經文是祂賜給我們最珍貴的一項禮物。我呼籲大家再度研讀經文，讓自己每日都沉浸在經文之中，使你獲得充分的靈性力量來承擔召喚上的需要。在家中閱讀經文，教導孩子喜愛、珍惜經文。然後，審慎地尋求，並與他人討論，想盡辦法鼓勵成員跟隨你的榜樣。這樣，你會發現，如阿爾瑪所說的：「神的話有一種強烈的趨勢要引導人行公正的事——是的，這對人心的影響，比刀劍或他們遭遇的任何事都還要有力」（阿爾瑪書 31：5。）

我也要像阿爾瑪一樣對各位說：「〔你們〕應該去試試神的話的功效」（阿爾瑪書 31：5）。⁵

研讀與教導的建議

問題

- 思考彭蓀會長說的，什麼是「我們克服這時代重大挑戰的解決之道」（第 1 部分）。這個答案在哪些方面幫助我們面對所遇到的挑戰？
- 複習彭蓀會長說的：「個別的成員和家庭都能定期且不斷地讓自己浸淫在經文裡」（第 2 部分）所帶來的結果。你覺得研讀經文為什麼會帶來這樣的結果？
- 彭蓀會長說研讀經文是祝福而不是重擔（見第 3 部分）。你和家人透過研讀經文得到了哪些祝福？對於那些覺得研讀經文是重擔的人，你會給他們什麼勸告？

- 輕忽神的話語會有什麼危險？（見第4部分。）我們可以做哪些事來更加重視神的話語？

相關經文

使徒行傳 17：11；提摩太後書 3：16-17；尼腓一書 19：23-24；阿爾瑪書 32：21-43；教約 18：33-36；21：4-6；68：1-4

研讀輔助說明

「很多人發覺經過一夜的休息，……清晨是研讀的最好時光。……另有些人喜歡在下班或一天的煩惱過去後用寧靜的片刻來研讀。……也許，每天固定撥出一段時間研讀，要比每天讀一個小時更重要」（參閱豪惠·洪德，「閱讀經文」，1980年3月，聖徒之聲，第83頁）。

註：

1. Thomas S. Monson, in Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 487-88.
2. 參閱「經文的力量」，1986年7月，聖徒之聲，第68-69頁。
3. 參閱「經文的力量」，第69-70頁。
4. 參閱「經文的力量」，第70頁。
5. 參閱「經文的力量」，第70頁。



摩爾門經—— 我們宗教的拱心石

「在我們的內心深處，難道不渴望更接近神嗎？
……若是這樣，摩爾門經肯定要比其他任何一本書
更能讓我們如願以償。」

泰福·彭蓀的生平

在 1986 年 1 月 5 日，泰福·彭蓀會長於維吉尼亞州的安南戴爾主領一場支聯會大會，那是他第一次以總會會長身分主領的支聯會大會，與會的後期聖徒在聆聽他的演講時「顯然備受感動」。在講道中，「他見證摩爾門經改變生命以及帶領人民歸向基督的力量」，並「熱烈邀請〔成員〕研讀這本經書。」¹

在彭蓀會長任內，這並不是新的信息。他擔任十二使徒定額組成員時，便經常鼓勵後期聖徒研讀摩爾門經，並遵循其中的教導。² 他成為總會會長後，得到靈感要更加強調這信息。他說：「主感動了祂的僕人朗卓·舒，要他再次強調什一奉獻的原則，使教會脫離了經濟的枷鎖。……今天，主已啓示，要我們再次強調摩爾門經的重要性。」³ 彭蓀會長無論到哪裡：傳教士大會、支聯會和地區大會、總會大會，以及與總會持有權柄人員的會議，都會為摩爾門經作見證。⁴

彭蓀會長在成為總會會長後的第一篇總會大會演講中，分享了這信息如此急迫的一個原因，他警告說：「我們若再不研讀摩爾門經，聽從其中的教訓，整個教會都會如主在教義和聖約 84 篇中所說的受到罪罰：『這罪罰要降在錫安兒



先知約瑟·斯密說摩爾門經是「我們宗教的拱心石」。

女身上，甚至所有的人身上。』〔教約 84：56〕主接著又說：『他們要繼續在這罪罰之下，直到他們悔改並記起新聖約，就是摩爾門經和我以前給他們的誡命，不但要說，還要照我寫的去』〔教約 84：57〕。』⁵

以下引文全部節錄自彭蓀會長擔任總會會長期間所發表的講道，我們可以從中一覽他對摩爾門經提出的警告和應許：

「現在我們不僅要說更多摩爾門經的事，還需要做得更多。爲什麼？主的回答是：『好使他們結出與他們父的國度相稱的果子；否則，還有災害和懲罰要倒在錫安兒女身上。』〔教約 84：58〕我們已經感覺到那災害和懲罰了！

「……摩爾門經一直都還沒有成爲我們個人研讀、家庭教導、傳道和傳教事工的主要重心。在這一方面，我們需要悔改。」⁶

「目前，我們並沒有像我們應該的那樣使用摩爾門經。除非我們用摩爾門經帶領兒女歸向基督，我們的家庭就不穩固。除非我們知道如何使用摩爾門經看清並對抗假教義，我們的家庭可能遭到世俗浪潮和教導所腐蝕。……傳教士若不〔在教導時〕使用摩爾門經，他們的傳教就不會真正有效。只相信社會、倫理、文化、教育的人，在這個時代的誘惑炙焰下將難以倖存，除非他們衷心服膺摩爾門經中的圓滿福音。除非我們以摩爾門經作爲我們的標準，否則教會裡的各個班級就無法有充分的靈性。」⁷

「我祝福大家能夠更了解摩爾門經。我應許各位：只要大家從此時此刻起，天天從摩爾門經中汲取養分，奉行其中的道理，神就會把至今尚不爲人知的祝福賜給錫安每位兒女和教會；我們也呼求主能開始除去罪罰，即災害和懲罰。我鄭重作證這些都是真實的。」⁸

「我不盡了解神保留我活到這年紀的原因，但我深知：神在這時告訴我，此刻絕對有必要大力推廣摩爾門經。主已把這重擔及祝福放在全體成員，即每位錫安的兒女身上，每個人都必須共同分擔。

「摩西從未進入應許地；約瑟·斯密從未看到錫安的救贖；我們某些人或許也無法活著看到摩爾門經淹沒大地，看到主解除祂的罪罰。（見教約 84：54-58）。但我願服從神的旨意，以我的餘生爲此大業努力。」⁹

泰福·彭蓀的教訓



摩爾門經是我們宗教的拱心石。

摩爾門經有多重要？約瑟·斯密稱之爲「我們宗教的拱心石」（*History of the Church*, 4:461）。他說：「拿掉摩爾門經和啓示，我們有什麼宗教？什麼都沒有。」（*History of the Church*, 2:52）¹⁰

拱心石就是拱門中央的那塊石頭。它穩住了其他每一塊石頭，若把它移掉，拱門就會垮下來。

……就像把拱心石移走，拱門就會垮掉一樣，本教會的成敗同樣有賴於摩爾門經的真實性。本教會的敵人很清楚這一點。這就是他們處心積慮力圖駁倒摩爾門經的緣故，因爲摩爾門經若被駁倒了，先知約瑟·斯密也就跟著倒了。我們所宣稱的聖職權鑰、啓示及復興的教會也會跟著倒。反之，摩爾門經若是真實的——今日上百萬的人已見證他們獲得聖靈的證實，知道摩爾門經的確是真實的——那麼，你就必須承認（福音的）復興所宣稱的事物及所有連帶的一切都是真的。¹¹

所有爲這部經文的重要性所作的見證之中，或許再也沒有比主親口說的話更清楚的了。

主親口作證，（1）摩爾門經是真實的（教約 17：6），（2）它包含真理及祂的話語（教約 19：26），（3）它是由來自高天的力量翻譯而成的（教約 20：8），（4）它包含耶穌基督的圓滿福音（教約 20：9；42：12），（5）它是憑靈感給予、由天使施助證實的（教約 20：10），（6）它提供證據，證明神聖經文是真實的（教約 20：11），（7）那些憑信心接受的必得到永生（教約 20：14）。¹²

2

摩爾門經為耶穌基督作見證，並帶領我們更接近神。

摩爾門經的宗旨，誠如其標題頁上所記載的，是「要猶太人和外邦人確信耶穌是基督，是永恆之神，祂向萬國顯示祂自己。」

凡誠心尋求真理的人，在透過祈禱思考摩爾門經中那些靈感的話語時，都能獲得見證，知道耶穌是基督。¹³

我們是否記起新聖約，也就是摩爾門經呢？聖經包括舊約全書和新約全書。英文的 *testament*（約書）一字是從希臘字翻譯過來的，也可譯成聖約（*covenant*）。主稱摩爾門經是「新聖約」時，就有此意吧？摩爾門經確實是耶穌的另一部約書或見證。這也是最近我們在摩爾門經的書名再加上「耶穌基督的另一部約書」等字眼的理由之一。……

摩爾門經是我們對耶穌基督見證的拱心石，而耶穌基督自己則是我們所做一切事情的房角石。摩爾門經對祂的真實存在作了有力且清楚的見證。聖經歷經了許多世代的抄寫者、翻譯者，以及擅改原文的腐敗宗教家而流傳下來；摩爾門經則不然，從作者到讀者，摩爾門經只經過一次受靈啟發的翻譯過程。所以摩爾門經對救主所作的見證，清晰、純正又充滿力量，甚至尤勝於此。今日的基督教界，多半不接受救主



摩爾門經對耶穌基督所作的見證，「清晰、純正又充滿力量」。

的神性。他們質疑祂奇妙的誕生、完美的一生和榮耀的復活。摩爾門經用明白且不容誤解的話語，教導了這一切真理。摩爾門經也對贖罪的教義作了最詳盡的解釋。的確，這部受靈啟發的神聖經文是向世人見證耶穌是基督的拱心石。¹⁴

先知約瑟·斯密……說：「我告訴過弟兄們，摩爾門經是全世界最正確的一本書，也是我們宗教的拱心石，人若遵循其中的教訓，比遵循任何其他的書更能接近神」（*History of the Church*, 4:461）。……我們在內心深處，難道不渴望更接近神，在日常言行上更像祂，經常感覺到祂與我們同在嗎？若是這樣，摩爾門經肯定要比其他任何一本書更能讓我們如願以償。……

我們親愛的弟兄墨林·羅慕義會長……極了解存於這部經典的力量，他曾見證說，願意研讀摩爾門經的人能在生活中蒙受祝福。他說：

「我確信身為父母的人，若能在家中虔誠又有規律地自己研讀摩爾門經，也跟孩子一起研讀的話，這部偉大經典的靈性必充滿全家，以及家中每個人的心中。虔敬之心必會增加；彼此尊敬和體貼必會增長。紛爭氣息必定遠離。父母必會以更大的愛心和智慧來教誨兒女。兒女們必會更加聽從父母的教誨。正義必會增加。信心、希望和仁愛——基督純正的愛——必會充滿我們家庭及生活，同時帶來平安和喜樂。」（參閱 1980 年 11 月，聖徒之聲，第 90 頁）

家中會有更多的愛及和諧，親子之間會更互相尊重，會有更多的靈性和正義——這些並不是空洞的應許，而是先知約瑟·斯密論及摩爾門經時的本意，他當年曾說摩爾門經會幫助我們更接近神。¹⁵

3

摩爾門經教導真實的教義，推翻假教義， 使基督的敵人無所遁形。

主親口說過摩爾門經包含「耶穌基督的圓滿福音」（教約 20：9）。這並不是指摩爾門經包含了神所揭示的每項教導和教義，而是指我們可以在摩爾門經裡找到救恩所需的全部教義。這些教義以簡單而明白的話來教導，就連小孩子也能學習獲得救恩及超升的方法。摩爾門經記載了如此多寶貴的話語，增廣了我們對救恩教義的理解。要是沒有摩爾門經，其他經文中教導的許多真理，就無法如此明白而寶貴了。¹⁶

就宣講福音來說，摩爾門經包含了最清楚、簡明且完整的解釋，沒有任何一本紀錄可與之相提並論。哪本紀錄可讓你充分理解墜落的本質、屬靈和肉體死亡的本質、贖罪的教義、與贖罪有關的公道與慈悲教義，以及福音的原則與教儀？摩爾門經對這些基本教義有最詳盡的記載。¹⁷

摩爾門經證實並闡明聖經，把絆腳石移去，復興很多明白而寶貴的內容。我們見證，一起使用聖經和摩爾門經可以推翻一切假教義、平息紛爭、建立和平（見尼腓二書 3：12）。¹⁸

我們對摩爾門經的了解應該比其他任何書籍更加深入才對。我們不僅應當了解摩爾門經的歷史及書中能堅定我們信心的故事，也應當了解其中的教訓。如果我們仔細研讀摩爾門經中的教義，我們必能揭發錯誤、發覺真理以對抗時下世人錯誤的論調與哲學。

我在教會裡注意到，那些熟悉並且喜愛摩爾門經的人，和那些不熟悉也不喜愛摩爾門經的人之間，在辨別能力、見解、信念和靈性上，都有顯著的不同。這部經文是一個重要的篩子。¹⁹

「摩爾門經使基督的敵人無所遁形。它推翻一切假教義並平息紛爭（見尼腓二書 3：12）。它使基督謙卑的門徒更有力量抵禦魔鬼在我們這個時代所用的邪惡陰謀、狡計和學說。摩爾門經裡的叛教模式，跟我們這個時代的叛教模式大同小異。神以祂無限的預知能力準備了摩爾門經這本書，好讓我們看清謬誤，並知道如何對抗這個時代在教育、政治、宗教、哲學上的錯誤觀念。²⁰



教義和聖約是一個連接環，它將摩爾門經與福音復興後繼續出現的經文連接在一起。

我特別要談談摩爾門經以及教義和聖約。這兩本經文聯合起來，是以色列神的啓示，旨在聚集和準備神的人民，以迎接主的第二次來臨。……

主對約瑟·斯密說：「這一代將透過你獲得我的話」（教約 5：10）。摩爾門經以及教義和聖約就是此一應許實現的

一部分。這兩部經文共同給這世代帶來偉大的祝福。……

這兩部偉大的後期時代經書都為主耶穌基督作了有力而動人的見證。事實上教義和聖約以及摩爾門經的每一頁，都在教導救主的事蹟——有關祂對祂子民的偉大愛心和祂的救贖犧牲——也教導我們如何生活，以便能回到我們天父和祂那裡去。

這兩本偉大的後期時代經書都包含知識和力量，可以協助我們在這極為邪惡的時代中生活得更好。凡仔細而虔誠探求這些經文的人，將找到安慰、忠告、指引，以及內在的力量來改進自己的生活。²¹

教義和聖約是一個連接環，它將摩爾門經與福音復興後繼續出現的經文連接在一起，這些經文經由約瑟·斯密先知和他的繼任者而獲得。

我們在教義和聖約中學到聖殿事工、永恆家庭、不同等級的榮耀、教會組織和其他許多復興的偉大真理。……

摩爾門經是我們宗教的「拱心石」，而教義和聖約是「頂石」，使我們有連續不斷的後期時代啓示。主對這拱心石和頂石都加上了認可的印記。²²

教義和聖約乃一榮耀典籍，專為我們這世代的人而賜予。其中含有在基督第二次來臨之前，主對我們在此末世的旨意。它所含的許多真理和教義，在其他經文並未完全啓示。和摩爾門經一樣，它將堅固那些仔細虔敬研讀其話語的人。

因此，我們這些至高之神的聖徒，是否珍惜祂以極高昂代價為我們保存的話語呢？我們是否應用這些記載著後期時代啓示的經典來過更好的生活，抗拒邪惡者的權勢呢？這些經文賜給我們的目的就在此。若我們輕慢地將它束諸高閣，積封塵灰，那麼我們怎能在主前不受譴責呢？

我親愛的弟兄姊妹們，我要鄭重地向大家見證，這些書中含有主的心意和旨意，供我們應付這時代的考驗和苦難。這些經文都和聖經一同對主和祂的事工作證。這些書籍含有主給我們這些後期時代人民的話語。願我們能全心嚮往，順乎主的意思運用。²³

研讀與教導的建議

問題

- 在你讀到彭蓀會長教導有關摩爾門經是我們宗教的拱心石時（見第 1 部分），不妨省思摩爾門經在你生活中所佔的地位。在我們努力遵行福音時，我們可以做什麼來讓摩爾門經成為生活的中心？
- 彭蓀會長說摩爾門經為耶穌基督作見證，並帶領我們更接近神（見第 2 部分）。你研讀摩爾門經時，曾學習到哪些有關救主的事？摩爾門經曾以哪些方式帶領你和你的家庭更接近神？
- 為什麼我們「對摩爾門經的了解應該比其他任何書籍更加深入」？摩爾門經中的教義如何使你更有力量，對抗「我們這個時代的邪惡學說」？（見第 3 部分）
- 摩爾門經與教義和聖約以何種方式互相效力、鞏固我們？（見第 4 部分）

相關經文

以賽亞書 29：9-18；尼腓一書 13：35-41；尼腓二書 25：23，26；29：6-9；教約 1：17-29

教學輔助說明

「大部分的課程手冊都提供了問題來引導討論，並使討論繼續下去。你可以使用這些問題，也可以準備你自己的問題。問一些能發人深省的問題，幫助每個人認真地思量福音」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第63頁）。

註：

1. Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 489.
2. 例見，「摩爾門經是神的話」，1975年8月，聖徒之聲，第41-43頁；「基督的一個新見證」，1985年，聖徒之聲，第一五四屆半年度大會報告，第4-5頁；see also *Ezra Taft Benson: A Biography*, 491-93.
3. 參閱「神聖的責任」，1986年7月，聖徒之聲，第66頁；亦見總會會長的教訓：朗卓·舒（2012），第157-160頁。
4. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 495.
5. 「潔淨器皿的內部」，1986年7月，聖徒之聲，第3頁。
6. 「潔淨器皿的內部」，第3頁。
7. 參閱「摩爾門經是神的話」，1988年5月，聖徒之聲，第6頁。
8. 參閱「神聖的責任」，1986年7月，聖徒之聲，第66頁。
9. 「用摩爾門經淹沒大地」，1989年1月，聖徒之聲，第4頁。
10. 參閱「基督的一個新見證」，第4頁。
11. 參閱「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，1987年1月，聖徒之聲，第3，4頁。
12. 「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，第3頁。
13. 參閱「歸向基督」，1988年1月，聖徒之聲，第77頁。
14. 參閱「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，第3，4頁。
15. 參閱「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，第5頁。墨林·羅慕義會長於1972年7月至1985年11月期間擔任總會會長團第一諮理。
16. 參閱「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，第4頁。
17. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 56.
18. 「基督的一個新見證」，第5頁。
19. 參閱「耶穌基督——禮物與期望」，1987年12月，聖徒之聲，第3頁。
20. 參閱「摩爾門經是神的話」，1988年5月，聖徒之聲，第3頁。
21. 參閱「現代啓示的恩賜」，1987年1月，聖徒之聲，第65頁。
22. 參閱「摩爾門經與教義和聖約」，1987年7月，聖徒之聲，第67-68頁。
23. 參閱「現代啓示的恩賜」，第66頁。



已有數百萬人因摩羅乃交給約瑟·斯密的那本書中的真理而歸向基督。



用摩爾門經淹沒大地， 並在生活中遵行其中的教訓

「〔摩爾門經〕中有一股力量，會在你開始認真研讀的那一刻起，流進你的生活中。」

泰福·彭蓀的生平

多馬·孟蓀會長於 1989 年 4 月的總會大會，讀出泰福·彭蓀會長致教會兒童的一篇信息。彭蓀會長在這篇信息中說：

「我知道你們在讀摩爾門經，因為我收到好幾百封你們寫來的信，告訴我你們正在讀這本神聖的經典。我聽到這個消息，不禁高興地流淚。……

「我真高興知道你們喜愛摩爾門經。我也愛摩爾門經，天父要你們每天繼續從摩爾門經中獲益。它是天父給你們的特別禮物。藉著遵行書中的教訓，你們就學會去服從天父的旨意。」¹

遍及整個教會，後期聖徒都注意到來自先知的這項忠告。以下列舉了那些響應彭蓀會長呼籲而得到祝福的人，他們「用摩爾門經淹沒大地，並在生活中遵行其中的教訓。」²

「瑪歌·梅瑞爾第一次聽到泰福·彭蓀會長要求父母與孩子共讀摩爾門經時，心裡想著：『他不是當真吧！』，『我的孩子才不過 6 歲、5 歲和 2 歲，我可沒那閒工夫和耐心。』

「不過梅瑞爾夫妻倆後來還是決定試看看與孩子共讀摩爾門經。他們讀到尼腓斷弓的故事時，6 歲的梅莉莎剛好得了肺炎，生病了。」

「瑪歌說：『梅莉莎雖然病了，還是央求我讓她去上學。她說如果沒去的話，她的朋友潘蜜拉——是別的教會的成員——就不會知道尼腓後來的遭遇了。梅莉莎邊說邊哽咽，然後就哭倒在我的懷裡。我擦乾她的眼淚，建議她打電話給潘蜜拉，告訴她尼腓後來的遭遇。」

「『就在我聽著梅莉莎詳述尼腓如何弄斷弓箭的事件時，我想起了自己之前認為沒那閒工夫和耐心讀摩爾門經給年幼孩子聽。喔，我實在是低估了他們學習摩爾門經教訓的能力！』」³

豪德·麥克歐伯二世沉思著彭蓀會長「用摩爾門經淹沒大地」的勸告。他心想：「我一個人如何能發揮如洪水般的影響力呢？」

麥克歐伯弟兄說：「後來有一天晚上，正當我在思考這個問題時，我發現我可以給與我同住一條街的人一個機會，送他們一人一本摩爾門經。」

「不過問題來了——他們都認識我。他們知道我的狗經常亂叫——尤其在一大早。他們知道我的庭院不是社區裡的園藝焦點。他們知道我這個鄰居的種種缺點；他們可能因此拒絕我。」

「不過我還是決定運用信心去做。我會送這本書給他們的——即使他們有可能會把它扔了，或是放在書櫃上好幾年積滿灰塵。後來我發現自己充滿負面的思想；我幾乎快說服自己最後定會徒勞無功。」

「然後我想起了自己認識鄰居的程度與他們認識我的程度差不了多少。有幾個鄰居在上次的社區發展會議上講了幾個不太恰當的笑話，有幾個鄰居在上次的社區烤肉活動中喝太多酒，有些人的生活則似乎漫無目標。我心裡想著，要是自己不是教會的成員，或是從未接觸過摩爾門經，自己會變成什麼樣子。毫無疑問地，這本書能夠幫助那些願意接受的人。」

「所以我接觸了住在同一條街上的每一個人，送給他們一人一本摩爾門經，他們竟然全都跟我說謝謝！事情進行得非常順利，所以我往下一條街走去，拜訪完這一區所有住戶，然後又繼續往下一區走去，最後我一共拜訪 104 戶，送出 40 本摩爾門經。

「送摩爾門經給認識的人開始變得越來越容易。

「後來，我送給我公司 75 名員工一人一本摩爾門經。其中有 23 人接受傳教士課程，7 人後來接受了洗禮，同事中有四個孩子也加入了教會。有位男士跟傳教士上了兩堂課後，就沒興趣再認識教會了。七個月後，就在他換到另一家公司上班之後，他打電話跟我說，他一直都在讀摩爾門經，最近他體會到自己感受到聖靈給他的寧靜、平安的感覺，就像我以前描述的那樣。很快地，他也上完課程並接受洗禮。

「我愛摩爾門經。我把它視為主的電話卡，我非常驚訝竟然能如此順利以個人的立場，開始將靈性的力量如洪水般傾洩而出。只要我們去做主的事工，就能蒙得祂的幫助。」⁴

另外一位成員提到自己遵從彭蓀會長的忠告去讀摩爾門經後，個人的見證有了轉變：「彭蓀會長向我們提出閱讀摩爾門經的這項挑戰時，我才 15 歲。我原本就喜歡讀經文，特別著重新約，但在彭蓀會長的督促下，我開始每天研讀摩爾門經。那成為我人生的一個重要轉捩點。新約教導我耶穌基督早年的傳道生涯，對此我一直心存感謝，不過，我需要研讀摩爾門經來更深入了解這些事情。聖經幫助我認識耶穌為聖地的人民所做的事；摩爾門經則讓我更深入了解耶穌為我所做的事。藉著研讀摩爾門經，我獲得了見證，知道我的救主所做的贖罪是無限的。後來，每當我遇到考驗信心的危機時，都會轉向摩爾門經尋求安慰和力量。現在，我沒有一天不讀摩爾門經。」⁵

泰福·彭蓀的教訓



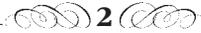
摩爾門經是爲我們而寫的。

摩爾門經是爲我們這時代而寫的。尼腓人從未得到這部經典；古代的拉曼人也沒有。摩爾門經是寫給我們的，是摩爾門在尼腓文明即將結束之前寫的。在那位從太初以來就洞悉萬物萬事的神的啓發之下，他節錄了數十世紀以來的紀錄，選出對我們最有益的故事、演講及事件。

摩爾門經的每位主要作者都見證說自己是爲了未來的世代而寫。……他們若已看到我們的時代，並且選出對我們最具價值的事情，我們豈不應當勤讀摩爾門經嗎？我們應當常常自問：「主爲何啓示摩爾門（或摩羅乃，或阿爾瑪），在他的紀錄裡記載這段經文呢？我可以從中學到什麼教訓，幫助我生活在這個時代呢？」

摩爾門經中有一連串回答上述問題的例子可循。例如，摩爾門經中，我們看到爲主第二次來臨作準備的模式。這部經典一個很重要的部分是集中在基督來到美洲大陸之前的數十年間。仔細研究那段歷史，就能看出爲何有些人死於祂來臨前那次可怕的懲罰中，也看到其他人爲何得以站在滿地富的聖殿附近，伸手摸祂手上和腳上的傷痕。

從摩爾門經中，我們學到基督的門徒怎麼度過戰亂時期。從摩爾門經中，我們見到祕密幫派所造成的危害，記載歷歷如繪又陰森恐怖。在摩爾門經中，我們找到如何對付迫害及叛教的良策，也學到做好傳道事工的方法。比起其他書籍，我們在摩爾門經中更能看到物慾橫流及將心思放在世間事物上的危險。還會有人懷疑這部經典不是爲我們而寫，我們不能從其中得到偉大的力量、安慰及保護嗎？⁶



只要每天研讀摩爾門經，書中的力量就會 流進我們的生活中。

雖然摩爾門經的確是在教導我們真理，也在為基督作見證；然而其作用不僅如此，甚至更勝於此。書中有一種力量，會在你開始認真研讀的那一刻起，流進你的生活中。你會有更大的力量抗拒誘惑。你會有力量，不致受騙。你會有力量走在這條窄而小的道路上。經文被稱為「生命的話語」（教約 84：85），再也沒有比把這句話用在摩爾門經上還要貼切的了。你開始如飢如渴地尋求這些話語時，必能找到更豐盛的人生。⁷

人會互相欺騙，但神不會騙人。因此摩爾門經提出了一個最好的方法去證實其真實性——就是閱讀和求問神這書是否真實的〔見摩羅乃書 10：4〕。……

這是對那些心中誠實的人一個最肯定的保證——由神那裡得到個人啓示，知道摩爾門經是真實的。已有數百萬的人藉這方法知道，還有更多的人會知道。

靈魂就像身體一樣需要不斷滋養，昨天吃的不能補充今日的需要。這本約瑟·斯密稱為「全世界最正確的一本書」（*History of the Church*, 4:461）偶爾才讀一次是不夠的。

並非所有真理都是同樣重要，也並非所有經文都有同樣價值。約瑟·斯密說人「若遵循其中的教訓，比遵循任何其他書更能接近神」（*History of the Church*, 4:461），那麼還有什麼方法比經常飽讀這本書更能滋養我們的靈性呢？⁸

我們對這部經典的反應會造成永恆的後果嗎？會的，不是帶給我們祝福，就是帶給我們罪罰。

每位後期聖徒都應當把研究摩爾門經當作是一輩子的事，否則他就是置自己的靈魂於危險境地，疏忽那原本可以使他一生中在靈性及智能上合一的事物。歸信者藉著摩爾門經，把根基建立在基督的磐石上並且緊緊握住鐵桿，與那不這樣做的人是有所不同的。⁹

越來越多人讀了摩爾門經而相信耶穌是基督。現在我們需要更多人運用摩爾門經，效法基督。我們不但要相信，更要身體力行。

……親愛的弟兄姊妹們，讓我們讀摩爾門經，相信耶穌是基督。讓我們繼續重讀摩爾門經，使我們能更完全地歸向基督、效法祂、以祂為中心、為祂效勞。

我們每天都會遇到逆境，這個時代的挑戰比過去任何時代都大，這些挑戰在屬靈和屬世兩方面都會層出不窮。我們必須接近基督，每天承受祂的名，一直記得祂，並遵守祂的誠命。¹⁰

3

我們必須用摩爾門經淹沒大地，並在生活中 遵行其中的教訓

我們每一個人都需要經由聖靈獲得個人對摩爾門經的見證。而後我們應與他人分享摩爾門經和我們的見證，使他們也能藉著聖靈知道其中的真理。¹¹

你們能否想像有愈來愈多的傳教士從神而生、知道怎麼用這本書、也因而有愈來愈多本的摩爾門經拿在傳教士手中，這會有什麼情形發生？當這樣的情形發生時，我們就會得到主的應許，在拯救靈魂的事工中大豐收。¹²

我深信我們愈常引用摩爾門經來教導和講道，我們就會更蒙主喜悅，我們說話會更具有力量。如此一來，在教會



「我預見用摩爾門經淹沒大地的景象。」

裡面以及我們傳教的人當中，必會大大增加歸信的人。……因此我們的使命就是教導在聖經和摩爾門經裡的福音原則。「他們要在靈的指示下教導這些事」（教約 42：13）。¹³

摩爾門經是神準備來「像洪水般橫掃大地，……聚集〔祂的〕選民」的工具。（摩西書 7：62）。我們的演講、課程及傳教事工應更強調這部神聖經典。

……值此電子媒體、印刷發行業蓬勃發展之際，如果我們不大力推廣摩爾門經，神必會要我們負責。

我們有摩爾門經，我們有成員，我們有傳教士，我們有資源，而這世界有此需求。就是現在！

親愛的弟兄姊妹，我們很難了解摩爾門經的力量有多大，或者它必須扮演的神聖角色及必須推廣的程度。……

我要求大家都認真想想，如何讓這本基督的新見證更深入自己的生活以及這個迫切需要它的世界。

我預見許多家庭將因為摩爾門經的信息而警醒，許多課程將因為它而生動，許多演講將因為它而發光。

我預見家庭教導和探訪教師、支分會同工、支聯會及傳道部領袖，將以這本全世界最正確的書——摩爾門經，規勸成員。

我預見藝術家將以影片、戲劇、文學、音樂及繪畫展現摩爾門經各種偉大的主題及人物。

我預見成千上萬的傳教士將在傳教前便熟記摩爾門經的無數章節，以餵養這靈性飢餓的世界。

我預見整個教會將因為遵循摩爾門經的教訓而更接近神。
的確，我預見摩爾門經將淹沒大地。¹⁴

我要讚揚你們這些忠信的聖徒，你們努力用摩爾門經淹沒大地和自己的生活。我們不但必須加倍努力分送更多摩爾門經，還必須更勇敢地實踐書中的偉大信息，並將這些信息傳遍全世界。¹⁵

研讀與教導的建議

問題

- 複習第1部分中彭蓀會長對如何研讀摩爾門經的忠告。這項忠告如何能幫助我們面對各種挑戰？摩爾門經中有哪幾節經文與我們面臨的挑戰有關？
- 對於第2部分所列的應許，你看過哪些應許已經實現了？人們需要在生活中享有這些應許，我們可以做哪些事，跟他們分享摩爾門經？

- 你認為「用摩爾門經淹沒大地，並在生活中遵行其中的教訓」是什麼意思？（例見第 3 部分）

相關經文

尼腓二書 27：22；摩爾門書 8：26-41；摩羅乃書 1：4；10：3-5；亦見摩爾門經緒言

研讀輔助說明

閱讀時，「將某些詞彙或句子加以劃線或劃記，使你能夠分辨出該節經文的不同概念。……在空白處寫下有助於釐清所研讀之章節的其他參考經文」（宣講我的福音〔2004〕，第 23 頁）。

註：

1. 「致教會的兒童」，1989年7月，聖徒之聲，第78頁。
2. 參閱「慎防驕傲」，1989年7月，聖徒之聲，第3頁。
3. LaRene Gaunt, "Does the Book of Mormon Count?" *Ensign*, June 1991, 20.
4. Howard J. McOmber II, in "Finding Truth in the Book of Mormon," *Ensign*, Jan. 1996, 10–11.
5. 姓名保留，未公開的手稿。
6. 參閱「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，1987年1月，聖徒之聲，第4頁。
7. 參閱「摩爾門經——我們宗教的拱心石」，第5頁。
8. 參閱「基督的一個新見證」，1984年10月，大會報告，第4-5頁。
9. 參閱「摩爾門經是神的話」，1988年5月，聖徒之聲，第7頁。
10. 參閱「歸向基督」，1988年1月，聖徒之聲，第77，78-79頁。
11. 「摩爾門經與教義和聖約」，1987年7月，聖徒之聲，第68頁。
12. 參閱「從神而生」，1989年10月，聖徒之聲，第5頁。
13. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 58.
14. 「用摩爾門經淹沒大地」，1989年1月，聖徒之聲，第3-4頁。
15. 「慎防驕傲」，第3頁。



今日，後期聖徒聚集在會議中心和世界各地，聆聽活著先知的話語。



跟隨活著的先知

「對我們而言，最重要的先知是生活在我們這個時代的先知。」

泰福·彭蓀的生平

泰福彭蓀 15 歲時，有一晚和家人坐在餐桌旁，聆聽父親閱讀一封來自總會會長團約瑟 F. 約瑟會長和他的諮理的信函。信中有一部分寫道：「我們勸告並鼓勵所有的成員要開始在家中，由父母將孩子聚集起來，一起舉行『家庭晚會』，教導他們主的話語。……聖徒若服從此項忠告，我們應許，將會帶來偉大的祝福。家中的愛心以及對父母的服從將會增加。以色列青年的心中會培養出信心，他們必獲得力量去克服那困擾著他們的邪惡勢力及誘惑。」¹

彭蓀會長後來回憶說：「〔父親〕讀完那封信之後說：『總會會長團已經說了，這就是主給我們的話！』從那時起，我們就在我年少時的家裡堅持不懈地舉行家人家庭晚會。」²

彭蓀會長成家後，也和妻子延續這項從父母身上學到的傳統。他說：「根據這個〔在父母家中學習到的〕經驗，以及自己成家後舉行家庭晚會的經驗，我見證舉行家庭晚會能帶來極大的靈性祝福。」³

1947 年，總會會長團指示教會成員要更用心召開家庭晚會。那時為十二使徒定額組成員的彭蓀會長在一場總會大會上演講，強調了這個主題。他見證家庭是「神聖的機構」，⁴並提醒聖徒，他們若服從先知的忠告，鞏固自己的家庭並舉行家庭晚會，各樣的祝福就會來到。他見證：

「我們今日和往後的幸福有賴於我們是否善盡這項偉大的職責。弟兄姊妹們，這值得我們透過祈禱來規劃和留意，我內心十分確信，這將帶來極大的酬賞，我們若聽從總會會長團給我們的這項忠告和其他所有忠告，必會得到極大的喜悅和滿足。」⁵

泰福·彭蓀因聽從主揀選的僕人所給予的忠告，而獲得許多祝福，所以經常規勸後期聖徒要留意活著先知的話語。他勇敢地見證，他曾共事的歷任總會會長都是神所召喚的。⁶ 賓塞·甘會長以總會會長的身分向教會一群領袖發表第一篇演講後，與他在同一天蒙按立為使徒的彭蓀會長「站起來，聲音激動地道出在場者的心聲，他說：『甘會長，這些年來，我們開過無數次這樣的會議，卻從來沒有聽過像您剛才那樣的演講。以色列當中真有神的先知啊！』」⁷ 甘會長過世後，神召喚彭蓀會長，彭蓀會長也以謙卑且堅定的態度接下先知的召喚。他說：「我和妻子芙蘿拉一直禱告，祈求主能延長甘會長在世的日子，再為他施展一次奇蹟。現在既然主說話了，我們會在祂的指引和指示下，竭盡所能推動這世上的事工，使之向前邁進。」⁸

泰福·彭蓀的教訓



總會會長是主在世上的代言人。

要學會留意先知的話語；他是主的代言人，也是今日唯一能代表主說話的人。要把他受靈啟發的忠告視為最重要的事，並根據他所接到的受靈啟發的話語來評估其他持有較少權柄者的忠告。然後只要在生活中與聖靈接近，你們就會知道一切事情的真實性。⁹

主在今日世上的代言人和先知，是經由歷代先知那裡獲得權柄的，而這權柄線可追溯至約瑟·斯密，他由彼得、雅各、約翰按立，而他們則是由基督按立，基督以前和現在都是這教會的元首、這世界的創造主，所有的人都要站在這位神的面前，向祂負責。¹⁰

這教會不是靠一群人的智慧來帶領的，我確實知道是這樣。帶領神教會的，是全能之神的能力和影響力。¹¹



對我們最重要的先知就是活著的先知。

神知道從開始到終了萬事的萬事，成為耶穌基督教會總會會長的人，絕不是碰巧上任，也不是靠運氣繼續留在這職位上，更不是意外蒙召返回天家的。

對我們而言，最重要的先知就是生活在我們這個時代的先知。這位先知有神在今日要賜給我們的指示；神賜給亞當的啓示並沒有指出挪亞興建方舟的方法。每個世代都需要古代的經文，再加上透過活著的先知而來的當代經文。因此，你應該研讀和沉思的最重要的話語，即是主的現任代言人最近受靈感啓發而蒙得的話語。這就是為什麼知道他說的話語並加以仔細研讀很重要。……

是的，神啊，感謝您賜我們先知，領導我們度此末世〔見聖詩選輯，第 10 首〕。¹²

當心那些標榜已去世的先知、攻擊活著的先知的人，因為活著的先知永遠是更為重要的。¹³

每一任總會會長都是神為世人和教會，針對那個時空環境的需求而特別揀選出來的。他們都是「適時在位的人」，正如我們在賓塞·甘會長身上看到的。細想那樣的預立和準備真是個奇蹟！他們雖然蒙受召喚並獲賜權鑰許多年後才



總會會長泰福·彭茲帶著極大的愛心和迫切的心情規勸成員。

擔任總會會長，但是他們一直都是最適合那個時空環境的人。光是這樣的奇蹟，便可證明這是神的教會。¹⁴

請問，在今日這世界上，我們需要有一位主的真正先知嗎？挪亞時代的人民需要有一位先知來給予他們屬靈和屬世方面的警告嗎？要是有人拒絕跟隨挪亞，他還能躲過洪水而得救嗎？聖經告訴我們，在我們所處的這個末世時代，人民邪惡的程度與挪亞時代人民邪惡的程度不相上下，神在那時用洪水潔淨了大地〔見馬太福音 24：37-39〕。神預示大地還會被潔淨一次，這次則是用火，那麼你認為我們今日需要有一位先知來警告我們、準備我們嗎？¹⁵

假如我們想知道我們在支持主方面做得如何，最好先問自己，我們在支持祂在世上的統帥方面做得如何，我們在生活中與主的膏立者——活著的先知，即總會會長和總會會長團定額組——有多和諧。¹⁶

3

活著的先知告訴我們的，是我們需要知道的事，
而未必是我們想聽到的事。

真正先知的一個明顯特點就是他宣講神的信息，他理直氣壯的宣講這信息，絲毫不懼任何社會大眾的反應，雖然這些反應可能使他受到嘲笑和迫害。¹⁷

有時候，某些人會認為自己對某個主題的俗世知識，優於神賜給先知關於這方面的天上知識。他們覺得先知必須擁有和他們同等的俗世資歷或訓練，否則就難以接受先知所說任何與他們在俗世教育所學可能相衝突的話語。約瑟·斯密接受了多少俗世教育呢？然而他卻對各式各樣的主題作出啓示。……我們鼓勵在多方面追求俗世知識；但記著，如果俗世知識與先知的話語有所衝突時，你要站在先知這一邊，這樣你將蒙福，而時間必證明你作了正確的事。

……先知賜給我們經文時，並不需要說「主這樣說」。

有時候，有些人會喜歡爭辯文字的字義，他們可能會說先知不過是給我們忠告而已，除非他說那是誠命，否則我們沒有義務跟從。然而主在談到先知時這樣說：「你們……要聽從他……給予你們的一切話語和誠命」（教約 21：4）。

……先知告訴我們的，是我們需要知道的事，而未必是我們想知道的事。

尼腓的哥哥們抱怨說：「你對我們宣講了嚴厲的話，超過我們所能忍受的。」但尼腓卻回答說：「罪人認為真理太嚴厲，因為真理刺中他們的心窩。」（尼腓一書 16：1-2）

海樂·李會長說：

「你可能不喜歡來自總會領袖的信息，它可能與你的政治觀點不同，也可能與你的社會觀不同，甚至可能干擾了你的社交生活。……你我的安全有賴於我們是否跟從……。讓

我們留意總會會長的話語。」（Conference Report, October 1970, p. 152-153）

活著的先知確實會使世人感到不悅，賓塞·甘會長說：「即使在教會內，很多人也有這樣的傾向：裝飾昔日先知的墳墓，卻在意念上向今日的先知丟擲石頭」（*Instructor*, 95:257）。

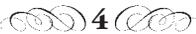
爲什麼？因爲活著的先知知道我們現在所需知道的事，而世人則寧願先知死亡或只顧自己的事。……

當活著的先知說了我們需要知道而不樂意聽到的事，那時我們回應的態度如何，可試驗我們是否忠信。……

有學問的人可能覺得唯有在先知同意他們的看法時，先知才是受靈啓發的，否則先知只是說他個人的見解——以人的身分發言。富有的人可能覺得他們不需聽從一位卑微先知的忠告。……

……先知不一定要受到這世界或世人的歡迎。

當先知啓示真理時，真理就把人分開了。心地誠實的人聽從他的話，然而不義的人不是忽視先知，就是抗拒先知。當先知指出世上的罪惡時，世人不是希望封住先知的口，就是假裝先知不存在，而不悔改自己的罪。是否受歡迎，從來不是試驗真理的方式。許多先知不是被殺害就是被驅趕。越接近主的第二次來臨，你們會看到世人變得越邪惡，而先知也越不受他們歡迎。¹⁸



跟隨活著的先知會蒙受祝福。

爲了幫助你們通過日後的重大考驗，我準備告訴大家一個重要關鍵……，假如你們能遵從，便可獲得神的榮耀冠冕，並使你們從撒但的盛怒中勝利地走出來。

……我們教會所唱的聖詩：「感謝神賜我們先知」〔聖詩選輯，第 10 首〕，指出了重要關鍵所在——跟從先知。……

……先知是主在一切事上的唯一代言人。

主在教義和聖約第 132 篇第 7 節中談到先知——總會會長——時說：

「在地上一次只有一人可被授予這聖職的能力和權鑰。」

主也在第 21 篇第 4-6 節說：

「因此，你們，即教會成員們，要聽從他在完全聖潔地行走在我面前時所接受並給予你們的一切話語和誠命；

「你們要用一切耐心和信心接受他的話，就像從我口中接受一樣。

「因為這麼做，地獄的門必不能勝過你們。」¹⁹

先知絕不會把教會帶入歧途。

惠福·伍會長說：「我對以色列說，主絕不會容許我或任何擔任本教會會長的人，引你們走入歧途。那不在計畫中。那不在神的心意中」〔參閱總會會長的教訓：惠福·伍（2004），第 199 頁〕。

墨林·羅慕義會長講述曾發生在他身上的這件事：

「我記得幾年前，當我還是個主教時，我邀請禧伯·郭會長到我們支會演講。聚會結束後，我開車送他回家。……他站在我身邊，搭住我的肩膀說：『孩子，永遠都要留意總會會長的話，就算他叫你去做一件不對的事，只要你去做，主就會爲此祝福你。』他眨了眨眼，又說：『但是別擔心，主絕不會讓祂的代言人將人們引入歧途。』」（Conference Report, October 1960, p.78）²⁰

據說，百翰·楊有一次駕車經過一個社區時，看到有個人正在蓋房子，就跟他說要把牆的厚度加厚一倍。那個人接受楊會長是先知，於是改變自己的計畫，把牆加厚一倍。過了不久，那個鎮淹大水，災情十分慘重，但那個人所蓋的磚牆卻絲毫不受影響。他為房子安置屋頂，有人聽見他邊蓋邊唱：「神啊，感謝您賜我們先知！」²¹

教會成員若要安全返回天家，會有一場硬仗要打。有些人會給我們一些互相矛盾的忠告，而我們會有機會從中作出選擇。這是為什麼我們必須學會——而且愈早學會愈好——留意先知，即總會會長的話語。²²

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長說：「要學會留意先知的話語」（第 1 部分）。這句話對你來說有什麼意義？
- 你想為什麼對我們最重要的先知是現任的總會會長？（見第 2 部分）現任的先知最近給我們哪些忠告？
- 複習第 3 部分時，回顧自己是否曾在並不完全了解的狀況下，還是跟從了先知的忠告。我們可以從這樣的經驗學習到什麼？
- 思考彭蓀會長在第 4 部分指出的「重要關鍵」。忠於這個重要關鍵曾讓你獲得哪些祝福？

相關經文

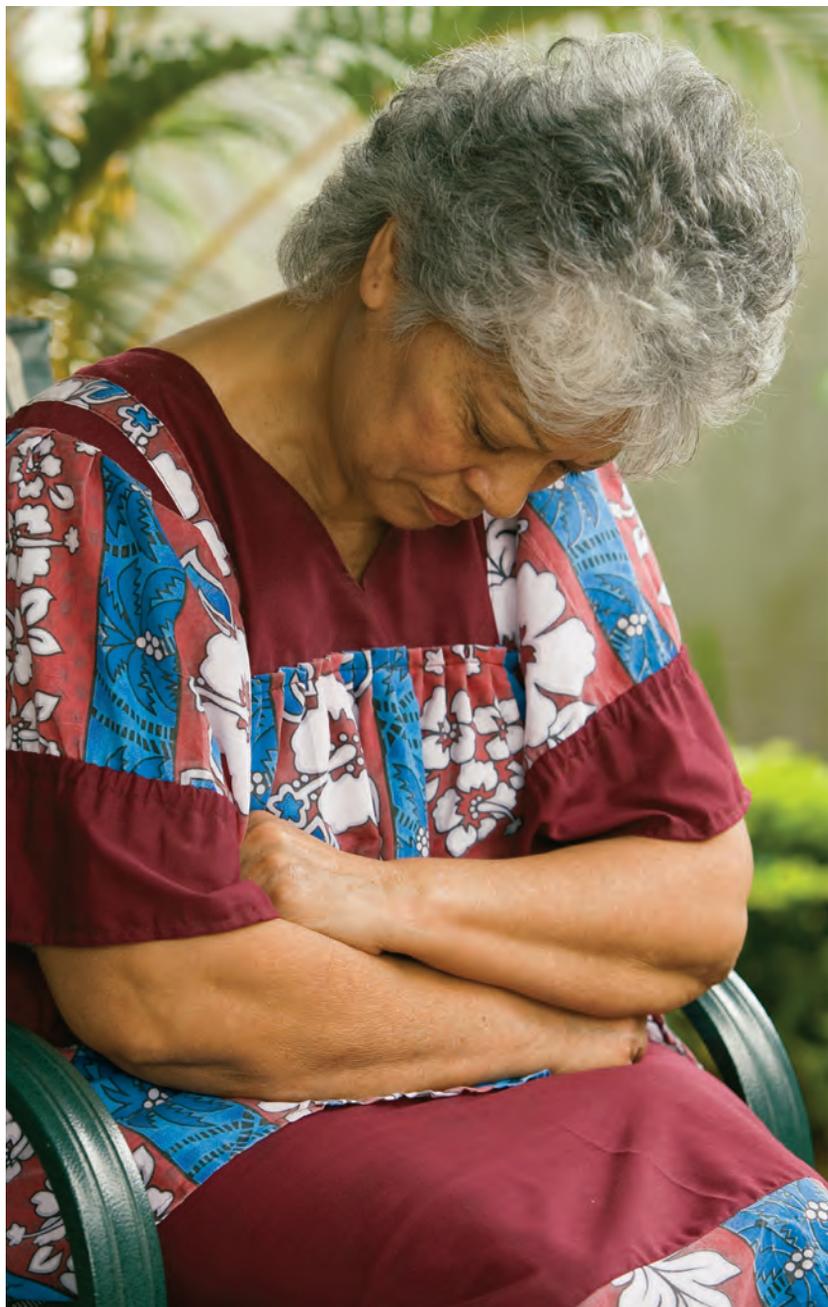
歷代志下 20：20；阿摩司書 3：7；以弗所書 2：19-20；4：11-15；教約 1：14-16，37-38；107：91-92；信條第 6 條

教學輔助說明

「不要害怕沉默。人們需要時間來思考和回答問題，或是表達他們的感受。你可以在問了問題，分享靈性的經驗之後，或是當一個人難以表達自己的想法時暫停一下」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第 67 頁）。

註：

1. Joseph F. Smith, Anthon H. Lund, and Charles W. Penrose, "Home Evening," *Improvement Era*, June 1915, 733-34.
2. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 528.
3. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 528.
4. In Conference Report, Oct. 1947, 23.
5. In Conference Report, Oct. 1947, 27.
6. 例見，Conference Report, Oct. 1968, 17；Conference Report, Apr. 1970, 127；*Ensign*, Jan. 1973, 57；1981年4月，聖徒之聲，第47-49頁；1984年7月，聖徒之聲，第4-7頁。
7. 參閱格蘭·彭傑德，「教會歷史上一個特別時刻」，1978年2月，聖徒之聲，第35頁。
8. Quoted in Don L. Searle, "President Ezra Taft Benson Ordained Thirteenth President of the Church," *Ensign*, Dec. 1985, 5.
9. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 134.
10. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 132.
11. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 132.
12. "Jesus Christ—Gifts and Expectations," *New Era*, May 1975, 16-17.
13. 參閱「跟從先知的十四項要則」，1981年6月，聖徒之聲，第3頁。
14. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 142.
15. "Listen to a Prophet's Voice," *Ensign*, Jan. 1973, 59.
16. 參閱「跟從先知的十四項要則」，第8頁。
17. 「約瑟·斯密：我們這世代的先知」，1982年4月，聖徒之聲，第89頁。
18. 參閱「跟從先知的十四項要則」，第3-4，6頁。
19. 參閱「跟從先知的十四項要則」，第1-2頁。
20. 參閱「跟從先知的十四項要則」，第3頁。
21. "Civic Standards for the Faithful Saints," *Ensign*, July 1972, 61; see also Sidney Alvarus Hanks and Ephraim K. Hanks, *Scouting for the Mormons on the Great Frontier* [1948], 78-80.
22. In Conference Report, Oct. 1966, 122.



「我們如何獲得聖靈？
主說：『藉著信心的祈禱。』」



凡事尋求聖靈

「我們在生活的每一方面務要保持敞開心懷
並敏於察覺聖靈的提示。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀會長向總會其他持有權柄人員提出關於在教會中服務的忠告時，經常說：「弟兄們，要記得，在這個事工中，擁有聖靈才是最重要的。」¹他和這些總會弟兄一起服務時，會用身教來教導這項原則，證明主「非常接近祂的僕人，甚至會在他們的耳邊低語。」²十二使徒定額組羅拔·海爾斯長老說，有一次他陪彭蓀會長參加一個支聯會大會，要去召喚一位新的支聯會會長：

「在祈禱、面談、研究、再次祈禱之後，彭蓀長老問我是否知道新的支聯會會長會是誰。我說我還沒有獲得靈感。他注視著我很久，然後回答說他也沒有得到靈感。不過，我們都有靈感要請三位配稱的聖職弟兄在星期六的晚間大會上演講。就在第三位演講者開始演講的短暫瞬間，聖靈提示我他應該成為新的支聯會會長。我望向彭蓀會長，看到眼淚從他的臉龐滑落。啓示已賜給我們兩人——但這啓示是我們憑著信心前進，繼續尋求天父的旨意時才來到的。」³

彭蓀會長在一場新任傳道部會長大會開始時，分享了以下忠告：

「我跟總會弟兄說過很多次了，聖靈是這事工中最重要的一環。擁有聖靈並光大你的召喚，你就能在傳道地區為主行奇蹟。缺少了聖靈，不論你有多少才華和能力，都不會成功。」

「在接下來的三天中，你們會接受到非凡的教導，指導手冊會發給你們，我們會討論各項責任和程序，分析種種政策方針，這一切都會對你們非常有幫助。不過，身為傳道部會長，你可獲得的最大幫助，不是來自指導手冊或課本。你最大的幫助是來自主本人，只要你獻上謙卑的祈禱，向祂懇求。當你需要一而再、再而三屈膝跪下，祈求神幫助你主理傳道部時，你將會感受到聖靈，得到來自高天的答覆，你的傳道部將會因你仰賴祂、信賴祂，而在靈性上昌盛。」⁴

彭蓀會長後來把這項忠告送給教會所有成員，幼兒也包括在內。⁵他說：「不論我們在哪裡服務，聖靈才是這事工中最重要。我知道我自己必須仰賴聖靈。讓我們獲得那聖靈，成為教會忠信的成員，摯愛的子女和父母，有效率的家庭教導教師，造就人的教師，蒙聖靈啟發的支會和支聯會領袖。」⁶

彭蓀會長雖然在世界各地公開且大膽地教導這項真理，自己在實踐這項教導時卻毫不張揚，非常低調。他和妻子芙蘿拉一起努力從家裡開始做起。與芙蘿拉同父異母的姊姊茱利亞·達利有一次到彭蓀家庭拜訪，事後她寫了封信給芙蘿拉，稱讚彭蓀家庭說：「世上還有更理想的嗎？」「我欽佩你們簡單的生活模式，不過讓我印象最深刻的事是，你們家有主的靈同在。」⁷

泰福·彭蓀的教訓



我們在世時，要努力尋求聖靈的持久陪伴。

有一種可靠的方法可確定我們是否行走在这窄而小的道路上，那就是我們是否覺得生活中有主的靈與我們同在。

擁有聖靈便可收穫一些美好的果實。

使徒保羅說：「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制」（加拉太書 5：22-23）。

我一直覺得，我們生活中最重要的事，就是有聖靈同在。我們在生活的每一方面務要保持敞開心懷並敏於察覺聖靈的提示。……這些來自聖靈的提示，往往是在我們沒有過重的工作壓力，或不為日常生活過分憂慮時來到的。⁸

靈性——與主的靈和諧——是我們大家最需要的。我們在世時，應努力讓聖靈常與我們為伴。當聖靈與我們同在，我們便會樂於服務，愛主，愛那些和我們共同服務的人及我們服務的對象。

約瑟·斯密殉道後數年，他向百翰·楊會長顯現。聽他以下這項信息：

「告訴人們要謙卑忠信，務必要保有主的靈，那靈就會指引他們做正義的事。要謹慎，不可不聽那微小的聲音，那聲音會指示你們該做的事和該去的地方，並會結出國度的果子。告訴弟兄要敞開心懷，培養堅定的信念，並在聖靈臨到他們時，能隨時準備好接受祂。」……

這後期的事工是屬靈的，唯有藉著靈性方能明瞭、喜愛及洞悉這項事工。因此，凡事尋求聖靈，不斷有聖靈為伴，就是我們的挑戰。⁹

我們住在一個非常邪惡的世界，到處充斥著稱惡為善、稱善為惡的宣傳資料，還有許多影響著我們的錯誤教導。幾乎所有高尚、美好、純潔、啟發和鞏固人心的事物都正受到質疑，這是前所未見的。

我們來到這世上的一個目的，就是辨別真理與謬誤。要擁有這樣的辨識力，得靠聖靈，光憑智力是行不通的。

當我們真心誠意地尋求真理，這項美好的應許就會實現：「神必藉著祂神聖之靈，是的，藉著難以言喻的聖靈恩賜，給你們……知識」（教義和聖約 121：26）。¹⁰

2

如果我們謙卑又敏於察覺，主必透過我們的感覺 來提示我們。

時時刻刻祈求天父把祂的靈賜給你們。通常，我們稱這個靈為聖靈。……聖靈會幫助你們選擇正義。聖靈會保護你們遠離邪惡。祂會用微小的聲音告訴你們去做對的事情。你們做好的事，就會有好的感覺，那就是聖靈在對你們說話。聖靈是良伴，總是等著幫助你們。¹¹

沉思你所不明白的事。主命令奧利佛·考德里：「你必須先在意念中仔細研究；然後求問我那是不是對的，如果那是對的，我會使你胸中燃燒；這樣，你就必覺得那是對的。」（教約 9：8）

你是否注意到最後一句話：「你就必覺得那是對的。」

我們往往是憑著感覺而聽到主的話。如果我們謙卑又敏於察覺，主必透過我們的感覺來提示我們。這就是為何聖靈的提示有時會令人快樂無比，甚至喜極而泣。好幾次我受到聖靈感動時，情緒變得溫和，感覺也變得更敏銳。

聖靈常會使我們的心更加柔和。我們會更有愛心和同情心，待人也更和氣。我們也更能彼此相愛。人們願意與我們接近，因為我們的外表散發著聖靈的影響力，性格也更像神。自然而然的，我們便能更敏銳的感覺到聖靈的提示，也更能了解屬靈的事物。¹²

3

我們藉著真誠的祈禱和禁食來獲得聖靈。

我們如何獲得聖靈？主說：「藉著信心的祈禱」〔教約42：14〕。因此，我們的祈禱一定要真心誠意，要祈求能有更多的信心，祈求教導時有聖靈同在；我們也要祈求主的寬恕。

我們的祈禱一定要和摩爾門經中以挪士的祈禱一樣熱烈，有著一樣的精神。大多數人都熟悉這個動人的故事，所以我不再重述故事的背景，只想請大家注意以下這些話：以挪士見證：「我要告訴你們，我獲得罪的赦免前，在神前的掙扎。」他說明了「在神前掙扎」的意思，注意他如何熱切懇求：

「我的靈魂飢餓。」

「我跪在造物主前。」

「用熱烈的禱告與祈求為我的靈魂向祂呼求。」

「我整天向祂呼求。」

以挪士接著見證：「有個聲音臨到我說：以挪士，你的罪得赦了，你必蒙福。……所以，我的罪已抹掉了。」當他詢問主這是怎麼辦到的，主答覆他說：「因為你對……基督有信心。……你的信心使你潔淨了」（以挪士書1：2，4-8）。

以挪士的靈性得到醫治。他向神熱烈祈禱，因此經歷了每一個福音期的忠信者可以經歷的、確實經歷的、一定要經歷的體驗——假如他們要看到神並充滿祂的靈。¹³

如果你想要體認自己的職責和召喚所蘊涵的靈性……不妨試著禁食一段時間。我的意思不是指一餐不吃，下一餐再吃兩倍，而是指在那段時間真正的禁食和祈禱。這樣做，據我所知，比任何別的方法更能讓你體認到自己的職責和召喚所蘊涵的真正靈性，也會讓聖靈透過你來運作。¹⁴



「每天研讀經文會邀來聖靈。」



每日研讀經文並沉思經文章節，會邀來聖靈。

要在每天的個人研讀中勤奮地查考經文。每天研讀經文會邀來聖靈。¹⁵

花些時間沉思。由於沉思一節經文——聖經雅各書1:5，一位少年進入森林，向天父禱告，因而在本福音期開啓了天國之門。

由於沉思新約聖經約翰福音中的一節經文，結果帶來了三種等級榮耀的偉大啓示〔見約翰福音5:29；教約第76篇〕。

由於沉思彼得書信中的另一節經文，結果諸天向約瑟 F.

斯密開啓，讓他看到靈的世界。那項啓示，也就是大家所知的救贖死者的異象，現在收錄在教義和聖約中〔見彼得前書 3：18-20；4：6；教約第 138 篇〕。

沉思主所賜給我們的職責有多重大的意義。主已經勸告，要「讓永恆的莊嚴常存在你們的意念裡。」（教約 43：34）你們的心思意念若充滿世俗雜事，就無法做到這項要求。

閱讀且研讀經文。父母應帶領子女在家研讀經文，並樹立好榜樣。經文要藉著聖靈的力量才能理解，因為主已將以下的應許賜給祂忠信又服從的門徒：「你能知道奧祕及令人平安的事」（教約 42：61）。

賓塞·甘會長所說的一段話，為我們說明了如何在生活中培養更多的靈性：

「我發現一旦我不重視自己和神的關係，又覺得神似乎沒有在聆聽，也沒有對我說話時，我就好像離祂很遠很遠。但只要我沉浸在經文中，這個距離便會拉近，靈性也會回來。我發現自己更全心、全意、全力去愛那些我必須愛的人，對他們的愛也更深切，我也發現自己更易於遵從他們的忠告。」……

這真是金玉良言，我從經驗中得知，這些話是確實的。

你愈熟悉經文，就愈能了解主的心思和意念，愈能成為更好的丈夫、妻子或子女。你會發現，藉著研讀經文，永恆的真理就會留在你的意念裡。¹⁶

撒但不希望我們有家庭經文研讀，所以會想辦法製造一些麻煩，但是我們必須堅持。¹⁷

我們要認識神和耶穌，就必須研究有關祂們的記載，按照祂們的旨意去做。如此，才能得到更多啓示的知識，而若能一一服從，就會獲得進一步的真理。我們照這樣的模式去做，就會得到更大的光和喜樂，進而到神的面前，與祂同在，得到完全。¹⁸

5

只要我們榮耀、尊重和服從神的律法，
聖靈就會與我們同在。

我們受到教導，聖靈不住在不潔的殿中〔見希拉曼書 4：24〕。因此，我們首先要做的事情之一，就是讓自己個人的生活井然有序。¹⁹

我來談談服從，你現在正在學習遵守主所有的誡命，你這樣做時，就會有祂的靈與你同在，你會對自己有美好的感覺。做錯事是不會感到心安的，根本不可能！²⁰

服從〔智慧語〕的屬世應許是：他們「將獲得他們肚臍中的健康和他們骨頭中的骨髓；……〔他們〕奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏」（教約 89：18，20）。

可是，我一直覺得，服從智慧語及所有其他誡命的更大祝福是屬靈的。

聽聽這屬靈的應許：「凡記得遵行並實踐這些話、遵行誡命的聖徒，……必找到智慧和知識的大寶藏，甚至隱藏的寶藏」（教約 89：18，19）。

有些人認為只要遵守智慧語的規定就會獲得這樣的應許。不過請注意，我們必須遵行所有的誡命，才會獲得某些屬靈的應許。也就是說，我們必須遵守什一奉獻律法，守安息日為聖，保持道德潔淨和貞潔，和遵行所有其他誡命。

當我們做到所有這一切，應許就是：他們「必找到智慧和知識的大寶藏，甚至隱藏的寶藏」（教約 89：19）。

什麼樣的父母不想獲得來自主的靈感來養育子女？我見證，你們是可以獲得這些祝福的。父母肯定不希望因自己的不服從，而讓兒女得不到主的祝福。以色列的每位父母都應使自己有資格獲得這樣的應許。

遵守神的誠命是進入主的殿的配稱條件之一。在那裡，我們可獲得有關於今生幸福及永恆快樂的智慧和「知識的大寶藏」。……

我不相信一個不遵守誠命的教會成員，能對福音擁有活躍而有力的見證。見證是必須有當下的靈感啓示，以知道這事工是真實的；只接受過一次靈感是不夠的。聖靈與那些榮耀、尊重及服從神律法的人同在，賜給個人靈感啓示的正是那靈。我謙卑見證這樣的應許是真實的。²¹

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長說，聖靈的提示「往往是在我們沒有過重的工作壓力，或不為日常生活過分憂慮時來到的」（第 1 部分）。當我們工作壓力太大時，有哪些方法能讓我們保持敏於聖靈的提示？
- 彭蓀會長教導，「如果我們謙卑又敏於察覺，主必透過我們的感覺來提示我們」（第 2 部分）。關於察覺這樣的提示，你個人有何心得？
- 在第 3 部分，彭蓀會長鼓勵我們按照摩爾門經所記載的那樣，效法以挪士的榜樣。關於尋求聖靈，我們可以從以挪士身上學到哪些事？
- 對你而言，閱讀經文和「沉思一節經文」有何不同？（見第 4 部分）你想為什麼每天勤奮研讀經文會幫助我們敞開心懷接受聖靈的提示？
- 彭蓀會長說：「聖靈與那些榮耀、尊重及服從神律法的人同在」（第 5 部分）。你想為什麼我們遵守誠命的程度，會影響我們接受靈感啓發的能力？

相關經文

尼腓一書 10：17-19；尼腓二書 4：15-16；摩賽亞書 2：36-37；教約 8：2-3；45：56-57；76：5-10；121：45-46

研讀輔助說明

「研讀時，仔細留意進入腦中的想法和來到你心中的感覺」（宣講我的福音〔2004〕，第18頁）。不妨寫下所獲得的靈感，即使似乎與所閱讀的話語沒有關聯，卻極有可能是主賜給你的啓示。

註：

1. 多馬·孟蓀引述，參閱「節約的計畫——寶貴的應許」，1986年7月，聖徒之聲，第54頁。
2. 「尋求主的靈」，1988年9月，聖徒之聲，第6頁。
3. 羅拔·海爾斯，「個人的啓示：先知的教訓和榜樣」，2007年11月，利阿賀拿，第87頁。
4. “My Challenges to Mission Presidents,” seminar for new mission presidents, June 25, 1986.
5. 見「致教會的兒童」，1989年7月，聖徒之聲，第78頁。
6. 參閱「神聖的責任」，1986年7月，聖徒之聲，第65頁。
7. Julia Dalley, in Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1988), 128.
8. 「尋求主的靈」，第2頁。
9. 參閱「尋求主的靈」，第6頁；百翰·楊的話出自 *Manuscript History of Brigham Young*, Feb. 23, 1947, 2 vols., ed. Elden Jay Watson (1968, 1971), 2:529.
10. *Come unto Christ* (1983), 22.
11. 「致教會的兒童」，第78頁。
12. 「尋求主的靈」，第3-4頁。
13. *Come unto Christ*, 92-93.
14. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 331-32.
15. “My Challenges to Mission Presidents,” seminar for new mission presidents, June 25, 1986; italics removed from original.
16. 參閱「尋求主的靈」，第3頁；賓塞·甘的話，出自總會會長的教訓：賓塞·甘（2006），第67頁。
17. 參閱「神聖的責任」，第66頁。
18. 參閱「跟隨祂的足跡」，1989年2月，聖徒之聲，第6頁。
19. *Come unto Christ*, 92.
20. 參閱「準備自己的傳道」，1985年4月大會報告，聖徒之聲，第31頁。
21. 參閱「一個附有應許的原則」，1983年7月，聖徒之聲，第83-84頁。



主的殿中 無價的祝福

「我們在聖殿中得到神給我們關乎永生最偉大的祝福。
聖殿確實是通往天國的大門。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀會長說：「我很感謝主讓我對聖殿的記憶可以一直追溯到年幼時期。我清楚記得小時候住在愛達荷州惠尼市，從田裡回來，接近舊農舍時，就能聽到母親唱：『我可曾行善？』（聖詩選輯，第 135 首）

「我腦海裡仍可看到她彎著腰站在熨衣板前，在地上舖著報紙，熨著白色的長布條，額上冒著汗珠。我問她在做什麼，她說：『孩子，這是聖殿的袍子。你父親和我要到聖殿去。……』

「然後她把老式的熨斗放在火爐上，拉張椅子坐在我身旁，告訴我有關聖殿的事工——能去聖殿參與在那裡執行的神聖教儀是多麼的重要。她也熱切希望她的子孫日後都有機會享有這些無價的祝福。

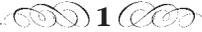
「這些有關聖殿事工的靈性所帶來的美好回憶，對於我們在農場的家是一種祝福。……當我在主的殿中，藉著聖靈的力量，為我每一位子女和孫子女，也就是我母親的孫子女及曾孫子女，執行聖殿婚姻的教儀時，這些回憶就會重現。

「對我而言，這些都是珍貴的回憶。」¹



加州洛杉磯聖殿

泰福·彭蓀的教訓



聖殿象徵我們珍惜的一切。

聖殿是今生地球上最接近天國的地方。²

聖殿會是它所在地區所有人民的明燈——象徵我們珍惜的一切。³

聖殿經常在那裡提醒我們，神的本意就是要使家庭成爲永恆的。⁴

〔聖殿是〕一個長存、可見的象徵，提醒我們神不會任由人類在黑暗中摸索。聖殿是個充滿啓示的地方。我們雖然生活在墜落的世界——邪惡的世界——但是神選派並聖化神聖的地方，讓配稱的男人和女人學習天國的體制，並服從神的旨意。⁵

〔聖殿是〕一個屹立不搖的證人，見證神的力量可以制伏那在我們當中的邪惡力量。教會內外的許多父母，都極度擔心要如何抗拒那排山倒海而來、威脅著將吞噬基督徒信念的邪惡。我完全同意海樂·李會長在第二次世界大戰時發表的聲明。他說：「我們在這時代談論安全保障，但是我們沒有了解到……我們有屹立不搖的神聖聖殿，裡面的各種象徵可以產生力量，拯救這個國家不致毀滅。」⁶

在〔加州〕洛杉磯比華利山希爾頓飯店的酒會中，美國總統請我〔以他農業部長的身分〕歡迎立國才幾年的一位友邦國家的總統；這個國家有八千八百萬人口，散居在綿延一千英里的三千多個島嶼上。這場晚宴大部分由電影界贊助，在場有很多電影明星；我坐在宴席上，可以從一扇美麗的凸窗望出去。在馬路遠端的一座小丘上，我們莊嚴的洛杉磯聖殿就聳立在柔和的燈光中，我很高興地把聖殿指給同桌和其他桌的賓客和朋友看。我坐在這裡，心裡想著：「今晚

在這裡的許多事情都只不過是人生的掠影，真正持久的，真正真實的，真正重要的事情，是神的殿裡所代表的那些事情。」⁷

願〔聖殿〕能夠經常提醒我們生命是永恆的，我們今生所訂立的聖約可以持續到永遠。⁸



**我們需要聖殿的教儀和聖約以得到聖職的全部祝福，
並準備好回到神的面前。**

天父將亞當和夏娃安置在地面上時，祂的目的就是要教導他們如何再回到祂的面前。天父應許有一位救主，會來將他們從墜落狀態中救贖出來。天父賜給他們救恩計畫，告訴他們要教導他們的子孫對耶穌基督的信心和悔改。更進一步地，神命令亞當和他的後裔要受洗、接受聖靈，進入神子的體制。

今天，所謂進入神子的體制，就是指獲得麥基洗德聖職的全部祝福，這唯有在主的殿中才能獲得。

由於亞當和夏娃依照這些規定去做，神對他們說：「你是按照那沒有開始之日沒有終止之年的那位的體制，從全永恆到全永恆。」（摩西書 6：67）

在亞當去世前三年，發生了一件偉大的事。亞當召集他的兒子塞特、孫子以挪士、其他屬於他直系後裔的大祭司，以及他其餘正義的後裔，進入亞當安帶阿曼山谷，在那裡將他最後的祝福賜給這些正義的子孫。

而後主向他們顯現〔見教約 107：53-56〕。……

亞當如何將他的後裔帶到主的面前？

答案是：亞當和他的後裔接受神的聖職體制。今天我們可以說他們是去主的殿接受祝福。

經文裡所提到的聖職體制，有時稱為教長的體制，因為它是由父親傳給兒子的。另一方面，現代啓示稱這個體制為家庭的管理體制，一對男女與神立約而成立家庭，就像亞當和夏娃一樣，以便能印證到全永恆，生養後代，在今生完成神的旨意和事工。

如果一對男女忠於他們所立的約，就有權得到高榮國度中最高層的祝福。今天只有到主的殿裡，才能訂立這些聖約。

亞當遵照這個體制，將他的後裔帶到神的面前。……

……只有在我們遵守神所有的誡命，並像亞伯拉罕一樣〔見亞伯拉罕書 1：1-3〕，藉著到天父的屋宇尋求祖先的祝福時，才能進入這個聖職的體制。在這地面上，沒有任何其他地方可以接受到這些聖職體制！

……到聖殿——我們天父的屋宇——去接受你們祖先的祝福，使你們有權得到聖職的最高祝福。「因為沒有這些，就沒有人能見到神，即父的面而活著。」（教約 84：22）

天父的屋宇是秩序之家，我們到祂的屋宇去，以進入聖職的體制。如果我們是忠信的，這聖職體制會使我們有權得到天父所有的一切。⁹

3

**透過聖殿的教儀和聖約，我們能夠得到保護，
以及和永生有關的、神最偉大的祝福。**

主的殿裡的祝福是永恆的，這些祝福對我們是最重要的，因為只有在聖殿才能得到神給我們關乎永生最偉大的祝福。聖殿確實是通往天國的大門。¹⁰

主希望教會的每位成年男女都接受聖殿教儀，這意思是他們都要接受恩道門，並且所有結了婚的夫妻都要印證到

永恆。這些教儀能保護並祝福他們的婚姻，他們的子女也蒙福生於聖約。在聖約中出生讓這些子女有權利獲得因出生在這家庭而來的祝福，保證只要他們保持配稱，無論父母發生什麼事，他們都會在永恆的家系中。¹¹

今日聖徒散布在世界各地，在這種情況下，神把聖殿提供給他們，這對你而言難道不重要嗎？經由在聖所接受的教儀，他們會有正義為武器，並得到神無比的力量。¹²

天國的教儀伴隨著一種力量——也就是神性的力量——只要配稱得到那些神聖的祝福，這力量不僅能夠、也一定會阻撓魔鬼的勢力。〔我們的〕社區會得到保護，我們的家庭會得到保護，我們子女的安全會有保障，只要我們實踐福音、常去聖殿，並在生活上與主接近。……願神祝福我們這些聖徒，讓我們的生活能與在這聖所訂立的聖約和教儀相稱。¹³

聖殿儀式是睿智的天父所賜，為的是幫助我們變得更像耶穌基督。¹⁴

除非我們純淨聖潔，否則不能和高榮的人物住在一起。使男人和女人脫離世俗影響並成為聖化的律法和教儀，只有在這些聖所裡執行。這些律法和教儀透過啓示賜予，也透過啓示來理解。就因為這樣，有位總會的弟兄稱聖殿為「主的大學」。¹⁵

教會的成員如果沒有聖殿的教儀就不能成為完全，我們身負使命要協助那些尚未擁有這些祝福的人獲得這些祝福。¹⁶



我們很榮幸能為祖先開啓救恩的大門。

興建和奉獻聖殿的目的，是透過聖職讓父母可以印證給子女，子女也可以印證給父母。這些印證的教儀對活人和死者都適用。我們如果不能將祖先和後代印證在一起，就我們所知，大地的目的以及人類的超升都會完全荒廢。¹⁷

單靠夫妻在聖殿印證並不足以保證他們可以得到超升——他們還必須和祖先永遠連結在一起，並確定那些先人的事工都已完成。使徒保羅說：「他們若沒有我們，就不能成為完全——我們若沒有我們的死者，也不能成為完全。」（教約 128：15）因此我們的成員必須明白，他們每個人都有責任確定自己會和祖先——也就是神聖經文所說的「父親」——連結在一起。這就是教義和聖約第 2 篇第 2 節，摩羅乃聲明以來加「會將對父親所作的應許，植在兒女心中，而兒女的心將轉向父親」。¹⁸

想到家譜，我就看到人——我所愛的人，正等待我們的家庭，也就是他們的後代，幫助他們得到高榮國度的超升。¹⁹

這是我們的特權，為那些在靈的世界可能監禁在黑暗中的靈魂打開救恩之門，使他們能夠接受福音之光，並像我們一樣接受審判。是的，「我所做的事」——把福音的拯救教儀提供給世人——「〔你們〕也要做」〔見約翰福音 14：12〕。有多少萬的親人正等著這些印證教儀？

我們最好能問自己：「在幔子的這一邊，我今生是否已盡了力？我是否是自己祖先的拯救者？」

沒有他們，我們不能成為完全！超升是家庭的事。²⁰

幔子非常薄。我們生活在永恆裡，在神看來，這就像一日。我可以想像，對主而言幔子並不存在，所有這一切是一個偉大的計畫。我確信我們〔在聖殿〕與會時，天國裡一定

有很多人歡欣，我們的祖先歡欣，我希望、也祈禱我們會把握這個呈現在面前的機會，經常到聖殿去。²¹

你們之中凡是做家譜，了解這事工的重要，因為家人連結在一起並得知自己高貴傳承而感到興奮的人，需要和其他人分享那種興奮之情。要幫助他們也看到你們從這事工所看到的喜悅和成就。我們需要宣導更多成員參與這事工。你們都知道，還有很多事情有待完成，有許許多多成員可以參與這事工，他們會樂於做這事工，只要我們當中有一些人，也就是各位——透過個人的熱誠、榜樣和投入，來點燃那火花。²²



兒童和青少年需要學習， 聖殿裡有什麼祝福等著他們。

聖殿是一個神聖的地方，在聖殿裡舉行的教儀是神聖的。由於聖殿極為神聖，因此有時我們會有所顧忌，不願對子女和孫子女多談聖殿的事。

如此一來，許多人無法培養去聖殿的真正渴望，或者使得他們對聖殿毫無認識就進入聖殿，而未能對進入聖殿所要負起的義務和要訂立的聖約作準備。

我相信有適當的了解和認識，對於年輕人為進入聖殿作準備極有幫助。我也相信這種了解能助長他們心存渴望尋求聖職的祝福，就如亞伯拉罕尋求聖職的祝福一樣〔見亞伯拉罕書 1：1-4〕。²³

子女問為什麼要在聖殿結婚時，你們應該教導他們聖殿是地面上唯一可以執行某些特定教儀的地方。你也應該告訴子女，當你們夫妻一起跪在神聖的祭壇前立下聖約，才使得他們能和你們永遠印證在一起時，你內心有何感受。²⁴



「神祝福我們教導我們的子子孫孫，使他們明白到聖殿去會有些什麼偉大的祝福等著他們。」

作父母的指著聖殿對他們的孩子說：「那就是我們締結永恆婚姻的地方」，是多麼適切啊。這樣做，可以在孩子幼小時，就逐漸在他們的心中灌輸聖殿婚姻的理想。²⁵

我們應該和家人分享我們對祖先的愛，以及我們多麼感謝能夠幫助他們接受拯救的教儀，就像我父母和我分享的一樣。這樣，我們的家庭會更為團結，感恩的心和親情也會增加。²⁶

我相信青少年不僅有意願和能力從事族譜研究，透過他們，也能為這整個計畫注入活力。²⁷

神祝福我們教導我們的子子孫孫，使他們明白到聖殿去會有些什麼偉大的祝福等著他們。²⁸

多去聖殿能讓我們得到更多個人啓示。

我有個習慣，每次主持婚禮時，我會建議那對新人儘快回到聖殿，夫妻一起參與聖殿教儀。只到聖殿一次，不可能完全了解神聖的恩道門或印證的意義，但是如果他們一再地去聖殿，聖殿的美麗、深遠意義和重要性，就會一一深印在他們的腦海。我後來收到這些新人的一些來信，感謝我特別強調這一點。他們常去聖殿，使夫妻之間更相愛，婚姻也更鞏固。²⁹

造訪聖殿時，讓我們對世人永恆旅程的意義有更深入的了解，我們看到包括過去、現在和將來的最重要事件的美麗感人象徵——象徵世人與神有關的神聖使命。我們鄭重立約要服從、聖化、犧牲，並為天父奉獻服務時，就得到提醒，要善盡我們的義務。³⁰

我向你們保證，常常去神的聖殿，幫助已過世的人得到祝福時，你們必得到更多個人的啓示，你們的生活會更蒙福。³¹

在這些聖殿美好而祥和的氣氛中，有時我們會找到人生重大問題的答案；有時，藉著聖靈的力量，純淨的知識會在那裡流入我們心中。聖殿也是獲得個人啓示的地方，在面臨困境或難題時，我就到主的屋宇，在心中祈禱以尋求答案，而答案也都清楚無誤地來到。³²

我們是否經常回到聖殿，去接受聖殿教儀，而蒙得個人的祝福？在主的神聖聖殿中，禱告將得答覆，啓示將來到，並且有從聖靈而來的指示。³³

讓我們把聖殿當成永恆天家外的一個神聖的家。³⁴

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長說聖殿「象徵我們珍惜的一切」，他指出聖殿象徵的一些真理（見第1部分）。對你而言，聖殿代表什麼？
- 在第2部分，彭蓀會長教導的聖職祝福如何應用在每個家人身上？複習這個部分時，沉思你在幫助家人準備好回到神面前的這件事上，有什麼特權和責任。
- 閱讀第3部分時，沉思彭蓀會長所教導，有關透過聖殿教儀接受到的祝福。你從聖殿教儀得到哪些祝福？如果你還沒有接受聖殿教儀，沉思你要如何作好準備去接受。
- 彭蓀會長說：「想到家譜，我就看到人——我所愛的人」（第4部分）。這個說法對你從事家譜事工有什麼影響？我們可以做些什麼以幫助更多祖先接受福音的祝福？
- 我們可以做些什麼事，來幫助兒童和青少年為聖殿的教儀和聖約做好準備？青少年可以如何「為這整個〔家譜〕計畫注入活力」？（見第5部分）。
- 彭蓀會長鼓勵我們「把聖殿當成永恆天家外的一個神聖的家」（第6部分）。這句話對你來說有什麼意義？想想你回到聖殿時得到哪些祝福。

相關經文

以賽亞書 2：1-3；教約 97：15-16；109：8-23；124：39-41；138：32-34

教學輔助說明

「一個課程所包含的資料往往超過你在課程時間內所能教的。在這種情況下，你應選擇對你教導的人最有益的資料。」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第98頁）

註：

1. 參閱「我希望你們教導子孫這些關乎聖殿的事」，1986年4/5月，聖徒之聲，第2頁。
2. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 260.
3. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 256.
4. 「我希望你們教導子孫這些關乎聖殿的事」，第2頁。
5. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 252.
6. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 256; the statement by Harold B. Lee is found in Conference Report, Apr. 1942, 87.
7. *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 85.
8. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 256.
9. 參閱「我希望你們教導子孫這些關乎聖殿的事」，第4-5頁。
10. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 255.
11. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 259.
12. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 255-56.
13. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 256.
14. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 250.
15. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 252; see also ElRay L. Christiansen, in Conference Report, Apr. 1968, 134.
16. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 252.
17. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 248.
18. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 248-49.
19. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 164.
20. *Come unto Christ* (1983), 126.
21. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 253.
22. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 162.
23. 參閱「我希望你們教導子孫這些關乎聖殿的事」，第4頁。
24. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 258.
25. 參閱「我希望你們教導子孫這些關乎聖殿的事」，第2頁。
26. *Come unto Christ through Temple Ordinances and Covenants* (pamphlet, 1987), 2.
27. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 163.
28. 參閱「我希望你們教導子孫這些關乎聖殿的事」，第6頁。
29. *God, Family, Country*, 183.
30. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 251.
31. 「摩爾門經與教義和聖約」，1987年7月，聖徒之聲，第69頁。
32. 參閱「我希望你們教導子孫這些關乎聖殿的事」，第4頁。
33. 「你們要歸向基督，靠著祂而成爲完善」，1988年7月，聖徒之聲，第90-91頁。
34. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 256.



婚姻與家庭—— 神所制定

「家是神的一大堡壘，能抗拒今日的邪惡。
因此你們要保持自己的家堅強、團結，
配稱贏得天父的祝福。」

泰福·彭蓀的生平

泰福和芙蘿拉·彭蓀夫婦從結婚一開始就以家庭和家人為第一優先。子女還小的時候，他們就開始強調在永生的時候，他們的家庭不能有「空的椅子」。¹彭蓀會長在擔任教會領袖時，仍然強調同樣的信息。他說：

「神期望家庭成為永恆。我全心地見證這項宣言的真實性。願祂祝福我們，使我們的家庭和每位家人的生活得以鞏固，如此有朝一日我們可以在天父高榮的家中向祂報告說，我們都到齊了——爸爸、媽媽、兄弟姊妹，大家相親相愛；每張椅子都有人坐。我們都回家了。」²

對彭蓀會長夫婦而言，鞏固家庭的努力從滋養婚姻開始。他們忠誠互愛、忠實真心。他們雖然不吵架，但是經常有坦誠的討論。³他們對彼此完全信任，並覺得這樣的信任是他們婚姻最大的力量。彭蓀會長說：「我從未，從未懷疑過芙蘿拉對我的忠貞。」⁴

彭蓀會長夫婦彼此支持、鞏固。彭蓀會長說：「芙蘿拉在我生命中比其他任何人更能看到我的前景和潛力。她的信心和支持是我的一大祝福。」⁵往往在彭蓀會長對肩負的重責大任覺得力有未逮時，彭蓀姊妹會擦乾他的眼淚並安慰



彭孫會長夫婦總是對彼此忠誠又真心。

他。⁶她懇求主幫忙支持他，也鼓勵子女同樣做。女兒芭芭拉說：「我們為爸爸作了許多祈禱和禁食。」⁷

彭蓀會長夫婦以穩固的婚姻為基礎，教導他們的子女永恆家庭關係的重要。兒子馬可說：「父母將忠貞和愛的深刻感覺灌注在我們這些孩子身上。我不認為那樣的氣氛會在一個家庭裡自然產生，而是必須由關懷、慈愛的母親和父親來鼓勵和推動才行。」⁸

彭蓀夫婦期望的行為標準是以福音為中心，就像他們將家人列為優先一樣。他們努力建立一個充滿愛的家，讓子女在其中學習成長，並有歡樂。彭蓀夫婦希望他們的家是個遠離世俗的聖所，兒子列德說：「那不代表我們沒有遇到困難，我們不是一直都相處得很好，我們也不是一直都分擔家務；有時候我們把母親的耐心逼到極限，不過，到了最後，就是一種家庭團結的精神，把大家緊緊地繫在一起。」⁹彭蓀姊妹認同說：「沒有人是完美的，在家庭裡，我們的目的不是互揭瘡疤，而是鼓勵彼此改善。」¹⁰

彭蓀會長蒙召喚到十二使徒定額組服務時，子女都還很小，他擔心出差的行程會影響和他們相處的時間。他在日記上寫道：「做教會事工常常讓我要出門在外，無法陪家人。……我由衷相信，我可以對家人忠誠，幫助他們與教會接近，同時又履行我總會持有權柄人員的義務。我知道這不是件容易的事。」¹¹

事實上，這的確不容易，這使得彭蓀會長更努力和家人接近。他說：「〔我〕一生中最甜美、最充實滿足的印象和經驗，有一些是和家人、家庭的情誼有關。」¹²

1957年彭蓀會長擔任美國農業部長時，進行了四個星期的環球旅行，出訪各國，推展貿易。彭蓀姊妹和兩個女兒比佛利及邦妮與他同行。他們到了12個國家，會見政府領

袖，並且參觀名勝古蹟、難民收容所和農業設施。彭蓀會長覺得此行相當成功，不僅增加貿易機會，也提高教會的名聲。返家時，女兒貝絲在機場等他們。一看到父母，她熱淚盈眶地跑向他們，她的父親迎向她，緊緊把她抱在懷中。他回憶道：「儘管〔我們看過〕世界上的各種奇觀，那一刻突然間成爲整個行程最美好的時刻。」¹³

泰福·彭蓀的教訓



家庭是今世和永恆中最重要組織。

耶穌基督後期聖徒教會視家庭爲今世和全永恆中最重要組織，教會教導我們所有的事情都應該以家庭爲中心，並圍繞著家庭。教會也強調，在今生及永恆中，保全家庭生活比其他所有的事情都重要。¹⁴

沒用任何東西可以取代家庭而使人滿足，家庭的基礎與世界的歷史一樣久遠，家庭的使命是神所制定的。¹⁵

國家的興衰繫於家庭的成敗，教會的發展也繫於其中各個家庭的成敗。我們是怎麼樣的人民，取決於我們的家園、我們的家庭。……良好的家庭是堅固的基石，是文明的房角石。我們需要保全良好的家庭，我們需要鞏固良好的家庭。¹⁶

有人因爲我的教會領袖身分而問我：在面對周遭那麼多重大的問題時，爲什麼我們還這麼強調家庭和家人？答案是，這是理所當然的，這些重大的問題其實都是在反映個人和家庭的問題而已。¹⁷

婚姻與家庭生活是神制定的。從永恆的角度來看，救恩是家庭的事，神要父母負起管家職務，好好教養他們的家人。這是最神聖的責任。¹⁸

2

在幸福的婚姻中，丈夫和妻子愛神，也彼此相愛； 為神服務，也彼此服務。

婚姻、家庭和家人不僅只是社會制度，而是神聖的，不是人為的。神從太初就制定婚姻，創世記的第一樁婚姻記載中，主提出四項重大的聲明：第一，人獨居不好；第二，女人是男人的幫手；第三，兩人要成爲一體；第四，人要離開父母，與妻子連合。（見創世記 2：18，24）

後來，爲加強早先的聲明，主說：「所以，神配合的，人不可分開。」（馬太福音 19：6）祂也說：「要全心愛你的妻子，與她連合，沒有別人。」（教約 42：22）¹⁹

經文告訴我們：「亞當就開始耕地，……照我，主，命令的……。他妻子夏娃也與他一起勞動。……他們開始生養衆多，遍滿地面。……亞當和他的妻子夏娃呼求主的名。……亞當和夏娃讚頌了神的名，就將一切事情告知他們的兒女。……亞當和他妻子夏娃不停止呼求神。」（摩西書 5：1-2，4，12，16）

從這個充滿啓示的紀錄中，我們看到亞當和夏娃爲我們在訂立聖約的婚姻關係上，樹立了理想的典範。他們一同工作、他們一同養兒育女、他們一同祈禱、他們也一同教導子女福音。這就是神要所有正義的男女效法的模式。²⁰

我們應把婚姻視爲在神前訂立的神聖聖約，已婚的夫婦不但要對彼此負責，也要對神負責。祂應許要賜福給履行那項聖約的人。

忠於婚姻的誓約，是愛、信任和平安所不可或缺的。主必定會譴責通姦。……

自制與自律是婚姻關係中必須遵守的最高原則，夫妻必須學習控制舌頭，也要學習控制情感。

家庭祈禱和夫妻之間一起祈禱會鞏固〔夫妻的〕合一。慢慢地，想法、願望和理想會合而為一，直到你們追求同樣的目的和目標。

依賴主、先知的教訓及經文的指引與幫助，特別是在不和及問題發生的時候。

一同解決問題——而不是逃避問題——可帶來靈性的成長。今日，過度強調個人主義，帶來的是自負及分離。二人成為「一體」仍然是主的標準（見創世記 2：24）。

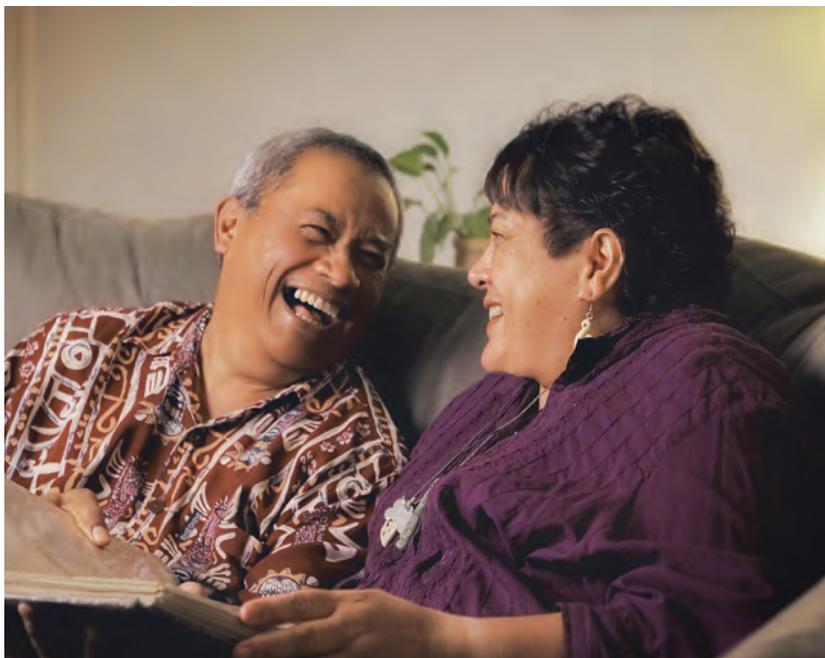
幸福婚姻的祕訣是為神服務並彼此服務。婚姻的目標是團結合一，以及個人的發展。說來奇怪，越是彼此服務，越能促進靈性和情感的成長。²¹

使徒保羅的忠告最為美好而且切題，他簡單地說：「你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會」（以弗所書 5：25）。

在後期時代的啓示中，主再次提到此一義務。祂說：「要全心愛你的妻子，與她連合，沒有別人。」（教約 42：22）就我所知，在全部的經文裡，唯獨有另一位是我們也被命令要全心去愛的，那就是神。想一想這有什麼含意！

對自己的妻子表達這種愛的方法有很多種，最重要的，除了神以外，生活中的任何事物——工作、娛樂、嗜好——都不應比你的妻子更為重要。你的妻子是你珍貴永恆的賢內助——你的伴侶。

全心地愛人指的是什麼呢？那就是，以你一切的情感，以你一切的忠誠來愛她。因此，當你全心全意地愛妻子，就不能貶低她、批評她、挑她的毛病，或以話語、不悅的態度或行為來對待她。



「幸福婚姻的祕訣是為神服務並彼此服務。」

「與她連合」指的是什麼呢？那是指接近她，對她忠誠、忠信，和她溝通，表達你對她的愛。²²

彼此相愛的丈夫和妻子會發現，愛和忠貞是互相滋長的，這樣的愛給子女在情感上的成長提供美好的滋養環境，家庭生活應該充滿幸福與歡樂，讓孩子們在回顧時能有愉快的記憶和聯想。²³

3

堅強的家庭培育家人間的愛心、敬重和支持。

讓我們來鞏固家庭，早晚作家庭及個人祈禱可以邀來主的祝福降臨在我們家中，用餐的時間是回顧當天活動的好機會，而且不僅可以餵養身體、也可以餵養心靈，家人可以輪流讀經文，特別是摩爾門經。忙碌的父親最好利用晚上就寢

前的時間，到每個孩子床邊和他們談話，回答他們的問題，並告訴他們你有多愛他們。²⁴

「家是神的一大堡壘，能抗拒今日的邪惡。因此你們要保持自己的家堅強、團結，配稱贏得天父的祝福。只要你這麼做，就可獲得信心和力量，使你的生活永遠蒙福。²⁵

神要求我們每一個人在家中培養快樂、積極的氣氛，以產生良好的影響。將來的房子有昂貴的傢俱或多少間浴室都不是很重要，但是極為重要的是我們的孩子是否在家中感受到愛和接納，家中有快樂與歡笑，亦或有吵架與紛爭，才是關鍵所在。²⁶

在美滿的家庭中，家人是互敬互愛的。他們知道其他家人會愛他們、感謝他們。子女感受到父母的愛，因此他們有安全感、有自信。

穩固的家庭能養成有效溝通的習慣，他們討論問題、一起計畫、合作完成共同的目標。他們舉行用家人家庭晚會和家庭議會，當作達成這個目標的有效工具。

在堅強的家庭裡，父母和子女之間保持親密的關係，他們交談。有些父親會和每個子女作正式的面談，有些則採較輕鬆的形式，有些則利用時機，定期花時間單獨與子女相處。

每個家庭都有困難和挑戰，但是成功的家庭會設法一起解決問題，而不是互相指責或爭論。他們為彼此祈禱、一起討論、互相鼓勵。有時候，這些家庭會為支持某位家人而一起禁食。

在穩固的家庭中，家人會互相支持。²⁷



家庭是子女學習和實踐福音原則的最好場所。

家庭是灌輸家人恆久價值最有效的地方，若家庭生活穩固，並以耶穌基督的福音原則為生活基礎時，……問題便不會那麼容易發生。²⁸

成功的父母也發現，在一個罪惡充斥的環境中教養子女並不容易，因此他們用心採取一些特別的作法來提供子女最有益的影響。他們教導子女道德的原則，給他們看好書，管制他們看電視，鼓勵他們聆聽優美高尚的音樂。最重要的是，他們教導子女閱讀和討論經文，以此作為培養靈性思想的方法。

在幸福的後期聖徒家裡，父母教導子女了解對神的信心、悔改、洗禮及聖靈的恩賜（見教約 68：25）。

這些家庭經常作家庭祈禱。祈禱是為所得到的祝福表達感謝的方法，也是謙卑地承認我們需要依靠全能之神的力量、扶助與支持的方法。

有人說：一同跪下祈禱的家庭，會一同站立在主面前，這真是至理名言！²⁹

兒女需要知道就永恆意義而言，他們的身分是什麼。他們也需要知道有一位可以依靠、可以向祂祈禱，也可以指引他們的天父。他們需要知道他們從何處來，以使他們的生命更有意義，更有目的。

應教導兒女祈禱、依賴主的指引，並為他們所得到的祝福表示感激。我還記得跪在年幼兒女的床前，協助他們祈禱。

應教導兒女分辨是非。他們有能力學習神的誡命，也應該學習神的誡命。應教導他們：偷盜、說謊、欺騙，或貪婪是不對的。

應教導兒女在家中工作，他們應該在那裡學習到：誠實的工作可建立尊嚴及自重，他們應該學習敬業樂業。

在兒女休閒的時間，應好好指導他們做些有益身心的活動。³⁰

教會家人家庭晚會的目的是要鞏固和保衛家庭。這個計畫是要每週安排一個晚上，讓父母和兒女在家裡團聚。³¹

藉著有效的家人家庭晚會灌輸青年人福音原則，使他們堅強，不需懼怕未來。這樣的教導必須在信心、見證和樂觀之下進行。³²

整頓你自己的家就是遵守神的誠命，這會帶來和諧與愛。……整頓家庭就是每天有家庭祈禱；就是教導家人明白耶穌基督的福音；就是家中每個成員都遵守神的誠命；就是……配稱接受聖殿推薦書、全家人接受超升的教儀、家庭永恆印證在一起；就是沒有債務纏身，家人繳付誠實的什一奉獻和其他捐獻。³³

5

神已 示家庭可以超越死亡而持續下去。

我們這裡所了解的愛並不是過眼雲煙，而是實實在在把家庭維繫到永恆的本質。³⁴

天上的神藉著約瑟·斯密啓示這項真理，那就是家庭可以超越死亡而持續下去——我們的同情心、情感，和對彼此的愛會永遠存在。³⁵

爲了獲得永恆婚姻的祝福，任何犧牲都不算大，對於我們大多數人而言，聖殿就近在身邊，也許因爲這麼方便，反而不太在意這項祝福。忠信地過福音生活有許多層面，按照主的方式締結婚姻就是其中之一，那是自願摒棄不虔敬的事物——世俗的事物——並決心遵行父的旨意。這種忠信的

行為表現出我們對神的愛，也表現出我們關心還未出生的後代。家庭是今生喜樂的最大泉源，也會是永恆喜樂的最大泉源。³⁶

家庭與家人。只要一提到這幾個寶貴的字眼，何等甜美的回憶就湧上心田！容我虔誠地、以滿腔熱誠祝福你，能體會到光榮的親職所帶來的無法言喻的喜樂與滿足。如果你刻意逃避親職及成家的責任，就會錯過今生和永恆中最深刻的喜樂。神透過先知約瑟·斯密，啓示了家庭以及家人的永恆關係，這個榮耀的概念是今生及來生快樂的基礎。³⁷

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長教導：「從永恆的角度來看，救恩是家庭的事」（第1部分）。這對你來說有什麼意義？家人如何幫助彼此得到救恩？
- 研讀彭蓀會長在第2部分的忠告時，沉思這些忠告如何都和他所說的「幸福婚姻的祕訣」息息相關。你想為什麼這個「祕訣」會帶來幸福？
- 在第3部分，想想彭蓀會長所說成功的家庭都怎麼做。這些做法如何能夠鞏固家庭？沉思你能做些什麼來跟隨這個忠告。
- 你想為什麼「家庭是灌輸家人恆久價值最有效的地方」？（見第4部分，注意彭蓀會長對於教導家人的特別忠告。）你在什麼情況下看到家庭成員幫助彼此學習福音原則？
- 彭蓀會長見證家庭可以「超越死亡而持續下去」（第5部分）。沉思這項真理時，你有什麼想法或感受？提到家庭與家人時，你想起了哪些「甜美的回憶」？

相關經文

詩篇 127：3-5；哥林多前書 11：11；尼腓三書 18：21；教約 49：15；132：18-19；亦見「家庭：致全世界文告」，2010年11月，利阿賀拿，第129頁

研讀輔助說明

「當你藉著聖靈學習時，你的福音研讀是最有效的。每次開始研讀福音之前，都要先祈求聖靈幫助你學習。」（宣講我的福音〔2004〕，第18頁）

註：

1. In Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 363.
2. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 493.
3. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 126.
4. 參閱德黛琳·羅利克慈賀，「芙蘿拉·艾默生·彭蓀：先知的伴侶，主的侍女」，1987年6月，聖徒之聲，第19頁。
5. In “Flora Amussen Benson: Handmaiden of the Lord, Helpmeet of a Prophet, Mother in Zion,” 14.
6. See *Ezra Taft Benson: A Biography*, 179.
7. Barbara Benson Walker, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 179.
8. Mark Amussen Benson, in “Flora Amussen Benson: Handmaiden of the Lord, Helpmeet of a Prophet, Mother in Zion,” 20.
9. Reed Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 140.
10. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 133.
11. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 178.
12. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 126.
13. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 327.
14. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 489.
15. In Conference Report, Apr. 1949, 198.
16. In Conference Report, Oct. 1953, 122.
17. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 521.
18. 參閱「持守家庭關係的基礎」，1983年1月，聖徒之聲，第79頁。
19. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 534.
20. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 534.
21. 參閱「持守家庭關係的基礎」，第80頁。
22. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson* (2003), 209–10.
23. 參閱「持守家庭關係的基礎」，第80頁。
24. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 491.
25. 參閱「致出身高貴的青年」，1986年7月，聖徒之聲，第35頁。
26. 「父親要承擔偉大的事」，1981年10月，聖徒之聲，第49頁。
27. 參閱「給聖徒們的忠告」，1984年7月，聖徒之聲，第5頁。
28. 參閱「持守家庭關係的基礎」，第80頁。
29. 參閱「給聖徒的忠告」，第4頁。
30. 參閱「持守家庭關係的基礎」，第80頁。
31. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 528.
32. 參閱「願神的國度傳播出去」，1978年10月，聖徒之聲，第47頁。
33. 「父親要承擔偉大的事」，第51頁。
34. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 492.
35. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 490.
36. 參閱「這是犧牲的日子」，1979年10月，聖徒之聲，第42頁。
37. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 491–92.



父親和母親的 神聖召喚

「願我們都忠於
爲人父母這偉大神聖的義務。」

泰福·彭蓀的生平

不論是透過言教或身教、在家或在世界各地、在教會或擔任公職，泰福·彭蓀會長都教導成爲好父母的重要性。他說：「用愛和主的勸誡滋養子女。」¹「神要父母負起管家職務，好好教養他們的家人。這是最神聖的責任。」²

彭蓀會長和妻子芙蘿拉合作無間，履行爲人父母的神聖責任。他們「積極而熱誠地履行滋養他們家庭單位的職務」。³他們經常互相討論子女和其他事情。彭蓀會長說：「我知道我身邊有個深具屬靈遠見的婦女。」⁴

他們同心協力營造一個讓子女可以成長和學習的家——子女喜歡逗留的家。兒子馬可說：「我寧可留在家裡，哪裡都不去。家是避難所，可以躲避暴風雨。母親保護我們，爸爸則給我們力量。」⁵

彭蓀會長夫婦透過祈禱，審慎地履行爲人父母的責任。馬可說：「母親比我認識的任何婦女都有信心。……我沒有看過任何人比她更常祈禱。不管是爲了什麼，像孩子的考試、或在學校和人打架，她都會馬上跪下，爲孩子祈禱。她和爸爸兩個人都有單純的信心。」⁶



泰福·彭蓀和兒子列德及馬可

彭蓀會長由於工作和教會職責的關係經常不在家，芙蘿拉因此承擔大部分養育和教導六個子女的責任。她對母職的角色樂此不疲。她說：「家是我們今生情感的中心。」⁷馬可回憶道：「母親全心全意愛這個家，她愛我們——不是因為這是她的職責，而是因為這是她的生命。」⁸談到擔任母親的重要，芙蘿拉寫下她的感想：「如果想找到真正的偉大，不要求諸寶座，而要成為推動搖籃的手。母親有無比的力量，她是那陶冶心靈、生命，以及塑造品格的人。」⁹

彭蓀會長不在家的時候，總是會想辦法看顧、鞏固家人，他透過電話及信件和他們保持密切聯繫。在家時，他盡可能花時間陪他們。他經常引用的故事是「一個忙碌的父親解釋為什麼他花那麼多時間陪兒子打球，他說：『我寧可等一下背痛，也不要以後心痛。』」¹⁰

他也個別花長時間在每個子女身上。馬可記得父親帶他到猶他州鹽湖城，去看一個專科醫生：「和爸爸在一起真好玩，只有他跟我！我們談所有我想談的事。雖然我還小，但是我知道爸爸愛我，因為他花時間陪我，幫助我康復。」¹¹

只要情況許可，彭蓀會長出差時都會帶著子女。1948年3月他帶七歲的女兒邦妮到內布拉斯加參加農業會議，「媒體都對這位落落大方的女孩非常好奇，也很奇怪怎麼有個父親一反常情，帶著這麼小的孩子到這麼遠的地方參加重要會議，隔天早上邦妮的照片還登上〔報紙的〕頭版。不過對彭蓀長老來說這沒什麼奇怪，他經常帶孩子和他一起出遠門，除了培養感情外，也可以達到教育的目的。」¹²

泰福·彭蓀的教訓

1

父親的召喚是永恆的。

父親們，你們的召喚是永恆的，是永遠不會卸任的。教會裡的召喚雖然十分重要，卻是有限期的，時間一到，就要被解除召喚。但是父親的召喚是永恆的，其重要性超越時間。那是今世和永恆的召喚。¹³

父職最好的典範或模式就是天父，祂如何幫助祂的子女？爲了找出這個答案，〔作父親的〕一定需要對福音——即主的偉大計畫——有所了解。¹⁴

對男人而言，沒有任何召喚比成爲正義的教長、在主的屋宇結婚、主領祂的兒女這些事更崇高的了。甚至偉大的以羅興也要我們稱祂爲「我們在天上的父」（馬太福音 6：9；尼腓三書 13：9）。¹⁵

2

父親要在家中提供屬靈方面的領導。

父親必須熱切渴望祝福他的家人、尋求主、沉思神的話語、按照靈的提示生活，以便知道主的心意和旨意，知道應如何領導他的家人。¹⁶

〔作父親的，〕你有神聖責任在家裡提供屬靈方面的領導。

十二使徒議會在若干年前印了一本小冊子，其中說道：「父職即是領導，是最重要的一種領導。向來都是如此，將來也永遠如此。作父親的，你要藉著永恆伴侶的協助、勸告和鼓勵，來主領家庭。」（*Father, Consider Your Ways*, [pamphlet, 1973], 4-5）.....

我自出於愛以色列父親的心，在下面提供十項明確的方式，供父親們參考，以便給子女靈性上的領導：

1. 將父親的祝福給予你的子女。為你的子女施洗並證實。按立聖職給你的兒子們。這些都會成為你子女一生中最重要靈性經驗。

2. 親自帶領家庭祈禱、每日的經文研讀、每星期的家人家庭晚會。你個人的參與可向你的子女表明這些活動有多重要。

3. 若可能，全家一起出席教會聚會。由你帶領的家庭崇拜，對你子女的靈性福利是十分重要的。

4. 與你的子女一起出席父女活動，或父子活動。……

5. 確立家庭假期、旅行，或野外活動的傳統。這種回憶是你的子女永遠不會忘記的。

6. 定期一對一和你的子女談話。讓他們表達他們的感受。教導他們福音的原則。教導他們真正的價值。告訴他們你愛他們。與子女單獨相處這點，可讓他們明白作爸爸的如何排列優先順序。

7. 教導你的子女工作，用行為告訴他們朝某一個有價值的目標努力有何重要的價值。……

8. 在家裡鼓勵家人聆聽好的音樂、從事美好的藝術活動、閱讀高尚的文學。有高尚優美氣氛的家，將使子女永遠蒙福。

9. 按距離遠近，定期和你的妻子到聖殿去。如此，你的子女可更了解聖殿婚姻、聖殿誓約、以及永恆家庭單位的重要。

10. 讓子女看出你為教會服務時感到快樂和滿足。這對他們是有感染性的；因此，他們也會想要在教會裡服務，也會愛神的國度。

以色列的丈夫和父親啊！你為你家人的救恩和超升可做的事是如此的多！你的職責何等重要！¹⁷

有時，我們聽說有些男人認為由於自己是一家之主，因此自己的地位就高人一等，覺得可以指揮家人，向家人提出要求，這種現象甚至在教會裡也有。



「定期一對一和你的子女談話。」

使徒保羅指出：「丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭。」（以弗所書 5：23）這就是我們主領一家時，所應跟隨的榜樣。我們沒發現救主曾經嚴厲而粗魯地管理教會，我們也沒發現救主曾經對教會不敬或予以忽略，我們更沒發現救主曾經採用強迫或壓制的方式來達成祂的目的。我們所發現的，無非是造就、鼓舞、安慰和激勵教會的行為。弟兄們，我要鄭重地對你們說，祂就是我們身為家中的屬靈領袖所應跟隨的榜樣。¹⁸

作為一家的教長，你責任重大，得負起領導子女之責。你必須協助創造一個這樣的家，使主的靈可以在其中居住。……

你的家應是家人尋得平安和喜悅的避風港。每一個子女都不應怕自己的父親——尤其是持有聖職的父親。父親的責任就是使自己的家成為幸福和喜悅之家。……正義的父親以身作則，訓練、教養、扶養和愛惜子女，其有力的影響，是子女的靈性福祉所不可或缺的。¹⁹

3

母親的角色是神所制定的。

〔母親〕就是，或應該是家庭的核心與靈魂。在世俗的書籍和神聖的寫作中，沒有哪一個字詞比母親二字更聖潔。沒有哪一項工作要比當一個敬畏神的好母親更高尚的了。

在永恆的家庭裡，神制定由父親主領家庭。父親要供養、愛護、教導和引領。母親的角色也是神制定的。母親要懷孕、生育、餵養、愛護並訓練。啓示是這麼說的。²⁰

我們了解有些婦女雖無任何過失，卻無法生育子女。對於這些美好的姊妹，神的每位先知都已應許，她們在永恆中會有子女，必有後裔保留給她們。

經由單純的信心、懇切的祈禱、禁食和特別的祝福，這些美好的姊妹中，有許多人在她們高貴伴侶的陪伴下，經歷了奇蹟並蒙福有了孩子。有些人則透過祈禱審慎考慮後，選擇了領養子女，對於這些美好的夫妻，我們敬佩你們為領養的子女所付出的犧牲和愛心。²¹

願神祝福美好的母親們。我們為你們禱告，我們支持你們，我們尊崇你們為永恆而生產、養育、訓練、教導及愛子女的作為。我應許你們，當你們光大那最高貴的召喚——錫安的母親時，能得著天上的祝福以及「父所有的」（教約 84：38）。²²

4

母親應該愛護、教導子女，並有效地運用時間 與子女相處。

錫安的母親們，神所賦予你們的責任，對你們自己的超升，以及對你們家人的救恩與超升都非常重要。孩子需要母親，勝過金錢所能買到的一切物品，撥出時間與子女相處就是最大的禮物。²³

我心中懷著對錫安母親的愛，想要提出十項明確的建議，使我們的母親能有效地運用時間與孩子相處。

〔第一、〕只要做得到，在子女進進出出時親自看顧他們——不論是往返學校、或往返約會，或是當他們帶朋友回家時都是一樣。不論你的孩子是6歲或16歲，要親自看顧著他們。……

第二、母親們，花時間作孩子真正的朋友。傾聽孩子，真正地傾聽；與他們閒談、一起開懷歡笑、唱歌、玩耍、哭泣、擁抱，並且真誠地讚美他們。是的，定期撥出時間，分別與每個子女相處，作孩子真正的朋友。

第三、花時間讀書給子女聽。從兒子和女兒在嬰兒時期就開始讀書給他們聽。……假如你願意定期唸書給孩子聽，就是開始幫助他們培養對優良文學的興趣以及對經文真正的愛。

第四、花時間與孩子一起祈禱。在父親的帶領下，每天早晚都應有家庭祈禱。在你們呼求天上的祝福降臨到孩子身上時，讓他們可以感受到你們的信心。……讓孩子參與家庭祈禱與個人祈禱，聽他們向天父說出甜蜜話語而喜樂。

第五、花時間每週舉行有意義的家人家庭晚會。讓你的孩子積極地參與，教導他們正確的原則，使這活動成爲家中的一項傳統。……

第六、安排時間盡可能一起吃飯。當孩子漸漸長大，生活愈來愈忙碌時，這會是一項挑戰，但是由於父母親與孩子努力配合時間一起用餐，用餐時刻可成爲愉快交談、分享當天計畫與活動，以及教導的特別時刻。

第七、每天花時間全家一同研讀經文。……全家人共同研讀摩爾門經，特別會爲家庭增添靈性，使父母與孩子得以有力量抗拒誘惑，並有聖靈經常爲伴。我應許你們，摩爾門經會改變你們的家庭生活。



「花時間讀書給子女聽。」

第八、花時間進行家庭活動。使家庭的郊遊、野餐、慶生會及旅行成為特別的時光，留下美好的回憶。盡可能全家參與某個家庭成員的個別活動，例如，學校話劇、球賽、演講或音樂會。家人一同出席教會聚會，並盡可能坐在一起。那些幫助家人一起祈禱和遊戲的母親，必能使與孩子團結，永遠祝福孩子的生命。

第九、母親們，花時間教導你們的孩子。把握教導的時刻，這種機會在一天當中隨時可得——用餐時、輕鬆的場合，或特別一起坐下來時、夜深臨睡前、或清晨一同散步時。……

母親對孩子的愛與衷心關懷，是她們在教導自己孩子時最重要的要素。教導孩子福音原則、教導他們善有善報、教導他們在罪中沒有安全、教導他們愛耶穌基督的福音，並為其神性作見證。

教導子女要有莊重的態度，並教導他們尊重男人與女人的身分。教導孩子保持性的純潔、適當的約會標準、聖殿婚姻、傳道服務、以及接受和光大教會召喚的重要。

教導他們熱愛工作，讓他們知道良好教育的價值。

教導他們正當娛樂的重要，包括合宜的電影、影片、音樂、書籍和雜誌。討論色情刊物與毒品的邪惡之處，並教導他們過潔淨生活的價值。

是的，母親們，在你們家中，在壁爐邊教導福音。這是你的孩子們所能接受到的最有效的教導。……

第十、也是最後一項，母親們，花時間真正地去愛你們年幼的孩子。無條件的母愛最接近基督般的愛。

孩子到了青少年後也需要相同的愛與關懷。許多父母在子女年幼時很容易表達自己對他們的愛，但隨著孩子漸長，反倒越怯於表達。透過祈禱來解決這個問題吧！代溝是不應存在的，愛是其中的關鍵。我們的年輕人需要愛與關懷，而不是溺愛。他們需要父母的認同與了解，而非漠不關心，他們需要父母的時間。母親對青少年子女的慈愛教導、愛與信心，可將正值青少年期的兒女救離邪惡的世界。²⁴

你知道為什麼正義的母親那麼愛她們的子女？因為她們為他們犧牲那麼多。我們愛，是因為我們付出犧牲；我們犧牲，是因為我們付出愛。²⁵

5

父母應合一，同心協力在愛中養育子女。

丈夫和妻子作為合夥的創造者，應熱切並虔敬地邀請兒女來到他們的家中。……家裡有子女的夫妻有福了。生命中最大的喜悅和祝福便是與家庭、聖職、和犧牲相關的。為了讓美好的靈降生到家中，實在值得我們付出任何的犧牲。²⁶

假如父母以伴侶關係，親愛合一地盡到上天賦予的責任，子女又以愛與服從來回報，就能享有極大的喜樂。²⁷

願神幫助我們彼此支持，願我們從家裡開始，支持我們的家人。願我們有忠誠、合一、愛，以及互敬的精神。願丈夫對妻子忠誠、真心對待她們、愛她們、努力減輕她們的負擔，並分擔照顧、訓練及養育子女的責任。願母親及妻子能協助丈夫，支持他們的聖職職責，忠誠且真心地看待他們透過神的聖職而來到的召喚。²⁸

願我們忠於親職這項偉大的義務，這項神聖的義務，好讓我們能把家庭建立在永恆原則的穩固根基上，使我們永遠不會後悔。願我們對交託給我們的非凡信任，永遠不會退怯〔或不忠信〕。願我們永遠永遠記得，這些進入我們家中的靈都是精選的靈。²⁹

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長說：「父職最好的典範或模式就是天父。」（第1部分）世上的父親可以如何效法天父樹立的典範？
- 思考彭蓀會長提出的「十項明確的方式，供父親們參考，以便給子女靈性上的領導」（第2部分）。你認為這些建議對子女有何影響？
- 彭蓀會長聲明：「沒有哪一項工作要比當一個敬畏神的好母親更高尚的了。」（第3部分）你從高尚的母親身上看到哪些榜樣？世人對母職的態度已有所改變，我們可以如何推崇母親高尚而神聖的責任？
- 父母和子女共度時光會有什麼益處？（例見第4部分。）
- 父母在親職上合一會為家庭帶來什麼祝福？（見第5部分）。父親和母親可以如何更合一？單親的父母可以如何得到需要的力量來履行這些責任？

相關經文

箴言 22：6；以弗所書 6：4；摩賽亞書 4：14-15；阿爾瑪書 56：45-48；尼腓三書 22：13；亦見「家庭：致全世界文告」，2010年11月，利阿賀拿，第129頁

教學輔助說明

「當你在靈性上作準備並在你的教導中承認主，你會成爲祂手中的工具，聖靈也會增強你話語的力量。」（教導，沒有更偉大的召喚，〔1999〕，第41頁）

註：

1. 參閱「持守家庭關係的基礎」，1983年1月，聖徒之聲，第80頁。
2. 參閱「持守家庭關係的基礎」，第79頁。
3. Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 127.
4. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 141.
5. Mark Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 133.
6. Mark Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 139.
7. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 134.
8. Mark Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 133.
9. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 130.
10. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 134.
11. Mark Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 138.
12. Francis M. Gibbons, *Ezra Taft Benson: Statesman, Patriot, Prophet of God* (1996), 165.
13. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson* (2003), 205.
14. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 503.
15. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 496.
16. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 511.
17. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson*, 208, 212-13.
18. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson*, 209.
19. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson*, 211.
20. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson*, 215.
21. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson*, 216.
22. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson*, 222.
23. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson*, 217.
24. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson*, 218-21.
25. "Jesus Christ—Gifts and Expectations," *Ensign*, Dec. 1988, 6.
26. *Sermons and Writings of President Ezra Taft Benson*, 216.
27. 參閱「給聖徒們的忠告」，1984年7月，聖徒之聲，第4頁。
28. In Conference Report, Oct. 1951, 155.
29. In Conference Report, Oct. 1953, 123.



教會裡的年長者

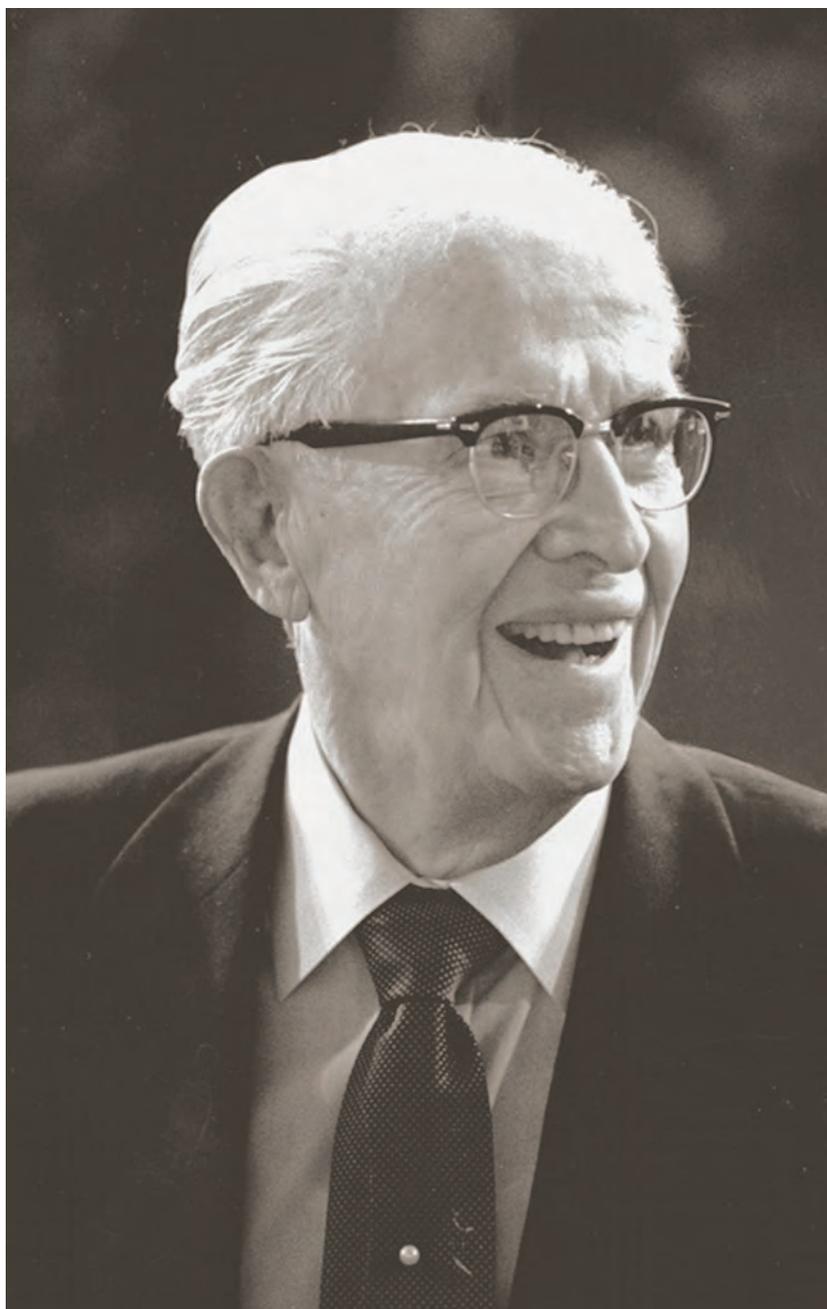
「願這段金色年華因你們充實過日子、愛人及
爲人服務而成爲你們最美好的一段歲月。
願神也祝福那些照顧你們的人——你們的家人、
朋友、教會成員及領袖。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀成爲總會會長時已經 86 歲，他了解人生的晚年時期所享有的喜樂和遇到的挑戰。他享有的一項喜樂是繼續有妻子芙蘿拉爲伴，他們在他擔任總會會長的第一年慶祝結婚 60 週年紀念。他們鶼鶼情深，幾乎每個星期五早晨都一起到聖殿參與教儀。有人在彭蓀會長 87 歲的生日宴會上，詢問他長壽、快樂的祕訣，「他開口回答前，彭蓀姊妹半開玩笑卻意味深長地說：『他娶了個好老婆。』」¹

彭蓀會長夫婦年老時喜歡和兒孫同聚，家人也繼續從他們的榜樣中學習。「有位孫女在他擔任會長的頭十八個月和祖父母住在一起，應他們的請求，她經常和他們一同旅行，協助他們並照顧他們個人的需求。她親自觀察到祖父母的家居生活——到冰淇淋店去約會；坐在沙發上緊握彼此的手回想往事、一同唱歌、歡笑；親切地招待來訪的家庭教師或其他訪客。」²

孫兒女都體會到有明智慈愛的祖父母是多麼美好的祝福。「一位孫女在彭蓀會長提出忠告、幫助他們夫婦作出困難的決定後，寫下她的感謝：『我們問你的想法，你說：「爲這件事祈禱，我相信你們會作正確的決定。」你對我們的信心讓我們更有自信。』」³



「我對年長者有一份特殊的感情。……我覺得在某些方面我很了解他們，
因為我本身就是其中一份子。」

彭蓀會長在他 90 歲生日隔天舉行的總會大會上，準備了一篇演講，針對「教會裡的年長者、他們的家人，以及照顧他們的人」。在一開始，他表示這個主題和他個人息息相關：「我對年長者，也就是這群了不起的男女，有一份非常特殊的感情。我覺得在某些方面我很了解他們，因為我本身就是其中一份子。」⁴

泰福·彭蓀的教訓



主了解年長者也深愛他們，賦予他們許多最重要的責任。

主了解年長者也深愛他們，而且一向如此；祂賦予他們許多最為重要的責任。在不同的福音期，主都是靠著高齡的先知來領導祂的人民，祂需要藉助年長者的智慧與經驗，即他們經年忠於福音所發出的靈感指示。

主在撒拉老年時賜福給她，使她為亞伯拉罕生子；便雅憫王最偉大的講道也許就是他在年邁而來日不多之際所做的訓示。他的確是神手中的工具，因為他能夠領導人民，並為他們帶來和平。

縱觀各時代，許多男女挺身為主及祂的兒女服務，因此成就了許多偉業，即使在他們年老時亦然。

我們這個福音期，〔那些〕蒙主召喚的先知，其中有好幾位都是七、八十高齡，或更老時蒙召喚的。可見主多麼了解、深愛祂這些在歲月歷練中貢獻良多的子民！

教會裡的年長者，我們很愛你們。你們是今日世上也是教會中人口增加最快速的一群。

我們希望你們在這段黃金歲月中能夠過得美滿、充實。我們祈禱你們能體驗到充實人生的喜樂，擁有無數美好的回憶，甚至因為基督的贖罪，懷抱更大的期望。我們希望你們

能不斷奉行主的誠命，效法祂的榜樣，因而感受到祂所應許的平安。我們希望你們的日子過得充實，常常想到如何為其他不如你們幸運的人服務。年長的人在各方面大多較練達，因為你們幫助他人時，你們豐富의智慧和經驗能夠不停地擴張及增加。⁵

2

我們可以善用老年的時光。

容我們在此建議八項可以讓我們善用老年時光的方法：

1. 從事聖殿事工，並經常參加聖殿教儀。我們年長的人不但要善用精力為祖先祈福，更要儘可能確保所有的後代子孫都能在聖殿裡接受超升的教儀。與家人共同努力；鼓勵那些可能尚未準備好的家人，並為他們禱告。

我們敦促所有健康、體力、路程都許可的人經常到聖殿去，並接受召喚在聖殿中服務。聖殿需要你們的協助，因為隨著一座座聖殿的興建，我們需要更多教會成員作好準備來提供這甜美的服務。彭蓀姊妹和我非常感謝每個星期有機會能一同到聖殿去。這是我們生活中多麼大的一項祝福啊！

2. 收集並記寫家庭歷史。請你們致力於收集及記寫個人和家庭歷史的工作。由許多例子可以看出，你本身就有歷史、對所愛的人的回憶、重要日子及事件可記寫；在某些情況下你自己就是家庭歷史。除了自己收集並寫自己的歷史外，少有其他方法可以將家庭傳統保存得更好的了。

3. 從事傳道服務。我們需要更多年長的傳教士投入傳教行列。若你們的健康情形和經濟能力許可，我們呼籲成百成千的年長夫婦，就請暫且調整你們的生活和一切事務，加入傳教的工作吧。我們的傳教地區非常需要你們！你們傳教的成效在某些方面不是一般年輕傳教士所能比的。

我很高興我那兩位孀居的妹妹能夠結伴到英國傳教。她們受召喚時，一位是六十八歲，另一位是七十三歲，兩人都因此有了一段不平凡的經歷。

祖父母傳教對子孫而言是一項多麼好的榜樣和祝福啊！大多數年長出去傳教的夫婦都因此變得堅強有活力。藉著這種神聖的服務，許多人聖化了，並且因為帶領他人認識耶穌基督圓滿的福音而感到喜悅。……

4. 發揮領導才能，使家人團結一致。我們鼓勵所有年長的人儘可能召集家人團聚。把他們組織起來，結合在一起。家人聚集時，領導他們。安排家人團圓聚會，使家人在其中感受到及學習到家人間的情誼和傳統。我有一些最甜美的回憶是和我家人團聚在一起的時光。鞏固一些美好的、能讓家人永遠連繫在一起的家庭傳統，如此，在每個家庭中，我們就能創造出一份類似在天堂的感覺，畢竟，永恆正是正義家庭生活的延續。

5. 接受並履行教會召喚。我們相信教會裡所有的年長者，在可能的情況下必定會接受教會召喚，並懷著一份莊嚴的態度去履行召喚。我很感激能認識一些弟兄，他們雖然已經七、八十歲了，仍擔任主教或分會會長。你們這些走過人生大半旅途的人，我們多麼需要你們的忠告和影響力！所有的人都很需要聽到你們成功的經歷，知道你們如何從傷心、痛苦或失望中振作起來，並因為這些遭遇而變得更堅強。

你們有很多機會可以在教會的大多數組織中服務。你們有時間和厚實的福音基礎可以幫助你們完成偉大的事工。在許多方面，你們也為人表率，在教會裡忠信服務。我們感謝你們所做的一切，也祈求主增強你們，讓你們能有更多的貢獻。



「願這段金色年華因你們充實過日子、愛人及為人服務
而成爲你們最美好的一段歲月。」

6. 爲將來的財務作計畫。在你的人生走向退休以及隨後數十年的階段，我們懇請所有年長的成員，節儉地規劃退休後的生活，避免不必要的負債。我們也奉勸你們在爲人簽署連帶保證書時要小心，即使是替家人擔保，退休金也可能會遭風險。

老年時對於「致富」的陰謀、抵押房屋，或投機事業尤其要更加謹慎。要謹慎行事，免得終生的計畫因爲一件或一連串錯誤的財務決定而陷入混亂的情況。及早計畫你將來的財務，然後按照計畫行事。

7. 提供基督般的服務。基督般的服務有提升的力量，所以我們召喚勤奮的年長成員去爲人服務。這會成爲聖化過程的一部分。主曾應許，凡爲人服務而喪失性命的人必找到生命。先知約瑟·斯密說，我們應該「用盡我們的生命」，完成祂的旨意（教約 123：13）。

平安、喜樂和祝福會臨到那些爲人服務的人。是的，我們讚賞所有提供基督般服務的人，這樣的服務尤其能帶給老年人極大的喜樂。

8. 保持健康、活力。許多年長的人下了不少工夫來使自己在年老時仍有硬朗的身體，我們非常敬佩。……

我們多麼高興見到年長的人仍然精力旺盛、充滿活力！保持活躍，這樣在身心方面都能有良好的運作。⁶

3

爲人服務能撫慰那些失去親人或害怕孤寂的人。

我們也要在此向那些喪偶的人致意。有些時候你們當中某些人會感到自己毫無用處又孤獨，幾乎難以承受。但是在許多情況中，事情並不是這樣的。除了剛才提到的八項建議外，有人也證明了一些活動很有幫助。

有些獨居的人會爲每個要結婚的孫子女或將出生的新生兒縫製毛毯，讓自己保持忙碌。有些人會在別人生日時寫寫信祝賀，或在可能的情況下參加孫子女的學校活動或運動會。還有些人把每個孫子女的照片編輯成冊，當作他們的生日禮物。……

我們還看到其他許多孀居的人志願到醫院服務，或從事其他社區服務。很多人因此在這些助人的過程中獲得了成就感。

對於體力還能負荷的人來說，克服孤獨和無用感的方法就是走出去，幫助真正有需要的人。我們向從事這類服務的人保證，你們失去親人的痛楚或多或少能得到撫慰，你們也不用害怕孤單。要對自己的情況感到較滿意的的方法，是去改善其他人的處境。⁷



生病或痛苦的時候，還是可以保持堅強的態度和心情。

我們要向那些生病、受苦、歷經變故的人致上特別的關懷之意。我們關心你們，為你們祈禱。記住李海給他兒子雅各的祝福；雅各受哥哥拉曼和雷米爾的欺負。李海說：「你知道神的偉大；祂必聖化你的苦難，使你獲益。」（尼腓二書 2：2）神也會這樣對待你的。

我們希望你們繼續努力保持堅強的態度和心情。我們知道這樣做有時候並不容易；有些事情你們無法再自理，我們祈求那些代勞的人能用愛心、溫順和關懷的心來為你們做事。

我們希望你們的心思中繼續有好的想法和感覺，並且要很快摒除會毀滅你們的有害思想。我們相信你們每天都會作祈禱，必要時會時時刻刻禱告，一如摩爾門經教導的：「因〔神〕所賜的豐富慈愛與祝福而每天生活在感恩中。」（阿爾瑪書 34：38）

你會發現每天研讀摩爾門經會提升你的靈性，並且使你更接近救主，幫助你成為福音的學生，能與別人分享偉大的真理。⁸



給予年長的雙親和祖父母應得的愛、
關心與尊敬是很重要的。

容我用幾分鐘來向年長的家人說幾句話。讓我們重述詩篇的經文：「我年老的時候求你不要丟棄我，我力氣衰弱的時候，求你不要離棄我。」（詩篇 71：9）

我們鼓勵家人給予年長的雙親和祖父母應得的愛、關心與注意。讓我們記住經文所囑咐的，「要看顧親屬」，免得我們「比不信的人還不好」（提摩太前書 5：8）。我很感謝我親愛的家人這麼多年來給我們的悉心照顧。

記住，奉養父母和祖父母是我們的職責，我們要盡最大的能力奉養他們。年長的成員若無家人照顧，聖職和慈助會領袖便應盡一切努力，以同樣體貼的方式來滿足他們的需要。我們在此為家裡有老年人的家庭提供一些建議。

自從主將十誡刻在石版上後，祂在西乃山說的「要孝敬父母」（出埃及記 20：12）那句話已流傳好幾世紀了。

孝敬父母是說對他們要有高度的敬意。我們愛他們、感謝他們、關心他們的幸福與福祉。我們對待他們要體貼、禮貌，並試著了解他們的想法。當然，孝敬也包括要順從父母正義的願望。

再者，我們本來就應該孝敬父母，因為他們賜給我們生命。而且，我們在襁褓和幼年時期，他們總是含辛茹苦地照顧我們，養育我們，給我們生活的必需品；我們生病時、成長過程遭遇情緒上的壓力時，他們看護我們；在很多情況下，他們還給我們機會接受教育，並且或多或少地直接教育了我們。我們所知所做的許多事，都是從他們的榜樣學來的。願我們永遠感激他們，並將這份謝意表達出來。

讓我們也學著去體諒父母，他們在教養我們的時候或許犯了些錯，但他們總是就其所知盡了最大的努力。願我們體諒他們，如同我們希望子女在我們犯錯時也體諒我們一樣。

即使父母年老，也應該尊重他們，在可能的情況下，讓他們有自由選擇的權利和過獨立生活的機會。不要在他們還能作決定時，剝奪他們選擇的權利。有些父母上了年紀後，仍然可以獨立生活，照顧自己，而且也願意這麼做。只要他們可以，就隨他們的意。

假如他們比較不能獨立生活，那麼就必須有家人、教會及社區資源來幫助他們。老年人若有額外的協助仍無法照顧自己時，家人就必盡可能接到家中來提供照護。在這種情況下，教會和社區資源的協助也可能有需要。

看顧者的角色很重要。這樣的人極需支持和幫助。通常的情況是由老伴來看顧，或由中年的女兒，一方面照顧自己的子女，一方面照顧年邁的父親或母親。⁹

6

有福氣經常和祖父母及其他長者在一起的人，
能享有豐富的親情和友誼。

我們也希望大家儘可能讓老年人參與家庭活動。看到可愛的孫子女和慈祥的祖父母在一起，是多麼令人快樂的景象。孩子們喜歡這樣的場合；他們喜歡祖父母來看他們、過來吃飯、一起開家人家庭晚會及其他特別的活動。如此一來，便有機會教導孩子去尊重老年人、愛老年人、孝敬和關心老年人。

祖父母對孫子女可以產生深遠的影響，因為他們的時間不像父母親那樣緊湊忙碌，可以翻開書本、閱讀、說故事、教導他們運用所學習的福音原則。孩子們聽了以後，對人生不但有正確的看法，而且這樣的看法也能帶給他們安全、平安和力量。若因距離遙遠，無法和兒孫經常見面，就可以寄信、〔影片〕和照片。有福氣經常和祖父母及其他長者在一起的人，能享有豐富的親情和友誼。老年人也可以和家人一起參加孫子女的畢業典禮、婚禮、聖殿之旅，……及其他特殊活動。

我們很高興看到自己的子女和孫子女成長，達到某種成就，能和他們共享勝利時刻的快樂和喜悅。孩子們在生活中努力而有所成就時，我們的生活就充滿快樂。我們在約翰三書 1：4 讀到：「我聽見我的兒女們按真理而行，我的喜樂就沒有比這個大的。」知道這一點，我們就會有更新的愛和勇氣，繼續為生活而努力。¹⁰



「祖父母對孫子女可以產生深遠的影響。」

7

**教會領袖應透過祈禱，謹慎尋求聖靈指引，
以幫助成員因應年長者的需求。**

我們鼓勵負責照顧年長者的那些聖職領袖，要敏悟地接受天父的靈的提示，以便能評估老年人在靈性上、身體上、情緒上及財務上的需要，滿足他們的需求。我們相信你們會去請教你們的諮理、麥基洗德聖職定額組領袖、慈助會領袖、家庭教導教師、和探訪教師，有關如何執行這個重大的責任，因為我們必須毫不遲疑地履行這些職責。

我們希望聖職及輔助組織領袖繼續召喚老年人，使他們能發揮他們多年來累積的智慧和忠告。只要可能，我們希望他們每一個人都可以擔任家庭教導教師或探訪教師，即使是臥病在床或在家休養的人也可以透過打電話、寫便條，或其他特別的指派工作來協助這項照顧別人的工作。

聖職領袖可以給予準備去傳道的個人或夫婦許多協助與鼓勵。聖殿摘錄工作〔現在稱為家譜索引編製〕和福利計畫，更是因為有那些年長又有機會在這方面服務的人的協助而推動得更順利。

我們希望年長的個人和夫婦，都有既細心又有愛心的家庭教導教師和探訪教師指派給他們。使他們知道在緊急時可以向誰求助，這樣就能帶給他們極大的安慰和平安。在評估和決定這類的需要時，技巧、方法和誠意都是極為重要的因素。

我們希望你們邀請獨居的年長者參與愛心服務工作；也請他們參加支聯會及支會的社交活動，尤其是單身的老人家或經年需要照料配偶的年長者。他們經常是被遺忘的一群。在他們喪偶期間，尤其要給予親切的關懷。對多數人而言，這是最脆弱的時期。

有些家人要持續照顧在身體和情緒上有特別需要的長輩，他們往往需要片刻的休息，他們也會很感激能暫時輕鬆一下。幫助這些家庭維持正常的運作，間或有些休閒，舒解一下因老年人長期病痛或重病所帶來的沉重責任，這是很重要的。所有的人都需要親切的支持，以便能從照顧老年人重病或其他問題的壓力下獲得舒解。

交通經常是老人家的一大憂慮，因此我們應該幫助他們，接送他們參加安息日聚會、拜訪親朋好友、購物和就醫。

我們在照顧老人家時應當審慎尋求靈感和指引，因為每個人以及他們的需要總有很大的不同。¹¹

8

我們的晚年可成爲人生的精華時期。

願神祝福教會裡的年長者，我由衷敬愛你們，我是你們中間的一份子。

要好好珍惜你們的生命。願這段金色年華因你們充實過日子、愛人及爲人服務而成爲你們最美好的一段歲月。願神也祝福那些照顧你們的人——你們的家人、朋友、教會成員及領袖。

我要向你們見證生活的喜樂，那喜樂來自於徹底實踐福音、經歷各種重大考驗及因而產生的聖化過程。使徒保羅說得好：「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」（羅馬書 8：28）

我把祝福留給你們。救主是活著的；這是祂的教會；這事工是真實的。正如主暨救主所說的：「仰望我，並持守到底，就必活著；因爲持守到底的，我必賜他永生。」（尼腓三書 15：9）¹²

研讀與教導的建議

問題

- 你從年紀比你大的人的「智慧與經驗」得到什麼益處？（見第 1 部分）
- 在第 2 部分，彭蓀會長列出年長的人可以做的八件事來「善用老年時光」。思考每一項建議。不論年齡，這些建議如何充實我們的生活？
- 爲什麼你認爲服務是「克服孤獨和無用感的方法」？（見第 3 部分）你在什麼情況下看到這句話所言不假？
- 我們面對疾病和痛苦時，沉思彭蓀會長提出的忠告（見第 4 部分）。這項忠告如何能幫助我們「保持堅強的態度和心情」？

- 想想彭蓀會長在第5部分的教導。子女或孫子女可以在哪些方面孝敬年長的父母或祖父母？
- 你在什麼時候看過年輕人和年長的人共度歡樂的時光？（見第6部分）我們在家中及教會中能做些什麼，以培養這樣的關係？
- 教會領袖和支分會成員可以在哪些方面協助因應年長者的需要？（例見第7部分）
- 對你而言經歷「徹底實踐福音」的喜樂，是什麼意思？（見第8部分）你從忠信持守到底的人身上看到什麼榜樣？

相關經文

箴言 20：29；以賽亞書 46：3-4；路加福音 2：36-38；以弗所書 6：1-3；提多書 2：1-5；聖經雅各書 1：27；教約 121：7-8

研讀輔助說明

「按照你所學到的事情來生活，會帶給你更進一步且持久的領悟（見約翰福音 7：17）。」（宣講我的福音，第19頁）考慮問自己如何在家中、在工作場合，以及在教會的責任上實踐福音教導。

註：

1. Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 502.
2. Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography*, 504.
3. Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography*, 504-5.
4. In Conference Report, Oct. 1989, 3, 亦見1990年1月，聖徒之聲，第3頁。
5. In Conference Report, Oct. 1989, 3, 亦見1990年1月，聖徒之聲，第3頁。
6. In Conference Report, Oct. 1989, 3, 亦見1990年1月，聖徒之聲，第3-4頁。
7. In Conference Report, Oct. 1989, 3, 亦見1990年1月，聖徒之聲，第4頁。
8. In Conference Report, Oct. 1989, 3, 亦見1990年1月，聖徒之聲，第4-5頁。
9. In Conference Report, Oct. 1989, 3, 亦見1990年1月，聖徒之聲，第5頁。
10. In Conference Report, Oct. 1989, 3, 亦見1990年1月，聖徒之聲，第5頁。
11. In Conference Report, Oct. 1989, 3, 亦見1990年1月，聖徒之聲，第6頁。
12. In Conference Report, Oct. 1989, 3, 亦見1990年1月，聖徒之聲，第6頁。



遵守貞潔律法

「上天給男人和女人的道德規範
就是婚前保持貞潔，婚後完全忠誠。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀會長經常以宗教領袖和政治領袖的身分四處旅行，他敏銳地察覺到全世界普遍有道德衰微的現象，尤其是在貞潔律法方面。他採取堅定的立場，對抗這種衰微的現象，教導世人「貞潔律法是一條具有永恆意義的律法。」¹他說：「無論世人怎麼做或怎麼說，在教會和神的國度裡，貞潔永遠不會過時。」²他更進一步教導說：「我們雖然必須活在一個沒有道德觀念且不道德的世界，……但是不要屬於這種世界。我們必須能在夜裡不必先對良心唱催眠曲就能安然入眠。」³

彭蓀會長講述以下故事，闡明保持潔淨，不受世界道德敗壞影響的重要性：

「我想到一個年輕女孩的故事，她和約會的對象不聽父母明智的勸告，要去一個名聲不好的場所約會。她問道：『只是想去看看那裡到底是什麼樣的地方，這會有什麼傷害嗎？』她的父母顯然阻攔不了，於是建議她穿上美麗的白色洋裝赴約。在她的年輕男伴抵達前，父親說：『妳出門前幫我一個忙，到燻肉房去拿一條培根來好嗎？』

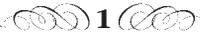
「女孩聽到這樣的要求愣住了，說：『穿我最漂亮的洋裝去拿？那我一身的燻臭味洗也洗不掉。』母親說：『這就對了，妳到燻肉房去難免沾染腥臊。我們覺得妳夠聰明，不



遵守貞潔律法會「更深刻感受到快樂與喜悅」。

會去一個讓妳出來以後變得比進去之前還不漂亮、不潔淨的地方。』聽了這番忠告後，年輕女孩作了正確的選擇，讓自己保持清白純淨，不受世界邪惡的影響。」⁴

泰福·彭蓀的教訓



神為祂的子女制定貞潔的標準。

主在這個福音期重申祂在西奈山頒布的誡命，祂說：「不可姦淫，……也不可做任何類似的事。」（教約 59：6）關於性的純潔，主從太初就定下清楚而不容誤解的標準，不論過去、現在、將來，這項標準永不改變。這項標準就是貞潔律法。它是針對所有的人，不論男女，不論老幼，不論貧富。⁵

教會對道德是沒有雙重標準的。上天給男人和女人的道德規範就是婚前保持貞潔，婚後完全忠誠。⁶

在摩爾門經中，先知雅各告訴我們，主喜悅祂兒女的貞潔（見雅各書 2：28）。弟兄姊妹們，你們明白嗎？主不只滿意我們是貞潔的，祂喜悅我們貞潔。摩爾門也同樣教導他兒子摩羅乃，他說貞潔和貞操「比什麼都寶貴、都重要」（摩羅乃書 9：9）。⁷

異性相吸的自然渴望是來自於神，而男女的結合要由祂的律法來規範。那樣的事要合宜地保留給婚姻，男女在婚約內的結合，是所神認可而喜悅的，更達成了生養衆多、遍滿地面的誡命。但是，那同樣的事若發生在婚約以外，便是咒詛。⁸

要純潔、潔淨地走到婚禮的祭壇前。把天上之神所賦予的那些甜美且親密的結合保留到婚姻關係裡，成為婚姻的一部分，而不要在婚姻誓約以外濫用。我不管世人怎麼說，但這些就是神國度的標準。⁹

這個時代最猖狂的罪就是性的不道德。

這個時代最猖狂的罪就是性的不道德。先知約瑟曾說過，性的不道德將帶給以色列長老們比其他的罪更多的試探、更大的打擊和更多的困難。¹⁰

性的不道德有如洪水猛獸，不僅在世上橫行霸道，也危害今日的教會。不承認這一點的話，不是陷入安於現狀的險境中，就是一種逃避現實的駝鳥心態。在各種罪惡裡，只有謀殺和否認聖靈比非法的性關係更嚴重；涉罪的若為未婚者，稱為私通；若為已婚者，是更嚴重的罪，稱為通姦。我知道國家的法律不像神的律法那樣把不貞潔看得那麼嚴重，懲罰也不像神的律法那樣嚴苛，但是那並不改變這罪行的可憎程度。在神的眼裡，給男人和女人的只有一種道德標準。在神的眼裡，貞潔永遠都不過時。……

今天，再也沒有什麼罪惡要比性氾濫更容易讓人們失去主的靈。這罪惡使他們跌倒，妨礙他們的成長，蒙蔽他們靈性的力量，而且讓他們屈服於其他的罪。¹¹

把婚前的交往建立在肉體的需求上是非常危險的。……這種不合法的結合所帶來的害處會影響婚姻生活，帶來失望和痛心，並且讓家庭結構變得薄弱。¹²

道德純潔是一項永恆不變的原則。神的靈「不住在不聖潔的殿中」〔見希拉曼書 4：24〕。純潔可給予生命活力，不純潔則是致命傷。破壞了神的神聖律法就不免要受到懲罰。強國因道德敗壞而殞落，因為不道德的罪使得人民成了一群傷痕累累且扭曲變形的怪物，無法去面對時代的挑戰。¹³

不貞潔是最能讓人身敗名裂的罪，而純潔則是健全家庭最堅固的堡壘。幸福美滿的家庭無法建立在不道德的基礎上。¹⁴

有些人會為他們的不道德辯解，說只有宗教才會在這方

面用教條來限制人，而教條毫無意義可言，因為神根本不存在。你們都曉得這是不實的論點，其目的只是在為他們自己的肉慾、淫念和激情辯解罷了。神的律法是不會改變的，它適用於所有的人，無論他們相不相信神都一樣。每個人都逃脫不了律法的懲罰，無論他如何試圖去合理化或不予理會。

不道德……與悔恨向來都如影隨形。沉溺於雜亂關係中的人無法不嘗受惡果。他絕對不會做了錯事還有良好的感覺——這是不可能的事。不管在什麼時候，人要是違反了神的律法，他就要付出傷心、難過、悔恨、缺乏自尊的代價，而使自己置於無法與神的靈接觸的地步。¹⁵

3

為了在道德上保持潔淨，我們必須準備好自己去抗拒誘惑。

大部分的人犯性罪，是受到滿足人類基本需要的動機所誤導。我們都需要感到被愛和受重視，我們也都希望生活快樂。撒但知道這一點，因此經常藉著鼓吹這種基本需要來引誘人們犯性罪。他保證他們會獲得快樂、幸福和滿足。

這當然是一種欺騙。誠如箴言的作者所說：「與婦人行淫的，便是無知，行這事的，必喪掉生命」（箴言 6：32）。拉曼人撒母耳教導同樣的事，他說：「你們以作惡追求幸福，這樣的事與……正義的本質相反」（希拉曼書 13：38）。阿爾瑪更是直接了當地說：「邪惡絕非幸福」（阿爾瑪書 41：10）。¹⁶

有句諺語說：預備和防範勝過修補和悔改。這對貞潔律法而言一點也不假。我們保持貞潔的第一道防線，就是準備好自己抵擋誘惑，防範自己陷入罪中。¹⁷

潔淨的思想

控制思想。沒有人是一步就犯下性罪的。不道德的第一個種子總是播種在思想的土壤中。我們容許自己的思想逗留

在淫蕩或不道德的事物上，就是踏出了不道德的第一步。我特別警告你們要抗拒色情刊物。我們一再聽到那些身陷重罪的人，往往都起因於閱讀色情刊物。救主教導我們，當一個男人見到女人而動淫念，換句話說，就是當他讓自己的思想失去控制時，就是在心裡與她犯姦淫了（見馬太福音 5：28；教約 63：16）。¹⁸

思想純淨的人不會做骯髒污穢的事。在神面前，你不僅要對自己的行為負責，還要為控制思想負責。過配稱的生活，即使教會的螢幕上播放你的思想和行為的片段，你也不會羞愧臉紅。古諺依然放諸四海皆準：種下思想就收割行為，種下行為就收割習慣，種下習慣就收割品格，種下品格就收割永恆的命運。「他心怎樣思量，他為人就是怎樣。」（見箴言 23：7）¹⁹

仔細思量阿爾瑪對陷入迷途的兒子柯林安頓所說的話：「棄絕罪，不要再追求眼睛的欲望。」（阿爾瑪書 39：9）

「眼睛的欲望」這句話在今天有什麼意義呢？

那是指挑撥性淫猥的電影、電視節目、和影片；

那是指猥褻色情的雜誌書刊。

我們要勸告你們，千萬不要讓這種污穢的東西污染你們的心思。因為受過這種污染後，你們的心思就再也跟往常不一樣了。²⁰

要潔淨。你們在思想和行為上都要具有美德。閱讀良好的書籍。千萬不要讓你們的心思屈服於色情。……套句主的話說：「要不停地以美德裝飾你的思想；然後你的自信必在神面前愈發堅強；……聖靈必成為你經常的伴侶。」（教約 121：45-46）²¹

為獲得力量而祈禱

不斷祈求抵擋誘惑的力量。誘惑會臨到我們每一個人，它會偽裝成許多不同的形式，但主已賜給我們抵擋誘惑的良

方，祂對約瑟·斯密先知說：「要一直祈禱，好使你成爲征服者；是的，好使你征服撒但，也好使你逃離支持撒但工作的撒但僕人們的手。」（教約 10：5）我們應在每天的祈禱中祈求主賜予持續的力量以抵擋誘惑，特別是那些涉及貞潔律法的誘惑。²²

擺在你們面前的任何誘惑，沒有一項是你們躲不開的。不要讓你們自己走到容易失足的處境。聆聽靈的警告。假如你們涉足的事讓你們覺得沒有辦法祈禱，沒有辦法祈求主的祝福，那麼你們所從事的就是不對的活動。²³

避免不適當的情況

已婚男女偶爾與異性打情罵俏，安排所謂無傷大雅的會面或彼此消磨太長的時間，在所有這些個案裡，當事人總是以友誼的自然表現來自圓其說。但是這種與異性之間看來無傷大雅打情罵俏，或只是找點小樂趣，很容易就導致嚴重的關係，以致到頭來演變成對配偶的不忠。

我們應該問自己這個問題：我的配偶如果知道我這樣做會高興嗎？²⁴

如果你已婚，盡可能避免單獨與異性相處。許多不道德的悲劇事件都肇始於男女單獨在辦公室、教堂或車內相處，最初他們可能根本無意或想都沒有想到犯罪，但是這樣的環境爲誘惑提供了一個溫床，一件事會導致另外一件事，悲劇很快就產生。最簡單的方法是一開始就避免這樣的環境，這樣誘惑就得不到滋長的機會。²⁵

端莊

要端莊。在衣著、言談和舉止上表露端莊的氣質，可說是後期聖徒高尚品德的真正表徵。……要避免低俗、粗鄙和誘人想入非非。²⁶



「單身及正在約會的男女應仔細規劃正當而有意義的活動。」

健康、正當的活動

以善制惡。你可以透過良好、健康的體能活動來克制許多不好的傾向。一個健康的靈魂，不受酒精和菸草鈍化的身心，比較容易克服邪惡。²⁷

單身及正在約會的男女應仔細規劃正當而有意義的活動，不宜沒事就窩在一起談情說愛。……我們重申這項原則，那就是要使生活充滿正當的活動，讓不正當的得不到機會滋長。²⁸

使你的生活充滿積極的力量。只努力的抗拒邪惡或使我們的生活沒有罪惡仍是不夠的，我們還必須用正義填滿我們的生活，我們必須從事帶給我們靈性力量的活動。

我說的這類活動包括使自己沉浸於經文中。我們如果每天研讀經文，就必在生活中獲得一種力量，是藉其他方法所無法得到的。每天祈禱也能帶給我們極大的力量。為獲得某項力量或特別的祝福而禁食，能使我們獲得平常能力以外的能力。從事基督徒的服務，參加教會聚會，在神的國度中服務，在在都能增加我們儲存的力量。

我們必須做得更多，而不僅是將負面的影響力從生活中除去；我們必須以正義的活動來取代，好使我們有力量和決心過我們應過的生活。²⁹

4

透過適當的悔改，被性罪纏繞的人也可以再度變得潔淨。

對某些人而言，現在才聽到要預備和預防可能為時太遲。你們可能已深陷重罪。如果真是如此，現在已別無選擇，唯有修改你們的生活並悔改所犯的罪。對於你們，我建議去做五項重要的事情，以恢復道德的潔淨狀態。馬上離開始你們犯罪或可能使你們犯罪的環境；呼求主賜給你們力量以克服制勝；讓聖職領袖幫助你們，解決你們的違誠，完全恢復跟主的關係；汲取神聖的泉源；將你們的生活充滿積極的力量。記住，經由適當的悔改，你們能再度潔淨。

那些已付出真正悔改代價的人，肯定能得到應許。你們能再度成為潔淨。絕望可被取走，寬恕的甜美平安將進入你們的生活。主在這個福音期也同樣清楚地申明：「看啊，凡悔改自己的罪的，就被寬恕，我，主，不再記住那些罪。」（教約 58：42）³⁰

5

父母應當教導子女遵守貞潔律法。

父母應當在子女小時候就給他們在貞潔方面的明確指示，使他們在身體和道德上受到保護。³¹

假如父母彼此相愛，互相尊重；假如他們在神聖的合夥關係中得到完全的支持和不容質疑的忠貞，這些特質都將移轉到明日的家庭裡。相反地，如果家裡經常吵架、爭論、不能和諧；不在家的時候又常常做些和別人調情之類危險的事情，那麼明日的家庭必然岌岌可危。……



彭茲會長勸告父母要教導子女遵守貞潔律法。

……我們的家必須成為精神力量的堡壘——經由崇尚正義，並藉由個人純潔、不容置疑的忠貞和對家庭單純的奉獻，而把平安、團結和無私帶進家中。父母必須把婚姻視為一個神聖的制度，必須尊重親職責任。子女應當受父母言教和身教的鼓舞而為婚姻作好準備，防範不貞潔如同防範可怕的疾病，並且實踐其他基本的基督徒美德。³²

6

神賜給我們貞潔律法，是要讓我們得到快樂。

我們的天父一心希望我們快樂。祂只告訴我們那些會帶給我們快樂的事。神賜給我們最能夠幫助我們確保獲得快樂的原則之一，就是貞潔律法。我全心祈求你們能認真考慮遵守這項律法所帶來的快樂結果，以及違反這項律法所帶來的悲慘後果。³³

要擁有個人貞潔、純潔的思想和行爲、以及正直等美德的理由是：我們在生活中必須有聖靈和神的能力，才能做神

的事工。若沒有這樣的能力和影響力，我們就和其他組織的人沒什麼兩樣。美德會散發光芒，影響其他人過更好的生活，並且讓不是成員的人來打聽我們的信仰。³⁴

要忠於神的神聖律法。記住，破壞了神的神聖律法不能免受懲罰。假如你們想要快樂並成功地在這世界上交往、約會和建立家庭，你們就要過著合乎天上永恆律法的生活，除此之外，沒有別的辦法。³⁵

不道德絕不會帶給我們持久的快樂。違反貞潔律法絕無喜樂可言，遵守貞潔律法才能喜樂。違反貞潔律法可能讓人有短暫的歡樂，覺得眼前一切事情似乎都非常美好。然而這種關係必迅速變質，罪惡和羞恥接踵而至。我們會懼怕罪行被揭發，因而必須躲躲藏藏，不停地說謊和欺騙。愛逐漸死去，痛苦、嫉妒、憤怒，甚至恨意皆開始滋長。這一切都是犯罪和違誠本來就會有的後果。

從另一方面來說，如果我們遵守貞潔律法，使自己保持道德清白，就必蒙祝福，體驗到加增的愛與平安，對配偶更加信賴和尊重，彼此的承諾更堅定，因而更深刻感受到快樂與喜悅。³⁶

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長說，主對性純潔的標準是「清楚而不容誤解的」（第 1 部分）。這標準和世人所傳遞的訊息有什麼不同？
- 違反貞潔律法會有哪些後果？（例見第 2 部分。）
- 我們可以做哪些明確的事情來護衛自己和家人不受性的誘惑？（例見第 3 部分。）
- 複習彭蓀會長給「深陷重罪」之人的忠告（第 4 部分）。你在思索主應許歡迎悔改之人「完全恢復跟主的關係」時有什麼想法和感覺？

- 你覺得父母「在子女小時候就給他們在貞潔方面的明確指示」爲什麼是很重要的？父母彼此忠貞相待會如何影響子女對婚姻和貞潔律法的感受？（見第5部分。）
- 遵守貞潔律法會帶來哪些「快樂結果」？（例見第6部分。）

相關經文

創世記 39：7-21；哥林多前書 6：18-20；加拉太書 5：16；阿爾瑪書 38：12；39：3-5；尼腓三書 12：27-30；教約 42：22-25

教學輔助說明

「鼓勵你所教導的人在上課時準備好學習和參與。當他們個人努力學習福音時，才更能改善課堂的學習氣氛。」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第80頁）

註：

1. 「貞潔律法」，1988年10月，聖徒之聲，第48頁。
2. “To ‘the Rising Generation,’” *New Era*, June 1986, 6.
3. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 285.
4. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 282–83.
5. 「貞潔律法」，第48頁。
6. “To ‘the Rising Generation,’” 5–6.
7. 參閱「貞潔律法」，第48頁。
8. In Conference Report, Oct. 1964, 59.
9. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 281.
10. 「潔淨器皿的內部」，1986年7月，聖徒之聲，第2頁；the statement by Joseph Smith is quoted in Brigham Young, “Instructions to Missionaries,” *Deseret News*, June 13, 1860, 113.
11. In Conference Report, Oct. 1964, 59.
12. “Your Charge: To Increase in Wisdom and Favor with God and Man,” *New Era*, Sept. 1979, 43.
13. In Conference Report, Oct. 1959, 113.
14. In Conference Report, Apr. 1949, 196.
15. *This Nation Shall Endure* (1977), 97.
16. 「貞潔律法」，第49頁。
17. 參閱「貞潔律法」，第50頁。
18. 「貞潔律法」，第50-51頁。
19. In Conference Report, Oct. 1964, 60.
20. 參閱「致『出身高貴的青年』」，1986年7月，聖徒之聲，第37頁；亦見「致教會中的女青年」，1987年1月，聖徒之聲，第69-70頁。
21. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 285.
22. 參閱「貞潔律法」，第51頁。
23. In Conference Report, Oct. 1964, 60.
24. 參閱「貞潔律法」，第51頁。
25. 參閱「貞潔律法」，第51頁。
26. 「致教會中的女青年」，1987年1月，聖徒之聲，第69頁。
27. In Conference Report, Oct. 1964, 60.
28. 參閱「貞潔律法」，第51頁。
29. 參閱「貞潔律法」，第52頁。
30. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 284.
31. In Conference Report, Oct. 1964, 59.
32. In Conference Report, Apr. 1949, 197, 198.
33. 參閱「貞潔律法」，第52頁。
34. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 278.
35. “Your Charge: To Increase in Wisdom and Favor with God and Man,” 43.
36. 參閱「貞潔律法」，第49頁。



慎防驕傲

「驕傲是很普遍的罪，是很嚴重的罪。
驕傲的解藥是謙卑。」

泰福·彭蓀的生平

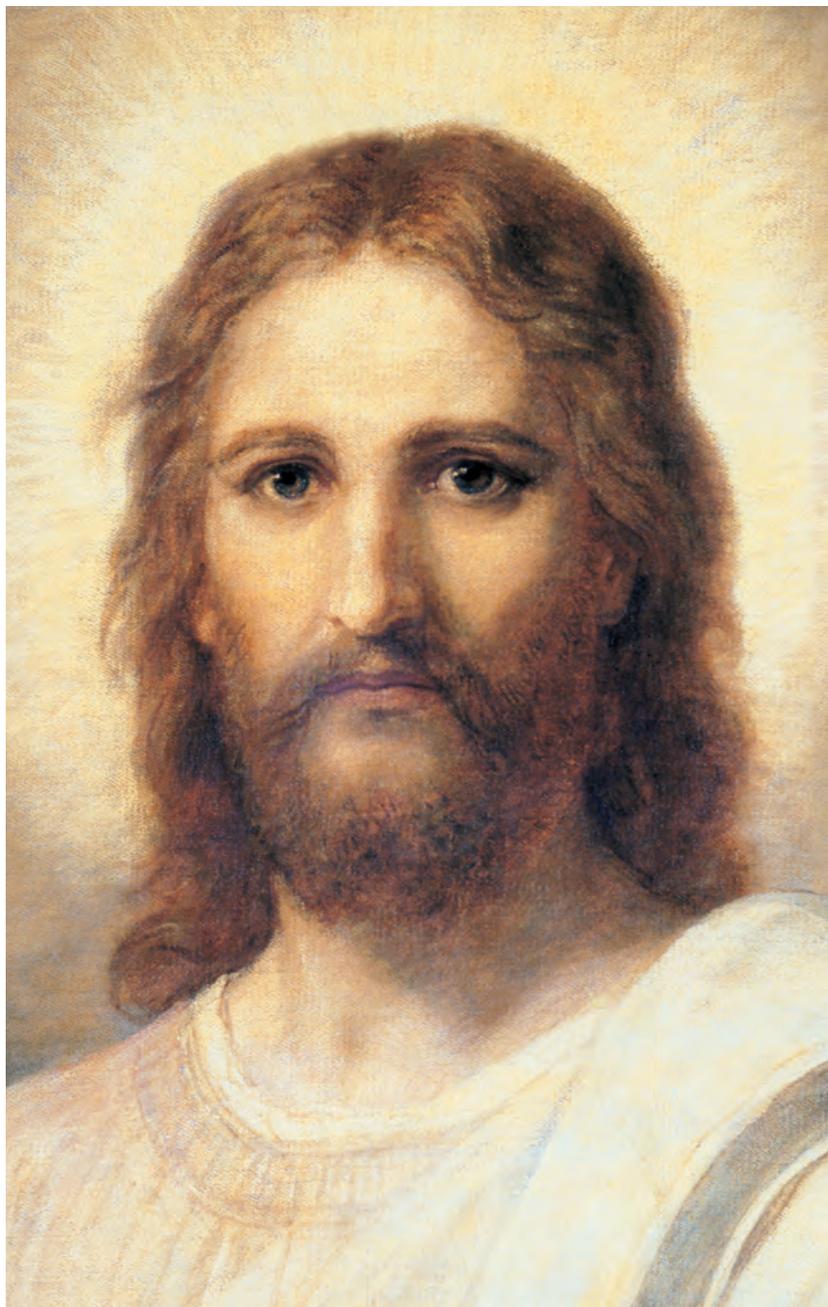
泰福·彭蓀在就任總會會長後的第一個總會大會演講中，教導了驕傲與謙卑的差別：

「驕傲的人不仰望神，也不在乎什麼是正義。反而睥睨周遭的人，爭論誰是對的。……

「驕傲的特性是『我能從一生中得到些什麼？』而不是『神要我在一生中做什麼？』是以自己的心意對抗神的旨意。他懼怕世人勝過懼怕神。

「謙卑的人順從神的旨意——敬畏神的審判，注意周遭人們的需要。驕傲的人愛聽世人的讚美。謙卑的人有天上的讚美溫暖他們的心。」¹

在十二使徒定額組裡曾與彭蓀會長共事的人，對這些教導都耳熟能詳。他們知道，身為總會會長的他，從不擔心他個人的觀點——只在乎學習並奉行神的旨意。培道·潘會長後來自己也擔任十二使徒定額組會長，他談到彭蓀會長在定額組會議中帶領討論的方式，說：「你可以不同意彭蓀會長的看法，而不用擔心他對你個人會有成見。我們都對問題作充分的討論而無須顧慮他的想法如何。」² 羅素·納爾遜長老於彭蓀會長領導下，在十二使徒定額組服務了兩年，他說：「不管什麼情況，就算彭蓀會長有不同的意見，他只會用一種標準來衡量——對神的國度而言，什麼是最好？就算



「心裡柔和謙卑」（馬太福音11：29）的救主
是謙卑最好的榜樣。

要他用不一樣的方法來鋪床，他也會接受。他只謀求神國的最大益處。」³

身為政府公職領袖的彭蓀會長，也同樣努力做著對神國度最好的事情。他擔任美國農業部長一職，除了得到許多嚴苛的批評，也贏得了許多「世人的讚美」。⁴他並沒有讓這兩種評語干擾他的清靜，反而堅守他妻子芙蘿拉經常給他的一句忠告：「只要你對神有交代，就不要憂慮世人的想法。」⁵他向來努力去行神的旨意，默默得到「天上的讚美」⁶就讓他心滿意足。

泰福·彭蓀的教訓

1

主已警告我們要慎防驕傲。

教義和聖約告訴我們，摩爾門經是一個「已滅亡的民族的紀錄」（教約 20：9）。他們為何滅亡？這是摩爾門經的主要信息之一。摩爾門在這本書的末尾，告訴我們這問題的答案：「看啊，這個民族的驕傲，或說尼腓人的驕傲，已證明他們必定滅亡。」（摩羅乃書 8：27）主為了預防我們疏忽摩爾門經中有關這已滅亡民族的重大教訓，又在教義和聖約中警告我們：「要慎防驕傲，免得你們像古代的尼腓人那樣。」（教約 38：39）

我誠懇希望你們藉著信心和祈禱幫助我，使我能說明摩爾門經中的這個信息——驕傲的罪。這信息壓在我心裡已有一段時間了，我知道主現在要我把這信息說出來。

在前生的會議中，「早晨之子」路西弗因驕傲而墜落。（尼腓二書 24：12-15；亦見教約 76：25-27；摩西書 4：3）世界末日時，神要用火潔淨大地，屆時驕傲的人必如碎稽被火燒盡，謙卑的人必繼承大地。（見尼腓三書 12：5，25：1；教約 29：9；約瑟·斯密——歷史 1：37；瑪拉基書 4：1）

主在教義和聖約三次提到「慎防驕傲」，包括警告本教會的第二長老奧利佛·考德里和先知的妻子愛瑪·斯密。（教約 23：1；亦見 25：14；38：39）⁷

2

驕傲的主要特徵是對神和對人的敵意。

驕傲是遭人嚴重誤解的一種罪，而且有許多因無知而犯了這樣的罪（見摩賽亞書 3：11；尼腓三書 6：18）。經文中沒有所謂的正當的驕傲，始終都將驕傲視為一種罪。因此，無論世人如何談論驕傲，我們都必須了解神對驕傲的看法，這樣我們才能了解經文的意思，而從中獲益。（見尼腓二書 4：15；摩賽亞書 1：3-7；阿爾瑪書 5：61）

大多數人認為驕傲是以自我為中心、自負、自誇、傲慢或狂妄。這些都是驕傲罪的一部份，但並非其中心、或核心。

驕傲的主要特徵是敵意——對神和對人的敵意。敵意的意思是「憎恨、仇視或反對」，這也是撒但希望用來控制我們的力量。

驕傲的本性就是競爭，只重自己的意見而反對神的意見。倘若我們在神面前驕傲，就會表現出「成就我的意思，不要成就您的意思」的態度。就像保羅說的，他們「都求自己的事，並不求耶穌基督的事」（腓立比書 2：21）。

任憑自己的意願與神的旨意抗爭就會使自己的欲望、嗜好、情感失去控制。（見阿爾瑪書 38：12；尼腓三書 12：30）

驕傲的人無法接受神的權柄來引導他們的生活。（見希拉曼書 12：6）他們用自己對真理的了解來對抗神的大智，用自己的能力來對抗神的聖職權柄，用自己的成就來對抗祂的偉大事工。

人對神的敵意有許多表現的方式，諸如：背叛、心硬、頸強、不悔改、高傲、氣盛、尋求神蹟等等。驕傲的人要神

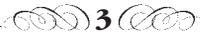
同意他們的意見，卻不想改變自己的意見來順從神。

驕傲的另一個通病是對人類同胞懷著敵意。我們每天都受到試探，想要凌駕他人之上或貶低他人。（見希拉曼書 6：17；教約 58：41）

驕傲的人與每個人為敵，他們以其智慧、意見、工作、財富、才能或世上的各種標準來打擊別人。劉易士說：「驕傲不以擁有為樂，而以擁有多於別人為樂。……其驕傲皆來自比較：超越旁人才會感到快樂。一旦停止競爭，驕傲也化為烏有。」（*Mere Christianity*, New York: Macmillan, 1952, pp. 109-10.）

在前生會議中，耶穌基督支持天父的計畫，路西弗則欲以自己的意見與天父抗爭。（見摩西書 4：1-3）他希望得到至高的榮耀。（見尼腓二書 24：13）總之，他驕傲的欲望就是想推翻神。（見教約 29：36；76：28）

個人、團體、城市、國家因驕傲的罪而招致悲慘下場的例子，在經文中屢見不鮮。「驕傲在敗壞以先」（箴言 16：18）。驕傲毀滅了尼腓民族，也毀滅了所多瑪城。（見摩羅乃書 8：27；以西結書 16：49-50）⁸



驕傲的人怕人的審判甚於怕神的審判。

基督也是因為世人的驕傲才被釘死在十字架上。法利賽人因耶穌宣稱是神的兒子而發怒，因為那會威脅到他們的地位，所以他們謀害了祂。（見見約翰福音 11：53）

掃羅因驕傲而與大衛為敵，嫉妒大衛，因為以色列婦女唱道：「掃羅殺死千千，大衛殺死萬萬。」（撒母耳記上 18：6-8）

驕傲的人怕世人的審判甚於怕神的審判。（見教約 3：



挪亞王的驕傲導致阿賓那代的死亡，也招來他自己的死亡。

6-7；30：1-2；60：2）對他們來說，「世人怎麼看我」比「神怎麼看我」更重要。

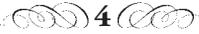
在諾亞王本想釋放先知阿賓納代之際，他邪惡的祭司們挑起了他的驕傲，於是他下令把阿賓納代燒死。（見摩賽亞書 17：11-12）希律因他的妻子要求把施洗約翰斬首而憂愁，但驕傲的欲望使他想被「同席的人」看好，於是殺了約翰。（馬太福音 14：9；亦見馬可福音 6：26）

畏懼世人的論斷，可以從求人認可的心態中看出端倪。驕傲的人「愛人的榮耀，過於愛神的榮耀」（約翰福音 12：42-43）。從我們的行為動機，便可看出我們的罪來。耶穌說祂「常做」神所喜悅的事（約翰福音 8：29）。我們的動機若是為了取悅神，豈不比想凌駕我們的兄弟之上和勝過別人更好嗎？

有些驕傲的人非常在乎自己薪水是否比別人多，而不管

自己的薪水是否夠用。他們要比別人強才感到滿意，這就是驕傲所含的敵意。

若驕傲抓住我們的心，我們就喪失了獨立自主，讓世人的論斷束縛我們的自由。世人的呼聲也掩蓋了聖靈的低語；世人的理論踐踏神的啓示，驕傲的人就放棄了鐵桿（見尼腓一書 8：19-28；11：25；15：23-24）。⁹



驕傲以許多方式呈現。

我們很容易看到別人犯了驕傲的罪，卻很少承認自己也是如此。大多數人認為在上位者才會犯驕傲的罪，諸如富人和有學問的人會藐視其他人。（見尼腓二書 9：42）但是，驕傲更是一般人的通病——也就是居下位者看待在上位者的心態；這種驕傲的情形有：挑剔、講閒話、中傷、抱怨、揮霍、羨慕、覬覦、貪婪、拒絕用感謝和讚美來鼓勵別人、不肯寬恕和忌妒。

不服從主要也是因為驕傲而致反抗權威，這樣的人可能會反對父母、聖職領袖、教師，甚至反對神。驕傲的人憎恨別人勝過他，認為這樣會降低自己的地位。

自私也是驕傲的通病之一，他們所關心的只是「這對我會有什麼影響」——自大、自憐、追求自己的物慾、自滿和唯我獨尊。

驕傲使人爲了得到權勢、利益、世俗虛榮而組織秘密結社。（見希拉曼書 7：5；以帖書 8：9，16，22-23；摩西書 5：31）驕傲的罪所結出的惡果——秘密結社——摧毀了雅列人和尼腓人兩大文明，也摧毀了歷史上許多國家，將來還會使許多國家滅亡。（見以帖書 8：18-25）

驕傲的另一個面貌是紛爭。爭論、鬥毆、不義的統治、代溝、離婚、虐待配偶、暴動、騷亂等，都屬於這一類的驕傲。

家庭紛爭會驅走主的靈，也會使家人不團結。從充滿敵意的言談到國際間的衝突，都算是紛爭。經文告訴我們：「驕傲只啓爭競」（箴言 13：10；亦見箴言 28：25）。

經文證實驕傲的人易於動怒和懷恨。（見尼腓一書 16：1-3）他們不肯寬恕別人，總認為別人虧欠他們，自己無辜受了委屈。

驕傲的人不輕易接受勸告或糾正。（見箴言 15：10；阿摩司書 5：10）他們用防衛的方式為自己的脆弱或失敗找藉口或自我辯護。（見馬太福音 3：9；約翰福音 6：30-59）

驕傲的人依賴世人的評斷來認定自己的價值，他們的自尊取決於別人如何評斷他在俗世上的成功。倘若有許多人在成就、才幹、美貌、或智慧方面不如他，他就覺得自己很有價值。驕傲是醜陋的，驕傲者說：「你若成功，我就失敗了。」

我們若愛神、遵行祂的旨意、畏懼祂的審判甚於世人的審判，我們必有自尊。¹⁰



驕傲使進步受限制或停頓。

驕傲實在是可憎的罪，它使進步受限制或停頓。（見阿爾瑪書 12：10-11）驕傲的人不易受教。（見尼腓一書 15：3，7-11）他們不願改變自己的思想來接受真理，因為那樣做就表示自己是錯的。

驕傲對我們的一切交誼都有不利的影響——我們與神或與神的僕人、夫妻、親子、師生、勞資雙方、其他人之間的交往等等。我們驕傲的程度決定了我們對待神和弟兄姊妹的態度。基督希望高舉我們到像祂一樣的境地，我們對待別人是否也如此呢？

驕傲使我們不覺得自己是神的孩子，是別人的兄弟姊妹。驕傲使我們按照「財富」和「學習的機會」劃分「階級」（尼



謙卑能使婚姻和家庭團結合一。

腓三書 6：12)。驕傲的人不可能團結合一；除非我們合一，否則我們就不是主的。（見摩賽亞書 18：21；教約 38：27；105：2-4；摩西書 7：18）

想想看，驕傲從過去到現在使我們自己、家庭、教會付出了多大的代價！

想想看，若不是驕傲使我們不肯認罪和棄罪，悔改能改變多少人的生活、挽救多少婚姻、鞏固多少家庭！（見教約 58：43）

想想看，有多少人被冒犯而變成不活躍的成員，他們也因為驕傲的緣故而不肯寬恕別人或飽享主的筵席！

想想看，我們原本可以增加成千上萬的弟兄和夫婦去傳教，但驕傲使他們無法把心轉向神！（見阿爾瑪書 10：6；希拉曼書 3：34-35）

想想看，如果把花時間為神服務，看得比花時間追求許多使自己驕傲的事情更重要，聖殿事工會有多麼長足的進步！¹¹



驕傲的解藥是謙卑。

驕傲對我們所有的人，在不同的階段都有不同程度的影響。現在你就能明白李海的夢裡面，廣廈代表世上的驕傲，而進去裡面的人為何是那麼多了。（見尼腓一書 8：26，33；11：35-36）

驕傲是很普遍且很嚴重的罪。是的，驕傲是很普遍且很嚴重的罪。

驕傲的解藥是謙卑——溫順、服從。（見阿爾瑪書 7：23）謙卑就是破碎的心和痛悔的靈。（見尼腓三書 9：20；12：19；教約 20：37；59：8；詩篇 34：18；以賽亞書 57：15；66：2）魯德亞德·吉卜林（譯註：Rudyard Kipling，英國作家暨詩人）說得好：

喧囂呼喊已寂靜；
君王將領漸行去，
千古犧牲為不朽，
謙卑痛悔一真心。
萬軍主神請同在，
且教吾人切勿忘。……

神會有一群謙卑的人民，我們可以選擇謙卑或被迫謙卑。阿爾瑪說：「那些不是被迫謙卑而謙抑自己的人有福了。」（阿爾瑪書 32：16）

讓我們選擇謙卑。

消除對弟兄姊妹的敵意，待人如己，高舉人和自己一樣或高過自己，就是選擇謙卑。（見教約 38：24；81：5；84：106）

接受勸告和管教，就是選擇謙卑。（見摩爾門經雅各書 4：10；希拉曼書 15：3；教約 63：55；101：4-5；108：1；124：61，84；136：31；箴言 9：8）

寬恕冒犯我們的人，就是選擇謙卑。（見尼腓三書 13：11，14；教約 64：10）

無私地為人服務，就是選擇謙卑。（見摩賽亞書 2：16-17）

去傳教，宣講那能令人謙卑的福音，就是選擇謙卑。（見阿爾瑪書 4：19；31：5；48：20）

多去聖殿，就是選擇謙卑。

認罪、棄絕罪並從神而生，就是選擇謙卑。（見教約 58：43；摩賽亞書 27：25-26；阿爾瑪書 5：7-14，49）

愛神，順從祂的旨意，把祂置於生活中的首位，就是選擇謙卑。（見尼腓三書 11：11；13：33；摩羅乃書 10：32）

讓我們選擇謙卑。我們辦得到，我知道我們能。

親愛的弟兄姊妹，我們必須準備救贖錫安。基本上，在先知約瑟·斯密的時代，就是因為驕傲的罪使我們無法建立錫安。同樣地，這驕傲的罪也使得尼腓人不再過聖化的生活。（見尼腓四書 1：24-25）

驕傲是錫安的一大絆腳石。我再說一遍：驕傲是錫安的一大絆腳石。

我們必須克服驕傲，來潔淨器皿的內部。（見阿爾瑪書 6：2-4；馬太福音 23：25-26）

我們必須服從「神聖之靈的勸導」，脫離驕傲的「自然人，藉著主基督的贖罪而成爲聖徒，變得像小孩一樣，順從、溫順、謙卑」（摩賽亞書 3：19；亦見阿爾瑪書 13：28）。

我熱切地祈求我們能這樣做，並繼續下去，以完成我們的神聖使命。¹²

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長指出，驕傲導致尼腓人滅亡（見第 1 部分）。你認爲驕傲爲何有如此大的毀滅力量？

- 人在那些方面「重自己的意見而反對神的意見」？（見第2部分。）我們服從神旨意時會得到哪些祝福？
- 你覺得爲什麼我們有時候會問「世人怎麼看我？」而不問「神怎麼看我？」（見第3部分。）當我們最大的願望是取悅神的時候，我們的生活會有什麼改變？
- 複習在第4部分所指出的驕傲的呈現方式。我們要如何在生活中避免呈現這些形式的驕傲？
- 彭蓀會長說：「驕傲對我們的一切交誼都有不利的影響」——我們與神和與其他人（第5部分）。爲什麼這句話說得一點也沒錯？我們謙抑自己的時候，我們的人際關係會在哪些方面改善？
- 在第6部分，彭蓀會長列出我們可以選擇謙卑的方法。你覺得，選擇謙卑何以比被迫謙卑來得更好？

相關經文

馬太福音 23：12；路加福音 18：9-14；聖經雅各書 4：6；阿爾瑪書 5：27-28；教約 112：10；121：34-40

研讀輔助說明

爲了把先知的話語比作針對你自己，想想他的教導和你有多大的關聯。（見教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第170頁）可以問問自己，那些教導能如何幫助你解決生活中的憂慮、問題和挑戰。

註：

1. 「潔淨器皿的內部」，1986年7月，聖徒之聲，第3-4頁。
2. Boyd K. Packer, in Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 429-30.
3. Russell M. Nelson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 430.
4. 「潔淨器皿的內部」，第4頁。
5. Flora Amussen Benson, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 293.
6. 「潔淨器皿的內部」，第4頁。
7. 參閱「慎防驕傲」，1989年7月，聖徒之聲，第3頁。
8. 參閱「慎防驕傲」，第3-4頁。
9. 參閱「慎防驕傲」，第4頁。
10. 參閱「慎防驕傲」，第4頁。
11. 參閱「慎防驕傲」，第4-5頁。
12. 參閱「慎防驕傲」，第5頁；hymn text for “God of Our Fathers, Known of Old” by Rudyard Kipling in *Hymns*, no. 80.



領導

「如果你將來想要領導教會、〔你的〕國家和你自己的家庭，你就必須堅守信心，面對邪惡也不動搖。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀在青少年時代就開始學習成為領袖。他快要滿 13 歲的時候，他的父親被召喚去傳教。身為長子的他，在父親離家傳教期間，挑起了家庭農場上許多的領導責任。幾年後，他自己被召喚到英國傳教，擔任了分會會長和紐卡塞會議區的會長（類似今日的區會會長）。後來，他三度在支聯會會長團服務——一次擔任諮理，一次擔任短期的支聯會會長，一次擔任比較長期的支聯會會長。在專業領域上，他曾在農業上擔任過許多領導職位。由於他在農業方面的領導與專業，蒙艾森豪總統延攬入閣，擔任美國農業部最高職務。他在艾森豪總統任內擔任了八年的美國農業部長。

彭蓀會長在成為總會會長以前，擔任了 12 年的十二使徒定額組會長。定額組成員對他們的領袖甚為敬重。布司·麥康基長老「經常告訴家人，他在教會裡從來沒有看過像彭蓀會長這麼有行政能力的人。」¹

彭蓀會長在帶領十二使徒時，經常鼓勵定額組成員即使和他的看法不同，也要坦白地說出自己的想法。羅素·培勒長老還是定額組中的新成員時，覺得自己或許不應該講什麼話。他說：「但〔彭蓀會長〕不讓我緘默。事實上，假如我對某件事情靜默不語，他會要我提出看法。」²

彭蓀會長雖然會徵詢所有人的意見，但他不會讓討論變



泰福·彭孫會長和他在總會會長團的諮理：
戈登·興格萊會長（左）及多馬·孟孫會長（右）

得漫無目標。豪惠·洪德會長說，〔彭蓀會長〕「知道如何和弟兄們開誠布公地討論，他懂得引導並掌握主題，讓每一個人達成共識，得到一致的結論。」³「他要是覺得問題已經作了充分的討論，通常都會說：『我想我們收集的乾草夠多了，現在來打包吧』，隨即為問題找出解決之道。」⁴

彭蓀會長對屬下相當照顧，而且以身作則。戈登·興格萊會長說：「我不知道還有誰比他更體恤朋友或更關心他們的福祉。他不會要別人去做他自己不願意做的事，反而會為其他人樹立服務的榜樣，讓我們效法。」⁵彭蓀會長委派工作給別人也做得很有效率，他經由這樣的過程來教導和栽培他們。

戈登·興格萊會長在彭蓀會長被支持為總會會長的那次總會大會上說，他堅信主已揀選和準備了彭蓀會長來領導教會：

「我要向大家作證，主在大約四十三年前挑選了泰福·彭蓀成為十二使徒議會的一員。主已經在這四十三年之中考驗他，鍛鍊他，教導他，也準備了他。……

「身為他的助手，我很清楚他是一位信心之士，飽經考驗的領袖，極度愛主和主的事工，非常愛神在各地的子女。他能力十足，曾在神的冶金之火中鍛鍊過。」⁶

泰福·彭蓀的教訓



有效率的領袖堅守信心，樹立良好的榜樣。

基督的領導力孕育於祂的榜樣所帶來的挑戰。祂感人的號召是：「來跟從我」。……祂能〔成功地贏得〕世人對正義原則的忠誠和奉獻，端賴以愛作為偉大的驅動力。祂幫助我們明白，我們每個人內在想呈現出來的神性特質，是真的可以落實在榮耀的生活中。祂的榜樣一直是世人最大的希望和力量。⁷

如果你將來想要領導教會、〔你的〕國家和你自己的家庭，你就必須堅守信心，面對邪惡也不動搖。誠如保羅所說：「要穿戴神所賜的全副軍裝，就能抵擋魔鬼的詭計。因我們並不是與屬血氣的爭戰，乃是與那些執政的、掌權的、管轄這幽暗世界的，以及天空屬靈氣的惡魔爭戰。」（以弗所書 6：11-12）⁸

我們的年輕人需要的是較少的批評和較多的典範。你們要成為他們所景仰的典範，讓他們跟隨並固守你們的生活型式。你們要完全按照福音的教導來匡正自己，因為他們需要從你們身上得到啟發。⁹



人們對有效的領導會有反應。

謙卑

謙卑的精神向來都是一項偉大的領導特質，而且永遠都是。¹⁰

靈性力量

靈性力量能激發積極的思維、積極的理想、良好的習慣、積極的態度和積極努力。這些特質都有助於提升智慧，促進身心的福祉，並獲得其他人熱誠的接納與回應。¹¹

只有健全的人才有能力彼此提升和鼓舞，去從事更偉大的服務，達到更偉大的成就和獲得更大的力量。¹²

靈感啟發是領導有方的關鍵。……我們不論是教導（教約 50：13-14）或是處理國度事務（教約 46：2），都必須仰賴啟示之靈。¹³

沒有任何讓人滿意的替代品可以取代聖靈。¹⁴

知識

真正的領袖會努力保持對事情瞭如指掌；他是一個照原則做事而不貪圖方便的人。他會以神的智慧所啓示的原則為準繩，拿來衡量他從各種人際經驗所學習到的事。¹⁵

領袖們若要了解正確原則，最好的方法之一就是對經文和相關手冊有透徹的知識與理解。大部分的情況以前都已經發生過，或許還發生過許多次，處理問題的政策和程序也都已經確認過。因此，問題發生時，參考並熟悉現有的書面指示與教會政策，向來都是明智的作法。¹⁶

領袖們被勸告要研讀教會的教義，這樣才有足夠的能力去向人解說我們的教義。套句使徒保羅的話說，我們期望各位「作無愧的工人」（提摩太後書 2：15）。¹⁷

忠誠

好領袖會期待別人忠誠，他也會同樣忠誠相待。他支持那些他交派任務的人。他對事務的忠誠遠超過他的職責所要求。與他共事的人得到讚譽時，他依舊忠誠，並為他們的成就感到驕傲。他不會否認別人的決定，除非他先和那人討論過。他不會讓他的夥伴在其他人的面前尷尬；他會坦誠並公開地對待他。¹⁸

合一

有一種團結是「高榮國度的律法所要求的團結……；除非藉著高榮國度律法的原則，錫安就不能建立起來。」（教約 105：4-5）在所要求的原則和特質中，有一項是心與意的合一。救主命令祂現代的教會說：「我告訴你們，要合一；你們若不合一就不是我的。」（教約 38：27；約翰福音 17：20-23）在祂召喚來主領祂國度的人當中，再也沒有什麼比這項條件更重要的了。¹⁹



「對人的愛是有效領導的要素。」

愛與表達信任

對人的愛是有效領導的要素。你愛與你共事的人嗎？你知道在神的眼中靈魂的價值是大的嗎？（見教約 18：10）你對青少年有信心嗎？你會稱讚他們的美德，褒獎他們的成就嗎？還是你會因為他們的過錯而吹毛求疵？²⁰

比批評更難忍受的，往往是領袖對於我們奉指派完成的工作不說一句話。誠懇而明確的小小評語或紙條，都能夠大大提振士氣。²¹

我們知道……領袖個人花在成員身上的時間，要比花在會議和行政責任上的時間更有效能。個人的接觸是讓不活躍成員轉變的關鍵。²²

尤其是在教會裡，「請求」所得到的結果會比「命令」的更好——感覺也比較好。要記得說明原因；追蹤事情的發展；當人們把指令執行得很好的時候，要給予讚賞。只要不是違心之論，就表達你相信他們。事情搞砸時，最好回頭檢查，找到出錯之處——而且不要害怕承認自己的失誤。要記

住，我們的人民都是自願來做事的人，他們也愛主和祂的事工。要愛他們，感謝他們。當你很想譴責一位同工時，切不可這麼做。試試給他一個有意思的挑戰，拍拍他的背。我們天父在世界各地的兒女基本上都是良善的。祂愛他們，我們也應該愛他們。²³

人們不喜歡被強迫去做任何事情，就算是為他們自己的益處也一樣。不過，人們對有效的領導確實會有反應。²⁴

3

好的領袖會明智地委派。

救主是委派的典範

這世界奠基的工作就是靠授權完成的。耶穌多次提醒人們，祂在世的使命是透過授權而來的。祂教會的復興從一開始就是透過授權而來的。

耶穌告訴在會堂裡的猶太人說，祂是父所委派的：「因為我從天上降下來，不是要按自己的意思行，乃是要按那差我來者的意思行。」（約翰福音 6：38）²⁵

透過適當授權可產生良好的行政運作，對此，耶穌給了我們最佳的榜樣。……祂所授權的許多傳教士在外旅行是不帶錢包或行囊的。為了執行祂的指示，許多人遭受極大的苦難，有些人在為祂服務時壯烈犧牲；不過祂所授權的門徒還是勇敢受命，像獅子一般勇往直前，走到世界各地執行祂所賦予的任務。他們完成了夢想不到的事情。沒有任何領袖像祂那樣會激勵男男女女的心。²⁶

耶穌基督的教會透過授權委派讓人們參與，以栽培領袖。〔耶穌〕在世時，召喚了十二使徒，協助祂管理教會。祂也召喚七十員，並且委派其他的人。在祂的教會裡，沒有旁觀者。所有的人都要參與，協助建立國度。他們在建立國度時，同時也栽培了自己。



耶穌基督在塵世使命期間，授權給祂的十二使徒。

耶穌的目標是使個人超升。……

耶穌的目標是讓每個人成為王，讓他們把領導的才能帶到永恆。在那個令人難忘的晚上，吃過最後晚餐之後，祂對十一位門徒說：「我實實在在地告訴你們，我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事，因為我往父那裡去。」（約翰福音 14：12）透過授權，耶穌想要提升個人，而不是抑制個人。在今日的教會裡，男人和女人都透過委派給他們的職務而在身量上有所成長。²⁷

在我們的組織中授權

好的管理意謂著要授權委派。把部分的工作量分派出去，來幫助你和你的組織。有效的管理是讓別人成為你的分身的一門藝術。²⁸

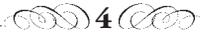
明智的授權需要透過祈禱，審慎考慮來作準備，就像有效的教導或宣講一樣。主說得非常清楚：「靈必藉著信心的

祈禱而給你們；你們如果沒有接受到靈，就不要教導。」（教約 42：14）讓我們加上一句：你們如果沒有得到靈的啓示，就不要授權。²⁹

今天在教會中，明智的主管不會什麼事都自己做，而造成其他人都不夠資格的印象。他在授權時，要向接受指派的人保證他會全力給予支持。³⁰

責任分派出去後，領袖不要忘記那個被指派的人及其指派任務。領袖要用關心的態度來追蹤，而不是「在背後監督」。應當稱讚的時候，就給予明確的讚美；需要鼓勵的時候，就給予有用的鼓勵；他覺得工作沒有完成而需作改變時，會用勇敢、堅定但仁慈的態度來採取行動。在交辦的任務完成時，他會給予讚許和感謝。³¹

明智的領袖絕不會認為自己想出來的主意才是好的，他會邀請屬下提供建議，讓他們感覺自己是決策過程中重要的一份子。他會讓他們覺得他們是在執行他們的政策，而不只是領袖的政策。³²



教會領袖是神手中的工具，應當在領導和栽培他人時 尋求靈的指引。

在今天的教會裡，領袖通常可以按照他真心的期望把事情做好。但是他需要想得更高、更遠一些。他應當向他委派的人保證，他們在為主服務時得到的能力，會比從一般職責中得到的更多。只要我們盡力，就不會在主的事工中挫敗。我們只是工具；這是主的事工。這是祂的教會，祂的福音計畫。與我們共事的是祂的兒女。只要我們做到我們的部分，祂不會讓我們失敗。必要時，祂會光大我們才幹和能力以外的領域。我知道確實如此！³³

我們一定要記住……教會……不是商場。衡量教會的成功，是根據被拯救的靈魂而不是根據收入的盈虧。我們當然要有效率 and 成果，但是我們也要把焦點放在永恆的目標上。我們在神聖聖職的運作上，要小心避免使用世俗的方法和術語。記住，以理性解決問題的程序雖然很有幫助，但對國度的事工而言並不單是這樣就足夠了。神的事工必須藉著信心、祈禱和聖靈來完成，「如果是藉別的方法，就不是屬神的」（教約 50：18）。³⁴

教會的整個目的，就是要在態度、特質和理想等方面把男人和女人培育成像神一樣。³⁵

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長教導，領袖應當樹立正義的榜樣（見第1部分）。榜樣為什麼具有強大的影響力？領袖們正義的榜樣曾經如何影響了你？
- 研究在第2部分談到的好領袖的特質。你覺得人為什麼對「〔這樣的〕領導會有反應」？想一想你要如何培養這些特質。
- 彭蓀會長教導，教會領袖應當效法救主的榜樣，作一個會授權的人（見第3部分）。授權如何能協助建立神的國度？你在哪些方面因為曾經委派給你的職責而獲益？
- 記得「這是主的事工」以及「與我們共事的是祂的兒女」，會使得我們在教會的服務有什麼改變？（見第4部分）當你以主手中的工具這樣的身分去幫助其他人時，你體驗到的是什麼？

相關經文

出埃及記 18：13-26；馬太福音 5：13-16；路加福音 22：31-32；阿爾瑪書 17：1-11；教約 38：23-27

教學輔助說明

「當個人的貢獻得到肯定時，他們就會得到感動。你可以作特別的安排來肯定每個人的意見，可能的話，讓意見的表達成爲課程討論的一部分。」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第 35 頁）

註：

1. In Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 429.
2. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 430.
3. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 430.
4. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 429.
5. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 474–75.
6. 戈登·興格萊，「請來分享」，1986年7月，聖徒之聲，第38頁。
7. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 345.
8. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 372.
9. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 375–76.
10. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 371.
11. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 371.
12. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 455.
13. *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 126.
14. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 375.
15. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 377.
16. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 375.
17. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 375.
18. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 371.
19. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 372.
20. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 370.
21. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 371.
22. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 147.
23. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 376–77.
24. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 345.
25. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 378.
26. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 378.
27. *God, Family, Country*, 135–36.
28. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 379.
29. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 379–80.
30. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 379.
31. *God, Family, Country*, 140.
32. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 371.
33. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 372.
34. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 372–73.
35. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 373.



「現在正是好時機，可應用救主有關好牧人的教導。」



「餵養我的羊」

「我們大家都必須學會當真正的牧羊人。我們必須用
好牧人對所有人的那份同樣的愛去愛其他人。
每個靈魂對祂而言都是寶貴的。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀談到他在支聯會會長團擔任諮理時的一個經驗：

「許多年前，我們在愛達荷州波塞的一個支聯會會長團會議上，試圖為該支聯會最弱小的一個長老定額組挑選會長。我們的文書帶了一份該定額組所有長老的名單，上面有個我認識多年的名字。他來自一個堅強的後期聖徒家庭，只是他在教會裡面並不很活躍。

「假如主教打電話要他對教堂做點事，他通常會做，假如長老們要打壘球，你有時候也會看到他在跟他們打球。他確實有領導能力；他是一個服務社團的團長，事情做得不錯。

「我對支聯會會長說：『你可以授權給我去和這個人見面，給他一個挑戰，讓他整頓生活以符合教會的標準，來作定額組的領袖嗎？我知道這麼做有點冒險，不過他是有能力的。』

「支聯會會長說：『你去吧，願主祝福你。』

「……我來到這人的家。我永遠忘不了他開門看到門口站著支聯會會長團成員時臉上的表情。他懷著猶豫地請我進門；他的妻子正在準備晚餐，我可以聞到廚房裡飄來的咖啡味道。我要他請他妻子一起來，大家就坐後，我把來訪的目

的告訴他們，之後我說：『我不會要你今天給我答案，我只要你答應我，你會好好想一想，爲這件事情作禱告，並且思考它對你們全家的意義，然後我下星期再回來拜訪你們。』我加了一句：『假如你決定不接受，我們還是會繼續愛你。』

「第二個星期天，他一打開門，我就看到他有所改變。他很高興看到我來，很快地邀請我進屋，並招呼他的妻子一同坐下。他說：『彭蓀弟兄，我們照您的話做了。我們認真想過，也作了禱告，我們決定接受召喚。假如弟兄們那麼信任我，我願意整頓我的生活，符合教會的標準，我早就該這麼做了。』

「他又說：『自從你上星期到我家來以後，我就沒有喝過咖啡，我再也不喝了。』

「他被按立爲長老定額組會長，他的定額組出席率開始升高——而且繼續升高。他也出去拜訪，把手搭在較不活躍的長老肩上，把他們帶回來。幾個月後，我搬離了那個支聯會。

「過了很多年，有一天，在鹽湖城的聖殿廣場，有個人向我走來，伸出手說：『彭蓀弟兄，你還記不記得我？』

「我說：『當然記得，只是想不起你的名字。』

「他說：『你還記得七年前，在波塞，你到一個怠忽職守的長老家？』誠然，往事歷歷，猶在眼前。然後他說：『彭蓀弟兄，那個星期天下午，您的到訪讓我一輩子感激不盡。我現在是個主教。從前我以爲自己很快樂，但其實那時我並不知道什麼才是真正的快樂。』」¹

彭蓀會長受到這個經驗和其他經驗的啓發，因此鼓勵忠信の後期聖徒，伸手幫助那些「遠離教會和福音影響」的教會成員。²他在1984年4月的總會大會上說：「我們因爲衆多弟兄姊妹重新活躍而感到高興。我們鼓勵聖職弟兄及輔助組織領袖繼續這項偉大的事工。」³同一個星期，他對一群

聖職領袖談到他們需要與教會中尚未被按立為長老的弟兄們交誼：

「我很關心那些擔任一家之主的男人。……我相信，當今教會中最大的挑戰是讓這些人活躍起來，直到他們能帶領家人來到主的屋宇，並且向他們展開這世上男女所知的，今生和來世最豐盛的祝福。

「弟兄們，我們希望也祈求各位能看到這個使人重新活躍的事工，並不是一個短暫的計畫。我們期許教會歷史在記寫這段期間時，會說神的教會在這段期間重新得回許多流浪迷失的靈魂。」⁴

泰福·彭蓀的教訓



身為主門徒，我們有一部分的任務是要向那些
離開教會的弟兄姊妹伸出我們的手。

主成立教會的目的是要讓神的每位兒女更加進步，邁向永生的終極祝福。……

我想談談我們成全聖徒的使命，尤其是讓那些已經完全離開教會的人重新活躍起來的挑戰。這些成員是我們的弟兄姊妹，只是目前過著遠離教會和福音影響的生活。

在這群較不活躍的成員中，有許多人已經不再參加教會聚會，可能已經不感興趣或毫不在乎了，還有些人是因為我們不知他們下落而暫時迷失的。在這些人當中，有新歸信者，顯然他們沒有得到充分關注和教導，來讓他們成為「與聖徒同國」的人（見以弗所書 2：19），其中有許多是單身成人。

我們身為教會成員暨主門徒的人，一定要對以上所有這些人重申我們的愛，並且誠心誠意地邀請他們回來。「回來吧，重回主的餐桌享受豐盛的宴席，再次領受那與聖徒交誼的甜美果實，這果實令人飽足。」（*Ensign*, March 1986, p. 88.）

我們面臨的挑戰是艱鉅的。……如果我們要幫助這些弟兄姊妹，就必須有很大的信心、幹勁和承諾，但我們必須這麼做。主期望我們去做；我們會去做！⁵

2

**我們想法子照顧那些走上岔路的人時，就是在
實踐救主有關好牧人的教導。**

現在正是好時機，可應用救主有關好牧人的教導，來對付挑戰找回迷失和叛逆的羊群。

「一個人若有一百隻羊，一隻走迷了路，你們的意思如何？他豈不撇下這九十九隻，往山裡去找那隻迷路的羊嗎？」

「若是找著了，我實在告訴你們，他為這一隻羊歡喜，比為那沒有迷路的九十九隻歡喜還大呢！」（馬太福音 18：12-13）

在耶穌的時代，巴勒斯坦牧羊人都認識自己的每一隻羊。羊也認得他的聲音，而且信任他。他們不會跟陌生人走。因此，牧羊人一呼叫，羊就會到他跟前來（見約翰福音 10：1-5，14）。

夜裡，牧羊人會把羊群帶到畜欄或羊舍裡，四周有高牆環繞，牆頂有刺以防野獸或盜賊翻牆而入。不過，有時候，餓得發慌的野獸還是會跳過圍牆，進入羊群中，讓羊群飽受驚嚇和威脅。

這樣的情況就可以分出誰是好牧人——真正愛羊的人——誰是被雇來看守羊群領工資而已。真正的牧羊人會為羊捨命，他會進入羊群，為保護牠們而戰。反觀雇工則把個人安危看得比羊群還重，通常一遇到危險拔腿就跑。

耶穌用當時很普通的例子來宣告祂就是那位好牧人，真正的牧羊人。祂出於對祂弟兄姊妹的愛而樂意且自願地為他們捨去生命。（見約翰福音 10：11-18）



我們在支會和分會裡培養友誼，就是在幫助彼此留在好牧人的羊圈中。

好牧人終於為祂的羊——為你和我，為我們所有的人——捨去了祂的生命。

好牧人的象徵在今日教會裡也是同樣重要的。羊群需要被儆醒的牧羊人帶領。有太多的人迷了路途，有些人被短暫的五光十色所迷惑，另外一些人則完全走失。

我們知道就像過去一樣，有些羊會叛逆，像「一群逃離牧羊人的野羊」（摩賽亞書 8：21）。不過，我們的問題多半來自牧養的時候缺乏仁慈和關注，我們需要培養更多的牧羊人。

有了牧羊人的照顧，我們的新成員，即那些在福音中剛出生不久的人，在增加福音知識和開始按新標準生活時，就一定會受到友誼的滋養照顧。這樣的照顧有助於確定他們不會回到舊有的習慣去。

有了牧羊人慈愛的照顧，我們的年輕人，我們的小羊，就不會想去流浪。就算他們想，牧羊人的拐杖——慈愛的手臂和了解的心——也會把他們帶回來。

有了牧羊人的照顧，許多目前離群索居的人還是會回來。很多在教會外結了婚，過著屬世生活的人，或許會響應回到羊圈的邀請。⁶

3

走入迷途的後期聖徒，需要真正有愛心的牧羊人 付出實質且誠意的關懷。

羊走到別處找食物，這個老問題其實沒有新的解決方法。耶穌給彼得的那個任務，祂強調了三次，證實就是不二法門：「你餵養我的小羊。你牧養我的羊。你餵養我的羊」（見約翰福音 21：15-17）。

摩爾門經有一個重要的訓示就是，那些受洗加入基督的教會的人，必須經常「被記得並用神美好的話滋養」（摩羅乃書 6：4）。

然後，答案可以在充滿祈禱精神的牧養與餵養羊群中——也就是在個人悉心的看顧中——找到。一定要有一個真正有愛心的牧羊人，付出實質且誠意的關懷，而不只是雇工所表現的膚淺的憂慮。

我們在探討真正牧羊人的概念時，體認到主已將這項責任交付給聖職領袖了。姊妹也同樣有「牧養」的召喚，要在慈善與愛的服務中彼此幫助和援助別人。因此，我們大家都必須學會當真正的牧羊人。我們必須用好牧人對所有人的那份同樣的愛去愛其他人。每個靈魂對祂而言都是寶貴的。祂的邀請呼喚著每位成員——神的每位兒女。

「看啊，祂向所有的人伸出慈悲的臂膀邀請他們，祂說：悔改，我必接納你們。……」

「到我這裡來，你們就可以吃生命樹的果子；……

「是的，到我這裡來，作正義的事」（阿爾瑪書 5：33-35）。

沒有人會被摒拒於祂的邀請之外；所有願意接受祂親切邀請的人，都受歡迎來領受祂的福音。我們必須找出這些羊——心不在焉的、不感興趣的或忙於其他事物的人——愛他們，讓他們重新活躍起來。聖職及輔助組織的每一項資源都必須用來協助這方面的努力。

在各地的支聯會、支會、定額組和輔助組織領袖及忠信成員都有意願並運用信心，把較不活躍的成員帶回教會，使他們完全活躍之前，這項挑戰是沒有辦法達成的。

各位在努力完成這項值得去做的目標時，我們敦請各位要再度強調在聖職方面有效的家庭教導，以及在慈助會方面有效的探訪教導。家庭教導和探訪教導是受靈啟發的計畫，目標是每個月都拜訪教會裡活躍及較不活躍的每位成員。請多加關注家庭教導和探訪教導。⁷



**我們只要繼續施助我們的弟兄姊妹，就能幫助他們
獲得福音的所有祝福和教儀。**

阿爾瑪當初爲了挽回偏離主道路的卓倫人而傾心盡力地祈禱，今日我們的禱告也應該像他的那樣：

「主啊，求您恩准我們，使我們能藉著基督而成功地再度帶領他們歸向您。

「主啊，看，他們的靈魂很寶貴，他們有許多人是我們的弟兄；因此，主啊，求您賜我們力量與智慧，使我們能帶領我們這些弟兄再歸向您。」（阿爾瑪書 31：34-35）……

使靈魂活躍的原則不會改變，那就是：

1. 必須找到並連絡上那些迷途的或較不活躍的人。
2. 必須表達真心關懷；他們必須感受到我們的愛。
3. 必須教導他們福音。他們必須透過教師們來感受聖靈的力量。
4. 必須把他們列入我們的交誼圈中。
5. 必須賦予他們有意義的教會責任。

照摩爾門經所說的，我們必須「繼續施助」（尼腓三書 18：32）。

我們尤其要關注的是讓新歸信者完全融入教會中。我們必須伸開手臂來歡迎他們。

讓我們一起努力，帶領較不活躍的成員在教會中完全活躍起來。在這個過程中，我們會更緊密團結，一起完成教會的使命——福音及福音所有的祝福和教儀帶到更多教會成員的生活中。教會「需要每個肢體」（教約 84：110），每位成員都需要福音、教會和所有的教儀。

願我們都尋求主的祝福，來鞏固我們自己，在我們一起為這偉大的愛的事工努力時，賜給我們所需的能力和影響力。⁸

研讀與教導的建議

問題

- 想到家人或朋友「過著遠離教會和福音影響的生活」時，你有什麼感覺？我們能做哪些事來關心他們？（見第 1 部分。）
- 思考彭蓀會長對雇工和牧羊人之間的差別所作的教導（見第 2 部分）。我們如何能成為更好的牧羊人？
- 彭蓀會長提醒我們，人們需要「真正有愛心的牧羊人付出實質且誠意的關懷」（見第 3 部分）。我們要如何對人培養出真正的愛心？你在思考這個問題時，想一想你擔任家庭教導教師或探訪教師所作的服務。

- 你覺得「繼續施助」是什麼意思？（尼腓三書 18：32）彭蓀會長分享了五項原則，以幫助我們為那些需要回到教會參與活動的人服務（見第 4 部分）。這每一項原則如何幫助人獲得福音的祝福？

相關經文

馬太福音 9：10-12；路加福音第 15 章；22：32；彼得前書 5：2-4；摩羅乃書 6：4；教約 18：10-16；84：106

研讀輔助說明

「閱讀、研讀和沉思經文這三件事情並不相同。我們可能會從讀到的字句中產生一些想法。我們可能會在研讀經文時，可能發現經文有一些模式和關聯性。但是只有在我們沉思經文時，才能邀請聖靈啟發我們。對我而言，沉思就是在仔細閱讀和研讀經文之後加以思考和祈禱。」（亨利·艾寧，「與聖靈一同服務」，2010 年 11 月，利阿賀拿，第 60 頁）

註：

1. "Feed My Sheep," *Ensign*, Sept. 1987, 4-5.
2. "Feed My Sheep," 3.
3. 參閱「給聖徒們的忠告」，1984年7月，聖徒之聲，第7頁。
4. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 234.
5. "Feed My Sheep," 3.
6. "Feed My Sheep," 3-4.
7. "Feed My Sheep," 4.
8. "Feed My Sheep," 4, 5.



1946年，泰福·彭蓀長老（右）和瑞士傳道部代理會長
麥斯·席默會長在瑞士日內瓦核對福利物資。



屬世和屬靈福利的原則

「與人類家族經濟、社會、靈性福利有關的每一件事，
一向都是耶穌基督後期聖徒教會關心的事務，
也永遠會是如此。」

泰福·彭蓀的生平

在 1936年，由於經濟大蕭條帶來的經濟挑戰，世界各地民不聊生，總會會長團於是頒布一項新的福利計畫。這項計畫當時稱教會安全計畫，其目的並不是提供貧困者物資，而是「幫助教會成員自助」。¹總會會長團和教會其他領袖設立這項計畫的同時，也教導了努力工作、自立和服務的基本原則。他們鼓勵教會成員繳付什一奉獻和禁食捐獻，生產和儲藏食物，避免不必要的債務，並為未來的需求儲蓄。

泰福·彭蓀會長當時在愛達荷州波塞的一個支聯會會長團擔任諮理。他本身也是負責愛達荷州經濟、行銷和農場管理的一位學者專家。他接受支聯會會長的指派，前去參加即將介紹教會安全計畫的一個會議。他在日後回憶說：「我的靈魂全心全意接受那天所聽到的每一件事。我返回波塞支聯會，向弟兄們表達這項剛頒布的計畫，從經濟、社會、靈性角度來看都是穩當可行的，也表達我深信教會成員會全心全意接受它，因為這項計畫不僅穩當可行，也有此需要。」²

彭蓀會長向支聯會介紹這項計畫兩個月後，「無數的福利工程如火如荼地進行：有個支會在一塊好幾英畝的土地上種植蔬果，另一支會在十五英畝的甜菜園裡撒種，有個支會的慈助會則製作罐頭食品，縫製拼布棉被和衣服。〔有個支

會〕甚至蓋了一個小型罐頭工廠。」³

彭蓀會長在 10 年後看到福利計畫帶來的深遠影響。他擔任十二使徒定額組成員時，曾奉派主領教會在第二次世界大戰後的歐洲國家。在那些飽受戰火摧殘的土地上，彭蓀會長率領教會提供各項物資，幫助歐洲人民重新過自給自足的生活。他回想教會第一批福利物資送抵德國柏林的那段經歷時，說：

「我帶著傳道部代理會長理查·藍拉克會長走到破舊的倉庫，那倉庫有衛兵看守著，裡頭貯藏著許多珍貴的福利物資。我們看見倉庫的遠端堆滿了箱子，幾乎快碰到天花板。

理查說：「那些箱子裝的是食物嗎？你的意思是說那些箱子裝滿了食物？」

我回答：「沒錯，我的弟兄，食物、衣服和被褥——我希望還有一些醫療用品。」

「我和理查取下一個箱子，把它打開來看，裡面裝滿了再普通不過的食物——乾的豆子。這位好弟兄看了後，把手深進箱子裡，讓豆子在指縫間來回滑動，隨後再也忍不住，充滿感激地像孩子般哭了起來。

「我們打開另一個箱子，裡面裝滿了碾碎的小麥，純正原品，恰如主開天闢地時所造的一樣。理查拿了一小撮放到嘴裡。過了一會兒，他含淚看著我——我的雙眼也濕了——慢慢地搖著頭說道：『彭蓀弟兄，實在很難相信，竟有素未謀面的人願意為我們做這麼多的事。』

「這就是主的制度！大家基於對同胞的愛，自願奉獻並捐出物資，協助他人自助。這樣的作法確保了尊嚴和自尊。」⁴

泰福·彭蓀的教訓



主很熱切也願意在屬世和屬靈方面祝福祂的人民。

弟兄姊妹們，我發現主在談到俗世事務時曾說：

「……所有的事物都是屬靈的，我從未給你們屬世的律法……」〔教約 29：34〕。

目標當然是屬靈的。不過，我們所住的世界卻崇尚物質，重視外表和俗世事物。……

……人有屬世和屬靈兩方面，主在賜給本教會成員早期的啓示中，曾多次就俗世事務給予指示和誡命。祂曾指示聖徒和教會領袖購買土地和其他產業，興建聖殿，甚至成立印刷廠、商店，為「疲乏的客旅」建一所可供食宿的家宅〔見教約 124：22-23〕。祂在智慧語這個大家熟知的偉大啓示中，不僅指出何者對人類有益、何者有害，還概述了一個飼養家畜的計畫，這項啓示一百多年來，經過科學研究調查後，已逐漸受到一般人士支持〔見第 89 篇〕。只要是會影響人類福祉的事務，一向都都是教會關心的事務，也永遠會是如此。教會成員經常接受到俗世事務方面的忠告。……

弟兄姊妹們，重要的是我們要想清楚；要永遠記住，所有身外之物不過是為達到目的的一個工具，主很熱切也願意在屬世各方面祝福祂的人民，但最終目的仍是屬靈的。祂在許多啓示中曾如此表示，且一而再、再而三地指出，我們應該為自己的作物、牲畜、家人、家庭祈禱，並且祈求主在物質方面祝福我們。而主也早已應許，祂隨時都在我們身邊，並且樂意祝福我們。……

……我們自己能做且是本分應做的事，主是不會替我們做的，不過照顧聖徒是祂的目的，因此，與人類家族經濟、

社會、靈性福利有關的每一件事，一向都是耶穌基督後期聖徒教會關心的事務，也永遠會是如此。⁵

我們在執行福利計畫的任一部分時，必須牢記當初設立的主要目的。那設定的目的是「要盡可能地建立一個制度，以除去懶惰的詛咒，廢止救濟金的邪惡，使得教會成員再度擁有自立、勤勞、節儉的美德，並尋回自尊。教會的目標在幫助教會成員自助。工作應再度被推崇為教會成員生活的至高準則。」⁶

本教會福利計畫的力量來自每個家庭恪守教會領袖受靈啓發所作的指示，透過充分的準備來成為自給自足。神要祂的聖徒如此準備自己，好使「教會能〔如主所說的〕在高榮世界以下的所有其他生物之上，保持獨立」（教約 78：14）。⁷

經文中那五個聰明童女和五個愚拙童女的比喻〔見馬太福音 25：1-13〕提醒我們，人可能會延誤過久，才想起應在屬靈和屬世方面整頓自己的家。我們準備好了嗎？⁸

2

**我們藉著從事有活力、有目標、不自私的工作，
獲得生活的必需品，同時也增長神性特質。**

祖先亞當被逐出伊甸園時，主向他啓示的一項首要原則是：「你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土」（創世記 3：19）。我們今生所獲得的一切物質皆來自工作和神的祝福。只要工作就能獲得生活各項所需。⁹

神命令人要靠自己的汗水來養活自己，不要靠別人。¹⁰

我們的福音是一種行動的福音——充滿目標、不自私，展現出基督真正的愛。唯有如此，我們才能增長神性特質；才能成為主手中合適的工具，造福他人；這股力量能夠改變男男女女的生命，使之變得更好。

我們應謙卑感謝能有這項挑戰、這個傳承、這個服務機會，以及隨之而來的豐盛酬賞。能按照主的計畫去培養並善用這股力量以造福別人，這樣的人是多麼幸運啊！這就是基督做的事，這就是我們很榮幸能做的事。¹¹

接受福利服務的人應在能力範圍之內努力工作，以賺取物資或領受禁食捐獻的援助。教會若沒有提供富有意義的工作、沒有鼓勵成員工作，賑濟品就會使人道德沉淪，當初設立福利計畫的目的也會遭到破壞。這是天上的律法，是我們在此生不能完全學會的一件事，就是你若代替人們做他們自己能做且應做的事，就永遠幫不了他們。¹²

我們做每一件事都應尋求主的祝福，而且絕不去做讓自己無法開口祈求主祝福的事。我們自己能做的事，就不應期望主替我們做。我相信，信心要配合行爲，主會把更多的祝福賜給那些努力爲自己所祈求之事付出努力工作的人，而不是那些除了祈禱以外什麼都不做的人。¹³

有活力、有目標的工作會讓我們精神飽滿、身體健康，成就美好的事，無愧於良心，睡得安穩。工作向來都能振奮人心。希望大家都能敬重工作，不管那个工作是靠腦力、心力，還是勞力。願各位都能從誠實的工作中得到滿足。……光靠願望或夢想，絕進不了天堂。要進天堂，必須付出辛苦的代價，有所犧牲，並且要過正義的生活。¹⁴

3

**我們一旦生產和儲藏食物，就能看到立竿見影的功效，
並爲未來的需求作好準備。**

你是否曾暫停一下，設想如果交通癱瘓、戰爭爆發或經濟蕭條，會對你的社區或國家造成什麼影響？你和你的鄰居要如何獲取食物？街角的雜貨店——或超級市場——能供應整個社區的需求多久？



所有家庭成員都可以參與生產食物的過程。

第二次世界大戰結束後不久，總會會長團召喚我到歐洲重新建立傳道部，並設立一項分發糧食與衣物給聖徒的計畫。我仍清楚記得，人們每天一早手裡抱著各式各樣的小古董，搭乘火車到郊外，以這些物品交換食物的情形。黃昏時候，火車站擠滿了人潮，大家的手裡全是蔬菜水果，籠子裡有正在叫喊的豬仔與小雞。你從未聽過這樣的騷動。不用說，這些人願意以任何物品來換取足以維生的東西——食物。

家庭生產食物，這項經濟自立的方法幾乎已被人遺忘。我們太習慣到商店購買所需用品。生產一部分食物能大大地降低通貨膨脹的影響。更重要的是，我們能學習如何生產自己的食物，也能讓全家人共同參與一項有經濟效益的活動。……

……我要建議各位去做別人已經在做的事。跟別人一起去找一塊空地，取得許可來種些菜，或租一塊地來栽種。有些長老定額組以整個定額組的名義做這件事，所有參與的人都獲得採收蔬果的樂趣，並享有合作和與家人一起參與的祝福。很多家庭還開闢自家草坪來種菜。

我們鼓勵你們要更加自立，這樣才能如主所宣告的那樣，「儘管災難將臨到你們身上，教會還是能在高榮世界以下的所有其他生物之上，保持獨立」（教約 78：14）。主要我們獨立、自立，因為將會有苦難的日子。祂已經警告並且預先警告我們這些終將發生的事。……

食物生產只是先知一再強調的儲藏食物的一部分……只要當地法律許可，你就要儲藏食物。教會並未指明你應儲藏何種食物，而是由成員個別決定。……

……生產和儲藏食物這項啓示，對我們今日屬世福利的重要性，猶如挪亞時代的人登上方舟一般。……

……要有計畫地建立你的食物儲藏，正如你開設儲蓄帳戶一樣。每次領到薪水就存一點錢起來添購儲藏的用品。將菜園和果園的收成製成罐頭；學習用脫水的方式保存食物，可能的話，則用急凍的方式保存食物。將食物儲藏列入預算之中；儲藏一些種子，並且手邊要有足夠的工具可供耕種。假如你正存錢，計畫購買第二部車、一台電視機，或純粹只爲了舒適和享受用的物品，你可能需要改變你的優先順序。我們奉勸你們透過祈禱審慎考慮這件事，現在就去做。……

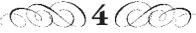
往往我們生活過得安逸滿足，就認爲戰爭的蹂躪、經濟的風暴、饑荒以及地震絕不會在此地發生。這麼認爲的人，不是不熟悉主的啓示，就是不相信啓示。自鳴得意地認爲這些災難不會發生，而且會因聖徒的正義而避開，那樣的人都受騙了，他們終將後悔自己當初怎麼會懷有這種謬見。

主已發出警告，預先警告我們會有大苦難的日子，並透過祂的僕人忠告我們如何爲這些艱困的日子作好準備。我們有聽從祂的忠告嗎？……

我的弟兄姊妹，要忠於這項忠告，那麼你將蒙福——是的，成爲全地面上最蒙福的人。你們是一群美好的人，我深

知此點，但是我們所有的人都需要比現在更好。讓我們所過的生活不僅能藉著家庭生產和儲藏餵飽自己，還能餵飽別人。

願神祝福我們能準備好面對未來的日子，甚至可能面對前所未見的艱困日子。¹⁵



當我們有一筆存款而且沒有背負不必要的債務時， 心中自然就會感到平安滿足。

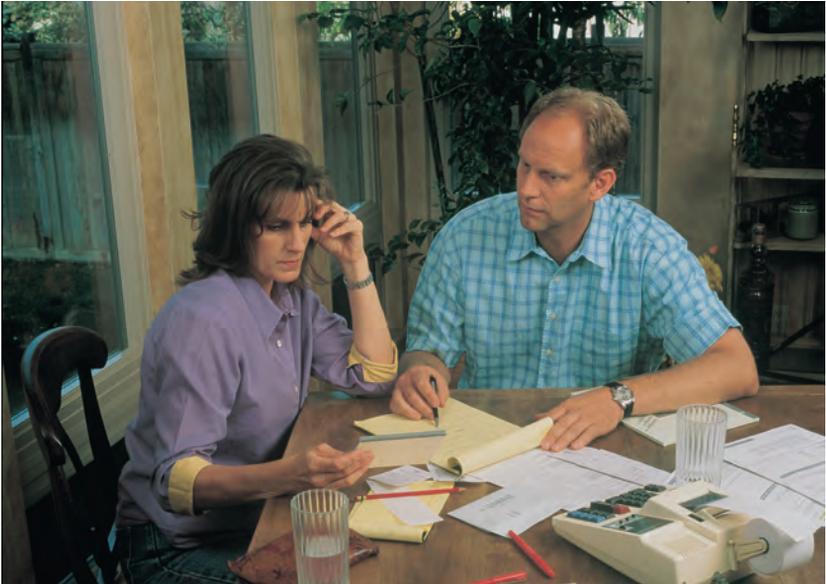
我要好言規勸各位，要按照工作、節儉、自立的基本原則生活，並以身教把這些原則教導給你們的孩子。……生活要量入為出，定期撥一筆錢儲蓄起來，避免不必要的負債。要明智，不要添購過多物品。學習把現有的財物管理好，再思考如何進一步添購。¹⁶

很不幸地，有些人懷著一種想法，以為只要遇到困境，資源運用不當，浪費資源或入不敷出，我們就應向教會或政府求助。教會有些成員忘記了教會福利計畫所強調的一項原則是，「真正的後期聖徒只要身體狀況許可，就不會主動把照顧自己的擔子卸給別人。」……

我們比過往更需要學習和運用經濟自立的原則。我們不知道疾病或失業的危機何時會影響到我們的現況。我們所知道的，就是主已判定全球未來的災難，祂已發出警告，預先警告我們要作好準備。基於這點，總會弟兄一次又一次地在屬世和屬靈福利方面強調「回歸基本」的計畫。¹⁷

主希望祂的聖徒在未來困難的日子中自由且獨立。但是人只要債務纏身，就毫無自由可言。¹⁸

我們在列王紀讀到有個婦人去找先知以利沙，向他哭訴她的丈夫已死，她無法償還所欠的債務。債主要來取走她兩個兒子，把他們當奴僕賣掉。



入不敷出的生活會帶來「極大的憂傷」。

以利沙施展了一項奇蹟，讓這位婦人有大量的油。然後他對她說：「你去賣油還債，所剩的你和你兒子可以靠著度日。」（見列王紀下 4：1-7）

「還債，度日」，多有價值的一番話啊！這項忠告對於今日的我們來說，又是多麼充滿智慧！……

許多人不相信以後還會遇到嚴重的經濟衰退；以為自己一直都會有工作、有穩定的工資和薪水；覺得未來一定會有收入；從未想過萬一他們失業或是爲了某種原因沒有收入該怎麼辦。不過最具權威的人士不斷告訴我們，我們還沒有聰明到可以控制我們的經濟而不必作縮減支出。需要縮減支出的日子遲早必會來到。

債臺高築的另一個原因甚至更嚴重，更令人擔憂；那就是相對於靈性價值的追求，物質主義漸漸盛行。許多家庭爲了「炫耀」，超過自己的需要去購買更大、更貴的房子，讓自己住在豪宅區。……隨著生活水準的提高，每一種新上市

的玩意對你更有誘惑力。現代的廣告更是精心策劃，他們用巧妙的伎倆抓住消費者的弱點，讓消費者毫無招架之力。結果很不幸的，有愈來愈多的人覺得現在就必須擁有某些東西，完全不懂等待、存錢、自我克制這樣的事。

更糟的是，有負債的家庭當中，很高的比例都沒有流動資產〔儲蓄〕以備不時之需。萬一他們突然沒有收入或收入大幅減少，麻煩的事就會接踵而至！我們都認識一些入不敷出的家庭，家庭處在這種情形下都飽受憂傷。¹⁹

我的意思不是說所有的負債都是不好的；當然不是。明智的商業投資是促進經濟成長的一個要件。合理的房貸對一個必須借錢才能購屋的家庭來說，確實是一大幫助。²⁰

就長遠來看，如果我們量入為出，除非必要——奢侈品免談，否則盡量不動用未來的備用金，生活會輕省許多。生活開銷若完全不知節儉，一旦沒有收入，就必須向救濟單位或教會尋求財務上的幫助，這對我們自己或社會來說都是不公平的。

我鄭重奉勸各位，千萬不要過度負債。現在存錢，以後再買，將來的生活會好過得多。因為不僅可免去高額利息和其他支出，省下來的錢可能讓你在以後有機會以優惠的現金折扣價購買。

……要抗拒誘惑，不要購置超乎自己實際所需、過大而奢華的房產。

這樣的話，你們的生活會好過得多，特別是年輕人剛開始組織家庭時，假如先買一間小房子的話，就能在相當短的時間內繳完貸款。……

不要讓自己或家人在遇到經濟風暴時毫無保障。至少要暫時杜絕奢侈品，並開始存錢。為子女未來的教育和自己老年儲蓄是多麼明智的作法啊！……

弟兄姊妹們，當我們過量入為出的生活，心中自然就會感到平安滿足。願神讓我們有智慧和信心，去聽從聖職領袖受靈感啓發的忠告：在生活中擺脫債務，量入為出、現買現付——簡言之，就是「還債，度日」。²¹

研讀與教導的建議

問題

- 在第 1 部分，彭蓀會長概述了教會福利計畫的基本原則。這些原則會在哪些方面增進我們屬世的福祉？又會在哪些方面增進我們屬靈的福祉？
- 從事「有活力、有目標的工作」有哪些好處？（例見第 2 部分。）工作帶給你哪些樂趣？我們可以做什麼來幫助兒童和青少年學習喜愛工作？
- 我們若聽從彭蓀會長在第 3 部分的忠告，會得到哪些祝福？想想自己目前的情況，思考一下你會做什麼來服從這項忠告？
- 明智地運用金錢為何能帶來「平安滿足」？相反地，我們若沒有「量入為出」（見第 4 部分），可能會遇到什麼事？

相關經文

摩爾門經雅各書 2：17-19；阿爾瑪書 34：19-29；教約 19：35；42：42；75：28-29；104：78；摩西書 5：1

教學輔助說明

「爲了幫助學員準備好回答問題，你可以在唸出或提出一些你將請他們回答的資料之前，先告知他們。……例如，你可以說：「在我唸這段話時，你們要注意聽，所以你們可以分享你們最感興趣的部分」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第 69 頁）。

註：

1. Heber J. Grant, in Conference Report, Oct. 1936, 3.
2. "Church Welfare—Economically Socially Spiritually Sound," in Welfare Agricultural Meeting, Oct. 7, 1972, 5.
3. Sheri Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 119.
4. 參閱「經由主的倉庫施助貧窮者」，1977年10月，聖徒之聲，第79頁。
5. In Conference Report, Oct. 1945, 160, 163, 164.
6. 參閱「經由主的倉庫施助貧窮者」，第78頁；引述自禧伯·郭，in Conference Report, Oct. 1936, 3.
7. "Prepare Ye," *Ensign*, Jan. 1974, 81.
8. In Conference Report, Apr. 1967, 61.
9. 參閱「為苦難的日子作好準備」，1981年4月，聖徒之聲，第47頁。
10. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 481.
11. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 484.
12. 參閱「經由主的倉庫施助貧窮者」，第78頁。
13. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 485.
14. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 481.
15. 參閱「為苦難的日子作好準備」，第47，48，49頁。
16. "The Ten Commandments: America at the Crossroads," *New Era*, July 1978, 39.
17. 參閱「為苦難的日子作好準備」，第47頁；quoting the *Welfare Plan Handbook* (1952), 2, as quoted by Marion G. Romney, in "Church Welfare—Some Fundamentals," *Ensign*, Jan. 1974, 91.
18. "Prepare Ye," 69.
19. "Pay Thy Debt, and Live," *Ensign*, June 1987, 3–4.
20. In Conference Report, Apr. 1957, 54.
21. "Pay Thy Debt, and Live," 4, 5.



把福音帶給世人

「我們很高興能與天父同工，一起從事這偉大的事工，將救恩和超升帶給祂的兒女。」

泰福·彭蓀的生平

對泰福·彭蓀會長來說，傳道事工是一項家庭傳統。他解釋說：「家父有十一個孩子，每個都傳過教。內人也傳過教，並且她很榮幸在〔她傳道的〕最後六個月與自己的寡母一起服務。家父去傳教時，身為長子的我還記得他從中西部傳道地區寄回來的信。那些信所帶來的傳道精神自始至終未曾離開過我們的家，為此我甚為感激。」¹

彭蓀會長曾於 1921 年至 1923 年在英國傳道部擔任全部時間傳教士，「傳教工作的精神」在他結束兩年半的服務後仍繼續與他同在。例如在他 1953 年至 1961 年擔任美國農業部部長期間，就曾與許多不同宗教信仰的人士互動往來。在 1961 年 4 月的總會大會上，他跟聖徒說：「我在擔任公職時曾親自與大約九千多人接觸過。我想把他們列入回條交給你們，讓他們每個人都聽到福音。我希望天父所有的兒女都能藉著接受和奉行耶穌基督的福音，享有許多祝福。」²



「我們願意獻上時間以及〔主〕可能賜給我們的一切財富，
來建立祂在地上的國度。」

彭蓀會長對傳道事工的熱忱到他晚年仍然不減，他衷心盼望教會所有的成員都能懷有相同的熱忱。他直截了當地告訴男青年要準備自己擔任全部時間的傳教士。他說：「現在就準備。在體能、智能、社交和靈性上準備自己。」³ 他奉勸父母要在這準備的過程中引導自己的兒子，他也勸告教會的年輕姊妹和年長成員認真考慮擔任全部時間傳教士。他更勸告教會所有的成員要與鄰人分享福音。

多馬·孟蓀會長有次分享彭蓀會長對傳道事工的熱愛如何激勵了一位準傳教士：「有個星期五，他和彭蓀姊妹照常到約旦河聖殿參加教儀。一個年輕人走來，滿心歡喜地向彭蓀會長問好，說自己已蒙召為全部時間傳教士。彭蓀會長執起這新召喚傳教士的手，嘴上掛著笑說：『帶我一起去！帶我一起去！』那位傳教士見證說，就某種意義而言，他的確帶著彭蓀會長一起去傳教，因為那次晤面顯示了彭蓀會長對傳道事工的愛與熱忱，以及為主服務的心願。」⁴

讓彭蓀會長獻身分享福音的主因，正是他對天父所有兒女的愛：「我們天父的兒女需要福音。……我知道主愛他們，身為主卑微的僕人，我心中對這世界熙熙攘攘的人群充滿了愛。」⁵ 他在思量救主愛的力量時，見證說：「我們若與鄰人分享祂的愛，我們的祝福將增加無數倍。」⁶

彭蓀會長終其一生都參與傳道事工，也鼓勵聖徒同工這樣做，所以他可以如此肯定地說：「我嚐過傳道事工的喜悅，全世界沒有一項工作可以帶給一個人比這更大的喜悅和快樂。」⁷

泰福·彭蓀的教訓



世人渴求真實的宗教，而我們擁有這樣的宗教。

父神和祂的愛子耶穌基督在榮耀中向約瑟·斯密顯現後，這復興的教會第一個重大責任，顯然就是把福音帶給世人——天父所有的兒女。

這的的確確是一齣絕頂重要的偉大戲劇——是一齣有關犧牲、喜悅、困難、勇氣，特別是同胞愛的戲劇。世上再也找不到一齣戲劇可以與之媲美。是的，爲了傳揚這份愛的事工，付出了血淚和汗水。爲什麼我們要這樣做？因爲天上的神已如此命令；因爲祂愛祂的兒女，祂的旨意就是要這世上熙熙攘攘的人群有機會聆聽，並按照他們自己的意願，接受和奉行耶穌基督福音中能帶來榮耀救恩和超升的原則。⁸

我深信這世界什麼東西都不缺，獨缺耶穌基督的福音；世人想要的，福音都能給，只是他們還沒發現。他們希望獲得福音所提供的碇錨，讓他們在面對問題時，能給予他們指點迷津；如此就能帶給他們安全感和內心的平安。我的弟兄姊妹們，唯一能解決這世界各種問題的，就是福音。⁹

唯有福音能拯救這世界免去自我毀滅的災難；唯有福音能和平地將所有種族和國籍的人士結合在一起；唯有福音能帶給人類家族喜悅、幸福和救恩。¹⁰

世人渴求真實的宗教，而我們擁有這樣的宗教。¹¹

我們想跟世人分享的榮耀信息是：神的國度已經藉著父神和祂的愛子耶穌基督復興了。這是自耶穌基督復活以來最偉大的信息。¹²

我們謙卑且感激地接受這項賦予教會的重責大任；我們很高興能與天父同工，一起從事這項偉大的事工，將救恩和超升帶給祂的兒女。我們願意獻上時間以及祂可能祝福我們

的一切財富，來建立祂在地上的國度。我們知道這是我們的首要責任和大好機會。這樣的精神正是各時代耶穌基督教會傳道事工的特性，也是引進圓滿時代福音期——我們這個時代——的一個顯著特徵。世界上無論何處，只要有忠信的聖徒，就有這種為全人類最高福祉犧牲的無私精神。¹³

我們有偉大的使命。我們無論老少都必須作好準備，作各國當中的酵，忠於正義的各項原則。¹⁴

2

我們都可以成為傳教士，無論我們生活的 情況或處境如何。

我們是主的教會的成員，應當把傳道事工視為己任。我們若能克盡本份去做，熱愛這事工，就能夠貢獻一己之力，拯救人類兒女的靈魂。¹⁵

我們不僅應將分享福音視為聖職的職責，更應帶著極大的喜悅，熱切地期待獲得這樣的經驗。分享福音的真正目的，是帶領靈魂歸向基督，教導天父的兒女，為他們施洗，與他們在父的國度中一同歡欣（見教約 18：15）。¹⁶

我們都要分擔這項重責大任，不能逃避。任何人都不要認為自己可以因居住地點、社會地位、職業或身分而豁免這項責任。¹⁷

男青年和女青年

我們希望每位男青年都計畫去擔任主的使者。¹⁸

如何在男孩的心中建立服務的強烈渴望？不要等著……去幫助他們決定是否要去傳教。在他們九歲、十歲或十一歲時，就要幫助他們作好要去傳教的決定！家，是男青年作準備的場所。每個男青年應在自己的家中作好傳教的準備。

早期的準備包括從年幼時就教導他如何祈禱，讀摩爾門經及其他經文中的故事給他聽，舉行家人家庭晚會並讓他負責〔教導〕部分課程，教導他道德清白的原則，為他將來的傳道開一個儲蓄帳戶，教導他如何工作，以及提供他為人服務的機會。¹⁹

我們期望進入傳道地區的年輕人，能在開始傳道時就馬上「接棒」，有著因為個人的正義和過潔淨生活而產生的信心，相信他們的傳道工作能有美好且豐富的成果。²⁰

主希望每一位男青年都去擔任全部時間傳教士。……沒有任何事比傳教更重要。學校可以等，獎學金可以延期，職業目標可以延後，甚至聖殿婚姻也應等到男青年為主光榮地服務兩年後才舉行。

……女青年……也有機會擔任全部時間傳教士。我很感謝，我的永恆伴侶在我們去鹽湖聖殿結婚前，到夏威夷傳教。我也很高興我的三個孫女都擔任過全部時間傳教士。我們有一些最優秀的傳教士都是年輕的姊妹。²¹

年長的傳教士

我們需要更多年長的傳教士投入傳教行列。²²

許多年長的夫婦也可以去傳道。他們這麼做，會發覺他們去傳教，使得自己的子女、孫子女和曾孫子女獲得其他方式都無法取代的祝福。這也會為後代子孫樹立良好典範。²³

很多夫婦傳教士都可以作證，從事傳道服務是他們在一起最快樂的時光之一，因為他們那時全心奉獻，只為一個目的——傳道事工。²⁴

成員傳教士

我們必須強調，我們需要更多的成員傳教士。經驗證明，這樣的傳道模式，成效最好。成員傳教事工是促進我們成員



「主希望我們都能當傳教士。」

個人成長的一大關鍵。我深信任何支會只要採用這模式，該支會的靈性就會提升。²⁵

上次你邀請鄰人來參加聖餐聚會或支聯會大會，或到家裡參加家人家庭晚會，是多久以前的事了？上次你跟他人真正談論福音，又是多久以前的事了？這些都是寶貴的經驗。²⁶

只要成員有信心嘗試，去履行一己的傳道職責，主就會從旁協助。²⁷

這是提高視野的時刻，要認清此一偉大事工的重要性。主希望我們來從事這事工。光是作一名成員，出席聖餐聚會，繳付什一奉獻，支持福利計畫是不夠的。那些都很好——但是並不夠。主希望我們都能當傳教士，徹底奉行福音，並且協助建立祂的國度。²⁸

3

摩爾門經是我們傳教時必須使用的偉大標準經典。

摩爾門經是為成員和非成員寫的。摩爾門經加上主的靈，就是神賜給我們用來帶領世人歸信的最有效工具。假如我們要在拯救靈魂的事工中豐收，一定要採用神已為我們準備好的摩爾門經這項工具。

研讀摩爾門經也是最能說服我們出去傳教的一個方式。我們需要更多的傳教士，也需要那些經過支會、分會和家庭陶冶，認識並喜愛摩爾門經，準備得更充分的傳教士。我們需要對摩爾門經有火熱見證的傳教士，他們會在靈的提示下，激勵慕道友去研讀和沉思摩爾門經的內容，進而完全確信主會藉著聖靈的力量，向他們顯明摩爾門經的真實性。我們需要與我們的信息相稱的傳教士。²⁹

摩爾門經是我們傳教時必須用到的偉大標準經典。摩爾門經顯示約瑟·斯密是先知，其中包含了基督的話語，該經典的偉大任務就是帶領世人歸向基督。其他所有事物都是次要的。要讓人們對摩爾門經感興趣，最佳的問題就是：「你想知道更多關於基督的事嗎？」摩爾門經是讓人找到金色慕道友的絕佳利器，因為裡面沒有「取悅世人」的內容，所以喜愛世俗的人對它不會感興趣。這本經典是個很好的篩子。（見尼腓一書 6：5）

藉著摩爾門經，把根基建立在基督的磐石上，並且緊緊握住鐵桿的歸信者，與那不這樣做的人是有所不同的。³⁰

我們切不可忘記，主親自提供了摩爾門經作為祂的主要證人。摩爾門經仍是我們最有力的傳道工具。讓我們使用摩爾門經吧。³¹

4

傳道事工若要成功，就必須獲得聖靈、做到謙卑、 愛同胞、以及努力工作。

傳教士有時會問：「我怎樣才能成功？怎樣傳教才會有效率？」以下四個確保傳教成功的祕訣，傳教士和成員皆適用。

第一，努力獲得聖靈。

要有所成功，必須擁有主的靈。我們已受到教導，主的靈不住在不潔的殿裡。因此，首先要做的就是過合宜的生活。主說：「你們扛抬主器皿的，要潔淨」（教義和聖約 38：42）。

關於教導祂的福音，主已將祂的律法賜給我們：「靈必藉著信心的祈禱而給你們；你們如果沒有接受到靈，就不要教導」（教義和聖約 42：14）。³²

如果有一個信息是我一再向十二使徒弟兄們重複的，那就是：聖靈才是最重要的。聖靈才是關鍵。我不知道自己多常這樣說，但我還是會不厭其煩地說——聖靈才是最重要的。³³

第二，做到謙卑。

主已說過，一個人除非謙卑並充滿愛心，否則不能協助此事工（見教義和聖約 12：8）。然而，謙卑並不表示軟弱，不表示膽怯，也不表示畏懼。〔我們〕可以既謙卑又無所畏懼；既謙卑又勇氣十足。謙卑是承認我們需要仰賴一個更高的能力，是承認我們在做主的事工時，不斷需要祂的協助。³⁴

我們無法獨力做這項事工，這是祂的事工，這是祂的福音，我們必須有祂的協助；要向主懇切祈禱、生活配稱，向主傾洩你的靈魂以得到幫助。³⁵

第三，愛同胞。

我們必須培養同胞愛。我們應以福音純正的愛來愛他們，渴望激勵他們、提升他們、指引他們過更高尚、更優美的生活，使他們最後能在神的高榮國度中超升。要看重與我們來往的人所具有的美德，要愛他們猶如神愛祂的兒女。……

除非我們先學會關懷天父所有的兒女——學會去愛他們，否則我們絕不會有效率。人們能感受到別人對他們的愛，而許多人渴望被愛。我們關懷他人的感受時，他們會以同樣的善意回報我們，我們也就交了一個朋友。³⁶

我們……有很大的義務去愛我們的鄰人，這是兩大誡命中的第二條。我們有很多鄰人還不是本教會的成員，我們應做個好鄰居，愛天父所有的兒女，並與他們有所往來。

我懇切祈求我們能以神的愛對待我們的同胞！³⁷

第四，努力工作。

我們若想保有聖靈，就必須工作。再也沒有比努力工作一天，知道我們已竭盡所能之後，更令人愉快滿足的了。

傳道事工的最大祕訣就是工作。如果傳教士工作，他就能擁有聖靈；如果他擁有聖靈，他就會藉著聖靈教導；如果他藉著聖靈教導，他就能觸動世人的心；他就會快樂。……工作，工作，工作——沒有其他令人滿意的代替品，尤其在傳道事工上。³⁸

我知道神活著。這是祂的事工。祂已再度從天上說話，要向全世界傳達一個信息；不是只給少數的後期聖徒，而是給我們教會裡裡外外所有的弟兄姊妹。願神賜給我們力量，能把這信息帶給世人、奉行福音、維持教會標準，好使我們有資格得到應許的各項祝福。³⁹

研讀與教導的建議

問題

- 爲什麼「這世界什麼東西都不缺」，只缺福音？（例見第 1 部分。）你認爲哪些復興的真理是「世人渴求」的？
- 複習第 2 部分時，不妨思考你自己和你家庭適用的忠告。有哪些方法可以讓我們每一個人無論在什麼情況下都能分享福音？我們可以做哪些事，來爲全部時間的傳道服務作準備？我們可以做哪些事，來幫助別人爲全部時間的傳道服務作準備？
- 彭蓀會長說摩爾門經是「神賜給我們用來帶領世人歸信的最有效工具」（第 3 部分）。你曾在何時看過人們因研讀摩爾門經而歸信？關於分享摩爾門經一事，我們可以在哪些方面做得更好？
- 彭蓀會長分享了「四個確保傳教成功的祕訣」（第 4 部分）。你認爲這些祕訣爲什麼會讓人傳教成功？可舉例說明你看過哪些人遵照這些原則傳教嗎？

相關經文

馬可福音 16：15；提摩太前書 4：12；阿爾瑪書 17：2-3；26：1-16；教約第 4 篇；12：7-9；15：4-6；88：81；123：12-17

研讀輔助說明

「分享所學。你若這麼做，你的思想會更清明，你的記憶力將增強」（教導，沒有更偉大的召喚〔1999〕，第 17 頁）。

註：

1. 參閱「分享福音的責任」，1985年4月大會報告，聖徒之聲，第6頁。
2. In Conference Report, Apr. 1961, 112-13.
3. 參閱「準備自己的傳道」，1985年4月大會報告，聖徒之聲，第32頁。
4. 多馬·孟蓀，「願主同在直到再相會」，1991年1月，聖徒之聲，第77頁。
5. In Conference Report, Apr. 1970, 129.
6. 參閱「生命是永恆的」，1972年4月，聖徒之聲，第13頁。

7. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 213.
8. In Conference Report, Apr. 1970, 128.
9. In Conference Report, Apr. 1961, 113.
10. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 188.
11. In Conference Report, Apr. 1955, 49.
12. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 110.
13. *God, Family, Country: Our Three Great Loyalties* (1974), 49–50.
14. In Conference Report, Oct. 1950, 147.
15. 參閱「最有價值的事」，1990年2月，聖徒之聲，第2頁。
16. 參閱「最有價值的事」，第5頁。
17. 參閱「分享福音的責任」，1985年4月大會報告，聖徒之聲，第6頁。
18. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 189.
19. 參閱「分享福音的責任」，1985年4月大會報告，聖徒之聲，第5頁。
20. 參閱「致出身高貴的青年」，1986年7月，聖徒之聲，第37頁。
21. 參閱「致教會中的女青年」，1987年1月，聖徒之聲，第69頁。
22. 「致年老的教會成員」，1990年1月，聖徒之聲，第3頁。
23. 參閱「神聖的責任」，1986年7月，聖徒之聲，第65頁。
24. 參閱「分享福音的責任」，第6頁。
25. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 208–9.
26. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 210.
27. 「最有價值的事」，第2頁。
28. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 211.
29. 參閱「最有價值的事」，第4頁。
30. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 203–4.
31. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 204.
32. *Come unto Christ* (1983), 91–92.
33. Seminar for New Mission Presidents, Apr. 3, 1985.
34. *Come unto Christ*, 94.
35. “Principles for Performing Miracles in Missionary Work,” seminar for new mission presidents, June 21, 1988.
36. *Come unto Christ*, 96.
37. 參閱「分享福音的責任」，第6頁。
38. *Come unto Christ*, 96, 97.
39. In Conference Report, Oct. 1943, 21.



「鞏固你的支聯會」

「錫安的支聯會和區會象徵著主所說的聖地，
祂的聖徒於末世要在此避難所
聚集，躲避暴風雨。」

泰福·彭蓀的生平

於 1935年1月13日，愛達荷州波塞支聯會的成員支持35歲的泰福·彭蓀為他們支聯會會長團的第一諮理。彭蓀會長在史考特·布朗會長的指導下，得到了許多機會去服務、領導和教導。例如，有位麥基洗德聖職持有人在他的協助下回到教會恢復活躍，¹ 他也協助帶領支聯會努力推行教會的福利計畫。²

1938年，該支聯會已成長到有超過8,000位成員，因此總會會長團指示，要把該支聯會劃分為三個支聯會。彭蓀會長說他於1938年11月27日蒙召喚主領其中一個支聯會時，心情是「錯愕」的。他的妻子芙蘿拉則跟孩子們說，接受這項召喚對於他們的父親來說是一項祝福。³

彭蓀會長擔任支聯會會長期間，造福了整個支聯會。他繼續教導福利計畫的各項原則，並且特別關照青少年。在一次支聯會大會的一場聚會即將開始前，他注意到有一群男青年想要偷偷離開教堂。「他們一邊慢慢走到通往後門的走道，一邊留意會堂外的玄關，確定沒人發現他們想要開溜。就在那時候，〔彭蓀會長〕走出辦公室，一眼就看穿他們的意圖，於是他在走道上伸開雙臂，這幾個男孩就被他摟進懷裡。他說：『真高興看到你們這群孩子，我們一起去參加聚



支聯會的目的是要「讓成員團結合一並成為完全，
為他們提供教會計畫、教儀和福音教導。」

會吧。」他把他們帶到前排椅子坐下，後來又請他們上台分享見證。」⁴

彭蓀會長擔任支聯會會長還不到兩個月，另一個令人意想不到的事臨到他。國家農民合作社顧問委員會的董事會請他擔任執行祕書，這份工作需要他到華盛頓特區工作。起初，他謝絕了這份工作，後來他和芙蘿拉以及總會會長團商討之後，決定接受這份工作。⁵他於 1939 年 3 月 26 日卸任時寫道，那是「我生平所經歷最痛苦的一天。……我〔向支聯會成員〕致詞時，深感自己備受主的祝福，但仍壓抑不住自己的情緒。世界上再也找不到像他們這麼好的人了，我愛他們每一個人。」⁶

彭蓀家庭後來搬到華盛頓特區附近的馬里蘭州畢士大。大約一年多以後，十二使徒定額組會長魯傑·克勞遜會長及十二使徒定額組裡的阿伯特·鮑文長老來這個地區拜訪，要組織一個新的支聯會。克勞遜會長與泰福·彭蓀會面後，說：「彭蓀弟兄，主希望你擔任這個支聯會的會長。對此，你有什麼話想說嗎？」彭蓀會長再次感到驚訝。他說：「我不認識這裡的人，我搬來這裡才一年而已。」⁷然而，他還是謙卑地接受這項召喚，在一個幅員廣大的支聯會主領大約 2,000 位成員。芙蘿拉談到他擔任支聯會會長的服務時，說：「他非常喜愛這項召喚，原因並不是加諸於他的頭銜，而是對於自己能夠盡可能幫助更多的人明白福音真理而感到快樂。」⁸

後來，彭蓀會長以使徒身分走訪世界各地的支聯會。他說：「當我拜訪一些支聯會之後返家，有時會跟內人說：我不知道天堂確實的模樣，但是走訪世界各地的錫安各支聯會和支會以及傳道部，與那些擔任領袖的弟兄姊妹交流而感受到快樂和喜悅，要說那是天堂可能一點也不為過。我們實在很蒙受祝福。」⁹

泰福·彭蓀的教訓



我們教會的成員在錫安支聯會聚集。

非成員有時會問：「何謂支聯會？」成員同樣也會問：「支聯會有何重要性？支聯會對我們成員有何意義？」

對非成員來說，支聯會與其他教會的教區類似。支聯會是指一個地理區域，其中包含幾個支會（當地會眾），並由一個會長團主領。

對成員來說，支聯會一詞是個象徵的字眼。各位可以在腦海中想像，有許多橛子或木樁（支聯會）牢牢地釘在地上，木樁上的繩索撐開一個大帳幕。先知們把後期時代的錫安比作一個遮蓋全地的大帳幕〔見以賽亞書 54：2；尼腓三書 22：2〕。這帳幕由綁在木樁上的繩索支撐著。這些木樁，當然就是遍布世界各地的組織。目前，以色列正在向錫安의 各個木樁（支聯會）聚集。¹⁰

支聯會至少有四個目的：

1. 每個支聯會由三位大祭司主領，並由十二人組成的高級諮議會支持，是教會總會組織的縮影，供聖徒們在一個特定地區內聚會，其目的是讓住在區域範圍的成員團結合一並成為完全，為他們提供教會計畫、教儀和福音教導。

2. 支聯會的成員要成為正義的模範或大旗。

3. 支聯會要成為一種保障。成員在當地聖職人員的指導下團結合一、聖化自己、履行職責並遵守他們所立的聖約時，就是一種保障。他們遵守那些聖約，就能獲得保護，免於錯誤、邪惡或災難。

我們只在有支聯會的地方建造聖殿。聖殿的各項祝福和教儀能讓人為超升作好準備。當然，不可能每一個支聯會都有一座聖殿，但目前在世界各地建造聖殿的情形，我們已看

到一些顯著的，是的，甚至奇妙的進展。這樣的計畫能讓教會成員獲得主的全部祝福。

4. 支聯會是暴風雨肆虐大地時的避難所。¹¹

2

**成立支聯會的目的是要幫助父母教導子女福音，
帶領子女獲得救恩的各項教儀。**

我們在教義和聖約讀到：

「還有，只要父母在錫安或已組織的任何錫安支聯會中有子女，卻未教導他們了解悔改、對活神的兒子基督的信心，以及洗禮和藉按手禮的聖靈恩賜的教義，到了八歲，則罪就落在父母頭上。因為這將是錫安或已組織的任何錫安支聯會的居民的律法」（68：25-26）。

你們在這裡看到支聯會的一個主要目的。支聯會成立是爲了協助「在錫安有子女」的父母，教導子女耶穌基督的福音，並執行救恩的各項教儀。支聯會成立是爲了成全聖徒，而那樣的進展要由家庭有效教導福音開始。¹²

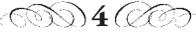
3

**支聯會成員在生活中反映出主的神聖標準時，支聯會
就會成爲一個受世人矚目的美麗象徵。**

主說：「因爲錫安必須更加美麗和聖潔；她的邊界必須擴大；她的支聯會必須鞏固；是的，我實在告訴你們，錫安必須起來，穿上她美麗的衣服。」（教義和聖約 82：14）

主在此宣布了支聯會的另一重要目的：成爲一個受世人矚目的美麗象徵。「穿上她美麗的衣服」這句話，當然是指每位自稱爲聖徒的成員內在聖潔。錫安就是「心地純潔者」（教義和聖約 97：21）。

教會成員在生活中反映出主期望祂的選民應有的神聖標準時，錫安的支聯會就得到鞏固，錫安的邊界也會跟著擴大。¹³



每個支聯會都是一種保障和避難所，讓聖徒得以
躲避在明處和暗處的敵人。

主在另一則啓示中對支聯會的目的也作了以下說明：「我實在告訴你們每個人；起來發光，使你們的光成爲各國的大旗；使那在錫安地和她的支聯會的聚集，能成爲一種保障和避難所，躲避暴風雨，和躲避那將傾倒在全地上毫不減弱的憤怒。」（教義和聖約 115：5-6）

這啓示中有個誡命：要讓我們的光照耀，使它成爲各國的大旗。此處的大旗是指用以衡量正確或完美與否的法規。聖徒要成爲受世人矚目的神聖大旗。這就是錫安的美麗。

然後主啓示說，錫安的支聯會要能成爲「一種保障和避難所，躲避暴風雨，和躲避那將傾倒在全地上毫不減弱的憤怒」。支聯會是一種保障，讓聖徒得以躲避在明處和暗處的敵人。這樣的保障來自聖職管道所提供的指示，能鞏固見證，促進家庭團結及個人正義。

主在教義和聖約這本啓示的序言中警告說：「日子很快就到；時辰雖未到，但是臨近了，和平將從地上取走，魔鬼將有能力統治他自己的領域」〔教義和聖約 1：35〕。

今天……我們看到這預言的應驗。撒但正在「他自己的領域」——即這個世界，怒不可遏地施展其能力。他的影響力從未如此強大，唯有接受神聖之靈作爲嚮導——並服從聖職領袖勸誡——的人，才不會被他邪惡的影響力所毀。



與其他聖徒聚集在一起時，我們便可明白支聯會能「成爲一種保障和避難所，躲避暴風雨」（教約115：6）。

主也在這序言的啓示中說，祂有能力統治祂的聖徒，「將在他們中間統治」〔教義和聖約 1：36〕。祂是透過祂所揀選的僕人以及支聯會和支會持有權柄的領袖來統治的。¹⁴

隨著教會成長，非常重要的一點是，我們要打造良好穩固的根基；未來的準支聯會要具備成功所需的基本元素；既有的支聯會要不斷努力，使整個支聯會在靈性上進步。這些支聯會將是今日錫安的聚集點，需要成爲靈性的聖所，並且盡可能在許多方面成爲自立。¹⁵

錫安的支聯會和區會象徵著主所說的聖地，祂的聖徒於末世要在此避難所聚集，躲避暴風雨。你們和你們的子女將在此聚集、崇拜、執行神聖教儀、交誼、學習，以及從事音樂、舞蹈、戲劇、運動等方面的活動，在各方面改善自己，

互相砥礪。我們教堂的屋頂都有尖塔，塔尖高聳向天，我們常想到這其中的深遠意義，象徵我們在生活中應該不斷前進，以神為依歸。¹⁶

摩爾門經的先知尼腓預見有朝一日聖徒會遍佈在世界各地的支聯會；當致命的風暴威脅到聖徒的生命時，主會伸出援手保護他們。尼腓預言說：「事情是這樣的，我，尼腓，看到神羔羊的大能降在羔羊教會的聖徒身上，也降在那分散到整個地面上的主的約民身上；他們在極大的榮耀中，以正義，並以神的大能武裝起來」（摩爾門經，尼腓一書 14：14）。

我們從啓示中得知，在後期時代會有危險、災難和迫害，但聖徒會因為正義而倖免於難。主在摩爾門經中的應許是確實的：「祂必用祂的大能保護義人」（尼腓一書 22：17）。¹⁷

研讀與教導的建議

問題

- 閱讀完第 1 部分後，要是有人詢問為什麼教會成員要成立支聯會，你會如何回答？
- 彭蓀會長提醒我們，支聯會幫助父母教導子女福音，並為他們提供聖職的各項教儀（見第 2 部分）。你的支聯會在哪方面讓你在家中的教導更有力量？
- 你看過某個支聯會的成員共同樹立榜樣，「受到世人矚目」嗎？（見第 3 部分。）你曾因為這樣的活動而獲得哪些益處？
- 支聯會以哪些方式保護聖徒，讓聖徒得以「躲避在明處和暗處的敵人」？（見第 4 部分。）我們有哪些機會參與支聯會活動？我們這樣做會得到哪些祝福？

相關經文

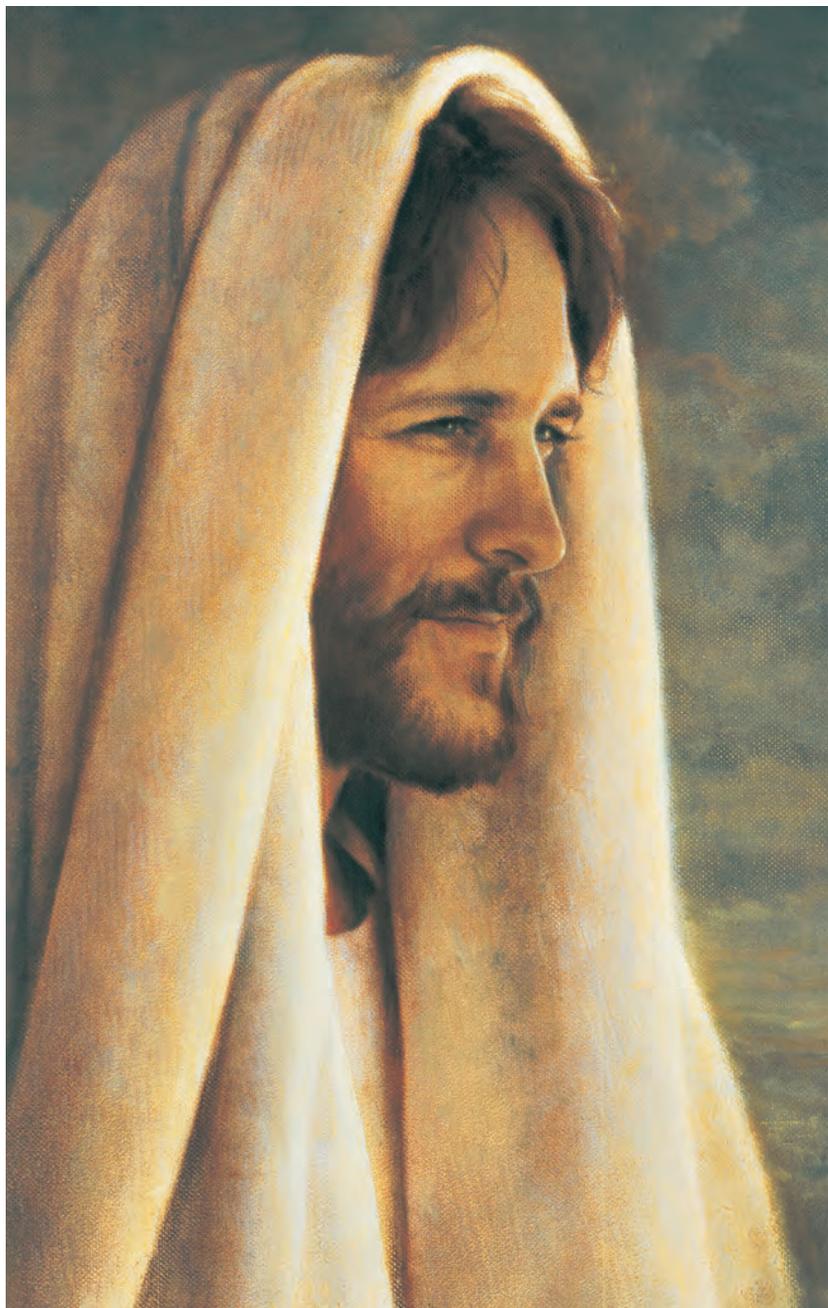
以賽亞書 25：3-5；馬太福音 5：14-16；摩羅乃書 10：31-33；教約 101：17-21；133：7-9

教學輔助說明

有技巧的教師不會想：『我今天上課時要做什麼？』但會問：『今天我的學生上課時要做什麼？』他不是想『我今天要教什麼？』而是『我要如何幫助學生發現他們必須知道的事？』」（維吉妮·皮爾斯，「平凡的教室——持續穩定成長的有效場所」，1997年1月，聖徒之聲，第13頁；引述自教導福音：CES教師及指導者手冊〔1994〕，第13頁）。

註：

1. 見本書第20章。
2. 見本書第21章。
3. See Sheri L. Dew, *Ezra Taft Benson: A Biography* (1987), 122; Francis M. Gibbons, *Ezra Taft Benson: Statesman, Patriot, Prophet of God* (1996), 104.
4. Sheri L. Dew, based on an account by Don Schlurf, in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 122.
5. 見本書第1章。
6. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 144.
7. In *Ezra Taft Benson: A Biography*, 156–57.
8. Flora Amussen Benson, quoted in *Ezra Taft Benson: A Biography*, 159.
9. In Conference Report, Oct. 1948, 98.
10. *Come unto Christ* (1983), 101.
11. *Come unto Christ*, 104–5.
12. *Come unto Christ*, 101–2.
13. *Come unto Christ*, 102.
14. *Come unto Christ*, 103–4.
15. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 151.
16. *The Teachings of Ezra Taft Benson*, 151–52.
17. *Come unto Christ*, 104.



「耶穌說：『我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。』」（約翰福音14：6）



以基督為中心的生活

「要衡量真正的偉大，最好的方法
就是看我們有多像基督一般。」

泰福·彭蓀的生平

泰福·彭蓀會長經常引用救主給予十二位尼腓門徒的忠告：「你們應當是怎樣的人呢？我實在告訴你們，應當和我一樣」（尼腓三書 27：27）。¹「需要變得更像基督」的這個原則是彭蓀會長服務期間經常重複的一個主題，特別在他擔任十二使徒定額組會長以及總會會長的時候。

彭蓀會長因為終其一生都在事奉主，所以當他分享以下見證時，充滿了力量和確信：

「我要向大家見證：最艱鉅、最令人興奮、最能使人靈魂高尚的挑戰，莫過於努力學習認識基督並追隨祂的腳步前進。我們的楷模——耶穌基督，祂在世上的生活是我們的「典範」；祂是我們與天父之間的中保；祂完成偉大的贖罪犧牲，使我們能得到充分的喜樂，並按照祂的恩典以及我們的悔改和正義，讓我們得到超升。祂凡事都做到完全，祂命令我們要完全，像祂和祂的父一樣完全（見尼腓三書 12：48）。

「『耶穌會怎麼做？』，『祂要我怎麼做？』是每個人在今生最重要的問題。遵行祂的道是人生最非凡的成就。生活最符合夫子樣式的人，可說是最成功的人。²

彭蓀會長勸告聖徒要效法救主完美的榜樣時，也提醒他們，除非有救主幫助，否則沒有人可以達到那境界。他表示：

「我深知主活著，我知道祂愛我們，我也知道背祂而行的必失敗，與祂同行的必成功。」

「我知道神比我們更能造就我們的一生。

「願大家從此刻起都能有道德勇氣，每日更加勉勵自己想著基督，向祂學習，追隨祂的腳步，按祂的旨意而行。」³

泰福·彭森の教訓

1

耶穌基督的榜樣和訓誨為全人類提供了崇高的標準。

兩千年前，有位完美無暇的人在此世上生活，那就是：耶穌基督。祂是天上的父親和塵世的母親所生的兒子。在天父的指示下，祂成為這世界的神。祂教導世人真理，讓他們得以自由。祂的榜樣和訓誨為全人類提供了崇高的標準，那是唯一穩當的途徑。⁴

沒有一種影響力能像耶穌基督的一生那樣，帶給這個世界如此深遠的影響。我們無法想像生活中若沒有祂的訓誨將會怎樣；沒有他，我們會迷失在各種信仰與崇拜的海市蜃樓裡，在恐懼和黑暗中任由各種感官與物慾主導我們的生活。雖然我們離祂為我們所設立的目標甚遠，但我們永遠不可忽視那目標；也不能忘記若沒有祂的訓誨、祂的一生、祂的死亡及復活，我們不可能向上攀登，到達光明、完全的境地。

……我們必須一再學習，唯有藉著接受與實踐夫子所教導的愛的福音，唯有藉著遵行祂的旨意，我們才能打破無知與懷疑，掙脫捆綁我們的枷鎖。我們必須學習這項簡單而榮耀的真理，這樣我們才能在今生及永恆中體驗靈性的甜美喜悅。我們在遵行祂的旨意時，必須忘記自我。我們必須把祂放在我們生活中的首位。⁵

在約翰福音第 14 章中，耶穌吃完最後晚餐後，便溫柔地向門徒道別，並且告訴他們，祂要去祂父親的家為他們預備地方；祂在那裡，他們將來也可以去那裡。多馬於是對祂說：

「主啊，我們不知道你往哪裡去，怎麼知道那條路呢？」

「耶穌說：『我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。』」（約翰福音 14：5-6）那條道路就在我們面前，而且已清楚標示了。⁶

2

我們在每個思想上仰望基督，並效法祂的品格， 就是歸向基督。

用摩爾門經的話來說，我們需要「相信基督，不否認祂」（尼腓二書 25：28）。我們要信賴基督，不要信賴肉臂（見尼腓二書 4：34）；我們要「歸向基督，在祂裡面成為完全」（摩羅乃書 10：32）；我們要「懷著破碎的心和痛悔的靈」（尼腓三書 12：19），饑渴慕義（見尼腓三書 12：6）來歸向基督。我們要「飽享基督的話」（尼腓二書 31：20），我們透過祂的經文、祂所膏抹的僕人以及祂的神聖之靈，都能獲得祂的話。

簡單地說，我們需要跟隨「活神兒子的榜樣」（尼腓二書 31：16）。⁷

主說：「在每個思想上都要仰望我」（教約 6：36）。唯有在每個思想上都仰望主，我們才有可能成為應當成為的人。

主問門徒一個問題：「你們應當是怎樣的人呢？」隨後，祂自己回答說：「應當和我一樣」（尼腓三書 27：27）。要成為和主一樣的人，就必須心裡有祂——經常想著祂。我們每次領受聖餐，都承諾要「一直記得祂」（摩羅乃書 4：3；5：2；教約 20：77，79）。

如果思想如何，為人就如何，而我們又必須變得像基督一樣，那麼我們就必須有基督般的思想。讓我再說一次：如果思想如何，為人就如何，而我們又必須變得像基督一樣，那麼我們就必須有基督般的思想。

……我們的思想應專注於主，我們應想著基督。⁸

讓我們個人的生活、我們的家庭、我們的工作表現都反映出基督般的品格，別人看了我們過的生活，會說：「真不

愧是基督徒！」

是的，我們相信耶穌基督，但更重要的是——我們仰望祂，我們信賴祂並努力效法祂的品格。⁹

基督是我們的理想。祂是我們的典範。……要衡量真正的偉大，最好的方法是看我們有多像基督一般。¹⁰

要和救主一樣——對任何人來說，都是多麼大的挑戰啊！祂是神組中的一員。祂是救主和救贖主。祂的一生在各方面都完美無瑕，沒有缺失。我們……可能成為和祂一樣的人嗎？答案是肯定的。我們不但能，而且也必須，這是我們的責任。如果祂不要我們這麼做，就不會賜給我們這樣的誠命了〔見馬太福音 5：48；尼腓三書 12：48〕。

使徒彼得談到一個人可以「與神的性情有分」的過程（彼得後書 1：4）。這一點很重要，因為如果我們真正與神的性情有分，就會變得像祂。讓我們仔細研究一下彼得所教導的這整個過程。他是這麼說的：

「正因這緣故，你們要分外地殷勤；有了信心，又要加上德行；有了德行，又要加上知識；

「有了知識，又要加上節制；有了節制，又要加上忍耐；有了忍耐，又要加上虔敬；

「有了虔敬，又要加上愛弟兄的心；有了愛弟兄的心，又要加上愛眾人的心。」（彼得後書 1：5-7）

彼得列舉的這些美德就是神的一些性情，或說是救主的品格。如果我們要變得更像祂，就應該努力仿效這些美德。現在，讓我們來討論幾個重要的特質。

首要的特質是信心，其他所有特質都是附加上去的。信心是神性品格的基礎，……

彼得又說，我們在信心上必須加上德行。……有德行是指〔一個人〕思想純淨、行為端正。他不會在心中動淫念，因為那樣做會「背棄信仰」並失去聖靈（教約 42：23）——



在圖片中，使徒彼得與復活的耶穌基督在一起，彼得教導人如何效法救主的品格。

而神的事工中最重要莫過於聖靈了。……

美德近乎神聖，是一種神性特質。〔我們〕應積極地追求有品德、美好的事物，揚棄低俗、污穢的事物。不停地以美德裝飾〔我們的〕思想（見教約 121：45）。如果一個人沉溺於色情、滿口褻瀆、或粗俗的言語等的惡行，怎能認為自己很有美德呢？……

這漸進過程的下一步，按彼得的說法，是有了信心、德行又要加上知識。主告訴過我們：「人在無知中得救是不可能的」（教約 131：6）。神在另一個地方也命令：「你們要從最好的書中尋求智慧的言語；藉著研讀也藉著信心尋求學識」（教約 88：118）。……各種真理都有研究的價值，然而救恩的真理是人類所能學習的最重要真理。主曾問：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？」（馬太福音 16：26）這不但指俗世財物的追求，也可以應用在教育的追求上。主也可能這樣問：「人若學得世上的一切知識，

卻沒學會怎樣得救，有甚麼益處呢？」……

俗世的學識之外再加上屬靈的教育，可以幫助我們專注於今生最重要的事上。……

另一項被彼得稱為與神的性情有分的特質是節制。〔有節制的人〕能控制自己的情緒和遣詞用字。他做事穩健且不偏激過度。總而言之，他能自制，能掌控自己的情緒，而不是由情緒來左右他。……

在節制之上，我們要加上忍耐。……忍耐（有耐心）也是一種自制。有耐心的人能延遲滿足自我，控制情感。有耐心的人在與所愛的人往來時，不會一時衝動做出日後感到懊悔的舉動。忍耐是在壓迫下尚保持沉著。有耐心的人能諒解別人的過失。

有耐心的人還能等候主。我們有時讀到或聽到某些人尋求主的祝福，如果祝福沒有立刻來到，就開始失去耐心。神性特質的其中一項就是要對主有足夠的信賴，「要靜下來，要知道〔祂是〕神」（教約 101：16）。

有耐心的〔人〕，會容忍所愛之人的過錯和缺失。正因為他愛他們，所以不會挑剔、批評或責怪他們。

彼得提到的另一項品格是愛心。……有愛心的人有同情心，待人溫和。他能體恤別人的感覺，舉止有禮貌；他有樂於助人的天性；有愛心能寬容別人的軟弱和缺失；有愛心是指不分老少、尊卑、甚至動物，均以愛心相待。

這些就是神性的真正特質。你們是否能明白，為什麼如果我們更有美德、更有愛心、更有耐心、更能控制情緒，就會變得更像基督嗎？

使徒保羅曾以生動的方式舉例說明教會的成員必須與世人有所不同。他要我們「披戴基督」（加拉太書 3：27），「脫去……舊人」並且「穿上新人」（以弗所書 4：22，24）。

神性特質中最後且最重要的一項是仁愛，也就是基督純正

的愛（見摩羅乃書 7：47）。如果我們真的想變得更像我們的救主和夫子，就要學習像祂那樣愛眾人，那是我們的最高目標。摩爾門稱仁愛是「一切事物中最偉大的」（摩羅乃書 7：46）。

今日世人對於愛談得很多，也有許多人在尋找愛。但是基督純正的愛與世人所想的愛大不相同。仁愛從不求自私的滿足。基督純正的愛只求他人永恆的成長和喜悅。……

救主宣稱，永生就是認識獨一的真神以及祂的兒子耶穌基督（見約翰福音 17：3）。如果此話屬實，而我也要鄭重地向你們作證此話確實屬實，那麼我們就必須知道怎樣才能認識神。如彼得所描述的，一項神性特質又加上另一項神性特質，正是獲得這項永生知識的關鍵。注意彼得在談了這個過程後，緊接著又作了這項應許：

「你們若充充足足地有這幾樣，就必使你們在認識我們的主耶穌基督上不至於閒懶不結果子了。」（彼得後書 1：8）

……願我們也能充充足足地有這幾樣救主的特質和品格，等到我們站在審判欄前，祂詢問我們每個人：「你是怎樣的人呢？」那時我們能抬起頭，滿懷感激和喜悅地回答說：「和您一樣。」¹¹

3

**我們努力持守在這條救主為我們標示的道路上時，
祂會安慰我們，提升我們。**

如果我們偏離那位加利利人耶穌為我們標示的道路，那麼我們就會在個人內心的戰場中節節敗退……；然而，我們並不是得不到祂的幫助。祂曾再三叮囑門徒和我們所有的人，「你們心裡不要憂愁；……」

「你們若奉我的名求甚麼，我必成就。」

「我不撇下你們為孤兒，……」

「我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們……」（約

翰福音 14：1，14，18，27）。¹²

讓我們再回到摩爾門經……學習有關歸向基督、對祂忠誠奉獻、以祂為中心、為祂效勞的一些原則。談到這些事的經文很多，我們現在只列舉其中一些。

首先，我們要知道，基督邀請我們大家歸向祂。「看啊，祂向所有的人伸出慈悲的臂膀邀請他們，……是的，祂說：到我這裡來，你們就可以吃生命樹的果子」（阿爾瑪書 5：33-34）。

來，因為祂站在那裡「張開臂膀迎接你們」（摩爾門書 6：17）。

來，因為「祂必在你們苦難時安慰你們，也必為你們辯護」（摩爾門經雅各書 3：1）。

「來歸向祂，把你整個靈魂當獻祭獻給祂」（奧姆乃書 1：26）。

摩羅乃在結束雅列文明的紀錄時寫道：「我勸告你們尋求先知和使徒們記述的這位耶穌」（以帖書 12：41）。

摩羅乃在結束尼腓文明的紀錄時也說：「是的，歸向基督，在祂裡面成為完全，……如果你們摒棄一切邪惡，盡能、盡意、盡力愛神，那麼祂的恩典對你們是足夠的」（摩羅乃書 10：32）。

那些效法基督的人「願意隨時隨地，在所有的事上作神的證人」，「直到死亡」（摩賽亞書 18：9）。他們把基督「這名」「一直銘記」在心（摩賽亞書 5：12）。他們「承受基督的名，決心事奉祂到底」（摩羅乃書 6：3）。

我們過著以基督為中心的生活時，「我們談論基督，我們因基督而快樂，我們傳揚基督」（尼腓二書 25：26）。我們「接受神令人愉快的話，並飽享祂的愛」（摩爾門經雅各書 3：2）。甚至當尼腓因自己的不義而靈魂哀傷時還說：「我知道自己信賴的是誰。我的神一直是我的支柱」（尼腓二書

4：19-20）。

我們也記得阿爾瑪勸告說：「讓你所做的一切都爲了主，無論你到那裡去，都在主裡面；是的，讓你所有的思想都對準主，是的，讓你心中的愛永遠放在主身上。你所做的一切都要與主商量」（阿爾瑪書 37：36-37）。

希拉曼說：「記住啊，記住！你們要在……基督，我們救贖主這塊磐石上建立根基，這樣，當魔鬼颳起他的強風，……〔他們〕都沒有力量控制你們，將你們拉進那悲慘……的深淵中」（希拉曼書 5：12）。

尼腓說，主「的愛充滿我，甚至燃燒著我的肉體」（尼腓二書 4：21）。凡爲基督效勞的人「得以在基督裡活著」（尼腓二書 25：25），他們「不受任何痛苦，即使有苦難，也被來自基督的喜樂吞沒」（阿爾瑪書 31：38），他們被「耶穌緊緊抱在懷裡」（摩爾門書 5：11）。尼腓說：「我以我的耶穌爲榮，因爲祂……救贖了我的靈魂」（尼腓二書 33：6）。李海則說：「我已永遠被圍繞在祂愛的臂膀中了」（尼腓二書 1：15）。……

……那位偉大的摩爾門，在寫給他愛子摩羅乃的信中提到以下這些話：

「我兒，要忠於基督；願我寫的事情不會使你痛心，使你心情沉重得要死；但願基督提升你，願祂的受難和死亡、祂對我們祖先的顯現、祂的慈悲和恆久忍耐，以及對祂的榮耀和對永生的希望，永遠都留在你心裡。

「願寶座在高天的父神，和坐在祂權能右邊直到萬物都臣服於祂的主耶穌基督的恩典，永遠與你同在」（摩羅乃書 9：25-26）。

我祈求，我們每個人也都會遵從那充滿靈感的忠告：「要忠於基督」，那麼祂必提升我們，祂的恩典也必永遠與我們同在。¹³

研讀與教導的建議

問題

- 彭蓀會長宣告：「沒有一種影響力能像耶穌基督的一生一樣，帶給這個世界如此深遠的影響」（第一部分）。救主的一生在哪些方面影響了這世界？又在哪些方面影響了你？
- 我們「想著基督」時，生活會有哪些改變？我們的思想如何與我們的品格連結？研讀第2部分時，不妨沉思自己可以做什麼，讓自己培養更多書中所描述的那些基督般的特質。
- 在我們努力成為更像救主的過程中，第3部分的教導如何帶給我們希望？在你努力跟隨救主時，祂曾用哪些方式幫助過你？

相關經文

馬可福音 8：34；腓立比書 4：13；約翰一書 3：23-24；
尼腓二書 25：23，26；摩賽亞書 3：19；阿爾瑪書 7：11-13；
摩羅乃書 7：48

研讀輔助說明

「規劃能增進你對救主的信心的研讀活動」（宣講我的福音〔2004〕，第22頁）。譬如說，研讀時不妨問自己下列這些問題：「這些教導如何讓我更了解耶穌基督的贖罪？這些教導如何能幫助我變得更像救主？」

註：

1. 例見，「鞏固你的支聯會」，1991年8月，聖徒之聲，第5頁；「惦念基督」，1989年6月，聖徒之聲，第4頁；「跟隨祂的足跡」，1989年2月，聖徒之聲，第3頁。
2. 參閱「惦念基督」，1989年6月，聖徒之聲，第4頁。
3. 「惦念基督」，1989年6月，聖徒之聲，第4頁。
4. In Conference Report, Apr. 1967, 58.
5. 參閱「生命是永恆的」，1972年4月，聖徒之聲，第12-13頁。
6. In Conference Report, Apr. 1966, 128.
7. 參閱「因基督而喜樂」，1986年10月，聖徒之聲，第5頁。
8. 參閱「惦念基督」，1989年6月，聖徒之聲，第3-4頁。
9. *The Teachings of Ezra Taft Benson* (1988), 328.
10. 參閱「神聖的責任」，1986年7月，聖徒之聲，第66頁。
11. 參閱1987年1月，聖徒之聲，第39，40，41，42頁。
12. 參閱「生命是永恆的」，第13頁。
13. 參閱「歸向基督」，1988年1月，聖徒之聲，第78-79頁。



視覺教材一覽表

- 封面：背景©Artbeats
封面：泰福·彭蓀照片©Busath.com
- 第36頁：基督與富有的年輕官吏（局部），亨利·霍夫曼繪。哈里遜·康洛公司惠予提供
- 第40頁：古代榜樣／現代應許，傑夫·瓦德繪
- 第58頁：前生的基督，羅伯特·巴瑞特繪
- 第81頁：阿爾瑪尋求悔改，羅伯特·巴瑞特繪
- 第85頁：祂已復生（局部），岱爾·巴森繪
- 第90頁：墳邊的基督與馬利亞（局部），約瑟·布利奇繪
- 第93頁：「我留下平安給你們」（約翰福音14：27），瓦特·雷恩繪
- 第98頁：基督召喚彼得和安得烈，哈利·安德生繪
- 第102頁：約瑟·斯密的第一次異象，格瑞·奧申繪
- 第107頁：約瑟·斯密獲得頁片，肯尼斯·賴理繪
- 第126頁：約瑟弟兄，大衛·林斯里繪
- 第130頁：聖經和摩爾門經都為基督作見證，格瑞·奧申繪
- 第136頁：摩羅乃在克謨拉山將金頁片交給約瑟，劉易斯·藍西繪
- 第230頁：基督的形像（局部），亨利·霍夫曼繪。哈里遜·康洛公司惠予提供
- 第234頁：阿賓納代在挪亞王面前，安諾德·佛瑞伯格繪
- 第248頁：耶穌派遣了這十二人，瓦特·雷恩繪
- 第252頁：不再迷失，格瑞·奧申繪
- 第296頁：溫柔的醫治者，格瑞·奧申繪
- 第301頁：餵養我的羊，卡蜜兒·寇瑞繪



索引

— 三畫 —

子女

- 教導～有關貞潔，225-226
- 教導～有關聖殿的事，174-176

工作

- 帶來成功，59
- 傳教士要努力～，284
- 其價值，266-267

— 四畫 —

仁愛，38-39

天上的戰爭，60-61

天父

- 會答覆祈禱，53-56
- 向約瑟·斯密顯現，104-105
- 相信～，98-99
- 將生命交給～的祝福，42-43
- 其誠命，38-44，78-79
- 遵循～的旨意，73-74
- 改進與～的溝通，52-53
- 永遠都在我們身旁，47
- 渴望幫助我們改變自己的生活，
83-84
- 對～的愛，37-44
- 對我們的愛，43
- 永遠不會強迫我們實踐福音，61
- 希望我們快樂，73-74

心的變化

- 一種由內而外的改變，77-78
- 是逐漸發生的，85-87
- ～與悔改，77-78，80-82

父母

- 孝敬～，210-212
- 其角色，194-200

應當教導子女有關貞潔的事，
225-226

應當教導子女有關聖殿的事，
174-176

要合一，200-201

亦見家庭（家人）；父親；家；
婚姻；母親

父神。見天父

父親

忠告～要提供屬靈方面的領導，
194-196

其召喚是永恆的，194

亦見父母；母親

— 五畫 —

未來，為～而活，86

母親

忠告～花時間與子女相處，197-
200

其角色是神所制定，197

亦見父親；父母

— 六畫 —

合一

- 有效率的領袖展現～，245
- 家庭需要～，50-52，185-186
- 要～就必須謙卑，236-237
- 婚姻需要～，183-185
- 父母需要～，200-201

年長者

- 照顧～，210-214
- 給教會領袖有關～的忠告，213-
214
- 尋求成就感，206-209，215

讓～參與家庭活動，212
 主對～的愛，205-206
 與～的關係，212-213
 生病時保持堅強，210
 其責任，205-206
 其優點，205

自立，263-273
 色情，221-222
 先知。見總會會長

— 七畫 —

希望，84-87
 快樂（幸福）
 過基督般的生活帶來～，99-100
 天父希望我們體驗～，73-74
 雖有考驗仍然～，69-70
 福音計畫就是～計畫，78-79
 需要努力付出，72-73
 對神有信心帶來～，72
 決定（選擇）
 會影響我們永恆的命運，63
 需要透過祈禱審慎考慮，64
 邪惡
 絕非幸福，63，79，221
 世上的～，116-118

— 八畫 —

委派（授權），247-249
 幸福計畫，了解～能使人悔改，
 78-79
 性罪
 其危險，220-221
 獲得寬恕，225
 抗拒誘惑，221-225
 服務
 在教會中～，249-250
 為年長者～，213-14
 在婚姻中～，183-185

服從
 經由～而來的祝福，42-44，
 78-79，164-165
 是人生的大考驗，38，44

— 九畫 —

信心
 愛達荷州農民展現的～，70
 二次世界大戰後歐洲聖徒展現的
 ～，69-70
 有～的意思包括跟隨耶穌基督，
 97-99
 有～就會樂觀並享有平安，71-73
 悔改的先決條件，79
 施助較不活躍的教會成員，253-260
 研讀經文
 其祝福，116-122
 邀來聖靈，162-164
 使人在教會中更活躍，118-120
 其價值，122-123
 亦見摩爾門經；神的話
 祈禱
 得到答覆，53-56
 彭蓀家庭為泰福·彭蓀～，48-49
 不斷～，49-50，71
 儘管覺得不配稱仍要～，84
 家庭需要～，50-52
 改善我們的～，52-53
 耶穌教導～的模式，49-50
 以獲得聖靈，161
 以抗拒誘惑，222-223
 約瑟·斯密。見斯密，約瑟
 耶穌基督
 向約瑟·斯密顯現，104-105
 其贖罪，91-94
 其特質，300-303
 摩爾門經中的～，129-131
 改變我們，然後我們改造世界，
 77-78
 其教會，86-87

安慰我們，提升我們，303-305
 在十字架上受苦，93-94
 泰福·彭蓀對~的愛，91
 對~的信心，79，97-99
 效法~的榜樣，97-100，243，
 247-248，256-258，297-305
 渴望幫助我們改變生活，83-84
 在每個思想上都仰望~，299
 ~對我們的愛，38-39，92
 其使命，91-94
 其復活，94-95
 擔任救主，89-100，298-299
 努力效法~，84-87，99-100
 勇於為~作見證，95-97

貞潔
 帶來喜悅，226-227~律法，217-
 227
 永不過時，217
 抗拒誘惑，不違反~律法，221-
 225
 其標準乃是神的一項誡命，219
 教導子女有關~，225-226

食物儲藏，267-270

— 十畫 —

家
 遠離世俗的聖所，181
 在~中最甜美的人生經驗，181-
 182
 亦見家庭（家人）；婚姻；父母

家人家庭晚會，147-148，188

家庭（家人）
 永恆~，173，179，188-189
 在今生和永恆中的重要性，182
 ~的祈禱，50-52
 與~中長輩的關係，210-213
 鞏固~，183-186，191，193
 在~中教導福音，187-188
 亦見父親；祖父母；家；婚姻；
 母親；父母

家庭祈禱，50-52
 家譜，173-174
 弱點，克服~，83-84

悔改
 ~與心的變化，77-78，80-82
 對基督有信心之後才能~，79
 依著神的意思憂愁能使人~，
 82-83
 ~與希望，84-87
 不只是改變行為，79
 為性罪~，225

祖父母
 彭蓀夫婦成為~，203，205
 與~的關係，210-213
 亦見家庭（家人）

神的話
 研讀~的祝福，121-122
 勤奮地研讀~使人成為忠信，
 118-120
 能鞏固我們對抗今日的挑
 戰，116-118
 包括經文、活著先知的話語和
 個人啓示，118
 不能輕忽，122-123
 亦見摩爾門經；研讀經文

財務，270-273

— 十一畫 —

啓示
 透過聖靈而來，160
 透過活著的先知而來，148-149
 透過聖殿崇拜而來，176-177

基督。見耶穌基督

婚姻
 其聖約，183-185
 彭蓀夫婦的~，179，181，203
 幸福~，183-185
 滋養~，179，181
 亦見家庭（家人）；家；父母

教會成員身分的意義，78-79，86-87

教會情誼，26，253-260

教會福利計畫

泰福·彭蓀向他的支聯會介紹
～，263-264

二次世界大戰後在歐洲發揮影響力，17-21，54-55，264

其主要目的，266

提供工作機會，267

教義和聖約，132-134

第一次異象，104-105

— 十二畫 —

彭蓀，小喬治·泰福（父親）

有信心，89

擔任全部時間傳教士，4-5，
39，275

帶領家庭服從先知，147

教導兒子泰福祈禱，47

彭蓀，芙蘿拉·艾默森（妻子）

與泰福·彭蓀交往，7-8，10-12

辭世，33

擔任全部時間傳教士，10-11

與泰福·彭蓀的婚姻，12，179，
181，191，203

彭蓀，泰福

成為總會會長，29-30，148，243

出生，2

蒙召喚擔任十二使徒定額組
會長，28-29

蒙召喚宣講悔改，77

蒙召喚到十二使徒定額組服務，
15-17

童年，2-4，59

為當地教會服務，6-7，12-14，
241，253-255，263-264，

287，289

追求芙蘿拉·艾默森，7-8，10-12

辭世，1，33

健康狀況日益衰退，33

教育，11，13

鼓勵一位年輕人為傳教作準備，
277

在政府同事間的榜樣，37，47-48

召喚一位較不活躍男士擔任領袖，
253-254

其家庭，14-15，179，181-82，
191，193

擔任全部時間傳教士，9-10，
103-104，275

為人謙卑，229，231

以祈禱開始政府會議，47-48

向自己的支聯會介紹教會福利計
畫，263-264

領導風格，28-29，115，229，
241，243，253-255

從母親那裡學到聖殿的事，167

從父親那裡學到祈禱，47

～對父神的愛，38

～對耶穌基督的愛，91

與芙蘿拉·艾默森的婚姻，12，
179，181，191，203

其父母，4-6，39，59，89

其愛國情操，21-25

戈登·興格萊描述～的祈禱，48

職業生涯，12-14，37，241，
289

禱告得到回答，終獲政府官員協
助54-55

獲得靈感召喚一位新支聯會
會長，157

擔任美國農業部長，22-24，
47-48，241

二次世界大戰後在歐洲的服務，
17-21，54-55，69-70，264，
268

對各年齡層的教會成員演講，32

儘管教會事工和工作繁重仍抽空
陪家人，193

- 鞏固男青年，讓他們在教會中活躍，6-7，287
- 為摩爾門經作見證，30-31，125，127-128，137-140
- 為耶穌基督作見證，25-28，31，89，91，297-298
- 為約瑟·斯密作見證，103-104
- 為賓塞·甘的先知召喚作見證，148
- 傳道事工是～的家庭傳統，275
- 帶著家人出差，181-182，193
- 訪問俄羅斯莫斯科一間浸信教會，26-28
- 彭蓀，撒拉·鄧克里（母親）
- 有信心，89
- 在丈夫蒙召去傳教時展現信心，4-5
- 教導兒子泰福有關聖殿的事，167
- 復興，108-109
- 斯密，約瑟
- 天使向～顯示，105-106
- ～與摩爾門經，107-108
- 十分忠信，109-110
- ～的第一次異象，104-105
- ～的預立，110-111
- 神透過～在這世上重新建立祂的國度，108-109
- 帶領這最後的福音期，110-112
- ～的殉教，109-110
- ～的祈禱影響千千萬萬人，64
- 賜給～的啓示，105-106
- 十三畫 ——
- 傳道事工
- 人生各階段皆可做～，279-281
- 要遍及全世界，278-279
- 泰福彭蓀對～的熱忱，275，277
- 謙卑與～，283
- 聖靈在～中的影響力，283
- ～的喜樂，277
- 做～需要愛，277，284
- 準備青少年從事～279-280
- 年長者與～206-207，280
- 其成功的祕訣，283-284
- 是泰福·彭蓀家庭的傳統，275
- 在～中使用摩爾門經，127，137-139，142-144，282
- 做～需要努力工作，284
- 男青年與～，279-280
- 女青年與～，280
- 債務（負債），270-273
- 愛
- 對神的～，37-44
- 家中的～，179，181-182
- 領導需要～，246-247
- 對「迷失的羊群」的～，253-260
- 做傳道事工需要～，277，284
- 愛國情操，21-25
- 經濟大蕭條，263-264
- 聖約，171-172
- 聖殿
- 在～訂立聖約，170-171
- 泰福·彭蓀向母親學習有關～的事，167
- 唯有在～裡才能獲得聖職的全部祝福，170-171
- 在～裡能得到保護和指引，171-172
- 接受～教儀，170-171
- 在～裡獲得啓示，176-177
- 在～裡為祖先服務，173-174
- 是一種象徵，169-170
- 教導子女有關～的事，174-176
- 聖職
- 唯有在聖殿才能獲得～的全部祝福，170-171
- ～能力可以讓家庭透過聖殿教儀印證在一起，173

聖靈

我們服從神的律法，～會與我們同在，164-165
 透過感覺與我們溝通，160
 ～為伴，158-160
 做主的事工必須有～的指引，157-158
 傳道事工與～283
 藉著祈禱和禁食來獲得～，161
 藉著研讀經文來獲得～，162-164
 過去，不要活在～，86

— 十四畫 —

榜樣，以～領導243-244
 福利，屬世和屬靈的～原則，263-273
 端莊，223
 誘惑
 避開～，223
 抗拒～，221-225
 思想，潔淨的～，221-222
 考驗，69-71，72，116-118
 領導

～和栽培他人，249-250
 需要委派和授權，247-249
 泰福·彭蔭的～榜樣，28-29，115，229，241，243，253-255
 效法救主～的榜樣，243，247-248
 在～時榜樣的重要，243-244
 有效～的特質，244-247
 較不活躍的教會成員，要主動關懷～，253-260

— 十五畫 —

寬恕

其應許，86-87
 ～性罪，225

摩爾門經

全家一起讀～的祝福，130-131
 帶領我們更接近神，130-131
 每日研讀～，141-142
 ～與教義和聖約，132-134
 在生活中遵行～的教訓，142-144
 約瑟·斯密與～，107-108
 後期聖徒宗教信仰的拱心石，125-134
 使用～做傳道事工，127，137-139，142-144，282
 其力量，30-31，141-142
 與年幼孩子共讀～，137-138
 應成為我們研讀和教導的主要重心，127
 教導真實的教義，131-132
 為耶穌基督作見證，129-131
 對忽略～提出警告，125，127-128
 為後期時代而寫，140-141
 亦見經文研讀；神的話

撒但

恨我們，43
 其謊言，78，84

樂觀，71

歐洲，泰福·彭蔭在～傳教，17-21，54-55，69-70，264，268

— 十六畫 —

選擇權

一項永恆的原則，60-61
 運用～會在今生和永恆帶來結果，61-66

錫安支聯會

泰福·彭蔭在～的領導，14，241，253-255，263-264，287，289
 其目的，290-294

憂愁，依神的意思～能使人悔改，82-83

— 十七畫 —

總會會長

服從～而來的祝福，147-148，

152-154

是對我們最重要的先知，149-150

為教會接受啓示，148-150

把我們需要知道的事告訴我們，

151-152

絕不會把教會帶入歧途，153

謙卑

泰福·彭蓀～的榜樣，229，231

領袖需要～，244

做傳道事工需要～，283

驕傲與～之對比，229，231，

238-239

亦見驕傲

— 十八畫 —

歸信。見心的變化

— 廿二畫 —

驕傲

謙卑是解藥，238-239

後果，233-237

是對神和對人的敵意，232-233

是怕人的審判甚於怕神的審判，

233-235

使進步受限制，236-237

主警告我們要慎防～，231-232

以許多方式呈現，235-236

與謙卑之對比，229，231，238-

239

亦見謙卑

— 廿四畫 —

靈。見聖靈

耶穌基督
後期聖徒教會

