

# IL PIANO DI SALVEZZA



## CHE COS'È IL PIANO DI SALVEZZA?

Il **piano di salvezza\*** è il piano di Dio per la felicità dei Suoi figli e si basa sull'**espiazione** di Gesù Cristo. Se seguirà gli insegnamenti di Gesù Cristo, godrà in questa vita di una pace interiore duratura e di una gioia eterna dopo la morte.

Man mano che conoscerà il piano di salvezza, troverà la risposta alle seguenti domande: «Da dove sono venuto?» «Qual è il mio scopo nella vita?» «Dove andrò dopo questa vita?»

## DA DOVE SONO VENUTO?

La vita non ha inizio con la nascita, né finisce con la morte. Lei ha un corpo di spirito (talvolta chiamato anima) e un corpo fisico. Il Padre celeste ha creato il suo spirito e lei, come spirito,

viveva con Lui prima di nascere sulla terra. Lei Lo conosceva e Lo amava, ed Egli la conosceva e l'amava. Questo periodo si chiama **vita preterrena**.

Durante la vita preterrena le furono insegnati i principi e i comandamenti che l'avrebbero condotta alla felicità. Lei crebbe in intelligenza e imparò ad amare la verità. Le fu insegnato

il piano di salvezza. Durante la vita preterrena Gesù Cristo fu scelto come Salvatore; lei apprese che grazie a Lui sarebbe stato in grado di superare gli effetti delle scelte sbagliate.

«**I**l piano di [salvezza]... fu preparato fin dalla fondazione del mondo, tramite Cristo, per tutti coloro che avrebbero creduto nel suo nome».

**Alma 22:13**

\*Le parole in rosso sono definite alle pagine 18 e 19.

**La famiglia è fondamentale nel piano del Padre celeste.**





Una parte importante del piano di Dio prevedeva che lei sarebbe venuta sulla terra per ricevere un corpo fisico e per imparare a compiere le scelte giuste. Non avrebbe ricordato la sua vita alla presenza del Padre celeste, ma Egli le avrebbe fornito la capacità di distinguere il bene dal male. Lei sarebbe stato in grado di riconoscere il Suo amore e la verità. Attraverso l'esperienza e le prove avrebbe potuto imparare a fare costantemente delle scelte giuste. Con l'aiuto di Gesù Cristo, sarebbe potuto ritornare a vivere con il Padre celeste, quando la sua vita sulla terra sarebbe finita.

Nella vita preterrena, imparò che solo scegliendo di seguire il piano di Dio avrebbe potuto ricevere in questa vita e nell'eternità la pace e la soddisfazione durevoli. Poiché il Padre celeste la ama, le diede il **libero arbitrio**, ossia il potere di compiere delle scelte. Egli la lasciò scegliere se avrebbe seguito il Suo piano e il Signore Gesù Cristo.

Satana, uno dei figli di spirito di Dio, si ribellò contro il Padre celeste e non accettò il Suo piano. Egli avrebbe voluto costringerci tutti a fare la sua volontà. Tristemente, molti dei figli del Padre celeste seguirono Satana, che, insieme con i suoi seguaci, fu scacciato dalla presenza di Dio, e al quale non fu permesso di nascere sulla terra. Essi continuano a esistere come spiriti, sono infelici e desiderano che anche lei lo sia. Essi tentano lei e tutti i figli di Dio affinché facciano ciò che porta infelicità e non è gradito a Dio.

***B**enché non se lo possa ricordare, prima di venire sulla terra viveva alla presenza di Dio, il suo Padre Eterno, e di Suo Figlio, Gesù Cristo. Lei gridò di gioia, quando le fu data la possibilità di venire sulla terra al fine di ricevere un corpo e di seguire il piano di Dio per la sua felicità.*

\*Le parole in rosso sono definite alle pagine 18 e 19.

Nella vita preterrena lei scelse di avere fede in Gesù Cristo e di seguire il piano di Dio. Grazie alle sue scelte, lei nacque sulla terra. Solo continuando a compiere le scelte giuste lei può avere pace in questa vita e può ritornare a vivere con il Padre celeste al suo termine.

## QUAL È IL MIO SCOPO NELLA VITA?

### La Creazione e la Caduta

La terra fu creata come luogo in cui i figli del Padre celeste potessero vivere e fare esperienza. Adamo ed Eva furono i primi figli di Dio a venire sulla terra. Vivevano in un luogo chiamato Giardino di Eden, dove erano ancora alla presenza di Dio.

Il Padre celeste diede a Adamo ed Eva il libero arbitrio, cioè la libertà di scegliere. Egli comandò loro di non mangiare il frutto dell'albero della conoscenza del bene e del male. L'obbedienza a questo comandamento implicava rimanere nel Giardino, ma non avrebbero potuto progredire imparando grazie all'esperienza e alle difficoltà. Satana tentò Adamo ed Eva a mangiare il frutto proibito ed essi scelsero di mangiarlo. Ciò faceva parte del piano di Dio. A causa della loro decisione, essi furono allontanati fisicamente e spiritualmente dalla presenza di Dio. Divennero mortali, ossia soggetti al peccato e alla morte. Non erano in grado di ritornare a Lui senza il Suo aiuto. La separazione fisica e spirituale da Dio è chiamata **Caduta**.

Il Padre celeste mandò degli angeli e lo Spirito Santo per insegnare a Adamo ed Eva il piano di salvezza. Il cardine di questo piano è l'espiazione di Gesù Cristo, che consente ai figli di Dio di vincere gli effetti della Caduta e di avere gioia in questa vita e nell'eternità.

\*Le parole in rosso sono definite alle pagine 18 e 19.

«**S**e Adamo non avesse trasgredito,  
non sarebbe caduto, ma sarebbe  
rimasto nel Giardino di Eden...

E [Adamo ed Eva] non avrebbero avuto  
figlioli; pertanto sarebbero rimasti  
in uno stato di innocenza, senza  
provare gioia, poiché non conoscevano  
l'infelicità; senza fare il bene,  
poiché non conoscevano il peccato.

Ma ecco, tutte le cose sono state  
fatte secondo la saggezza di  
Colui che conosce tutte le cose.

Adamo cadde affinché gli  
uomini potessero essere; e gli uomini  
sono affinché possano provare gioia».

**2 Nefi 2:22–25**



## La vita sulla terra

A causa della Caduta, lei è separato fisicamente e spiritualmente da Dio. Questa separazione fa parte del piano di Dio per i Suoi figli. Lo scopo nel lasciare la Sua presenza per venire sulla terra comprende l'ottenere un corpo, fare esperienza e imparare a scegliere rettamente.

Molti aspetti della vita portano felicità, altri dolore. Queste esperienze l'aiutano a imparare a distinguere tra il bene e il male, nonché a compiere le scelte giuste. Dio la influenza a fare il bene e a seguirLo, mentre Satana la tenta affinché ignori Dio e commetta dei peccati. (Peccare significa scegliere coscientemente di fare il male o di non fare ciò che è giusto). Quando sceglie di seguire Dio e osserva i Suoi comandamenti, cresce in saggezza e rafforza il carattere. È in grado di provare gioia anche nei momenti difficili e può affrontare le difficoltà provando un senso di pace.

Nella vita ha compiuto molte scelte buone, ma ne ha anche fatte di sbagliate. Quando fa delle scelte sbagliate e pecca, si allontana in qualche modo da Dio. Le Scritture chiamano questo allontanamento **morte spirituale**. Oltre ad allontanarla da Dio, i peccati le provocano un senso di colpa e di vergogna. Non è in grado di vincere da solo il peccato e i suoi effetti.

*«Sono un figlio di Dio;  
Ei mi mandò quaggiù,  
mi diede una famiglia che  
mi ama e pensa a me.  
Guidami, aiutami,  
cammina insieme a me;  
dimmi quel che devo far  
per ritornare a Te».*

**Inni, numero 190**

\*Le parole in rosso sono definite alle pagine 18 e 19.

## L'espiazione di Gesù Cristo

Poiché il Padre celeste l'ama, inviò Suo Figlio, Gesù Cristo, affinché pagasse per i suoi peccati. Questo pagamento rientra nell'espiazione di Gesù Cristo, Che di propria volontà soffrì

*«Poiché Iddio ha tanto amato il mondo, che ha dato il suo unigenito Figliuolo, affinché chiunque crede in lui non perisca, ma abbia vita eterna».*

**Giovanni 3:16**

per i suoi peccati, dolori, malattie e afflizioni. Mediante la Sua **grazia** e misericordia, Egli può aiutarla nelle prove e toglierle il senso di colpa e di vergogna che deriva dai peccati.

Pur pagando per i suoi peccati, Gesù non eliminò il suo libero arbitrio o la sua responsabilità personale: Egli non la purificherà contro la sua volontà.

Per ricevere il Suo aiuto e la Sua forza,

ha bisogno di esercitare la fede in Lui, di pentirsi, di essere battezzato, di ricevere lo Spirito Santo e di scegliere di seguire i Suoi insegnamenti per il resto della vita. Se farà affidamento sull'Espiazione, sentirà l'amore di Dio ed Egli l'aiuterà a perseverare nelle prove; proverà gioia, pace e consolazione. Tutto ciò che può apparire ingiusto nella vita può essere sistemato grazie all'espiazione di Gesù Cristo, e grazie alla misericordia e all'amore del Padre celeste. L'Espiazione è il cardine del piano di salvezza.

## DOVE ANDRÒ DOPO QUESTA VITA?

Da un punto di vista terreno, la **morte fisica** può apparire la fine di tutto, in realtà è un inizio, un passo successivo nel piano del Padre celeste. Alla morte, il suo spirito abbandonerà il corpo e andrà nel **mondo degli spiriti**, che è un luogo di apprendimento e preparazione. Nel mondo degli spiriti conserverà i suoi ricordi di questa vita.

*\*Le parole in rosso sono definite alle pagine 18 e 19.*

*Il Salvatore nel Giardino di Getsemani soffrì per i nostri peccati.*



*Alla morte, il suo spirito abbandonerà il corpo e andrà nel mondo degli spiriti, che è un luogo di preparazione, apprendimento e riposo dalle preoccupazioni e dai dolori.*

La morte non cambierà la personalità o il desiderio del bene o del male.

Se in questa vita sceglierà di seguire Cristo, nel mondo degli spiriti avrà pace e riposerà dalle sue tribolazioni. Coloro che non avranno scelto di seguire Gesù Cristo e non si saranno pentiti saranno infelici.

Il Padre celeste sapeva che molti dei Suoi figli non avrebbero mai avuto in

vita l'occasione di venire a conoscenza di Gesù Cristo e che altri avrebbero scelto di non seguirLo. Giacché Dio ama i Suoi figli, ha fornito un modo a coloro che si trovano nel mondo degli spiriti grazie al quale possono conoscere il Suo piano, avere fede in Gesù Cristo e pentirsi. Chi accetta e segue Gesù Cristo avrà pace e riposo.

### **Risurrezione e giudizio**

Uno dei grandi doni di Dio a tutti coloro che giungono sulla terra è la **risurrezione**, che è resa possibile dall'espiazione di Gesù Cristo. Quando Gesù morì sulla croce, il Suo spirito andò nel mondo degli spiriti. Tre giorni dopo, il Suo spirito fu riunito al Suo corpo glorioso e perfetto che non era più soggetto alla morte. Questa riunione del corpo e dello spirito si chiama *risurrezione*. Tutti coloro che nascono sulla terra saranno risorti.

Dopo che sarà risorto, si presenterà dinanzi a Dio per essere giudicato secondo le sue opere e i desideri del suo cuore.

\*Le parole in rosso sono definite alle pagine 18 e 19.



## Gradi di gloria

Dopo il giudizio vivrà in uno stato di gloria. Poiché le opere e i desideri delle persone variano, in cielo ci sono diversi regni, o gradi di gloria.

**Regno celeste.** Il Padre celeste e Gesù Cristo risiedono nel regno celeste. Se vive secondo il vangelo di Gesù Cristo ed è purificato dai peccati tramite l'Espiazione, riceverà un luogo in questo regno, che è il più alto di tutti. Vivrà alla presenza di Dio e conoscerà una pienezza di gioia.

**Regno terrestre.** Le persone che rifiutano di accettare il vangelo di Gesù Cristo, ma che vivono con onore, riceveranno un posto nel regno terrestre.

**Regno teleste.** Coloro che continuano a peccare e che non si pentono riceveranno un luogo nel regno teleste.

## L'espiazione di Gesù Cristo rende possibile la salvezza.

### Vita preterrena

Creazione  
e Caduta

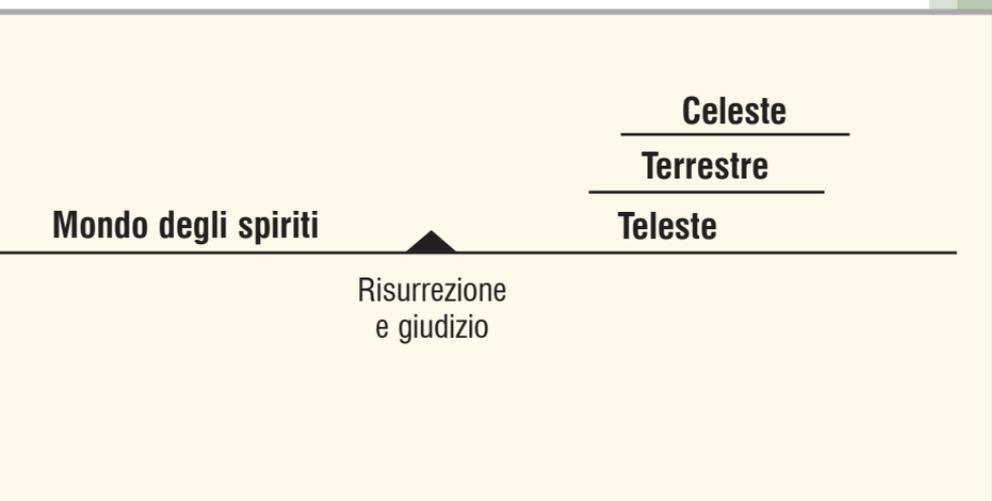
### Vita terrena

La fede in Gesù Cristo  
Il pentimento  
Battesimo  
Dono dello Spirito Santo  
Perseverare sino alla fine

Morte fisica

## CHE COSA IMPLICA PER ME IL PIANO DI SALVEZZA?

Quando comprenderà che Dio è suo Padre, che l'ama e ha fatto sì che sulla terra facesse esperienza e ricevesse conoscenza, per poi diventare come Lui dopo questa vita, capirà l'importanza delle decisioni che prende ogni giorno. Si renderà conto che dovrà seguire Gesù Cristo per ricevere tutte le benedizioni contemplate dal piano del Padre celeste.



## IN CHE MODO POSSO SAPERE?

Abbiamo una conoscenza maggiore del piano di salvezza grazie alla restaurazione del vangelo di Gesù Cristo operata mediante il profeta Joseph Smith.

Lei può sapere da lei stesso che queste cose sono veritiere chiedendolo in preghiera al Padre celeste. Egli le risponderà mediante lo Spirito Santo, che è anche chiamato Spirito di

### *C*ome si prega?

- *Ci si rivolge al Padre celeste.*
- *Si esprimono i sentimenti del cuore (gratitudine, domande, richiesta di conferma che il Libro di Mormon e ciò che è stato insegnato dai missionari è veritiero).*
- *Si conclude («Nel nome di Gesù Cristo. Amen»).*

Dio, e uno dei Suoi ruoli è rendere testimonianza della verità. Lo Spirito Santo rivela e conferma la verità attraverso i sentimenti, i pensieri e le impressioni. I sentimenti che provengono dallo Spirito Santo sono potenti, ma di solito sono anche dolci e sommessi. Come insegna la Bibbia: «Il frutto dello Spirito... è amore, allegrezza, pace, longanimità, benignità, bontà, fedeltà, dolcezza [e] temperanza» (Galati 5:22).

Questi sentimenti sono una conferma dallo Spirito Santo che il messaggio è veritiero. A questo punto dovrà scegliere se vivere in accordo

con gli insegnamenti di Gesù Cristo come restaurati mediante Joseph Smith.

*Lei può conoscere la verità pregando sinceramente.*



## ELENCO DEI TERMINI

**Caduta** Levento per mezzo del quale l'umanità è divenuta mortale. Ha comportato la separazione spirituale e fisica da Dio. Poiché Adamo ed Eva, che furono i primi esseri umani, disobbedirono ai comandi di Dio, furono allontanati dalla Sua presenza (tale separazione è chiamata anche morte spirituale) e divennero mortali (soggetti alla morte fisica). Come discendenti di Adamo ed Eva, anche noi siamo separati da Dio e soggetti alla morte fisica. L'espiazione di Gesù Cristo vince sia la morte fisica sia quella spirituale.

**Espiazione** Levento che ci consente di riconciliarci con Dio. Espiare significa pagare il prezzo per il peccato, rimuovendo in tal modo gli effetti del peccato da chi si pente. Gesù Cristo era l'unico in grado di compiere un'espiazione perfetta per tutta l'umanità. La Sua espiazione comprende la Sua sofferenza per i nostri peccati, il versamento del Suo sangue, la Sua morte e la Sua risurrezione. Grazie all'Espiazione, tutti coloro che sono nati sulla terra risorgeranno. L'Espiazione, inoltre, ci dà il modo di essere perdonati dei peccati e vivere per sempre con Dio.

**Grazia** Aiuto o risorsa divina che ci è data tramite la misericordia e l'amore di Gesù Cristo. Mediante la Sua grazia, resa possibile dall'Espiazione, tutta l'umanità risorgerà. Mediante la Sua grazia, coloro che continuano a pentirsi e a vivere secondo il Suo vangelo sentiranno sulla terra una vicinanza costante al Padre celeste e, dopo questa vita, vivranno alla Sua presenza.

**Libero arbitrio** Il dono divino di scegliere tra il bene e il male, tra ciò che è giusto e ciò che è sbagliato.

**Mondo degli spiriti** Luogo dove il nostro spirito soggiognerà tra la morte e la risurrezione. Per coloro che nella vita furono giusti, il mondo degli spiriti è un luogo di pace e di gioia.

**Morte fisica** Separazione dello spirito dal corpo mortale. Quando il corpo fisico muore, lo spirito continua a vivere nel mondo degli spiriti. Vinciamo la morte fisica grazie alla risurrezione, che è stata resa possibile dall'espiazione di Gesù Cristo.

**Morte spirituale** Separazione da Dio in conseguenza della disobbedienza ai Suoi comandamenti. Siamo salvati dalla morte spirituale mediante l'espiazione di Gesù Cristo, se ci pentiamo e osserviamo i Suoi comandamenti.

**Ordinanza** Un atto sacro e formale celebrato mediante l'autorità del sacerdozio. Ne sono un esempio il battesimo, il conferimento dello Spirito Santo e il sacramento. Spesso le ordinanze sono un mezzo per entrare in alleanza con Dio.

**Piano di salvezza** Piano del Padre celeste che ci permette di diventare come Lui e ricevere una pienezza di gioia. Esso si basa sull'espiazione di Gesù Cristo e comprende tutti i comandamenti, le ordinanze e gli insegnamenti del Vangelo.

**Risurrezione** Dopo la morte fisica, lo spirito si riunisce con il corpo fisico di carne e ossa reso perfetto. Gesù Cristo fu il primo a risorgere. Dopo la risurrezione lo spirito e il corpo non si separeranno mai più e la persona diventa immortale. Grazie all'Espiazione, tutti coloro che sono nati sulla terra risorgeranno.

**Salvezza** Liberazione dal peccato e dalla morte. La salvezza è resa possibile dall'espiazione di Gesù Cristo. Tramite la risurrezione di Gesù Cristo, tutti supereranno gli effetti della morte. Noi possiamo inoltre essere salvati dagli effetti del peccato mediante la fede in Gesù Cristo. Questa fede si dimostra pentendoci e obbedendo alle leggi e alle ordinanze del Vangelo, come pure vivendo al servizio di Cristo.

**Spirito** La parte di una persona che visse con il Padre celeste prima della nascita. Durante la vita sulla terra, lo spirito è unito con un corpo fisico. Lo spirito continua a vivere dopo la morte.

**Vita preterrena** La vita che conducevamo prima di nascere sulla terra. Nella vita preterrena, vivevamo alla presenza del nostro Padre celeste come Suoi figli spirituali. Non avevamo un corpo fisico.

## APPROFONDIMENTO

Le domande e i passi scritturali seguenti la aiuteranno a conoscere meglio i principi illustrati in questo opuscolo e a meditarvi sopra. L'elenco non ha la pretesa di essere esauriente; le note a piè di pagina e i riferimenti incrociati riportati nelle Scritture la indirizzeranno verso altri passi scritturali e risorse.

### **Qual era il suo rapporto con Dio prima che nascesse?**

Geremia 1:5 (Bibbia, Antico Testamento)

Ebrei 12:9 (Bibbia, Nuovo Testamento)

---

---

---

### **Che cos'è la Caduta? Perché era necessaria?**

2 Nefi 2:14–26 (Libro di Mormon, pagine 67–68)

Alma 42:2–9 (Libro di Mormon, pagine 367–368)

---

---

---

### **Qual è lo scopo della sua vita qui sulla terra? In che modo questa conoscenza influisce sulle decisioni che prende ogni giorno?**

2 Nefi 2:25–27 (Libro di Mormon, pagine 68–69 )

Alma 34:32 (Libro di Mormon, pagine 348–349)

---

---

---

**Che cos'è l'Espiazione? In che modo la può aiutare nella vita quotidiana?**

Giovanni 3:16–17 (Bibbia, Nuovo Testamento)

Romani 3:23–25 (Bibbia, Nuovo Testamento)

2 Nefi 2:6–8 (Libro di Mormon, pagina 66)

Alma 7:11–12 (Libro di Mormon, pagina 263)

Alma 42:22–23 (Libro di Mormon, pagine 369–370)

---

---

---

**Che cos'è il mondo degli spiriti? Che cosa accade in quel luogo?**

1 Pietro 4:6 (Bibbia, Nuovo Testamento)

Alma 40:11–14 (Libro di Mormon, pagine 363–364)

---

---

---

**Che cosa significa essere risuscitati? Chi sarà risuscitato?**

**Perché è importante la risurrezione?**

2 Nefi 9:13–15 (Libro di Mormon, pagina 85)

Alma 11:42–45 (Libro di Mormon, pagina 277)

---

---

---

**Che cos'è il cielo? Perché ci sono diversi livelli di gloria?**

1 Corinzi 15:40–43 (Bibbia, Nuovo Testamento)

---

---

---

## VENGA A RENDERE IL CULTO CON NOI

VENGA A VEDERE IN CHE MODO IL VANGELO  
RESTAURATO PUÒ PORTARE BENEFICI NELLA SUA VITA



La riunione sacramentale è la parte principale del servizio di culto. Dura di solito poco più di un'ora e, tipicamente, comprende:

*Inni:* cantati dalla congregazione (gli innari sono messi a disposizione).

*Pregiere:* pronunciate dai fedeli locali.

*Sacramento:* il pane e l'acqua sono benedetti e distribuiti alla congregazione in ricordo dell'espiazione di Gesù Cristo.

*Oratori:* di solito uno o due fedeli della congregazione parlano su argomenti evangelici loro assegnati in precedenza.

*Abbigliamento:* gli uomini e i ragazzi in genere indossano un abito oppure dei bei pantaloni con camicia e cravatta. Le donne e le ragazze indossano un vestito o una gonna.

Non sono richieste donazioni durante i servizi di culto.

La invitiamo inoltre a frequentare altre riunioni, secondo i suoi interessi e gruppo d'età. L'ordine e la disponibilità di queste riunioni può variare.

*Scuola Domenicale:* classi per studiare le Scritture e le dottrine evangeliche.

*Riunioni del sacerdozio:* classi per gli uomini e per i ragazzi dai dodici anni in su.

*Società di Soccorso:* classi per le donne dai diciotto anni in su.

*Giovani Donne:* classi per le ragazze dai dodici ai diciotto anni.

*Primaria:* gruppo per le attività e classi per i bambini dai tre agli undici anni. Spesso è disponibile un nido per i bambini d'età compresa tra i diciotto mesi e i tre anni.



Orario della riunione sacramentale: \_\_\_\_\_

Indirizzo della chiesa: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# Che cosa dovrei fare?



- Leggere il Libro di Mormon.

Lecture suggerite: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Pregare per sapere che quello che i missionari hanno insegnato è vero.
- Venire in chiesa.
- Prepararsi per essere battezzato il \_\_\_\_\_
- Consultare il sito Internet [www.mormon.org/ita](http://www.mormon.org/ita) per conoscere meglio il piano del Padre celeste per i Suoi figli.
- Continuare a incontrarsi con i missionari per approfondire la conoscenza sui principi che Dio ha restaurato mediante i profeti moderni.

Prossimo appuntamento: \_\_\_\_\_

Nomi dei missionari e loro numero di telefono:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

CHIESA DI  
GESÙ CRISTO  
DEI SANTI  
DEGLI ULTIMI GIORNI

[www.mormon.org/ita](http://www.mormon.org/ita)

#### Crediti sulle immagini

Copertina: particolare di *È risorto*, di Del Parson

© Del Parson. È vietata la riproduzione

Pagina 11: particolare di *Cristo nei Getsemani*, di Harry Anderson

Pagina 13: *È risorto*, di Greg Olsen. © Greg Olsen. È vietata la riproduzione

Pagine 3, 4, 8, 22, 23 di Frank Helmrich

ITALIAN



4 0201117160 9

01117 160