

イエス・キリストの福音

ふくいん

福音





イエス・キリストの福音とはどのようなものでしょうか

イエス・キリストの福音とは、わたしたちの天の御父が御自分の子供たちの幸福と救い*のために作られた計画のことです。この計画はイエス・キリストの贖い^{あがな}が中心となっているので、イエス・キリストの福音と呼ばれます。天の御父はこの計画に従って、御自分の御子^{おんこ}であるイエス・キリストを地上^{つか}に遣わして、わたしたちが有意義で幸せな人生を送り、この人生を終えた後には永遠の喜びを得られるよう、道を示してくださいました。あなたはイエス・キリストの恵み^{あわ}と憐れみを通して、罪を清められ、心の平安を味わうことができます。そして、この世の人生を終えた後に、天の御父と暮らせるようになるのです。

心の平安と強さを得るには、福音の原則と儀式^{ぎしき}について学び、従う必要があります。原則とは生活で実践^{じっせん}する真理のことです。儀式とは神権^{しんけん}の権能^とによって執り行われる神聖かつ正式な行為^{こうい}のことです。儀式の多くは、天の御父と聖約^{せいやく}を交わす手段となります。福音の第一の原則はイエス・キリストを信じる信仰と悔い改めです。福音の第一の儀式はバプテスマ^{せうれい}と聖霊^{せいれい}を受けることです。

福音の第一の原則と儀式について学び、従った後は、残りの人生を通じてキリストの模範^{もはん}に従う努力をします。このようにずっと忠実であり続けることを「最後まで堪え忍ぶ^た」といいます。

* 赤色の語については、18-19ページに解説があります。

イエス・キリストの教えと贖い^{あがな}は、福音^{ふくいん}の中心です。

イエス・キリストの福音^{ふくいん}に従って生活するには、次のことを行う必要があります。

- イエス・キリストを信じる信仰を深める。
- 悔い改める。
- バプテスマを施され^{せうれい}聖霊^{せいれい}を受ける。
- 最後まで堪え忍ぶ^た。

イエス・キリストを信じる信仰

信仰とは、行動を起こさせる強い確信のことです。罪の赦しゆるを受けるには、特にイエス・キリストを信じる信仰が必要です。

「心こころをつくして主に信頼せよ、
自分の知識にたよっては
ならない。
すべての道で主を認めよ、
そうすれば、主はあなたの道を
まっすぐにされる。」

旧約聖書 しんげん箴言 3:5-6

なぜならイエス・キリストの贖あがないによって赦しが得られるからです。イエス・キリストを信じる信仰とは、単にイエス・キリストの存在を信じることだけではありません。イエス・キリストが神の御子おんこであって、あなたの罪や苦しみやわずら煩いを取り除くために苦しまれたことを信じ、その確信に基づいて行動することが欠かせないのです。イエス・キ

リストを信じる信仰を持つと、キリストを愛し、キリストを信しん頼らいし、キリストの戒いましめに従うようになります。

悔い改め

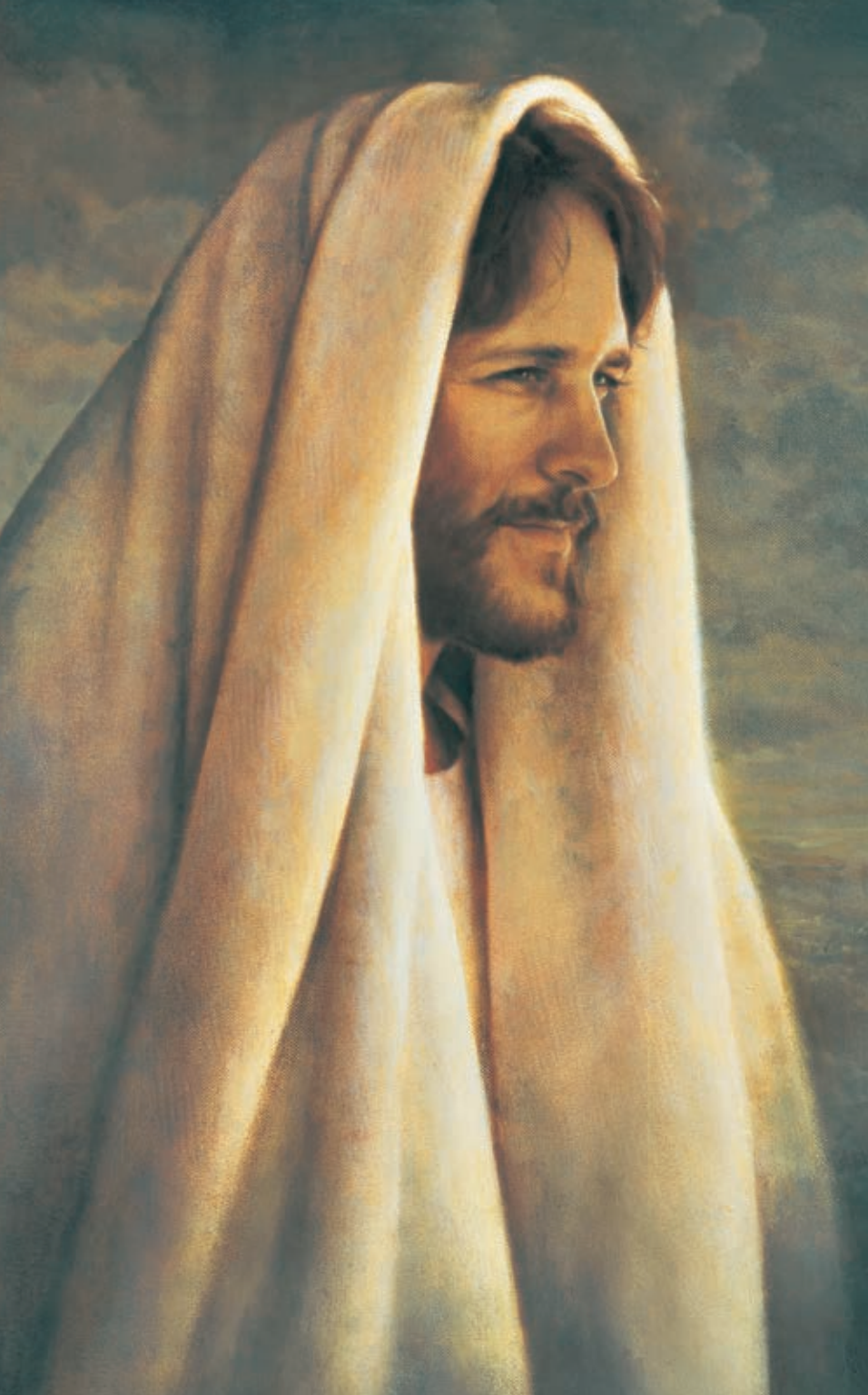
イエス・キリストを信じる信仰を持つと、生活を改善したいと望むようになります。福音ふくいんを学んでいくと、自分が罪を犯おかしてきたことに気づきます。(罪とは、神の御心みこころや教えに反する行いをすることです。)悔い改めを通して、神の教えと一致しない考えや望み、習慣、行いを変えることができます。悔い改めるなら罪を赦ゆるすと、神は約束しておられます。悔い改めは次のようにして行います。

罪を犯したことを認まちがめ、間違まちがった行いを心から悲しみます。

間違まちがった行いをやめ、同じ過あやまちを繰り返さないように努力します。

イエス・キリストを信じる信仰は、福音の第一の原則です。





主に罪を告白し、赦しを求めます。こうすることで罪の重荷から解放されます。だれかに罪を犯した場合は、その人にも赦しを求めます。

罪を償います。あなたの行いによって生じた問題を償うため、できるだけのことをします。

戒めを守ります。神の戒めに従えば、福音の力が生活に及んでいきます。福音を通して罪を捨てる力が得られるのです。戒めを守ることは、奉仕をし、人を赦し、教会の集会に出席することが欠かせません。

救い主の力を認めます。悔い改めの中で最も重要なのは、イエス・キリストによって赦されることをはっきり理解することです。神は大きな罪は赦されないのではないかと思う人がいるかもしれません。しかし救

い主が人類の罪のために苦しまれたのは、どれほど重い罪を犯した人でも立ち直ることができるようにするためでした。真心から悔い改めるなら、赦され、平安や慰め、喜びを得ることができます。

悔い改めは、いつも劇的な変化を意味するわけではありません。神の御心に従う決意を強めるだけでも悔い改めといえます。真心から悔い改めるには時間がかかることもあります。

人は皆間違いを犯します。自分自身を傷つけることもありますし、自分では修復できないほどだれかをひどく傷つけることもあります。物を壊し、自分では直せないこともあります。そのようなときには、罪悪感や後ろめたさにさいなまれ、苦しみます。この罪悪感や後ろめたさ、苦しみから自分の力だけで立ち直ることはできません。しかし、贖いの持つ癒しの力があれば、自分では修復できない傷を元に戻すことができます。

間違いを正し、正しいことを行う努力をしているときには、^{にんたい}忍耐が必要です。悔い改めると、心に変化が生じます。二度と罪を犯したくないと感じるようになります。同じ過ちを繰り返さなくても済むようになり、神の子供であるという実感が持てるようになります。神に従う望みがさらに強まり、深まってくるのです。

バプテスマと^{せいれい}聖霊

イエス・キリストを信じる信仰をもって悔い改めると、バプテスマを施され、聖霊を受ける備えができます。イエス・

キリストは、だれでも罪を赦されるためには水と霊（聖霊）によるバプテスマを受けなければならないと教えられました。^{しんけん}神権の権能を持つ人によってバプテスマを施され、聖霊を受けるなら、霊的に生まれ変わることができます。

「イエスは答えられた、『よくよくあなたに言うておく。だれでも、水と霊とから^{うま}生まれなければ、神の国にはいることはできない。』」

新約聖書 ヨハネ 3：5

なぜバプテスマが必要なのでしょうか

イエス・キリストは「すべての正しいことを成就する」ために、自らバプテスマを受け、^{もはん}模範を示されました（新約聖書マタイ3：15）。バプテスマを受けると罪が赦されます（使徒行伝2：38 参照）。バプテスマを受けることにより、神と聖約（約束）を交わします。その聖約とは「イエス・キリストを救い主として受け入れ、キリストに従い、キリストの^{いまし}戒め

イエス・キリストは、バプテスマのヨハネからバプテスマを受けられました。



を守る」というものです。あなたの天の御父おんちちは、この聖約を守るなら罪を赦すと約束しておられます。正しい権能によってバプテスマを受けると、罪が洗い清められます。

バプテスマは、いったん全身を水みづに沈める儀式ぎしきです。イエス・キリストも同じ方法でバプテスマを受けられました。水に沈めるバプテスマは、イエス・キリストの死まいそうと埋葬ふっかつ、復活しようちようを象徴する神聖な儀式ぎしきです。これまでの生活に別れを告げ、イエス・キリストに従う者として新しい生活を始めることを意味しています。

なぜ聖霊せいれいを受ける必要があるのでしょうか

バプテスマはあなたから罪を洗い落としてくれます。聖霊せいれいはあなた自身を聖めきよ純粋な者にしてください。バプテスマ

の聖約に忠実であるかぎり、常に聖霊とともにあることができます。正しい人はだれでも、聖霊の影響力を感じるすることができます。しかし、一生の間ずっと聖霊とともにある権利を得るのは、バプテスマと聖霊を受けた人に限られます。

聖霊は真理を認め、理解できるように助けてくださいます。聖霊は霊的な力や靈感を与えてくださいます。

聖霊は苦しいときには慰めなぐさを与えてくださり、また正しい判断ができるように導いてくださいます。聖霊を通じて、

聖霊から教えと導きを受けることができます。「助け主、すなわち、父がわたしの名によってつかわされる聖霊は、あなたがたにすべてのことを教え、またわたしが話しておいたことを、ことごとく思いおこ起させるであらう。」

新約聖書 ヨハネ 14:26

聖霊は、**授手**あづか（頭あたまに手を置くこと）によって与えられます。





日々の生活の中で神の愛や影響力を感じることができます。

神からの贈り物である聖霊の恵みをどれだけ受けるかは、神の戒めに従う忠実さにかかっています。聖霊は、神の教えに従わない人とともにいることはおできになりません。教えに従わない人は、聖霊の導きと靈感を受ける特権を失います。聖霊とともにいて、聖霊の導きを得るには、いつもそれにふさわしい生活をするよう努力しなければなりません。

聖霊はバプテスマの後に受けます。聖霊を受ける儀式は、**確認**の儀式と呼ばれます。確認の儀式では、権能を持つ一人または複数の神権者があなたの頭に手を置き、教会の会員に確認し、聖霊を受けるように祝福します。この儀式は、普通はバプテスマの後すぐに、教会の礼拝行事の中で行います。バプテスマと確認の儀式を受けた人は、末日聖徒イエス・キリスト教会の会員になります。

聖餐

バプテスマを受けた後は、毎週**聖餐**を受けることによって、バプテスマの聖約を新たにします。聖餐式では、イエス・キリストの贖いを思い起こすために、祝福されたパンと水が配られます。パンはキリストの体を、水はキリストの血を象徴しています。バプテスマの聖約を新たにすることにより、御霊（聖霊）を常に受けることができると約束されています。

聖餐を受けると、イエス・キリストの生涯、務め、贖いについて、感謝の心で思い起こすことができます。

* 赤色の語については、18-19ページに解説があります。

聖餐を受けるとイエス・キリストを思い起こすことができます。

最後まで堪え忍ぶ

イエス・キリストを信じる信仰を持ち、悔い改めて、バプテスマと確認の儀式を受けた人は、末日聖徒イエス・キリスト教会の会員となります。教会員になってからもさらに学び続ける必要があります。今後もイエス・キリストを信じる信仰を働かせ、悔い改め、聖餐を受けることによってバプテスマの聖約を新たにし、聖霊の導きに従います。これらの、福音の第一の原則と儀式には、一生を通じて従い続けます。この、一生忠実に従うということは、「最後まで堪え忍ぶ」と呼ばれることがあります。

「最後まで堪え忍ぶ」生活を送っていると、導きや平安、幸福が得られます。周囲の人に奉仕し、人々を助けながら生活していると、少しずつイエス・キリストに似た者になっているという喜びを感じることができます。また、天の御父との関係がもっとはっきり分かるようになり、自分に対する御父の完全な愛を感じるようになります。不幸や困難の多いこの世にあって、希望と目的意識を感じるようになります。

どうしたら分かるでしょうか

イエス・キリストの福音は、神が預言者ジョセフ・スミスやほかの預言者たちに与えられた啓示によって回復されました。

このことが真実かどうか自分で知るために、祈りを通して

イエス・キリストの^{ふくいん}福音とは、生き方そのものです。

「あなたがたはこれからもキリストを確固として信じ、完全な希望の^{かがや}輝きを持ち、神とすべての人を愛して力強く進まなければならない。そして、キリストの言葉をよく味わいながら力強く進み、最後まで^た堪え^{しの}忍ぶならば、見よ、^{おんちち}御父は、『あなたがたは永遠の命を受けらる』と言われる。」

2 ニーファイ 31 : 20



天の御父に尋ねてください。天の御父は聖霊を通して答えられます。聖霊は神の御霊とも呼ばれます。聖霊の役割の一つは真実を証する（証言する）ことです。聖霊はあなたの心に働きかけて、真実を明らかにし確信させてくださいます。聖霊の力を受けて感じる気持ちは力強いものです。しかし優しく静かな気持ちでもあります。聖書にあるとおり「御霊の実は、愛、喜び、平和、寛容、慈愛、善意、忠実、柔和、自制」です（ガラテヤ5：22-23）。

どのように祈るのでしょうか

- 「天のお父様」と呼びかける。
- 思いを伝える（感謝する、尋ねる、モルモン書や宣教師の教えが真実であるということについて確認を求める）。
- 祈りを終える（「イエス・キリストの御名により、アーメン」）。

心にこうした気持ちを感じたら、それはこの話が確かに真実であると聖霊が教えてくださっているのです。このようにしてあなたは、ジョセフ・スミスを通じて回復されたイエス・キリストの教えに従って生活するかどうか、自分で決めることができます。

用語集

贖い ^{あがな} 人が神と和解できるように行われた出来事。「贖う」とは、悔い改めた人が罪に縛られないように、その人の犯した罪の罰を引き受けること。イエス・キリストは全人類を完全に贖うことのできる唯一の御方であられた。イエス・キリストの贖いは、わたしたちの罪のために苦しむこと、御自分の血を流すこと、死んで復活することを伴う。イエス・キリストの贖いのおかげで、地上に生まれた人は皆復活する。さらに、イエス・キリストの贖いのおかげで、罪の赦しを受けて永遠に神とともに暮らす道が開かれている。

確認 聖霊を受けるための儀式。この儀式は、普通はバプテスマの後すぐに、聖餐会の中で行われる。この儀式の中で、バプテスマを受けた人は末日聖徒イエス・キリスト教会の会員に確認される（会員となる）。

儀式 ^{ぎしき} 神権の権能によって執り行われる神聖かつ正式な行為。例えばバプテスマや、聖霊を受けること、聖餐の儀式がある。儀式はしばしば神と神聖な約束を結ぶ手段となる。

救い 罪と死から解放されること。人が救われるのはイエス・キリストの贖いのおかげである。イエス・キリストが復活されたおかげで、すべての人は死に打ち勝つことができるようになった。イエス・キリストを信じる信仰を持つ人は罪からも救われる。イエス・キリストを信じる信仰があるかどうかは、日々の生活の中

で悔い改め、福音の律法と儀式に従い、キリストに仕えるかどうかで分かる。

聖餐 せいさん 教会員にイエス・キリストの贖いあがなを思い起こさせるための儀式。聖餐を受けることによって、バプテスマのときに交わす聖約を新たに作る。祝福されたパンと水が出席者に配られる。パンはイエス・キリストの体を、水はキリストの血を表す。この儀式は毎週、聖餐会と呼ばれる礼拝行事れいはいの中で行われる。

聖約 神と神の子供たちの中で取り交わされる約束。神は聖約の内容を決められ、人は神に従うことに合意する。神は、従順さに応じて人に祝福を与えると約束される。

バプテスマ 罪の赦しゆるを受けるために欠かせない段階の一つ。神権しんけんの権能によってバプテスマと確認かくにんの儀式ぎしきを受けることにより、末日聖徒イエス・キリスト教会の会員となる。バプテスマを受ける人は、いったん全身を水に沈められる。バプテスマを受けることにより神と聖約せいやくを交わし、キリストの模範もはんに従う意思のあることを示す。

恵み イエス・キリストの憐れみあわと愛による神聖な助けと力。イエス・キリストの恵みと贖いあがなを通じて全人類は将来復活する。いつも悔い改め、イエス・キリストの福音ふくいんに従って生活する人は、イエス・キリストの恵みにより、この世では天の御父を身近に感じ、この世を終えた後には天の御父と暮らすことができる。

さらに学ぶために

以下に掲載した質問と聖句は、このパンフレットに書かれた原則をさらに学び考えるために役に立ちます。これはほんの一例です。聖典の脚注や参照聖句を調べれば、さらに情報を得ることができます。

イエス・キリストの福音とはどのようなものでしょうか。

3ニーファイ27：13-22（モルモン書，641-643ページ）

信仰を持つとはどういうことでしょうか。

どのようにして信仰から力が得られるのでしょうか。

ヘブル11：1，6（新約聖書）

アルマ32：21，26-28（モルモン書，399-400ページ）

エテル12：6（モルモン書，712ページ）

悔い改めとは何を意味するのでしょうか。

すべての人に悔い改めが必要なのはなぜでしょうか。

ルカ15：3-10（新約聖書）

使徒3：19（新約聖書）

アルマ12：33-34（モルモン書，326ページ）

すべての人にバプテスマが必要なのはなぜでしょうか。

使徒2：38（新約聖書）

2ニーファイ31-32章（モルモン書，146-150ページ）

聖霊とはどのような御方おかたでしょうか。

聖霊はあなたの生活をどのように祝福してくださるでしょうか。

2ニーファイ32：5（モルモン書，149ページ）

3ニーファイ27：20（モルモン書，642ページ）

聖餐せいさんにはどのような目的がありますか。

3ニーファイ18：1-12（モルモン書，618-619ページ）

モロナイ4-5章（モルモン書，727-728ページ）

最後まで堪え忍ぶたしのとはどのような意味でしょうか。

2ニーファイ31：15-20（モルモン書，148-149ページ）

3ニーファイ15：9（モルモン書，611ページ）

一緒に礼拝^{れいはい}しましょう

回復された福音^{ふくいん}があなたの生活をどのように
祝福するか見に来てください



聖餐^{せいさん}会は礼拝の中心となる集会です。普通は以下の内容で1時間程度行われています。

賛美歌 全員で歌います。(賛美歌集は用意されています。)

祈り 教会員が祈ります。

聖餐 イエス・キリストの贖^{あがな}いの記念としてパンと水が祝福され、出席者に配られます。

話者 前もって割り当てられた教会員が一人か二人、福音に関する話をします。

服装 男性は年齢を問わず一般的にワイシャツとネクタイにスーツです。女性は年齢を問わずワンピースかスカートです。

礼拝中に献金^{けんきん}が求められることはありません。

関心や年齢に合わせてほかの集会にも参加してみてください。集会の順序やクラスの種類は地域によって異なる場合があります。

日曜学校 聖文と福音の教義について勉強するクラスです。

神権会 12歳以上の男性のためのクラスです。

扶助協会 みじよ 18歳以上の女性のためのクラスです。

若い女性 12歳から18歳までの女性のためのクラスです。

初等協会（プライマリー） 3歳から11歳までの子供のためのクラスです。1歳半から3歳の幼児のためにたいてい託児クラスを設けています。



聖餐会の時間： _____

教会の住所： _____

何をすればよいでしょうか



- モルモン書を読んでください。
読んでいただきたいところ:

- イエス・キリストがあなたの救い主であることを知るために祈ってください。
- 悔い改めて、罪の赦しを受けるために祈ってください。神の戒めに従って生活しようと努力してください。
- 教会に出席してください。
- ____月 ____日にバプテスマを受ける準備をしてください。
- 回復されたイエス・キリストの福音についてさらに知るために、インターネットで <http://www.mormon.org> にアクセスしてみてください。
- 現代の預言者を通じて神が回復された真理についてもっと知るために、これからも宣教師と会ってください。

次の約束: _____

宣教師の氏名と電話番号: _____

末日聖徒
イエス・キリスト
教会

www.mormon.org

画像・写真のクレジット

表紙: 「生ける水」の一部、サイモン・デューイ画。© Simon Dewey。複写は禁じられています
2ページ: 「山上の垂訓」の一部、カール・ヘンリック・ブロック画。デンマーク・ヒレレスにある
フレズレクスボロー域内にある国立歴史美術館の厚意により掲載
5ページ: 「ヤイロの娘をよみがえらせるキリスト」グレッグ・K・オルセン画。© Greg K. Olsen
6ページ: 「心優しき癒し人」グレッグ・K・オルセン画。© Conceptions Unlimited Investments, Inc. 複写は禁じられています
9ページ: 「イエスにバプテスマを施すバプテスマのヨハネ」グレッグ・K・オルセン画。© Greg K. Olsen。複写は禁じられています
11, 12, 16, 22, 23ページ: 小野木 時夫

© 2005 Intellectual Reserve, Inc. 版權所有。印刷: 日本。英語版承認: 11/05。翻訳承認: 11/05。
原題: The Gospel of Jesus Christ Japanese

JAPANESE



4 02011 66300 5