

# 純潔





天<sup>おんちち</sup>の御父はあなたを愛しておられ、あなたが今日も、<sup>こんにち</sup>そして永遠にわたっても幸福であることを望んでおられます。御父はあなたを助けるために<sup>よげんしゃ</sup>預言者を通して<sup>すす</sup>勧めと戒めを与えられました。あなたの心の平安と幸福に欠かせない一つの戒めは、性的な清さに関する主の戒め、すなわち純潔の律法として知られるものです。主は時の初めからこの律法を定められ、イエス・キリストの福音の回復の一部として預言者ジョセフ・スミスに純潔の大切さを強調されました。この戒めに従うことは、バプテスマを受け、末日聖徒イエス・キリスト教会の会員になるための条件の一つです。

## 純潔の律法とは何でしょうか

夫婦間の肉体的な面での親密な交わりは、神が御自身の子供たちのために用意された計画の中の、美しく神聖な部分です。これは結婚関係における愛の表現であり、夫婦が生命の創造に携わるのを可能にします。神は法的に結婚している男女の間でのみ、この神聖な力を用いるように命じられています。純潔の律法は、男性にも女性にも当てはまりません。この律法は、結婚前の性的な関係を厳格に禁じるとともに、結婚後は伴侶に完全な貞節と忠実さを表すことを含みます。

純潔の律法では、

性的な関係は

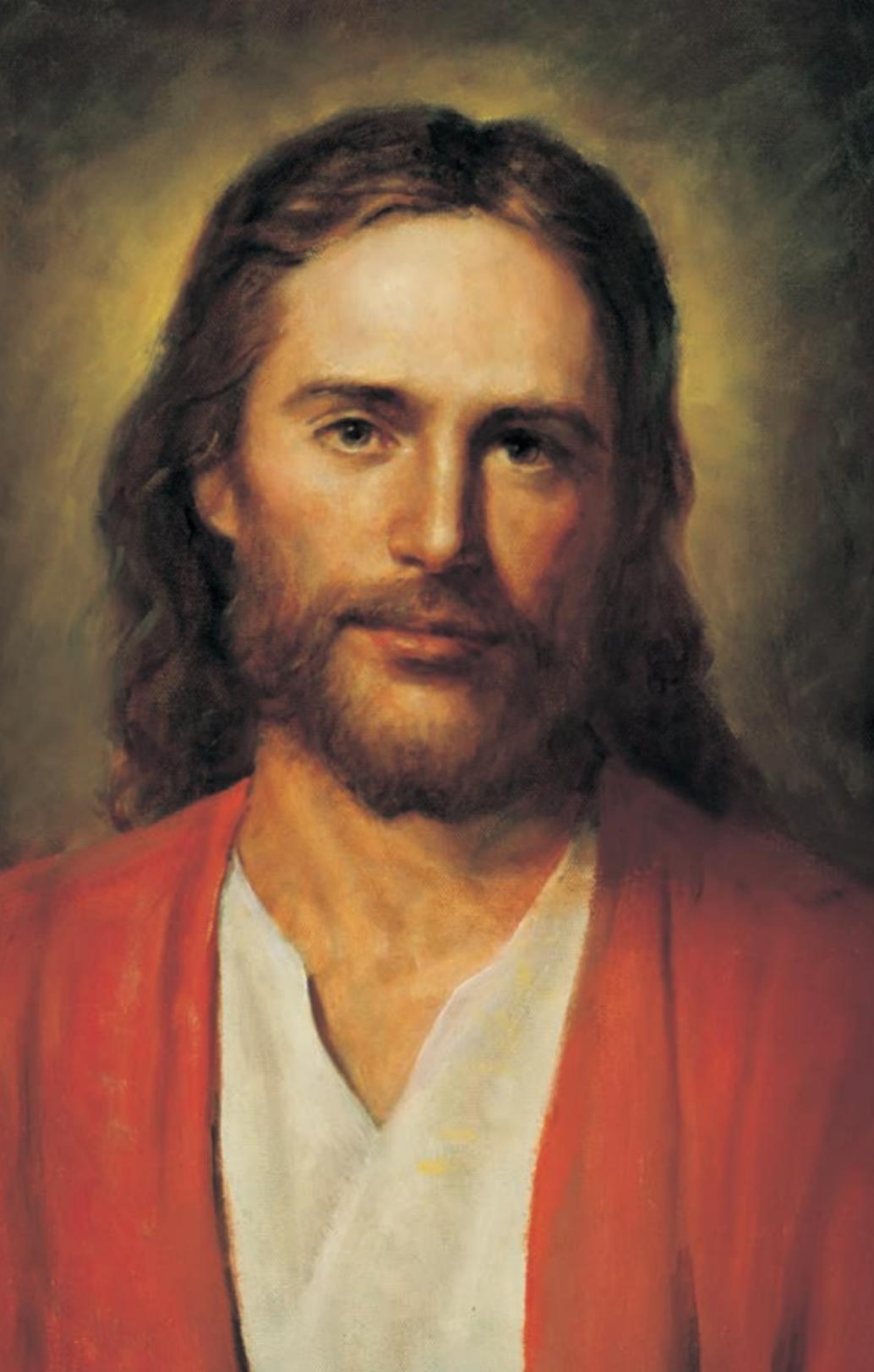
結婚した男女の間のために

とっておくことを

求められます。

結婚するまで性的な関係を持たないことに加え、思い、言葉、行動を抑制することによっても純潔の律法に従います。イエス・キリストはこのように教えられました。「『姦淫するな』と言われていたことは、あなたがたの聞いているところである。しかし、わたしはあなたがたに言う。だれでも、情欲をいだいて女を見る者は、心の中ですでに姦淫をしたのである。」(マタイ5:27-28)





## なぜ純潔の律法を守るべきなのでしょう

天の御父おんちちはあなたを守り、祝福するために純潔の律法を与えられました。あらゆる神聖な事柄ことごとと同じように、肉体的な面での親密さは、神が示された方法に沿って表現されるべきです。あなたが純潔の律法を守るとき、幸福、平安、自尊心きょうを享受じゆできるでしょう。また、家族関係において信頼と自信を得て、自制心せいせいを持てるように祝福され、聖霊せいれいの影響えいをきょうりよく通してイエス・キリストの福音の祝福を喜ぶことができるでしょう。

サタンは人をそそのかし、夫婦以外での性的な関係は許されており、好ましいことであると思込こませます。しかし、これは重大な罪です。神はいつの時代ごじしんも御自身の子供たちに徳高く、純潔であるように教えられました（出エジプト20：14およびアルマ39：3-5参照）。この原則は永遠に有効です。

純潔の律法を破ることは、生命を創造するために神が与えてくださった力を誤用することです。それは、神とその子供たちを軽んじる心の表れです。霊性れいせいが鈍にぶくなり、多くの場合、苦痛、心痛りこん、離婚しっぺい、疾病だたい、墮胎へとつながります。純潔の律法を破る人は、サタンのさらに強力な影響にさらされます。この罪は家族やそのほかの人々に深刻な影響を及ぼします。

**あ**なたが純潔の律法に従って生活するとき、次のような祝福を受けられるでしょう。

- 生活の中で聖霊せいれいの影響えいを受けられます。
- 自制心を働かせることでさらに高い自尊心を得ることができます。
- 人間関係においてさらに自信が増します。
- 周囲の人々への愛が深まります。

## 純潔の律法を守るには どのようにすればよいですか

神は御自身こじしんの子供たちに道徳的に高い標準を求められます。純潔の律法を守るためには、まず、ふさわしくない思い、言葉、行いを排除して健全なものに変える必要があります。次の原則は助けになるでしょう。

**思い。** 前向きで建設的な思いは、生活から否定的な思いや不道徳な思いを追い出します。健全な思いや活動で生活を満たすとき、否定的な思いを一掃いっそうし、克服こくふくする力が強く

なります。聖文を読むこと、家族に奉仕ほうしすること、熱心に働くこと、健全なレクリエーション活動に参加することは思いをコントロールする助けになるでしょう。

いかなる形のポルノグラフィーをも避けてください。ポルノグラフィーは習慣性があり、破壊的はかいてきです。また、あなたから自尊心や、人生のすばらしさを喜ぶ心を奪うばいます。わいせつな思いや不道徳な思い、想像にふけ

らないでください。肉体または性的な行為を、不敬な方法で描写びようしゃしたり表現したりするものを見たり、読んだり、聞いたりしてはなりません。情欲的な思いを抱いてほかの人を見ること、そのような思いを誘発ゆうはつさせたり、あからさまに表現したりする映画やテレビ番組、インターネット上のサイト、音楽、本、雑誌、活動を避けてください。

**言葉。** あなたの言葉によってほかの人を養ていぞくい、強めるようにしましょう。会話の中に下品で低俗な、性的なことを

### 絶えず徳であなただ

思いを飾かざるようにしなさい。

そうするときに、

神の前において

あなたの自信は増す……

であろう。」

教義と聖約121：45





あからさまに表現する言葉、冗談<sup>じょうだん</sup>、話題を入れないようにしましょう。

**行い。** いつも敬意をもって人に接しましょう。慎重<sup>つつし</sup>な深い服装をしましょう。それぞれの人が神の子供であることを覚え、人々が主の計画に従うのを助けるために最善を尽くすなら、純潔の律法を守りたいというあなたの望みは強められるでしょう。

結婚した伴侶<sup>はんりよ</sup>との間でのみ表現されるべき強い感情をかき立てるようなことは、夫婦以外の関係で一切行わないことを、今、決意しましょう。ほかの人にも、自分自身にも、そのような感情を刺激<sup>しげき</sup>してはなりません。同性愛に関する行為やそのほかの不道徳な活動に加わってはなりません。純潔の律法を破るように誘惑<sup>ゆうわく</sup>する活動を、建設的な活動や趣味に替えましょう。結婚後は思いと行いにおいて伴侶に完全に忠実でありましょう。

純潔の律法に従って生活することは神に近づくことになるので、サタンはこの戒め<sup>いまし</sup>を破るように誘惑します。サタンはあなたが孤独<sup>こどく</sup>、混乱、落胆を感じているときを知っていて、弱くなっているときに誘惑<sup>ゆうわく</sup>します。天の御父<sup>おんちち</sup>に助けを祈り求めましょう。御父は誘惑に抵抗する強さを与えてくださいます（1コリント10：13参照）。主に頼り、これらの原則に従うとき、あなたは誘惑に打ち勝つことができますでしょう。

## 純潔の律法に従って生活することから 得られる祝福

あなたが純潔の律法に従って生活するとき、聖霊<sup>せいれい</sup>の影<sup>えい</sup>響<sup>きょう</sup>をさらに受けやすくなります。聖霊の導きがあると、

さらに深い知恵を身に付け、より強い勇気をもって試練に立ち向かい、生活の中で神の支えと導きを感じ、家族やほかの人々への模範もはんになることができます。あなたが伴侶はんりよや愛する人々に抱いだいている愛情がさらに深く、豊かで、意義深いものになります。また、いっそう大きな安らぎを感じるでしょう。

聖文には、真の幸福は神の戒めいましに従うことからもたらされ（モーサヤ2：41参照）、「悪事は決して幸福を生じたことがない」（アルマ41：10）とあります。

もし純潔の律法をすでに破っている場合、神はあなたが悔くい改めて再び清くなることができるようにしてくださっています。過去の罪を今悔い改め、この神聖な律法に従って生活する決意をしましょう。あなたはイエス・キリストの贖あがないと真の悔い改めを通して赦ゆるされ、平安を感じることができます。



あなたがこれまでに  
行った事柄に関係なく、  
今、純潔の律法に従って  
生活し始めるなら、  
大いなる祝福を  
受けられます。

## さらに学ぶために

以下に掲載した質問と聖句は、このパンフレットに書かれた原則をさらに学び考えるために役に立ちます。聖典の脚注や参照聖句を調べれば、学んだ原則についてさらに情報を得ることができます。

**純潔の律法を守ることはどのような意味があるのでしょうか。  
なぜこの律法はこれほど重要なのでしょうか。**

出エジプト20：14（旧約聖書）

箴言6：27-32（旧約聖書）

テトス2：11-12（新約聖書）

アルマ39：3-5（モルモン書、424ページ）

3ニーファイ12：27-30（モルモン書、604ページ。新約聖書のマタイ5：27-30も参照）

『家族——世界への宣言』（この文書、および下記に掲載されている『真理を守る』『若人の強さのために』の入手方法については、宣教師または教会の会員にお尋ねください。これらは<http://www.mormon.jp>にアクセスすればオンラインでも閲覧できます。）

「純潔」『真理を守る』

**純潔の律法を守るために必要な力を得るにはどうしたらよいでしょうか。**

1コリント10：13（新約聖書）

モーサヤ4：29-30（モルモン書、208-209ページ）

アルマ38：12（モルモン書、423ページ）

『若人の強さのために』



## 何をすればよいでしょうか

- 引き続きモルモン書を読んでください。  
読んでいただきたいところ：

\_\_\_\_\_

- 純潔の律法に従って生活しましょう。この戒め<sup>いまし</sup>を守れるように助けを祈り求めてください。
- 今週の日曜日、教会に出席してください。
- バプテスマを受ける準備を続けてください。  
バプテスマの日付：\_\_\_\_\_
- 末日聖徒イエス・キリスト教会についてさらに知るために、インターネットで<http://www.mormon.jp>にアクセスしてみてください。
- 神が現代の預言者<sup>よげんしゃ</sup>を通じて回復された真理についてもっと知るために、これからも宣教師と会ってください。

次の約束：\_\_\_\_\_

宣教師の氏名と電話番号：

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

末日聖徒  
イエス・キリスト  
教会

[www.mormon.jp](http://www.mormon.jp)

### 画像・写真のクレジット

表紙、「夜に聞きなさい」の一部、サイモン・デューイ画。© Simon Dewey  
6ページ、「救い主」デル・パーソン画。© Del Parson  
2, 5, 9, 10, 13ページ、小野木時夫。© 小野木時夫

© 2007 Intellectual Reserve, Inc. 版權所有。印刷：日本。  
英語版承認：11/05 翻訳承認：11/05。原題：Chastity Japanese

JAPANESE



4 0201171300 7

01171 300