

Keuschheit





Ihr himmlischer Vater liebt Sie und möchte, dass Sie heute und für alle Zeit glücklich sind. Er möchte Ihnen helfen – darum erteilt er durch seine Propheten Rat und gibt Gebote. Wesentlich für Ihren inneren Frieden und Ihr Glück ist sein Gebot in Bezug auf sexuelle Reinheit – das Gesetz der Keuschheit. Der Herr hat dieses Gesetz von Beginn an eingerichtet und gegenüber dem Propheten Joseph Smith betont, welche Bedeutung es im Rahmen der Wiederherstellung des Evangeliums Jesu Christi hat. Um sich taufen lassen und dadurch Mitglied der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage werden zu können, muss man dieses Gebot halten.

Was ist das Gesetz der Keuschheit?

Die körperliche Intimität zwischen Mann und Frau ist ein schöner und heiliger Bestandteil des Planes Gottes für seine Kinder. Sie ist Ausdruck der Liebe innerhalb

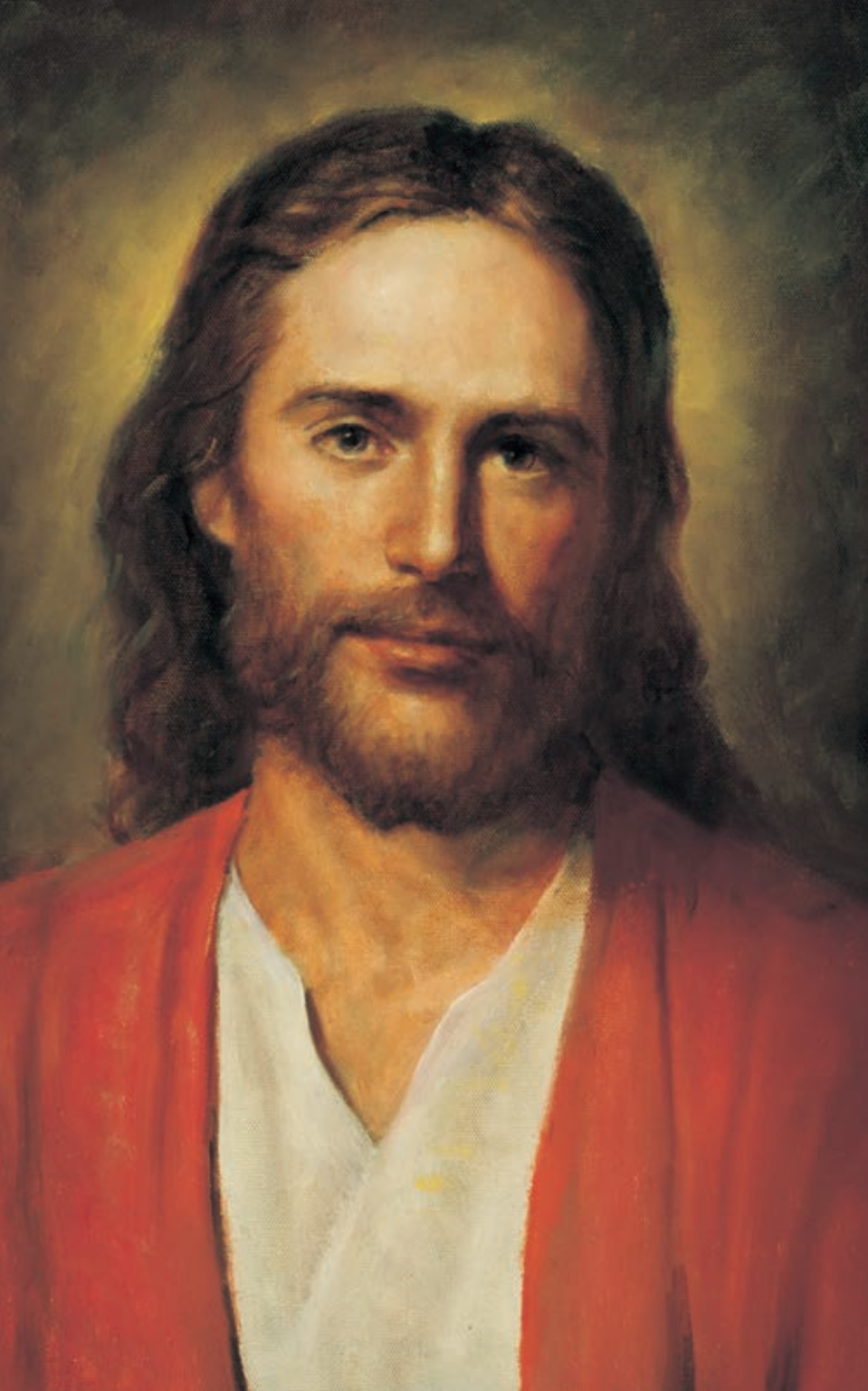
Das Gesetz der Keuschheit verlangt, dass sexuelle Beziehungen Mann und Frau in der Ehe vorbehalten bleiben.

der Ehe und erlaubt es den Ehepartnern, an der Erschaffung von Leben mitzuwirken. Gott hat geboten, dass diese heilige Kraft nur zwischen einem Mann und einer Frau ausgeübt werden darf, die rechtmäßig miteinander verheiratet sind. Das Gesetz der Keuschheit gilt für Mann und

Frau gleichermaßen. Zur Keuschheit gehören strikte Enthaltensamkeit von sexuellen Beziehungen vor der Ehe sowie völlige Treue gegenüber dem Ehepartner nach der Eheschließung.

Abgesehen davon, dass wir mit sexueller Intimität bis zur Ehe warten, gehört zum Gesetz der Keuschheit auch, dass wir uns im Denken, Reden und Handeln beherrschen. Jesus Christus hat gesagt: „Ihr habt gehört, dass gesagt worden ist: Du sollst nicht die Ehe brechen. Ich aber sage euch: Wer eine Frau auch nur lüstern ansieht, hat in seinem Herzen schon Ehebruch mit ihr begangen.“ (Matthäus 5:27,28.)





Warum soll man das Gesetz der Keuschheit befolgen?

Der himmlische Vater hat das Gesetz der Keuschheit gegeben, um Sie zu schützen und zu segnen. Wie bei allem, was heilig ist, darf auch körperliche Intimität nur im Einklang mit dem Willen Gottes zum Ausdruck gebracht werden. Wenn Sie das Gesetz der Keuschheit befolgen, empfinden Sie Glück und Frieden und haben Selbstachtung. Ihre Beziehungen innerhalb der Familie werden von Vertrauen geprägt sein und Sie werden über Selbstbeherrschung verfügen. Dank des Einflusses, den der Heilige Geist ausübt, werden Sie sich der Segnungen des Evangeliums Jesu Christi erfreuen können.

Der Satan verführt die Menschen dazu zu glauben, dass sexuelle Intimität außerhalb der Ehe annehmbar und sogar wünschenswert sei. Dies sind jedoch schwere Sünden; Gott hat seine Kinder noch stets ermahnt, tugendhaft und keusch zu sein (siehe Exodus 20:14 und Alma 39:3-5). Dieser Grundsatz ist ewig.

Wenn Sie nach dem Gesetz der Keuschheit leben:

- *laden Sie den Heiligen Geist ein, bei Ihnen zu sein*
- *entwickeln Sie größere Selbstachtung, weil Sie sich selbst im Griff haben*
- *werden Ihre Beziehungen von größerem Vertrauen geprägt sein*
- *werden Sie für Ihre Mitmenschen mehr Liebe empfinden*

Wenn man das Gesetz der Keuschheit bricht, missbraucht man die gottgegebene Kraft, Leben zu erschaffen; man zeigt damit, dass man Gott und dessen Kinder nicht achtet. Der Sinn für Geistiges stumpft dadurch ab, und oft sind Verbitterung, Kummer, Scheidung, Krankheit oder Abtreibung die Folge. Der Satan hat auf jemanden, der gegen dieses Gesetz verstößt, größeren Einfluss. Wer in diesem Punkt sündigt, schadet auch seiner Familie und anderen Menschen sehr.

Wie befolge ich das Gesetz der Keuschheit?

Gott legt an seine Kinder sittlich hohe Maßstäbe an. Um das Gesetz der Keuschheit zu befolgen, müssen Sie Gedanken, Worte und Taten, die nicht wünschenswert

sind, durch etwas Erbauliches ersetzen. Folgende Grundsätze werden Ihnen helfen:

*„Lass Tugend
immerfort deine
Gedanken zieren; dann
wird dein Vertrauen
in der Gegenwart
Gottes stark werden.“*

LuB 121:45

Gedanken. Positive und konstruktive Gedanken verbannen negative oder unsittliche Gedanken aus Ihrem Leben. Wenn Sie Ihr Leben mit erbaulichen Gedanken und Beschäftigungen ausfüllen, sind Sie besser in der Lage, negative

Gedanken zu verdrängen und zu überwinden. Wenn Sie in den heiligen Schriften lesen, für Ihre Familie da





sind, fleißig arbeiten und sinnvollen Freizeitbeschäftigungen nachgehen, können Sie Ihre Gedanken besser beherrschen.

Meiden Sie Pornografie in jeglicher Form. Sie macht süchtig und richtet einen zugrunde. Sie nimmt einem die Selbstachtung und das Empfinden für das Schöne im Leben. Lassen Sie nicht zu, dass Ihr Geist sich an unanständigen oder unsittlichen Gedanken oder Vorstellungen aufhält. Schauen und hören Sie sich nichts an und lesen Sie auch nichts, was den Körper oder das Sexualverhalten des Menschen auf respektlose Weise zeigt oder beschreibt. Betrachten Sie andere nicht mit lüsternen Gedanken, und meiden Sie anstößige oder anzügliche Filme, Fernsehsendungen, Internetseiten, Musik, Bücher, Zeitschriften und Beschäftigungen.

Ausdrucksweise. Erbauen und stärken Sie andere durch Ihre Worte. Unterlassen Sie abwertende, vulgäre und in sexueller Hinsicht anstößige Ausdrücke, Witze und Themen, wenn Sie sich unterhalten.

Handlungen. Gehen Sie immer respektvoll mit anderen um. Kleiden Sie sich anständig. Wenn Sie sich vor Augen halten, dass jeder Mensch ein Kind Gottes ist, und wenn Sie alles in Ihrer Macht Stehende tun, um anderen zu helfen, seinem Plan zu folgen, werden Sie in Ihrem Wunsch bestärkt, das Gesetz der Keuschheit zu befolgen.

Fassen Sie am besten jetzt gleich den Entschluss, dass Sie außerhalb der Ehe nichts tun werden, was die starken Empfindungen, die nur in der Ehe zum Ausdruck gebracht werden dürfen, hervorruft. Rufen Sie diese Empfindungen nicht bei jemand anderem hervor und auch nicht bei sich selbst. Beteiligen Sie sich nicht an homosexuellen oder lesbischen Handlungen und auch an sonst nichts, was unsittlich wäre. Ersetzen Sie Beschäftigungen, bei denen Sie in Versuchung geraten könnten, das Gesetz der Keuschheit zu brechen, durch aufbauende Beschäftigungen und Hobbys. Wenn Sie verheiratet sind, bleiben Sie Ihrem Ehepartner im Denken und Tun völlig treu.

Weil Sie Gott näher kommen, wenn Sie das Gesetz der Keuschheit befolgen, möchte der Satan Sie dazu bringen, dieses Gebot zu brechen. Er weiß, wann Sie einsam, verwirrt oder niedergeschlagen sind, und wird Sie in dem Moment in Versuchung führen, wenn Sie schwach sind. Bitten Sie den himmlischen Vater um Hilfe, und er wird Ihnen die Kraft geben, der Versuchung zu widerstehen (siehe 1 Korinther 10:13). Wenn Sie sich auf ihn verlassen und diese Grundsätze befolgen, werden Sie in der Lage sein, Versuchungen zu überwinden.

So werden Sie gesegnet, wenn Sie das Gesetz der Keuschheit befolgen

Wenn Sie nach dem Gesetz der Keuschheit leben, werden Sie für den Einfluss des Heiligen Geistes empfänglicher.



*Ungeachtet dessen,
was Sie in der
Vergangenheit getan
haben, stehen Ihnen
herrliche Segnungen
offen, wenn
Sie von nun an nach
dem Gesetz der
Keuschheit leben.*

Weil der Heilige Geist Sie leitet, werden Sie größere Weisheit entwickeln, Prüfungen mit größerem Mut begegnen, Gottes Beistand und Führung im Leben verspüren und ein Beispiel für Ihre Familie und für andere sein. Die Liebe, die Sie für Ihren Ehepartner und Ihre Lieben hegen, wird tiefer, erfüllter und von größerer Bedeutung sein. Sie werden mehr inneren Frieden haben.

Aus den heiligen Schriften wissen wir, dass wahres Glück daher kommt, dass man die Gebote Gottes hält (siehe Mosia 2:41), und dass „schlecht zu sein ... noch nie glücklich gemacht [hat]“ (Alma 41:10).

Falls Sie das Gesetz der Keuschheit gebrochen haben sollten, hat Gott es zugelassen, dass Sie umkehren und wieder rein werden können. Kehren Sie von allen früheren Übertretungen um, und legen Sie noch heute ein für alle Mal fest, dass Sie nach diesem heiligen Gesetz leben werden. Dank des Sühnopfers Jesu Christi und durch wahre Umkehr können Sie Vergebung und inneren Frieden erlangen.

ERGÄNZENDER LESESTOFF

Die folgenden Fragen und Schriftstellen sind hilfreich, wenn Sie mehr über die Grundsätze in dieser Broschüre erfahren möchten. Die Fußnoten und Querverweise in den Schriftstellen werden Sie zu weiteren Textstellen und Quellen zu diesen Grundsätzen führen.

Was bedeutet es, das Gesetz der Keuschheit zu befolgen? Warum ist dieses Gesetz so wichtig?

Exodus 20:14 (Bibel, Altes Testament)

Sprichwörter 6:27-32 (Bibel, Altes Testament)

Titus 2:11,12 (Bibel, Neues Testament)

Alma 39:3-5 (Buch Mormon, Seite 402f.)

3 Nephi 12:27-30 (Buch Mormon, Seite 572; siehe auch Matthäus 5:27-30 im Neuen Testament)

„Die Familie – eine Proklamation an die Welt.“ (Die Missionare oder ein Mitglied der Kirche sind Ihnen gerne dabei behilflich, sich diese und auch die unten genannten Veröffentlichungen *Treu in dem Glauben* und *Für eine starke Jugend* zu besorgen. Sie finden sie auch im Internet unter www.mormon.org/deu.)

„Keuschheit“, *Treu in dem Glauben*

Wie bekomme ich die Kraft, die ich brauche, um das Gesetz der Keuschheit zu befolgen?

1 Korinther 10:13 (Bibel, Neues Testament)

Mosia 4:29,30 (Buch Mormon, Seite 204)

Alma 38:12 (Buch Mormon, Seite 402)

Broschüre *Für eine starke Jugend*



Was soll ich tun?

- Lesen Sie weiter im Buch Mormon.

Lesevorschläge: _____

- Leben Sie nach dem Gesetz der Keuschheit. Beten Sie um Hilfe dabei, dieses Gebot zu halten.
- Besuchen Sie am kommenden Sonntag die Kirche.
- Bereiten Sie sich weiter auf die Taufe vor.
Taufdatum: _____
- Besuchen Sie die Website www.mormon.org/deu und erfahren Sie mehr über die Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage.
- Treffen Sie sich weiterhin mit den Missionaren und hören Sie mehr über das wiederhergestellte Evangelium.

Nächster Termin: _____

Namen und Telefonnummer der Missionare:

KIRCHE
JESU CHRISTI
DER HEILIGEN
DER LETZTEN TAGE

www.mormon.org/deu

Abbildungen

Vordere Umschlagseite: Ausschnitt aus Simon Deweys Gemälde *Auf ihn sollt ihr hören*. © Simon Dewey
Seite 6: *Der Erretter*, Gemälde von Del Parson. © Del Parson
Seite 2, 5, 9, 10, 13: Fotos von Frank Helmrich. © Frank Helmrich

© 2007 by Intellectual Reserve, Inc. Alle Rechte vorbehalten. Printed in the USA. Genehmigung: Englisch 2/06, Übersetzung 2/06. Das Original trägt den Titel: *Chastity*. German

GERMAN



01123 150