

# A Liahona

**Como a Justiça  
e a Misericórdia  
nos Libertam da  
Escravidão, p. 20**

**Como a Graça de Deus  
Realmente Funciona,  
p. 42**

**O Que Há de Tão Atraente  
no Grande e Espaçoso  
Edifício? p. 48**

**Filhos, Seu Exemplo  
Faz a Diferença, pp. 67, 71**





*“Mas aquele  
que beber da  
água que eu  
lhe der nunca  
terá sede,  
porque a água  
que eu lhe der  
se fará nele  
uma fonte de  
água que salte  
para a vida  
eterna.”*

João 4:14



## MENSAGENS

- 4 Mensagem da Primeira Presidência: Santos para Todas as Estações**  
Presidente Dieter F. Uchtdorf
- 7 Mensagem das Professoras Visitantes: Autossuficiência**

## ARTIGOS

- 18 Minhas Orações de Gratidão**  
Christie Skrinak  
*Nossa família estava precisando desesperadamente de bênçãos. Como eu poderia ser grata em meio a tais provações?*
- 20 A Justiça e a Misericórdia de Deus**  
Élder Jeffrey R. Holland  
*Se conseguirmos nos arrepender de nossos pecados e formos caridosos com os pecados alheios, o Pai de todos nós, que vive, vai nos estender a mão para nos erguer.*

## 26 Misericórdia Cristã

Randy L. Daybell  
*Estes relatos das escrituras da vida do Salvador podem nos ensinar maneiras de sermos misericordiosos.*

## 30 Como Se Estabelece a Doutrina?

LaRene Porter Gaunt  
*Use este fluxograma para compreender melhor o método usado por Deus para revelar a doutrina aos profetas e apóstolos.*

## 32 Os Rapazes de Hoje Precisam de Exemplos de Retidão

Hikari Loftus  
*Após lidar com seus próprios problemas na juventude, Todd Sylvester procura ajudar os rapazes de hoje.*

## 36 Ainda É uma Convocação

Richard M. Romney  
*“A Família: Proclamação ao Mundo” é como um estandarte da liberdade moderno, que propicia clareza e orientação às famílias.*

## SEÇÕES

- 8 Caderno da Conferência de Abril**
- 10 Nossa Crença: O Sacerdócio Deve Ser Usado Dignamente**
- 12 Nosso Lar, Nossa Família: O Senhor Nunca Gritou Comigo**  
Nome não divulgado
- 14 Clássicos do Evangelho: O Que Jesus Significa para Nós Hoje?**  
Élder David B. Haight
- 16 Notícias da Igreja**
- 38 Vozes da Igreja**
- 80 Até Voltarmos a Nos Encontrar: A Reunião Sacramental Interminável**  
Okon Edet Effiong

### NA CAPA

Primeira capa: *A Ovelha Perdida*, de Newell Covers Wyeth, reproduzido com permissão do Museu de Arte do Colby College. Última capa: fotografia © Thinkstock. Parte interna da primeira capa: fotografia de Chelsea Stark.

42

**42 Sua Graça Basta**

Brad Wilcox

*O milagre da graça de Cristo não é só o de podermos regressar ao céu, mas também mudarmos a fim de nos sentirmos em casa lá.*



*Veja se consegue encontrar a Liahona oculta nesta edição.*

*Dica: Jesus visitou as pessoas na América.*

52

**46 Passos para a Felicidade**

Élder D. Todd Christofferson

*Quando compreendemos o propósito dos mandamentos, queremos mais deles — e não menos.*

**48 O Que Há de Tão Atraente no Grande e Espaçoso Edifício?**

Dennis C. Gaunt

*O grande e espaçoso edifício tem grande poder de sedução, então como podemos evitá-lo?*

**52 Ser uma Luz para os Amigos**

Élder Benjamin De Hoyos

*A obra missionária começa com um bom exemplo.*

**54 Direto ao Ponto****56 Para o Vigor da Juventude: A Influência da Música**

Rosemary M. Wixom

*O que os camundongos podem nos ensinar sobre a escolha de música saudável?*

**58 Uma Prece de Meu Coração**

Ma. Consuelo N.

*As palavras do Senhor me ajudaram a amar ainda mais a música.*

**59 Pôster: Lance Seu Futuro****60 Do Campo Missionário: Por Finas Paredes**

Monica Garcia Adams

*Não foi só Soledad que deu ouvidos a nossa mensagem. Juan também estava escutando do outro lado da parede.*

**62 Aprender com os Profetas Vivos**

Élder Neil L. Andersen

*Estas quatro perguntas podem ajudá-lo a seguir o profeta.*

64

**64 Escrever o Certo**

Jan Pinborough

*A professora de Clara disse que o Pai Celestial, Jesus Cristo e o Espírito Santo eram todos uma única pessoa. O que Clara poderia dizer?*

**66 Música: Meu Pastor É Jesus Cristo**

Tammy Simister Robinson

**67 Exemplos Fiéis**

Jean A. Stevens

*O exemplo destas crianças da Primária em Hong Kong ajudou os membros de sua ala a ter fé para viver o evangelho.*

**68 Na Trilha: O Templo de Nauvoo e a Cadeia de Carthage**

Jennifer Maddy

**70 Testemunha Especial: Por que é importante que tenhamos tanto a Bíblia quanto o Livro de Mórmon?**

Élder L. Tom Perry

**71 Escolhi o Que É Certo**

Ekene B.

*Eu não queria beber vinho, mas o que aconteceria com minha família se eu não o fizesse?*

**72 Nossa Página****74 Trazer a Primária para Casa: Servirei a Deus com Todo Meu Coração, Poder, Mente e Força****76 Para as Criancinhas****81 Retrato do Profeta: George Albert Smith****CORREÇÃO**

Pedimos desculpas pelo erro na seção “Cartões de Escrituras”, nas páginas 65-66, da edição de agosto. As escrituras do cartão “Quando me sinto feliz...” devem ser substituídas por Salmos 118:24; João 13:17; e Alma 26:35. As escrituras do cartão “Quando preciso de coragem...” devem ser substituídas por Daniel 6; 1 Néfi 3:7; e Alma 56:44-48. As páginas corrigidas podem ser impressas a partir do site [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).

# Ideias para a Noite Familiar

Esta edição contém atividades e artigos que podem ser usados na noite familiar. Seguem-se dois exemplos.



FOTOGRAFIA: CRAIG DIMOND

**"O Que Há de Tão Atraente no Grande e Espaçoso Edifício?"** página 48: Leia o artigo com sua família. Pergunte se eles já se sentiram envergonhados por viver os padrões da Igreja. Você pode falar de uma ocasião em que se sentiu assim e o que aprendeu. Discuta a diferença entre dizer que você *não pode* e dizer que você *não quer* fazer algo. Sua família pode seguir esta corrente de escrituras para saber mais sobre como o arbítrio se encaixa no plano de Deus: Moisés 4:1-4; 2 Néfi 2:14-16, 22-27; Josué 24:15; Mosias 2:41; Doutrina e Convênios 82:10; 130:20-21. Em seguida, vocês podem cantar "Faze o Bem, Escolhendo o Que É Certo" (*Hinos*, nº 148) ou outro hino sobre boas escolhas.

**"Escrever o Certo"**, página 64, e **"Escolhi o Que É Certo"**, página 71: Conte como nessas histórias Clara e Ekene encontram maneiras de defender a verdade. Você pode discutir o que significa "servir de testemunhas de Deus" (Mosias 18:9). Discuta com a família maneiras de prestar testemunho e elabore um plano para fazê-lo esta semana. Como atividade, sua família pode ler ou reler histórias das escrituras em que alguém tenha servido de testemunha de Deus. Depois desempenhem o papel dos personagens das histórias. Algumas ideias para as histórias incluem a de Daniel e seus amigos, que se recusaram a ingerir alimentos prejudiciais (Daniel 1); a de Estêvão, que deu testemunho de Jesus Cristo (Atos 6-7); e a de Néfi, que incentivou seus irmãos a buscar as placas (1 Néfi 3-4).

## EM SEU IDIOMA

A revista *A Liahona* e outros materiais da Igreja estão disponíveis em muitos idiomas em [languages.LDS.org](http://languages.LDS.org).

## TÓPICOS DESTA EDIÇÃO

Os números representam a primeira página de cada artigo.

**Adversidade**, 4, 18, 48, 71  
**Arbítrio**, 48

**Arrependimento**, 20

**Autossuficiência**, 7

**Bíblia**, 70

**Boa Forma Física**, 54

**Castidade**, 54

**Dízimo**, 67

**Doutrina**, 30

**Educação**, 59

**Escrituras**, 40, 70

**Espírito Santo**, 12, 41, 56, 72, 80

**Exemplo**, 32, 38, 40, 52, 67, 74

**Família**, 12, 36

**Fé**, 39, 72, 76

**Graça**, 42

**Gratidão**, 18

**História da Igreja**, 7, 68

**Jesus Cristo**, 26, 66, 76

**Justiça**, 20

**Liberdade**, 20

**Livro de Mórmon**, 70

**Mandamentos**, 46, 71

**Milagres**, 76

**Misericórdia**, 20, 26

**Mordomia**, 80

**Música**, 56, 58

**Obra Missionária**, 40, 52, 54, 60

**Oração**, 18, 58, 60, 72

**Palavra de Sabedoria**, 71

**Profetas**, 30, 62

**Revelação**, 30, 62

**Sacerdócio**, 10

**Sacramento**, 80

**Serviço**, 74

**Smith, George Albert**, 81

**Templo**, 68

**Testemunho**, 64



**Presidente  
Dieter F. Uchtdorf**  
Segundo Conselheiro  
na Primeira Presidência

# Santos

## PARA TODAS AS ESTAÇÕES



**T**enho lembranças de infância de uma parte do mundo que poderia servir de cartão postal para a mudança das estações do ano. Cada mês que passava era belo e maravilhoso. Num dia de inverno perfeito, a neve imaculada cobria como um manto as montanhas e as ruas da cidade. A primavera trazia chuvas purificadoras e uma explosão verdejante de vida. Os céus indolentes de verão eram como uma linda tela azul que servia de pano de fundo para o sol brilhante. E o outono espetacular transformava a natureza em tons brilhantes de laranja, amarelo e vermelho. Quando criança, eu adorava cada estação e até hoje adoro o caráter ímpar e singular de cada uma delas.

Em nossa vida, também temos estações. Algumas são quentes e agradáveis. Outras não. Alguns dias de nossa vida são tão belos quanto as fotografias de um calendário. E há também dias e situações que causam sofrimento e podem trazer à nossa vida profundos sentimentos de desespero, ressentimento e amargura.

Tenho certeza de que, em algum momento, todos nós já pensamos que seria ótimo fixar residência num local em que houvesse apenas dias com clima perfeito, evitando assim as estações intermediárias desagradáveis.

Mas isso não é possível nem desejável.

Ao fazer um retrospecto de minha própria vida, fica evidente que muitos dos momentos de maior desenvolvimento pessoal ocorreram durante épocas inclementes.

Nosso Pai Celestial onisciente sabia que, para crescerem e tornarem-se os seres que foram concebidos para tornar-se, Seus filhos precisariam passar por estações de adversidade durante sua permanência na mortalidade. Leí, profeta do Livro de Mórmon, disse que sem oposição “não haveria retidão” (2 Néfi 2:11). Na verdade, é a amargura da vida que nos permite reconhecer, contrastar e valorizar sua doçura (ver D&C 29:39; Moisés 6:55).

O Presidente Brigham Young expressou-o da seguinte forma: “Todos os seres inteligentes que receberem coroas de glória, imortalidade e vida eterna devem passar por todas as provações pelas quais os seres inteligentes têm de passar, a fim de que alcancem glória e exaltação. Todas as calamidades que puderem sobrevir aos seres mortais recairão (...) a fim de prepará-los para desfrutarem da presença do Senhor. (...) Todas as provações e experiências pelas quais vocês passarem são necessárias para sua salvação”.<sup>1</sup>

A questão não é se vamos passar por estações de adversidade, mas como vamos enfrentar as tempestades. Nossa grande oportunidade durante as estações em constante mudança da vida é apegar-nos à palavra fiel de Deus, pois Seus conselhos foram concebidos não só para nos ajudar a resistir às tormentas da vida, mas também para nos guiar a fim de sairmos delas. Nosso Pai Celestial deu Sua palavra por intermédio de Seus profetas — um conhecimento precioso concebido para nos ajudar a lidar com os desafios



das estações difíceis e prosseguir em direção à alegria indescritível e luz brilhante da vida eterna. Uma parte importante de nossa experiência de vida é o desenvolvimento da força, coragem e integridade de apegar-nos à verdade e à retidão a despeito dos problemas que venhamos a enfrentar.

Aqueles que entraram nas águas do batismo e receberam o dom do Espírito Santo começaram a trilhar o caminho do discipulado e são instados a seguir os passos de nosso Salvador com fidelidade e constância.

O Salvador ensinou que o sol se levanta “sobre maus e bons, e a chuva [desce] sobre justos e injustos” (Mateus 5:45). Às vezes, não conseguimos compreender por que coisas difíceis e mesmo injustas acontecem na vida. No entanto, como seguidores de Cristo, confiamos que se “[buscarmos] diligentemente, [orarmos] sempre e [formos] crentes; (...) todas as coisas contribuirão para o [nosso] bem, se [andarmos] retamente” (D&C 90:24; grifo do autor).

Como membros de Sua Igreja, como santos, servimos com alegria e boa vontade em todos os tempos e em todas as estações. E ao fazermos isso, nosso coração se encherá de fé sagrada, esperança que cura e caridade celeste.

Ainda assim, teremos de passar por todas as estações — tanto agradáveis quanto dolorosas. Mas, seja qual for a estação, como seguidores de Jesus Cristo depositaremos nossa esperança Nele ao caminharmos em direção a Sua luz.

Em suma, somos santos de Deus, determinados a aprender com Ele, a amá-Lo e a amar o próximo. Somos peregrinos no caminho abençoado do discipulado e caminharemos firmemente rumo a nossa meta celeste.

Portanto, sejamos santos na primavera, no verão, no outono e no inverno. Sejamos santos para todas as estações. ■

#### NOTA

1. *Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: Brigham Young, 1997, pp. 261–262.*

### ENSINAR USANDO ESTA MENSAGEM

**A** Primeira Presidência ensinou: “Alguns dos maiores sermões são pregados através do cântico de hinos” (*Hinos*, p. ix). Ao discutir essa mensagem, considere a possibilidade de cantar com as pessoas a quem você ensina um destes hinos ou outra canção que fale sobre suportar as adversidades: “Que Firme Alicerce” (nº 42); “O Senhor Meu Pastor É” (nº 37); ou “Trabalhemos Hoje” (nº 141). Caso se sinta inspirado, fale de um período atormentado de sua vida que acabou por revelar-se uma bênção.

## Conseguí Superar a Tristeza

Juan Zhu

Quando um casal de amigos, o irmão Chen e sua esposa, foi batizado em nossa ala, fiquei exultante. Um ano após o batismo, foram selados no templo, e seu filho que falecera antes de eles entrarem para a Igreja foi selado a eles. Foi maravilhoso ver a família Chen crescer no evangelho.

Mas no ano seguinte o irmão Chen morreu num acidente de carro. Após o acidente, a morte dele parecia não me sair da mente e sempre assombrava meus sonhos. Eu acordava chorando e perguntava repetidamente: “Por quê? Por que o Senhor permite que esse tipo de tragédia aconteça? Por que algo assim tinha que acontecer com essa linda família?” Certo dia, ao me debater com essas perguntas, peguei um manual da Igreja e li as seguintes palavras do Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985):

“Se considerássemos a vida mortal a totalidade da existência, então as dores, tristezas, fracassos e morte precoce seriam uma calamidade. Mas se encararmos a vida como algo que começou há muito no passado pré-mortal e vai prolongar-se por toda a eternidade, todas as coisas que nos acontecerem poderão ser compreendidas com a perspectiva correta. (...)”

Não deveríamos ser expostos às tentações para testarmos nossa força, às enfermidades para aprendermos paciência, à morte para sermos imortalizados e glorificados?”<sup>1</sup>

Naquele momento, decidi superar minha tristeza e voltar os olhos para o futuro prometido e possível. Conseguí visualizar o irmão Chen novamente reunido com sua família e muito feliz. Aquela visão me trouxe paz. Sei que o Pai Celestial nos dará sabedoria e coragem para enfrentarmos as adversidades.

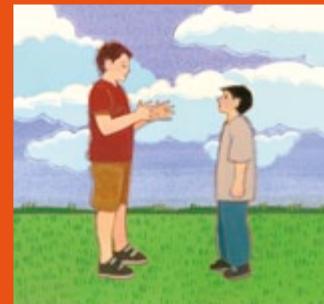
O autor é de Taiwan.

### NOTA

1. *Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: Spencer W. Kimball*, 2006, p. 16.

## Servir em Todas as Estações

O Presidente Uchtdorf ensinou que devemos “[servir] com alegria e boa vontade em todos os tempos e em todas as estações”. Os desenhos abaixo mostram crianças usando objetos de diferentes estações para servir ao próximo. Combine o objeto da coluna à direita com o desenho da coluna à esquerda.



Estude este material em espírito de oração e, conforme julgar conveniente, discuta-o com as irmãs que você visita. Use as perguntas para ajudar no fortalecimento das irmãs e para fazer com que a Sociedade de Socorro seja parte ativa de sua própria vida. Acesse [reliefsociety.LDS.org](http://reliefsociety.LDS.org) para mais informações.



Fé, Família, Auxílio

## Autossuficiência

**A**utossuficiência é a capacidade, o compromisso e o esforço de satisfazer as necessidades espirituais e materiais da vida para si próprio e a família.<sup>1</sup>

Ao aprendermos e aplicarmos os princípios da autossuficiência em nosso lar e nossa comunidade, teremos oportunidades de cuidar dos pobres e necessitados e de ajudar as pessoas a tornarem-se autossuficientes a fim de enfrentarem momentos de adversidade.

Temos o privilégio e o dever de utilizar nosso arbítrio para tornar-nos espiritual e temporalmente autossuficientes. Ao falar de autossuficiência espiritual e nossa dependência do Pai Celestial, o Élder Robert D. Hales, do Quórum dos Doze Apóstolos, ensinou: “Tornamo-nos convertidos e espiritualmente autossuficientes quando cumprimos fervorosamente nossos convênios — partilhando dignamente o sacramento, sendo dignos de uma recomendação para o templo e sacrificando-nos a serviço do próximo”.<sup>2</sup>

O Élder Hales instou-nos a tornar-nos materialmente autossuficientes, o “que inclui adquirir instrução superior ou formação profissional, aprender a trabalhar e viver dentro de seus recursos. Evitando dívidas



e economizando agora, estaremos preparados para o serviço de tempo integral na Igreja, nos anos vindouros. O propósito da autossuficiência tanto temporal quanto espiritual é elevar-nos a uma posição melhor para que possamos erguer outros que passam necessidades”.<sup>3</sup>

### Das Escrituras

Mateus 25:1–13; I Timóteo 5:8; Alma 34:27–28; Doutrina e Convênios 44:6; 58:26–29; 88:118

### NOTAS

1. Ver *Manual 2: Administração da Igreja*, 2010, 6.1.1.
2. Robert D. Hales, “Lembrar Quem Somos: O Sacramento, o Templo e o Sacrifício no Serviço”, *A Liahona*, maio de 2012, p. 34.
3. Robert D. Hales, “Lembrar Quem Somos”, p. 34.
4. Ver *Filhas em Meu Reino: A História e o Trabalho da Sociedade de Socorro*, 2011, p. 55.

## De Nossa História

Depois que os santos dos últimos dias se reuniram no Vale do Lago Salgado, que era um deserto isolado, o Presidente Brigham Young desejava que eles prosperassem e estabelecessem lares permanentes. Para isso os santos precisavam aprender técnicas que lhes permitissem tornar-se autossuficientes. Nesse empenho, o Presidente Young tinha grande confiança na capacidade, nos talentos, na fidelidade e na disposição das mulheres e as incentivou em deveres temporais específicos. Embora os deveres específicos das irmãs da Sociedade de Socorro sejam diferentes hoje, os princípios permanecem constantes:

1. Aprendam a amar o trabalho e a evitar a ociosidade.
2. Adquiram um espírito de sacrifício pessoal.
3. Aceitem a responsabilidade pessoal pela força espiritual, saúde, educação, pelo emprego, pelas finanças, pela alimentação e por outras necessidades para sustento da vida.
4. Orem pedindo fé e coragem para enfrentar os desafios.
5. Fortaleçam outras pessoas que precisarem de auxílio.<sup>4</sup>

### O Que Posso Fazer?

1. Como estou ajudando as irmãs sob minha responsabilidade a encontrar soluções para suas necessidades materiais e espirituais?
2. Estou aumentando minha autossuficiência espiritual preparando-me para o sacramento e fazendo sacrifícios para servir?

# CADERNO DA CONFERÊNCIA DE ABRIL DE 2013

*“O que eu, o Senhor, disse está dito; (. . .) seja pela minha própria voz ou pela voz de meus servos, é o mesmo” (D&C 1:38).*

*Para recordar a conferência geral de abril de 2013, você pode usar estas páginas (e os Cadernos da Conferência que vão ser publicados em edições futuras) para ajudá-lo a estudar e a colocar em prática os mais recentes ensinamentos dos profetas e apóstolos vivos e de outros líderes da Igreja.*

## HISTÓRIAS DA CONFERÊNCIA

### Uma Luz na África

Presidente Dieter F. Uchtdorf  
Segundo Conselheiro na Primeira Presidência

Há alguns anos, minha mulher, Harriet, e eu tivemos uma experiência pessoal memorável na qual vimos essa promessa ser cumprida. Estávamos na África Ocidental, uma bela parte do mundo em que a Igreja está crescendo e os santos dos últimos dias são maravilhosos. No entanto, a África Ocidental também enfrenta muitas dificuldades. Fiquei particularmente triste com a pobreza que vi. Nas cidades, há alto índice de desemprego, e as famílias geralmente têm muita dificuldade em prover suas necessidades diárias e sua segurança. Partiu-me o coração saber que muitos de nossos preciosos membros da Igreja sofrem tantas privações. Mas também fiquei sabendo que aqueles bons membros ajudam uns aos outros para aliviar suas pesadas cargas.

Por fim, chegamos a uma de nossas capelas, próxima de uma grande cidade. Mas em vez de encontrar um povo atormentado e envolvido pelas



trevas, descobrimos um povo feliz que irradiava luz! A felicidade que sentiam pelo evangelho era contagiante e elevou-nos o espírito. O amor que expressaram por nós fez-nos sentir muito humildes. O sorriso deles era genuíno e envolvente.

Lembro que me perguntei na época se seria possível haver um povo mais feliz na face da Terra. Mesmo estando cercados de dificuldades e provações, aqueles santos queridos estavam cheios de luz!

A reunião teve início e comecei a falar. Mas pouco depois, acabou a luz do prédio e ficamos na mais completa escuridão.

Por algum tempo, eu mal podia enxergar as pessoas da congregação, mas via e sentia o sorriso brilhante

e belo de nossos santos. Oh, como adorei estar com aquelas pessoas maravilhosas!

A capela continuou na escuridão, por isso sentei-me ao lado de minha mulher e esperei a luz voltar. Enquanto esperávamos, algo extraordinário aconteceu.

Algumas pessoas começaram a cantar um dos hinos da Restauração. Então outras se uniram a elas. E mais outras. Em pouco tempo, um agradável e vibrante coro de vozes enchia a capela.

Aqueles membros da Igreja não precisavam de hinários. Sabiam de cor a letra de cada hino que entoavam. E cantaram um hino após o outro, com uma energia e espírito que me tocaram a alma.

Para ler, ver ou ouvir os discursos da conferência geral, visite o site [conference.LDS.org](http://conference.LDS.org).

Por fim, as luzes piscaram e voltaram, inundando o salão de luz. Harriet e eu olhamos um para o outro, com o rosto banhado de lágrimas.

Em meio à total escuridão, aqueles belos e maravilhosos santos encheram de luz aquele prédio da Igreja e nossa alma.

Foi um momento profundamente tocante para nós — um momento que Harriet e eu jamais esqueceremos.

*"A Esperança da Luz de Deus", A Liahona, maio de 2013, p. 70.*

## PERGUNTAS PARA REFLETIR

- Como você pode abrir os olhos para a esperança da luz de Deus?
- Como seguir os passos de Jesus Cristo pode ajudar você a caminhar em Sua luz?
- Que mudanças você precisa fazer para sentir a luz do evangelho mais plenamente?

Você pode escrever seus pensamentos num diário ou discuti-los com outras pessoas.

Outros recursos sobre esse assunto: *Princípios do Evangelho*, 2009, "O Espírito Santo", pp. 31–33; Tópicos do Evangelho no site LDS.org, "Esperança", "Espírito Santo"; Dieter F. Uchtdorf, "O Poder Infinito da Esperança" *A Liahona*, novembro de 2008, p. 21.

## PALAVRAS DOS PROFETAS SOBRE AS FRAQUEZAS HUMANAS

"Nesta Igreja, o que conhecemos sempre supera o que não conhecemos. E lembrem-se, neste mundo, todos temos que andar pela fé.

Por isso, sejam pacientes com as fraquezas humanas — as suas próprias, bem como as daqueles que servem com vocês em uma Igreja que é liderada por homens e mulheres voluntários e mortais. Com exceção de Seu perfeito Filho Unigênito, as pessoas imperfeitas sempre foram tudo o que Deus teve para usar em Sua obra. Isso deve ser terrivelmente frustrante para Ele, mas Ele sabe lidar com isso. E devemos fazer o mesmo. (. . .) portanto sejamos pacientes, bondosos e estejamos prontos a perdoar."

Élder Jeffrey R. Holland do Quórum dos Doze Apóstolos, "Eu Creio, Senhor", *A Liahona*, maio de 2013, p. 93.

## A SANTIDADE DO CASAMENTO

"O mandamento de multiplicar-nos e encher a Terra continua em vigor hoje em dia. Assim, o casamento entre um homem e uma mulher é o meio autorizado pelo qual os espíritos pré-mortais entram na mortalidade. A completa abstinência sexual antes do casamento e a total fidelidade dentro do matrimônio protegem a santidade desse sagrado processo."

Élder David A. Bednar, do Quórum dos Doze Apóstolos, "Cremos em Ser Castos", *A Liahona*, maio de 2013, p. 42.

## RESPOSTAS PARA VOCÊ

Em cada conferência, profetas e apóstolos dão respostas inspiradas para as perguntas que os membros da Igreja possam ter. Use sua edição da conferência ou visite o site [conference.LDS.org](http://conference.LDS.org) para encontrar as respostas para estas perguntas:

- Como posso permanecer firme quando sou ridicularizado devido a minhas crenças? Ver Robert D. Hales, "Permanecer Firmes em Lugares Sagrados", p. 48.
- O que posso fazer se alguém a quem amo estiver fazendo escolhas erradas? Ver Henry B. Eyring, "Vinde a Mim", p. 22; e Richard G. Scott, "Para Ter Paz no Lar", p. 29.
- Por que o casamento entre um homem e uma mulher é tão importante? Ver David A. Bednar, "Cremos em Ser Castos", 41; L. Whitney Clayton, "Casamento: Observar e Aprender" p. 83; e L. Tom Perry, "A Obediência à Lei É Liberdade", p. 86.
- Qual é o propósito do sacerdócio? Ver M. Russell Ballard, "Esta É Minha Obra e Minha Glória", p. 18.
- Por que precisamos de uma Igreja? Ver Quentin L. Cook, "Paz de Consciência: A Recompensa da Retidão", p. 32; e D. Todd Christofferson, "Redenção", p. 109.

# O SACERDÓCIO DEVE SER USADO DIGNAMENTE

O Pai Celestial confere parte de Seu poder e Sua autoridade aos homens e rapazes dignos da Igreja. Essa autoridade delegada chama-se sacerdócio. Aqueles que possuem o sacerdócio estão autorizados a agir em nome do Senhor para liderar Sua Igreja, ensinar o evangelho, abençoar os doentes e realizar as ordenanças sagradas necessárias para a salvação.

O sacerdócio deve ser usado dignamente porque, como o Senhor revelou a Joseph Smith, “os direitos do sacerdócio são inseparavelmente ligados com os poderes do céu e (...)

os poderes do céu não podem ser controlados nem exercidos a não ser de acordo com os princípios da retidão” (D&C 121:36). Assim, há diferença entre a autoridade e o poder do sacerdócio. “A autoridade do sacerdócio, que é a autorização para agir em nome de Deus, (...) é concedida pela imposição de mãos. O poder do sacerdócio somente advém quando aqueles que o exercem são dignos e agem de acordo com a vontade de Deus”.<sup>1</sup>

Como o sacerdócio é o poder de Deus, é Ele que define os padrões de dignidade para seu uso e revela

esses padrões a Seus profetas e apóstolos. Os portadores do sacerdócio tornam-se dignos arrependendo-se de seus pecados e vivendo em harmonia com o evangelho e os mandamentos de Jesus Cristo. A companhia do Espírito Santo na vida deles pode ajudá-los a estar cientes de sua dignidade. ■

Para mais informações, ver Doutrina e Convênios 121:34–46; Thomas S. Monson, “O Poder do Sacerdócio”, *A Liahona*, maio de 2011, p. 66.

#### NOTA

1. M. Russell Ballard, “Esta É Minha Obra e Minha Glória”, *A Liahona*, maio de 2013, p. 18.

## PROTEGER O SACERDÓCIO E VIVER DE MODO A SER DIGNO DELE



“Nossa conduta em público deve ser irrepreensível. E nossa conduta em particular ainda mais importante. Deve ir além dos padrões

mínimos estabelecidos pelo Senhor. Não podemos deleitar-nos no pecado, muito menos tentar encobri-los. Não podemos satisfazer nosso orgulho. Não podemos

participar da vaidade da ambição injusta. Não podemos exercer controle, domínio ou coação sobre nossa esposa ou filhos ou sobre quaisquer outras pessoas com qualquer grau de iniquidade.

Se fizermos qualquer dessas coisas, os poderes do céu se afastarão. O Espírito do Senhor Se ressentirá. A própria virtude do sacerdócio se anulará. Sua autoridade se perderá. (...)

(...) [O sacerdócio] serve como guia

para dirigir nossa vida. Em sua plenitude, essa autoridade vai além do véu da morte e chega às eternidades que estão por vir.

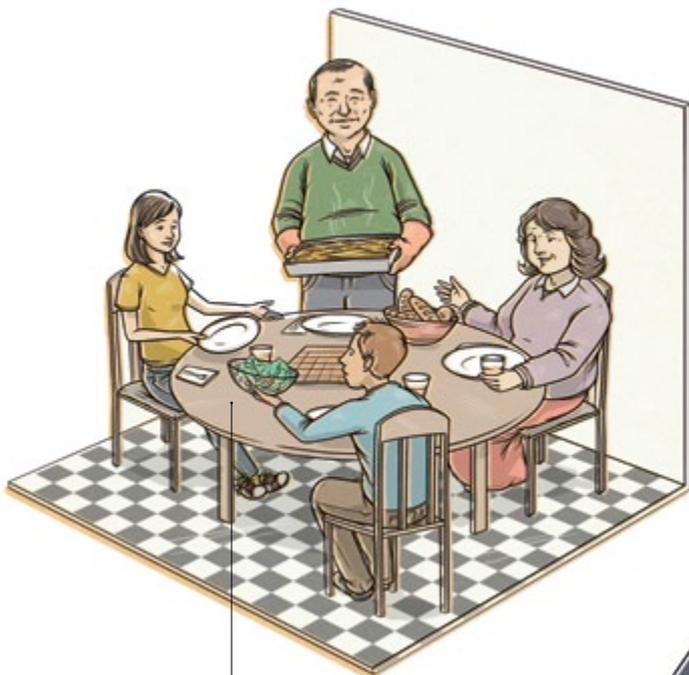
Não há nada que se compare ao sacerdócio em todo o mundo. Protejam-no, valorizem-no, amem-no e vivam de modo a serem dignos dele.”

Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), “Dignidade Pessoal para Exercer o Sacerdócio”, *A Liahona*, julho de 2002, p. 58.

Os portadores do sacerdócio ganham poder no sacerdócio por meio da fé e obediência:



Frequentem o templo.



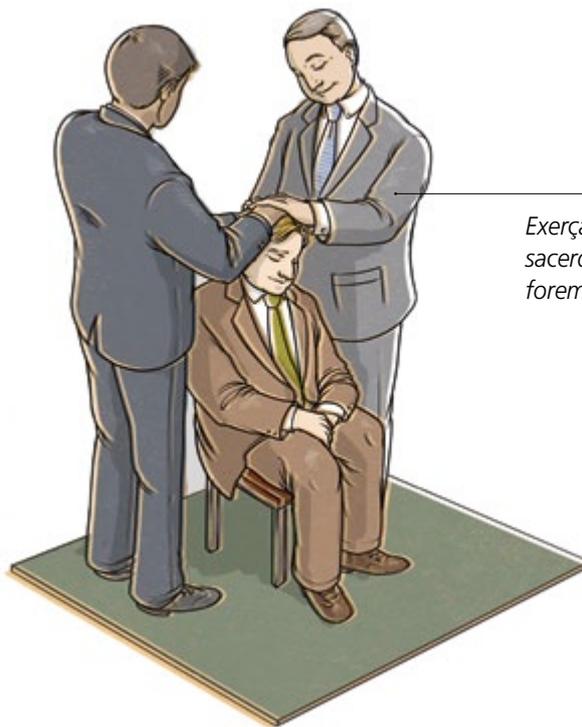
Tratem sua esposa, seus filhos e os outros com gentileza.



Sirvam fielmente em seu chamado.



Tomem o sacramento dignamente.



Exerçam o sacerdócio quando forem chamados.

## O SENHOR NUNCA GRITOU COMIGO

Nome não divulgado

*Ao ver nosso filho mais velho cair nas armadilhas de Satanás, eu me sentia impotente e muitas vezes deixava transparecer meus temores ficando com raiva. Eu precisava mudar a mim mesma em vez de tentar mudar meu filho.*

Quando nossos quatro filhos eram pequenos, eu e meu marido achávamos que se déssemos um bom exemplo e os criássemos no evangelho com muito amor e constância, eles certamente não se desviariam do caminho correto.

Em certo dia de verão, fomos obrigados a rever esse conceito. Nosso filho mais velho, que tinha uns 14 anos, foi nadar com amigos. Quando cheguei à piscina com meus filhos mais novos, tive a impressão de que ele estava com um cigarro nas mãos. Preocupada, falei com ele a respeito depois. Ele simplesmente disse que eu me enganara. Infelizmente foi apenas o início de uma sucessão de mentiras.

Com o passar do tempo, ele se distanciou cada vez mais de nós. A comunicação era difícil, e ele se irritava com frequência, sem nem mesmo ser provocado. Bebidas alcoólicas, drogas, palavrões e mentiras em série somaram-se ao cigarro. E o comportamento dele em relação à família tornou-se inadmissível.

Inicialmente tentamos restringir as atividades dele a fim de protegê-lo, mas isso só causou mais resistência. A disciplina não surtiu efeito algum. Quando eu o repreendia e o desafiava a mudar, nossas conversas tendiam a tornar-se discussões entremeadas de gritos, o que acabou por nos distanciar ainda mais.



Os temores que eu e meu marido tínhamos em relação a nosso filho mais velho estavam nos afetando profundamente. Tentamos buscar orientação por meio da oração, mas eu me sentia impotente ao ver meu filho mais velho escolher um caminho tão perigoso. Ao orarmos, sentimo-nos guiados a conceder mais espaço a nosso filho em vez de controlá-lo com regras mais rígidas. Isso parecia extremamente contraproducente e

contraintuitivo, mas todas as nossas tentativas anteriores para mudar seu comportamento tinham falhado. Assim, optamos por puni-lo ou restringi-lo somente quando suas ações afetassem diretamente nossa vida familiar.

Apesar de nosso empenho para seguir o conselho do Senhor, constatamos que a situação só piorou. Fiz de tudo para superar minhas dúvidas e meu desânimo. Eu e meu marido

tentamos ser constantes com a noite familiar e a oração familiar, mas eu ficava cheia de culpa ao pensar em todas as ocasiões em que tínhamos fracassado e nos comportado equivocadamente com nosso filho. Eu chorava muito, dormia pouco e às vezes ficava tão exausta fisicamente que mal conseguia realizar as atividades diárias.

A vida familiar tal qual a conhecêramos no passado praticamente não existia mais. As noites familiares não raro terminavam em caos e discussões. Eu perdia a paciência principalmente com as pessoas a quem mais amava e isso ficava patente com meus gritos.

Eu e meu marido reconhecemos que não podíamos permitir que nossa família desmoronasse por causa daquela situação. Decidimos continuar a seguir os conselhos do Senhor e dos profetas, assim nos esforçamos para realizar noites familiares espontâneas e informais com os filhos que quisessem participar. Mas ainda assim eu não conseguia aceitar que nosso filho mais velho estivesse enredado nas armadilhas de Satanás. Por meio da oração, do jejum e da esperança — era tudo o que nos restava —, depusemos nosso fardo aos pés do Senhor e confiamos Nele.

Os problemas pioraram. Num momento particularmente difícil, pedi uma bênção do sacerdócio a meu marido. Eu esperava ouvir palavras de consolo e incentivo. No entanto, o Senhor conhecia minhas verdadeiras necessidades. Fui repreendida por causa de minhas discussões acaloradas com meu filho. O Senhor me ajudou a perceber que Ele jamais gritara comigo — mas eu gritava com meus filhos constantemente.

Nessa bênção, também fui aconselhada a conversar com meu filho

sobre minhas preocupações em vez de chamar-lhe a atenção. Dei-me conta de que minha ira e minhas críticas na verdade tinham sido uma manifestação de meus receios em relação a ele. Eu o atacava constantemente, e ele se defendia como podia. Pensei em maneiras de mudar meu comportamento.

Nessa época, eu estava servindo como professora do Instituto. Não era difícil lidar com os jovens da Igreja com tranquilidade e consideração, pois eu não tinha de me debater com as emoções de mãe.

Tentei olhar meu filho não com os olhos de uma mãe preocupada, mas como alguém de fora. Essa estratégia, aliada a muito jejum e oração, me ajudou a controlar minhas emoções e ver meu filho — que na ocasião já tinha quase 18 anos — com novos olhos. Consegui novamente enxergar suas qualidades. Consegui externar-lhe meus sentimentos e minhas preocupações de modo sincero e sem ansiedade.

Foi um divisor de águas em nosso relacionamento. Meu filho e eu conversamos sobre vários assuntos e consegui fazer com que ele sentisse por si mesmo as consequências de sua conduta. Meu marido e eu simplesmente o aconselhamos e orientamos sobre maneiras de resolver sozinho seus problemas.

Pouco a pouco, ele começou a aceitar nosso amor e apoio. Nossa interação com ele, após cinco anos difíceis, hoje se caracteriza principalmente pelo respeito. Em vários aspectos, a vida dele ainda está desestruturada, mas ele está empenhado em colocá-la em ordem. Aos poucos, ele está reconhecendo o que realmente importa na vida e o que traz alegria duradoura.



## RECONHEÇA O QUE HÁ DE BOM NOS OUTROS

“Dirijo algumas palavras aos que amam um membro

da família que não está fazendo boas escolhas. Isso pode ser um desafio a nossa paciência e perseverança. Precisamos confiar no Senhor e no tempo Dele de que pode haver uma resposta positiva a nossas orações e a nosso empenho de resgate. Façamos tudo o que pudermos para servir, abençoar e reconhecer submissamente a vontade de Deus em todas as coisas. (...) Com fé, podemos saber que aquele ente querido errante não está abandonado, mas está sob os cuidados de um amoroso Salvador.

“Reconheça o que há de bom nos outros, não as manchas. Às vezes, as manchas precisam da devida atenção para ser limpas, mas sempre edifique sobre as virtudes da pessoa.”

Élder Richard G. Scott, do Quórum dos Doze Apóstolos, “Para Ter Paz no Lar”, *A Liahona*, maio de 2013, p. 29.

Ao pôr em prática os conselhos do Senhor, nossa família começou a ter uma vida muito mais feliz. Meu marido e eu aprendemos a moldar nossa própria vida e a vida da família em vez de tentar moldar a de nosso filho.

Agora sei o que significa confiar meus filhos ao Senhor. Ele os conhece melhor do que eu. Aprendi a não me sentir responsável por todas as decisões de meus filhos. Meu marido e eu descobrimos que a melhor ajuda que poderíamos oferecer a nosso filho era recorrer ao Senhor e confiar em Sua vontade e Seus conselhos. ■



**Élder David B. Haight**  
(1906–2004)

Do Quórum dos  
Doze Apóstolos

## O QUE JESUS SIGNIFICA PARA NÓS HOJE?

*O Élder David B. Haight foi ordenado apóstolo em 8 de janeiro de 1976 e serviu nesse quórum até sua morte em 2004. Como Assistente do Conselho dos Doze, fez este discurso na conferência geral em 6 de abril de 1974. Para o texto integral em inglês, consulte a revista Ensign de maio de 1974 em LDS.org.*

O Jesus que conheço e no qual creio é Jesus o Cristo, o Filho de Deus. Esse testemunho me foi revelado pela bênção e influência do Espírito Santo. Sei que Ele é (...) o Criador do mundo e de tudo que nele há, que é nosso Salvador, que ama a cada um de nós e que morreu na cruz por nós, que nos ensina a compaixão e o perdão, o amigo de todos, Aquele que cura os enfermos e concede a paz a todos os que Lhe derem ouvidos e Nele crerem.

O homem moderno não deve deixar-se desencaminhar das verdades do passado e do presente — verdades e experiências espirituais que ocorreram quando os profetas caminharam e conversaram com Jesus. O que Jesus significava para os apóstolos da antiguidade? O que Ele significava para Pedro?

Marcos, ao escrever sobre os acontecimentos da manhã da Ressurreição, afirma que Maria Madalena e Maria, mãe de Tiago, foram instadas pelos [dois anjos] que encontraram ao entrarem no sepulcro: “Mas ide, dizei a seus discípulos, e a Pedro” (Marcos 16:7). Foram orientadas especificamente a informar Pedro. Pedro e João correram para o sepulcro. Pedro entrou, viu os lençóis de linho cuidadosamente dobrados e o lenço que tinha sido colocado sobre Sua cabeça. Pedro passou a ser uma testemunha pessoal daquele evento grandioso.

No dia de Pentecostes, Pedro (...) pregou o glorioso evangelho e deu testemunho de Jesus de Nazaré. As pessoas compungiram-se no coração e perguntaram: “Que faremos, homens irmãos?” (Atos 2:37). E Pedro, com uma convicção recém-desenvolvida, mas profunda, replicou: “Arrependei-vos, e cada um de vós seja batizado em nome de Jesus Cristo, para perdão dos pecados; e recebereis o dom do Espírito Santo” (Atos 2:38). Três mil pessoas creram e foram batizadas. Sentiram o espírito e poder do apóstolo sênior de nosso Senhor. Poderia haver dúvida sobre o que Jesus significava para Pedro?

Sempre me fortaleço com o fervor e a magnitude da convicção de João. Nunca houve dúvida alguma. Ele testemunhou: “No princípio era o Verbo, e o Verbo estava com Deus, e o Verbo

era Deus. (...) Todas as coisas foram feitas por ele. (...) Nele estava a vida, e a vida era a luz dos homens. E a luz resplandece nas trevas, e as trevas não a compreenderam” (João 1:1, 3–5). (...)

Talvez transcenda nossa compreensão perceber o que Jesus significou para Néfi quando o Cristo ressuscitado apareceu no continente ocidental e disse: “Eis que eu sou Jesus Cristo, cuja vinda ao mundo foi testemunhada pelos profetas”. (...)

Em seguida, Néfi escreveu: “A multidão se adiantou e meteu as mãos no seu lado e apalpou as marcas dos cravos em suas mãos e seus pés” (3 Néfi 11:10, 15). (...) Eles tinham estado na presença Dele e podiam testificar.

O que Jesus significava para o jovem Joseph Smith? A visita de Deus, o Pai, e Jesus Cristo ao menino profeta nos tempos modernos foi descrita em suas próprias palavras: “Vi um pilar de luz acima de minha cabeça, mais brilhante que o sol, que descia gradualmente sobre mim. (...) Quando a luz pousou sobre mim, vi dois Personagens cujo esplendor e glória desafiam qualquer descrição, pairando no ar, acima de mim. Um deles falou-me, chamando-me pelo nome, e disse, apontando para o outro: *Este é Meu Filho Amado. Ouve-O!*” (Joseph Smith—História 1:16–17). (...)

O conhecimento espiritual e as experiências espirituais não devem

e não precisam desaparecer da mente do homem moderno, pois os testemunhos dos profetas antigos e modernos foram registrados para benefício do próprio homem, e as pessoas que hoje creem dão testemunho dessas verdades. O homem moderno deve substituir as incertezas e as dúvidas por um desejo de saber mais sobre Jesus.

Temos a responsabilidade e a gloriosa oportunidade de prestar testemunho constante de Jesus, o Cristo. Devemos testificar ao mundo

a respeito de Sua Divindade, da realidade de Seu nascimento na carne com ascendência tanto divina quanto mortal. Ele foi escolhido para cumprir a missão essencial da Restauração e Redenção. E Ele fez isso — foi crucificado e ressuscitou dentre os mortos, possibilitando a todos os seres humanos ressuscitarem por meio dessa maravilhosa Expição de Jesus, tanto santos quanto pecadores.

Todos podem ingressar no caminho do progresso eterno. Todos os que O aceitam e se arrependem

recebem o perdão de seus pecados passados e a oportunidade de alcançar a exaltação. “Eu sou o caminho, e a verdade e a vida; ninguém vem ao Pai, senão por mim” (João 14:6). Seria a mente humana capaz de desenvolver um conceito mais nobre para o destino humano? Jesus Cristo é a figura central.

Para a pergunta “O que Jesus significa para o homem moderno?”, testifico que Ele significa tudo. ■

*A pontuação, o uso das maiúsculas e as citações foram padronizados.*



**O homem moderno não deve deixar-se desencaminhar das verdades do passado e do presente — verdades e experiências espirituais que ocorreram quando os profetas caminharam e conversaram com Jesus.**

# NOTÍCIAS DA IGREJA

Acesse [news.lds.org](http://news.lds.org) para mais notícias e acontecimentos da Igreja.

## Novos Tópicos para as Professoras Visitantes a Partir de Outubro

A partir de outubro de 2013, as Mensagens das Professoras Visitantes irão se concentrar na missão divina de Jesus Cristo e em Seus vários papéis e atributos.

Como lemos em *Filhas em Meu Reino: A História e o Trabalho da Sociedade de Socorro*, “Quando estava na Terra, Jesus Cristo nos mostrou como devemos viver”.<sup>1</sup> Ao estudar e se concentrar nos papéis e nos atributos do Salvador, as irmãs da Igreja aprenderão a ser como Ele<sup>2</sup> e poderão conversar com as irmãs às quais servem sobre como os ensinamentos e o exemplo do Salvador podem influenciar a vida delas.

O Senhor nos mostrou como ministrar — como zelar e fortalecer uns aos outros. Ele ministrava individualmente às pessoas, uma a uma.<sup>3</sup> Servir como professora visitante é a oportunidade

que temos de seguir Seu exemplo.

O Presidente Henry B. Eyring, primeiro conselheiro na Primeira Presidência, testemunhou que “o programa de professoras visitantes faz parte do plano do Senhor para prover ajuda às pessoas do mundo inteiro. (...) Ele estabeleceu um padrão”.<sup>4</sup> Como professoras visitantes, também recordamos o conselho do Presidente Thomas S. Monson: “Somos as mãos do Senhor aqui na Terra, com o encargo de servir e edificar Seus filhos. Ele precisa de cada um de nós”.<sup>5</sup> ■

### NOTAS

1. *Filhas em Meu Reino: A História e o Trabalho da Sociedade de Socorro* (2011), p. 115.
2. Ver Morôni 7:48.
3. Ver *Filhas em Meu Reino*, p. 115; *Manual 2: Administração da Igreja*, 9.5.
4. *Filhas em Meu Reino*, p. 113.
5. *Filhas em Meu Reino*, p. 113.

## Um Bilhão de Registros Atualmente no FamilySearch

R. Scott Lloyd  
*Church News*

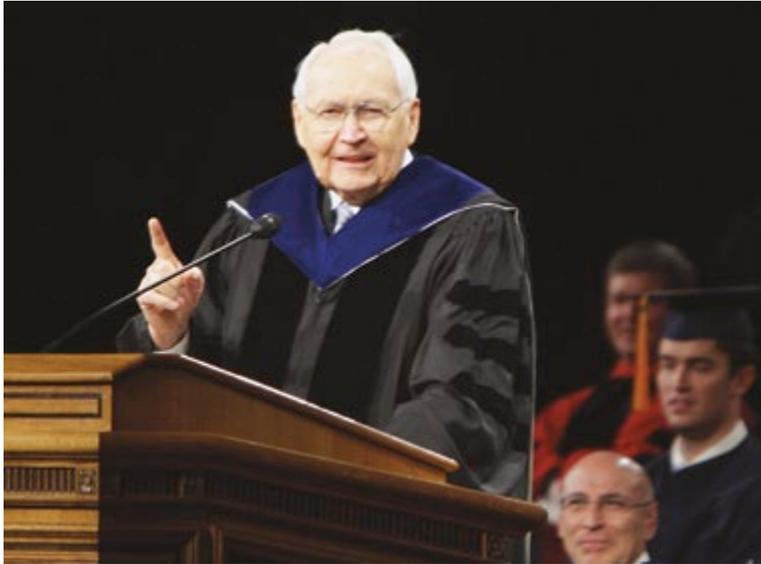
Voluntários em todo o mundo fazem coletivamente a indexação (digitalização) da vasta coleção de registros genealógicos da Igreja e atingem um grande marco no dia 19 de abril de 2013. Nesse dia, eles alcançaram um bilhão de registros disponíveis para pesquisa inseridos no site da Igreja, o FamilySearch, em menos de sete anos.

Os voluntários vêm extraído e indexando registros de maneira organizada desde 1978, no entanto, em setembro de 2006, o Departamento de História da Família deu início a uma grande inovação, convidando todas as pessoas de todos os lugares para entrar no site e se cadastrar a fim de participar do projeto de indexação.

“Os documentos são extraídos primeiramente de uma coleção de 2,4 milhões de rolos de microfilme que contêm imagens fotográficas de documentos históricos de 110 países e principados”, como explica o wiki de pesquisa do site FamilySearch. “Os documentos incluem registros de censos, certidões de nascimento e de óbito, certidões de casamento, registros militares e de propriedade e outros registros vitais mantidos pelo governo local, estadual e nacional.” ■



© RI



### O Élder Perry Aconselha os Formandos da Universidade a Manter a Vida Equilibrada

O Élder L. Tom Perry, do Quórum dos Doze Apóstolos, falou em uma cerimônia de formatura na Universidade Brigham Young, em Provo, Utah, EUA, em abril de 2013. Ele falou da necessidade de encontrarmos equilíbrio na vida e enfatizou a necessidade de reservarmos tempo para a família, tempo para o trabalho, tempo para o estudo, tempo para o serviço, tempo para si mesmo e especialmente tempo para o evangelho de Jesus Cristo.

Ele aconselhou os formandos a viverem previdentemente. “Uma das lições mais importantes que vocês vão aprender será sobre a segurança e a paz que vem do viver dentro de suas posses”, disse ele.

Ressaltou também a importância de estabelecermos um lar centralizado em Cristo. “A oração diária e o estudo diário das escrituras devem ser parte do lar de cada santo dos últimos dias”, acrescentou. “Tornem o evangelho de Jesus Cristo parte ativa de sua vida.”

### O Élder Nelson Visita a Área Ásia Norte

De 23 de fevereiro a 3 de março de 2013, o Élder Russell M. Nelson, do Quórum dos Doze Apóstolos, visitou a Área Ásia Norte. O Élder Nelson disse que não importa aonde ele vá no mundo, sua mensagem é a mesma. “Estamos aqui para ensinar e testificar do Senhor Jesus Cristo e de Seu evangelho restaurado”, falou aos membros daquela área. “Assim, nossa mensagem é de paz e alegria, de fortalecimento das famílias, da união de marido e mulher, dos filhos aos pais e das pessoas a seus antepassados (...) para que todos possam desfrutar da vida eterna na presença de Deus quando sua jornada na Terra tiver chegado ao fim.”

Além da reunião com os líderes do sacerdócio, com os membros em toda a área e com um distrito especial para militares em Okinawa, o Élder Nelson também se reuniu com oficiais do governo no Japão.

## A Conferência Se Aproxima

A conferência geral se aproxima mais uma vez, a ocasião em que os líderes da Igreja compartilham com os membros a palavra do Senhor. Como o Senhor declarou: “Seja pela minha própria voz ou pela voz de meus servos, é o mesmo” (D&C 1:38). Veja uma experiência da conferência geral de abril de 2013:

### Conferência no Mar da Galileia

Cerca de 60 alunos do Centro Jerusalém da Universidade Brigham Young para Estudos do Oriente Próximo reuniram-se às margens do Mar da Galileia em abril passado para assistir à reunião da manhã de sábado da conferência geral. Uma transmissão da reunião ao vivo pela Internet foi projetada ao lado de um galpão que ficava a uma pequena distância da água. Os alunos estavam na Galileia como parte de uma viagem de dez dias pela região. Eles reconheceram e apreciaram o significado do evento.

Jennie Smithson, aluna do centro, disse que foi maravilhoso “ser instruída pelo profeta e pelos apóstolos dos últimos dias enquanto imaginava os antigos apóstolos sendo instruídos nestas mesmas margens pelo próprio Cristo”. ■

### Vista do Centro Jerusalém BYU.



# *Minhas* Orações *de* Gratidão

*Durante um período de grandes dificuldades financeiras, parecia não haver fim para as necessidades pelas quais precisávamos orar. Será que eu conseguiria concentrar minhas orações unicamente na gratidão?*



## Christie Skrinak

**H**á vários anos, meu marido e eu compramos uma casa que adorávamos e passamos muito tempo nas reformas. Dezoito meses depois, a economia entrou em profunda crise. Tivemos de gastar nossas suadas economias numa pesada hipoteca e tivemos uma série de despesas imprevistas.

Vivemos meses de enormes provações e dificuldades financeiras. Certo mês foi particularmente difícil, com concertos na casa e no carro, despesas médicas e redução no salário. Nossas economias se esvaíram rapidamente.

Lembro-me de ter orado e pedido repetidas vezes as coisas de que necessitávamos. Consumida pelo estresse, estava difícil cuidar adequadamente de nossos filhos e das necessidades da família, pois eu estava caindo em depressão e desespero. Ainda assim, continuei a orar em busca de consolo, ciente de que aquela era a âncora que me impediria de mergulhar ainda mais na escuridão.

Depois de passar meses orando para pedir ajuda, comecei a pensar em maneiras de orar com mais fervor. O Espírito trouxe-me à mente o conselho dos líderes do sacerdócio e das escrituras que ensinam a importância de expressar gratidão ao Pai Celestial. Esses sussurros me ajudaram a perceber que eu precisava externar gratidão mais profunda por minhas bênçãos e fazer menos pedidos ligados a minhas necessidades e as de minha família. Decidi que, durante uma semana, procuraria cessar minhas súplicas diárias e expressar apenas gratidão em minhas orações.

Foi difícil. Eu sentia que minha família tinha inúmeras necessidades. Eu tinha a sensação de estar negligenciando minha família ao não pedir as bênçãos de que tanto precisávamos. Como é que o Senhor me abençoaria se eu não pedisse?

Apesar da apreensão, resolvi fazer a experiência. Logo percebi que minhas orações deixaram de ser súplicas monótonas. Readquiri a capacidade de reconhecer as necessidades alheias, enxergar além de meus problemas e identificar as bênçãos que ainda desfrutava. Minha gratidão estava me aproximando do Salvador e consolando-me de maneiras que teriam sido impossíveis de outra forma.

Uma escritura não me saía da mente: “Pois, se Deus assim veste a erva do campo, que hoje existe, e amanhã é lançada no forno, não vos vestirá muito mais a vós,

homens de pouca fé?” (Mateus 6:30). À medida que continuei a orar, essa passagem me ajudou a desenvolver humildade. Por meio da gratidão, eu estava aprendendo mais sobre a verdadeira humildade.

No decorrer da semana, minhas orações passaram de “Agradeço-Te pela comida, pelas roupas e pelo teto” para “Agradeço-Te pela família que vens preservando e abençoando, pela proteção que nos concedes continuamente. Agradeço-Te pelas provisões com que continuarás a agradecer-nos”. Também me lembro de orar: “Agradeço-Te por nossa dependência de Ti, por Tua atenção para conosco e pelo caminho, seja ele qual for, que estás preparando para livrar-nos desta escravidão”. Em algum momento daquele processo, minhas orações tornaram-se orações não só de gratidão, não só de humildade, mas também de fé. Sem pedir bênçãos, eu estava expressando a fé no fato de que o Senhor cuidaria de nós, e minha fé estava crescendo exponencialmente.

Durante aquelas orações, meus pensamentos não raro se voltavam para os sacrifícios dos primeiros santos, e eu me perguntava o que eu estava disposta a sacrificar. Mais alguns dias se passaram, e pusemos nossa casa amada à venda. O mercado imobiliário estava em profunda crise, mas, para nossa surpresa, fomos abençoados com a venda de nossa casa. Embora tenha sido uma perda significativa — como prevíramos —, nossa família passou a estar em condições de recomeçar a vida sobre bases materiais mais sólidas.

Ainda assim, a venda da casa em tempos tão difíceis não é o milagre que considero mais relevante em tudo o que aconteceu. O milagre foi a fé que desenvolvi e a compreensão que adquiri. O Presidente James E. Faust (1920–2007), Segundo Conselheiro na Primeira Presidência, afirmou que a gratidão é um “princípio de salvação”.<sup>1</sup> Acho que, em parte, vivenciei isso quando voltei o coração e minhas orações para o Pai Celestial e recebi consolo, paz e orientação. Meu recém-adquirido testemunho da gratidão é o de que ela inspira a humildade, a humildade estimula a fé, e a fé traz milagres. ■

*A autora mora em Nevada, EUA.*

### NOTA

1. Ver James E. Faust, “A Gratidão — Um Princípio Salvador”, *A Liahona*, julho de 1990, p. 94.



Élder  
Jeffrey R. Holland

Do Quórum dos  
Doze Apóstolos

# A Justiça e a



*Sei que estaremos com o Salvador de novo, que, se formos fiéis a Ele, ficaremos livres — sem correntes nem grilhões — e que reconheceremos nas marcas de Sua carne parte de Seu cativoiro, Sua prisão e Seu sacrifício mortal por nós.*

# Misericórdia de Deus

Aquela era uma cerimônia de formatura atípica, diferente de qualquer outra de que eu já participara. Havia 44 formandos, todos do sexo masculino. Não estavam usando as becas acadêmicas tradicionais nem as faixas e os capelos. Cada homem usava camisa de brim azul-clara e calça jeans azul-escura.

A cerimônia não foi realizada numa casa de campo, num estádio nem mesmo num belo auditório. Aconteceu numa modesta capela interdenominacional na Prisão Estadual de Utah. A turma de formandos concluíra com sucesso um ano de estudo da Bíblia — um curso patrocinado pela Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, mas aberto a todos os interessados.

A oração de abertura foi proferida por um rapaz que mais parecia um menino. Ele estava morrendo de medo, mas orou de coração. Ele já estava preso havia dez anos por assalto a mão armada e sua pena era de prisão perpétua. A oração de encerramento

foi feita por um homem de 45 a 50 anos de idade e que poderia muito bem ser o tio de alguém. Ele cumpria pena de prisão perpétua por assassinato.

Um rapaz que já fora solto voltara para receber seu certificado e incentivar os colegas. Ele disse: “Pessoal, a perspectiva na prisão é péssima. Fica muito melhor no lado de fora. Tentem lembrar-se disso”. Em seguida, virou-se para as visitas, os amigos e familiares que tinham comparecido, e disse: “Vocês são uma luz num local escuro. Se não fosse por um amor como o seu, não conseguiríamos sair de onde estamos agora para onde precisamos estar”.

Ao fim da solenidade, o preso que servia de mestre de cerimônias disse, com a voz embargada e os olhos rasos d’água: “Este é o ponto alto de nosso ano. É melhor que o Natal. É melhor do que o feriado de Ação de Graças. É melhor até que o Dia das Mães. É melhor porque estamos iluminados, e assim estamos o mais perto possível da liberdade”.



*Dirijamo-nos então ao local da penitência — junto ao bispo ou ao Senhor ou às pessoas a quem ofendemos ou que nos ofenderam.*



Logo depois, os portões se fecharam atrás de mim e minha esposa. Voltamos para casa naquela noite e confesso que o sono demorou a chegar. Aquela experiência pessoal deixara marcas profundas. Naquela madrugada, tive sentimentos, pensamentos e ideias ligadas à prisão e à liberdade (e sua relação com a iluminação e o amor) que eu nunca tivera antes.

### **A Justiça de Deus**

Uma impressão que tive naquela noite é a de que Deus é justo. Alma disse: “Acaso supões que a misericórdia possa roubar a justiça? Afirmo-te que não; de modo algum. Se assim fosse, Deus deixaria de ser Deus” (Alma 42:25). O Apóstolo Paulo disse aos gálatas: “Não erreis: Deus não se deixa escarnecer; porque tudo o que o homem semear, isso também ceifará” (Gálatas 6:7).

Um dos pensamentos que tive em seguida foi o de que Paulo realmente quis dizer que colhemos o que plantamos. Veio-me à mente mais uma vez que, se semearmos cardos, não devemos ter a mínima pretensão de colher morangos. Se semearmos ódio, não devemos ter a menor esperança de receber amor em abundância. Recebemos de volta o mesmo tipo de coisa que plantamos.

Em seguida, outro pensamento me veio ao recordar aqueles homens vestidos de azul: uma coisa é colher o que plantamos, mas colhemos também, de alguma forma, sempre em maior quantidade. Semearmos um pouco de cardos e colhemos cardos em grande quantidade — anos e anos de cardos, com arbustos e galhos grandes. Nunca vamos nos livrar deles a menos que os cortemos. Se semearmos um pouco de ódio, em pouco tempo colheremos muito ódio — um ódio ardente, inflamado, agressivo e, por fim, belicoso e perverso.

Então, ironicamente, foi reconfortante perceber que meu primeiro pensamento — que Deus é justo — não era tão doloroso quanto parecia. Por mais assustador que seja lembrar que todos já pecamos, por mais amedrontador que seja pensar num Deus justo, para mim seria infinitamente mais apavorante lidar com um Deus injusto.

Um princípio básico da doutrina da Igreja é o de que precisamos saber que Deus é justo a fim de seguirmos em frente. Um dos atributos de Deus é a justiça, e não teríamos a fé necessária — devido ao medo — para viver em retidão, amar melhor ou arrependermos mais prontamente se por algum motivo achássemos que não contaríamos com a justiça, se de alguma forma achássemos que Deus fosse mudar de ideia e resolver aplicar outro conjunto de regras.<sup>1</sup> Por sabermos que Deus é justo e que deixaria de ser Deus se não o fosse, temos fé para seguir em frente, sabendo que não seremos vítimas de caprichos, veledades, mudanças de humor ou piadas de mau gosto. Essa garantia é muito alentadora.

### **A Misericórdia de Deus**

Foi então que me veio outro pensamento. Senti enorme gratidão por saber que, por ser quem é, Deus também tem de ser misericordioso. Em Alma 42, depois de concluir com Coriânton que Deus tinha de ser justo, Alma declarou que esse mesmo Deus teria de ser também misericordioso e que a misericórdia resgataria os *penitentes*. Esse pensamento me veio de modo diferente naquele momento porque eu acabara de estar na penitenciária. Este pensamento me deu incentivo: a misericórdia pode reclamar o penitente. Concluí que, se aqueles homens precisaram ir para a *cadeia* para tirar proveito do dom da misericórdia — e se lá encontraram o evangelho de Jesus Cristo ou as escrituras ou a Expição



*Se semearmos cardos, não devemos ter a mínima pretensão de colher morangos. Se semearmos ódio, não devemos ter a menor esperança de receber amor em abundância. Recebemos de volta o mesmo tipo de coisa que plantamos.*

—, então a detenção deles valeu a pena.

Dirijamo-nos então ao local da penitência — junto ao bispo ou ao Senhor ou às pessoas a quem ofendemos ou que nos ofenderam. Temos nossos próprios pequenos presídios, creio eu, a nossa volta. Se precisarmos ir até lá para nos tornarmos verdadeiramente penitentes e podermos reivindicar o dom de misericórdia, então temos de fazê-lo.

Sei que não é fácil voltar atrás, desfazer os erros e recomeçar, mas creio de todo o coração que é mais fácil e certamente mais gratificante começar de novo do que continuar e tentar acreditar que a justiça não cobrará seu preço.

Um estudioso britânico de que gosto muito disse: “A meu ver, nem todos os que escolhem caminhos errados perecem, mas, para serem resgatados, precisam ser colocados de volta no caminho certo. Uma soma [matemática] [errada] pode ser corrigida: mas só se voltarmos até encontrar o erro e [depois] retrabalharmos daí em diante,

nunca simplesmente *indo em frente*. O mal pode ser desfeito, mas não pode ‘tornar-se’ algo bom. O tempo não o cura. O encanto precisa ser quebrado”.<sup>2</sup>

Portanto, Deus é justo, “a misericórdia reclama o penitente” (Alma 42:23), e o mal pode ser desfeito.

### **A Necessidade do Arrependimento**

O pensamento final e culminante que me ocorreu ajudou-me a entender algo que eu talvez nunca tivesse compreendido literalmente. Foi por isso que, em cada geração, a cada dispensação, o Senhor disse o que disse bem cedo nas doutrinas desta dispensação: “Não pregues coisa alguma a esta geração, a não ser arrependimento; guarda meus mandamentos” (D&C 6:9). Esse pensamento e esse versículo se tornaram muito positivos, úteis e tocantes para mim. Eu soube, como jamais compreendera antes, que não há outro caminho além do arrependimento.



Se você for como os outros mortais, você tem coisas das quais precisa se libertar, algumas correntes e alguns grilhões dos quais precisa se desvencilhar, assim como alguns pecados dos quais precisa se arrepender. Permitam-me citar um único exemplo: a escravidão da ignorância.

A meu ver, o primeiro e maior cativeiro de nossa vida é simplesmente não saber o suficiente. Bem no início de nossa vida já aprendemos certos clichês. Dois deles são “Os ignorantes são mais felizes” e “O que os olhos não veem o coração não sente”. Permitam-me afirmar categoricamente que *nada* é mais prejudicial do que a ignorância. Creio que seremos considerados culpados do cativeiro resultante e que cumpriremos algum tipo de pena nesta vida ou na próxima por aquilo que deixamos de aprender.

Nos princípios de nossa fé, aprendemos que não podemos ser salvos em ignorância (ver D&C 131:6), que o que aprendermos nesta vida ressurgirá conosco na ressurreição

(ver D&C 130:18), que teremos mais vantagens no mundo vindouro se adquirirmos mais conhecimento (ver D&C 130:19), que seremos salvos em função do que tivermos aprendido,<sup>3</sup> que a luz e a verdade rejeitam o maligno (ver D&C 93:37), que a glória de Deus é inteligência (ver D&C 93:36) e assim por diante. Em certo momento do início desta dispensação, toda a Igreja, coletivamente, ficou sob condenação. O Senhor disse na seção 84 de Doutrina e Convênios:

“E agora vos dou o mandamento de que vos acauteleis, de que deis ouvidos diligentemente às *palavras* de vida eterna.

Porque vivereis de toda *palavra* que sai da boca de Deus.

Porque a *palavra* do Senhor é verdade; e tudo que é verdade é luz; e tudo que é luz é Espírito, sim, o Espírito de Jesus Cristo” (versículos 43–45; grifo do autor).

O início de nossa chegada final à presença do Senhor Jesus Cristo, que é para onde a seção 84 nos leva, é a *palavra*.

“Se vós estiverdes em mim, e as minhas

*Sei que não é fácil voltar atrás, desfazer os erros e recomeçar, mas creio de todo o coração que é mais fácil e certamente mais gratificante começar de novo do que continuar e tentar acreditar que a justiça não cobrará seu preço.*

*palavras* estiverem em vós”, declarou o Senhor em Seu ministério, “pedireis tudo o que quiserdes, e vos será feito” (João 15:7; grifo do autor).

### A Importância da Liberdade

Se tivéssemos de escolher um tema para nossa existência — a existência que conhecemos agora, não nosso passado na pré-mortalidade nem o que está à frente —, esse tema certamente teria algo a ver com a busca da verdadeira liberdade. Sabemos que, em grande parte, o Conselho no Céu dedicou-se a ensinar-nos a progredir em direção à liberdade plena. O caminho do Pai foi o do arbítrio e da escolha — a liberdade de errar, mas, em última análise, a liberdade de ter sucesso. O máximo de salvaguardas possível e todos os poderes do universo foram mobilizados para garantir nossa liberdade de exercer o arbítrio e regressar a nosso lar celestial. Essas salvaguardas incluem a plenitude das verdades do evangelho e a Expição do Salvador Jesus Cristo.

Estamos efetivamente no cativeiro e na prisão quando não somos livres. Quase senti vontade de ter sido preso em algum momento de minha vida para tornar essa afirmação ainda mais contundente. Quisera eu falar como Pedro ou Paulo e ver os anjos surpreender os guardas e abrir os portões da prisão (ver Atos 12:5–11; ver também 16:25–26); ou como Alma e Amuleque e ver as paredes da prisão ruírem (ver Alma 14:23–29); ou como Joseph Smith, que escreveu os trechos talvez mais sublimes das escrituras de nossa dispensação quando estava preso numa cela imunda, escura e triste (ver D&C 121–123). Agradecemos a Deus por vivermos na época em que vivemos, quando o Presidente e profeta de nossa Igreja não precisa viver sob ameaça de prisão e quando não somos — pelo menos política e fisicamente — reduzidos ao cativeiro

ou à escravidão. Mas há outros tipos de grilhões e outros tipos de prisões em nossa vida que precisamos destruir. Precisamos fazer tudo o que viemos fazer.

Creio de todo o coração que, se conseguirmos nos arrepender de nossos pecados, se conseguirmos ser caridosos com os pecados alheios, se conseguirmos nos animar em relação a nossas circunstâncias e nos propusermos a fazer algo a esse respeito, o Pai de todos nós, que vive, estenderá a mão e, conforme dizem as escrituras, “[nos sustentará] como sobre asas de águias” (D&C 124:18).

Já fui sustentado sobre asas de águia. Sei de todo o coração que Deus vive e que Jesus é o Cristo. Sei que Jesus dirige esta Igreja, que é a Sua Igreja, que Ele é a pedra angular sobre a qual foi lançado o alicerce dos apóstolos e profetas vivos. Sei que estaremos com o Salvador de novo, que se formos fiéis a Ele ficaremos livres — sem correntes nem grilhões — e que reconheceremos nas marcas de Sua carne parte de Seu cativeiro, Sua prisão e Seu sacrifício mortal por nós. Sei que precisamos nos arrepender de nossos pecados e que Deus tem de ser justo, mas muito me deleito nas escrituras e nas palavras dos profetas vivos que ensinam que, onde sobeja o pecado, a graça pode ser muito mais abundante, e que “a misericórdia reclama o penitente”. ■

*Extraído do discurso “Borne Upon Eagles’ Wings” [Sustentados sobre Asas de Águia], proferido num sermão na Universidade Brigham Young, em 2 de junho de 1974. Para o texto integral em inglês, entre no site [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).*

Para saber mais sobre esse assunto, ver D. Todd Christofferson, “Redenção”, *A Liahona*, maio de 2013, p. 109; e Craig A. Cardon, “O Salvador Quer Perdoar”, *A Liahona*, maio de 2013, p. 15.

#### NOTAS

1. Ver *Lectures on Faith*, 1985, pp. 50–54.
2. C. S. Lewis, *The Great Divorce*, 1946, p. viii.
3. Ver *Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: Joseph Smith*, 2007, p. 278.

*Joseph Smith escreveu os trechos talvez mais sublimes das escrituras de nossa dispensação quando estava preso numa cela imunda, escura e triste.*



# Misericórdia Cristã

*O ministério mortal do Salvador nos oferece exemplos práticos de como podemos ser misericordiosos.*

Randy L. Daybell

Quando perderam 116 páginas da tradução do Livro de Mórmon, o Profeta Joseph Smith e Martin Harris foram severamente repreendidos pelo Senhor (ver D&C 3:6–8, 12–13). Joseph perdeu o privilégio de traduzir por um tempo e ficou muito pesaroso devido a sua desobediência.<sup>1</sup> Depois de humilhar-se e pedir perdão ao Senhor, Joseph recebeu do Salvador a seguinte garantia: “Lembra-te (...) de que Deus é misericordioso (...) e és ainda escolhido; e és chamado à obra outra vez” (D&C 3:10).

O Presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Conselheiro na Primeira Presidência, ensinou: “Cristo é o nosso exemplo. Em Seus ensinamentos e em Sua vida, Ele mostrou-nos o caminho. Ele amou os iníquos e os perdoou, assim como aos vis e àqueles que procuraram feri-Lo e magoá-Lo”.<sup>2</sup>

As escrituras mostram que a misericórdia é uma das qualidades sublimes do Salvador. Jesus ensinou: “Bem-aventurados os misericordiosos” (Mateus 5:7) e: “Sede, pois, misericordiosos, como também vosso Pai é misericordioso” (Lucas 6:36).<sup>3</sup> A misericórdia é definida como compaixão e inclui sentimentos e atos de solidariedade, bondade, perdão e amor. Nossa capacidade de misericórdia costuma aflorar quando tomamos consciência das circunstâncias incomuns e angustiantes dos outros. Jesus Cristo demonstrou uma capacidade infinita de misericórdia. Ele “era incapaz de encarar os homens sem sentir dor por sua confusão, perplexidade e infelicidade. (...) Sempre que Ele via homens desfalecendo e sendo dispersos como ovelhas sem pastor, Seu coração se enchia de compaixão por eles”.<sup>4</sup>

Os seguintes princípios tirados de relatos do Novo Testamento ilustram como o Salvador ofereceu misericórdia e

como podemos fazer a escolha de ser misericordiosos uns com os outros.

## **Jesus mostrou misericórdia não culpando os outros.**

Na Última Ceia, horas antes da traição, Judas Iscariotes participou da refeição da Páscoa com os demais discípulos. Quando Jesus anunciou: “Um de vós me há de trair”, os discípulos, incluindo Judas, perguntaram-Lhe: “Porventura sou eu?” (Mateus 26:21–22). Jesus respondeu a Judas: “O que fazes, faze-o depressa” (João 13:27). Em seguida, na entrada do Jardim do Getsêmani, Jesus e Judas tornaram a encontrar-se. Judas disse: “Eu te saúdo, Rabi” e cumprimentou o Salvador com um beijo (Mateus 26:49), ao que Jesus perguntou: “Com um beijo trais o Filho do homem?” (Lucas 22:48). A resposta de Jesus, embora não aliviasse Judas das consequências de seus atos, não pôs a culpa em cima dele, mas na verdade fez apelo à noção de certo e errado de Judas.

Depois de sofrer nas mãos dos soldados romanos horas de detenção, espancamento, açoites, marchas pela cidade e de ter que carregar uma cruz e ser pregado nela, Jesus olhou misericordiosamente Seus algozes e suplicou: “Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o que fazem” (Lucas 23:34).

## **Jesus mostrou misericórdia ao escolher amar em vez de condenar.**

No início de Seu ministério, Jesus parou para descansar e se refrescar num poço em Samaria durante uma

*“Sempre que [o Salvador] via homens desfalecendo e sendo dispersos como ovelhas sem pastor, Seu coração se enchia de compaixão por eles.”*



de Suas viagens. Uma mulher veio ao poço tirar água, e o Salvador iniciou uma conversa com ela. Ela ficou surpresa quando Ele lhe dirigiu a palavra “porque os judeus não se [comunicavam] com os samaritanos”. Mas Ele ignorou as tradições que a desvalorizavam aos olhos dos outros. Ele ensinou a ela sobre a água viva do evangelho e testificou: “Eu (...) sou [o Messias], eu que falo contigo” (ver João 4:3–39).

Nos dias finais de Seu ministério na Pereia, Jesus passou pela cidade de Jericó a caminho de Jerusalém. Zaqueu, um homem rico e de baixa estatura, subiu numa árvore para conseguir ver o Salvador passar. Jesus o viu e convidou-Se para a casa de Zaqueu. Alguns discípulos de Jesus reclamaram ao verem isso, dizendo que Jesus “entrara para ser hóspede de um homem pecador”. Mas Jesus enxergou a bondade que havia em Zaqueu e disse: “Hoje veio a salvação a esta casa, pois também este é filho de Abraão” (ver Lucas 19:1–10).

### **Jesus mostrou misericórdia dando às pessoas muitas oportunidades de se arrependerem e de serem perdoadas.**

No início de Seu ministério, Jesus voltou à sinagoga de sua cidade natal, Nazaré, que frequentara tantas vezes. Leu para as pessoas reunidas no sábado uma profecia de Isaías sobre o Messias. Em seguida, testificou inequivocamente para eles que era o Messias. As pessoas na sinagoga “se encheram de ira” por causa de Suas palavras e “o expulsaram da cidade e o levaram até ao cume do monte (...) para dali o precipitarem” (ver Lucas 4:16–30). Os amigos que Jesus tivera ao longo de toda a vida tinham se tornado Seus inimigos. Algum tempo depois, Jesus voltou a Nazaré e ensinou as pessoas. E embora elas tivessem de novo se sentido ofendidas por Ele, Ele tentara duas vezes ajudá-las a compreender (ver Mateus 13:54–57).

Os líderes dos judeus eram os piores inimigos do Salvador. Eles procuraram matá-Lo porque Ele ameaçava suas tradições. No entanto, Jesus instou-os repetidas vezes a se arrepender e a se reconciliar com a verdade. As escrituras registram pelo menos dez grandes sermões de Jesus dirigidos especificamente a esses líderes, nos quais identificou seus pecados e os conclamou ao arrependimento.

### **Jesus mostrou misericórdia evitando o ressentimento.**

Jerusalém foi o local em que Jesus veio a sofrer e morrer. Ele poderia ter ficado zangado e ressentido com a cidade e seus habitantes, mas na verdade expressou várias vezes tristeza devido à iniquidade deles e à recusa de arrependimento.

Dias antes de Sua Crucificação, Jesus entrou em Jerusalém montado num jumento. Uma multidão de seguidores se regozijou, estendendo suas vestes no chão na frente Dele e louvando a Deus (ver Lucas 19:28–38). Mas Jesus sabia que a lealdade do povo de Jerusalém não ia durar. Ao olhar a cidade durante Sua última semana, o Salvador chorou, dizendo: “Jerusalém, Jerusalém, que matas os profetas, e apedrejas os que te são enviados! quantas vezes quis eu ajuntar os teus filhos (...) e tu não quiseste!” (Mateus 23:37; ver também Lucas 19:41–44).

Poucos dias depois, as multidões se voltaram contra Jesus e clamaram por Sua execução. Quando o Salvador foi levado para ser crucificado, “seguia-o grande multidão de povo e de mulheres, as quais (...) o lamentavam.

Jesus, porém, voltando-se para elas, disse: Filhas de Jerusalém, não choreis por mim; chorai antes por vós mesmas, e por vossos filhos” (Lucas 23:27–28). Apesar de Sua humilhação pública e do sofrimento pessoal intenso que padeceu nas mãos do povo em Jerusalém, o Salvador não guardou mágoas deles e expressou tristeza por recusarem o arrependimento.

### **Jesus mostrou misericórdia ajudando os necessitados.**

Durante uma de Suas viagens, Jesus aproximou-se da cidade de Naim, onde viu “que levavam um defunto, filho único de sua mãe, que era viúva” (Lucas 7:12). O Élder James E. Talmage (1862–1933), do Quórum dos Doze Apóstolos, descreve o milagre que se seguiu em seu livro *Jesus, o Cristo*: “Nosso Senhor olhou compadecido para a mãe em prantos, agora despojada do marido e do filho; e, sentindo em Si próprio a dor daquela perda, disse mansamente: ‘Não chores’. Ele tocou a maca [e] (...), dirigindo-se ao morto, disse: ‘Jovem, a ti te digo: Levanta-te’. E o morto ouviu a voz daquele que é Senhor de todos, e imediatamente se sentou e falou. Jesus, bondosamente, restituiu o jovem à sua mãe”.<sup>5</sup>

Jesus realizou inúmeros outros milagres para as pessoas em momentos de necessidade. Curou um leproso, acalmou



**Jesus realizou inúmeros milagres para as pessoas em momentos de necessidade. Curou um leproso, acalmou o mar e levantou dos mortos a filha de Jairo.**

o mar e levantou dos mortos a filha de Jairo. Curou um paralítico no tanque de Betesda, curou um surdo com problema na fala e limpou dez leprosos. Todos estavam em situação desesperadora.

O Salvador marcou o caminho a seguir. Podemos nos empenhar para ser misericordiosos não culpando os outros, decidindo amar em vez de condenar, dando às pessoas muitas oportunidades de arrepender-se, evitando o ressentimento e ajudando os necessitados. Quanto mais reconhecermos e lembrarmos as muitas misericórdias concedidas a nós por meio de Jesus Cristo, mais aprenderemos a conceder misericórdia aos outros.

O Presidente Uchtdorf aconselhou-nos: “Já existem pesar e tristeza suficientes nesta vida sem precisarmos acrescentar a isso teimosia, amargura e ressentimentos. (...) Devemos livrar-nos dos ressentimentos. (...) *Este é o caminho do Senhor*”.<sup>6</sup>

Quando o Senhor ressuscitado visitou os nefitas nas Américas, ensinou o povo. E quando chegou a hora de ir embora, Jesus “olhou novamente para a multidão que o

cercava e viu que estavam em lágrimas. (...)

E ele disse-lhes: Eis que minhas entranhas estão cheias de compaixão por vós.

Tendes enfermos entre vós? (...) Trazei-os aqui e eu os curarei, porque tenho compaixão de vós; minhas entranhas estão *cheias de misericórdia*” (3 Néfi 17:5–7; grifo do autor). Sua misericórdia é infinita. Ele nos abençoará com o dom divino da misericórdia se nos achegarmos a Ele (ver Morôni 10:32). ■

*O autor mora em Nova York, EUA.*

Para saber mais sobre esse assunto, ver Dallin H. Oaks, “Seguidores de Cristo”, *A Liahona*, maio de 2013, p. 96.

#### NOTAS

1. Ver *Ensinamentos dos Presidentes da Igreja: Joseph Smith*, 2011, pp. 69–71.
2. Dieter F. Uchtdorf, “Os Misericordiosos Obterão Misericórdia”, *A Liahona*, maio de 2012, p. 70.
3. A palavra grega usada em Mateus 5:7 é *eleémón*, que significa *compassivo*. A palavra grega utilizada em Lucas 6:36 é *oiktirmón*, que também significa *compassivo*.
4. Charles Edward Jefferson, *The Character of Jesus*, 1908, p. 154.
5. James E. Talmage, *Jesus, o Cristo*, 1971, pp. 244–245.
6. Dieter F. Uchtdorf, “Os Misericordiosos Obterão Misericórdia”, p. 70.

# Como Se Estabelece a Doutrina?

LaRene Porter Gaunt

Revistas da Igreja

*A doutrina chega a nós hoje como acontecia antigamente — por meio da revelação divina aos profetas.*

**N**a Igreja de Jesus Cristo dos Santos dos Últimos Dias, “cremos em tudo o que Deus revelou, em tudo o que Ele revela agora e cremos que Ele ainda revelará muitas coisas grandiosas e importantes relativas ao Reino de Deus” (Regras de Fé 1:9).

Acerca da relação entre revelação e doutrina, o Élder D. Todd Christofferson, do Quórum dos Doze Apóstolos, disse: “Atualmente na Igreja, tal como no passado, o estabelecimento da doutrina de Cristo ou a correção dos desvios doutrinários é uma questão de revelação divina concedida aos que o Senhor investiu com autoridade apostólica”.<sup>1</sup>

Assim como a revelação é o meio pelo qual a doutrina é transmitida aos profetas, videntes e reveladores, cada um de nós

também pode receber nossa própria confirmação da veracidade das doutrinas do evangelho de Jesus Cristo. Essa revelação pessoal vem por meio da oração, do estudo das escrituras e do testemunho do Espírito Santo. Mostramos que aceitamos a doutrina de Jesus Cristo arrependendo-nos, sendo batizados, recebendo o dom do Espírito Santo e continuando a seguir as leis e a guardar os convênios do evangelho por toda a nossa vida.

O fluxograma a seguir, baseado no discurso do Élder Christofferson proferido na conferência geral de abril de 2012, mostra como se estabelece a doutrina.<sup>2</sup> ■

## NOTAS

1. D. Todd Christofferson, “A Doutrina de Cristo”, *A Liahona*, maio de 2012, p. 86.
2. Ver D. Todd Christofferson, “A Doutrina de Cristo”, p. 86.

**A Primeira Presidência**



**O Quórum dos Doze Apóstolos**



## A REVELAÇÃO DA DOCTRINA VEM DE JESUS CRISTO

Quando a revelação constitui doutrina para a Igreja inteira, ela vem somente pela Primeira Presidência e pelo Quórum dos Doze Apóstolos (ver Amós 3:7; D&C 1:38; 28:2).

### A REVELAÇÃO PODE VIR POR MEIO DE...

#### SUA PRÓPRIA PESSOA

Deus apareceu a Moisés e mostrou-lhe a obra de Suas mãos (ver Moisés 1:1–9; ver também Joseph Smith—História 1:15–20).

#### SUA PRÓPRIA VOZ

O Senhor falou com Néfi e deu-lhe o mandamento de construir um navio para levar sua família para as Américas (ver 1 Néfi 17:7–8).

#### A VOZ DO ESPÍRITO SANTO

Esse tipo de revelação é comunicada de Espírito a espírito. Os apóstolos do Novo Testamento receberam uma confirmação por meio do Espírito Santo de que não deveriam exigir que os novos convertidos guardassem a lei de Moisés (ver Atos 15:5–29).

#### MENSAGEIRO

Os mensageiros Moisés, Elias e Elias, o profeta, apareceram a Joseph Smith e Oliver Cowdery; e cada um desses profetas conferiu as chaves de sua respectiva dispensação ao Profeta (ver D&C 110:11–16).

### A REVELAÇÃO PODE VIR A...

#### O PRESIDENTE DA IGREJA INDIVIDUALMENTE

O profeta e presidente da Igreja pode receber revelação individualmente que se torna doutrina quando é apoiada pela voz unida da Primeira Presidência e do Quórum dos Doze Apóstolos (ver Atos 10; Declaração Oficial 2).

#### PROFETAS ATUANDO EM CONSELHO

Os discípulos que estavam nas Américas oraram para saber que nome dar à Igreja. Cristo apareceu para eles e respondeu: “Portanto tudo quanto fizerdes, vós o fareis em meu nome; por conseguinte chamareis a igreja pelo meu nome” (3 Néfi 27:7).

*Os exemplos de retidão podem  
abençoar imensamente  
os adolescentes durante  
uma das fases mais  
críticas de sua vida.*



# OS RAPAZES DE HOJE PRECISAM DE

# Exemplos

# de Retidão

**Hikari Loftus**

Revistas da Igreja

No Ensino Médio, Todd Sylvester tinha duas metas: tornar-se um grande astro do basquete e ser conhecido como o maior festeiro da escola.

Aos 14 anos, Todd começou a beber e a usar drogas. Ele não era membro da Igreja, e seus pais não diziam “nem sim nem não” em relação a seu comportamento, como ele descreve. Ao longo dos anos, sua dependência de drogas e bebidas alcoólicas arruinou sua outrora promissora carreira no basquete e o levou à beira do suicídio.

Infelizmente, alguns elementos da história de Todd podem ser encontrados na vida de muitos rapazes de hoje, mesmo entre os membros da Igreja. Contudo, Todd não tinha algo que os rapazes da Igreja têm: exemplos de retidão. Os líderes adultos da Igreja podem ser uma grande bênção para os adolescentes durante uma das fases mais críticas de sua vida. Devido ao que vivenciou, Todd, que se filiou à Igreja aos 22 anos de idade, procura agora ser um exemplo positivo para os jovens de sua ala.

A mudança de vida do irmão Sylvester aconteceu quando, em seus momentos mais sombrios, ele proferiu uma simples oração: “Deus, preciso de ajuda”. Um mês e meio depois, um amigo de longa data, que era

membro da Igreja, ligou para ele e disse: “Todd, senti-me inspirado a dizer-lhe que precisamos de você do nosso lado. (...) Você vai ajudar muitas pessoas, principalmente os jovens e as crianças”.

Alguns anos mais tarde, depois de seu batismo e de seu casamento no templo, o irmão Sylvester foi chamado para servir no programa dos Rapazes — um chamado que o levaria a 14 anos de serviço para os rapazes.

Usando seu passado como motivação para ajudar esses jovens aos quais ele fora chamado para servir, o irmão Sylvester encontrou um meio de identificar-se com as dificuldades pelas quais ele via os rapazes passar. “Acho que a maioria dos jovens tem medo de falar a respeito disso quando estão passando por dificuldades”, observa ele. “Mas eu contava minha história para aqueles jovens todos os anos. Acho que graças a isso eles se sentiam à vontade para vir-me dizer: ‘Estou tendo problemas com pornografia ou bebidas alcoólicas, ou pensamentos suicidas.’” O irmão Sylvester podia dar-lhes apoio enquanto trabalhavam em seu arrependimento, que incluía conversas com o bispo.

Os líderes que ouvem e oferecem apoio e amor aos jovens nesses momentos críticos

podem criar um forte vínculo que ajuda a moldar a identidade de um jovem. Mat Duerden, um professor assistente na Universidade Brigham Young, que fez doutorado em desenvolvimento juvenil, diz: “A adolescência é [quando as pessoas] desenvolvem um senso de identidade pessoal: valores, crenças, papéis, etc. É um processo de descoberta. Parte desse processo é receber *feedback* dos colegas ou pais ou outros adultos, e isso pode exercer um efeito considerável se for de um adulto que seja respeitado e valorizado”.

O irmão Duerden prossegue, dizendo: “Os mais eficazes papéis orientadores são edificados pelo respeito mútuo e pelo sentimento por parte do jovem de que há alguém que realmente se importa com ele, seja qual for seu modo de se vestir ou falar”.

“A maioria dos rapazes anseia por ter um bom relacionamento com o pai”, salienta o irmão Sylvester. “Se não o têm, a segunda melhor coisa que um jovem pode ter é um homem adulto com quem possa conversar e trocar ideias, sem ser julgado, ridicularizado ou criticado por

“É importante compartilhar experiências pessoais com os jovens para que estejamos no mesmo campo de jogo. Em vez de ficar de lado, precisamos participar ativamente. Há uma força real nas experiências pessoais compartilhadas.

Todos os membros devem engajar-se no trabalho com os jovens, seja qual for seu chamado.”

**Mat Duerden, professor assistente,  
Universidade Brigham Young**



causa de seu problema. Não era minha intenção substituir o pai deles, mas eu queria estar por perto para que pudessem conversar comigo de modo sadio.”

Embora os líderes adultos da Igreja possam desempenhar um papel crítico para ajudar a orientar um adolescente, os profetas e apóstolos disseram que o principal exemplo para os jovens são seus pais. O Élder M. Russell Ballard, do Quórum dos Doze Apóstolos, por exemplo, disse: “Pais, vocês são o principal modelo de hombridade para seus filhos. Vocês são os conselheiros mais importantes e, acreditem se quiserem, vocês são seus heróis de várias maneiras. As suas palavras e o seu exemplo exercem uma grande influência sobre eles” (“Pais e Filhos: Um Relacionamento Extraordinário”, *A Liahona*, novembro de 2009, p. 47).

Nenhum dos fortes vínculos que o irmão Sylvester criou com os rapazes foi imediato. Ele teve que desenvolver esse vínculo ao longo de anos de serviço. Dos 20 rapazes que ele ensinou, 17 serviram missão. Pelo menos cinco deles não tinham a menor intenção de servir antes de interagir com o irmão Sylvester.

“A razão de meu sucesso com aqueles rapazes foi que eles sabiam que eu os amava de modo absoluto”, diz o irmão Sylvester. “Sabiam disso, não porque eu disse isso, mas porque agia assim. Minha principal preocupação era fazer com que tivessem um relacionamento com o Salvador. Senti que essa era realmente a chave para que eles conseguissem superar todas as coisas e seguir adiante na vida e ter sucesso.”

Ao ajudar os rapazes a desenvolver um relacionamento com o Salvador, o irmão Sylvester esperava que o testemunho deles os levasse a servir missão, casar-se no templo e criar uma família justa. “Esse é o plano de felicidade”, diz ele. “É por isso que é tão importante [ajudar os jovens].” ■

## HISTÓRIAS DE SUCESSO

Estes rapazes tiveram um exemplo de retidão que exerceu forte influência na vida deles.

### Nunca Mais Faltei a uma Reunião Sacramental

Quando eu era adolescente, passei pelas provações normais dessa idade. Além disso, eu tinha um pai que não era ativo na Igreja, por isso minha mãe era meu único ponto de referência no evangelho. Embora não me desse conta disso, eu precisava de um portador do sacerdócio no qual pudesse me espelhar.

O Pai Celestial colocou em meu caminho um homem que até hoje exerce grande influência em minha vida. O nome dele é Paulo César dos Santos.

Lembro-me de um domingo em que eu não queria ir à Igreja. Queria que minha mãe me deixasse em paz. Eu disse que ela podia ir antes e que eu me aprontaria e iria mais tarde. Não fui e fiquei em casa assistindo a uma corrida na TV. Depois de um tempo, porém, ouvi a voz conhecida do Bispo Paulo me chamando do portão. Ele conversou pacientemente comigo, e com relutância fui para a reunião sacramental.

Aquela experiência pessoal teve um efeito duradouro em mim, e nunca mais faltei a uma reunião sacramental.

Vinicius Elias Barbosa Jardim, São Paulo, Brasil

### Ele Me Viu Como um Filho de Deus

Durante toda a minha juventude no Missouri, EUA, Blaine Bartholomew, um membro da presidência dos Rapazes da estaca, foi um bom amigo para mim nas atividades. Contudo, nunca levei a sério sua amizade ou seus conselhos. Foi só quando fiz 18 anos que um relacionamento mais profundo realmente tomou forma. Ele me observava passar por dificuldades e cair continuamente e, como meu bispo na época, tentou aconselhar-me e conduzir-me de volta ao caminho da retidão. Acabei me envolvendo com drogas e bebidas e, depois de mudar-me para outro lugar, continuei a seguir esse caminho degradante.

Quando voltei para casa, lembrei-me do Blaine e do amor que ele tinha por mim. Ele se dispôs a continuar meu amor e me fez parte de sua família. Tornou-se não apenas um amigo, mas também um segundo pai. Muitas vezes, quando eu estava bêbado ou sob a influência de drogas, ele cuidou de mim.

Estou mais velho agora e valorizo imensamente meu relacionamento com o Blaine. Seu incentivo, amor e apoio contínuos significaram muito mais do que ele pode imaginar. Nunca duvidou de meu potencial como filho de Deus. Agora estou procurando vencer meus pecados e orgulho e estou prestes a fazer convênios que nunca imaginei que poderia fazer. Sinto-me grato pelo fato de o Pai Celestial ter colocado em meu caminho um homem assim para servir de exemplo.

Nome omitido, Utah, EUA



# Ainda É UMA CONVOCAÇÃO

*Os profetas e apóstolos declararam que “A Família: Proclamação ao Mundo” é ainda mais importante hoje do que quando foi promulgada.*

**Richard M. Romney**

Revistas da Igreja

**N**um mundo em que o casamento está em perigo e as famílias tradicionais são atacadas, um documento em especial oferece clareza e orientação. Os profetas e apóstolos dizem que “A Família: Proclamação ao Mundo” se aplica tanto ou mais hoje do que quando foi promulgada em 1995.<sup>1</sup>

## **Um Moderno Estandarte da Liberdade**

A proclamação da família continua sendo “uma convocação para protegermos e fortalecermos as famílias”, de acordo com o Élder M. Russell Ballard, do Quórum dos Doze Apóstolos.<sup>2</sup>

Nosso mundo se assemelha à decadente sociedade nefita do Livro de Mórmon, e o Élder Ballard incentiva os santos dos últimos dias a “[fazerem da proclamação] uma bandeira, semelhante ao ‘estandarte da liberdade’ do capitão-chefe Morôni, e a comprometerem-se a viver de acordo com seus preceitos”.<sup>3</sup>

## **Essencial para a Felicidade**

O mundo promove muitos caminhos diferentes para a felicidade. Mas os profetas modernos afirmam que a maior possibilidade de felicidade está no casamento celestial.<sup>4</sup>

Se vivermos e agirmos de acordo com nosso conhecimento de que a família pode

ser eterna, o Élder Ballard promete que “atrairemos o mundo para nós. Os pais que colocam a família como prioridade irão voltar-se para a Igreja. (...)”

A nossa perspectiva, centrada na família, deve fazer com que os santos se esforcem para ser os melhores pais do mundo. Deve fazer com que tenhamos um enorme respeito pelos nossos filhos, que são nossos parentes espirituais, e deve fazer com que dediquemos o tempo que for necessário para fortalecer nossa família. De fato, nada está mais criticamente ligado à felicidade — tanto a nossa como a de nossos filhos — do que a maneira como amamos e apoiamos uns aos outros na família”.<sup>5</sup>

## **Uma Força Muito Além de Nossa Capacidade**

O Élder Ballard aconselha as famílias do mundo inteiro a obter um exemplar da proclamação e a alinhar-se a seus ensinamentos.

“Sejam o melhor que puderem e façam tudo da melhor maneira que puderem. Deus os fortalecerá muito além de suas capacidades se vocês se esforcem para cumprir a mais sagrada responsabilidade mortal que Ele concede a Seus filhos. Ouçam a voz do Espírito e o conselho dos profetas vivos. Tenham bom ânimo. Deus não os colocou



Encontre e divulgue a proclamação da família em [LDS.org/topics/family](http://LDS.org/topics/family).

na Terra para fracassarem, e seus esforços como pais não serão considerados um fracasso a menos que desistam.”<sup>6</sup>

### Esperança de Vida Eterna

A proclamação da família ensina que as famílias podem continuar para sempre. O Élder Russell M. Nelson, do Quórum dos Doze Apóstolos, ensina que “embora a salvação seja uma questão individual, a exaltação é uma questão familiar. (...) Quando a família é selada no templo, ela se torna eterna como o próprio reino de Deus”.<sup>7</sup>

O Presidente Henry B. Eyring, Primeiro Conselheiro na Primeira Presidência, explica que nossa família é “fundamental não apenas para a sociedade e para a Igreja, mas também para nossa esperança de vida eterna”.<sup>8</sup>

### Uma Advertência Bem Além de Seu Tempo

O Presidente Eyring adverte que as consequências de ignorarmos os ensinamentos da proclamação da família “serão bem mais desastrosas do que a simples falta de paz ou ausência de felicidade”.<sup>9</sup>

A proclamação é profética, diz ele, porque nos adverte exatamente contra as coisas que têm enfraquecido as famílias

nos últimos anos. Ele cita a profética advertência e conclamação que encerram a proclamação:

“Advertimos que as pessoas que violam os convênios de castidade, que maltratam o cônjuge ou os filhos, ou que deixam de cumprir suas responsabilidades familiares deverão um dia responder perante Deus pelo cumprimento dessas obrigações. Advertimos também que a desintegração da família fará recair sobre pessoas, comunidades e nações as calamidades preditas pelos profetas antigos e modernos”.<sup>10</sup>

### Um Documento Internacional

Quando o Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) apresentou a proclamação da família na reunião geral da Sociedade de Socorro de 23 de setembro de 1995, disse que o propósito dela era “advertir e admoestar”<sup>11</sup> o mundo das consequências de desviar-se de seus padrões. Desde essa época, o documento foi publicado em muitos idiomas, citado repetidas vezes na conferência geral e exibido nas capelas e nos lares do mundo inteiro. É uma proclamação profética oferecida por um Pai Celestial amoroso para dar orientação a Seus filhos, orientação essa que jamais foi tão necessária quanto hoje. ■

### NOTAS

1. Ver M. Russell Ballard, “O Mais Importante É o Que É Duradouro”, *A Liahona*, novembro de 2005, p. 41.
2. M. Russell Ballard, “O Mais Importante É o Que É Duradouro”, p. 41.
3. M. Russell Ballard, “O Mais Importante É o Que É Duradouro”, p. 41.
4. Ver Russell M. Nelson, “Casamento Celestial”, *A Liahona*, novembro de 2008, p. 92.
5. M. Russell Ballard, “O Mais Importante É o Que É Duradouro”, p. 41.
6. M. Russell Ballard, “As Sagradas Responsabilidades dos Pais”, *A Liahona*, março de 2006, p. 10.
7. Russell M. Nelson, “Casamento Celestial”, p. 92.
8. Henry B. Eyring, “A Família”, *A Liahona*, outubro de 1998, p. 23.
9. Henry B. Eyring, *A Liahona*, outubro de 1998, p. 23.
10. “A Família: Proclamação ao Mundo”, *A Liahona*, novembro de 2010, última contracapa.
11. Gordon B. Hinckley, “Enfrentar com Firmeza as Artimanhas do Mundo”, *A Liahona*, janeiro de 1996, p. 110.

## O SERMÃO ATRÁS DO PÚLPITO

**A**o sentar com minha família algumas fileiras atrás dos diáconos, na reunião sacramental, minha atenção antes do hino de abertura voltou-se para um diácono que fizera um nó torto em sua longa gravata e não prendera sua camisa amassada. Achei que alguém deveria tê-lo ajudado. Afinal, ao distribuir o sacramento, os diáconos deveriam ser um exemplo do Salvador no modo de agir e vestir-se.

A reunião foi passando e me esqueci dele. Depois que os diáconos distribuíram o sacramento, começaram os discursos. A segunda oradora foi a mãe daquele rapaz. Contou como se convertera e falou de suas

provações na adolescência e também como mãe solteira. Foi um discurso maravilhoso que a fez chorar. Ela voltou a seu lugar no púlpito e continuou a chorar quando o coro da ala se reuniu para cantar.

Foi então que seu filho, com sua gravata torta e a camisa fora da calça, levantou-se e caminhou até o púlpito. Abraçou a mãe e agachou-se ao lado dela para consolá-la. Lágrimas vieram-me aos olhos ao presenciar aquela cena. Fiquei profundamente tocado. Mas então me dei conta de algo e abaixei a cabeça. Com meu terno bem passado, meu nó da gravata perfeito e meus sapatos pretos bem engraxados, percebi que me

faltara algo essencial em minha preparação para o sacramento.

O rapaz e sua mãe desceram do púlpito e sentaram-se juntos quando o coro começou a cantar. Permaneci em meu lugar, mas não consegui ouvir a música porque o sermão ensinado por aquele diácono encheu meu coração da mensagem da caridade cristã.

Ele agira com carinho e desvelo. Não havia o menor sinal de constrangimento em seu rosto juvenil — somente amor puro. As mensagens proferidas em seguida no púlpito naquele dia foram boas, mas sempre vou me lembrar daquele sermão atrás do púlpito. ■

Jeff Fullmer, Idaho, EUA



**C**om sua gravata torta e a camisa fora da calça, ele levantou-se e caminhou até o púlpito. Abraçou a mãe e agachou-se ao lado dela para consolá-la.

# DOIS NOVOS DIÁCONOS

Há alguns anos tive o privilégio de servir como consultor do quórum de diáconos. Em nosso quórum, tínhamos três diáconos ativos, todos chamados para formar a presidência do quórum.

Numa de suas reuniões, aquela jovem presidência decidiu que queria que pelo menos dois dos diáconos menos ativos do quórum comesçassem a participar das reuniões e atividades da Igreja. Em espírito de oração, fixaram uma data — dali a seis semanas — para alcançar a meta. Oraram para ter sucesso naquela empreitada sagrada e, em espírito de oração, comprometeram-se a fazer o seguinte:

- Orar juntos regularmente.
- Jejuar juntos.
- Visitar cada diácono da lista.
- Planejar atividades para que todos os diáconos que voltassem entrassem num programa bem estruturado.

A presidência estava profundamente convicta de que aquelas metas eram a vontade do Senhor, por isso seguiram em frente com fé e confiança.

No decorrer das semanas seguintes, aqueles três rapazes fizeram o que tinham prometido, esperando que suas orações fossem atendidas. Oraram juntos, jejuaram juntos, visitaram os diáconos menos ativos convidando-os para voltar e prepararam atividades, acreditando que precisavam estar preparados para um aumento na frequência.

Apesar de sua diligência, nenhum diácono voltou — nem para a Igreja nem para

qualquer outra atividade. A data se aproximava, e embora eles estivessem decepcionados porque os membros do quórum não estavam voltando para a Igreja, os rapazes continuaram confiantes de que o Pai Celestial responderia a suas orações.

O domingo de sua meta chegou, e nenhum dos rapazes que a presidência tinha contatado foi à Igreja. Mas o bispo anunciou na reunião sacramental que dois rapazes de 12 anos de idade que vinham pesquisando a

Igreja seriam batizados naquela noite.

Que bênção foi para aqueles dois novos membros da Igreja participar de um quórum com tal presidência. E que bênção foi para a presidência ver seus esforços e suas orações recompensados de modo tão direto e aprender que o Senhor cumpre Suas promessas.

Tal foi o entusiasmo no quórum que um membro da presidência garantiu: “Vamos repetir a dose”. ■  
Anthony Poutu, Nova Zelândia

Nas semanas seguintes, aqueles três rapazes oraram e jejuaram juntos e convidaram os diáconos menos ativos a voltar para a Igreja.



# O AMOR DO PAI CELESTIAL

Algum tempo atrás, amigos nossos perguntaram se poderíamos hospedar o filho deles, John, e sua namorada durante uma semana. John é menos ativo, e a namorada não é membro da Igreja. Cedemos a ela o quarto de nosso filho, e John ficou com o sofá da sala de estar.

Antes de eles chegarem, oramos ao Pai Celestial perguntando como deveríamos nos apresentar a eles — como professores, pais ou simplesmente amigos? A resposta foi que precisávamos seguir os sussurros do Espírito e ajudá-los espiritualmente.

Todas as noites, meu marido, meu filho e eu nos sentamos para estudar as escrituras. Na primeira noite com

nossos hóspedes, sentimos que não deveríamos convidá-los para estudar conosco. Mas, na noite seguinte, antes do estudo das escrituras, John timidamente bateu à porta e disse: “Mary está com vergonha de perguntar, mas gostaria de saber se podemos ler com vocês”.

Abrimos a porta, convidamo-los para entrar e começamos a estudar o Livro de Mórmon juntos. Mary nunca lera as escrituras antes e não sabia se acreditava em Deus. Admitiu que, ao vir para nossa casa, ficara com medo de ser obrigada a participar de algo religioso que não entendesse.

Para deixar Mary à vontade, meu marido falou-lhe do plano de

salvação, do Salvador Jesus Cristo, da Primeira Visão de Joseph Smith e do Livro de Mórmon. Conversamos com ela até meia-noite.

No dia seguinte, John e Mary conversaram conosco e com os missionários. Jamais esquecerei o Espírito que reinou na sala. Após uma palestra simples, falamos sobre a natureza de nosso Pai Celestial. Em seguida, Mary perguntou por que Deus permite o sofrimento se nos ama, uma pergunta que eu ponderara por muito tempo.

Vários dias antes, eu recebera uma carta de uma amiga que sofrera seu terceiro aborto espontâneo, por isso a pergunta de Mary tocou meu coração. Testifiquei que, em geral, os momentos de felicidade e alegria não conseguem nos ensinar de modo tão profundo e eterno quanto os momentos de tragédia pessoal. Eu disse a Mary que a dor pode temperar-nos assim como o fogo tempera o ferro. Se permanecermos fiéis a Deus ao passarmos por provações, nossa fé crescerá.

Foi uma conversa inesquecível. Em seguida, nos sentamos em silêncio enquanto o Espírito dava testemunho do amor de nosso Pai Celestial. Quando Mary ergueu a cabeça, seus olhos estavam brilhantes e cheios de lágrimas.

Não sei o que acontecerá nos próximos anos, mas sei com certeza que o entendimento que vi nos olhos de Mary naquele dia vai ajudá-la durante toda a sua vida e poderá conduzi-la ao Pai Celestial. ■

Anna Nikiticheva, Rússia



# ELE ABENÇOOU MINHA NOTA DESAFINADA

Minhas orelhas estavam vermelhas de vergonha quando eu e meu filho adolescente Derek terminamos de cantar o hino “Be Still, My Soul”<sup>1</sup> na reunião sacramental. Eu não aquecera a voz corretamente antes do início da reunião e, assim, ao tentar alcançar uma nota aguda, minha voz falhou.

Voltei sorratamente para meu banco, sentindo-me incomodado apesar do olhar de apoio de minha esposa que estava sorrindo, assegurando-me de que eu não estragara o espírito da reunião.

Após a oração de encerramento, fui até meu carro pegar um manual de lições. Uma irmã de nossa ala estava perto da porta, soluçando. Uma amiga a consolava, com o braço em torno do ombro. Quando passei perto, a irmã que estava chorando chamou-me pelo nome e agradeceu-me pela escolha do hino que entoamos e por termos cantado de um modo que a tocou profundamente.

Ela explicou que dera à luz um bebê natimorto vários dias antes e que desde aquele momento tinha se debatido com raiva e desespero. Quando cantei o hino com Derek, ela sentiu o Espírito envolver sua alma pesarosa com um cálido e reconfortante sentimento de paz. Assim, ela conquistara a esperança de que precisava para carregar sua cruz de dor.

Meio sem jeito, agradei de modo pouco audível e me distanciei, sentindo-me abençoado e humilde com as palavras daquela irmã. Ao chegar ao carro, lembrei-me de um discurso devocional de Kim B. Clark, reitor da

Universidade Brigham Young–Idaho. Ele dissera: “Quando agimos com fé em [Jesus] para fazer Sua obra, Ele nos acompanhará” para servirmos as pessoas e “nos abençoará para dizermos exatamente o que eles precisam ouvir”. Ele também ensinou que “o que efetivamente dizemos e fazemos pode nos trazer certo desconforto ou constrangimento. (...) Mas o Salvador transporta nossas palavras e ações e, por meio de Seu Espírito, leva-as até o coração das pessoas. Ele transforma nosso esforço sincero, mas imperfeito, em algo aceitável, sim, algo perfeito”.<sup>2</sup>

Lágrimas de gratidão encheram-me

os olhos quando voltei para a capela. O Senhor abençoara um número musical imperfeito e levava sua mensagem perfeitamente ao coração enlutado de uma jovem irmã para consolar sua alma pesarosa. Além disso, o Senhor usou aquela tocante experiência pessoal para me ajudar a compreender melhor um profundo princípio do evangelho. ■

Randy Lonsdale, Alberta, Canadá

## NOTAS

1. *Hymns*, nº 124.
2. Kim B. Clark, “Love by Faith”, devocional da Universidade Brigham Young–Idaho, 29 de julho de 2010, [www.byui.edu/Presentations/Transcripts/EducationWeek/2010\\_07\\_29\\_Clark.htm](http://www.byui.edu/Presentations/Transcripts/EducationWeek/2010_07_29_Clark.htm).



Eu não aquecera a voz corretamente antes do início da reunião e, assim, quando tentei alcançar uma nota aguda, minha voz falhou.



# SUA GRAÇA Basta

*Como funciona realmente  
a graça de Deus?*

**Brad Wilcox**

Uma jovem me procurou certa vez e perguntou se poderíamos conversar. Respondi: “Claro. Em que posso ajudar?”

Ela disse: “Simplesmente não entendo a graça”.

Respondi: “O que é que não entende?”

Ela disse: “Sei que preciso fazer o melhor de mim e depois Jesus faz o resto, mas nem sequer consigo fazer o melhor de mim”.

Repliquei: “A verdade é que Jesus pagou nossa dívida na íntegra. Ele não deixou partes sem pagar. Pagou tudo. Quitou toda a dívida”.

Ela disse: “Certo! Então não tenho que fazer nada?”

“Não, não”, respondi: “Você tem muito a fazer, mas não é para pagar a dívida. Todos nós ressuscitaremos. Vamos todos voltar à presença de Deus para sermos julgados. O que nossa obediência determinará é até que ponto nos sentiremos à vontade na presença de Deus e qual grau de glória receberemos”.

Cristo pede que demonstremos fé

Nele, nos arrependamos, façamos e guardemos convênios, recebamos o Espírito Santo e perseveremos até o fim. Ao fazermos isso, não atendemos as exigências da justiça — nem mesmo a mínima parte. Em vez disso, estamos mostrando gratidão pelo que Jesus Cristo fez ao usá-la para viver uma vida como a Dele. A justiça exige perfeição imediata ou um castigo quando não conseguimos isso. Por ter tomado sobre Si essa punição, Jesus pode nos oferecer a chance de perfeição final (ver Mateus 5:48; 3 Néfi 12:48) e nos ajudar a alcançar essa meta. Ele perdoa algo que a justiça jamais poderia perdoar e pode propor-nos agora Seu próprio conjunto de exigências (ver 3 Néfi 28:35).

## **A Graça Nos Transforma**

O trato de Cristo conosco é semelhante ao de uma mãe que contrata aulas de música para o filho. A mãe paga à professora de piano. Como a mãe paga a dívida integralmente, pode pedir algo ao filho. O que é? Praticar! A prática da criança paga a

professora de piano? Não. A prática da criança reembolsa a mãe o que ela pagou à professora de piano? Não. A prática é a maneira de o filho demonstrar gratidão pelo excelente presente da mãe. É o modo de ele aproveitar a incrível oportunidade que a mãe está lhe dando de viver a vida num nível mais elevado. A alegria da mãe não consiste em receber reembolso, mas em ver seu presente ser usado — ver o progresso do filho. E assim ela continua a pedir que ele pratique, e pratique, e pratique.

Se o filho considerar demasiado autoritária a exigência de praticar imposta pela mãe (“Ah, mãe, por que preciso praticar? Nenhum amigo meu precisa! Afinal de contas, quero ser jogador de beisebol!”), talvez seja porque ele ainda não vê com os olhos da mãe. Ele não vê como sua vida poderia ser bem melhor se ele escolhesse viver num plano mais elevado.

Da mesma forma, por ter satisfeito a justiça, agora Jesus pode voltar-se para nós e dizer: “Vinde após mim” (Mateus 4:19) e “guardai os meus



**Quando compreendemos a graça, compreendemos que as bênçãos da Expição de Cristo são contínuas, e Sua força é perfeita em nossa fraqueza.**

mandamentos” (João 14:15). Se encarmos Suas exigências como excessivas, talvez seja porque ainda não enxergamos com os olhos de Cristo. Ainda não compreendemos o que Ele está tentando nos ajudar a ser.

O Élder Dallin H. Oaks, do Quórum dos Doze Apóstolos, disse: “O pecador arrependido deve sofrer por seus pecados, mas esse sofrimento tem um propósito diferente do que a punição ou o pagamento. Seu propósito é *mudar*” (*The Lord’s Way*, 1991, p. 223; grifo no original). Vamos aplicar isso à criança que está tendo aulas de piano: ela deve praticar piano, mas essa prática tem um propósito diferente do que a punição ou o pagamento. Seu propósito é a mudança.

O milagre da Expição não é apenas nos permitir viver após a morte, mas viver em abundância (ver João 10:10). O milagre da Expição não é permitir que sejamos purificados e consolados, mas transformados (ver Romanos 8). As escrituras deixam bem claro que nada impuro pode habitar na presença de Deus (ver Alma 40:26), mas alguém que não passou por essa mudança nem sequer desejará isso.

O milagre da Expição não significa apenas que poderemos voltar para casa, mas que, miraculosamente, poderemos nos sentir em casa lá. Se o Pai Celestial e Seu Filho não exigissem fé e arrependimento, não haveria desejo de mudança. Pense em seus amigos e familiares que optaram por viver sem fé e sem o arrependimento. Eles não querem mudar. Não estão tentando abandonar o pecado e sentir-se à vontade na presença de Deus. Em vez disso, estão tentando abandonar a Deus e sentir-se à vontade com o pecado. Se o Pai e o Filho não exigissem convênios e não concedessem o dom do Espírito Santo, não haveria

nenhuma maneira de mudar. Precisaríamos nos contentar eternamente com a força de vontade, sem acesso a Seu poder. Se o Pai Celestial e Seu Filho não exigissem perseverança até o fim, não haveria nenhuma internalização dessas mudanças ao longo do tempo. Elas seriam eternamente superficiais e aparentes em vez de se aprofundarem dentro de nós e de se tornarem parte de nós — parte de quem somos. Simplificando, se Jesus não exigisse prática, nunca nos tornaríamos santos.

### A Graça Nos Ajuda

“Mas não percebe a dificuldade que tenho para praticar? Simplesmente não sou muito bom no piano. Toco muitas notas erradas. Demoro demais para acertar.” Agora espere. Tudo isso não faz parte do processo de aprendizado? Quando um jovem pianista toca uma nota errada, não dizemos que ele não é digno de continuar praticando. Não esperamos que ele seja perfeito. Esperamos apenas que continue tentando. A perfeição pode ser sua meta final, mas por ora podemos estar contentes com o progresso na direção certa. Por que é tão fácil ter essa perspectiva no contexto do aprendizado de piano, mas tão difícil tê-la no contexto do aprendizado celeste?

Muitos estão desistindo da Igreja por estarem cansados de sentir constantemente que estão fracassando. Tentaram no passado, mas sentem sempre que simplesmente não são bons o bastante. Não compreendem a graça.

### IDEIAS-CHAVE

- Somos salvos por meio da graça de Cristo, que pagou o preço de nossos pecados.
- Nossas obras, como o arrependimento e a obediência aos mandamentos, não nos salvam, mas *são* os requisitos estabelecidos pelo Salvador para ajudar a nos transformar.
- A graça de Deus é o poder divino para ajudar-nos com todas as nossas limitações e está a nosso alcance em todos os momentos.

Nunca deveria haver apenas duas opções: perfeição ou desistência. Ao aprender piano, será que as únicas opções são apresentar-se no Carnegie Hall ou desistir? Não. Crescimento e desenvolvimento levam tempo. O aprendizado leva tempo. Quando compreendemos a graça, compreendemos que Deus é longânimo, que a mudança é um processo e que o arrependimento é um padrão em nossa vida. Quando compreendemos a graça, compreendemos que as bênçãos da Expição de Cristo são contínuas e que Sua força é perfeita em nossa fraqueza (ver II Coríntios 12:9). Quando compreendemos a graça, podemos, como diz Doutrina e Convênios, “[continuar] pacientemente até [sermos] aperfeiçoados” (D&C 67:13).

A graça não é um mecanismo de impulso que entra em ação quando nosso suprimento de combustível se esgota. Na verdade, é nossa fonte

constante de energia. Não é a luz no fim do túnel, mas a luz que nos conduz túnel adentro. A graça não será alcançada futuramente em algum ponto do caminho. É recebida aqui e agora.

### A Graça Basta

A graça de Cristo basta (ver Êter 12:27; D&C 17:8) — basta para saldar nossa dívida, basta para transformar-nos e basta para ajudar-nos enquanto durar esse processo de transformação. O Livro de Mórmon nos ensina a confiar unicamente nos “méritos e misericórdia e graça do Santo Messias” (2 Néfi 2:8). Ao fazermos isso, não descobrimos — como creem alguns cristãos — que Cristo não exige nada de nós. Em vez disso, descobrimos a razão pela qual Ele exige tanto e encontramos força para fazer tudo o que Ele nos pede (ver Filipenses 4:13). A graça não é a ausência das grandes expectativas de Deus. A graça é a presença do poder de Deus (ver Lucas 1:37).

A graça de Deus é suficiente. A graça de Jesus é suficiente. É o suficiente. É tudo de que precisamos. Não desista. Continue tentando. Não procure fugas e desculpas. Busque o Senhor e Sua força perfeita. Não procure alguém para culpar. Procure alguém para ajudá-lo. Busque a Cristo e, ao fazer isso, você sentirá o poder capacitador e o auxílio divino que chamamos de Sua maravilhosa graça. ■

*Extraído de um discurso devocional proferido na Universidade Brigham Young, em 12 de julho de 2011. Para acessar o texto na íntegra em inglês visite o site [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).*

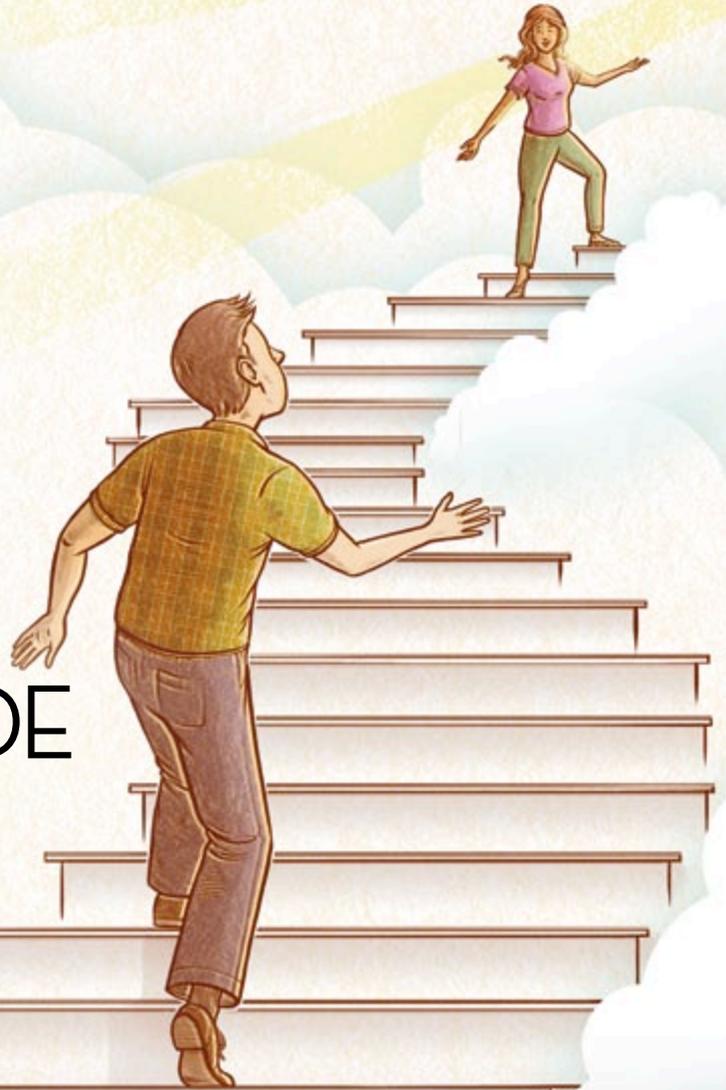


**Élder D. Todd Christofferson**

Do Quórum dos Doze Apóstolos

# PASSOS PARA A FELICIDADE

*Os mandamentos não são concedidos para restringir, mas, sim, para tornar possível o que verdadeiramente desejamos e o que nosso Pai Celestial, que nos ama, deseja para nós.*





## ENTRE NA CONVERSA



**D**urante o mês de setembro, você estudará a respeito dos mandamentos em seu quórum do sacerdócio e na classe das Moças e da Escola Dominical. Pense em alguns mandamentos que seus amigos costumam ter dificuldade para cumprir. Que bênçãos você já recebeu por obedecer a esses mandamentos ou viu outras pessoas receberem? Pense em várias maneiras de prestar testemunho dessas bênçãos para as pessoas a sua volta e siga o Espírito para saber o que dizer e quando. Você pode fazer uma encenação na noite familiar ou prestar testemunho durante uma aula da Escola Dominical.

**A**s vezes, algumas pessoas ficam confusas, achando que os mandamentos são restrições ou limitações que complicam a vida e que nos privam de oportunidades, felicidade ou prazeres da vida. Na realidade, os mandamentos nos protegem e nos guiam para a felicidade. Os mandamentos não visam a restringir, mas a nos permitir alcançar nesta vida e na vindoura o que verdadeiramente desejamos e o que nosso Pai Celestial, que nos ama, deseja para nós.

São como um lance de escadas. Cada passo pode representar um mandamento, e com cada mandamento que cumprimos podemos subir. Então, se compreendermos a essência dos mandamentos, vamos querer mais. Não teremos ressentimentos em relação aos mandamentos, vamos querer mais a fim de conseguir

progredir ainda mais. E um Pai Celestial que nos ama honra nossos desejos. Se assim o desejarmos, Ele nos dará mais mandamentos a fim de facilitar nosso progresso.

Por isso, jovens, não reclamem dos mandamentos. Não digam: “Não quero mais”, mas sim: “Sim, mais e mais. Quero progredir. Quero ser feliz. Quero ser como meu Pai Celestial. E os mandamentos me mostram como fazer isso. Abrem o caminho a minha frente e também me protegem do mal e das coisas que destroem a felicidade — e às vezes protegem até a própria vida”.

Espero que estejam convencidos. Temos de fazer todas as coisas necessárias para guardar os mandamentos, mesmo que pareçamos os únicos. ■

*Extraído de um discurso proferido para os jovens de Salta, Argentina, em novembro de 2011.*

Para mais informações ver Thomas S. Monson, “A Obediência Traz Bênçãos”, *A Liahona*, maio de 2013, p. 89; e L. Tom Perry, “A Obediência à Lei É Liberdade”, *A Liahona*, maio de 2013, p. 86.



# O Que Há de Tão **ATRAENTE** no **GRANDE** e **ESPAÇOSO EDIFÍCIO**?

Dennis C. Gaunt

**A**bby está animada com o baile da escola, mas gostaria que seu novo vestido fosse só um pouquinho mais parecido com os que as colegas vão usar. Ela acha que suas amigas vão ficar mais bonitas e sofisticadas com seus vestidos sem mangas do que ela em seu vestido recatado. Ela está preocupada com a possibilidade de destoar do grupo.

Nate sai com amigos certa noite, e um deles tira da mochila algumas latinhas de cerveja e as distribui. Diante da recusa inicial de Nate (“Não posso”), seus amigos começam a rir e a zombar dele. Nate não quer ser considerado careta, por isso pensa em tomar apenas uns goles de cerveja só para os amigos pararem de rir.

Já passou por situações semelhantes? Assim como Abby e Nate, cada um de nós passa por momentos-chave na vida em que escolhas diferentes se apresentam a nós como caminhos distintos. Nesses momentos difíceis e importantes de decisão, às vezes temos medo de defender nossas crenças por não quisermos chamar atenção.

Abby e Nate estão vivenciando em primeira mão algumas das

dificuldades descritas na visão de Leí da árvore da vida. Nessa visão, aprendemos que duas das principais razões que levam as pessoas a deixar o caminho estreito e apertado são que elas ficam cegas pela tentação (ver 1 Néfi 8:23; 12:17) e que ficam envergonhadas por causa das zombarias dos habitantes do grande e espaçoso edifício (ver 1 Néfi 8:26–28). Examinemos essas duas partes da visão de Leí para ver se conseguimos não só compreendê-las melhor, mas também aprender com elas a fim de achar forças para defender o que é certo e assim nos destacar.

## Trilhar o Caminho

O problema com as tentações do mundo é que são muito *tentadoras*, não é mesmo? Como disse o Presidente Spencer W. Kimball (1895–1985): “Quem disse que o pecado não é divertido? (...) O pecado é atraente e desejável. (...) O pecado é fácil e está sempre cercado de companhias agradáveis”.<sup>1</sup>

Por mais que detestemos admiti-lo, muitos desses outros caminhos costumam ser atraentes. Alguns caminhos tomam de repente direções

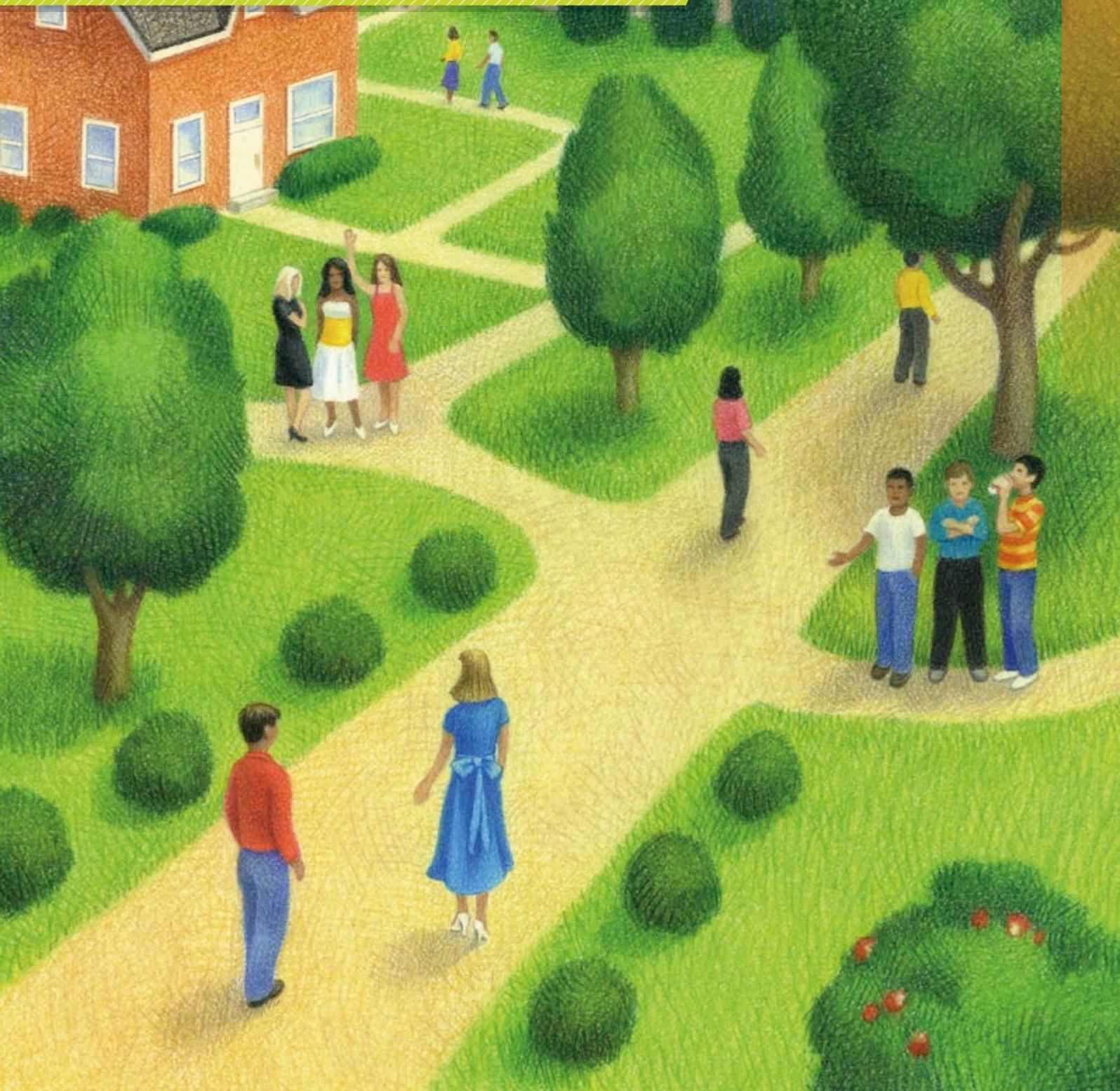
emocionantes, enquanto outros se curvam de modo tão sutil que por algum tempo parecem correr paralelamente ao caminho do evangelho. Alguns contam com um glamoroso tapete vermelho e recebem aplausos efusivos. Outros parecem pavimentados com ouro e joias.

O poder de atração do grande e espaçoso edifício é muito parecido. Afinal, algumas das pessoas mais ricas, populares, atraentes e poderosas do mundo moram lá! Quem não gostaria de conviver com essas pessoas e agir e vestir-se como elas? Em geral, elas parecem divertir-se muito mais do que o restante de nós que estamos tentando permanecer no caminho do evangelho.

Assim como nossa amiga Abby, quanto mais atenção dermos aos moradores do grande e espaçoso edifício, mais inveja, frustração ou até raiva poderemos vir a sentir. Talvez achemos injusto que eles tenham tantas coisas boas enquanto estamos empenhados em ficar no caminho da árvore da vida.

Satanás sabe que uma das melhores maneiras de tirar as pessoas do caminho do evangelho é iludi-las para

*Quando o mundo lhe disser que a maneira dele é melhor,  
tenha coragem de defender e viver as verdades do evangelho.*



## DEFENDER NOSSAS CRENÇAS

**P**ara assistir a um vídeo sobre como defender nossas crenças e ouvir jovens explicarem por que optam por manter os padrões da Igreja, acesse [youth.LDS.org](http://youth.LDS.org) e procure os vídeos “Ouse Ficar Sozinho” e “Eu Escolhi Ser Puro” em Vídeos de Jovens em Destaque (disponível em inglês, português e espanhol).

que achem demasiado difícil, entediante ou antiquado permanecer no caminho. Pouco importa para ele os outros caminhos que seguiremos — qualquer caminho serve — desde que não seja o caminho do evangelho.

### “Que Gosto Tem Esse Fruto?”

Zombar dos fiéis é uma das atividades prediletas dos habitantes do grande e espaçoso edifício. O Presidente Thomas S. Monson disse: “Cada vez mais, vemos certas celebridades e outras pessoas (...) ridicularizarem a religião em geral e, às vezes, a Igreja, de modo específico. Se nosso testemunho não estiver firmemente alicerçado, essas críticas podem fazer com que duvidemos de nossas próprias crenças ou hesitemos em nossa determinação”.<sup>2</sup>

Parece que, onde quer que estejamos na vida, seja pessoalmente ou online, sempre haverá uma janela aberta do grande e espaçoso edifício por perto com alguém pronto para apontar o dedo e rir das coisas que valorizamos. É bem provável que todos nós já tenhamos sofrido esse tipo de zombaria em diferentes momentos, e pode ser muito doloroso. Sabemos que devemos reagir à maneira de Cristo, mas nem sempre é fácil. Ninguém gosta de ser alvo de chacota ou ver crenças queridas menosprezadas. Assim como Nate, ao respondermos com uma frase como “Não posso, sou mórmon”, às vezes as pessoas só aumentam as risadas.

### “Não Posso...”

Já percebeu como os escarnecedores sempre tendem a focar no verbo *poder*? Como na pergunta: “Por que você *não pode* beber isto?” “Por que *não pode* fazer compras comigo no domingo?” ou “Por que *não pode* fazer sexo antes do casamento?”

Essa insistência na negativa do verbo *poder*

pode nos levar a sentir-nos impotentes. Podemos ter a sensação de ser fracos e covardes. Podemos ter a impressão de que somos vítimas indefesas de um Deus impessoal que nos trancafiou para nos negar qualquer forma de diversão.

Essa tática é antiquíssima. De fato, Satanás a vem usando desde o princípio. Quando Deus colocou Adão e Eva no Jardim do Éden, disse: “De toda árvore do jardim podes comer livremente” (Moisés 3:16). Será que as palavras “toda árvore” lhe parecem restritivas? Embora tenha dito a Adão e Eva que haveria consequências específicas se eles comessem do fruto da árvore do conhecimento do bem e do mal, Deus nunca os restringiu fisicamente. Eles tinham o jardim inteiro para si mesmos e foi-lhes dito: “Podes escolher segundo tua vontade, porque te é dado” (Moisés 3:17). Para mim isso é pura liberdade!

Portanto, é interessante que Satanás tenha chegado depois e dito: “Sim, Deus disse — Não comereis de todas as árvores do jardim?” (Moisés 4:7). Essencialmente Satanás estava perguntando: “Por que vocês *não podem* comer do fruto dessa árvore?” com o mesmo tom escarnecedor encontrado nas janelas do grande e espaçoso edifício. Satanás ressaltou a única coisa a que Deus atrelara consequências e deu a entender que Deus queria privar Adão e Eva de sua liberdade. Satanás distorceu as palavras de Deus, acrescentando mentiras com o intuito de convencê-los a segui-lo e não a Deus. Na realidade, comer do fruto estava previsto no plano desde o início. E Deus proporcionou um Salvador para dar a Adão e Eva, e a todos os seus filhos a chance de crescer e voltar para casa.

### “Não Quero”

E o que estamos dizendo de verdade quando dizemos: “Não posso, sou



## O PODER DE ESCOLHER

“Porque [os filhos dos homens] são redimidos da queda tornaram-se livres para sempre, distinguindo o bem do mal; para agirem por si mesmos e não para receberem a ação” (2 Néfi 2:26).

mórmon”? Será que na verdade estamos dizendo: “Eu até gostaria e se não fosse mórmon certamente aceitaria”? Eu tinha um amigo que costumava brincar sobre as coisas que gostaria de fazer se não fosse membro da Igreja. O problema é que nem sempre dava para saber se ele estava brincando ou não.

Em vez de insistirmos em dizer *não posso*, melhor seria dizer *não quero*. Como: “Não quero, sou mórmon”. Ao usarmos o verbo *querer* em vez de *poder*, mudamos o foco da frase e mostramos que temos o poder de escolher por nós mesmos. Ao dizer “Não quero”, estamos dizendo: “Estou *escolhendo* não fazer isso, não porque sou um seguidor cego ou por ter restrições, mas porque creio no arbítrio e na responsabilidade e *desejo* fazer o que é certo. Estou optando por agir e não por

sofrer a ação” (ver 2 Néfi 2:14, 26).

O uso de “Não quero” em vez de “Não posso” também é um monumental ato de coragem. Não é preciso coragem para seguir as multidões nos vários caminhos do mundo. Qualquer um pode fazer isso. Defender a verdade, por outro lado, é uma demonstração de fé verdadeira. Destoar do mundo exige verdadeira coragem. Mostra que estamos realmente usando nosso arbítrio e realmente pensando por nós mesmos. As pessoas do grande espaçoso edifício são sempre citadas como uma multidão sem nome, uma turba sem rosto. No fim, suas palavras são vazias e sem significado. Ao exercermos fielmente nosso arbítrio, poderemos encontrar coragem para dizer, tal como Leí e seus familiares fiéis e corajosos: “Não lhes demos atenção” (1 Néfi 8:33).

Num mundo cada vez mais iníquo, aqueles que se levantam e trilham o caminho do evangelho verdadeiramente se destacam. Mas não estão sozinhos. Como o Presidente Thomas S. Monson nos convidou: “Que sempre sejamos corajosos e estejamos preparados para defender nossa crença. E, se for preciso ficar sozinho nesse processo, que o façamos com coragem, fortalecidos pelo conhecimento de que, na realidade, nunca estamos sozinhos quando nos colocamos ao lado de nosso Pai Celestial”.<sup>3</sup> ■

*O autor mora em Utah, EUA.*

### NOTAS

1. Spencer W. Kimball, *Faith Precedes the Miracle*, 1972, p. 229.
2. Thomas S. Monson, “Ouse Ficar Sozinho”, *A Liahona*, novembro de 2011, p. 60.
3. Thomas S. Monson, “Ouse Ficar Sozinho”, p. 60.



SER UMA  
**LUZ**  
PARA OS AMIGOS



**Élder Benjamín  
De Hoyos**  
Dos Setenta

**C**resci com os mesmos amigos nos primeiros 12 anos de minha vida. Éramos vizinhos. Íamos para as mesmas escolas e para as festas de aniversário uns dos outros. Às vezes, eu comia na casa deles, eles vinham à minha e nos divertíamos juntos. Mas, quando ficamos adolescentes, as coisas começaram a mudar. Eles não eram membros da Igreja e falavam palavrões, fumavam e ingeriam bebidas alcoólicas. Tinham um ponto de vista completamente diferente do meu no tocante à lei da castidade.

Pensei no problema com cuidado e depois conversei com meu pai sobre o que fazer. Ele disse: “Cabe a você decidir. Esses bons amigos são diferentes de você. Antes não dava para perceber, mas agora a diferença é gritante”.

Confiei no conselho de meu pai. Meus amigos sabiam que eu era membro da Igreja, por isso, quando decidi nem sempre ir a todos os lugares que eles frequentavam, eles entenderam. Por fim, passamos a nos ver cada vez menos, embora nossas relações continuassem boas.

Foi uma provação para mim deixar de conviver com meus amigos, mas eu sabia que era importante guardar os princípios do evangelho em minha vida. Pensei no conselho de Alma a seus filhos ao ensiná-los a ter fé em Deus. Ele disse: “Aqueles que confiarem em Deus serão auxiliados

em suas tribulações” (Alma 36:3).

Uma das coisas que me ajudaram a passar por esse momento difícil foi ir todas as semanas às atividades da Igreja, inclusive à Mutual. Também me mantive ocupado com a dança, os esportes e as conferências de jovens.

Fiz um novo amigo que não era membro da Igreja, e às vezes ele me convidava para festas. Essas festas eram no mesmo dia que a Mutual, por isso respondi: “Sinto muito. Gostaria de ir, mas já tenho algo previsto”.

Ele perguntou o que eu ia fazer. Respondi: “Vou à Mutual”.

“O que é Mutual?” perguntou ele.

Expliquei que tínhamos muitas atividades divertidas na Mutual e que eu estava servindo como conselheiro na presidência. Depois que recusei três convites para suas festas, ele disse: “Convide-me para a Mutual”.

Então ele foi comigo, os missionários o ensinaram e ele acabou sendo batizado.

Convido você a tomar decisões agora a fim de ser uma luz para seus amigos. Uma coisa que você pode fazer é frequentar o seminário. Seus professores do seminário fazem a parte *deles*; esforçam-se muito para preparar as aulas para você. O seminário será uma bênção ainda maior quando você fizer *sua* parte: ler as designações, orar e jejuar, receber e aceitar os ensinamentos. O aprendizado ocorre quando ambas as partes fazem o que precisam fazer.

Quando eu estava no Ensino Médio, um de meus amigos me convidou para uma festa e disse: “Vamos perguntar a meu pai se nos empresta o carro”. O pai dele não queria emprestar o carro. Então, quando me viu, o pai dele disse: “Está bem, empresto, mas só se o Benjamin dirigir”.

Aquele homem sabia que eu e minha família éramos membros da Igreja, que não fazíamos uso de bebidas alcoólicas e que, portanto, eu dirigiria com segurança.

A reação do pai de meu amigo me ajudou a valorizar os ensinamentos de meus pais e o exemplo que deram. Em casa fazíamos a noite familiar e a oração familiar. O domingo era para nós um dia de descanso. Aquele tipo de coisa era o evangelho em ação para nós, e gostávamos muito. Meu pai sempre convidava outros membros da Igreja para vir a nossa casa conversar sobre o evangelho nas tardes de domingo. Jantávamos juntos, conversávamos sobre o evangelho e éramos muito amigos.

Prepare-se agora para constituir sua própria família forte no futuro. Para isso, permaneça ativo no aprendizado do evangelho. Lembre que, se você puser sua confiança em Deus, orar diária e fervorosamente, ler as escrituras, mantiver-se puro e empenhar-se no Dever para com Deus ou no Progresso Pessoal, será protegido de perigos, será uma luz para seus amigos e encontrará alegria em sua vida. ■

# DIRETO AO PONTO

Em meu país, o fato de sair com alguém uma vez já é considerado namoro.

Como uma pessoa pode sair informalmente com pessoas diferentes sem ter a reputação de promíscua ou desonesta?

Esse é um grande desafio para muitos jovens santos dos últimos dias de todo o mundo. Eles são aconselhados a “[evitar] sair sempre com a mesma pessoa” para não desenvolverem relacionamentos sérios quando ainda estão muito jovens (*Para o Vigor da Juventude*, livreto, 2011, p. 4). Mas, na cultura de boa parte do mundo, o convite para o namoro muitas vezes vem antes mesmo do primeiro encontro. Da mesma forma, um único encontro pode dar a entender a existência de uma relação exclusiva com expectativa de compromisso. Nesse tipo de cultura, o fato de alguém sair com pessoas diferentes parece violar o “relacionamento” e pode resultar numa reputação de promiscuidade e desonestidade. Então, o que fazer?

Primeiramente, certifique-se de que todos tenham conhecimento de sua crença nos padrões do Senhor com relação à castidade e pureza sexual e de seu compromisso para com eles, de modo a dissipar quaisquer dúvidas sobre seu caráter e comportamento. Em seguida, você pode empenhar-se ativamente a fim de mudar para melhor a cultura de namoro a sua volta citando as diretrizes da Igreja. Se as pessoas questionarem por que você sai com mais de uma pessoa, pergunte-lhes por que elas sentem a necessidade de ter relações emocional e fisicamente tão íntimas e exclusivas com tão pouca idade se não pretendem casar-se em breve. Convide-as a acompanhá-lo numa saída em grupo para ver como podem se divertir e ao mesmo tempo evitar os perigos morais desnecessários e os problemas emocionais que envolvem os romances na adolescência. E fale-lhes da orientação e dos conselhos que recebeu dos profetas e apóstolos vivos. ■





## Por que os rapazes começam a ser mestres familiares aos 14 anos de idade ao passo que as moças só começam a ser professoras visitantes aos 18?

Numa revelação concedida na época da organização da Igreja, em 1830, o Senhor declarou: “O dever do mestre é zelar sempre pela igreja, estar com os membros e fortalecê-los” (D&C 20:53). Além dos mestres no Sacerdócio Aarônico, esse dever é compartilhado pelos sacerdotes e pelos portadores do Sacerdócio de Melquisedeque (ver D&C 20:45–52). O ensino familiar é uma maneira de cumprir esse dever aceitando designações específicas dos líderes do sacerdócio. O trabalho das professoras visitantes, embora semelhante, tem um propósito um pouco diferente, proporcionando às irmãs da Sociedade de Socorro a oportunidade de fortalecer e ensinar umas às outras por meio de atribuições da presidência da Sociedade de Socorro (conforme aprovado pelo bispo ou presidente do ramo). As moças (sobretudo as presidências de classe) devem, naturalmente, procurar fortalecer e apoiar umas às outras de várias formas, mas não são designadas a fazer visitas mensais para pessoas específicas. ■

## Quais são os requisitos de aptidão física para servir missão?

Alguns problemas físicos graves ou restrições médicas podem impedir algumas pessoas de cumprir a contento os deveres missionários e podem também afetar negativamente o serviço do companheiro. Essas pessoas normalmente não servem missão. Quem precisa, por exemplo, de cadeira de rodas ou muletas ou não pode executar tarefas diárias sem ajuda alheia não é recomendado para o serviço missionário. E a obesidade severa pode levar alguém a ter sérias dificuldades com os rigores diários da missão, por isso os líderes do sacerdócio podem orientar algumas pessoas a perder peso antes de recomendá-las para o serviço. No tocante à forma física em geral, uma possível diretriz é que é preciso conseguir andar cerca de nove quilômetros por dia sem dificuldade.

Se você tem alguma dúvida sobre qualquer desses assuntos, seu bispo ou presidente de ramo pode dar respostas e orientação. ■

## Quando devo começar a pagar as ofertas de jejum e a fazer outras doações?

Se você tem uma fonte de renda e um coração disposto, pode começar a fazer ofertas de jejum a qualquer idade. Claro que, ao ganhar dinheiro, o Senhor ordenou-lhe que pague o dízimo de sua renda. Além disso, “a devida observância do dia de jejum inclui (...) a doação de uma oferta de jejum generosa para ajudar a cuidar dos necessitados” (*Para o Vigor da Juventude*, livreto, 2011, pp. 38–39). O simples fato de seus pais comprarem a comida da família não significa que você não possa dar sua própria contribuição, caso se sinta inspirado a fazê-lo, quando sua família jejuar mensalmente. Lembre-se: mesmo que você seja jovem e seja qual for o montante da contribuição, o que mais importa é o fato de estar obedecendo aos mandamentos do Senhor e ajudando abnegadamente o próximo. Você será abençoado por seu sacrifício, bem como outras pessoas. E se você se sentir inspirado e puder fazê-lo, também pode consultar seus pais e fazer doações para os demais fundos da Igreja relacionados na papeleta de Dízimo e Outras Ofertas. ■



**Rosemary M. Wixom**  
Presidente Geral da Primária

# A INFLUÊNCIA da MÚSICA

*Uma experiência com ratos nos mostra o quanto a música que ouvimos pode nos afetar.*

Quando pergunto a alguém “Do que você mais se lembra na Primária?” a resposta muitas vezes é “Da música”. A letra das músicas da Primária nunca nos deixa — fica gravada indelévelmente em nosso coração. Vejamos, por exemplo, os seguintes hinos da Primária. Consegue completar cada frase?

“Eu quero ser como...”

“Meu Pai Celeste, estás...?”

“No Livro de Mórmon...”

Ao completar cada frase, você surpreendeu a si mesmo cantando a melodia?

Se for o caso, deve ser porque a música aviva nossos sentidos, toca nossas emoções e cria lembranças. Por isso não é de admirar que na dedicação de templos haja uma celebração cultural na qual os jovens cantam música edificante e dançam. Esses eventos nos permitem “[celebrar] com júbilo a Deus” e “[cantar] a glória do seu nome” (Salmos 66:1–2).

## A Música Sempre Nos Afeta

*Para o Vigor da Juventude* ensina que a “música tem um profundo efeito em sua mente, em seu espírito e comportamento”.<sup>1</sup> A música pode enriquecer sua vida de muitas formas, mas também pode ser perigosa. O Presidente Thomas S. Monson afirmou: “A música pode ajudar-nos a chegar mais perto do Pai Celestial. Pode ser usada para educar, edificar, inspirar e unir. No entanto, seu ritmo, seu volume

e sua letra podem entorpecer a sensibilidade espiritual. Vocês não podem dar-se ao luxo de encher a mente com a música degradante de hoje”.<sup>2</sup> E pouco importa se prestamos atenção à letra ou não, pois palavras acopladas à música tendem a ser aprendidas e lembradas facilmente.<sup>3</sup> Não é de se estranhar que recebamos o conselho de “[escolher] cuidadosamente a música que [ouvimos]”.<sup>4</sup>

## Ratos, Música e Aprendizado

Suas escolhas musicais também podem afetar sua capacidade de realizar tarefas ou aprender. Dois pesquisadores exploraram essa relação estudando os efeitos da música e do ritmo sobre o sistema nervoso de ratos. Durante oito semanas, um grupo de ratos ouviu constantemente valsas de Strauss (uma música altamente organizada e ordenada), enquanto um segundo grupo ouviu sons desarmoniosos na forma de tambores contínuos. Um terceiro grupo foi deixado em silêncio.

Depois de oito semanas, os ratos foram colocados num labirinto para procurar alimento. Os ratos do segundo grupo vagaram sem nenhum senso de orientação — “uma indicação clara de que estavam com problemas de aprendizagem” — e demoraram muito mais para achar a comida do que no início do estudo. Os ratos expostos “aos sons caóticos não só desenvolveram dificuldades na aprendizagem e na memória, (...) mas também sofreram mudanças estruturais





nos neurônios”. O diagnóstico dos pesquisadores é muito interessante: “Cremos que os ratos estavam tentando fazer um tipo de compensação a esse bombardeio constante de ruídos desarmônicos. (...) Estavam lutando contra o caos”.<sup>5</sup>

Qual seria um exemplo de “caos” em algumas músicas de hoje — coisas que poderiam impedi-lo de aprender de modo eficaz? Pode dizer respeito ao ritmo e à batida da música (como no caso dos ratos) ou com a letra ou as mensagens apresentadas. O Presidente Boyd K. Packer, Presidente do Quórum dos Doze Apóstolos, disse: “A sociedade sofre uma transformação sutil, mas profunda. Ela se torna cada vez mais permissiva com respeito ao que aceita como entretenimento. Em consequência disso, grande parte da música executada pelos artistas

populares de hoje parece destinada mais a provocar tumulto do que a pacificar; mais a acirrar os ânimos do que a acalmar”.<sup>6</sup>

### Questões de Tempo e Espírito

Não é apenas o ritmo e a letra das músicas dissonantes que são prejudiciais. Ao ouvir esse tipo de música, também nos privamos de momentos de silêncio que nos permitem pensar claramente e ouvir o Espírito. Em *Cartas do Diabo a Seu Aprendiz*, um romance cristão muito popular, um personagem chamado Screwtape representa Satanás e tenta arregimentar para sua causa almas boas. Screwtape diz: “É curioso como os mortais sempre nos imaginam colocando-lhes coisas na mente: na realidade, nosso melhor trabalho é justamente manter coisas de fora”.<sup>7</sup> Em essência, Satanás sabe que não precisa sempre encher nossa mente de pensamentos ruins, basta conseguir impedir-nos de concentrar-nos nas coisas do Espírito. “Se estiver

constantemente ouvindo música, pode ser que não tenha um momento de paz para pensar, sentir e receber orientação espiritual.”<sup>8</sup>

Precisamos do Espírito Santo conosco em todos os momentos. Por esse motivo, devemos escolher com cuidado a música que ouvimos e os bailes que frequentamos. Deixe o Espírito ser seu guia, e quando tiver dúvidas sobre a música que está ouvindo ou as circunstâncias em que se encontrar, tenha a coragem de agir de modo a permitir que o Espírito permaneça a seu lado. ■

### NOTAS

1. *Para o Vigor da Juventude*, livreto, 2011, p. 22.
2. Thomas S. Monson, *A Prophet's Voice: Messages from Thomas S. Monson*, 2012, p. 77.
3. Ver Jack R. Christianson, citado em “Author's criterion for picking music: does it encourage a proper life style?”, *Church News*, 6 de maio de 1989, p. 5.
4. *Para o Vigor da Juventude*, p. 22.
5. Richard Lipkin, “Jarring Music Takes Toll on Mice”, *Insight*, vol. 4, nº 14, 4 de abril de 1988, p. 58.
6. Boyd K. Packer, “Boa Música, Bons Pensamentos”, *A Liahona*, abril de 2008, p. 31.
7. C. S. Lewis, *Cartas do Diabo a Seu Aprendiz*, 1982, p. 20.
8. *Para o Vigor da Juventude*, p. 22.





# UMA PRECE DE MEU CORAÇÃO

*Ao erguer meus padrões relativos à música que escuto, passei a amar ainda mais a música.*

**Ma. Consuelo N.**

**A**doro música, e meu dia não parece completo se não estou escutando ou cantando algo. Ultimamente, meu amor pela música cresceu de uma maneira diferente, e aprendi algumas coisas que mudaram meu modo de encarar a música e utilizá-la.

Tudo começou quando li a escritura em que o Senhor diz: “Porque minha alma se deleita com o canto do coração; sim, o canto dos justos é uma prece a mim e será respondido com uma bênção sobre sua cabeça” (D&C 25:12). Quando li esse versículo, lembrei-me de algo que minha mãe me ensinara. Certa vez, quando eu estava cantando os hinos de modo inadequado, ela me lembrou que os hinos podem ser orações e que é preciso cantá-los corretamente. Acho que esse versículo não se refere apenas aos hinos em si, mas também a qualquer música que cantarmos com um desejo justo. Imagine quais bênçãos receberemos, como dizem as escrituras, quando entoarmos cânticos ao Senhor.

Também aprendi a importância de ouvir boa música. Depois de ler essa escritura, comecei a examinar minha lista de canções e excluir as que não condiziam com os ensinamentos de *Para o Vigor da Juventude*.

Logo precisei tomar decisões sobre músicas que não estavam em minha coleção pessoal. Certo dia, quando eu estava na escola, um colega começou a tocar uma música imprópria. Por não me sentir bem em relação à música, pedi que ele a mudasse, e ele o fez. Sei que cada um de

nós pode ter a mesma coragem nessas situações. E às vezes, quando as pessoas não quiserem mudar a música por nossa causa, ainda temos outra opção: podemos ir para outro lugar.

Sei que por meio de boa música podemos aproximarnos do Pai Celestial. A música pode nos edificar, nos inspirar, convidar o Espírito Santo para estar conosco, nos impelir a ações justas e nos ajudar a resistir às tentações do adversário (ver *Para o Vigor da Juventude*, livreto, 2011, pp. 22–23).

Lembre que, ao entoarmos o cântico dos justos, na verdade estamos orando ao Pai Celestial. ■

*A autora mora em Metro Manila, Filipinas.*

## ESCOLHER BOA MÚSICA

“A música tem um profundo efeito em sua mente, em seu espírito e comportamento.

Escolha cuidadosamente a música que ouve. Preste atenção ao que sente quando estiver ouvindo. Algumas músicas transmitem mensagens maléficas e destrutivas. Não ouça música que incentive a imoralidade ou glorifique a violência por meio da letra, do ritmo ou do volume. Não ouça música que use linguagem vulgar ou ofensiva ou promova práticas malignas. Essa música pode entorpecer sua sensibilidade espiritual.”

*Para o Vigor da Juventude, livreto, 2011, p. 22.*

# LANÇE SEU FUTURO

Encha o tanque de conhecimento e veja até onde seu aprendizado o levará.



# POR FINAS PAREDES

*Só percebemos bem depois que, ao ensinarmos o evangelho a uma família, também estávamos ensinando o vizinho deles na casa ao lado.*

**Monica Garcia Adams**

Como missionárias, estávamos compartilhando o evangelho com uma mulher que vivia em circunstâncias modestas no sopé de uma grande colina perto de um lixão na periferia de Assunção, Paraguai.

Soledad e seu marido, Oscar, viviam num quarto de uma casa longa e estreita que na verdade era uma série de quartos comunicantes, lado a lado, com paredes muito finas. Cada cômodo era uma pequena residência, com uma janela, uma porta, uma mesa e uma cama. Havia várias edificações desse tipo naquela área, construídas de madeira, com telhado de palha e chão de terra batida. Havia argila nas fendas que ajudava a isolar parte do frio.

## **Soledad Ouvia Atentamente**

Soledad era mãe de três filhos pequenos, e ela mesma era jovem — e estava sobrecarregada. Cuidar da casa e das necessidades diárias dos filhos já a exauria por completo. Mas ela parecia receber de bom grado nossas visitas e reconhecer a necessidade de Deus em sua vida.

Soledad expressava seus pensamentos e sentimentos livremente. Ela tinha se apaixonado e fugido de casa

com Oscar, contra a vontade dos pais. Nem ela nem o marido tinham estudos nem emprego, e o futuro deles não era dos mais promissores. Ela se perguntava se Deus a abandonara e se Ele os estava punindo pelas más escolhas que tinham feito.

Oscar vendia bugigangas de porta em porta para ajudar a família a sobreviver. Quando o dia era bom, ele comprava comida e às vezes presentes para as crianças. Mas quando as

vendas eram baixas, ele voltava para casa deprimido, irritado e bêbado.

Sentimo-nos desafiadas a ajudá-los a lidar com tantas preocupações materiais. Mas também nos sentimos instadas pelo Espírito a continuar amando-os e ensinando-os, mesmo que às vezes o progresso deles fosse decepcionante. Depois de fazermos várias visitas e orarmos com sinceridade, finalmente sentimos que precisávamos dar-lhes tempo para refletir



sobre o que tínhamos ensinado, estudar o Livro de Mórmon e orar sozinhos.

Explicamos nossas preocupações a Soledad, e ela ficou chateada. Sentiu que estávamos abandonando sua família. Também nos contou que eles estavam esperando o quarto filho e não sabiam como iam sobreviver. Com raiva, mandou-nos embora e pediu que nunca mais voltássemos.

### Juan Também Ouviu

Contudo, algo que não sabíamos é que Juan, o vizinho da casa ao lado, escutara pela parede o que ensinávamos. Ele era jovem, curioso e extremamente tímido. Ao ouvir nossas lições, ficara com muitas perguntas sobre o plano de salvação, o Livro de Mórmon e o arrependimento. Ele tinha até pedido um Livro de Mórmon emprestado a Soledad e o estava lendo e orando a respeito de tudo que vinha aprendendo em segredo.

Passaram-se os dias. Juan começou a se preocupar quando não voltamos para ensinar Soledad e Oscar. Certa noite, então, quando uma forte tempestade de inverno estava se formando, ele perguntou a Soledad onde morávamos e como ele poderia entrar em contato conosco. Ela disse que não sabia, e ele começou a chorar. Ele prestou testemunho a ela da veracidade de nossa mensagem e saiu correndo para nos procurar na noite de temporal sob a chuva que começava a cair, transformando as ruas em rios de lama.

Horas depois, cansado e com frio, não desistia de sua busca. Começou a orar ao abrir caminho pela escuridão, prometendo ao Pai Celestial que, se recebesse ajuda Dele para nos encontrar, seria batizado e O serviria todos os dias de sua vida. Enquanto isso, Soledad, impressionada com o testemunho de Juan, começou a orar para que voltássemos. Juan voltou

para casa, mas continuou a orar e a ler o Livro de Mórmon nos dois dias seguintes. Soledad também orou fervorosamente e conversou com Oscar. Juntos, começaram a ler o Livro de Mórmon.

### E o Pai Celestial Ouviu

Dois dias após a tempestade, ao ajoelhar-me em oração com minha companheira, sentimos-nos compelidas a voltar àquelas casinhas no sopé do morro. Fomos sem tardar e, quando chegamos, fomos recebidas com lágrimas de felicidade e emoção por Soledad, Oscar, seus filhos e Juan. Contaram-nos tudo o que tinha acontecido e, a partir daquele momento, todos estavam ansiosos para aprender o evangelho. Não demorou muito para Juan ser batizado, e logo em seguida foi a vez de Soledad e Oscar.

Lembro-me de me perguntar por que tínhamos nos sentido tão inspiradas a continuar ensinando mesmo quando Soledad e Oscar não estavam progredindo. Lembro-me de me perguntar por que sentíamos tanta urgência para voltar já que tínhamos sido expulsas num acesso de ira. Mas quando vi a alegria que entrou na vida de Juan e da família de Soledad e Oscar, soube que não só Juan estava escutando pelas paredes finas, mas que o Pai Celestial estava ouvindo as orações de cada um de nós, orações que vinham do coração. ■

*A autora mora em Utah, EUA.*





**Élder  
Neil L. Andersen**  
Do Quórum dos  
Doze Apóstolos

# APRENDER COM OS PROFETAS VIVOS

*Será que nossa atenção aos conselhos e ensinamentos das Autoridades Gerais poderia ser mais ativa, interessada e receptiva?*

**É** claro que amamos o Presidente Thomas S. Monson, os dois conselheiros na Primeira Presidência e o Quórum dos Doze Apóstolos. Mas mesmo reconhecendo nosso amor e nossa lealdade, eu perguntaria: Será que nossa atenção aos conselhos e ensinamentos das Autoridades Gerais pode ser mais ativa, interessada e receptiva?



*A Primeira Presidência — Henry B. Eyring,  
Presidente Thomas S. Monson, Dieter F. Uchtdorf*

## Quatro Perguntas a Fazer

Pense em como responderia às seguintes perguntas:

1. Você saberia dizer o nome dos três membros da Primeira Presidência e o nome de cada um dos membros do Quórum dos Doze Apóstolos? Trata-se dos 15 homens que você e eu apoiamos como profetas, videntes e reveladores.
2. Ao ver uma fotografia dessas Autoridades Gerais, você reconheceria cada um deles? Raramente damos muita atenção a alguém que não conhecemos ou reconhecemos.
3. Você saberia dizer quais foram os conselhos dados pela Primeira Presidência e pelo Quórum dos Doze Apóstolos na última conferência geral? E poderia identificar as preocupações do Presidente Monson, do Presidente Eyring e do Presidente Uchtdorf nas mensagens da Primeira Presidência da revista *A Liahona* deste ano?
4. E talvez o mais importante de tudo, poderia me relatar uma decisão recente em que você mudou algo em sua vida por causa de conselhos recebidos de um desses 15 homens?

## O Padrão do Senhor

O que torna nossas respostas a essas perguntas tão importantes é o chamado e a responsabilidade da Primeira Presidência e dos Doze Apóstolos. Sempre que estabeleceu Sua Igreja, o Senhor chamou profetas e apóstolos. O Salvador disse: “Não me escolhesteis vós a mim, mas eu vos escolhi a vós, e vos nomeei” (João 15:16). A esses homens a ordenação traz um poder espiritual e uma responsabilidade solene — o poder de saber e testificar, e a responsabilidade de ensinar e abençoar. Também traz uma responsabilidade e uma

## UM FLUXO CONSTANTE DE REVELAÇÃO

“Temos a Bíblia, o Livro de Mórmon e o livro de Doutrina e Convênios, mas todos esses livros, sem os oráculos vivos e um fluxo constante de revelação do Senhor, não levariam ninguém ao Reino Celestial de Deus. (...)”

É claro que todos esses registros são de infinito valor. Todo o valor que lhes for dado ainda é pouco e todo o estudo que lhes consagrarmos será sempre insuficiente. Mas, em si mesmos, ainda que com toda a luz que irradiam, eles são insuficientes para guiar os filhos dos homens e levá-los à presença de Deus. Para serem guiados dessa forma, é preciso haver um sacerdócio vivo e revelação constante de Deus para as pessoas, de acordo com as circunstâncias em que venham a se encontrar.”<sup>2</sup>

**Presidente George Q. Cannon (1827–1901), Primeiro Conselheiro na Primeira Presidência, *Gospel Truth: Discourses and Writings of George Q. Cannon*, comp. Jerreld L. Newquist, 1987, p. 252.**

promessa para todos nós. Temos a responsabilidade de ouvir e seguir, e temos a promessa de que receberemos bênçãos se acreditarmos e agirmos de acordo com as palavras deles.

Quando o Senhor chamou 12 discípulos nas Américas após a Ressurreição, ensinou: “Bem-aventurados sois vós, se derdes ouvidos às palavras destes doze que escolhi dentre vós para exercer o ministério junto a vós” (3 Néfi 12:1). Em nossos dias, uma época difícil, o Senhor prometeu aos santos: “E se meu povo der ouvidos a minha voz e à voz de meus servos que designei para guiar meu povo, eis que em verdade vos digo que não serão removidos de seu lugar” (D&C 124:45).

Esse é o padrão do Senhor. Ele chama 15 homens, tira-os das “tarefas corriqueiras da vida”<sup>1</sup> e confere-lhes as chaves e o poder para guiar-nos e dirigir-nos. Não somos obrigados a obedecer, não há coação. Mas, se formos atentos às palavras deles, se formos

receptivos e estivermos dispostos a mudar nosso comportamento quando o Espírito Santo confirmar os conselhos deles, não seremos movidos de nosso lugar, ou seja, vamos nos agarrar à barra de ferro e permanecer para sempre em segurança no caminho que conduz à árvore da vida. ■

*Adaptado de um serão do Sistema Educacional da Igreja realizado em 4 de março de 2007, dois anos antes de o Elder Andersen ser chamado para o Quórum dos Doze Apóstolos.*

### NOTAS

1. Boyd K. Packer, “Os Doze Apóstolos”, *A Liahona*, janeiro de 1997, p. 6.
2. A respeito da importância dos profetas vivos, o Presidente Wilford Woodruff disse: “Mesmo que tivéssemos diante de nós todas as revelações que Deus já concedeu ao homem; mesmo que tivéssemos o Livro de Enoque, as placas não traduzidas perante nós no idioma inglês, os registros de João, o Revelador, que foram selados e todas as demais revelações, e mesmo que eles formassem uma pilha de mais de 30 metros de altura, a Igreja e o reino de Deus não poderiam crescer, nesta e em nenhuma outra época do mundo, sem os oráculos vivos de Deus” (*Ensinaamentos dos Presidentes da Igreja: Wilford Woodruff*, 2005, p. 202).

### O Quórum dos Doze Apóstolos



Boyd K. Packer



L. Tom Perry



Russell M. Nelson



Dallin H. Oaks



M. Russell Ballard



Richard G. Scott



Robert D. Hales



Jeffrey R. Holland



David A. Bednar



Quentin L. Cook



D. Todd Christofferson



Neil L. Andersen

*Clara sabia a verdade.  
Mas será que teria coragem  
suficiente para escrever  
a respeito?*



# Escrever o Certo

Jan Pinborough

Revistas da Igreja

Inspirado numa história verídica

*“Não me envergonho do evangelho de Cristo” (Romanos 1:16).*

Clara pôs o lápis na carteira e olhou para a folha de papel que lá estava. Estava em branco, com exceção de seu nome e uma enorme mancha de borracha. “O que devo escrever?”, pensou ela.

Na outra fileira, sua amiga Liliane estava escrevendo sem hesitar. Clara abaixou a cabeça e repousou-a no braço.

Clara gostava muito de sua nova escola. Ficava numa igreja de outra religião, e sua nova classe era tão pequena que a professora, a tia Sandra, tinha tempo para ajudá-la a tirar dúvidas de Matemática. Todo dia depois da aula de Matemática, a tia Sandra dava aula sobre a Bíblia. Em geral, as lições bíblicas eram muito parecidas com as que Clara tinha ouvido em casa e na Primária.

Mas, algumas semanas antes, durante uma aula sobre o batismo, a tia Sandra dissera que os bebês que morriam antes do batismo não podiam ir para o céu. Depois ela disse que um de seus filhos morreria logo após o nascimento. Ao contar isso, a tia Sandra parecia que ia chorar.

“Mas os bebês que morrem vão para o céu, *sim!*”, Clara teve vontade de dizer. Se a tia Sandra soubesse

disso talvez não ficasse mais tão triste. Mas Clara era tímida e não teve coragem de dizer nada.

Após a aula, Clara contou à mãe o que a tia Sandra dissera. “O conhecimento de que os bebês vão para o céu é uma das bênçãos que temos por causa do Livro de Mórmon”, disse a mãe. Clara esperava que a tia Sandra lesse o Livro de Mórmon um dia. Ela queria muito ter a coragem de lhe falar a respeito.

Na lição de hoje, a tia Sandra dissera à classe que Deus, Jesus e o Espírito Santo eram todos uma única pessoa. Clara pensou na visita do Pai Celestial e Jesus Cristo a Joseph Smith no Bosque Sagrado. Ela *sabia* que Eles eram duas pessoas separadas, cada um com seu próprio corpo. Ela ficou contente por ter certeza disso, antes mesmo de conversar a respeito com a mãe ou o pai.

Mas então a tia Sandra disse: “Clara, pode pegar uma folha e escrever sobre o assunto que estamos abordando?”

Foi aí que Clara se preocupou e sentiu um friozinho no estômago. Ela teve vontade de cumprir a designação da maneira que a professora esperava. Será que teria coragem suficiente para escrever o que sabia ser verdade?

Com a cabeça encostada na carteira, Clara começou a fazer uma oração silenciosa. “Por favor, querido Pai Celestial, o que devo fazer?”

Quase imediatamente Clara começou a sentir tranquilidade e paz interior. O Espírito Santo susurrou que se ela escrevesse o que estava em seu coração tudo terminaria bem.

Clara levantou a cabeça, pegou o lápis e começou a escrever.

*O Pai Celestial e Jesus são duas pessoas separadas. Eles têm um corpo de carne e ossos como nós. O Espírito Santo é um Espírito que pode falar conosco em nosso coração.*

Depois de escrever mais algumas frases, Clara pôs o lápis na carteira. Ela não sabia o que a tia Sandra ia achar do que ela escrevera, mas se sentia feliz por ter conseguido dizer à professora algo importante e verdadeiro. ■



“Sejam humildes e testifiquem da Restauração do evangelho. (...) Sejam corajosos. Tenham fé. Não temam. Confie no Senhor.”

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Conselheiro na Primeira Presidência, “Your Right to Choose the Right”, *New Era*, outubro de 2011, p. 5.

# Meu Pastor É Jesus Cristo

Docemente ♩ = 86-98

(Simplificado)

Letra e música de Tammy Simister Robinson  
*a tempo*

*mp* *rit.*

1. Meu pas-tor é Je-sus  
2. Meu pas-tor é Je-sus

Cris - to, Seu cor - dei - ro sou. Sin - to Su - a mão su - a - ve  
Cris - to, Sa - be quem sou eu. Pe - lo no-me E - le co - nhe - ce

e se - gui - Lo vou. Cal - ma as á - guas com po - der, Ver - des pas - tos  
ca - da fi - lho Seu. Se a - ca - so eu me per - der, Sem - pre vai me

*rit.* *a tempo* 1.

faz cres - cer. — Meu pas - tor é Je - sus Cris - to, Que me a - ma.  
so - cor - rer. —

2. *rit.*

Que me a - ma. *p* Que me a - ma.



**Jean A. Stevens**  
Primeira Conselheira na  
Presidência Geral da Primária

# Exemplos Fiéis

*“E um menino pequeno guiá-los-á”  
(2 Néfi 21:6).*

Como membro da presidência geral da Primária, adoro conhecer crianças de todo o mundo. Em todos os lugares por onde passo, conheço crianças maravilhosas que estão seguindo Jesus Cristo e vivendo fielmente o evangelho. Muitas vezes, elas é que estão à frente de sua família e de outras pessoas na obediência aos mandamentos.

Certa vez uma Autoridade Geral visitou uma ala em Hong Kong, onde as pessoas estavam

tendo dificuldade para sustentar sua família. Ele disse ao bispo que os membros deveriam pagar o dízimo.

O bispo ficou preocupado. As pessoas mal tinham comida e dinheiro suficientes para suprir suas necessidades.

“Se eles pagarem o dízimo, o Senhor os abençoará”, garantiu a Autoridade Geral.

O bispo pensou por um momento. Em seguida, disse: “Vou falar com alguns dos membros mais fiéis de nossa ala — as crianças da Primária!”

No domingo seguinte, o bispo

visitou a Primária. Ensinou a lei do dízimo às crianças. Pediu-lhes que pagassem o dízimo do dinheiro que ganhassem. As crianças prometeram que o fariam — e de fato o fizeram!

Vários meses depois, o bispo fez uma reunião com os adultos da ala. Disse-lhes que seus filhos vinham pagando o dízimo.

“Vocês também estariam dispostos a pagar o dízimo?”, perguntou ele.

Os adultos foram tocados pelo exemplo fiel das crianças. Comprometeram-se também a pagar o dízimo. Porque as crianças deram o exemplo, seus familiares receberam as bênçãos de que necessitavam (ver Malaquias 3:8–10). A fé e o testemunho de todos cresceram.

Onde quer que você more, pode guiar os outros com seu bom exemplo. Guarde os mandamentos e siga a Jesus Cristo. Assim você será uma bênção para sua família e outras pessoas.

Oramos por você. E sabemos que, assim como as crianças em Hong Kong, seu exemplo pode fazer a diferença para o bem! ■



# ○ Templo de Nauvoo e a Cadeia de Carthage

*Venha conosco conhecer esses lugares importantes da história da Igreja!*

## Jennifer Maddy

Em 1841, muitos dos santos em Nauvoo eram pobres. Mas sabiam que precisavam construir um templo, conforme o Senhor lhes dissera. Mais de mil homens trabalharam para construir o templo. As mulheres costuraram camisas e cozinharam para os trabalhadores. Muitas pessoas fizeram sacrifícios para construir o templo. Elas aguardavam com ansiedade as bênçãos que lá receberiam.

## Cadeia de Carthage

As obras do templo pararam em junho de 1844, quando o Profeta Joseph Smith foi morto. Joseph e vários outros homens tinham sido levados para a Cadeia de Carthage. Em 27 de junho, uma turba invadiu a cadeia. Eles atiraram em Joseph e em seu irmão Hyrum e os mataram.

## Conclusão do Templo

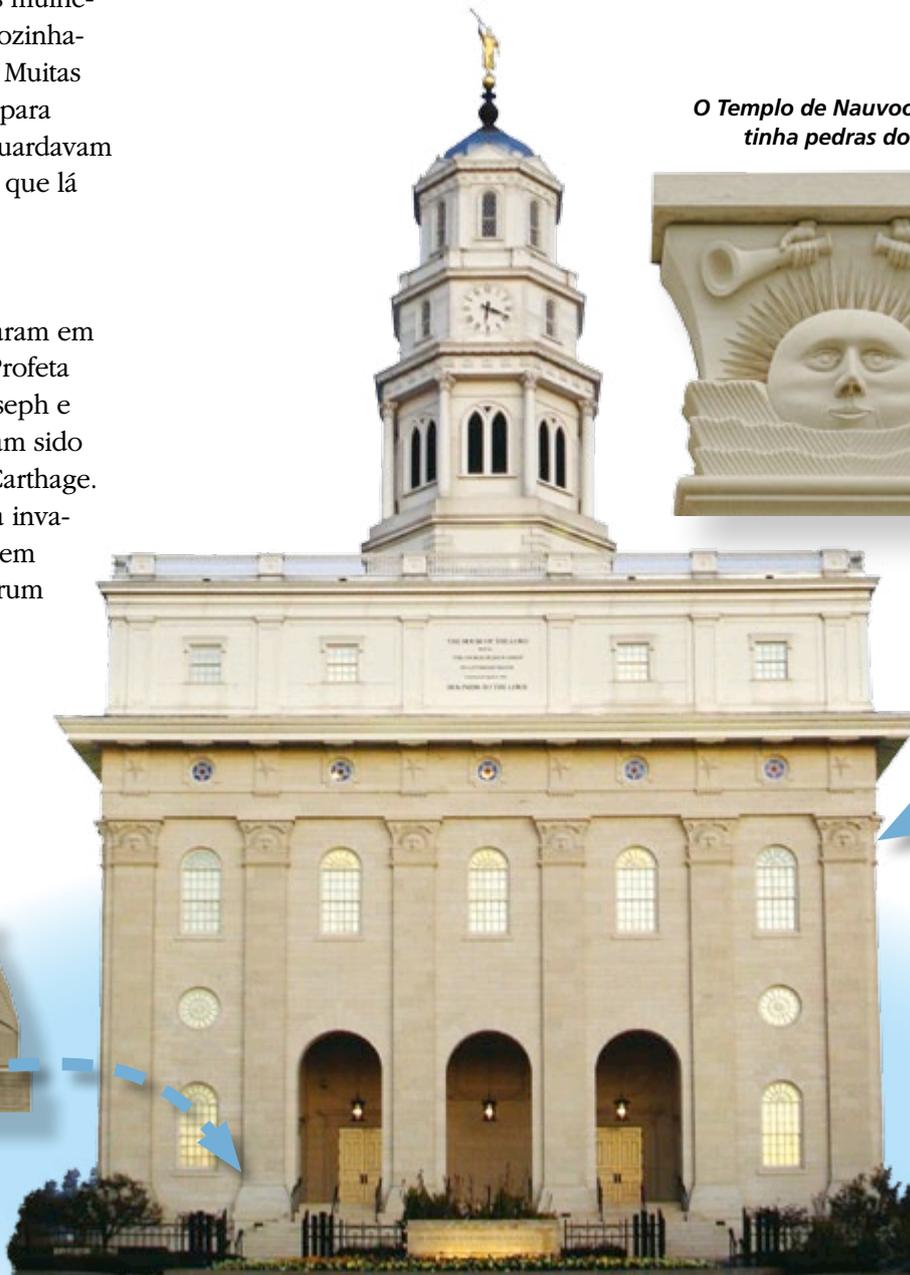
Os santos ficaram desconsolados com a morte do Profeta. Brigham Young, que era o Presidente do Quórum dos Doze Apóstolos, sabia que a obra do Senhor continuaria.

Os santos finalmente terminaram o templo. Os líderes da Igreja trabalharam no templo dia e noite para que os santos pudessem ser batizados por seus antepassados e selados como família eterna.

*O Templo de Nauvoo original tinha pedras do sol.*



*Lua crescente esculpida na parede externa do templo.*



*Estátuas de Joseph e Hyrum na frente da Cadeia de Carthage. "Em vida não foram divididos e na morte não foram separados!" (D&C 135:3).*



*As turbas subiram esta escada na Cadeia de Carthage para chegarem até Joseph e seus companheiros.*

*Joseph e os outros homens estavam no andar superior do prédio.*



### **Reconstrução do Templo**

Depois que os santos partiram de Nauvoo, o templo foi destruído por um incêndio e um tornado. Em 1999, o Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) anunciou que o Templo de Nauvoo seria reconstruído no mesmo lugar. Hoje é possível ver esse lindo templo com a mesma aparência que ostentava na década de 1840. ■



**Élder L. Tom Perry**

Do Quórum dos Doze Apóstolos

*Os membros do Quórum dos Doze Apóstolos são testemunhas especiais de Jesus Cristo.*

# Por que é importante ter tanto a Bíblia quanto o Livro de Mórmon?



PARA QUE SABIAS, GARY L. KAPP, REPRODUÇÃO PROIBIDA

**Tanto a Bíblia quanto o Livro de Mórmon são necessários para nossa salvação.**

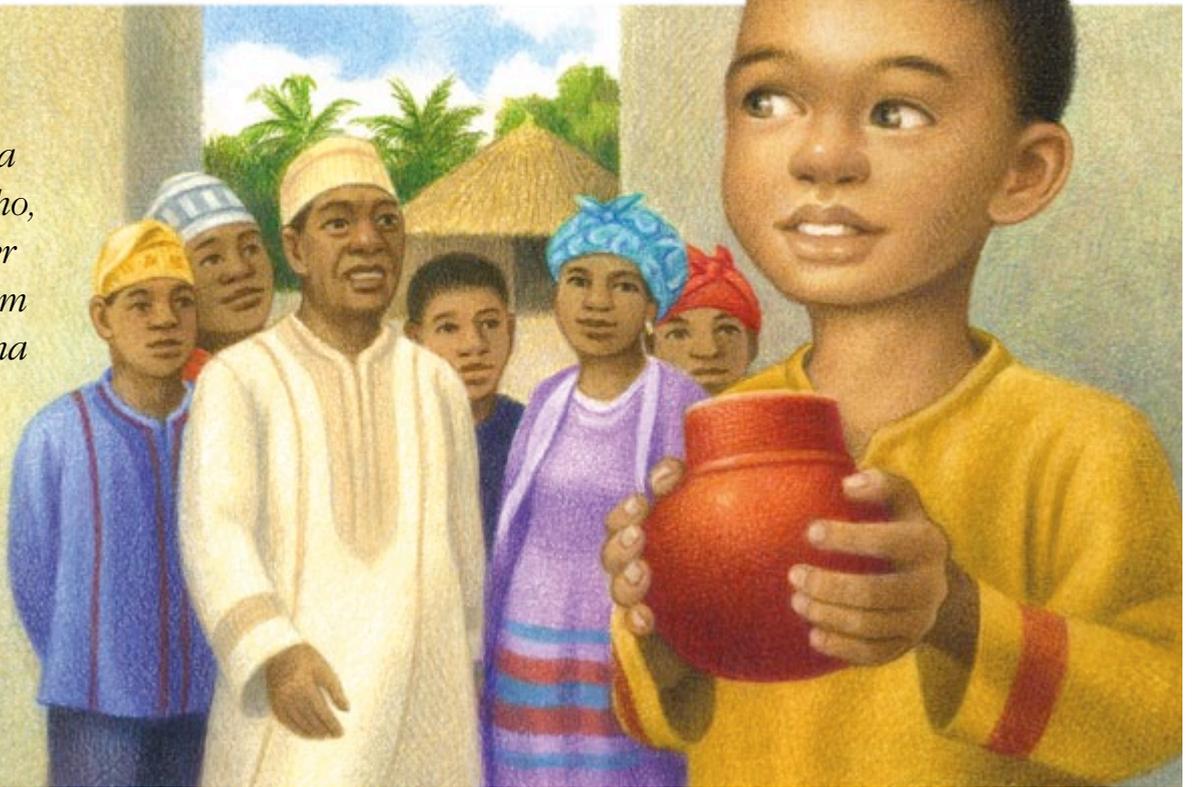
**Que bênção é ter o relato da missão de nosso Senhor e Salvador, registrado no Livro de Mórmon, para acrescentar uma segunda testemunha à doutrina declarada na Bíblia.**

**Ambos são necessários para que ensinemos e aprendamos a doutrina plena e completa de Cristo.**

# Escolhi o Que É **CERTO**

Ekene B., 7 anos, Nigéria

*Se me recusasse a beber o vinho, poderia ser punido, bem como minha família.*



*“Aprende em tua mocidade a guardar os mandamentos de Deus” (Alma 37:35).*

**F**ui com minha família visitar o vilarejo de meus pais para uma comemoração de ano-novo. Fazia três anos que não nos víamos, e estávamos ansiosos para rever os amigos e familiares. Quando chegamos, fomos recebidos com alegria.

Na hora da passagem do ano, reunimo-nos com outras pessoas numa cerimônia tradicional para desejar proteção, vida longa e prosperidade ao filho mais velho de cada família. Sou o primogênito

de minha família. Fiquei sabendo que a cerimônia incluía vinho para todos os participantes.

Fiquei muito preocupado. Eu sabia que tomar vinho seria uma violação da Palavra de Sabedoria. Mas também sabia que, se não tomasse o vinho, poderia ser punido por desrespeito às tradições — e minha família também poderia ser punida. Foi então que me lembrei do que minha mãe me ensinara: ao se encontrar numa situação que foge a seu controle, ore ao Pai Celestial e peça-Lhe ajuda.

Orei em silêncio: “Pai Celestial, que Teu Espírito me guie e me

ajude a fazer o que é certo”.

Quando chegou minha vez de tomar o vinho, fiquei nervoso, mas falei em alto e bom som: “Meu corpo é um templo. Não vou quebrar a Palavra de Sabedoria”.

O ancião da aldeia ficou bastante surpreso. Virou-se para mim e disse: “Você parece muito seguro do que está fazendo. Por favor, eu gostaria de ouvir mais sobre seu ponto de vista”.

Eu e minha família não fomos punidos, e nossa fé fortaleceu-se. Sei que o Pai Celestial me ajudou a ter coragem para escolher o que é certo. ■

# NOSSA PÁGINA



Amo muito minha mãe e gosto de ajudá-la a lavar a louça. Também oro por meu pai. Sei que o Pai Celestial nos diz: "Não bata

nas pessoas, não as insulte e não faça mal aos animais".

**Ya-Se C., 4 anos, Taiwan**



**Prince e suas irmãs leem as escrituras na noite familiar.**

Na noite familiar, gosto de deixar um pensamento das escrituras e orar. Gosto de meus amigos da Primária e adoro criar pombos e cuidar deles. Gostaria de ir ao Templo de Nauvoo Illinois um dia e também quero fazer missão. Amo muito minha família! Sei que a Igreja é verdadeira e amo o Livro de Mórmon.

**Prince M., 9 anos, Filipinas**



**Macarena G., 8 anos, Chile**



**Feliz Aniversário, James C., 5 anos, Peru**



Sei que Jesus Cristo vive, que Ele nos ama e que a Igreja é verdadeira. A história da árvore da vida ensina que, se seguirmos o evangelho, poderemos ser felizes.

**Manuelis R., 5 anos, Venezuela**



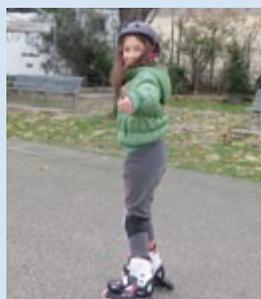


**Sarah G., 6 anos, Guatemala**

## TENTAR SER COMO JESUS

Certo dia, ao sair do ginásio na escola, vi que todas as minhas coisas tinham sido despejadas de minha mochila e que um brinquedo tinha sumido. Achei que estava com um amigo meu, pois horas antes naquele mesmo dia ele tentara comprá-lo de mim. Fiquei triste, pois com isso não seríamos mais amigos. Naquela noite orei para que a pessoa que levara meu brinquedo, fosse ela quem fosse, compreendesse que isso era errado e me devolvesse. Na escola no dia seguinte, meu amigo me devolveu o brinquedo e me pediu perdão para podermos ser amigos de novo. Fiquei muito feliz e o perdoei. Sou grato ao Espírito Santo por ter ajudado a mim e a meu amigo a fazer o que é certo. Sei que posso orar ao Pai Celestial a qualquer momento e que Ele vai me ajudar.

**Brandon A., 8 anos, México**



Certa vez eu e minha mãe levamos meus irmãos ao aeroporto porque iam viajar. O trânsito estava pesado e ficamos com medo



Um ou dois dias antes de minha data de batismo e confirmação, tive febre e passei mal. Eu não queria adiar o batismo. Senti que devia

manter a data marcada. Muitos parentes e amigos, alguns não membros da Igreja, vieram assistir ao batismo. Quando fui batizada, minha febre baixou de imediato, e me senti muito melhor. Naquele dia senti o Espírito Santo muito forte. Sou grata por poder ser batizada e receber o Espírito Santo.

**Sara M., 8 anos, Espanha**

de eles perderem o voo. Além disso, minha mãe não estava se sentindo muito bem. Foi então que fiz uma oração, com fé de que seria atendida. E meus irmãos conseguiram embarcar a tempo! Sei que o Pai Celestial ouviu minha oração.

**Sara P., 11 anos, Itália**



**Milton com seu pai no dia do batismo**

**As crianças da Primária da Ala Monay, Estaca Cuenca Equador, estão adorando aprender sobre o evangelho.**

Sempre me lembrarei do dia de meu batismo, pois foi o dia mais importante de minha vida. Foi o dia em que fiz convênio com o Pai Celestial. Sei que o Pai Celestial e Seu Filho, Jesus Cristo, vivem e me amam muito. Adoro ir ao templo, mesmo sem poder entrar ainda.

**Milton Aarón V., 10 anos, Equador**



# Servirei a Deus com Todo Meu Coração, Poder, Mente e Força

**C**erto dia no recreio, Isabella viu uma menina chorando porque alguém tinha dito algo cruel para ela. Isabella ficou com pena da garota e foi consolá-la. “Quer brincar comigo?”, perguntou ela à menina.

Naquele dia, Isabella serviu com o coração. Ela seguiu o exemplo de Jesus Cristo e mostrou amor a alguém que precisava. Podemos mostrar nosso amor ao Pai Celestial servindo ao próximo de todo o coração, poder, mente e força. Podemos servir de corpo e alma!

Como podemos servir de coração? Podemos servir de coração mostrando amor e

bondade para com os outros. Preocupamo-nos com as necessidades alheias. Quando servimos com alegria, estamos servindo de coração.

Como podemos servir com toda a nossa mente? Podemos servir com toda a nossa mente pensando em maneiras de ajudar os outros. Quando vemos necessidades das pessoas a nossa volta e pensamos no que fazer para ajudar, estamos servindo com toda a nossa mente.

Como podemos servir com todo o nosso poder e toda a nossa força? Servir com todo poder e toda a força pode significar realizar tarefas e trabalhar com afinco

## VAMOS CONVERSAR

Como família, decidam algumas coisas que vocês podem fazer juntos para servir de corpo e alma. Expliquem que, sempre que servimos a alguém, estamos servindo ao Pai Celestial.

para ajudar o próximo. Em geral, abençoamos pessoas idosas e as servimos ajudando-as a fazer coisas que são difíceis para elas. ■



# SERVIR DE CORPO E ALMA

Escolha uma maneira de servir em cada uma das áreas abaixo ou pense em suas próprias ideias.

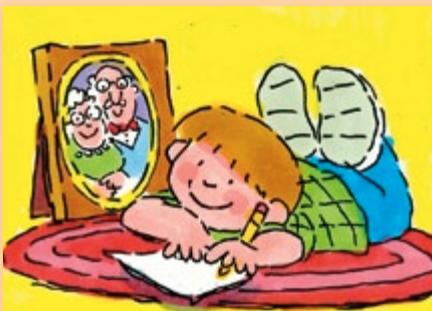
Depois de prestar um ato de serviço, pinte a forma ao lado da descrição.

## CORAÇÃO



Diga a seus pais ou irmãos que você os ama.

## MENTE



Escreva uma carta para um avô ou uma avó.

## PODER E FORÇA



Quando seus pais lhe pedirem que faça algo, dedique-se ao máximo.



Pratique um ato de bondade para alguém que esteja sozinho. Sorria para alguém.



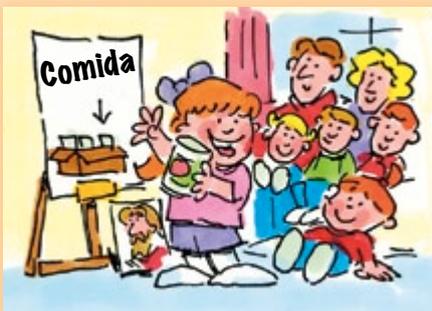
Ofereça-se para ajudar na lição de casa de um irmão ou uma irmã.



Ajude um irmão ou uma irmã numa tarefa.

## MÚSICA E ESCRITURA

- "Chamados a Servir", *Músicas para Crianças*, p. 94
- Doutrina e Convênios 59:5



Ajude a planejar um projeto de serviço da família.



Recolha folhas caídas, arranque ervas daninhas ou faça alguma outra coisa para ajudar sua família.

# Jesus Acalma a Tempestade

Charlotte Mae Sheppard, Utah, EUA



Certo dia, quando Jesus e Seus discípulos estavam andando de barco, começou uma terrível tempestade.



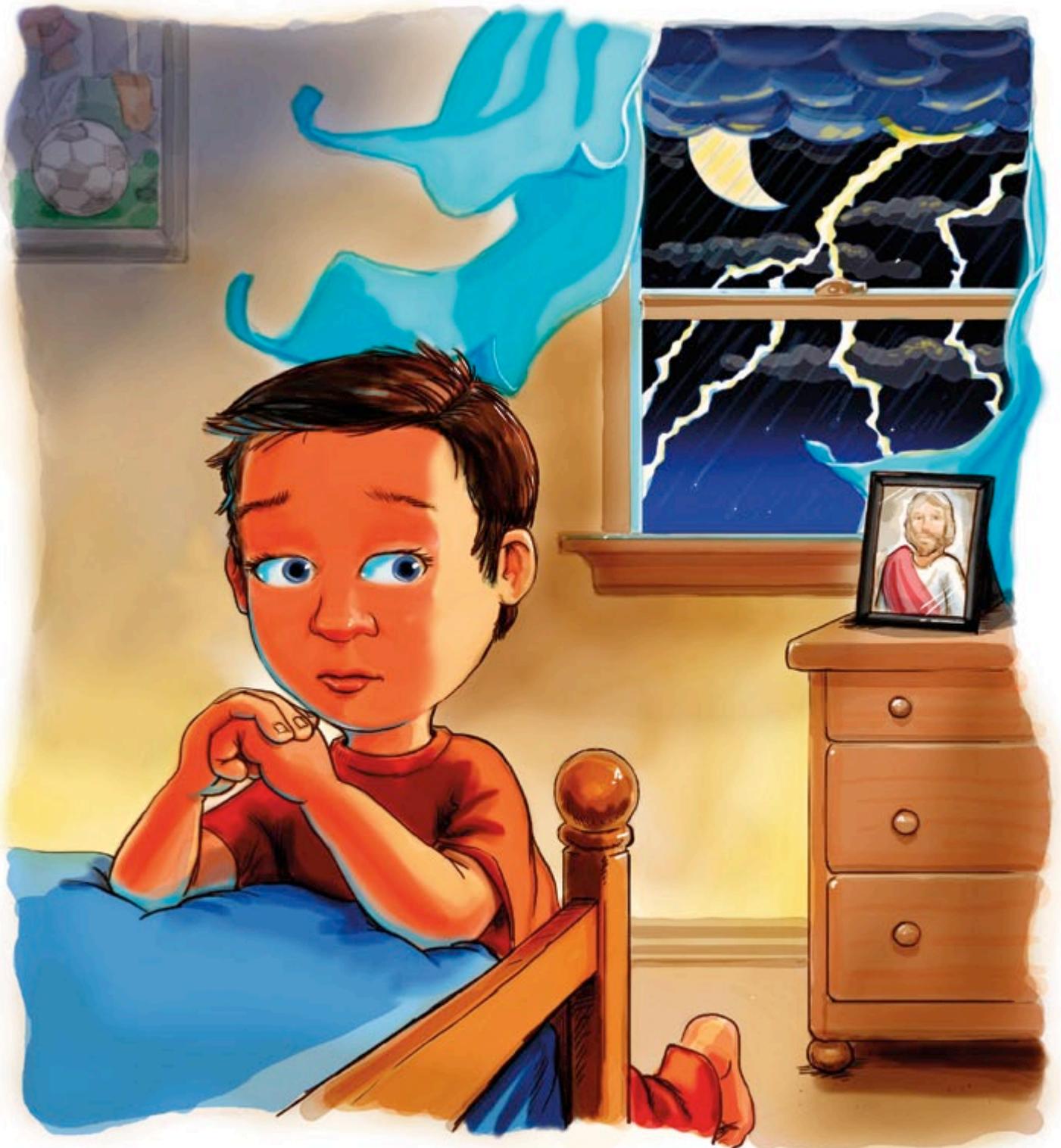
As ondas estavam altas e fortes. Os ventos sopravam. Os discípulos ficaram com medo de o barco afundar.



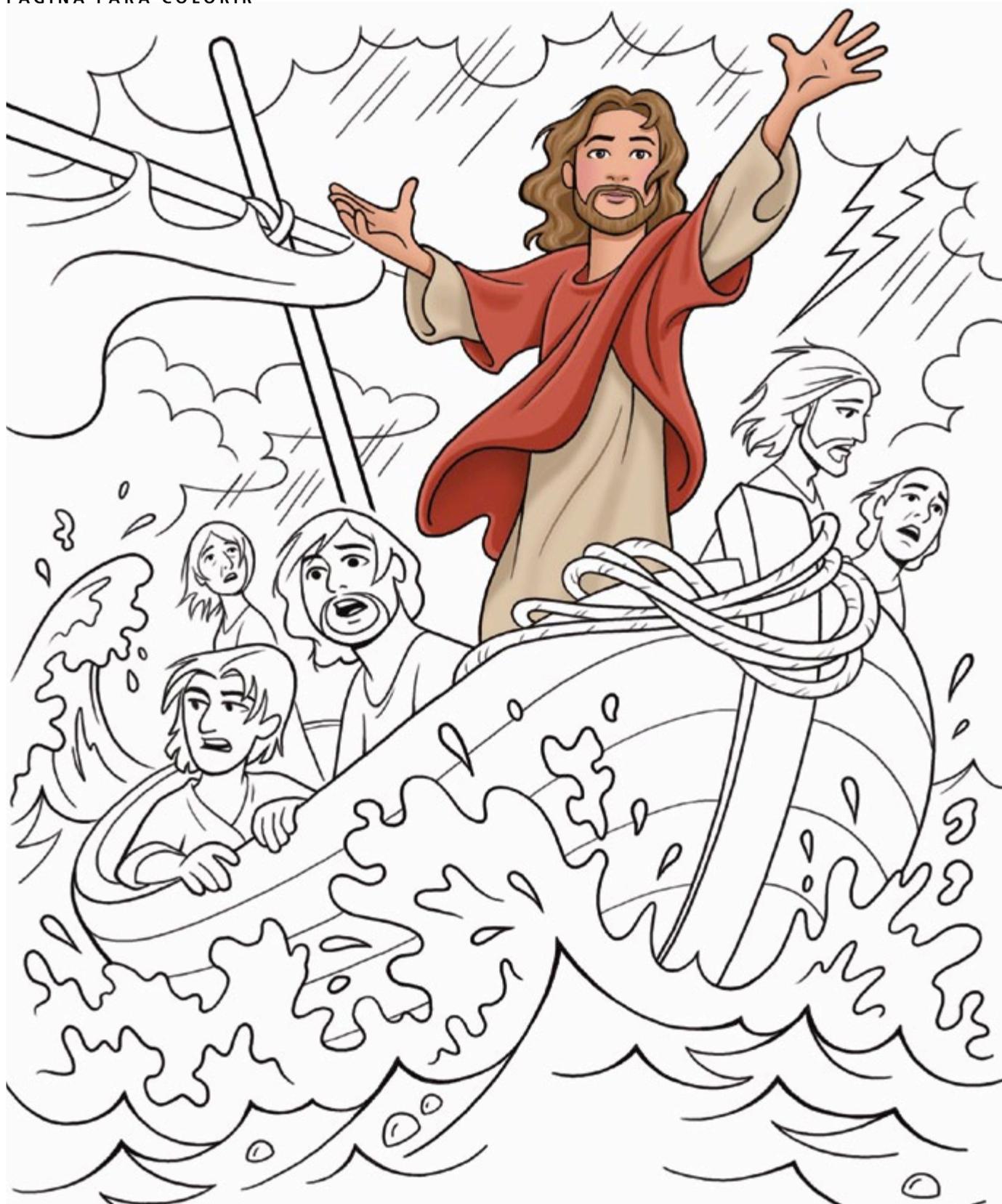
Procuraram por Jesus. Encontraram-No dormindo.  
“Salva-nos!”, gritaram eles.  
“Por que estão com medo?”, Jesus perguntou.



Jesus levantou-Se e mandou a tempestade parar. Os discípulos viram as ondas pararem de subir e os ventos pararem de soprar. A tempestade tinha cessado, como Jesus ordenara.



Às vezes, sentimos medo quando acontecem coisas assustadoras. Mas Jesus está por perto. Quando pensamos Nele, isso pode nos ajudar a sentir segurança e tranquilidade. ■



**Jesus Acalma a Tempestade**

“Então, levantando-se, [Jesus] repreendeu os ventos e o mar, e seguiu-se uma grande bonança” (Mateus 8:26).

# A REUNIÃO SACRAMENTAL INTERMINÁVEL

Okon Edet Effiong

A dor ler livros religiosos SUD. E como não é tão fácil ter acesso a esse tipo de literatura na Nigéria, peço emprestado a um amigo. Por querer devolver os livros de meu amigo em questão de dias, sempre levo-os comigo e uso qualquer momento livre para ler.

Certo domingo, eu estava com um livro emprestado ao assistir à reunião sacramental da ala que me foi designada como sumo conselheiro. Fiquei lendo o livro enquanto esperava para transmitir ao bispo uma mensagem da presidência da estaca. Quando o bispo chegou, pediu que eu falasse com seu primeiro conselheiro, pois precisava ir cumprimentar visitantes. Depois de dar o recado ao primeiro conselheiro, sentei-me ao púlpito.

Contudo, assim que sentei percebi que estava sem o livro de meu amigo. Como só faltavam cerca de cinco minutos para o início da reunião — e a autoridade presidente já estava sentada ao púlpito —, achei que não convinha sair. Transtornado por decepcionar meu amigo, tive início minha provação na reunião sacramental mais longa de que já participei.

Eu esperava que o tempo passasse rápido, mas cada etapa da reunião parecia demorar uma eternidade. Fiquei inquieto, orando em silêncio para que Deus mantivesse o livro em segurança. Na verdade, os discursos não



*A reunião sacramental costuma durar 70 minutos. Mas certo domingo parecia não acabar nunca.*

foram longos, mas uma ansiedade irracional dominara minha mente. Cinco minutos antes do fim da reunião, não aguentava mais. Passei um bilhete para o primeiro conselheiro perguntando se eu deixara o livro perto dele. Esperava que ele acenasse afirmativamente com a cabeça. Mas ele fez o sinal contrário.

Não fechei os olhos durante a oração de encerramento, mas fiquei atento aos outros dois lugares onde achava que pudesse ter deixado o livro. Enquanto isso, decidi que, se necessário, iria às classes da Escola Dominical anunciar que perdera um livro.

Contudo, para minha surpresa, quando a reunião sacramental chegou ao fim, meus sentimentos tinham mudado drasticamente e parei de me preocupar com o livro. O Espírito Santo me mostrou — em breves momentos de iluminação espiritual — que minhas preocupações eram descabidas. Aprendi que o que importava *de verdade* era se eu ia ou não proteger as coisas que Deus me confiara. Então alistei mentalmente o que, segundo minhas lembranças, Deus confiara a meus cuidados: minha alma, minha família, as famílias que visito como mestre familiar, as pessoas com quem eu deveria partilhar o evangelho, os membros da ala a quem sirvo, meus antepassados falecidos que precisam das ordenanças do templo e assim por diante.

Acabei por achar o livro depois de passar por essa experiência pessoal que me fez refletir profundamente. Mas, ao fim da reunião sacramental mais longa de minha vida, também identifiquei áreas de minha vida nas quais eu precisava melhorar. E achei o comprometimento necessário para trabalhar pelas prioridades desejadas pelo Pai Celestial. ■

*O autor mora em Lagos, Nigéria.*

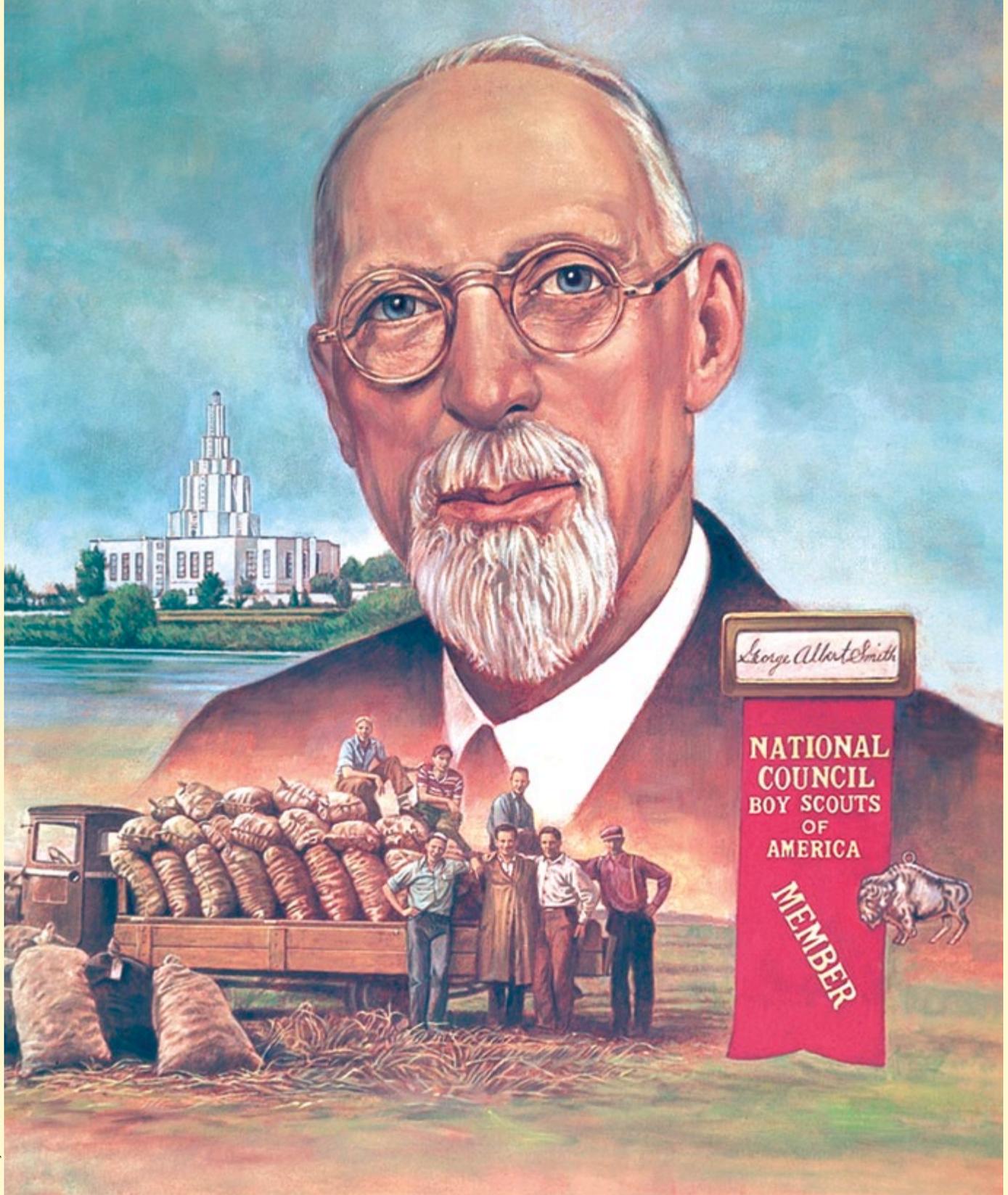


ILUSTRAÇÃO: ROBERT T. BARRETT

## GEORGE ALBERT SMITH

George Albert Smith tinha 21 anos quando foi chamado pela primeira vez para servir aos rapazes da Igreja. Começou a participar do programa **Escoteiros da América**, que lhe prestou homenagens por seu serviço. Ao servir como apóstolo, George Albert Smith também esteve à frente de várias organizações agrícolas nacionais e internacionais. Dedicou o **Templo de Idaho Falls Idaho**.



*Em seu artigo “A Justiça e a Misericórdia de Deus”, o Élder Jeffrey R. Holland, do Quórum dos Doze Apóstolos, usa cardos como metáfora sobre nosso enredamento no pecado. “Semeamos um pouco de cardos e colhemos cardos em grande quantidade — anos e anos de cardos, com arbustos e galhos grandes. Nunca vamos nos livrar deles a menos que os cortemos.” Para ler os conselhos dele sobre como podemos nos arrepender e reivindicar a misericórdia, consulte a página 20.*