

# Диакхона

**В чем заключаются нравственные нормы, установленные Господом? стр. 32, 50**

**Божественное Провидение в воспитании своенравных детей, стр. 16**

**Исцеление после жестокого обращения, стр. 12, 46**

**Учебный план для молодежи: понять значение благодати Спасителя, стр. 54**





*«Материнство  
не хобби, это  
– призвание...  
Это не то, что  
можно по  
возможности  
втиснуть в свое  
расписание.  
Именно ради  
[детей] Бог  
дал вам время  
жизни».*

Рейчел Янкович, цит.  
по Нейл Л. Андерсен,  
«Дети», *Лиахона*,  
ноябрь 2011 г., стр. 28.



## СООБЩЕНИЯ

- 4** Послание Первого Президентства. Служение и вечная жизнь  
Президент Генри Б. Айринг
- 7** Послание для навещающих сестер. Божественная миссия Иисуса Христа: Свет мира

## СТАТЬИ

- 16** Преданные родители и своенравные дети: Не теряйте надежду, преодолевая недопонимание  
Старейшина Дэвид А. Беднар  
*Старейшина Беднар помогает родителям обрести правильное доктринальное понимание истин, связанных с воспитанием своенравных детей.*

- 22** Пионеры во всех землях. Зимбабве: прекрасная земля, народ веры  
*Эти преданные пионеры в Зимбабве могут служить примером для членов Церкви во всем мире.*

- 28** Непокоримые  
Рид Татиока  
*Ликвидируя последствия землетрясения и цунами, которые произошли в Японии в 2011 году, эти миссионеры не забывали обращаться к Господу.*

- 32** Нравственные нормы, установленные Господом  
Старейшина Тэд Р. Каллистер  
*Небесному Отцу достаточно один раз провозгласить свои нравственные нормы, чтобы Его голос перекрыл все голоса этого мира.*

## РУБРИКИ

- 8** Записная книжка октябрьской конференции 2013 года
- 10** Ветхозаветные Пророки. Авраам
- 11** Учения из брошюры *Во имя нравственной силы молодежи*. Непорочность
- 12** Мы возглашаем Христа. Мое бремя стало невесомым  
Имя не указано по просьбе автора
- 14** Служение в Церкви. Служение незнакомцу  
Йонг Гил Парк
- 38** Голоса Святых последних дней
- 80** До новых встреч. Ожидание в холле  
Лори Фуллер

### НА ОБЛОЖКЕ

Первая страница обложки: храм в Тегусигальпе, Гондурас; фото Коди Белла. Вторая страница обложки: фотоиллюстрация Брэдли Слэйда.



42

#### 42 Как добиться успеха

Ричард М. Ромни

*Подобно этим молодым взрослым, вы можете найти возможности поделиться Евангелием в повседневной жизни.*



**46 Исцелять раны, нанесенные жестоким обращением**  
Старейшина Ричард Г. Скотт  
*Неправедный выбор других людей может причинить вам боль и страдания, но они не в силах разрушить ваши вечные возможности.*

**50 Во имя нравственной силы молодежи. Непорочное сердце и чистое тело**  
Нейл Ф. Мэрриот

**52 Будь бдителен**  
Имя не указано по просьбе автора  
*Прошло целых полтора года, прежде чем я отважился поговорить с епископом о моих проблемах с порнографией. Не затягивайте так долго.*

**53 Как найти хороших друзей**  
Президент Томас С. Монсон

**54 Благодать и Искупление Иисуса Христа**  
Джошуа Дж. Перки

**57 Плакат: Гигантская помощь**

**58 Позволительно ли...? Можно ли мне...?**  
Хайди Макконки  
*Не пытайтесь вписать Евангелие в свою жизнь. Напротив, старайтесь вписать свою жизнь в Евангелие.*

**61 В самую точку**

**62 Друзья по Интернет-переписке**  
Стефани Эрсон  
*Теперь можно использовать Фейсбук и другие средства информации, чтобы вести миссионерскую работу.*

**64 Не пропусти телефонный звонок**  
Дэвид Диксон  
*Что вы можете пропустить, если не станете слушать выступления на ближайшей Генеральной конференции?*



66

**66 Слышит ли меня кто-нибудь?**  
Лукас Ф. и Сьюзен Баррет  
*Как я могу делиться своим свидетельством о молитве, если я не уверен, что Небесный Отец слышит мои молитвы?*

**68 Важная мысль**

**69 Наша страничка**

**70 Друзья по всему миру. Меня зовут Тендай, я – из Зимбабве**  
Эми Джейн Ливитт

**72 Задание с фигурками. Мадива из Зимбабве**

**73 Я почувствовала влияние Духа**  
Линда К. Бертон  
*Благословение священства и песенка Первоначального общества помогли мне ощутить влияние Святого Духа.*

**74 Читаем дома статьи для Первоначального общества. Иисус Христос – наш Спаситель**

**76 Для самых маленьких. Целый сад благословений**  
Линда Пратт

**81 Портрет Пророка. Эзра Тафт Бенсон**

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

**Первое Президентство:** Томас С. Монсон,  
Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

**Кворум Двенадцати Апостолов:** Бойд К. Пэкер,  
Л. Том Пэрри, Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс,  
М. Рассел Баллард, Ричард Г. Скотт, Роберт Д. Хейлз,  
Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук,  
Д. Тодд Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен

**Главный редактор:** Крейг А. Кардон

**Консультанты:** Хосе Л. Алонсо, Мервин Б. Арнольд,  
Шейн М. Боуэн, Стэнли Г. Эллис, Кристоффел Голден

**Директор-распорядитель:** Дэвид Т. Уорнер

**Директор службы поддержки семьи**

**и членов Церкви:** Винсент А. Вон

**Директор церковных журналов:** Аллан Р. Лойборг

**Бизнес-менеджер:** Гарф Кэзнер

**Редактор:** Р. Вэл Джонсон

**Заместитель редактора:** Райан Карр

**Ассистент:** Мелисса Зентено

**Редколлегия:** Сьюзен Баррет, Бриттани Бетти, Дэвид Диксон,  
Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Минди Рэй Фриман,  
Лори Фуллер, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Дженифер  
Грейс Джоунс, Майкл Р. Моррис, Салли Дж. Одекирк,  
Джошуа Дж. Перки, Джен Пиборо, Ричард М. Ромни,  
Пол Ванденберг, Марисса А. Уиддисон

**Ответственный художественный редактор:**

Дж. Скотт Кнудсен

**Художественный редактор:** Тэд Р. Петерсон

**Художественная редакция:** Дженет Эндрюс, Фэй П.  
Андрус, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Нэйт Джинес, Коллин  
Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лодгрин, Скотт М. Мой,  
Марк У. Робисон, Брэд Тир, К. Николь Уолкенхорт

**Координатор защиты интеллектуальной собственности:**

Коллетт Небекер Он

**Начальник производственного отдела:**

Джейн Энн Петерс

**Производственный отдел:** Кевин С. Бэнкс, Конни Боутроп

Бридж, Джули Бердетт, Брайан У. Гайги,

Денз Кириб, Джинни Дж. Нильсон, Гейл Тейт Рафферти

**Подготовка к печати:** Джефф Л. Мартин

**Типография:** Крейг К. Седвик

**Отдел подписки:** Стифен Р. Кристинсен

**Отдел переводов:** Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала *Лиахона* обращайтесь  
в свой местный распределительный центр.

**Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить**  
с сайта [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); выслать по почте по адресу: *Liahona*, Rm.  
2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA;  
или по электронной почте [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее  
«компас» или «указатель») издается на албанском, английском,  
армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском,  
вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском,  
индонезийском, исландском, испанском, итальянском,  
камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном,  
корейском, латышском, литовском, малагасийском,  
маршалльском, монгольском, немецком, норвежском,  
польском, португальском, румынском, русском, самоанском,  
себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском,  
таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском,  
украинском, урду, фиджийском, финском, французском,  
хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском.  
(Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2014 г. сохранено за Intellectual Reserve,  
Inc. Все права защищены. Отпечатано в Соединенных Штатах  
Америки.

Текстовые и иллюстративные материалы из журнала *Лиахона*  
можно копировать для разового, некоммерческого использо-  
вания в церкви или дома. Иллюстративные материалы не  
допускается копировать в том случае, если в подписанной  
подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом.  
По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по  
адресу: Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street,  
Salt Lake City, UT 84150, USA; email: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

March 2014 Vol. 22 No. 3. LIAHONA (USPS 311-480)  
Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church of  
Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake  
City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada,  
\$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt  
Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address.  
Include address label from a recent issue; old and new address  
must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt  
Lake Distribution Center at address below. Subscription help line:  
1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American  
Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information:  
Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5).  
NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes  
to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt  
Lake City, UT 84126-0368, USA.

## Идеи для семейного домашнего вечера

В этом номере вы найдете статьи и задания, которые можно использовать во время семейного домашнего вечера. Вот две идеи.



ФОТО ИЛЛЮСТРАЦИЯ КРЕЙГА ДАЙМОНДА

**«Как найти хороших друзей»,** стр. 53:  
Вырежьте из журналов несколько фото-  
графий юношей и девушек и придумай-  
те краткие характеристики для каждой  
фотографии. Например, можно пока-  
зать фотографию юноши и сказать: «Это  
Аарон. Он не принадлежит к нашей Цер-  
кви, но регулярно посещает синагогу со  
своей семьей. Ему нравится заниматься  
спортом. Он никогда не сквернословит».  
Придумайте подобную характеристику  
для каждой фотографии. Спросите  
своих детей, с кем из этих людей они  
смогли бы подружиться. Прочитайте с  
ними Иакова 2:23 и обсудите, как мы  
можем подружиться с Небесным Отцом.

Статья **«Иисус Христос – наш  
Спаситель»,** стр. 74. Скоро Пасха!

В это предпраздничное время мож-  
но сделать что-то особенное, чтобы  
вспомнить о благословениях, которые  
нам дает Иисус Христос. Каждый день  
во время ужина пусть все члены семьи  
по очереди рассказывают о благослове-  
ниях, которые они получили в этот день.  
Вспоминая об этих благословениях,  
можно складывать в банку по одному  
камышку за каждое благословение.  
Можно обсудить это предложение во  
время семейного домашнего вечера,  
прочитав какую-нибудь историю из  
жизни Иисуса Христа; затем попросите  
детей нарисовать иллюстрацию к этой  
истории. Спойте песню «Я быть, как  
Иисус, стараюсь» (*Сборник песен для  
детей*, стр. 40) или другую песню о  
Спасителе.

## НА РОДНОМ ЯЗЫКЕ

Журнал *Лиахона* и другие церковные  
материалы доступны на многих языках  
на сайте [languages.lds.org](http://languages.lds.org).

Чтобы найти журнал *Лиахона* на Фейсбуке  
и получать вдохновляющие послания,  
зайдите на страницу [visit facebook.com/  
liahona.magazine](http://visit.facebook.com/liahona.magazine)

## ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

**Авраам, 10**  
**Бенсон, Эзра Тафт, 81**  
**Благодарность, 28, 76**  
**Благодать, 54**  
**Генеральная  
конференция, 8, 64**  
**Дружба, 53, 62**  
**Жестокое обращение, 12,  
32, 46**  
**Иисус Христос, 12, 54, 74**  
**Искушение, 12, 16, 46, 54**

**Миссионерская работа,  
22, 28, 42, 62**  
**Молитва, 58, 66**  
**Невзгоды, 12, 28, 46**  
**Нравственность, 11, 32,  
50, 52**  
**Нравственные нормы,  
32, 58**  
**Пионеры, 22**  
**Покаяние, 32, 46, 50, 52**  
**Порнография, 32, 52**

**Причастие, 28**  
**Пророки, 64**  
**Прощение, 46, 50, 52**  
**Свидетельство, 66**  
**Святой Дух, 73**  
**Семья, 16**  
**Скромность, 32**  
**Служение, 14, 41, 57**  
**СМИ, 32, 52**  
**Храмы, 80**



**Президент  
Генри Б. Айринг**

Первый советник  
в Первом  
Президентстве

# СЛУЖЕНИЕ И ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ

**С**паситель подает нам пример бескорыстного служения. Его совершенная жизнь была посвящена служению Небесному Отцу и всем Его детям. Единая цель Отца и Сына состоит в том, чтобы дать каждому из нас дар бессмертия и благословение вечной жизни (см. Моисей 1:39).

Чтобы стать достойными вечной жизни, мы должны измениться через Искупление Иисуса Христа – родиться заново и очиститься от своих грехов. Однако маленькие дети, не достигшие восьми лет, безгрешны и спасены через Искупление (см. Мосия 3:16, 21; Мороний 8:10–12).

Для всех, кто достиг возраста ответственности, есть чудесный план, который дает нам возможность очиститься от греха и подготовиться к вечной жизни. Эта подготовка начинается с крещения, совершаемого властью священства, и принятия Святого Духа. После этого мы должны всегда помнить Спасителя и соблюдать заповеди, которые Он дал нам.

Царь Вениамин из Книги Мормона рассказал своему народу о радости, которую мы ощущаем, получив прощение своих грехов через Искупление Иисуса Христа. Затем он объяснил людям: чтобы сохранить прощение своих грехов, следует учить своих детей служить друг другу; кроме того, нужно быть щедрыми, помогая удовлетворять материальные и духовные потребности окружающих (см. Мосия 4:11–16.)

Он также учил: «И вот, я говорю вам всё это, чтобы вы познали мудрость; чтобы вы познали, что когда вы служите ближним своим, вы служите Богу своему» (Мосия 2:17).

Иисус обучал людей Своему Евангелию и творил добрые дела (см. Деяния 10:38). Он исцелял больных. Он воскрешал умерших. Своей силой Он накормил тысячи голодных, не имевших пищи (см. от Матфея 14:14–21; от Иоанна 6:2–13). После Своего Воскресения Он дал пищу нескольким Апостолам, которые пришли к берегу Галилейского моря (см. от Иоанна 21:12–13). В Америке Он исцелил больных и благословил детей одного за другим (см. 3 Нефий 17:7–9, 21).

Апостол Иаков учил, что желание служить людям происходит от нашей благодарности за все то, что Господь сделал для нас:

«Но кто вникнет в закон совершенный, закон свободы, и пребудет в нем, тот, будучи не слушателем забывчивым, но исполнителем дела, блажен будет в своем действовании...

Чистое и непорочное благочестие пред Богом и Отцом есть то, чтобы призиать сирот и вдов в их скорбях и хранить себя неоскверненным от мира» (Иакова 1:25, 27).

Одно из свидетельств того, что вы были очищены, состоит в том, что у вас возрастает желание служить другим людям во имя Спасителя. Работа по программе домашних учителей и навещающих сестер становится радостью, а не рутинной. Вы чаще проявляете желание добровольно служить в местной школе или помогать заботиться о бедных в своем городе. Даже если у вас не хватает денег, чтобы раздать их тем, у кого их еще меньше, вы испытываете желание иметь больше денег, чтобы отдавать больше (см. Мосия 4:24). Вы хотите служить своим детям и учить их служить другим людям.



Когда изменится ваша сущность, вы ощутите желание бескорыстно служить, не ожидая похвалы. Я знаю учеников Спасителя, которые приносили немалые дары, жертвуя деньги или свое служение, при этом стараясь, чтобы никто, кроме Бога и их собственных детей, об этом не знал. Бог по достоинству оценил их служение; Он благословил их в этой жизни и будет благословлять в грядущей вечной жизни (см. от Матфея 6:1–4; 3 Нефий 13:1–4).

По мере того, как вы соблюдаете заповеди, служа другим (см. от Матфея 22:39), вы ощущаете, как постепенно исчезает ваша гордыня. Когда Апостолы стали спорить о том, кто из них будет более великим, Спаситель поправил их, сказав следующее:

«И не называйтесь наставниками, ибо один у вас Наставник – Христос.

Большой из вас да будет вам слуга» (от Матфея 23:10–11).

Спаситель объясняет нам, как можно научиться служить людям. Он был совершенным в служении, и мы должны учиться этому, как учился Он – строка за строкой (см. У. и З. 93:12–13). Благодаря служению мы сможем стать больше похожими на Него. Мы будем молиться

со всей силой своего сердца, чтобы любить врагов своих, как Он любит их (см. от Матфея 5:43–44; Мороний 7:48). И тогда в конце концов мы сможем стать достойными вечной жизни с Ним и нашим Небесным Отцом.

Я обещаю: мы научимся служить еще лучше, если будем следовать учениям и примеру Спасителя. ■

#### К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

Старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, призывал нас молиться, чтобы найти возможности для служения: «В своей утренней молитве каждый новый день просите Небесного Отца помочь вам найти возможность послужить одному из Его драгоценных детей. Затем проживите этот день,.. стремясь кому-то помочь» («С усердием и желанием», *Лиахона*, ноябрь 2012 г., стр. 31). Предложите своим ученикам наметить цель: каждое утро молиться о том, чтобы найти возможности послужить кому-то, а затем в течение дня искать эти возможности.

## Ответ на ее молитву

Сифилиле Хумало

Однажды вечером ко мне зашла моя подруга, член другой церкви. Обычно я изучаю Священные Писания самостоятельно, и в этот вечер я взяла их с собой, чтобы почитать во дворе. Дух побудил меня предложить ей присоединиться ко мне в изучении Священных Писаний, но я побоялась это сделать и начала изучать Писания сама. Я понимала, что отказываюсь слушаться Духа. Через несколько минут я осторожно спросила: «Хочешь изучать Священные Писания вместе со мной?» Без всяких колебаний моя подруга ответила: «Да».

И мы с ней стали читать Книгу Мормона. Она задала мне несколько вопросов, и я чувствовала шепот Духа, подсказывающего мне, что нужно отвечать ей. Я поделилась с ней своим свидетельством об истинности Книги Мормона. После этого она сказала: «Я целый день проплакала, и мне было очень страшно. Я как раз молилась, чтобы Бог помог мне, когда ты предложила мне почитать Священные Писания вместе с тобой. Я сейчас чувствую себя намного лучше. Спасибо».

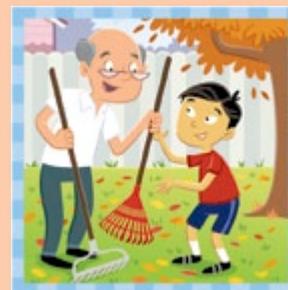
Я стала орудием в руках Господа, чтобы ответить на молитву одной из Его дочерей и служить ей. Я знаю, что побуждения Духа – это Божественные наставления от мудрого, прославленного Отца. Если мы отложим свои страхи, то позволим Ему проявить Свою силу через наше послушание.

*Автор живет в провинции Гаутенг, Южная Африка.*



## Ищите возможности служить

Дети тоже могут служить окружающим. Обведите кружочком картинку, на которой ребенок решил последовать Иисусу Христу и помочь кому-то.



С молитвой изучите этот материал и старайтесь понять, что нужно донести до своих учеников. Как понимание жизни и миссии Спасителя укрепит вашу веру в Него и благословит тех, за кем вы присматриваете? Подробнее об этом можно прочитать на сайте [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

## Божественная миссия Иисуса Христа: Свет мира

Это очередное из серии посланий для навещающих сестер, в которых раскрываются различные аспекты миссии Спасителя.

Если мы поймем, что Иисус Христос – Свет мира, то укрепим свою веру в Него и станем светом для других людей. Христос Сам свидетельствовал о Своей роли: «Я есть истинный свет, просвещающий каждого человека, приходящего в мир» (У. и З. 93:2) и просил нас: «Держите свет [Мой] высоко, дабы он мог светить миру» (3 Нефий 18:24).

Наши Пророки также свидетельствовали о Свете Христа. Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, сказал: «Каждый раз, принимая решение стараться быть более похожими на Спасителя в своей жизни, вы будете укреплять свое свидетельство. Со временем вы придете к личному познанию того, что Он есть Свет миру... Вы будете отражать для других людей Свет Христа, наполняющий вашу жизнь»<sup>1</sup>.

Вот что сказал о необходимости быть светом этому миру



старейшина Квентин Л. Кук, член Кворума Двенадцати Апостолов: «Мы должны защитить свои семьи и вместе со всеми людьми доброй воли сделать все возможное для сохранения света, надежды и нравственных ценностей в нашем обществе»<sup>2</sup>.

### Из Священных Писаний

От Иоанна 8:12;  
Учение и Заветы 50:24; 115:5.

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Генри Б. Айринг, «Живое свидетельство», *Лиахона*, май 2011 г., стр. 128.
2. Квентин Л. Кук, «Да будет свет!», *Лиахона*, ноябрь 2010 г., стр. 30.
3. См. *Дочери в Царстве Моем: История и работа Общества милосердия* (2011), стр. 184.
4. См. *Дочери в Царстве Моем*, стр. 184.



Вера, семья, милосердие

### Из нашей истории

В наши дни женщины – Святые последних дней продолжают высоко держать свой свет перед миром.

На восьмидесятом этаже небоскреба в Гонконге, Китай, одинокая сестра с ограничениями физического здоровья, единственный член Церкви в своей семье, создала такую духовную атмосферу, в которой и она, и ее гости всегда ощущают влияние Духа. В ее комнате всегда под рукой находятся ее книги Священных Писаний, пособия Общества милосердия и сборник гимнов. Она ездила в храм, чтобы выполнить работу за своих предков<sup>3</sup>.

В Бразилии одна праведная мать воспитывала своих детей в свете Евангелия. В их доме из красного кирпича постоянно звучали песни Первоначального общества, а стены украшали фотографии храмов и иллюстрации с изображением Пророков Бога и Спасителя, вырезанные из журнала *Лиахона*. Они с мужем пошли на личные жертвы, чтобы запечататься в храме и чтобы их дети родились в завете. Ее постоянные молитвы были сосредоточены на том, чтобы Господь помог ей воспитывать своих детей в свете, истине и силе Евангелия<sup>4</sup>.

### Что я могу сделать?

1. Обсудите, что значит быть светом миру в наши дни.

2. Задумайтесь, как ваше стремление следовать Свету Христа помогает вам преодолевать испытания.

# ЗАПИСНАЯ КНИЖКА ОКТЯБРЬСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ 2013 ГОДА

«То, что Я, Господь, сказал, Я сказал... Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это всё равно» (У. и З. 1:38).

Изучая материалы октябрьской Генеральной конференции 2013 года, вы можете использовать эти страницы (и записные книжки конференции в следующих номерах). Они помогут вам узнать о новейших учениях живущих Пророков и Апостолов и других церковных руководителей и применять их в своей жизни.



## Ответы на ваши вопросы

На каждой конференции Пророки и Апостолы дают вдохновенные ответы на вопросы, которые могут возникнуть у членов Церкви. Воспользуйтесь ноябрьским номером журнала за 2013 год или посетите сайт [conference.lds.org](http://conference.lds.org), чтобы найти ответы на следующие вопросы:

- Что я могу сделать, если один из членов семьи отошел от Евангелия? См. Генри Б. Айринг, «Моим внукам».
- Есть ли безопасное место для воспитания наших детей? См. Бойд К. Пэкер, «Ключ к духовной защите».
- Почему влияние женщин имеет важное значение? См. Д. Тодд Кристоферсон, «Нравственное влияние женщин».

## Пророческие слова о браке

**Б**рак между мужчиной и женщиной – это основная составляющая Господнего учения, имеющая ключевое значение для Божьего вечного плана. Брак между мужчиной и женщиной – это Божий образец для обретения полноты жизни на Земле и на Небесах. Божий план брака не может быть поруган, неправильно понят или извращен [см. от Матфея 19:4–6]. Не может, если вы хотите

обрести истинную радость. Божий план брака защищает священную силу деторождения и радость настоящих супружеских интимных отношений. Мы знаем, что Бог заключил брак Адама и Евы прежде, чем они испытали радость единения как муж и жена».

Старейшина Рассел М. Нельсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Решения на всю вечность», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 108.

Прочитать, посмотреть или прослушать выступления, прозвучавшие на Генеральной конференции, можно на сайте [conference.lds.org](http://conference.lds.org).

## ПРОСЛЕДИТЕ ПАРАЛЛЕЛИ: БОЖЬЯ ЛЮБОВЬ

Некоторые наиболее важные темы были затронуты в нескольких выступлениях, прозвучавших на конференции. Вот что сказали трое выступающих о любви Бога к нам:

- «Ваш Небесный Отец любит вас – каждую из вас. Эта любовь никогда не изменяется... Она просто есть»<sup>1</sup>. – Президент Томас С Монсон
- «[Спаситель] всегда рядом, особенно в священных местах и в трудные времена; и иногда, когда я меньше всего того ожидаю, мне кажется, что Он похлопывает меня по плечу, давая мне знать, что любит меня»<sup>2</sup>. – Старейшина Теренс М. Винсон, член Кворума Семидесяти
- Я свидетельствую о том, что для Небесного Отца нет чужих и посторонних. Нет ни одной души, которая не была бы для Него драгоценной»<sup>3</sup>. – Епископ Жеральд Коссе, Первый советник в Председательствующем Епископстве

### ЛИТЕРАТУРА

1. Президент Томас С. Монсон, «Нам никогда не придется идти в одиночку», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 124.
2. Теренс М. Винсон, «Стать ближе к Богу», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 105–106.
3. Жеральд Коссе, «Понятно даже ребенку», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 51.



## Пророческое обещание

«Иметь вопросы – естественно; желудь искренних изысканий часто прорастает и превращается в великий дуб понимания. Мало кого из членов Церкви в тот или иной момент не мучали серьезные или чувствительные вопросы. Одна из целей нашей Церкви – питать и возвращать семя

веры, иногда даже в песчаной почве сомнения и неуверенности. Вера – это надежда на то, что невидимо, но что истинно [см. к Евреям 11:1].

Поэтому, мои дорогие братья и сестры – мои дорогие друзья, пожалуйста, усомнитесь сначала в своих сомнениях, прежде чем усомниться в своей

## ПРИХОДСКОЙ И ОБЩИЙ ФОНД МИССИОНЕРСКОЙ РАБОТЫ

«Благодарю вас за щедрый вклад. Потребность в помощи остается актуальной, чтобы мы могли продолжать помогать тем, кто имеет великое желание служить, но не имеет для этого собственных средств».

Президент Томас С. Монсон, «Добро пожаловать на конференцию!», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 5.



вере. Мы ни в коем случае не должны позволять сомнениям брать нас в плен и изолировать от Божественной любви, покоя и даров, приходящих через веру в Господа Иисуса Христа».

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, «Присоединяйтесь к нам», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 23.

# АВРААМ

*«Следуя примеру Авраама,.. мы обретем огромное счастье, мир и покой, а также будем пребывать в любви у Бога и человеков»<sup>1</sup>.*

– Президент Спенсер В. Кимбалл (1895–1985 гг.)

Болотистая местность Ур в земле Халдейской была моим первым домом. Халдеи, включая моего отца, поклонялись идолам и приносили человеческие жертвы. Но я верил в единого истинного Бога и готовился к тому дню, когда смогу получить священство, как и мои предки<sup>2</sup>.

Однажды халдеи связали меня и решили принести в жертву на алтаре бога Елкенаха. Когда они уже были готовы убить меня, я воззвал в молитве к Богу, чтобы Он освободил меня, и мои веревки тотчас развязались. Потом ко мне обратился Господь: «Я услышал тебя и низошел, чтобы освободить тебя и увести тебя... в чужую землю»<sup>3</sup>.

Господь стал щедро благословлять меня: я получил священство

через Мелхиседека<sup>4</sup>, и Господь вступил со мной в завет, пообещав, что я стану отцом многих народов, и что через мое потомство Евангелие благословит все человечество. Он изменил мое имя с «Аврам» на «Авраам», что означает «отец множества народов»<sup>5</sup>.

Я привел свою семью в Ханаан – землю, которую Господь уготовил для нас<sup>6</sup>. Господь обещал мне, что Его завет относительно моего потомства будет исполнен через сына, который родится у моей жены Сары. У нас с Сарой не было детей. Мы не верили, что у нас могут появиться дети, поскольку мы оба были уже в преклонном возрасте – мне было сто лет, а Саре – девяносто<sup>7</sup>. Но, как и обещал Господь, у нас родился сын Исаак<sup>8</sup>.

Спустя несколько лет я пережил одно из самых тяжелых испытаний в своей жизни. Хотя я сам был свидетелем той боли, которую приносят человеческие жертвоприношения, Господь повелел мне принести моего сына Исаака в жертву. Мое сердце разрывалось от горя, но я доверился Господу. Когда я уже занес руку над Исааком, Ангел обратился ко мне, говоря: «Не поднимай руки твоей на отрока... ибо теперь я знаю, что боишься ты Бога и не пожалел сына твоего, единственного»<sup>9</sup>. Господь уготовил овна вместо Исаака, и мы с Исааком принесли этого овна в жертву Господу<sup>10</sup>.

За мое послушание Господь подтвердил Свой завет со мной: «Умножая умножу семя твое, как звезды небесные... И благословятся в семени твоём все народы земли за то, что ты послушался гласа Моего»<sup>11</sup>. ■

## ЛИТЕРАТУРА

1. Spencer W. Kimball, «The Example of Abraham», *Ensign*, June 1975, 7.
2. См. Авраам 1:1–8.
3. См. Авраам 1:12, 15–16.
4. См. Учение и Заветы 84:14.
5. См. Бытие 17:1–9; Авраам 2:8–11; Руководство к Священным Писаниям, «Авраам».
6. См. Авраам 2:4, 18–19.
7. См. Бытие 17:15–21.
8. См. Бытие 21:1–3.
9. Бытие 22:12.
10. См. Бытие 22:1–13.
11. Бытие 22:17–18.



## НЕПОРОЧНОСТЬ

Иногда родители чувствуют себя неуверенно, когда у них возникает возможность рассказать своим детям о непорочности. Однако обсуждение этой темы может пригласить влияние Духа и помочь детям подготовиться к заключению и соблюдению заветов.

На стр. 50–51 этого выпуска журнала Нейл Ф. Мэрриот, вторая советница в Генеральном президентстве Общества молодых женщин, пишет: «Небесный Отец наделил нас силами деторождения, чтобы использовать их только в рамках брака ради Божественных целей». Из *Книги 2: Руководство в Церкви* мы узнаем о некоторых целях половых отношений: «[Они] служат способом выражения любви и укрепления эмоциональных и духовных уз между мужем и женой» ([2010], 21.4.4). Ниже приводятся предложения, которые помогут вам рассказать своим детям о непорочности. За дополнительными идеями для обучения этой теме можно также обратиться к статье «Обучение целомудрию и добродетели», опубликованной в октябрьском номере журнала *Лиахона* за 2012 год.

### Предложения по обучению молодежи

- Можно перечитать со своими детьми-подростками статью старейшины Дэвида А. Беднара, члена Кворума Двенадцати Апостолов, «Мы верим, что мы должны быть целомудренными», опубликованную в майском номере журнала *Лиахона* за 2013 год. Предложите им задавать вопросы,

касающиеся непорочности. В поисках ответов на эти вопросы можно обратиться к статье старейшины Джеффри Р. Холланда, члена Кворума Двенадцати Апостолов, «Личная чистота», которую можно найти в октябрьском номере журнала *Лиахона* за 2000 год.

- Тема этого месяца для воскресных уроков для молодежи – Искупление Иисуса Христа. Можно использовать материалы, предназначенные для этих уроков, чтобы рассказать своим детям подросткового возраста о покаянии, которое требуется после совершения половых грехов (см. [lds.org/youth/learn](http://lds.org/youth/learn)). Можно также прочитать и обсудить статью старейшины С. Скотта Гроу, члена Кворума Семидесяти, «Почему и в чем мне нужно признаться перед епископом?», опубликованную в октябрьском номере журнала *Лиахона* за 2013 год.
- Если вы живете недалеко от храма, можно посетить всей семьей территорию, прилегающую к храму, и обсудить, почему нам следует оставаться чистыми, чтобы войти в храм. Расскажите детям о благословениях, которые вы получили благодаря служению в храме. Можно также запланировать участие всей семьи в таинстве крещения за умерших.
- Прочитайте со своими детьми подросткового возраста раздел «Непорочность» в брошюре *Во имя нравственной силы молодежи* ([брошюра, 2011],



### СВЯЩЕННЫЕ ПИСАНИЯ ПО ЭТОЙ ТЕМЕ

Псалтирь 23:3–4

От Матфея 5:27–28

1-е Коринфянам 6:18–20

Иаков 2:27–28

Алма 38:12

Учение и Заветы 46:33; 121:45

касающиеся непорочности. В поисках ответов на эти вопросы можно обратиться к статье старейшины Джеффри Р. Холланда, члена Кворума Двенадцати Апостолов, «Личная чистота», которую можно найти в октябрьском номере журнала *Лиахона* за 2000 год.

- Тема этого месяца для воскресных уроков для молодежи – Искупление Иисуса Христа. Можно использовать материалы, предназначенные для этих уроков, чтобы рассказать своим детям подросткового возраста о покаянии, которое требуется после совершения половых грехов (см. [lds.org/youth/learn](http://lds.org/youth/learn)). Можно также прочитать и обсудить статью старейшины С. Скотта Гроу, члена Кворума Семидесяти, «Почему и в чем мне нужно признаться перед епископом?», опубликованную в октябрьском номере журнала *Лиахона* за 2013 год.
- Если вы живете недалеко от храма, можно посетить всей семьей территорию, прилегающую к храму, и обсудить,

## МОЕ БРЕМЯ СТАЛО НЕВЕСОМЫМ

Имя не указано по просьбе автора

*Пережив в детстве надругательство над собой,  
я долгие годы не могла решиться рассказать кому-то об этом.*

Недавно я присутствовала на уроке Общества милосердия, во время которого одна сестра прочитала цитату, в которой говорилось о влиянии на детей физического и сексуального насилия над ними. Я сразу же подумала: «Как это печально!» Затем я ощутила влияние Духа, Который принес мне свидетельство о чуде Искупления Спасителя. Я сама стала жертвой сексуального насилия в юном возрасте. Во время того урока в Обществе милосердия я поняла, что больше не испытываю боли и страха, связанных с тем, что долгие годы подавляло и пугало меня. Это было чудо. В своем сердце я поблагодарила Спасителя за свое исцеление.

В детстве я очень страдала, но долгие годы стеснялась рассказать кому-то о том, что стала жертвой насилия. Когда мне было тринадцать лет, я почувствовала, что пришло время обсудить с кем-то свою беду. После служения на совместном мероприятии я подошла к одному руководителю, которому доверяла; он очень мягко со мной побеседовал и в тот же вечер привел меня к епископу.

Увидев доброе лицо епископа, пригласившего меня в свой кабинет, я почувствовала огромное облегчение. Я помню, что у меня словно гора свалилась с плеч после того, как епископ выслушал меня. Я помню его чистые слезы, когда он

услышал мою историю. Я ощутила любовь Небесного Отца и получила заверение в том, что в случившемся нет моей вины, и я чиста и целомудренна. Это стало началом моего пути к исцелению, пути, по которому я шла не один год.





## ПОЛУЧЕНИЕ ПОМОЩИ

«Исцеление может начаться с заботливого епископа или президен-

та кола, или мудрого, опытного советника. Ведь если бы у вас была сломана нога, вы бы не пытались сами вылечить ее. В случае насилия или жестокого обращения тоже будет полезно прибегнуть к помощи профессионала. Есть много способов начать процесс восстановления, но помните: полное исцеление приходит только через Спасителя, Господа Иисуса Христа, нашего Учителя и Искупителя. Верьте, что в сочетании с вашими усилиями Его совершенное, вечное, безграничное Искупление может исцелить ваше страдание, причиненное насилием».

Старейшина Ричард Г. Скотт, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Исцелять травмирующие последствия насилия и жестокого обращения», *Лиахона*, май 2008 г., стр. 42; см. также стр. 46 этого номера.

Исцеление произошло не в один момент – это был процесс обретения мира, понимания и ответов на вопросы, которые возникали во время изучения Священных Писаний, ежедневных молитв и стремления лучше узнать Иисуса Христа. Изучая жизнь Спасителя, я ощутила более глубокую любовь к Нему. Дух свидетельствовал мне об истине, включая то, что я – бесценная дочь Бога. Открыв свое сердце Господу, соблюдая Его заповеди и стараясь выполнять Его волю, я ощутила утешение и покой. Узнав Его лучше, я начала лучше

понимать саму себя. Со временем мое прошлое перестало причинять мне боль. Тяжелое бремя стало невосможным. Спаситель исцелил меня.

Сейчас у меня есть вечная семья – чудесный муж и три прекрасные дочери. Я благословлена возможностью работать с молодежью и свидетельствовать им, что Искупление Иисуса Христа может исцелить нас от греха, физической боли и душевных страданий. Я знаю это благодаря дарованной мне милости, ибо я была «объята[а] навечно руками любви Его» (2 Нефий 1:15). ■

## КАК ПРИВНЕСТИ ИСЦЕЛЕНИЕ, ДАРУЕМОЕ ГОСПОДОМ, В НАШУ ЖИЗНЬ?

Президент Дитер Ф. Ухтдорф, Второй советник в Первом Президентстве, помог найти ответ на этот вопрос во время своего выступления на апрельской Генеральной конференции 2013 года, которое называлось «Надежда на Божий свет»:

### «Во-первых, начните оттуда, где вы находитесь...»

Нам не нужно ждать финишной черты, чтобы получить Божьи благословения. На самом деле Небеса начинают раскрываться и благословения небесные начинают изливаться на нас с наших самых первых шагов к свету...

### Во-вторых, обратите свое сердце к Господу.

Вознесите свою душу в молитве и объясните вашему

Небесному Отцу, что вы чувствуете. Признайте свои недостатки. Излейте свое сердце и выразите свою благодарность. Дайте Ему знать о ваших испытаниях. Молите Его во имя Христа о силе и поддержке...

### В-третьих, ходите во свете...

[Небесный Отец] послал Своего Сына на эту Землю, чтобы осветить путь и показать, как можно благополучно пройти через камни преткновения, разбросанные на этом пути. Он дал нам Евангелие, обучающее пути ученичества. Оно учит нас тому, что мы должны знать и делать, какими должны быть, чтобы ходить во свете Его, следуя по стопам Его Возлюбленного Сына» (*Лиахона*, май 2013 г., стр. 75–76).

# СЛУЖЕНИЕ НЕЗНАКОМЦУ

Йонг Гил Парк

*С приближением моего отъезда из Кореи я все больше и больше беспокоился: кто будет заботиться о моей тете после того, как я уеду?*

Моя мама не приняла Евангелие при жизни, хотя я усердно молился за нее и чувствовал, что однажды она должна принять его. Она была сильной женщиной, всю свою жизнь жертвовавшей всем ради того, чтобы поддержать нашу семью после войны в Корее. В первую годовщину смерти моей мамы мы с женой посетили храм в Лос-Анджелесе, штат Калифорния, США, и выполнили за нее крещение и конфирмацию. Сильное влияние Духа, ощущавшееся в комнате, стало для меня подтверждением того, что мама с радостью приняла Евангелие и эти таинства.

Незадолго до смерти мама попросила меня позаботиться о ее младшей сестре, которая находилась в больнице в Корее. Я со своей семьей жил в штате Калифорния, США, поэтому мне, к сожалению, было практически невозможно выполнить последнюю просьбу моей мамы. И вдруг, совершенно неожиданно, компания, в которой я работал, отправила меня в командировку в Южную Корею, и мне предстояло покинуть семью на целый год. Хотя я беспокоился из-за необходимости жить вдалеке от семьи, я также с нетерпением ждал возможности навестить свою тетю и отца, который находился в корейской больнице из-за болезни Альцгеймера.

Я попросил Небесного Отца о Божественной помощи во время моего пребывания вдали от семьи. Размышляя о времени, которое я должен был провести в Корее, я твердо решил еженедельно посещать своего отца, тетю и храм, а также ежедневно

молиться о своей семье.

Когда я приехал в Корею, епископ моего нового прихода призвал меня служить в качестве президента Общества молодых мужчин и учителя в классе «Основы Евангелия». Мой приход и больницы, в которых находились мои тетя и отец, были расположены в разных концах города, и у меня была очень сложная работа; но Небесный Отец благословил меня силой и выносливостью, чтобы я мог возвышать свои призвания и придерживаться принятого плана действий.

Вскоре после того, как я начал навещать свою тетю, я понял, что ее больше почти никто не навещает. Я решил привозить ее к себе на выходные, поскольку в моем гостиничном номере была свободная комната. Но у меня возникла одна проблема: я не знал, стоит ли брать ее с собой в церковь по воскресеньям. Я считал, что ей будет неинтересно, и она не будет понимать смысла собраний, а после церкви ей придется часами ждать, пока я буду занят другими собраниями и поручениями. Но у меня возникло чувство, что я все же должен взять ее с собой.

В воскресенье мы поехали в приход вместе, и, как я и предполагал, ей пришлось ждать меня после Богослужения. Когда закончились мои собрания, я отвез тетю в гостиницу, чтобы она смогла пообедать. Я заметил у нее в руках какой-то пакет и спросил, откуда он у нее. Она ответила, что какая-то сестра в церкви дала ей этот пакет с угощением.

Каждый раз, когда у меня были какие-то дела после Богослужения,

эта сестра, которая не была знакома с моей тетей, всегда предлагала ей угощения. Однажды во время урока воскресной школы в ответ на предложение прочитать отрывок из Священного Писания я услышал знакомый голос. Никогда бы не подумал, что моя тетя вызовется помогать на уроке, но добрая сестра, сидевшая рядом с ней, помогла ей решиться прочитать отрывок для всего класса. Хотя моя тетя была не очень общительным человеком, привыкнув к одиночеству за время своего пребывания в больнице, все прихожане дружески приветствовали ее и по-доброму беседовали с ней.

Каждое воскресенье вечером я отвозил тетю в больницу и обещал вернуться за ней в следующие выходные, что всегда вызывало счастливую улыбку на ее лице.

Однажды один из моих друзей сказал мне, что моей тете будет очень трудно, когда я перестану навещать ее, покинув Корею. С приближением дня моего отъезда меня стали раздражать двойственные чувства: с одной стороны, я был счастлив, что вскоре вернусь к своей семье, но с другой стороны, я очень расстраивался и испытывал горькие чувства из-за того, что моя тетя останется здесь одна.

В конце концов, я объяснил своей тете, что скоро не смогу навещать ее так часто. Она, явно расстроившись, какое-то время молчала. Потом постаралась взять себя в руки и спросила, приеду ли я к ней в гости через год. Я со слезами на глазах умолял Небесного Отца помочь моей тете.

В мое последнее воскресенье пребывания в Корее епископ спросил, могут ли члены Церкви забирать тетю из больницы и привозить на собрания. Он сказал, что многие прихожане выразили готовность навещать мою тетю на постоянной основе; желающих



набралось так много, что пришлось составить расписание посещений. Я о таком не смел и мечтать! Слова епископа стали неожиданным ответом на мои отчаянные молитвы.

Поскольку прихожане живут далеко от больницы, в которой находится моя тетья, я предложил им некоторую сумму на дорожные расходы, но они наотрез отказались от денег. Они сказали, что будут по очереди навещать тетю раз в месяц, но позже я узнал, что на самом деле они навещали ее каждую неделю. Одна преданная сестра забирает мою тетю из больницы каждую пятницу и привозит ее на занятия института, после чего они вместе обедают. Она даже отвезла мою тетю в парикмахерскую, где ей сделали прическу. Другая сестра, одинокая мать двух детей подросткового возраста, вызвалась забирать тетю из больницы каждое воскресное утро. Она готовит пищу

для нее, ходит с ней на прогулки и слушает с ней музыку. Но важнее всего то, что она старается быть для моей тети другом, и моя тетья в конце концов открыла свое сердце и с радостью общается с ней и другими прихожанами. Каждое воскресенье вечером епископ забирает мою тетю из дома одного прихожанина и, несмотря на долгий день, проведенный на собраниях и в выполнении других важных дел, отвозит ее в больницу. Каждый четверг он отправляет мне по электронной почте письма, исполненные доброты, в которых рассказывает об их Небесном служении для моей тети.

Я верю, что моя мама видит служение преданных Святых последних дней ее младшей сестре. И теперь я яснее понимаю, почему мы называем друг друга в Церкви братьями и сестрами. ■

*Автор живет в штате Калифорния, США.*



## ПРИВЕТСТВУЙТЕ ВСЕХ

«Протян[ите] руку тем, кто появляется у дверей ваших церковных зданий.

Приглашайте их с гостеприимством и без предубеждения. Если вы видите незнакомых людей, пришедших на одно из ваших собраний, тепло поприветствуйте их и предложите им сесть рядом с вами. Пожалуйста, сделайте этот первый шаг, который поможет им почувствовать себя желанными гостями, и не ждите, что они сами к вам подойдут.

После вашего первого приветствия подумайте о том, как вы можете продолжать служить им».

**Епископ Жеральд Коссе, Первый советник в Председательствующем Епископстве, «Вы не чужие», Лиакона, ноябрь 2013 г., стр. 51.**



Старейшина  
Дэвид А. Беднар  
Член Кворума  
Двенадцати  
Апостолов

# Преданные родители и своенравные дети

не терять надежду,  
преодолевая  
недопонимание

Одно из величайших страданий, выпадающих на долю некоторых доблестных родителей в Сионе, приносят дети, свернувшие с Евангельского пути. Родители, столкнувшиеся с такой ситуацией, в своем разуме и сердце постоянно размышляют над вопросами: «Почему?», «Что я сделал неправильно?» и «Как же теперь помочь этому ребенку?». Они горячо молятся, усердно изучают Священные Писания и внимательно прислушиваются к наставлениям руководителей священства и вспомогательных организаций, пытаются найти руководство, силы и утешение в Евангелии Иисуса Христа.

Высказывания представителей Высшей власти Церкви, описывающие влияние праведных родителей на своих своенравных детей, были и

остаются великим источником утешения для семей<sup>1</sup>. Утешение приходит благодаря надежде, которую внушают эти послания, обещая, что родители, почитающие Евангельские заветы, соблюдающие заповеди Господа и преданно служащие Ему, могут повлиять на спасение своих сбившихся с праведного пути сыновей и дочерей. Однако толкование этих высказываний некоторыми членами Церкви привело к определенному доктринальному заблуждению. Смятение происходит от явного противоречия этих толкований учению об Искуплении Иисуса Христа и законам свободы воли и личной ответственности за свои грехи и прегрешения.

Изучение истин, которые неоднократно подчеркиваются в образцовых трудах Церкви, в разъясняющих учениях современных Апостолов



и Пророков, а также подходящих примеров из истории Церкви, поможет укрепить надежду и избежать заблуждений.

### Пророческие обещания потомству

Следующая цитата опубликована в книге *Teachings of the Prophet Joseph Smith [Учения Пророка Джозефа Смита]*, составленной Джозефом Филдингом Смитом во время его служения в качестве историка и летописца Церкви: «Когда запечатывается союз отца и матери, для их потомства это означает защиту и гарантию того, что они не будут потеряны, но будут спасены благодаря завету их отца и матери»<sup>2</sup>.

Подобное учение, основанное, несомненно, на высказывании Пророка Джозефа, было записано в 1929 году старейшиной Орсоном Ф. Уитни (1855–1931 гг.), членом Кворума Двенадцати Апостолов: «Пророк Джозеф Смит провозгласил самое утешительное из своих учений – о том, что запечатывание на вечность союза верных друг другу родителей и Божественные обещания, данные им за доблестное служение в деле истины, станут спасением не только для них самих, но также для их потомства. Хотя некоторые овцы могут заблудиться, око Пастыря наблюдает за ними, и рано или поздно они почувствуют прикосновение Божественного Провидения, достигающего их и приводящего их опять в стадо. Они возвратятся, если не в этой жизни, то в жизни грядущей. Им придется заплатить правосудию свой долг; они пострадают за свои грехи; и они могут ступить на тернистый путь; но если в конце концов путь приведет их, подобно кающемуся блудному сыну, к любящему и прощающему отцовскому сердцу и дому, то все болезненные переживания будут не напрасными. Молитесь за ваших беспечных и непослушных детей; держитесь за них с верой. Продолжайте надеяться и доверять, пока не увидите спасение Божье»<sup>3</sup>.

Высказывания Джозефа Смита и Орсона Ф. Уитни истолковываются некоторыми членами Церкви так, словно своенравные дети без всяких условий получают благословения спасения через своих родителей благодаря их праведности. Однако подобное толкование теряет смысл, если вспомнить тот факт, что большая часть проповеди Пророка не была доступна историкам Церкви в то время, когда они составляли полную

версию его учений по записям Уилларда Ричардса и Уильяма Клейтона. В более полном сборнике записей, составленном Говардом и Мартой Корэй, сказано, что Джозеф Смит уточнил свое высказывание, указав, что получение обещанных благословений зависит от послушания детей:

«Если отец и мать семейства [были запечатаны], их дети, *не совершившие греха*, защищены печатью, которой были запечатаны их родители. И это клятва Бога, данная нашему отцу Аврааму; и это учение пребудет вечно»<sup>4</sup>.

Это разъяснение больше согласуется с учением Церкви. Если бы не было дополнительных указаний, содержащихся в записях семьи Корэй, концепция о безусловном спасении непослушных детей противоречила бы многим фундаментальным учениям Пророка Джозефа Смита, включая второй Символ веры, в котором говорится: «Люди будут наказаны за свои собственные грехи» (Символы веры 1:2).

Такое понимание также согласуется со множеством примеров, которые можно найти в образцовых трудах Церкви. Например, Алма объяснял своему сыну Кориантону:

«Но вот, *ты не можешь скрыть свои преступления от Бога; и если ты не покаешься, они будут как свидетельство против тебя в последний день*.

И ныне, сын мой, я хотел бы, чтобы ты покался и оставил свои грехи и не следовал больше вожделениям твоих глаз, но укроти себя в этих делах; *ибо если ты не сделаешь этого, то ни в коем случае не сможешь унаследовать Царство Божье*. О, запомни и прими к действию, и укроти себя в этих делах» (Алма 39:8–9; курсив мой. – Д. А. Б.).

Самуил-Ламаниец провозгласил нефийцам:

«И это для той цели, чтобы всякий, кто уверует, был спасён, и чтобы всякого, кто не уверует, постигла таких праведная кара; и также если они будут осуждены, то *они сами навлекают на себя своё собственное осуждение*.

И ныне помните, помните, братья мои, что всякий, кто погибает, *погибает из-за себя*; и всякий, кто творит беззаконие, *творит его себе*; ибо вот, вы свободны; вам позволено действовать по своей воле; ибо вот, Бог дал вам знание, и Он сделал вас свободными.

Он дал вам, чтобы вы отличали добро от зла, и Он

Божественное Провидение – это некий вид духовной силы, Небесное влияние, которое побуждает сбившегося с истинного пути ребенка со временем вернуться в паству.



дал вам, чтобы вы избрали жизнь или смерть; и вы можете творить добро и быть восстановлены к доброму, то есть чтобы доброе было возвращено вам; или же вы можете творить зло, и тогда злое будет возвращено вам» (Геламан 14:29–31; курсив мой. – Д. А. Б.).

В ряде стихов из Священных Писаний также подтверждается этот принцип, гласящий, что мужчины и женщины – это личности, благословленные свободой воли и несущие ответственность за свои собственные мысли, слова и дела<sup>5</sup>.

### Прикосновение Божественного Провидения

В Церкви не сохранилось других записей о дополнительных учениях Пророка Джозефа Смита на эту тему. Хотя многие более поздние руководители Церкви подчеркивали разные аспекты в этих высказываниях Джозефа Смита, Орсона Ф. Уитни и других, все они отмечали тот факт, что родители, свято чтущие свои храмовые заветы, со временем могут оказать огромное духовное влияние на своих детей.

Преданные члены Церкви могут обрести утешение в знании о том, что в своих стараниях помочь членам семьи получить благословения спасения и возвышения они могут рассчитывать на исполнение обещаний о Божественном руководстве и силе через вдохновение от Святого Духа и привилегии священства.

«Прикосновение Божественного Провидения», описанное старейшиной Уитни, можно рассматривать как некий вид духовной силы, Небесное влияние, которое побуждает сбившегося с истинного пути ребенка со временем вернуться в паству. Подобное влияние не имеет власти отменить свободу воли ребенка, но может приглашать и привлекать. В конце концов ребенок должен проявить свою свободу воли и ответить на этот призыв с верой, чистосердечно покаяться и действовать в согласии с учениями Христа.

Президент Джеймс И. Фауст (1920–2007 гг.), бывший Вторым советником в Первом Президентстве, дал наиболее полное объяснение этой концепции, имеющей вечное значение:

«Я согласен со вселяющим надежду высказыванием старейшины Орсона Ф. Уитни:

‘Пророк Джозеф Смит провозгласил самое утешительное из своих учений – о том, что запечатывание на вечность союза верных друг другу родителей и Божественные обещания, данные им за доблестное служение в деле истины, станут спасением не только для них самих, но также для их потомства. Хотя некоторые из овец могут заблудиться, око Пастыря наблюдает за ними, и рано или поздно они почувствуют прикосновение Божественного Провидения, достигающего их и приводящего их обратно в стадо. Они возвратятся, если не в этой жизни, то в жизни грядущей. Им придется заплатить правосудию свой долг; они пострадают за свои грехи; и они могут ступить на тернистый путь; но если в конце концов путь приведет их, подобно кающемуся блудному сыну, к любящему и прощающему отцовскому сердцу и дому, то все болезненные переживания будут не напрасными. Молитесь за ваших беспечных и непослушных детей; держитесь за них с верой. Продолжайте надеяться и доверять, пока не увидите спасение Божье’<sup>6</sup>.

В этом утверждении заключен принцип, которому часто не уделяется должного внимания, это – то, что такие дети должны в полной мере покаяться,

‘пострадать за свои грехи’ и ‘заплатить правосудию свой долг’. Я убежден, что пришло время готовиться к встрече с Богом [Алма 34:32]. Но если заблудившиеся дети не покаются в этой жизни, то будут ли узы запечатывания достаточно сильными для того, чтобы они могли совершить свое покаяние в жизни грядущей? В Учении и Заветах мы читаем: ‘Раскаявшиеся умершие будут искуплены через повиновение таинствам дома Божия,

И после того, как они уплатят за свои согрешения и отмоются, они получают награду согласно делам своим, ибо они наследники спасения’ [У. и З. 138:58–59].

Мы помним, что блудный сын расточил свою долю имущества и, оказавшись без средств к существованию, возвратился домой к отцу. Там он был принят в семью, но его доля наследства уже была растрочена [см. от Луки 15:11–32]. Милосердие не ущемляет правосудие, и сила запечатывания праведных родителей распространится на непослушных детей только при условии их покаяния и Искупления Христа. Такие дети, покаившись, будут спасены и получают все причитающиеся им благословения, но возвышение – это нечто гораздо большее. Его следует заслужить. Вопрос о том, кто будет удостоен возвышения, будет решать Господь согласно Своей милости.

Очень немного таких людей, чье непослушание и злые дела будут настолько тяжкими, что ‘превысят силу покаяния’<sup>7</sup>. Право судить об этом также должно быть предоставлено Господу. Он говорит нам: ‘Я, Господь, прощу тому, кому соизволю простить, но от вас требуется прощать всем людям’ [У. и З. 64:10].

Возможно, в этой жизни нам не дано полностью постичь, насколько сильны узы запечатывания праведных родителей по отношению к их детям. Вполне может оказаться так, что у нас есть больше возможностей и средств, чем мы себе это представляем<sup>8</sup>. Я полагаю, что существует сильное семейное притяжение благодаря продолжающемуся влиянию наших возлюбленных предков с другой стороны завесы<sup>9</sup>.

Учение президента Фауста авторитетно суммирует все, что мы знаем и чего не знаем относительно праведных родителей и своенравных детей. Влияние родителей, почитающих свои заветы и повинующихся заповедям, действительно может оказать убедительное духовное воздействие на детей, сбившихся

Преданные родители могут обрести силы и не сдаваться, следуя примеру других праведных родителей, имеющих непослушных детей. В Книге Мормона отец Легий последовательно и постоянно призывал своих своенравных сыновей обратиться к Господу.



ЛЕГИЙ И ЕГО НАРОД ПРИБЫВАЮТ В ЗЕМЛЮ ОБЕГОВАННУЮ. ФРАГМЕНТ КАРТИНЫ АРНОЛЬДА ФРАМБЕРГА.

с истинного пути, активируя «прикосновение Божественного Провидения» способами, которые еще не открыты нам во всей своей полноте и которые невозможно до конца понять. Однако праведное влияние родителей (1) не заменяет в жизни человека необходимости в избавительной и укрепляющей силе Искупления Иисуса Христа; (2) не отклоняет последствий неправильного использования свободы воли; и (3) не отменяет ответственности человека за то, чтобы «действовать,.. а не подвергаться действию» (2 Нефий 2:26).

Преданные родители могут обрести силы и не сдаваться, следуя примеру других праведных родителей, имеющих непослушных детей. В Книге Мормона отец Легий последовательно и постоянно призывал своих своенравных сыновей обратиться к Господу. Легий «обратился к Ламану, говоря: О, если бы ты был подобен этой реке, беспрестанно вливаясь в источник всей праведности!

И он также сказал Лемуилу: О, если бы ты был подобен этой долине, твёрд и стоек, и непоколебим в соблюдении заповедей Господних!

И он говорил это из-за жестоковейности Ламана и Лемуила; ибо вот, они во многом роптали на своего отца» (1 Нефий 2:9–11).

Позже, незадолго до своего ухода из этой земной жизни, Легий все еще приглашал и призывал своих своенравных сыновей «вня[ть] [его] словам» (2 Нефий 1:12):

«Пробудитесь! И восстаньте из праха, и услышите слова дрожащего родителя, чьи останки вы скоро должны будете положить в холодную и безмолвную могилу...

И я желаю, чтобы вы помнили, что надлежит соблюдать уставы и постановления Господа; вот, об этом и была тревога моей души с самого начала.

Сердце моё было временами отягощено скорбью, ибо я боялся, что из-за ожесточения ваших сердец Господь Бог ваш обрушится на вас в полноте гнева Своего, так что вы будете отвергнуты и истреблены навеки...

О сыны мои, да не постигнет вас это, но да будете вы избранным и снискавшим благоволение народом Господа. Но вот, да будет воля Его; ибо пути Его – это праведность вовеки» (2 Нефий 1:14, 16–17, 19).

Ангел Господа явился непокорному Алме-младшему и провозгласил: «Вот, Господь услышал молитвы народа Своего, а также молитвы слуги Своего, Алмы, отца твоего; ибо он молился с великой верой о тебе, чтобы

ты мог быть приведён к познанию истины; а потому для этой цели я пришёл, дабы убедить тебя в силе и власти Бога, дабы молитвы слуг Его нашли ответ согласно их вере» (Мосия 27:14).

Это удивительное событие произошло частично благодаря молитвам Алмы, которого Ангел дважды назвал слугой Бога. И так преданные родители могут призвать силу Небес, чтобы повлиять на своих детей. Несмотря на это, дети могут действовать по своей воле, и только им решать, будут они каяться или нет. Алма-младший покаялся в своих грехах и возродился от Духа (см. Мосия 27:24); такого результата горячо желают все родители своим своевольным детям.

Если родители с любовью проявляют терпение и настойчивость по отношению к своим детям и стараются стать для них наглядным примером настоящих учеников Иисуса Христа, это будет наиболее эффективным методом обучения плану счастья, созданному Небесным Отцом. Стойкость таких родителей служит мощным свидетельством избавительной и укрепляющей силы Искупления Спасителя и призывает детей взглянуть на свою жизнь новыми глазами и услышать своих родителей по-новому (см. от Матфея 13:43).

Если мы действуем в соответствии с учениями Спасителя, это придает нам духовную силу – силу слушать и слышать, силу понимать и силу упорно добиваться своей цели. Преданное ученичество – это единственный и наилучший ответ на любой вопрос и на любое испытание. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Joseph Smith, *Teachings of the Prophet Joseph Smith*, сост. Joseph Fielding Smith (1938), 321; Joseph Smith, цит. по *History of the Church*, 5:530; Brigham Young, цит. по *Journal of Discourses*, 11:215; Lorenzo Snow, цит. по Brian H. Stuy, сост., *Collected Discourses*, 5 vols. (1987–92), 3:364; Joseph Fielding Smith, цит. по *Doctrines of Salvation: Sermons and Writings of Joseph Fielding Smith*, сост. Bruce R. McConkie, 3 vols. (1954–56), 2:90–91, 179, 182–83; Bruce R. McConkie, *Mormon Doctrine*, 2nd ed. (1979), 685; Spencer W. Kimball, «Ocean Currents and Family Influences», *Ensign*, Nov. 1974, 111–12; Howard W. Hunter, «Parents' Concern for Children», *Ensign*, Nov. 1983, 63; Boyd K. Packer, «Our Moral Environment», *Ensign*, May 1992, 68; Russell M. Nelson, «Doors of Death», *Ensign*, May 1992, 73; Gordon B. Hinckley, цит. по «Prophet Returns to 'Beloved England'», *Church News*, Sept. 2, 1995, 4; Boyd K. Packer, «Do Not Fear», *Ensign*, May 2004, 77; Robert D. Hales, «With All the Feeling of a Tender Parent: A Message of Hope to Families», *Ensign*, May 2004, 88.
2. Joseph Smith, *Teachings of the Prophet Joseph Smith*, сост. Joseph Fielding Smith (1938), 321.
3. Orson F. Whitney, Conference Report, Apr. 1929, 110.
4. Joseph Smith, *The Words of Joseph Smith*, сост. Andrew F. Ehat and Lyndon W. Cook (1980), 241; курсив мой. – Д. А. Б. См. также стр. 300.
5. В этих отрывках из Священных Писаний иллюстрируется принцип, гласящий, что мужчины и женщины – это личности, благословенные свободой воли и несущие ответственность перед Богом за свои поступки. Не нужно воспринимать этот список как исчерпывающий: 2-е Коринфянам 5:9–10; к Галатам 6:7–9; Мосия 4:30; 7:30–33; Алма 12:12–14; 33–35; 34:13–17; 42:24–30; Учение и Заветы 6:33–34; 101:78; Моисей 7:32–33.
6. Orson F. Whitney, Conference Report, Apr. 1929, 110.
7. Alonzo A. Hinckley, Conference Report, Oct. 1919, 161.
8. См. John K. Carmack, «When Our Children Go Astray», *Ensign*, Feb. 1997, 7; *Liahona*, Mar. 1999, 28.
9. Джеймс И. Фауст, «Драгоценны заблудившиеся овцы», *Лиакхона*, май 2003 г., стр. 62.



# Зимбабве

## ПРЕКРАСНАЯ ЗЕМЛЯ, НАРОД ВЕРЫ

*В Зимбабве находится процветающее сообщество Святых последних дней.*

### **Красота Зимбабве**

**В**одопад Виктория, который считается одним из семи чудес света в природе и находится на границе Зимбабве, не является ни самым высоким, ни самым широким водопадом в мире, однако многие люди считают, что он формирует самую мощную стену падающей воды в мире. Ширина водопада – более 1 600 метров, а каскады воды падают с высоты более ста метров, разбиваясь о камни. В сезон дождей ревущие потоки воды падают отвесно с такой силой, что из-за образующейся водяной пыли невозможно рассмотреть дно ущелья.

Водопад Виктория – всего лишь одна из множества прекрасных достопримечательностей Зимбабве. Эта страна (бывшая Южная Родезия), расположенная на юго-востоке Африки, привлекает туристов со всего мира своими национальными парками, заповедниками, красотой и самобытной культурой.

Хотите ли вы поучаствовать в сафари или испытать свои силы в сплаве по бурным водам реки Замбези – в Зимбабве есть на что посмотреть, включая процветающее сообщество Святых последних дней.

### **Церковь в Зимбабве**

В Зимбабве сейчас насчитывается более 23 тысяч членов Церкви. За последние 35 лет количество членов Церкви резко возросло. Например, до 1980 года здесь насчитывалась всего одна тысяча прихожан.

Пророческое заявление Президента Спенсера В. Кимбалла (1895–1985 гг.) от 8 июня 1978 года, в котором говорится, что «все достойные члены Церкви мужского пола могут быть посвящены в священство независимо от расы или цвета кожи» (Официальное заявление 2), оказало положительное влияние на рост Церкви в Зимбабве.



Дети из Первоначального общества в Квекве, 1965 год.

Многие Святые последних дней укрепляли Церковь в Зимбабве. Ниже приводится небольшой рассказ об этих пионерах.

### Современные пионеры Церкви в Зимбабве

#### Хьюберт Генри Ходжкис

В начале 1930-х годов миссионеры на короткое время приехали в Южную Родезию. Но в 1935 году всех миссионеров отозвали из страны (входившей в то время в состав Южноафриканской миссии), и этот район был закрыт из-за нехватки миссионеров и удаленности от офиса миссии, находившегося в Кейптауне, Южная Африка.

В сентябре 1950 года восемь миссионеров приехали заново открывать миссионерскую работу в Южной Родезии. Спустя пять месяцев крестился первый новообращенный в этом районе.

Хьюберт Генри Ходжкис родился в Англии в 1926 году, а в 1949 году переехал в Солсбери, Южная Родезия. Впервые он услышал о Церкви от своего друга, изучавшего Евангелие. Хью сомневался в восстановленном Евангелии и задался целью доказать своему другу, что Церковь не истинна. Однако, изучая Евангелие глубже, Хью получил свидетельство о его истинности и решил креститься. «Я ошибался, – сказал он своему другу.

1927: двое сыновей члена Церкви, эмигрировавшего из Южной Африки, становятся первыми членами Церкви, крестившимися в Южной Родезии.

1930: президент Южно-Африканской миссии Дон М. Далтон направляет первых миссионеров на работу в Родезский округ.

1935: президент Дон М. Далтон прекращает работу миссионеров в Южной Родезии.



1950: в сентябре президент Эван П. Райт назначает восемь миссионеров для повторного открытия Южной Родезии для проповеди Евангелия.

1951: Хью Ходжкис становится первым новообращенным, крестившимся в Южной Родезии.

1985 год. Святые последних дней из Хараре, Зимбабве, празднуют наречение младенца.



– Я присоединяюсь к Церкви»<sup>1</sup>.

Хью крестился 1 февраля 1951 года, став первым новообращенным, крестившимся в Южной Родезии. Ему нравилось общаться с людьми и всюду заводить новых друзей. Благодаря своему дружелюбному характеру он смог внести огромный вклад в рост Церкви в этом регионе.

В 1959 году Хью стал президентом небольшого прихода в Солсбери. Его советниками также стали местные члены Церкви. Это было первое президентство небольшого прихода, состоявшее только из местных членов Церкви. До этого в президентстве небольшого прихода всегда служили только миссионеры полного дня.

#### Эрнест Сибанда

В декабре 1978 года Эрнест Сибанда встретил двух мормонских миссионеров на велосипедах – старейшину Блэка и старейшину Казлина. Они оставили ему Книгу



Юноши из кола Гверу во время зимнего мероприятия 2012 года. После сбора урожая маиса юноши и их руководители пообедали вместе и играли в футбол.

1959: первой миссионеркой из Южной Родезии стала Джин Вуд, служившая в Южно-Африканской миссии.



1964: Северная Родезия переименована в Замбию, а Южная Родезия – в Родезию.

1978: президент Э. Дэйл Лебарон организует первое президентство Родезского округа.

1980: Великобритания признает независимость Родезии; страну переименовывают в Зимбабве.



1985: 24–25 августа проводится посвящение храма в Йоханнесбурге, Южная Африка.

Мормона. До встречи с ними Эрнест уже несколько лет изучал религию. На самом деле в своей церкви он уже девять лет был учителем и три года – пастырем.

В тот день, когда Эрнест получил в подарок Книгу Мормона, он не спал до двух часов ночи, с энтузиазмом читая ее. Он с нетерпением ждал прихода миссионеров на следующий день. Эрнест сказал им, что узнал от Джозефа Смита об Иисусе Христе больше, чем от всех церковных служителей, с которыми встречался раньше. Вскоре Эрнест крестился, а через несколько недель крестились его жена и дети.

Вот что он написал о дне своего крещения: «Я почувствовал себя свободным. Я почувствовал, что избавлен от всякого зла. Я ощутил огромную любовь к своей семье. Я почувствовал в своем сердце любовь к Церкви»<sup>2</sup>.

Эрнест Сибанда немало сделал для Церкви. Он служил в качестве президента воскресной школы, секретаря небольшого прихода и второго советника в президентстве небольшого прихода. Кроме того, по поручению президента Южно-Африканской миссии он перевел гимны с английского языка на язык шона.

### Эдвард Дьюб

На апрельской Генеральной конференции 2013 года Эдвард Дьюб был призван в Первый Кворум Семидесяти; он стал первым представителем Высшей власти Церкви, призванным из Зимбабве. До этого старейшина Дьюб был первооткрывателем для своей страны во многих призваниях. Он был первым местным президентом кола, первым местным президентом миссии и первым региональным представителем Кворума Семидесяти, призванным из Зимбабве. Старейшина Дьюб был настоящим пионером, примером праведного руководителя.

Однако до всех этих призваний у старейшины Дьюба был другой «первый раз»: его первое посещение церкви. За два года до того, как старейшина Дьюб впервые посетил церковь, один его сотрудник, Святой последних дней, подарил ему Книгу Мормона. Старейшина Дьюб прочитал Книгу Мормона и ощутил ее влияние и силу.

В феврале 1984 года старейшину Дьюба пригласили в местный небольшой приход на собрание



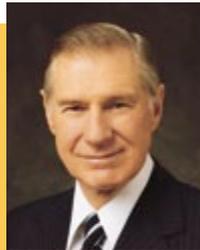
свидетельств в постное воскресенье. Впервые переступив порог дома собраний, он так волновался, что был готов тут же развернуться и уйти домой.

Однако после того как президент небольшого прихода поделился своим свидетельством о Книге Мормона, чувства старейшины Дьюба изменились. В свидетельстве о Книге Мормона он нашел общую точку соприкосновения с прихожанами. После того как еще несколько человек поделились своими свидетельствами, он встал и поделился своими мыслями и чувствами о Книге Мормона.

Вскоре после того первого причастного

1987: организация Зимбабвийской Харареской миссии и отделение ее от Южно-Африканской Йоханнесбургской миссии.

1991: 25 октября старейшина Джеймс И. Фауст (1920–2007 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, посвящает Зимбабве для проповедования Евангелия.



1994: Система церковного образования назначает Эдварда Дьюба директором этой программы в Зимбабве. Он организует классы семинарии и института по всей стране.

1998: Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) посещает Зимбабве и обращается к аудитории в полторы тысячи Святых последних дней. На этом собрании присутствуют некоторые руководители страны.



В 1994 году президенту Билаведу Мандере и его семье приходилось проходить около двух километров пешком каждое воскресенье, чтобы добраться до церкви, а также везти с собой тачку, нагруженную всем необходимым для проведения собраний.



собрания старейшина Дьюб стал основательно изучать доктрины Церкви. Несколько месяцев спустя он крестился. После этого он служил на миссии полного дня в миссии Хараре в Зимбабве. 9 декабря 1989 года старейшина Дьюб вступил в брак с Науми Кересией Сализани. У них четверо детей.

Старейшина Дьюб видел много взлетов и падений в жизни Святых в Зимбабве, вызванных политической нестабильностью в стране. В любых ситуациях он обращался к Господу за силой и руководством. «Оглядываясь на свою жизнь, я испытываю огромную благодарность, – говорит он. – Евангелие играло первостепенную роль в моей жизни»<sup>3</sup>.

«Я считаю старейшину Дьюба Бригадом Янгом или Уилфордом Вудраффом Зимбабве», – говорит президент Кейт Р. Эдвардс, бывший член Кворума

Семидесяти, который сейчас служит президентом Центра подготовки миссионеров в Англии. Президент Эдвардс был президентом миссии Хараре в Зимбабве с 2000-го по 2003-й год, активно сотрудничая со старейшиной Дьюбом, который в то время служил президентом кола. «У старейшины Дьюба есть видение того, что Евангелие должно делать и как оно должно работать»<sup>4</sup>.

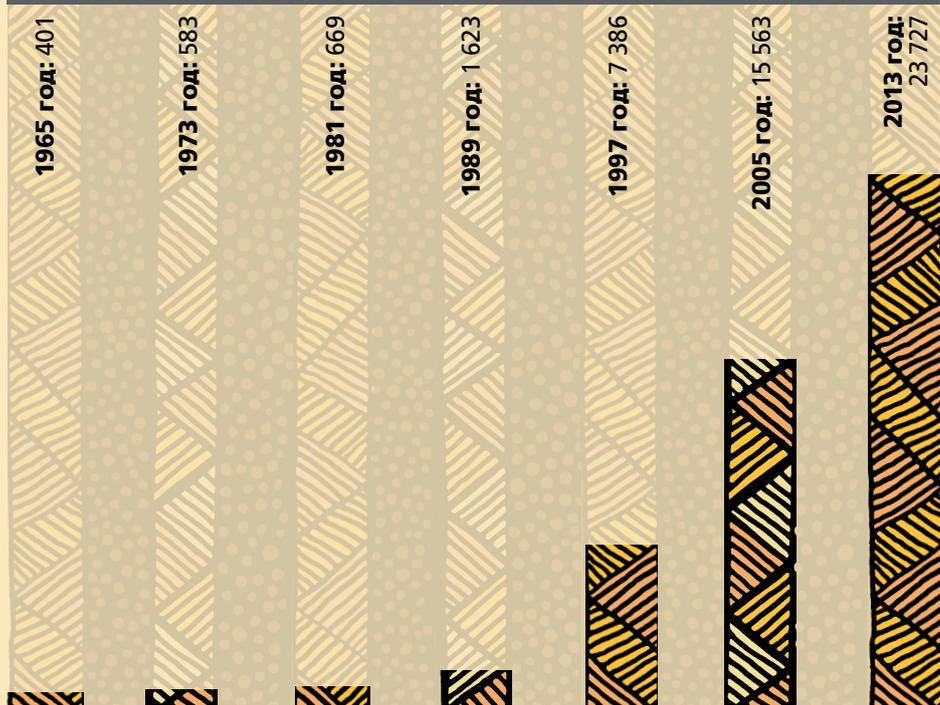
### Миссионерская работа в Зимбабве

Служа в Зимбабве, президент Эдвардс стал свидетелем роста Церкви в стране, где Евангелие распространяется все шире. «Люди в Зимбабве радуются жизни, – говорит президент Эдвардс. – Они счастливы и по своей природе очень духовны. Их очень легко обучать».

Президент Эдвардс объясняет, что миссионерская табличка – это один из



## РОСТ ЧИСЛЕННОСТИ ЧЛЕНОВ ЦЕРКВИ В ЗИМБАБВЕ



## СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ ПО ЦЕРКВИ В ЗИМБАБВЕ\*

Общее число членов Церкви: 23 727

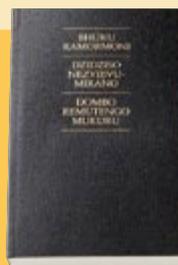
Миссий: 1

Приходы и небольшие приходы: 60

Центры семейной истории: 4

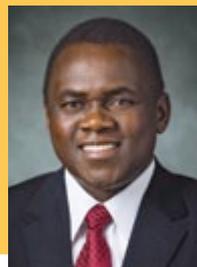
\* Данные на июнь 2013 года

1999: организация первого Зимбабвийского кола в Хараре. Публикация полного перевода Книги Мормона на языке шона (язык коренных жителей Зимбабве).



2007: публикация тройного сборника (Книга Мормона, Учение и Заветы и Драгоценная Жемчужина) на языке шона.

2009: Эдвард Дьюб становится первым местным президентом миссии, призванным служить в Зимбабве.



2013: Эдвард Дьюб призван в Первый Кворум Семидесяти. Он стал первым представителем Высшей власти Церкви, призванным из Зимбабве.

самых простых способов завязать беседу на Евангельскую тему с зимбабвийцами, поскольку на ней написано имя Спасителя. Представители местного населения, прочитав имя Христа, часто проявляют интерес к миссионерам. «Они говорят: 'Мы тоже друзья Иисуса Христа'. И тут же завязывается знакомство», – говорит президент Эдвардс.

В Зимбабве к Церкви постоянно присоединяются будущие руководители и пионеры. «У миссионеров всегда много работы», – говорит президент Эдвардс. ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. Цит. по Greg Hodgkiss, Hubert Henry Hodgkiss biographical sketch, June 26, 2012, Zimbabwe country case file, Church History Library, Salt Lake City.
2. *All are alike unto God*, ред. E. Dale LeBaron (1990), 129.
3. Edward Dube, цит. по R. Scott Lloyd, «New General Authority: Elder Edward Dube», *Church News*, Apr. 20, 2013, ldschurchnews.com.
4. По материалам интервью с Кейтом Эдвардсом, которое состоялось 24 апреля 2013 года.

Руководители и миссионеры прихода в Квекве в 2011 году.





# Непоколебимые

*Обратившись к Господу за помощью во время ликвидации последствий землетрясения, мы получили наставление о том, как важно всегда помнить Его.*

**Рид Татиока**

Бывший президент Японской Сендайской миссии

**П**ятница, 11 марта 2011 года, 14.46; Корияма, Япония; Кориямский дом собраний, второй этаж.

Во время обучения руководителей пятнадцать миссионеров начинают отрабатывать на практике методы обучения, рассказывая друг другу о Джозефе Смите. Комнату наполняет дух надежды и покоя, как вдруг начинают дребезжать стекла в окнах. Шум усиливается. Незначительные колебания перерастают в гул.

Здание раскачивается из стороны в сторону; амплитуда движения и сила толчков постепенно нарастают, пока не переходят в непрерывную тряску. Стоять и ходить почти невозможно. Некоторые миссионеры пытаются укрыться под столами, пока сила толчков не опрокидывает столы по всей комнате.

И здание, и город, и всю провинцию сотрясает так, словно земля вот-вот разверзнется. У меня в голове вертится лишь одна мысль: «Нужно вывести отсюда миссионеров!»

## Наша чудесная эвакуация

Как президент Японской Сендайской миссии, вот уже несколько месяцев я учил миссионеров и членов Церкви «обра[щаться] к Господу» (Мосия 7:33). Теперь, когда я сам обратился к Нему за Божественным руководством, ко мне незамедлительно пришло вдохновение: «Открой дверь – укажи путь к спасению». Я знал, что должен открыть дверь, пока не рухнул потолок и мы не оказались в западне. Я поспешил к двери и открыл ее. «Бегите отсюда!» – закричал я.



*Землетрясение, произошедшее в марте 2011 года, и последовавшее за ним цунами опустошили множество городов на севере Японии (таких, как Мияко, вверху), унеся жизни тысяч людей и лишив крова сотни тысяч других.*

Миссионеры, едва удерживаясь на ногах, пробрались по движущемуся, качающемуся, вздымающемуся полу к открытой двери. Затем они спустились вниз по лестнице и вышли из здания церкви. Оказавшись на улице, мы почувствовали себя в большей безопасности, хотя еще не были полностью защищены от разгулявшейся стихии. На улице заметно похолодало, и снег запорошил наши лица.

Надгробия буддийского кладбища, находившегося напротив здания церкви, опрокинулись, а стена, ограждающая кладбище, превратилась в руины. Большая зигзагообразная трещина прошла через все двенадцать этажей жилого дома, стоящего за церковью. От стен соседней начальной школы отвалились большие куски бетонного фасада. Окна вылетели, и землю усыпали осколки битого стекла. По другую сторону дороги лежали осколки синей черепицы. Я собрал пятнадцать миссионеров на церковной стоянке, и мы воздали благодарность нашему Небесному Отцу за то, что Он защитил нас, а также попросили дальнейшей помощи.

### **Наши молитвы благодарности**

Паника охватила весь город. Боясь остаться без еды, люди начали скупать все подряд. Хлеб и молоко были

распроданы мгновенно, и через несколько часов во всем городе невозможно было найти даже батон хлеба. Очереди на автозаправках растянулись на несколько километров.

В противовес панике людей на улицах миссионеры оставались спокойными. Мы воздали молитвы благодарности и почувствовали спокойное заверение в том, что все будет хорошо.

Мы не могли выехать из города: дороги были повреждены, а автомагистрали перекрыты. Не ходили ни поезда, ни автобусы. Люди, простоявшие несколько часов в очередях за бензином, были вынуждены разойтись. Государственные инспекторы систематически обходили дома, признавая негодными для жилья одни здания, и разрешая использовать другие. Мы переночевали в эвакуационном центре со множеством других людей, которые, как и мы, не смогли вернуться в свои дома.

### **Ученичество на фоне бедствия**

Следующий день, субботу, мы, как обычно, начали с изучения Священных Писаний и молитвы. В тот день мы особенно нуждались в помощи нашего Небесного

Отца. После изучения Священных Писаний я распределил миссионеров по группам. Одна группа пошла в приход, чтобы навести там порядок, а затем работать с президентом прихода, ремонтируя дома членов Церкви. Другая группа посетила городских инспекторов, чтобы выяснить, безопасно ли заходить в миссионерские квартиры. Третья группа проверила, возобновлено ли движение поездов и автобусов. Несколько миссионеров стояли в очередях за водой, в то время как другие искали еду. Одно напарничество получило особое задание: найти хлеб для воскресного причастия. Я работал весь день, пытаясь связаться со всеми миссионерами нашей миссии.

В тот день мы чувствовали руководство Небесного Отца во всем, что делали. Миссионеры, стоявшие в очереди за водой, встретили двух мужчин, с которыми поделились Евангелием. Миссионеры свидетельствовали о Божьей любви и привели этих двух мужчин на наше свидетельское собрание, состоявшееся в тот вечер, а на следующий день – на воскресное Богослужение.

Сестры, искавшие для нас еду, вскоре поняли, что Бог направляет их стопы. Не имея возможности найти

хоть что-то в магазинах, они нашли пищу там, где и не предполагали, например, на тихих улочках и в маленьких магазинчиках. Мы получили «хлеб наш насущный» (от Матфея 6:11).

В конце дня мы дали отчет о своей работе Небесному Отцу. Мы не забыли о своей цели и оставались ученик[ами] Иисуса Христа, «призван[ными] Им возвещать слово Его среди народа Его, дабы они имели жизнь вечную» (3 Нефий 5:13).

### Могущество, сила и покой, которые исходят от Отца

В тот вечер мы испытали огромную потребность в могуществе и силе нашего Небесного Отца. Мы нуждались в том, чтобы Его Дух пребывал с нами, поэтому провели свидетельское собрание в здании церкви. Миссионеры поблагодарили Господа за то, что Он дал нам хлеб насущный. Они признали, что Господь вел, направлял, направлял и защищал нас. Они понимали, что далеко не всем так посчастливилось, и многие люди не увидят рассвет нового дня. Мы воистину были «отовсюду притесняемы, но не стеснены; мы [были] в отчаянных обстоятельствах, но не отча[ялись];... низлагаемы, но не погиб[ли]» (2-е Коринфянам 4:8–9).

Все миссионеры свидетельствовали о чувстве покоя, которое они испытывали. Они свидетельствовали, что Бог защитил их и успокоил их души. Они смотрели смерти в лицо, но не испугались. У них не было воды, пищи и отопления, необходимых для длительного поддержания жизни. Но они насытились водой жизни. Они были питаемы словом Бога. Они были согреты Его Духом. В нашей небольшой группе миссионеров никто не испытывал страха. В тот вечер все миссионеры чувствовали укрепляющую силу Бога и, как никогда раньше, ощущали себя ближе к Нему.

В конце этого дня мы были благодарны за то, что живы. Мы поблагодарили Господа за помощь, которую Он оказывал нам буквально во всем, после чего распределили поручения на завтрашнее Богослужение и покинули дом собраний, чтобы присоединиться ко множеству других временно бездомных людей в эвакуационном центре.



### ЦЕЛЬ ИСПЫТАНИЙ

«Наш Небесный Отец, Который дарует нам так много поводов для радости, также знает, что мы учимся, растем и становимся сильнее, сталкиваясь и борясь с испытаниями, которые должны преодолеть... Все эти сложности позволяют нам меняться к лучшему, перестраивать свою жизнь в соответствии с учениями Небесного Отца и становиться другими людьми – лучшими, чем раньше, более понимающими, чем раньше, более сочувствующими, чем раньше, наделенными более крепким свидетельством, чем раньше».

Президент Томас С. Монсон, «Не отступлю от тебя и не оставлю тебя», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 87.



**Хотя одного только спасения нашей жизни было более чем достаточно, Небесный Отец позаботился о том, чтобы у нас была возможность «всегда помнить» Его Сына.**

### **Хлеб для причастия**

Но два старейшины в тот день были особенно расстроены. Их попросили найти хлеб для причастия, но они не справились со своим заданием.

Когда мы пришли в эвакуационный центр в субботу вечером, городские служащие тепло приветствовали нас. Они извинились, что дали нам так мало еды (20 крекеров) днем раньше, но затем широко улыбнулись, раздав нам пайки на следующий день: бутылку воды и восемь кусочков хлеба.

Мои старейшины взглянули на меня, словно говоря: «Можно ли желать еще большего благословения от Господа?»

Хотя одного только спасения нашей жизни было более чем достаточно, Бог, замечающий падение малых птиц, снова помог нам. Наш Небесный Отец позаботился о том, чтобы у нас была возможность «всегда помнить» Его Сына (У. и З. 20:77). Мы ощущали себя ближе к нашему Спасителю, чем когда-либо раньше в своей жизни.

В тот вечер миссионеры вознесли особые молитвы. Они опустились на колени, чтобы поблагодарить нашего Небесного Отца за еще одно чудо в череде особых чудес. Они поняли, как важно для Бога, чтобы мы соблюдали заключенный нами завет всегда помнить Иисуса Христа, и были благодарны за милость и доброту любящего Небесного Отца, позволяющего нам принимать причастие каждую неделю.

После этого наши миссионеры с еще большей убежденностью свидетельствовали, что Бог хочет, чтобы мы всегда помнили Его Сына, Иисуса Христа. ■

*Землетрясение в Тохоку в 2011 году произошло на расстоянии около 70 км от полуострова Осика и достигло магнитуды 9.0 баллов. Это было одно из сильнейших землетрясений, зафиксированных с 1900 года<sup>1</sup>.*

*В течение нескольких дней после землетрясения была установлена связь со всеми сендайскими миссионерами.*

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. «Managing post-disaster debris: the Japan experience» (United Nations Environment Programme, June 2012), 5, [unep.org/disastersandconflicts](http://unep.org/disastersandconflicts).



Старейшина  
Тэд Р. Каллистер  
Член Президентства  
Семидесяти



# НРАВСТВЕННЫЕ

нормы, установленные Господом

**Н**есколько лет назад мой отец, адвокат, участвовал в одном судебном процессе. В пользу своей стороны он привел только один прецедент, созданный много лет назад Верховным судом Калифорнии. Его оппонент ссылаясь на многие более свежие решения судов.

Судья спросил моего отца: «Мистер Каллистер, у вас нет более свежего случая, чем этот?»

Взглянув на судью, мой отец ответил: «Ваша честь, позвольте мне напомнить

**От нашего выбора  
повиноваться или  
не повиноваться  
нравственным нормам  
Бога во многом будет  
зависеть наше счастье  
в жизни.**

вам, что когда Верховный суд высказывается по какому-то вопросу, то одного раза достаточно». Судья одобрительно кивнул. Это было напоминанием о том, что решение Верховного суда превосходит решения более низкого уровня, сколько бы их ни было и когда бы они ни были приняты.

То же справедливо и по отношению к Богу, нашему Отцу: Ему достаточно один раз высказаться о каком-то принципе нравственности, и одно это заявление превзойдет все решения более низкого уровня, произнесенные психологами, кон-

сультантами, политиками, друзьями, родителями или популярными личностями, пытающимися влиять на формирование нравственных норм общества.

Трудно представить, что Бог дал Своим детям силу, которую Он считает самой ценной и священной – силу сотворения жизни. Поскольку эту силу дал нам Сам Бог, Он, и только Он, имеет право устанавливать правила ее использования.

Вопреки расхожему общественному мнению, в Божьих нравственных нормах нет ничего негативного или ограничивающего. Напротив, они оказывают положительное и вдохновляющее влияние и помогают обрести свободу. Благодаря этим нормам мы можем построить доверительные отношения и поднять свою

самооценку; наша совесть будет чиста, и Дух Господа будет благословлять нас лично, а также наши семейные отношения. Эти проверенные временем Божественные нравственные нормы служат ключом для создания счастливого брака и стабильного общества.

В чем же заключаются нравственные нормы Господа в отношении использования священной силы деторождения? На самом деле нравственные нормы, данные Господом, – это не просто список того, что можно делать, а чего нельзя. Это принцип, который можно выразить следующим образом: использование силы деторождения в браке преследует две основные цели: (1) строить и укреплять тесные отношения между супругами и (2) приводить души в мир. Такое использование благословлено и предписано Господом.

С другой стороны, силы деторождения не должны использоваться вне брачных отношений. Поэтому любые сознательные мысли или действия, стимулирующие или ведущие к использованию сил деторождения вне брачных отношений, осуждаются Господом.

Сейчас я приведу некоторые нравственные нормы Господа, чтобы исключить любые неправильные или двусмысленные толкования.

## **БЛУД И ПРЕЛЮБОДЕЯНИЕ**

Господь запрещает блуд и прелюбодеяние, независимо от того, что по этому поводу думает мир. Эти действия подразумевают использование силы деторождения с представителем противоположного пола, с которым мы не состоим в законном браке. Если при этом никто из участников

не состоит в браке, это называется блудом; а если одна или обе стороны состоят в браке, это называется прелюбодеянием.

Апостол Павел сказал: *«Ибо воля Божия...»,* чтобы вы воздерживались от блуда» (1-е к Фессалоникийцам 4:3; курсив Т. Р. К.). Он также сказал: «Или не знаете, что неправедные Царства Божия не наследуют? Не обманывайтесь: *ни блудники, .. ни прелюбодеи...* Царства Божия не наследуют» (1-е Коринфянам 6:9–10; курсив Т. Р. К.).

Иногда люди не осознают всей серьезности этого согрешения или, в некоторых случаях, дают ему ра-

циональное объяснение. Кориантон, казалось, не осознавал того, что он совершил, когда согрешил с блудницей Изабеллой. Алма, его отец, помог ему осознать, насколько это серьезно: «Не знаешь ли ты, сын мой, что такие дела – мерзость в очах Господа?» (Алма 39:5). Иосиф также говорил об этом великом зле, когда был искушаем женой Потифара: «Как же сделаю я сие великое зло и согрешу пред Богом?» (Бытие 39:9).

**Благодаря нравственным нормам, данным нам Богом, мы можем построить доверительные отношения и поднять свою самооценку; наша совесть будет чиста, и Дух Господа будет благословлять нас лично, а также наши семейные отношения.**

## **НЕПОЗВОЛИТЕЛЬНЫЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ**

Непозволенные прикосновения возбуждают силу деторождения. Таким образом, прикосновения к сокровенным, или священным, частям тела другого человека до брака идут вразрез с Божьими нравственными нормами, вне зависимости от того, одет этот человек или нет<sup>1</sup>.

## **МАСТУРБАЦИЯ**

Господь осуждает мастурбацию. Мастурбация – это действие, стимулирующее силу



деторождения в своем теле. Президент Бойд К. Пэкер, Президент Кворума Двенадцати Апостолов, сказал:

«Нельзя вмешиваться в работу священной силы творения или забавляться с ней...

Это неприятно ни Господу, ни вам. Это заставляет вас чувствовать себя недостойными или нечистыми»<sup>2</sup>.

## ОТНОШЕНИЯ С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ СВОЕГО ПОЛА

Некоторые люди пытаются убедить нас в том, что церковные нормы, касающиеся половых отношений представителей одного пола, – это временная политика, а не вечное учение. Такое убеждение противоречит Священным Писаниям, словам живущих Пророков и плану спасения, ибо все они учат необходимости вечного брака между мужчиной и женщиной, как условию для возвышения. Отношения с представителями своего пола идут вразрез с вечным Божиим образом, согласно которому у мужей и жен будут не только дети в смертной жизни, но и вечное продолжение в их возвышенном состоянии.

Мы признаём, что каждый человек – это сын или дочь Бога, заслуживающий соответствующего отношения. Все люди борются с несовершенствами, которым мы подвержены не всегда по своей воле. Но мы также верим в бесконечное Искупление, которое имеет власть в этой жизни и в жизни грядущей облечь нас всеми необходимыми силами, чтобы обратить наши слабости и несовершенства в сильные стороны. Господь обещал нам: «Если они смиряются предо Мною и уверуют в Меня, тогда Я сделаю так, что слабое станет для них сильным» (Ефес 12:27).

Люди, испытывающие влечение к представителям своего пола, должны (1) воздерживаться от безнравственных отношений и (2) делать все, что в их силах, чтобы воспользоваться очищающей и совершенствующей силой Искупления. В то же время люди, испытывающие влечение к представителям своего пола, но не поддающиеся ему, достойны иметь церковные призвания и получить «Рекомендацию для посещения храма»<sup>3</sup>.

## ЩУПАЛЬЦА САТАНЫ

Теперь я расскажу о нескольких опасных признаках, предшествующих некоторым упомянутым мною

грехам. В каком-то смысле сатана подобен осьминогу, который пытается поймать нас. Если это не получается сделать при помощи одного щупальца, он пустит в ход другое, третье, и так далее, пока не найдет то, что сработает. Далее перечислены некоторые «щупальца», заставляющие нас нарушать нравственные нормы Бога.

### Порнография

Бог не хочет, чтобы Его дети смотрели какие-либо порнографические фильмы или телевизионные передачи, заходили на сайты и просматривали журналы с та-

ким содержанием. Порнография – это любое изображение или повествование, пробуждающее в нас плотского человека. Порнография *отталкивает* Духа Господа.

Никто не может заявлять, что запутался под влиянием порнографии, полагая, что можно просто невинно бросить на нее взгляд. Это ядовитая, злая, беспощадная змея, которая ужалит вас в тот момент, как только вы в первый раз бросите на нее взгляд, и будет продолжать жалить вас, впрыскивая полную

порцию яда, каждый последующий раз.

Если вы поражены таким недугом, то вам нужно сделать все, что в ваших силах, чтобы преодолеть его. Для этого вам, возможно, понадобится исповедаться в своем грехе, усиленно молиться, поститься, погрузиться в Священные Писания, заменить праздное времяпрепровождение полезными занятиями, строго ограничить использование Интернета, обратиться за консультацией к специалисту и так далее. В какой-то момент ваша сила воли станет единственным незаменимым компонентом исцеления, ибо нет такой таблетки или метода консультирования, которые сами по себе могли бы избавить людей от зависимости.

### Вызывающая одежда

Наша одежда влияет не только на наши мысли и поступки, но и на мысли и поступки других людей. Поэтому Апостол Павел наставлял: «Чтобы также и жены [были] в приличном одеянии» (1-е к Тимофею 2:9).

Одежда женщины оказывает сильное влияние на разум и чувства мужчин. Если одежда слишком открытая, слишком короткая или слишком облегающая, это может вызвать недостойные мысли даже в разуме молодого человека, который старается оставаться чистым<sup>4</sup>.

**Любые сознательные мысли или действия, стимулирующие или ведущие к использованию сил деторождения вне брачных отношений, осуждаются Господом.**

Мужчины и женщины могут отлично и стильно выглядеть, оставаясь при этом скромными. Женщины, в частности, могут одеваться скромно как для поднятия собственного самоуважения, так и для поддержания нравственной чистоты мужчин. В конце концов, большинство женщин находят такого рода мужчин, каких привлекает их манера одеваться.

### **Нечистые мысли**

Есть такое высказывание: «Можно смотреть на пролетающих птиц, но не давайте им свить гнездо на своей голове». Нет ничего плохого в том, чтобы обратить внимание на симпатичную девушку, проходящую мимо, или симпатичного парня. Это нормально. Но если при этом у вас возникают похотливые мысли, они тут же начинают вить в вашем разуме гнездо.

Мы не можем закрывать глаза при виде каждого неподобающего плаката или нескромно одетого человека, но в наших силах прогнать недостойные мысли, как только они появятся. Грех заключается не в том, что мы невольно видим что-то неподобающее; мы совершаем грех, если начинаем развивать недостойные мысли, которые пришли нам в голову. Священные Писания говорят нам: «Каковы мысли в душе его, таков и он» (Притчи 23:7).

В сущности, наши мысли становятся семенами наших поступков. Мы действительно обладаем силой контролировать свою жизнь и свои мысли. Добрые и злые мысли не могут сосуществовать в нашем разуме, как свет и тьма не могут существовать в одно и то же время в одном и том же месте. В какой-то момент нам придется принять решение, кого пригласить в гости.

Если мы захотим, то сможем изгнать всякую злую мысль и сразу же заменить ее на возвышающую песню, стихотворение или отрывок из Священных Писаний. Подобно тому, как тьма начинает рассеиваться при первых лучах света, так и зло исчезает в присутствии добра.

### **Укрытые места и искушающие друзья**

В определенное время и в определенных местах наша способность противостоять искушениям может ослабеть, какими бы сильными мы ни были. Некоторые лучшие мужчины и женщины пали в худших обстоятельствах. Это случилось с царем Давидом, который сначала

засмотрелся ночью на Вирсавию, казалось бы, с безопасного расстояния (см. 2-я Царств 11:2–4). Никому из нас не стоит думать, что мы достаточно сильные или стойкие, чтобы не поддаваться искушению. Уединенные места, поздние часы и нравственно распущенные друзья обладают невероятной силой, подталкивающей нас в когти сатаны.

### **Оправдание**

Два оправдания часто используются в поддержку нравственного согрешения. Первое – «Я люблю ее». Сатана – великий притворщик. Он старается замаскировать похоть под любовь. Их можно легко различить.

Любовь мотивируется самоконтролем, послушанием Божиим нравственным законам, уважением к другим и бескорыстием. Похоть же, напротив, мотивируется непослушанием, удовлетворением своих потребностей и отсутствием дисциплины.

Второе оправдание: «Никто никогда не узнает». Господь неоднократно развевал этот миф. Он предупреждает: «Непокорные будут поражены глубокой скорбью; ибо их злодеяния будут оглашены на кровлях *и их тайные дела будут раскрыты*» (У. и З. 1:3; курсив Т. Р. К.).

Не существует слишком темного места или слишком укромного уголка, о которых никто никогда не узнает. И Бог, и вы сами будете знать, что нарушили Его закон нравственности.

### **ПОКАЯНИЕ**

Если мы совершили в своей жизни ошибки нравственного характера, у нас есть возможность покаяться благодаря Искуплению Иисуса Христа. Первый и самый главный шаг к нравственно чистой жизни в будущем – покаяться в прошлых согрешениях и поменять песчаное основание на каменное. Как правило, это начинается с признания в своем грехе.

Однако покаяние требует не только времени, отказа от греха или признания в грехе. Прежде всего, покаяние – это искренняя перемена сердца, горячая решимость вести высоконравственный образ жизни – не потому, что мы должны, но потому, что хотим так поступать.

Бог ясно заявил, что мы не можем нарушать Его нравственные нормы без негативных последствий; однако, поскольку Он любит нас и безмерно сострадает нам, Он дает нам великую надежду:

**Похоть мотивируется  
непослушанием,  
удовлетворением своих  
потребностей и отсутствием  
дисциплины.**

«Ибо Я, Господь, не могу смотреть на грех ни с малейшим попушением;

«Тем не менее, тот, кто кается и соблюдает заповеди Господни, прощён будет» (У. и З. 1:31–32; курсив Т. Р. К.).

Всем честным душам, которые стараются изменить свое сердце и оставить свои грехи, Он обещал: «Если будут грехи ваши, как багряное, – как снег убелю; если будут красны, как пурпур, – как волну убелю» (Исаия 1:18).

Однако лучше оставаться чистыми, чем грешить и затем каяться. Почему это так? Потому что некоторые последствия греха, такие, как болезнь, внебрачные дети или разрушенная репутация, могут остаться и после покаяния. Цель нашей жизни состоит не только в том, чтобы быть чистыми, но и в том, чтобы стать совершенными. Наше движение на пути к совершенству становится быстрее, если мы чисты, и заходит в тупик, когда мы грешим.

Алма учил: «Нечестие никогда не было счастьем» (Алма 41:10). Мы не можем безнаказанно нарушать Божьи нравственные законы и быть счастливыми, потому что Бог, создавший нас, поместил в наши души такой нравственный компас, как совесть. Всякий раз, когда мы нарушаем Божьи нравственные нормы, включается наша совесть – она терзает нас, вызывая чувство вины и угрызания совести, а также действуя, как Божественный свидетель истинности этих нравственных норм.

Мы можем пытаться игнорировать и подавлять свою совесть, но уйти от нее нельзя. Нравственные нормы, установленные Богом, невозможно отменить. Их нельзя сделать

размытыми или скомпрометировать. Их можно либо соблюдать, либо нарушать. В конце концов, мы либо боремся с ними, либо с радостью их принимаем. От нашего выбора во многом будет зависеть наше счастье в жизни.

## БЛАГОСЛОВЕНИЯ ВЫСОКОНРАВСТВЕННОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Благословения чистого и высоконравственного образа жизни несметны. Такая жизнь приносит уверенность в себе и укрепляет чувство собственного достоинства.

Наша совесть будет чиста. Это поможет нам стать достойными такого же чистого супруга, а использование сил деторождения в рамках брачных уз станет более приятным и достойным награды, поскольку мы отложили это до времени, одобренного Самим Господом.

Господь безмерно любит нас и хочет, чтобы мы были счастливы, поэтому Он раскрыл Свой замысел относительно Своих детей в эти последние дни: «Ибо Я воздвигну Себе народ непорочный, который будет служить Мне в праведности» (У. и З. 100:16).

Пусть же каждый из нас станет частью этого непорочного поколения и примет нравственные нормы Господа. ■

*Из обращения, прозвучавшего на Божественном часе 22 января 2013 года в Университете имени Бригама Янга, штат Айдахо. Полный текст на английском языке можно найти, пройдя по ссылке: [web.byui.edu/devotionalsandspeeches](http://web.byui.edu/devotionalsandspeeches).*

### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Ричард Г. Скотт, «Сила праведности», *Ensign*, Nov. 1998, 69; *Луахона*, январь 1999 г., стр. 81.
2. Бойд К. Пэкер, *Только для молодых мужчин* (2001), стр. 4–5.
3. См. *Книга 2: Руководство в Церкви* (2010), 21.4.6.
4. См. Даллин Х. Оукс, «Порнография», *Луахона*, май 2005 г., стр. 90.

**Любовь мотивируется самоконтролем, послушанием Божьим нравственным законам, уважением к другим и бескорытием.**



## ТЕПЕРЬ Я ЗНАЮ, ЧТО БОГ ЕСТЬ

Несколько лет назад я была храмовым служителем в храме в Сантьяго, Чили. Во время одной из вечерних сессий мне стало трудно дышать, поэтому я с неохотой попросила разрешения уйти пораньше.

По дороге к станции метро я молилась, чтобы подошел нужный мне поезд и я поскорее добралась бы до дому. Я подумала, что получила ответ на свою молитву, когда увидела, что на платформе стоит поезд. Но, подойдя ближе, я увидела персонал поезда, спешащий на помощь пассажиру, у которого, возможно, был сердечный приступ. Слова любимого гимна пронзили мой разум: «В жизни много ль хорошего сделал я?»<sup>1</sup>. Я тут же почувствовала побуждение помочь больному.

Я поторопилась туда, где работники метро положили молодого человека в ожидании «скорой помощи», и они позволили мне остаться. Я молилась, чтобы узнать,

что делать, и умоляла Небесного Отца сохранить жизнь этого молодого человека. Мне не хотелось оставлять его там одного, напуганного, поэтому я держала его за руку и старалась помочь ему сохранять спокойствие. Я заверила его, что у него впереди долгая жизнь, а у Бога есть планы на него. Я узнала номер телефона его семьи, позвонила им и сказала, что их сын скоро поедет в больницу, и что он не один.

Когда приехали врачи, я вместе с ними пошла к машине «скорой помощи». Я чувствовала, что должна остаться с этим юношей, пока не приедет его семья. К моему удивлению, врачи тоже решили, что мне нужно ехать с ними, так что я всю дорогу не отпускала руку этого парня.

Вскоре после нашего приезда они отвезли его в реанимацию, а я осталась около больницы ждать его родных. Когда они приехали, его мать расплакалась, обняла меня и сказала, что она очень

рада, что есть еще хорошие люди на Земле.

Через неделю этот молодой человек позвонил мне. Он рассказал, что, по словам врачей, сохранять спокойствие было жизненно важно в то время, пока его везли в больницу.

До того дня он не верил в Бога. Я потеряла дар речи, когда он воскликнул: «Вы спасли мне жизнь, и я навечно вам благодарен! Теперь я знаю, что Бог есть».

Когда в тот день я уходила из храма раньше, Дух направил меня в нужное место в нужное время. Я благодарна нашему Небесному Отцу за руководство и за то, что Он дал мне мужества поступить так, как поется в гимне, и не упустить эту возможность, даже если все, что я могла делать, – это держать незнакомца за руку. ■

Карла София Гавидия, провинция Онтарио, Канада

### ЛИТЕРАТУРА

1. «В жизни много ль хорошего сделал я?» Гимны, №136.

Мне не хотелось оставлять молодого человека там одного, напуганного, поэтому я держала его за руку и старалась помочь ему сохранять спокойствие.



## НУЖДАЮЩЕЙСЯ БЫЛА Я

Несколько лет назад у нас на стоянке перед домом собраний появился старенький автомобиль. Он принадлежал одинокому отцу четырех детей. Этот отец приехал попросить о помощи. Наш приход нашел им жилье, и отец начал водить свою семью в церковь.

Иногда дети приходили в чистой одежде, а иногда – в грязной, но их волосы всегда были растрепаны. Мы и представить себе не могли, как сильно будут запутаны их волосы. Каждую неделю президент Первоначального общества приносила с собой средство для укладки волос и расчески. Вместе с учительницей они приводили волосы этих детей в порядок перед собранием Первоначального общества.

Я была советницей в президентстве Первоначального общества и восхищалась способностью этих двух сестер обнимать этих немых детей. Я не могла заставить себя прикоснуться к их волосам и удивлялась, как эти сестры делают это. Я успокаивала свою совесть, убеждая себя, что могу помочь, присматривая за остальными детьми, пока эти женщины работают.

Самой младшей девочке в этой семье было три года. Она еще не умела вразумительно выражать свои мысли, но когда мы исполняли гимны, она старалась петь как можно громче. Меня это раздражало.

Поскольку трехлетние дети не могут подолгу удерживать внимание, я стала усаживать эту маленькую девочку к себе на колени, чтобы помочь ей сосредоточиться на уроке. В знак благодарности она улыбалась мне, и я начала

испытывать радость и любовь Небесного Отца к этому немому ребенку – Его ребенку. В конце концов, я перестала обращать внимание на грязь, а брала в руки расческу и начинала приводить в порядок ее спутанные локоны. И даже ее попытки петь стали приносить мне радость.

Несколько месяцев спустя отец этих детей поднялся на

свидетельском собрании и поблагодарил нас за помощь его детям. На следующей неделе эта семья уехала.

Я благодарна за выпавшую мне возможность служить этим детям. Когда они только приехали, я чувствовала, что они нуждаются в помощи, но потом осознала, что это я нуждалась в них, потому что они помогли мне измениться. ■  
Диана Хэтч, штат Аризона, США

Иногда дети приходили в чистой одежде, а иногда – в грязной, но их волосы всегда были растрепаны.



# ПОДАРОК КО ДНЮ РОЖДЕНИЯ ОТ МОЕГО ЕПИСКОПА

Однажды воскресным утром в мой день рождения, когда мы с мужем собирались в церковь, раздался телефонный звонок. Я взяла трубку и услышала голос епископа: «Я знаю, что у вас сегодня день рождения, но не могли бы вы зайти в мой кабинет через полчаса? Я хотел бы поговорить с вами».

Сгорая от любопытства, я поспешила в церковь.

Когда я зашла в кабинет епископа, он сказал мне: «Сестра Крус, у меня есть для вас подарок ко дню рождения. Господь призывает вас служить в качестве президента Общества молодых женщин. Вы примете это призвание?» Я была потрясена, но приняла призвание. В тот же день меня поддержали в этом призвании и рукоположили.

Вернувшись домой после собраний, я присела на кровать. Меня угнетало бремя ответственности, возложенное на меня. Я заплакала, потому что чувствовала себя не готовой к этой работе. Руководить этими молодыми женщинами – это огромная ответственность! Я крестилась в 22 года и никогда прежде не посещала мероприятия Общества молодых женщин. Как же я смогу быть президентом Общества молодых женщин?

Я сделала единственное, что было возможно в этой ситуации, – встала на колени и попросила Небесного Отца о руководстве в своем новом призвании. Я никогда не забуду чувства, которые испытала в тот момент. Мысленно представив себе каждую из своих молодых

женщин, я поняла, что все они – дочери Небесного Отца. Каждой из них нужен президент, который полюбит ее и поможет понять, что Бог ее любит. Я вспомнила имена всех менее активных молодых женщин (которых я никогда не встречала) и поняла, что они тоже дочери Небесного Отца и нуждаются в моем внимании. Я почувствовала, что в каждой из них заложен огромный потенциал.

Последующие месяцы были нелегкими. Я усердно старалась познакомиться поближе с каждой молодой женщиной и понять ее потребности. Вместе с активными молодыми женщинами наше президентство помогало вернуться в приход тем, кто был менее активен. Я видела руку Господа в этой работе.

Когда меня освободили от призвания, я переживала, что, возможно, могла бы сделать больше. Вернувшись домой, я встала на колени и спросила Небесного Отца, было ли мое служение угодно Ему. Я ощутила приятное чувство и поняла, что Он доволен мной.

Я вспомнила о том дне рождения, когда могла бы отказаться от этого призвания из-за других своих обязанностей. Но именно я потеряла бы больше, если бы не приняла это призвание. Я упустила бы возможность научиться смирению, обрести понимание, развить терпение и стать послушным орудием в руках Господа. Но больше всего я подорвала бы уверенность Господа во мне, и мне не удалось бы понять, что возможность служить – это настоящий подарок. ■

Мариана Крус, Рио-де-Жанейро, Бразилия

Епископ сказал мне: «Сестра Крус, у меня есть для вас подарок ко дню рождения».



# ЕЙ НУЖНА ЛЮБОВЬ

Я была не очень общительным подростком и проводила мало времени в служении другим. Однажды моя мама пригласила меня навестить вместе с ней мою двоюродную бабушку, которая находилась в доме престарелых.

Моя двоюродная сестра и ее дочь Стефани поехали с нами. Стефани было семь или восемь лет. Когда мы вошли в здание, она приветственно махала рукой всем встречным. Их лица тут же озарились светом, словно она раздавала солнечные лучи и радуго. Я же, наоборот, избегала зрительного контакта.

Когда мы вошли в комнату, где жила моя двоюродная бабушка с другой пожилой женщиной, я старалась вести себя как можно незаметнее. Стефани же запрыгала вокруг бабушкиной кровати и начала потчевать ее историями.

Я заметила одну особенность в этой комнате: на стороне моей бабушки можно было увидеть знаки любви и семейной привязанности. На стене висели фотографии и рисунки, а на тумбочке стояли цветы. На другой стороне комнаты было стерильно чисто и пусто. Не было никаких признаков того, что бабушкину соседку кто-то навещает. На стенах не было ни открыток, ни фотографий.

Бабушкина соседка сидела одна в кресле-каталке и не замечала нашего присутствия. Она напевала какую-то мелодию и постукивала руками по креслу, из-за чего мне было немного не по себе.

Стефани потянула свою маму за руку и спросила: «Мам, что случилось с этой женщиной?» Мама Стефани наклонилась к ней и

прошептала: «Ей нужна любовь». Я не была готова к тому, что произошло дальше.

Недолго думая, Стефани подбежала к этой женщине и забралась к ней на колени. Она начала рассказывать ей истории и задавать разные вопросы. Женщина не отвечала. По ее лицу текли слезы, и она обняла Стефани. Следующие несколько минут Стефани сидела у нее на коленях, гладила по волосам и целовала в щеку.

Я никогда прежде не видела более бескорыстной любви и старалась скрыть свои слезы. Позже, когда мы возвращались домой, я удивлялась, как маленькая Стефани может быть такой самоотверженной и полной любви и сострадания к совершенно незнакомому человеку.

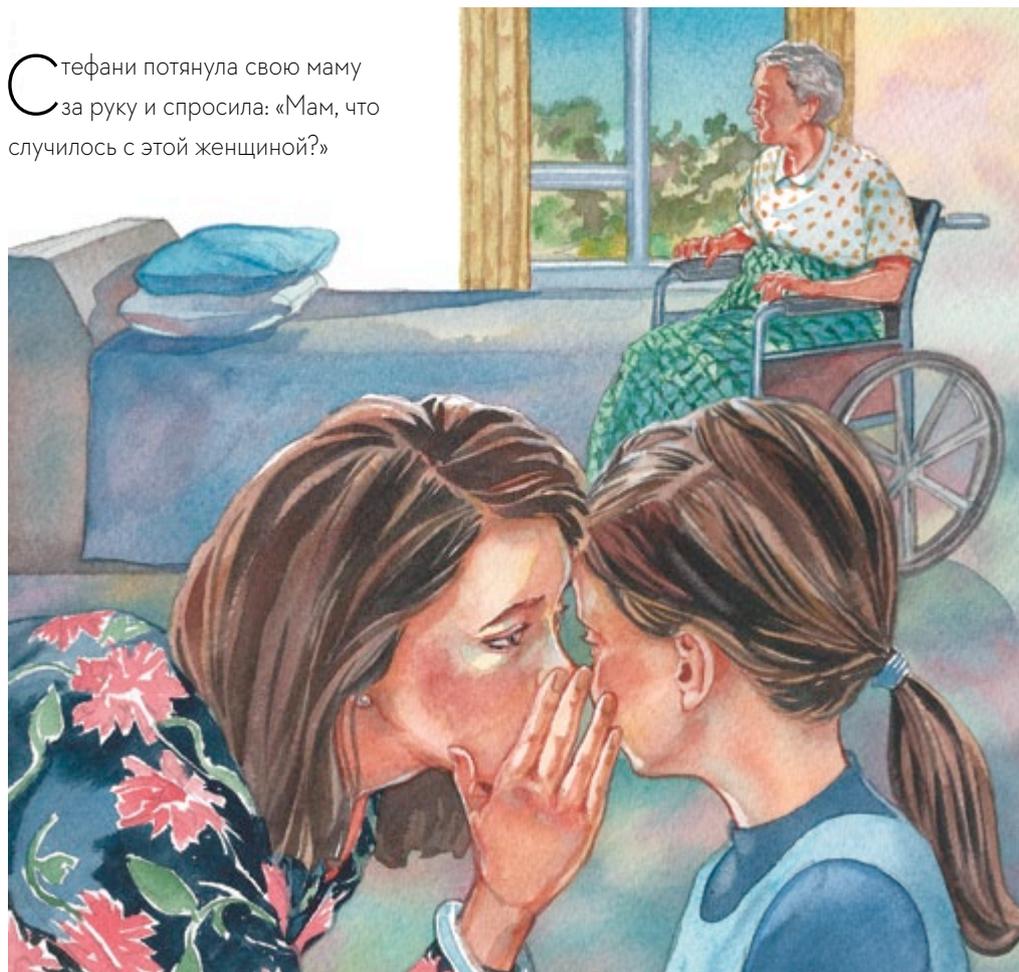
Со временем я многое изменила в своей жизни и даже отслужила на миссии полного дня. Пока я служила, Стефани писала мне милые письма, вкладывая рисунки, подобные тем, что висели в комнате моей двоюродной бабушки в доме престарелых.

Еще находясь на миссии, я получила ужасную весть, что болезнь унесла жизнь Стефани. Я до сих пор плачу, сожалея, что ее свет угас так рано, но по-прежнему благодарна за ее пример. Она научила меня тому, что такое истинное служение.

Мы не должны сомневаться в том, стоит ли нам служить или как это нужно делать. Если наши сердца открыты, то служение станет не только образом действий, но и образом жизни. ■

Джей Макфарлэнд, штат Юта, США

Стефани потянула свою маму за руку и спросила: «Мам, что случилось с этой женщиной?»



# Как добиться успеха

Ричард М. Ромни  
Церковные журналы

**Ч**тобы поделиться Евангелием, часто бывает достаточно всего лишь пригласить человека на собрание или мероприятие, задать ему вопрос или присоединиться к разговору. Если мы готовим свое сердце к тому, чтобы поделиться Евангелием, Господь направит нас к тем, кто готов услышать наше послание.

«[Господь] уготовил для нас средства делиться Евангелием самыми разными путями, и Он будет помогать нам в наших трудах, если мы будем действовать с верой, выполняя Его работу», – сказал Президент Томас С. Монсон на октябрьской



**Я увидел, что Харли несет украденный у меня велосипед. «Я должен спросить у вас, где вы взяли этот велосипед», – сказал я. – Ник Бэртон**

**Всего лишь спросив человека, интересуется ли он Евангелием, вы можете внести свой вклад в ускорение работы спасения.**

Генеральной конференции 2013 года<sup>1</sup>. Ниже приводится несколько примеров.

## Вернуть велосипед

Когда Ник Бэртон вместе со своей женой Морган переехал в штат Аризона, США, где он должен был учиться на юриста, они начали молиться, чтобы у них появилась возможность поделиться Евангелием. «Мы просили, чтобы Небесный Отец помог нам стать более чуткими к внушениям Святого Духа и достаточно смелыми, чтобы

действовать», – говорит Ник.

В одну из суббот Морган взяла их машину, чтобы добраться на работу, поэтому Ник поехал на занятия на велосипеде. Однако когда пришло время возвращаться домой, велосипеда на месте не оказалось.

«Кража велосипедов была настолько обычным делом, что в полиции меня спросили, есть ли у моего велосипеда какие-нибудь особые приметы, по которым его можно было бы найти. Я вспомнил, что Морган наклеила на руль моего велосипеда надпись ‘Я тебя люблю’».

Ник снова решил помолиться. «Я попросил Бога помочь мне вынести правильный урок из этой ситуации», – говорит он. После этого он сел в поезд, чтобы подъехать к дому как можно ближе, прежде чем звонить жене и просить ее заехать за ним.

«На следующей остановке в вагон



вошел высокий парень в кепке, надетой задом наперед, и я увидел, что у него мой велосипед! Я заметил надпись на руле 'Я тебя люблю', поэтому был уверен, что это мой велосипед», – говорит Ник. Он похлопал парня по плечу.

«Я сказал: 'Я должен спросить у вас, где вы взяли этот велосипед'. Он ответил: 'На распродаже во дворе, в конце улицы'. Ник объяснил, что этот велосипед был украден, и он принадлежит ему. Парень ответил, что он ничего не крал, и предложил Нику взять свой велосипед.

«Я поблагодарил его и сказал, что должен передать полиции его телефонный номер, чтобы они проверили эту 'распродажу во дворе', – говорит Ник. – Парень сказал, что его зовут Харли, и дал мне свой номер телефона. Я выразил готовность вернуть ему часть денег, которые он заплатил за велосипед, поскольку мы оба оказались потерпевшей стороной, и затем вышел из поезда, радуясь тому, что мой велосипед нашелся».

Но это было только начало.

«Из любопытства я перезвонил Харли на следующее утро. Он сказал, что полиция проверяет его информацию. Потом он спросил, будем ли мы с женой заняты сегодня днем. Я понял, что он хочет подружиться с нами.

Я ответил ему, что сегодня воскресенье, поэтому мы пойдем в церковь, но с радостью пообщаемся с ним в другое время. Повесив трубку, я осознал, что мне ясно и четко дается возможность провести миссионерскую работу с этим парнем. Я вновь перезвонил ему и спросил, хочет ли он пойти в церковь с нами. Он согласился. Он присутствовал на всех воскресных собраниях и позже сказал мне,



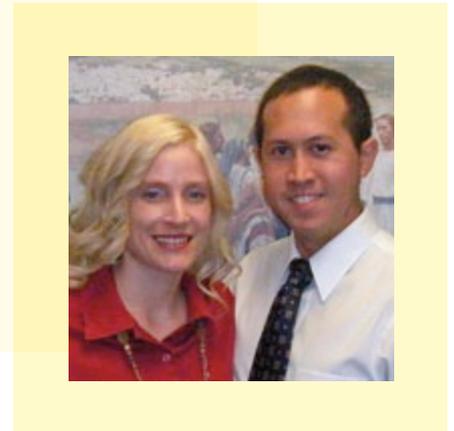
что у него возникло такое чувство, словно выступающие и учителя обращались лично к нему.

Семья Харли живет за границей, и вскоре после нашего знакомства он уехал, – говорит Ник. – Но он действительно стал нашим другом, проникся уважением к Церкви и убедился в том, что его Небесный Отец заботится о нем».

### Поговори с аптекарем

«Однажды, прослушав выступление на Генеральной конференции, я почувствовала, что мне нужно поговорить с фармацевтом в одной из аптек, – рассказывает Ханна Роухаусер, тоже проживающая в штате Аризона, США. – Мой внутренний голос сказал мне: 'Он – хороший человек. Тебе нужно пригласить его на церковное мероприятие'».

В следующий раз, когда Ханна подъехала к аптеке, к окошку



**«Вы ходите в церковь?» – спросила я. Грэг ответил утвердительно. Я дала ему свою визитку и сказала: «Позвоните мне». – Ханна Роухаусер**



молоды и не состоим в браке, он подумал, что я приглашаю его на свидание, – поясняет она. – Но в конце концов мы с ним проговорили о религии около трех часов кряду. Так он начал знакомиться с Церковью». Сейчас старейшина Айселин служит на миссии полного дня в штате Монтана, США.

### Спроси лифтера

26-летний Роберт Дж. Эллис-младший работал офицером полиции в здании Сената США в Вашингтоне.

«Я провел немало времени, размышляя о том, что я узнал об Иисусе, – вспоминает он. – Мои отец и мать не посещали ни одной церкви, но не запрещали мне делать это, и я с радостью посещал собрания более десяти разных конфессий». Как молодой муж, я чувствовал, что мне нужно креститься, но не знал, в какой именно церкви.

Мой дух был в смятении. Мне хотелось найти церковь, которая преданно следует учениям Христа. Люди обычно говорили, что все церкви – это церкви Господа, однако каждая конфессия без всяких колебаний заявляла, что другие конфессии заблуждаются. Я молился: «Я хочу креститься, но не знаю, к какой церкви присоединиться».

Помня слова Иисуса Христа: «Просите, и дано будет вам» (от Матфея 7:7), Роберт продолжал молиться. Однажды во время работы Роберт вновь ощутил беспокойство, и у него на глазах появились слезы.

«Я испытывал страх и не знал, правильны мои мысли или нет. И вдруг меня окутало чувство покоя. Не осознавая до конца, почему я это делаю, я подошел к нашему лифтеру и спросил: «К какой церкви вы принадлежите?»



**«Во что вы верите?» – спросил меня Норман. «В Иисуса Христа», – с гордостью ответил я. – Роберт Дж. Эллис-младший**

обслуживания клиентов на автомобилях, она искала взглядом этого аптекаря, но его не оказалось на работе. Однако она продолжала получать те же внушения Духа.

«Спустя несколько недель я вновь оказалась рядом с его аптекой, и он был на работе. Понимая, что у меня мало времени на общение, я сразу же перешла к делу. «Вы ходите в церковь?» – спросила я. На мгновение он застыл от удивления, но потом ответил утвердительно. Я дала ему свою визитку. «Позвоните мне, когда будет время», – сказала я и уехала. – «Что ж, я сделала то, что было в моих силах, – подумала я. – Теперь меня не будет мучить чувство, что я должна что-то сделать».

К ее удивлению, он перезвонил на следующий день и сказал, что его зовут Грэг Айселин. «Позже он признался, что, поскольку мы оба

Лифтера звали Норман Максфилд; он вернулся с миссии и учился в Джорджтаунском университете.

«Он оторвал взгляд от книг, лежащих перед ним. Было заметно, что он удивлен. ‘Я – мормон. Почему вы спрашиваете?’

Я ответил: ‘Я хочу креститься, но не знаю, к какой церкви присоединиться’.

Он спросил: ‘Во что вы верите?’

‘В Иисуса Христа’, – гордо ответил я.

Он спросил: ‘Вы хотите, чтобы я рассказал вам о своей церкви – Церкви Иисуса Христа Святых последних дней?’ Когда он сказал, что Церковь Христа была восстановлена на Земле, я понял, что получил ответ на свои молитвы. Меня охватило чудесное чувство».

Это произошло в 1977 году.

Сейчас брат и сестра Эллис – члены Церкви в штате Вирджиния, США.

### Полагайтесь на Господа

Старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Если мы стоим, как ‘свидетели Бога, всегда, везде и во всем’ (Мосия 18:9), то Господь откроет нам пути, чтобы мы могли найти возможности для общения с теми, кто в поисках. Эти возможности появятся, если мы будем искать Божественного руководства, а затем действовать с чистым сердцем и Христовой любовью»<sup>2</sup>.

Ник, Ханна Грэг, Роберт и Норман, безусловно, согласились бы, что эти слова истинны. ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. Томас С. Монсон, «Приветствие участникам конференции», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 5.
2. Даллин Х. Оукс, «Делиться Евангелием», *Ensign*, Nov. 2001, 8; *Лиахона*, январь 2002 г., стр. 8–9.
3. Старейшина Рассел М. Нельсон, «Обратитесь к миссионерам! Они помогут вам!» *Лиахона*, ноябрь 2012 г., стр. 18–21.

## ДЕСЯТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЙ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ ДЕЛИТЬСЯ ЕВАНГЕЛИЕМ

Есть множество способов предложить людям узнать больше о Евангелии. Ниже приводится десять предложений, которые помогут вам начать эту работу.

### 1. Старайтесь завязать беседу.

При знакомстве с людьми вполне естественно сказать им, что вы – член Церкви. Такие простые предложения, как «Я – Святой последних дней, но многие называют нас мормонами», помогут завязать беседу.

### 2. Беседуйте с людьми во время путешествий.

Можно завязать разговор со своими попутчиками в автобусе или самолете, а также с членами семьи, вместе с которыми вы отдыхаете. Один человек решил для себя, что он будет расспрашивать водителей такси об их семье, а затем обсуждать с ними идею проведения семейного домашнего вечера.

### 3. Делитесь с друзьями ссылкой на сайт Mormon.org.

Этот сайт – прекрасный источник информации для тех, кто мало знает о Церкви и хочет узнать о ней больше.

### 4. Предложите своим друзьям побеседовать с миссионерами полного дня в Интернете или во время личной встречи.

На сайте Mormon.org люди могут побеседовать с миссионерами. И, безусловно, вы всегда можете познакомить людей со старейшинами или сестрами, которые служат в вашем районе.

### 5. Используйте социальные сети.

Церковь предоставляет множество возможностей поделиться в Интернете важной информацией или отметить ее как понравившуюся, включая Интернет-мемы, цитаты и видеосюжеты. Хэштеги (слово или несколько слов, которым предшествует символ решетки #) также дают

людям возможность отслеживать Интернет-беседы о Церкви.

### 6. Делитесь видеосюжетами.

Ознакомьтесь с видеосюжетами на сайтах Mormon.org и biblevideos.lds.org. Просматривайте их вместе с друзьями или делитесь ссылками на них. Можно также использовать Мормонские послания, в которых предлагаются вдохновляющие ответы на жизненно важные вопросы.

### 7. Делитесь карточками и плакатами.

Карточки с информацией о Церкви и плакаты дают вам возможность поделиться вдохновляющими мыслями (см., например, карточки на стр. 71 октябрьского номера журнала *Лиахона* за 2013 год).

### 8. Обратитесь к миссионерам!

Предложите своим друзьям прочитать статью старейшины Рассела М. Нельсона, члена Кворума Двенадцати Апостолов, «Обратитесь к миссионерам! Они помогут вам!»<sup>3</sup>.

### 9. Посетите день открытых дверей храма.

Расскажите людям о чудесной возможности посетить дни открытых дверей храма, которые проводятся накануне посвящения храма. Выразите свою готовность пойти вместе с ними.

### 10. Поддержите тех, кто возвращаются к активной жизни в Церкви.

У домашних учителей и навещающих сестер есть прекрасная возможность стать миссионерами для менее активных прихожан, которые, в свою очередь, могут поделиться информацией о тех, кто готов принять Евангелие.



Старейшина  
Ричард Г. Скотт

Член Кворума  
Двенадцати  
Апостолов

# ИЩЕЛЯТЬ

## РАНЫ, НАНЕСЕННЫЕ ЖЕСТОКИМ ОБРАЩЕНИЕМ

*Преступление, жертвой которого вы оказались, может глубоко ранить душу, но эта боль не должна быть постоянной.*

**О**т всего сердца я обращаюсь к каждому, кто был травмирован отвратительным грехом жестокого и оскорбительного обращения.

До тех пор, пока Господь не исцелит вас, последствия духовного, физического или сексуального насилия могут причинять вам серьезные страдания. Некоторые из них вы, будучи жертвами, могли испытать на себе. Такими последствиями могут быть страх, депрессия, чувство вины, ненависть к себе, утрата чувства собственного достоинства и отход от нормальных человеческих отношений. В обстановке длительного унижения развиваются сильные эмоции бунта, гнева и ненависти. Часто эти негативные чувства обращаются против самих себя, других людей, жизни как таковой и даже против Небесного Отца. Безуспешные попытки противостоять этому насилию и отчаяние могут привести к наркомании, безнравственному поведению, побегу из дома и, в самых трагических случаях, к самоубийству. Если не справиться с этими чувствами, то они сделают вашу жизнь безрадостной, внесут разлад в супружеский союз, и под их влиянием жертва даже может превратиться в насильника. Еще одно ужасное последствие – усиливающееся недоверие к другим людям, которое становится барьером к исцелению.

Чтобы получить помощь, вам необходимо понять некоторые истины относительно вечного закона. Насилие над вами – это результат несправедного покушения другого человека на вашу свободу. Поскольку всем детям Небесного Отца дарована свобода выбора, могут появиться люди, которые по своей воле нарушают заповеди и наносят вам вред. Такие их поступки временно ограничивают вашу свободу. Ради правосудия и восстановления ущерба Господь предусмотрел для вас путь преодоления разрушительных последствий поступков других людей, пренебрегающих вашими интересами. Облегчение приходит благодаря применению законов вечной истины и с помощью священства.

Помните: злая воля других людей не может полностью уничтожить вашу свободу выбора, если вы сами не позволите этого. Их поступки могут причинить боль, муки, даже физический вред, но они не могут лишить вас вечных возможностей и перспектив в этой краткой, но важной жизни на Земле. Вы должны понять, что *у вас есть свобода выбора, и, приняв решение, вы можете преодолеть вредные последствия насилия*. Такой подход к проблеме способен изменить вашу жизнь к лучшему. Вы сможете принять помощь, которую предлагает вам Господь. Никто не может лишить вас главных возможностей, если вы понимаете вечный закон и следуете ему. Благодаря законам вашего Небесного Отца и Искуплению Господа никто не отнимет у вас возможностей, которыми наделены дети Бога.

Вы можете чувствовать угрозу со стороны того, от кого вы зависите и кто сильнее вас. Вы можете чувствовать себя в ловушке, из которой

нет выхода. Пожалуйста, поверьте: *ваш Небесный Отец не хочет, чтобы вам угрожали, чтобы вы были пленниками, находились под страхом наказания и страдали от несправедного влияния или жестокого обращения со стороны кого-то из родственников*. Верьте, что Господь поможет вам найти правильное решение. Просите с верой, нисколько не сомневаясь (см. Иакова 1:6; Енох 1:15; Мороний 7:26; У. и З. 8:10; 18:18).

*Я торжественно свидетельствую, что если вы серьезно пострадали и против своего желания стали жертвой насилия, извращения или кровосмешения, то вы не несете ответственности и не должны чувствовать вину за произошедшее*. Преступление, жертвой которого вы стали, может глубоко ранить душу, но эта боль не должна быть постоянной. В вечном плане, согласно расписанию Господа, этот ущерб может быть полностью возмещен, если вы делаете все от вас зависящее. Вот то, что вы можете делать уже сейчас.

### Обратитесь за помощью

Если вы подвергаетесь сейчас или подвергались в прошлом жестокому и оскорбительному обращению, вам следует сейчас же обратиться за помощью. Возможно, вы не доверяете другим людям и думаете, что вам никто не поможет. Но начните с вашего Вечного Отца и Его Возлюбленного Сына, вашего Спасителя. Постарайтесь понять и исполнять Их заповеди. Они приведут вас к тем людям, которые укрепят вас и поддержат духовно. Вам всегда готов помочь руководитель священства, обычно это епископ, иногда это может быть член президентства кола. Он может перекинуть мост к большему

пониманию и исцелению. Джозеф Смит учил: «Человек не может делать ничего сам по себе, если Бог не направит его на правильный путь; именно для этой цели учреждено Священство» (*Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* [2007], стр. 121).

Поговорите со своим епископом или президентом небольшого прихода один на один. Его призвание позволяет ему действовать в качестве орудия Господа для вашего блага. Он может разъяснить вам, какие пути исцеления предлагают учения Церкви. Понимание и применение вечного закона обеспечит исцеление, в котором вы нуждаетесь. У него есть право, помогая вам, получать вдохновение от Господа. Он может использовать священство, чтобы благословить вас.

Ваш епископ поможет вам найти заслуживающих доверия друзей, которые поддержат вас. Он поможет вам восстановить уверенность в своих силах и чувство собственного достоинства, чтобы начался процесс возрождения. Если ущерб очень серьезен, епископ поможет вам определить специальные меры защиты и восстановления, совместимые с учениями Спасителя.

### Принципы исцеления

Вот некоторые принципы исцеления, которые вам необходимо глубоко осознать:

Помните, что вы – возлюбленное дитя вашего Небесного Отца. Он любит вас совершенной любовью, и Он в силах помочь вам так, как не смогут помочь ни земные родители, ни супруг (супруга), ни преданный друг. Его Сын отдал Свою жизнь, чтобы через веру в Него и повиновение Его учениям вы могли исцелиться. Он – самый лучший и совершенный целитель.



Обретите веру в любовь и сострадание вашего старшего брата, Иисуса Христа, через вдумчивое чтение Священных Писаний. Он говорит вам то же, что говорил нефийцам: «Я чувствую сострадание к вам; чрево Моё преисполнено милости... Ибо Я вижу, что ваша вера достаточна, чтобы Я исцелил вас» (3 Нефий 17:7–8).

Лучше всего, если исцеление начнется с искренней молитвы Небесному Отцу, в которой вы попросите Его о помощи. Такое использование вашей свободы выбора открывает путь для Божественного вмешательства. Когда вы сами позволите этому совершиться, любовь Спасителя смягчит ваше сердце и разорвет круг насилия, который может превратить жертву в агрессора. Несчастья и проблемы, даже когда они вызваны злой волей и несдержанными аппетитами других, могут стать источником опыта и силы, если смотреть на них с точки зрения вечного закона (см. У. и З. 122:7).

Находясь в положении жертвы, не растрачивайте впустую силы, стараясь отомстить своему обидчику. Сосредоточьтесь на том, что в ваших силах и что следует делать для исправления ситуации. Предоставьте возможность судить и наказывать обидчика гражданским и церковным властям. Независимо от того, какие решения они примут, в конечном счете виновный предстанет перед Совершенным Судьей. Настанет время, когда нераскаявшийся грешник будет наказан справедливым Богом. Хищники, которые нападают на беззащитных и пытаются оправдать собственную извращенную жизнь, прививая другим свои порочные взгляды и привычки, будут привлечены к ответственности. Говоря о таких людях, Учитель предупреждал: «А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему мельничный жернов на шею и потопили его во глубине морской» (от Матфея 18:6).

Поймите, что исцеление может занять значительное время. Восстановление, как правило, происходит постепенно. Его ход ускоряется, когда за каждое отмеченное улучшение человек благодарит Господа.

### Прощение

Восстанавливая силы после тяжелой хирургической операции, пациент ожидает полного исцеления с терпением и доверием к тем, кто его лечит. Он не всегда понимает важное значение назначенных процедур, но его послушание ускоряет выздоровление. То же требуется и от вас, чтобы исцелились ваши душевные раны. Иногда, например, трудно подумать о прощении, а тем более

простить. *Для начала откажитесь судить кого-либо.* Вы не знаете, что, возможно, пришлось перенести вашим обидчикам, когда они сами были невинными жертвами. Путь к покаянию должен быть открыт и для них. Пусть их преступлениями занимаются другие. Когда утихнет ваша собственная боль, будет легче даровать полное прощение.

Вы не можете стереть из памяти то, что произошло, но вы можете простить (см. У. и З. 64:10). Прощение исцеляет ужасные, трагические раны, ибо оно позволяет любви Божьей очистить ваше сердце и разум от яда ненависти. Оно очищает ваше сознание от желания мести. Оно освобождает место для очистительной, исцеляющей, восстанавливающей любви Господа.

Учитель наставлял: «Любите врагов ваших, благословляйте проклиняющих вас, творите добро ненавидящим вас и молитесь за обижаящих вас и гонящих вас» (3 Нефий 12:44; курсив Р. Г. С.).

Обида и ненависть вредны. Они порождают разрушительные силы. Они откладывают облегчение и исцеление, о котором вы мечтаете. Через поиск оправдания и жалость к самому себе эти чувства могут сделать жертву агрессором. Пусть Бог судит виновного – Он сделает это лучше вас.

Обычный совет – просто забыть о случившемся – не поможет. Вам необходимо понять принципы, которые принесут исцеление. Исцеление может начаться с заботливого епископа или президента кола, или мудрого, опытного советника. Ведь если бы у вас была сломана нога, вы бы не пытались самостоятельно вылечить ее. В случае насилия или жестокого обращения тоже полезно прибегнуть к помощи профессионала. Есть много способов начать

процесс восстановления, но помните, что полное исцеление приходит через Спасителя, Господа Иисуса Христа, нашего Учителя и Искупителя. Верьте, что в сочетании с вашими усилиями Его совершенное, вечное, безграничное Искупление может исцелить ваше страдание.

Каким бы невозможным это вам ни показалось сейчас, со временем исцеление, которое даст вам Спаситель, позволит вам по-настоящему простить своего обидчика. Когда вы сможете простить обиду, вы освободитесь от душевной боли и страданий, которые сатана хочет укоренить в вашей жизни, побуждая вас ненавидеть согрешившего. В результате вы обретете больше мира и спокойствия. Хотя это важная часть исцеления, однако, если мысль о прощении причиняет вам еще больше боли, отложите этот шаг до тех пор, пока вы не ощутите еще сильнее влияние исцеляющей силы Спасителя в своей жизни.

### Предостережение

Я хочу предостеречь вас от двух неподходящих методов эмоциональной терапии, которые могут принести вам больше вреда, чем пользы. Вот они: во-первых, это – чрезмерное углубление в детали происшедшего с вами, особенно с участием других людей в процессе групповой терапии; и, во-вторых, это – обвинение вашего обидчика во всех проблемах вашей жизни.

Восстановление ущерба, причиненного насилием, должно происходить в обстановке конфиденциальности, с участием руководителя священства, которому можно доверять, и, при необходимости, специалиста, которого он порекомендует. Следует достаточно подробно обсудить общую природу насилия, чтобы вам было легче принять

соответствующий совет и чтобы предотвратить дальнейшую агрессию со стороны вашего обидчика в будущем. Вот тогда, с помощью Господа, вы сможете захоронить былое.

Я смиренно свидетельствую о том, что сказанное мною истинно. Эти принципы основаны на вечных законах Господа, которые Он использует, как я видел, чтобы дать изобилие жизни тому, чья душа изранена жестокостью и унижением.

Если вы чувствуете, что у вас осталась лишь тонкая нить надежды, поверьте мне: это не нить. Это может быть неразрывная связь, соединенная с Господом, Который окружил вас защитой. Он исцелит вас, как только вы избавитесь от страха и доверитесь Ему, стараясь жить по Его учениям.

Прямо сейчас попросите Господа помочь вам (см. Мормон 9:27; Мороний 7:26, 33). Примите решение поговорить с епископом. Не смотрите на свою жизнь через стекло, замутненное царапинами насилия и жестокости. В жизни так много прекрасного! Распахните окна вашего сердца и позвольте любви Спасителя войти в него. И если отвратительные мысли о прошлых испытаниях возвратятся, вспомните Его любовь и исцеляющую силу. Тогда на место уныния придут мир и уверенность. Вы закроете неприятную главу, и откроете тома счастья. ■

*Чтобы узнать больше об исцелении, которое может дать вам Искупитель, прочитайте выступление старейшины Ричарда Г. Скотта «To Be Healed» [Получить исцеление], прозвучавшее на апрельской Генеральной конференции 1994 года, на сайте [conference.lds.org](http://conference.lds.org).*

*По материалам выступлений старейшины Скотта на апрельской Генеральной конференции 1992-го и 2008-го годов. Пунктуация и расстановка заглавных букв изменены.*



# НЕПОРОЧНОЕ СЕРДЦЕ *и* ЧИСТОЕ ТЕЛО

**В**ы, молодые люди, росли как будто на вражеской территории», – сказал президент Бойд К. Пэкер, Президент Кворума Двенадцати Апостолов<sup>1</sup>. И действительно, нравственные нормы преданных Святых последних дней сейчас подвергаются жестоким нападкам. Готовы ли вы бороться против любых нечистых или порочных мыслей, которые пытаются вложить в ваш разум и сердце сатана, Интернет и этот мир?

## Приготовьтесь

Почти каждый день в пять часов утра группы достойных юношей и девушек выстраиваются в темноте у дверей храма в Солт-Лейк-Сити,

готовясь войти в баптистерий. Они выходят из тьмы этого мира и погружаются в свет, излучаемый храмом. Переодевшись в белые одежды, они спокойно проходят к величественной купели, где совершаются крещения за умерших. Выйдя из чистых, освежающих вод купели, эти юноши и девушки укреплены духовно, ибо они знают, что участвовали в вечной работе за других людей.

Они вновь выходят на темные улицы и спешат в школы, но эти юноши и девушки уже никогда не будут прежними, поскольку теперь они вооружены силой и славой (см. У. и З. 109:22–23). Сохраняя в своих сердцах свет и чистоту храма, они готовы противостоять тьме этой

*Господь заповедал:  
«Приготов[ьтесь] и...  
очистите сердца ваши...  
дабы Я сделал вас  
чистыми» (У. и З. 88:74).*

«вражеской территории» и оставаться нравственно чистыми. Подобная картина у храма в Солт-Лейк-Сити не уникальна; это часто происходит, когда молодежь во всем мире выходит из тьмы вражеской территории и стремится жить достойно, чтобы войти в свет, излучаемый храмом.

Например, родные брат и сестра из штата Колорадо, США, крестились за своих предков. За последний год каждый из них крестил более пятидесяти своих родственников, испытав на себе чистоту храма. Брат говорит: «Находясь в храме, я испытывал особые духовные чувства. Позже, сталкиваясь с искушениями, я вспоминал об этих чувствах, и это помогало мне». Стараясь быть



**Нейл Ф. Мэрриот**

Вторая советница в  
Генеральном прези-  
дентстве Общества  
молодых женщин

достойной посещения храма, его сестра написала в своем дневнике список того, что она *будет* и чего *не будет* делать, столкнувшись с испытаниями. Она отстаивала свои принципы и даже поделилась своим списком с родителями и друзьями, чтобы они помогли ей. Эти молодые люди выковали прочное духовное оружие, защищающее их сердце, разум и тело.

### Очистите свое сердце

Помимо чистых поступков, культивируете ли вы чистые желания?

Вот слова молитвы Давида, псалмопевца, записанные в Псалтирь 138:23–24: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути». Говоря об этих стихах, Президент Лоренцо Сноу (1814–1901 гг.) советовал: «Я [каждому] порекомендовал бы применить к себе эту молитву Давида... Многие не достигают такого уровня совершенства, потому что втайне совершают то,.. что напрямую отчуждает их от Всемогущего»<sup>2</sup>.

Если мы просим Небесного Отца преобразить наше сердце – это и есть акт веры. Он всемогущ; чаще обращайтесь к Нему и смиренно просите Его Божественной помощи, чтобы поддерживать свои чувства в чистоте – особенно в вопросе половых отношений.

«Поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожделений плоти»

(к Галатам 5:16). Какой же огромной силой вы будете обладать, если станете поступать по Духу! Каждое воскресенье, принимая причастие, вы свидетельствуете, что хотите всегда помнить об Иисусе Христе (см. У. и З. 20:77, 79). Если вы будете помнить о Спасителе, это придаст вам духовных сил, чтобы отказаться от того, что нечисто.

### Будьте чисты перед Богом

Почему необходимость соблюдать нравственную чистоту – это заповедь? Потому что Небесный Отец наделил нас силами деторождения, чтобы использовать их только в рамках брака ради Божественных целей. Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «То, как мы относимся к этой Божественной силе и используем ее, во многом определяет меру нашего счастья в земной жизни и нашу судьбу в вечности»<sup>3</sup>.

Интимные отношения укрепляют преданность и эмоциональное единство между мужем и женой. Однако старейшина Ричард Г. Скотт, член Кворума Двенадцати Апостолов, предупреждает: «Господь запрещает подобные интимные отношения вне вечных уз брака, поскольку это разрушило бы Его цели... Эти отношения наносят серьезный эмоциональный и духовный вред. Даже если участники не понимают этого в данный момент, они поймут это позже. Половая

безнравственность создает барьер для влияния Святого Духа»<sup>4</sup>.

Интимные отношения предназначены не для того, чтобы завоевать популярность или удовлетворить свою похоть и любопытство. Подобное эгоистичное использование этого дара, данного Богом, *всегда* приводит к несчастью и ограничивает духовный рост.

Если вы работаете над собой и стараетесь очистить свое сердце, Господь может сделать вас чистыми и поможет оставаться в стороне от греха. Если вы испытываете чувство вины или стыдитесь какого-то своего поступка, ищите силы Искушения. Мы можем очиститься только через искупительную жертву Иисуса Христа. Покайтесь и искренне молитесь о прощении. При необходимости обратитесь к своему епископу или президенту небольшого прихода. Возможно ли это – стать и оставаться чистыми в этом грязном мире? Да, возможно! Вы знаете истину, и у вас есть поддержка Святого Духа, родителей, руководителей и живущего Пророка. Если вы обратитесь к Иисусу Христу, то сможете и будете оставаться чистыми перед Ним. ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. Бойд К. Пэкер, «Наставления для молодежи», *Лиакхона*, ноябрь 2011 г., стр. 16.
2. *Учения Президентов Церкви: Лоренцо Сноу* (2012), стр. 129.
3. Дэвид А. Беднар, «Мы верим, что должны быть целомудренными», *Лиакхона*, май 2013 года, стр. 42.
4. Richard G. Scott, «Making the Right Choices,» *Ensign*, Nov. 1994, 38.

## КЛЮЧЕВЫЕ МЫСЛИ О НРАВСТВЕННОЙ ЧИСТОТЕ

«Избегайте ситуаций, которые увеличивают искушение... Не позволяйте себе увлечься порнографией в любых ее проявлениях. Дух может подсказать вам, когда приближается опасность...

Если вы испытываете искушение совершить половое согрешение какого-либо рода, обратитесь за помощью к своим родителям и епископу. Молитесь Небесному Отцу, Который поможет вам справиться с искушением и преодолеть неуместные мысли и чувства. Если вы совершили половое согрешение, сразу же поговорите со своим епископом».

*Во имя нравственной силы молодежи (брошюра, 2011 г.), стр. 36–37.*



# БУДЬ БДИТЕЛЕН

### Имя не указано по просьбе автора

**О**глядываясь на последние четыре года моей жизни, я о многом сожалею. Я вырос в Церкви, и многие члены семьи и друзья подавали мне хороший пример. Несмотря на эти благословения, я не был достаточно бдителен, что привело к возникновению целого ряда проблем в моей жизни.

Все началось, когда я в возрасте тринадцати лет пристрастился к средствам массовой информации. Я смотрел бесконечные телепередачи и вел себя так, словно умру без видеоигр. Моя медиазависимость привела к возникновению других проблем: у меня не было близких друзей, поскольку я не старался сблизиться ни с кем из членов своего кворума. В поисках друзей я ушел совсем в другую сторону и присоединился к одной группе в онлайн чате. Некоторые члены этой группы публиковали информацию порнографического характера. Из-за своей духовной слабости, вызванной другими проблемами, я легко попался в ловушку порнографии.

Я пытался оправдать свое поведение, придумывая разные отговорки: «Это никому не вредит; не так уж это и страшно». С первого же раза порнографические картинки вызвали во мне одновременно и отвращение, и прочную зависимость. Мне хотелось быть хорошим членом Церкви,

но я допустил целый ряд ошибок и долго не исправлял их должным образом.

Прошло целых полтора года, прежде чем я отважился поговорить с епископом. Он помог мне справиться со своим желанием просматривать порнографию. Со временем я также подружился с некоторыми ребятами из своего прихода, кола и класса семинарии. Сейчас мне семнадцать лет, и лишь недавно я почувствовал себя полностью свободным от своей зависимости. Только за последние несколько месяцев я поборол свое пристрастие к СМИ с помощью ежедневных искренних молитв и регулярного изучения Священных Писаний.

Не позволяйте никаким проблемам укорениться в вашем сердце. Я свидетельствую, что Господь действительно прощает грешников. Но ваша жизнь будет намного счастливее, если вам не придется раскаиваться так, как пришлось мне. Я призываю вас уберечь себя от боли, стараясь узнать о последствиях греха как можно подробнее, чтобы бояться и избегать его. Я говорю это, потому что грех убивает душу, и если вы грешите, то испытаете боль. Сатана ненавидит нас и старается сделать нас несчастными; у него есть сила влиять на нас, если мы позволим ему это. Но я свидетельствую, что мы можем найти благодать, милосердие, доброту и безопасность в Искуплении Иисуса Христа. ■



Президент  
Томас С. Монсон

## КАК НАЙТИ ХОРОШИХ ДРУЗЕЙ

Из исследования, проведенного в некоторых приходах и колях Церкви, мы узнали об одном очень немаловажном факте: те люди, чьи друзья заключили брак в храме, обычно тоже заключают брак в храме, тогда как те люди, чьи друзья не заключили брак в храме, обычно тоже не делают этого. Влияние друзей оказалось доминирующим фактором по сравнению с

увещеваниями родителей, обучением в школе или наличием храма неподалеку.

Мы стараемся стать похожими на тех, кем восхищаемся. Точно так же, как это описано в классическом рассказе Натаниэла Хоторна «Большое каменное лицо», мы перенимаем манеры, взгляды, даже поведение тех, кем восхищаемся, – а это, как правило, наши друзья. **Общайтесь с теми, кто, как и вы, планирует достичь не временных удобств, ничтожных целей и удовлетворения корыстных стремлений, а самого главного в жизни – вечных целей.**

На стене зала славы Стэнфордского университета высечена следующая истина: «Все, что не вечно – слишком скоротечно, и все, что не бесконечно, слишком мало»<sup>1</sup>.

Помимо круга ваших земных друзей, я призываю вас стать настоящими друзьями с вашим Небесным Отцом. Он всегда готов ответить на вашу искреннюю молитву. Он – Отец вашего духа, Он создал вас по Своему образу и подобию, Ему известен конец с самого начала, **Его мудрость не**

прейдет, и Его советы всегда правильны. Подружитесь с Ним.

Есть еще один замечательный человек, с которым вы должны подружиться. Это – **епископ вашего прихода**. Он призван Богом через пророчество и возложение рук тех, кто облечен властью. Ему даровано право получать Божественную помощь в руководстве и советах, которые он дает вам. Подружитесь с ним.

*Выбирайте друзей с осторожностью.* ■

*Из обращения на Божественном часе, состоявшемся 6 ноября 2005 года в Университете имени Бригама Янга.*

### ЛИТЕРАТУРА

1. См. [www.stanford.edu/group/religious\\_life/cgi-bin/wordpress/memorial-church/history/memorial-church-inscriptions/](http://www.stanford.edu/group/religious_life/cgi-bin/wordpress/memorial-church/history/memorial-church-inscriptions/)

## КАК ВЫ ПРИМЕНЯЕТЕ ЭТО В СВОЕЙ ЖИЗНИ?

Мой Небесный Отец всегда был моим лучшим другом. Каждый день Он утешает и наставляет меня. Мои земные друзья помогли мне укрепить свое свидетельство и обрести более глубокое желание усердно трудиться в Церкви. Епископ моего прихода раскрыл мне вдохновенное видение Церкви, что помогло мне стать более крепкой прихожанкой. Выбирая достойных друзей, я с большей уверенностью иду по прямому и узкому пути, который однажды приведет меня к моему Небесному Отцу.

**Саванна А., штат Монтана, США**





# БЛАГОДАТЬ И ИСКУПЛЕНИЕ ИИСУСА ХРИСТА

*Мы можем обрести силу делать больше,  
чем ожидаем от себя.*

**Джошуа Дж. Перки**

Церковные журналы

**Л**етом 2012 года Палакико С. окончил школу в штате Гавайи, США, и с нетерпением ждал возможности поступить в Университет имени Бригама Янга и служить на миссии. К тому времени Палакико уже многое сделал, чтобы подготовиться к миссии – он трижды полностью посвящал какое-то время работе с миссионерами и часто ходил с ними на уроки, обучая семью Евангелию.

Однажды вечером Палакико вместе с миссионерами пришел в семью членов Церкви, где было

пятеро детей в возрасте от восьми до четырнадцати лет, которые еще не были крещены.

«Мы обучали их в течение шести недель, – говорит Палакико, – и на каждом уроке я замечал, как крепнет их вера по мере того, как мы обучали их Евангельским принципам, которые должны помочь им обрести вечную жизнь».

Вскоре все пятеро детей приняли предложение креститься и попросили Палакико крестить их. Он с радостью согласился. Для него это было привилегией и честью.

Но Палакико ожидала еще более трудная задача: дети попросили его подготовить выступление о Святом Духе для их службы крещения.

Палакико очень волновался. «Какое же выступление мне подготовить для дня, который они запомнят на всю свою жизнь? – задавал он себе вопрос. – Что же я им скажу?»

Несмотря на свои переживания, Палакико понимал, что должен сделать это, поэтому он начал готовиться к своему выступлению в тот же день.

«Я делал все, что было в моих силах, чтобы все получилось как можно лучше», – говорит он. Он молился, читал Священные Писания, чтобы получить наставление и утешение, и мысленно проговаривал свое выступление. В день службы все крещения прошли очень хорошо. А во время своего выступления он сосредоточился на том, чтобы слушать голос Духа, который подсказывал ему, что нужно сказать.

«Еще никогда в жизни я не чувствовал влияние Духа так сильно, как во время этого выступления, – говорит Палакико. – Я так рад, что мог быть послушным орудием в руках Господа!»

Палакико смог справиться с поставленной перед ним задачей благодаря тому, что был укреплен благодатью, или действенной силой Искупления Спасителя.

### Что такое действенная сила Иисуса Христа?

Поскольку все мы грешим, нам нужно больше узнать о принципе покаяния и применять его в своей жизни, ибо он представляет собой

главный компонент Евангелия Иисуса Христа. Без жертвы Спасителя никто из нас не смог бы победить грех и вернуться в присутствие нашего Отца.

Помощь в преодолении греха – это один из аспектов благодати Спасителя. Но есть и другая сторона. Благодать определяется как «Божественная помощь или сила, [которая] даётся через милость и любовь [Бога]»<sup>1</sup>. Благодать Иисуса Христа может укрепить нас, «побуждая делать добро и служить с силой, превышающей наши собственные возможности»<sup>2</sup>. Старейшина Дэвид А. Беднар, член Кворума Двенадцати Апостолов, объяснял: «Слово *[благодать]* часто используется в Священных Писаниях для обозначения укрепляющей или наделяющей способностями силой»<sup>3</sup>.

Палакико был благословлен благодатью Спасителя, чтобы выполнить задание, которое казалось ему слишком сложным. Эта же сила поможет каждому из нас в выполнении и небольших, и важных дел.

### Как нам получить благодать Спасителя?

Когда нам нужна помощь, поддержка или сила, Бог может прийти к нам на помощь. Но это зависит и от нас. Нам нужно искать Его помощи и быть достойными ее.

Старейшина Ричард Г. Скотт, член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Когда мы повинемся заповедям Господа и самоотверженно служим Его детям, мы естественно получаем силу от Бога – силу сделать больше, чем смогли бы сами по себе. Наше понимание,

наши таланты, наши способности возрастают, так как мы получаем крепость и силу от Господа»<sup>4</sup>.

Этот принцип можно увидеть в жизни Жасмин Б. из штата Вашингтон, США, которая получила силу для борьбы со своей болезнью. До болезни она была здоровой девушкой, добивалась отличных результатов в школьной команде по легкой атлетике и любила вставать рано на занятия утренней семинарии.

Но потом она заболела. За короткое время она похудела почти на семь килограммов, и сколько бы она ни спала, ей было все труднее и труднее вставать на занятия семинарии. Она уже не могла бегать так же быстро, как раньше, и постоянно испытывала голод, жажду и усталость.

Прошло больше месяца, прежде чем она начала молиться о помощи. «Я слишком долго откладывала этот шаг, – говорит она, – потому что для такой молитвы необходимо было проявить покорность и признать, что со мной действительно что-то не так. Это пугало меня».

Но, исполнившись смирения и обратившись к Господу за помощью, она стала получать ответы. Она обратилась к врачу, который обнаружил у нее диабет первого типа; это означало, что ее организм не вырабатывает инсулин для переработки сахара. Диабет неизлечим, и его нужно постоянно держать под контролем. Хотя врачи разработали план, чтобы улучшить состояние Жасмин, она волновалась, что больше не сможет заниматься спортом.

«Я постоянно молилась, пытаюсь понять, какой будет моя новая жизнь,



и стараясь контролировать свое физическое состояние, – говорит она. – Я молилась, чтобы Бог дал мне силы и понимание и помог принять это испытание. Без молитвы я бы не перенесла те тяжелые дни и недели».

Жасмин очень быстро шла на поправку. Через две недели после того, как ей был поставлен диагноз, она уже вернулась к занятиям спортом, а позже в том же году прекрасно выступила на соревнованиях своего штата. «Я верю, что Небесный Отец благословил меня сильным, здоровым телом, потому что я старалась быть непоколебимой в Евангелии, – говорит она. – Диабет – это не конец света. Я знаю, что с помощью Бога я смогу с ним справиться».

Благодаря благодати Бога и готовности Жасмин полагаться на Него, она смогла справиться со своей болезнью и добилась успеха в жизни.

### **Благодать доступна каждому человеку**

Эта укрепляющая сила, или благодать Христа, доступна каждому

человеку. Если вам одиноко, если вы чувствуете себя подавленными и разбитыми, помните: благодать Господа Иисуса Христа доступна вам.

Старейшина Крейг А. Кэрдон объяснил: «Если мы проявляем веру в Господа Иисуса Христа, то действенная сила Его Искупления *укрепляет* нас в трудное время [см. Иаков 4:7], а Его избавительная сила *освящает* нас, если мы [отворачиваемся] от плотского человека» [Моисей 3:19]. Это наделяет надеждой всех, а особенно тех, кто считает, что из-за постоянной человеческой слабости Спаситель не желает помогать нам и спасти нас»<sup>5</sup>. ■

#### **ЛИТЕРАТУРА**

1. Руководство к Священным Писаниям, «Милостивый, Милость», scriptures.lds.org.
2. Дэвид А. Беднар, «Искушение и земной путь», *Ensign*, April 2012, 43; *Лиахона*, апрель 2012 г., стр. 15.
3. Дэвид А. Беднар, «В силе Господней», *Лиахона*, ноябрь 2004 г., стр. 76.
4. Ричард Г. Скотт, «Дабы в доме была покой», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 30.
5. Крейг А. Кэрдон, «Спаситель хочет простить», *Лиахона*, май 2013 года, стр. 15.

## **ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К ОБСУЖДЕНИЮ**

### **Что можно сделать:**

- Вспомните, когда Бог даровал вам Свою благодать, и опишите это в своем дневнике.
- Наметьте цели, которые помогут вам развиваться, и выделите время, чтобы замечать благодать Спасителя, когда вы будете работать над достижением своих целей.
- Поделитесь своим свидетельством и опытом с окружающими у себя дома, в школе, в церкви или в социальных сетях в Интернете.



# ВЫ МОЖЕТЕ ОКАЗАТЬ ГИГАНТСКУЮ ПОМОЩЬ

Каждый раз, подавая хороший пример, помогая члену семьи или проявляя доброту, вы вносите огромный вклад в строительство вашего дома

*(см. Во имя нравственной силы молодежи [2011], стр. 14).*

Сколько раз я могу сходить на свидания с одним и тем же человеком, прежде чем это перерастет в «серьезные отношения»?

Можно ли мне слушать музыку или смотреть фильм, где есть что-то неприличное, если эту музыку или фильм ставят в школе и учитель говорит: «Это не так уж плохо»?

Позволительно ли мне надевать нескромную одежду, как участнику (участнице) спортивной команды?

# ПОЗВОЛИТЕЛЬНО ЛИ...? МОЖНО ЛИ МНЕ...?

Что можно сделать, чтобы понять, как применять в своей жизни нравственные нормы, изложенные в брошюре *Во имя нравственной силы молодежи*.

**Хайди Макконки**

**Б**рук П. из штата Калифорния, США, чувствовала, что ее решимость поступать правильно постепенно слабеет. Было бы намного проще поступать так, как все остальные члены ее команды. Другие девушки горячо убеждали ее одеваться на тренировки и соревнования так же, как они.

Брук уже приняла решение быть скромной, но не знала, как применить это в своем виде спорта. Позволительно ли ей одеваться на соревнованиях так, как остальные члены команды?

«Я решила провести некоторые исследования, – говорит Брук. – Я внимательно читала брошюру *Во имя нравственной силы молодежи*, Священные Писания, выступления руководителей – все, что могла найти по этой теме. Но ничего из прочитанного не описывало в точности мою ситуацию и не давало конкретного ответа на мой вопрос. Однако я была уверена, что Невесный Отец знает меня и знает, какую одежду можно считать скромной в моей ситуации».

Поэтому Брук решила действовать. «Я встала на колени и помолилась», – говорит она. Во время молитвы она выразила свое желание быть послушной заповедям, а потом спросила, позволительно ли ей одеваться на тренировки и соревнования так же, как остальные девушки из ее команды.

После молитвы Брук почувствовала, что ей не стоит менять свои принципы в вопросах одежды ради



удовлетворения требований ее сверстниц. Хотя Брук пришлось принять заведомо непопулярное решение, она ощутила уверенность и покой, понимая, что Небесный Отец доволен ее выбором.

### Ваши истории

Возможно, вам никогда не приходилось бывать точно в такой же ситуации, с какой столкнулась Брук, но вы, вероятно, переживали нечто подобное. Вы стараетесь изо всех сил жить по Евангельским нравственным нормам – скромно одеваетесь, следите за тем, чтобы ваша речь была возвышающей, выбираете достойные развлечения, соблюдаете Слово Мудрости...

И вдруг – БАЦ! Кто-то подливает масла в огонь, и внезапно слова «противоположность во всём» (2 Нефий 2:11) перестают быть лишь часто цитируемым отрывком из Священных Писаний. Ваши друзья или, возможно, члены семьи пытаются заставить вас одеваться, говорить или действовать вразрез с вашими представлениями о том, что правильно. Вы хотите принимать правильные решения, основанные на Евангельских принципах, но, возможно, вас начинают одолевать сомнения: *что в конце концов означают слова «жить в соответствии с нравственными нормами»?* Подобно Брук, вы можете найти свой ответ на этот вопрос с помощью изучения Священных Писаний, молитвы и личного откровения.

### Ваши вопросы

В вашей повседневной жизни возникает множество вопросов: *Что надеть в школу? Что приготовить на завтрак? С кем провести время?* На некоторые вопросы ответы найти довольно легко. *Можно ли мне жевать жвачку, которую я нашел на дороге?* Нет. Вы, вероятно, ответите на этот вопрос, не задумываясь. Другие вопросы, особенно те, что касаются нравственных норм, могут оказаться гораздо сложнее: *Какая музыка считается подходящей? Как на самом деле соблюдать день субботний в святости?* К счастью, вам не нужно самостоятельно искать

ответы на все эти вопросы. Наши живущие Пророки вкратце рассказали нам о Евангельских нравственных нормах, и вы можете прочитать их учения в брошюре *Во имя нравственной силы молодежи*.

Изучив эти нравственные нормы, вы, вероятно, не всегда будете четко понимать, как именно применять их в конкретной ситуации, и это нормально. Это абсолютно нормально, если у вас есть несколько вопросов без ответов о том, какой-то определенный принцип означает в вашей ситуации.

Просто вспомните историю из Книги Мормона, в которой Господь повелел Нефию построить корабль. Нефий далеко не сразу понял, как именно осуществить повеление Господа, однако твердо решил попробовать сделать это. И он без колебаний обратился за помощью; он спросил: «Куда мне пойти, чтобы я мог найти руду для плавления, дабы сделать инструменты для постройки корабля?» (1 Нефий 17:9.) Он начал с того, что определил свой первый шаг – подготовка инструментов, – а затем попросил Господа помочь ему понять, как это сделать. Господь ответил на вопросы Нефия (и шаг за шагом Нефий смог построить корабль); если вы стараетесь соблюдать заповеди, Он также ответит и на ваши вопросы.

### Ваши ответы

Если у вас возникают вопросы о том, как применить в своей жизни какой-то определенный принцип или выполнить какую-то определенную заповедь, прежде всего обратитесь к

**Вы можете найти свой ответ на волнующие вас вопросы с помощью изучения Священных Писаний, молитвы и личного откровения.**



Священным Писаниям, брошюре «*Во имя нравственной силы молодежи*», справочнику «*Верой сильны*», советам Пророков и молитве. Можно просмотреть связанные с этой темой отрывки из Священных Писаний, указанные в брошюрах или выступлениях на Генеральных конференциях, а затем расширить свои поиски и включить в них дополнительные отрывки из Священных Писаний. Если вы будете искать знания, изучая Евангелие, Святой Дух будет «просвещать [ваше] понимание» (Алма 32:28).

Вы также можете обратиться за поддержкой к членам семьи, друзьям и церковным руководителям. Они смогут подсказать вам полезные источники, окажут вам поддержку и ободрят вас, а также поделятся личным опытом, рассказав о подобных ситуациях в своей жизни и о том, как они справились с ними.

Иногда даже после молитвы, перечитывания брошюры *Во имя нравственной силы молодежи*, изучения Священных Писаний и поиска советов у вас остается чувство, что вы идете сквозь густой туман неуверенности относительно какого-то определенного принципа. Даже получив прекрасный совет, применить его в ваших обстоятельствах порой бывает так же сложно, как найти какую-то улицу при помощи глобуса, а не дорожной карты. В других случаях вам, возможно, придется принимать решение очень быстро, не имея времени на вдумчивое изучение Писаний.

В любом случае помните, что молитва – мощный источник помощи. Это не крайнее средство; молитва – это прекрасное начало ваших поисков знания и полезное средство, которое можно использовать постоянно. Небесный Отец знает вас лично – ваши дары, ваши испытания, ваши сильные стороны и трудности. Поэтому если вы не знаете, как в какой-то ситуации лучше всего следовать нравственным нормам, установленным Церковью, не паникуйте. Он знает! Легко попасть в ловушку, пытаясь вписать Евангелие в свою жизнь; но Он, напротив, может показать вам, как вписать свою жизнь в Евангелие. Если вы молитесь с верой, Он будет учить вас и даст ответы, подходящие именно для вас, «в тот самый момент» (У. и З. 100:6), когда они вам нужны. Эта возможность получения личного откровения – одно из величайших благословений, которое у нас есть благодаря тому, что мы крестились и получили дар Святого Духа.

### Ваш пример

Живя в соответствии с нравственными нормами, установленными Богом, вы можете быть светом для окружающих. Вы можете вдохновлять их соблюдать заповеди. И если они будут в растерянности, не зная, *как* быть послушными, вы сможете рассказать им об этой формуле поиска ответа на свои личные вопросы.

Стараясь быть хорошим примером, не удивляйтесь, если другие люди (даже те, кто также стараются жить по Евангелию) не всегда будут принимать те же решения, что и вы. Если вас это расстраивает, просто вспомните, что кому-то, возможно, маме или папе, когда-то пришлось помогать вам найти ответы на такие простые вопросы, как *Можно ли мне жевать жвачку, которую я нашел на дороге?* Поэтому постарайтесь быть терпеливыми с самим собой и окружающими, поскольку каждый из нас пытается найти ответы на гораздо более сложные вопросы, не предполагающие простых ответов «да» или «нет». *Живу ли я в соответствии с этим принципом в своей жизни?* Помните: все мы несовершенны, и день за днем учимся жить по совершенному Евангелию, чтобы стать совершенными. Это непрерывный процесс.

И вы можете активно участвовать в этом процессе. Активно ищите ответы на свои личные вопросы и помогайте другим поступать так же. При этом всегда помните: какие бы решения ни принимали другие люди, вы сами можете принять решение соблюдать заповеди Небесного Отца. ■

*Хайди Макконки живет в штате Делавэр, США.*



# В САМУЮ ТОЧКУ

Священные Писания призывают нас **быть совершенными**.  
**Как этого добиться?**

**Ч**его Спаситель просил от нас, обратившись к нам с такими словами: «Я хотел бы, чтобы вы были совершенны, даже как Я, или как совершенен Отец ваш Небесный» (3 Нефий 12:48)?

В Священных Писаниях слово *совершенный* означает «полный, невредимый, достигший высшей точки развития; полностью праведный... Истинные последователи Христа могут стать совершенными через Его благодать и Искупление»<sup>1</sup>.

Старейшина Рассел М. Нельсон, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил, что совершенства в этой жизни «можно достичь, если стараться выполнять все обязанности [и] соблюдать все законы... Если мы делаем все, что только можем, Господь благословит нас согласно делам нашим и согласно желаниям нашего сердца»<sup>2</sup>.

Итак, Спаситель *не* говорил, что быть совершенным – значит никогда не допускать ошибок. Он также *не* говорил, что ошибки показывают недостижимость совершенства. Мы *можем* покаяться.

Согласно словам Президента Лоренцо Сноу (1814–1901 гг.), ключ к совершенству в этой жизни кроется в том, чтобы «сегодня [быть] лучше, чем вчера... Продолжайте становиться лучше изо дня в день»<sup>3</sup>. ■

## ЛИТЕРАТУРА

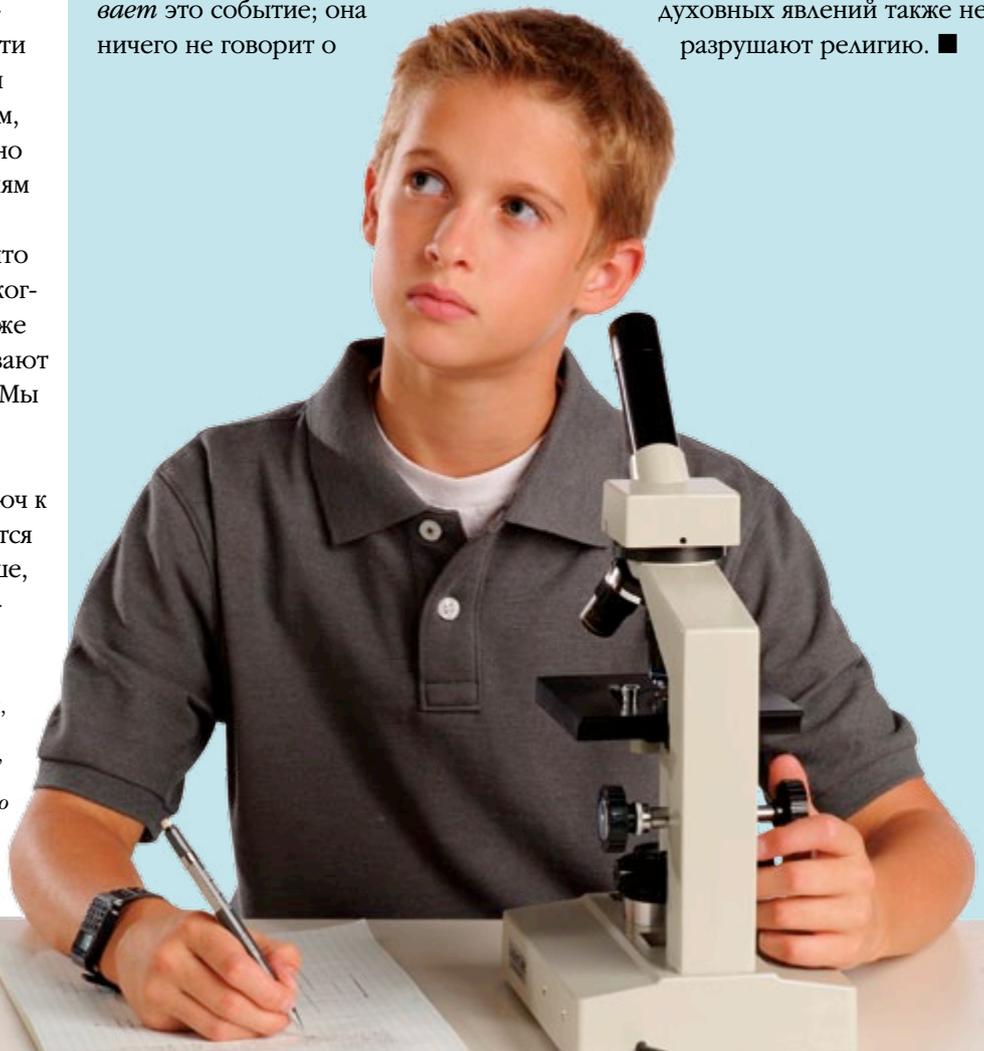
1. Руководство к Священным Писаниям, «Совершенный», scriptures.lds.org.
2. Russell M. Nelson, «Perfection Pending», *Ensign*, Nov. 1995, 86.
3. *Учения Президентом Церкви: Лоренцо Сноу* (2012), стр. 111.

Мой друг считает, что должно быть **научное объяснение всему** – духовным чувствам, ответам на молитвы, чудесам и так далее.

Что я могу сказать этому другу?

**С** одной стороны, ваш друг прав: всему на свете, вероятно, есть объяснение, которое может быть дано с помощью научных терминов (но у нас пока еще нет всех этих объяснений). Способность науки объяснять что-то не наносит никакого ущерба религии. Даже если вы принимаете научное объяснение какого-то духовного опыта или чуда, наука всего лишь *описывает* это событие; она ничего не говорит о

лежащей в их основе истине, значении или цели. Это роль религии. Наш Небесный Отец знает все и открывает нам то, что нам необходимо знать, чтобы вернуться к Нему и развивать свою веру, надежду, милосердие и все остальные Божественные качества. Подобно тому, как объяснения природных явлений с точки зрения религии не разрушают науку, научные объяснения духовных явлений также не разрушают религию. ■



# ДРУЗЬЯ ПО Интернет-переписке

*Друг моей семьи Александр рассказал мне о своей племяннице по имени Лули\*. Мы с ней ровесницы, и он хотел, чтобы мы познакомились. Я не придавала этому большого значения, но спустя несколько недель она добавила меня в друзья на Фейсбуке.*

Привет, Стефани! Меня зовут Лули, я – племянница Александра. Он сказал мне, что мы с тобой ровесницы.

Привет, Лули. Да, он говорил мне о тебе. Александр сказал, что ты живешь в Албании. Это здорово!

Ты меня насмешила. По мне, так жить в Америке – вот это здорово! Ха-ха-ха. Что ты делаешь в выходные?

В субботу утром я играю в баскетбол, а потом иду в храм Святых последних дней. В воскресенье я иду в Церковь. А что ты делаешь?

Да ничего особенного. Я видела в Интернете фотографию храма в Солт-Лейк-Сити. Он такой красивый! Мой дядя сказал, что ты – мормонка, как и он. Я несколько раз была с ним в церкви. Мне очень понравилось. Мне бы хотелось ходить туда каждую неделю, но обычно у нас бывают разные семейные дела по воскресеньям.



Если хочешь, я каждую неделю буду записывать, что было интересного в церкви, и присылать тебе. Так ты сможешь больше узнать о том, во что мы верим.

О, спасибо! Мне бы хотелось узнать, что вы там обсуждаете.

Привет, Лули! Надеюсь, у тебя была хорошая неделя. Вчера в церкви было просто замечательно. Я кое-что записала для тебя. Мы долго обсуждали тему служения и молитвы.

- Когда мы служим другим людям, то служим Богу (прочитай Моисея 2:17 на сайте [scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org)).
- Посмотри на Ютубе видеосюжет «Ноги Дэйтона». В нем рассказывается об одном парне, который помог своему другу, страдающему от церебрального паралича, принять участие в соревновании по триатлону.
- Бог всегда рядом с тобой; Он слушает тебя, когда ты обращаешься к Нему в молитве. Я нашла вот эту статью, в которой рассказывается, как нужно молиться: [lds.org/youth/article/how-to-pray](http://lds.org/youth/article/how-to-pray).

Стефани, спасибо большое! Видеосюжет очень вдохновляющий! Я часто молюсь и хочу поступать правильно... Но как мне понять, правильно ли то, что я делаю?

## ИСТОРИЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ...

**С**тефани продолжает рассказывать Лули о Евангелии, посылая ей свои заметки и отвечая на ее вопросы. Стефани говорит, что, делая записи по воскресеньям, она «лучше усваивает уроки». Чтобы ответить на вопросы Лули, Стефани проводит серьезные обсуждения Евангельских тем со своими родителями. Этот опыт также помог Стефани лучше понять значение миссионерской работы. «Я могу быть миссионеркой, несмотря на свой юный возраст», – говорит она.

*\* Имена изменены.*

*Прежде чем общаться с незнакомым человеком на Фейсбуке, посоветуйтесь со своими родителями или опекуном.*



# НЕ ПРОПУСТИ ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК

*На каждой Генеральной конференции обязательно есть послание, предназначенное именно для вас. Не пропустите его!*

**Дэвид Диксон**

Церковные журналы

**П**редставьте себе, что вы ожидаете очень важный звонок. Вообразите, например, что вы подали документы в десять колледжей, и представитель колледжа, в который вы хотите поступить больше всего, пообещал перезвонить вам в четверг вечером и сказать, приняли ли вас. Но есть небольшая загвоздка: им нужно обзвонить многих людей, и они автоматически исключают вас из списка, если вы не сможете ответить на звонок и обсудить с ними кое-какие детали.

Если вам пока трудно представить себе историю с колледжем, вообразите что-нибудь другое, чего вы с нетерпением ждете. Может, кто-то должен позвонить вам и сказать, приняли ли вас в спортивную команду, в танцевальный класс или в школьный мюзикл. Представьте себе то, что действительно важно для вас.

А теперь вопрос: будете ли вы находиться где-то поблизости от телефона в предположительное время звонка?

Если это действительно важно для вас, вы, вероятнее всего, не

захотите уходить далеко от телефона. Вы не захотите пропустить этот звонок.

Подобно этому примеру, каждые полгода вас лично ожидает особенно важное послание для вашей жизни. Но есть небольшая загвоздка: чтобы получить это послание, вам нужно присутствовать там, где его можно услышать.

### Поток откровений

Генеральная конференция – это время, когда мы можем укрепиться духовно и получить необходимую нам поддержку и вдохновение. Это также бесценная возможность получить ответы на свои вопросы.

Старейшина Джеффри Р. Холланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Генеральная конференция этой Церкви – это действительно выдающееся событие. Это важное заявление о том, что Небеса открыты, что Божественное руководство реально в наши дни, как это было во дни древнего дома Израилева, что Бог, наш Небесный Отец, любит нас и открывает нам Свою волю через ныне живущего Пророка»<sup>1</sup>.

Если у вас есть какие-то вопросы, о которых вы молились, возможно, во время Генеральной конференции вы сможете найти ответы на эти вопросы. Даже если в вашем сердце сейчас нет каких-то особых вопросов, вы не можете себе представить, какие послания с Генеральной конференции окажутся именно тем, что вам необходимо услышать именно сейчас. Часто бывает так, что самое важное послание, которое мы получаем, помогает нам понять, как можно лучше служить другим людям.

Говоря о Генеральной конференции во время своего выступления на Генеральной конференции, Президент Томас С. Монсон сказал:

«Каждые полгода мы встречаемся

и укрепляем друг друга, оказываем поддержку, приносим утешение и созидаем веру. Мы здесь, чтобы учиться. Возможно, некоторые из вас ищут ответы на свои вопросы и выход из жизненных испытаний. Некоторые борются с разочарованием или утратой. Каждый может получить знание, ободрение и утешение, ощутив Дух Господа»<sup>2</sup>.

Послания, звучащие на Генеральной конференции, подобны Священным Писаниям, предназначенным именно для нас в наши дни. Как сказал Господь, «Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это всё равно» (У. и З. 1:38).

Если вы подготовитесь к конференции духовно, если будете внимательно слушать послания, звучащие с трибуны, то сможете получить наставления и вдохновение, предназначенные именно для вас, в каких бы обстоятельствах вы ни находились.

### Подготовьтесь получить вдохновение

Полезно уделить какое-то время перед конференцией тому, чтобы подготовиться к получению откровения. Господь призывал нас искать откровения: «Если спросишь, то будешь получать откровение за откровением, знание за знанием, дабы ты мог познать тайны и мирные дела – то, что приносит радость, то, что даёт жизнь вечную» (У. и З. 42:61).

Безусловно, мы можем получить личное откровение в любое время в любом месте, однако это не должно отстранять нас от внимательного изучения материалов Генеральной конференции. Только во время Генеральной конференции мы можем в таком изобилии услышать слова Пророков, Апостолов и других руководителей Церкви.

На октябрьской Генеральной конференции 2013 года старейшина

Роберт Д. Хейлз, член Кворума Двенадцати Апостолов, учил: «Обращаясь к юным членам Церкви, я обещаю: если вы будете слушать, то почувствуете, как Дух возрастает в вас. Господь скажет вам, как Он хочет, чтобы вы распоряжались своей жизнью»<sup>3</sup>.

### Важна каждая сессия

Вернемся к примеру с телефонным звонком. Если бы вы действительно ожидали подобный звонок, то не стали бы отходить от телефона без крайней необходимости. Что касается Генеральной конференции, стоит ли пропускать какую-то сессию или две, чтобы заняться какими-то другими делами в эти выходные? Что, если вы решили пойти в горы субботним утром и пропустить «только» первую сессию, а впоследствии окажется, что вам было важно услышать именно эту сессию?

Независимо от того, живете ли вы в том уголке мира, где есть возможность смотреть Генеральную конференцию в реальном времени, или вам нужно подождать какое-то время, чтобы получить доступ к ее материалам, каждая конференция стоит вашего времени и усилий, чтобы как можно скорее внимательно прослушать каждое выступление.

Примите решение сегодня, что вы придете на трансляцию конференции с готовностью и желанием прослушать все выступления, уделяя особое внимание тем вдохновляющим мыслям, которые вам необходимо услышать.

В конце концов, никто не знает, в какой момент зазвонит телефон. ■

### ЛИТЕРАТУРА

1. Jeffrey R. Holland, «The Peaceable Things of the Kingdom», *Ensign*, Nov. 1996, 82.
2. Томас С. Монсон, «Мы собрались здесь снова», *Лиахона*, май 2012 г., стр. 4.
3. Роберт Д. Хейлз, «Генеральная конференция: укреплять веру и свидетельство», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 6.

# СЛЫШИТ ЛИ МЕНЯ КТО-НИБУДЬ?



Лукас Ф., 10 лет, Бразилия,  
и Сьюзен Баррет

*«Молюсь я на коленях каждый день. В молитве обращаюсь я к Отцу. Он слышит голос мой и отвечает мне, когда молюсь я с верой» (I Pray in Faith, Children's Songbook, 14).*

Я был обеспокоен. Моя учительница Первоначального общества попросила меня подготовить к следующей неделе небольшое выступление для урока «Соберемся вместе». «Можешь поделиться своим свидетельством о молитве»,

– сказала она. Мы как раз обсуждали тему молитвы в классе.

Я молился уже много раз. Я всегда молился своими словами и часто произносил молитву, когда мы собирались вместе всей семьей. А еще я часто благословлял пищу и молился в Первоначальном обществе. Но теперь я задумался: есть ли у меня *свидетельство* о молитве, и понимаю ли я, как молитва может помочь мне? «Действительно ли кто-то слышит меня, когда я молюсь?» – размышлял я.

Я пришел в кухню, где мама готовила обед.

«Мама, – сказал я, – как я буду делиться своим свидетельством о молитве, если я не уверен, что оно у меня *есть*?»

Мама обняла меня за плечи. «Давай ты проведешь урок о молитве завтра на семейном домашнем вечере, и мы обсудим это», – предложила она.

Мама помогла мне найти рассказы и выступления на Генеральной конференции, посвященные молитве. И я начал готовиться к

*Лукас молился уже много раз, но есть ли у него свидетельство о молитве?*



## КАК Я ДОЛЖЕН МОЛИТЬСЯ?

Когда мы молимся, мы разговариваем с Небесным Отцом; мы начинаем молитву словами: «Наш Небесный Отец». Мы благодарим Его за наши благословения. После этого мы просим Его о том, в чем нуждаемся. Мы всегда заканчиваем молитву словами: «Во имя Иисуса Христа, аминь».

Мы можем молиться всегда, везде и обо всем. Для этого не обязательно преклонять колени или идти в церковь. Мы можем молиться и о больших, и о маленьких вопросах.

Мы можем молиться вслух или беззвучно, наедине или вместе с другими людьми.

В молитве мы проявляем уважение к Небесному Отцу.

Мы всегда говорим с благоговением, выражая Ему свое почтение.



Президент Томас С. Монсон, «До следующей встречи», *Лиахона*, май 2013 г., стр. 114.

«Я приношу вам свое личное свидетельство и выражаю уверенность в том, что Бог жив, что Он слышит молитвы смиренных сердец».

уроку на семейном домашнем вечере и к выступлению в Первоначальном обществе.

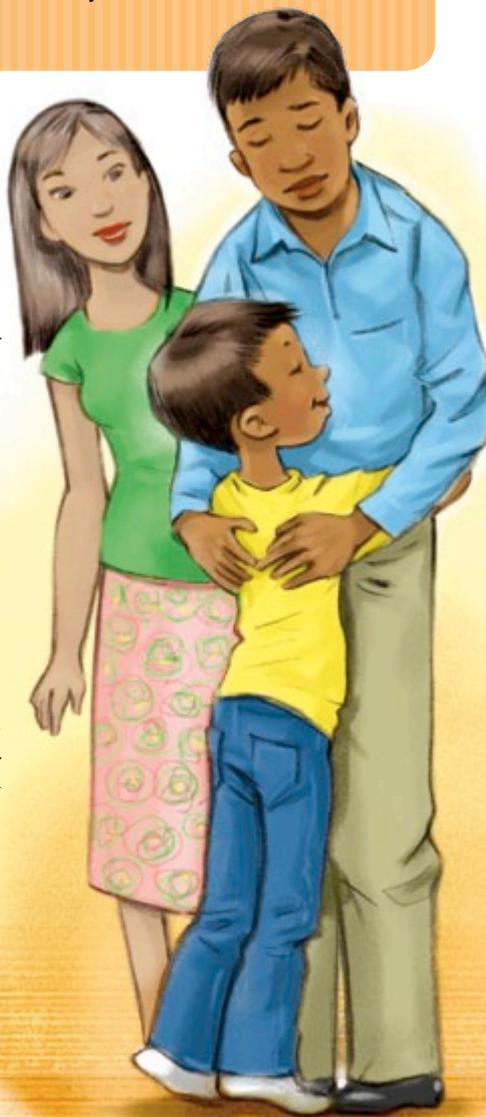
В понедельник во время урока мама и папа рассказали, как молитва помогала им в жизни. В следующее воскресенье я выступил на уроке Первоначального общества, но так и не почувствовал, чтобы что-то изменилось. Я все еще не знал, есть ли у меня свидетельство о молитве. Я искренне помолился, рассказав Богу о своих сомнениях, но пока не получил ответа.

Однажды мой папа вернулся домой после целого дня безуспешных поисков работы. Он был очень расстроен. Вот уже несколько недель у него не было работы. Я, как всегда, подбежал и обнял его.

«Не расстраивайся, папа», – попросил я. И вдруг я ощутил какое-то особое чувство в сердце. «Нам нужно помолиться», – сказал я.

«Прямо сейчас?» – спросил папа.

«Да, прямо сейчас», – ответил я. – Я верю, что Небесный Отец услышит нас».



Мы встали на колени и помолились, попросив Небесного Отца утешить нас.

После молитвы мы, как всегда, почитали Священные Писания, а потом просто сидели и беседовали. Я заметил, что наша печаль постепенно исчезла, и мы вновь ощутили радость, которая всегда наполняет наш дом. Я чувствовал себя совсем по-другому, словно мы были под защитой, в безопасности, и я понял, что все будет хорошо. Какое же это было замечательное чувство!

Мама тоже это заметила. «Ты чувствуешь это, Лукас?» – тихо спросила она. – Святой Дух утешает нас, помогая нам понять, что мы не одни».

«Да, я чувствую», – ответил я. Я понял, что Небесный Отец услышал нашу молитву.

Этот вечер я никогда не забуду. Теперь у меня есть личное свидетельство о силе молитвы. ■

13

1

«Применяйте свой  
**ЯСНЫЙ УМ**

для изучения и понимания  
Символов веры и изло-  
женных в них учений».

Старейшина Л. Том Пэрри, член Кворума  
Двенадцати Апостолов

Из выступления на октябрьской  
Генеральной конференции 2013 года

3

2

8

12

4

10

9

5

11

7

# НАША СТРАНИЧКА



Йери Р., 12 лет, Эквадор

Я люблю Евангелие, и мне нравится быть членом Церкви. Моя любимая песня – «На храм смотреть люблю я» (*Сборник песен для детей*, стр. 99). Я счастлива, потому что знаю, что моя семья – вечна.

**Атонина Т., 10 лет, Самоа**



Мое тело – это храм. Я одеваюсь скромно, чтобы показать, что я люблю и уважаю свое тело и люблю Небесного Отца и Иисуса Христа.

**Лорин П., 6 лет, Филиппины**



Это – Первое Президентство. Каждый вечер я включаю запись Генеральной конференции в Интернете и слушаю выступления руководителей перед сном. Я с нетерпением жду новой Генеральной конференции.

**Рина Х., 10 лет, Япония**



Пятилетняя Иттари В. из Мексики – очень послушная девочка. Она любит свою семью, поэтому ей нравится рисовать членов своей семьи. Ее любимая песня – «На храм смотреть люблю я» (*Сборник песен для детей*, стр. 99) *Ей нравятся цветы, высаженные вокруг храма. В своих молитвах она говорит Небесному Отцу, как сильно любит Его. Ей нравится Первоначальное общество, и она старается быть хорошим примером для своей младшей сестры Аиллиме.*





ДРУЗЬЯ ПО ВСЕМУ МИРУ

По материалам интервью,  
проведенного Эми Джейн Ливитт.

*Морой, Шамвари!\**

Познакомьтесь с Тендаем! Он живет в сельской местности в Зимбабве. Зимбабве находится на юге Африки. В Африке есть много диких животных, таких, как носороги, слоны, африканские буйволы, львы и жирафы. Но Тендай редко видит этих животных рядом со своим домом, ведь он живет недалеко от Хараре – самого большого города в Зимбабве. Все же Тендай рад, что эти животные есть в его стране. ■

*\* «Привет, друзья!» на языке шона.*



**Больше всего в Священных Писаниях мне нравится история о том, как Нефий строил корабль. Я надеюсь, что у меня всегда будет достаточно мужества, чтобы поступать правильно, как Нефий.**

Меня зовут  
**ТЕНДАЙ,**  
я – из Зимбабве

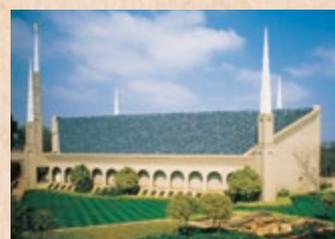
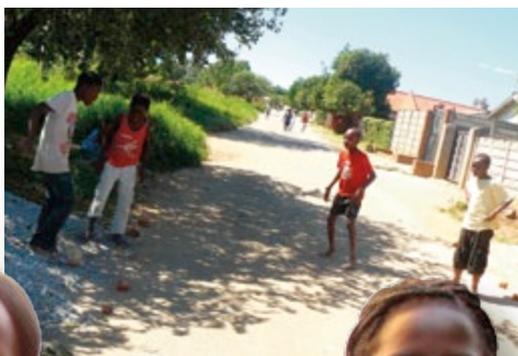
**Я очень люблю выступать с Первоначальным обществом на причастном собрании. Мне нравится делиться своим свидетельством об Иисусе Христе.**



*Выполнив домашнее задание, я помогаю делать уроки своей старшей сестре. У нее есть некоторые проблемы со здоровьем, поэтому ей трудно учиться. Мне нравится помогать и другим детям из моей школы, у которых есть трудности с учебой. Некоторые дети смеются над ними, но я никогда этого не делаю.*

*Однажды мы с друзьями играли у меня во дворе. Один из мальчиков сказал плохое слово. Остальные дети засмеялись, но я сказал, что в этом нет ничего смешного, и мы не должны произносить такие слова.*

*Моя семья для меня очень важна. У меня есть старшая сестра и еще сестра-близнец. Мы с сестрами живем с мамой и нашей прабабушкой, которую мы зовем Гого. «Гого» – значит «бабушка» на нашем родном языке шона.*



## НА ХРАМ СМОТРЕТЬ ЛЮБЛЮ Я

Мы с семьей добирались на машине до храма в Йоханнесбурге, Южная Африка, целых тринадцать часов.

## К ПУТЕШЕСТВИЮ ГОТОВЫ!

Тендай сложил в свой чемодан некоторые из своих любимых вещей. Что из этих вещей вы положили бы в свой чемодан?



# Мади́ва из Зимбабве

Мади́ва одета в одежду, в которой она ходит в церковь, но вы также можете одеть ее в школьную форму или костюм для танцевального фестиваля. Можно наклеить эти фигурки на лист картона, раскрасить и вырезать их. Попросите кого-нибудь из взрослых помочь вам. ■





**Линда К. Бертон**  
Генеральный президент Общества милосердия

# Я почувствовала влияние Духа

*«Иисус сказал: пустите детей и не препятствуйте им приходить ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное» (от Матфея 19:14).*

**Я** помню два простых события, которые произошли со мной, когда я была маленькой. Каждое из них показывает, что Дух может коснуться нашего сердца независимо от нашего возраста.

Первый случай произошел, когда заболел мой брат. Папа пригласил к нам одного брата из прихода, чтобы тот помог ему дать благословение священства. Когда вся семья собралась в комнате, чтобы услышать слова благословения, этот брат предложил детям выйти, потому что считал, что мы можем нарушить дух благословения. Мой папа мягко ответил, что всем детям необходимо присутствовать при даровании благословения, так как в этом случае особенно необходима чистая вера. Несмотря на то, что я тогда была еще маленькая, я не только почувствовала присутствие Духа, но и ощутила огромную любовь моего папы к своим детям. Папина любовь помогла мне поверить в любовь Небесного Отца ко мне и лучше понять ее.

Несколько лет спустя наша семья участвовала в причастном собрании. Моя мама была талантливым музыкантом. Однако она уступила возможность петь на собрании мне и моим сестрам. Я хорошо помню песенку, которую она разучила с нами:

*Как пастырь, Иисус созывал по Земле Детей, словно агнцев Своих. Читая об этом, я думал, что мне*

*Хотелось бы быть среди них. («Как пастырь, Иисус созывал по Земле», Сборник песен для детей, стр. 59).*

Когда мы с сестрами запели эту песню, я ощутила в сердце теплое и радостное чувство. Мое зарождающееся свидетельство укрепилось, потому что Святой Дух помог мне почувствовать, что Небесный Отец и Иисус Христос любят меня.

Как же я благодарна за благословения Святого Духа и за любовь моих родителей и моего Небесного Отца! ■



# Иисус Христос — наш Спаситель

**О**дна двенадцатилетняя девочка заболела и лежала в постели. Ее состояние с каждым днем становилось все хуже. Родители беспомощно наблюдали, как угасает жизнь их дочери. Они ничего не могли сделать, чтобы спасти ее.

И тогда они вспомнили чудесные истории о человеке по имени Иисус, Который жил среди них. Люди говорили, что Он может исцелять больных и даже возвращал зрение слепым. Может быть, Он спасет жизнь их дочери?

Отец девочки, которого звали Иаир, бросился на поиски Иисуса. Он умолял Иисуса исцелить его дочь. И тут пришел вестник с ужасной новостью. Было уже слишком поздно. Девочка умерла. Иисус сказал: «Не бойся, только веруй» (от Марка 5:36).

Когда Иисус и Иаир пришли в дом Иаира, они вошли в комнату, где лежала девочка. Иисус взял девочку за руку и приказал ей встать. Когда она поднялась, ее родители были поражены. Иисус вернул жизнь их дочери!

В тот день Иисус проявил Свою любовь к этой девочке и ее семье,



## ПЕСНЯ И СВЯЩЕННЫЕ ПИСАНИЯ

- «Стою, изумлённый» (Гимны, №108).
- 1-е Иоанна 4:14

служа им. У Иисуса есть много прекрасных и удивительных способов, чтобы показать нам, как Он заботится о нас.

- Он помог создать этот прекрасный мир и все, что есть в нем.
- Он вызвался прийти на Землю и стать нашим Спасителем, хотя знал, что это будет очень трудно.
- Всю Свою жизнь на Земле Он посвятил благословию, исцелению и обучению людей.
- Он прожил совершенную жизнь.
- Он с готовностью пострадал за наши грехи в Гефсиманском саду и умер на кресте, чтобы мы могли воскреснуть и вернуться на Небеса. ■

## ИДЕИ ДЛЯ СЕМЕЙНОГО ОБСУЖДЕНИЯ

Можно всей семьей перечитать историю о дочери Иаира (см. от Луки 8:41–42, 49–56). Затем покажите иллюстрацию с изображением Спасителя, помещенную на следующей странице, и предложите членам семьи поделиться своими чувствами о некоторых чудесных проявлениях Его любви к нам. Члены семьи также могут по очереди читать слова гимна «Стою, изумлённый». После каждого куплета всей семьей исполняйте припев. Затем обсудите или нарисуйте, как ваша семья может проявить свою любовь к Спасителю.



# Целый сад благословений

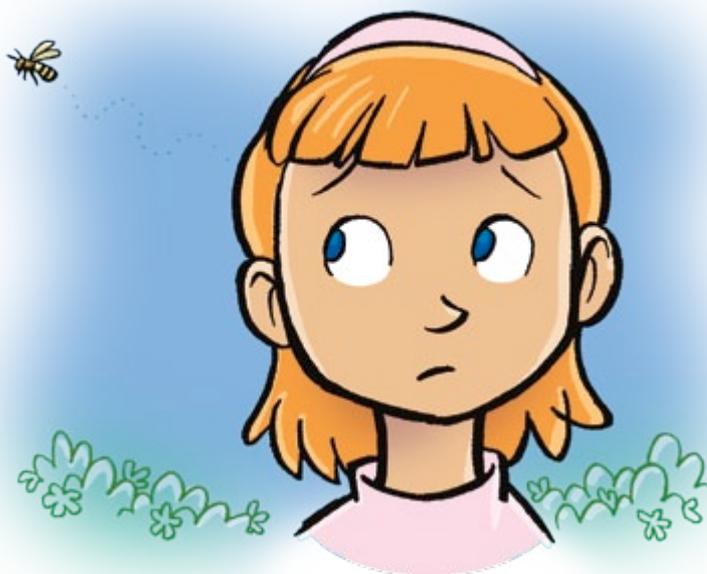
Линда Пратт

Основано на реальных событиях

*Жжжж! Жжжж! Жжжж!* Золотистая пчела села на цветок рядом с Андреа. Девочка вскочила и убежала прочь. Андреа не любила пчел. Она перешла в другую часть сада и стала выпалывать сорняки на грядке с помидорами.



Солнце припекало спину Андреа. Она слышала, что мама работает где-то недалеко, на грядках с кукурузой. Внезапно Андреа снова услышала жужжание. *Жжжж! Жжжж! Жжжж!* Она побежала к маме.



«Мама, в саду так много пчел! – воскликнула она. – Я хочу работать в саду без пчел».



«Но нам нужны пчелы, потому что они помогают нашему саду расти, – сказала мама. – Иисус создал пчел, чтобы они опыляли растения, и у нас были наши любимые фрукты и овощи».





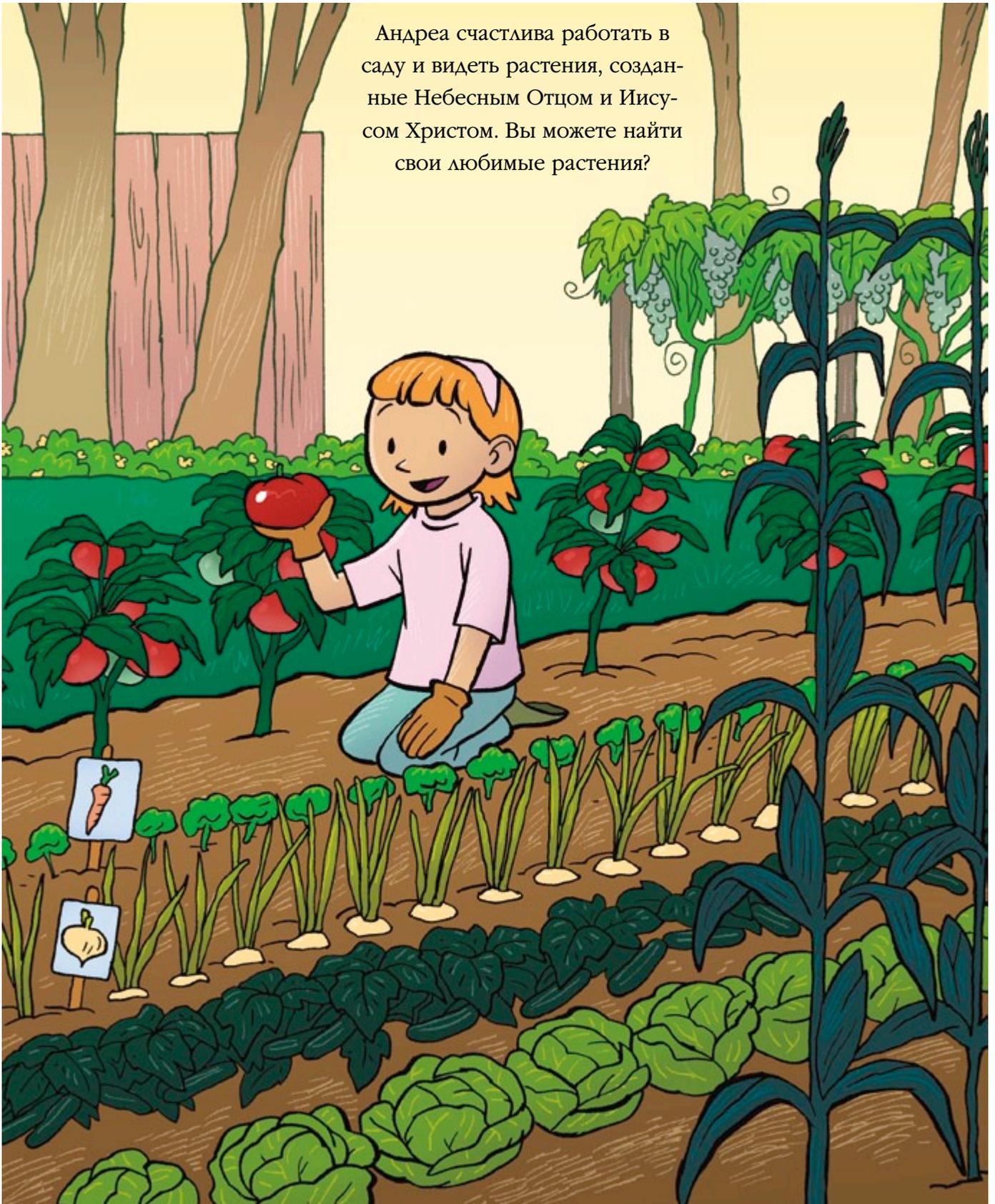
«Без пчел у нас не было бы нашего сада?» – спросила Андреа. Она вспомнила обо всех своих любимых растениях. Ей нравились красивые цветы. Она любила клубнику и помидоры. Без них было бы грустно жить в этом мире.

«Я рада, что Иисус создал растения, – сказала Андреа. – И еще я рада, что Он создал пчел!» ■



# Найдите фрукты и овощи

Андреа счастлива работать в саду и видеть растения, созданные Небесным Отцом и Иисусом Христом. Вы можете найти свои любимые растения?



## ОЖИДАНИЕ В ХОЛЛЕ

Лори Фуллер

Церковные журналы

Однажды вечером я пришла в храм вместе с тремя своими младшими братьями и сестрами, чтобы выполнить крещение за умерших. Когда храмовый служитель стал проверять наши «Рекомендации для посещения храма», то увидел, что на «Рекомендации» моей сестры нет подписи епископа. Я начала заполнять бланк, который нужно было отнести регистратору храма, чтобы он перезвонил нашему епископу. Затем храмовый служитель проверил «Рекомендацию» моего брата и увидел, что она не была активирована. У меня с собой была ручка, поэтому я взяла еще один бланк, который нам дали, и начала заполнять его.

Я знала, что мой брат и сестра не смогут попасть в храм, пока не будут исправлены ошибки в их «Рекомендациях», но я чувствовала ответственность за них, поэтому тоже не могла пойти в храм до разрешения этой проблемы. Я была очень расстроена из-за того, что нас не пустили в храм. Мы вышли из баптистерия и поднялись по лестнице к главному входу в храм, чтобы объяснить свою проблему дежурному. Регистратор храма сказал, что может решить эту проблему за несколько минут, поэтому мы вчетвером спустились в холл и стали ждать.



*Я была расстроена, когда не смогла попасть в храм и мне пришлось ожидать в холле из-за нескольких ошибок в оформлении документов.*

Пока мы ожидали решения нашего вопроса, мое недовольство переросло в разочарование. Нас не пускали в храм из-за незначительных ошибок, в результате которых мы оказались не в доме Господа, а всего лишь в холле. У меня был трудный день, и я очень рассчитывала на то, что храм поможет мне обрести покой и радость. Эти ошибки были сделаны не по моей вине, но наше ожидание затягивалось, и я едва сдерживала слезы. Я старалась быть хорошей старшей сестрой, поэтому пришла со своими младшими братьями и сестрами в храм, стараясь быть для них хорошим примером. Так почему же мы были вынуждены ожидать снаружи храма, в то время как мне так хотелось попасть внутрь?

И вдруг меня осенила важная мысль: если я чувствую себя такой подавленной из-за того, что нас не пускают в храм вследствие нескольких ошибок в оформлении документов, то как глубоко я была бы разочарована, если бы не смогла войти в храм из-за своих собственных ошибок, оказавшись недостойной войти в дом Господа? Размышляя об этом, я сразу же успокоилась. Я поняла, что усвоила урок, который Бог хотел преподнести мне. Я пообещала Ему, что всегда буду стараться быть достойной того, чтобы войти в храм. Я пообещала, что не позволю своим ошибкам лишить меня возможности посещать дом Господа. Я не хочу, чтобы какие-то мои действия остановили меня на пороге храма.

Позднее в тот же вечер у меня было собеседование с епископом для обновления «Рекомендации для посещения храма». Прежде чем войти в его кабинет, я еще раз обдумала свою жизнь – нет ли каких-либо ошибок, которые не пустили бы меня в храм. Когда епископ спросил меня, считаю ли я себя достойной посещения храма Господа, я была счастлива дать утвердительный ответ. ■



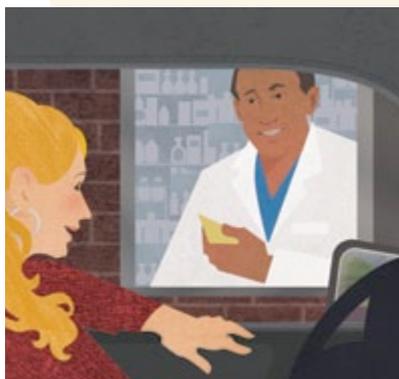
РИСУНОК РОБЕРТА Т. БАРРЕТА

## ЭЗРА ТАФТ БЕНСОН

У **Эзры Тафта Бенсона** было множество **поручений** на его семейной ферме. Поскольку ему нравилось заниматься сельским хозяйством, он получил степень магистра по экономике сельского хозяйства и позднее служил министром сельского хозяйства в правительстве США в **Вашингтоне**. Президент Бенсон любил **Книгу Мормона** и призывал членов Церкви изучать ее и самостоятельно, и в кругу семьи.

# Также в этом номере:

## ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ



### Как добиться **успеха**

Трое молодых взрослых – студент юридического факультета, клиентка аптеки и лифтер – рассказывают, как они поделились Евангелием в повседневной жизни.

стр.  
42

## ДЛЯ МОЛОДЕЖИ

стр.  
64



Что если пропустить всего пару сессий Генеральной конференции и заняться в выходные чем-то другим? В этом же нет ничего плохого, правда?

### **НЕ ПРОПУСТИ ТЕЛЕФОННЫЙ ЗВОНОК**

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Я почувствовала влияние **Духа**

Святой Дух может влиять на ваше сердце, даже если вы еще ребенок.



стр.  
73

Церковь  
Иисуса Христа  
Святых  
последних дней