

Liahona

A photograph of a man in a white button-down shirt carrying a young girl on his shoulders. The girl is wearing a brown t-shirt and pink pants, and she has her arms outstretched. They are in a park-like setting with many trees and sunlight filtering through the leaves, creating a bokeh effect in the background.

**Tien manieren
om het plan van
de Heer voor jouw
leven te volgen, p. 14**

**Eenheid in de quorums van
de Zeventig — een voorbeeld
om na te volgen, p. 38**

Waarom doen je keuzes ertoe? p. 62
Paul en mijn besluit over daten, p. 65



*'Gezegend is de man
die op de Here
vertrouwt, wiens
betrouwen de Here is;
Hij toch zal zijn als een
boom, aan het water
geplant, die zijn
wortels tot aan een
beek uitslaat, en [...] welks loof groen blijft'.*

Jeremia 17:7-8



BOODSCHAPPEN

- 4** **Boodschap van het Eerste Presidium: Dien de Heer met liefde**
President Thomas S. Monson
- 7** **Huisbezoekboodschap: De goddelijke bediening van Jezus Christus: Goede Herder**

HOOFDARTIKELN

- 14** **Een doelgericht leven vol vreugde en gemoedsrust leiden**
Ouderling Richard G. Scott
Deze tien keuzes leiden tot een succesvol en gelukkig leven.

OP DE OMSLAG

Voor: foto-illustratie Leslie Nilsson. Binnenkant vooromslag: foto © Yann Arthus-Bertrand/Altitude.

- 22** **Het verbond van Abraham**
Elk kerklid neemt deel aan het verbond van Abraham. Deze tijdelijk toont de geschiedenis van dit verbond.

- 26** **Pioniers in het buitenland: 'Dat uitgestrekte rijk' — de groei van de kerk in Rusland**
James A. Miller
De heiligen der laatste dagen hebben de kerk in Rusland op een fundament van hedendaagse profetie gebouwd.

- 32** **Ons nieuwe leven voeden**
Eve Hart
Bekeerlingen over de hele wereld vertellen hoe ze het zaadje van geloof geplant hebben en hoe ze sterke evangeliewortels ontwikkelen.

- 38** **Geestelijke kracht ontwikkelen in priesterschapsquorums**
Ouderling Ronald A. Rasband
De eenheid en liefde in de quorums der Zeventig zijn een voorbeeld voor alle priesterschapsquorums.

RUBRIEKEN

- 8** **Notities oktoberconferentie 2013**
- 10** **Profeten uit het Oude Testament: Noach**
- 11** **Onderwijzen met Voor de kracht van de jeugd: Dienen**
- 12** **Ons gezin, ons thuis: Ons voorbereiden op een eeuwig gezin**
Marco Castro Castro
- 44** **Onder heiligen der laatste dagen**
- 80** **Tot we elkaar weerzien: Boodschappen**
Jerry Peak

48



- 48 Praat, luister en hou van elkaar**
 Mark Ogletree
Evenwicht in deze drie soorten communicatie leidt tot een gezonde relatie.



Kijk eens of je de Liahona kunt vinden die we in deze uitgave hebben verstoppt. Hint: dit is belangrijk.

62



Bedenk wat je van je leven verwacht ...

- 52 De zegeningen van de tempel**
 Ouderling Robert D. Hales
Onze voorbereiding op de tempel is een van de belangrijkste levenservaringen.
- 56 Vraag en antwoord:**
De tempel is zo ver weg dat ik er niet zo vaak heen kan. Hoe kan ik de tempel toch een grotere rol in mijn leven laten spelen?
- 58 Voor de kracht van de jeugd: Trouw, liefdevol dienstbetoon**
 Carol F. McConkie

- 60 Thuiskeersets uitdelen**
 Olivet Gasang
Een tyfoon verwoestte duizenden woningen. Nu kon ik anderen dienen.
- 61 Hoe je je boek des levens kunt vullen**
 Ouderling L. Tom Perry
Hoe je je leven kunt vullen met activiteiten van de soort 'Ik ben blij dat ik dat heb gedaan'.
- 62 Waarom het ertoe doet wat je kiest**
 Mindy Raye Friedman
Wil je goede gevolgen? Maak dan een goede keuze.
- 65 Te daten of niet te daten**
 Savannah M. Smithson
Paul vroeg me uit en hij was een goede vriend. Waarom kon ik niet gaan?

76



- 66 De oogst**
 Ouderling Koichi Aoyagi
De oogst was nog maar half gedaan. Ik zou niet naar de kerk kunnen gaan.
- 67 Onze Hemelse Vader houdt van jou**
 President Thomas S. Monson
- 68 Het beste eeuwige gezin**
 Olivia Corey
De andere meisjes lieten Olivia niet meedoen. Ze dacht niet dat een emmertje verf zou helpen.
- 70 Bijzondere getuige: Waarom is het zo belangrijk om anderen te dienen?**
 Ouderling M. Russell Ballard
- 71 Ons prikbord**
- 72 Vrienden over de hele wereld: Ik ben Arina uit Rusland**
 Amie Jane Leavitt
- 74 Jeugdwerk thuis: Onze hemelse Vader heeft een plan voor zijn kinderen**
- 76 Voor jonge kinderen**
- 81 Portret van een profeet: Spencer W. Kimball**

Nederlandstalige uitgave van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

Het Eerste Presidium: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Het Quorum der Twaalf Apostelen: Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Verantwoordelijk redacteur: Craig A. Cardon

Adviseurs: Jose L. Alonso, Mervyn B. Arnold, Shayne M. Bowen, Stanley G. Ellis, Christoffel Golden

Hoofddirecteur: David T. Warner

Directeur bedrijfsvoering: Vincent A. Vaughn

Directeur kerkelijke tijdschriften: Allan R. Loyborg

Zakelijk manager: Garff Cannon

Hoofddirecteur: R. Val Johnson

Assistent-hoofddirecteur: Ryan Carr

Redactieteam: Susan Barrett, Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Mindy Raye Friedman, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Jennifer Grace Jones, Michael R. Morris, Sally Johnson Odekirk, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

Leidend art-director: J. Scott Knudsen

Art-director: Tadd R. Peterson

Grafisch team: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, C. Kimball Bott, Tom Child, Nate Gines, Colleen Hinkley, Eric P. Johnson, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

Coördinator intellectuele eigendom:

Collette Nebeker Aune

Productiemanager: Jane Ann Peters

Productieteam: Kevin C. Banks, Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Bryan W. Gygi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

Drukvoorbereiding: Jeff L. Martin

Directeur drukwerk: Craig K. Sedgwick

Directeur distributie: Stephen R. Christiansen

Vertaling: Jos Peeters

Kerkelijk Vertaalbureau

Diestseweg 40/4, B-2440 Geel

E-mail: peetersjm@gmail.com

Nieuwsredactie:

Nieuwsredacteur: Frans Heijdemann

Grovestins 64

NL-7608 HN Almelo

Telefoon: 0546 865984

Uw kopij graag per e-mail naar LiahonaNL@gmail.com

Distributie:

Corporation of the Presiding Bishop of

The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints

Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg, Duitsland

Jaarabonnement:

Neem voor bestelling van abonnementen of adreswijziging contact op met Customer Service op 00800 2950 2950 (gratis) of 0049 6172 492833 (of 34).

E-mail: orderseu@ldschurch.org

Online: store.lds.org

Prijs jaarabonnement: 7,50 EURO

Bijdragen:

Stuur manuscripten en vragen online naar liahona.lds.org, of per brief aan: Liahona, Rm. 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; of per e-mail naar: liahona@ldschurch.org.

De *Liahona* (Een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of 'aanwijzer' betekent) verschijnt in de volgende talen: Albanees, Armeens, Bahasa Indonesia, Bislama, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees, Chinees (vereenvoudigd), Deens, Duits, Engels, Ests, Fiji, Fins, Frans, Grieks, Hongaars, IJslands, Italiaans, Japans, Kiribati, Koreaans, Kroatisch, Lets, Litouws, Malagasi, Marshallees, Mongools, Nederlands, Noors, Oekraïens, Pools, Portugees, Roemeens, Russisch, Samoans, Sloveens, Spaans, Swahili, Tagalog, Tahitiaans, Thai, Tongaans, Tsjechisch, Urdu, Vietnamees en Zweeds. (Frequentie verschilt per taal.)

Uitgever: © 2014 Intellectual Reserve, Inc. Alle rechten voorbehouden. Gedrukt in de Verenigde Staten van Amerika.

Tekst- en beeldmateriaal in de *Liahona* mag gereproduceerd worden voor incidenteel, niet-commercieel gebruik in de kerk of thuis. Beeldmateriaal mag niet gereproduceerd worden als de bronvermelding dat aangeeft. Voor vragen over het auteursrecht kunt u zich richten tot het Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

February 2014 Vol. 114 No. 2. LIAHONA (USPS 311)

Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5).

NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

Ideeën voor de gezinsavond

In deze uitgave staan artikelen en activiteiten die u voor de gezinsavond kunt gebruiken. Hieronder staan twee ideeën.



FOTO-ILLUSTRATIE CRAIG DIMOND

'Noach', p. 10: u kunt het verhaal van Noach eventueel uitbeelden met schaduwten. Schijn in een donkere kamer met een zaklamp of een andere lichtbron op de muur. U en uw gezin kunnen met de armen en handen allerlei schaduwvormen op de muur uitbeelden en zo over de ark, dieren, regen, duif en regenboog vertellen. U kunt tot slot bespreken hoe we de hedendaagse profeten kunnen volgen en 'Volg de profeet' (*Kinderliedjes*, pp. 58–59) of een ander liedje over profeten zingen.

'Het beste eeuwige gezin', pagina 68: u kunt een activiteit doen die een hechte band tussen gezinsleden tot gevolg heeft. U kunt verven, zoals Olivia en Jane, of aan iets anders werken. Na afloop kunt u bespreken hoe u beter met groepsdruk om kan gaan en nadenken over de zegeningen van sterke vriendschapsbanden tussen gezinsleden. U kunt voorbeelden uit de Schriften bespreken van mensen die een hechte vriendschappelijke band met een gezinslid hadden: bijvoorbeeld Maria en Elisabet, Nephi en Sam, en Joseph en Hyrum Smith.

IN UW TAAL

De *Liahona* en ander materiaal van de kerk is in veel talen op languages.lds.org te vinden.

ONDERWERPEN IN DEZE UITGAVE

De nummers verwijzen naar de eerste pagina van het artikel.

Bekering, 32, 46

Beproevingen, 32

Dankbaarheid, 60

Daten, 65

Dienen, 4, 11, 14, 32, 38, 44, 58, 60, 70

Doelen, 62

Doop, 71

Geboden, 62, 66

Geloof, 14, 47

Getuigenis, 32

Gezin, 12, 32, 68

Heilige Geest, 45, 80

Heilsplan, 22, 61, 62, 74

Huwelijk, 12, 48, 52

Jezus Christus, 7, 14, 47

Keuzevrijheid, 61, 62

Kimball, Spencer W., 81

Licht, 45

Liefde, 4, 46, 48, 67

Noach, 10

Normen, 14, 65

Pioniers, 26

Priesterschap, 22, 38

Quorums, 38, 44

Roepingen, 14, 32

Rusland, 26, 72

Sabbat, 66

Tempelwerk, 14, 26, 32, 52, 56

Verbond, 22

Vrede, 14

Vreugde, 14

Zendingswerk, 26, 32, 66, 71



President
Thomas S. Monson

DIEN DE HEER MET liefde

De Heer Jezus Christus leerde: ‘Want ieder, die zijn leven zal willen behouden, die zal het verliezen; maar ieder, die zijn leven verloren heeft om Mij nentwil, die zal het behouden’ (Lucas 9:24).

‘Ik geloof’, zo heeft president Thomas S. Monson gezegd, ‘dat de Heiland ons zegt dat als we ons niet verliezen in dienstbaarheid aan andere mensen, ons eigen leven nauwelijks zin heeft. Zij die alleen voor zichzelf leven, verschrompelen uiteindelijk en verliezen in figuurlijke zin hun leven, terwijl zij die zich verliezen in dienstbaarheid aan anderen groeien en bloeien — en in feite hun leven redden.’¹

In de volgende fragmenten uit de bediening van president Monson herinnert hij heiligen der laatste dagen eraan dat ze de handen van de Heer zijn en dat wie anderen getrouw dient de zegeningen van de eeuwigheid mag verwachten.

Dienen in de tempel

‘We bewijzen grote diensten als we aan de plaatsvervangende verordeningen deelnemen voor hen die zich in het geestelijk bevinden. In veel gevallen kennen we de personen voor wie we het werk doen niet. We verwachten geen dank, noch hebben we de zekerheid dat zij onze dienst zullen aanvaarden. Maar we doen het wel, en al doende verwerven we datgene wat we op geen andere wijze kunnen bereiken: we worden letterlijk heilanden op de berg Zion. De Heiland heeft zijn leven als een plaatsvervangend offer

voor ons neergelegd. Wij doen, in geringe mate, hetzelfde met ons plaatsvervangende werk in de tempel, voor hen die niet vooruitkomen, tenzij wij dat werk voor hen doen.’²

Wij zijn de handen van de Heer

‘Mijn broeders en zusters, overal om ons heen zijn mensen die onze aandacht, bemoediging, steun, troost en vriendelijkheid nodig hebben — of het nu familieleden, vrienden, kennissen of vreemden zijn. Wij zijn de handen van de Heer hier op aarde, en wij hebben de opdracht om al zijn kinderen te dienen en op te beuren. Hij is afhankelijk van ieder van ons. [...]’

‘De dienst waartoe wij allen zijn geroepen, is de dienst van de Heer Jezus Christus.’³

Dienen in de schaduw van de Heiland

‘In de Nieuwe Wereld verklaarde de herrezen Heer: “Gij weet de dingen die gij in mijn kerk moet doen; want de werken die gij Mij hebt zien doen, die zult gij eveneens doen; ja, hetgeen gij Mij hebt zien doen, juist dat zult gij doen” [3 Nephi 27:21].’

‘Wij zijn anderen tot zegen als we dienen in de schaduw van “Jezus van Nazaret, [die] is rondgegaan, weldoende” [Handelingen 10:38]. God zegene ons met vreugde in het dienen van onze Vader in de hemel door zijn kinderen op aarde te dienen.’⁴



De noodzaak om te dienen

‘We moeten de kans krijgen om te dienen. Voor die leden die uit activiteit zijn weggeleden, of die op de achtergrond blijven en zich niet echt willen toewijden, kunnen we onder gebed naar manieren zoeken om hen te bereiken. Ze vragen voor de een of andere taak kan precies de motivatie zijn die ze nodig hebben om weer helemaal actief te worden. Maar de leidinggevendenden die hiermee kunnen helpen, aarzelen soms om dit te doen. We moeten in gedachten houden dat mensen kunnen veranderen. Ze kunnen slechte gewoonten achterwege laten. Ze kunnen zich bekeren van overtredingen. Ze kunnen het priesterschap waardig zijn. En ze kunnen de Heer vol ijver dienen.’⁵

Doen we alles wat we zouden moeten doen?

‘De wereld heeft onze hulp nodig. Doen we alles wat we zouden moeten doen? Laten we denken aan de

woorden van president John Taylor: “Als u uw roeping niet grootmaakt, zal God u verantwoordelijk houden voor diegenen die u had kunnen redden als u uw plicht had gedaan.” (*Leringen van kerkpresidenten: John Taylor* [2001], p. 164). Er zijn knieën te schragen, handen vast te pakken, geesten te bemoedigen, harten te inspireren en zielen te redden. Er wachten eeuwige zegeningen op u. U hebt het voorrecht om geen toeschouwer maar

speler op het toneel van het [dienende] werk te zijn.’⁶ ■

NOTEN

1. ‘Wat heb ik vandaag voor iemand anders gedaan?’ *Liahona*, november 2009, p. 85.
2. ‘Tot we elkaar weerzien’, *Liahona*, mei 2009, pp. 113–114.
3. ‘Wat heb ik vandaag voor iemand anders gedaan?’ pp. 86–87.
4. ‘Jezus’ oproep om te dienen’, *Liahona*, augustus 2012, p. 5.
5. ‘Anderen zien zoals zij kunnen worden’, *Liahona*, november 2012, p. 68.
6. ‘Gewillig en waardig om te dienen’, *Liahona*, mei 2012, p. 69.
7. *Onderwijzen — geen grotere roeping: handleiding voor evangelieonderwijs* (1999), p. 12

LESGEVEN MET DEZE BOODSCHAP

‘Als u christelijke liefde bezit, zult u anderen beter in het evangelie kunnen onderwijzen. Dan zult u worden geïnspireerd om ervoor te zorgen dat anderen de Heiland leren kennen en Hem navolgen’⁷ Overweeg te bidden om meer naastenliefde voor wie u bezoekt. Als u christelijke liefde voor hen ontwikkelt, kunt u de Heer en wie u onderwijst beter dienen.

Zomer van zorg

Elizabeth Blight

Een zekere zomer werkte ik in het buitenland met kinderen met bijzondere behoeften. Toen ik voor het eerst kennismakte met de kinderen, was ik erg zenuwachtig. Ik sprak hun taal niet, maar vertrouwde erop dat de Geest me zou leiden in mijn omgang met anderen. Toen ik elk kind leerde kennen, besepte ik dat taal geen belemmering voor liefde is. Ik speelde, lachte en knutselde met de kinderen en kon niet anders dan van hen houden. Ik zag een fractie van de liefde die onze hemelse Vader voor zijn kinderen heeft. Mijn hart werd vervuld van onbeschrijfelijke vreugde.

Telkens als ik anderen dien, voel ik niet alleen liefde voor hen, maar ook liefde voor mijn hemelse Vader. Ik heb echt geleerd dat 'Wanneer gij in dienst van uw medemensen zijt, gij louter in dienst van uw God [zijt]' (Mosiah 2:17). Ik dien anderen om God te verheerlijken (zie Matteüs 5:16), zowel door grote zorgprojecten als door kleine vriendelijke gestes. Ik hoop dat de mensen die ik dien mijn liefde voor mijn hemelse Vader en het licht van Christus dat in mijn binnenste brandt, zullen opmerken.

De auteur woont in Virginia (VS).

Schakels van liefde

Vraag een volwassene om je te helpen met het uitknippen van 28 dunne stroken papier, elk ongeveer 2,5 cm breed en 20 cm lang. Doe deze maand dagelijks iets liefs om je liefde voor iemand te tonen. Je kunt misschien met je ouders je kamer opruimen of een lief briefje aan een buur schrijven.

Noteer dagelijks op een van de stroken hoe je iemand hebt gediend. Plak daarna de uiteinden van de strook met plakband of lijm aan elkaar om er een cirkel van te maken. Je kan je cirkels met elkaar verbinden door een uiteinde van een nieuwe strook door de cirkel van de vorige dag te steken voor je de uiteinden aan elkaar plakt. Kijk dan hoe je schakels van liefde groeien! Zelfs na februari kan je je dienstbetoonketting blijven uitbreiden.



Bestudeer dit materiaal onder gebed om te weten te komen wat u met de zusters moet bespreken. Op welke manier vergroot begrip van het leven en de zending van de Heiland ons geloof in Hem en is het een zegen voor hen over wie u waakt door middel van huisbezoek? Ga voor meer informatie naar reliefsociety.lds.org.

De goddelijke bediening van Jezus Christus: Goede Herder

Deze boodschap maakt deel uit van een reeks huisbezoekboodschappen over aspecten van de zending van de Heiland.

Jezus Christus, de goede Herder, heeft gezegd:

‘Wie van u, die honderd schapen heeft en er een van verliest, laat niet de negenennegentig in de wildernis achter en gaat het verlorene zoeken, totdat hij het vindt? [...]

‘Ik zeg u, dat er [...] blijdschap zal zijn in de hemel over één zondaar, die zich bekeert’ (Lucas 15:4, 7).

Als we begrijpen dat Jezus Christus de goede Herder is, groeit ons verlangen om zijn voorbeeld te volgen en behoeftigen te dienen. Jezus heeft gezegd: ‘Ik ben de goede herder en Ik ken de mijne en de mijne kennen Mij. [...] En Ik zet mijn leven in voor de schapen’ (Johannes 10:14–15). Door de verzoening van Christus zal geen van ons ooit zo verloren zijn dat we de weg naar huis niet kunnen terugvinden (zie Lucas 15).



President Thomas S. Monson heeft gezegd: ‘Het is onze plicht om voor de kudde te zorgen. [...] Mogen wij allen opstaan om ons dienstbaar te maken.’¹

Uit de Schriften

Psalm 23; Jesaja 40:11; Mosiah 26:21

NOTEN

1. Thomas S. Monson, ‘Een hemels huis, een hemels gezin’, *Liahona*, juni 2006, p. 70.
2. Elizabeth Ann Whitney, in *Dochters in mijn koninkrijk: de geschiedenis en het werk van de zustershulpvereniging* (2011), p. 141.
3. Thomas S. Monson, ‘Wat heb ik vandaag voor iemand gedaan?’ *Liahona*, november 2009, p. 86.
4. James E. Faust, ‘Zielslief de schapen die dolen’, *Liahona*, mei 2003, p. 68.



Geloof, gezin, hulp

Uit onze geschiedenis

Zuster Elizabeth Ann Whitney, die de eerste bijeenkomst van de zustershulpvereniging bijwoonde, vertelde over haar bekering in 1830: ‘Toen ik de ouderlingen het evangelie hoorde prediken, herkende ik daar meteen de stem van de goede Herder in.’² Elizabeth gaf gehoor aan de stem van de goede Herder en werd gedoopt en bevestigd.

Wij kunnen de stem van de goede Herder ook horen en zijn leringen aan anderen doorgeven. President Monson heeft gezegd: ‘Wij zijn de handen van de Heer hier op aarde, en wij hebben de opdracht om al zijn kinderen te dienen en op te beuren.’³

Zoals een herder een verloren schaap zoekt, kunnen ouders hun afgedwaald kind zoeken. President James E. Faust (1920–2007), tweede raadgever in het Eerste Presidium, heeft gezegd: ‘Tot de diepbedroefde ouders die hun ongehoorzame kinderen in rechtschapenheid, ijverig en gebedvol hebben onderwezen, zeggen we: de goede Herder waakt over ze. God kent en begrijpt uw grote verdriet. Er is hoop.’⁴

Wat kan ik doen?

1. Hoe brengt weten dat de Heiland de goede Herder is licht in ons leven?
2. Wat voor hulp kan ik bieden aan ouders wiens kinderen van het evangeliepad zijn afgedwaald?

NOTITIES OKTOBERCONFERENTIE 2013

'Wat Ik, de Heer, heb gesproken, heb Ik gesproken, [...] hetzij door mijn eigen stem, hetzij door de stem van mijn dienstknechten, dat is hetzelfde' (LV 1:38).

U kunt deze pagina's (en de conferentienotities in toekomstige uitgaven) gebruiken om de leringen die de levende profeten, apostelen en andere kerkleiders in de algemene oktoberconferentie 2013 hebben besproken, te onderzoeken en toe te passen.



Profetische boodschappen over psychische en emotionele problemen

Hoe gaat u om met de psychische of emotionele problemen waar u of een van uw dierbaren mee te maken krijgt? Verlies eerst en vooral niet uw geloof in uw hemelse Vader, die meer van u houdt dan u beseft. [...] Twijfel daar geen moment aan en verhard nooit uw hart. Houd u aan de beproefde aanbiddingsmomenten die de Geest van de Heer

in uw leven brengen. Raadpleeg leiders die de sleutels voor uw geestelijke welzijn dragen. Vraag om een priesterschapszegen en put er kracht uit. Neem elke week deel aan het avondmaal, en houd u vast aan de vervolmakende beloften van de verzoening van Jezus Christus. Geloof in wonderen. Ik heb zoveel wonderen zien gebeuren toen alle hoop vervlogen leek. Hoop vervliegt *nooit*. Als die wonderen niet snel, niet ten volle of in het geheel niet lijken te gebeuren, neem dan Jezus' eigen kwekking tot voorbeeld: als de bittere beker niet voorbijgaat, drink dan en wees sterk,

U kunt de toespraken van de algemene conferentie lezen, bekijken of beluisteren op conference.lds.org.

Antwoorden voor u

Elke conferentie geven kerkleiders geïnspireerde antwoorden op vragen die kerkleden hebben. Gebruik de *Liahona* van november 2013 of bezoek conference.lds.org om antwoord op de volgende vragen te krijgen:

- Waarom hecht God zoveel belang aan de wet van kuisheid? Zie Dallin H. Oaks, 'Geen andere goden'.
- Hoe kunnen we dichter tot God komen? Zie Terence M. Vinson, 'Dichter tot God komen'.
- Hoe kunnen we voorkomen dat we misleid worden? Zie Adrián Ochoa, 'Kijk omhoog'.

en vertrouw op gelukkiger dagen in het verschiet. [...]

'Ik getuig van die dag waarop dierbaren die in dit sterfelijk leven beperkingen hadden, verheerlijkt, verheven, en adembenemend volmaakt naar lijf en brein zullen zijn.'

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'Als een gebroken kruik', *Liahona*, november 2013, pp. 40–41, 42.

PARALLELEN TREKKEN: BEKERING

Bepaalde belangrijke onderwerpen werden door meerdere sprekers behandeld. Drie sprekers zeiden het volgende over bekering:

- 'Er is een belangrijk verschil tussen verdriet over zonden dat aanzet tot bekering en het verdriet dat aanzet tot wanhoop. De apostel Paulus heeft ons geleerd: "De droefheid naar Gods wil brengt onberouwelijke inkeer tot heil, maar de droefheid der wereld brengt de dood" [2 Korintiërs 7:10; cursivering toegevoegd].'¹ — President Dieter F. Uchtdorf, tweede raadgever in het Eerste Presidium
- 'Denk eraan: bekering is geen straf. Het is het hoopgevende pad naar een heerlijker toekomst.'² — Ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen
- 'Het zoenoffer van de Heiland maakt ons toekomstig heil en onze verhoging door middel van het beginsel bekering mogelijk. Als we ons eerlijk en oprecht bekeren kunnen we met behulp van de verzoening gereinigd worden, van aard veranderen en problemen goed doorstaan.'³ — Ouderling Richard J. Maynes van de Zeventig

NOTEN

1. Dieter F. Uchtdorf, 'Je kunt het nu wel!' *Liahona*, november 2013, p. 56.
2. Richard G. Scott, 'Persoonlijke kracht door de verzoening van Jezus Christus', *Liahona*, november 2013, p. 84.
3. Richard J. Maynes, 'De kracht om te volharden', *Liahona*, november 2003, p. 79.



Profetische belofte

'We kunnen Gods kinderen niet dwingen om de weg naar geluk te kiezen. God kan dat niet doen omdat Hij ons keuzevrijheid heeft gegeven.

'Onze hemelse Vader en zijn geliefde Zoon hebben al Gods kinderen lief, ongeacht wat zij besluiten te doen of te

worden. De Heiland heeft de prijs voor alle zonden betaald, ongeacht hoe erg ze zijn. Hoewel er rechtvaardigheid moet zijn, wordt er barmhartigheid geboden die de rechtvaardigheid niet berooft. [...] We kunnen altijd moed putten uit de verzekering dat we allemaal de vreugde

hebben gevoeld van ons lidmaatschap in het liefdevolle gezin van onze hemelse Vader. Met Gods hulp kunnen we allemaal die hoop en vreugde weer voelen.'

President Henry B. Eyring, eerste raadgever in het Eerste Presidium, 'Aan mijn kleinkinderen', *Liahona*, november 2013, pp. 71, 72.



STATISTIEKEN*

50 jaar geleden werd president Thomas S. Monson apostel

15 miljoen leden van de kerk

197 landen waarin men de conferentie kon volgen

80.333 voltijdzendingeling

* Vanaf de algemene oktoberconferentie van 2013



NOACH

*'[Noach] is in gezag na Adam de volgende in de priesterschapslijn; hij werd door God tot dit ambt geroepen en was de vader van alle levenden in zijn tijd.'*¹ — De profeet Joseph Smith

Mijn vader noemde me Noach, wat 'rust' betekent, omdat hij geloofde dat ik mijn gezin troost zou brengen. Ik leefde in een duistere tijd vol geweld, haat en andere zonden.²

God waarschuwde me dat een zondvloed de goddelozen zou vernietigen en droeg me op een schip te bouwen en voedsel en dieren te verzamelen. De daaropvolgende 120 jaar werkte ik met mijn drie zonen en met de inspiratie van God aan het schip. Er was zelfs geen teken van regen.³

Ik predikte ook bekering en hoopte dat enkele mensen zouden luisteren en aan de zondvloed zouden ontkomen. Vanaf de opneming van Henoeh tot aan de zondvloed werden vele getrouwen in de hemel opgenomen zonder te sterven, maar anderen weigerden zich te bekeren.⁴

Toen mijn gezin eindelijk aan boord van de ark gegaan was, slo-ten we het luik achter ons. Bijna een jaar later, toen het opgehouden was met regenen en de grond opgedroogd was, openden we het pas weer.⁵ Toen we van boord gingen, beloofde God dat er nooit meer een zondvloed zou

komen. Hij plaatste een regenboog aan de hemel als teken van zijn belofte. Hij gebod ons om talrijk te worden en het evangelie na te leven. Ik werd de tweede vader van de mensenfamilie.⁶

Eeuwen later verkondigde ik als de engel Gabriël⁷ aan Zacharias dat hij de vader van Johannes de Doper zou worden. Ik verscheen aan Maria en zei haar dat ze het leven zou schenken aan de Heiland.⁸

Mijn leven laat zien dat je, zelfs in moeilijke tijden, nooit alleen bent als je God volgt. De stormen van het leven gaan uiteindelijk liggen en je zult de schoonheid van het evangelie zien, zo mooi als een regenboog aan de hemel. ■

NOTEN

1. *Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* (2007), p. 112.
2. Zie Genesis 6:11; Mozes 8:9; Gids bij de Schriften, 'Noach, aartsvader uit de Bijbel.'
3. Zie Genesis 6:14–22; Mozes 8:17; *Leringen van kerkpresidenten: Spencer W. Kimball* (2006), p. 156.
4. Zie Mozes 7:21, 27; 8:15–24.
5. Zie Genesis 7:11; 8:13–14.
6. Zie Genesis 9:1–17.
7. Zie Gids bij de Schriften, 'Gabriël', scriptures.lds.org.
8. Zie Lucas 1:11–20, 26–33.
9. Zie Genesis 5:3–28.
10. Zie Genesis 9:29.
11. Zie Daniël 8:15–19; 9:21–23.

FEITEN: NOACH

Namen: Noach, Gabriël

Geboortedatum: ongeveer 1.056 jaar na Adam⁹

Leeftijd bij overlijden: 950¹⁰

Afstamming: zoon van Lamech, kleinzoon van Metuselach, negende generatie na Adam

Taken op aarde: prediker van gerechtigheid vóór de zondvloed; redder van gezin en dieren van de zondvloed; tweede vader van de mensenfamilie

Taken na dit leven: verscheen als Gabriël aan Daniël om hem de wederkomst uit te leggen;¹¹ aan Zacharias, de vader van Johannes de Doper; en aan Maria, de moeder van Jezus



DIENEN

Op pp. 58–59 van deze uitgave legt Carol F. McConkie, eerste raadgeefster in het algemeen jongevrouwenpresidium, uit dat dienen het evangelie van Jezus Christus in praktijk brengt: ‘Als we andere mensen dienen, nemen wij deel aan het verlossingswerk. Koning Benjamin heeft ons geleerd: ‘Wanneer gij in dienst van uw medemensen zijt, [zijt] gij louter in dienst van uw God’ (Mosiah 2:17).’ Met onderstaande suggesties kunt u jongeren en kinderen in de rol van dienstbetoon in het evangelie van Jezus Christus onderwijzen.

Tips voor lesgeven aan jongeren

- De Mormon Messages for Youth video ‘Extraordinary Gift’ (op lds.org/go/E24service) vertelt het verhaal van een blinde jonge man die met zijn talenten anderen tot zegen is. U kunt deze video met uw gezin bekijken en bespreken welke buitengewone gaven elk van uw gezinsleden heeft. Hoe kunt u die gaven gebruiken om anderen te dienen?
- In *Voor de kracht van de jeugd* staat: ‘Vooral thuis kun je dienen’ (p. 32). Bespreek met uw jongeren hoe belangrijk het is om thuis te dienen. Welke

zegeningen krijgen gezinsleden die elkaar dienen? Bedenk hoe uw jongeren thuis zinvoller kunnen dienen.

- ‘Je kunt doorgaans de zinvolste hulp verlenen door eenvoudige, dagelijkse liefdediensten’ (*Voor de kracht van de jeugd*, p. 32). Vraag uw jongeren een dienstbetoonactiviteit te bedenken die bestaat uit ‘dagelijkse liefdediensten’. Bespreek het verband tussen dienen en de verbonden die we bij onze doop sluiten (zie Mosiah 18:8–10).
- U kunt tijdens de gezinsavond een algemene-conferentiezoektocht houden waarin gezinsleden met behulp van aanwijzingen citaten over dienen uit de laatste algemene conferentie zoeken. Lees de gevonden citaten voor en bespreek hoe u de raad van onze leiders kunt opvolgen.

Tips voor lesgeven aan kinderen

- Maak de kinderen duidelijk dat er overal mogelijkheden om te dienen zijn. Laat de gezinsleden tijdens hun dagelijkse activiteiten nadenken hoe ze beter kunnen dienen. Bespreek daarna tezamen uw ervaringen.



SCHRIFTEKSTEN OVER DIT ONDERWERP

Matteüs 25:35–45

Lucas 10:25–37

Jakobus 2:14–17

- Vertel dienstbetoonverhalen uit uw familiegeschiedenis, een kerkelijk tijdschrift of een toespraak van de algemene conferentie. Lees Mosiah 2:17 en bespreek hoe we onze hemelse Vader dienen door anderen te dienen.
- Laat uw kinderen tekeningen maken die tonen hoe ze anderen dienen. Vraag ze wat ze kunnen doen om hun broers, zussen, vrienden, leerkrachten of ouders te dienen. ■

ONS VOORBEREIDEN OP EEN EEUWIG GEZIN

Marco Castro Castro

Een magisch recept voor een succesvol huwelijk bestaat niet, maar de ingrediënten zijn steeds dezelfde.

Mijn vrouw en ik waren erg bedroefd en verbaasd toen vrienden van ons gingen scheiden. Onmiddellijk bekwam ons de angst dat dit ook ons kon overkomen als we moeilijkheden in ons huwelijk zouden krijgen. Toen er zich een ernstige crisis in ons huwelijk voordeed, besloten we onszelf nog een laatste kans te geven — maar dan wel op de goede manier. We probeerden onze problemen al geruime tijd op te lossen door rekening te houden met elkaars gedachten en gevoelens. Telkens verbeterde onze relatie tijdelijk, maar de problemen kwamen steeds terug.

Ons huwelijk veranderde pas toen we beseften dat de Heer er een vooraanstaande rol in diende te spelen. We snapten dat we onze meningsverschillen zelf nooit zouden kunnen oplossen. We zetten onze trots opzij en deden iets wat we nog niet hadden geprobeerd. We dachten niet meer aan onze eigen mening en vroegen wat de

Heer van ons verlangde. Pas toen we Hem erbij betrokken, begon ons huwelijk te verbeteren — geleidelijk aan, op zijn manier en op zijn tijd.

Er zijn vele jaren verstreken sinds we aan het altaar van de Santiagotempel (Chili) knielden. We hebben veel moeilijkheden en tegenspoed gehad. Als we terugkijken, zien we dat alles wat we hebben meegemaakt voor ons bestwil is geweest. De tegenslagen hebben ons nederigheid geleerd

en ons versterkt. We leren nog steeds ons leven op orde te brengen — we leren liefdevol en begripvol samen te werken als gelijkwaardige partners — en het is de moeite waard geweest.

Een magisch recept voor een succesvol huwelijk bestaat niet. De ingrediënten vinden we in het evangelie van Jezus Christus. Als gezin hebben we een verklaring opgesteld die we samen met de proclamatie over het gezin van het Eerste Presidium





GEBOUWD OP EEN FUNDAMENT VAN GELOOF

‘Een geslaagd huwelijk wordt gebouwd op een fundament van geloof in de Heer Jezus Christus en gehoorzaamheid aan zijn leringen (zie ‘Het gezin: een proclamatie aan de wereld’, *Liahona*, november 2010, p. 129). Het is mij opgevallen dat echtparen die hun huwelijk van onschatbare waarde hebben gemaakt, een geloofspatroon naleven: ze gaan wekelijks naar de avondmaalsdienst en andere bijeenkomsten, houden gezinsavond, bidden en bestuderen de Schriften samen en individueel, en betalen een eerlijke tiende. Het is hun gezamenlijke streven om gehoorzame, goede mensen te zijn.’

Ouderling L. Whitney Clayton van het Presidium der Zeventig, ‘Het huwelijk: kijken en leren’, *Liahona*, mei 2013, p. 83.

en het Quorum der Twaalf Apostelen gebruiken.¹ Onze verklaring, getiteld ‘Ons voorbereiden op een eeuwig gezin’, begint met deze woorden: ‘Wij, het gezin Castro Martínez, getuigen dat het huwelijk van Godswege is geboden en dat het gezin eeuwig kan zijn door de verzoening van Jezus Christus als we de wetten en verordeningen van het evangelie gehoorzamen.’

Daarop volgen zeventien beginselen die volgens ons de basis van het evangelie omvatten en ons de meeste kans geven op een succesvol huwelijk en gezin. Onze lijst is

geenszins revolutionair. Enkele punten zijn persoonlijk en gezinsgebed, Schriftstudie, wekelijkse gezinsavond, ’s zondags naar de kerk gaan, regelmatig de tempel bezoeken, elkaar met liefde en respect behandelen en dienen. We weten ook dat beginselen op zich niets betekenen — we moeten ze uitvoeren.

We zijn op weg naar een eeuwig gezin door onze trots opzij te zetten en de Heer en zijn wil bij ons huwelijk te betrekken. ■

De auteur woont in Valparaíso (Chili).

NOOT

1. Zie ‘Het gezin: een proclamatie aan de wereld’, *Liahona*, november 2010, p. 129.



Ouderling
Richard G. Scott
van het Quorum der
Twaalf Apostelen



EEN DOELGERICHT leven VOL VREUGDE EN GEMOEDSRUST LEIDEN

Moge de Heer jullie sterken in je voornemen, in het uitoefenen van je geloof en het ontwikkelen van je karakter zodat je het werktuig ten goede kunt zijn dat Hij wil dat je bent.

De wereld verkeert in ernstige moeilijkheden. De fundamentele waarden van de Verenigde Staten en andere westerse landen worden ondermijnd. De gehoorzaamheid aan beginselen, deugd, integriteit en godsdienstige waarden — de basis van beschaving en essentiële ingrediënten van gemoedsrust en geluk — blijft steeds verder afbrokkelen. Ik zal jullie zo eenvoudig en duidelijk mogelijk vertellen hoe je ondanks deze omstandigheden kunt slagen in het leven en gelukkig kunt zijn.

God heeft je het vermogen gegeven om geloof te oefenen zodat je een doelgericht leven vol gemoedsrust en vreugde kunt leiden. Maar om de macht van dat vermogen te kunnen gebruiken, moet dat geloof op een stevig fundament gebaseerd zijn. Er is geen steviger fundament dan vertrouwen op de liefde die je hemelse Vader voor je heeft, vertrouwen op zijn plan van geloof en op het vermogen en de bereidheid van Jezus Christus om al zijn beloften na te komen.



Enkele beginselen waarop geloof gebaseerd is:

- Vertrouwen op God en op zijn verlangen om je onder alle omstandigheden te helpen.
- Gehoorzaamheid aan zijn geboden, en een levenswijze waarmee je laat zien dat Hij je kan vertrouwen.
- Luisteren naar de stille influisteringen van de Geest en diens raad moedig toepassen.
- Geduld en begrip oefenen als God je door moeilijkheden laat groeien en als je in de loop der tijd slechts stukje bij beetje antwoorden krijgt.

Het is nuttig om de wisselwerking tussen geloof en karakter te begrijpen, zodat je daar gebruik van kunt maken. God gebruikt je geloof om je karakter te vormen. Dat karakter wordt geleidelijk aan geweven met de garens van leer, beginsel en gehoorzaamheid. Je karakter is een weerspiegeling van de persoon die je aan het worden bent. Je karakter is de maatstaf waaraan God zal afmeten hoe goed je je sterfelijke leven hebt gebruikt. Je ontwikkelt een sterk, deugdzzaam karakter als je in tijden van beproeving voortdurend de juiste keuzes maakt. Dergelijke keuzes maak je met vertrouwen in wat je gelooft; en ze worden bevestigd als je ernaar handelt.

Een goed karakter

Als je in geloof de grenzen van je begrip opzoekt en die van je zekerheden overschrijdt, zul je oplossingen vinden die je anders niet had gevonden. Zelfs met het sterkste geloof zal God niet altijd onmiddellijk aan je verlangens voldoen. Hij zal je stukje bij beetje geven wat volgens zijn eeuwige plan het beste voor je is. Blijf je je

geloof oefenen, dan vormt dat een karakter dat sterk genoeg is om je in tijden van grote nood van dienst te zijn. Zo'n karakter vorm je niet op het moment dat je met grote problemen of verleidingen worstelt. Op dat moment heb je dat karakter juist nodig.

Integriteit is het stevige fundament van ons karakter. Een goed karakter vergroot je vermogen om de leiding van de Geest te herkennen en er gehoor aan te geven. Een sterk karakter is belangrijker dan je bezit, je kennis of de doelen die je hebt bereikt. Voortdurend geloof oefenen vormt een sterk karakter. En een sterker karakter vergroot op zijn beurt je vermogen om geloof te oefenen, waarmee het je vermogen en vertrouwen om de beproevingen in het leven te overwinnen vergroot. Die versterkingscyclus gaat door, want hoe sterker je karakter wordt, hoe beter je in staat bent om geloof te oefenen.

Waar je ook woont, wat je beroep of je levensdoel ook is, je wordt meegesleurd in de strijd om de ziel van man en vrouw. Wees moedig in die strijd. Er wordt slag geleverd om je karakter. Satan en zijn strijdkrachten hebben hun eigen karakter gevormd door weerstand te bieden aan de wil van onze Vader en zijn geboden consequent te overtreden. Jouw karakter wordt sterker als je consequent het goede kiest. In de loop van je leven zul je beloond worden voor de moeite die je doet om het goede te kiezen.

Satan noch enige andere macht kan je groeiende karakter vernietigen of ondermijnen. Dat kun je alleen zelf doen door ongehoorzaamheid. Daarom is Satan zo vast van plan om je te verleiden tot het nemen van beslissingen die je karakter ondermijnen. Satan is een meester in het aantrekkelijk en zelfs redelijk voorstellen



Houd het evangelielicht brandende in je gezin door de Schriften te bestuderen, te bidden en de andere dingen te doen waarvan je weet dat ze goed voor je zijn. Neem een diepe teug uit de bron van het geopenbaarde woord van God. Houd je aan zijn woord.

van vernietigende keuzes. Dus pas op. In deze kritieke periode van je leven sta je voor heel veel keuzes. De keuzes die je maakt, zullen een grote uitwerking hebben op je leven nu én in de eeuwigheid. Neem dus na gebed verstandige beslissingen.

Beslissingen nemen op grond van eeuwige waarheid

Er zijn twee manieren om beslissingen te nemen:

1. beslissingen baseren op omstandigheden, en 2. beslissingen baseren op eeuwige waarheid. Satan moedigt je aan om te kiezen op grond van je omstandigheden: wat doen andere mensen? Wat lijkt sociaal of politiek correct? Wat levert het snelste of bevredigendste resultaat op? Deze aanpak biedt Lucifer het grootste scala kansen om iemand te verleiden tot het nemen van beslissingen die schadelijk en destructief zijn, ook al lijken ze bij het nemen van de beslissing de meest aantrekkelijke optie te zijn.

Met die benadering ligt er geen pakket waarden of normen ten grondslag aan de beslissingen. Elke beslissing wordt genomen op basis van de inschatting wat op dat moment de aantrekkelijkste keuze is. Iemand die deze aanpak kiest, kan niet op hulp van de Heer rekenen, maar is op zijn eigen kracht aangewezen, en op die van andere mensen die bereid zijn om te helpen. Helaas nemen de meeste kinderen van God op deze manier beslissingen. Daarom is de wereld zo ernstig in beroering.

De aanpak van de Heer is dat zijn kinderen beslissingen nemen op grond van eeuwige waarheid. Daarvoor moet je levenswijze gebaseerd zijn op de geboden van God. Dan neem je door gebed en de leiding van de Heilige Geest beslissingen in overeenstemming met onveranderlijke waarheid. Naast je eigen kracht en vermogens, ontvang je dan zo nodig goddelijke inspiratie en macht. Je handelingen zijn dan voorspelbaar en zijn alle mensen in je

invloedsfeer tot zegen. Dan leid je een doelgericht leven vol gemoedsrust en geluk.

Er is geen garantie dat iemand een makkelijk leven zal leiden. We groeien en leren sneller als we moeilijkheden krijgen en overwinnen. Je bent hier om jezelf te bewijzen, te ontwikkelen en te overwinnen. Voortdurende moeilijkheden zullen je aan het denken zetten en zullen ertoe leiden dat je juiste oordelen velt en rechtschapen handelt. Daardoor zul je groeien. Maar er zijn moeilijkheden waar je nooit mee geconfronteerd hoeft te worden. Je hoeft de moeilijkheden die voortkomen uit ernstige overtreding niet mee te maken. Als je dergelijke drama's blijft voorkomen, maakt dat je leven eenvoudiger en gelukkiger. Je zult zien dat mensen om je heen daar niet voor kiezen en dingen doen die verkeerd en slecht zijn, en die verdriet opleveren. Dank je Vader in de hemel dat je een andere levenswijze volgt en dat je door de Heilige Geest hulp krijgt bij het nemen van beslissingen. Die ingevingen houden je op het rechte pad.

In het evangelie leren we dat we onze beslissingen moeten baseren op eeuwige waarheid. Sta jezelf alsjeblieft nooit toe om een uitzondering te maken op die levenswijze om een tijdelijk, aantrekkelijk voordeel te krijgen, of om iets mee te maken waarvan je weet dat het niet gepast is. Ik heb zoveel mensen en jonge paartjes een levensgrote fout zien maken omdat ze hun levenswijze op het verkeerde baseerden. Ze laten zich afleiden van ware beginselen door zich te laten verleiden om een heel klein beetje toe te geven teneinde invloed te krijgen, een betere functie, of door anderen geaccepteerd te worden. Ze rechtvaardigen die afwijkingen met de redenering dat ze er later veel goeds door kunnen doen. Op de lange duur zal die levenswijze je echter brengen waar je beslist niet wilt uitkomen.

We hebben vaders en moeders nodig die hun gezinsbanden heiligen, hun gezinsleden veilig houden, en de integriteit bewaren van hun gezin, waar zij hun kinderen geloof in God en gehoorzaamheid aan zijn geboden bijbrengen en hun leren dat dit een fundament is voor een productief leven.



Je aan je voornemen houden

Hoe kun je je houden aan je voornemen om een goed leven te leiden? Hoe kun je er zeker van zijn dat het voornemen in je hart niet wordt uitgehold door de druk om je heen? Als je gezegend bent met een huwelijk, verheug je dan in het gezelschap van je partner en je kinderen. Heb absoluut geen geheimen voor elkaar. Dat is een goede manier om er zeker van te zijn dat je rechtschapen en gelukkig blijft. Neem samen beslissingen.

Houd het evangelielicht brandende in je gezin door de Schriften te bestuderen, te bidden en de andere dingen te doen waarvan je weet dat ze goed voor je zijn. En als je je tempelverbonden hebt ontvangen, houd je er dan aan. Neem een flinke dronk uit de bron van het geopenbaarde woord van God. Houd je aan zijn woord. Heilig de sabbat. Kortom, blijf doen waarvan je weet dat je het behoort te doen. Waar je ook heengaat, onderhoud een goede band met de kerk en blijf erin dienen. Houd je ook aan deze doelen als je nog alleen staat.

Als een bijzondere zoon of dochter van God ben je hard nodig. Er zijn dringend meer mannen en vrouwen zoals jij nodig die pal staan voor beginselen en weerstand bieden aan de toenemende druk om juist wat die beginselen betreft water bij de wijn te doen. Er zijn mannen en vrouwen nodig die edel en moedig doen wat de Heer als juist heeft bestempeld — en niet wat politiek correct of maatschappelijk aanvaardbaar is. Wij moeten mensen zijn die anderen met hun geestelijke, rechtschapen levenswijze motiveren om een eerzaam leven te leiden.

We hebben integere staatslieden nodig, eerlijke en zedelijk reine zakenlieden, advocaten die het recht en het juridisch systeem verdedigen, en overheidsfunctionarissen die beginselen in stand houden omdat ze juist zijn. Boven alles hebben we vaders en moeders nodig die hun gezinsbanden heiligen, hun gezinsleden veilig houden, en de integriteit bewaren van hun gezin, waar zij hun kinderen geloof in God en gehoorzaamheid aan zijn geboden bijbrengen en hun leren dat dit een fundament is voor een productief leven.

Jullie kunnen een onmisbaar deel uitmaken van dat heldere licht, van die goede invloed, om de morele kern van je volk en de gezinnen in je natie te zijn. Veel van je vrienden leven bij de dag. Ze begrijpen niet dat ze beginselen, eeuwige wetten en waarheid nodig hebben. Ze zijn grootgebracht in een milieu waarin beslissingen gebaseerd werden op omstandigheden of winstbejag. Laat ze een beter leven zien — een betere weg. Sommige dingen zijn gewoon verkeerd omdat God heeft bepaald dat ze verkeerd zijn. Waarheid wordt niet bepaald door wat de mensen denken, hoeveel invloed ze ook hebben. Waarheid is vóór de schepping van deze aarde vastgesteld door een almachtige God. Waarheid zal voor eeuwig onveranderd blijven bestaan.

O, je kunt een voorbijgaand gevoel van welbehagen hebben door macht, invloed of materiële rijkdom, maar waar, blijvend geluk, de soort die je vroeg in de ochtend voelt, is als je eerlijk bent tegenover jezelf alleen te krijgen door de leringen van God te gehoorzamen. Je moet

eerlijk, integer, kuis en deugdzaam zijn, en bereid om aantrekkelijke dingen op te geven — ook al lijken ze op dat moment begeerlijk — voor een groter goed dat nog in het verschiet ligt. Ik doel op de bereidheid om, als de omstandigheden dat vereisen, alles op het altaar te leggen om je aan ware beginselen te houden.

Je met succes houden aan het plan

Ik wil tien suggesties doen die je zullen helpen om te slagen in het plan dat de Heer voor jouw leven heeft.

Stel ten eerste vast door welke beginselen jij je in alle aspecten van je leven zult laten leiden — thuis, in de kerk, in je werk en in je gemeenschap. Veel mensen proberen hun leven in vakjes in te delen en een norm aan te houden voor de kerk, en een andere norm voor hun werk en andere aspecten van hun leven. Ik raad je sterk aan om dat niet te doen. Als je verstandig bent, houd je je aan slechts één reeks normen, namelijk de leringen van Jezus Christus, die aangeven hoe belangrijk geloof, dienstbaarheid, gehoorzaamheid en integriteit zijn.

Maak ten tweede geen uitzonderingen op je normen. Verlaag ze nooit. De Heer leidt ons om ons te beschermen. Een van de manieren waarop Satan ons probeert te vernietigen, is ons op subtiele manieren weg te leiden van dat waarvan wij weten dat het van essentieel belang is. Ik heb een groot deel van mijn leven in Washington D.C. gewoond en herinner me dat er af en toe leden van de kerk naar die stad kwamen die waren verkozen als overheidsvertegenwoordiger. Sommigen van hen maakten in hun werk gebruik van de leringen van de Heiland, en zij werden goede dienst-knechten. Anderen begonnen al vroeg in hun loopbaan te redeneren: 'Als we betere

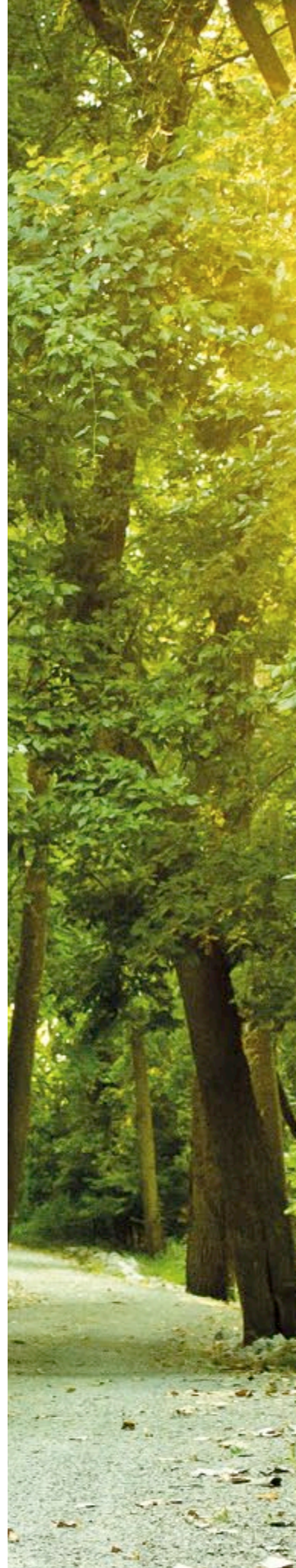
vriendschapsbanden met anderen onderhouden, en als we beter begrepen worden, krijgen we posities waarin we meer goeds kunnen doen.' Ze begonnen kleine uitzonderingen te maken op de normen waarvan ze wisten dat zij zich erdoor moesten laten leiden. Slechts weinigen kunnen zich die mensen nog herinneren. Ze bereikten niets omdat ze uitzonderingen maakten op hun normen. Bega die vergissing niet.

Wees trouw aan de leringen die je van je ouders en je kerkleiders hebt gekregen. Die hebben de grootste waarde. Als je de kennis die je bij je formele opleiding hebt opgedaan voegt bij wat je weet van de leringen van de Heer en het voorbeeld van mensen die een goed voorbeeld voor je zijn, heb je een stevig fundament. Dan ben je productief en doe je dingen waar anderen wat aan hebben.

Ten derde, wees trouw. Wees je ouders en andere dierbaren trouw. En wees bovenal de Heiland, Jezus Christus, trouw. Je zult slagen als alles wat je doet in overeenstemming met de leringen van de Heer is. Als je op zoek gaat naar een baan, zoek dan iets uitdagends, iets waar je wat van kunt leren. Dat is misschien wel moeilijker, maar dan zul je groeien, zul je je meer ontwikkelen, en zul je een grotere bijdrage leveren. Je hebt echt nog geen idee wie je bent en wat je in het leven kunt bereiken. Je hebt een veel groter potentieel dan je je nu kunt voorstellen.

Leef ten vierde zo dat de Heer je kan leiden naar het doel dat Hij voor jou in gedachten heeft, naar kansen om te dienen. Dat kan Hij doen als je zijn geboden goed naleeft en er in elk opzicht naar streeft om zijn leringen te gehoorzamen.

Ten vijfde, dien anderen. Als je anderen vertelt wat je weet, word jij gelukkig en ben je hen tot zegen.





*Zet je problemen opzij en glimlach.
Heb een goed gevoel voor humor,
net als de profeten.*

Ten zesde, glimlach. Ik bedoel niet dat je de hele dag grapjes moet maken, hoewel een goede grap af en toe een prima uitlaatklep kan zijn. Het leven is nog zo slecht niet. Je zult er gauw achter komen dat iedereen problemen heeft en dat niemand over de jouwe wil horen. Dus zet ze opzij en glimlach. Heb een goed gevoel voor humor, zoals de profeten hebben. Ik zou willen dat ik je kon vertellen waar we het zoal over hebben. Niets oneerbiedigs of ongepasts — maar we hebben wel een goed gevoel voor humor. Ik zal jullie het geheim vertellen van wakker worden met een glimlach op je gezicht, ongeacht hoe je je voelt: ga naar bed met een klerhanger in je mond. Bedenk dat een goed gevoel voor humor enorm helpt.

Ten zevende, klaag niet. Het leven is niet altijd eerlijk. Dat is een feit. Maar het zit vol met prachtige kansen, als je ze maar weet te vinden. Ik herinner me dat ik een keer zo hard aan het werken was als ik maar kon. Ik werkte voor een man die al mijn ideeën en suggesties doorgaf aan zijn eigen baas alsof het zijn eigen suggesties waren. Daardoor was ik een tijdje flink van streek. Toen ik erover nadacht, kreeg ik een ingeving. En ik besloot van toen af aan om hem rapporten te sturen van alles wat ik probeerde te doen, met een kopietje aan zijn baas. Daar was hij niet blij mee, maar het werkte prima.

Ten achtste, heb altijd een taak in de kerk. Ik bedoel niet dat je om een bepaalde roeping moet vragen. Maar waar je in de wereld ook heengaat, waar de Heer je ook heenbrengt, bied de presiderende autoriteit altijd je diensten aan. Laat de beslissing waar en wat aan die autoriteit over. Blijf dichtbij God en blijf Hem dienen.

De laatste twee zijn het belangrijkste.

Ten negende, ga naar de tempel. Zorg dat je een geldige tempelaanbeveling hebt. Sommige jongvolwassenen willen

misschien wachten met naar de tempel gaan voor hun begiftiging tot ze een huwelijkspartner hebben om zich aan te laten verzegelen. Maar bijna iedereen kan een tempelaanbeveling krijgen. Het zal je geestelijke afstemming in stand houden en je in staat stellen om je te herinneren wat er in het leven het belangrijkste is. En het zal je aanmoedigen goed je best te doen om anderen te dienen.

Ten tiende, gebruik de Heiland, Jezus Christus, als je voorbeeld. Gebruik zijn leringen als een handboek voor je leven. Maak daar nooit uitzonderingen op.

Zul je onder gebed nadenken over wat ik je hebt verteld? Er zijn zoveel mensen die bereid zijn om jouw rechtschapen voorbeeld te volgen. Omdat jij verlichting hebt ontvangen, ben je het de mensen die jou volgen verplicht om het allerbeste voorbeeld te geven. Dat zal niet alleen hen tot zegen zijn, maar ook jouw leven zal erdoor verrijkt worden. Kom erachter welke goede invloed er uitgaat van individuele daden die worden geboren uit een geweten en een beginsel die geworteld zijn in waarheid. Neem je vast voor dat elk moment in je leven blijk zal geven van je besluit om een nederig voorbeeld te zijn van rechtschapenheid, integriteit en overtuiging. Met zo'n leven zul je beslist het doel bereiken waarvoor je naar de aarde bent gekomen.

Doe wat goed is

Ik begon mijn boodschap met de vermelding dat ik zelf heb vastgesteld dat de beginselen waar ik jullie over heb verteld waar zijn. Er zijn momenten geweest waarop mijn keuze om een principiële standpunt in te nemen mij persoonlijk veel dreigde te kosten. Maar dat hield mij niet tegen. Ik was vastbesloten om het goede te doen. Die verwachte verliezen zijn nooit gekomen. Op de een of andere manier kreeg ik door het goede te doen uiteindelijk veel grotere en betere kansen. Ik getuig dat het altijd beter voor je is om te vertrouwen op de Heer en zijn beloften, hoe groot de moeilijkheden waarvoor je staat ook zijn.

Mag ik nog een verhaal vertellen? Ik werkte bij de Amerikaanse marine voor admiraal Hyman G. Rickover, een bijzonder veeleisende man. Toen ik als zendingspresident werd geroepen, probeerde hij me te overtuigen dat ik niet moest gaan. Toen ik zei dat ik door een profeet van God was geroepen, zei hij: 'Als mormonen zo zijn, wil ik

niet dat er ook maar één voor me werkt in mijn project.' Ik wist dat er in de Amerikaanse staat Idaho veel gezinnen afhankelijk waren van hun werk in dat project, en die uitspraak baarde me dus zorgen.

Bij het bidden moest ik aan een lied denken: 'Strijd voor het recht' ('Strijd voor het recht', lofzang 161). Dat deed ik. Ik zag niet in hoe enkele van de moeilijkheden waarvoor we stonden opgelost konden worden door degene die mijn plaats in zou nemen, maar ik streed voor het recht en deed het goede. En het kwam allemaal op zijn pootjes terecht.

Toen admiraal Rickover hoorde wanneer ik op zending zou gaan, zei hij dat hij me niet meer wilde zien of spreken. Op de laatste dag dat ik voor hem werkte, vroeg ik om een afspraak. De secretaresse verslikte zich bijna en meende dat hij wel uit zijn vel zou barsten.

Ik ging naar binnen, en hij zei: 'Ga zitten, Scott. Wat is er? Ik heb alles geprobeerd wat ik kon om je van mening te laten veranderen. Wat heb je daar bij je?'

Ik gaf hem een exemplaar van het Boek van Mormon en zei: 'Admiraal, ik geloof in God. En ik geloof dat Hij ons zal helpen als wij ons uiterste best doen.'

Toen zei admiraal Rickover iets dat ik nooit had gedacht te horen. Hij zei: 'Als je klaar bent met je zending, wil ik dat je terugkomt om voor me te werken.'

'Strijd voor het recht.' Doe wat goed is.

Moge de Heer jullie sterken in je voornemen, in het uitoefenen van je geloof en het ontwikkelen van je karakter zodat je het werktuig ten goede kunt zijn dat Hij wil dat je bent. Ik getuig dat Hij leeft. Als je goed leeft en Hem om hulp vraagt, zal Hij je leiden. Ik getuig daar met heel mijn wezen van. Jezus Christus leeft. Hij leidt zijn werk op aarde.

Als apostelen van de Heer Jezus Christus maken wij bijzonder heilige dingen mee waardoor we van zijn naam en zijn macht kunnen getuigen. En ik doe dat met grote overtuiging. Jezus Christus heeft je lief. Hij zal je leiden. Als je in tijden van grote beproeving niet weet wat je moet doen, kniel dan en vraag je hemelse Vader om je te zegenen, en laat je geloof in de Heiland en zijn verzoening het stevige fundament van een geslaagd leven zijn. ■

Uit een toespraak voor afstuderenden, op 21 april 2011 gehouden aan de Brigham Young University. Zie speeches.byu.edu voor de volledige Engelse tekst.

OM TE SLAGEN IN HET LEVEN DOE JE HET VOLGENDE:

1. Stel beginselen vast om je door te laten leiden.
2. Maak geen uitzonderingen op je normen.
3. Wees trouw.
4. Leid een goed leven zodat de Heer je kan leiden.
5. Dien anderen.
6. Glimlach.
7. Klaag niet.
8. Heb altijd een taak in de kerk.
9. Ga naar de tempel.
10. Volg het voorbeeld van de Heiland.

DE TIJDEN IN EEN OOGOPSLAG

Deel 1 van 2

Van Abraham tot Jezus Christus

(Deel 2 wordt in een latere uitgave in 2014 gepubliceerd)

Abraham — de grote patriarch van het Oude Testament — is onlosmakelijk verbonden met iedereen die lid wordt van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen. Zijn leven en het verbond dat God met hem en zijn nageslacht sloot, geven u een beter inzicht in uw eigen leven en de verbonden die u als volgeling van Jezus Christus met God sluit (zie Gids bij de Schriften, 'Abraham, verbond van', scriptures.lds.org).

Ongeveer 4.000 jaar geleden beloofde Jehova (de voorsterfelijke naam van Jezus Christus) Abraham dat zijn nageslacht alle mensen tot zegen zou zijn en dat er door dit verbond grote dingen in de laatste dagen tot stand zouden komen (zie Abraham 2:9–11). Door de eeuwen heen heeft Jezus Christus dit verbond met vele anderen bevestigd. In deze tijd heeft Hij het verbond van Abraham met de profeet Joseph Smith hernieuwd (zie IV 124:58; 132:30–31). Door dit herstelde verbond aan te gaan, wordt u net als zij vanouds gezegend met het eeuwigdurend verbond van het evangelie. U krijgt tevens de mogelijkheid alle priesterschapsverordeningen, waaronder het eeuwig huwelijk, te ontvangen (zie Gids bij de Schriften, 'Verbond', scriptures.lds.org). Uw patriarchale zegen bevat een geïnspireerde vermelding van de afstammingslijn waardoor u aanspraak kunt maken op deze zegeningen door geloof te oefenen, u te bekeren, priesterschapsverordeningen te ontvangen en tot het einde toe te volharden in het naleven van uw verbonden.

Bestudeer dit overzicht om beter te begrijpen hoe Gods heilsplan van toepassing is op u.

HET VERBOND VAN ABRAHAM

1 Abraham wordt in Ur, in het land der Chaldeeën, geboren. Zijn vader aanbidt afgoden.

Abraham 1:1, 5-7, 27

2 Abraham laat zich dopen; hij ontvangt het priesterschap van Melchizedek.

Leer en Verbonden 84:14; Abraham 1:2-4

3 Jehova (Jezus Christus) verschijnt aan Abraham en redt hem van de offerdood.

Abraham 1:8-16

4 Jehova gebiedt Abraham uit Ur weg te trekken en belooft hem dat Gods naam voor eeuwig op de aarde bekend zal zijn door zijn bediening.

Abraham 1:16-19

BEDELINGEN

Oostelijk halfrond

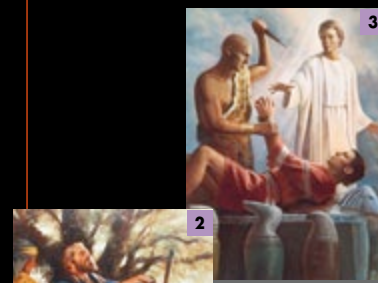
Westelijk halfrond

*2025 v.C.

*2000 v.C.



1 2 3 4 5



Sara

ABRAHAM

VERGADERING

12 PROFETIE

Een deel van Abrahams nakomelingen zullen 'vreemdelingen' zijn in Egypte.

Genesis 15:13-14

13 Door God geboden, geeft Sara Abraham haar slavin, Hagar, tot vrouw.

Genesis 16:1-4; Leer en Verbonden 132:28-35

14 Een engel Gods verschijnt aan Hagar. Haar nageslacht zal als afstammelingen van Abraham ook rijkelijk gezegend worden. Ismaël wordt geboren.

Genesis 16:7-16

15 Jehova verschijnt aan Abraham en bevestigt zijn beloften opnieuw. Abraham besnijdt alle mannen in zijn huishouden als verbondsteken.

Genesis 17:1-27

* Datums zijn bij benadering

Gebeurtenis Profetie

5 Abraham, Sarah (zijn vrouw) en andere familieleden vestigen zich in Haran.

Abraham 2:1-5

6 Jehova sluit zijn verbond met Abraham; de nakomelingen van Abraham zullen het hele mensdom tot zegen zijn.

Abraham 2:6-11

7 Abraham en zijn familieleden vestigen zich in Kanaän. Jehova belooft zijn nakomelingen het land als ze rechtschapen leven. Vervolgens reizen ze naar Egypte.

Abraham 2:6, 12-25

8 Abraham ziet de troon van God, de voorsterfelijke wereld en de schepping van de aarde met behulp van de Urim en Tumim.

Abraham 3-5

9 In Egypte wordt Abraham een groot prediker van het evangelie en hij wordt voorspoedig.

Een facsimile uit het Boek Abraham, nr. 3

10 Abraham en zijn familieleden keren terug naar Kanaän. Jehova bevestigt zijn eeuwigdurende verbond met Abraham.

Genesis 13:1-4, 12-18

11 Jehova spreekt in een visioen tot Abraham en Abraham uit zijn verlangen naar een nageslacht. De Heer bevestigt zijn verbond opnieuw.

Genesis 15:1-21

Abraham

Broeder van Jared (Jaredieten)

*1950 v.C.

*1900 v.C.

*1825 v.C.

6 7 8 9



9

10 11 12 13 14 15 16 17



11



17

18

19 20 21 22



21



10



14

ISAAK



19

Rebekka (Isaaks vrouw)

Hagar

ISMAËL

ISMAËLIETEN

Ketura

MIDJANIETEN

VERSTROOIING

VERGADERING

16 PROFETIE Sara zal een zoon, Isaak genaamd, krijgen en het verbond van Abraham zal in hem bevestigd worden.

Genesis 17:15-21

17 Isaak wordt geboren. Jehova zegt tegen Abraham dat Hij zowel Ismaël als Isaak zal zegenen. (Zie profetie 16.)

Genesis 21:1-5, 12-13

18 PROFETIE Hagar's zoon, Ismaël, zal de vader van 'een groot volk' worden. Zijn nakomelingen worden twaalf naties of stammen.

Genesis 21:17-20; 25:12-16

19 Jehova bevestigt zijn verbond met Abraham na diens bereidheid om zijn zoon Isaak te offeren.

Genesis 22:1-19; Jakob 4:5

20 Door God geboden, trouwt Abraham met Ketura. Hun zes zoons zullen ook rijkelijk gezegend worden.

Genesis 25:1-4; Leer en Verbonden 132:28-35

21 Abraham zegent al zijn zoons en geeft hen geschenken, waarna hij op 175-jarige leeftijd sterft.

Genesis 25:5-10

22 Jehova verschijnt aan Isaak en bevestigt het verbond van Abraham aan hem, zijn vrouw, Rebekka, en hun nakomelingen.

Genesis 26:2-5, 24-25; Leer en Verbonden 132:37

23 Jehova verschijnt aan Jakob en bevestigt het verbond van Abraham aan hem en zijn nakomelingen.
Genesis 28:10-22

24 Door God geboden, trouwt Jakob met Lea, Rachel, Bilha en Zilpa. Hij krijgt twaalf zoons en een dochter.
Genesis 29-30; Leer en Verbonden 132:37

25 Jehova gebiedt Jakob terug te keren naar het beloofde land Kanaän. Jakobs naam wordt veranderd in de naam Israël.
Genesis 31-32

26 Jehova verschijnt aan Jakob (Israël) in Betel en hernieuwt het verbond van Abraham.
Genesis 35:1-13

27 Jehova verschijnt aan Israël en gebiedt hem met zijn familie naar Egypte te trekken.
Genesis 46:1-7

28 Israël zegent zijn zoons en kleinzoons, Efraim en Manasse, en hun gezinnen. Hij belooft hen dat God hen op een dag zal helpen terugkeren naar Kanaän.
Genesis 48:21

29 PROFETIE Jozef wordt in zijn patriarchale zegen een talrijk nageslacht beloofd.
Genesis 48:19; 49:22-26

BEDELINGEN

Oostelijk halfrond
Westelijk halfrond

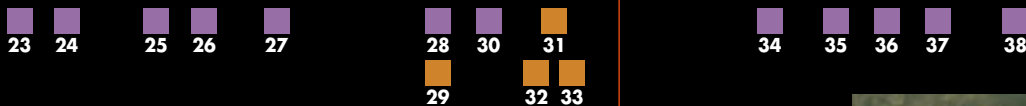
Mozes

Broeder van Jared (Jaredieten)

***1800 v.C.**

1600 v.C.

1300 v.C.



ESAU

Jehudit Basemat

EDOMIETEN

| | | |
|--------------|-----------------|-------------------|
| JAKOB | Lea | RUBEN |
| | | SIMEON |
| | | LEVI |
| | | JUDA |
| | | ISSAKAR |
| | | ZEBULON |
| | Zilpa | GAD |
| | | ASER |
| | Bilha | DAN |
| | | NAFTALI |
| Rachel | JOZEF | Efraim en Manasse |
| | BENJAMIN | |

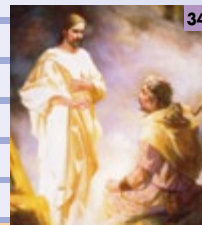


28

Mozes, Aäron



36



34



38

ISMAËLIETEN

MIDJANIETEN

Jetro

VERGADERING

VERSTROOING

VERGADERING

37 Jehova verschijnt aan Jozua, hernieuwt zijn verbond en gebiedt de kinderen Israëls Kanaän als erfland in te nemen.
Jozua 1:1-9

38 Na vele jaren in Kanaän, onderhouden de kinderen Israëls hun verbond niet meer. Hun vijanden vervolgen hen.
Richteren 2-3

39 Bij monde van de profeet Natan sluit Jehova een eeuwig-durend verbond met koning David en zijn nageslacht.
2 Samuël 7:1-17; Leer en Verbonden 132:38

40 PROFETIE De volken van het noordelijke koninkrijk (Israël) en het zuidelijke koninkrijk (Juda) zullen onder alle natiën worden verstrooid.
Amos 9:5-10; Micha 3:9-12

41 PROFETIE De Messias (Jezus Christus) zal lijden en sterven voor de zonden van de wereld.
Jesaja 53

42 PROFETIE De Heer zal een overblijfsel van zijn volk terugwinnen en voor de volken een banier opheffen.
Jesaja 11:11-12; Amos 9:9

43 PROFETIE De Heer zal zijn volk troosten, Jeruzalem verlossen en zijn macht aan alle natiën openbaren.
Jesaja 40:1-2, 11; 41:10; 52:9-10

30 In Egypte worden Israëls afstammelingen talrijk en worden ze bekend als de kinderen Israëls (of het huis van Israël). (Zie profetie 12.)

Genesis 50

31 PROFETIE

God zal een profeet (Mozes) doen opstaan om Israël uit Egyptische slavernij te bevrijden.

Bijbelvertaling van Joseph Smith, Genesis 50:24, 34-36, Gids bij de Schriften; 2 Nephi 3:10, 17

32 PROFETIE

Het huis Israëls zal verstrooid worden. Een 'tak' zal naar Amerika worden gevoerd.

Bijbelvertaling van Joseph Smith, Genesis 50:25, Gids bij de Schriften; 2 Nephi 3:3-5, 16

33 PROFETIE

Een 'uitgelezen ziener' (Joseph Smith) zal de kennis van Gods verbond met Abraham herstellen.

Bijbelvertaling van Joseph Smith, Genesis 50:25-33, Gids bij de Schriften; 2 Nephi 3:6-15

34 Jehova verschijnt aan Mozes, die het priesterschap van Jetro had ontvangen. De kinderen Israëls verlaten Egypte. (Zie profetie 31.)

Exodus 3:1-10; 13:17-22; Leer en Verbonden 84:6

35 Bij de berg Sinaï beloven de kinderen Israëls zich aan het verbond van Abraham te houden.

Exodus 19:3-9; 24:3

36 De kinderen Israëls ontvangen een lagere wet van vleselijke geboden, omdat ze hun belofte hadden gebroken.

Exodus 32-34; Galaten 3:19-24; Leer en Verbonden 84:19-26

1000 v.C.

700 v.C.

400 v.C.

100 v.C.

39



Koning David

40 41 42
43 44

43 44

Jesaja**

45



45

46

47

48



47

Nehemia

49



49

50



50

PROFETIE: ALLEGORIE VAN ZENOS (OMSTREEKS 1800-400 v.C.)

Het huis van Israël is als een tamme olijboom die begint te vergaan. De meester van de wijngaard verzorgt de boom tot er nieuwe natuurlijke takken beginnen te ontspruiten. Hij verwijderd deze takken en ent ze in andere bomen in zijn wijngaard. Hij snoeit de slechte takken van de tamme boom en verbrandt ze. Vervolgens ent hij wilde olijftakken in de boom.

Jacob 5:3-14 (wordt vervolgd in deel 2)



Lehi (Nephieten en Lamanieten)

Sommige Arabische volken

Noordelijk koninkrijk (zie 1 Koningen 12:2-20)

Noordelijk koninkrijk **VERSTROOIING** (verloren stammen van Israël)

Zuidelijk koninkrijk

Zuidelijk koninkrijk **VERSTROOIING**

44 PROFETIE

Tijdens het millennium zal de aarde hernieuwd worden en er zal een einde komen aan ziekte en verdriet.

Jesaja 25:6-9; 33:20-24; 35; 61:2-5

45 De Assyriërs verstrooien de inwoners van het noordelijke koninkrijk vanwege hun goddeloosheid. (Zie profetie 40.)

2 Koningen 17:5-18

46 PROFETIE

Sommige joden (een overblijfsel) zullen naar Jeruzalem terugkeren om de Heer te dienen.

Jeremia 24:4-7

47 Jehova sluit het verbond van Abraham met Lehi en zijn familie. Zij verlaten Jeruzalem en groeien op het Amerikaanse vasteland uit tot een volk. (Zie profetieën 29, 32.)

1 Nephi 1-2; 18

48 De inwoners van het zuidelijke koninkrijk verwerpen het verbond van Abraham en worden door de Babyloniërs verstrooid. (Zie profetie 40.)

2 Koningen 25:1-10

49 Een deel van de kinderen Israëls, die 'Joden' genoemd worden, keren terug naar Jeruzalem en bouwen de tempel wederom op. Ezra spoort het volk aan zich aan hun verbonden met God te houden. (zie profetie 46.)

Nehemia 8-10

50 De Hasmoneeën (Makkabeeën) stichten in Kanaän een onafhankelijke joodse staat, Judea.

** Afstamming naar overlevering



‘Dat uitgestrekte rijk’

DE GROEI VAN DE KERK IN RUSLAND

De heiligen der laatste dagen in Rusland hebben de kerk in hun land op een fundament van profetie gebouwd.

James A. Miller

Afdeling kerkgeschiedenis

De heiligen der laatste dagen in Rusland bereikten in 2011 een belangrijke mijlpaal toen in Moskou de eerste Russische ring werd opgericht. Ruim duizend leden, zendelingen en vrienden kwamen met enthousiasme samen om hun nieuwe leiders te steun te verlenen en hun dankbaarheid te betuigen dat hun hoofdstad deel ging uitmaken van de wereldwijd verspreide ringen van Zion. De spanning was te snijden toen Jakov Bojko als ringpresident werd geroepen en gesteund, met Vladimir Astasjov en Viktor Krementsjoek als raadgevers.

De ontlading was groot toen Vjatsjeslav Protopopov als ringpatriarch werd voorgesteld. Hij werd de eerste Russische patriarch in Rusland. Handen schoten in de lucht bij zijn steun en sommigen applaudisseerden bijna van blijdschap. Voor het eerst ontvingen Russische priesterschapsleiders het gezag en de sleutels die heiligen der laatste dagen in ringen in andere delen van de wereld hebben. Nu de leiding van de kerk in Moskou in Russische handen was, begon er een nieuw hoofdstuk in de Russische kerkgeschiedenis.

Profetie

De grondlegging van deze belangrijke dag in de Russische kerkgeschiedenis gebeurde in de begintijd van de kerk. In 1843 riep de profeet Joseph Smith ouderling Orson Hyde van het Quorum der Twaalf Apostelen en George J. Adams op zending naar Rusland ‘om het volk

van dat uitgestrekte rijk met de volheid van het evangelie bekend te maken. Hieraan zijn enkele heel belangrijke zaken omtrent de vooruitgang en opbouw van het koninkrijk Gods in de laatste dagen verbonden, die nu niet verklaard kunnen worden.¹ Maar het martelaarschap van de profeet in 1844 onderbrak de plannen voor hun zending. Het plan van de profeet betreffende het verkondigen van het evangelie in ‘dat uitgestrekte rijk’ werd niet uitgevoerd.²

Vorbereiding

Toch hebben heiligen der laatste dagen met uiteenlopende achtergronden in de 168 jaar die tussen die zendingoproep en de oprichting van de eerste Russische ring liggen, de weg voorbereid voor het verkondigen van het evangelie aan de Russische bevolking. In 1895 kwam de Zweedse zending August Höglund in Sint-Petersburg aan om Johan Lindlöf te onderwijzen. Johan had in een brief aan de Scandinavische Zending om zendelingen gevraagd, nadat hij in zijn eigen Finland over de kerk gehoord had. Johan en zijn vrouw, Alma, praatten de hele avond en nacht met ouderling Höglund en twee dagen later wilden ze zich laten dopen. Op 11 juni 1895 gingen ze met ouderling Höglund naar de oever van de Neva. Ze konden geen rustig, afgelegen plekje vinden voor de doop en knielden in gebed om de Heer om hulp te vragen. Op wonderbaarlijke wijze verlieten de boten en mensen de omgeving. Na haar doop zei zuster Lindlöf: ‘Ik voel me zo gelukkig! Ik weet dat de Heer me vergeven



Schilderij van een Russische kunstenaar van het inwijdingsgebied van ouderling Francis M. Lyman in 1903 in de Zomertuin in Sint-Petersburg.

heeft.³ Zo werden Johan en Alma de eerste bekeerlingen die zich in Rusland lieten dopen.

Verscheidene jaren later maakte ouderling Francis M. Lyman (1840–1916) van het Quorum der Twaalf Apostelen plannen om zendingen naar het Russische rijk te sturen. De aanzet hiervan was de bekering van het gezin Lindlöf en de sociale hervormingen die de Russische regering wilde doorvoeren. In 1903, toen hij als president van het zendingsgebied Europa werkzaam was, bezocht ouderling Lyman het Russische rijk en wijdde hij het land toe aan de verkondiging van het evangelie. Hij bad op 6 en 9 augustus respectievelijk in Sint-Petersburg en Moskou en vroeg de Heer de heersers in het land en de vele volken van het rijk, ‘in wier aderen het bloed van Israël rijkelijk stroomt’, te zegenen.⁴ Hij bad ook dat ‘de harten van de oprechten en eerlijken tot de waarheid gevoerd mochten worden en smeekte de Heer om dienst-knechten vol wijsheid en geloof te sturen om het evangelie in het Russisch tot de bevolking te prediken.’⁵

Ouderling Lyman stuurde Michhail Markov op zending naar Riga (Letland), dat toen deel uitmaakte van het Russische rijk. Hij schreef ook een brief naar de hoofdzetel van de kerk, waarin hij zijn hoop uitsprak dat er spoedig zendingen naar Rusland zouden worden gestuurd. Kerkleiders in Salt Lake City waren echter van mening dat de kwestie nader moest worden bekeken, voordat er zendingen naar Rusland werden gestuurd. Het was namelijk illegaal om leerstellingen te prediken die tegenstrijdig

waren met de Russisch-orthodoxe leer. Kort daarna werd broeder Markov door de plaatselijke overheid gedwongen Riga te verlaten.⁶ Uiteindelijk leidden de politieke en sociale spanningen in Rusland, die verergerd werden door de Eerste Wereldoorlog, tot een reeks revoluties en een burgeroorlog die Rusland met een golf van geweld teisterden. Door de oprichting van de Sovjet-Unie en de daaropvolgende Koude Oorlog werd het onmogelijk om zendingen naar Rusland te sturen.

Maar zelfs tijdens het Sovjettijdperk bleven de heiligen der laatste dagen bezig met de voorbereiding van het zendingswerk in Rusland. Een van hen was Andre Anastasion, een emigrant uit Odessa (Oekraïne). Na zijn doop in 1918 begon hij aan de vertaling van het Boek van Mormon in het Russisch. Na zijn bezoek aan Moskou in 1970 schreef Andre: ‘s Nachts stond ik twee keer op het Rode Plein en smeekte ik de Heer de weg te openen voor het verkondigen van het evangelie aan de Russische bevolking. Ik zag hen en masse voorbijkomen, slecht gekleed, zwaarmoedig en met gebogen hoofd.’⁷ De eerste uitgave van het Boek van Mormon in het Russisch was grotendeels gebaseerd op het werk van Andre en werd in 1981 uitgegeven. Na verloop van tijd aanvaardden veel Russen de boodschap van het Boek van Mormon, werden ze pioniers in hun eigen land en vervulden ze de hoop en de gebeden van anderen voor hen.

Pioniers

In 1989 bezochten Joeri en Ljoedmila Terebenin uit Sint-Petersburg (toen nog Leningrad), samen met hun dochter Anna, hun vrienden in Boedapest (Hongarije). Een bevriende heilige der laatste dagen nodigde hen uit voor de kerk. Ze voelden er de Geest en besloten een afspraak te maken met de zendingen. Ze lieten zich uiteindelijk dopen. De leden van het gezin Terebenin waren de enige leden van de kerk in Sint-Petersburg, maar niet voor lang. Finse leden van de kerk bespraken het evangelie reeds met Russen, onder wie Anton Skripko, die zich als eerste Rus in Rusland liet dopen.

Rusland onderging in die tijd politieke veranderingen en de Amerikanen die in Moskou woonden en werkten, begonnen hun Russische vrienden en kennissen de hand te reiken. Dohn Thornton ontmoette Galina Goncharova in 1989 en begon met haar over godsdienst te praten. Broeder Thornton zei later: ‘Toen ik [Galina] het Boek van Mormon

en de brochure over Joseph Smith gaf, gebeurde er iets ongelooflijks. Het leek alsof al het licht in de kamer op dat ogenblik op het boek viel. We voelden de Geest en [ze] begon te huilen.’⁸ Galina zei hem dat ze voelde dat het boek van God kwam. Ze begon naar de kerk te gaan en liet zich in juni 1990 dopen, waarmee ze de eerste bekeerling in Moskou werd.

Toen er in Sint-Petersburg, Vyborg, Moskou en andere steden Russen tot de kerk begonnen te treden, was dat het begin van een nieuwe hoofdstuk in de geschiedenis van de kerk in Rusland. Op 26 april 1990 wijdde ouderling Russell M. Nelson van het

gegeven en iedereen zal opstaan uit de dood.’⁹ In juni lieten Viacheslav, Galina (zijn vrouw), en Tamara zich dopen. Van 1995 tot 1998 was broeder Efimov de eerste Russische zendingspresident in Rusland.

Groei

De kerk groeide gestaag onder leiding van leiders vol ‘wijsheid en geloof’ en door de aankomst van zendingen in begin 1990. Zo ging het inwijdingsgebed van ouderling Lyman dat hij in 1903 had uitgesproken in vervulling. Getrouwe Russen kweten zich met verve van de taak om hun vrienden en burens te dienen. In vele steden werden

1843: Joseph Smith roept zendingen om het evangelie naar Rusland te brengen. Zijn martelaarschap in 1844 verijdelt deze plannen.



1903: ouderling Francis M. Lyman van het Quorum der Twaalf Apostelen wijdt Rusland toe aan de verkondiging van het evangelie.

1917: de bolsjewieken brengen de Voorlopige Regering (opgericht na de troonsafstand van de tsaar) ten val en lokken daarmee de Russische burgeroorlog van 1917–1922 uit.



1922: de Sovjet-Unie wordt officieel opgericht.

Quorum der Twaalf in Sint-Petersburg het land opnieuw toe aan de verkondiging van het evangelie. Hij bekrachtigde hierbij het gebed dat ouderling Lyman bijna honderd jaar eerder had uitgesproken en vroeg de Heer om de bevolking de zegeningen van het evangelie aan te bieden.

In de lente van 1990 nodigde Tamara Efimova uit Sint-Petersburg de zendingen bij haar thuis uit, na hen bij een vriend ontmoet te hebben. Haar vader, Viacheslav Efimov, was aanvankelijk erg sceptisch dat deze jonge mannen hem iets nieuws over God konden leren. Maar hij raakte onder de indruk van hun evangelieboodschap. Hij schreef: ‘Ik kreeg antwoorden op mijn vragen en begon te begrijpen dat God elk van ons liefheeft — we zijn zijn kinderen en Hij heeft ons een Heiland, zijn Zoon Jezus Christus,

districten opgericht en leiders, onder wie Fidrur Khasbiulin, instrueerden, inspireerden en ondersteunden de heiligen. Broeder Khasbiulin werd in 1994 lid van de kerk en was van 1995 tot 1997 de eerste gemeentepresident in Rostov aan de Don, waarna hij als president van het district Rostov werd geroepen. Als districtsresident legde hij de nadruk op het versterken van gezinnen en had hij een bijzondere belangstelling voor het dienen van de jeugd, meer bepaald de voorbereiding op hun zending en hun tempelhuwelijk.¹⁰

Tempels

Het gemis van een tempel in eigen land weerhield de Russische leden niet van deelname aan de verordeningen in het huis van de Heer. Meer dan vijftien jaar lang waren de

PROFETIEËN OMTRENT DE KERK IN RUSLAND



1930:
‘Ik getuig dat duizenden van

het bloed van Israël in dat land [Rusland] wonen en dat God een weg voor hen bereidt.’ —ouderling Melvin J. Ballard (1873–1939) van het Quorum der Twaalf Apostelen¹⁵



1995:
“Vergader nu waar u kunt, maar

u zult getuige zijn van kerkgebouwen en ringen. U zult op de tijd van de Heer getuige zijn van een tempel.’ —President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen¹⁶



dichtstbijzijnde tempels de Stockholmtempel (Zweden) en de Freibergtempel (Duitsland), hoewel de leden in het oosten van Rusland de Seoeltempel (Zuid-Korea) blijven bezoeken. Visaproblemen, lange afstanden en reiskosten maakten regelmatig tempelbezoek onmogelijk.

In december 1991 was het gezin van Andrei en Marina Semionov uit Vyborg het eerste Russische gezin dat in de tempel werd verzegeld. Broeder Semionov zei: 'We ervaar- den een bijzondere vreugde toen we in de Stockholmtempel voor eeuwig aan elkaar werden verzegeld.'¹¹ Een aantal jaren verge- zelde hij elke Russische groep die de tempel in Zweden bezocht.

zei ze. 'Het waren kleine getuigenissen die ieder afzonderlijk kreeg. Maar teza- men hielpen ze ons en bevorderden ze onze geestelijke groei.'¹²

Toen president Gordon B. Hinckley (1910–2008) in 2006 de Helsinkitempel (Finland) inwijdde, kwam er uiteindelijk een tempel dicht bij Rusland. In 2010 juichten heiligen der laatste dagen in heel Rusland toen President Thomas S. Monson de Kievtempel (Oekraïne) inwijdde, de eerste in de voormalige Sovjet-Unie, waardoor de tempelzegeningen toegan- kelijker werden gemaakt voor de getrouwe Russische heiligen der laatste dagen.



1981: het Boek van Mormon wordt in het Russisch uitgegeven.



1991: het Mormoons Tabernakelkoor bezoekt de Sovjet-Unie. Na dit concert kondigt de Russische overheid op 28 mei de officiële erkenning van de kerk aan.

1991: in december wordt de Sovjet-Unie officieel opgeheven en de Russische Republiek wordt de Russische Federatie.



Later begonnen zendingsleiders reisgroepen te organiseren. De eerste groep uit Moskou reisde in september 1993 naar Stockholm. Deze tempelbe- zoeken werden het hoogtepunt van toewijding voor Russische leden in het hele land.

Het gezin Vershinin uit Nizjni Novgorod bezocht de Stockholmtempel voor het eerst in 2000. Sergei, Vera, en hun dochter, Irina, reisden naar Sint- Petersburg, waar ze zich aansloten bij een groep Russische heiligen der laatste dagen uit verschillende steden. Van daar- uit reisden ze per bus en veerboot naar de tempel. In de tempel liet Irina zich dopen voor de doden en werd ze aan haar ouders verzegeld. 'Door de reis ont- vingen we getuigenissen en zegeningen',



Russische heiligen der laatste dagen nemen in 2013 deel aan het programma Mormoonse helpende handen en maken de terreinen van een school en een meertje in Moskou schoon.

Een Russische kerk

De inwijding van de tempel in Oekraïne versterkte de hoop van de Russische leden omtrent de toekomst van de kerk in hun eigen land. Na de inwijding zei Vladimir Kabanovi uit Moskou: 'De kerk zal blijven groeien — ik voorzie dat hier (in Rusland) ringen van Zion zullen zijn.'¹³ Minder dan een jaar later werd zijn visie werkelijkheid toen ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen de ring Moskou stichtte. Het daaropvolgende jaar, in september 2012, stichtte ouderling Nelson in Sint-Petersburg een tweede ring.

Deze gebeurtenissen waren het hoogtepunt van twintig jaar pionierswerk en vooruitgang door Russische heiligen der laatste dagen, maar ze vormen enkel het begin van een nieuw hoofdstuk in de geschiedenis van de kerk in Rusland. Ouderling D. Todd Christofferson van het

GROEI IN LIDMAATSCHAP

1989: 20

1998: 9,179

2008: 19,946

2013: 21,888



KERKSTATISTIEKEN VOOR RUSLAND*

Ringen: 2

Districten: 3

Wijken en

gemeenten: 98

Zendingsgebieden: 7

Dichtstbijzijnde

tempels:

Kiev (Oekraïne),

Helsinki (Finland)

en Seoel

(Zuid-Korea)

* Per juni 2013



2002: in september bezoekt president Gordon B. Hinckley Rusland als eerste president van de kerk.



2008: ouderling Anatoli Resjetnikow wordt geroepen als de eerste Russische gebiedszeventiger.

2011: op 5 juni wordt de ring Moskou opgericht, de eerste ring in Rusland.



2012: op 9 september wordt de ring Sint-Petersburg opgericht.

Quorum der Twaalf Apostelen getuigde in juni 2012, na zijn bezoek aan het gebied Europa-Oost (waartoe Rusland behoort) dat de Heer zijn werk er leidt: 'Zijn Geest broedt op dit gebied. We zullen dingen meemaken die we nooit verwacht hadden.'¹⁴ Als de Russische heiligen der laatste dagen dienen, het evangelie van Jezus Christus naleven en omarmen, en zich op de tempel richten, zullen er meer ringen komen en zal de kerk vooruitgang maken in hun land. Misschien maken we de vervulling mee van de voorspelling van de profeet Joseph Smith over het koninkrijk van God in dat uitgestrekte rijk in de laatste dagen. ■

NOTEN

1. Joseph Smith. In: *History of the Church*, deel 6, p. 41. Het is niet duidelijk welke 'belangrijke zaken' de profeet bedoelde 'die nu niet verklaard kunnen worden'. Misschien had hij het over Rusland zelf, het zendingsgebied of de boodschap van de zendingen.
2. Na de dood van Joseph Smith aanvaardde George J. Adams Brigham Young niet als president van het Quorum der Twaalf Apostelen. Hij verliet de kerk.
3. August Höglund aan de Scandinavische zendingspresident, 9 juli 1895, manuscriptgeschiedenis Scandinavische Zending, bibliotheek voor kerkgeschiedenis, Salt Lake City, geciteerd in Kahlile Mehr, 'Johan and

Alma Lindlöf: Early Saints in Russia', *Ensign*, juli 1981, p. 23.

4. Joseph J. Cannon, 'President Lyman's Travels and Ministry: Praying in St. Petersburg for the Land of Russia', *Millennial Star*, 20 augustus 1903, p. 532.
5. Joseph J. Cannon, 'President Lyman's Travels and Ministry: The Visit to Moscow, the City of Churches', *Millennial Star*, 27 augustus 1903, p. 548.
6. Zie William Hale Kehr, 'Mischa Markow: Missionary to the Balkans', *Ensign*, juni 1980, p. 29.
7. Brief van Andre Anastasion aan de Raad der Twaalf Apostelen, 8 november 1970, bibliotheek voor kerkgeschiedenis, Salt Lake City.
8. Dohn Thornton, 'The Beginnings of the Moscow Branch'. In: *Papers and Photographs Relating to the Beginning of the Church in Moscow, Russia (1990-1992)*, bibliotheek voor kerkgeschiedenis, Salt Lake City.
9. Vyacheslav Efimov. In: Gary L. Browning, *Russia and the Restored Gospel (1997)*, p. 73.
10. Zie Allison Thorpe Pond, oral history of Fidrus Khabrakhmanovich Khasbiulin, 18 augustus 2010, bibliotheek voor kerkgeschiedenis, Salt Lake City.
11. Andrei Semionov. In: Gary Browning, 'Een erfgoed van geloof in Rusland', *De Ster*, april 1998, p. 36.
12. Uit een interview met Irina Borodina, 6 maart 2013.
13. Vladimir Kabanovi. In: Jason Swenson, 'Russia's first stake a powerful symbol of country's growth', *Church News*, 9 juli 2011, ldschurchnews.com.
14. D. Todd Christofferson. In: video in 'Spirit Attentive to Eastern European Pioneers', Prophets and Apostles Speak Today, lds.org/prophets-and-apostles/unto-all-the-world/spirit-attentive-to-eastern-europe-pioneers.
15. Melvin J. Ballard, in Conference Report, april 1930, p. 157.
16. Boyd K. Packer, opgetekend door Dennis B. Neuenschwander tijdens een vergadering in Sint-Petersburg, 18 november 1995.

ONS NIEUWE / LEVEN *voeden*

Eve Hart

Ryan Abraham liet zich op veertienjarige leeftijd dopen. Hij woonde in het bergachtige Kaapstad aan de kust van Zuid-Afrika. 'Mijn lidmaatschap van de kerk was een echte zegen — het heeft me geholpen om mijn tienerjaren door



HET ZAAD VAN GELOOF

'Een van de doelen van de kerk is het geloofszaad aan te kweken en te verzorgen — zelfs in de soms zanderige grond van twijfel en onzekerheid. Geloven is hopen op dingen, die niet worden gezien, maar die waar zijn [zie Alma 32:21].

'Daarom vraag ik u, geliefde broeders en zusters — mijn geliefde vrienden — plaats alstublieft eerst vraagtekens bij uw twijfels, voordat u vraagtekens plaatst bij uw geloof.'

tweede raadgever in het Eerste Presidium, in 'Kom, voeg u bij ons', *Liahona*, nov. 2013, p. 21.

te komen', legt hij uit. 'Maar na mijn doop begreep ik dat je niet enkel verandert waar je naar de kerk gaat; je verandert je hele leven.'

Ryans verhaal klinkt andere bekeerlingen erg bekend in de oren: hij geloofde in het evangelie, maar had het moeilijk om zich aan een nieuwe cultuur met nieuwe verwachtingen aan te passen. 'Soms vroeg ik me af of ik het wel kon', zegt Ryan. 'Maar als we naleven wat we weten, volgt er meer kennis en kracht. De Heer helpt ons bereiken wat we zelf niet kunnen bereiken.'

Dit artikel is een verzameling van getuigenissen en ervaringen van bekeerlingen. We hopen dat als u deze zeven onderwerpen leest, u aangemoedigd zult worden om bij de kerk betrokken te blijven en uw nieuwe geloof te voeden tot het 'wortel [kan] schieten en groeien en vruchten voortbrengen' (Alma 32:37).

Beproevingen overwinnen

Als we ons het licht van het herstelde evangelie eigen maken, kunnen we de onrust van ons sterfelijke bestaan doorstaan en weer bij God wonen. Onze hemelse Vader wil graag tegen ons kunnen zeggen: 'Wèl gedaan, gij goede en getrouwe slaaf' (Matteüs 25:21). Dat is zijn belofte en Hij komt die zeker na als wij ons deel doen.

Elson Carlos Ferreira, in 1982 in Brazilië gedoopt

Telkens als je denkt dat je de enige met problemen bent, kun je nadenken over wat Christus voor je heeft gedaan en hoe Hij voor je heeft geleden. Hij staat ons altijd bij om te ontdekken wie we zijn en wie we behoren te worden. Hij kent ons beter dan we onszelf kennen.

Mikiko O'Bannon, in 1993 in Japan gedoopt

De fundamentele dingen doen

Ik heb niets bijzonders gedaan om getrouw te blijven. Ik hoefde geen 80 km naar de kerk te lopen en ben niet in een brandende vuuroven geworpen. Maar ik heb mijn getuigenis voortdurend gevoed (zie Alma 37:6–7) met eenvoudige dingen — vergaderingen in de kerk bijwonen, Schriftstudie, gebed en dienen in roepingen.

Alcenir de Souza, in 1991 in Brazilië gedoopt

Toen ik als negentienjarige lid werd van de kerk, was ik enthousiast over het evangelie en dagelijks in de Schriften lezen was een geweldig avontuur.

Maar na enkele jaren voelde ik me lichamenlijk en geestelijk moe. Ik moest me elke zondag naar de kerk toe sleuren, haalde weinig uit de diensten en wou erg graag weer naar huis gaan om mijn zondagse dutje te doen.

Door met een vriend te praten, kreeg ik meer duidelijkheid. Ik evalueerde mijn geestelijke gewoontes en besepte dat mijn gebeden niet meer oprecht waren en dat het een sleur — geen plezier — was om elke ochtend in de Schriften te lezen. Ik besepte dat ik wat geestelijke voeding en inspanning aan mijn dag moest toevoegen.

Ik begon elke ochtend voor mijn Schriftstudie te bidden en vroeg in het bijzonder me te leiden bij mijn studie. Ik werkte deeltijds en had in de voormiddag vijftien minuten pauze waarin ik een paar pagina's uit de *Ensign* las — mijn geestelijk tussendoortje. 's Avonds las ik opbouwende boeken. Op zondag las ik in *Leringen van kerkpresidenten*.

Bij het slapengaan voelde ik me steeds rustig omdat ik mijn geestelijke honger tijdens de dag gestild had. Door dagelijks deze geestelijke kuur te volgen ben ik positiever ingesteld en is mijn getuigenis gegroeid.

Tess Hocking, in 1976 in Californië (VS) gedoopt

Naar de tempel gaan

Toen ik voor het eerst over de tempel hoorde, wilde ik er meteen heen. Ik leerde dat we in de tempel dopen voor de doden, als gezin aan elkaar verzegeld worden en hogere verbonden sluiten met onze hemelse Vader. Ik heb mezelf voorbereid en ben waardig gebleven zodat ik naar de tempel kan gaan.

Yashinta Wulandari, in 2012 in Indonesië gedoopt

Toen ik gedoopt werd, wilden mijn vriend, JP (die al lid van de kerk was), en ik trouwen, maar we stelden de bruiloft uit omdat ik een groot feest wilde.

Op dinsdag 12 januari 2010 gingen mijn verloofde en ik naar colleges. Ik zat achter mijn computer op de professor te wachten toen het gebouw plots begon te beven. Ik durfde niet naar buiten te lopen omdat het heel erg beefde.

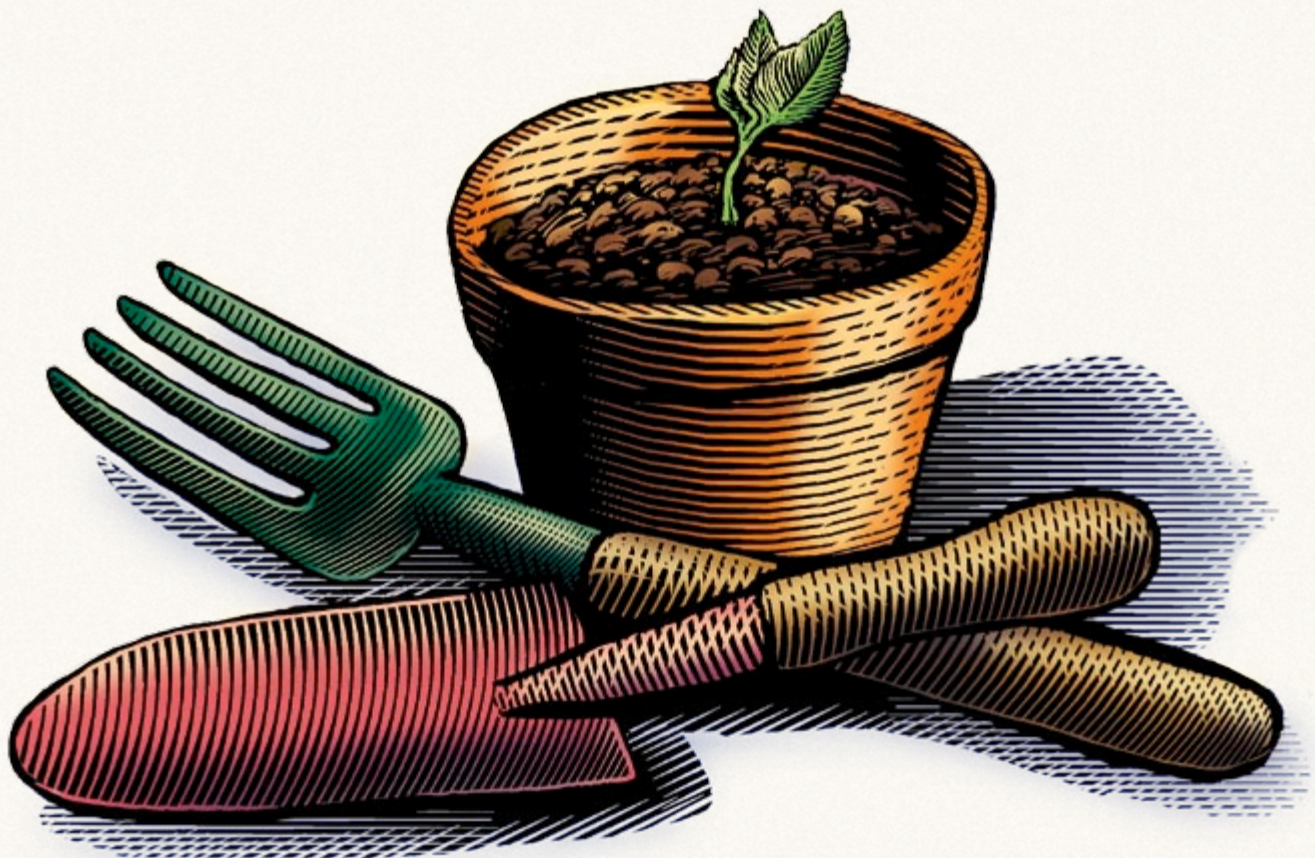
Ik stond in een hoek, sloot mijn ogen en bad in mijn binnenste tot mijn hemelse Vader: 'Geef me alstublieft de kans om met JP in de tempel te trouwen.'

Enkele ogenblikken later stopte het beven en keek ik rond. Ik zag niets omdat er overal stof was. Ik kan me niet meer herinneren hoe ik uit de kamer ben gekomen, maar uiteindelijk stond ik buiten. Met tranen in mijn ogen begon ik JP te roepen.

Ik vond JP's zus al snel. 'Hij is ongedeerd!' riep ze. 'Hij probeert wat studenten onder het puin uit te halen.'

Ik ben niet meer bijzonder dan anderen die niet wisten te ontsnappen, maar ik weet dat hemelse Vader mijn gebed beantwoordde. JP en ik zijn op 6 april 2010 in de tempel getrouwd, ongeveer een jaar na mijn doop en drie maanden na de aardbeving. Het was een dag van vrede en vreugde die ik nooit zal vergeten. We hadden geen groot feest, maar het was de mooiste dag van mijn leven voor mij.

Marie Marjorie Labbe, in 2009 in Haïti gedoopt





Het evangelie uitdragen

Als nieuw lid hou ik van zendingswerk. Iedereen kan een zending zijn. Door iemand over het evangelie te vertellen, wordt zijn of haar leven veranderd en jouw getuigenis versterkt. Anderen kunnen het licht in je ogen zien en ze willen weten waarom je zo'n geweldige geest hebt. Door zendingswerk te doen, krijgen mensen niet alleen de kans de kerk te leren kennen, maar ze voelen er ook de Geest en krijgen persoonlijke geestelijke ervaringen.

Elena Hunt, in 2008 in Arizona (VS) gedoopt

Ik hou van zendingswerk! Drie maanden na mijn doop ging ik naar Martinique om er met mijn familie de zomer door te brengen. Ik vertelde mijn broer dagelijks over het Boek van Mormon en het evangelie.

Ik nodigde hem uit om de eerste zondag met me mee naar de kerk te gaan, maar hij wilde niet. De volgende zondag ging hij wel met me mee. Aan het einde van de diensten leek hij onverschillig, alsof hij niets bijzonders had meegemaakt tijdens die drie uur.

Ik bleef hem de daaropvolgende week over het evangelie vertellen, maar nodigde hem deze keer niet uit om met me mee naar de kerk te gaan. Die zaterdagavond gebeurde

er een wonder: ik was mijn zondagse kleding voor de volgende dag aan het strijken en merkte op dat hij hetzelfde aan het doen was.

'Wat doe je?', vroeg ik.

Hij zei: 'Ik ga morgen met je mee naar de kerk.'

'Ik dwing je niet om mee te gaan', zei ik.

Maar hij antwoordde: 'Ik wil meegaan.'

Elke daaropvolgende zondag bleef hij naar de kerk komen.

Toen ik terug naar school ging in het zuiden van Frankrijk, vertelde mijn broer me tijdens een telefoongesprek dat hij zich ging laten dopen. Ik zei hem dat ik graag aanwezig wilde zijn op zijn doop, maar dat het allerbelangrijkste was dat hij nog steeds naar de kerk zou gaan als ik terug naar Martinique kwam.

Een jaar later bezocht ik mijn familie weer. Tijdens de avondmaalsdienst getuigde mijn broer met grote overtuiging van de waarheid van het evangelie. De tranen komen me in de ogen als ik bedenk dat ik de mooiste momenten van mijn leven en het evangelie van onze Heer met mijn broer kan delen (zie Alma 26:11-16).

Ludovic Christophe Occolier, in 2004 in Frankrijk gedoopt

Als u wilt weten hoe u het evangelie het beste aan uw vrienden en familieleden kunt uitdragen, kunt u de volgende teksten lezen: ouderling M. Russell Ballard, 'Vertrouw op de Heer', *Liahona*, nov. 2013, p. 43; ouderling Neil L. Andersen, 'Het is een wonder', *Liahona*, mei 2013, p. 77; ouderling Dallin H. Oaks, 'Anderen over het evangelie vertellen', *Liahona*, januari 2002, p. 7. Zie ook www.lds.org/training/wwlt/2013/hastening.

MET UW FAMILIEGESCHIEDENIS BEGINNEN

U kunt uw voorouders de vreugde, die u bij uw doop hebt gevoeld, aanbieden door aan uw familiegeschiedenis te werken en hen zo tot Christus te brengen. U kunt van start gaan op FamilySearch.org. U kunt er uw stamboom invullen door familieleden met hun geboorte- en overlijdensdatums toe te voegen. Consulente familiegeschiedenis in uw wijk of gemeente kunnen ondersteuning bieden bij het zoeken naar voorouders en hun informatie, waaronder volkstellingsgegevens en huwelijksakten. Als u informatie gevonden hebt, kunnen u en anderen tempelverordeningen voor overleden voorouders verrichten.

Familiehistorisch werk doen

Na het volgen van de zendelingenlessen bad ik om te weten of het evangelie waar was. Mijn geliefde grootvader verscheen in een droom aan me en getuigde van de waarheid van het evangelie. Toen begon ik mijn goddelijke plicht ten opzichte van mijn voorouders te begrijpen. President Henry B. Eyring, eerste raadgever in het Eerste Presidium, heeft gezegd: ‘Toen u zich liet dopen, keken uw voorouders hoopvol op u neer. Misschien dat ze zich na eeuwen verheugen om te zien dat een van hun nakomelingen een verbond heeft gesloten om hen te vinden en te bevrijden. [...] Hun hart is met het uwe verbonden. Hun hoop ligt in uw handen.’¹

Steven E. Nabor, in 1979 in Utah (VS) gedoopt

Mijn vrouw, Laura, en ik waren ontroostbaar toen ons eerste kind, Cynthia Marie, die vier maanden was, stierf vanwege complicaties met een open ruggetje. Door deze droeve gebeurtenis zochten we als rouwende jonge ouders naar een manier om ooit weer samen

te zijn met onze dochter. We waren toen nog geen lid van de kerk.

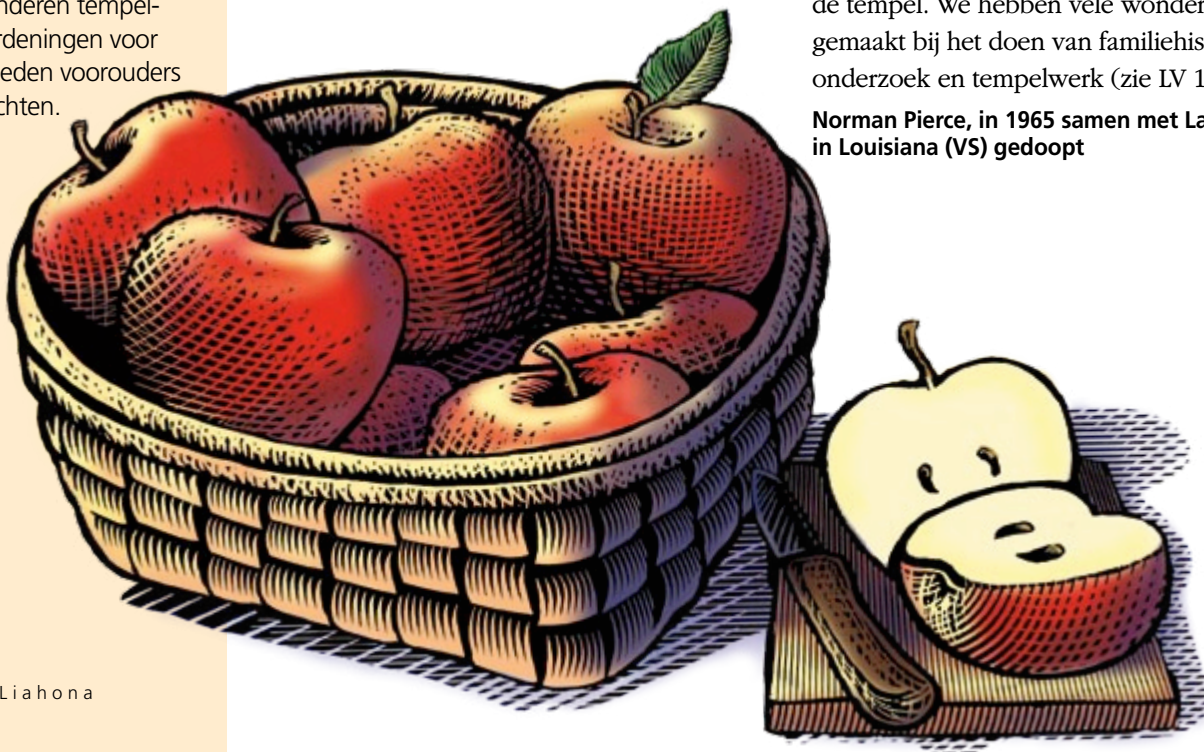
Op een ochtend stortte Laura haar hart uit voor haar hemelse Vader. Ze smeekte: ‘Lieve Vader, ik wil ooit weer samenzijn met mijn dochter, maar ik weet niet hoe. Toon me alstublieft hoe dat kan.’

Toen werd er op de deur geklopt. Laura opende de deur terwijl de tranen over haar wangen stroomden. Het waren twee zendingen. Laura en ik kregen beiden een getuigenis van het Boek van Mormon en lieten ons dopen.

Laura wilde zeker zijn dat al onze familieleden de kans kregen het evangelie te aanvaarden. De eerste vijftien jaar na onze doop zocht Laura namen op die we meenamen naar de tempel. Na een tijd werd Laura’s artritis erger en nam ik de namen alleen mee naar de tempel.

Laura is drie jaar geleden na een lange strijd met artritis overleden. Door naar een manier te zoeken om met ons kleine meisje herenigd te worden, kregen duizenden van onze dierbare voorouders de zegeningen van de tempel. We hebben vele wonderen meegemaakt bij het doen van familiehistorisch onderzoek en tempelwerk (zie LV 128:18, 22).

Norman Pierce, in 1965 samen met Laura Pierce in Louisiana (VS) gedoopt



Deelnemen aan kerkdiensten

Je zegst jezelf en anderen door te bidden in de kerk, mee te doen met de les en in de avondmaalsdienst een toespraak te houden. Wanneer je in de naam van Jezus Christus spreekt, werkt de Heilige Geest door middel van jou. Hemelse Vader spreekt niet alleen door de Schriften en door profeten en apostelen om iemands vragen te beantwoorden, iemands zwakheden te sterken of iemands twijfels weg te nemen. Hij gebruikt jou daar ook voor.

Toen de bisschop me na mijn doop vroeg om de week erop mijn getuigenis in de avondmaalsdienst te geven, was ik bang en voelde ik me heel klein. Ik had nog nooit voor zoveel mensen gesproken.

‘Is dat echt nodig?’, vroeg ik de bisschop.

‘Jazeker!’ zei hij.

In de avondmaalsdienst getuigde ik hoe onze hemelse Vader van me houdt en hoe hij mijn gebeden had beantwoord door me naar het herstelde evangelie te leiden.

Toen ik op het podium stond, voelde ik de Heilige Geest heel sterk. Ik voelde me als lid van Christus’ ware kerk erg gezegend. Mijn hart was vervuld met geluk en vrede. Mijn hemelse Vader veranderde mijn angst in een mooie ervaring.

De maand daarop kreeg ik de kans om in de avondmaalsdienst een toespraak te houden. Ik was opnieuw bang — wie was ik om anderen, die meer over het evangelie wisten, te onderwijzen? Maar ik bad dat de Heilige Geest me zou helpen. Ik voelde de Geest weer en kreeg de ingeving dat mijn hemelse Vader blij was met mijn doop en dat mijn zonden me vergeven waren.

Door mijn ervaringen weet ik dat ik een dierbaar kind van God ben en dat Hij van me houdt. Door een toespraak te houden in de avondmaalsdienst had ik de mogelijkheid God te dienen door te getuigen dat Jezus Christus zijn kerk op aarde hersteld heeft.

Pamella Sari, in 2012 in Indonesië gedoopt

Dienen in de kerk

Door een roeping in de kerk kom je meer over het evangelie te weten. Een roeping geeft je verantwoordelijkheid, zodat je naar de kerk gaat en anderen helpt, zelfs als je het moeilijk hebt.

Su’e Tervola, in 2008 in Hawaï (VS) gedoopt

Door middel van huisbezoek en -onderwijs kunnen we echt christelijk mededogen voelen en zien. We ervaren nederigheid en liefde die ons volledig kunnen veranderen. Onze hemelse Vader heeft de hulp van zijn kinderen nodig bij het verlenen van liefdediensten in zijn wijngaard.²

Cheryl Allen, in 1980 in Michigan (VS) gedoopt

Kort na mijn doop werd ik door de gemeentepresident als jongemannenpresident geroepen. Het was geweldig om met jongeren te werken en ze wegwijs in het

evangelie te maken. Ik onderwees niet enkel, maar ik leerde zelf ook. Dat was mijn eerste van vele roepingen. Ik had vreugde en plezier bij elke nieuwe uitdaging. President Thomas S. Monson heeft gezegd: ‘Denk eraan: wie de Heer roept, maakt de Heer ook geschikt.’³ Ik moest in nederigheid geloven en vertrouwen dat ik het zou kunnen. En minder dan een half jaar na mijn doop had ik het grote voorrecht om de programma’s van de kerk te leren kennen.

Germano Lopes, in 2004 in Brazilië gedoopt ■

NOTEN

1. Henry B. Eyring, ‘Harten samengevoegd’, *Liahona*, mei 2005, p. 80.
2. Zie *Dochters in mijn koninkrijk: de geschiedenis en het werk van de zustershulpvereniging* (2011), p. 113–134; Thomas S. Monson, ‘Home Teaching—a Divine Service’, *Ensign*, november 1997, p. 46.
3. Thomas S. Monson, ‘Duty Calls’, *Ensign*, mei 1996, p. 44.



Ouderling
Ronald A. Rasband
Senior president
der Zeventig



Geestelijke kracht ontwikkelen in priesterschapsquorums

*De Heer heeft ons met priesterschapsquorums
gezegend om ons te leren ons 'hart [samen te voegen]
in eenheid en liefde jegens elkaar.'*

Enige tijd geleden was ouderling Paul V. Johnson van de Zeventig met zijn vrouw in Chili, waar hij deel uitmaakte van een gebiedspresidium. Op een zekere vrijdag moest hij vanuit Santiago 1.450 km reizen om een ringpresidium te reorganiseren.

Toen hij vrijdagavond aankwam, werd hij opgebeld met het nieuws dat zijn vrouw in het ziekenhuis lag. Zuster Johnson vertelde hem dat ze van de trap gevallen was en dat haar knieschijf verbrijzeld was. Ze verzekerde hem dat ze in goede handen was en dat ze pas maandag of dinsdag geopereerd zou worden. Ze moedigde hem aan om zijn taak te volbrengen, de ring te reorganiseren en de ringconferentie te presideren.

Ouderling Johnson was gerustgesteld en stuurde een e-mail aan zijn quorumleider in Salt Lake City, waarin hij de situatie schetste. Vervolgens ging hij verder met zijn opdracht. We kunnen iets leren uit zijn reactie: hij bracht eerst zijn quorumleider op de hoogte en ging *vervolgens* verder met zijn opdracht.

De Quorums der Zeventig zijn zo georganiseerd dat elk lid een specifiek rentmeesterschap over anderen heeft, waaronder waakzame zorg voor emeritus leden van het quorum. De leden van het quorum kunnen elkaar gewoonlijk niet persoonlijk bezoeken vanwege hun opdrachten over de hele wereld. Ze houden contact met elkaar via telefoongesprekken, e-mails, sms'jes en andere elektronische hulpmiddelen. Elk lid wordt gevraagd zijn quorumleider meteen op de hoogte te stellen van belangrijke veranderingen in zijn persoonlijke of gezinssituatie. En dat deed ouderling Johnson.

Ouderling Claudio R. M. Costa, toenmalig lid van het Presidium van de Zeventig, was ouderling Johnsons priesterschapsleider. De volgende ochtend belde ouderling Costa ouderling Johnson op terwijl die gesprekken voerde met plaatselijke leiders. Ouderling Costa vond dat ouderling Johnson naar huis moest gaan, maar hij luisterde aandachtig toen ouderling Johnson zei dat het goed ging met zijn vrouw en dat hij de ring verder kon reorganiseren. Ouderling Costa liet ouderling Johnson verder gaan met het werk terwijl hij zelf wat dingen uitzocht.



Als alle leden van een Aäronisch of Melchizedeks-priesterschapsquorum erbij betrokken worden, wordt daardoor een krachtige geest van broederschap ontwikkeld.

Ongeveer twee uur later belde ouderling Costa ouderling Johnson opnieuw op en vertelde hem dat hij de situatie met quorumleiders besproken had en dat ze vonden dat hij bij zuster Johnson behoorde te zijn. Hij informeerde hem dat er een ticket voor hem klaarlag op de luchthaven en dat ouderling Carlos H. Amado onderweg was om het ringpresidium verder te reorganiseren.

Toen ouderling Johnson in het ziekenhuis aankwam, had zijn vrouw erg veel pijn. Ze sprak de taal niet en kon dus niet communiceren met het personeel dat haar wilde helpen. Ze had de hulp van haar man nodig. De geïnspireerde, broederlijke bezorgdheid van zijn quorumleiders had ouderling Johnson naar haar toe gebracht.

‘Er wordt voor me gezorgd in dit quorum’, zei ouderling Johnson, ‘en die zorg wordt door geloof en energie aangedreven. Ik voel dat ik echt bij een quorum hoor. Ik denk

dat ik door deze ervaring een betere quorumpresident ouderlingen zou zijn als ik daartoe geroepen werd.’

Ik ben het met hem eens. De eenheid en liefde die ik onder mijn broeders zie, zijn een voorbeeld voor alle priesterschapsquorums. Als dat voorbeeld overgenomen werd, zouden alle quorums en leden van de kerk erg gezegend worden.

De bron van kracht in een quorum

Er schuilt grote kracht in Aäronische en Melchizedekse-priesterschapsquorums — of er kán grote kracht in schuilen! Die kracht maakt gebruik van het gezag van God om in zijn naam te handelen en omvat het getuigenis, de kracht

en de volledige toewijding van individuele leden.

Het resultaat is prachtig: quorumleden en hun gezinsleden worden geestelijk sterker, voelen zich veiliger en worden betere volgelingen van Jezus Christus. Ik heb gezien hoe deze synergie een opmerkelijke broederschap vormt. Een broederschap die we enkel in de kerk van de Heer vinden.

Ik herinner me een uitspraak van president Henry B. Eyring, eerste raadgever in het Eerste Presidium. Hij zei: ‘Ik heb in de loop der jaren geleerd dat de kracht van een quorum niet van het aantal priesterschapsdragers afhankelijk is. Ook zijn de leeftijd en volwassenheid van de leden niet bepalend. De kracht van een quorum komt voornamelijk voort uit de rechtschapen eenheid onder de leden.’¹

Wanneer quorumleden in rechtschapenheid verenigd zijn, vloeien de machten van de hemel ongehinderd hun leven binnen en worden ze gesterkt door elkaar, hun gezinsleden, de kerk en de samenleving te dienen.

76 jaar geleden omschreef ouderling Stephen L Richards, toenmalig lid van het Quorum der Twaalf Apostelen, een quorum als volgt: ‘ten eerste is het een klas; ten tweede een broederschap; en ten derde een dienstencentrum.’² De quorums der Zeventig zijn een krachtig voorbeeld van die tijdloze omschrijving.

Het quorum als klas

Elke week houden de leden van de Zeventig, die in de omgeving van Salt Lake City wonen, een quorumvergadering in de hoofdzetel van de kerk. Daar onderwijzen ze elkaar beurtelings in de leer, de gebruiken en het beleid van de kerk volgens de 88ste afdeling van de Leer en Verbonden: 'Wijst onder u een leraar aan, en laten niet allen tegelijkertijd spreken; maar laat één tegelijk spreken en laten allen luisteren naar wat hij zegt, opdat wanneer allen gesproken hebben, allen door allen opgebouwd zullen zijn' (LV 88:122).

Deze vergaderingen zijn dierbare ervaringen waar inspiratie verkregen en broederschap versterkt wordt. Deze bijeenkomsten zijn doordrongen van kameraadschap, wederzijdse steun en liefde. Niet alle leden van de Zeventig kunnen aanwezig zijn. De vergaderingen worden dus opgenomen en zijn beschikbaar op het internet voor leden die op een andere locatie werkzaam zijn.

Mijn broeder in het quorum, ouderling Don R. Clarke, noemt deze bijeenkomsten: 'geestelijke feesten van leer en toepassing'. Toen hij in een gebiedspresidium elders werkzaam was, zei hij: 'We keken er wekelijks naar uit om [de video's] tijdens onze presidiumvergadering te bekijken. Het gebeurde dat er in de video juist dat onderwerp werd besproken wat we nodig hadden.'

Door deze opgenomen quorumvergaderingen en de waakzame zorg van de leiders van de kerk en hun broeders in het quorum voor de Zeventig en hun gezin, 'voelen we ons nooit eenzaam', zei ouderling Kevin R. Duncan. 'Waar ter wereld we ook dienen, we zijn nooit alleen.'

Als alle leden van een Aäronisch of Melchizedeks-priesterschapsquorum erbij

betrokken worden, brengt dat krachtige broederschap teweeg door elkaar te onderwijzen en elkaar inzichten te vertellen. Veel quorums hebben meerdere leerkrachten, dat is een goede zaak.

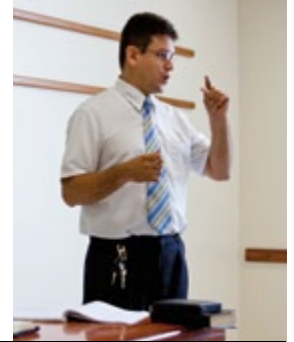
Quorumleiders in heel de kerk kunnen het voorbeeld van de Zeventig volgen. Probeer wie de vergaderingen niet kan bijwonen erbij te betrekken.

Bedenk eens wat een telefoontje kan betekenen voor een hogepriester die aan huis gebonden is of het verzorgingstehuis niet kan verlaten. Zou hij het niet waarderen van zijn broeder in het quorum te horen waarover de quorumvergadering ging? De technologie maakt dat erg eenvoudig.

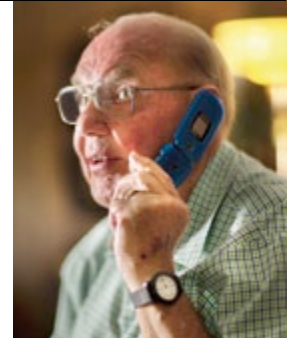
Het quorum als broederschap

Quorumvergaderingen kunnen verbeterd worden met behulp van een agenda die de belangrijke zaken behandelt. Quorumaangelegenheden en mededelingen nemen vaak te veel tijd in beslag, die beter besteed wordt aan waakzame zorg en het ontwikkelen van broederschap. Een goede quorumagenda kan de drie aspecten van ouderling Richards' omschrijving bevatten: instructie, broederschap en dienen.

In ons quorum versturen we notulen en aankondigingen per e-mail. In onze presidiumvergadering behandelen we eerst het welzijn van onze quorumleden. We vragen wie er hulpbehoevend is. We bidden voor huidige en ontheven quorumleden (en noemen hen bij naam), hun kinderen en hun kleinkinderen. Vaak wordt onze agenda aangepast, zodat we kunnen bespreken hoe we kunnen helpen.



Probeer wie de vergaderingen niet kan bijwonen erbij te betrekken.





Wijze quorumleiders besteden meer tijd aan de leer, het ontwikkelen van broederschap en het helpen van anderen.



Quorumaangelegenheden en taakwijzingen zijn uiteraard noodzakelijk, maar wijze quorumleiders wijden minder tijd aan datums en aankondigingen (verstuur die per e-mail of zet ze op een uitreikblad) en meer tijd aan de leer, het ontwikkelen van broederschap en hoe het quorum anderen kan helpen.

Er is geen vergelijkbare broederschap in deze wereld. Jaren geleden heeft president Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, gezegd:

‘Als een man vroeger aan een exclusief gezelschap werd toegewezen, beschreef zijn opdracht, altijd in het Latijn, de verantwoordelijkheid van de organisatie en wie lid mocht worden. De opdracht bevatte tevens de woorden: *quorum vos unum*, oftewel: “met wie gij één zult zijn.”³

Niets verbindt harten beter dan de Geest van God. Geleid door de Geest en aangemoedigd door de rechtschapenheid van quorumleden en een geest van wederzijdse bezorgdheid, kunnen quorums bronnen van grote geestelijke kracht zijn voor quorumleden, hun gezinnen en anderen die ze dienen.

Sociale omgang is ook belangrijk. Een sterk quorum neemt af en toe deel aan een activiteit waarop quorumleden en hun gezinnen zich kunnen ontspannen en plezier kunnen maken. Sociale omgang is belangrijk bij het ontwikkelen en in stand houden van broederschap.

Het quorum als dienstencentrum

Het is veelal de broederschap die het dienen van priesterschapsquorums aandrijft.

Priesterschapsquorums, die één zijn en in broederschap en liefde samenwerken, kunnen wonderen verrichten.

Ik moet opnieuw aan ouderling Paul Johnson en zijn vrouw Jill denken. Ze hebben een reeks ernstige moeilijkheden in hun gezin meegemaakt. Ze hebben een dochter en een jonge kleinzoon die met kanker hebben geworsteld. In beide gevallen hebben de gebeden en het vasten van ouderling Johnsons quorumleden een wonderlijk verschil gemaakt.

De kerk en de samenleving worden enorm gezegend door het getrouwe hulpbetoon van priesterschapsquorums. Dat hulpbetoon wordt krachtig wanneer quorumleden hun kracht bundelen tot rechtschapen, christelijke liefde.

Ik heb vaak gezien dat kracht en liefde door opoffering tot stand komen, voor een groot deel gedragen door de echtgenotes van de zeventigers. Een aantal jaren geleden bezocht ik ouderling Claudio Costa en zijn vrouw Margareth die in Bogotá (Colombia) dienden. Op een zekere avond hielden ze na het avondeten een online videogesprek met enkele kleinkinderen. Ouderling Costa vertaalde voor me en ik ontdekte dat de kleinkinderen zuster Costa ‘computeroma’ noemden. Aan het einde van het gesprek gaven twee kleinkinderen van twee en vier het computerscherm een knuffel. Zuster Costa legde me later uit dat de kleinkinderen dachten dat zij en ouderling Costa in de computer woonden.

Het is vooral voor moeders en grootmoeders erg moeilijk dat ze niet bij hun kinderen en kleinkinderen kunnen zijn bij belangrijke gebeurtenissen. Maar ze dienen omdat ze de Heer liefhebben en ze voelen zich gesterkt door de roeping van hun man.

‘Onze vrouwen leveren belangrijke bijdragen’, zei ouderling Duncan. ‘Ze steunen hun man niet enkel met de zware lasten die hij draagt, maar ze inspireren ook leden en leiders over de hele wereld door hun omgang met hen. Onze vrouwen zijn een waar voorbeeld van opgewekte toewijding.’

Er schuilt grote kracht in die eenheid van de Zeventig met hun echtgenotes. Ik herinner me dat ik voor een opdracht in Japan van de ene naar de andere stad reisde met ouderling Yoon Hwan Choi en zijn vrouw Bon, die toen in het presidium van het gebied Azië-Noord dienden. Ik had over een probleem in hun thuisland Zuid-Korea gehoord en begon erover. Nadat ik haar daartoe had aangespoord, vertelde zuster Choi hoe ernstig het probleem was. Ze stelde vervolgens zaken voor die tot een oplossing leidden.

President Thomas S. Monson heeft ons eraan herinnerd: ‘Broeders, de wereld heeft uw hulp nodig. Er zijn knieën te schragen, handen vast te pakken, geesten te bemoedigen, harten te inspireren en zielen te redden. Er wachten eeuwige zegeningen op u. U hebt het voorrecht om geen toeschouwer maar speler op het toneel van het priesterschapswerk te zijn.’⁴

Er schuilt goddelijkheid in ware broederschap. Hoe dichter we tot dat ideaal naderen, hoe dichter we tot het goddelijke naderen. De Vader, de Zoon en de Heilige

Geest zijn zo verbonden in liefde, geestelijke macht en kennis dat we in de Schriften lezen dat ze één zijn (zie Johannes 17:21–23; 2 Nephi 31:21; 3 Nephi 11:27, 36). De Heer heeft ons met priesterschapsquorums gezegend om ons de eenheid duidelijk te maken die in het boek Mosiah vermeld wordt: ‘met hun hart samengevoegd in eenheid en liefde jegens elkaar’ (Mosiah 18:21).

Het is mijn gebed dat elke quorumleider en elk quorumlid andere broeders de hand zullen reiken en hun noden en de noden van hun gezin zullen overwegen. Door elke maand een zondag toe te wijzen, waarop in het quorum met een gebed in het hart kan worden overlegd, wordt er aan deze essentiële opdracht gewerkt. Als ze de behoeften van anderen kennen, kunnen quorumleden anderen tot zegen zijn en meer deelnemen aan de machten van de hemel. Zo versterken ze de geestelijke kracht in priesterschapsquorums. ■

Voor meer suggesties hoe het quorum te versterken, zie de toespraak van ouderling Henry B. Eyring ‘Verbind hun wonde’, *Liahona*, nov. 2013, p. 58.

NOTEN

1. Henry B. Eyring, ‘Een priesterschapsquorum’, *Liahona*, november 2006, p. 43.
2. Stephen L Richards, in Conference Report, oktober 1938, p. 118.
3. Boyd K. Packer, ‘The Quorum’, in *A Royal Priesthood* (persoonlijke studiegids voor de Melchizedekse priesterschap, 1975–1976), p. 131.
4. Thomas S. Monson, ‘De reddende hand’, *Liahona*, juli 2001, p. 57.

DE ZEVENTIG: EEN ERFGOED VAN HULPBETOON

Het ambt van zeventiger is een priesterschapsroeping om een getuige van Jezus Christus te zijn en de profeten van de Heer bij te staan. Toen de last van het leiderschap Mozes te zwaar werd, zei de Heer hem: ‘Vergader Mij uit de oudsten van Israël zeventig mannen, [...] dan zal Ik [...] een deel van de Geest die op u is, nemen en op hen leggen, opdat zij met u de last van het volk dragen’ (Numeri 11:16–17).



Later, tijdens zijn aardse bediening ‘wees de Here nog [...] zeventig aan en Hij zond hen twee aan twee voor Zich uit.’ (Lucas 10:1).

In deze tijd roept de Heer weer zeventigers om te ‘handelen in de naam des Heren, op aanwijzing van de Twaalf [...], bij het opbouwen van de kerk en het regelen van al haar aangelegenheden onder alle natiën’ (LV 107:34). Zij worden door zeven presidenten gepresideerd. De Heer heeft verklaard dat er zoveel zeventigers geroepen kunnen worden als de kerk nodig heeft. (Zie LV 107:93–96.)

ANDERHALVE MINUUT IN DE REGEN

Toen ik opgroeide, hoefde niemand zich zorgen om mij te maken. Ik was heel mijn leven actief in de kerk. Ik was de president van mijn priesterschapsquorum en seminarieklas. Ik ging naar elke jeugdconferentie, tempelreis, scoutingactiviteit en wekelijkse activiteitenavond. Ik had ook een getuigenis van het evangelie. Maar toen ik lid werd van het priestersquorum, kreeg ik het moeilijk, en niemand wist ervan. Iedereen wist dat ze zich om mij geen zorgen hoefden te maken.

Tijdens die eerste weken en maanden in het quorum deed ik wat ik altijd gedaan heb: ik ging naar de

kerk, wekelijkse activiteitenavond en scoutingactiviteiten. Maar in mijn binnenste woedde een strijd. Ik voelde me niet thuis in de groep en dacht dat de andere jongemannen me er niet bij wilden hebben. Ik wou er wanhopig graag bij horen.

Na een tijdje begon ik vragen te stellen en te twijfelen of ik wel bij het quorum wilde horen. Maar ik bleef actief, leed zonder het te laten merken en hoopte stiekem dat iets of iemand me geliefd zou laten voelen.

Mijn vader en ik hadden net mijn eerste auto, een prachtige Ford Mustang uit 1967, opgeknapt. Broeder Stay, mijn

jongemannenpresident, vroeg me er af en toe naar. Ik dacht dat hij geïnteresseerd was in oude auto's — niet in mij.

Maar dat veranderde op een regenachtige avond na de wekelijkse activiteitenavond. Omdat het zo hard regende, zette broeder Stay ons een voor een thuis af. Ik was de laatste. Toen hij mijn blauwe Mustang op de oprit zag, vroeg hij er weer naar. Ik vroeg hem of hij de motor wou zien waar ik uren en uren aan gesleuteld had.

Broeder Stay wist maar weinig van auto's en hij had een vrouw en een jonge zoon die thuis op hem wachtten. En toch stond hij daar in het donker, in de regen, te kijken naar een motor die hij bijna niet kon zien. Toen realiseerde ik me dat hij het niet deed om een oude auto te zien — hij deed het omdat hij om me gaf.

Tijdens die anderhalve minuut in de regen vond ik wat ik nodig had. Ik voelde me eindelijk geliefd. Mijn stille gebeden waren verhoord.

Sindsdien heb ik verbonden gesloten in de tempel, een zending vervuld, mijn diploma aan de universiteit behaald en getracht mijn verbonden na te leven. Misschien herinnert broeder Stay zich dat ogenblik niet meer, maar ik zal het nooit vergeten.

We hebben allemaal moeilijkheden, maar elk van ons kan dagelijks anderhalve minuut de tijd nemen om geneenheid aan een van Gods kinderen te tonen. Dat kan een groot verschil maken — zelfs als we denken dat we ons geen zorgen om hen hoeven te maken. ■

Jason Bosen, Utah (VS)

Broeder Stay wist maar weinig van auto's en toch stond hij daar in het donker, in de regen, te kijken naar een motor die hij bijna niet kon zien.



ONS LICHT IN DE DUISTERNIS

Ons huis was net afgebrand en we woonden met zijn achten in onze voortuin in een tijdelijke mobiele woning met drie slaapkamers. We hadden moeilijkheden en onrust in ons gezin.

Mijn echtgenoot was toen niet actief in de kerk. Onze twee tienerzonen maakten keuzes die enkel leed zouden veroorzaken. Ik was de jongevrouwenpresidente van de wijk en een aantal van de jongevrouwen kampten met ernstige verleidingen. Sommige ouders hadden het ook moeilijk en ondersteunden daarom hun dochters niet in deze erg belangrijke periode.

Ik wist dat deze jongevrouwen mijn hulp nodig hadden om hen door geestelijke mijnenelden te loodsen. Ik wist dat mijn zes zoons me nodig hadden. Ik wist dat mijn goede man op mijn kracht steunde.

Maar het was alsof er enkel duisternis om me heen was. Ik voelde me leeg, zwak en totaal niet geschikt om mijn dierbaren in veiligheid te brengen.

Op een avond wiegde ik ons babyzoontje in de stilte van ons tijdelijke huis in slaap. Ik moest denken aan mijn dierbaren waar ik sterk voor moest zijn. Ik voelde de doordringende duisternis om hen heen. In mijn angst bad ik met heel mijn hart dat hemelse Vader me zou tonen hoe ik hen kon helpen ondanks mijn tekortkomingen. Hij antwoordde meteen en toonde het me.

Het leek alsof ik me in de grote recreatiezaal van onze wijk bevond. Er waren geen ramen. Het was laat en er was geen straaltje licht te bespeuren. Toen stak ik een verjaardagskaarsje aan. Het leek zo

onbeduidend, maar de kracht van dat piepkleine kaarsje verving de duisternis.

Dat was de oplossing! De *hoeveelheid* duisternis die ons in de wereld omsingelt, is niet van belang. Licht is eeuwig en is veel krachtiger dan duisternis (zie 2 Korintiërs 4:6; Mosiah 16:9; LV 14:9). Als we het voortdurende gezelschap van de Heilige Geest waardig zijn, kan onze ziel elke hoeveelheid duisternis vervangen door licht. Anderen zullen aangetrokken worden door dat licht in ons.

Meer hoefde ik niet te weten. Dat eenvoudige inzicht heeft me door de voorbije 25 jaar geholpen, wetend dat we met de hulp en leiding van de Heer in deze duistere wereld alles kunnen doen — en zijn — wat Hij wil dat we doen en zijn. ■

Susan Wyman, Georgia (VS)



Op een avond wiegde ik ons babyzoontje in de stilte van ons tijdelijke huis in slaap. Ik moest denken aan mijn dierbaren waar ik sterk voor moest zijn.

DE BOODSCHAP VAN MIJN HEMELSE VADER

Toen ik pasgetrouwd en -gedoopt was, verhuisden mijn man en ik naar Engeland. Ik had op school wel wat Engels geleerd, maar mijn Engels was erg moeilijk te verstaan door mijn zwaar Japans accent. En de Britse tongval was voor mij ook een raadsel.

Mijn man en ik waren lid van de kerk, maar nog niet helemaal bekeerd toen we trouwden. Na de avondmaalsdienst gingen we altijd naar huis in plaats van de andere vergaderingen bij te wonen. We wilden geen roepingen aanvaarden.

Op zekere dag belde een ZHV-leidster me op om me meer te betrekken bij de kerkactiviteiten. Ze vroeg of ik wat over mezelf wilde vertellen tijdens de volgende ZHV-bijeenkomst. Ik stemde ermee

in, maar had door mijn gebrekkige Engels niet begrepen dat ik wat dingen moest meebrengen om te laten zien.

Toen ik daar aankwam, besepte ik meteen wat de bedoeling was. Er stonden drie tafels met tafellakens en bloemen op. Op een bord stond: 'Kennismaking met zusters'. Op een van de tafels stond: 'Zuster Tuckett'. Maar ik had niets bij me om op tafel te zetten. Ik probeerde de tranen in mijn ogen te bedwingen.

Ik voelde me al verdrietig wanneer ik de avondmaalsdienst bijwoonde, omdat ik niet alles verstond. Vaak dacht ik: Waarom ben ik hier? Dus toen ik die ZHV-bijeenkomst bijwoonde en besepte welke fout ik gemaakt had, kreeg ik het gevoel dat ik maar beter niet meer naar de

kerk kon gaan. Ik wou dat ik kon verdwijnen, maar ik moest de ZHV-leidster vertellen dat ik me niet had voorbereid.

'Het spijt me', zei ik. 'Ik begreep het niet en heb niets om op mijn tafel te zetten.'

Ze keek me met een erg lieve uitdrukking aan en zei: 'Dat maakt niet uit — ik ben blij dat je er bent.' Toen gaf ze me een knuffel.

Ik was getroost en de Geest vertelde me dat haar woorden een boodschap van mijn hemelse Vader waren — dat Hij van me hield en blij was dat ik er was. Ik begreep het Engels niet zo goed, maar de Geest liet me haar boodschap verstaan.

Mijn voornemen veranderde onmiddellijk door dit gevoel. Ik zei tegen mezelf: 'Als hemelse Vader zoveel van me houdt en wil dat ik naar de kerk kom, zal ik dat doen, zelfs als het erg moeilijk is.'

Sindsdien woonden mijn man en ik elke kerkbijeenkomst bij. Ik nam me ook voor Engels te leren. Geleidelijk aan begon ik het Engels beter te begrijpen en leerde ik het spreken.

Ik ben dankbaar voor de zuster die me een boodschap van mijn hemelse Vader bezorgde op dat kritieke moment in mijn leven. Nu, 15 jaar later, dien ik in het ZHV-presidium van een Engelstalig district in Japan. Ik werd bovendien door de kerk als tolk opgeleid. ■

Terumi Tuckett (met Jill Campbell), Japan

Toen de ZHV-leidster me een knuffel gaf, voelde ik me getroost.



IK VERDEDIGDE MIJN GELOOF

Tijdens mijn eerste jaar aan de universiteit besepte ik dat mijn studentenleventje niet zo beschermd was als ik gedacht had. Wat me nauw aan het hart lag, werd niet aanvaard.

Ik kwam achter dat ik een vreemde eend in de bijt was, omdat ik weigerde deel te nemen aan activiteiten die mijn lichaam of mijn band met mijn hemelse Vader zouden schaden. Maar ik vreesde kritiek op mijn lidmaatschap van de kerk en ontweek dat onderwerp dus.

Tijdens een zekere les leidde de professor een discussie over hoe jongeren zich ontwikkelen als ze aan discriminatie worden blootgesteld. Een meisje achter me zei dat het gesprek haar aan de mormonen deed denken. Ik kromp ineen omdat er meestal ongepaste opmerkingen volgden als de kerk tijdens de les besproken werd.

Ik zette me schrap voor minachtende uitspraken. De leerkracht vroeg of er heiligen der laatste dagen aanwezig waren. Verbaasd over deze vraag keek ik de klas rond en zag dat de andere studenten hetzelfde deden. Voor ik het wist, stak ik mijn hand op. Het gefluister vulde het lokaal.

‘Eén’, zei de leerkracht. Dat woord weergalmde in mijn oren. Na een lange stilte werd ik gevraagd te antwoorden op de vraag of heiligen der laatste dagen christenen zijn. Die vraag had ik al eerder gehoord en ik had een antwoord.

‘Wij spreken over Christus, wij verheugen ons in Christus, wij prediken Christus’ (2 Nephi 25:26), antwoordde

ik met vertrouwen. ‘We zijn inderdaad christenen.’

Het fluisteren hield op, maar ik voelde iedereen naar me staren. Ik dacht dat ik me eenzaam zou voelen. Maar het voelde alsof de Heiland naast me zat en me bij de hand nam. De rest maakte me niet meer uit, ik was vervuld van vreugde die mijn getuigenis van Hem versterkte. Ik had mijn geloof verdedigd.

Ik vertelde hen verder waarom heiligen der laatste dagen christenen zijn. Ik moest denken aan de keer dat president Thomas S. Monson het evangelie op de bus verkondigde. Met deze ervaring moedigde hij de

leden aan ‘altijd moedig [te] zijn, en bereid om pal te staan voor wat wij geloven.’¹ Toen ik nadacht over deze woorden besepte ik dat ik gedaan had waar ik het bangst voor was geweest.

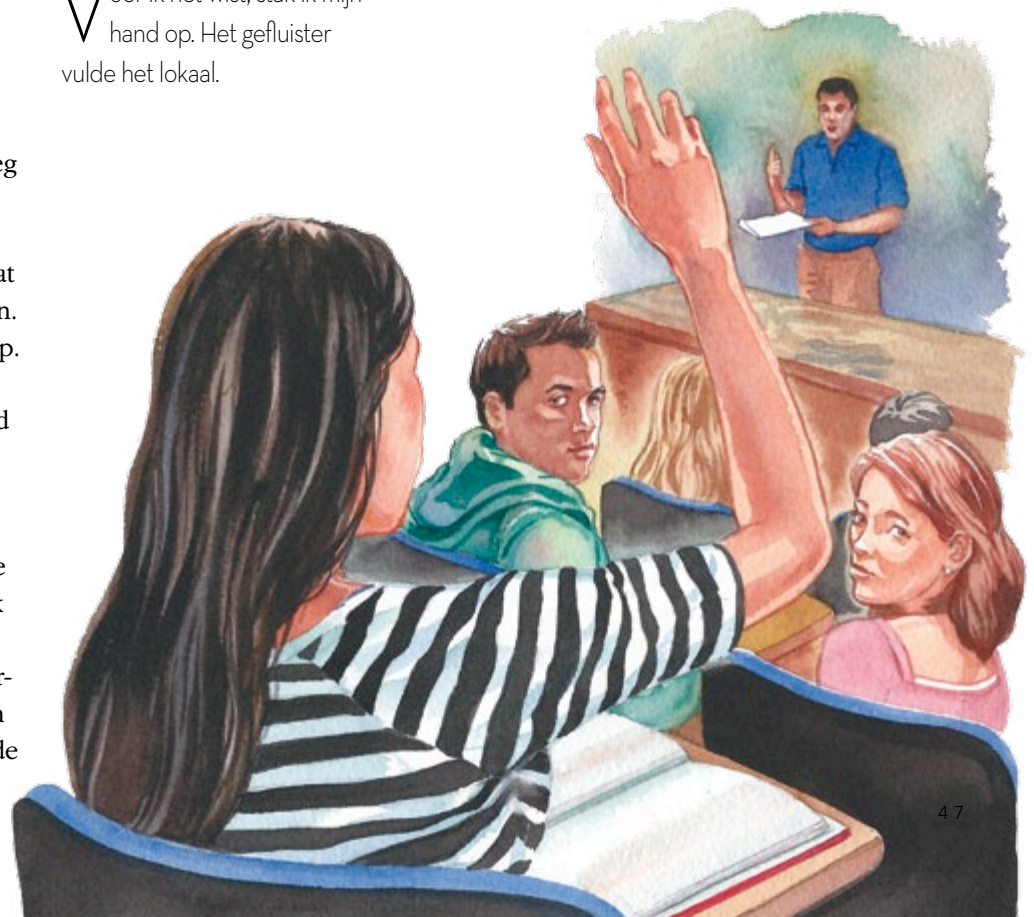
Ik weet niet of ik iemands mening over de kerk veranderd heb, maar we moeten niet bang zijn om het evangelie te verkondigen — waar we ook zijn. Zelfs al zijn we niemand anders tot zegen, we zullen altijd ons eigen getuigenis en onze band met hemelse Vader versterken. ■

Karlina Peterson, Idaho (VS)

NOOT

1. Thomas S. Monson, ‘Durf alleen te staan’, *Liahona*, november 2011, p. 67.

Voor ik het wist, stak ik mijn hand op. Het gefluister vulde het lokaal.



PRAAT, LUISTER & HOU VAN ELKAAR

Communiceer je doeltreffend met je huwelijkspartner? Je kan je relatie versterken door deze drie soorten gesprekken te begrijpen.



Mark Ogletree

Als huwelijks- en gezinstherapeut begeleid ik regelmatig koppels bij het herstellen of versterken van hun relatie. Ik sprak op een keer met een vrouw die nog maar een paar maanden getrouwd was. Ze vertelde me dat ze heel moeilijk met elkaar communiceerden. Ik sprak met haar echtgenoot en merkte dat hij goed kon communiceren — maar zijn vrouw niet.

Door de jaren heen heb ik geleerd dat gezonde communicatie het hart en de geest beïnvloedt. Als we — duidelijker en beknopter — leren communiceren, kunnen we diepere emotionele banden smeden, meningsverschillen oplossen en ons huwelijk versterken. De volgende suggesties verbeteren de kwaliteit van de communicatie in onze relatie.

Houd zinvolle gesprekken

Dr. Douglas E. Brinley, lid van de kerk en huwelijks- en ouder-schapsspecialist, heeft over drie communicatieniveaus in relaties geschreven: oppervlakkige, persoonlijke en bekrachtigende. Deze drie niveaus moeten in evenwicht zijn om een diepe band tussen man en vrouw te vormen.¹

Oppervlakkige communicatie

Oppervlakkige communicatie is informatief, niet-confronterend en

bevat een laag risico. Elk getrouwd stel brengt wat tijd door op dit niveau wanneer ze hun agenda's samenleggen, over het weer praten of klagen over de prijs van benzine. Hoewel deze vorm van communicatie noodzakelijk is, kunnen personen geen diepere band smeden als het grootste deel van hun communicatie daarbij blijft.

Oppervlakkige communicatie kan diepe, betekenisvolle gesprekken verdringen. Als echtparen diepere kwesties die besproken moeten worden blijven ontwijken, zullen ze nooit leren meningsverschillen op te lossen of een band te ontwikkelen. De relatie wordt sterker door dingen die belangrijk zijn te bespreken — niet dingen die er niet toe doen. Ik heb in mijn kantoor met vele echtparen gepraat die probeerden hun relatie in stand te houden door op het oppervlakkige niveau met elkaar te praten. Door 'het gewichtigste' (Matteüs 23:23) te vermijden, hebben ze hun huwelijk stuk gemaakt.

Persoonlijke communicatie

Bij persoonlijke communicatie vertelt u over interesses, dromen, passies, geloofsovertuigingen en doelen. U durft ook uw angsten en zwakheden aan elkaar te vertellen. Door deze kwesties op een christelijke manier te bespreken, verbindt een echtpaar zich met elkaar en wordt de relatie hechter.

Ouderling Marvin J. Ashton (1915–1994) van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd: 'Communicatie [is] meer dan het uitwisselen van woorden. Het is ook het op *verstandige* wijze uitwisselen van emoties, gevoelens en zorgen. Communicatie houdt in dat we onszelf volledig geven.'²

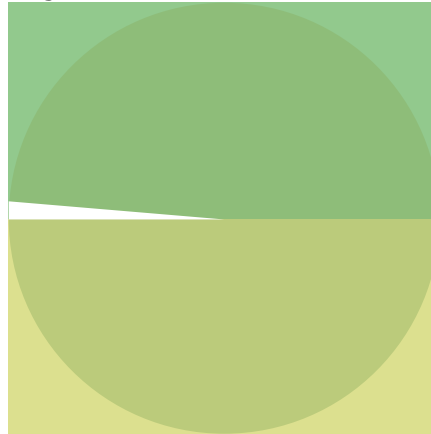
Dit communicatieniveau hebt u waarschijnlijk tijdens het daten gebruikt. Op dit niveau worden mannen en vrouwen verliefd op elkaar. Als u elkaar belangrijke zaken blijft vertellen, zullen u en uw partner zich gewaardeerd, geliefd en onmisbaar voelen. Als u leert bekrachtigen wat uw partner u vertelt en laat zien dat wat hij of zij zegt belangrijk is, bereikt u het volgende communicatieniveau.

Bekrachtigende communicatie

Man en vrouw hebben de plechtige taak elkaar te koesteren en te troosten.³ Huwelijks-experten Sandra Blakeslee en Judith S. Wallerstein hebben geschreven: 'Een huwelijk met een gebrek aan koestering en herstellende vertroosting kan door ondervoeding stuk gaan.'⁴ Bekrachtigende communicatie is opbouwend, genezend, voedend en vult elkaar aan. Op dit communicatieniveau uiten we lof en complimenten aan onze geliefde. Bijna elke relatie gedijt door een gezonde hoeveelheid bekrachtiging.

Wanneer ik met paren praat, teken ik een cirkel op het bord en vraag hen om een taartdiagram te maken waarin ze tonen hoeveel tijd ze besteden aan oppervlakkige, persoonlijke en bekrachtigende communicatie. De meeste koppels die problemen hebben met hun huwelijk besteden bijna 50 procent van hun tijd aan oppervlakkige en minder dan 5 procent aan bekrachtigende communicatie. Een gezond evenwicht bestaat uit 25 procent oppervlakkige, 50 procent persoonlijke en 25 procent bekrachtigende communicatie.

Ongezonde communicatie



Gezonde communicatie



LEGENDA:

- Persoonlijke communicatie
- Oppervlakkige communicatie
- Bekrachtigende communicatie

Bekrachtiging houdt in dat u luistert naar uw partner en dat u opbouwende en genezende ideeën aanreikt. Zoek naar het goede in uw partner en vertel het hem of haar. Als uw partner een moeilijke dag had, kunt u hem of haar bekrachtigen door te luisteren en te troosten. U kunt zeggen: ‘Wat erg dat je een moeilijke dag had; vertel me wat er gebeurd is’ of ‘Wat kan ik voor je doen om je een fijne avond te bezorgen?’ U kunt misschien zeggen: ‘Ik begrijp waarom je dag moeilijk was, maar ik heb vertrouwen in je intelligentie en je werkethiek. Ik weet dat je dat probleem zult oplossen.’ Zulke uitingen tonen uw medeleven en dat u om uw partner geeft. Door uw partners gevoelens, angsten, gedachten of zorgen te bevestigen, communiceert u bekrachtigend en drukt u waardering, liefde en respect uit.⁵

Oefen de kunst van het luisteren

De belangrijkste contactuele eigenschap is goed kunnen luisteren. Een van de grootste uitingen van liefde in een huwelijk is u echt te concentreren op uw partner en te luisteren — echt te luisteren — ook al wilt u iets zeggen. Gehoord worden is geliefd worden; luisteren is eigenlijk een van de hoogste vormen van respect en bekrachtiging.

Door te luisteren, vertellen we onze partner: 'Jij bent belangrijk, ik hou van je, wat je zegt is belangrijk.'

Het doel van luisteren in een huwelijk is begrijpen, niet het verzamelen van informatie. Uw partner echt begrijpen betekent dat u zich zijn of haar standpunt eigen maakt. Ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft gezegd dat mannen en vrouwen naar elkaar moeten luisteren en van elkaar moeten leren.⁶ Door goed te luisteren zetten we onze eigen wil en trots opzij en verbinden we onze zielen met elkaar.

Ouderling Joe J. Christensen, voormalig lid van de Zeventig, heeft gezegd: 'Neem geregeld de tijd om naar uw huwelijkspartner te luisteren, ja, neem het op in uw planning. Bespreek met elkaar hoe goed u het er als huwelijkspartner vanaf brengt.'⁷ Tijd voor elkaar vrijmaken om zonder onderbrekingen te praten zal problemen helpen oplossen. Wees positief ingesteld, gedraag uzelf christelijk en val uw partner niet in de rede wanneer hij of zij praat.

Non-verbale wenken

Non-verbale communicatie wordt soms vergeten. Wat u zegt en hoe u dat doet is belangrijk, maar uw lichaamstaal is dat ook. Kijkt u uw vrouw in de ogen wanneer ze u iets vertelt? Kijkt u geïrriteerd als hij u vertelt dat hij een moeilijke dag op het werk had? Toont de uitdrukking op uw gezicht interesse en oprechtheid of verveling en irritatie? Uit u uw liefde met lichamelijke genegenheid? Soms drukt een knuffel of glimlach meer liefde uit dan woorden. Of het gesprek nu over een artikel in de krant of uw doelen in het leven gaat, positieve lichaamstaal kan uw band hechter maken en bekrachtigen.

Volg de Heiland na

Volg het voorbeeld van Jezus Christus bij het voeren van betekenisvolle gesprekken met uw partner. Zijn communicatie met anderen gaf blijk van liefde, zorg en betrokkenheid. Hij was zachtmoedig en toonde reine liefde. Hij toonde mededogen en vergaf. Hij luisterde aandachtig en toonde

naasteliefde. Als we willen dat onze relatie verbetert, moeten we positief leren communiceren, zodat anderen opgebouwd worden.

Als ik met echtparen praat, vraag ik hen vaak hun gesprekspatronen te analyseren en te verbeteren. Wanneer ze de beginselen van betekenisvolle gesprekken in hun relatie toepassen, wordt hun huwelijk gezonder. Uw partner begrijpen, een omgeving van open communicatie en expressie ontwikkelen, en genegenheid en bewondering tonen zijn sleutels tot een hechtere relatie en een gelukkiger huwelijk. ■

De auteur woont in Utah (VS).

NOTEN

1. Zie Douglas E. Brinley en Mark D. Ogletree, *First Comes Love* (2002), pp. 123–126.
2. Marvin J. Ashton, 'Family Communications', *Ensign*, mei 1976, p. 52.
3. Zie 'Het gezin: een proclamatie aan de wereld', *Liahona*, november 2010, p. 129.
4. Sandra Blakeslee en Judith S. Wallerstein, *The Good Marriage: How and Why Love Lasts* (1995), p. 240.
5. Douglas E. Brinley, *Strengthening Your Marriage and Family* (1994), pp. 153–154.
6. Russell M. Nelson, 'Listen to Learn', *Ensign*, mei 1991, p. 23.
7. Joe J. Christensen, 'Marriage and the Great Plan of Happiness', *Ensign*, mei 1995, p. 64.
8. *Leringen van kerkpresidenten: Joseph F. Smith* (1998), pp. 23–24.

UW BAND MET ONZE HEMELSE VADER VERBETEREN

Als u deze communicatiebeginselen in uw huwelijk toepast, kunt u ze misschien ook toepassen in uw relatie tot uw hemelse Vader. Velen communiceren oppervlakkig met God. Als u uit plichtsbefes bidt of bepaalde zinsneden uit gewoonte herhaalt, heeft u het misschien moeilijk om een band met Hem te ontwikkelen en lijkt Hij veraf. Met de Heer communiceren is anders dan gewoon met Hem te praten. President Joseph F. Smith (1838–1918) heeft gezegd: 'Wij hoeven Hem niet met veel woorden aan te roepen. Wij hoeven Hem niet te vermoeien met lange gebeden. [...] Laat het gebed uit het hart komen, laat het niet uit woorden bestaan die in veelvuldig gebruik ingesleten zijn, of

zonder gedachte of gevoel bij het gebruik van die woorden.'⁸ Vertelt u uw diepste geloofsovertuigingen, gevoelens en verlangens aan uw hemelse Vader? Hebt u hem over de geheime ambities in uw hart verteld? Kunt u uw hart voor Hem uitstorten? En probeert u naar zijn antwoorden te luisteren?

Oprechte, nederige gebeden leiden tot een diepere band met uw hemelse Vader. Door naar zijn raad te luisteren en die toe te passen, wordt de relatie verrijkt en versterkt. Als u Hem dankt voor specifieke zegeningen, het evangelie naleeft en als Jezus Christus wilt worden, toont u uw liefde voor uw hemelse Vader.



**Ouderling
Robert D. Hales**
van het Quorum der
Twaalf Apostelen

DE ZEGENINGEN VAN DE **TEMPEL**

De verlossende verordeningen van de tempel zijn van essentieel belang voor – en zijn zelfs het middelpunt van – het eeuwige plan van geluk.

De zegeningen van de tempelbegiftiging zijn voor ons net zo belangrijk als onze doop. Daarom moeten we ons voorbereiden om rein Gods tempel te kunnen betreden. Tempelwerk is de gelegenheid om onze eigen begiftiging te ontvangen en verbonden te sluiten, maar ook om diezelfde verordeningen te verrichten voor de verlossing van de doden. Daarom krijgen we in de Schriften opdracht tempels te bouwen en ons door onze levenswijze voor te bereiden op waardige deelname aan de heilige tempelverordeningen en -verbonden.

We lezen in de Schriften dat de Heer van ons verwacht dat wij waardig zijn om de tempel te betreden en daar heilige verbonden te sluiten een van de grootste zegeningen is die ons in dit aardse leven ter beschikking staan. Als we de verbonden in de tempel gesloten hebben, is onze gehoorzaamheid om die geboden na te leven een uiting van ons geloof, onze liefde, onze toewijding en onze geestelijke

overgave om onze hemelse Vader en zijn Zoon, Jezus Christus, te eren en ons voor te bereiden op een eeuwig leven in hun tegenwoordigheid. De verlossende verordeningen van de tempel zijn van essentieel belang voor — en zijn zelfs het middelpunt van — het eeuwige plan van geluk.

De heilige tempel

We moeten een getuigenis krijgen dat de tempel het huis van de Heer is en dienen er eerbied voor op te vatten. In de tempel ben je ‘in de wereld en niet van de wereld.’ Als je ongerust maakt en als je beslissingen moet nemen die zwaar op je verstand en je ziel drukken, kun je die zorgen mee naar de tempel nemen en geestelijke leiding ontvangen.

Teneinde de heiligheid van de tempel in stand te houden, de tempel rein te houden en de Geest uit te nodigen tot zegen van hen die de heilige tempel betreden voor hun verordeningen

en verbonden, leren we dat niets onreins de tempel in mag. Eerbied in de tempel is een onmisbaar element van de uitnodiging aan de Geest om er elk uur van de dag aanwezig te zijn.

Toen ik nog jong was, nam mijn vader me van Long Island in de Amerikaanse staat New York mee naar Salt Lake City om daar over het tempelterrein te wandelen, de tempel aan te raken en over het belang van de tempel voor mij te praten. Bij die gelegenheid besloot ik om op een dag naar de tempel terug te keren en de verordeningen te ontvangen.

De tempel is een gewijd gebouw, een heilige plek waar ceremonies en verordeningen van essentieel belang worden verricht om ons op de verhoging voor te bereiden. Het is belangrijk om tot de vaste overtuiging te komen dat onze voorbereiding om dat heilige gebouw binnen te gaan en onze deelname aan die ceremonies en verbonden enkele van de belangrijkste gebeurtenissen in ons sterfelijk leven zullen zijn.

De zegeningen van de tempel in de geschiedenis

In de loop van de geschiedenis heeft de Heer in elk tijdsbedeling profeten geboden om tempels te laten bouwen zodat zijn volk tempelverordeningen kon ontvangen.

De Kirtlandtempel was de eerste tempel die in de laatste dagen werd gebouwd en speelde een belangrijke rol bij de herstelling van de priesterschapssleutels. De Heiland verscheen in heerlijkheid en aanvaardde de Kirtlandtempel als zijn huis. Mozes,

Elias en Elia verschenen om Joseph Smith de sleutels te overhandigen die zij sinds hun eigen bedeling droegen. Elia herstelde de sleutels van zijn bedeling, zoals beloofd bij monde van Maleachi, zodat wij de zegeningen van de tempel kunnen ontvangen. (Zie LV 110.)

De Nauvootempel was de eerste tempel in de laatste dagen waar begiftigingen en verzegelingen werden verricht, die de pioniers grote kracht bleken te geven op hun rampzalige tocht over de vlakten naar Zion in de Salt Lake Valley.

Toen Joseph Smith naar Carthage was gebracht, werd duidelijk waarom de voltooiing van de tempel zoveel voor hem had betekend. Hij wist wat er van de heiligen zou worden gevegd en dat ze met kracht moesten



Onze voorbereiding om dat heilige gebouw binnen te gaan en onze deelname aan die ceremonies en verbonden zullen enkele van de belangrijkste gebeurtenissen in ons sterfelijk leven zijn.

worden begiftigd om te verduren wat voor hen in het verschiet lag — en die kracht was de kracht van het priesterschap.

Onze voorouders, de pioniers, lieten zich in Nauvoo verzegelen. De verbonden die zij in de Nauvootempel met de Heer sloten, beschermden hen op hun reis naar het westen, net als ze ons in deze tijd bescherming bieden. De verordeningen en verbonden van de tempel dienen tot onze bescherming in onze beproevingen en kwellingen, en bij alles waarmee we in de toekomst worden geconfronteerd. Het is ons erfgoed. Het is onze identiteit.

Voor die eerste heiligen was hun deelname aan de tempelverordeningen onmisbaar voor hun getuigenis dat ze zo hard nodig hadden bij hun ontberingen, confrontaties met boze menigtes, verdrijving uit hun gerieflijke woningen in Nauvoo en op de

lange, moeilijke tocht die ze voor de boeg hadden. Ze waren in de heilige tempel met kracht begiftigd. Man en vrouw waren aan elkaar verzegeld. Kinderen waren aan hun ouders verzegeld. Velen verloren onderweg gezinsleden aan de dood, maar ze wisten dat dit niet het einde voor ze

was. Ze waren in de tempel voor de eeuwigheid aan elkaar verzegeld.

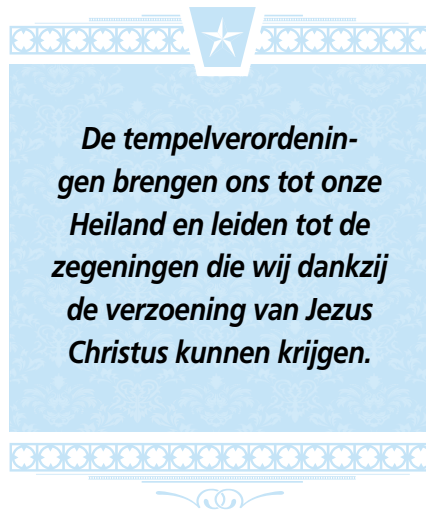
De tempelverordeningen — begiftigingen en verzegelingen

De tempels zijn de grootste leerschouwen voor de mens, waar we kennis en wijsheid over de schepping van de wereld ontvangen. Bij wassingen en zalvingen wordt ons verteld wie wij zijn. Door instructies in de begiftiging krijgen wij aanwijzingen voor onze levenswijze in dit sterfelijk leven (zie LV 97:13–14).

Het belangrijkste doel van de tempel is de verordeningen te verschaffen die nodig zijn voor onze verhoging in het celestiale koninkrijk. De tempelverordeningen brengen ons tot onze Heiland en leiden tot de zegeningen die wij dankzij de verzoening van Jezus Christus kunnen krijgen. De betekenis van het woord *begiftiging* is ‘gift’ of ‘geschenk’. De verordening bestaat uit instructies hoe we moeten leven, en uit verbonden die we sluiten om rechtschappen te leven en het voorbeeld van onze Heiland te volgen.

Een andere belangrijke verordening is de eeuwige verzegeling van het celestiale huwelijk. Dit verbond maakt het kinderen mogelijk om aan hun ouders te worden verzegeld of om in het verbond geboren te worden, en zo deel uit te gaan maken van een eeuwig gezin.

Uit de Leer en Verbonden leren we: ‘Wat u ook verzegelt op aarde, [zal] verzegeld [...] zijn in de hemel; en wat u ook bindt op aarde, in mijn naam en volgens mijn woord, zegt de Heer, zal voor eeuwig gebonden zijn in de hemelen; en wie u ook hun zonden



kwijtscheldt op aarde, die zullen hun voor eeuwig kwijtgescholden zijn in de hemel; en wie u ook hun zonden toerekent op aarde, die zullen hun toegerekend zijn in de hemel' (LV 132:46).

Als er een echtpaar aan het altaar knielt, ben ik mij als verzegelaar bewust van mijn rol als vertegenwoordiger van de Heer. Ik weet dat wat op aarde wordt verzegeld, letterlijk in de hemel wordt verzegeld — dat deze band nooit meer wordt verbroken als de verzegelden trouw blijven en tot het einde toe volharden.

De spiegels aan weerszijden van de verzegelkamer van de tempel hangen tegenover elkaar om de visuele indruk van eindeloze weerspiegelingen te wekken. Een blik in de spiegel aan de ene kant van de kamer stelt de tijd in de eeuwigheid voor die we hebben afgelegd om naar de aarde te komen. Kijken we in de spiegel aan de andere kant van de kamer, dan kijken we naar de schijnbaar eindeloze beelden die de eeuwigheid voorstellen na ons vertrek uit ons kwetsbare bestaan op aarde. De verzegelkamer zelf stelt onze proeftijd hier op aarde voor. De les die we uit deze tempelervaring leren, is dat we het goede kozen toen we besloten naar deze aarde te gaan om het sterfelijk leven mee te maken, en dat onze levenswijze in deze korte periode bepaalt hoe we in de toekomst eeuwigheid zullen leven.

Jullie bereiden je op de tests van het sterfelijke leven voor. Wij zijn vrijwillig uit de tegenwoordigheid van onze hemelse Vader gekomen om onze keuzevrijheid te gebruiken, en we beseften dat er een tegenstelling



in alle dingen moest zijn (2 Nephi 2:11). Ons doel (zie 1 Nephi 15:14) is de hele wapenrusting Gods aan te doen en de 'brandende pijlen van de tegenstander' te weerstaan (LV 3:8) met ons zwaard van de Geest en ons schild van geloof (zie LV 27:15–18), tot het einde te volharden, en waardig te zijn om in de tegenwoordigheid van God de Vader en zijn Zoon, Jezus Christus te leven, en voor altijd te bereiken wat we het eeuwige leven noemen.

Ik geef jullie mijn getuigenis dat God leeft; dat Jezus de Christus is; en dat Joseph Smith, de profeet van onze bedeling, de zegeningen van het priesterschap heeft hersteld om ons in staat te stellen deel te hebben aan de zegeningen van de tempel. ■

De verordeningen en verbonden van de tempel beschermen ons in onze beproevingen en kwellingen, en bij alles waarmee we in de toekomst zullen worden geconfronteerd.

Naar een toespraak gehouden in een religieuze bijeenkomst aan de Brigham Young University op 15 november 2005. Zie voor de volledige Engelse tekst speeches.byu.edu.

‘De tempel is zo ver weg dat ik er niet zo vaak heen kan. Hoe kan ik de tempel toch een grotere rol in mijn leven laten spelen?’

Als je je best doet om zo vaak mogelijk te gaan, zal de Heer blij zijn met de moeite die je doet. Als je niet naar de tempel kunt, zijn er toch nog veel andere dingen die je kunt doen om de tempel een grotere rol in je leven te laten spelen:

- **Leef zo dat je een bezoek aan de tempel waardig bent.** Als we leven naar de normen om het huis van de Heer te mogen betreden, dan zijn we altijd voorbereid om in zijn tegenwoordigheid te komen.
- **Maak plannen om je eigen begiftiging te ontvangen en een tempelhuwelijk te sluiten.** Als je je ten doel stelt om die essentiële verordeningen te ontvangen, blijf je gericht op de tempel.
- **Kleed je fatsoenlijk.** Dat is een goede voorbereiding op het ontvangen van je eigen begiftiging.
- **Bestudeer Schriftteksten over de tempel** (bijvoorbeeld Exodus 26–29; Leviticus 8; LV 97; 109; 110; 124:25–42; Mozes 2–5). En de *Liahona* van oktober 2010 ging helemaal over de tempel.
- **Kom meer te weten over je voorouders** (zie FamilySearch.org) en zorg ervoor dat er tempelverordeningen voor ze worden gedaan.
- **Vraag anderen wat de tempel voor hen betekent** en geef je getuigenis dat de tempel echt het huis van de Heer is.
- **Laat je thuis meer op de tempel lijken:** ‘Organiseert u; bereidt alle noodzakelijke dingen voor; en vestigt een huis, ja, een huis van gebed, een huis van vasten, een huis van geloof, een huis van leren, een huis van heerlijkheid, een huis van orde, een huis van God’ (LV 109:8).

Je zou onder gebed een of twee van deze ideeën kunnen kiezen om deze maand te proberen. Dat zal ertoe bijdragen dat je de Geest voelt en meer over de tempel te weten te komt.

Bedenk hoe de tempel je tot zegen is



Als we de tempel als vanzelfsprekend beschouwen, is hij niet in ons hart. We moeten bedenken welke zegeningen we door de tempel kunnen krijgen en zo vaak gaan als we kunnen. Zelfs als je maar een paar keer per jaar kunt gaan, kun je die bezoeken zinvoller maken door namen van familieleden mee te nemen of te vasten. De Geest is heel bijzonder in het huis van de Heer — maak goed gebruik van je bezoek. *Benjamin S. (18), Utah (VS)*

Blijf rein en waardig



De tempel maakt mij gelukkig. Als ik naar de tempel ga, kom ik meer te weten over mijn hemelse Vader en Jezus Christus. Mijn werk in de tempel sterkt me en vergroot mijn spiritualiteit. Ik krijg er een beter inzicht in het doel van ons leven. De tempel geeft me moed om beproeving en verleiding te doorstaan en kracht waarmee ik mijn zwakheden kan overwinnen. De tempel is de enige plek waar we als familieleden voor eeuwig aan elkaar kunnen worden verzegeld, dus ik bereid me voor om naar de tempel te gaan, en rein en waardig te blijven. *Mickaella B. (16), Filipijnen*

Houd de geest van de tempel bij je

Het duurt zeven uur om de Frankfort-tempel te bereiken, dus ik kan er maar twee keer per jaar een week met mijn familie naartoe. Maar als ik de kans krijg om een keer extra te gaan, dan grijp ik die met beide handen aan, want ik weet dat het een grote zegen is.

Ik houd de geest van de tempel bij me door elke dag in de Schriften te lezen. Ik gebruik mijn tempelaanbeveling als boekenlegger. Elke keer dat ik die zie, stel ik mezelf vragen om te controleren of ik tempelwaardig ben. Dat geeft me kracht, en het helpt me om de Geest te voelen. Ook al is de tempel ver weg, ik kan er toch dagelijks naar streven om zo te leven dat ik er naartoe kan.

Lise G. (17), Frankrijk

Bereid je voor



Twee of drie keer per jaar naar de tempel gaan is goed, zolang je het maar met een oprecht en zuiver hart doet. We

kunnen onze kerkleiders aanmoedigen om tempelreizen te organiseren. Als we niet kunnen gaan, laten we dan proberen om onszelf voor te bereiden op de tijd dat we er wél heen kunnen, zodat we met grote vreugde gaan. Ons leven is druk, maar de profeten hebben beloofd dat we gezegend worden als we naar het huis van de Heer gaan.

Krista L. (16), Paraguay

Hang een plaat van de tempel op

Probeer eens het volgende: lijst een plaat van de tempel in en zet er deze tekst onder: 'Op een dag ga ik hier naartoe!' Hang de plaat op in je kamer, waar je hem elke dag ziet. Maak een lijst van dingen die je wel en niet zult doen zodat je waardig bent om naar de tempel te gaan. Leg de lijst dichtbij de plaat.

Christian J. (13), Idaho (VS)

Lees wat je over vorige tempelbezoeken in je dagboek hebt geschreven.

Schrijf in je dagboek over de tijd die je in de tempel door hebt gebracht en

lees het thuis nog eens na. Zo herinner je je de gevoelens die je had. Het is vooral belangrijk om persoonlijke openbaringen te noteren. Als ik naar de tempel ging, probeerde ik altijd aandachtig naar de Geest te luisteren, want Hij staat altijd klaar om ons te helpen met leren. Elke keer dat ik luisterde, ontdekte ik nieuwe waarheden omtrent Jezus Christus en onze hemelse Vader, en over het tempelwerk. Als ik me in de tempel op geestelijke zaken richt, waardeer ik het meer en wordt de tempel zinvoller voor me.

Ol'ga Z. (18), Wit-Rusland

Werk aan je familiegeschiedenis



Ik denk dat familiehistorisch werk heel dichtbij tempelwerk komt, zonder dat je in de tempel bent. Je kunt familie- of

wijkleden die naar de tempel gaan namen meegeven. Als je aan je familiegeschiedenis werkt en je thuis een heilige plek blijft, ben je dichtbij de tempel zelfs als je er kilometers van verwijderd bent.

Katelyn B. (13), Utah (VS)



WEES TEMPELWAARDIG

'Mogen wij altijd een tempelaanbeveling waardig zijn. Mag dat een van onze levensdoelen

zijn, om consequent en regelmatig aan onze priesterschapsleider onze waardigheid te betuigen, zodat we dit tastbare bewijs kunnen hebben dat de Heer onze levenswijze goedkeurt en ons waardig heeft bevonden om zijn heilige huis te betreden.

'[...] Als wij die aanbeveling altijd waardig zijn en de kwalificatievragen naar waarheid kunnen beantwoorden, zijn wij op weg naar de grootste gave die de Heer ons heeft gegeven. Moge de Heer ons zegenen zodat wij ons vast zullen voornemen om altijd tempelwaardig te zijn.'

Ouderling L. Tom Perry van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'My First Temple Recommend', *New Era*, april 2013, p. 4.

In het artikel 'De zegeningen van de tempel' van ouderling Robert D. Hales, op p. 52 in deze uitgave, lees je meer over dit onderwerp.

VOLGENDE VRAAG

'Onlangs is een goede vriend van me overleden. Hoe verwerk ik de rouw?'

Stuur je antwoord, en eventueel een foto met hoge resolutie, vóór 15 maart 2014 naar iahona.lds.org, per e-mail naar iahona@ldschurch.org of per post naar het adres op pagina 3.

De redactie kan reacties inkorten of duidelijker formuleren.

Vermeld de volgende informatie en toestemming in je e-mail of brief: (1) volledige naam, (2) geboortedatum, (3) wijk of gemeente, (4) ring of district, (5) schriftelijke toestemming en, als je jonger dan achttien jaar bent, die van je ouders om je antwoord en foto af te drukken. (Een e-mailbericht is voldoende.)

TROUW, LIEFDEVOL DIENSTBETOON



Met christelijk dienstbetoon nodigen we de Heilige Geest uit en krijgen we de belofte van gemoedsrust.

Ik was getuige van de vreugde van het zuivere en onzelfzuchtige dienstbetoon op deze foto's, waarop Elijah zijn shirt aan een nieuwe vriend in een afgelegen Afrikaans dorp weggeeft. Elijah zag een behoefte en reageerde onmiddellijk. Net als de jonge Elijah hebben wij ook de kans om anderen op allerlei manieren te dienen. Misschien is het niet nodig om iemand ons shirt te geven, maar als we naar de ingevingen van de Heilige Geest luisteren, weten we wie we moeten dienen en hoe we behoeftige mensen moeten helpen.

'Dienstbetoon is synoniem met het onderhouden van Gods geboden', en het is een uiting van onze liefde voor de Heer.¹ De Heiland heeft ons geleerd: 'Indien gij Mij liefhebt zult gij Mij dienen

en al mijn geboden onderhouden' (LV 42:29); 'Gij zult de Heer, uw God, liefhebben met geheel uw hart, met geheel uw macht, verstand en kracht; en gij zult Hem dienen in de naam van Jezus Christus' (LV 59:5). Bij de doop hebben we een verbond gesloten om God te dienen en zijn geboden te onderhouden (zie Mosiah 18:10). Als volgelingen van Christus streven we er altijd naar om aan zijn werk deel te nemen, en dat omvat dienstbetoon.

Dienstbetoon: het evangelie in de praktijk

Dienstbetoon is het evangelie van Jezus Christus in praktijk brengen. Dit blijkt uit een verhaal over Brigham Young dat ik mooi vind. Toen hij hoorde dat honderden handkarpioniers

in ondraaglijke omstandigheden op de vlakten gestrand waren, hield hij tijdens de algemene oktoberconferentie van 1856 deze eenvoudige maar indrukwekkende toespraak: 'Ik zal de aanwezigen nu het onderwerp mededelen waarover de ouderlingen mogen spreken, [...] namelijk [...] dat veel van onze broeders en zusters zich met handkarren op de vlakten bevinden, en velen bevinden zich nu waarschijnlijk meer dan duizend kilometer hier vandaan. Zij moeten hierheen gebracht worden, we moeten ze hulp sturen. Het onderwerp voor vandaag is 'hen hierheen halen' [...]

'Dat is mijn geloofsovertuiging; dat is wat de Heilige Geest, die ik heb, mij ingeeft, namelijk om de mensen te redden. [...]



Carol F. McConkie

Eerste raadgeefster
in het algemeen
jongevrouwenpresidium

‘Ik doe vandaag nog een beroep op de bisschoppen, want ik wil niet tot morgen wachten, of tot overmorgen, maar wil nu zestig goede spannen muildieren en twaalf tot vijftien wagens. Ik wil geen ossen sturen, ik wil goede paarden en muildieren. Die zijn in dit territorium te vinden, en die moeten we hebben; en ook twaalf ton meel, alsmede veertig goede voerlieden, naast meners. [...]’

‘Ik zal u zeggen dat al uw geloof, godsdienst en het belijden van uw religie nooit uw ziel in het celestiale koninkrijk van God zullen brengen als u niet precies de beginselen uitvoert die ik u nu leer. Ga nu en breng die mensen van de vlakten hierheen.’²

‘*Mensen redden*’ — dat is het gebod. Als we andere mensen dienen, nemen wij deel aan het verlossingswerk. Koning Benjamin heeft ons geleerd: ‘Wanneer gij in dienst van uw medemensen zijt, [zijt] gij louter in dienst van uw God’ (Mosiah 2:17).

Er zijn overal mogelijkheden

We hoeven niet ver te zoeken naar kansen om te dienen. Onze huidige profeet, president Thomas S. Monson, heeft gezegd: ‘Overal om ons heen zijn mensen die onze aandacht, bemoediging, steun, troost en vriendelijkheid nodig hebben — of het nu familieleden, vrienden, kennissen of vreemden zijn. Wij zijn de handen van de Heer hier op aarde, en wij hebben

de opdracht om al zijn kinderen te dienen en op te beuren. Hij is afhankelijk van ieder van ons.’³

Onze hemelse Vader heeft ons nodig om andere mensen geestelijke en materiële hulp te bieden (zie Mozes 4:26). ‘De grootste dienst die we anderen in dit leven kunnen bewijzen is hen [...] door geloof en bekering tot Christus te brengen.’⁴ We geven dan een voorbeeld van het naleven van evangeliënormen. We brengen de boodschap van het evangelie van Jezus Christus. We werken aan onze familiegeschiedenis en nemen namen van voorouders mee naar de tempel. Vaak is er slechts een onbeduidende daad van naastenliefde, zoals een eenvoudige glimlach, een vriendelijk hallo, een hartelijke omhelzing of een bedankbriefje, nodig om iemand op te beuren en op te vrolijken. Andere keren kan een groter offer van tijd en energie nodig zijn.

Maar in elk geval nodigt trouw, liefhebbend christelijk dienstbetoon het gezelschap van de Heilige Geest uit en geeft het ons de belofte van ‘vrede in deze wereld en het eeuwige leven in de komende wereld’ (LV 59:23). ■

NOTEN

1. Bruce R. McConkie, *Mormon Doctrine*, 2e editie (1966), p. 706.
2. Brigham Young, ‘Remarks’, *Deseret News*, 15 oktober 1856, p. 252.
3. Thomas S. Monson, ‘Wat heb ik vandaag voor iemand gedaan?’, *Liahona*, november 2009, p. 86.
4. D. Todd Christofferson, ‘Verlossing’, *Liahona*, mei 2013, p. 110.



Thuiskeersets UITDELEN



Olivet Gasang

Het regende en er stond een koude wind. Ik zag ontwortelde en ontbladerde bomen. Hier en daar was de stroom uitgevallen wegens beschadigde elektrische leidingen. Het leek wel een spookstadje. Alles was weggewaaid. Mensen hadden honger en ze verlangden naar onderdak.

Mijn hart was vol verlangen om te dienen. Mijn familie en andere kerkleden waren naar een arme plaats gereisd waar een tyfoon duizenden woningen had verwoest en duizenden levens had geëist. We waren er om hulpgoederen aan de armen te geven.

Toen we gearriveerd waren, zag ik het verdriet op de gezichten van de mensen. Ik besepte toen hoe gezegend wij waren omdat onze woningen niet verwoest waren.

Het regende nog toen we noodpakketten begonnen uit te delen op een modderig sportveld, maar dat deerde ons niet. De noodpakketten — setjes met plastic schaaltes, theepotten, borden, vorken, glazen en flacons — hadden we de bijnaam 'thuiskeersets' gegeven. Toen ik met mijn familie noodpakketten aan de mensen uitdeelde, beloonden ze ons met een hartelijke glimlach en een bedankje.

De onbetaalbare dankbaarheid van de mensen beurde me op, en ik voelde de invloed van de Geest. Hun glimlach gaf aan dat er hoop

is en dat onze hemelse Vader en Jezus Christus ons nooit in de steek laten, en altijd licht brengen in duistere tijden.

Ik weet dat we, als we elkaar dienen en liefhebben, eeuwige zegeningen krijgen en christelijke eigenschappen beërven. De zegenen van dienstbetoon komen niet altijd meteen, maar ze zullen komen als we anderen met een oprecht hart blijven dienen. Ik weet dit: 'Wanneer gij in dienst van uw medemensen zijt, [zijt] gij louter in dienst van uw God' (Mosiah 2:17). ■

De auteur woont in Mindanao (Filipijnen).



EEN WERKTUIG IN GODS HANDEN

'Onze hemelse Vader maakt vaak van ons gebruik om andere mensen te helpen. [...] Doordat je jezelf toewijdt aan het dienen van anderen, zul je [geluk voelen dat je alleen maar krijgt door dienstbetoon]. [...] Je ontwikkelt je en je bent een werktuig in Gods handen om je medemens tot zegen te zijn.'

Voor de kracht van de jeugd (boekje, 2011), pp. 32, 33.



Ouderling
L. Tom Perry

van het Quorum der
Twaalf Apostelen

HOE JE JE BOEK DES LEVENS KUNT VULLEN

Ik heb een vraag voor jullie over de eeuwige herinneringen die je in je leven opbouwt. Worden die gevolgd door de opmerking 'Had ik dat maar gedaan', of kun je zeggen 'Ik ben blij dat ik dat heb gedaan'?

Als we, terugkijkend op de geschiedenis, slechts één beginsel konden kiezen dat vooral zou bijdragen aan herinneringen van de soort 'Ik ben blij dat ik dat heb gedaan', wat zou het dan zijn? Dat zou het beginsel van gehoorzaamheid zijn.¹

We schrijven allemaal dagelijks in ons boek des levens. Af en toe nemen we onze notities onder de loep. Wat voor herinneringen schieten je te binnen als je je dagelijkse notities bekijkt? Hoeveel notities bevatten de opmerking 'Had ik dit maar gedaan'? Kom je notities tegen over uitstel en het laten schieten van bijzondere kansen? Kom je notities tegen over onnadenkendheid in je gedrag tegenover je familie, vrienden of zelfs vreemden? Kom je notities

tegen omtrent berouw over onrechtshapen daden en ongehoorzaamheid?

Gelukkig brengt elke dag ons een blanco bladzijde waarop we notities van 'Had ik maar' kunnen veranderen in 'Ik ben blij dat ik dat heb gedaan' door middel van erkenning, berouw, bekering en vergoeding. Deprimeerende gevoelens wegens gedane daden of gemiste kansen komen in de schaduw te staan van een geheugen vol herinneringen aan opgewektheid, enthousiasme en levensvreugde.

Als je de herinneringen die je in je boek des levens hebt gezet eens goed bekijkt, zie je dan herinneringen zoals de Heer die heeft voorgeschreven in zijn uiteenzettingen over onze gehoorzaamheid aan zijn wetten? Kom je een doopcertificaat tegen, en certificaten voor ordeningen in het Aäronisch en het Melchizedeks priesterschap als je een jonge man bent, of een voorbeeldige jongevrouw-onderscheiding als je een jonge vrouw bent, of een brief aangaande je eervolle ontheffing als voltijdzending? Kom je een geldige tempelaanbeveling tegen, tiendekwitanties, een huwelijk in de heilige tempel, en aanvaardingen van roepingen in de priesterschap en hulporganisaties?

Mijn advies is om je geheugen en je boek des levens te vullen met zoveel mogelijk 'Ik ben blij dat ik dat heb gedaan'-activiteiten (zie Mosiah 2:41).

Ontwikkel de toewijding en discipline om de positieve ervaringen na te streven die tot vrijheid en het eeuwige leven zullen leiden. Ik getuig dat God leeft. Als we ons aan zijn wet houden, worden we in dit leven gelukkig en krijgen we in het hiernamaals eeuwige mogelijkheden. ■

Naar een CES-haardvuuravond gehouden op 1 november 1992.

NOOT

1. Zie de verhalen over Alma de jonge (Mosiah 27; Alma 29, 36), Adam en Eva (Mozes 5:4–11), Samuël en Saul (1 Samuël 15:9–11, 13–14, 20–24) en Nephi (1 Nephi 3–5). Zie ook LV 130:20–21.





Bedenk wat je van je leven verwacht ...

Waarom het ERTOE DOET wat je kiest

Mindy Raye Friedman

Kerkelijke tijdschriften

Elke dag heb je keuzes te doen. Sommige van die keuzes hebben niet veel te maken met je eeuwig heil ('Welke kleur shirt trek ik aan?') en sommige hebben er alles mee te maken ('Overtreed ik dit gebod?'). Soms vraag je je misschien af: 'Doen mijn keuzes er werkelijk toe?' Of misschien denk je zelfs: 'Als niemand weet wat ik doe, hebben mijn beslissingen dan enige uitwerking op iemand?' Het antwoord is ja! Beslissingen doen er *zeker* toe.

Waarom ze ertoe doen

Om te begrijpen waarom je keuzes ertoe doen, moeten we naar het voorsterfelijk leven kijken. Toen onze hemelse Vader ons zijn heilsplan voorlegde, was niet iedereen het ermee eens. Lucifer maakte bezwaar tegen het plan en 'trachtte de keuzevrijheid van de mens te vernietigen' (Mozes 4:3). Daarom werd hij de Satan, werd hij met zijn volgelingen uit de hemel geworpen, en werd hun de kans ontzegd om in het sterfelijk leven vooruitgang te maken. Keuzevrijheid was

zo belangrijk in Gods plan dat zij die het wilden vernietigen, uit de hemel werden geworpen!

Het plan van onze hemelse Vader biedt ons de kans om zelf te kiezen, want dat is de enige manier om te leren, te groeien en meer op Hem te gaan lijken. Een van de doelen van dit leven is te leren om verstandig gebruik te maken van onze keuzevrijheid. Maar we hebben die keuzevrijheid niet alleen maar gekregen om alleen te doen wat wij willen. In *Voor de kracht van de jeugd* staat: 'Nu je op



MEEDOEN MET DE DISCUSSIE

Te overdenken voor zondag

- Wat is de rol van keuzevrijheid in het heilsplan?
- Welke uitwerking hebben goede keuzes op je leven en op dat van anderen?
- Hoe dragen onbeduidende beslissingen ertoe bij dat je je grotere doelen bereikt?

Wat je kunt doen

- Maak een lijst met doelen die je nu en in de toekomst wilt bereiken.
- Kijk naar die doelenlijst als je voor een keus staat.
- Vertel over je ervaringen in de kerk, thuis of online op youth.lds.org.

aarde bent, zul je moeten bewijzen dat je je keuzevrijheid goed gebruikt. Daarmee toon je dat je God liefhebt en zijn geboden wilt naleven.¹ Als we ervoor kiezen om de geboden te onderhouden, laten we God zien dat we Hem liefhebben en dat we bereid zijn Hem te volgen. Onze keuzes — en de houding die we bij het doen van die keuzes hebben — maken een belangrijk deel uit van de proef die we in het sterfelijk leven afleggen.

Het goede kiezen

Je hebt herhaaldelijk geleerd dat er gevolgen verbonden zijn aan de keuze om Gods geboden niet te gehoorzamen. Maar heb je wel eens bedacht dat dit ook geldt voor goede keuzes? In *Voor de kracht van de*



BESLISSINGEN BEPALEN ONZE BESTEMMING

‘Wij moeten allemaal beslissingen nemen. U kunt u afvragen: “Zijn beslissingen echt zo belangrijk?” Ik zeg: beslissingen bepalen uw bestemming. U kunt geen eeuwige beslissingen nemen zonder eeuwige gevolgen.’

President Thomas S. Monson, ‘Paden tot volmaking’ *Liahona*, juli 2002, p. 112.

jeugd staat: ‘Hoewel je vrij bent in je keuzes, kun je niet de gevolgen van je keuzes kiezen. Die gevolgen, *goed* of slecht, volgen op natuurlijke wijze op de keuzes die je maakt.’²

Dus wat zijn de gevolgen van goede keuzes? Je kunt waarschijnlijk een lange lijst zegeningen bedenken die het gevolg zijn van goede keuzes. Een goede plek om die zegeningen op te zoeken is in de Schriften, of in je boekje *Voor de kracht van de jeugd*. Bijvoorbeeld: ‘Indien u mijn geboden onderhoudt en volhardt tot het einde, zult u het eeuwige leven hebben’ (LV 14:7); ‘Zondagsheiliging zal je dichtert tot de Heer en je gezinsgenoten brengen’³; of ‘Als je [het woord van wijsheid] gehoorzaamt, zul je vrij blijven van schadelijke verslavingen en je leven in de hand houden’.⁴ Dat klinkt als aardig grote zegeningen, en je kunt er nog veel meer vinden.

De Heer heeft gezegd: ‘De mensen dienen gedreven voor een goede zaak werkzaam te zijn en vele dingen uit eigen vrije wil te doen’ en Hij beloofde dat we ‘veel gerechtigheid tot stand [kunnen] brengen’ (LV 58:27) als we dat doen. Dus we moeten niet alleen het slechte vermijden, maar er bovendien actief naar streven om het goede te doen.

Soms maken we ons zo druk om dingen die we *niet* moeten doen dat we vergeten dat gehoorzaamheid ook dingen inhoudt die we *wél* moeten doen. Je kunt waarschijnlijk wel begrijpen welke uitwerking het overtreden van geboden op je leven heeft, maar begrijp je ook welke positieve

uitwerking de keuze om goede dingen te doen op jouw leven en dat van anderen heeft?

Leef bewust

Dus hoe kun je ervoor zorgen dat je goede keuzes doet? Bedenk allereerst wat je met je leven wilt bereiken.



NEEM VAN TEVOREN BESLISSINGEN

'Toen ik een jongevrouw was, ontdekte ik dat je sommige beslissingen maar één keer hoefde te nemen. Ik heb toen wat ik *altijd* zou doen en wat ik *nooit* zou doen op een blocnootje geschreven. Er stonden dingen op als: het woord van wijsheid gehoorzamen, dagelijks bidden, tiende betalen, de kerkdiensten nooit overslaan. Ik nam die beslissingen voor eens en altijd, en als zich een keuzemoment aandiende, wist ik precies wat ik moest doen omdat ik het al eerder besloten had. Toen een vriendin op school zei: "Eén keer drinken kan toch geen kwaad", lachte ik en zei: "Ik heb al toen ik twaalf was besloten dat ik dat niet doe." Door beslissingen van tevoren te nemen, word je een bewaker van deugd. Ik hoop dat jullie allemaal een lijstje zullen maken van wat je *altijd* zult doen en wat je *nooit* zult doen. Houd je daarna aan je lijstje.'

Elaine S. Dalton, voormalig algemeen jongevrouwenpresidente, 'Bewakers van deugd', *Liahona*, mei 2011, p. 123.

Wil je het eeuwige leven? Wil je in de tempel verzegeld worden? Wil je een voltijdzending vervullen? Wil je je studie afmaken en een goede baan vinden? Zo ja, hoe doe je dat? Net zoals een aannemer een blauwdruk nodig heeft om een wolkenkrabber te bouwen, heb jij een plan nodig om een rechtschapen leven op te bouwen.

Schrijf enkele van je doelen op en zet erbij hoe je die wilt bereiken. Bewaar de lijst ergens waar je hem vaak ziet. Als je dan voor een keus staat, kun je aan je lijst denken zodat je wat je het *lieftst* wilt niet opoffert voor iets wat je *nu* wilt. Als je doelen stelt, maak je je keuzes bovendien bewust in plaats van willekeurig of gebaseerd op omstandigheden.

Hoe werkt dat eigenlijk? Laten we zeggen dat het een van je doelen is om op voltijdzending te gaan. En

elke ochtend heb je de keus om op te staan voor het ochtendseminarie of een uurtje langer te slapen. Met welke keus kun je je doel beter bereiken? Of misschien heb je je ten doel gesteld om voor het eind van het schooljaar het Boek van Mormon uit te lezen. Als je dan van school thuiskomt, of voordat je naar bed gaat, heb je de keus om in je Schriften te lezen of iets anders te doen, bijvoorbeeld naar je lievelingsprogramma op tv kijken. Wat kies je? Je staat dagelijks voor dergelijke keuzes. Als je je doelen in gedachten houdt, helpt dat om de beslissingen te nemen die leiden tot de dingen die je echt wilt. ■

NOTEN

1. *Voor de kracht van de jeugd* (boekje, 2011), p. 2.
2. *Voor de kracht van de jeugd*, p. 2; cursivering toegevoegd.
3. *Voor de kracht van de jeugd*, p. 31.
4. *Voor de kracht van de jeugd*, p. 25.





TE DATEN *of* NIET TE DATEN

Savannah M. Smithson

Bij mij op school hebben veel mensen een vriendje of vriendinnetje. Op mijn eerste schooldag in de tweede klas maakte ik kennis met een jongen, Paul. We konden het samen goed vinden. Paul was een goede vriend.

De volgende dag na school vroeg hij me uit. Ik zei dat ik dat niet kon, en hij vroeg waarom. Ik vertelde hem dat ik lid was van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen en dat we niet daten tot we zestien zijn. Paul vroeg waarom, en ik besepte dat ik dat eigenlijk niet wist.

Die avond dacht ik thuis na over Pauls vraag. Ik zocht op LDS.org en ik las in de Schriften. Ik vond een uitspraak van president Gordon B. Hinckley (1910–2008): ‘De Heer heeft ons met een groot doel wederzijdse aantrekkingskracht gegeven. Maar juist die aantrekkingskracht wordt net als een kruivat als het niet in de hand wordt gehouden. [...] Om die reden is de kerk ertegen dat je op jonge leeftijd samen uitgaat.’¹

Ik keek het ook na in *Voor de kracht van de jeugd*. Daar staat dat daten ‘je [kan] helpen om sociale vaardigheden aan te leren en te oefenen,

vriendschap te ontwikkelen, aangenaam plezier te hebben en uiteindelijk een eeuwige partner te vinden.’²

De volgende dag liet ik Paul mijn boekje *Voor de kracht van de jeugd* zien. Andere mensen zagen Paul erin lezen, en mijn vrienden uit de kerk hielpen met het beantwoorden van de vragen die mijn klasgenoten stelden. Ik was blij dat ik een antwoord had op Pauls vraag.

In *Voor de kracht van de jeugd* staat dat daten voordat je zestien bent en in je jeugd serieuze relaties aangaan tot onzedelijkheid kan leiden en het aantal mensen met wie je kennismaakt kan beperken. Mijn moeder zegt bovendien dat we niet voor ons zestiende jaar zouden moeten daten omdat het ons van ons schoolwerk en van kansen kan afhouden die onmisbaar kunnen zijn voor ons toekomstige succes. Ik heb gezien dat vriendinnen van me al op hun dertiende gedeprimeerd raakten doordat hun verkering uitging.

Ik was blij dat ik er zelf achter kwam waarom we niet voor ons zestiende jaar zouden moeten daten, en dat ik Paul antwoord kon geven zonder hem te kwetsen. Ik heb er een goede vriend bij, en ik hoop dat die vriendschap nog heel lang duurt. Ik ben dankbaar dat de Heer ons vrienden geeft en de kans om op een geschikte leeftijd te daten, zodat we ooit allemaal een trouwe eeuwige huwelijkspartner kunnen vinden. ■

De auteur woont in Nevada (VS).

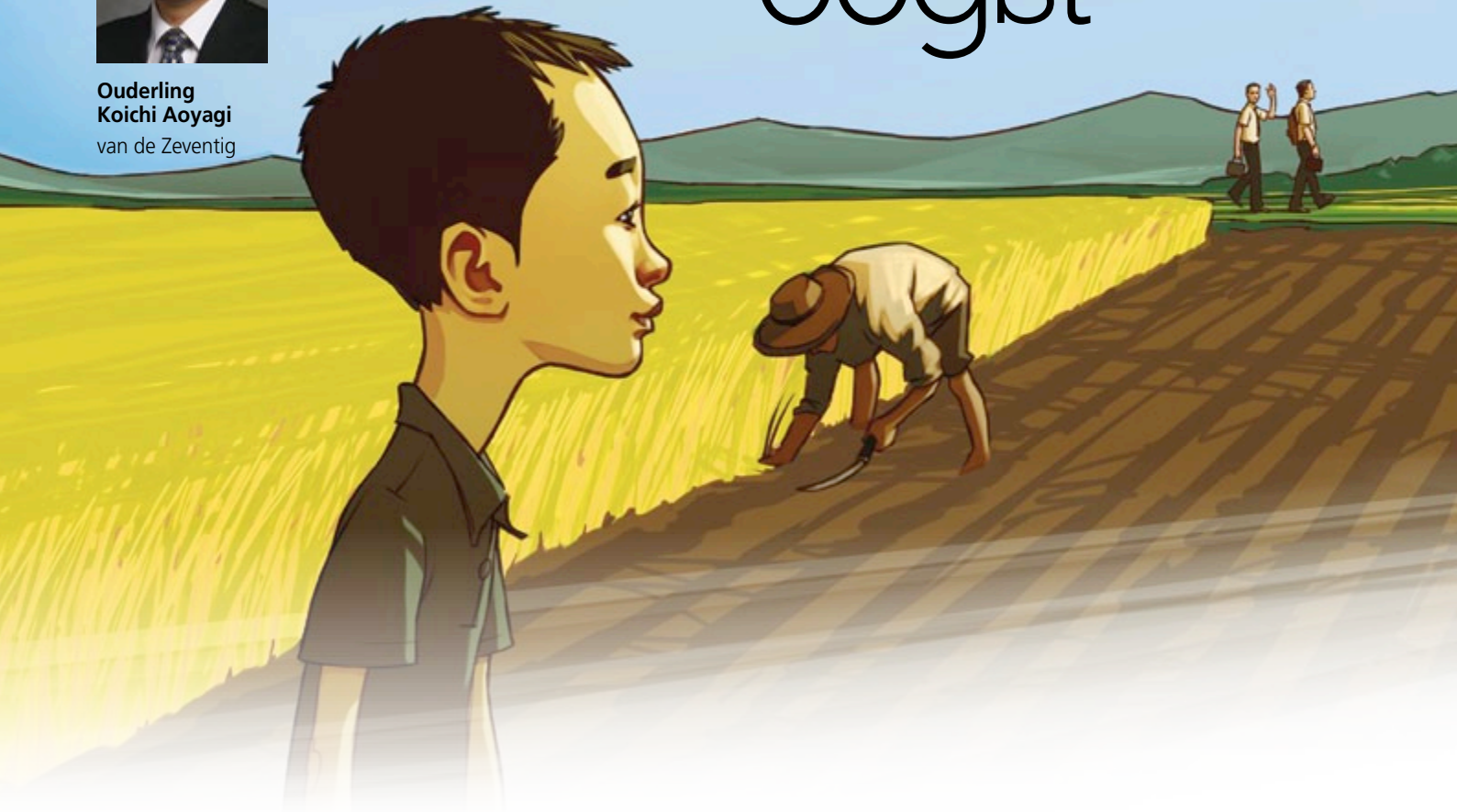
NOTEN

1. ‘Advies en een gebed van een profeet voor de jongeren’, *Liahona*, april 2001, p. 38.
2. *Voor de kracht van de jeugd* (boekje, 2011), p. 4.



Ouderling
Koichi Aoyagi
van de Zeventig

De oogst



‘De Heilige Geest zal ons “alles tonen wat [wij moeten] doen” (2 Nephi 32:5).

Als jongen in Japan wilde ik graag Engels leren. Maar Engelse les was duur en ik had niet genoeg geld om het te betalen.

Op een dag zag ik twee jonge mannen folders over gratis Engelse les uitdelen. Het waren zendelingen van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen. Ik gaf me meteen op voor hun cursus Engels.

Ik had het gevoel dat er iets bijzonders met die zendelingen was. Ze waren opgewekt en positief. Ik vroeg ze naar hun kerk, en ik voelde iets in mijn hart. Ik begreep het toen niet, maar ik voelde de Geest. Al

gauw wilde ik me laten dopen.

Mijn ouders wilden niet dat ik me liet dopen in een andere kerk dan die waar zij naartoe gingen. Maar de zendelingen kwamen bij mij thuis en hadden een liefdevol gesprek met mijn ouders. De Geest raakte het hart van mijn ouders en ze gaven toestemming voor mijn doop.

Op een zondag in oktober had ik een belangrijke taak in een kerkprogramma. Maar in oktober moest iedereen in mijn familie hard werken om de oogst van mijn vaders rijstvelden binnen te halen. En dat hield ook in op de sabbatdag werken.

Ik bad tot mijn hemelse Vader en de Geest gaf me een gedachte in. Ik kon proberen om de oogst vóór zondag binnen te halen. Ik zou

elke dag vroeg opstaan en werken voordat ik naar school ging. En dan zou ik na school tot het donker doorwerken.

Maar zaterdagavond was nog maar de halve oogst gedaan. Ik ging ontmoedigd naar bed omdat ik mijn doel niet had bereikt. Op zondagochtend stond ik vroeg op om naar het veld te gaan. Mijn vader kwam mijn kamer binnen en vroeg met een vriendelijke glimlach waarom ik niet naar de kerk ging. Mijn hart was vol vreugde. Ik kon naar de kerk gaan en de sabbatdag heilig houden!

Ik ben dankbaar dat de Heer ons altijd zal zegenen en leiden als we naar zijn stem luisteren en Hem volgen. ■



President
Thomas S. Monson

Je Hemelse Vader houdt van JOU

Onze Hemelse
Vader houdt van je –
van ieder van ons. Die liefde
zal nooit verdwijnen.

Ze is er voor je, of je
nu verdrietig of blij bent,
ontmoedigd of hoopvol.

Ze wordt niet beïnvloed
door hoe je er uitziet of
wat je allemaal bezit.

Zij verandert niet door je
talenten of capaciteiten.
Zij is er gewoon.

Gods liefde is er voor je, of
je nu wel of niet vindt dat je liefde
verdient. Zi is er gewoon altijd. ■

Het beste eeuwige gezin

De andere meisjes lieten Olivia niet meedoen. Zou een emmertje verf helpen?

Olivia Corey

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

'Ik kom hier uit een fijn gezin, zij houden veel van mij.'

('Ons gezin kan eeuwig zijn', Kinderliedjes, 98.)

Olivia liet haar hoofd hangen en luisterde naar het opgewonden gefluister van de meisjes die achter haar zaten in de bus.

'Ik ben zo blij dat je moeder zei dat je bij mijn bushalte eruit mocht! Heb je de games meegenomen?'

'Ik heb ze bij me. Mijn moeder heeft me ook een zak popcorn meegegeven!'

Olivia fronste boven het boek dat ze aan het lezen was. Wisten ze niet dat zij ze kon horen? Ze vond het niet leuk om te horen dat haar twee vriendinnen plannetjes maakten voor iets waarvoor zij niet was uitgenodigd.

Stephanie, Rebecca en Olivia waren al heel lang vriendinnen. Ze deden alles samen. Maar toen het nieuwe schooljaar begon, kwamen Stephanie en Rebecca erachter dat zij dezelfde leerkracht hadden terwijl Olivia in een andere klas zat! Olivia herinnerde zich het nare gevoel in haar maag toen de twee meisjes enthousiast zaten te praten over naast elkaar zitten in de klas en samen lunchen. Ze had datzelfde nare gevoel nu ook.

De bus stopte voor Rebecca's huis. Olivia keek mistroostig door de ruit toen de meisjes uitstapten en naar het tuinpad renden.

Tegen de tijd dat de bus eindelijk Olivia's halte bereikt had, kon ze haar tranen nauwelijks bedwingen. Ze ging snel naar binnen.

'Hoe was het op school?' vroeg mama.

Olivia begon te huilen. 'Het was verschrikkelijk! Rebecca en Stephanie praten bijna niet meer met me, terwijl we voor eeuwig beste vriendinnen zouden zijn!', snikte ze.

'Wat naar, Olivia. Het kan moeilijk zijn als een vriendschap begint te veranderen', zei mama. Ze was even stil. 'Weet je nog dat we naar de tempel gingen om ons te laten verzegelen?' vroeg ze, wijzend naar een foto aan de muur. Olivia keek ernaar en zag haar familie glimlachend voor de tempel staan. Ze was toen veel jonger, maar ze kon zich nog

herinneren dat ze met haar ouders en Jane, haar oudere zus, in de prachtige verzegelkamer was.

'Weet je nog waarom we zo hard ons best hadden gedaan zodat we er klaar voor zouden zijn om naar de tempel te gaan?'

'Omdat we een eeuwig gezin wilden worden?' antwoordde Olivia.

'Precies. Zelfs als je niet voor eeuwig de beste vriendinnen bent met Rebecca en Stephanie, heb je altijd nog je familie als je eeuwige vrienden.'

'Ja,' zei Olivia, 'maar dat is niet hetzelfde.'

'Ik weet dat je je gekwetst voelt,' zei mama, 'maar ik ben blij dat je thuis bent. Ik heb iets te doen voor jou en Jane.'

Olivia kon haar oren niet geloven. In plaats van iets te doen waardoor ze zich prettiger ging voelen, gaf mama haar karweitjes!

'Doe wat oude kleren aan en ga naar de veranda achter het huis. Zeg Jane dat ze ook moet komen.'

Olivia ging naar boven en stampte daarbij wat harder met haar voeten dan gebruikelijk. Ze deed haar werkkleren aan.

Toen de meisjes zich hadden omgekleed en naar buiten waren gegaan, zagen ze mama terugkomen uit de schuur. Ze had een groen blik, wat verkwasten en een opgerold stuk plastic bij zich. Eenmaal bij de veranda legde ze het plastic neer en gaf de meisjes elk een kwast.



'We krijgen een hechte en liefheb-
bende gezinsband als we samen
eenvoudige dingen doen.'

**President Dieter F. Uchtdorf, tweede
raadgever in het Eerste Presidium,
'De belangrijkste dingen', Liahona,
november 2012, p. 21.**

'Moeten we iets schilderen?', vroeg Olivia sceptisch. Meestal deed papa zulke klusjes.

'Ja', zei mama. 'Ik wil de achterdeur vóór het avondeten geschilderd hebben', zei mama. En toen draaide ze zich om en ging naar binnen.

De meisjes keken elkaar een tijdje aan en grijnsden toen. Dit kon leuk worden. Ze doopten hun kwast in de gladde, groene verf en gingen aan de slag. Olivia vond het wel leuk — het leek eigenlijk helemaal geen karweitje. Jane liet haar zien hoe ze lange, gelijkmatige strijkbewegingen met de kwast moest maken. Al gauw waren de meisjes aan het lachen en het praten. Olivia begon te denken aan de leuke dingen die ze met Jane had gedaan. Ze was blij dat haar zus altijd haar vriendin zou zijn.

Enkele uren later zaten de meisjes onder de groene verfspatten en hadden ze een grote glimlach op het gezicht. Olivia deed de glimmende groene deur open en stak haar hoofd naar binnen. 'Mam, we zijn klaar met de deur', riep ze. 'Kom eens kijken hoe geweldig zij eruitziet!' ■



**Ouderling
M. Russell Ballard**

van het Quorum der
Twaalf Apostelen

*De leden van het
Quorum der Twaalf
Apostelen zijn bijzon-
dere getuigen van
Jezus Christus.*

Waarom is het zo belangrijk om anderen te dienen?

Onze hemelse Vader
verhoort vaak de gebeden
van iemand anders door ons
— door jou en mij.

Jezus Christus heeft
ons geleerd dat we God
moeten liefhebben en dat
we onze naasten moeten
liefhebben en voor ze
moeten zorgen.

Als we allemaal dagelijks
iets eenvoudigs voor een
ander doen, maken we de
wereld een fijnere plek vol
hoop en naastenliefde.

Bid elke ochtend tot je hemelse
Vader dat je een kans mag zien om
iets voor een ander te doen. En kijk
daarna de rest van de dag uit naar
iemand die je kunt helpen.



Naar 'Met alle ijver', *Liahona*, november 2012, pp. 29–31.

ONS PRIKBORD



Joseph Smiths gebed in het bos,
Carolina M. (7), Brazilië.



De boom des levens,
Raquel C., (7), Bolivia



Ik heb als doel om naar de tempel te gaan, me te laten verzegelen en een eeuwig gezin te krijgen. En ik wil op zending. In 1 Nephi 6:5 schrijft Nephi dat hij schrijft wat God behaagt, en niet de wereld. Ik wil ook doen wat God behaagt, en niet de wereld. Ik weet dat God ons helpt en dat Hij weet wat wij nodig hebben.

Lis D. (11), Argentinië



Jonas was profeet,
Brigham C. (5), Mexico



De ark van Noach,
Ivanhoe C. (9), Mexico



Mijn oom is op voltijdzending in Guatemala, en ik mis hem erg. Maar ik begrijp nu dat hij onze hemelse Vader dient, en als ik groot ben, wil ik net als hij op zending. Daarom hou ik van het jeugdwerkliedje 'Een zending hoop ik te volbrengen'.

Manuel L. (5), El Salvador

De dag waarop ik had gewacht, was eindelijk aangebroken. Ik was de laatste bij ons thuis die werd gedoopt, want ik ben de jongste. Mijn vader doopte me, want hij draagt het priesterschap. Hij is bovendien de bisschop. Nu ben ik lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen.

Jonathan L. (8), Ecuador





VRIENDEN OVER DE HELE WERELD

Privjet, drooks!*

Ik ben Arina

uit Rusland

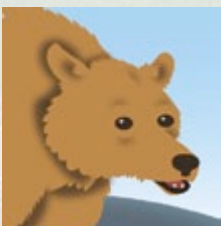
Uit een interview door
Amie Jane Leavitt

Wil jij andere mensen je getuigenis geven? Misschien doe je dat al in de kerk? Of misschien geef je het aan familie, vrienden en leerkrachten door een goed voorbeeld te zijn. Dit is Arina uit Kazan, in Rusland, en ze is zeven jaar. Ze wil je graag wat over haarzelf vertellen, en over de vele redenen waarom zij weet dat de kerk waar is. ■

* 'Hallo vrienden!' in het Russisch.



Voordat ik ga slapen, lees ik met mijn moeder in de Schriften. Mijn lievelingsverhaal staat in 1 Nephi, waarin Lehi met zijn gezin Jeruzalem verlaat. Ik bereid me voor op de doop door in de Schriften te lezen, te bidden en mijn getuigenis te geven.



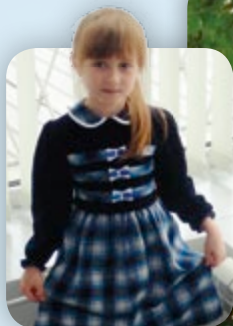


**IK KIJK GRAAG
NAAR DE TEMPEL**



Ik ga minstens één keer per jaar met mama naar de Kievtempel in de Oekraïne. We nemen de trein, en de reis duurt meestal twee dagen. We

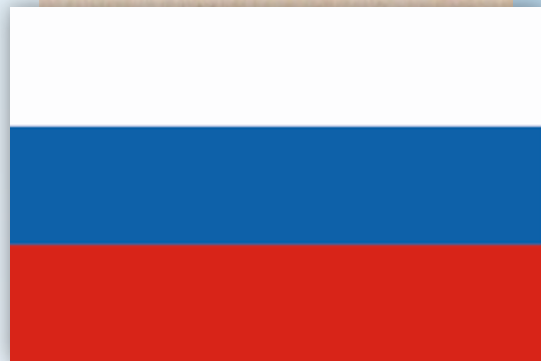
vinden het leuk om zoveel steden en boerderijen voorbij te zien komen. Ik ga graag naar de tempel.



Ik treed graag op. Dat heb ik vast van mijn moeder, die operazangeres van beroep is. Ik zing graag en speel viool.



Ik krijg veel kansen om andere mensen over het evangelie te vertellen. Ik nodig mijn vrienden uit voor het jeugdwerk. Een tijdje geleden leerde ik mijn overgrootmoeder hoe je voor het eten bidt. Nu bidden we samen voor het eten.



De Russische vlag

**KLAAR OM TE
VERTREKKEN!**

Arina's tas is gepakt met enkele van haar lievelingsspullen. Welke van die dingen zou jij in je tas doen?



Ik heb een leuk leven in Rusland. Als het buiten warm is, zwem ik met mijn moeder in de rivier, de Wolga, en wandelen we in het park bij mijn huis. Als het in de winter koud is, gaan we graag schaatsen. En we gaan wel eens kijken naar de dieren in het circus, of naar een poppenkast.

FOTO'S GEPLAATST MET TOESTEMMING VAN ARINA'S FAMILIE. ACHTERGROND: ISTOCKPHOTO/THINKSTOCK; ILLUSTRATIE: VAL CHADWICK BAGLEY

Onze hemelse Vader heeft een plan voor zijn kinderen

Oliver kon ruiken dat oma brownies aan het bakken was. En er hing een eerbiedige sfeer in het huis van oma en opa. Oliver had de hele dag uitgekeken naar deze bijzondere gezinsavond.

‘Onze les gaat over het heilsplan dat onze hemelse Vader voor ons allemaal heeft opgesteld’, zei opa. ‘Vanavond stelt de keuken de hemel voor waar we bij onze hemelse Vader woonden voordat we op aarde kwamen wonen’, vertelde hij.

‘Was ik er ook, opa?’ vroeg Archie. Oliver keek de kamer rond naar oma en opa, mama en papa, en zijn kleinere broertjes, Archie en Ethan.

‘Ja’, zei opa. ‘We waren er allemaal. Toen onze hemelse Vader ons vertelde over zijn plan om een wereld te scheppen en een Heiland voor ons te sturen, waren we zo blij dat we juichten.’

Archie en Ethan lachten en maakten sprongetjes.

‘Wie was de eerste in onze familie die de hemel verliet en naar de aarde kwam?’ vroeg opa.

‘U’, zei Oliver.

Opa verliet de keuken. Daarna ging oma weg. En toen gingen de andere leden van Oliver's familie een voor een naar de slaapkamer.

‘Deze kamer stelt de aarde voor’, zei oma. ‘Wat kunnen we doen hier om ervoor te zorgen dat we terug kunnen komen bij onze hemelse Vader?’ vroeg ze.

‘Ons laten dopen’, zei Oliver.

‘Naar de tempel gaan’, zei mama.

‘Het goede kiezen’, zei Archie.

Oma knikte en glimlachte. Toen zei ze dat het tijd was om de aarde te verlaten en terug te gaan naar onze hemelse Vader.

‘Ik ga eerst’, zei opa.

‘O, opa, ga niet weg!’ zei Ethan.

‘Maak je geen zorgen’, zei opa.

‘De aarde verlaten hoort bij het plan van geluk dat onze hemelse Vader voor ons heeft. We zijn gauw weer bij elkaar.’

Iedereen ging een voor een terug naar de keuken. ‘We zijn allemaal terug in de hemel!’ zei papa toen Archie en Ethan in zijn open armen renden.

Oliver was net zo blij om zijn familie te zien als wanneer hij lang

bij ze weg was geweest. Hij rende op ze af en sloeg zijn armen om zijn broers en om mama en papa heen. Nu begreep hij waarom opa dit het plan van *geluk* van onze hemelse Vader noemde. ■

Liedje en Schrifttekst

- ‘Ik werk mee aan Gods plan voor mij’ (*Kinderliedjes*, pp. 86–87)
- Mozes 1:39

Ideeën voor een gezinsbespreking

U zou om de beurt belangrijke dingen kunnen noemen die leden van uw gezin *al hebben gedaan* om het plan van onze hemelse Vader te volgen — zoals bidden, zich laten dopen, het priesterschap ontvangen, naar de tempel gaan en het goede kiezen. U zou de gezinsleden kunnen vragen om te vertellen hoe gelukkig ze zich bij die gelegenheden voelden. Daarna zou u belangrijke dingen kunnen noemen die uw gezin *in de toekomst zal doen* en getuigen hoe gelukkig u allen wordt door het heerlijke plan van onze hemelse Vader te blijven volgen.



| |
|----------------------------|
| 3 Nephi 17:20 |
| 2 Nephi 32:9 |
| Leer en Verbonden 124:34 |
| 2 Nephi 32:5 |
| Leer en Verbonden 1:32 |
| Leer en Verbonden 33:11 |
| Leer en Verbonden 59:9 |
| Johannes 5:39 |
| Leer en Verbonden 110:7, 9 |

Ik werk mee aan Gods plan voor mij

Knip de Schriftuurstrookjes uit en leg ze ondersteboven op tafel. Trek om beurten een strookje en zoek de Schrifttekst op. Plak het strookje daarna naast het woord op de stap die ons helpt om terug te keren naar onze hemelse Vader.

TERUGKEREN NAAR ONZE HEMELSE VADER

Tempel

Priesterschap

Avondmaal

Heilige Geest

Doop

Bekering

Geloof

Schriften

Gebed

ONS LEVEN VÓÓR ONZE GEBOORTE



Ik hou van jou

Als je anders loopt
dan anderen,
willen ze soms
niet bij je zijn,



maar ik niet!
Ik niet!



Als je anders praat dan anderen, lachen ze je uit of doen ze je pijn,



maar ik niet! Ik niet!
Ik speel met jou, Ik
praat met jou, dan
weet je dat ik van
je hou.



Jezus liet geen
mens alleen, Hij
schonk zijn liefde
aan iedereen.



En dat doe
ik ook! ■



Help Ellie om Jakob te vinden

Ellie volgt het voorbeeld van Jezus graag door iedereen lief te hebben. Vandaag wil ze spelen met haar vriend, Jakob. Help Ellie om op het pad speelgoed te vinden waar ze samen met Jakob mee kan spelen.



BOODSCHAPPEN

Jerry Peak

Meestal neem ik een van de plaatselijke snelwegen naar mijn werk. Het is de snelste en makkelijkste manier om er te komen. Ik probeer vroeg in de ochtend te vertrekken om de verkeersdrukte voor te zijn, wanneer alles langzaam gaat en er ongelukken kunnen gebeuren.

Maar op een ochtend verliet ik het huis later dan gebruikelijk en kwam ik in een file terecht. Terwijl ik de oprit naar de snelweg nam, dacht ik aan mijn Schriftstudie van die ochtend. Ik had de indruk gekregen dat ik me teveel op wereldse zaken richt en niet genoeg op geestelijke. Onderweg naar mijn werk dacht ik na over de vraag hoe ik in de loop van de dag meer op geestelijke zaken kon letten.

Toen zag ik een boodschap op een van de grote matrixborden boven de snelweg waarmee bestuurders gewaarschuwd worden voor ongelukken of de toestand op de weg. Toen ik dichterbij kwam, las ik: 'Ongeval op Mesa Drive — middelste strook geblokkeerd.' Ik vond het niet handig om nu al de snelweg te moeten verlaten, dus vroeg ik me af hoe lang ik op de snelweg kon blijven voordat ik er af moest.



Ik vroeg me af hoe vaak ik mijn geestelijke veiligheid opzij had gezet omdat ik me op wereldse zaken richtte.

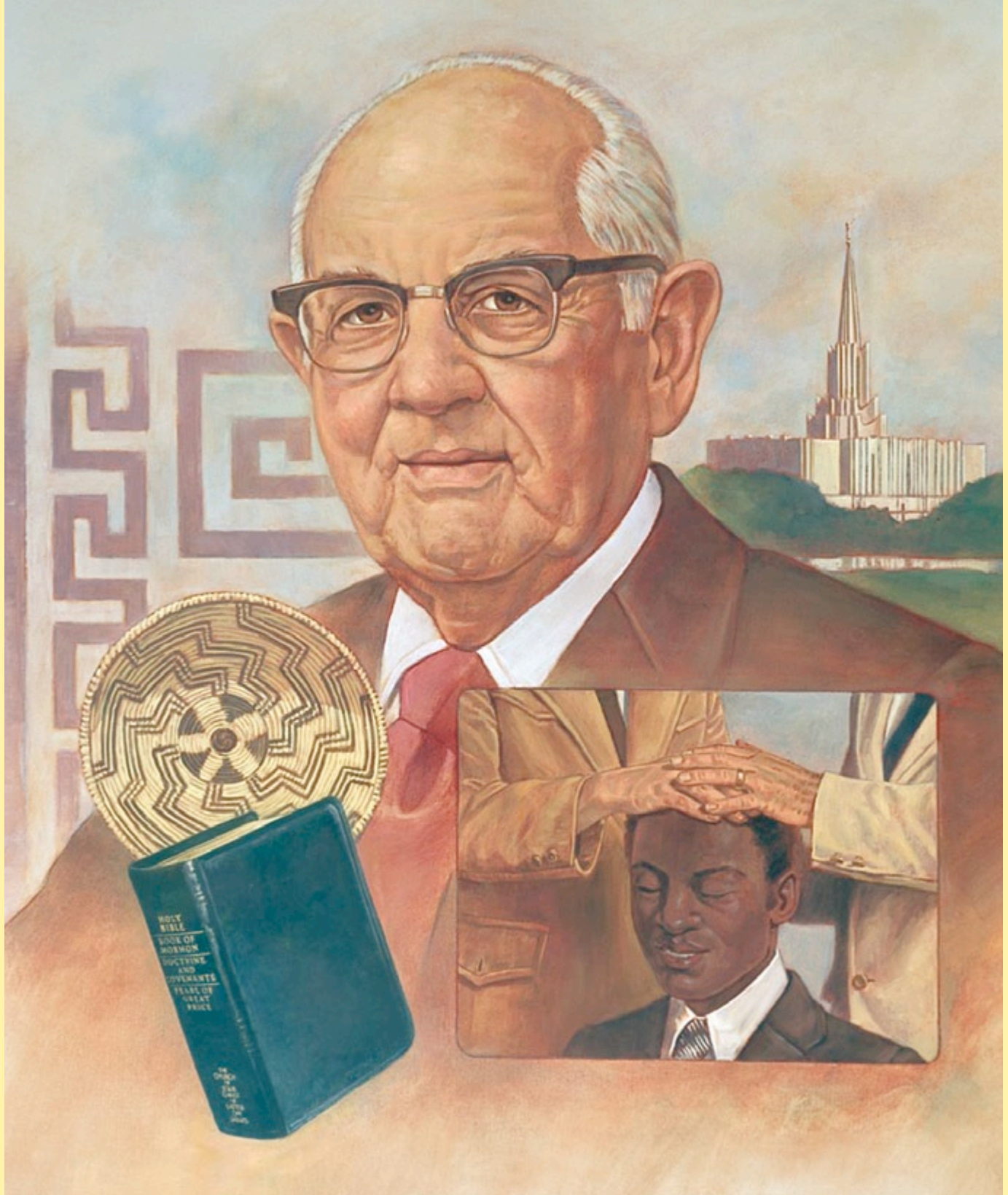
En toen dacht ik iets anders: als ik het bord negeerde, zou ik mezelf dan in gevaar kunnen brengen? Negeerde ik een waarschuwing alleen maar omdat mijn schema anders in de war liep? Het was duidelijk dat ik geneigd was waarschuwingen voor mijn fysieke veiligheid te negeren. Hoe vaak had ik ingevingen over mijn geestelijke veiligheid genegeerd?

Terwijl ik bedacht hoe ik meer aandacht aan de Geest kon schenken, besepte ik dat mijn hemelse Vader me in de loop van de dag waarschijnlijk heel veel boodschappen stuurt. Ik vroeg me af hoe vaak ik zijn boodschappen gemist had omdat ik niet naar geestelijke ingevingen luisterde. Ik nam me vast voor om het beter te doen.

Ik keek in de spiegels, wisselde van strook en nam de volgende afrit. Door binnenwegen te nemen, kon ik de eventualiteiten en gevaren van de snelweg vermijden terwijl de schade van het ongeluk werd opgeruimd.

Ik weet dat de Heer me zo liefheeft dat Hij me boodschappen stuurt. Ik moet gewoon goed afgestemd zijn op de geestelijke ingevingen die Hij me geeft. ■

De auteur woont in Arizona (VS).



ILLUSTRATIE ROBERT T. BARRETT

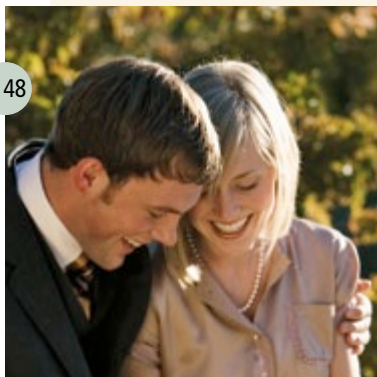
SPENCER W. KIMBALL

Spencer W. Kimball hield van de nakomelingen van de Lamanieten. De **mand** en het **achtergrondpatroon** stellen zijn liefde voor hun cultuur voor. Toen hij president van de kerk was, drukte de kerk nieuwe edities van de **Engelstalige Schriften**. Hij kreeg bovendien een openbaring dat alle mannen die naar de normen van de kerk leefden het **priesterschap** mochten dragen. Er werden in zijn ambtsperiode als president meer dan twintig tempels ingewijd of heringewijd, waaronder de **Jordan Rivertempel in de Amerikaanse staat Utah**.

Ook in deze uitgave

VOOR JONGVOLWASSENEN

p. 48



PRAAT, LUISTER & HOU VAN ELKAAR

Communiqueert u goed met uw huwelijkspartner?
Als u deze drie soorten gesprekken begrijpt,
kan dit uw relatie versterken.

VOOR JONGEREN

DE ZEGENINGEN VAN DE TEMPEL

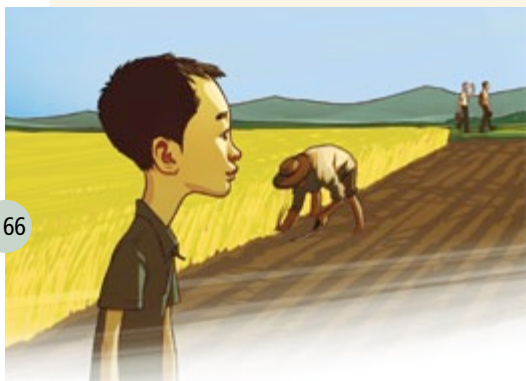


Als u belangrijke beslissingen moet nemen die zwaar op uw verstand en uw ziel drukken, kunt u die zorgen mee naar de tempel nemen en geestelijke leiding ontvangen.

p. 52

VOOR KINDEREN

p. 66



De oogst

De Geest gaf mij een idee: ik kon proberen om de oogst vóór zondag binnen te halen.