



# BUDOVANIE ZMYSLUPLNÝCH VZŤAHOV

*Naša schopnosť starať sa o druhých rastie, keď s nimi máme zmysluplný vzťah.*

Výzva slúžiť druhým je príležitosť vybudovať s nimi láskyplné vzťahy – taký druh vzťahu, vďaka ktorému nebudú váhať, aby požiadali o našu pomoc alebo ju prijali. Ak sme vynaložili úsilie, aby sme rozvinuli taký druh vzťahu, Boh môže zmeniť životy na oboch koncoch tohto vzťahu.

Sharon Eubanková, prvá radkyňa v generálnom predsedníctve Združenia pomoci, povedala: „Skutočne verím, že významná zmena sa neudeje bez významných vzťahov.“ A tiež povedala, že aby naše skutky služby spôsobili zmenu v živote druhých, musia byť „zakorenené v úprimnej túžbe uzdraviť a vypočuť, a spolupracovať, a rešpektovať.“<sup>1</sup>

Zmysluplné vzťahy nie sú taktikou. Sú postavené na súcite, úprimnej snahe a nepredstieranej láske (NaZ 121:41).<sup>2</sup>

## **Spôsoby, ako budovať a posilňovať vzťahy**

Starší Dieter F. Uchtdorf z Kvóra dvanástich apoštolov povedal: „Budujeme [vzťahy] individuálne.“<sup>3</sup> Keď sa snažíme budovať zmysluplné vzťahy s tými, ktorým slúžime, Duch Svätý nás môže viesť. Nasledujúce návrhy sú založené na schéme, ktorú spomenul starší Uchtdorf.<sup>4</sup>

- **Spoznajte ich.**

Prezident Ezra Taft Benson (1899 – 1994) učil: „Nemôžete slúžiť dobre tým, ktorých dobre nepoznáte.“ Navrhol, aby sme poznali mená každého člena rodiny a boli si vedomí dôležitých udalostí, ako sú narodeniny, požehnania, krsty a svadby. Poskytuje nám to príležitosť napísať odkaz alebo zavolať, aby sme

zagratalovali členovi rodiny k dosiahnutiu špeciálneho výsledku alebo úspechu.<sup>5</sup>

- **Trávte spolu čas.**

Trvá to nejaký čas, kým rozvineme vzťah. Hľadajte príležitosti, ako ostať v kontakte. Štúdie ukazujú, že pre zdravé vzťahy je nevyhnutné dať ľuďom vedieť, že sa o nich zaujímate.<sup>6</sup> Často navštevujte tých, ktorým ste povolání slúžiť. Rozprávajte sa s nimi na zhromaždení. Použite akékoľvek iné rozumné prostriedky – ako je email, Facebook, Instagram, Twitter, Skype, telefonát alebo pošlite pozdrav. Starší Richard G. Scott (1928 – 2015) z Kvóra dvanástich apoštolov hovoril o moci jednoduchých a tvorivých vyjadrení lásky a podpory: „Často som otvoril svoje písma . . . a našiel som láskyplný, podporujúci odkaz, ktorý [moja manželka] Jeanene zasunula medzi stránky. . . . Tie vzácne odkazy . . . sú aj naďalej neoceniteľným pokladom útechy a inšpirácie.“<sup>7</sup>

Tiež si pamätajte, že na vzťah treba dvoch. Môžete ponúknuť lásku a priateľstvo, ale vzťah nebude rásť, ak táto ponuka nie je prijatá a opätovaná. Ak sa ten druhý človek zdá byť neprístupný, nevnučujte sa mu. Dajte mu čas, aby videl vašu úprimnú snahu a ak je to nutné, poraďte sa so svojimi vedúcimi o tom, či je zmysluplný vzťah ešte stále možný.

- **Komunikujte so záujmom.**

Budovanie zmysluplných vzťahov si vyžaduje niečo viac ako povrchnosť. Povrchná komunikácia je plná bežných rozhovorov o programe, počasí a iných bezvýznamných veciach, ale nezahŕňa zdieľanie pocitov, názorov, cieľov a starostí, ktoré sú nutné na vytvorenie zmysluplnejších vzťahov. Nebeský Otec ukázal príklad takejto zmysluplnejšej komunikácie tým, že sa podelil o svoje pocity a plány so Svojím Synom (pozri Ján 5:20) a s nami skrze Svojich prorokov (pozri Ámos 3:7). Keď sa budeme deliť s druhými o každodenné udalosti a životné výzvy tak ako nás vedie Duch, budeme si jeden druhého vážiť, keď nájdeme spoločné záujmy a skúsenosti.

Počúvanie je zásadnou súčasťou komunikácie, keď sa o druhých zaujímate.<sup>8</sup> Keď počúvate pozorne, vaša príležitosť pomôcť druhým prísť ku Kristovi sa zväčšuje, lebo získavate porozumenie a prehľad o ich potrebách a oni sa cítia milovaní, chápaní a v bezpečí.

- **Oceňujte rozdiely aj spoločné črty.**

Starší Uchtdorf povedal: „Niektorí . . . [veria], že Cirkev chce vytvoriť každého člena z jednej formy – tak aby

každý jeden vyzeral, cítil a choval sa tak ako každý ďalší člen. Toto by bolo v rozpore s múdrosťou Boha, ktorý stvoril každého muža odlišného od jeho brata. . . .

Cirkvi prospieva, keď ťažíme z takejto odlišnosti a povzbudzujeme každého v rozvíjaní a používaní svojich talentov v pozdvíhaní a posilňovaní našich spoluúčovníkov.“<sup>9</sup>

Aby sme milovali druhých tak ako nás miluje Boh, musíme sa snažiť vidieť druhých tak ako ich vidí Boh. Prezident Thomas S. Monson (1927 – 2018) učil: „Musíme rozvíjať schopnosť vidieť [druhých] nie takých, akými sú teraz, ale akými sa môžu stať.“<sup>10</sup> Môžeme sa modliť o pomoc vidieť druhých tak ako ich vidí Boh. Keď sa správame k druhým na základe ich potenciálneho rastu, je možné, že sa tejto úlohy zhostia.<sup>11</sup>

- **Slúžte im.**

Buďte citliví k potrebám tých, ktorým slúžite a buďte ochotní darovať svoj čas a talenty, či už v čase núdze alebo len preto, že sa zaujímate. Môžete stať pri nich a poskytnúť útechu, podporu a potrebnú pomoc, keď nastane mimoriadna udalosť, choroba alebo naliehavá situácia. No v až príliš mnohých vzťahoch sme reakční. Boh nám dal slobodnú vôľu, aby sme mohli konať, nie aby na nás bolo pôsobené (pozri 2. Nefi 2:14). Tak ako učil apoštol Ján, že milujeme Boha, pretože On nás miloval skôr (pozri 1. Jánov 4:19), keď ľudia cítia našu úprimnú lásku skrze naše činy služby, obmäkčí to ich srdcia a prehĺbi lásku a dôveru.<sup>12</sup> Toto vytvára dominový efekt láskavých skutkov, ktoré môžu vybudovať vzťahy.

### **Inšpirovaná služba, tak ako ju robil Spasiteľ**

Ježiš Kristus budoval zmysluplné vzťahy so Svojimi učeníkmi (pozri Ján 11:5). Poznal ich (pozri Ján 1:47 – 48). Trávil s nimi čas (pozri Lukáš 24:13 – 31). Jeho komunikácia nebola povrchná (pozri Ján 15:15). Cenil si ich rozdielnosť (pozri Matúš 9:10) a videl ich potenciál (pozri Ján 17:23). Slúžil každému, napriek tomu, že On bol Pánom všetkých a hovoril, že neprišiel, aby Jemu slúžili, ale aby On slúžil (pozri Marek 10:42 – 45).

Čo budete robiť vy, aby ste vybudovali silnejšie vzťahy s tým, ktorým ste povolání slúžiť?

#### **POZNÁMKY:**

1. Sharon Eubanková, v „Humanitarian Acts Must Be Rooted in Relationship, Sharon Eubank Says“, mormonnewsroom.org.
2. Pozri „Ministering Principles: Reach Out in Compassion“, *Liahona*, júl 2018, 6 – 9.
3. Dieter F. Uchtdorf, „Veci, na ktorých najviac záleží“, *Generálna konferencia* október 2010, 27.
4. Pozri Dieter F. Uchtdorf, „Veci, na ktorých najviac záleží“.

5. Pozri Ezra Taft Benson, „To the Home Teachers of the Church“, *Ensign*, máj 1987, 50.
6. Pozri Charles A. Wilkinson and Lauren H. Grill, „Expressing Affection: A Vocabulary of Loving Messages“, v *Making Connections: Readings in Relational Communication*, ed. Kathleen M. Galvin, 5th ed. (2011), 164 – 173.
7. Richard G. Scott, „Večné požehnania vyplývajúce z manželstva“, *Generálna konferencia* apríl 2011, 111.
8. Pozri „Zásady inšpirovanej služby: Päť vecí, ktoré robia dobrí poslucháči“, *Liahona*, jún 2018, 6 – 9.
9. Dieter F. Uchtdorf, „Štyri tituly“, *Generálna konferencia* apríl 2013, 73.
10. Thomas S. Monson, „Pozerajte sa na iných ako na tých, kými sa môžu stať“, *Generálna konferencia* október 2012.
11. Pozri Terence R. Mitchell and Denise Daniels, „Motivation“, v *Handbook of Psychology*, vol. 12, ed. Walter C. Borman and others (2003), 229.
12. Pozri Edward J. Lawler, Rebecca Ford, and Michael D. Large, „Unilateral Initiatives as a Conflict Resolution Strategy“, *Social Psychology Quarterly*, vol. 62, no. 3 (september 1999), 240 – 256.