



# BUDUJME SMYSLUPLNÉ VZTAHY

*Naše schopnost pečovat o druhé se zlepšuje, když s nimi máme smysluplný vztah.*

Výzva, abychom v rámci pastýřské služby sloužili druhým, je pro nás příležitostí budovat s nimi láskyplné vztahy – takové vztahy, díky kterým by bez ostychů dokázali požádat o pomoc nebo ji přijmout. Vynaložíme-li úsilí, abychom takový vztah vytvořili, Bůh je schopen změnit životy na obou stranách tohoto vztahu.

„Opravdu věřím, že žádná významná změna neproběhne bez významných vztahů,“ řekla Sharon Eubanková, první rádkyně v generálním předsednictvu Pomocného sdružení. A aby naše skutky služby něco v životě druhých změnil, musí být podle sestry Eubankové „zakotveny v upřímné touze uzdravovat, naslouchat, spolupracovat a respektovat“.<sup>1</sup>

Při vytváření smysluplných vztahů nelze používat taktiku. Jsou postaveny na soucitu, upřímné snaze a nepředstírané lásce (viz NaS 121:41).<sup>2</sup>

## Jak budovat a posilovat vztahy

„Vztahy navazujeme s každým zvlášť,“ řekl starší Dieter F. Uchtdorf z Kvora Dvanácti apoštolů.<sup>3</sup> Při naší

snaze budovat smysluplné vztahy s těmi, kterým v rámci pastýřské služby sloužíme, nás může vést Duch Svátý. Následující návrhy jsou založeny na vzoru, který uvedl starší Uchtdorf.<sup>4</sup>

### • **Poznávejte je.**

President Ezra Taft Benson (1899–1994) učil: „Nemůžete dobře sloužit někomu, koho dobře neznáte.“

Doporučil, abychom se naučili jména každého člena rodiny a věděli o důležitých událostech, jako jsou narozeniny, žehnání dítěte, křty a svatby. Díky tomu máme příležitost napsat krátký vzkaz, abychom poblahopřáli členovi rodiny k výjimečnému úspěchu nebo abychom mu zatelefonovali.<sup>5</sup>

### • **Snažte se spolu trávit čas.**

K rozvinutí vztahu je zapotřebí čas. Hledejte příležitosti k udržování kontaktu. Vědecké studie ukazují, že k udržování zdravých vztahů je nezbytné o druhé projevovat zájem.<sup>6</sup> Často komunikujte s těmi, kterým jste

povolání sloužit. Mluvte s nimi na církevním shromáždění. Používejte jakékoli další smysluplné prostředky – například e-mail, Facebook, Instagram, Twitter, Skype, telefonáty nebo psané vzkazy. Starší Richard G. Scott (1928–2015) z Kvora Dvanácti apoštolů vyprávěl o moci jednoduchých a kreativních vyjádření lásky a podpory: „Často [se mi] stávalo, že když jsem otevřel písma, ... našel jsem mezi stránkami nějaký láskyplný, povzbuzující vzkaz od [své manželky] Jeanene. Tyto drahocenné vzkazy ... byly a nadále jsou neocenitelným pokladem útěchy a inspirace.“<sup>7</sup>

Pamatujte také na to, že k vybudování vztahu jsou potřeba dva. Můžete nabízet lásku a přátelství, ale vztah neporoste, pokud vaše nabídka nebude přijata a opětována. Pokud se ten druhý zdá netečným, do vztahu ho nenuťte. Dopřejte mu čas, aby viděl vaši upřímnou snahu, a je-li to nezbytné, poraďte se se svými vedoucími o tom, zda se přesto zdá možné si s dotyčným vybudovat smysluplný vztah.

- **Komunikujte láskyplně.**

Budování smysluplného vztahu vyžaduje, abychom se dostali pod povrch. Povrchní komunikace je plná nezávazných rozhovorů o tom, co dotyčného čeká, o počasí a o jiných nepodstatných problémech, ale nezahrnuje rozhovor, při němž se dělíte o své pocity, přesvědčení, cíle a obavy a který je nezbytný k navázání smysluplnějšího spojení. Nebeský Otec tuto smysluplnější komunikaci názorně předvedl, když se dělil o své pocity a záměry se svým Synem (viz Jan 5:20) a s námi skrze své proroky (viz Amos 3:7). Když se budeme společně, na základě vedení Ducha, dělit o každodenní zkušenosti a životní výzvy, budeme si vážit jeden druhého, protože nalezneme společné zájmy a zkušenosti.

Klíčovou součástí vyjádření zájmu o druhé je naslouchání.<sup>8</sup> Když pozorně nasloucháte, získáte více příležitostí pomoci druhým přicházet ke Kristu, protože porozumíte jejich potřebám a protože se budou cítit milováni, pochopeni a v bezpečí.

- **Ceňte si toho, co vás odlišuje, stejně jako toho, co máte společné.**

„[Někteří lidé se domnívají], že Církev chce, aby si členové byli podobní jako vejce vejci – že by všichni

měli stejně vypadat, přemýšlet, jednat a mít tytéž pocity,” řekl starší Uchtdorf. „To by odporovalo genialitě Boha, který stvořil každého muže tak, aby se lišil od svého bratra. ...

Církev prospívá, když této rozmanitosti využíváme a povzbuzujeme se navzájem k tomu, abychom rozvíjeli a používali své talenty k pozvedání a posilování svých spoluúčedníků.“<sup>9</sup>

K tomu, abychom druhé milovali tak, jak nás miluje Bůh, je potřebujeme vidět tak, jak je vidí On. President Thomas S. Monson (1927–2018) učil: „Musíme si vypěstovat schopnost vidět druhé nikoli takové, jací jsou nyní, ale takové, jakými se mohou stát.“<sup>10</sup> Můžeme se modlit o pomoc, abychom druhé viděli tak, jak je vidí Bůh. Pokud k druhým přistupujeme na základě jejich možnosti růst, je pravděpodobné, že skutečně porostou.<sup>11</sup>

- **Služte jim.**

Buďte citliví k potřebám těch, o které v rámci pastýřské služby pečujete, a buďte ochotni poskytnout jim čas a své talenty jak v době potřeby, tak i jen proto, že o ně máte zájem. Můžete jim poskytnout útěchu, podporu a potřebnou pomoc v krizovém období, při onemocnění nebo v naléhavé situaci. Ale v příliš mnoha vztazích pouze jen reagujeme na to, co se děje. Bůh nám dal svobodu jednání, abychom mohli působit, spíše než aby na nás bylo působeno. (Viz 2. Nefi 2:14.) Stejně jako apoštol Jan učil, že milujeme Boha, protože On nás miloval jako první (viz 1. Janova 4:19), když druzí pociťují naši upřímnou lásku skrze skutky služby, může to obměkčit jejich srdce a posílit lásku a důvěru.<sup>12</sup> To vytváří vzestupnou spirálu laskavých skutků, které mohou budovat vztahy.

### **Pastýřská služba po vzoru Spasitele**

Ježíš Kristus budoval smysluplné vztahy se svými učedníky. (Viz Jan 11:5.) Znal je. (Viz Jan 1:47–48.) Trávil s nimi čas. (Viz Lukáš 24:13–31.) Jeho vztah s nimi nebyl pouze povrchní. (Viz Jan 15:15.) Oceňoval jejich odlišnosti (viz Matouš 9:10) a viděl jejich potenciál (viz Jan 17:23). Všem sloužil – i když byl Pánem všech – a prohlásil, že nepřišel, aby Mu druzí sloužili, ale aby On sloužil jim. (Viz Marek 10:42–45.)

Co uděláte pro to, abyste budovali pevnější vztahy s těmi, kterým jste povolání sloužit?

## POZNÁMKY

1. Sharon Eubank, v „Humanitarian Acts Must Be Rooted in Relationship, Sharon Eubank Says“, mormonnewsroom.org.
2. Viz „Ministering Principles: Reach Out in Compassion“, *Liahona*, July 2018, 6–9.
3. Dieter F. Uchtdorf, „O tom, na čem záleží nejvíce“, *Liahona*, listopad 2010, 22.
4. Viz Dieter F. Uchtdorf, „O tom, na čem záleží nejvíce“, 22.
5. Viz Ezra Taft Benson, „To the Home Teachers of the Church“, *Ensign*, May 1987, 50.
6. Viz Charles A. Wilkinson and Lauren H. Grill, „Expressing Affection: A Vocabulary of Loving Messages“, v *Making Connections: Readings in Relational Communication*, ed. Kathleen M. Galvin, 5th ed. (2011), 164–173.
7. Richard G. Scott, „Věčná požehnání plynoucí z manželství“, *Liahona*, květen 2011, 96.
8. Viz „Ministering Principles: Five Things Good Listeners Do“, *Liahona*, June 2018, 6–9.
9. Dieter F. Uchtdorf, „Čtyři tituly“, *Liahona*, květen 2013, 59.
10. Thomas S. Monson, „Představujte si druhé takové, jakými se mohou stát“, *Liahona*, listopad 2012, 69.
11. Viz Terence R. Mitchell and Denise Daniels, „Motivation“, v *Handbook of Psychology*, vol. 12, ed. Walter C. Borman and others (2003), 229.
12. Viz Edward J. Lawler, Rebecca Ford and Michael D. Large, „Unilateral Initiatives as a Conflict Resolution Strategy“, *Social Psychology Quarterly*, vol. 62, no. 3 (Sept. 1999), 240–256.