

# Лиахоноа

Получить более  
глубокие знания – достичь  
своего Божественного  
потенциала, стр. 32

Приглашать людей вернуться  
к Евангелию, стр. 13, 14, 80

Восемь способов укрепить свою  
семью против порнографии, стр. 18

Как честность определяет нашу  
вечную судьбу, стр. 26



Храм в Киртланде, запечатленный на заднем плане в 1907 году, стал первым храмом, построенным в этом устроении. Пророк Джозеф Смит узрел этот храм в видении, в котором была описана его конструкция (см. У. и З. 95). Храм был посвящен 27 марта 1836 года (см. У. и З. 109). Вот что пишет Элиза Р. Сноу о том чудесном духовном опыте: «Все участники торжества ощутили Божественное присутствие, некоторым являлись Ангелы» (цит. по Учение Президентов Церкви: Джозеф Смит [2007], стр. 340).

Фото Джорджа Андерсона, публикуется с любезного разрешения Музея истории Церкви.

**ХРИСТОС ИСЦЕЛЯЕТ  
БОЛЬНЫХ,  
С КАРТИНЫ  
ДЖЕФФРИ ХАЙНА**

«Тем не менее не изгоняйте его из ваших синагог, или ваших мест поклонения, ибо таким вы должны продолжать служить; ибо вы не знаете, быть может, они вернутся и покаются, и придут ко Мне со всем устремлением сердца, и Я исцелю их; и вы будете средством, через которое к ним придёт спасение» (3 Нефий 18:32).





## ПОСЛАНИЯ

- 4** **Послание Первого Президентства: Жизнь ученика Христа**  
Президент Дитер Ф. Ухтдорф
- 7** **Послание для навещающих сестер: Жизнь, посвященная Богу**



НА ОБЛОЖКЕ  
фото Коди Белла.

## СТАТЬИ

- 14** **Благословлять менее активных**  
Старейшина Теренс М. Винсон  
*Если мы живем в гармонии с Духом и ищем помощи Господа, Он благословит наше стремление привести к Нему Его потерявшихся овец.*
- 18** **Восемь шагов, которые помогут детям отвергнуть порнографию**  
Лиза Энн Томсон  
*Несмотря на, казалось бы, повсеместное распространение порнографии, у родителей есть сила, чтобы защитить своих детей и подготовить их к тому, чтобы противостоять порнографии и отвергнуть ее.*
- 26** **Божественная норма честности**  
Старейшина Нейл Л. Андерсен  
*Для ученика Христа честность – это основа духовности.*

- 32** **Учиться всей душой**  
Старейшина Ким Б. Кларк  
*Учитесь всей душой – а не только разумом.*

## РУБРИКИ

- 8** **Записная книжка апрельской Генеральной конференции 2017 года**
- 10** **Новости Церкви. Президентства регионов**
- 12** **Размышления. Часы**  
Кристи Руш Бэнс
- 13** **Служение в Церкви. Забота Господа о нас**  
Пэйдж Андерсон
- 38** **Портреты веры. Ники Ковингтон**
- 40** **Голоса Святых последних дней**
- 80** **До следующей встречи! Пожалуйста, вернитесь!**  
Президент Джеймс И. Фауст

46



**44** Что такое институт?

Уэйн Л. Дэвис

*Как институт поможет вам найти друзей, духовную защиту и знание Евангелия?*

**46** Институт предназначен для нас

Лия Уэлкер

*В нашей жизни происходит много всего – институт может помочь*



*Посмотрим, сможете ли вы найти Лиакхону, спрятанную в этом номере. Подсказка: на кого из героев Священных Писаний вы хотите быть похожими?*

**50** Семинария: там, где налаживаются связи

Дэвид А. Эдвардс

*Бывает ли, что иногда вы чувствуете себя изолированными, пытаетесь понять свою жизнь, свои испытания и Священные Писания?*

**54** Как вы можете помочь в храмовой работе

Меган Армнехт

*Как можно участвовать в этой чудесной работе?*

**56** Чемпионы по семейной молитве

Шарлотта Ларкабал

*Десять подсказок от молодежи помогут вам достичь новых высот, стоя на коленях.*

**58** Решение быть верным

Старейшина Энрике Р. Фалабелла

*Четыре решения, которые могут изменить вашу жизнь.*

**62** Плакат. Ценность личности

**63** Ответы руководителей Церкви. Как отвечать с христианским мужеством

Старейшина Роберт Д. Хейлз

**64** Вопросы и ответы

*Как я могу помочь своим друзьям преодолеть такие проблемы, как сквернословие и чрезмерное увлечение видеоиграми?*

69



**66** Плохая картинка

Лори Фуллер

*Друг Тэрана показал ему плохую картинку. Что же ему делать?*

**68** Чудо сестры Шелдон

Элиз Д.

*Сестра Шелдон была очень больна. Как Первоначальное общество может помочь ей?*

**69** Быть похожим на Нефию

Мэйсон Дж.

*Узнав историю о Нефии, я решил, что хочу быть похожим на него.*

**70** Ответы от Апостолов. Как помочь всем детям почувствовать, что им рады в Первоначальном обществе?

Старейшина Нейл Л. Андерсен

**72** Дети с добрым сердцем. Счастлива помочь!

Джордан Райт

**74** Имена Иисуса

*Используйте это предложение для проведения семейного домашнего вечера, чтобы лучше узнать Спасителя.*

**76** Рассказы об Иисусе. Иисус прощал

Ким Уэбб Рейд

**79** Раскраска. Я могу быть благоговейным

54

Международный журнал Церкви Иисуса Христа Святых последних дней на русском языке

**Первое Президентство:** Томас С. Монсон, Генри Б. Айринг, Дитер Ф. Ухтдорф

**Кворум Двенадцати Апостолов:** Рассел М. Нельсон, Даллин Х. Оукс, М. Рассел Баллард, Роберт Д. Хейлз, Джеффри Р. Холланд, Дэвид А. Беднар, Квентин Л. Кук, Д. Todd Кристоферсон, Нейл Л. Андерсен, Рональд А. Расбанд, Гэри И. Стивенсон, Дэйл Г. Ренланд

**Главный редактор:** Джозеф У. Ситати

**Младшие помощники редактора:** Эндэлл К. Беннет, Кэрл Ф. Макконки

**Консультанты:** Брайен К. Эштон, Джин Б. Бингам, Лерранд Р. Куртис-младший, Кристоффел Голден, Дуглас Д. Холмс, Эрик У. Колишке, Лэрри Р. Лоуренс, Кэрл М. Стивенс

**Директор-распорядитель:** Ричард И. Хитон

**Директор церковных журналов:** Аллан Р. Лойборг

**Бизнес-менеджер:** Гарф Кэннон

**Редактор:** Адам К. Олсон

**Заместитель редактора:** Райан Карп

**Помощник издателя:** Кремильда Амарал

**Редакция:** Марисса Деннис, Дэвид Диксон, Дэвид А. Эдвардс, Мэтью Д. Флиттон, Лори Фуллер, Гарри Х. Гарф, Ларин Портер Гонт, Джон Райан Дженсен, Шарлотта Ларкабал, Майкл Р. Моррис, Эрик Б. Мердок, Салли Дж. Одекир, Джошуа Дж. Перки, Джен Пинборо, Ричард М. Ромни, Минди Энни Селу, Марисса А. Уиденхорст

**Ответственный художественный редактор:**

Дж. Скотт Кнудсен

**Художественный редактор:** Тэд Р. Петерсон

**Художественная редакция:** Дженет Эндриус, Фэй П. Андрус, С. Кимбалл Ботт, Томас Чайлд, Дэвид Грин, Коллин Хинкли, Эрик П. Джонсен, Сьюзен Лодгрин, Скотт М. Мой, Марк У. Робисон, Рэйчел Смит, Брэд Тир, К. Николь Уолкенхорст

**Координатор защиты интеллектуальной собственности:**

Коллетт Небекер Он

**Начальник производственного отдела:**

Джейн Энн Петерс

**Производственный отдел:** Глен Эдейр, Конни Боуторп Бридж, Джули Бердетт, Томас Дж. Кронин, Брайан У. Гайги, Джинни Дж. Нильсон, Дерек Ричардсон

**Подготовка к печати:** Джошуа Деннис, Аммон Харрис

**Директор по печати:** Стивен Т. Льюис

**Отдел подписки:** Трой К. Веллинг

**Отдел переводов:** Андрей Локшин

За сведениями о получении журнала *Лиахона* обращайтесь в свой местный распределительный центр.

**Ваши рукописи и вопросы вы можете отправить**

с сайта [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); выслать по почте по адресу: *Liahona*, Rm. 2420, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; или по электронной почте [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Журнал *Лиахона* (слово из Книги Мормона, означающее «компас» или «указатель») издается на албанском, английском, армянском (восточном), бислама, болгарском, венгерском, вьетнамском, гаитянском, голландском, греческом, датском, индонезийском, исландском, испанском, итальянском, камбоджийском, кирибати, китайском, китайском упрощенном, корейском, латышском, литовском, малагасийском, маршалльском, монгольском, немецком, норвежском, польском, португальском, румынском, русском, самоанском, себуано, сингальском, словенском, суахили, тагальском, таитянском, тайском, тамильском, телугу, тонганском, украинском, урду, фиджийском, финском, французском, хинди, хорватском, чешском, шведском, эстонском и японском. (Периодичность меняется в зависимости от языка.)

Авторское право © 2017 г. сохранено за Intellectual Reserve, Inc. Все права защищены. Напечатано в Соединенных Штатах Америки.

**Информация об авторском праве:** если нет особых указаний, материалы из журнала *Лиахона* можно копировать для личного, некоммерческого использования (включая церковные призвания). Это право может быть отозвано в любое время. Иллюстративные материалы не допускаются копировать в том случае, если в подписуемой подписи указаны ограничения, налагаемые авторским правом. По вопросам, связанным с авторским правом, обращайтесь по адресу: Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, USA; электронный адрес: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**For Readers in the United States and Canada:**

August 2017 Vol. 25 No. 8. LIAHONA (USPS 311-480) Russian (ISSN 1085-424X) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431) POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

## В ИНТЕРНЕТЕ

Читайте статьи и присылайте свои статьи по адресу

[liahona.lds.org](http://liahona.lds.org)

Вдохновляющие послания

(на английском, португальском и испанском языках), которыми можно поделиться, публикуются на сайте

[facebook.com/liahona](https://facebook.com/liahona)

Ваши отзывы отправляйте по адресу

[liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org)

Оформить подписку можно на сайте

[store.lds.org](http://store.lds.org)

или обратившись в распределительный центр, к руководителю прихода, а также позвонив по телефону 1-800-537-5971 (для США и Канады).

ИЗОБРАЖЕНИЯ GETTY IMAGES.

## ТЕМЫ ЭТОГО НОМЕРА

Указан номер первой страницы соответствующей статьи.

**Активизация,** 13, 14, 80

**Вера,** 58, 63

**Воспитание детей,** 18

**Доброта,** 13, 69

**Дружба,** 50, 63, 64, 70, 80

**Иисус Христос,** 74, 76

**Институт,** 44, 46

**Крещение,** 4, 58

**Любовь,** 13, 63, 68, 70, 72

**Медиа,** 18, 64, 66

**Миссионерская работа,** 4, 13, 40, 63

**Молитва,** 32, 56, 76

**Мужество,** 63, 66

**Небесный Отец,** 50, 70

**Незгоды,** 4, 43, 58

**Образование,** 32, 44, 46, 50

**Обращение в веру,** 4, 42

**Покаяние,** 14, 32

**Порнография,** 18, 66

**Посвящение,** 7

**Послушание,** 58

**Причастие,** 41

**Пророки,** 58

**Прощение,** 76

**Свидетельство,** 4, 38, 40, 63

**Святой Дух,** 12, 32

**Священство,** 14

**Семинария,** 50

**Семья,** 38, 43, 56, 72

**Служение,** 13, 68

**Таланты,** 38

**Ученичество,** 4

**Храмовая работа,** 32, 54

**Ценность личности,** 62

**Честность,** 26



**Президент  
Дитер Ф.  
Ухтдорф**

Второй советник  
в Первом  
Президентстве

# ЖИЗНЬ УЧЕНИКА ХРИСТА

Тридцать лет назад в Гане одна юная студентка колледжа по имени Доу впервые переступила порог дома собраний СПД. Подруга пригласила Доу пойти с ней в приход, и Доу стало интересно узнать больше о Церкви.

Люди в приходе были так милы и добры, что она не переставала удивляться: «Что же это за Церковь?»

Доу была настолько поражена, что решила узнать больше о Церкви и ее прихожанах, исполненных огромной радости. Но вскоре после этого члены ее семьи и друзья из лучших побуждений стали мешать ей на этом пути. Они рассказывали ужасные истории о Церкви и делали все, что было в их силах, чтобы отговорить ее от этой затеи.

Но Доу получила свидетельство.

Она обрела веру и полюбила Евангелие, что наполнило ее жизнь радостью. Поэтому она вошла в воды крещения.

После этого она погрузилась в изучение Священных Писаний и молитвы. Она постилась и искала влияния Святого Духа в своей жизни. Благодаря этому свидетельство и вера Доу стали крепче и глубже.

## К УРОКУ ПО ЭТОМУ ПОСЛАНИЮ

**П**резидент Ухтдорф учит нас, что путь ученичества труден, но те, кто стремятся вести «исполненный покоя образ жизни ученика Иисуса Христа, в конце концов обретут радость». На примере истории Доу, которую рассказал президент Ухтдорф, показано, как истинный ученик Христа может обрести покой и радость, несмотря на испытания. Вы можете поделиться историей из своей жизни, рассказав, почему решили следовать за Христом, и как Он укреплял вас. Если вы делитесь своими личными историями под руководством Духа, это может укрепить тех, кого вы обучаете.

В конце концов, она решила служить Господу на миссии полного дня.

После миссии она стала встречаться с вернувшимся миссионером – тем самым человеком, который крестил ее несколько лет назад. Позже она вышла за него замуж, и они запечатали свой брак в храме в Йоханнесбурге, Южная Африка.

Много лет прошло с тех пор, как Доу Кэку впервые ощутила радость, которую дарит Евангелие Иисуса Христа. В этот период времени жизнь не всегда была для нее праздником. Она испытала свою долю боли и разочарований, включая потерю двух детей. Это глубокое горе до сих пор лежит тяжелым бременем на ее сердце.

Но вместе с Энтони, ее мужем, они стремятся стать ближе друг к другу и к их возлюбленному Небесному Отцу, Которого любят всей душой.

Сейчас, спустя тридцать лет после крещения, сестра Кэку отслужила еще одну миссию полного дня – на этот раз вместе со своим мужем, служившим президентом миссии в Нигерии.



*Дуу Кэку во время ее обращения в Церковь.*



*Сестра Кэку в наши дни вместе со своим мужем Энтони.*

Все, кто знал сестру Кэку, отмечали в ней нечто особенное. Она сияет. Невозможно не почувствовать себя более счастливым, находясь рядом с ней.

Ее свидетельство непоколебимо: «Я знаю, что Спаситель принимает меня как Свою дочь и друга (см. Мосия 5:7; Ефер 3:14), – говорит она. – Я тоже учусь и изо всех сил стараюсь быть Его другом – не только на словах, но и на деле».

### **Мы – ученики Христа**

История сестры Кэку подобна историям многих других людей. У нее было желание познать истину, ей пришлось многим пожертвовать, чтобы обрести духовный свет, она проявляла свою любовь к Богу и близким, при этом стойко переносила испытания и трудности.

Но, невзирая на противостояние и беды, она продолжала идти вперед с верой. И, что не менее важно, она шла вперед с радостью. Она нашла способ не только стойко переносить тяготы жизни, но и преуспевать, несмотря на них.

Ее история подобна нашим с вами историям.

Редко бывает так, что наша жизнь протекает гладко, без всяких испытаний.

У каждого из нас свои страдания, огорчения и печали.

Возможно, иногда мы испытываем разочарование и подавленность.

Но те, кто стараются жить подобно ученикам Христа, оставаясь преданными и продолжая идти вперед с верой, полагаясь на Бога и соблюдая Его заповеди<sup>1</sup>, день за днем и час за часом живя по Евангелию, служа окружающим по примеру Христа и совершая добрые поступки один за другим, – это люди, чьи небольшие поступки часто приводят к большим изменениям.

Те, кто стараются проявлять чуть больше доброты, прощения и милости, – это милостивые, которые будут помилованы<sup>2</sup>. Те, кто стараются сделать этот мир лучше, день за днем проявляя заботу и любовь, а также те, кто стремятся вести освященный, насыщенный и исполненный покоя образ жизни ученика Иисуса Христа, в конце концов обретут радость.

Они познают «любовь Божь[ю], которая изливается повсюду в сердца детей человеческих... сам[ую] вожеленн[ую] из всего сущего... и сам[ую] радостн[ую] для души»<sup>3</sup>. ■

### **ЛИТЕРАТУРА**

1. См. Мосия 4:6.
2. См. от Матфея 5:7.
3. 1 Нефий 11:22–23.



### Радость, которую испытывает ученик Иисуса Христа

**Б**ывали ли в вашей жизни тяжелые дни? Что вы делали, чтобы поднять себе настроение? Президент Ухтдорф знает, что «у каждого из нас свои страдания, огорчения и печали. Возможно, иногда мы испытываем разочарование и подавленность».

Он предложил решение, которое назвал «образ жизни ученика Христа»: «Остава[ться] преданными и

продолжа[ть] идти вперед с верой». Идя вперед с верой, мы обретаем способность полагаться на Бога, соблюдать Его заповеди и служить другим людям, испытывая от этого радость. Как сказал президент Ухтдорф, «Те, кто стараются жить подобно ученикам Христа... – это люди, чьи небольшие поступки часто приводят к большим изменениям».

Можете составить список того, что можно делать, чтобы вести образ жизни ученика Христа. Например, можно записать мысли о проектах служения или соблюдении заповедей, например: «Помочь родителям приготовить ужин» или «Молиться, чтобы стать терпеливее со своими родными братьями и сестрами». В следующий раз, ощутив разочарование или подавленность, достаньте свой список, выберите какой-нибудь пункт и постарайтесь воплотить его в жизнь.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Счастливые помощники

**Е**сли мы следуем примеру Иисуса и стараемся быть добрыми, то помогаем другим стать счастливее. А когда мы поступаем по-доброму, это также помогает стать счастливыми нам самим! Обведите два-три примера того, как вы можете поступать по-доброму с людьми на этой неделе.



# Жизнь, посвященная Богу

*С молитвой изучите этот материал и просите о вдохновении свыше, чтобы понять, чем поделиться. Как понимание цели Общества милосердия подготовит дочерей Бога к благословениям вечной жизни?*

«Посвящать – означает выделять или передавать в дар что-либо как нечто священное, предназначенное для святых целей, – сказал старейшина Д. Тодд Кристоферсон, член Кворума Двенадцати Апостолов. – Подлинный успех в этой жизни приходит к нам, когда мы посвящаем всю свою жизнь, то есть наше время и выбор, целям Бога»<sup>1</sup>.

Старейшина Нил А. Максвелл (1926–2004 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Мы склонны думать о посвящении исключительно как о приношении, согласно Божественному повелению, нашего материального имущества. Но истинное посвящение есть приношение Богу самого себя»<sup>2</sup>.

Если мы посвящаем себя целям Бога, наша вера в Иисуса Христа и Его Искупление возрастает. Стараясь посвящать



Вера  
семья  
милосердие

свою жизнь Богу, мы можем стать освященными.

Кэрол М. Стивенс, ранее служившая Первой советницей в Генеральном президентстве Общества милосердия, сказала: «Старейшина Роберт Д. Хейлз учил: 'Когда мы заключаем и соблюдаем заветы, мы выходим из мира и входим в Царство Божье'».

Мы изменяемся. Мы выглядим иначе и ведем себя иначе. Все, что мы слушаем, читаем и говорим, отличается от наших прежних пристрастий, мы и одеваемся по-другому, потому что становимся дочерьми Бога, связанными с Ним заветом»<sup>3</sup>.

Посвящение – это завет, который Бог заключает «с

домом Израилевым после тех дней, говорит Господь: вложу закон Мой во внутренность их и на сердцах их напишу его, и буду им Богом, а они будут Моим народом» (Иеремия 31:33). Жизнь, посвященная Богу, согласуется с Его планом, созданным для нас.

#### Дополнительные отрывки из Священных Писаний

1-е к Фессалоникийцам 1:3;  
Учение и Заветы 105:5;  
[reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org)

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Д. Тодд Кристоферсон, «Размышления о посвященной Богу жизни», *Лиахона*, ноябрь 2010 г., стр. 16.
2. Нил А. Максвелл, «Посвяти дело твое», *Лиахона*, июль 2002 г., стр. 39.
3. Кэрол М. Стивенс, «Пробудиться и осознать наши обязанности», *Лиахона*, ноябрь 2012 г., стр. 116.



Подумайте об  
этом

Как  
посвящение  
нашей жизни  
Господу по-  
мощает нам  
стать более  
похожими  
на Него.

# ЗАПИСНАЯ КНИЖКА АПРЕЛЬСКОЙ ГЕНЕРАЛЬНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ 2017 ГОДА

«То, что Я, Господь, сказал, Я сказал... Моим ли голосом или голосом слуг Моих, это всё равно» (У. и З. 1:38).

Изучая материалы апрельской Генеральной конференции 2017 года, вы можете использовать эти страницы (и записные книжки конференции в следующих номерах). Они помогут вам узнать о последних учениях живущих Пророков и Апостолов и других церковных руководителей и применять их в жизни.



ДОБРЫЙ САМАРЯНИН, С КАРТИНЫ УОЛТЕРА РЕЙНА.

## ВАЖНОЕ УЧЕНИЕ

## Не будьте виновны в преследованиях

**П**утешествуя... по разным странам, мне удалось получить некоторое представление о том, насколько же омерзительны предвзятые мнения и дискриминация, которым подвергаются некоторые люди из-за своей этнической или расовой принадлежности.

Преследования проявляются по-разному: и в форме насмешек, оскорблений, издевательств, игнорирования, изоляции, и в виде проявления ненависти по отношению к другому человеку. Мы должны остерегаться нетерпимости, возвышающей свой отвратительный голос над теми, у кого другое мнение. Нетерпимость проявляется отчасти в нежелании предоставить равную свободу самовыражения. У каждого человека, включая верующих, есть

право открыто выражать свое мнение. Но ни у кого нет права проявлять свою ненависть по отношению к окружающим, когда они выражают свое мнение...

Спаситель учил: 'Во всем, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними' [от Матфея 7:12]. Если мы требуем уважения, то сами должны проявлять уважение. Кроме того, наше истинное обращение приносит 'кротость и смирение сердца', что приглашает 'Духа Святого [и наполняет нас] совершенной любовью' [Мороний 8:26] и 'нелицемерн[ым] братолюбие[ем]' [1-е Петра 1:22].

Старейшина Дэйл Г. Ренланд, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Наш Добрый Пастырь», *Лиахона*, май 2017 г., стр. 31–32.

## ПРОРОЧЕСКОЕ ОБЕЩАНИЕ



### БОГ ПОРУЧАЕТ НАМ СЛУЖИТЬ СВОИМ ПРЕДКАМ

«Бог знал, что вы обратитесь к своим предкам, и что у вас будут технологии, необходимые для их поиска... И Он знал, что может доверить вам выполнение этой работы за ваших предков...

Это работа нашего поколения... Вы чувствуете это, как и я, с возросшей любовью вглядываясь в фотографию предка. Это ощущается в храме, когда имя на карточке кажется не просто именем, и нельзя не почувствовать, что этот человек знал вас и чувствовал вашу любовь.

Я свидетельствую, что Бог-Отец хочет, чтобы Его дети снова были дома, в семьях и в славе... Я обещаю вам вдохновенную помощь, которую вы ищете и в которой нуждаетесь».

Президент Генри Б. Айринг, Первый советник в Первом Президентстве, «Собрание семьи Бога», *Лиахона*, май 2017 г., стр. 21, 22.



## Невосприимчивость ко греху подразумевает готовность каяться

**Н**евосприимчивость ко греху не означает безгрешности, но подразумевает непрестанную готовность каяться, бдительность и мужество. Возможно, невосприимчивость ко греху приходит как благословение за неустанное сопротивление греху...

Юные воины Геламана 'были... чрезвычайно доблестны в делах, требующих храбрости... Они... были научены соблюдать заповеди Божьи и ходить перед Ним в непорочности' [Алма 53:20–21]. Эти юноши отправились на войну с неприятелем, вооружившись добродетелями, присущими Христу...

Приучаясь следовать модели повседневного личного ученичества, наши дети облачаются в духовную броню».

Джой Д. Джонс, Генеральный президент Первоначального общества, «Поколение, невосприимчивое ко греху», *Лиахона*, май 2017 г., стр. 88.

### ОТВЕТЫ НА ВАШИ ВОПРОСЫ



## Как можно понять, приходят ли ответы от Духа или это просто мои мысли?

«Вспомните слова Нефия: 'И я был ведом Духом, не зная заранее, что мне надлежало делать. Тем не менее, я пошёл вперёд' [1 Нефий 4:6–7].

Нам нужно действовать так же. Нам нужно быть уверенными, получив первые побуждения. Иногда мы пытаемся все логически обосновать; мы не понимаем, было ли это духовное побуждение или это наши собственные мысли. Если мы начинаем сомневаться в своих чувствах, а такое бывает со всеми, то унижаем Духа; мы ставим под сомнение Божественное наставление. Пророк Джозеф Смит учил: 'Если вы послушаетесь первых побуждений, то в девяти случаях из десяти окажетесь правы'».

Старейшина Рональд А. Расбанд, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Пусть нас учит Дух Святой», *Лиахона*, май 2017 г., стр. 95–96.

Прочитать, посмотреть или послушать выступления на Генеральной конференции вы можете на сайте [conference.lds.org](http://conference.lds.org).

## ЗАПОЛНИТЕ ПРОБЕЛЫ

Обратитесь к майскому номеру журнала за 2017 год или посетите сайт [conference.lds.org](http://conference.lds.org), чтобы прочитать их слова.

1. «Для победы над миром нужен не один определяющий момент в жизни, но жизнь, полная моментов, определяющих \_\_\_\_\_». Нейл Л. Андерсен, «Победить мир».
2. «Поручение трудиться в определенном \_\_\_\_\_ является существенным и важным, но все же вторичным по отношению к самому призванию служить». Дэвид А. Беднар, «Призванные трудиться».
3. «В глазах Бога нет в Царстве такого \_\_\_\_\_, которое было бы важнее другого». Дитер Ф. Ухтдорф, «Большой из вас».
4. «Стремление к \_\_\_\_\_ заложено в нашей духовной ДНК». Марк А. Брэгг, «Ярче и ярче, доколе не достигнет совершенного дня».

Ответы: 1) вечность, 2) месте, 3) призываю, 4) свету

# НОВОСТИ ЦЕРКВИ

Чтобы узнать больше о церковных новостях и событиях, посетите сайт [news.lds.org](http://news.lds.org).

## Назначены новые руководители регионов

Первое Президентство объявило об изменениях в составе регионального руководства, которые вступают в силу с 1 августа 2017 года.

Членов Кворума Семидесяти призывают по откровению, под руководством Первого Президентства, для оказания помощи членам Кворума Двенадцати Апостолов в

их служении по всему миру. Члены Президентства Кворума Семидесяти и президентств регионов председательствуют над географическими регионами, и руководители регионов путешествуют в назначенном им регионе, чтобы обучать и поддерживать местных руководителей и членов Церкви.

Во время Своего земного служения Христос призвал Кворум Семидесяти и дал им наставления, как и Кворуму Двенадцати Апостолов, а также послал их «пред лицом Своим», объяснив: те, кто услышат их голос, – услышат Его голос (см. от Матфея 10:1, 16–17; от Луки 10). ■

### США и Канада



Л. Уитни Клейтон  
Помогает во всех регионах



Крейг К. Кристенсен  
Юта, Север  
Юта, Солт-Лейк-Сити  
Юта, Юг



Улиссес Соарес  
Айдахо  
Северная Америка, Центр



Линн Г. Роббинс  
Северная Америка, Юго-Восток



Геррит У. Гонг  
Северная Америка, Северо-Восток



Хуан А. Учедра  
Северная Америка, Юго-Запад



Патрик Кирон  
Северная Америка, Северо-Запад  
Северная Америка, Запад

### Африканский Юго-восточный регион



С. Марк Палмер  
Первый советник



Кевин С. Хэмилтон  
Президент



Джони Л. Коч  
Второй советник

### Африка, Запад



Маркус Б. Нэш  
Первый советник



Теренс М. Винсон  
Президент



Лэрри С. Кэчер  
Второй советник

### Азиатский регион



Дэвид Ф. Эванс  
Первый советник



Рэнди Д. Фанк  
Президент



Питер Ф. Мёрс  
Второй советник

## Азия, Север



Каучико  
Ямашита  
**Первый  
советник**

Роберт К.  
Гэй  
**Президент**

Юн Хван  
Чой  
**Второй  
советник**

## Бразилия



У. Марк  
Бассетт  
**Первый  
советник**

Маркос А.  
Айдукайтис  
**Президент**

Хоакин Э.  
Коста  
**Второй  
советник**

## Карибский регион

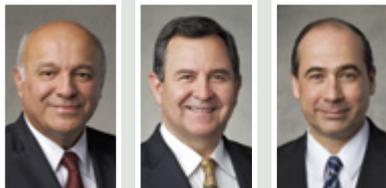


Клаудио Д.  
Цивик  
**Первый  
советник**

Уолтер Ф.  
Гонсалес  
**Президент**

Хосе Л.  
Алонсо  
**Второй  
советник**

## Центральноамериканский регион



Хорхе Ф.  
Себальос  
**Первый  
советник**

Адриан  
Очоа  
**Президент**

Валери В.  
Кордон  
**Второй  
советник**

## Европа



Гэри Б.  
Сабин  
**Первый  
советник**

Пол В.  
Джонсон  
**Президент**

Массимо  
Де Фео  
**Второй  
советник**

## Восточноевропейский регион



Кристоффел  
Голден  
**Первый  
советник**

Джеймс Б.  
Мартино  
**Президент**

Алексей В.  
Самайкин\*  
**Второй  
советник**

## Мексика



Арнулфо  
Валенсуэла  
**Первый  
советник**

Пол Б.  
Пайпер  
**Президент**

Рафаэль Э.  
Пино  
**Второй  
советник**

## Ближний Восток/ Африка, Север



Уилфорд У.  
Андерсен

Энтони Д.  
Перкинс

**Управляется из Главного  
управления Церкви**

## Тихоокеанский регион



Крейг А.  
Кэрдон  
**Первый  
советник**

О. Винсент  
Халек  
**Президент**

Иен С.  
Ардерн  
**Второй  
советник**

## Филиппины



Аллен Д.  
Хэйни  
**Первый  
советник**

Шейн М.  
Боуэн  
**Президент**

Эван А.  
Шмутц  
**Второй  
советник**

## Южная Америка, Северо-Запад



Энрике Р.  
Фалабелла  
**Первый  
советник**

Карлос А.  
Годой  
**Президент**

Хуго  
Монтойя  
**Второй  
советник**

## Южная Америка, Юг



Аллан Ф.  
Пэкер  
**Первый  
советник**

Жозе А.  
Тейшейра  
**Президент**

Марк А.  
Брэгг  
**Второй  
советник**

\* Региональный представитель  
Кворума Семидесяти

# ЧАСЫ

Кристи Руш Бэнс

*Святой Дух подобен часам, которые так нравились моему сыну.*

Когда моему сыну, Джошуа, было два года, он очень заинтересовался часами. Если мы проходили мимо часов, ему хотелось остановиться и рассмотреть их. Особенно ему нравилось прикладывать ухо к часам и слушать, как они тикают. У него был период, когда он не мог пройти мимо часов, не остановившись и не прислушавшись к их тиканью.

Я осознала несколько интересных истин благодаря этому простому поступку. Во-первых, часы тикали постоянно, а не только в те моменты, когда мы обращали на них внимание. Во-вторых, хотя мы и знали, что часы тикают, нам нужно было подойти поближе и вести себя очень тихо и спокойно, чтобы услышать их.

Святой Дух подобен часам, которые так нравились моему сыну. Тот, кто крестился и получил дар Святого Духа, может постоянно чувствовать Его влияние, если живет достойно. Святой Дух всегда с нами, но иногда мы позволяем

голосам этого мира заглушить тихие побуждения, которые Он дает нам. Подобно тому, как нам с сыном приходилось вести себя тихо и спокойно, чтобы услышать тихое тиканье часов, каждому из нас нужно быть спокойным, чтобы услышать, или ощутить, тихие побуждения Духа.

Президент Бойд К. Пэкер (1924–2015 гг.), Президент Кворума Двенадцати Апостолов, сказал: «Голос Духа описан в Священных Писаниях как не ‘громкий’ и не ‘грубый’. Это ‘не был голос грома

и... великого шума’. Напротив, ‘это был тихий голос совершенной мягкости, как будто это был шёпот’, и он может ‘проник[нуть] до самой души’ и ‘застав[ить] их сердца гореть’ (3 Нефий 11:3; Геламан 5:30; У. и З. 85:6–7)» ...

«Святой Дух, – учил Президент Пэкер, – не привлекает нашего внимания, крича или потрясая нас тяжелой рукой. Напротив, Он говорит шепотом. Он обращается к нам так ласково и мягко, что если мы поглощены своими делами, то можем вообще Его не расслышать ...

Иногда он воздействует на нас достаточно сильно, чтобы привлечь наше внимание. Но в большинстве случаев, если мы не внимаем этому мягкому чувству, Святой Дух уходит» («The Candle of the Lord», *Ensign*, Jan. 1983, 53).

Теперь, услышав тиканье часов, я невольно вспоминаю урок, который преподнес мне мой сын о том, что нужно быть спокойным, чтобы услышать тихий голос Духа. ■

*Автор живет в штате Юта, США.*



## ЗАБОТА ГОСПОДА О НАС

Пэйдж Андерсон

*Вспоминая о времени, когда моя семья была в центре внимания совета прихода, я осознала, что о нас заботился не только приход. О нас заботился Сам Господь.*

Когда мой епископ спросил, при-  
му ли я призвание президента  
Общества молодых женщин, я хоте-  
ла ответить «нет». Я чувствовала себя  
неготовой председательствовать над  
молодыми женщинами. Но через  
три месяца после того, как я при-  
няла это призвание, я чрезвычайно  
расстроилась, узнав, что границы  
нашего прихода изменились и меня  
освобождают от этого призвания.

Я молилась, желая понять, поче-  
му Господь дал мне возможность

после того как я озвучила свое  
беспокойство, Дух сказал мне, что  
Небесный Отец заботится обо всех  
Своих детях.

Несколько лет назад мы с мужем  
стали средоточием особой заботы  
совета прихода, и мы знали об этом.  
После рождения нашего первенца я  
вернулась к активной жизни в Цер-  
кви, а мой муж – нет. Долгие годы  
члены президентства кола и епи-  
скопства, а также домашние учителя  
пытались помочь нам.



«Исполненное  
любви служение  
и постоянное вни-  
мание к нуждам лю-  
дей было, вероятно,  
главной составляю-  
щей земной жизни

Спасителя. И оно всегда будет отли-  
чительной чертой учеников Господа».

**Старейшина Джеффри Р. Холланд, «Пусть об  
этом узнают все новые и помнят все давние  
члены Церкви», Лиахона, октябрь 2006 г., стр. 12.**

когда наша семья была запечатана  
в храме.

Пока меня не призвали президен-  
том Общества молодых женщин и у  
меня не появилась возможность слу-  
жить в совете прихода, я не пони-  
мала, что значит оказаться в центре  
внимания совета прихода. Я узнала,  
что совет прихода старается сосре-  
дотачивать свою помощь на опреде-  
ленных людях не из-за статистики,  
а потому что и они, и Господь забо-  
тятся о каждом отдельном человеке.  
Когда мы служим в наших призва-  
ниях, Господь наполняет нас Своей  
любовью к тем, кому мы служим.

Вспоминая о времени, когда моя  
семья была в центре внимания совета  
прихода, я осознала, что о нас забо-  
тился не только *приход*. О нас забо-  
тился *Сам Господь*. Они заботились  
о нас, потому что Он заботится о нас.

На самом деле Господь забо-  
тится о каждом из нас. Движимый  
любовью, Он создал план, чтобы  
укрепить нас и при необходимости  
помочь нам стать активными в Цер-  
кви. Часто этот план осуществляют  
обычные люди, например, епископ  
и домашний учитель, которые  
помогли моему мужу. ■

*Автор живет в штате Юта, США.*



полюбить этих девушек, чтобы  
вскоре попрощаться с ними. Ответ  
пришел неожиданно для меня во  
время собрания совета прихода.

Членов совета попросили рас-  
сказать на конференции кола, как  
мы помогаем прихожанам, но я  
беспокоилась, не сочтут ли не-  
которые из них, что они стали  
проектом служения прихода. Но

Потом мы переехали в новый  
приход. Исполненные терпения и  
любви, епископ и домашний учи-  
тель стали друзьями моего мужа. В  
этот раз мой муж был восприимчив  
к голосу Духа. Он ощутил побужде-  
ние читать Книгу Мормона и начал  
ходить в церковь. Постепенно он  
вновь обрел свидетельство. Я нико-  
гда не забуду тот прекрасный день,



Старейшина  
Теренс М.  
Винсон  
Член Кворума  
Семидесяти

# Благословлять МЕНЕЕ АКТИВНЫХ

**М**ного чудесных истин в жизни мы открываем с помощью духовных чувств, а не физических ощущений. В сущности, многие важные вещи, включая вечные истины, можно ощутить, но не увидеть.

Апостол Павел учил этому принципу Святых из Коринфа: «Мы смотрим не на видимое, но на невидимое: ибо видимое временно, а невидимое вечно» (2-е Коринфянам 4:18).

Мы учимся любить и ощущаем любовь прежде всего благодаря духовным чувствам. Сострадание, дружба, долготерпение и вера – это тоже плоды Духа (см. к Галатам 5:22). Небесный Отец использует эти проявления Духа, чтобы благословлять Своих детей, включая заблудших.

Большую часть жизни я провел в Тихоокеанском регионе. Многие люди обладают глубоким



*Если мы живем в гармонии с Духом и ищем помощи Господа, Он благословит наше стремление привести к Нему Его потерявшихся овец.*

пониманием невидимого, описанного Павлом, и ставят духовные ценности выше физических потребностей.

Этот регион Церкви отличается большим разнообразием. Здесь есть и промышленно развитые страны, такие, как Австралия и Новая Зеландия, и страны с хорошо развитым сельским хозяйством и рыбным промыслом, такие, как Тонга и Самоа,

где члены Церкви составляют большую долю населения. Есть также развивающиеся страны, такие, как Папуа-Новая Гвинея и Соломоновы острова, где люди сталкиваются с серьезными проблемами.

Это разнообразие дает множество возможностей для изучения.

## **Побуждение навещать менее активных**

Я особенно хорошо помню один из таких уроков. Когда я служил региональным представителем Кворума Семидесяти, меня назначили председательствующим на конференции кола в Новой Зеландии. Всего за несколько месяцев до этого Президент Томас С. Монсон выступил с убедительным обращением ко всем членам Кворума Семидесяти в мире. Его выступление было сосредоточено на спасении тех, кто отвратился от таинств Евангелия.



РИСУНКИ БРАЙЕНА КОПЛА.

Благодаря этому выступлению Президента Монсона и последующему поручению, которое он дал нам, я ощутил побуждение навещать тех, кто отошел от Евангелия, и приглашать их вернуться к заветам и таинствам спасения. Я предложил президентствам колев навещать вместе со мной менее активных прихожан в дни проведения конференций колев. Это были прекрасные встречи.

Однажды в субботу, в период проведения конференции кола, мы с президентом кола навестили несколько семей. Муж и жена одной из этих семей были женаты уже около десяти лет и запечатаны в храме, но в то время были менее активными. Они тепло приветствовали нас, и мы провели чудесную духовную встречу. Прощаясь с ними, я ощутил побуждение спросить мужа, хочет ли он получить благословение священства, и потом попросить его дать благословение своей жене.

Это было необычное побуждение. Меня учили, что, находясь в гостях, следует соблюдать субординацию и что глава семьи принимает решение о том, что необходимо делать. Однако этот брат поблагодарил нас за это предложение и был тронут, когда мы с президентом кола дали ему благословение.

Но, поднявшись с места, он спросил, может ли кто-нибудь из нас дать благословение его жене. Он признался, что за десять лет брака ни разу не давал ей благословения и чувствует себя неуверенно.

«Мы поможем вам», – сказал я, стараясь поддержать его.

Когда мы объяснили ему, как нужно давать благословение, и помогли повторить слова в начале и конце таинства, он дал своей жене чудесное благословение. Когда он закончил, у нас навернулись слезы на глаза. Он и его жена приняли наше предложение вернуться к жизни по Евангелию.

В результате этого трогательного события следующим утром президент кола во время своего выступления перед членами кола почувствовал побуждение призвать носителей священства благословить членов своей семьи, когда они вернутся домой после конференции.



*Работники, которые  
пришли в виноградник  
поздно, получают такую  
же награду, как и те, кто  
трудился в нем весь день.*

### **Побуждение благословлять**

По окончании воскресной сессии этой конференции кола я ощутил еще одно побуждение – подойти к молодой сестре, сидевшей примерно в десятом ряду, и спросить, нужно ли ей благословение. Я не был знаком с ней, но побуждение было очень сильным.

Опешив, эта сестра ответила: «Нет, спасибо».

Я был в некотором роде даже благодарен за ее ответ, но чувствовал, что сделал то, к чему меня побуждал Дух. Я вернулся к кафедре, чтобы поприветствовать прихожан, как вдруг эта молодая женщина подошла ко мне и спросила, не передумал ли я дать ей благословение. Я сказал: «Конечно же!» – и предложил подождать нас в кабинете президента кола.

Пока мы с президентом кола шли в его кабинет, я расспросил его о ней. Он сказал, что эта женщина недавно вернулась в Церковь после десяти лет перерыва. Она была оди-

нока, но в течение этих десяти лет вела образ жизни, противоречащий нравственным нормам Евангелия.

Перед тем, как мы дали благословение этой женщине, она сказала, что чувствует себя недостойной. По ее словам, в то время, когда она не посещала церковь, она делала все, что ей хотелось, не задумываясь о духовных вопросах. Сейчас она вернулась к жизни по Евангелию, но чувствует, что настолько отстала в своем духовном развитии, что у нее нет надежды восстановиться.

Мы объяснили ей, что работники, которые пришли в виноградник поздно, и те, кто вернулись в

виноградник, на время отлучившись из него, получают такую же награду, как и те, кто трудился в нем весь день (см. от Матфея 20:1–16). Затем мы дали ей благословение священства.

Произнося благословение, я был поражен, ощутив, насколько сильно Господь любит ее. Это было одно из самых сильных чувств в моей жизни – чувство, которое помогло мне понять, что я нахожусь в присутствии чрезвычайно благородного духа. Когда мы закончили благословение, эта сестра поднялась со стула. Под глазами у нее растекались две черные линии от слез вперемешку с тушью. Я тоже был тронут до глубины души.

Господь позволил мне увидеть, что эта красивая молодая женщина находится на ранней стадии процесса, который должен испытать каждый из нас, чтобы полностью раскрыть свой потенциал здесь, на Земле. Если мы теряем свой духовный путь и совершаем грех, нам необходимо исполниться смирения и покаяться.

Апостол Павел учил галатов, что эта жизнь – время, чтобы научиться подчинять плоть духу. «Ибо плоть желает противного духу, а дух – противного плоти: они друг другу противятся, так что вы не то делаете, что хотели бы» (к Галатам 5:17).

Сможем ли мы достичь своего потенциала, зависит от того, получится ли у нас обуздать свое тело, сможем ли мы победить в себе «плотского человека» (Мосия 3:19). В современном мире многие, похоже, не собираются участвовать в этом сражении. Плотские желания управляют их жизнью, и плоть подчиняет их духу.

Эта молодая женщина встала на путь, который позволит ей подчинить плоть духу. Она вступила в борьбу, из которой должна выйти победительницей.



## «Поступайте по Духу»

Покидая кол в тот день, я попросил президента кола дать мне контактную информацию людей, с которыми мы встречались, чтобы я мог подбадривать их на Евангельском пути и призывать помнить об обязательствах, которые они взяли на себя.

Та молодая женщина продолжала быстро прогрессировать. Опираясь на веру, она научилась «поступать по Духу» и «жить Духом» (см. к Галатам 5:16, 25). Она поддерживала со мной связь и рассказывала о серьезных проблемах, с которыми она столкнулась и смогла преодолеть. Она стала близким другом нашей семьи, и мы ощущали силу ее духа, когда она стала ближе к Спасителю.

Сейчас она наслаждается благословениями храма, служа обрядовым служителем, и делится духовными дарами милосердия и благочестия. Она заключила брак в храме с достойным молодым человеком.

Безусловно, духовное начало в этой молодой женщине преодолело мирское. Мы видели, что ее сердце стало чистым и у нее не было «больше намерения творить зло, но [было] – непрестанно творить добро» (Мосия 5:2).

Вероятно, Господь, зная о благородстве ее души, дал мне побуждение, которое я получил в тот день. Благодаря этому побуждению я был благословлен, увидев силу и милость Небесного Отца в ее жизни.

На каждом из нас лежит ответственность помогать менее активным братьям и сестрам, и мы можем получить особые внушения Духа, чтобы благословлять их. Если мы живем в гармонии с Духом и ищем помощи Господа, Он благословит наше стремление привести к Нему «тех, кто от стада отбился» («Дороги Пастыря сердцу», *Гимны*, №124; см. также Алма 26:4). ■

В 2015 году было зафиксировано **136 МИЛЛИАРДОВ ПРОСМОТРОВ ПОРНОГРАФИЧЕСКИХ** видеосюжетов на смартфонах.



**30%**

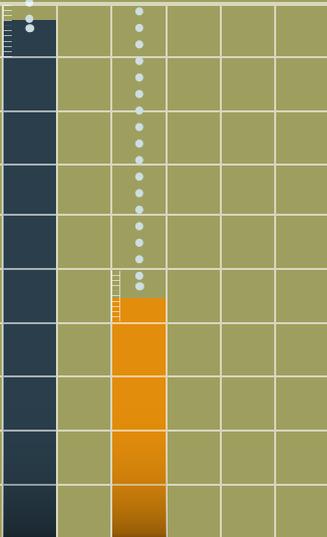
ИНФОРМАЦИИ  
В ИНТЕРНЕТЕ  
составляет  
**ПОРНОГРАФИЯ**

*Порнография – это индустрия,  
приносящая доход в*

**97 МИЛЛИАРДОВ  
ДОЛЛАРОВ США.**

*Для сравнения:  
СОВОКУПНЫЙ доход  
десяти лучших спор-  
тивных лиг в Северной  
Америке, Европе и  
Азии составляет*

**45,8 МИЛЛИАРДОВ  
ДОЛЛАРОВ США.**



# ВОСЕМЬ ШАГОВ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ДЕТЯМ ОТВЕРГНУТЬ ПОРНОГРАФИЮ



Лиза Энн Томсон

Статистические данные могут ошеломить родителей. На сайте Extremetech.com говорится, что около тридцати процентов всей информации, передаваемой через Интернет, содержит порнографию<sup>1</sup>. Ее можно найти буквально на сотнях миллионов страниц сети, включая такие гиганты социальных сетей, как Facebook, Twitter и YouTube. Она доступна через телевидение, компьютеры, планшеты и смартфоны.

«Материалы, с которыми сталкивается ребенок, травмируют его нежную и хрупкую душу», – отмечает психотерапевт, доктор Джилл К. Мэннинг, которая часто публикует информацию о влиянии порнографии на брак и семью.

Но надежда есть всегда.

Несмотря на, казалось бы, повсеместное распространение порнографии, у родителей есть сила, чтобы защитить своих детей и подготовить их к тому, чтобы противостоять порнографии и отвергнуть ее.

Руководители Церкви и психологи предлагают восемь шагов, которые помогут родителям укрепить свои семьи.

## 1. Закройте доступ к порнографии и установите семейные правила

Начните с защиты внешних границ и установления внутрисемейных правил. «Мы защищаем своих детей до тех пор, пока они не смогут защитить себя

сами», – говорит Джейсон С. Кэррол, профессор по вопросам семейной жизни в Университете имени Бригама Янга.

Он объясняет, что участок головного мозга, в котором находятся центры удовольствия, развивается в первую очередь. Мыслительные функции и способность принимать решения развиваются в полной мере в префронтальной коре головного мозга немного позже. «Получается, что у детей есть педаль газа при отсутствии педали тормоза», – говорит он. Поэтому внешние фильтры и мониторинг играют важнейшую роль для детей и подростков.

Простые действия и правила защитят детей (и взрослых) от непреднамеренного просмотра порнографии и помогут серьезно отнестись к выбору материалов, которые они собираются просматривать.

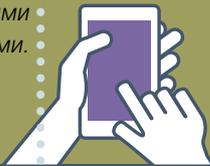
- Используйте фильтры в своем компьютере, роутере и при подключении к поставщику услуг Интернета.
- Подключите программу родительского контроля и контент-фильтр через операторов кабельного телевидения и Интернет-услуг.
- Настройте параметры ограничения контента на мобильных устройствах.
- Держите компьютеры и планшеты в открытых местах.
- Попросите детей и подростков выключать свои телефоны и мобильные устройства на ночь.

## НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ, что нужно делать, если они столкнулись с ПОРНОГРАФИЕЙ:

- закрой глаза;
- выключи электронное устройство;
- расскажи об этом кому-нибудь из взрослых;
- направь мысли в другое русло.

**76%** СОЦИАЛЬНЫЕ МЕДИАПЛАТФОРМЫ стали популярными сайтами для обмена порнографией.

пользователей Интернета в сорока странах пользуются социальными сетями.



- Установите политику открытости; родители могут в любое время просматривать переписку детей и их странички в социальных сетях.

Научите детей, что нужно делать, если они сталкиваются с порнографией: (1) закрыть глаза и отключить электронное устройство, (2) рассказать об этом взрослому, и (3) направить свои мысли в другое русло. Заверьте их, что они не сделали ничего плохого и у них не будет проблем.

### 2. Проповедуйте о Христе

«Фильтры очень полезны, но самый лучший в мире фильтр, единственный, который в конечном счете сработает, – это личный внутренний фильтр, который появляется благодаря глубокому и незыблемому свидетельству о любви нашего Небесного Отца и искупительной жертве нашего Спасителя по отношению к каждому из нас», – сказала Линда С. Ривз, Вторая советница в Генеральном президентстве Общества милосердия<sup>2</sup>.

Чтобы помочь детям развить в себе этот внутренний фильтр, сестра Ривз обращается к совету Нефия: «Мы говорим о Христе, мы радуемся во Христе, мы проповедуем о Христе, мы пророчествуем о Христе... дабы наши дети могли знать, к какому источнику прибегать им для отпущения своих грехов» (2 Нефий 25:26).

Эксперты с этим согласны. Исследования подтверждают, что религиозность в семье в сочетании с «доверительным стилем воспитания» дает мощный защитный эффект от порнографии<sup>3</sup>.

«Лучшая профилактика и лучшая укрепляющая мера, направленная против порнографии, – это истинное обучение Евангелию в нашем доме, – говорит Тимоти Рэрик, профессор по вопросам воспитания в Университете имени Бригама Янга – Айдахо и член консультативного совета организации United Families International. – Лучшее, что мы можем сделать, – это помочь нашим детям установить свою личную связь с Небесами».

### 3. Научите детей выбирать информацию

Родители могут научить детей особым приемам, которые помогут выбирать СМИ с помощью Евангельских нравственных норм. Доктор Мэннинг считает тринадцатый Символ веры квинтэссенцией параметров при выборе СМИ.

«Мы верим, что нам следует быть честными, верными, целомудренными, благожелательными, добродетельными и делать добро всем людям... Если есть что-либо добродетельное, прекрасное, достойное уважения или похвалы, мы стремимся ко всему этому» [Символы веры 1:13]. В современном мире есть множество материалов, не соответствующих этим критериям. И если то, что мы нашли, не соответствует этим принципам, нам нужно поискать другие материалы», – говорит доктор Мэннинг.

Но именно эти усилия отличают Святых последних дней от других, отмечает Президент Томас С. Монсон: «По мере того как мир все дальше отходит от принципов и наставлений, данных нам любящим Небесным Отцом, мы все сильнее будем отличаться от толпы... Мы



будем отличаться, если решим не наполнять свой разум пошлыми и оскорбительными медийными материалами, которые прогоняют Дух из нашего дома и нашей жизни»<sup>4</sup>.

#### 4. Учите детей здоровому отношению к интимным вопросам

Принцип «противоположности во всём» (2 Нефий 2:11) относится и к порнографии. Недостаточно заклеить порнографию как нечто плохое; родителям также необходимо объяснить детям, что относится к хорошему.

«Один из самых мощных буферов и видов защиты для нашей молодежи – объяснять им дома, начиная с раннего возраста, значение интимных отношений, – говорит доктор Мэннинг. – Наша молодежь страдает из-за того, что растет в вакууме токсичных сообщений, получая лишь малую толику положительных посланий в рамках Евангелия».

Марк Х. Батлер, профессор Университета имени Бригама Янга по вопросам семейных отношений, рекомендует давать прямые объяснения по этому вопросу: «В нас, как в человеческих существах, происходят естественные циклы сексуальных реакций.

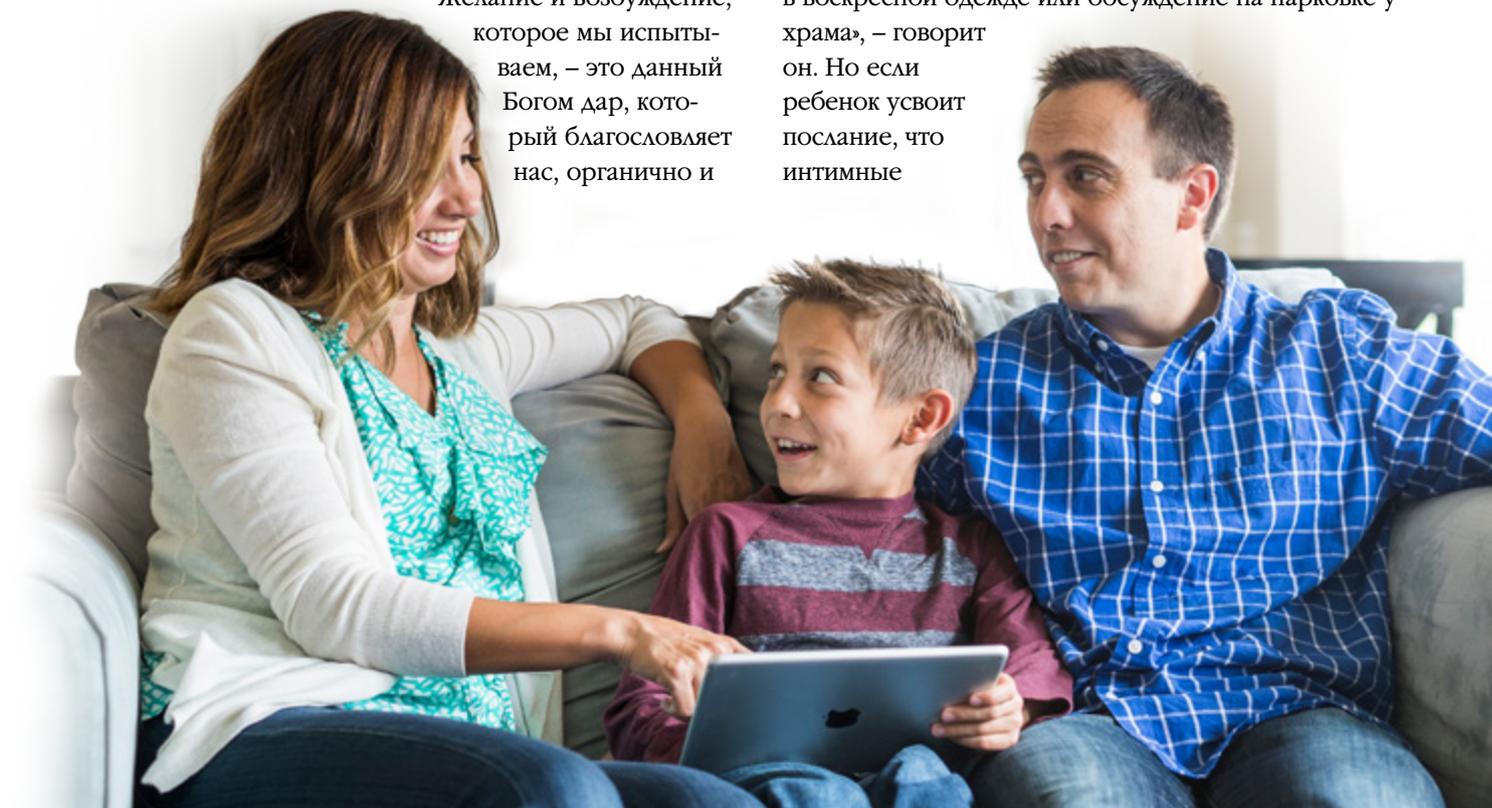
Желание и возбуждение, которое мы испытываем, – это данный Богом дар, который благословляет нас, органично и

ненавязчиво направляя к представителям противоположного пола, к браку и семейной жизни».

Беседы о здоровых интимных отношениях, адаптированные к возрасту ребенка, можно начинать в раннем возрасте. Профессор Кэррол отмечает, что беседы с использованием правильной терминологии, обозначающей части тела, в которых обсуждаются хорошие и плохие прикосновения, а также личное пространство, можно начинать с раннего возраста. Он говорит, что к восьми годам ребенок может получить основное представление о физическом, духовном, эмоциональном и межличностном контексте отношений полов.

Молодежь также с благодарностью принимает точные и прямые объяснения. Один юноша сказал: «Если ходить вокруг да около, вас действительно могут понять неправильно. Мне раз десять рассказывали о законе целомудрия, прежде чем я понял, что они говорят об интимных отношениях».

Профессор Кэррол говорит, что родителям следует обращать внимание на контекст таких обсуждений. «Делайте все, что в ваших силах, чтобы не привлекать подобные беседы к каким-либо ритуалам, – говорит он. – Это может быть поход в кафе, разговор в воскресной одежде или обсуждение на парковке у храма», – говорит он. Но если ребенок усвоит послание, что интимные



Просмотреть видеосюжет, в котором дети рассказывают, как оставаться в стороне от порнографии, можно на сайте [lds.org/go/81722](https://lds.org/go/81722).



Столкнувшись с проблемой, выберите подход ТЩАТЕЛЬНОГО ВЫЯСНЕНИЯ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ:



★ – Как долго существует эта проблема?

вопросы можно обсуждать только в этих определенных обстоятельствах, ему будет трудно воссоздать эти обстоятельства, когда у него возникнут вопросы.

Напротив, родители должны наладить постоянный диалог с детьми и создавать для них возможности задавать вопросы по мере их поступления. «Если такие обсуждения происходят, когда вы сидите на полу в спальне, ведете машину или собираете клубнику, дети будут знать, как можно вернуться к этому разговору», – говорит Кэррол.

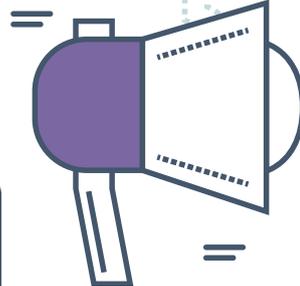
«Из своего опыта работы могу сказать, что наиболее активны в интимных отношениях подростки, имеющие меньше всего информации на этот счет», – отмечает доцент УБЯ Брэдли Р. Уилкоккс. – Как правило, молодые люди, которые с раннего возраста получают ответы на свои вопросы от родителей, избегают экспериментов в интимных отношениях».

## 5. Разружьте миф о порнографии

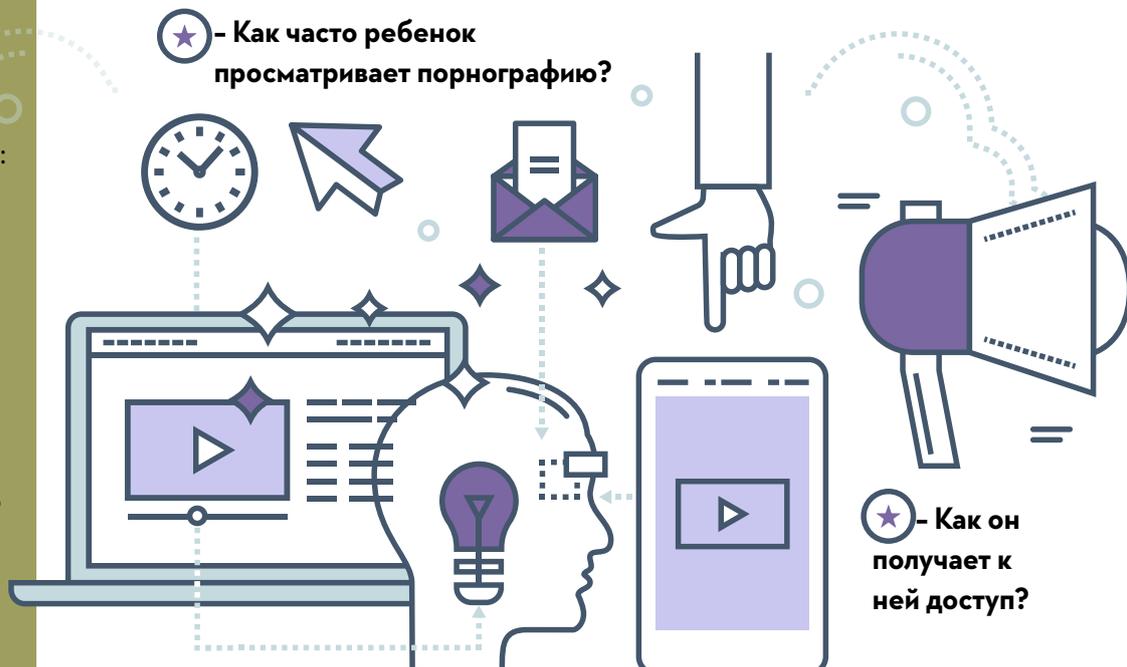
Президент Гордон Б. Хинкли (1910–2008 гг.) ясно провозгласил истину о порнографии. «Эта практика порочна, – сказал он. – Она непристойна и грязна. Она соблазнительна и порождает зависимость. – Она доведет [вас] до гибели быстрее всего остального в этом мире. Это непотребный мусор, обогащающий тех, кто видит в нем средство наживы, и лишаящий средств его жертвы»<sup>5</sup>.

«Использование порнографии подростками и молодыми людьми часто приводит к искаженному взгляду на интимную близость и ее роль в формировании здоровых личных отношений, – отмечает Американский колледж педиатров. – Среди таких искажений – завышенные ожидания относительно роли сексуальных отношений в обществе, убеждение в том, что беспорядочность половых связей – это норма, а также вера, что воздержание вредно»<sup>6</sup>.

★ – Как часто ребенок просматривает порнографию?



★ – Как он получает к ней доступ?





Обсуждая вопрос порнографии, родители должны отметить, что подобные материалы пронизаны самой разнообразной ложью. Поведение, отображаемое в порнографических материалах, нельзя считать ни нормальным, ни корректным в изображении того, чего следует ожидать или на что следует рассчитывать в здоровых отношениях. «Порнография привлекательна лишь до тех пор, пока не развеется миф о ней», – говорит профессор Кэррол.

## 6. Измените обсуждение этой проблемы

Психологи и руководители Церкви предостерегают от поспешных выводов о том, что любое соприкосновение с порнографией обязательно означает зависимость.

«Не все, использующие порнографию преднамеренно, попали в зависимость от нее, – отмечает старейшина Даллин Х. Оукс, член Кворума Двенадцати Апостолов. – На самом деле, большинство юношей и девушек, страдающих из-за использования порнографии, не испытывают пристрастия к ней. Очень важно провести четкую грань – не только родителям, супругам и руководителям, которые хотят помочь, но и тем, кто борется с этой проблемой»<sup>7</sup>.

«Юноши и девушки увлекаются порнографией из любопытства, легкой доступности и по причине того, что, по своей сути, составляет незрелость личности, – говорит профессор Кэррол. – Каждый человек ощущает силу цикла сексуальных реакций во время полового созревания, задолго до появления эмоциональной или духовной зрелости, необходимой для полного понимания их смысла».

Ричард Найтцель Хольцафель, профессор УБЯ по истории Церкви и назначенный университетом советник в студенческом клубе «Разоблачение порнографии», отмечает: «Проблема реальна и имеет ужасные последствия, но общие заявления о проблеме часто лишь загоняют ее глубже в души тех, кто борется с ней».

Старейшина Оукс обращает внимание, что проблема порнографии может варьироваться от «случайного просмотра до периодического или повторяющегося сознательного использования, от постоянного использования до неконтролируемого (пристрастия)... Если поведение неправильно классифицировать как пристрастие, пользователь может подумать, что он утратил свободу воли и способность справиться с проблемой... С другой стороны, более четкое понимание глубины проблемы, которая может оказаться не такой закоренелой или запущенной, как вы боялись, может придать надежду

Наладить  
ПОСТОЯННЫЙ  
ДИАЛОГ с  
детьми, чтобы  
они имели  
возможность  
задавать  
вопросы.

## ЧУВСТВО ВИНЫ

– естественная реакция  
на ошибки, которая  
может мотивировать

**положительные  
изменения.**



## ЧУВСТВО СТЫДА

– разрушительное чув-  
ство, которое может

**вызвать ощущение  
безысходности.**

и возросшие способности, чтобы проявить свободу воли, прекратить это поведение и покаяться»<sup>8</sup>.

При столкновении с подобными проблемами профессор Батлер предлагает родителям подход тщательного выяснения обстоятельств: Как долго существует эта проблема? Как часто ребенок просматривает порнографию? Как он получает к ней доступ? После этого родители смогут оценить приблизительный масштаб необходимых действий.

«Старайтесь понять человека и его внутренний мир, – говорит профессор Хольцафель. – Насколько глубока проблема? Что в действительности происходит? В чем истинная причина просмотра порнографии, и как мы можем решить более глубокие проблемы?»

### 7. Учите управлять эмоциями

«Устранение более глубоких проблем может стать ключом к профилактике проблемы с порнографией, – говорит Нэйтан Экри, психотерапевт из штата Юта. – Помимо удовлетворения естественного любопытства, использование порнографии часто бывает вызвано попыткой справиться с эмоциями, особенно резко негативными».

Профессор Батлер подтверждает: «В какой-то момент юноша или девушка сталкиваются с трудной или психологически мучительной, межличностной или духовной проблемой». Он говорит, что негативная ситуация может спровоцировать подростка вернуться к «приятному опыту», такому, как просмотр порнографии и связанными с этим поступками, например, мастурбацией. Эмоции, возникающие во время

подобного поведения, вытесняют или приглушают негативные эмоции. И здесь кроется опасность: «Человек все дальше отходит от 'приятного опыта', скатываясь к психологической зависимости от такого поведения. Теперь он использует это поведение как способ управления жизнью».

Брат Экри говорит, что родителям следует учить своих детей тому, что нет ничего плохого в приятных или неприятных эмоциях, и что испытывать такие негативные чувства, как грусть, гнев, разочарование и боль – это нормально. У родителей часто возникает желание контролировать эмоции своих детей, но возможность испытать негативные чувства и справиться с ними формирует у ребенка набор жизненно важных навыков.

Если возникает проблема с порнографией, родителям стоит быть внимательными, чтобы не увеличивать эмоциональное бремя ребенка, пытаясь пристыдить его. Джеймс М. Харпер, профессор УБЯ по вопросам семьи, отметил, что хотя *чувство вины* – это естественная реакция на ошибки, которая может привести к положительным изменениям, *чувство стыда* – разрушительное чувство, которое может вызвать ощущение безысходности.

Другими словами, вызывая или усиливая чувство стыда у ребенка, мы разрушаем его способность развивать положительные эмоции и распознавать влияние Духа, Который, в конечном счете, является самым мощным союзником в профилактике и избавлении от использования порнографии.

Один юноша, борющийся с пристрастием к порнографии, хорошо помнит, как повели себя его родители, узнав о его проблеме: «Моя мама



отреагировала очень бурно, вопила и кричала, и вместо надежды на избавление я почувствовал себя еще хуже, – говорит он. – Больше всего мне помог отец, часто повторяя, что очень любит меня».

«Пожалуйста, не осуждайте их, – молит старейшина Оукс. – Они не порочны и не безнадежны. Они – сыновья и дочери нашего Небесного Отца»<sup>9</sup>.

## 8. Учите, что Искупление Спасителя действует

В выступлениях, уроках и материалах для чтения молодежь получает четкое послание о том, что порнография – опасное зло; но нам также необходимо подчеркивать учение об Искуплении Иисуса Христа.

Что касается молодежи, профессор Батлер считает, что мозг подростка – одна из основных причин говорить с ними об Искуплении. «Мозг подростка еще не полностью сформирован, и это приводит к определенным проблемам, таким как отсутствие контроля над импульсами и мышления на перспективу, – объясняет он. – Духовно искреннего, старательного подростка можно искалечить чрезмерным чувством вины, когда он обнаруживает слабости, для которых особенно уязвим из-за своего все еще формирующегося мозга. Чрезвычайно важно, чтобы, наряду с обучением заповедям, вы говорили с подростками об Искуплении – что оно помогает нам быть терпеливыми в своем совершенствовании и развитии стойкости в жизни».

«Каждому из нас необходимо Искупление Иисуса Христа... Через должное и полное покаяние они могут стать чистыми, незапятнанными и достойными всех заветов и храмовых благословений, обещанных Богом», – говорит старейшина Оукс<sup>10</sup>. Это касается и тех, кто использовал порнографию.

Вот в чем заключается обнадеживающее послание: родители могут сделать многое, чтобы подготовить своих детей отвергнуть порнографию; но если они

не устоят, вечное Искупление Спасителя открывает путь для изменения и покаяния.

«То есть, что бы ни случилось, Небесный Отец никогда не перестанет любить вас, и мы, ваши родители, никогда не перестанем любить вас», – говорит профессор Рэрик. Для ребенка нет ярче этой надежды. ■

*По материалам статьи «Arm Your Kids for the Battle» BYU Magazine, Spring 2015.*

*Автор живет в штате Юта, США.*

### ЛИТЕРАТУРА

1. Sebastian Anthony, «Just How Big Are Porn Sites?» *ExtremeTech*, Apr. 4, 2012, extremetech.com.
2. Линда С. Ривз, «Защита от порнографии – дом, сосредоточенный на Христе», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 16.
3. См. Sam A. Hardy and others, «Adolescent Religiousness as a Protective Factor against Pornography Use», *Journal of Applied Developmental Psychology*, vol. 34 (May–June 2013), 131–139, sciencedirect.com. Автор также проводил интервью с ведущим исследователем.
4. Томас С. Монсон, «Будьте примером и светом», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 88.
5. Гордон Б. Хинкли, «Великий мир будет у сыновей твоих», *Лиахона*, январь 2001 г., стр. 62.
6. «The Impact of Pornography on Children», *American College of Pediatrics*, June 2016, acped.org.
7. Даллин Х. Оукс, «Избавление от ловушки порнографии», *Лиахона*, октябрь 2015 г., стр. 52.
8. Даллин Х. Оукс, «Избавление от ловушки порнографии», стр. 53.
9. Даллин Х. Оукс, «Избавление от ловушки порнографии», стр. 55.
10. Даллин Х. Оукс, «Избавление от ловушки порнографии», стр. 55.





РИСУНОК САЙМОНА ШИНА

*Определяющие моменты будут испытывать вашу непорочность. Если вы выбираете честность и истину, то осознаете, что эти значимые перекрестки становятся фундаментальными столпами силы в вашем духовном росте*



Старейшина  
Нейл Л.  
Андерсен  
Член Кворума  
Двенадцати  
Апостолов

# БОЖЕСТВЕННАЯ НОРМА ЧЕСТНОСТИ

*Для ученика Христа честность –  
это основа духовности.*

**Б**ог, наш Отец, и Его Сын Иисус Христос – это Личности абсолютной, совершенной и полной честности и истины. Мы – сыновья и дочери Бога. Наша судьба – стать подобными Ему. Мы хотим быть идеально честными и преданными, подобно нашему Отцу и Его Сыну. Честность характеризует сущность Бога (см. Исаия 65:16), таким образом, честность – это основа нашего духовного роста и духовных даров.

Иисус провозгласил: «Я есмь путь и истина и жизнь» (от Иоанна 14:6; см. также от Иоанна 18:37; У. и З. 84:45; 93:36).

Господь спросил брата Иареда: «Поверишь ли ты словам, которые Я скажу?»

И брат Иареда ответил: «Да, Господь, я знаю, что Ты изрекаешь истину, ибо Ты – Бог истины и не можешь лгать» (Ефер 3:11, 12).

И вот слова Самого Спасителя: «Я есть Дух истины» (У. и З. 93:26; см. также стих 24). «Я истину говорю вам» (от Иоанна 16:7; см. также стих 13).

С другой стороны, сатана описывается как отец лжи: «И он стал сатаной, да, самым дьяволом, отцом всякой лжи, чтобы обманывать и ослеплять людей, и вести их пленными по воле своей, то есть всех тех, кто не внимают голосу Моему» (Моисей 4:4).

Иисус сказал: «Дьявол... был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нем истины. Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он – лжец и отец лжи» (от Иоанна 8:44; см. также У. и З. 93:39).



**Мир постоянно говорит нам, что трудно дать определение истине и честности. Мы тоже можем быть в мире, но не от мира, если будем отвергать ложные понятия и ложные учения.**

Спаситель постоянно порицает тех, кто заявляет во всеуслышание одно, но в своем сердце поступает иначе (см. от Матфея 23:27). Он восхваляет тех, кто живет без обмана (см. У. и З. 124:15). Видите ли вы это разительное отличие? С одной стороны – ложь, предательство, лицемерие и тьма. С другой стороны – истина, свет, честность и непорочность. Господь провел эту четкую границу.

Президент Томас С. Монсон сказал:

«Если раньше нравственные нормы Церкви и общества в целом совпадали, то теперь их разделяет глубокая пропасть, которая становится все шире и шире ...»

Спаситель человечества говорил о Себе, что Он в мире, но не от мира [см. от Иоанна 17:14; У. и З. 49:5]. Мы тоже можем быть в мире, но не от мира, если будем отвергать ложные понятия и ложные учения и хранить верность тому, что заповедал Бог<sup>1</sup>.

Мир постоянно говорит нам, что трудно дать определение истине и честности. Мир считает забавной непреднамеренную ложь и с готовностью прощает так называемый «невинный» обман. Различия между истиной и ложью вуалируют,

а последствия нечестного поведения преуменьшают.

Чтобы постоянно получать Дух истины – Святой Дух, – мы должны наполнить свою жизнь истиной и честностью. Если мы станем абсолютно честными, наши духовные глаза откроются к дальнейшему просвещению.

Вы легко сможете понять, как эта духовная сила повышает вашу способность к обучению. Но вы также увидите, как применять этот принцип в критически важных решениях о том, как тратить время, с кем его проводить и как организовать свою жизнь.

### **Примите решение о личной честности**

Невозможно разделить духовный дар истины, который вам необходим и о котором вы мечтаете, и необходимость быть человеком честности и истины. Истина, к которой вы стремитесь, неразрывно связана с той личностью, которую вы собой представляете. Свет, духовные ответы и Божественное руководство прочно связаны с вашей личной честностью и искренностью. Большая часть длительной удовлетворенности, которую вы получаете в жизни, приходит в случае, если вы постоянно поддерживаете свое решение о личной честности.

Рой Д. Эткин поделился следующей историей:

«После того, как несколько моих сокурсников выбыло по окончании первого курса, конкуренция на нашем стоматологическом факультете возросла еще больше. Каждый усердно старался стать лучшим студентом. С ростом конкуренции некоторые студенты решили, что путь к преуспеванию лежит через обман. Это сильно беспокоило меня ...»

Я знал, что не стану обманывать. Я хотел оставаться в гармонии с Богом даже больше, чем хотел стать стоматологом.

[Во время] учебы на предпоследнем курсе мне предложили экземпляр грядущей

контрольной по ключевому предмету. Безусловно, это означало, что некоторые мои сокурсники узнали задания контрольной работы заранее. Я отказался от этого предложения. Когда нам раздали наши контрольные после проверки, оказалось, что средняя оценка в нашей группе очень высокая, и по сравнению с ней я набрал мало баллов. Профессор выразил желание побеседовать со мной.

‘Рой, – сказал он, – ты обычно успешно пишешь контрольные. Что случилось?’

‘Сэр, – сказал я профессору, – если на следующем экзамене вы дадите контрольную, которую никогда раньше не давали, я уверен, что мои успехи будут намного лучше’. Он промолчал.

Нам дали еще одну контрольную по этому же предмету. Когда нам раздали вопросы, в классе послышались тяжелые вздохи. Это была контрольная, которую преподаватель никогда раньше не давал студентам. Когда нам раздали проверенные работы, у меня оказалась одна из самых высоких оценок в группе. С тех пор все контрольные были новыми<sup>2</sup>.

Поскольку мы – ученики Христа, Божественная норма честности укрепляется в нашем сердце. В Книге Мормона наставление царя Вениамина о необходимости «отрешит[ь]ся от плотского человека» (Моисия 3:19) – это часть призыва к более чуткому восприятию честности и истины.

Апостол Павел наставлял ефесян: «Отложит[е]... ветхого человека, истлевающего... А обновит[есь] духом ума вашего». Затем Павел дает особое наставление о необходимости стать «новым человеком» и первое, что он повелел им сделать, – «Отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему» (см. к Ефессянам 4:22–25; см. также к Колоссянам 3:9; 3 Нефий 30:2).

Мне нравится следующее определение честности: «Быть честным – значит быть абсолютно преданным, праведным и справедливым». Кроме того, непорочность – это «сил[а] воли, чтобы поступать в соответствии [со своим] представлением о добре и зле»<sup>3</sup>.

Президент Джеймс И. Фауст (1920–2007 гг.), Второй

советник в Первом Президентстве, однажды рассказал о том, как он был принят в офицерскую школу армии США. Он сказал:

«Меня пригласили предстать перед комиссией. У меня было не так много навыков, но я окончил два курса колледжа и отслужил на миссии Церкви в Южной Америке.

Вопросы, которые задавали мне члены комиссии, очень удивили меня. Почти все они касались моей веры. ‘Вы курите?’ ‘Употребляете ли вы спиртное?’ ‘Как вы относитесь к тем, кто курит и пьет спиртное?’ Я с легкостью ответил на все эти вопросы.

‘Молитесь ли вы?’ ‘Вы считаете, что офицер должен молиться?’ Офицер, задававший мне эти вопросы, был суровым профессиональным военным. Не было похоже чтобы он часто молился... Мне очень хотелось стать офицером ...

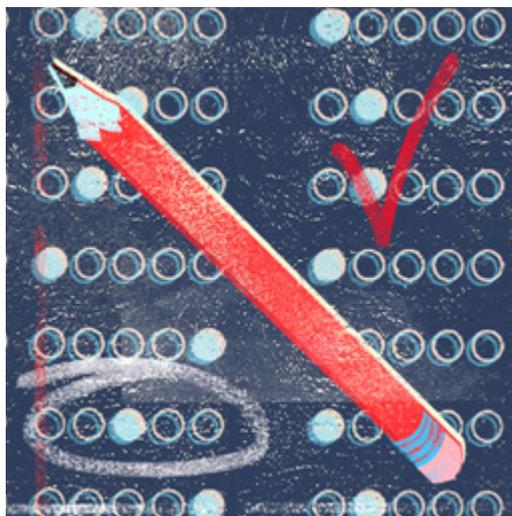
Я решил говорить открыто. Я сказал, что молюсь и считаю, что офицер должен искать Божественного руководства, как это делали действительно великие военачальники ...

Последовали еще более интересные вопросы. ‘Не следует ли ослабить нравственный кодекс в военное время? Не оправдывает ли напряжение боевых действий

такие поступки, которые вы не стали бы совершать дома в нормальных условиях?’

Я подозревал, что люди, задавшие мне этот вопрос, сами не живут по тем нравственным нормам, которым был научен я. У меня мелькнула мысль: может быть, стоит сказать, что у меня есть свои убеждения, но я не хочу заставлять других жить по ним? Но передо мной промелькнули лица многих моих знакомых, которых я учил на миссии закону целомудрия. В конце концов я просто заявил: ‘Не верю, что существует двойной стандарт нравственности’.

Я вышел с собеседования, уверенный, что эти суровые офицеры... поставят мне очень низкие оценки. Через несколько дней, когда вывесили результаты, я с удивлением обнаружил, что прошел это испытание. Я оказался в первой группе зачисленных в офицерскую школу!»



И затем президент Фауст, осознав, как небольшие решения могут привести к серьезным последствиям, сказал: «Это был один из самых важных перекрестков в моей жизни»<sup>4</sup>.

Честность, непорочность и истина – это вечные принципы, которые в значительной мере влияют на наш земной опыт и помогают определить нашу будущую судьбу. Для ученика Христа честность – это основа духовности.

### Держите слово

Честность охватывает все сферы нашей повседневной жизни, но позвольте мне привести лишь несколько примеров. Я помню, во времена моей студенческой жизни президент Даллин Х. Оукс, в то время президент Университета имени Бригама Янга, а ныне – член Кворума Двенадцати Апостолов, поделился следующими словами Карла Г. Мазера: «Мои юные друзья, меня спрашивают, что я подразумеваю под словом ‘честь’. Я отвечаю. Посадите меня за решетку, спрячьте за толстые тюремные стены из камня, возвышающиеся до неба и уходящие глубоко под землю, – и, возможно, я так или иначе сумею убежать. Но поставьте меня на полу, мелом проведите вокруг меня линию и заставьте дать честное слово никогда ее не пересекать. Выйду ли я из этого круга? Нет, никогда! Я лучше умру!»<sup>5</sup>

Бывают времена, когда мы выполняем свое обязательство просто потому, что дали слово выполнять его. В вашей жизни будут возникать ситуации, когда у вас появится искушение пренебречь данным вами словом. Возможно, изначально вы заключите соглашение из-за того, что хотите получить что-то взамен. Позже, из-за изменившихся обстоятельств, вам не захочется больше придерживаться условий этого соглашения. Усвойте это сейчас: если вы даете слово, если вы даете обещание, если вы ставите свою подпись, ваша личная честность и непорочность обязывают вас держать свое слово, выполнить свое обязательство или соглашение.

Как же мы благодарны за то, что вы «вери[те], что нам следует быть честными» (Символы веры 1:13), что вы говорите правду, не списываете на экзаменах, не занимаетесь плагиатом и не обманываете друг друга. Господь говорит нам:

«А истина есть знание сущего, как оно есть, как оно было и как оно будет;

И всё, что более или менее этого, есть дух того лукавого, который был лжецом от начала» (У. и З. 93:24–25).

Наши испытания часто приходят в такой форме «более или менее» – небольших искушений на грани нашей абсолютной честности. Будучи студентом-первокурсником, я повесил у себя

над столом высказывание, которое часто цитировал Президент Дэвид О. Маккей (1873–1970 гг.). Оно гласило: «Величайшая битва жизни происходит в безмолвных тайниках души»<sup>6</sup>.

Что, по вашему мнению, испытывает Господь, когда мы принимаем трудные решения, связанные с честностью? Если мы остаемся верными, в этом кроется огромная духовная сила, хотя последствия нашей честности иногда могут оказаться невыгодными для нас. Каждый из нас столкнется с подобными решениями. Такие определяющие моменты будут испытывать вашу непорочность. Когда вы выбираете честность и истину – даже если ситуация складывается не так, как вы надеялись, – вы осознаете, что эти перекрестки становятся фундаментальными столпами силы в вашем духовном росте.

### «Будьте праведны во тьме»

Президент Бригам Янг (1801–1877 гг.) однажды сказал: «Мы должны научиться быть праведными во тьме»<sup>7</sup>. Одно из толкований этого предложения – мы должны научиться быть честными, даже если никто не узнает о том, что мы были нечестными. Я призываю вас быть «праведными во тьме». Выберите путь, какой избрал бы Сам Спаситель.

Поэт Эдгар А. Гест написал:



Не желаю прятать в глубине  
Множество секретов о самом себе.  
Не желаю тешить я себя,  
Что об этом не узнает никто  
и никогда<sup>8</sup>.

Не забывайте прекрасные слова Пророка Джозефа Смита: «Я знал это, и я знал, что Бог знает это, и я не мог и не смел отрицать это. Во всяком случае, я знал, что если бы поступил так, то оскорбил бы Бога и подвергся бы осуждению» (Джозеф Смит – История 1:25).

Мы постоянно испытываем давление – необходимо добиться хорошего результата, заслужить высокие оценки, найти хорошую работу, друзей, радовать окружающих и получить образование. Не позволяйте этому давлению надломить вашу честность. Будьте честны, даже если последствия оборачиваются против вас. Молитесь, чтобы стать более честными, размышляйте над теми сферами своей жизни, где Господь ожидает от вас большей честности, и проявите мужество, чтобы предпринять необходимые шаги и поднять свой дух на более высокий уровень в вашем стремлении быть абсолютно честными.

Президент Монсон наставлял нас: «Давайте показывать пример честности и непорочности, где бы мы ни были и что бы мы ни делали»<sup>9</sup>. Можете поместить это высказывание Пророка Господнего на видное место.

Старейшина Оукс сказал: «Мы не должны быть терпимы к самим себе. Мы должны руководствоваться требованиями истины»<sup>10</sup>. Будьте бескомпромиссны с самими собой. Спаситель сказал: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (от Матфея 16:24).

Я заканчиваю тем же, с чего начал. Наш Небесный Отец и Его Сын – Личности абсолютной, совершенной и полной честности. Я свидетельствую, что Небесный Отец



и Его Возлюбленный Сын живы. Они знают вас лично. Они любят вас. Ваша судьба как сына или дочери Бога состоит в том, чтобы стать подобными Им. Мы – ученики Господа Иисуса Христа. Давайте же проявлять мужество и следовать за Ним. ■

Из обращения на Божественном часе «Honesty – The Heart of Spirituality» [«Честность – основа духовности»], прозвучавшего 13 сентября 2011 года в Университете имени Бригама Янга. Полный текст обращения на английском языке можно прочитать на сайте [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).

**Не позволяйте этому давлению надломить вашу честность. Будьте честны, даже если последствия оборачиваются против вас.**

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Томас С. Монсон, «Сила священства», *Лиахона*, май 2011 г., стр. 66, 67.
2. Roy D. Atkin, «I Wouldn't Cheat», *New Era*, Oct. 2006, 22–23.
3. *Совершенствование личности молодой женщины* (брошюра, 2009 г.), стр. 61.
4. James E. Faust, «Honesty – A Moral Compass», *Ensign*, Nov. 1996, 42–43.
5. Цит. по Alma P. Burton, *Karl G. Maeser: Mormon Educator* (1953), 71; см. также Dallin H. Oaks, «Be Honest in All Behavior» (Brigham Young University devotional, Jan. 30, 1973), 4, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).
6. См. James L. Gordon, *The Young Man and His Problems* (1911), 130.
7. Brigham Young's Office Journal, Jan. 28, 1857.
8. Edgar A. Guest, «Myself», *The Best Loved Poems of the American People* (1936), 91.
9. Томас С. Монсон, «На прощание», *Лиахона*, май 2011 г., стр. 114.
10. Даллин Х. Оукс, «Найти равновесие между истиной и терпимостью», *Лиахона*, февраль 2013 г., стр. 32.



# УЧИТЬСЯ ВСЕЙ ДУШОЙ

**Э**то послание предназначено для молодежи и молодых взрослых в Церкви Господа. Много лет назад я получил сильное духовное впечатление, касающееся вас и этих дней. Я словно увидел детей Первоначального общества по всей земле. Я знал, что они заключат заветы с Господом и будут соблюдать их. И я знал, что Господь благословит их возможностью получать глубокие знания, как духовные, так и мирские, а также взрастит из них могучее воинство для созидания Его Царства и подготовки Земли к Его возвращению.

Вы – те самые дети, и это – ваше время.

Это великий день в Царстве Божьем; день, открывающий для вас множество возможностей учиться, расти и наслаждаться радостью и счастьем. Безусловно, вас ожидают и серьезные испытания. Однако через спасительную и укрепляющую силу Искупления Иисуса Христа, через Его исполненное славы Евангелие и Его истинную и живую Церковь Господь продолжает открывать двери и готовит для вас путь для покаяния, вдумчивого обучения, духовного роста и возможности более глубокого обращения в веру в Него. Господь готовит Свое Царство и Свой народ



к Своему возвращению, и вы, подрастающее поколение, играете ключевую роль в этой великой работе.

Это время чудес. Благодаря современным технологическим достижениям открываются новые

*Господь с силой и властью идет вперед в Своей Церкви, чтобы вы получили образование, которого Он ожидает от вас.*



**Обучение – это важная часть жизни, которая помогает в достижении нашего земного и вечного потенциала.**

более полно наставляемы... во всём, что касается Царства Божьего и что нужно вам понимать» (У. и З. 88:78).

### **Высший приоритет духовных знаний**

Получение глубоких знаний в любой сфере – это, по своей сути, духовный опыт, опирающийся на фундамент веры в Иисуса Христа, покаяние и послушание Его заповедям, чтобы Святой Дух мог обучать вас. Получить глубокие знания нелегко, но это стóит всех потраченных сил. Если вы действительно хотите получить глубокие знания, если ваше сердце и ваш разум открыты к обучению, и если вы действуете, руководствуясь этим желанием, то Господь благословит вас. Если вы выполняете свою часть работы – молитесь с верой, готовитесь, изучаете, активно участвуете в процессе обучения и делаете все, что в ваших силах, Святой Дух будет обучать вас, расширять ваши способности действовать на основе узнанного, а также поможет стать такими, какими видит вас Господь. Президент Джозеф Ф. Смит (1838–1918 гг.) учил: «Само спасение через Искупление

возможности для обучения и получения образования. Это касается получения и светских, и духовных знаний. Господь с силой и властью идет вперед в Своей Церкви, чтобы вы получили образование, которого Он ожидает от вас.

Все это – часть заповеди, которую Господь дал Пророку Джозефу Смиту (1805–1844 гг.) в начале Восстановления: «Это воля Моя, чтобы вы... приобретали знания об истории, о странах, о царствах, о законах Божьих и человеческих – и это всё для спасения Сиона» (У. и З. 93:53).

Эта заповедь приобретает особую актуальность в наши дни, когда Господь ускоряет Свою работу. Пришло время воспользоваться открытыми для вас возможностями получения образования и развить заложенный в вас потенциал к обучению и росту.

Следующие слова Президента Томаса С. Монсона должны каждый день звучать для вас набатом:

«Я призываю вас получить хорошее образование»<sup>1</sup>.

«Ваши таланты будут умножаться благодаря занятиям и учебе»<sup>2</sup>.

«Каждому из вас... дается возможность учиться и расти. Приобретайте все больше и больше знаний, как интеллектуального, так и духовного характера, чтобы в полной мере реализовать свой Божественный потенциал»<sup>3</sup>.

### **Получение глубоких знаний**

Обучение, которое позволяет каждому из вас «в полной мере реализовать свой Божественный потенциал», – это то обучение, которое я буду называть *получением глубоких знаний*: обучением всей душой – разумом, сердцем, телом и бессмертным духом. Получение глубоких знаний касается любой сферы – как духовной, так и светской. Получение глубоких знаний укрепляет ваши силы в трех направлениях: (1) знать и понимать; (2) предпринимать эффективные, праведные действия; и (3) становиться больше похожими на нашего Небесного Отца<sup>4</sup>.

Господь учил Пророка Джозефа, что получение глубоких знаний должно происходить так, как того хочет Господь – через откровение и вдохновение в Свете Христовом и с помощью силы Святого Духа через активную, усердную учебу и обучение друг друга, исполненное благодати Иисуса Христа. Это касается любой отрасли знаний. Вот заповеди Господа о получении глубоких знаний:

«Ищите усердно и учите друг друга словам мудрости; да, ищите в наилучших книгах слова мудрости; ищите знания учением, а также и верой» (У. и З. 88:118).

«Обучайте усердно, и благодать Моя пребудет с вами, дабы вы были

Христа – образовательный процесс... Знание – это средство вечного развития»<sup>5</sup>.

Этот процесс касается любой сферы деятельности и любой отрасли знаний. Но самое важное знание, которое вам необходимо обрести – это знание о делах Божьих. Таким образом, духовное знание должно занимать первое место в вашем сердце и среди ваших приоритетов. Пророк Джозеф

Смит подчеркивает превосходство духовного знания такими словами: «Человек спасется, лишь познав, поскольку, если у него не будет знания, в другом мире он будет захвачен в плен злыми силами, ибо у злых духов будет больше знания и, следовательно, больше могущества, чем у многих людей на Земле. Поэтому нам необходимо откровение, чтобы оно помогло нам обрести знание о Божьих истинах»<sup>6</sup>.

Воистину, Евангелие вмещает в себя всю истину<sup>7</sup>, но знание и понимание плана и простых истин Евангелия Иисуса Христа должно быть вашим фундаментом для получения всех глубоких знаний. Поставив духовные знания на первое место в своем разуме и сердце, вы будете полагаться на Господа и Святого Духа во время обучения, чтобы видеть все, что вы изучаете, в свете Его Евангелия и всю жизнь стремиться к получению глубоких знаний.

#### **Получение глубоких знаний на протяжении всей жизни**

Получение глубоких знаний – как духовных, так и светских, – это заповедь от Господа. Представьте, что произошло бы, если бы вы перестали учиться. Что, если я перестал бы учиться после окончания колледжа в середине 1970-х годов? Я не получил бы новых знаний или откровений от живущих Пророков, Священных Писаний или Святого Духа, я ничего не знал бы о непрерывном развитии технологий, здравоохранения, о событиях в мире, постановлениях правительства или образовании. Не было бы личностного роста или духовного развития через покаяние и получение уроков на собственном опыте.

**Учиться необходимо угодным Господу образом – через откровение и вдохновение свыше.**



Когда я служил президентом Университета имени Бригама Янга–Айдахо, сестру Кларк часто спрашивали: «Как вы познакомились с президентом Кларком?» Ее ответ часто начинался со слов: «Он не был президентом Кларком, когда мы познакомились». Если бы я не продолжал учиться, то состарился бы, так и оставшись на уровне 25-летнего выпускника колледжа, с которым познакомилась сестра Кларк, – не слишком хорошая перспектива для сестры Кларк или нашей семьи!

Если вы перестанете учиться, то не сможете стать более осведомленными, более эффективными, более полезными, более верными или более похожими на вашего Небесного Отца.

Ваш опыт учебы в юности и в статусе молодых взрослых закладывает фундамент для учебы длиною в жизнь. Если вы разовьете в себе способность получать глубокие знания по примеру Господа – через Духа и усердную и активную учебу, – это станет для вас огромным благословением.

Ключ к получению этого благословения – держать сердце и разум открытыми для обучения. Вот три шага, которые можно выполнять, чтобы всегда быть готовыми к учебе.

**1. Просите Господа благословить вас желанием получить глубокие знания.**

Если у вас уже есть такое желание, это прекрасно. Если нет, просите Господа об этом даре. Господь просветит ваше желание, чтобы вы захотели узнать, чему и как Он

хочет научить вас в течение вашей жизни. В плане Господа то, как вы должны учиться согласно Его воле – Духом, усердно изучая материал, – не менее важно, чем то, чему Он хочет научить вас.

**2. Сделайте покаяние центральной частью своей жизни.**

Покаяние – это Божественный процесс. Это способ, с помощью которого мы меняемся, растем и становимся лучше через спасительную и укрепляющую силу Искупления Иисуса Христа. Если покаяние займет центральную часть вашей жизни, вы всегда будете готовы встать на колени, смириться перед Господом, ища Его помощи в том, как распорядиться своим временем и как служить Ему.

**3. Служите в храме как можно чаще.**

Храм – это дом Господа, в котором мы получаем откровения и учимся. Если вы часто посещаете храм, если вы приходите туда со своими вопросами и желанием учиться, Сам Господь будет учить вас.

### **Преодолеть сопротивление получению глубоких знаний**

Получение глубоких знаний в это время подготовит вас к учебе длиною в жизнь. Однако я знаю, что вы сталкиваетесь с препятствиями и даже открытым сопротивлением при получении знаний, которыми хочет наделить вас Господь. Страх, уныние, лень, трудности с чтением, отсутствие поддержки или возможностей, культурные или семейные традиции, опасения, связанные с оплатой, мирские искушения,



**Благодаря силе Господа, включая новые технологические достижения, возможностей для учебы стало намного больше.**

ложные представления об образовании и многие другие препятствия могут встать на вашем пути<sup>8</sup>.

Я знаю, что некоторые из вас сталкивались с подобными трудностями и чувствуют, что они стали непреодолимыми препятствиями на пути к обучению.

Я свидетельствую вам, что независимо от места вашего проживания и ваших обстоятельств Господь Иисус Христос Своей искупительной любовью и всемогущей властью вместе с вами противостоит любому сопротивлению. Благодаря Своей искупительной жертве Он испытал и преодолел все, что может препятствовать вашему продвижению к вечной жизни. С помощью Его силы и власти вы можете справиться со всем, что встает у вас на пути к знаниям, которые хочет дать вам Господь.

Он дает вам обещание, и все Его обещания истинны: «Приближайтесь

ко Мне, и Я приближусь к вам; ищите Меня усердно, и вы найдёте Меня; просите, и вы получите; стучите, и отворят вам» (У. и З. 88:63; см. также от Матфея 7:7).

### Заключение

Сейчас настало действительно чудесное время в Царстве Божьем. Господь ускоряет Свою работу, и мы видим чудо за чудом, когда Господь Своей силой открывает удивительные возможности для получения глубоких знаний.

Господь участвует в вашей жизни, благословляет и готовит вас. Я молюсь, чтобы вы действовали с верой в Иисуса Христа и пользовались любой возможностью получить глубокие знания, расширить свое понимание, исполнить Его праведные

цели и стать теми, кем вы рождены стать. ■

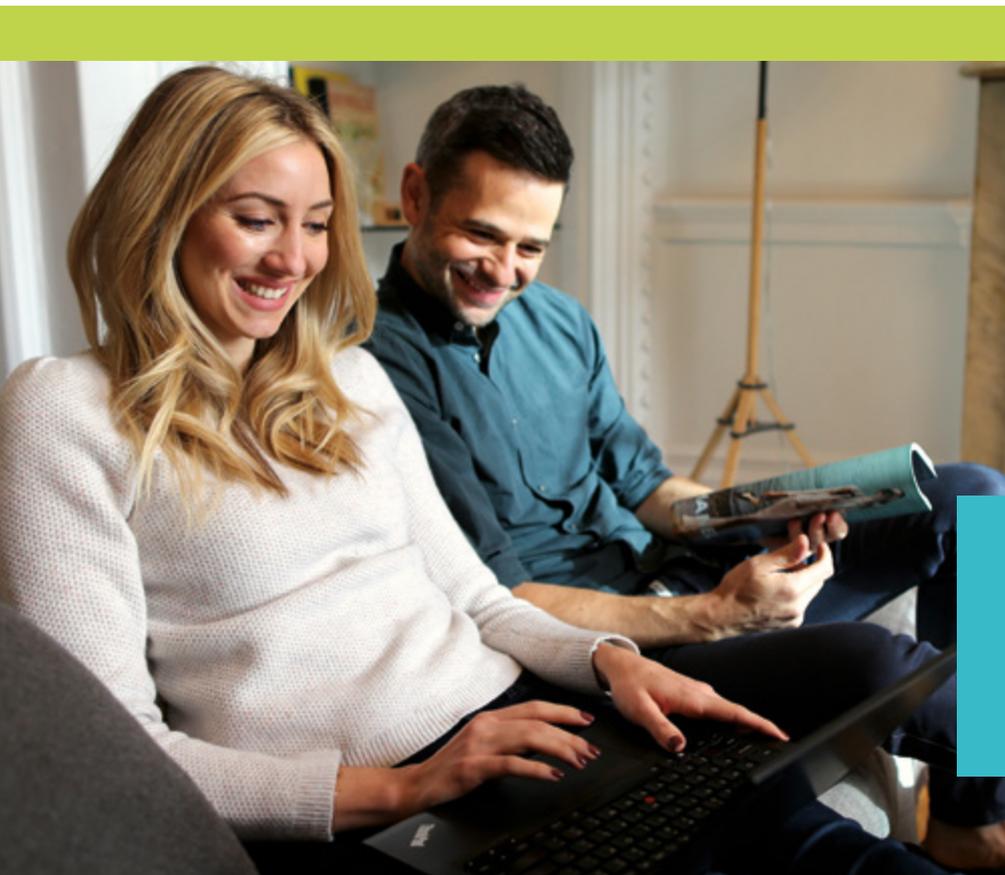
*Подробную информацию о возможностях получения образования, предоставляемых Церковью, можно найти на сайте [education.lds.org](http://education.lds.org). Чтобы узнать больше о программе семинарии для молодежи, читайте стр. 50 этого номера журнала. Узнать больше о программе института для молодых взрослых можно на стр. 44 и 46 этого номера журнала.*

### ЛИТЕРАТУРА

1. Президент Гордон Б. Хинкли, «Если вы готовы, то не будете бояться», *Лиакхона*, ноябрь 2004 г., стр. 116.
2. Томас С. Монсон, «Три цели, которые направят вас», *Лиакхона*, ноябрь 2007 г., стр. 119.
3. Томас С. Монсон, «Огромная сила Общества милосердия», *Лиакхона*, январь 1998 г., стр. 95.
4. Принцип «знать, делать и становиться» широко применяется в качестве образца совершенствования руководителей и при обсуждении Господнего плана духовного

развития Его детей. См. Томас С. Монсон, «Изучать, делать, быть», *Лиакхона*, ноябрь 2008 г., стр. 60–68; и Даллин Х. Оукс, «Наша задача – стать», *Лиакхона*, январь 2001 г., стр. 32–34. Подробное описание каждого из элементов этого принципа можно найти в трехтомнике Дэвида А. Беднара, *Increase in Learning* (2011); *Act in Doctrine* (2012); and *Power to Become* (2014).

5. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Ф. Смит* (1999), стр. 316.
6. *Учения Президентов Церкви: Джозеф Смит* (2007), стр. 293.
7. Следующая цитата Бригама Янга хорошо отражает эту мысль: «Религия Иисуса Христа не только знакомит людей с делами Божьими и развивает в них высочайшую нравственность и чистоту, но и предоставляет им максимально возможное вдохновение и побуждение возрастать в познании и разуме, в каждой отрасли техники или в искусствах и науках, ибо вся мудрость и все искусства и науки в мире – от Бога и предназначены для блага Его людей» (*Учения Президентов Церкви: Бригам Янг* [1997], стр. 193).
8. Вот пример ложного представления, порожденного культурными традициями, которое может повлиять на молодых взрослых: одно поколение назад человек, живший в развитых странах, мог найти интересную, хорошо оплачиваемую работу с достаточным доходом, чтобы содержать семью и оплачивать их обучение в школе, а еще лучше – в университете. Такое представление все еще существует, несмотря на тот факт, что для большинства людей в большей части развитых и даже развивающихся стран это уже не соответствует действительности. Для обеспечения семьи, создания пенсионных накоплений и материальной базы для служения в Церкви теперь необходимо не только школьное образование, но и обучение в областях, которые пользуются наибольшим спросом, будь то сертификация в приобретении технических навыков или получение высшего образования (а в некоторых областях и ученой степени).



**Мы видим чудо за чудом, когда Господь Своей силой открывает удивительные возможности для получения глубоких знаний.**

# BYU-Pathway Worldwide

Старейшина Ким Б. Кларк

**В** наши дни Господь с силой и властью идет вперед в Своей Церкви, чтобы повысить качество образования и сделать его доступнее для вас. Возможно, наилучший пример распространения концепции получения глубоких знаний – сделанное в 2017 году объявление о новой организации в рамках Системы церковного образования (СЦО), известной как BYU-Pathway Worldwide. Создание этой новой организации вдохновлено программой Pathway.

## Pathway

В 2009 году Правление церковного образования поручило Университету имени Бригама Янга-Айдахо разработать новую учебную программу под названием «Pathway», цель которой – открыть возможности получения высшего образования еще большему количеству членов Церкви. Pathway – это программа, рассчитанная на три семестра, которая готовит студентов к получению высшего образования на Интернет-курсах и еженедельных занятиях в здании института или дома собраний, где они получают религиозное образование и участвуют в организованных студентами обсуждениях материала на Интернет-курсах. Программа Pathway действует под руководством местных руководителей священства. Курируют ее миссионеры церковной службы, которые наставляют и поддерживают студентов. Три основные цели программы Pathway заключаются в следующем: (1) донести Евангелие до сердец

студентов, (2) помочь студентам стать способными учениками, и (3) подготовить студентов к руководству семьей и ее поддержке.

Сейчас программа Pathway действует в 500 разных местах по всему миру и помогает 57 тысячам студентов получить образование. Она открывает двери новых возможностей, укрепляет надежду и веру в Спасителя, а также углубляет знания тысяч людей. Завершение программы Pathway позволило многим студентам поступить в ВУЗы, включая программы бакалавриата и магистратуры, которые предлагают программы дистанционного образования в УБЯ-Айдахо или в местных образовательных учреждениях.

## BYU-Pathway Worldwide

Рост и успех программы Pathway привел к созданию новой организации, связанной со всеми организациями СЦО. Она получила название BYU-Pathway Worldwide (BYU-PW). Организация BYU-PW руководит программой Pathway и координирует работу всех остальных программ дистанционного образования на уровне бакалавриата и магистратуры. Эта организация служит студентам с помощью Интернет-курсов и контролирует общие мероприятия в районах действия программы Pathway по всему миру, включая проводимые студентами научные дискуссии и семинары, а также местные службы занятости.

Организация BYU-PW появилась в результате политики, утвержденной Правлением церковного образования в ноябре 2015 года: «Система церковного образования будет предоставлять прихожанам возможности для получения образования везде, где есть Церковь».



BYU-Pathway Worldwide поможет вам получить доступ к разработанным в этой организации программам дистанционного образования на уровне бакалавриата и магистратуры. Это откроет дополнительные возможности трудоустройства. Наряду с религиозным образованием в институте и обучением Духом по примеру Господа вы можете получать глубокие знания, где бы вы ни находились. Помимо научных консультаций вы также получите доступ к наставлениям и поддержке специалистов СЦО и Программы по развитию самостоятельности, которые помогут вам в стажировке, трудоустройстве или прохождении дополнительного обучения в местных учебных заведениях.

С помощью местных церковных подразделений и руководителей вы можете получить доступ ко всем программам BYU-Pathway Worldwide, включая Pathway, курсы изучения английского языка, бакалавриат и магистратуру. Эти программы уже действуют во многих регионах. BYU-PW будет размеренно и неуклонно добавлять новые районы действия программы Pathway, а также внедрять новые программы, в то время как Церковь будет неизменно идти вперед под руководством Господа. ■

*Чтобы узнать больше, перейдите по ссылке [pathway.lds.org](http://pathway.lds.org) (на английском языке).*





## ПОРТРЕТЫ ВЕРЫ

*Изучение классического искусства несколько раз приводило Ники и его семью в Италию. Сейчас Ники продолжает учебу в Риме, где открывает для себя новые способы применения своего таланта и навыков, чтобы делиться свидетельством об Иисусе Христе.*

КОДИ БЕЛЛ, ФОТОГРАФ

### Ники Ковингтон

Лацио, Италия

Как вы используете дары и таланты, которыми наделил вас Бог, чтобы делиться свидетельством и чувствами о Евангелии? Этот вопрос помог нашей семье задуматься, какие дары есть у нас и как мы можем применять их, делаясь свидетельством о Спасителе.

Изучая истоки разных видов искусств, я узнал, что искусство связано с Богом священными узлами. Именно Он – Творец всего прекрасного, добродетельного и истинного. Все формы прекрасного исходят от Него. Для меня как художника это было важным открытием. Надеюсь, благодаря мастерству своих рук я смогу оставить свои работы как свидетельство для моих детей и других людей.

Узнать больше о пути веры Ники можно на сайте [lds.org/go/81739](https://lds.org/go/81739).

Возвышающие работы членов Церкви со всего мира можно увидеть на сайте [lds.org/go/817art](https://lds.org/go/817art).

## «Я ЗНАЮ, ЧТО БОГ ЖИВ»

Я родом из Нигерии, англоязычной страны, поэтому, получив призвание служить в Бенинской Котонунской миссии и осознав, что мне нужно будет говорить на французском языке, я очень разволновался. Как я буду обучать людей Евангелию? Как я и предполагал, мне с трудом давался французский язык, когда я начал изучать его в центре подготовки миссионеров в Гане. Часто я почти впадал в отчаяние.

В первом районе, где я служил, меня попросили поделиться своим свидетельством в небольшом приходе *на французском языке!* В полной тишине я медленно шел к кафедре. Я хотел достать из кармана небольшое свидетельство, которое предварительно написал, но его там не оказалось! Меня сразу же охватил страх.

Когда я взглянул в прекрасные лица людей, сидевших передо мной,

у меня на глазах навернулись слезы. Я так много хотел им сказать, но не знал, как это сделать! Я произнес единственное предложение, которое знал на французском языке: «Я знаю, что Бог жив».

Вернувшись на место, все оставшееся время собрания я молился в сердце. Я сказал Небесному Отцу, что очень хочу говорить по-французски, и если Он поможет мне, я всем сердцем буду служить Ему.

Через три месяца наш небольшой приход посетила миссионерская супружеская пара из США. Их тоже попросили поделиться своим свидетельством. Сестра вышла за кафедру, сказала несколько слов по-французски и умолкла. Слезы показались по ее щекам. В зале стояла полная тишина. Я подошел к ней и спросил, нужен ли ей переводчик.

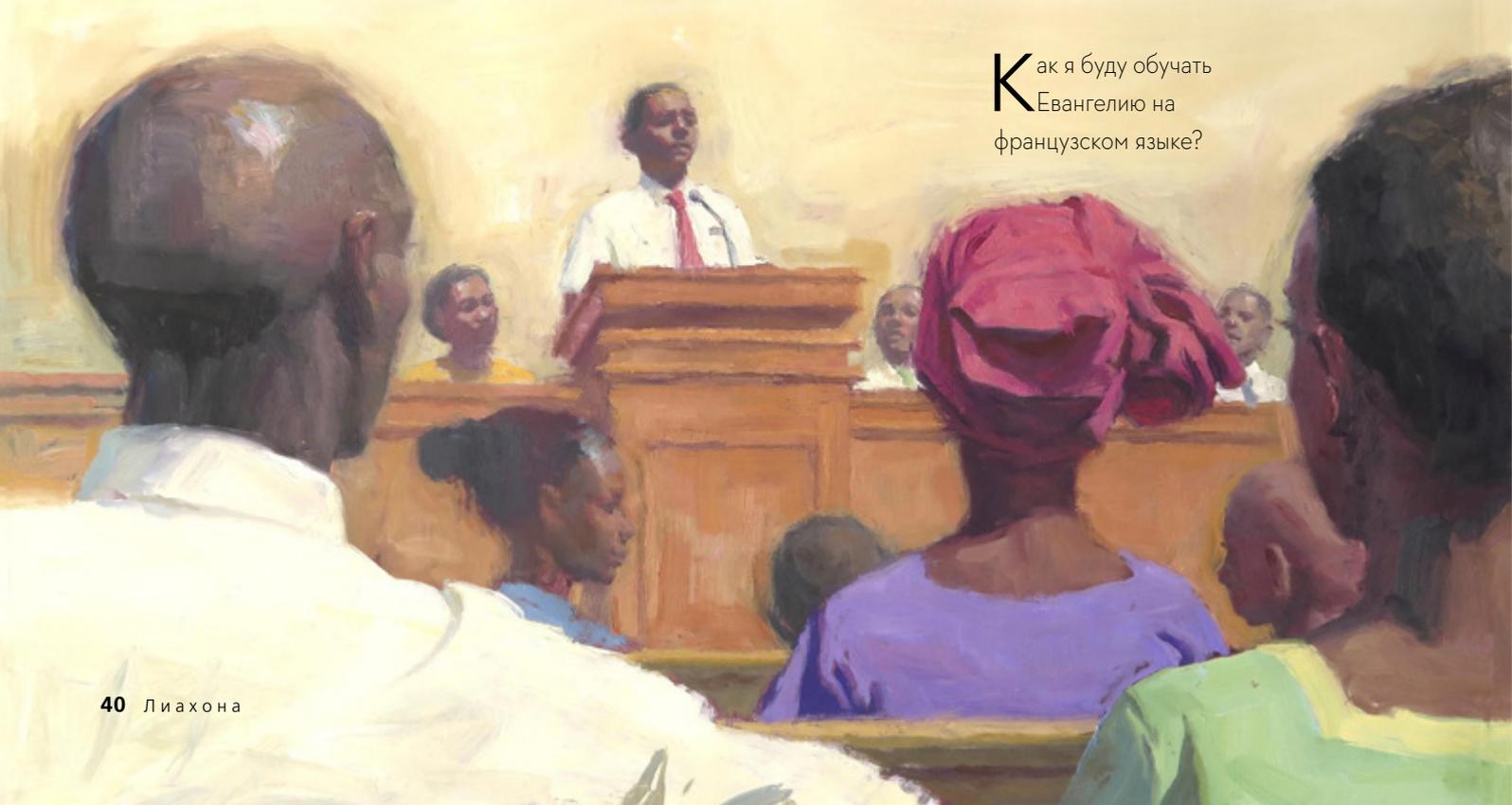
«О, это было бы прекрасно,

старейшина!» – сказала она. Я чувствовал влияние Духа, когда она делилась свидетельством на английском языке, а я слово в слово переводил его на французский.

После собрания ко мне подошла жена президента небольшого прихода и сказала: «Я помню, сколько времени вам понадобилось, чтобы сказать: ‘Я знаю, что Бог жив’, когда вы только приехали. Да, Бог действительно жив, и Он развязал твой язык».

Я знаю, что Бог понимает любой язык и любую проблему, с которой мы сталкиваемся. Он всегда рядом и помогает нам, если мы полагаемся на Него, а также благословляет наши труды, если мы стараемся. Благодаря тому, что Он ответил на мою молитву, я смог обучать Евангелию на французском языке, а моя жизнь была благословлена. ■  
Дональдсон Айзекор, штат Юта, США

Как я буду обучать Евангелию на французском языке?



## НУЖНО ЛИ МНЕ ПРИЧАСТИЕ?

Прошло всего пять минут с начала причастного собрания, а мы уже успели пережить истерику, два похода в туалет, смену памперса и постоянные выкрики: «Есть хочу!»

Я мама пятерых детей в возрасте до восьми лет, а муж из-за работы бывает дома только по выходным, так что к воскресенью я обычно как выжатый лимон. Входя в причастный зал по воскресеньям, мы с мужем готовились провести очередной час «долготерпения», как мы это называли.

Однажды, спустя пятнадцать минут после начала собрания, наша девятимесячная малышка начала громко плакать. Я пыталась успокоить и утешить ее. Когда мне это не удалось, я вышла с ней из зала, чтобы утихомирить ее. Пока я сидела в коридоре, мои мысли сосредоточились на усталости и делах, ожидающих нас на предстоящей неделе. Я была подавлена.

Внезапно мои мысли прервал юноша, протянувший мне поднос с причастием. «Вам это нужно?» – спросил он. Это был простой вопрос, но он запал мне в душу. Я сразу же ощутила, как меня наполнил Дух, а на глаза навернулись



слезы. Я подумала про себя: «Больше, чем ты себе можешь представить».

В течение недели ежедневные потребности и обязанности могут иссушить нашу душу, но причастие вновь наполняет ее. Вкусив причастие, я ощутила, как покой и исцеление окутывают меня. В тот момент я осознала, что нуждаюсь в причастии больше всего на свете, потому что хочу, чтобы Дух пребывал со мной.

Мои глаза задержались на висевшей в коридоре картине с изображением Спасителя с распростертыми руками. Мое сердце наполнилось благодарностью, когда я осознала, что Он всегда готов исцелять и укреплять нас. Мне напоминают об этом каждое воскресенье, когда я вкушаю причастие. Я благодарна за то, что с помощью простого вопроса Дух преподнес мне урок о том, что среди жизненных бурь Спаситель – наш источник покоя и силы. ■ Джули Эрчер, штат Юта, США

Мои мысли прервал юноша, протянувший мне поднос с причастием. «Вам это нужно?» – спросил он.

# БОГ ВНОВЬ ПРИЗВАЛ МЕНЯ

После окончания колледжа я стал научным сотрудником. Меня учили использовать научный подход, поэтому я принимал только то, что можно было потрогать или доказать. Я жил без Бога и был практически атеистом.

Однажды утром мне позвонили и сказали, что мой сын попал в серьезную автомобильную аварию. По дороге в больницу я ощутил

желание вознести Господу молитву, которую выучил в детстве. Я не мог вспомнить слова, но чувствовал, что мне все равно нужно помолиться.

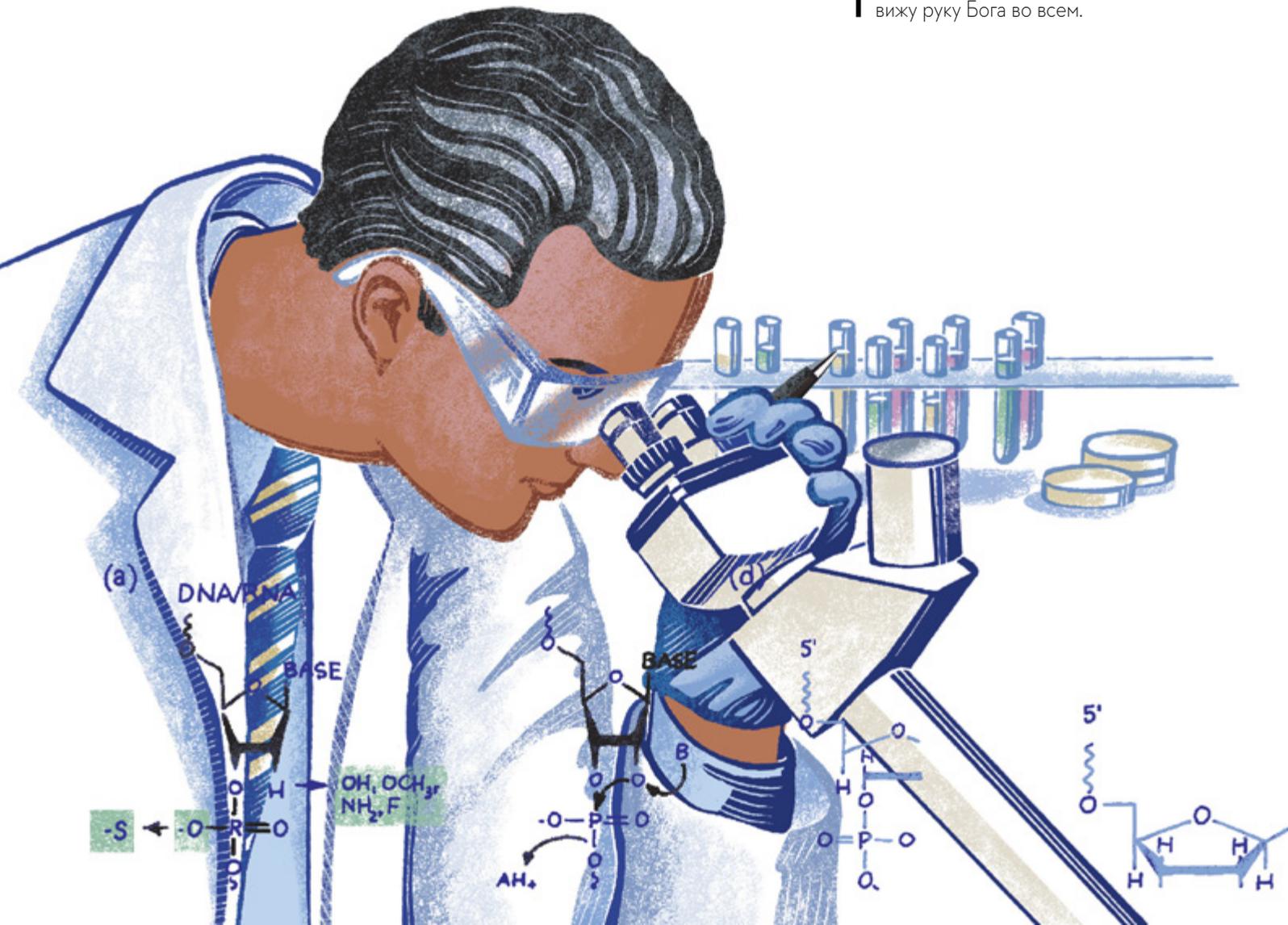
После того как кризис миновал и сын выздоровел, я продолжал жить без Бога, несмотря на то, что Он обратился ко мне.

Спустя много лет я стал ухаживать за женщиной по имени Руби. Она была членом Церкви Иисуса

Христа Святых последних дней, хотя и менее активной. Мы прожили с ней три года, как вдруг она ощутила желание вернуться в Церковь. Она часто предлагала мне пойти с ней, но я всегда отказывался.

Однажды к нам зашли миссионеры. Они подарили мне Книгу Мормона и сделали несколько закладок, попросив прочитать назначенные отрывки. Я прочитал их, но не

Теперь я действительно вижу руку Бога во всем.



## МНОЖЕСТВО ЧУДЕС КРИСТИНЫ

почувствовал ничего особенного. Я также посещал церковь, но всегда относился к этому скептически. Тем не менее, я чувствовал, что мне нужно продолжить чтение Книги Мормона. Бог вновь обратился ко мне.

Продолжая читать, я почувствовал, что эта книга истинна. Моя вера окрепла. Когда я дошел до 3 Нефий 13:9–13 и прочитал молитву Господа, то почувствовал сильное влияние Духа. Я разрыдался. Бог обратился ко мне в третий раз. На этот раз я прислушался.

Моя вера в Бога возросла. Я захотел узнать больше. Довольно быстро я прочитал все образцовые труды Церкви. Я продолжал посещать церковь, и после того как мы с Руби поженились, я крестился. Никогда не забуду радость, которую испытал, когда был подтвержден в члены Церкви.

Сейчас я все еще работаю научным сотрудником. Но теперь я вижу руку Бога во всем. Я поддерживаю слова Алмы: «Всё сущее указывает на то, что Бог есть; да, и сама Земля и всё, что находится на лице её, да, и её движение, да, а также все планеты, которые движутся своим правильным образом, свидетельствуют, что существует Всевышний Творец» (Алма 30:44). ■

Серхио И. Альва Эстрада, Мехико, Мексика

Наша семья увидела множество чудес благодаря моей сестре Кристине. Она родилась с серьезным пороком сердца. После обследования врачи сказали родителям, что она, скорее всего, не выживет. Но они, держа свою крошку на руках, возложили свое упование на Господа. То, что Кристина выжила, было чудом.

Прошли годы, и Кристина стала сильной, умной, веселой и прекрасной девочкой. Когда ей было двенадцать лет, возникла необходимость в операции по установке искусственного клапана в ее сердце. Мы не знали, сможет ли она пережить эту операцию, но она с огромным мужеством и смелостью попрощалась с нами и вошла в операционную.

Кристина благополучно пережила операцию и вернулась домой к нам. Она всегда была счастлива и благодарна Небесному Отцу, что жива и может учиться и расти. Ее друзья понятия не имели, что у нее порок сердца, потому что она всегда была очень активной.

После того как Кристина поправилась после инсульта, который пережила в возрасте шестнадцати лет, ее попросили помогать вести занятия семинарии. Она поддерживала многих студентов, когда они заучивали наизусть стихи из Священных Писаний и изучали Книгу Мормона. Кристина также любила играть на

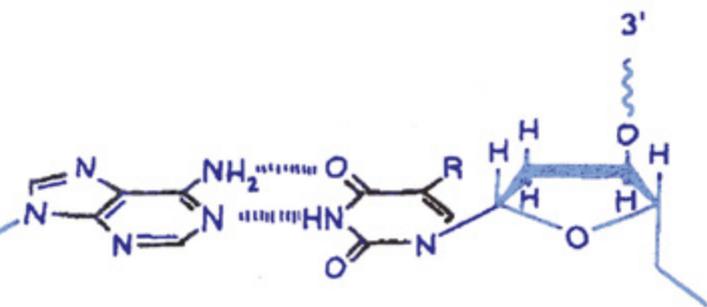
пианино и петь. Она без колебаний приняла приглашение руководить хором в шестьдесят голосов при подготовке к конференции прихода.

Когда Кристине было 22 года, она вышла замуж в храме за прекрасного юношу. Это был брак на вечность. Вскоре после свадьбы ее призвали служить президентом Общества молодых женщин прихода.

В 26 лет состояние Кристины резко ухудшилось. Она поехала в Сан-Паулу, чтобы сдать необходимые анализы. Там она узнала, что ей необходима еще одна операция. Во время операции она пережила инфаркт, что повлекло за собой поражение головного мозга. Шли месяцы, но она не поправилась. Мы молились и постились всей семьей за ее выздоровление, но ей не становилось лучше. Мы вновь решили поститься, на этот раз попросив Небесного Отца помочь нам принять Его волю. На следующий день Кристина скончалась.

Мы надеялись совсем на другой результат, но понимали, что это тоже чудо. Кристине больше не приходилось страдать. Евангелие дает нам радость и покой, даже в моменты глубокой печали. Благодаря запечатыванию в храме мы знаем, что вновь сможем быть с Кристиной. ■

Жислайни Батиста Пирес Скраба, Парана, Бразилия



# Что такое институт?

**Уэйн Л. Дэвис**

Семинарии и институты

**К**огда старейшина М. Рассел Баллард, член Кворума Двенадцати Апостолов, призывал молодых взрослых стать «величайш[им] в истории Церкви поколением», он рекомендовал им записаться в институт религии. Он обещал, что благодаря этому они лучше подготовятся к миссии, вечному браку и взрослой жизни, а также научатся лучше понимать вдохновение и руководство Духа<sup>1</sup>.

Но если вы не знаете точно, что такое церковный институт религии или как он может благословить вашу жизнь после школы, я попытаюсь ответить на несколько вопросов, которые могут у вас возникнуть.

## Кто может посещать занятия?

Большинство юношей и девушек участвуют в занятиях семинарии, но что дальше? Некоторые студенты поступают в финансируемые Церковью университеты, где курсы религии составляют часть учебного расписания. Почему? Потому что чрезвычайно важно сочетать опыт духовного образования с академическим.

Но что делать, если вы не посещаете церковные учебные заведения? Многие молодые взрослые не понимают, что возможность сочетать академическое и духовное образование есть практически везде. Если вы учитесь в колледже, как правило, недалеко от вас есть и институт религии – возможно, через дорогу или в местном здании Церкви. Некоторые колледжи позволяют проводить занятия института на территории своего студенческого городка. Даже после окончания колледжа вас ожидают на занятиях института.

Вам даже не обязательно быть студентом колледжа. Все молодые взрослые в возрасте от 18 до 30 лет, состоящие и не состоящие в браке, могут посещать занятия института.

Зайдите на сайт [institute.lds.org](http://institute.lds.org), чтобы найти ближайший к вам класс института.

## Зачем посещать занятия?

Эта программа начала работать, когда в ней насчитывалось всего 57 студентов колледжа, расположенного недалеко от Москвы, штат Айдахо, США, а теперь количество студентов во всем мире возросло до 250 тысяч.

Они отмечают, что в их жизни появилась огромная сила и множество благословений. В недавнем исследовании студенты института из десяти разных стран отвечали на вопрос о том, что дал им институт. Почему они посещают занятия? Насколько это помогает им? Были собраны тысячи ответов, раскрывающих три основные темы: институт помогает студентам (1) укреплять их отношения с Иисусом Христом, (2) расти духовно и (3) обрести уверенность, чтобы принять важные решения в жизни.

**Не потеряйте  
возможность  
обрести друзей,  
духовную за-  
щиту и знание  
Евангелия.**

Задумайтесь о том, какие решения вам предстоит принять: выбор ВУЗа, служить или не служить на миссии, а также выбор профессии, друзей и спутника жизни. Это чрезвычайно важные решения. Президент Монсон сказал: «Решения определяют судьбу»<sup>2</sup>. Безусловно, эти серьезные решения необходимо принимать с помощью Святого Духа. Необходимую духовную помощь можно получить, поддерживая связь с Духом, Священными Писаниями и друзьями, которые разделяют ваши ценности в классе института религии или церковном ВУЗе.

Лора – одна из студенток, получившая благословения благодаря институту. Поступив в университет в Онтарио, Канада, она чувствовала

себя потерянной и поняла, что ее свидетельство уже не такое крепкое, как раньше. Она стала посещать занятия института и вновь «почувствовала себя на своем месте» и «осознала, кто она такая». (Прочитать ее историю и истории других молодых взрослых можно на сайте [InstituteIsForMe.lds.org](http://InstituteIsForMe.lds.org).)

Если вы действительно будете знать, кто вы есть – сын или дочь любящего Небесного Отца, желающего, чтобы вы стали кем-то потрясающим, – то сможете принять решения, которые приведут вас к счастью и успеху.

Если вы будете строить свою жизнь, опираясь на знания, полученные в семинарии и на других церковных занятиях, посещение института укрепит ваши отношения

с Иисусом Христом в очень важный в вашей жизни период времени и поможет вам идти дальше по пути духовного совершенствования.

Небесный Отец любит вас. Он уготовит путь, чтобы вы и дальше старались стать больше похожими на Него. Институт – это один из таких способов, каждый год меняющий жизнь сотен тысяч людей. ■

**ЛИТЕРАТУРА**

1. М. Рассел Баллард, «Величайшее поколение молодых взрослых», *Лиахона*, май 2015 г., стр. 68, 69.
2. Томас С. Монсон, «Следовать Пророкам», *Лиахона*, ноябрь 2015 г., стр. 5.

**ЧТО ВЫ БУДЕТЕ ИЗУЧАТЬ?**

Институт предлагает несколько курсов. Всем студентам предлагают изучить четыре «краеугольных» курса.

- Курс «Иисус Христос и вечное Евангелие» рассказывает о Божественной миссии Иисуса Христа и ценности Его роли в вашей жизни.
- Курс «Вечная семья» изучает такие темы, как понимание связи между полом и вечной жизнью, проявление веры в сложных семейных ситуациях и совершенствование служения в храме.
- Курс «Основные вехи восстановления» объясняет доктринальную основу и исторический контекст истории Церкви, а также ее связь с сегодняшним днем.
- Курс «Учения и доктрины Книги Мормона» поможет вам понять ключевые доктринальные темы этой книги Священных Писаний, которая была написана для наших дней.



# Институт предназначен для нас

Лия Уэлкер

Церковные журналы

**В**нашей жизни происходит много всего. Некоторые из нас студенты. Другие трудятся долгий рабочий день. Некоторые живут вдали от друзей и семьи или имеют обязанности, обременяющие нашу жизнь. Кто-то привыкает к обычной жизни, вернувшись с миссии, или не знает, чем заняться, окончив колледж.

Может показаться нелогичным добавлять к этому что-нибудь еще. Многие из нас задумывались в свое время, будет ли институт действительно полезен для меня?

Ответ: *да*.

Многие из тысяч молодых взрослых во всем мире, находясь в ситуациях, подобных вашим, обретают силу, поддержку, дружбу и духовное обогащение на занятиях института. Вот всего два примера удивительных молодых взрослых, которые, несмотря на свои испытания, знают, что институт предназначен именно для них.

## Институт полезен для души

*История Эрика, Торонто, провинция Онтарио, Канада*

Эрик (на фото вверху справа) – аспирант в Университете Торонто, занимается изучением сердечной ткани и регенеративной медициной.

Описывая свои исследования, он объясняет: «Некоторые виды стволовых клеток могут преобразоваться в вашем теле в то, что вам необходимо. Можно поместить стволовые клетки в чашку Петри и вырастить из них клетку сердца. Через две недели они начнут самостоятельно биться. Затем мы можем использовать эти клетки, чтобы смоделировать разные заболевания и испытывать на них разные виды лекарств. У меня есть цель: вырастить сердце в такой лаборатории, как эта».

Эрик сам испытал перемену в сердце, служа на миссии в Белу-Оризонти, Бразилия. «Служа на миссии, я научился слушать голос Духа и слушаться Его. Это помогло

**Как институт  
религии  
Церкви может  
благословить  
вашу жизнь?**

мне понять, как нужно учиться, и узнать, как реализовать себя в жизни». Он настолько сильно изменился, что сомневался, стоит ли ему возвращаться домой. «Я не очень хорошо понимал, как нужно действовать и что делать, – признается он. – Мне пришлось заново учиться действовать в определенных ситуациях. Посещение занятий института действительно помогло мне».



Общение в институте для Эрика очень важно. «Я смог подружиться с людьми, которые нуждались в друге. Я утешал людей, когда они нуждались в утешении. Для меня важно помогать другим людям, но не менее важно и то, что я могу также получить поддержку от них».

Он отшучивается в ответ на вопрос о том, как долго посещает занятия института, но продолжает ходить на них. «Каждый раз, когда я прихожу на урок, я чувствую влияние Духа. И это помогает мне становиться лучше, оставаться на чистых местах и лучше выполнять свою работу».

Эрик сравнивает свою работу с занятиями института. «Если поместить клетку в хорошую среду, в клетке произойдут внутренние изменения, которые сделают ее более восприимчивой к положительным изменениям или положительным сигналам, которые мы хотим внедрить в нее. Со временем эта клетка меняется, превращаясь в нечто лучшее, в нечто большее, чем она сама. Я считаю, что это нечто совершенно особенное. Если я помещаю себя в правильное окружение, то начинаю становиться более восприимчивым к этим духовным сторонам жизни и менее восприимчивым к негативному влиянию, которое существует в мире».

В завершение он говорит: «Бог действительно реален. Я глубоко чувствую это всей душой. Я не всегда ощущал Его любовь в своей жизни. Я начинаю понимать, что это происходило из-за принятых мной решений. Я понимаю, что Он всегда рядом, чтобы помогать мне, что Он действительно хочет, чтобы я стал лучше».

## Институт помогает мне помнить о Христе

*История Вероники, Мадрид, Испания*

Когда Веронике (фото внизу) было семнадцать лет, ее сестра-близнец умерла у нее на руках. Через три года после смерти сестры, одна, испытывая серьезные проблемы в жизни, Вероника начала

### ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РУКОВОДИТЕЛЯМ ОБ ИНСТИТУТЕ

**В**сех молодых взрослых, не состоящих в браке и не окончивших церковный университет или институт религии, следует приглашать записаться в институт и окончить его.

Местные руководители советуются друг с другом при составлении эффективного плана, чтобы найти и пригласить всех молодых взрослых, не состоящих в браке, посещать занятия института. Сотрудники семинарии и института готовы помогать руководителям священства в этой работе.

Вот некоторые из наиболее эффективных методов:

- **руководители священства** возглавляют эту инициативу;
- молодым взрослым раздаются **личные приглашения**;
- руководители используют **систему отчетности**, чтобы докладывать об успехах с раздачей приглашений.

выходить на прогулки, чтобы развеять чувство тоски. Она всегда верила в Бога, и однажды на прогулке стала молиться: «Господи, почему Ты поступаешь так со мной?»

В тот момент она посмотрела на здание Церкви СПД, мимо которого всегда проходила. Будто увидев его в первый раз, она заинтересовалась тем, что там находится. Она вошла внутрь и познакомилась с двумя сестрами-миссионерками, которые на этой же неделе провели с ней урок.

Вероника говорит, что после первого урока «я встала и сказала: ‘Вы сумасшедшие’, и ушла». Она не хотела ничего знать об этом, но со временем пересмотрела свое решение.

«Наверное, я впервые тогда так много молилась. Я чувствовала, словно Бог говорит мне: ‘Я даю тебе эту возможность, чтобы ты лучше узнала Меня. Разве ты не хочешь этого?’»

Она решила, что *действительно* хочет этого. Несмотря на то, что из-за Евангелия Вероника потеряла свой дом и работу, она крестилась. Хотя ее жизнь иногда бывала неслладкой, она полагалась на Господа. «До того, как я узнала о Церкви, я начинала плакать или выходить из себя, если не знала, как мне оплатить аренду квартиры. Но теперь я знаю, что Господь усмотрит».

В патриархальном благословении Вероники сказано, что она будет служить на миссии, но у нее не было ни одной юбки или возможности купить их. В то время один член Кворума Семидесяти с супругой находился в том регионе и услышал о ее потребностях; его жена,

собираясь в поездку, почувствовала побуждение взять с собой несколько дополнительных юбок, которые она в результате подарила Веронике. Она также призвала Веронику посещать занятия института. Когда епископ Вероники открыл программу института в их районе, она начала регулярно посещать занятия.

Эти уроки помогали ей ощущать покой и счастье. «Я задумалась над тем, что мне нравится в институте больше всего. В течение недели у нас есть много разных дел. По воскресеньям мы возобновляем свои заветы с Небесным Отцом. Но что у нас есть в понедельник, вторник, среду, четверг и пятницу? Я благодарна за то, что по крайней мере раз в неделю у нас есть занятия института, поскольку это – один из способов помнить об Иисусе Христе. С помощью института Он помогает мне совершенствоваться».

И Вероника действительно служит на миссии. В октябре 2016 года она уехала на служение в Чилийскую Осорнскую миссию.

Она говорит: «Я знаю, что нахожусь здесь сегодня благодаря Ему. Я знаю, что Он уготовил совершенный план для каждого из нас. Он будет давать нам замечательные возможности в течение всей нашей жизни. Я чувствую Его любовь каждый день, хотя



## ПРИГЛАШАТЬ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ НА ЗАНЯТИЯ ИНСТИТУТА: ИСТОРИЯ УСПЕХА

Одна из целей Церкви – пригласить всех молодых взрослых на занятия института. В зависимости от кола, к этой работе можно привлекать нескольких руководителей:

- координаторов института;
- членов президентств колев и епископов;
- учителей института;
- представителей молодых взрослых, не состоящих в браке;
- студентов.

В одном небольшом новозеландском городке показали удивительный пример того, как руководители одного кола объединили свои усилия, чтобы создать класс института для лучшего удовлетворения потребностей жителей своего района.

Епископ прихода в Нгаруавахии, Сэм Хиггинс, хотел понять, как можно помочь молодым взрослым в его приходе. Президент Бобби Хэмон, второй советник в президентстве кола в Гамильтоне, Новая Зеландия, предложил пригласить их в класс института и связался с Джонатаном Уорвиком, координатором института в том районе.

Брат Уорвик объясняет: «Сначала мы предложили провести мощную рекламную кампанию и лично связаться с каждым студентом, чтобы призвать их потратить 30–45 минут на дорогу в Гамильтон и заниматься там в институте. Но все согласилось с тем, что создание класса в Нгаруавахии поможет студентам чувствовать себя как дома».

С помощью миссионерской супружеской пары они организовали класс института в Нгаруавахии. Численность студентов возросла от двух до более чем сорока.

Брат Уорвик говорит: «Класс института в Нгаруавахии стал чудесным ответом на молитвы. Благодаря этому классу люди получили напоминание, что Господь любит каждого из Своих детей и стремится найти решения, которые укрепят их свидетельство об Иисусе Христе, помогут им обрести прочное обращение в Евангелие и ощутить силу Искупления Иисуса Христа в своей жизни».

Прочитать больше высказываний руководителей об этом успешном опыте или узнать, как можно сотрудничать, укрепляя молодых взрослых в вашем коле, можно по ссылке [lds.org/go/81747](https://lds.org/go/81747).



иногда говорю: ‘Отец, почему это происходит со мной?’ Но когда я молюсь перед сном, Он отвечает: ‘Это происходит потому-то. А теперь иди спать’. И я Его тоже люблю. Может быть, мне нужно было пройти через все, что было со мной, чтобы я могла так полюбить Его. ■

### ВИДЕОИСТОРИИ ИЗ СЕРИИ «ИНСТИТУТ ДЛЯ МЕНЯ»

Просмотреть истории об Эрике, Веронике и других молодых взрослых можно на сайте [lds.org/go/81749](https://lds.org/go/81749).



### СДЕЛАТЬ ИНСТИТУТ ПРИОРИТЕТОМ

«Подумайте об этом. Вы найдете здесь новых друзей, ощутите влияние

Духа, и ваша вера укрепитесь. Я обещаю: если вы будете участвовать в занятиях института, прилежно изучая Священные Писания, ваша сила избегать искушений и получать руководство Святого Духа во всех ваших делах возрастет. Такое обещание я оставляю вам».

Президент Томас С. Монсон, 21 апреля 2009 г., [si.lds.org](https://si.lds.org).

# Семинария: там, где налаживаются **СВЯЗИ**

*В самых разнообразных смыслах семинария – это место, где объединяется многое.*

**Дэвид А. Эдвардс**  
Церковные журналы

**Б**ывает ли, что иногда вы чувствуете себя одинокими, пытаетесь понять свою жизнь, свои испытания и Священные Писания? Если это так, то один из способов избежать этого чувства – наладить связи.

Семинария – одно из лучших мест для достижения этой цели. Вот несколько связей, которые вы можете наладить тут.

## **Наладить связь с другими людьми**

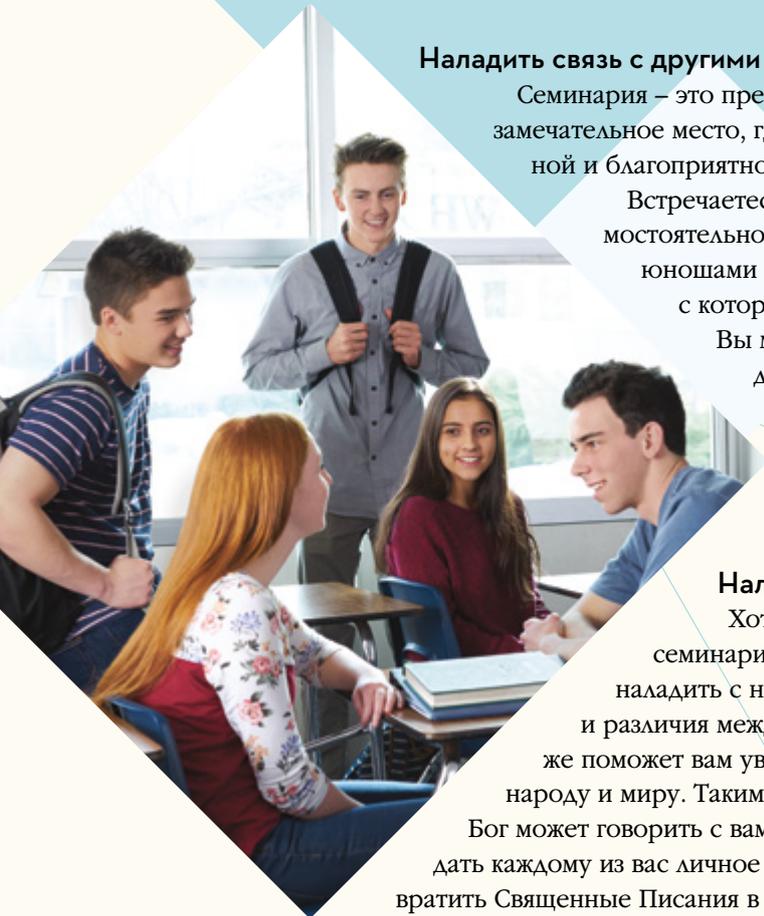
Семинария – это прекрасное напоминание о том, что вы не одиноки. Это также замечательное место, где вы можете наладить связь с другими людьми в безопасной и благоприятной обстановке.

Встречаетесь ли вы каждый день в классе, проходите ли вы курс самостоятельно или через Интернет, семинария связывает вас с другими юношами и девушками, а также с заботливым учителем. Это те люди, с которыми вы можете проявить себя с самой лучшей стороны.

Вы можете исследовать Священные Писания, задавать вопросы, делиться мыслями, чувствами и опытом. Вы можете смеяться, плакать и петь вместе – и, возможно, даже есть вместе (спросите об этом своего учителя; если он скажет «нет», то этого делать не стоит).

## **Наладить связь со Священными Писаниями**

Хотя Священные Писания написаны давно и далеко от вас, семинария поможет вам преодолеть пространство и время, чтобы наладить с ними реальную связь. Это поможет вам понять сходства и различия между миром прошлого и миром сегодняшним. Это также поможет вам увидеть последовательность посланий Бога к Его народу и миру. Таким образом, семинария поможет вам понять, как Бог может говорить с вами через Священные Писания и Дух, чтобы дать каждому из вас личное руководство. Это также помогает превратить Священные Писания в друга на всю жизнь – постоянный источник утешения, совета и помощи.



ФОТОИЛЛЮСТРАЦИИ МЭЙСОНА КОБЕРЛИ: ПОДРОСТКИ В КЛАССЕ. СВЯЩЕННЫЕ ПИСАНИЯ, ПОДЧЕРКНУТЫЕ СТРОКИ И МОЛИТВА ЮНОШИ.



### Найти связь между разными Священными Писаниями

Что связывает Азму и Матфея? Имеет ли Исаия какое-либо отношение к Учению и Заветам? Семинария поможет вам увидеть нити, связывающие все Евангельские учения во едино в Священных Писаниях. Когда вы научитесь проводить такие параллели, Священные Писания станут для вас и полезными, и захватывающими, а также дружественными и хорошо знакомыми. Это пробудит ваше желание найти больше связей между разными Священными Писаниями. И семинария всегда готова помочь вам в этом.



### Найти связь между вашим настоящим и будущим

*Вы-нынешние*, возможно, кое-что слышали о *вас-будущих*, но было бы замечательно, если бы они смогли познакомиться поближе. Благодаря семинарии вы сможете лучше представить себе, каков этот *вы-будущий*. Например, вы сможете увидеть, как *вы-будущий-миссионер* использует Священные Писания, чтобы обучать людей Евангелию, разрешать их сомнения и помогать им изменить свою жизнь к лучшему. Или вы сможете взглянуть, как *вы-будущий-родитель* прививает любовь к Священным Писаниям своим детям. Или вы сможете начать понимать, как ваше стремление сосредоточиться на истинах, изложенных в Священных Писаниях, поможет *вам-будущему-служителю-в-Церкви* служить, обучать и вдохновлять других людей. И, безусловно, вы сможете увидеть, как *вы-будущий* наслаждается радостью, покоем и вдохновением от своей привычки ежедневно изучать Священные Писания.

### Наладить связь со своим истинным «я»

Ваше истинное «я» – это часть вас, которая знает, кто вы такой, откуда вы пришли и кто ваши Небесные Родители. Ваше истинное «я» также знает, каков ваш истинный потенциал, какую силу вы уже обрели и какую безграничную силу можете обрести. И эту безграничную силу можно получить только при условии, что вы будете делать правильный выбор.

Усваивая с помощью семинарии ключевые учения в Священных Писаниях и чувствуя, что Святой Дух подтверждает в вашем сердце их истинность, вы углубляете это знание. Вы также ощутите побуждение Духа действовать – каяться, служить, молиться, учиться и делать все, что в ваших силах, чтобы наладить связь с настоящим, лучшим собой, каким вас знают Небесный Отец и Иисус Христос.



## Наладить связь с Небесным Отцом

Вы укрепляете свою связь с Небесным Отцом, когда молитесь Ему, узнаете больше о Нем и Спасителе, а также живете так, как Они ожидают от вас. На семинарии вы узнаете, как Небесный Отец общается с вами через Священные Писания и Святого Духа. Это понимание приходит к вам благодаря усердному изучению Священных Писаний. Семинария также часто дает вам возможности молиться, размышлять, делиться свидетельством и налаживать другие каналы связи с Небесным Отцом.

Узнайте, как эти юноши и девушки налаживали связи.

Каждый раз на уроках семинарии я чувствую, что Небесный Отец любит меня и заботится обо мне. Посещение уроков семинарии благословило меня более ясным пониманием того, кто я такая и почему я здесь. Принципы и доктрины, которые я изучала на семинарии, помогают мне принимать правильные решения. Сейчас я чувствую больше решимости служить на миссии полного дня и с радостью делюсь Евангелием.

Марлу Т., 20 лет, Сорсогон, Филиппины

В детстве я не был активным в Церкви. У меня не было твердого свидетельства. Но, посещая уроки семинарии каждый день, я узнал, что можно молиться и получить утешение и ответы. Я научился связывать свою жизнь с историями из Священных Писаний. Думаю, что до занятий семинарии я не прочитал самостоятельно ни одной главы из Священных Писаний. Благодаря тому, что я записался в класс семинарии, я узнал основные законы Евангелия. На уроках я всегда ощущаю покой. Мне не хватает слов, чтобы выразить уверенность, что семинарией руководит Сам Господь.

Бринн У., 17 лет, штат Айдахо, США

За годы учебы в семинарии я многое узнала о том, откуда я пришла, почему я здесь и что мне нужно делать. На уроках семинарии я научилась задавать вопросы и искать ответы. Раньше мне было трудно применять Священные Писания в жизни. Но на каждом уроке мы проводили параллели с нашей жизнью, поэтому я не только узнала истории из Священных Писаний, но и поняла, что моя жизнь – часть этих историй и Пророки оставили свое руководство для меня. Благодаря этому мне стало легче искать верный путь и принимать правильные решения.

Анастасия В., 18 лет, Москва, Россия



С каждым годом занятий в семинарии моя любовь к образцовым трудам Церкви постоянно растет. Эта любовь помогает мне ощущать еще большее желание выполнять то, чего от меня ожидает Небесный Отец. Он помог мне ощутить искреннюю любовь к моим ближним. У меня была возможность поделиться Евангелием со всеми людьми, окружающими меня. Благодаря семинарии – программы, вдохновленной Богом, – я научилась разбираться с трудностями, которые встречаются в этом мире. Небесный Отец помог мне понять, какой дочерью Он хочет меня видеть, на чем мне следует сосредоточиться, и как я должна действовать.

**Мириан К., 18 лет, город Гватемала, Гватемала**

Мириан (в центре)



Последние несколько лет я боролась с клинической депрессией и страхом. Прошлый год выдался самым тяжелым для меня. Мое свидетельство ускользало от меня, а уроки семинарии были единственным, что помогало мне держаться. Я познакомилась с несколькими девушками, которые вскоре стали моими лучшими подругами. Священные Писания стали находить отклик в моем сердце. И наш учитель так строил свои уроки, что истории из Нового Завета об Иисусе Христе, которые произошли давным-давно, стали актуальными в жизни современных подростков. Я лучше узнала моего Спасителя и Небесного Отца. Постепенно мое свидетельство не только восстановилось, но и стало крепче и непоколебимее. Моя борьба с проблемами психического здоровья не прекращается, но благодаря семинарии утраченная надежда вернулась с избытком. У меня есть свидетельство об Иисусе Христе; я знаю, что Он жив, Он любит нас и может взять на Себя любые наши тяготы, если мы придем к Нему. Без семинарии я не получила бы этого благословения.

**Джэли Д., 16 лет, штат Колорадо, США**

Джэли



До начала занятий в семинарии я не понимал, зачем нужно изучать Священные Писания. Я считал, что там записаны только скучные истории. Но благодаря семинарии я узнал, что в каждой истории содержится ценный урок, который могу применять в своей жизни прямо сейчас. У меня есть желание продолжать изучение Священных Писаний.

**Оскар Б., 15 лет, Лимон, Коста-Рика**

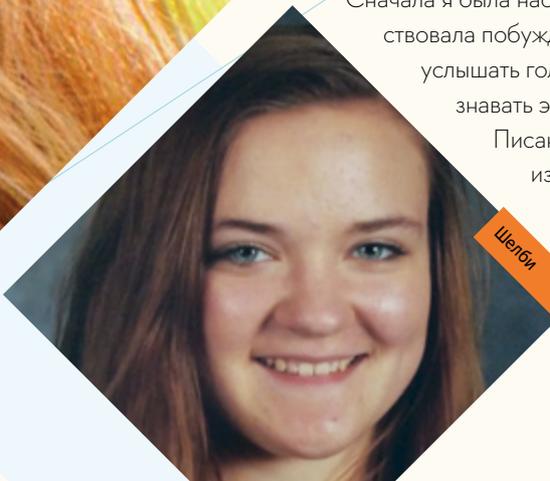
Оскар



Я крестилась в мае 2016 года. Позже в том же году я начала учиться в семинарии. Сначала я была настроена скептически и не была готова подниматься рано, но чувствовала побуждение делать это. Я все еще не была уверена, как именно можно услышать голос Духа, но уроки семинарии помогли мне научиться распознавать этот голос. Благодаря Духу я могу узнать о том, что Священные Писания истинны. Я знаю, что Дух побуждает меня подчеркивать стихи из Священных Писаний с особым смыслом, и для этого всегда есть причина. Священные Писания направляют и обучают меня, когда я чувствую, что заблудилась. Если у меня выдается неважный день, я могу открыть их и сделать его лучше. ■

**Шелби Л., 16 лет, штат Монтана, США**

Шелби



# Как вы можете ПОМОЧЬ В ХРАМОВОЙ РАБОТЕ

*Храмовая работа приносит радость вам и тем, кого вы любите.*

**Меган Армнехт**

**Д**оводилось ли вам испытывать такое сильное радостное волнение, что вам не терпелось поскорее начать какое-то дело? Может, вы радовались возможности пойти с братом на матч с участием вашей любимой команды или же ваш лучший друг пригласил вас на потрясающий концерт.

В 1840 году Бог восстановил Евангельскую истину, благодаря которой



Джозеф Смит почувствовал себя счастливым и взволнованным. Он узнал, что соответствующей властью священства люди могут крестить с помощью доверенных лиц своих близких, которые не были крещены при их жизни.

Учение о крещении за умерших было особенно радостным для Джозефа, потому что его старший брат Алвин умер в возрасте 25 лет, не имея возможности креститься при жизни. Джозеф переживал, что Алвин обречен на вечные страдания из-за того, что не крестился при этой жизни.

Но благодаря откровению о спасении умерших Джозеф узнал, что Алвин может креститься через доверенное лицо и спастись в Целестинальном Царстве (см. У. и З. 137).

### Делиться истиной о крещении за умерших

Эта новость была волнующей не только для семьи Смит, но и для остальных Святых, проживавших в Наву, штат Иллинойс. 15 августа 1840 года Джозеф Смит рассказывал о таинстве крещения за своих предков на похоронах Сеймура Брунсона. Джозеф сказал, что пришло время исполнить и восстановить эту практику, которая использовалась Святыми еще в древности (см. 1-е Коринфянам 15:29)<sup>1</sup>.

Когда Святые из Наву узнали, что могут креститься за своих умерших членов семьи, они были в восторге. «В тот момент, когда я услышал об этом, моя душа подпрыгнула от радости», – сказал Президент Уилфорда Вудраффа (1807–1898 гг.)<sup>2</sup>.

Узнав о возможности выполнять крещения за умерших, Святые хотели выполнить работу для членов своей семьи как можно скорее. Многие писали письма родственникам, чтобы собрать сведения об умерших предках. Поскольку в то время храм еще не был построен, сотни людей вышли к реке Миссисипи, чтобы выполнить это таинство.

### Крещение за умерших и вы

Радостное волнение, вызванное храмовой работой и крещением за умерших, не угасает и в наши дни. Храмы стоят по всему лицу земли, и храмовая работа открывает двери спасения *всем* людям. Это чудесный дар.

Подобно Святым в Наву, вы можете собрать друзей и членов семьи и выполнить заместительные крещения за тех, кто уже умер. Вы можете привести в храм свою семью. Это значит, что можно привести в храм не только *живущих* родственников, но и умерших. Если ваша семья не может посетить храм, можно попросить друзей, руководителей или членов кворума или класса посетить храм вместе с вами.

Посещение храма с близкими людьми приносит радость. Это объединяет семьи, приносит покой и напоминает нам, что Бог любит нас и предлагает спасение всем Своим детям.

И это может наполнить радостным волнением сердце каждого из нас. ■

*Автор живет в штате Юта, США.*

### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Matthew McBride, «Letters on Baptism for the Dead», May 29, 2013, [history.lds.org](http://history.lds.org).
2. Wilford Woodruff, цит. по *Deseret News*, May 27, 1857, 91.



### СПАСЕНИЕ НАШИХ СЕМЕЙ

«Если молодежь каждого прихода будет не

только посещать храм, выполняя таинства за умерших родных, но и сотрудничать со своими близкими и другими прихожанами, готовя имена членов семьи для проведения таинств, то большие благословения получат не только они, но и вся Церковь... Непреходящее благословение объединения семьи почти недоступно нашему пониманию».

Старейшина Квентин Л. Кук, член Кворума Двенадцати Апостолов, «Корни и ветви», Лиакона, май 2014 г., стр. 47.



**Шарлотта Ларкабал**

Церковные журналы

**А** вы знали, что семейная молитва – это заповедь?

Иисус Христос *заповедал* нефийцам: «Молитесь в ваших семьях Отцу» (3 Нефий 18:21).

С тех пор Пророки и Апостолы часто повторяли это учение. Например, старейшина Ричард Г. Скотт (1928–2015 гг.), член Кворума Двенадцати Апостолов, учил, что семейная молитва должна быть «абсолютным приоритетом в вашей повседневной жизни»<sup>1</sup>.

Семейная молитва играет важную роль! Это также ключ к тому, чтобы стать ближе друг к другу и к Небесному Отцу. И это касается не только папы и мамы. Вы можете оказывать огромное влияние на свою семью! Вы можете стать чемпионом по семейной молитве.

## **БУДЬТЕ ЧЕМПИОНОМ**

Кто такой чемпион по семейной молитве? Задумавшись о чемпионах, вы вспоминаете о людях, которые были лучшими в чем-то. Это один вид чемпионства: победитель, выигравший первый приз или первое место на соревнованиях. Другой вид – это человек, который сражается за что-то, заступает или защищает. Итак, чемпион по семейной молитве – это человек, который сражается, отстаивает и защищает семейную молитву.

Как вы думаете, вам это под силу?

*Десять подсказок от молодежи помогут вам достичь новых высот, стоя на коленях.*

# ЧЕМПИОНЫ

## по семейной молитве

Вот несколько подсказок, как можно быть чемпионом по семейной молитве.

**1.** Старайтесь не повторяться в молитвах, когда доходит очередь до вас. *Дженел С., 14 лет, штат Айдахо, США*

**2.** Составьте список того, о чем вам нужно молиться всей семьей. *Саманта Б., 17 лет, штат Алабама, США*

**3.** В нашей семье мы всегда стараемся больше благодарить, чем просить. Мы всегда стараемся ощутить дух благодарности к Небесному Отцу, поэтому я помогаю в этом своим братьям и сестрам. *Карла С., 17 лет, Тихуана, Мексика*

**4.** Напоминайте об этом всем. Если у вашей семьи не получается молиться вместе, можно начать с личной молитвы. *Камилла Дж., 18 лет, штат Алабама, США*

**5.** Вставайте на несколько минут раньше, чтобы провести

семейную молитву до того, как уйдете из дома. Можно завести будильник, чтобы вы знали, что пришла пора семейной молитвы. *Тесс З., 16 лет, штат Техас, США*

**6.** Внимательно слушайте слова молитвы и повторяйте их про себя. Позже попробуйте вспомнить, о чем говорилось в молитве. «Аминь» означает «да будет так», или ваше согласие. Я действительно хочу знать и понимать, с чем соглашаюсь. *Грейс М., 14 лет, штат Калифорния, США*

**7.** Поддерживайте позитивный настрой в отношении семейной молитвы. Не нужно делать это просто для галочки перед отходом ко сну. Помните, что семейная молитва поможет членам вашей семьи стать ближе друг к другу. *Рэно Х., 17 лет, штат Алабама, США*

**8.** Старайтесь помогать всем своим братьям и сестрам. Ваше положительное отношение и хороший пример значат очень много. *Уилл У., 14 лет, штат Калифорния, США*

**9.** До начала молитвы подумайте, о чем хотите помолиться. *Лирик А., 13 лет, штат Арканзас, США*

**10.** Помните, что нет ничего важнее этого. Проводить время со своей семьей, выделяя время на то, чтобы вместе почитать Священные Писания и помолиться, действительно очень важно. *Айзек С., 14 лет, штат Калифорния, США*

#### ЛИТЕРАТУРА

1. Ричард Г. Скотт, «Пусть проявление веры станет вашим главным приоритетом», *Лиахона*, ноябрь 2014 г., стр. 93.



«Во всем мире нет более прекрасного зрелища, чем семья, которая молится вместе».

Томас С. Монсон, «Придите к Нему с молитвой и верой», *Лиахона*, март 2009 г., стр. 3.



# Решение ↔ БЫТЬ ↔ верным

Эти четыре решения могут  
оказаться очень полезными для вас.

Одно из самых больших испытаний, с которым я столкнулся в детстве в Гватемале, – это бедность. Духовная бедность из-за того, что мы не знали Евангелия, и бедность мирская из-за недостатка денег. Моя мама умерла, когда мне было пять лет, оставив моего отца с четырьмя маленькими детьми на руках. Поскольку отец хотел, чтобы мы оставались вместе, он передал часть обязанностей по дому детям.

Я был старшим ребенком, и моим заданием было каждый день готовить обед и ужин на всю семью. Сначала мне было трудно, но я освоил несколько способов приготовления блюд. Каждый день папа оставлял мне 25 центов на продукты. Я обычно покупал полкило фасоли за шесть центов и полкило риса за семь центов. Затем я покупал уголь на пять центов, чтобы приготовить пищу, растопку за два цента и брал лепешки на пять центов. Я готовил это каждый день, и каждый день мы ели рис с фасолью и лепешками. Даже в те времена 25 центов были небольшими деньгами, но это все, что у нас было.

Трудность заключалась в том, что мы не знали, как вырваться из этого круга бедности. И все сводилось к принятию решения – решения изменить свою жизнь к лучшему. Будучи взрослыми, мы всегда принимаем решения для себя, даже если не замечаем этого. Например, мы *принимаем решение* верить. Иногда, сравнивая то, чему учит мир, с учениями Иисуса Христа, мы можем почувствовать себя обескураженными. Но наилучший источник руководства в нашей жизни – это учение Христа. Принимая решения, основанные на этом учении, я ощущал руку Господа в своей жизни.



Старейшина  
Энрике Р.  
Фалабелла  
Член Кворума  
Семидесяти



Трудность заключалась в том, что мы не знали,  
как вырваться из этого круга бедности.

И все сводилось к принятию решения – решения  
изменить свою жизнь к лучшему.



Я хотел бы рассказать вам о четырех решениях, которые оказали огромное влияние на мою жизнь. Если вы примете такие же решения и будете твердо держаться их, они благословят и вашу жизнь: (1) решение креститься, (2) решение верить в Иисуса Христа и оставаться активным в Церкви, (3) решение полагаться на обещания Господа и (4) решение оставаться верным и следовать наставлению Пророков.



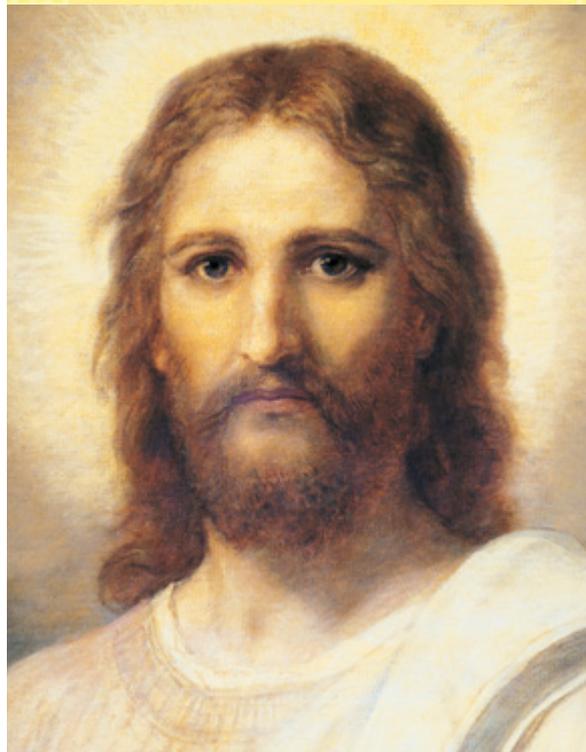
## → Решение креститься

Когда мне было двенадцать лет, миссионеры стали проводить уроки со мной и моими братьями и сестрами. Сначала мой отец не участвовал в этих уроках. Он сидел в дальней комнате, за шторой, и слушал. Но потом он прочитал церковную брошюру, в которой было написано, что мужчина и женщина, заключившие брак должной властью, могут жить вместе вечно. Это привлекло его внимание, поскольку, несмотря на смерть жены, он имеет возможность жить с ней вновь. Узнав об этом, он сразу же решил креститься. И мы крестились всей семьей.

Вновь обретенное новое видение, открывшееся благодаря Евангелию, помогло мне понять, что в жизни можно достичь большего, если приложить для этого силы и быть послушным. Я принял личное решение, что буду делать все, что в моих силах, чтобы продолжать идти по пути Господа.

## → Решение верить в Иисуса Христа и оставаться активным в Церкви

Помню, однажды я осознанно дал себе это обещание, сидя в причастном зале и ожидая начала службы крещения. Сидя там и размышляя об учениях Христа, я испытал огромную радость, осознав, что все, что я узнал от миссионеров, истинно. А в тот момент я беззвучно пообещал Богу всегда полагаться на Него и оставаться активным в Его Церкви всю жизнь, если это означает, что я смогу и дальше наслаждаться радостью, которую приносит Святой Дух. Это обещание включает не только еженедельное посещение церкви, но и стремление полагаться на учение Господа, Священные Писания, живых Пророков и особенно на моего Спасителя, Иисуса Христа.



## → Решение полагаться на обещания Господа

Еще в юности я принял важное решение – полагаться на обещания Господа. С тех пор я неоднократно убеждался, насколько это решение полезно. При появлении сомнения или вопроса я вспоминал о данном обещании и принимал жизненно важные решения, опираясь на это обязательство. Если вы с юных лет примете решение о нравственных нормах, по которым будете жить, это поможет вам делать правильный выбор, когда будут возникать сомнения или проблемы.

В студенческие годы я получил незабываемый опыт, связанный с этим принципом. Я всегда усердно учился, стараясь узнать больше и подготовиться к будущему. Я знал: чтобы вырваться из бедности, нужно найти работу, которая откроет для меня двери новых возможностей в жизни. Я также знал: чтобы получить такую работу, нужно сосредоточиться на своем образовании.

Каким бы важным для меня ни было образование, я принял личное решение не заниматься уроками по воскресеньям. Будучи членом Церкви, я знал, что Господь

сказал: день субботний – это Его день, а не наш. Я старался принимать взвешенные решения о том, чем буду заниматься в этот особенный день. Но даже приняв это решение, я иногда чувствовал искушение нарушить свои правила, особенно накануне экзамена. У меня возникали такие мысли: «В этом нет ничего плохого. Это просто учеба. Я могу сходить в церковь утром, а днем и вечером учиться».

Но, вспоминая об обещании оставаться активным и верным наставлениям Пророков Господа, мне было намного легче придерживаться своего решения не заниматься учебой по воскресеньям, а использовать день Господа для служения и поклонения Ему. Я уже принял решение оставаться верным, поэтому для меня это был вопрос толкования слов Господа о дне субботнем и стремления наилучшим образом применить Его наставления в жизни.

В конце концов, я получил диплом с отличием и нашел хорошую работу, которая помогла мне обеспечивать свою семью. Я знаю: благодаря тому, что я сдержал обещание, данное Господу, Он благословил меня возможностью устроить свою жизнь лучше.

## → Решение оставаться верным и следовать наставлению Пророков

Для каждого из нас вопрос преданности Господу – это решение, в какой мере лично мы верим, что Иисус есть Христос, что люди, писавшие Священные Писания, были вдохновлены Богом, и что члены Первого Президентства и Кворума Двенадцати Апостолов – это воистину слуги Божьи. Знание о том, что откровение существует в наши дни и что Пророки призваны Богом, помогает оставаться преданными Евангелию, когда мы оказываемся в сложных ситуациях.

Если вы сможете развить в себе такого рода убежденность, то у вас не возникнет вопросов, какие поступки или поведение приемлемы, а какие – нет. Все эти сомнения разрешатся, если вы будете с верой искать ответы в Священных Писаниях и наставлениях Духа и Пророков – назначенных свыше слугителей Божьих. ■





# ЦЕННОСТЬ ЛИЧНОСТИ

Подобно цветку, каждый человек бесценен,  
независимо от того, когда и как он цветет.



**Старейшина  
Роберт Д. Хейлз**

Член Кворума  
Двенадцати  
Апостолов

## КАК ОТВЕЧАТЬ С ХРИСТИАНСКИМ МУЖЕСТВОМ

**О**дно из величайших испытаний земной жизни – когда наши верования подвергают сомнению или критикуют. В таких случаях мы можем захотеть отреагировать агрессивно – «встать в боксерскую стойку». Но если мы отвечаем нашим обвинителям так, как это сделал Спаситель, мы не только становимся более похожими на Христа, но также приглашаем других почувствовать Его любовь и последовать за Ним.

Нашей главной заботой, как истинных учеников, должно быть благополучие других людей, а не самоутверждение. Вопросы и критика извне дают нам возможность обратиться к людям и продемонстрировать им, что их благополучие важно для нашего Небесного Отца и для нас самих. Наша цель должна состоять в том, чтобы **помочь им понять истину**, а не в том, чтобы защитить наше самолюбие и набрать очки в теологических дебатах. **Свидетельства, исходящие из глубины наших сердец**, – вот самый действенный ответ, который мы можем дать нашим обвинителям. И такие свидетельства могут родиться только в **любящей и кроткой** душе. Нам нужно быть такими, как Эдвард Партридж, о котором Господь сказал: «Сердце его чисто передо Мною, ибо он подобен Нафанаилу древних времён, в котором нет лукавства» (У. и З. 41:11). Не иметь лукавства – значит быть по-детски невинными, **быть медленными на обиду и скорыми на прощение**.

Всем, кто хочет знать, как нам следует отвечать нашим обвинителям, я отвечаю: мы должны **любить их**. Независимо от их расы, убеждений, религии или политической принадлежности – если мы следуем за Христом и являем миру Его мужество, мы должны любить их. Мы не считаем, что мы – лучше их. Но мы хотим с любовью **показать им лучший путь – путь Иисуса Христа**. Его путь ведет к вратам крещения, прямой и узкой дороге праведной жизни и храму Божьему. Он есть «путь и истина, и жизнь» (от Иоанна 14:6). Только через Него мы и все наши братья и сестры могут унаследовать величайший дар, который мы можем получить, – вечную жизнь и вечное счастье. Помочь им, быть для них примером – задача не для слабых. Это дело для сильных. Это для меня и для вас, Святые последних дней, кто платит цену ученичества, отвечая своим обвинителям с христианским мужеством. ■

*Из обращения на октябрьской Генеральной конференции 2008 года.*



### КАК ПРИМЕНИТЬ ЭТО В СВОЕЙ ЖИЗНИ?

Относитесь к ним с добротой, как поступил бы Спаситель, чтобы они смогли узнать, какие вы есть на самом деле, а не судить вас по словам, которые они услышали. Если вы чувствуете любовь Спасителя, вам будет легче справиться с такой ситуацией.

Саманта Л., 18 лет, Чиуауа, Мексика

Лучший способ – быть примером для окружающих. У большинства из нас были моменты, когда мы чувствовали себя одинокими или напуганными. Когда мы делимся своей любовью, объятиями или просто улыбкой, то помогаем другим людям и даже самим себе.

Яндри П., 17 лет, Чиуауа, Мексика

## «Как я могу ПОМОЧЬ своим ДРУЗЬЯМ преодолеть такие проблемы, как сквернословие и чрезмерное увлечение видеоиграми?»

**П**омощь друзьям в преодолении проблем может оказаться очень деликатным вопросом, поскольку вы не хотите читать им нравоучения или осуждать их. Хотя ситуации бывают разными, важно помнить, что ваш пример играет огромную роль. Если вы будете крепко держаться своих нравственных норм, другие люди это заметят, и вы сможете оказать на них положительное влияние. Например, если ваш друг сквернословит, следите за тем, чтобы самому никогда не употреблять бранных слов, включая шутки и комментарии. Таким образом он сможет увидеть прекрасный пример того, как можно быть веселым и интересным, обходясь без сквернословия.

Ваши друзья будут обращать внимание на ваши решения и проявлять уважение к ним. Хорошие друзья будут уважать ваши решения, даже если сами поступают иначе.

Но что делать, если ваш друг не собирается прекращать делать то, что вас беспокоит, несмотря на ваш положительный пример? Важно понимать, что ваши друзья не умеют читать ваши мысли. Иногда они даже не *догадываются*, что вам не нравится их поведение. Если спустя какое-то время они не прекратят делать то, что вас беспокоит, вполне нормально попросить их об этом в доброжелательной и уважительной форме.

С какими бы проблемами ни столкнулись ваши друзья, вы можете оказывать на них положительное влияние, выбирая истину. Вы можете приглашать их на интересные, возвышающие мероприятия. Если вы с радостью будете выбирать истину, люди обязательно это заметят.



### Укрепляйте своих друзей

Я проводил урок на совместном мероприятии на тему чистоты речи. Думаю, это помогло по крайней мере одному из моих друзей. Прежде всего, нам нужно подавать хороший пример. Мы можем молиться за наших друзей и иметь смелость в нужное время сказать им: «Пожалуйста, не бранись. Попробуй сегодня не произнести ни одного бранного слова». *Данте К., 19 лет, Пуэбла, Мексика*

### Молитесь перед тем, как поговорить с ними

Прежде всего, я бы помолилась перед тем, как беседовать со своими друзьями. Во-вторых, я разговаривала бы с ними доброжелательно и дружелюбно и посоветовала бы им, например, сдерживать свои эмоции, когда они в гневе. Мой положительный пример тоже помогает им избегать сквернословия.

*Нганзи Б., 18 лет, Кимбансеке, Демократическая республика Конго*



### Покажите им лучший образец действий

Вместо того чтобы порицать их, покажите им лучший образец действий. Предложите им участвовать в веселых и полезных мероприятиях вместе с вами и заниматься



более плодотворным делом, например, научиться играть на музыкальном инструменте, играть с братьями и сестрами или помогать им в работе по дому.

*Старейшина Кобабе, 19 лет, и старейшина Оллред, 19 лет, Китайская Гонконгская миссия*

### Практика – залог совершенства

Я предложила бы им молиться о силе и следить за тем, чтобы их речь была чистой, без бранных слов. Я также сказала бы им, что, проводя слишком много времени за видеоиграми, они ограничивают свое общение с семьей и друзьями. Они могут воздерживаться от игр, занявшись чем-нибудь полезным и достойным. Если они все же будут ошибаться, можно помолиться о силе и продолжать действовать, потому что практика – залог совершенства.

*Озиома О., 17 лет, штат Абия, Нигерия*

### Оказывайте на них положительное влияние

Мы не можем контролировать поступки других людей, но можем оказывать на них положительное влияние. Наша жизнь может служить для других положительным примером христианского образа жизни. Мы можем помогать окружающим прийти ко Христу. Если ваши друзья принимают неправильные решения, мы можем предложить им лучший путь и поделиться своими знаниями о том, что праведно и истинно, используя при этом и слова, и поступки.

*Мосия М., 17 лет, штат Юта, США*

### Сделайте «копилку сквернословия»

Один из способов, с помощью которого я мог бы помочь своим друзьям прекратить сквернословить, это сделать «копилку сквернословия».

Если кто-нибудь произносит бранное слово, он должен бросить в копилку монету. Можно помочь друзьям отказаться от чрезмерного увлечения видеоиграми, пригласив их в молодежный лагерь, на интересные церковные события или другие веселые мероприятия. Я также могу познакомить их с новыми людьми, которые помогут им стать общительными и активными.

*Овин П., 13 лет, Гавайи, США*



### Заботиться о других

Самое лучшее, что можно сделать, – это быть хорошим примером, поскольку

невозможно отучить кого-нибудь от плохой привычки, при этом самим продолжая поступать так. Они не послушаются моего совета и не отнесутся к моей точке зрения серьезно. Я могу также помочь своим друзьям,



### БЫТЬ ПРИМЕРОМ В ДУХЕ

«Мы должны быть примером в духе. Для меня это значит стремиться наполнить свою жизнь добротой, благодарностью, прощением и доброжелательностью. Эти качества помогут нам развить в себе дух, который сможет коснуться жизни окружающих».

*Президент Томас С. Монсон, «Будьте примером и светом», Лиахона, ноябрь 2015, стр. 86-87.*

объясняя им, почему мне не нравятся их привычки. Если их речь нечиста, я могу помочь им понять, какое впечатление они производят на окружающих, когда сквернословят.

*Александра Т., 17 лет, Чиуауа, Мексика*

### Молитесь

Вы можете молиться за них, чтобы они перестали сквернословить или чрезвычайно увлекаться видеоиграми. Молитва никогда не помешает.

*Джошуа Л., 14 лет, штат Орегон, США*

## СЛЕДУЮЩИЙ ВОПРОС

«Чем можно заняться в свободное время, чтобы сделать его более ценным?»

Пришлите свой ответ и, при желании, свою фотографию в высоком разрешении не позднее 15 сентября 2017 года по адресу [liahona.lds.org](mailto:liahona.lds.org) (щелкните по опции «Отправить статью») или по электронной почте [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

В письме должно быть указано следующее: (1) ФИО, (2) дата рождения, (3) название прихода или небольшого прихода, (4) кола или округа, (5) ваше письменное разрешение и, если вам не исполнилось 18 лет, разрешение одного из ваших родителей на публикацию вашего ответа и фотографии.

Редакция оставляет за собой право редактировать письма для их сокращения или для большей ясности.



**Лори Фуллер**

Церковные журналы

Основано на реальных событиях

*«Жить так праведно хочу, чтоб Бог мог мне доверять»* (Сборник песен для детей, стр. 85).

Эй, смотри!» Джек достал из кармана сложенный лист бумаги. «Я нашел это в магазине сегодня утром». Он развернул лист и протянул его Тэрону.

Но Тэрэн сразу понял, что ему не следует на это смотреть. Он отвернулся и сказал: «Я не хочу это видеть».

Джек пожал плечами и убрал листок в карман. «Малявка».

Тэрону было все равно.

Вернувшись домой, он стал помогать маме приготовить лепешки на ужин. Он пододвинул стул к столу, а мама помогла ему надеть фартук.

«Мам, – сказал он, – когда я был в гостях у Яна, его друг хотел показать мне картинку, на которой был изображен человек без одежды. Я отвернулся и ушел».

Мама поставила на стол миску с тестом и обняла Тэрана. «Это правильное решение. Спасибо, что рассказал мне об этом».

«На семейном вечере ты учила нас поступать так», – сказал Тэран, посыпав руки мукой и переложив тесто на стол.

«Я рада, что ты это запомнил. Это впервые тебе кто-то показал плохую картинку?»

Тэран кивнул.

«Знаешь, я очень рада, что ты рассказал мне об этом. Ты можешь спрашивать меня обо всем и рассказывать мне все, правда? Даже если ты примешь неправильное решение, я бы все равно хотела об этом знать, чтобы помочь тебе. Я не рассержусь». Она испачкала его нос мукой.

Тэран улыбнулся и сморщил перепачканный мукой нос. «Ага. Я знаю».

Вечером после ужина папа сказал: «Сегодня один человек пытался показать Тэрану плохую картинку, о которых мы говорили на семейном вечере».

Рина тут же подняла руку. «Я помню, о чем мы говорили!» Дара была еще слишком мала, чтобы помнить об этом, но она тоже кивнула.

«И что же ты сделал?» – спросила Соня Тэрана.

«Я не стал смотреть на картинку и ушел», – сказал Тэран.

Мама кивнула. «Мы очень счастливы, что Тэран принял такое правильное решение. И мы очень гордимся, что он рассказал об этом мне».

Папа потянулся через стол, чтобы дать Тэрану «пять». «Отлично, парень!» Рина и Дара захлопали в ладоши, а Соня широко улыбнулась Тэрану.

«Чтобы отметить это событие, у нас есть особое угощение», – сказал папа. *Все* очень обрадовались.

Мама принесла мороженое из морозилки, а Тэран и Соня побежали в кухню за тарелками и ложками.

«Ну, парень, – сказал папа, указывая ложкой на Тэрана. – Какое мороженое ты хочешь?»

Когда все стали есть мороженое, мама сказала: «Дети, мы с папой хотим, чтобы вы помнили: если вы чем-нибудь обеспокоены или у вас есть вопросы, вы всегда можете прийти к нам и поговорить. Мы с радостью поможем вам».

«И дать нам мороженое?» – спросила Соня, набрав полную ложку шоколадного мороженого.

Мама рассмеялась. «Иногда. Но чаще всего это просто помогает нам быть счастливыми. И этого вполне достаточно».

Тэран кивнул, доедая мороженое. Он действительно был счастлив, что рассказал обо всем маме. ■



ВИ

ЗАДАНИЕ ВИ

«Я буду читать и смотреть только то, что нравится Небесному Отцу»  
(Евангелие и я).

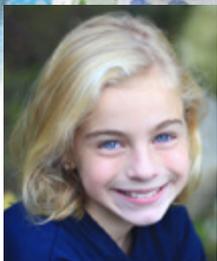
Учись говорить «нет», если кто-нибудь пытается показать тебе что-нибудь плохое. Отвернись и уходи.

Расскажи родителям или другим взрослым, которым ты доверяешь, почему в порнографии нет ничего хорошего для нас.

Составь план со своей семьей. Если увидишь что-нибудь плохое, расскажи об этом родителям или другим взрослым, которым ты доверяешь, чтобы быстро избавиться от плохих чувств.

Я даю себе поручение...

# Чудо сестры Шелдон



Элиз Д., 10 лет, штат Вашингтон, США

Сестра Шелдон – самая лучшая из всех президентов Первоначального общества! Она энергичная и веселая. Когда она встает, чтобы провести урок «Соберемся вместе», мы все хором кричим: «Соберемся вместе с Шелдон!», машем руками и улыбаемся. Ей это нравится.

В начале 2015 года сестра Шелдон узнала, что уже в пятый раз к ней вернулся рак. Она объяснила нам, что это за заболевание и как оно воздействует на человека. Она сказала, что иногда ей придется пропустить собрания в церкви, а еще у нее выпадут волосы. Она попросила нас поститься и молиться, чтобы она смогла выздороветь.

В этот период в нашем Первоначальном обществе проводилось мероприятие «Руки помощи», когда мы вырезали отпечаток своей руки и писали, в каком служении участвовали. Сестра Эшби, советница в президентстве Первоначального общества, предложила сделать для сестры Шелдон одеяло с

отпечатками наших рук. Мы хотели показать ей, что любим ее, поэтому все дети из Первоначального общества обвели по контуру свои ладошки и нарисовали сердечки, а в день мероприятий девочки использовали их, чтобы сшить одеяло. Мы сшили его, выгладили и вложили в него всю свою любовь. Некоторые девочки даже повязали ниточки себе на пальцы, чтобы не забывать сестру Шелдон.

Мы передали одеяло сестре Шелдон. Она брала его с собой на курсы химиотерапии и чувствовала нашу любовь.

Самое приятное было, когда сестра Шелдон поделилась своим свидетельством перед всем Первоначальным обществом. Она сказала, как много мы значим для нее и что она любит нас. Она знала, что большая заслуга в том, что она выдержала еще один курс химиотерапии, принадлежит нам. Хотя мне было страшно, что она может не выздороветь, я просто знала, что она справится. Сейчас сестра Шелдон совершенно здорова. ■

# БЫТЬ ПОХОЖИМ НА НЕФИЯ



Мэйсон Дж., 8 лет, штат Юта, США

Однажды в Первоначальном обществе я узнал, каким верным и праведным был Нефий. Я решил, что хочу быть похожим на него.

На следующий день я старался принимать лучшие решения. Мой брат ударил меня. Я рассердился. Я хотел ударить его в ответ, но решил быть как Нефий. Вместо того, чтобы дать сдачи, я просто вышел из комнаты. Это помогло мне успокоиться.

В другой раз мой брат стал играть с моим самолетиком, и я волновался, что он может его сломать. Поэтому я вежливо попросил его отдать мне самолетик, и он послушался.

Иногда бывает трудно поступать правильно, но я вспоминаю о примере Иисуса и Нефия. А еще я читаю Священные Писания каждый вечер, и это помогает мне делать правильный выбор в течение дня. Я знаю, что если мы стараемся быть верными, как Иисус и Нефий, это поможет нам быть счастливыми. ■





Старейшина  
Нейл Л.  
Андерсен  
Член Кворума  
Двенадцати  
Апостолов

# Как помочь ВСЕМ ДЕТЯМ почувствовать, что им рады в Первоначальном обществе?

Бог любит всех Своих детей. Мы Его сыновья и дочери. Нам нужно быть внимательными и добрыми. Некоторые из наших друзей приходят в церковь одни. Некоторые не могут креститься до совершеннолетия.

Можно помочь тем, кому одиноко или кто чувствует себя не в своей тарелке.



Когда знаешь кого-то по имени, это может многое изменить.



Предложите кому-нибудь присесть рядом с вами.



Давайте же раскроем свои объятия и сердца немного шире.



Помогайте тем, кто боится или стесняется. Размышляйте о них. Приветствуйте их.



Нейл Л. Андерсен, «Кто примет их, тот Меня принимает», Лиахона, май 2016 г., стр. 49–52.

# ПОМОГАЙТЕ НОВЫМ ДРУЗЬЯМ



Старейшина Нейл Л. Андерсен и его жена Кэти посетили Демократическую Республику Конго в Африке. Они проводили церковные собрания на улице, под навесами. Вокруг навесов был большой забор. Старейшина Андерсен увидел детей, которые наблюдали за ними по ту сторону забора. Сестра Андерсен сказала ему: «Как ты думаешь, может, стоит пригласить этих детей сюда?» Старейшина Андерсен подошел к человеку, стоявшему у микрофона. Он попросил его пригласить детей зайти под навесы и присоединиться к ним.

Дети с радостью прибежали! Все они улыбались и были рады, что оказались частью собрания.

Старейшина Андерсен также рассказал историю о мальчике по имени Джошуа, который помог другому ребенку в церкви.

Когда Джозеф, мальчик из Уганды, пришел в церковь впервые, рядом с ним не было членов его семьи, которые могли бы подсказать, куда нужно идти. Тогда миссионеры познакомили его с Джошуа.

Джошуа сказал Джозефу, что будет его другом. Он дал Джозефу сборник песен для детей из Первоначального общества и сел рядом с ним. Потом дети спели Джозефу гимн «Богие я дитя». Все старались помочь Джозефу почувствовать себя особенным, но больше всех старался его новый друг Джошуа. Когда они подросли, Джошуа и Джозеф стали напарниками на миссии!

Этот случай напомнил старейшине Андерсену, что всем нам нужно помогать людям, которым иногда бывает неуютно или одиноко. ■

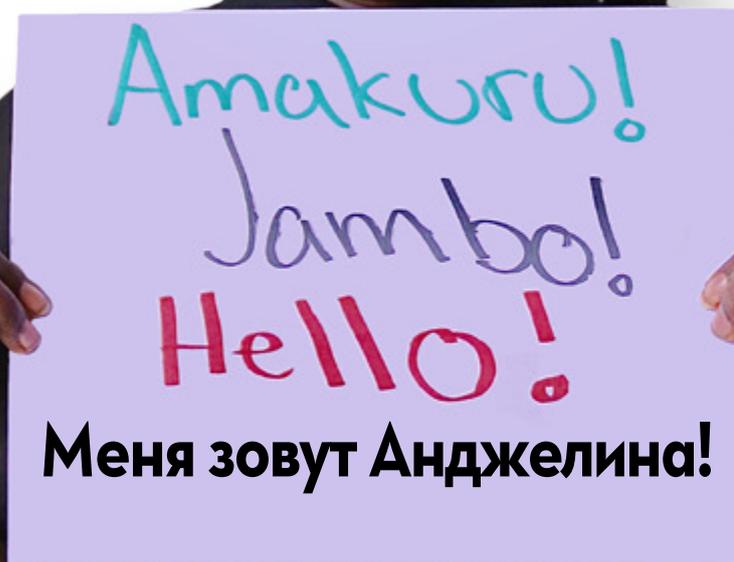
# Счастлива ПОМОЧЬ!

Мне нравятся энчиладас, математика и нежно-зеленый цвет. Мои родители из Бурунди, страны, расположенной на востоке Африки. Я родилась в лагере беженцев в Танзании. Сейчас я живу в штате Юта, США.



## ОСОБОЕ ИМЯ

*Я знаю английский язык и еще говорю на языке, который называется кирунди. Моя фамилия означает: «Я всегда буду благодарна за все, что у меня есть». Я благодарна за то, что многие мои родственники живут недалеко от нас.*





## ПРОЯВЛЯТЬ ЛЮБОВЬ К НОВЫМ ДЕТЯМ

- Если вы не говорите на их языке, найдите того, кто может переводить для вас.
- Научитесь говорить «Привет». На языке кирунди это «Амакуру». А на языке суахили это «Джамбо!»
- Пригласите их участвовать в игре вместе с вами.

## СЕМЕЙНЫЕ РАДОСТИ

*На праздники мы собираемся на ужин в доме моей бабушки. Мы едим самбусу (жареные пирожки с начинкой из риса и мяса). Потом родители рассказывают разные истории, мой дядя и двоюродные братья играют на барабанах, а мы с сестрой танцуем.*

## ПОМОЩЬ ВНОВЬ ПРИБЫВШИМ

*Мне нравится помогать всем в Первоначальном обществе. Некоторые дети из моего небольшого прихода говорят на языке кирунди дома, а другие говорят на суахили. Уроки в Первоначальном обществе проходят на английском языке. Когда на уроки приходят новые дети, которые говорят только на кирунди, я помогаю переводить им.*

## ПОМОЩЬ БЛИЖНИМ

*Когда я вырасту, я хочу стать медсестрой. Но сейчас я могу помогать дома – стирать, сменить подгузник младшей сестре и помочь Софи выучить уроки.*

*Из интервью, взятого Джорданом Рингом, штат Юта, США*

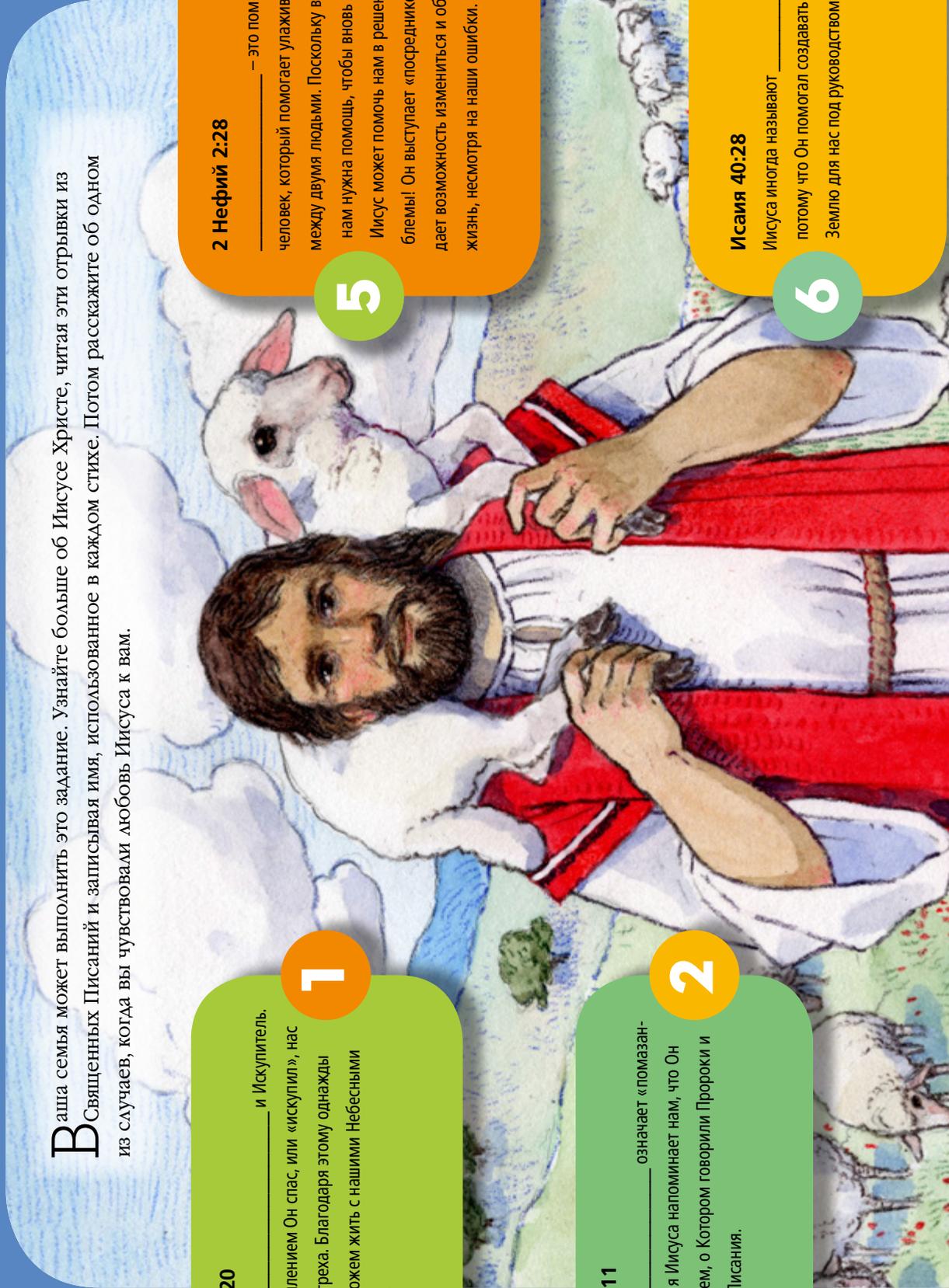


## ОТПРАВЬТЕ НАМ РИСУНОК СЕРДЦА

Как вы следуете за Иисусом, проявляя любовь? Отправьте нам рисунок сердца с вашей историей и фотографию, а также разрешение от родителей. Присылайте материалы через сайт [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org) (щелкните «Отправить статью») или по электронной почте: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

Вспользуйтесь этой духовной мыслью, сосредоточенной на Христе, для проведения семейного домашнего вечера.

# Как называют Иисуса



Ваша семья может выполнить это задание. Узнайте больше об Иисусе Христе, читая эти отрывки из Священных Писаний и записывая имя, использованное в каждом стихе. Потом расскажите об одном из случаев, когда вы чувствовали любовь Иисуса к вам.

## Мосия 3:20

Иисус — наш \_\_\_\_\_ и Искупитель. Своим Искуплением Он спас, или «искупил», нас от смерти и греха. Благодаря этому однажды мы вновь сможем жить с нашими Небесными родителями.

1

## 2 Нефий 2:28

\_\_\_\_\_ — это помощник или человек, который помогает улаживать проблемы между двумя людьми. Поскольку все мы грешим, нам нужна помощь, чтобы вновь жить с Богом. Иисус может помочь нам в решении этой проблемы! Он выступает «посредником» для нас и дает возможность измениться и обрести вечную жизнь, несмотря на наши ошибки.

5

## Иаром 1:11

Имя \_\_\_\_\_ означает «помазанник». Это имя Иисуса напоминает нам, что Он был тем Царем, о Котором говорили Пророки и Священные Писания.

2

## Исаия 40:28

Иисуса иногда называют \_\_\_\_\_, потому что Он помогал создавать эту прекрасную Землю для нас под руководством Небесного Отца.

6

### Авраам 2:8

До того, как Иисус родился на Земле, Его называли \_\_\_\_\_, Бог Израилев. Это имя было настолько священным, что Иудеи не произносили его вслух, но вместо него использовали другие имена, например, Господь.

3

### Псалтирь 22:1-3

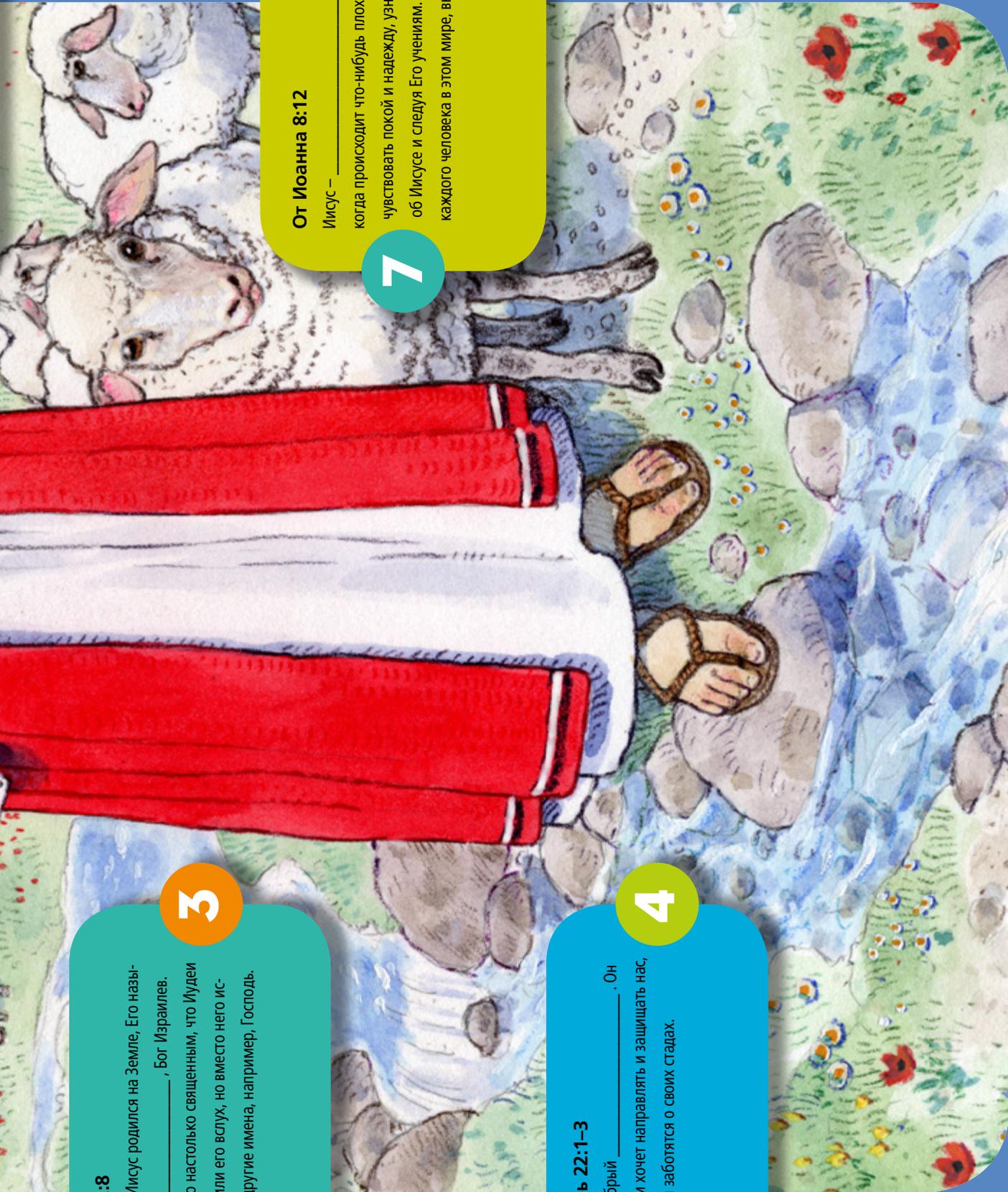
Иисус – Добрый \_\_\_\_\_. Он любит нас и хочет направлять и защищать нас, как пастухи заботятся о своих стадах.

4

### От Иоанна 8:12

Иисус – \_\_\_\_\_. Даже когда происходит что-нибудь плохое, мы можем чувствовать покой и надежду, узнавая больше об Иисусе и следуя Его учениям. Он любит каждого человека в этом мире, включая вас!

7



РИСУНКИ КРИСТИЯН КВАН

Ответы: Спаситель, Мессия, Целова, Пастырь, Посредник, Творец, Свет миру.

Можно также просмотреть видеосюжет об имени Иисуса ИИ на сайте [Mormon.org](http://Mormon.org).

# Иисус прощал

Ким Уэбб Рейд

Однажды Иисус молился. Один из учеников спросил Иисуса: «Господи, научи нас молиться».

Иисус велел Своим ученикам молиться и просить Небесного Отца простить их грехи. Он сказал, что Небесный Отец простит их, если они простят других людей.



Петр однажды спросил Иисуса, сколько раз нужно прощать того, кто сделал что-нибудь неправильно. «Семь раз?» – предположил Петр.

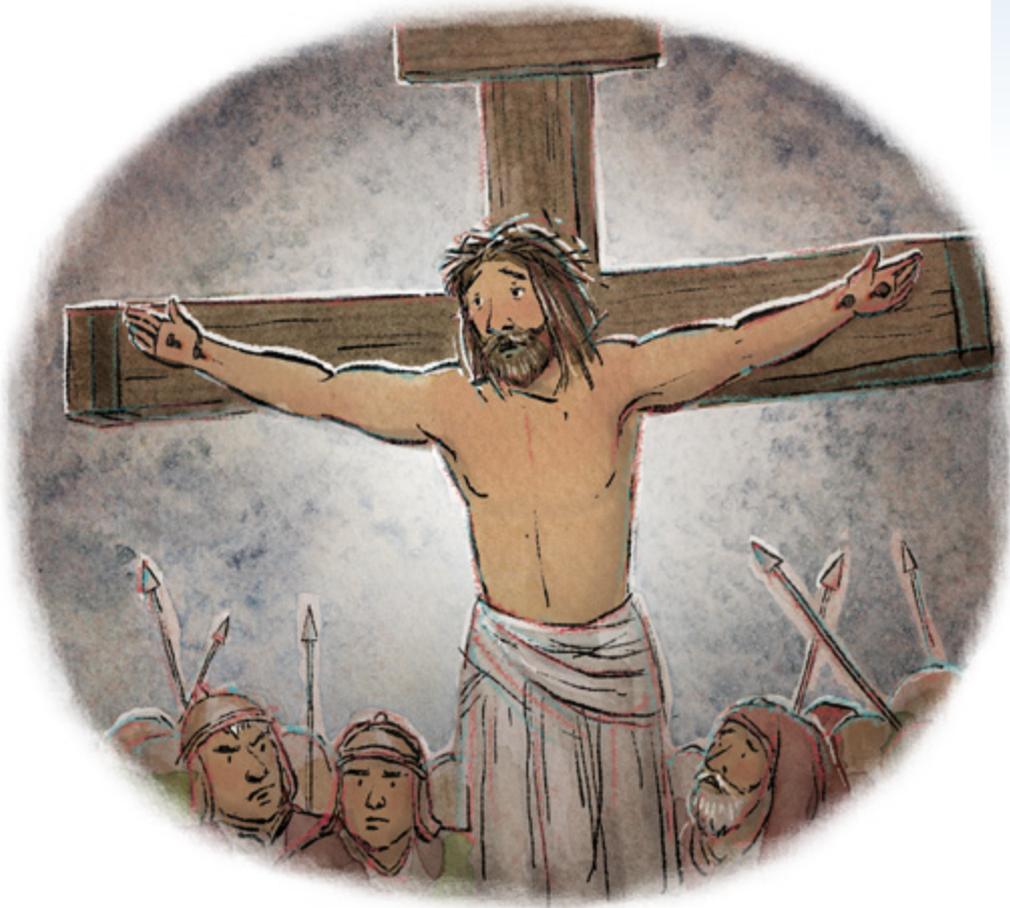
«Семьдесят раз по семь», – ответил Иисус.

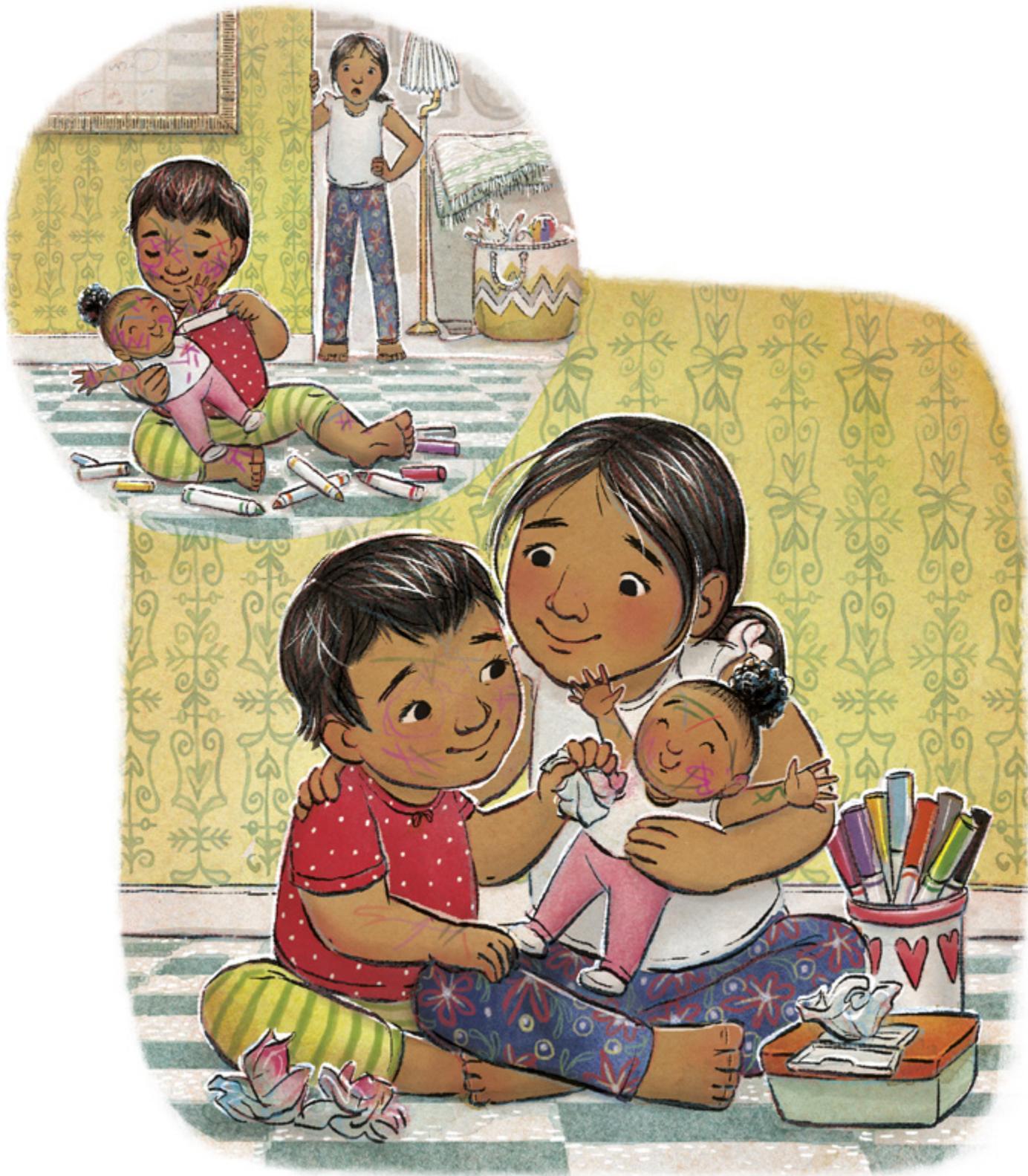
Иисус учил Своих учеников, что мы должны *всегда* прощать.



Иисус прощал людей, которые сожалели о своих грехах. Когда Он однажды простил одну женщину, она была так благодарна Ему, что омыла Его ноги своими слезами.

Иисус также прощал людей, которые не знали, что они делают что-то неправильно. Он попросил Небесного Отца простить людей, которые распяли Его, потому что они не знали, что распинают Сына Божьего.

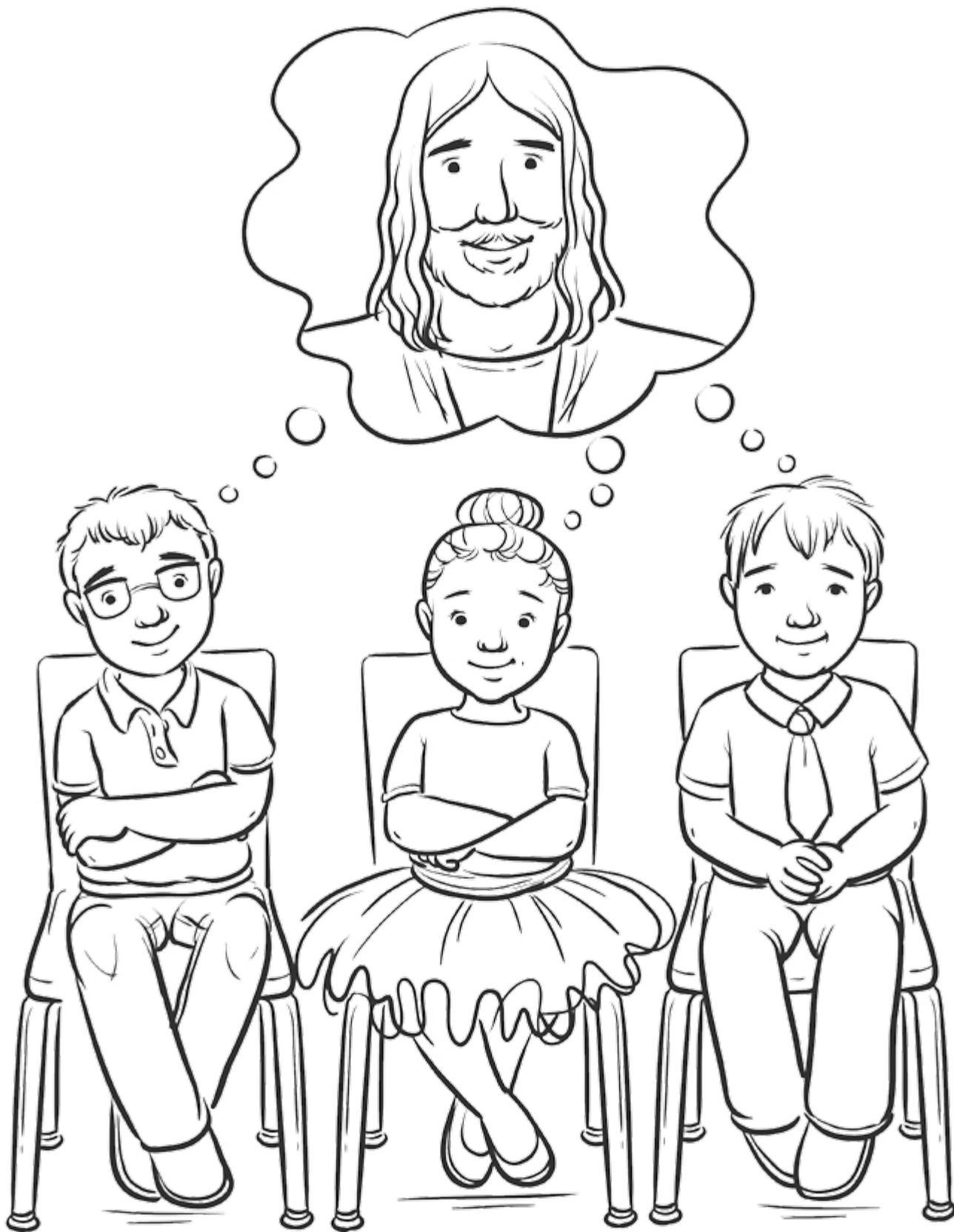




Иисус прощает людей, потому что любит их. Я тоже могу стараться быть похожим на Иисуса, прощая других людей. ■

*По Евангелию от Матфея 18:21–22; от Луки 7:37–48; от Луки 11:1–4; от Луки 23:34*

# Я МОГУ БЫТЬ БЛАГОГОВЕЙНЫМ





Президент Джеймс И. Фауст (1920–2007 гг.)

Второй советник в Первом Президентстве

## ПОЖАЛУЙСТА, ВЕРНИТЕСЬ!

*Мы приветствуем вас с распростертыми объятиями. Нам нужна ваша помощь.*

Всех, кто был обижен, утратил интерес [к Церкви] или ушел по какой-либо другой причине, мы приглашаем вернуться и стать вместе с нами полноправными членами Церкви. Верные члены Церкви, со всеми их недостатками и неудачами, смиренно стараются выполнять святую Божию работу во всем мире. Мы нуждаемся в вашей помощи в борьбе против сил тьмы, все больше распространяющихся в современном мире. Став частью этой работы, вы все сможете удовлетворить самые сокровенные желания своей души. Вы можете познать личное утешение, которое можно найти, стараясь получить святые и священные Божьи истины. Вы можете наслаждаться благословениями и заветами, которые заключают в святых храмах. Вы можете обрести смысл и цель своей жизни даже в этом нечестивом мире, в котором



мы с вами живем. Вы можете укрепить характер, чтобы действовать по своей воле, а не подвергаться действию (см. 2 Нефий 2:26).

Несколько лет назад члены Первого Президентства выпустили [следующее] обращение:

«Мы не забываем о тех, кто не принимает активного участия в жизни Церкви, о тех, кто занял критическую позицию в отношении Церкви и склонен выискивать в ней недостатки, а также и о тех, кто за серьезные проступки был лишен полноправного членства в Церкви или отлучен от нее.

Всем им мы с любовью протягиваем свою руку. Мы с радостью готовы прощать в духе Того, Кто сказал: 'Я, Господь, прошу тому, кому соизволю

простить, но от вас требуется прощать всем людям (У. и З. 64:10)'.

Мы призываем членов Церкви прощать всех тех, кто, возможно, по их мнению, был к ним несправедлив. Обращаясь к тем, кто не принимает активного участия в жизни Церкви, и к тем, кто настроен критически, мы говорим: 'Возвращайтесь. Вернитесь и вкусите от трапезы Господа, снова отведайте сладких и насыщающих плодов общения со Святыми.

Мы уверены, что многие хотели бы вернуться, но чувствуют себя неудобно. Мы уверяем вас: вы встретите распростертые объятия и руки, готовые помочь вам» (*Church News*, Dec. 22 1985, 3)...

Я искренне и смиренно вновь повторяю эту просьбу. И мы раскрываем свои объятия для вас. ■

*По статье «A Priceless Heritage», Ensign, Nov. 1992, 85–86.*

# Читайте также в этом номере

## ДЛЯ МОЛОДЫХ ВЗРОСЛЫХ

### Что такое институт?

Не знаете, что такое институт религии или как он может благословить вашу жизнь? Узнайте, почему институт действительно предназначен для вас!



стр.  
44

## ДЛЯ МОЛОДЕЖИ



стр.  
56

### ЧЕМПИОНЫ *по семейной молитве*

Хотите помочь своей семье регулярно проводить семейные молитвы? Используйте эти десять предложений, чтобы стать чемпионом по молитве в своей семье.

## ДЛЯ ДЕТЕЙ

### Как называют Иисуса

Знаете ли вы, что Иисуса называют разными именами? Проверьте, насколько хорошо вы знаете Его другие титулы.



стр.  
74