

# Liahona

A man and a woman are sitting at a desk, looking at a photo album together. The man is holding a white card, and the woman is smiling. There are several photo albums on the desk, and a window is visible in the background.

**Los discípulos y la defensa  
del matrimonio,  
págs. 18, 28, 80**

**Seguridad en las normas  
de Dios, pág. 24**

**Publicaciones, pines, tweets:  
inundar la tierra con la verdad,  
pág. 48**



*"Por sus frutos los conoceréis. ¿Se recogen uvas de los espinos, o higos de los abrojos?"*

*"Así, todo buen árbol da buenos frutos, mas el árbol malo da malos frutos..."*

*"Así que, por sus frutos los conoceréis".*

Mateo 7:16-17; 20.



## MENSAJES

- 4 Mensaje de la Primera Presidencia: Sean una luz**  
Por el presidente Thomas S. Monson
- 7 Mensaje de las maestras visitantes. Los atributos divinos de Jesucristo: manso y humilde**

### EN LA CUBIERTA

Al frente: Fotografía por Leslie Nilsson.  
Cubierta interior del frente: Fotografía por  
grapix/iStock/Thinkstock. Cubierta interior de  
atrás: Fotografía por mycola/iStock/Thinkstock.

## ARTÍCULOS DE INTERÉS

- 18 Los discípulos y la defensa del matrimonio**  
Por el élder Russell M. Nelson  
*Debemos defender el matrimonio tradicional y proclamar la voluntad de Dios.*
- 24 Las normas inalterables del Padre Celestial**  
Por el élder Allan F. Packer  
*El vivir las normas de Dios ahora nos preparará para el Juicio Final.*
- 28 La Proclamación sobre la Familia: Trascender la confusión cultural**  
Por el élder Bruce C. Hafen  
*El matrimonio y la paternidad son hebras cruciales en el diseño de nuestro tapiz social.*
- 34 Los hombres Santos de los Últimos Días y el divorcio**  
Por Brent Scharman  
*Durante y después de la tragedia del divorcio, es esencial mantenerse unidos a los hijos y firmes en el Evangelio.*

## SECCIONES

- 8 Cuaderno de la conferencia de abril de 2015**
- 10 Lo que creemos: Creemos en ser humildes**
- 12 Noticias de la Iglesia**
- 14 Nuestro hogar, nuestra familia: Un reencuentro glorioso**  
Por Susan L. y C. Terry Warner
- 16 Prestar servicio en la Iglesia: El poder de la orientación familiar**  
Por Jeff B. Marler
- 17 Reflexiones: La ventana hacia la piscina**  
Por Becky Heiner
- 38 Voces de los Santos de los Últimos Días**
- 80 Hasta la próxima: Me enseñó el orden divino de la eternidad**  
Por el élder Parley P. Pratt

42



**42 Paciencia: Más que esperar**

Por Hillary Olsen

*Paciencia significa seriamente hacer “cuanta cosa esté a nuestro alcance” (D. y C. 123:17).*

**46 ¿La misión o el dinero?**

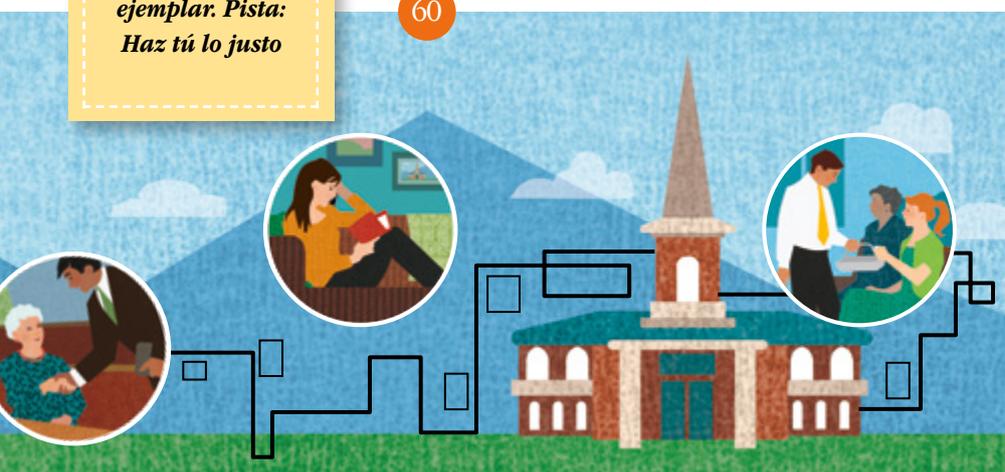
Por Gelzcke Felix Nogueira

*¿Valdría la pena hacer el sacrificio económico para servir en una misión?*



**Busca la Liahona que está escondida en este ejemplar. Pista: Haz tú lo justo**

60



**48 Inundar la tierra a través de las redes sociales**

Por el élder David A. Bednar

*El Señor nos ha bendecido con tecnología nueva para ayudarnos a inundar la tierra con la verdad.*

**54 Preguntas y respuestas**

*Mis padres se divorciaron; ¿cómo puedo perdonarlos?*

**56 Receta para una familia feliz**

Por Mindy Anne Leavitt

*La proclamación sobre la familia nos ayuda a fortalecer a nuestra familia y a establecer un hogar feliz.*

**60 El día de reposo es una delicia**

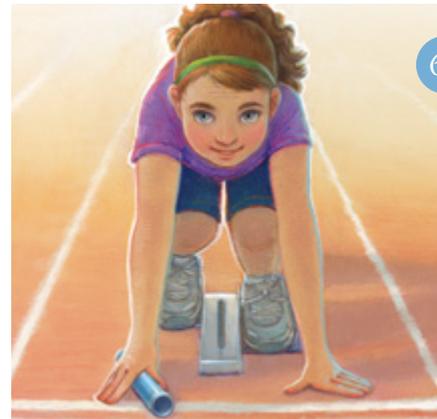
*Jóvenes de Europa del Este explican por qué y cómo santifican el día de reposo.*

**62 Esperar con fe**

Por Mikaeli Duarte da Silva

*¿Se unirían a la Iglesia alguna vez los otros miembros de mi familia?*

64



**64 La carrera de Shelly**

Por Jan Pinborough

*Shelly estaba nerviosa por tener que hablar con su papá, hasta que recibió una bendición del sacerdocio de parte de su obispo.*

**66 ¡Socorro! Alguien se va a divorciar**

Por Katherine Nelson

*Algunas respuestas que tal vez te ayuden si tus padres están a punto de divorciarse.*

**68 ¡Corramos, que nos alcanza!**

Por Amie Jane Leavitt

*¿Tendría Lauren el valor de defender a Ally?*

**70 Defiende el bien**

**71 Música: Muestra Valor**

De George L. Taylor y A. C. Smyth

**72 Una decisión difícil**

Por Amanda Michaelis

*Cuando Diego ve un videojuego malo, tiene que tomar una decisión difícil.*

**74 Testigo especial: ¿Cómo puedo mantenerme libre?**

Por el élder Quentin L. Cook

**75 Te puedes arrepentir y perdonar**

**76 Clara y el programa de la Primaria**

Por Jane McBride Choate

**78 La hora de las Escrituras: Jesús le devuelve la vida a Lázaro**

Publicación de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días en español.

**La Primera Presidencia:** Thomas S. Monson, Henry F. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

**El Quórum de los Doce Apóstoles:**

Boyd K. Packer, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

**Editor:** Craig A. Cardon

**Asesores:** Mervyn B. Arnold, Christoffel Golden, Larry R. Lawrence, James B. Martino, Joseph W. Sitati

**Director administrativo:** David T. Warner

**Director de operaciones:** Vincent A. Vaughn

**Director de Revistas de la Iglesia:** Allan R. Loyborg

**Gerente administrativo:** Garff Cannon

**Editor administrativo:** R. Val Johnson

**Editor administrativo auxiliar:** Ryan Carr

**Ayudante de publicaciones:** Lisa Carolina López  
**Redacción y revisión:** Brittany Beattie, David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Lori Fuller, Garrett H. Garff, LaRene Porter Gaunt, Mindy Anne Leavitt, Michael R. Morris, Sally Johnson Odekirik, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Paul VanDenBerghe, Marissa Widdison

**Director administrativo de arte:** J. Scott Knudsen

**Director de arte:** Tadd R. Peterson

**Diseño:** Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie M. Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Nate Gines, Colleen Hinckley, Susan Lofgren, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy, Mark W. Robison, Brad Teare, K. Nicole Walkenhorst

**Coordinadora de Propiedad Intelectual:**

Collette Nebeker Aune

**Gerente de producción:** Jane Ann Peters

**Producción:** Connie Bowthorpe Bridge, Julie Burdett, Katie Duncan, Bryan W. Gygi, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Gayle Tate Rafferty

**Preimpresión:** Jeff L. Martin

**Director de impresión:** Craig K. Sedgwick

**Director de distribución:** Stephen R. Christiansen

**Coordinación de Liahona:** Francisco Pineda, Patsy Carroll-Carlini

**Distribución:**

Corporation of the Presiding Bishop of  
The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints  
Steinmühlstrasse 16, 61352 Bad Homburg v.d.H., Germany

**Información para la suscripción:**

Para suscribirse o para cambios de dirección, tenga a bien contactar a servicios al cliente

Teléfono gratuito: 00800 2950 2950

Tel: +49 (0) 6172 4928 33/34

Correo-e: orderseu@ldschurch.org

En línea: store.lds.org

El precio para la suscripción de un año: EUR 5,25 para España; 2,25 para las Islas Canarias y 7,5 para Andorra.

**Los manuscritos y las preguntas deben enviarse** en línea a [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org); por correo a *Liahona*, Room 2420, 50 E. North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o por correo electrónico a: [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org).

*Liahona* (un término del Libro de Mormón que significa "brújula" o "director") se publica en albanés, alemán, armenio, bislama, búlgaro, camboyano, cebuano, coreano, croata, checo, chino, chino (simplificado), danés, esloveno, español, estonio, fiyiano, finlandés, francés, griego, holandés, húngaro, indonesio, inglés, islandés, italiano, japonés, kiribati, letón, lituano, malgache, marshallés, mongol, noruego, polaco, portugués, rumano, ruso, samoano, suajili, sueco, tagalo, tailandés, tahitiano, tongano, ucraniano, urdu, y vietnamita. (La frecuencia de las publicaciones varía de acuerdo con el idioma.)

© 2015 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados. Impreso en los Estados Unidos de América.

El material de texto y visual de la revista *Liahona* se puede copiar para utilizarse en la Iglesia o en el hogar, siempre que no sea con fines de lucro. El material visual no se puede copiar si aparecen restricciones en la línea de crédito del mismo. Las preguntas que tengan que ver con este asunto se deben dirigir a Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; correo electrónico: [cor-intellectualproperty@ldschurch.org](mailto:cor-intellectualproperty@ldschurch.org).

**Para los lectores de México:** Certificado de Licitud de título número 6988 y Licitud de contenido número 5199, expedidos por la Comisión Calificadora de Publicaciones y revistas ilustradas el 15 de septiembre de 1993. "Liahona" © es nombre registrado en la Dirección de Derechos de Autor con el número 252093. Publicación registrada en la Dirección General de Correos número 100. Registro del S.P.M. 0340294 características 218141210.

**For Readers in the United States and Canada:**

August 2015 Vol. 39 No. 8. LIAHONA (USPS 311-480) Spanish (ISSN 0885-3169) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at the address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 707.4.12.5). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.

# Ideas para la noche de hogar

Este ejemplar contiene artículos y actividades que se podrían usar para la noche de hogar. A continuación figuran dos ideas:



**"Los discípulos y la defensa del matrimonio"**, página 18: Piense en cómo puede ser un mejor "defensor del matrimonio" en su propio hogar. ¿Alguna vez ha mantenido una conversación con sus hijos acerca de su futuro matrimonio o de cómo el concepto de la Iglesia respecto al matrimonio difiere del concepto del mundo? ¿Ha compartido alguna vez con sus hijos sus sentimientos en cuanto al matrimonio? ¿Les ha explicado las enseñanzas de los profetas y apóstoles sobre el matrimonio? Durante una noche de hogar, considere la posibilidad de hablar sobre estos temas utilizando "La Familia: Una Proclamación para el Mundo" (*Liahona*, nov. de 2010, pág. 129).

**"Inundar la tierra a través de las redes sociales"**, página 48: Después de leer este artículo, analicen como familia la manera en que "[usarán] las redes sociales para transmitir mensajes del Evangelio", como dice el élder Bednar, siguiendo las pautas que él sugiere. Podrían compartir citas de las Autoridades Generales en su página de Facebook o publicar imágenes de sus pasajes favoritos de las Escrituras en Instagram. Su familia podría incluso crear su propia etiqueta (hashtag) para usarla cuando publiquen imágenes o citas relacionadas con el Evangelio (al igual que los miembros que crearon la etiqueta #LDSconf).

## EN TU IDIOMA

La revista *Liahona* y otros materiales de la Iglesia están disponibles en muchos idiomas en [languages.lds.org](http://languages.lds.org).

## TEMAS DE ESTE EJEMPLAR

Los números indican la primera página del artículo.

**Acoso**, 68  
**Albedrío**, 24, 70, 72, 74  
**Amistad**, 68, 72  
**Amor**, 18, 56, 68  
**Arrepentimiento**, 56, 75  
**Asistir a la Iglesia**, 38, 60  
**Bendiciones del sacerdocio**, 64  
**Conversión**, 14, 62  
**Día de reposo**, 60  
**Diezmos**, 46  
**Dignidad**, 24  
**Divorcio**, 34, 54, 64, 66

**Ejemplo**, 4, 48, 68  
**El Libro de Mormón**, 41  
**Espíritu Santo**, 40  
**Familia**, 14, 17, 18, 28, 56, 62, 80  
**Historia familiar**, 39  
**Humildad**, 7, 10  
**Integridad**, 24  
**Jesucristo**, 7, 78  
**Matrimonio**, 18, 28, 80  
**Normas**, 24, 70  
**Obediencia**, 24, 70  
**Obra del templo**, 14, 62

**Obra misional**, 41, 46, 48  
**Oración**, 39, 40, 56, 64, 76  
**Orgullo**, 10  
**Orientación familiar**, 16  
**Paciencia**, 42, 62  
**Perdón**, 54, 56, 66, 75  
**Redes sociales**, 48  
**Sacrificio**, 46  
**Ser padres**, 28, 34  
**Testimonio**, 4, 48  
**Trabajo**, 56  
**Valor**, 64, 71, 72, 76



Por el presidente  
Thomas S. Monson

**H**e tenido el privilegio de asistir a muchas celebraciones culturales que se han llevado a cabo en conjunto con las dedicaciones de templos. Todas me han gustado mucho, incluso la más reciente a la que asistí en Phoenix, Arizona, EE. UU., el pasado mes de noviembre.

Los jóvenes Santos de los Últimos Días que participan en las celebraciones culturales presentan programas maravillosos y memorables. El año pasado, en Phoenix, justo antes de la celebración, les dije a los participantes: “Ustedes son hijos de luz”.

Me gustaría que todos los jóvenes de la Iglesia sepan que son hijos de luz. Como tales, ellos tienen la responsabilidad de ser “luminares en el mundo” (Filipenses 2:15); tienen el deber de compartir las verdades del Evangelio. Son llamados a ser como un faro del templo, y reflejar la luz del Evangelio en un mundo cada vez más oscuro; tienen la responsabilidad de mantener su llama encendida y ardiendo con intensidad.

Para que seamos “ejemplo de los creyentes” (1 Timoteo 4:12), nosotros mismos debemos creer; debemos obtener la fe necesaria para sobrevivir espiritualmente y para transmitir esa luz a los demás. Debemos nutrir nuestro testimonio hasta que llegue a ser un ancla en nuestra vida.

Entre las maneras más eficaces de obtener y mantener la fe que necesitamos hoy en día, se encuentran el leer y estudiar las Escrituras y el orar con frecuencia y constancia. A los jóvenes de la Iglesia les digo: si no lo han hecho todavía, establezcan ahora el hábito diario de orar y de estudiar las Escrituras. Sin estas dos prácticas esenciales, las influencias externas y las realidades de la vida, que en ocasiones son duras, pueden debilitar o aun extinguir su luz.

Los años de la adolescencia no son fáciles; son años importantes en los que Satanás los tentará y hará cuanto



# SEAN UNA LUZ

pueda para alejarlos del camino que los conduce de regreso al hogar celestial. Sin embargo, a medida que lean y oren, a medida que presten servicio y obedezcan, llegarán a conocer mejor “la luz que brilla en las tinieblas” (D. y C. 6:21), nuestro Ejemplo y fortaleza, aun el Señor Jesucristo. Él es la Luz que debemos sostener en alto para disipar las crecientes tinieblas (véase 3 Nefi 18:24).

Con un testimonio fuerte del Salvador y de Su evangelio restaurado, tienen oportunidades ilimitadas de brillar; se presentan a su alrededor todos los días, sin importar las circunstancias en las que se encuentren. A medida que sigan el ejemplo del Salvador, tendrán la oportunidad de ser una luz, por así decirlo, en la vida de aquellos que los rodean, ya sean miembros de su propia familia, compañeros de clase o del trabajo, simples conocidos o completos extraños.

Al ser una luz al mundo, las personas que los rodeen sentirán un espíritu especial que les hará querer relacionarse con ustedes y seguir su ejemplo.

Ruego a los padres y a los líderes de nuestros jóvenes que los ayuden a defender la verdad y la rectitud; ayuden a abrir ampliamente ante su vista las puertas del aprendizaje, del entendimiento y del servicio en el reino de Dios;



edifiquen en ellos la fortaleza para resistir las tentaciones del mundo; infundan en ellos el deseo de caminar por las sendas de la virtud y de la fe, de orar siempre y de mirar hacia el cielo para que sea su ancla constante.

A nuestros jóvenes les digo: nuestro Padre Celestial los ama; y espero que también sientan el amor que los líderes de la Iglesia tienen por ustedes. Ruego que tengan el deseo de servir a su Padre Celestial y a Su Hijo, que siempre caminen en el sendero de la verdad y sean una luz entre los hijos de Dios. ■

### CÓMO ENSEÑAR CON ESTE MENSAJE

Considere la posibilidad de analizar con las personas a quienes enseña lo que significa ser un “[hijo] de luz”. ¿Qué responsabilidades conlleva? Podrían hablar de ocasiones en que su luz haya sido especialmente brillante y qué fue lo que la hizo brillar. Tal vez podría pedirles que piensen en una persona en particular, por ejemplo en un joven, un compañero de trabajo o un miembro de su familia, que tal vez tenga necesidad de luz. Después, podrían orar juntos para saber la manera de compartir la luz con esa persona.



## JÓVENES

### Un faro de luz

El presidente Monson enseña que los jóvenes de la Iglesia “son llamados a ser como un faro del templo, y reflejar la luz del Evangelio en un mundo cada vez más oscuro”, y da algunas ideas de cómo hacerlo:

- Compartir el Evangelio
- Creer
- Cultivar la fe
- Ser una luz para los demás
- Nutrir el testimonio hasta que llegue a ser un ancla en la vida
- Leer y estudiar las Escrituras



- Orar con frecuencia y constancia
- Servir
- Obedecer

Considera la posibilidad de calificarte del 1 al 5 en cada uno de estos aspectos y estudiar en las Escrituras aquellos temas en los que hayas obtenido una calificación más baja, o bien buscarlos en LDS.org. Después de estudiar esos temas, podrías pensar en maneras en las que puedes fortalecer esos aspectos y fijarte metas para hacerlo.

## NIÑOS

### Deja que brille tu luz

Como hijo o hija de Dios, tú eres un hijo o una hija de luz. Puedes obtener más luz al seguir a nuestro Salvador, Jesucristo. Jesucristo y el Padre Celestial te aman y desean que tu luz brille ante los demás y los guíe a Cristo. Puedes brillar simplemente siendo tú mismo al guardar los mandamientos, como hacer tus oraciones y leer las Escrituras. Escribe dentro de las siguientes estrellas ideas de cómo puedes ser una luz para los demás al ser un ejemplo de Jesucristo. Las dos primeras ya se han llenado. Colorea las estrellas.



Estudie este material con espíritu de oración y procure saber lo que debe compartir. ¿De qué manera el entender la vida y las funciones del Salvador aumentará su fe en Él y bendecirá a las hermanas que estén bajo su cuidado en el programa de maestras visitantes? Si desea más información, visite [reliefsociety.lds.org](http://reliefsociety.lds.org).

## Los atributos divinos de Jesucristo: manso y humilde

Este artículo es parte de una serie de mensajes de las maestras visitantes que presentan atributos divinos característicos del Salvador.

Jesús dijo: “...el mayor entre vosotros sea como el menor, y el que dirige, como el que sirve. Porque, ¿cuál es mayor, el que se sienta a la mesa o el que sirve? ¿No es el que se sienta a la mesa? Sin embargo, yo estoy entre vosotros como el que sirve” (Lucas 22:26–27).

“...el Salvador es nuestro ejemplo supremo del poder de la humildad y de la sumisión. Después de todo, al someter Su voluntad al Padre llevó a cabo el más grande y aun el más poderoso acontecimiento de toda la historia. Tal vez algunas de las palabras más sagradas en las Escrituras sean, sencillamente, ‘...pero no se haga mi voluntad, sino la tuya’ (Lucas 22:42)”<sup>1</sup>.

Como discípulas de Jesucristo, siempre procuramos ser como Él. “La mansedumbre es vital para que lleguemos a ser más como Cristo”, dijo el élder Ulisses Soares, de los Setenta. “Sin ella no seremos capaces de desarrollar otras virtudes importantes. Ser manso no significa ser débil, sino que



significa comportarse con bondad y gentileza, mostrando fortaleza, serenidad, sana autoestima y autocontrol”<sup>2</sup>. A medida que nos esforcemos por adquirir este atributo, descubriremos que “cuando nos sometemos con humildad a la voluntad del Padre, se nos otorga el poder de Dios, o sea, el poder de la humildad, el cual es el poder para enfrentarnos a las adversidades de la vida, el poder de la paz, el poder de la esperanza, el poder de un corazón que late con fervor con el amor y el testimonio del Salvador Jesucristo, a saber, el poder de la redención”<sup>3</sup>.

### Escrituras adicionales

Mateo 26:39; Juan 5:30; Mosíah 3:19; Helamán 3:35

### NOTAS

1. Richard C. Edgley, “El poder que otorga la humildad”, *Liahona*, noviembre de 2003, pág. 99.
2. Ulisses Soares, “Sean mansos y humildes de corazón”, *Liahona*, noviembre de 2013, pág. 9.
3. Richard C. Edgley, “El poder que otorga la humildad”, pág. 99.



## Fe, Familia, Socorro

### De las Escrituras

Uno de los momentos más dulces e impactantes del ministerio de Cristo fue cuando lavó los pies de Sus discípulos. “...se levantó de la cena, y se quitó su manto y, tomando una toalla, se la ciñó. Luego puso agua en un lebrillo, y comenzó a lavar los pies de los discípulos y a secárselos con la toalla con que estaba ceñido” (Juan 13:4–5).

Cuando el Salvador les presentó esta ordenanza, puede que los discípulos se sintieran desconcertados por el hecho de que su Señor y Maestro se arrojara ante ellos y realizara tan humilde labor. Entonces, Jesús explicó las lecciones que Él deseaba que ellos y todos nosotros aprendiéramos:

“Pues si yo, el Señor y el Maestro, he lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros los pies los unos a los otros.

“Porque ejemplo os he dado, para que así como yo os he hecho, vosotros también hagáis” (Juan 13:14–15).

### Considere lo siguiente

¿De qué forma el tener humildad puede ayudarnos a amar como el Salvador amó?

# CUADERNO DE LA CONFERENCIA DE ABRIL DE 2015

“Lo que yo, el Señor, he dicho, yo lo he dicho... sea por mi propia voz o por la voz de mis siervos, es lo mismo” (D. y C. 1:38).

Al repasar la conferencia general de abril de 2015, puede utilizar estas páginas (y los cuadernos de la conferencia de futuros ejemplares) para ayudarle a estudiar y aplicar las enseñanzas recientes de los profetas y apóstoles vivientes y de otros líderes de la Iglesia.

## PUNTOS DOCTRINALES DESTACADOS



## Un día de reposo sagrado

“¿Cómo *santificamos* el día de reposo? En mi juventud estudiaba las listas que otras personas habían recopilado de lo que se podía y lo que *no* se podía hacer en el día de reposo. No fue sino hasta más adelante que aprendí de las Escrituras que mi conducta y mi actitud en el día de reposo constituían una *señal* entre mi Padre Celestial y yo. Con ese entendimiento, ya no necesité más listas de lo que se podía y no se podía hacer. Cuando tenía que tomar una decisión en cuanto a si una actividad

era o no era apropiada para el día de reposo, simplemente me preguntaba a mí mismo: ‘¿Qué *señal* quiero darle a Dios?’. Esa pregunta hizo que mis opciones respecto al día de reposo fueran bien claras...

“La fe en Dios conduce a tener amor por el día de reposo; la fe en el día de reposo conduce a tener amor por Dios. Ciertamente, un día de reposo sagrado es una delicia”.

Élder Russell M. Nelson, del Quórum de los Doce Apóstoles, “El día de reposo es una delicia”, *Liahona*, mayo de 2015, págs. 130, 132.

## UNA PROMESA PROFÉTICA



## Las ofrendas de ayuno producen un cambio en el corazón

“Actualmente, en la Iglesia se nos ofrece la oportunidad de ayunar una vez al mes y dar una ofrenda de ayuno generosa por medio del obispo o el presidente de rama para el beneficio del pobre y del necesitado...

“Parte de la ofrenda de ustedes y de la mía de este mes se empleará para ayudar a alguien, en algún lugar, cuyo alivio el Señor sentirá como si fuera Suyo.

“La ofrenda de ayuno de ustedes hará más que alimentar y vestir cuerpos; sanará y cambiará corazones. El fruto de una ofrenda voluntaria puede ser el deseo en el corazón de quien la ha recibido de ayudar a otras personas necesitadas. Eso sucede en todo el mundo”.

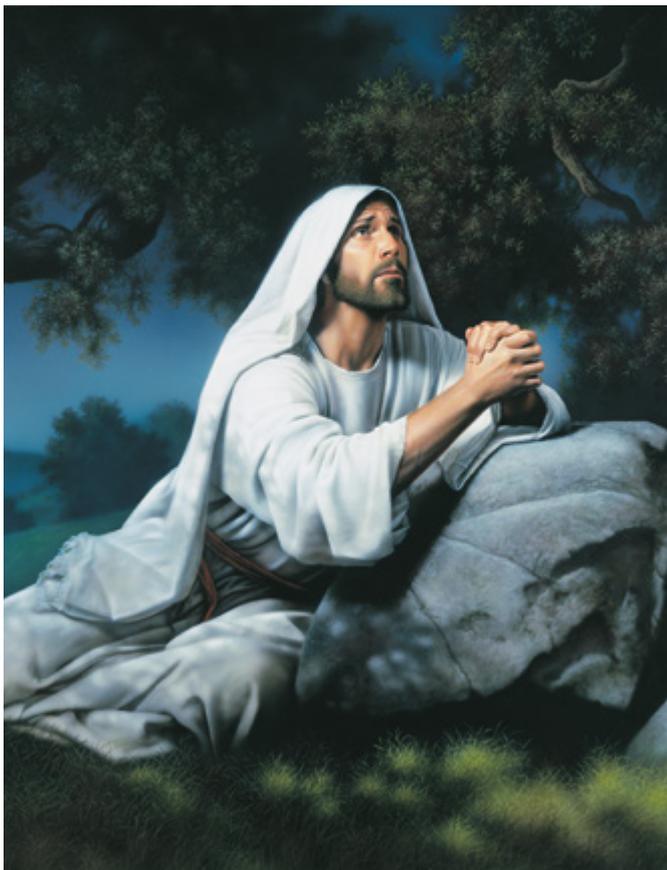
Presidente Henry B. Eyring, Primer Consejero de la Primera Presidencia, “¿No es [éste] más bien el ayuno que yo escogí?”, *Liahona*, mayo de 2015, págs. 23, 24.

## EL PLAN DE SALVACIÓN

“Se necesitan por lo menos cuatro cosas para el éxito de ese plan divino”, dijo el élder D. Todd Christofferson. Busque las respuestas para llenar los espacios en su discurso: “El porqué del matrimonio, el porqué de la familia”, pág. 50.

1. “La creación de la \_\_\_\_\_ como el lugar donde moraríamos”.
2. “Con [la caída de Adán y Eva] vino un reconocimiento de \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_ y del poder para \_\_\_\_\_. Por último, la Caída trajo la \_\_\_\_\_ física, que era necesaria para que nuestro tiempo en la tierra fuese temporal, a fin de que no viviésemos para siempre en nuestros pecados”.
3. “Vemos la función que tiene la muerte en el plan de nuestro Padre Celestial; pero ese plan se volvería nulo sin una manera de vencer la muerte al final, tanto \_\_\_\_\_ como \_\_\_\_\_. Por tanto, un Redentor, el Hijo Unigénito de Dios, Jesucristo, sufrió y murió para expiar la transgresión de Adán y Eva, y proporcionar así la \_\_\_\_\_ y la inmortalidad para todos”.
4. “Dios ordenó que los hombres y las mujeres debían casarse y dar a luz hijos, y crear así, en colaboración con Dios, los cuerpos físicos que son indispensables para la \_\_\_\_\_ de la mortalidad, y \_\_\_\_\_ para la gloria eterna con Él”.

Respuestas: 1. Tierra; 2. lo bueno, lo malo, escoger, muerte; 3. física, espiritual, resurrección; 4. prueba, esenciales



## RESPUESTAS PARA USTED

Cada conferencia, los profetas y apóstoles dan respuestas inspiradas a preguntas que los miembros de la Iglesia puedan tener. Utilice el ejemplar de mayo de 2015 o visite [conference.lds.org](http://conference.lds.org) para encontrar las respuestas a estas preguntas:

- ¿Qué es el “temor del Señor”, y cómo puede ser una bendición en nuestra vida? Véase de David A. Bednar, “Por tanto, calmaron sus temores”, pág. 46.
- ¿Cuáles son las tradiciones religiosas más importantes dentro del hogar que ayudan a los hijos a saber que se les ama y se les protege? Véase de Quentin L. Cook, “Jesús es mi luz”, pág. 62.
- ¿En qué forma el entender la relación que existe entre la merced, la justicia y el amor puede ayudarnos a entender la Pascua de Resurrección y la expiación de Jesucristo? Véase de Jeffrey R. Holland, “Merced, justicia y amor”, pág. 104.

Para leer, ver o escuchar los discursos de la conferencia general, visite [conference.lds.org](http://conference.lds.org).

## CREEMOS EN SER HUMILDES

*“Los orgullosos temen más al juicio de los hombres que al juicio de Dios. La idea de ‘¿qué pensarán los demás de mí?’ pesa más para ellos que la de ‘¿qué pensará Dios de mí?’”. Presidente Ezra Taft Benson*

Cuando nos convertimos en miembros de la Iglesia de Jesucristo, hacemos convenio de recordarle siempre, tomar sobre nosotros Su nombre y guardar Sus mandamientos (véase D. y C. 20:77). Cualquier pecado que cometamos impide que cumplamos con ese convenio; pero hay un pecado, por encima de todos los demás, que debemos evitar, porque conduce a muchos otros: el orgullo.

“La mayoría de nosotros piensa en el orgullo como egocentrismo, vanidad, jactancia, arrogancia o altivez”, enseñó el presidente Ezra Taft Benson (1899–1994); “aunque todos estos son

elementos de ese pecado, su núcleo, su esencia, no está en ellos”. Él dijo: “La característica principal del orgullo es la enemistad [odio u hostilidad]: enemistad hacia Dios y enemistad hacia nuestros semejantes”<sup>1</sup>.

La hostilidad hacia Dios se pone de manifiesto en “la actitud de decir: ‘Que se haga mi voluntad y no la Tuya’... Los orgullosos no pueden aceptar que la autoridad de Dios dé dirección a su vida... Los orgullosos quieren que Dios esté de acuerdo con ellos; pero no tienen interés en cambiar de opinión para que la de ellos esté de acuerdo con la de Dios”<sup>2</sup>.

La enemistad hacia nuestros semejantes se manifiesta de muchas maneras: “...la crítica, el chisme, la calumnia, la murmuración, el gastar más de lo que tenemos, la envidia, la codicia, la supresión de la gratitud y el elogio que podrían elevar a otra persona, y el rencor y los celos”<sup>3</sup>.

El orgullo entorpece nuestro progreso, hace daño a nuestras relaciones y limita el servicio que prestamos. El presidente Benson propuso una solución: “El antídoto contra el orgullo es la humildad, la mansedumbre, la sumisión; es el corazón quebrantado y el espíritu contrito”<sup>4</sup>. Enseñó que “la humildad responde a la voluntad de Dios, al temor a Sus juicios y a las necesidades de las personas a su alrededor... Elijamos ser humildes”<sup>5</sup>.

Las siguientes ilustraciones muestran maneras en las que podemos elegir ser humildes. ■

Las Escrituras hacen muchas advertencias en cuanto al orgullo, por ejemplo en Proverbios 16:18; Ezequiel 16:49–50; Doctrina y Convenios 23:1; 38:39.

### NOTAS

1. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Ezra Taft Benson*, 2014, pág. 253.
2. Véase *Enseñanzas: Ezra Taft Benson*, págs. 253–254.
3. Véase *Enseñanzas: Ezra Taft Benson*, pág. 257.
4. *Enseñanzas: Ezra Taft Benson*, pág. 260.
5. *Enseñanzas: Ezra Taft Benson*, págs. 251, 260.



### EL HOMBRE MÁS HUMILDE

“El hombre más grande, más capaz y más consumado que jamás haya caminado sobre la tierra fue

también el más humilde. Parte de Su servicio más impresionante lo brindó en momentos privados, con unos pocos testigos, a quienes pidió que ‘a nadie dijese’ lo que había hecho [véase Lucas 8:56]. Cuando alguien

le llamaba ‘bueno’, rápidamente desviaba el cumplido insistiendo en que solo Dios es verdaderamente bueno [véase Marcos 10:17–18]. Es obvio que la alabanza del mundo no significaba nada para Él... Haríamos bien en seguir el ejemplo de nuestro Maestro”.

**Presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Consejero de la Primera Presidencia, “El ser genuinos”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 83.**

Podemos elegir ser humildes al:



*Aceptar consejos y amonestaciones.*



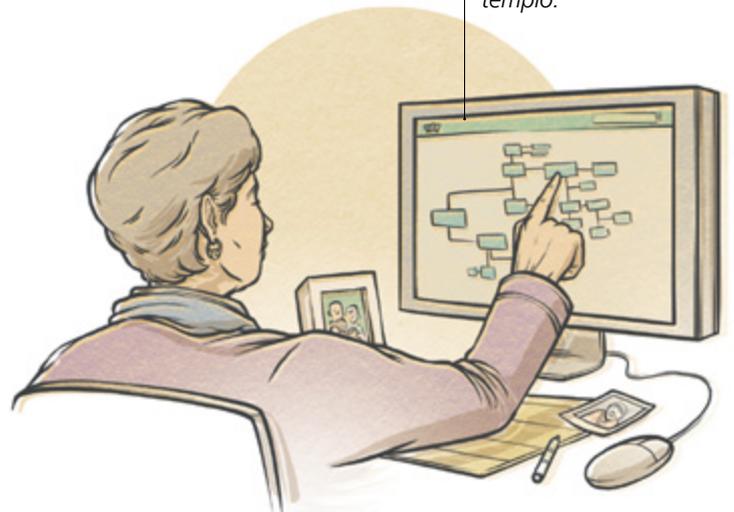
*Prestar servicio con abnegación.*



*Orar con verdadera intención.*



*Servir en una misión.*



*Hacer la obra de historia familiar y asistir con más frecuencia al templo.*

Véase *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: Ezra Taft Benson, 2014*, págs. 260–261.

# NOTICIAS DE LA IGLESIA

Si desea más información sobre noticias y eventos de la Iglesia, visite [news.lds.org](http://news.lds.org).

## Se asigna a nuevos líderes de Área

La Primera Presidencia ha anunciado cambios en las asignaciones de los líderes de Área, que serán efectivos a partir del 1° de agosto de 2015. Todos los miembros de las Presidencias de Área pertenecen al Primer o al Segundo Quórum de los Setenta.

Los Setenta son llamados por revelación, bajo la dirección de la Primera Presidencia, para ayudar al Quórum de los Doce Apóstoles en su ministerio en todo el mundo.

“La historia de los Setenta realmente se remonta al Antiguo Testamento”, dijo el presidente Boyd K. Packer, del

Quórum de los Doce Apóstoles<sup>1</sup>. La primera referencia que se hace a los Setenta se encuentra en Éxodo 24:1, y se los vuelve a mencionar en Números 11:16–17, 25, cuando se reúnen para ayudar a Moisés.

Durante Su ministerio terrenal, Cristo llamó a los Setenta, los instruyó de modo similar a los Doce Apóstoles, y los envió “delante de sí”, explicándoles que aquellos que oyeran las palabras de ellos oirían Su voz (véanse Mateo 10:1, 16–17; Lucas 10).

“Creemos en la misma organización que existió en la Iglesia

primitiva”, dijo el presidente Packer. “Y eso incluye Setentas”. (Véase Artículos de Fe 1:6). En la Iglesia actual, que crece tan rápidamente, los Setenta desempeñan una función importante para ayudar a los Doce. “Los Setenta, por delegación, pueden hacer cualquier cosa que les manden los Doce”, dijo el presidente Packer<sup>2</sup>. ■

### NOTAS

1. Boyd K. Packer, en “Los Doce y los Setenta, Primera parte: La revelación y la función de los Setenta” (video), LDS.org.
2. Boyd K. Packer, en “Los Doce y los Setenta”.

### Presidencia de los Setenta



Ronald A. Rasband  
**Ayuda en todas las Áreas**



L. Whitney Clayton  
**Utah Norte**  
**Utah**  
**Salt Lake City**  
**Utah Sur**



Donald L. Hallstrom  
**Norteamérica Noreste**



Richard J. Maynes  
**Norteamérica Noroeste**  
**Norteamérica Oeste**



Craig C. Christensen  
**Idaho**  
**Norteamérica Centro**



Ulisses Soares  
**Norteamérica Sureste**



Lynn G. Robbins  
**Norteamérica Suroeste**

### África Sureste



Stanley G. Ellis  
**Primer Consejero**



Carl B. Cook  
**Presidente**



Kevin S. Hamilton  
**Segundo Consejero**

### África Oeste



Terence M. Vinson  
**Primer Consejero**



LeGrand R. Curtis Jr.  
**Presidente**



David F. Evans  
**Segundo Consejero**

### Asia



Randy D. Funk  
**Primer Consejero**



Gerrit W. Gong  
**Presidente**



Chi Hong (Sam) Wong  
**Segundo Consejero**

## Asia Norte



Kazuhiko Yamashita  
**Primer Consejero**



Scott D. Whiting  
**Presidente**



Yoon Hwan Choi  
**Segundo Consejero**

## Brasil



Jairo Mazzagardi  
**Primer Consejero**



Claudio R. M. Costa  
**Presidente**



Marcos A. Aidukaitis  
**Segundo Consejero**

## Caribe



Claudio D. Zivic  
**Primer Consejero**



J. Devn Cornish  
**Presidente**



Hugo E. Martínez  
**Segundo Consejero**

## Centroamérica



Adrián Ochoa  
**Primer Consejero**



Kevin R. Duncan  
**Presidente**



José L. Alonso  
**Segundo Consejero**

## Europa



Paul V. Johnson  
**Primer Consejero**



Patrick Kearon  
**Presidente**



Timothy J. Dyches  
**Segundo Consejero**

## Europa Este



Jörg Klebingat  
**Primer Consejero**



Bruce D. Porter  
**Presidente**



Larry S. Kacher  
**Segundo Consejero**

## México



Paul B. Pieper  
**Primer Consejero**



Benjamín De Hoyos  
**Presidente**



Arnulfo Valenzuela  
**Segundo Consejero**

## Medio Oriente/África Norte



Larry R. Lawrence



Wilford W. Andersen

**Administrada desde las Oficinas Generales de la Iglesia**

## Pacífico



O. Vincent Haleck  
**Primer Consejero**



Kevin W. Pearson  
**Presidente**



S. Gifford Nielsen  
**Segundo Consejero**

## Filipinas



Shayne M. Bowen  
**Primer Consejero**



Ian S. Ardern  
**Presidente**



Allen D. Haynie  
**Segundo Consejero**

## Sudamérica Noroeste



W. Christopher Waddell  
**Primer Consejero**



Juan A. Uceda  
**Presidente**



Carlos A. Godoy  
**Segundo Consejero**

## Sudamérica Sur



Francisco J. Viñas  
**Primer Consejero**



Walter F. González  
**Presidente**



José A. Teixeira  
**Segundo Consejero**

## UN REENCUENTRO GLORIOSO

Por Susan L. y C. Terry Warner

*Décadas de separación y angustia llegaron a su fin cuando el Señor reunió a un padre y a un hijo en el templo.*

Era una bella mañana de abril de 2012 cuando John Ekow-Mensah entró al Templo de Accra, Ghana. Este hermano anciano, de más de 80 años, había viajado con un grupo de santos desde Nkawkaw, donde vivía solo. Los planes del grupo consistían en pasar la noche en unos cuartos cercanos para los participantes del templo y pasar dos días prestando servicio en el templo.

Mientras el hermano Ekow-Mensah aguardaba sentado en el interior para participar en las ordenanzas iniciatorias, un hombre más joven se sentó a su lado. Ese hombre, de 54 años, había planeado realizar una sesión de investidura esa mañana con su esposa, pero como llegaron tarde para la sesión, decidió hacer ordenanzas iniciatorias.

“¿De dónde es?”, le preguntó el hermano Ekow-Mensah.

“De Sekondi”, respondió el hombre.

“¿De qué parte de Sekondi?”, preguntó el hermano Ekow-Mensah.

“De Ketan”, respondió el hombre, “de la zona donde están las escuelas”. Durante la conversación, ambos



hombres intuyeron adónde podrían estar llevándoles las preguntas.

Impulsado por una sensación creciente de haberlo reconocido, el hombre miró al hermano Ekow-Mensah y dijo: “Usted es mi padre. ¿Cómo se llama?”.

“John Ekow-Mensah”.

“Yo también me llamo así”, respondió el hijo.

Tras prestar servicio en el templo, ambos hombres se sentaron un buen rato en el salón celestial, reconectando sus vidas y reavivando su



amor. Si bien todo lo que hizo y dijo el hermano Ekow-Mensah, hijo, fue respetuoso y pertinente, parecía no estar listo para abrazar a su padre sin reservas, hasta que supo por qué había tenido que dejarlos y no había podido comunicarse con su familia.

Casi 50 años antes, el hermano Ekow-Mensah, padre, se había casado con una mujer cuya abuela —por aquel entonces, la matriarca de más edad— ejercía un poder dominante sobre la tribu. Tristemente, la matriarca se había opuesto al matrimonio de John con la nieta de ella y, ante su insistencia, la pareja terminó por separarse cuando el hijo mayor, John, hijo, tenía cuatro o cinco años.

John, hijo, recordaba a su abuela como una mujer fuerte y trabajadora, no como la persona responsable de haberle impedido relacionarse con su padre biológico por casi 50 años.

Esencialmente, que lo expulsaran de la familia había cortado

todos los lazos, y la falta de teléfonos o de servicio de correos impidió que John, padre, se mantuviese en contacto con su familia. Su búsqueda de empleo lo llevó a muchas horas de distancia. Vivió en Mankessim desde 1963 hasta 1989, donde dirigió una pequeña imprenta. De allí se trasladó a Ada, donde una mujer que vivía en el edificio que él estaba pintando le dio a conocer el evangelio de Jesucristo. El hermano Ekow-Mensah, padre, se unió a la Iglesia en 1991.

Dado que el hermano Ekow Mensah, hijo, era tan pequeño cuando se disolvió el matrimonio de sus padres, no sabía mucho acerca de su legado familiar. De vez en cuando, su madre mencionaba que él era una “copia exacta” de su padre, pero eso era todo lo que sabía.

Cuando creció y se casó, John y su esposa, Deborah, decidieron buscar una iglesia a la que unirse. John estaba en la Universidad de Ghana, en Accra, cuando vio un ejemplar de la revista *Liahona* en una estantería. La tomó y el contenido le interesó, de modo que se fijó en quién la publicaba: La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días.

Al regresar a su casa en Sekondi, después del período de clases, su esposa se mostró ansiosa por hablarle

de una iglesia que había conocido a través de una amiga y cuyo nombre era La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días. John le dijo que ésa era la iglesia de la que había leído en una revista en la universidad.

A John y a Deborah se les enseñó el Evangelio y se bautizaron en 1999. Una década más tarde, se sellaron en el Templo de Accra, Ghana, junto con tres de sus cinco hijos.

En ese mismo templo, en 2012, las lágrimas bañaron los ojos del padre y el hijo cuando se reconocieron. Su gozo fue aún mayor al darse cuenta de que cada uno había decidido unirse a la Iglesia y asistir al templo aquella hermosa mañana. ■

*Los autores viven en Utah, EE. UU., y han prestado servicio en la Misión Ghana Accra.*

**Padre e hijo reunidos en el templo tras una separación de cerca de 50 años.**



## EL PODER DE LA ORIENTACIÓN FAMILIAR

Por Jeff B. Marler

*¿Cómo íbamos a visitar a una familia que ni siquiera nos dejaba entrar en su casa?*

Se me asignó ser maestro orientador con el hermano Erickson, un miembro anciano del barrio que era un maestro orientador devoto. Él me pidió que planificara las visitas, lo cual no me molestaba.

Una de nuestras familias, la familia Wright (el nombre ha sido cambiado) no participaba activamente en la Iglesia. Cuando les llamé por teléfono, el hermano Wright dijo: “No vuelva a llamarnos”.

Le conté al hermano Erickson lo sucedido. Al mes siguiente, cuando me pidió que volviera a llamar a los Wright, le recordé que el esposo no quería que lo llamásemos. El hermano Erickson insistió en que lo llamara de todos modos, así que lo hice. Cuando el hermano Wright contestó el teléfono, le pedí que no colgara y le dije que mi compañero de orientación familiar había insistido en que lo llamara. Le pregunté si podíamos hacer la orientación familiar por teléfono cada mes y él accedió.

A partir de entonces llamé a los Wright todos los meses. Cada vez que lo hacía, el hermano Wright me decía: “Ya hizo su llamada”, y me colgaba. Yo no tenía problema con eso y el hermano Erickson se contentaba con ello.

Pero, pasaron varios meses y el hermano Erickson sugirió que ayunásemos por la familia Wright. Estuve de

acuerdo, así que un domingo oramos y ayunamos para encontrar una manera de llegar al corazón del hermano Wright. A la mañana siguiente, al pasar por la casa de los Wright de camino al trabajo, vi que él salía de la casa. Noté que había un camión de juguete bajo una de las ruedas traseras del vehículo, así que me detuve y se lo dije. Él me dio las gracias.

“Por cierto”, le dije, “yo soy su maestro orientador”.

De nuevo me dio las gracias mientras yo volví a emprender mi camino hacia el trabajo.

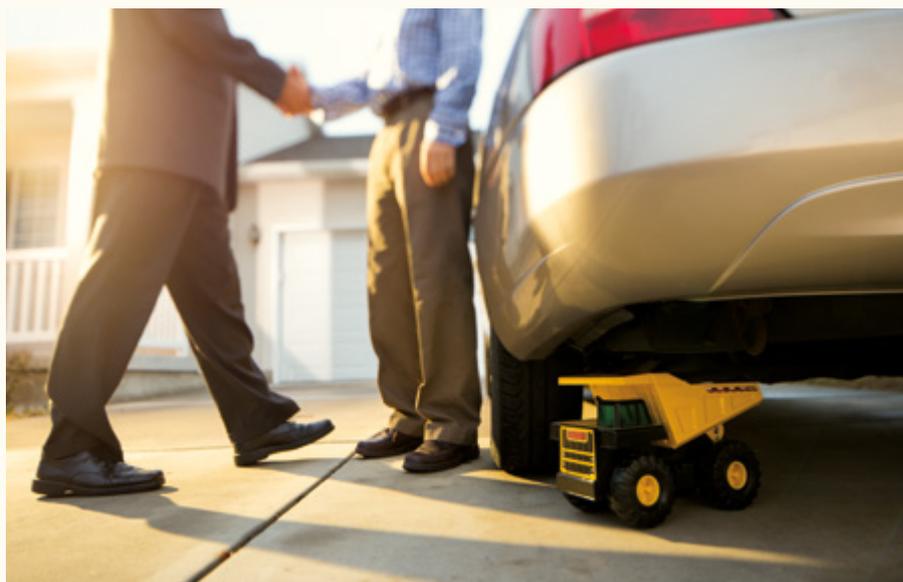
Llamé al hermano Erickson y le conté lo que había sucedido; entonces él me pidió que llamara al hermano Wright y fijara una cita de orientación familiar para la noche siguiente, lo

cual hice. El hermano Wright contestó amablemente y aceptó. La visita con la familia fue muy buena y fijamos otra cita. Salí de la casa con un testimonio mayor del ayuno y la oración, así como de la importancia de ser maestro orientador.

Al final de esa semana, nos enteramos de que el hermano Wright había permitido a los misioneros de tiempo completo que empezaran a enseñar a su hija que tenía quince años. Ella llevaba meses orando para que a su padre se le ablandara el corazón y le permitiera bautizarse. Con el tiempo, la familia empezó a asistir a la Iglesia y el hermano Wright terminó por acceder a que su hija se bautizara; de hecho, fue él quien la bautizó.

Me siento agradecido porque el hermano Erickson estaba en armonía con el Espíritu. Su discernimiento durante esa experiencia me ayudó a ganar un mayor testimonio del poder y el potencial de la orientación familiar que se lleva a cabo con dedicación. ■

*El autor vive en Arizona, EE. UU.*



# LA VENTANA HACIA LA PISCINA

Por Becky Heiner

*Las relaciones familiares pueden ayudarnos a aprender, entender y vivir el Evangelio.*

Ya se acababan nuestras vacaciones y aquella mañana, mientras desayunábamos, planificamos cómo aprovechar al máximo el tiempo que nos quedaba en el hotel antes del largo viaje de regreso a casa. Mi esposo decidió llevar a nuestras tres hijas a la piscina por última vez y yo aprovecharía la máquina de caminar que había en el gimnasio del hotel.

La máquina que seleccioné miraba hacia una enorme ventana desde la que se veía la piscina. Al poco rato, vi a una familia, mi familia, llegar a la piscina. Las toallas, el calzado y las camisetas volaron por el aire mientras las niñas, animadísimas, se preparaban para lanzarse al agua. Por lo general, yo estaría detrás de ellas recogiendo la ropa y el calzado y, sinceramente, algo molesta por tener que hacerlo. Sin embargo, ahora veía a la familia desde

afuera, como si la ventana gigante fuera la pantalla de un cine. Observé la escena mientras mis pies caminaban rítmicamente por la cinta.

Vi lo felices que estaban todos, cómo reían y jugaban juntos, y pensé en las veces en que me había sentido desanimada por las pequeñas discusiones que inevitablemente surgen en una familia y por la intranquilidad de que, a pesar de mis mejores intenciones, no lograba enseñar a mis hijas a amarse las unas a las otras. Pero, mientras las observaba, vi a personas que eran felices juntas; descubrí que sí estaba enseñándoles a amarse mutuamente, sólo que no era capaz de apreciarlo.

Vi a una de las niñas saltar una y otra vez desde el borde de la piscina a los brazos de su papá; pensé en todos los grandes saltos que daría en la vida y tuve la esperanza de que confiara

en que su Padre Celestial la agarraría cada vez que lo hiciera. Sabía que con cada salto estaba aprendiendo a tener confianza y que ser parte de nuestra familia era una manera segura de adquirir esa confianza.

Otra hija procuraba perfeccionar una técnica de natación y vi cómo su familia la alentaba a seguir intentándolo. En la vida tendría momentos en los que iba a necesitar ese mismo apoyo durante pruebas más difíciles.

Entonces vi cómo a nuestra tercera hija la empujaban accidentalmente a la piscina. Molesta y enojada, logró salir del agua balbuceando y se sentó en una silla. Su familia se percató de inmediato de su ausencia y vi cómo cada uno la animaba de manera amorosa para que volviera con ellos. Ella finalmente lo hizo, y pensé en su futuro, en todas las veces en que se haría daño y tendría el deseo de rendirse. Esperaba que siempre pudiera hallar en el amor de su familia la fortaleza para perseverar.

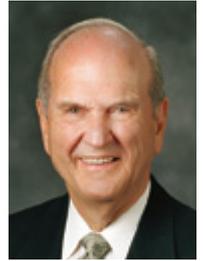
De pronto caí en la cuenta: nuestra familia puede ser una parte esencial para que logremos aprender, entender y vivir el Evangelio. Nefi indicó que “por pequeños medios el Señor puede realizar grandes cosas” (1 Nefi 16:29); y así es con las familias. Sí, los padres tienen dificultades, pero cada esfuerzo por enseñar, formar y amar, aun cuando sea pequeño, importa.

Mi pequeña película llegó a su fin. Al apagar la máquina de caminar y ver a mi familia recoger la ropa, sentí la determinación renovada de seguir adelante haciendo las cosas pequeñas que a veces me preocupa que no estén marcando ninguna diferencia. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*







Por el élder  
Russell M. Nelson

Del Quórum de los  
Doce Apóstoles

# Los discípulos y la defensa del matrimonio

*Los discípulos del Señor somos defensores del matrimonio tradicional; no podemos transigir. La historia no es nuestro juez; y tampoco lo es la sociedad secular; ¡Dios es nuestro juez!*

**E**xiste gran fortaleza en una unión sólida; juntos, los verdaderos compañeros pueden lograr más que la suma de lo que pueda hacer cada uno por sí solo. Si son verdaderos compañeros, uno más uno es mucho más que dos. Por ejemplo: los doctores William J. Mayo y su hermano, Charles H. Mayo, fundaron la Clínica Mayo; los abogados y otros profesionales forman juntos sociedades importantes. En el matrimonio, el esposo y la esposa pueden establecer *la* sociedad más trascendental de todas: una familia eterna.

En cualquier empresa, las mejoras perdurables dependen de la colaboración y del estar de acuerdo; los grandes líderes y socios adquieren la habilidad de compartir ideas y esfuerzos, y la norma de llegar a un acuerdo. Los grandes socios son completamente leales; dominan el ego a cambio de ser partícipes en crear algo más grande que ellos mismos. Las grandes sociedades dependen de que cada uno de los socios perfeccione los atributos de su carácter.

## Guardianes de la virtud

Parece que ésta es una época en que me toca asistir a funerales; en ellos he presenciado a muchas familias cuando se despiden por un tiempo de seres queridos a los cuales han sido sellados. Muchas veces, al salir, me pregunto: “¿Qué me gustaría que dijeran de mí en mi funeral?”.

No es demasiado temprano en la vida para hacerse la misma pregunta: ¿Qué les gustaría que dijeran de ustedes en su funeral?

Espero que se diga que fueron un buen esposo y padre o una buena esposa y madre; que tenían integridad, que eran bondadosos y pacientes, humildes y trabajadores; que eran una persona virtuosa.

Los guardianes supremos de todas las virtudes son el matrimonio y la familia; particularmente las virtudes de la castidad y la fidelidad, las cuales son necesarias para crear una sociedad matrimonial y relaciones familiares perdurables y totalmente gratificantes.

El hombre y la mujer fueron creados para lo que puedan hacer y llegar a ser, juntos. Para traer a un hijo al mundo, se requiere de un hombre y de una mujer. La madre y el padre no son intercambiables; el hombre y la mujer son diferentes y se complementan. Los hijos merecen la oportunidad de criarse con una madre y un padre<sup>1</sup>.

Es probable que ustedes encuentren que haya cada vez más debate sobre la definición del matrimonio; muchos de sus vecinos, colegas y amigos no habrán oído nunca verdades lógicas e inspiradas sobre la importancia del matrimonio, tal como Dios mismo lo definió. Con su ejemplo elocuente, ustedes tendrán muchas oportunidades de fortalecer la comprensión de lo que dice el Señor en cuanto a este tema, tanto en forma individual como en familia.

El apóstol Pablo previó nuestras actuales circunstancias cuando dijo:

“...en los postreros días vendrán tiempos peligrosos.

“Porque habrá hombres amadores de sí mismos, avaros, vanagloriosos, soberbios, blasfemos, desobedientes a sus padres, ingratos, impíos,

“sin afecto natural, implacables, calumniadores... aborrecedores de lo bueno...

“amadores de los deleites más que de Dios”.

Y termina, diciendo: “...a éstos evita” (2 Timoteo 3:1-5).

Después de su extraordinaria profecía en cuanto a nuestra época, Pablo añadió esta advertencia: “Y también todos los que quieren vivir piadosamente en Cristo Jesús, padecerán persecución” (2 Timoteo 3:12).

¡Mediten sobre eso! Significa que en estos tiempos pe-

ligrosos, la vida no será fácil para los verdaderos discípulos del Señor Jesucristo, pero tendremos Su aprobación. Él nos dio esta promesa: “Y bienaventurados son todos los que son perseguidos por causa de mi nombre, porque de ellos es el reino de los cielos” (3 Nefi 12:10).

En resumen, por ser discípulos, a cada uno de nosotros se nos pondrá a prueba. En todo momento, todos los días, tenemos el privilegio de escoger entre el bien y el mal; es

una batalla perpetua que comenzó en el mundo premortal y se vuelve cada vez más intensa, día tras día. La fortaleza de carácter de ustedes, individualmente, se necesita ahora más que nunca.

## No hay discípulos de tiempo parcial

Ya pasó la época en que se podía ser un cristiano pasivo y descansado; la religión de ustedes no es sólo ir a la Iglesia los domingos, sino ser un verdadero discípulo desde el domingo por la mañana hasta el sábado por la noche, ¡veinticuatro horas al día, todos los días de la semana! No hay tal cosa como un discípulo de tiempo parcial del Señor Jesucristo.

Jesús invita a todo el que desee ser Su discípulo a tomar su cruz y seguirlo (véanse Mateo 16:24; Marcos 8:34; D. y C. 56:2; 112:14). ¿Están listos para unirse a las filas?,





¿o se avergonzarán del Evangelio? ¿Se avergonzarán del Señor y de Su plan? (véase Mormón 8:38). ¿Cederán a las voces de los que quieren que se unan a ellos en el ámbito popular de la época contemporánea?

¡No! ¡La juventud de Sion no fallará! Creo que serán valientes y proclamarán la verdad de Dios con claridad y bondad, aunque Su verdad no sea políticamente popular. Pablo estableció ese modelo cuando declaró: “Porque no me avergüenzo del evangelio de Cristo; porque es poder de Dios para salvación a todo aquel que cree...” (Romanos 1:16; véase también 2 Timoteo 1:8).

Los discípulos del Señor somos defensores del matrimonio tradicional; no podemos transigir. La historia no es nuestro juez; y tampoco lo es la sociedad secular; ¡Dios es nuestro juez! Para cada uno de nosotros, el día del juicio se llevará a cabo a la manera de Dios y en Su propio tiempo (véanse Romanos 2:5; Alma 33:22; Éter 11:20; D. y C. 88:104; 133:38).

La disposición de ustedes para expresar un testimonio solemne del Señor y vivir de

acuerdo con Su evangelio determinará el futuro del matrimonio y de infinidad de vidas humanas. El entrar en las aguas del bautismo y tomar sobre nosotros el nombre de Jesucristo ofrece gran protección. El rey Benjamín lo explicó de esta manera: “Ahora pues, a causa del convenio que habéis hecho, seréis llamados progenie de Cristo, hijos e hijas de él, porque he aquí, hoy él os ha engendrado espiritualmente; pues decís que vuestros corazones han cambiado por medio de la fe en su nombre; por tanto, habéis nacido de él y habéis llegado a ser sus hijos y sus hijas” (Mosíah 5:7; véase también el versículo 8).

Me gusta lo que dijo la hermana Sheri Dew, que fue miembro de la Presidencia General de la Sociedad de Socorro en el pasado, en una conferencia para mujeres que tuvo lugar recientemente en la Universidad Brigham Young: “El principio fundamental de llegar a ser un discípulo es *hacer* lo que prometemos cada vez que tomamos la Santa Cena: [recordar] siempre’ al Señor. Eso quiere decir recordarlo al elegir los medios de comunicación a los que

*Una de las oportunidades más apremiantes de nuestro tiempo es la de defender la verdad en cuanto a la naturaleza sagrada del matrimonio.*



*La carga del discipulado es pesada; como discípulos del Señor, ustedes serán los defensores del matrimonio.*

estamos dispuestos a exponer a nuestro espíritu; significa recordarlo al considerar la forma en que pasamos el tiempo y al decidir entre un constante régimen de cultura popular o de la palabra de Dios; significa recordarlo en medio de la oposición o cuando la tentación nos amenace; quiere decir recordarlo cuando los críticos ataquen Su Iglesia y se burlen de la verdad; y quiere decir recordar que hemos tomado Su nombre sobre nosotros<sup>2</sup>.

El mensaje de la hermana Dew concuerda con uno del presidente Howard W. Hunter (1907–1995), cuando dijo: “Si nuestra vida y nuestra fe se centran en Jesucristo y en Su evangelio restaurado, nada irá permanentemente mal... si nuestra vida no está centrada en el Salvador ni en Sus enseñanzas, ningún otro éxito será permanentemente para bien<sup>3</sup>.”

#### **Proclamemos la voluntad de Dios**

Dondequiera que vayamos, ustedes y yo, como discípulos del Señor, tenemos la solemne responsabilidad de proclamar la voluntad de Dios a toda la gente; y una de las

oportunidades más apremiantes de nuestro tiempo es la de defender la verdad en cuanto a la naturaleza sagrada del matrimonio.

Nuestro mensaje se basa en la doctrina divina, canonizada en la Biblia:

“En el principio creó Dios los cielos y la tierra” (Génesis 1:1).

“Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó” (Génesis 1:27).

“Y los bendijo Dios y les dijo... Fructificad y multiplicaos; y henchid la tierra” (Génesis 1:28).

“Por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, y se allegará a su mujer, y serán una sola carne” (Génesis 2:24).

“Y llamó Adán el nombre de su mujer Eva, por cuanto ella fue la madre de todos los vivientes” (Génesis 3:20; véase también Moisés 4:26).

Dios es el Padre de todos los hombres y las mujeres; son Sus hijos. Él fue quien ordenó el matrimonio como la unión entre un hombre y una mujer. El matrimonio no fue

creado por legisladores ni jueces humanos; no fue creado por un grupo de investigadores en la materia, ni por el voto popular, ni por blogueros famosos ni por eruditos; no fue establecido por un grupo de activistas que presionan a los legisladores; ¡el matrimonio fue creado por Dios!

En los Diez Mandamientos se prohíben el adulterio y la codicia (véanse Éxodo 20:14, 17; Deuteronomio 5:18, 21); y esos antiguos mandamientos se dieron de nuevo al pueblo en la época del Nuevo Testamento (véanse Mateo 5:27–28, 19:18; Romanos 13:9) y en la del Libro de Mormón (véanse Mosíah 13:22, 24; 3 Nefi 12:27). En la revelación moderna, el Señor ha vuelto a afirmarlo: “Amarás a tu esposa con todo tu corazón, y te allegarás a ella y a ninguna otra” (D. y C. 42:22).

La verdadera intimidad de una pareja, tal como nuestro Creador la decretó, se logra solamente dentro de la unión sagrada del esposo y la esposa, porque la enaltece la verdad y la ennoblece el cumplimiento de los convenios que ellos hacen entre sí y con Dios. Es esencial tener en cuenta que la absoluta fidelidad a esos convenios prohíbe la pornografía, la lujuria y cualquier clase de abuso.

Las presiones sociales y políticas para cambiar las leyes sobre el matrimonio han dado como resultado prácticas contrarias a la voluntad de Dios en cuanto a la naturaleza eterna del matrimonio y a sus propósitos. El hombre no puede convertir en moral lo que Dios ha declarado inmoral; el pecado, aunque sea legalizado por el hombre, sigue siendo pecado a los ojos de Dios.

Hermanos y hermanas, sostenidos por la verdad incontrovertible, ¡proclamen su amor por Dios! Proclamen su amor por todos los seres humanos, “sin malicia hacia nadie, con caridad por todos”<sup>4</sup>. En calidad de hijos de Dios, ellos son nuestros hermanos y hermanas y valoramos sus derechos y sus sentimientos; pero no podemos aprobar esfuerzos por cambiar la doctrina divina, porque el hombre no tiene derecho a cambiarla.



## El amor implica obediencia

Dios ama a Sus hijos; y si ellos lo aman, demostrarán ese amor obedeciendo Sus mandamientos (véanse Juan 14:15, 21; 1 Juan 5:2; D. y C. 46:9; 124:87), incluso el de la castidad antes del matrimonio y la fidelidad total después de contraerlo. Las Escrituras advierten que la conducta contraria a los mandamientos del Señor no solamente privará a las parejas de una intimidad que tenga aprobación divina, sino que también acarreará sobre ellas los severos juicios de Dios (véanse Levítico 26:15–20; Salmos 89:31–32; Mateo 5:19).

El anhelo más noble del corazón humano es lograr un matrimonio que perdure más allá de la muerte; la completa fidelidad a los convenios efectuados en los santos templos permitirá que el esposo y la esposa queden sellados a lo largo de toda la eternidad (véase D. y C. 132:7, 19).

La carga del discipulado es pesada; como discípulos del Señor, ustedes serán los defensores del matrimonio; y si son leales y fieles, Él no sólo los ayudará y protegerá (véase D. y C. 84:88), sino que también bendecirá a su familia

(véanse Isaías 49:25; D. y C. 98:37).

Ustedes son beneficiarios de la infinita expiación del Señor; gracias a Él, al final, recibirán la recompensa de la inmortalidad; y por causa de Él, podrán disfrutar de la bendición de la vida eterna con Él y con su familia. ■

*Tomado del discurso “Disciples of Christ—Defenders of Marriage”, pronunciado durante la ceremonia de graduación de la Universidad Brigham Young, el 24 de agosto de 2014. Para el texto completo en inglés, véase [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).*

### NOTAS

1. Véase “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129.
2. Sheri L. Dew, “Sweet above All That Is Sweet”, discurso pronunciado en la Universidad Brigham Young durante la conferencia de la mujer, el 1º de mayo de 2014, pág. 7; [ce.byu.edu/cw/womensconference/transcripts.php](http://ce.byu.edu/cw/womensconference/transcripts.php).
3. Howard W. Hunter, “Fear Not, Little Flock”, devocional de la Universidad Brigham Young, 14 de marzo de 1989, pág. 2; [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).
4. Abraham Lincoln, segundo discurso inaugural, 4 de marzo de 1865.



# LAS normas INALTERABLES DEL PADRE CELESTIAL



Por el élder  
Allan F. Packer  
De los Setenta

*Las normas de Dios son inalterables y nadie puede cambiarlas; a las personas que piensan que eso es posible les espera una gran sorpresa en el Juicio Final.*

**M**i primer trabajo después de terminar los estudios universitarios fue en una importante fábrica de aviones. Mientras estaba allí, aprendí que para que los aviones fueran seguros, la compañía tenía especificaciones para cada una de sus piezas, y se tenía que certificar cada una de ellas para asegurar que cumpliera todos las normas estándar, entre ellas la forma, el tamaño, el material y las tolerancias.

Si la pieza cumplía con el estándar, se colocaba en el inventario para fabricar un avión; si no, se rechazaba y se devolvía al abastecedor. Los abastecedores de las piezas se aseguraban de comprender y satisfacer todos los requisitos, incluso las tolerancias.

¿Estarían ustedes dispuestos a viajar en un avión fabricado con piezas de calidad inferior? ¡Por supuesto que no! Querrían que todas las piezas excedieran el estándar. Sin embargo, hay personas que parecen muy dispuestas a adoptar normas de inferior calidad en su conducta. Sólo si ustedes conocen, entienden y viven la doctrina de Cristo, podrán adoptar la conducta requerida para ser merecedores de la exaltación.

*Tolerancia* es una palabra que se oye con frecuencia en la sociedad de hoy, generalmente en el contexto de tolerar o aceptar las culturas o conducta de los demás. A veces, la usan las personas que buscan la aprobación para hacer algo sin considerar el impacto que pueda tener en la sociedad o en los que los rodean. No es mi intención hablar sobre esa definición, sino concentrarme en la definición

del vocablo como se usa en *ingeniería* y en la aplicación que tiene para nosotros.

*Tolerancia* es el margen de diferencia o variación aceptable de un estándar establecido. En una pieza fabricada, la tolerancia puede especificarse diciendo que es de unos 13 cm de largo, más o menos 0,0025 cm. Otra pieza quizás tenga la especificación de estar hecha de un material determinado con una pureza del 99,9 por ciento, como las barras de oro. El Señor ha establecido márgenes de tolerancia para ayudarnos a ser merecedores de la exaltación.

## Las normas y el criterio para juzgar

Los estándares o normas para la salvación se llaman mandamientos, y es nuestro Padre Celestial quien los ha establecido. Esas normas se aplican a todas las partes de nuestra vida y en todo momento; no se aplican en forma selectiva a un determinado momento ni a cierta situación. Los mandamientos definen los márgenes de tolerancia que se exigen para merecer la exaltación.

Existe un criterio que, en cierto sentido, es como el proceso de certificación que debe pasar una pieza para un avión. Así como hay pruebas para calificar las piezas de una aeronave, nuestro Padre Celestial tiene un criterio para determinar si pasamos la certificación, y nos beneficiaría el conocer y satisfacer las normas dentro del margen de tolerancia que el Señor ha establecido.

Recordarán que las diez vírgenes en la parábola del Salvador fueron invitadas a la fiesta de bodas y que cuando

llegó el novio, cinco tenían aceite y pudieron entrar con él, mientras que las otras cinco llegaron tarde y no pudieron entrar. (Véase Mateo 25:1-13).

Con respecto a esa parábola, el élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, dijo: “Los cálculos de esta parábola son espeluznantes. Las diez vírgenes obviamente representan a los miembros de la Iglesia de Cristo, porque todas fueron invitadas a las fiestas de bodas y todas sabían lo que se requería para ser admitidas cuando el esposo llegara; pero sólo la mitad estuvo lista cuando Él llegó”<sup>1</sup>.

Las primeras cinco vírgenes cumplieron las normas, y nosotros también debemos hacerlo.

Dios nos creó a Su propia imagen. El plan para nosotros en esta tierra es obtener un cuerpo, ganar experiencia, recibir las ordenanzas y perseverar hasta el fin; y se han establecido estándares y márgenes de tolerancia que debemos cumplir para merecer la exaltación. Dios ha prometido que podemos ser exaltados, pero también ha dicho: “Yo, el Señor, estoy obligado cuando hacéis lo que os digo; mas cuando no hacéis lo que os digo, ninguna promesa tenéis” (D. y C. 82:10).

### Las normas y el albedrío

En el plan de salvación de Dios, se nos modela, se nos forma y se nos pule para que lleguemos a ser como Él; es algo que cada uno de nosotros debe experimentar individualmente.

“Porque, he aquí, ésta es mi obra y mi gloria: Llevar a cabo la inmortalidad y la vida eterna del hombre” (Moisés 1:39).

Dios ha decretado lo que debemos hacer y los estándares (o normas) que debemos cumplir. Lo verdaderamente extraordinario es que Él nos da el albedrío moral de decidir si aceptamos o no cumplir esas normas; no obstante, nuestras decisiones tienen consecuencias. Él nos dio el albedrío, pero no nos da la autoridad para cambiar las normas ni las consecuencias de nuestras decisiones.

Dado que hay normas y que tenemos el albedrío para decidir, hay un Juicio Final en el cual se evaluará a cada uno de nosotros para ver si cumplimos con el estándar o, en otras palabras, si hemos vivido de acuerdo con las normas y las tolerancias que Dios ha decretado. Su juicio será final.

La doctrina del arrepentimiento nos permite corregir o rectificar los defectos, pero es mejor concentrarse en cumplir las normas de Dios que pensar en invocar el principio del arrepentimiento antes del Juicio. Yo aprendí esa lección cuando era jovencito.

En mi adolescencia, pasaba los veranos trabajando en la hacienda de mi abuelo, situada en Wyoming, EE. UU. Era un establecimiento ganadero de más de ochocientas hectáreas, además de los campos de pastoreo. El trabajo de la hacienda requería gran cantidad de equipo, y como el centro más cercano para repararlo estaba muy lejos, mi abuelo nos enseñó a mantenerlo con mucho cuidado y a inspeccionar todo antes de salir a trabajar. Si algo se rompía, por lo general era a varios kilómetros de distancia de la casa, lo que implicaba tener que hacer una larga caminata.

No me llevó mucho tiempo aprender la ley de las consecuencias; siempre era mejor evitar los problemas que tener que caminar tanto. Lo mismo sucede con los mandamientos de nuestro Padre Celestial; Él conoce la diferencia entre alguien que está luchando sinceramente por llegar a ser como Él y una persona que está empujando los límites pero tratando de mantenerse apenas dentro de lo aceptable.

### Las normas y la oposición

Actualmente, en el mundo hay quienes procuran desechar o cambiar las normas establecidas por Dios; pero eso no es nada nuevo.

“¡Ay de los que a lo malo llaman bueno, y a lo bueno malo; que ponen tinieblas por luz, y luz por tinieblas; que ponen lo amargo por dulce, y lo dulce por amargo!” (2 Nefi 15:20).

No debemos dejarnos engañar ni prestar atención a lo que digan los que traten de convencernos de que las normas de Dios han cambiado; ellos no tienen autoridad para cambiarlas; solamente el diseñador, el Padre Celestial, puede cambiar las especificaciones.

Todos reconocemos lo ridículo que sería que un abastecedor de piezas de avión prestara atención a un inexperto en la materia que le aconsejara hacer cambios a las especificaciones o tolerancias de una pieza; ninguno de nosotros querría viajar en un avión fabricado con esa pieza.

Del mismo modo, nadie acusaría de desconsiderado ni de intolerante a un fabricante de aviones que rechazara ese tipo de pieza; y el fabricante no se dejaría intimidar ni permitiría que lo obligaran a aceptar piezas que no le fuera posible certificar; el hacerlo pondría en peligro su negocio y la vida de los pasajeros que viajaran en sus aviones.

Eso también sucede con las leyes y los mandamientos de Dios; Sus normas son inalterables y nadie las puede



**Así como no estaríamos dispuestos a viajar en un avión fabricado con piezas de calidad inferior, tampoco debemos aceptar ni practicar una conducta inferior. Sólo si conocemos, entendemos y vivimos la doctrina de Cristo podemos ser merecedores de la exaltación.**

cambiar; a las personas que piensan que eso es posible les espera una gran sorpresa en el Juicio Final.

### **El cumplir con las normas**

Nuestro Padre Celestial es el diseñador del Plan de Salvación, y Él ha proporcionado todo lo que necesitamos para hacernos merecedores de regresar a Su presencia. Las normas se han establecido, se conocen y están disponibles para cada uno de nosotros.

El Salvador nos ha dicho que todos somos capaces de cumplirlas. La Palabra de Sabiduría es una evidencia de esto; explica que se da “como un principio con promesa, adaptada a la capacidad del débil y del más débil de *todos* los santos, que son o que pueden ser llamados santos” (D. y C. 89:3; cursiva agregada).

El Salvador también nos enseña que ninguno de nosotros va a ser “tentado más de lo que pueda resistir” (D. y C. 64:20), pero que debemos velar y orar “incesantemente” (Alma 13:28).

Ustedes tienen el poder para hacerlo, “porque el poder está en [ustedes], y en esto vienen a ser sus propios agentes. Y en tanto que los hombres hagan lo bueno, de ninguna manera perderán su recompensa” (D. y C. 58:28).

Ustedes pueden cumplir las normas y las tolerancias; tienen la capacidad para hacerse merecedores de la exaltación.

### **La guía del Espíritu Santo**

Aprendemos las normas al asistir a la Iglesia, al estudiar las doctrinas que se encuentran en las Escrituras y en las palabras de los profetas modernos, y al actuar de acuerdo con ellas.

La mejor fuente de guía son las impresiones del Espíritu Santo, quien nos enseñará todo lo que debemos hacer (véase 2 Nefi 32:2–3). Con la ayuda del Espíritu Santo y la luz de Cristo (véase Moroni 7:16–18), podemos discernir el bien del mal y tener esa guía a lo largo de la vida; experimentamos sentimientos en el corazón y nos vienen pensamientos a la mente que nos brindan consuelo y dirección; y eso es verdad aun en el caso de los niños.

Dios ha prometido que nos ayudará en nuestro empeño por cumplir Sus normas. Así como no estaríamos dispuestos a viajar en un avión fabricado con piezas de calidad inferior, tampoco debemos aceptar ni practicar una conducta inferior. Sólo si conocemos, entendemos y vivimos la doctrina de Cristo podemos ser merecedores de la exaltación. ■

*Tomado del discurso “Standards and Tolerance”, pronunciado en un devocional de la Universidad Brigham Young-Idaho, el 13 de noviembre de 2012. Para leer el texto completo en inglés, véase [byui.edu](http://byui.edu).*

#### **NOTA**

1. Véase de Dallin H. Oaks, “La preparación para la Segunda Venida”, *Liahona*, mayo de 2004, pág. 8.



Por el élder  
Bruce C. Hafen

Prestó servicio como  
miembro de los  
Setenta desde  
1996 hasta 2010

# LA Proclamación SOBRE LA Familia: TRASCENDER LA CONFUSIÓN CULTURAL



Éste es el primero de dos artículos escritos por el élder Hafen que servirán para conmemorar el vigésimo aniversario de “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”. El segundo artículo se publicará en el ejemplar de la revista Liahona de septiembre de 2015.

“**Q**ué es lo que más le preocupa?”, le preguntó un reportero al presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) en junio de 1995, poco antes de que cumpliera 85 años; a lo que él respondió: “Me preocupa la vida familiar en la Iglesia. Tenemos gente maravillosa, pero tenemos demasiadas familias que se están desintegrando... *Creo que [esa] es mi mayor preocupación*”<sup>1</sup>.

Tres meses después, el presidente Hinckley leyó públicamente “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”<sup>2</sup>.

No fue casualidad que esa declaración solemne se emitiera precisamente cuando el profeta del Señor consideró que, de todas las cosas que llevaba en la mente, la vida familiar inestable *en la Iglesia* era su mayor preocupación. Más tarde agregó que el más grande desafío que afrontaban tanto los Estados Unidos como el resto del mundo, era “el problema de la familia, provocado por padres insensatos y resultando en hijos descarriados”<sup>3</sup>.

La proclamación no era simplemente una colección de comentarios a favor de la familia; era una seria advertencia profética con respecto a un grave problema internacional. Ahora, veinte años después, el problema está empeorando, lo cual demuestra cuán profética fue la advertencia en 1995.

Antes de que analicemos lo que eso significa para nosotros, consideremos cómo la cultura moderna ha llegado al punto en el que se encuentra en la actualidad.

### Una historia de amor universal

El argumento histórico más antiguo de la humanidad, el que brinda más esperanza, tiene una trama familiar: el muchacho conoce a la joven, se enamoran, se casan, tienen hijos y —esperan— vivir felices para siempre. Esa historia universal de amor es tan fundamental en el gran plan de felicidad que dio comienzo con Adán y Eva, y para la mayoría de los miembros de la Iglesia, aún guía nuestra vida como la Estrella Polar.

El gozo del amor humano y de pertenecer a una familia nos brinda esperanza, propósito y un deseo de vivir mejor. Nos hacen añorar el día en que tomaremos las manos que han sostenido las

**Los compromisos permanentes hacia el matrimonio y la paternidad son como dos hebras principales que corren a lo largo del diseño de nuestro tapiz social.**



nuestras y juntos entraremos en la presencia del Señor. Allí abrazaremos a nuestros seres queridos y permaneceremos con ellos para siempre y “nunca más [saldremos] fuera” (Apocalipsis 3:12).

Durante muchos años, la sociedad, en general, apoyaba ese anhelo innato de pertenencia. Por supuesto, las familias tenían problemas, pero la mayoría de las personas todavía creían que establecer el vínculo del matrimonio creaba una unidad familiar relativamente permanente; y esos vínculos mantenían unida la estructura de la sociedad, teniendo “entrelazados sus corazones con unidad y amor” (Mosíah 18:21).

Sin embargo, en generaciones recientes, la estructura se ha ido deteriorando al experimentar lo que algunos escritores llaman “el colapso del matrimonio”<sup>4</sup>. Muchas personas fuera de la Iglesia ya no consideran el matrimonio como una fuente de compromisos a largo plazo; más bien, ahora ven el matrimonio, e incluso la crianza de los hijos, como opciones personales temporales. No obstante, los compromisos permanentes hacia el matrimonio y la paternidad son como dos hebras principales que corren a lo largo del diseño de nuestro tapiz social. Cuando esas hebras se deshilachan, el tapiz se puede desintegrar y podemos perder la trama de la historia de amor universal.

He observado esa desintegración desde mi propia perspectiva de padre, de miembro de la Iglesia, y de maestro



en derecho de familia. A principios de la década de 1960, el movimiento de derechos civiles generó nuevas teorías legales acerca de la igualdad, los derechos individuales y la liberación. Esas ideas sirvieron para que los Estados Unidos empezaran a superar su vergonzosa historia de discriminación racial. También sirvieron para que el país redujera la discriminación contra la mujer. Esas protecciones contra la discriminación son parte de los *intereses individuales* de cada ciudadano.

No obstante, ciertas formas de clasificación legal son en realidad benéficas. Por ejemplo, la ley “discrimina” *a favor* de los niños en base a su edad: no pueden votar, manejar un auto, ni firmar un contrato vinculante; y reciben años de educación sin costo alguno. Esas leyes protegen a los niños y a la sociedad de las consecuencias de la falta de capacidad de los niños, mientras que a la vez los preparan para que lleguen a ser adultos responsables.

Las leyes también han dado un estatus privilegiado a las relaciones basadas en el matrimonio y el parentesco, no para discriminar a personas solteras y sin un parentesco, sino para animar a los padres biológicos a casarse y a criar sus propios hijos estables, que son la clave para un sociedad estable y continua. De ese modo, esas leyes expresan los *intereses sociales* que la sociedad tiene en sus niños y en su propia fortaleza y perpetuidad futuros.

Históricamente, las leyes mantenían un equilibrio práctico entre los intereses sociales y los intereses de la persona, porque cada elemento desempeña un papel importante en una sociedad sana. Sin embargo, en las décadas de 1960 y 1970, los tribunales estadounidenses comenzaron a interpretar las leyes de familia de una manera que dio a los intereses personales una prioridad mucho mayor que a los intereses sociales, lo cual desequilibró el sistema jurídico y social. Ese cambio fue sólo una parte de la transformación de la ley de familia estadounidense, el mayor cambio cultural en las actitudes en cuanto al matrimonio y la vida familiar en quinientos años. Ilustraré esa transformación con algunos ejemplos de la ley estadounidense, aunque las leyes de los países más desarrollados han seguido tendencias similares.

### Un cambio en la cultura

En pocas palabras, los defensores comenzaron a valerse de fuertes ideas de liberación individual para desafiar las leyes que durante tanto tiempo habían apoyado los intereses de los niños y de la sociedad en las estructuras familiares estables. Los tribunales y las asambleas legislativas aceptaron muchas de esas ideas individualistas, incluso cuando éstas dañaban intereses sociales mayores. Por ejemplo, el divorcio sin culpa se aprobó por primera vez en California



en 1968, y luego se extendió a lo largo de los Estados Unidos. El término “sin culpa” cambió considerablemente el modo de pensar de la gente con respecto al matrimonio. Bajo las antiguas leyes de divorcio, las personas casadas no podían simplemente decidir poner fin a su matrimonio; más bien, tenían que demostrar mala conducta conyugal, como adulterio o abuso. En aquellos días, sólo un juez que representaba los intereses de la sociedad podía determinar cuándo el divorcio se justificaba lo suficiente para superar el interés social en la continuidad matrimonial.

Tal como se concibió originalmente, el divorcio sin culpa tenía metas loables; añadía la ruptura irreparable del matrimonio, independientemente de la culpa personal, como base para el divorcio, lo cual simplificaba el proceso del divorcio. En teoría, sólo un juez, quien todavía representaba los intereses de la sociedad, podía decidir si un matrimonio ya no se podía reparar. Pero en la práctica, los jueces de los tribunales de familia accedían a las preferencias personales de la pareja y finalmente *liberaban* al cónyuge que quería acabar el matrimonio.

Esos cambios legales aceleraron un cambio cultural mayor que ya no consideraba el matrimonio como una institución social relativamente permanente, sino más bien como una relación temporal y privada que se podía terminar por propia voluntad, sin considerar seriamente cómo el divorcio dañaba a los hijos, y mucho menos cómo dañaba a la sociedad. En poco tiempo, las dudas de los jueces sobre el derecho de la sociedad de hacer valer los votos matrimoniales dieron a las parejas casadas la falsa impresión de que sus promesas personales ya no tenían gran valor social ni moral. De modo que, ahora, cuando los compromisos matrimoniales se interponen a las preferencias personales, las personas son más propensas a abandonar la relación; ven el matrimonio como un “compromiso no vinculante”, sea lo que sea que signifique esa contradicción.

Como reflejo de esas nuevas actitudes, los tribunales ampliaron la potestad de los padres solteros

y comenzaron a dar derechos de custodia y adopción de los hijos a las personas solteras. Eso cambió totalmente la preferencia, establecida desde hace mucho tiempo, que las leyes familiares daban, siempre que fuera posible, a la familia de dos padres biológicos casados. Tanto la experiencia como la investigación en las ciencias sociales había demostrado claramente —y todavía demuestra— que una familia encabezada por padres biológicos casados casi siempre proporciona el mejor ambiente para la crianza de los hijos. Pero, con el tiempo, los casos de padres solteros contribuyeron a elevados índices de cohabitación de personas solteras y a nacimientos fuera de los lazos del matrimonio, y fueron influenciados por ellos.

Además, en 1973, la Corte Suprema de Estados Unidos concedió a la mujer el derecho de elegir el aborto, rechazando así las creencias culturales mantenidas por tanto tiempo acerca de los intereses sociales de los niños aún por nacer y de los legisladores electos que hasta entonces habían decidido colectivamente el interrogante tan delicado e importante de cuándo comienza la vida.

Hablar sobre el divorcio sin culpa conduce lógicamente a un breve comentario sobre el matrimonio entre personas del mismo sexo. Ese se ha convertido en un tema difícil y doloroso, pero téngase en cuenta que hace sólo diecisiete años, ningún país en el mundo había reconocido legalmente el matrimonio entre personas del mismo sexo. Entonces, ¿cómo podía esa idea misma del matrimonio entre personas del mismo sexo irrumpir en el ámbito internacional, precisamente cuando el concepto histórico del matrimonio había perdido tanto valor ante el público durante las cuatro décadas anteriores?



Una posible respuesta es que la teoría de la “autonomía personal” del primer caso a favor del matrimonio homosexual en los Estados Unidos, en 2001, simplemente aplicó el mismo concepto legal individualista que había creado el divorcio sin culpa. Cuando un tribunal confirma el derecho de una persona de *dar fin* a un matrimonio, sin importar las consecuencias sociales (como puede suceder con el divorcio sin culpa), ese principio también puede parecer que apoya el derecho que tiene una persona de *comenzar* un matrimonio, sin importar las consecuencias sociales (como puede suceder con el matrimonio entre personas del mismo sexo).

En otras palabras, cuando la gente ve el matrimonio entre un hombre y una mujer como una cuestión de preferencia personal y no como la institución social fundamental de la sociedad, no es de extrañar que muchos digan ahora sobre el matrimonio entre personas del mismo sexo que toda persona debe ser libre de casarse con quien desee. Eso es lo que puede suceder cuando dejamos de considerar el interés que tiene la sociedad en el matrimonio y los hijos. Obviamente, Dios ama a todos Sus hijos y espera que nos tratemos unos a otros con *compasión* y *tolerancia*, sin importar la conducta privada que podamos o no entender. Pero es un asunto muy diferente el *apoyar* o *fomentar* esa conducta mediante la alteración de un concepto legal —el matrimonio— cuyo propósito histórico era promover el interés de la sociedad en que los padres biológicos criaran a sus propios hijos en hogares estables.

La Corte Suprema de Estados Unidos se basó en la teoría de la autonomía personal, entre otras teorías legales,



***El matrimonio crea una unidad familiar relativamente permanente que mantiene unida la estructura de la sociedad, teniendo “entrelazados sus corazones con unidad y amor” (Mosiah 18:21).***



cuando emitió el decreto del 26 de junio de 2015 que establece que las leyes no pueden “prohibir que las personas del mismo sexo se casen”. Por lo tanto, el matrimonio entre personas del mismo sexo ahora es legal en todos los estados de Estados Unidos.

Sin embargo, es significativo que la opinión mayoritaria de la corte también “puso énfasis en que las religiones, y aquellos que se adhieran a doctrinas religiosas, pueden continuar abogando con total y sincera convicción que, por precepto divino, no se puede aprobar el matrimonio entre personas del mismo sexo. La primera Enmienda garantiza que a las organizaciones y las personas religiosas se les dé la protección debida a medida que procuran enseñar los principios que les traen tanta satisfacción y son fundamentales para su vida, su fe y sus hondas aspiraciones de continuar con la estructura familiar que han venerado por tanto tiempo. Lo mismo se aplica a quienes se oponen al matrimonio entre personas del mismo sexo por otras razones”<sup>5</sup>.

### Los efectos del matrimonio en los hijos

Consideremos ahora el efecto que esos cambios tienen en el matrimonio y en los hijos. Aproximadamente desde 1965, la tasa de divorcios en los Estados Unidos ha aumentado más del doble, aunque ha disminuido ligeramente en los últimos años (en parte debido a que el número de parejas solteras ha incrementado cerca de 15 veces, y sus frecuentes disoluciones no están incluidas en el índice de divorcios). Hoy en día, alrededor de la mitad de todos los matrimonios que se llevan a cabo por primera vez terminan en divorcio, y lo hacen también cerca del sesenta por ciento de los que se casan por segunda vez. En todo el mundo, Estados Unidos es el país más propenso al divorcio<sup>6</sup>.

Actualmente, el cuarenta por ciento de los recién nacidos en Estados Unidos tienen padres que no están casados. En 1960, la cifra era del cinco por ciento<sup>7</sup>. Alrededor del cincuenta por ciento de los adolescentes de hoy en día considera que el tener hijos fuera de los vínculos del matrimonio es un “estilo de vida que vale la pena”<sup>8</sup>. El porcentaje de niños de familias monoparentales desde 1960 se ha cuatuplicado, del ocho por ciento al treinta y uno por ciento<sup>9</sup>. Más de la mitad de los matrimonios estadounidenses de hoy son precedidos por la cohabitación sin estar casados<sup>10</sup>. Lo que era sumamente anormal en la década de 1960 es la nueva normalidad.

En Europa, el ochenta por ciento de la población ahora aprueba la cohabitación sin casarse. En partes de Escandinavia, el ochenta y dos por ciento de los hijos primogénitos nacen fuera de los lazos del matrimonio<sup>11</sup>. Cuando vivimos en Alemania, hace poco, nos dimos cuenta de que entre los europeos, en muchos sentidos, el matrimonio ha dejado de existir. Como lo expresó un escritor francés, el matrimonio ha “perdido su magia para los jóvenes”, quienes cada vez más piensan que “el amor es esencialmente un asunto privado que no da lugar” a que la sociedad diga nada acerca de su matrimonio ni de sus hijos<sup>12</sup>.

Sin embargo, los hijos de padres divorciados o no casados tienen cerca de *tres veces* más problemas graves de conducta, emocionales y de desarrollo que los niños de familias con dos padres. Según todos los índices que analizan el bienestar de los niños, esos niños están mucho peor, y cuando los niños son disfuncionales, la sociedad se vuelve disfuncional. A continuación aparecen algunos ejemplos, reconociendo que algunos elementos de esas tendencias generales pueden tener múltiples causas. En las últimas cinco décadas:

- La delincuencia juvenil ha aumentado seis veces.
- Todas las formas de abandono y de abuso infantil se han quintuplicado.
- Los trastornos psicológicos en los niños han empeorado, desde el abuso de drogas hasta trastornos alimentarios; y la depresión entre los niños ha aumentado mil por ciento.
- La violencia doméstica contra la mujer ha aumentado, y hay cada vez más cantidad de niños que viven en la pobreza<sup>13</sup>.

¿Cuán graves son esos problemas? Tal como afirmó el presidente Hinckley en 1995, esos asuntos eran su “mayor preocupación”; y las tendencias que lo perturbaban en aquel entonces son ahora mucho peores. Un escritor de la revista *Time* lo expresó de esta manera:

*“No hay ninguna otra fuerza individual que cause tanta penuria y sufrimiento humano en este país como el colapso del matrimonio; daña a los niños, reduce la seguridad económica de las madres y ha afectado con particular devastación a quienes menos pueden soportarlo: la clase marginada del país...”*

“Los pobres [han separado] la paternidad del matrimonio, y los que tienen seguridad financiera [destruyen] sus [propias] uniones si ya no se están divirtiendo”<sup>14</sup>.

### **Volver nuestro corazón**

Una hebra dorada raída en el tapiz social deshilachado refleja el núcleo del problema: los hijos; hueso de nuestros huesos, carne de nuestra carne. Algo cierto, e incluso sagrado, sobre la posteridad —los hijos, la procreación y los lazos eternos del afecto— resuena profundamente en el interior de los acordes místicos de nuestra memoria colectiva.

El vínculo entre el hijo y el padre es tan importante que Dios envió a Elías el Profeta, en 1836, para “volver el corazón” de los padres hacia los hijos, y de los hijos hacia los padres. Él dijo que, si esos corazones no se volvían el uno hacia el otro, “el mundo entero [sería] herido con una maldición” y “totalmente asolada” antes de que Cristo vuelva (D. y C. 110:15; José Smith—Historia 1:39; véase también Malaquías 4:6). En el mundo actual, parece que esos corazones se están volviendo más lejos el uno del otro en vez de acercarse.

¿Estamos viviendo ya en el tiempo de la maldición? Tal vez. Los niños de hoy (y por lo tanto la sociedad, la tierra) realmente están siendo “asolados” (devaluados, inutilizados, desamparados) por cada asunto que se ha analizado aquí.

La doctrina es clara, y lo corroboran años de investigación. No tenemos que volver a las leyes de familia de antaño, *pero* si sólo nos preocupáramos más por nuestros hijos y su futuro, la gente se casaría antes de tenerlos; se sacrificaría más, mucho más, para seguir casados; y siempre que fuera posible, a los hijos los criarían sus padres biológicos. Idealmente,

***La perspectiva eterna del Evangelio, como se enseña en las Escrituras y en el templo, puede ayudarnos a trascender el caos moderno en cuanto al matrimonio hasta que nuestro matrimonio sea la experiencia más satisfactoria y santificadora —aunque quizá también la más exigente— de la vida.***

no existirían los abortos electivos ni los nacimientos fuera de los lazos del matrimonio. Naturalmente, existen algunas excepciones; algunos divorcios son justificados, y con frecuencia la adopción es la mejor opción; no obstante, en principio, la proclamación sobre la familia de 1995 lo expresa perfectamente: “Los hijos merecen nacer dentro de los lazos del matrimonio y ser criados por un padre y una madre que honran sus votos matrimoniales con completa fidelidad”<sup>15</sup>.

Sin embargo, padecemos de amnesia colectiva; no estamos oyendo los acordes místicos de la memoria eterna, ni siquiera la reciente. El enemigo de nuestra felicidad quiere convencernos de que los lazos sagrados y duraderos del afecto familiar restringen, cuando en realidad ninguna otra relación es más liberadora y satisfactoria.

Edificar un buen matrimonio no es fácil: no se supone que lo sea; pero, cuando una cultura desorientada nos confunde acerca de lo que significa el matrimonio, tal vez estemos perdiendo la esperanza en los demás y en nosotros mismos demasiado pronto. Sin embargo, la perspectiva eterna del Evangelio, como se enseña en las Escrituras y en el templo, puede ayudarnos a trascender el caos moderno en cuanto al matrimonio hasta que nuestro matrimonio sea la experiencia más satisfactoria y santificadora —aunque quizá también la más exigente— de la vida. ■

*Del discurso “El matrimonio, el derecho de familia y el templo”, adaptado de la Charla fogonera anual de J. Reuben Clark Law Society en Salt Lake City, el 31 de enero de 2014.*

### **NOTAS**

1. En Dell Van Orden, “Pres. Hinckley Notes His 85th Birthday, Reminisces about Life”, *Church News*, 24 de junio de 1995, pág. 6; cursiva agregada.
2. “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129.
3. Gordon B. Hinckley, en Sarah Jane Weaver, “President Hinckley Warns against Family Breakups”, *Deseret News*, 23 de abril de 2003, [deseretnews.com](http://deseretnews.com).
4. Véase de Caitlin Flanagan, “Why Marriage Matters”, *Time*, 13 de julio de 2009, pág. 47.
5. Juez Anthony M. Kennedy, *Obergefell vs. Hodges*, EE. UU. 576, 2015.
6. Véase [census.gov/compendia/statab/2011/tables/11s1335.pdf](http://census.gov/compendia/statab/2011/tables/11s1335.pdf); see also Alan J. Hawkins, *The Forever Initiative: A Feasible Public Policy Agenda to Help Couples Form and Sustain Healthy Marriages and Relationships*, 2013, pág. 19.
7. Véase “Disastrous’ Illegitimacy Trends”, *Washington Times*, 1º de diciembre de 2006, [washingtontimes.com](http://washingtontimes.com).
8. Véase *The State of Our Unions: Marriage in America 2012*, 2012, págs. 101, 102.
9. Véase “One-Parent and Two-Parent Families 1960–2012”, Office of Financial Management, [ofm.wa.gov/trends/social/fig204.asp](http://ofm.wa.gov/trends/social/fig204.asp).
10. Véase de Bruce C. Hafen, *Covenant Hearts: Why Marriage Matters and How to Make It Last*, 2013, pág. 227.
11. Véase de Noelle Knox, “Nordic Family Ties Don’t Mean Tying the Knot”, *USA Today*, 16 de diciembre de 2004, pág. 15, [usatoday.com](http://usatoday.com).
12. *Report of the Mission of Inquiry on the Family and the Rights of Children*, una comisión de estudio nombrada por la National Assembly of France, 25 de enero de 2006, pág. 32.
13. Véase de Hafen, *Covenant Hearts*, págs. 226–227.
14. Flanagan, “Why Marriage Matters”, pág. 47; cursiva agregada.
15. “La Familia: Una Proclamación para el Mundo”, pág. 129.



*Las personas que se han divorciado han pasado por un gran dolor, necesitan el poder sanador y la esperanza que provienen de la expiación de Jesucristo.*

# Los hombres Santos de los Últimos Días y el divorcio

Por Brent Scharman

Consejero jubilado de los Servicios para la Familia SUD

“El propósito definitivo de lo que enseñamos es unir a padres e hijos en la fe en el Señor Jesucristo, para que sean felices en el hogar, sellados en un matrimonio eterno”<sup>1</sup>. A pesar de esta inspirada enseñanza del presidente Boyd K. Packer, Presidente del Quórum de los Doce, los divorcios ocurren. El divorcio es traumático: las personas afectadas por él pueden experimentar sentimientos de shock, negación, confusión, depresión y enojo, así como síntomas físicos, tales como muestras de trastornos del sueño y alimentarios.

En mi experiencia como consejero, he descubierto que, si bien gran parte de lo que los hombres y las mujeres experimentan al divorciarse es igual, existen algunas diferencias:

- Mientras aún están casados, los hombres son más propensos a minimizar la gravedad de los problemas matrimoniales. Su sorpresa ante el divorcio puede conducir a una sensación de inestabilidad.
- Los hombres son menos propensos a compartir sus sentimientos, de modo que es probable que sean menos propensos a aprender de esa experiencia.
- Los hombres tienden a orientarse hacia la acción, de modo que es probable que se sientan menos inclinados a buscar asesoría y en vez de ello oculten sus sentimientos al trabajar largas horas o dedicarse a un pasatiempo.
- Debido a las preocupaciones financieras y al golpe a su ego, algunos hombres experimentan desafíos como depresión, aumento de peso, experimentan con el alcohol y se vuelven menos activos en la Iglesia.

El único camino seguro al pasar por un divorcio es permanecer fieles al Evangelio. Una adaptación saludable requiere la capacidad de ser amable cuando no se tenga

*Aun cuando lo ideal es un matrimonio fuerte, lamentablemente algunos matrimonios acaban en el divorcio. Si usted es una persona divorciada, a continuación aparecen algunas formas de mantenerse cerca de sus hijos y firme en el Evangelio.*

el humor para serlo, de mantener la confianza y la autoestima, de tolerar sentimientos dolorosos mientras se sigue adelante, de ser paciente con las otras personas involucradas, de ser justos y no albergar sentimientos vengativos y de mantener un firme cimiento espiritual, lo cual puede acercarlos al Señor, quien ha “descendido debajo” de todas las cosas y cuya Expiación es suficiente para sanarlos y elevarlos (D. y C. 122:8).

Independientemente de quién haya sido el más culpable de que sucediera el divorcio, la sanación no tendrá lugar hasta que ocurra el arrepentimiento y el perdón. Como enseñó el presidente Dieter F. Uchtdorf, Segundo Consejero de la Primera Presidencia: “...debemos librarnos de nuestros resentimientos... Recuerden que el cielo está lleno de aquellos que tienen esto en común: Han sido perdonados y perdonan”<sup>2</sup>.

## Mantener una relación con sus hijos

Quizás ningún asunto provoque más luchas de poder que la custodia de los hijos. Cuando los hijos pasan la mayor parte de su tiempo con la madre, es fácil que el padre sienta que él se ha convertido en un visitante de sus propios hijos, lo cual quizás lo haga sentirse desvalido y bajo el control del sistema. Sin embargo, a menos que exista el



## ESPERANZA PARA USTED Y SUS HIJOS

“Sabemos que algunos contemplan su divorcio con remordimiento por su culpa parcial o predominante en la separación. Todos los que han pasado por el divorcio conocen el dolor y la necesidad del poder sanador y de la esperanza que proviene de la Expiación. Ese poder sanador y esa esperanza están al alcance de ellos y también del de sus hijos”.

Élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, “El divorcio”, *Liahona*, mayo de 2007, pág. 71.

potencial de maltrato u otro tipo de interacción dañina, los niños están en mejores condiciones cuando mantienen una relación con ambos padres. Afortunadamente, la mayoría de los excónyuges aprenden a cooperar en beneficio de sus hijos.

La interacción regular con los hijos debe seguir siendo una alta prioridad, sin importar la distancia o el que se vuelvan a casar. Incluso si el tiempo que se les conceda no es todo lo que deseen, las visitas deben ser positivas y nunca se debe decir a los niños cosas negativas acerca de su madre. Hay mayores probabilidades de que los hijos se adapten bien al divorcio de los padres cuando éstos están dispuestos a poner la felicidad y la estabilidad de los hijos por encima de sus propios sentimientos heridos.

### Permanecer activos en la Iglesia

Algunos hombres han admitido que nada zarandeó su testimonio como lo hizo el divorcio, lo cual es particularmente cierto si han sido fieles en la actividad de la Iglesia y han orado fervientemente para resolver sus problemas matrimoniales. Ese sentimiento de conmoción puede hacer que un hombre divorciado se sienta incómodo al asistir a la Iglesia, sobre todo si piensa que los demás dan por sentado que él le ha sido infiel a su esposa.

Sin embargo, el seguir participando en las actividades de la Iglesia nos expone a principios correctos y nos rodea de gente caritativa. Si pareciera que los miembros de la Iglesia no le tienden una mano de ayuda, no les guarde rencor; es probable que no sepan qué hacer ni qué decir. Sea paciente y sea usted el que haga el esfuerzo por acercarse a los demás. Encuentre una red de apoyo. Busque el consejo de su presidente de quórum, obispo o presidente de estaca y considere la posibilidad de obtener asesoramiento profesional, como por ejemplo con los Servicios para la Familia SUD, si están disponibles. Eso le permitirá analizar su propio comportamiento y ver las cosas de manera más precisa.

En la Iglesia se recibe a los hombres divorciados de la misma manera que a los hombres casados. El élder Dallin H. Oaks, del Quórum de los Doce Apóstoles, dijo: “Hay muchos buenos miembros de la Iglesia que se han divorciado”. Reiteró además lo siguiente: “A menos que un miembro divorciado haya cometido transgresiones graves, él o ella puede reunir los requisitos para obtener una recomendación para el templo de acuerdo con las mismas normas de dignidad que se aplican a los otros miembros”<sup>3</sup>.

### Progresar en medio de las dificultades

Algunos hombres dicen que a pesar de que nunca desearían volver a pasar por una experiencia semejante, han aprendido de ella; se recuperan y siguen adelante en la vida. Un hombre a quien aconsejé expresó ese modo de pensar: “Aún me es difícil aceptar el concepto de que soy un hombre divorciado, pero lo soy. Nunca lo esperé, pero sucedió, y lo acepto. La meta que ahora tengo es hacer todo lo posible por permanecer fiel a Cristo, edificar un firme matrimonio nuevo, y ser el mejor modelo para mis hijos e hijastros que me sea posible”. ■

*El autor vive en Utah, EE. UU.*

#### NOTAS

1. Véase de Boyd K. Packer, “La armadura de la fe”, *Liahona*, julio de 1995, pág. 8
2. Dieter F. Uchtdorf, “Los misericordiosos alcanzan misericordia”, *Liahona*, mayo de 2012, pág. 77.
3. Dallin H. Oaks, “El divorcio”, *Liahona*, mayo de 2007, pág. 70.



**El único camino seguro al pasar por un divorcio es permanecer fieles al Evangelio.**

# Las heridas del divorcio

Por David Paul

Padre divorciado con tres hijos

Como miembro de la Marina Real Canadiense, he recibido entrenamiento para realizar un “análisis posterior a la acción” después de un encuentro con el enemigo u otra calamidad. Es una evaluación cabal de cómo las personas involucradas pueden hacer mejoras con el fin de reducir o evitar lesiones o accidentes adicionales. A lo largo de la vida, y especialmente durante las dificultades como el divorcio, un análisis posterior a la acción abre muchos caminos para aprender y crecer.

Comienza al tomar la medida correcta de responsabilidad por lo ocurrido. Al hacer un análisis exacto de nuestras acciones, tal vez con la ayuda de un consejero, y reconocer dónde entró en juego nuestro albedrío y dónde entró en juego el albedrío del excónyuge, podemos observar cosas que podemos cambiar en nosotros mismos. Podemos, además, evaluar el nivel de nuestra salud mental, espiritual y emocional.

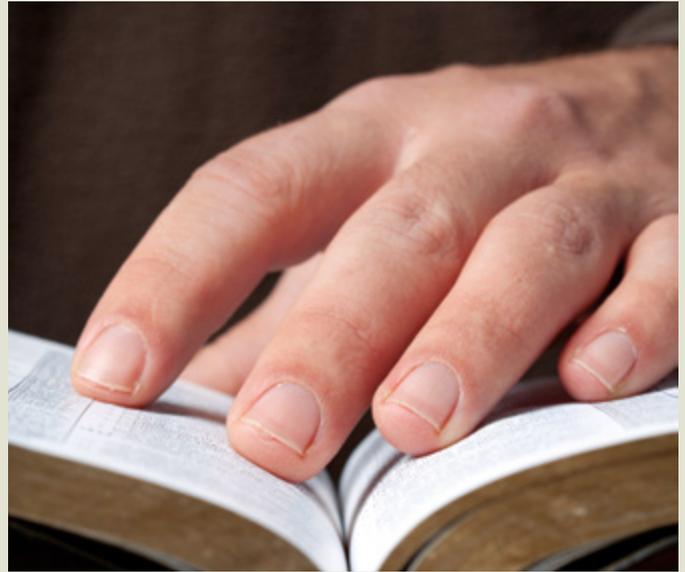
El hacer esfuerzos constructivos por cambiar a medida que ponemos en práctica las lecciones que aprendimos fomenta el proceso de recuperación mientras que al mismo tiempo abre el camino a un futuro más brillante.

## Cómo acceder a la expiación del Salvador

En una guerra siempre hay heridas terribles que pueden ser profundas y dolorosas, pero aquellas personas que no las han experimentado no pueden entender verdaderamente lo que son. Las heridas que llegan a nuestro corazón y a nuestra alma debido al divorcio son igualmente dolorosas, y también pueden ser difíciles de entender para aquellos que no han pasado por algo similar.

Sin embargo, no estamos solos; el Salvador está listo para asistirnos. El poder sanador de Su expiación nos puede ayudar a recuperarnos. No le den la espalda a la Iglesia; pidan bendiciones del sacerdocio y asistan al templo con toda la frecuencia que les sea posible. El proceso de recuperación muchas veces es largo, pero el tener el Espíritu en su vida acelerará el proceso.

El primer año después del divorcio es difícil; hay un proceso de duelo por la pérdida de una relación que una vez fue el centro de nuestras esperanzas; es semejante a un sube y baja de emociones y desafíos. Nosotros hacemos nuestra parte en el proceso de recuperación al recordar que somos hijos preciados de nuestro Padre Celestial con un potencial divino, al asistir a nuestras reuniones de la



Iglesia, leer las Escrituras, orar, prestar servicio y asistir al templo. Aunque el sendero parezca largo, la promesa es segura. Sigamos al Señor, y podrán tener la vida eterna y todas las bendiciones que se les prometen, incluso paz y gozo en el alma.

## Volverse a casar

Tengan cuidado cuando decidan empezar a salir con personas del sexo opuesto; asegúrense de que saben quiénes son ustedes y lo que desean; siéntanse bien estando solos (y con el Salvador). Cuando están felices con quienes son y hacia donde se dirigen, es más difícil que el adversario los desvíe o que terminen en una relación poco saludable, dependiendo de alguien más. La relación que cultivaron con su excónyuge tomó tiempo para llegar a ciertos niveles emocionales y románticos. Incluso las relaciones que no son buenas tienen aspectos de comodidad, de modo que puede ser tentador deslizarse demasiado rápido en una de ellas con alguna persona; avancen con cuidado.

## Apoyar a los hombres divorciados

Aquellos que han pasado por un divorcio son semejantes a los veteranos en el campo de batalla de esta guerra por nuestras almas; necesitan nuestro respeto, amor, comprensión, apoyo y aceptación. Brinden guía amorosa y aliento, siempre y cuando ellos sean receptivos a recibirlos. Tengan fe en ellos y recuerden que el Salvador tiene Su tiempo para sanar las partes de un corazón y un espíritu quebrantados. La sanación y los milagros se llevarán a cabo, con el tiempo.

*El autor vive en Columbia Británica, Canadá.*

## ¿DÓNDE ESTÁ TU IGLESIA?

**D**urante mis años en el ejército, a veces era un reto encontrar una capilla de los Santos de los Últimos Días. Podía encontrarme en una ciudad y hasta en un país nuevos casi sin previo aviso.

Un domingo me hallaba en Ámsterdam, Holanda. A las ocho y media de la mañana nuestro coronel nos comunicó de manera inesperada que teníamos el día libre. Aunque ya nos habíamos puesto el uniforme, convencí a un amigo para que me llevara a la capilla, y ésta fue la conversación que tuvimos en el coche que había alquilado:

Amigo: “¿Y dónde está tu iglesia?”.

Yo: “No lo sé, porque es la primera vez que estoy en esta ciudad, pero la encontraremos si logramos llegar al

centro de la ciudad antes de las ocho cuarenta y cinco”.

Amigo: “¿Por qué? ¿Qué pasa a las ocho cuarenta y cinco?”.

Yo: “Es la hora en la que todos los misioneros mormones se dirigen a la capilla”.

Amigo: “Me pareció entender que habías dicho que nunca habías estado aquí”.

Yo: “Cierto”.

Amigo: “Entonces, ¿cómo sabes dónde hay una capilla?”.

Yo: “Seguramente aquí hay una capilla y misioneros mormones”.

Amigo: “De acuerdo. Ya llegamos al centro de la ciudad. Son las ocho cuarenta y cinco y no veo a ningún misionero”.

Yo: “Ahí están”.

Amigo: “¿Dónde? ¿Te refieres a esas figuras pequeñas que están cruzando la calle allá lejos? Desde aquí ni siquiera es posible ver quiénes son”.

Cuando alcanzamos a los misioneros, salté del auto y tuve una conversación animada con ellos, les di la mano, nos contamos chistes y nos reímos.

Yo: “Gracias por traerme”.

Amigo: “Creí que habías dicho que no los conocías”.

Yo: “Así es. Acabamos de conocernos”.

Amigo: “La gente no conversa de esa manera a menos que ya se conozcan”.

Yo: “Te lo explico luego”.



## UNA ORACIÓN EN EL CENTRO DE HISTORIA FAMILIAR

Amigo: “No sé si sabré encontrar este lugar de nuevo y no me has dicho a qué hora quieres que pase a recogerte”.

Yo: “Las reuniones duran tres horas. Luego, una familia me invitará a comer, y después de comer y conversar por un rato me llevarán de vuelta a la base”.

Amigo: “No sabes si alguien te va a invitar y a llevar de vuelta”.

Le aseguré que cuidarían de mí y volví a darle las gracias.

Las reuniones fueron inspiradoras. Acepté la primera de las tres invitaciones que recibí para almorzar y durante el almuerzo tuve una conversación muy instructiva acerca del crecimiento de la Iglesia en Holanda.

En muchas ocasiones a lo largo de la vida he tenido la bendición de encontrar a miembros de la Iglesia; a veces en palacios reales y otras en cabañas humildes. A veces los he conocido en barracones polvorientos y abandonados, otras en capillas de hospitales, en grandes carpas o bajo el cielo abierto.

Donde sea que nos hemos encontrado, siempre me ha alegrado haber hecho el esfuerzo por encontrar la Iglesia, pues el Señor ha dicho: “Porque donde están dos o tres congregados en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos” (Mateo 18:20). ■  
Dee Jepson, Idaho, EE. UU.

Le dije a mi amigo: “Encontraremos una capilla si logramos llegar al centro de la ciudad antes de las ocho cuarenta y cinco”.

Después de que me llamaron como consultora de historia familiar de nuestra rama en Ushuaia, Argentina, empecé a sentir una profunda necesidad de buscar los nombres de mis antepasados. La tarea era difícil y casi no pasaba ni un día sin probar una nueva estrategia para descubrir quiénes eran y de qué parte de Italia procedían.

En 2006, se me llamó a supervisar el centro de historia familiar; pero seguí sintiéndome frustrada por no haber logrado encontrar información de mi familia. La frustración aumentó cuando mi esposo pudo encontrar datos de sus antepasados; ese año, Rubén localizó los nombres de más de 5.000 antepasados que vivieron en San Ginesio, Macerata, Italia.

Una tarde, en el centro de historia familiar, mientras Rubén encontraba antepasado tras antepasado en microfilmes, no dejaba de repetir con alegría: “¡Otro más!”. Muy desanimada y con lágrimas en los ojos, le expresé mi tristeza y añadí que no sabía qué hacer para encontrar a mis familiares. Al ver mi dolor, él me sugirió que orásemos. Lo hicimos, y suplicamos que el Espíritu Santo nos iluminara para poder acelerar la obra por mi familia.

Durante la oración, Rubén recordó súbitamente una página web con nombres italianos. Al terminar la oración, consultamos la página y al cabo de unos minutos encontramos

a cuatro personas con mi apellido de soltera, Gos, en la guía telefónica de la pequeña ciudad italiana de Iutizzo, en el norte del país.

Inmediatamente mandé cartas a cada una de esas personas. Una de ellas me respondió diciendo que su esposo tenía el mismo apellido, pero que no pertenecía a la familia. Sin embargo, ella había conocido a una de las hermanas de mi abuelo ya fallecido y se ofreció a ponerme en contacto con un pariente que aún vivía.

A los pocos meses, en diciembre de 2006, recibí una llamada de larga distancia.

“¿Hablo con Susana Gos?”, me preguntó una lejana voz de hombre.

“Sí”, le respondí.

“Soy su primo de Italia”, dijo él.

¡La persona que llamaba, Giovanni Battista Tubaro, era hijo de María, la hermana de mi abuelo!

En marzo de 2008, Giovanni y su esposa, Miriam, nos visitaron en Argentina. Les dimos a conocer el Evangelio y la obra de historia familiar, y pasamos varios días hablando de nuestros antepasados. Ahora, cada uno de los nombres de seis generaciones tenía un rostro y una historia.

La historia familiar me ha permitido contribuir a una parte importante de la obra del Señor y también me ha acercado más a mis antepasados, hijos de nuestro Padre Celestial a quienes nunca habría conocido de no haber sido por aquella oración en el centro de historia familiar. ■

Susana Magdalena Gos de Morresi,  
Tierra del Fuego, Argentina

# ¡LLÉVALA AL HOSPITAL!

Estaba soltera y trabajaba por cuenta propia cuando me uní a la Iglesia, así que, había días que tenía tiempo libre. Uno de esos días llamé a la presidenta de la Sociedad de Socorro y le pregunté si alguien necesitaba ayuda esa tarde. Ella mencionó a una hermana mayor llamada Anita (se ha cambiado el nombre) que acababa de salir del hospital y se sentía sola. Yo conocía a Anita y me alegró ir a visitarla.

La llamé y fui a su apartamento. Me pidió que le preparara el almuerzo y luego disfrutamos de una charla muy buena. Ella tenía un gran sentido del

humor y le encantaba reírse y contar historias de su vida.

Después de almorzar, dijo que se sentía cansada y me pidió que la ayudase a pasar de la silla de ruedas a la cama. La arrojé en la cama y, súbitamente, la voz dulce y apacible de la que tanto había oído hablar me dijo: “¡Llévala ahora mismo al hospital!”.

Anita odiaba los hospitales y, además, acababa de volver a casa. Le pregunté si se sentía bien y ella me dijo que estaba bien, aunque cansada.

Me alejé de la cama y me arrodillé; apenas comencé a orar, la voz repitió: “¡Llévala al hospital, ahora mismo!”.

Vacilé y me pregunté: “¿Qué le voy a decir al médico en el hospital?”.

Llamé a una amiga, quien también oró y luego me dijo que siguiera mis impresiones.

Anita se enojó con la sola mención de llevarla al hospital, pero llamé a una ambulancia igualmente. Al llegar, entraron dos paramédicos que le tomaron los signos vitales y, sin hacer pregunta alguna, la pusieron en una camilla y la metieron rápidamente en la ambulancia.

Yo los seguí en mi camioneta. Llegué al hospital, me senté y esperé. Al poco tiempo, vino un médico que me preguntó: “Ella no le dijo que se había caído antes de que usted llegase al apartamento, ¿verdad?”.

“No”, respondí.

Me explicó que Anita se había dañado el bazo y tenía una hemorragia interna. De no haber recibido atención médica de inmediato, agregó, podría haber fallecido.

Sentí una mezcla de remordimiento y satisfacción: remordimiento porque había vacilado, y satisfacción porque había escuchado al Espíritu Santo. Pero, sobre todo, me sentía agradecida por saber que el Señor había confiado en mí para ayudar a esa hermana herida y había inspirado a mi presidenta de la Sociedad de Socorro a enviarme a ella.

Mi propia salud se ha deteriorado desde aquella experiencia, pero el Señor aún sigue inspirándome y siempre pido tener salud para seguir esas impresiones. ■

Gayle Y. Brandvold, California, EE. UU.

Anita dijo que se sentía bien, pero yo me alejé de la cama, me arrodillé y oré.





Vacíé el bolso y allí, al fondo de todo, junto a la tarjeta de embarque, había un ejemplar de la revista *Ensign*.

## ¿PUEDO CONSEGUIR UN LIBRO DE MORMÓN?

Al entrar en el aeropuerto de camino a casa tras visitar a unos viejos amigos, me sentía desanimada por no haber compartido el Evangelio en ese viaje. Siempre llevo un Libro de Mormón en el bolso para acordarme de orar por alguien a quien dárselo; pero, con demasiada frecuencia, allí queda. Aquel viaje iba a ser otra derrota.

Respiré hondo e hice una oración en silencio; sentía que, como miembro, era una pésima misionera.

Mientras me acercaba lentamente al control de seguridad, tuve la impresión de hablar con la mujer que estaba delante de mí. Conversamos acerca de nuestros destinos y luego pasamos a filas diferentes. Pero, cuando me dirigía a la puerta de embarque, volví a ver a la misma mujer. “Hola otra vez”, me dijo. “¡Me alegra verle!”.

Le pregunté cuándo partía su vuelo. “Aún faltan unas horas. He llegado temprano”.

“¡Entonces venga y siéntese conmigo!”, le dije.

Aún me faltaban 45 minutos para subir al avión, así que nos sentamos en mi puerta de embarque y hablamos de nuestro trabajo. Mencioné algunas de las cosas que escribo para los Santos de los Últimos Días y de repente a ella se le iluminó el rostro.

“¿Es usted mormona?”, me preguntó. “He querido saber más acerca de los mormones por un tiempo. ¿Cómo puedo conseguir un ejemplar del Libro de Mormón?”.

“Bueno”, dije abriendo el bolso, “precisamente aquí tengo uno”.

“¡Qué suerte!”, exclamó. “Supongo que hoy era cuando teníamos que conocernos”.

Mi corazón rebotaba de gratitud. Cuando ella me preguntó en qué se diferencian los Santos de los Últimos Días de otras religiones, sentí que era guiada en cuanto a lo que decir.

Le dije que iba a pedir a las misioneras que se comunicaran con ella, y entonces anunciaron mi vuelo. Abrí el bolso para sacar la tarjeta

de embarque pero no podía encontrarla. ¡Vacíé el bolso y allí, al fondo de todo, junto a la tarjeta de embarque, había un ejemplar de la revista *Ensign* de la conferencia general! Se lo regalé y di gracias al Señor por haberme hecho buscar la tarjeta de embarque. Ella mencionó que habitualmente solía llevar consigo algo para leer, pero que esa vez no lo había hecho.

“Tal vez fue para que leyera esto”, dijo. Con la tarjeta de embarque en la mano, la abracé y me despedí de ella.

Ahora conversamos cada semana y ella me habla de sus visitas con las misioneras. Ya ha pasado un año y espero que algún día se bautice. No sé si sucederá, pero todavía me maravilla cómo obró nuestro Padre Celestial para que nuestros caminos se cruzaran. Le doy gracias por haber oído mi oración y por haberme concedido la sencilla oportunidad de compartir un Libro de Mormón. ■

Joni Hilton, California, EE. UU.

# PACIENCIA:

## Más que esperar

Por Hillary Olsen

“**H**ermana Olsen, la bendecimos con paciencia”. Esas no eran las palabras que deseaba oír.

Había estado orando todo el día a fin de tener la fe suficiente para ser sanada. En la bendición, se me prometió que algún día mejoraría, pero se me aseguró que eso tomaría tiempo.

Suspiré cuando los élderes terminaron de darme la bendición. Sólo me faltaban tres meses para terminar mi misión, y quería estar con la gente; no enferma, en la cama. Acepté la voluntad del Señor, pero francamente no comprendía por qué me haría esperar.

Me tomó varios días aceptar la situación; me había resignado al hecho de que no mejoraría de inmediato, pero durante ese tiempo me sentí abatida, hasta que un día acudí a las Escrituras. Finalmente, encontré la paz que necesitaba en Santiago 1.

La paciencia no es una lección que se aprende con facilidad, pero vale la pena.



José Smith encontró su respuesta en el versículo 5; la mía estaba en los versículos 2–4:

“Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas [la traducción de José Smith en inglés cambia ‘diversas pruebas’ a ‘muchas aflicciones’],

“sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia.

“Pero tenga la paciencia su obra perfecta, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna”.

Al leer esos versículos, no puedo decir que de pronto tuviera “por sumo gozo” el estar enferma, pero sí aprendí algunas cosas que me ayudaron a sentirme menos triste con respecto a mi situación.

El hecho de que no hubiese sido sanada de inmediato no significaba que no tuviera fe, y no significaba que al Señor no le importara mi situación, ya que, en realidad, era todo lo contrario. Al Señor le interesaba lo suficiente para probar mi fe al no sanarme de inmediato, a fin de que pudiese cultivar la paciencia.

Me di cuenta de que el Señor deseaba que cultivara la paciencia debido a que es una característica vital. La paciencia nos purifica; la paciencia nos ayuda a llegar a ser más como el Salvador. Como misionera de tiempo completo tenía responsabilidades importantes, pero me di cuenta que, en lo que respecta a servir al Señor, a Él le interesa el instrumento tanto como le interesa la tarea que hay que

realizar. El Señor me estaba enseñando paciencia a fin de que fuese una misionera mejor y más eficiente en esos últimos meses de mi misión.

La bendición prometida de mi recuperación llegó, con el tiempo; pero mi lección sobre la paciencia no acabó allí. Muchas bendiciones en la vida, tales como el matrimonio, el empleo, los hijos, la salud física y emocional, las respuestas a oraciones, no se reciben en el momento en que las esperamos. Cuando las respuestas a sus oraciones se demoren, cosa que quizás les haya pasado o les pasará, comprométanse a tener paciencia confiando en el Señor y en Su tiempo; recibirán bendiciones al hacerlo.

### **Perspectiva en cuanto a la paciencia**

Regresé a casa de mi misión pensando erróneamente que podía tachar la paciencia de mi lista de lecciones por aprender. Pero, la cosa en cuanto a la paciencia es que no es una lección que se aprende sólo una vez. El élder Neal A. Maxwell (1926–2004), del Quórum de los Doce Apóstoles, dio un discurso sobre la paciencia que leí por primera vez después de la ruptura un tanto desalentadora de la relación con alguien con quien había estado saliendo. Me sentía afligida y desalentada; y en ese momento lo último que pensé que necesitaba era un recordatorio de que fuera paciente. Sin embargo, y asombrosamente, las reflexiones del élder Maxwell en

cuanto a la paciencia me enseñaron algunos conceptos poderosos que cambiaron totalmente mi perspectiva (una vez más) y que me ayudaron a comprometerme nuevamente a ser paciente.

### ***Pacencia no es resignación***

Por ejemplo, aprendí que el comprometerse a ser paciente no significa que nos encogemos de hombros y dejamos de tener esperanza. El élder Maxwell enseñó: “La paciencia no es indiferencia; en realidad, significa que nos importa mucho pero, no obstante, estamos dispuestos a someternos al Señor y a lo que en las Escrituras llaman el ‘transcurso del tiempo’”<sup>1</sup>. Siempre había pensado que la paciencia era una cierta respuesta pasiva a las experiencias de la vida, cierta forma de ceder o rendirse; pero la paciencia no es ceder; la paciencia es una manifestación de fortaleza interior y devoción al Señor.

### ***La paciencia manifiesta confianza, no ansiedad***

El élder Maxwell también enseñó: “La paciencia es, en cierto sentido, el estar dispuesto a observar el despliegue de los propósitos de Dios con un sentido de maravilla y asombro, en lugar de andar de arriba a abajo dentro de la celda de nuestras circunstancias. Expresándolo de otra manera, es abrir la puerta del horno con demasiada ansiedad y hacer que el pastel se baje en vez de que se eleve. Lo mismo se aplica a nosotros. Si de manera egoísta siempre estamos tomándonos la

temperatura para ver si somos felices, no lo seremos”<sup>2</sup>. Esa idea realmente se aplicaba a mí (y no sólo porque soy una cocinera impaciente). Es desalentador cuando los planes fracasan o no resultan como se esperaba. Para la mente de los mortales, el tiempo divino puede ser algo difícil de entender. Pero lo que *sí puedo* entender es que Dios es un Padre amoroso que tiene un plan que garantiza la felicidad futura, si somos fieles; y estoy aprendiendo a aceptar Su tiempo con confianza, no con ansiedad.

### **No siempre tiene que ver con nosotros**

Debido a que la paciencia nos pone a prueba a un nivel muy personal, nuestro enfoque es a menudo introspectivo. Sin embargo, el élder Maxwell enseñó que “la paciencia también nos ayuda a comprender que aunque tal vez estemos listos para seguir adelante, después de haber tenido suficiente de una experiencia de aprendizaje particular, nuestra presencia constante a menudo es necesaria como parte del entorno de aprendizaje de otras personas”<sup>3</sup>. No sólo

necesitamos nosotros la paciencia, sino que los demás también necesitan nuestra paciencia o el ejemplo de nuestra paciencia. Nunca se me había ocurrido esa idea, y me sirvió para ver la paciencia como una cualidad noble, íntimamente relacionada con la caridad, el amor puro de Cristo, el cual “nunca deja de ser” (Moroni 7:46).

### **Más que esperar**

Incluso cuando tenemos la debida perspectiva, la espera puede ser difícil. Sin embargo, he aprendido que la paciencia es más que simplemente esperar; eso lo he aprendido de mi hermano Andrew y de su esposa, Brianna, que han tenido que aceptar que no pueden tener hijos. Aunque sus esperanzas se vieron destruidas cuando se enteraron de que no podrían tener hijos, encontraron nueva esperanza a través de la posibilidad de la adopción; sin embargo, eso implicaba más espera.

No me atrevo a usar la palabra *esperar* al referirme a ellos, ya que ese término muchas veces tiene connotaciones sumamente pasivas. Para ellos,

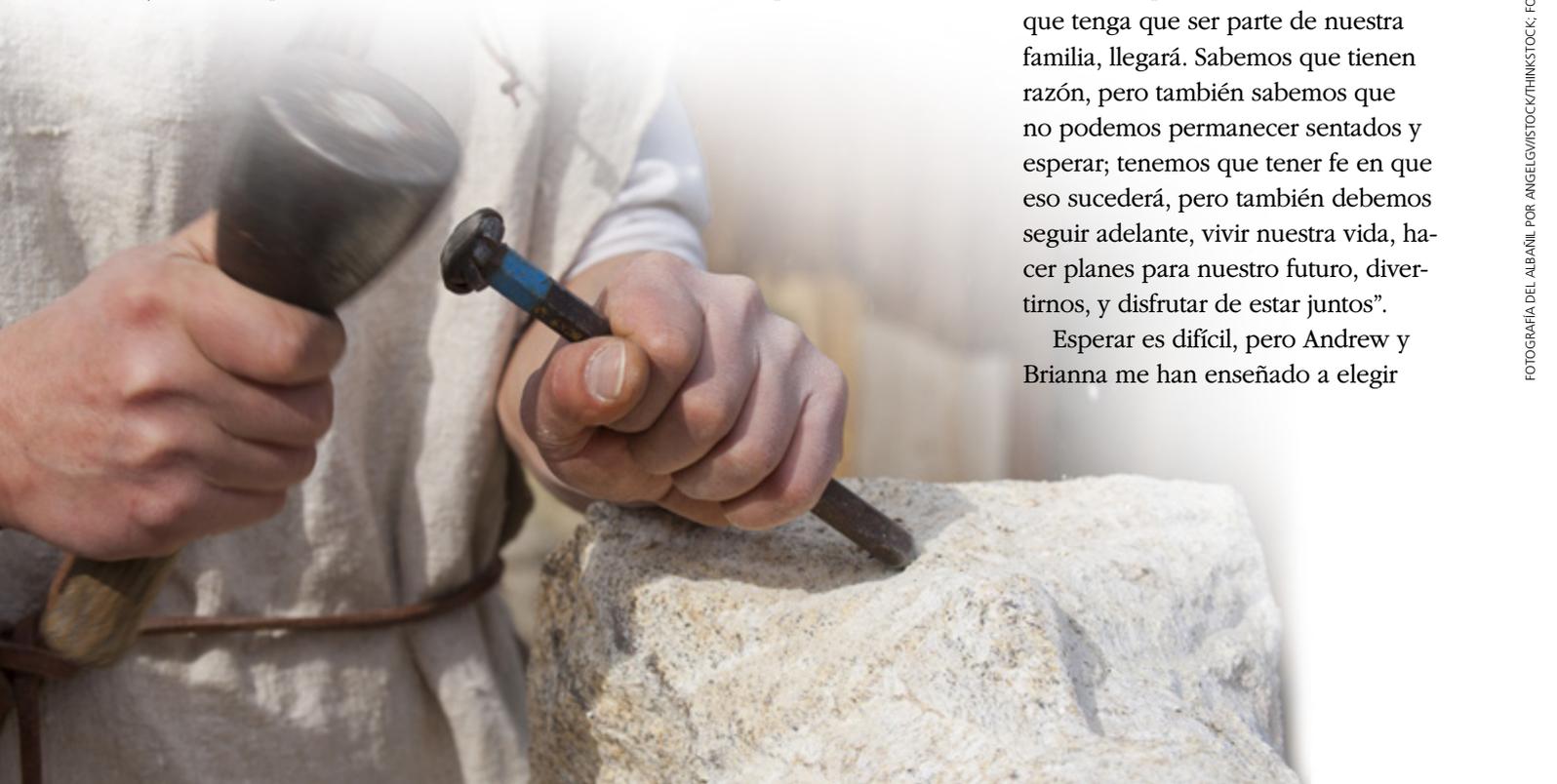
el esperar no significa aguardar impacientes hasta que llegase un bebé; la paciencia es mucho más que eso.

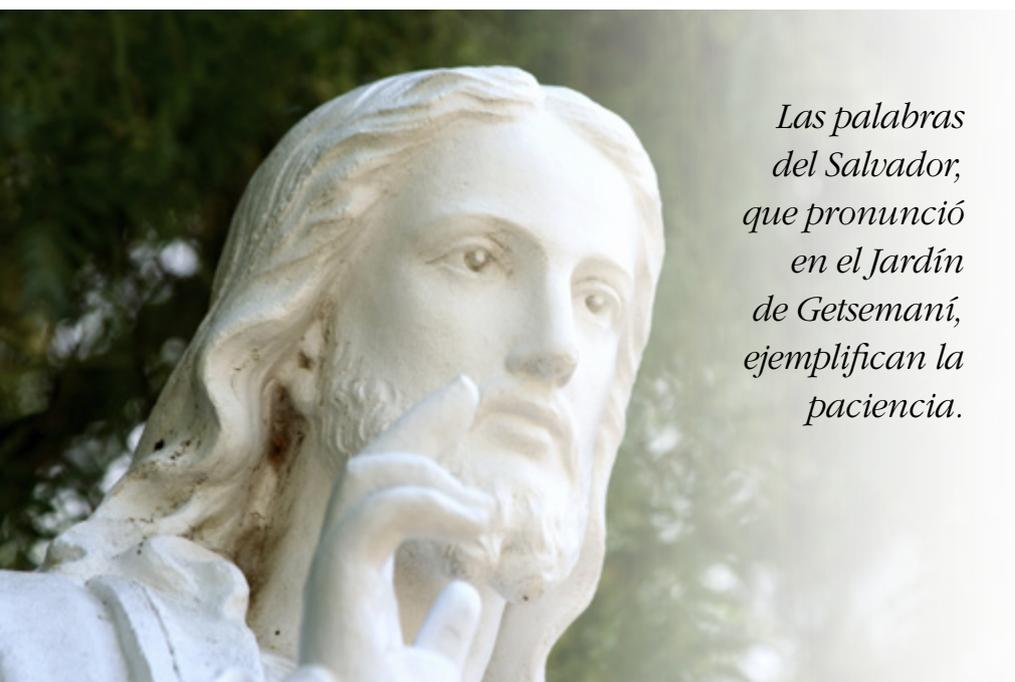
Andrew dijo: “Gran parte de lo que se relaciona con la adopción está en las manos de Dios, no en las nuestras; pero nos hace sentir bien el tener algo que hacer para lograr nuestra meta de tener hijos”. Ya sea a través de blogs, de compartir su información de contacto con amigos y familiares, o relacionarse con grupos locales de padres adoptivos, ellos se esfuerzan por hacer “cuanta cosa esté a [su] alcance” (D. y C. 123:17), y luego depositan su confianza en el Señor.

Después de años de esperar y orar, pudieron adoptar una hermosa bebé llamada Jessica. Al tenerla en sus brazos, se esfumaron todos los años de desaliento y desilusión. Para ellos, la criatura fue y es un milagro.

Han pasado cinco años desde que adoptaron a Jessica, y durante los últimos cuatro años, han estado tratando de adoptar otro hijo. La espera ha comenzado de nuevo. Brianna me dijo: “La gente nos recuerda con frecuencia que cuando haya un niño que tenga que ser parte de nuestra familia, llegará. Sabemos que tienen razón, pero también sabemos que no podemos permanecer sentados y esperar; tenemos que tener fe en que eso sucederá, pero también debemos seguir adelante, vivir nuestra vida, hacer planes para nuestro futuro, divertirnos, y disfrutar de estar juntos”.

Esperar es difícil, pero Andrew y Brianna me han enseñado a elegir





*Las palabras del Salvador, que pronunció en el Jardín de Getsemaní, ejemplifican la paciencia.*

La perspectiva que tengo de la paciencia definitivamente ha cambiado al entrar a la edad adulta. La paciencia es un proceso, y siempre estaré aprendiendo. Aunque esperar es difícil, estoy aprendiendo a tener “por sumo gozo” cuando mi paciencia se pone a prueba; no porque encuentre gozo en lo difícil que es, sino porque sé que tiene un propósito glorioso. Sé que el permitir que “la paciencia [tenga] su obra perfecta” es parte de llevar a cabo mi propósito aquí en la tierra de un día llegar a ser perfecta y cabal, sin que me falte cosa alguna (véase Santiago 1:4). ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

#### NOTAS

1. Neal A. Maxwell, “Patience” (Devocional de la Universidad Brigham Young, 27 de noviembre de 1979), pág. 1, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).
2. Neal A. Maxwell, “Patience”, 2.
3. Neal A. Maxwell, “Patience”, 3.
4. Música: “Be Still, My Soul”, *Hymns*, N° 124.

ser feliz hoy mismo. Es tan fácil pensar: “Seré feliz cuando \_\_\_\_\_”; pero nos perdemos gran parte de lo que la vida nos ofrece al postergar nuestra felicidad. Aunque a veces tenemos que dejar de lado nuestros deseos para someternos a la voluntad de nuestro Padre, eso no significa que también tengamos que poner de lado nuestra felicidad. Su amor puede proporcionar fortaleza, llenar vacíos e infundir esperanza.

#### El ejemplo de paciencia del Salvador

El Salvador es el mejor ejemplo de paciencia. Para mí, las palabras que Él habló en el Jardín de Getsemaní ejemplifican Su paciencia. En medio de un sufrimiento y sacrificio inimaginables, Él pidió que, si fuese posible, le fuese quitada la copa de Su sufrimiento;

“pero”, dijo, “no sea como yo quiero, sino como tú” (véase Mateo 26:39). La palabra *pero* encierra un potente mensaje. A pesar de lo que el Salvador realmente deseaba en ese momento, Él expresó Su voluntad de aceptar la voluntad de Su Padre y de perseverar.

En la vida, todos tendremos que esperar a que nos lleguen las cosas, a veces incluso los deseos más justos de nuestro corazón. Pero Jesucristo, nuestro “mejor Amigo celestial”,<sup>4</sup> puede consolarnos y brindarnos la seguridad de las cosas buenas que están por venir. Él es amorosamente paciente con nosotros a medida que aprendemos a ser como Él, mientras aprendemos a afrontar los desafíos esperados e inesperados de la mortalidad y le decimos a nuestro Padre: “...pero, no sea como yo quiero, sino como tú”.



#### DÉMOSLE GRACIAS POR LA PACIENCIA

“Si oran; si se dirigen a Dios; si suplican para recibir la ayuda que necesitan; y

si le agradecen no sólo la ayuda sino la paciencia y la mansedumbre que provienen de no recibir lo que desean de inmediato, o tal vez nunca; entonces les prometo que se acercarán a Él”.

Presidente Henry B. Eyring, Primer Consejero de la Primera Presidencia, “Waiting upon the Lord”, (Devocional de la Universidad Brigham Young, 30 de septiembre de 1990), pág. 4, [speeches.byu.edu](http://speeches.byu.edu).

# ¿La misión o el dinero?



Gelzcke Felix Nogueira

Un año después de convertirme en miembro de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, envié mi solicitud para prestar servicio como misionero de tiempo completo. Mi familia estaba totalmente en contra de que sirviera en una misión y pensaba que en vez de ello debía obtener mi maestría. Acababa de completar mi licenciatura y siempre había sido mi sueño obtener una maestría después de eso. Mis profesores también estaban dispuestos a ayudarme porque yo era un buen estudiante.

Al prepararme para salir a la misión, mi familia comenzó a tener serias dificultades económicas. Mi hermano mayor perdió el trabajo; poco tiempo después, la compañía donde mi padre había trabajado por muchos años comenzó a tener problemas financieros y lo despidieron. Mi padre

**No hay cantidad de dinero que iguale la bendición de ver a las familias prepararse para ir al templo y ser selladas.**

tuvo que usar toda las prestaciones del gobierno para ayudar a mi abuela, y una noche lo vi llorando porque no sabía cómo sostener a la familia.

En ese entonces, yo recibía dinero de una beca de la universidad que equivalía a la mitad de un salario mínimo. Al recibir el dinero, siempre pagaba los diezmos primero; pero

cuando recibí el pago después de que mi padre perdió el empleo, mi madre me pidió que no diera el dinero a la Iglesia porque se necesitaba en casa. Le expliqué acerca del diezmo y lo importante que era, y le mostré la promesa que el Señor dio en Malaquías 3:10. Aunque ella no estuvo contenta con ello, pagué el diezmo; y sabía que era lo correcto.

Mientras continuaba preparándome para la misión, participé en un concurso de una universidad local para ver cómo me iría. Lo pasé, y me ofrecieron un puesto en el que ganaría la misma cantidad de dinero que mi padre solía ganar en su trabajo. Sería suficiente para sostener a mi familia hasta que mi padre se jubilara. Mi familia esperaba que aceptara el trabajo.

Oré mucho, y el Señor respondió que tenía que ir a la misión. Confié en Él y acepté el llamamiento para ir a



la Misión Brasil Santa María. El Señor bendijo a mi familia mientras estuve en la misión. Sé que las ventanas de los cielos fueron abiertas (véase Malaquías 3:10). Mi padre y mi hermano encontraron trabajo y la familia pudo criar vacas lecheras para tener otra entrada de dinero.

Mi testimonio de Jesucristo y Su obra se ha fortalecido y ver el gozo en el rostro y el cambio en el corazón de las personas a quienes presté servicio es algo inestimable para mí. No hay cantidad de dinero que iguale la bendición de ver a las familias prepararse para ir al templo y ser selladas. ■

*El autor vive en Ceará, Brasil.*



### EL DIEZMO: UNA PRUEBA DE NUESTRA FE

“Mis amados hermanos y hermanas, las bendiciones eternas del diezmo son reales; las he experimentado en mi vida y en la de mi familia. La prueba de nuestra fe es si viviremos o no la ley del diezmo por medio de la

obediencia y del sacrificio. Porque, en las palabras del profeta José Smith, ‘una religión que no requiera el sacrificio de todas las cosas jamás tendrá el poder suficiente para producir la fe necesaria para vida y salvación’ (José Smith, *Lectures on Faith*, 1985, pág. 69)”.

Véase del élder Robert D. Hales, del Quórum de los Doce Apóstoles, “El diezmo: Una prueba de fe con bendiciones eternas”, *Liahona*, noviembre de 2002, pág. 29.

*Inunden la tierra con mensajes llenos de rectitud y de verdad.*





Por el élder  
David A. Bednar  
Del Quórum de los  
Doce Apóstoles

# INUNNDAR LA TIERRA

## *a través de las redes sociales*

Vivimos en una dispensación verdaderamente peculiar.

Una dispensación del Evangelio es un periodo en el que la autoridad del sacerdocio, las ordenanzas y el conocimiento doctrinal necesarios se encuentran en la tierra a fin de llevar a cabo el Plan de Salvación del Padre para Sus hijos. Para establecer una dispensación es esencial un siervo autorizado de Dios, cabeza de la dispensación, que posea y ejerza la autoridad y las llaves del santo sacerdocio. Se establecieron dispensaciones del Evangelio mediante Adán, Enós, Noé, Abraham, Moisés, Jesucristo, José Smith y otros. En cada dispensación, se vuelven a revelar —o se dispensan— verdades del Evangelio para que la gente de ese periodo no dependa totalmente de dispensaciones pasadas para conocer el plan del Padre Celestial.

En cada dispensación previa ocurrió una apostasía; no obstante, la obra de salvación que se inició pero que no se finalizó en esas primeras épocas continúa en la dispensación final. El profeta José Smith explicó que por esta razón, el hacer avanzar la gloria de los últimos días, incluso la dispensación del cumplimiento de los tiempos, “es una causa que ha interesado al pueblo de Dios en todas las edades; es un tema que los profetas, reyes y sacerdotes han tratado con gozo particular; han mirado adelante, con gloriosa expectativa, hacia el día en que ahora vivimos; e inspirados por celestiales y gozosas expectativas, han cantado, escrito y profetizado acerca de ésta, nuestra época”<sup>1</sup>.

En ésta, la más grande y la última de todas las dispensaciones del Evangelio, “es menester que una unión

entera, completa y perfecta, así como un encadenamiento de dispensaciones, llaves, poderes y glorias se realicen y sean revelados desde los días de Adán hasta el tiempo presente. Y no sólo esto, sino que las cosas que jamás se han revelado desde la fundación del mundo, antes... escondidas de los sabios y entendidos, serán reveladas... en ésta, la dispensación del cumplimiento de los tiempos” (D. y C. 128:18).

### La dispensación del cumplimiento de los tiempos y la tecnología

Es una bendición vivir, aprender y servir en esta extraordinaria dispensación. Un aspecto importante de la plenitud que tenemos a nuestra disposición en esta época especial es un progreso milagroso de innovaciones e inventos que han posibilitado y acelerado la obra de salvación: desde trenes a telégrafos, radios, automóviles, aviones, teléfonos, transistores, televisiones, computadoras, transmisiones vía satélite, internet, y a casi una lista interminable de tecnologías y herramientas que son una bendición en la vida. Todos estos adelantos forman parte del apresuramiento de la obra del Señor en los últimos días.

En 1862, Brigham Young (1801–1877), dijo: “Todo descubrimiento de la ciencia y de las artes que es realmente útil para la humanidad se ha dado por revelación directa de Dios, aunque son pocos los que lo reconocen. Se ha dado con las miras de preparar el camino para el triunfo final de la verdad, y la redención de la tierra del poder del pecado y de Satanás”<sup>2</sup>.

Consideren ahora las palabras del presidente Spencer W. Kimball (1895–1985), que pronunció en 1974, al describir el futuro de la obra misional:

“Creo que el Señor está ansioso de poner en nuestras manos inventos que los hombres jamás han vislumbrado...

“Al proporcionar el Señor estos milagros de la comunicación, y con el aumento de los esfuerzos y la devoción de nuestros misioneros y de todos nosotros, y de todos los que sean ‘enviados’, ciertamente se llevará a cabo el divino mandato: ‘Porque en verdad, el pregón tiene que salir desde este lugar a todo el mundo y a los lejanos extremos de la tierra; el evangelio ha de ser predicado a toda criatura’ (D. y C. 58:64)”<sup>3</sup>.

Y en 1981, el presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) enseñó: “Tenemos confianza de que a medida que la obra del Señor crezca, Él inspirará a los hombres a crear los medios mediante los cuales los miembros de la Iglesia, dondequiera que se encuentren, reciban consejo de Su profeta escogido de forma personal y privada”<sup>4</sup>.

Mensajes y fotografías que solían requerir días, semanas y meses para enviarse y recibirse, ahora se pueden transmitir al mundo en segundos. Te damos gracias, oh Dios, por los profetas que nos han enseñado y preparado para la época en la que vivimos, y que nos han instado a usar los adelantos tecnológicos para apoyar la misión continua de La Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días<sup>5</sup>.

El Señor está apresurando Su obra, y no es ninguna coincidencia que estas poderosas innovaciones e inventos en la comunicación estén llevándose a cabo en la dispensación del cumplimiento de los tiempos. Los medios de las redes sociales son herramientas globales que pueden afectar personal y positivamente a muchas personas y familias; y creo que ha llegado el momento de que nosotros, como discípulos de Cristo, utilicemos estos medios inspirados de manera apropiada y mucho más eficaz para testificar de Dios el Eterno Padre, de Su plan de felicidad para Sus hijos, y de Su Hijo Jesucristo como el Salvador del mundo; para proclamar la realidad de la restauración del Evangelio en los últimos días y para llevar a cabo la obra del Señor.

Se deben seguir varias pautas básicas en el uso de las redes sociales para transmitir mensajes del Evangelio:

### **1. Sean auténticos y coherentes**

Primero, nosotros, como discípulos, debemos ser auténticos, y también nuestros mensajes. Una persona o producto que no sea auténtico es falso y fraudulento. Nuestros mensajes deben ser verídicos, honrados y precisos; no debemos exagerar, embellecer o pretender ser alguien o algo que no somos. Nuestro material debe ser digno de confianza y constructivo; y el anonimato del internet no nos da licencia para ser falsos.

La coherencia fortalece la autenticidad. Los mensajes del Evangelio que ustedes compartan se aceptarán más fácilmente si su ejemplo cristiano se manifiesta en el modelo constante de lo que publiquen.

La hermana Bonnie L. Oscarson es un firme ejemplo del poder de la coherencia en las redes sociales. Cuando fue llamada a ser la Presidenta General de las Mujeres Jóvenes en abril de 2013, el número de sus seguidoras en Pinterest se duplicó de la noche a la mañana. Sus aportes anteriores evidenciaban ampliamente su integridad, lo cual hizo que un persona preguntara: “¿Pasaría tu página de Pinterest la prueba de Bonnie Oscarson?... ¿Quién dirá la gente que eres si todo lo que saben es lo que aparece en tu página de las redes sociales?”<sup>6</sup>.

### **2. Edifiquen y alienten**

Segundo, nosotros, al igual que nuestros mensajes, deben procurar edificar y alentar en vez de discutir, debatir, condenar o denigrar.

Compartan el Evangelio con verdadero amor e interés por los demás. Sean valientes y audaces pero no prepotentes al sostener y defender nuestras creencias; y eviten la contención. Como discípulos, nuestro objetivo debe ser el de utilizar los medios de las redes sociales como vehículo para proyectar la luz y la verdad del evangelio restaurado de Jesucristo en un mundo que cada vez está más oscuro y confuso.

### **3. Respetemos los derechos de propiedad**

Tercero, nosotros, al igual que nuestros mensajes, deben respetar la propiedad de otras personas y organizaciones.



El Señor está apresurando Su obra, y no es ninguna coincidencia que estas poderosas innovaciones e inventos en la comunicación estén llevándose a cabo en la dispensación del cumplimiento de los tiempos.

## EJEMPLOS DE PUBLICACIONES EN LAS REDES SOCIALES

A continuación hay varios ejemplos de mensajes e imágenes del Evangelio que la Iglesia y sus miembros han creado y dado a conocer al mundo a través de las redes sociales.



1. **Gracias a Él.** Un breve video que la Iglesia produjo para honrar el verdadero significado de la Pascua de Resurrección. Se vio más de cinco millones de veces durante la semana de la Pascua, el año pasado, en 191 países y territorios del mundo. Utilizando la etiqueta (algo que se usa para reconocer mensajes relacionados con el tema en las redes sociales) “#GraciasaÉl”, los miembros y otras personas expresaron sus ideas y publicaron imágenes acerca del Salvador y de Su resurrección en muchos medios de las redes, incluso en Facebook, Twitter e Instagram. Pueden verlo en [lds.org/media-library/video/topics/easter](https://lds.org/media-library/video/topics/easter).



2. **¿Pensaste orar?** Los miembros de la Iglesia y otras personas publicaron fotos de sí mismos en Instagram, Facebook, Twitter y otros medios sociales con rótulos que completaban la frase: “Oro cuando...”. Además, miles de personas usaron la etiqueta #DidYouThinkToPray para comunicar sus ideas sobre cuándo y por qué se comunican con su Padre Celestial. Esos hechos sencillos condujeron a más de cuarenta mil conversaciones sobre la necesidad de la oración. Pueden verlo en [mormonchannel.org/watch/collection/mormon-channel-videos/i-pray-when-didyouthinktopray](https://mormonchannel.org/watch/collection/mormon-channel-videos/i-pray-when-didyouthinktopray).



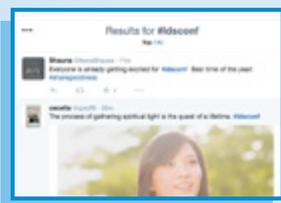
3. **Book of Mormon 365 (Libro de Mormón 365).** Una cuenta de Instagram que creó una pareja de Arizona, EE. UU., en donde publican una asignación de lectura del Libro de Mormón todos los días. Las asignaciones se dividen en 365 partes: el tamaño perfecto para permitir que los seguidores lean todo el Libro de Mormón en un año. Más de cuarenta y cinco mil personas siguen ahora esa cuenta, y muchos comparten mutuamente sus ideas e impresiones mientras leen juntos el Libro de Mormón.



#### 4. **Cuentas de las Autoridades Generales en las redes sociales.**

El verano pasado, la Iglesia estableció una cuenta oficial de Instagram. Los miembros mismos de la Primera Presidencia eligieron espe-

cíficamente las fotos que se habrían de publicar. Algunas Autoridades ya tienen sus propias cuentas de Twitter, y todos ellos tienen su propia página en Facebook, en la cual comunican importantes mensajes del Evangelio. Pueden ver sus páginas en [lds.org/media-library/social](http://lds.org/media-library/social)



#### 5. **#LDSconf.** La etiqueta #LDSConf, que ahora se exhibe en la esquina inferior izquierda de la pantalla durante las transmisiones de las conferencias generales, la creó un miembro fiel que

buscaba la oportunidad de seguir y compartir tweets sobre la conferencia, mucho antes de que la Iglesia empezara a usarla. Miles de miembros participan en la conversación de la etiqueta #LDSconf donde hablan de los consejos que dan los profetas y apóstoles vivos; y mediante ese medio, millones de personas en el mundo se edifican con los mensajes de la conferencia general.



#### 6. **Conozca a los mormones.** Una película de largometraje que la Iglesia produjo a fin de ayudar a los que no son de nuestra fe a entendernos mejor.

Esa película aborda las percepciones

erróneas acerca de nuestras creencias y destaca las bendiciones que resultan de vivir el evangelio de Jesucristo. La película se puede ver en DVD, en los centros de visitantes, en los canales de películas en internet y en otros medios sociales. Para obtener más información, visiten [meetthemormons.com](http://meetthemormons.com). Esta película es otro medio adicional mediante el cual los miembros pueden compartir sus creencias con familiares y amigos de manera sencilla y eficaz.



Los exhorto a que inunden la tierra con mensajes llenos de rectitud y de verdad, mensajes que sean auténticos, edificantes y dignos de alabanza.

Eso simplemente significa que no deben crear su material usando arte, nombre, fotos, música, video ni otro material de otra persona sin permiso. El contenido de la Biblioteca multimedia en LDS.org, a menos que se especifique lo contrario, se ha aprobado para el uso de los miembros sin tener que obtener permiso especial de la Iglesia. En social.lds.org se encuentra más información sobre el uso de los medios de comunicación de la Iglesia.

Cuando compartan mensajes en línea, asegúrense de que los demás entiendan que ustedes están expresando sus ideas y sentimientos personales; y por favor no utilicen el logotipo de la Iglesia ni insinúen que hablan en nombre de la Iglesia o a favor de ella.

#### 4. Sean prudentes y estén alerta

Cuarto, sean prudentes y estén atentos a fin de protegerse a ustedes mismos y a sus seres queridos. Debemos recordar que internet nunca olvida. Cualquier cosa que transmitan a través de un medio de las redes sociales perdurará para siempre, aunque la aplicación o el programa les aseguren lo contrario. Únicamente den a conocer la información si quieren que el mundo entero tenga acceso a su fotografía o mensaje para siempre.

El seguir estas pautas sencillas permitirá que los miembros de la Iglesia de todo el mundo creen y compartan mensajes del Evangelio que harán que la luz brille “de entre las tinieblas” (Mormón 8:16).

#### Una invitación apostólica

Lo que se ha logrado hasta ahora en esta dispensación al comunicar mensajes del Evangelio a través de los medios de las redes sociales es un buen comienzo, pero es sólo una pequeña gota. Ahora les extiendo la invitación para que ayuden a transformar esa gota en un diluvio. A partir de este día, los exhorto a que inunden la tierra con mensajes llenos de rectitud y de verdad, mensajes que sean auténticos, edificantes y dignos de alabanza, y que literalmente inunden la tierra como con un diluvio (véase Moisés 7:59–62).

Ruego que no participemos simplemente en una crecida de agua que se alza rápidamente y que luego retrocede con la misma rapidez. No me refiero a una iniciativa

deslumbrante de la cual rápidamente pasamos a la siguiente tarea en la larga lista de cosas para hacer en el Evangelio. No tenemos que convertirnos en expertos ni fanáticos de las redes sociales; y no tenemos que pasar cantidades exageradas de tiempo creando y diseminando mensajes complicados.

Imaginen el impacto que podemos tener si cientos de miles y millones de miembros de la Iglesia restaurada del Señor contribuyen de maneras aparentemente insignificantes a la crecida de las aguas. Ruego que nuestros muchos esfuerzos pequeños e individuales produzcan una lluvia constante de rectitud y de verdad que gradualmente se convierta en una multitud de arroyos y ríos, y que al final se convierta en un diluvio que inunde la tierra. “Por tanto, no os canséis de hacer lo bueno, porque estáis poniendo los cimientos de una gran obra. Y de las cosas pequeñas proceden las grandes” (D. y C. 64:33).

Hemos sido y somos bendecidos de muchas maneras; y a quien mucho se da, mucho se requiere. Ruego que lleguen a comprender más plenamente el significado espiritual y la bendición de vivir en la dispensación del cumplimiento de los tiempos; que tengan ojos para ver claramente tanto las posibilidades como los inconvenientes de las extraordinarias tecnologías que están a nuestro alcance; que aumenten su capacidad de utilizar correctamente esas herramientas inspiradas; y que reciban inspiración y guía en cuanto a la función que ustedes deben desempeñar para ayudar a inundar la tierra como con un diluvio de verdad y rectitud. Al avanzar en esta obra sagrada, les prometo que serán bendecidos en la tierra de una manera personal, específica y necesaria que los preparará para la eternidad. ■

*De un discurso pronunciado el 19 de agosto de 2014 durante la Semana de la Educación en el campus de la Universidad Brigham Young.*

#### NOTAS

1. *Enseñanzas de los Presidentes de la Iglesia: José Smith*, 2007, pág. 195.
2. *Discourses of Brigham Young*, selecciones de John A. Widtsoe, 1954, pág. 18–19.
3. Spencer W. Kimball, “When the World Will Be Converted”, *Ensign*, octubre de 1974, págs. 10–11.
4. Véase de Gordon B. Hinckley, “La certeza... ¿enemiga de la religión?”, *Liahona*, febrero de 1982, págs. 4–5.
5. Véase “Te damos, Señor, nuestras gracias”, *Himnos*, N° 10.
6. “Would Your Pinterest Page Pass the Bonnie Oscarson Test?” [latterdaysaintwoman.com](http://latterdaysaintwoman.com).

“Mis padres se casaron en el templo, pero ahora están divorciados. Estoy furioso de que hayan roto nuestra familia. ¿Cómo puedo perdonarlos?”

**U**n divorcio es una circunstancia triste y difícil para todos los miembros de la familia. Es normal que surjan sentimientos de ira, abandono y dolor. Sin embargo, el obsesionarte con los sentimientos negativos te impide lograr la paz y la sanación. Ora a tu Padre Celestial para que te ayude a deshacerte de los sentimientos dañinos y puedas comprender a tus padres. Entiende que ellos también están sufriendo.

Recuerda que Jesucristo, quien sufrió por todas nuestras penas y nuestros pecados, está dispuesto a perdonar a cada uno de nosotros. También nosotros debemos perdonar a los demás. (Véase la parábola de los deudores en Mateo 18:23–35). Tus padres estarán agradecidos por tu abnegado acto de perdón. A medida que tú y los miembros de tu familia superen los sentimientos de ira y dejen de culparse mutuamente, toda tu familia se verá fortalecida y podrá adaptarse mejor a la situación. Al perdonar “nos elevaremos a un nivel mayor de autoestima y de bienestar” (James E. Faust, “El poder sanador del perdón”, *Liahona*, mayo de 2007, pág. 68).

Durante esta difícil etapa, es importante que continúes cultivando tus relaciones familiares, especialmente con tus padres. En los años venideros, podrás apoyarte en esas relaciones y serán valiosas para ti. No permitas que los sentimientos de enojo impidan que esas relaciones importantes sigan creciendo.

Ten fe en el plan del Padre Celestial para ti y para tu familia. Cree que “todas estas cosas... serán para tu bien” (D. y C. 122:7). Cree que Él continuará guiando y bendiciendo tu vida; cree que algún día tú podrás tener un matrimonio maravilloso y que Dios proveerá para tu familia en esta vida y en las eternidades.

El perdón es un proceso que requiere tiempo; sé paciente al esforzarte por amar, perdonar y comprender a tus padres. Espera con anhelo la paz y la felicidad que provienen de perdonar.

#### Ora para entender

Cuando mis padres se divorciaron, fue muy difícil para mis hermanos y para mí. Me tomó varios años llegar a perdonar a mi padre; tuve que estudiar las Escrituras y orar con todo mi corazón; incluso acudí a un consejero profesional. Luego, oré pidiendo poder entender a papá. Mis ojos fueron abiertos y pude entenderlo, y eso me ayudó a sanar. Fui capaz de perdonar, y fui liberada de las cadenas que me habían tenido prisionera por tanto tiempo. Sé que la expiación del Salvador es real. El Señor nos ama y nunca nos dejará sin consuelo.

*Nombre omitido*



#### Confía en tu Padre Celestial y perdona

Yo he pasado por esa misma situación y sé que es muy difícil. Es importante que te des cuenta de que aunque tus padres quizás ya no se amen el uno al otro, ellos aún te aman porque eres su hijo o hija. Además, confía en el Padre Celestial. Él nos ha mandado perdonar a todos; Él te conoce y tiene un plan ti. Si continuamos viviendo dignamente, sé que podemos recibir la promesa de tener una familia eterna, aun cuando nuestras familias terrenales puedan estar algo rotas.

*Ashley W., 17 años, Texas, EE. UU.*

### Demuestra tu amor

Piensa en cuánto amas a tus padres. Recuerda los buenos momentos que pasaste con ellos antes de que pasara esto. Conversa con ellos acerca de esos tiempos y planea actividades con tu mamá y tu papá por separado. Participa en juegos con ellos y demuéstrales tu amor.

*Sierra J., 15 años, Idaho, EE. UU.*



### Trata de entender

Intenta ponerte en el lugar de ellos; no va a ser fácil perdonarlos si no entiendes su situación. Confía en

que Dios tiene un plan para ti y para tu familia y que en esta vida tenemos pruebas para que podamos aprender y progresar. A veces no podemos controlar nuestras circunstancias, pero sí podemos controlar nuestra actitud. Aunque pueda resultarte difícil, procura siempre ver lo bueno en tus padres y piensa cómo los puedes ayudar.

*Élder Caten, 20 años, Misión Argentina Córdoba*



### Busca el apoyo de otras personas

Yo pude afrontar el divorcio de mis padres y pude perdonarlos con la ayuda de otras

personas cercanas. Mis amigos, mis líderes, mis hermanos y otros parientes me ayudaron a superarlo. Pude continuar con mi vida gracias al apoyo de todos ellos.

*Geena C., 18 años, Nuevo México, EE. UU.*

### Busca tener el Espíritu Santo

Primero, nadie es perfecto, excepto nuestro Señor Jesucristo. Yo trataría de ver la situación poniéndome en el lugar de tus padres. Escoge el momento apropiado y habla con ellos. No critiques a tus padres por lo que hicieron. Segundo, muchas personas se vuelven amargadas por pruebas como ésta, por tanto, procura tener el Espíritu Santo contigo. Estudia las Escrituras y haz tus oraciones diarias.

*Ashley P., 15 años, Utah, EE. UU.*



### Libérate de la amargura

El sentirse amargado es dañino y va en contra de las enseñanzas de la Iglesia. Ora al Padre

Celestial, ayuna y lee las Escrituras en busca de respuestas. Si te aferras al sentimiento de amargura, estarás



### EL PERDÓN SANA

“En muchas familias hay sentimientos heridos y renuencia a per-

donar. Independientemente de cuál haya sido el problema, no puede ni debe permitirse que siga causando daño. El seguir culpando a los demás mantiene abierta la herida; únicamente el perdón sana”.

*Véase del presidente Thomas S. Monson, “Cuñías escondidas”, Liahona, julio de 2002, pág. 21.*

permitiendo que Satanás entre y destruya a tu familia, ya que él sabe lo importante que son las familias en el plan del Padre Celestial.

*Carol M., 14 años, Honduras*

## SIGUIENTE PREGUNTA

“Tengo una amiga que siente que no tiene amigos en la Iglesia aparte de mí. ¿Qué puedo hacer para ayudarla?”

Envía tu respuesta y, si lo deseas, una fotografía de alta resolución antes del 1 de septiembre de 2015 a [liahona.lds.org](mailto:liahona.lds.org), por correo electrónico a [liahona@ldschurch.org](mailto:liahona@ldschurch.org), o por correo postal (busca la dirección en la página 3).

La carta o el mensaje de correo electrónico deben ir acompañados de la siguiente información y autorización: (1) nombre completo, (2) fecha de nacimiento, (3) barrio o rama, (4) estaca o distrito, (5) tu autorización por escrito y, si tienes menos de 18 años, la autorización por escrito de tus padres (es admisible por correo electrónico) para publicar tu respuesta y tu fotografía.

Es posible que las respuestas se modifiquen para abreviarlas o darles más claridad.



  
**LECCIONES DOMINICALES**  
 .....  
 Tema para este mes:  
**El matrimonio y la familia**

# RECETA

## para una familia feliz

*Nueve maneras de fortalecer a tu familia*

**Por Mindy Anne Leavitt**  
 Revistas de la Iglesia

**E**n lo que respecta a las doctrinas importantes del evangelio de Jesucristo, la familia definitivamente ocupa uno de los primeros lugares de la lista. Ustedes, mujeres jóvenes, recitan regularmente su compromiso de “fortalecer el hogar y la familia”<sup>1</sup>; a ustedes, hombres jóvenes, se les invita a hacer “una lista de lo que [pueden] hacer para edificar un hogar feliz”<sup>2</sup>; y tanto a los hombres jóvenes como a las mujeres jóvenes se les recuerda: “Tu familia será bendecida a medida que hagas tu parte para fortalecerla”<sup>3</sup>.

Así que, ¿cuál es la mejor forma de fortalecer a tu familia y ayudar a crear un hogar feliz? ¡“La Familia: Una Proclamación para el Mundo” tiene la respuesta! Este importante documento explica por qué las familias son tan importantes en el plan del Padre Celestial y señala exactamente lo que podemos hacer para fortalecer nuestras

relaciones familiares. También explica con precisión cómo podemos ser más felices en nuestra familia. No se trata de una receta secreta, sólo son los principios básicos del Evangelio que se nos han enseñado: “La felicidad en la vida familiar tiene mayor probabilidad de lograrse cuando se basa en las enseñanzas del Señor Jesucristo. Los matrimonios y las familias que logran tener éxito se establecen y se mantienen sobre los principios de la fe, de la oración, del arrepentimiento, del perdón, del respeto, del amor, de la compasión, del trabajo y de las actividades recreativas edificantes”<sup>4</sup>.

Ahí la tienes: la fórmula sencilla para lograr una familia feliz y mejorar las relaciones familiares eternas. Eso no significa que no requerirá trabajo y esfuerzo de tu parte, pero todo el empeño que hagas por fortalecer a tu familia finalmente hará que tú y ellos sean más felices.

A continuación hay algunas ideas de cómo se podrían poner en práctica esos principios.

## FE

- Participar en el estudio familiar y personal de las Escrituras y en la noche de hogar.
- Establecer una meta con tu familia para guardar mejor algún mandamiento, como por ejemplo, la ley del ayuno o la ley del diezmo.
- Hacer planes para escuchar juntos como familia la próxima conferencia general o estudiar la conferencia general más reciente.

## ORACIÓN

- Participar en la oración familiar.
- En tus oraciones personales, pedir por cada miembro de la familia en particular, mencionando su nombre. Pensar en sus necesidades mientras estés orando por ellos.

## ARREPENTIMIENTO

- Pedir disculpas; hacerlo frecuentemente y decirlo de corazón.
- Aprender juntos acerca de la importancia de la expiación de Cristo, de la Santa Cena y de la función de ambas en el proceso del arrepentimiento.

## PERDÓN

- Ser humilde y reconocer que todos, incluso los padres, cometen errores.
- Recordar lo que te gusta de las personas que te hieren u ofenden.
- Orar y pedir ayuda para perdonar a los demás.

## EXPERIENCIAS DE LOS JÓVENES

Preguntamos a varios jóvenes cómo ponen en práctica esos principios en su familia. Lo siguiente es lo que dijeron acerca de sus experiencias:

### FE

**Y**o escogí planear las dos noches de hogar siguientes para tratar el tema de la fe. Preparé las lecciones y traté de aprender los acordes en guitarra de las canciones que íbamos a cantar.

La primera lección fue acerca de la fe. Les pregunté qué podíamos cambiar como familia para fortalecer nuestra fe. Ellos respondieron: “Orar, estudiar las Escrituras, ayunar, asistir a la Iglesia”, y otras cosas más. Estuvimos de acuerdo en que hay muchas cosas que se pueden hacer para fortalecer la fe, pero lo más importante es realmente hacerlas. Es importante que actuemos para fortalecer nuestra fe.

La segunda lección trató sobre los dones espirituales. Hablamos de cómo se relaciona la fe con los dones espirituales.

Nuestras noches de hogar centradas en la fe salieron muy bien. Mejoramos algunas cosas como familia; nos divertimos y tratamos de no hacer la noche de hogar por simple compromiso. Sentimos el Espíritu juntos, como familia.

*Riza S., 16 años, Roskilde, Dinamarca*

### ORACIÓN

**P**ara poner en práctica mi fe decidí orar pidiendo a Dios ayuda y guía. Al principio, no me daba cuenta del impacto de mis oraciones, pero después de unos días vi que había más paz en casa.

Pero entonces, mi fe fue puesta a prueba. Mi hermano menor sufrió un accidente y tuvo que ser operado inmediatamente; uno de mis amigos también resultó herido gravemente y mi madre tuvo una infección a la garganta con fiebre muy alta. Todas esas circunstancias horribles me hicieron perder el sentimiento de paz. Me sentía muy triste, pero continué orando. Recordé el poema favorito de mi abuela, que dice que Dios conoce todas las cosas mejor que nosotros y que debemos confiar en Él. Así que, empecé a poner en práctica mi fe aún más y a hacer todo

lo que podía. Poco después, mi hermano fue dado de alta del hospital; mi amigo resultó no estar tan grave como parecía al principio y mi madre se recuperó.

Ahora, cuando oro por los demás, soy más específico y oro con más fe que antes. Debemos tener fe en Dios, especialmente cuando sea difícil creer en Él y en Sus planes; y nunca debemos quejarnos, porque Él sabe más que nosotros.

*Jarom K., 18 años, Graz, Austria*

## ARREPENTIMIENTO

**M**e he dado cuenta de cómo el arrepentimiento influye en todo. Por ejemplo, durante varios meses estuve cometiendo algunos pecados y no me arrepentía de ellos; me resultaba difícil romper el ciclo. Pero, después de hablar con el obispo y con unos buenos amigos, pude iniciar el proceso de arrepentimiento, me sentí mucho más cerca de Dios y era feliz de nuevo. Al orar intensamente y dedicar bastante tiempo a leer las Escrituras, comprendí que tenía que cambiar la forma en que actuaba en algunos aspectos de mi vida. Ahora me doy cuenta de todo lo que he crecido gracias a eso. Mediante esa experiencia pude acercarme más a mi mamá y a mi papá, en especial.

Aunque aún tengo tentaciones y cometo pecados, puedo utilizar la expiación del Salvador para arrepentirme, evaluar cada día lo que he hecho y tratar de

mejorar continuamente. Agradeceré por siempre la Expiación en mi vida.

*Billy P., 17 años, Ipswich, Inglaterra*

## TRABAJO

**Y**o considero la historia familiar como una especie de trabajo, por ello decidí hacer mi propio libro de historia familiar. Hice una compilación de todas las fotografías de los miembros de mi familia. Lo hice así para que mis hijos y mis tataranietos puedan ver cómo eran sus antepasados. Mientras lo hacía, sentí mucha paz, porque sabía que no lo estaba haciendo para mí misma, sino para las generaciones futuras.

*Glory S., 18 años, Johannesburgo, Sudáfrica*

*Algunos jóvenes de Sudáfrica hicieron un video acerca de la forma en que aplicaron el principio del trabajo en su familia. Para ver el video, busca ese artículo en [liahona.lds.org](http://liahona.lds.org).*

## ACTIVIDADES RECREATIVAS EDIFICANTES

**M**i primer intento para realizar actividades recreativas con mis hermanos fue caótico, por no decir algo peor. Pero empezó a haber un cambio tras un viaje que hicimos a Blue Ridge Mountains. Las hojas de los árboles eran de todos colores y el parque de diversiones era divertido, pero algunas palabras hirientes que se dijeron, actitudes egoístas y bromas molestas crearon sentimientos negativos. Antes de irnos, mi hermana y yo ascendimos



## RESPECTO

- Obedecer a tus padres.
- No hablar mal ni irrespetuosamente de nadie en tu familia.
- Fijarte en las cualidades positivas que percibes en cada miembro de tu familia. Comentarles lo que tú admiras de ellos.

## AMOR

- Orar para sentir caridad, el amor del Salvador, hacia los miembros de tu familia.
- Buscar maneras de prestar servicio a tu familia.
- Escribir notas de estímulo y amor. Esconderlas junto con la comida que lleven al trabajo o al colegio, en bolsos o en carteras para que los miembros de tu familia las encuentren después.

## COMPASIÓN

- Alentar a los miembros de la familia a compartir sus sentimientos y a tratar de comprenderse los unos a los otros.
- Darse consuelo mutuamente en los tiempos de adversidad y tratar de llevar las cargas los unos de los otros (véase Mosíah 18:8-9).

## TRABAJO

- Ofrecerte para preparar una comida para la familia.
- Ayudar con la tareas en la casa, tales como cortar el césped, sacar las malas hierbas del jardín o limpiar las ventanas.
- Ayudar a tus hermanos menores con sus tareas escolares.

## ACTIVIDADES RECREATIVAS EDIFICANTES

- Ayudar a planificar salidas en familia, vacaciones o actividades que tu familia pueda disfrutar todos juntos.
- Reducir la actividad digital. Apagar la TV y otros dispositivos electrónicos mientras estén en familia.

por una pequeña colina y nos sentamos en silencio a escuchar la naturaleza a nuestro alrededor. Fue la primera ocasión en mucho tiempo que nos sentábamos sin pelear, y hablamos con calma sobre los días por delante y las dificultades actuales que teníamos. Sentimos el Espíritu, y nos brindó una paz que había olvidado.

Desde entonces, traté de esforzarme por conversar más con mis hermanos, preguntarles cómo iban sus días, darles un abrazo y, en general, involucrarme más en su vida. Ayudé a mi hermano autista con sus tareas escolares; ayudé a mi hermana menor a elaborar unas tarjetas de consulta rápida sobre gramática y a crear rimas cómicas para memorizar las funciones de las palabras. En su siguiente examen, ella mejoró su nota en más de 20 puntos y sacó la mejor calificación que había tenido hasta entonces. La felicidad que sentí en esos momentos fue diferente y más profunda de lo que yo esperaba.

Formar parte de una familia puede ser difícil, pero en ocasiones como éstas, vale realmente la pena. Esos pequeños momentos nos hicieron vivir tiempos de diversión, juegos y risas, y ahora siento mayor unidad en mi familia. ■

*Emily C., 17 años, Carolina del Norte, EE. UU.*

### NOTAS

1. "El lema de las Mujeres Jóvenes", *El progreso Personal para las Mujeres Jóvenes*, librito, 2009, pág. 3.
2. *Cumplir Mi Deber a Dios*, librito, 2010, pág. 80.
3. *Para la Fortaleza de la Juventud*, librito, 2011, pág. 14.
4. "La Familia: Una Proclamación para el Mundo", *Liahona*, noviembre de 2010, pág. 129.





# EL DÍA DE REPOSO ES UNA DELICIA

Cinco maneras de hacer tus días de reposo más significativos



Con tantos desafíos a nuestro alrededor, el honrar el día de reposo adquiere mayor importancia, ya que nos ayuda a permanecer fuertes espiritualmente. Estos jóvenes de Europa del Este comparten sus reflexiones acerca de cómo el día de reposo los fortalece a ellos, y cómo puede fortalecerte a ti también.

## ACERCARTE MÁS AL SEÑOR

El día de reposo es un día en que me puedo entregar más plenamente al Señor. Trato de no perder tiempo, y procuro más bien aprovecharlo para sentirme más cerca del Padre Celestial. Los domingos, me siento feliz de servir a los miembros de la Iglesia y de sentarme cerca de ellos para mostrarles que no están solos. El servir a los demás me produce felicidad.

Para mí, el día de reposo es un día de aprendizaje, felicidad y gozo, en tanto que aprendo a servir al Señor. Santifico el día de reposo lo mejor que puedo. Confiar en el Padre Celestial en todas las cosas, nos producirá gozo y felicidad en la tierra y en el cielo junto a Él y a Su Hijo, Jesucristo.  
*Arvis B., 18 años, Letonia*

## TOMAR LA SANTA CENA

Todos los días estoy deseando que llegue el día en que puedo ir a la Iglesia y tomar la Santa Cena. No puedo esperar a ponerme mi ropa de domingo, arreglarme e ir a la capilla, para renovar nuevamente mis convenios con Dios.

A veces, al levantarme por la mañana, me siento de mal humor; pero cuando voy a la Iglesia y participo de la Santa Cena, asisto a las clases y estudio las Escrituras, siento el Espíritu Santo y eso me eleva espiritualmente. Es importante que tomemos la Santa Cena todas las semanas, ya que nuestro Salvador nos mostró que lo necesitamos.

*Diana D., 14 años, Letonia*

## ESTUDIAR LAS ESCRITURAS CON OTROS MIEMBROS

Asistir a las reuniones dominicales y tomar la Santa Cena nos llena del Espíritu para toda la semana. Aprendemos más de las Escrituras, y las experiencias de nuestros maestros nos ayudan a entender mejor las Escrituras. Cuando estudiamos juntos las Escrituras, logramos nuevos conocimientos y aprendemos unos de otros.

*Antonina B., 18 años, Distrito Federal Central, Rusia*

## CONSERVARNOS SIN MANCHA

“Y para que más íntegramente te conserves sin mancha del mundo, irás a la casa de oración y ofrecerás tus sacramentos en mi día santo;

“porque, en verdad, éste es un día que se te ha señalado para descansar de tus obras y rendir tus devociones al Altísimo”.

Doctrina y Convenios 59:9-10



### UN DÍA DE REPOSO

“Dios nos dio este día especial no para divertirnos ni para realizar trabajos cotidianos, sino para descansar de nuestras obligaciones con desahogo físico y espiritual”.

Élder Russell M. Nelson, del Quórum de los Doce Apóstoles, “El día de reposo es una delicia”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 129.

### ELIGE ACTIVIDADES QUE TE AYUDEN A CONSERVAR EL ESPÍRITU

El pedido que Jesús hizo de que-darse y velar con Él (véase Mateo 26:38) me conmovió y me ayudó a comprender que el día de reposo es un día en que podemos tomar la Santa Cena en señal y memoria del servicio que Él hizo por nosotros.

Mientras más pienso en ello, más deseo conocerle. El tener ese deseo me ayuda a escoger las cosas correctas en un día que está libre de las preocupaciones mundanales: el domingo. Eso abarca el leer y estudiar las Escrituras, prestar servicio a mi familia, mirar películas edificantes, compartir reflexiones espirituales con amigos y la oración constante. Mientras más vuelvo mi corazón hacia Jesús, más llego a conocerle y me siento más cerca a Él. No puedo pensar en ninguna bendición que sea más maravillosa que ésta.

*Hermana Aleksandrovna C., 25 años, Misión Rusia Novosibirsk*

### RECIBIR LA INSPIRACIÓN DEL ESPÍRITU

Para mí, el día de reposo es una ocasión para estudiar el evangelio de Jesucristo en mayor profundidad. Sin duda alguna, alguien que venga a la Iglesia preparado y deseando tomar la Santa Cena, y que está esforzándose por aprender, recibirá bendiciones y la inspiración del Espíritu, no sólo el domingo sino durante toda la semana.

Hay muchas oportunidades para santificar el día de reposo cuando ya no estamos en la capilla: pasar tiempo con la familia, ayudar a los misioneros, servir en el barrio o rama y leer los libros de la Iglesia. El día de reposo es un día para entender las leyes de Dios. Cuando reconocemos esto y damos gracias a Dios por esa oportunidad, no tenemos dificultad para santificar el día de reposo.

*Élder Vladimir Aleksandrovich Z., 18 años, Misión Rusia Novosibirsk*

“Si retraes del día de reposo tu pie, de hacer tu voluntad en mi día santo, y lo llamas delicia, santo, glorioso de Jehová, y lo veneras, no andando en tus propios caminos, ni buscando tu propia voluntad ni hablando tus propias palabras,

“entonces te deleitarás en Jehová”.

Isaías 58:13-14



# ESPERAR CON FE

*Esperé durante años,  
pero nunca perdí la  
esperanza de que mis  
padres se unieran a  
la Iglesia*



Por Mikaeli Duarte da Silva

Conocí la Iglesia gracias a mis tíos, quienes vivían cerca de casa. En ese entonces sólo tenía siete años y me encantaba asistir a la Iglesia para estar con los otros niños. Mis padres no eran miembros, pero no se oponían a que yo fuera a la Iglesia con mis tíos cada domingo. Mis padres decían que era mejor para mí participar en una iglesia que enseñaba sobre Jesucristo que andar por la calle buscándome problemas.

A menudo, los misioneros venían a casa para enseñarnos. A mis padres les gustaban las lecciones, pero no querían aceptar el Evangelio; decían que no estaban listos, porque entrar en las aguas del bautismo era un compromiso muy serio. Los misioneros siguieron viniendo a casa, pero siempre se iban desilusionados con las respuestas que daban mis padres. Sin embargo, yo sabía que algún día ellos se iban a bautizar.

Cuando cumplí los ocho años, yo estaba lista para hacer el convenio bautismal. Mi madre me preguntó si eso era lo que yo realmente deseaba. Me dijo que una vez bautizada, no podía cambiar de opinión, y que el bautismo me cambiaría toda la vida. Le dije que desde que había comenzado a asistir a la Primaria siempre había soñado con bautizarme.

Después de mi bautismo y confirmación, seguí asistiendo a la Iglesia, pero mis padres rara vez asistían a las actividades de nuestra Primaria. Me dolía ver a los demás niños con sus

padres, pero confiaba en que algún día ellos se bautizarían y nos sellaríamos en el templo y así, se cumpliría mi mayor sueño.

Los misioneros continuaron enseñando a mis padres cuando yo era una adolescente; pero seguían sin querer bautizarse. No obstante, de vez en cuando asistían a la Iglesia, lo que me infundía algo de esperanza. Aún soñaba con que mis padres se unieran a la Iglesia, pero empecé a pensar que no iba a suceder en esta vida mortal.

Entonces, una hermosa mañana de domingo, cuando yo tenía 17 años, mi madre asistió conmigo a la Iglesia nuevamente. De camino a casa, ella me dijo algo que aún resuena en mi mente y en mi corazón: Me dijo que había decidido bautizarse. ¡Me quedé sorprendida! Después de esperar tanto, me preguntaba si era real. En mayo de 2010, mi madre descendió a las aguas del bautismo. ¡Ése fue un día muy feliz!

Después del bautismo, miré a mi padre y le dije: “Tú eres el único que falta ahora”. Él respondió que eso no iba a ocurrir pronto, porque no sentía el deseo de ser bautizado. Nuevamente, me sentí triste; parte de mi sueño se había cumplido, pero lo que faltaba se veía muy distante. Aunque era difícil, estaba segura de que las cosas cambiarían. Para mi mayor dicha, mis oraciones fueron contestadas dos meses más tarde, cuando mi padre descendió a las aguas del

bautismo. Fue la alegría más grande de mi vida. Sentí como si los cielos estuvieran cantando.

Después de que mis padres se unieron a la Iglesia, comprendí que otra parte de mi sueño se había hecho realidad, pero aún faltaba que nos selláramos por las eternidades en la Casa del Señor. Mis padres me decían que no estaban preparados y que no tenían suficiente dinero para hacer el largo viaje hasta el Templo de Recife, Brasil; y que, además, no había nadie que pudiera cuidar la casa en nuestra ausencia. Me entristecí, pero seguí orando pidiendo esa bendición, confiando en que el Señor contestaría mis oraciones.

Con el tiempo, mi madre comenzó a sentir un fuerte deseo de ir al templo, aun cuando mi padre continuaba postergándolo. Después de muchas conversaciones con el obispo, ambos decidieron ir. ¡Me sentí tan llena de gozo que apenas podía contenerme!

En septiembre de 2011, mi madre, mi padre y yo fuimos al templo por primera vez en la vida. Al día siguiente me sellé a mis padres, y puedo decir con toda honestidad, que tras once años de espera, ése fue el mejor día de mi vida.

Estoy muy agradecida a mi Padre Celestial por todo lo que me ha dado, en especial, por contestar mis oraciones y colmar mis mayores esperanzas, la de ver a toda mi familia en la Casa del Señor. ■

*La autora vive en Ceará, Brasil.*

# La carrera de Shelly

Por Jan Pinborough

Revistas de la Iglesia

Basado en una historia real

*“No temas, porque yo estoy contigo; no desmayes, porque yo soy tu Dios que te fortalezco; siempre te ayudaré” (Isaías 41:10).*

“¡Hola, Shelly!”. Shelly, que se estaba ¡H!atando las viejas zapatillas de correr, levantó la vista y vio a Rosa que la saludaba desde la línea de salida. “Vamos”, dijo Rosa. “¡Hoy vamos a superar nuestro tiempo récord!”.

Shelly sonrió; Rosa decía lo mismo en cada práctica.

A Shelly le gustaban dos cosas de su nueva escuela. La primera era que formaba parte del equipo de atletismo. Cuando corría, se sentía ligera por dentro, como si no tuviera que preocuparse por nada.

La segunda cosa que le gustaba era que nadie de allí sabía que sus padres se acababan de divorciar.

*Parecía que últimamente nadie podía darle a Shelly la ayuda que necesitaba.*



ILUSTRACIÓN POR APRYL STOTT.

Shelly le dio un último tirón al cordón de las zapatillas y salió para unirse a las otras chicas del equipo de carrera de relevos. ¡Ay! Hizo un gesto de dolor al sentir los dedos de los pies apretados dentro de las zapatillas. ¿Cómo le iba a decir a su papá que otra vez necesitaba zapatillas deportivas nuevas?

Después de la carrera, Shelly, Rosa, Becca y Tiana celebraron su nuevo tiempo récord en carrera de relevos. “¡Te dije que hoy lo conseguiríamos!”, dijo Rosa.

Shelly se rió. Le dio el testigo a la entrenadora de atletismo y se agachó para atarse los cordones.

“Bien hecho, chicas”, dijo la señorita Goldmann. “Trabajan muy bien juntas. No se olviden de pagar la cuota de atletismo mañana”.

La sonrisa de Shelly se desvaneció; ¡se había olvidado de eso por completo!

Al regresar a casa en el autobús, Shelly sólo podía pensar en las zapatillas y en la cuota de atletismo. No le quería dar a su mamá una cosa más de la que preocuparse; y la última vez que había llamado a su papá para pedirle dinero extra, él había sonado molesto. Últimamente, parecía que nadie le podía dar la ayuda que necesitaba.

Cuando llegó a casa, fue directamente a su habitación. Durante la cena, sus hermanos y hermanas conversaban y bromeaban, pero ella sólo le daba vueltas a la comida en el plato.

Después de la cena, la mamá ayudó a Shelly a recoger la mesa. “Esta noche me voy a reunir con el obispo Parker”, dijo la mamá. “¿Te gustaría venir y recibir una bendición del sacerdocio?”

Shelly asintió. Extrañaba mucho las bendiciones que el papá le daba cuando estaba preocupada o enferma.

Un poco más tarde, mientras el obispo Parker le daba una bendición, Shelly sintió algo en lo profundo de su interior que la tranquilizó. “Shelly, ahora tu papá no está en casa para ayudarte”, le dijo en la bendición; “pero tu Padre Celestial está siempre a tu alcance. Te bendigo para que puedas hablar con Él tal y como lo harías con tu papá, y el Padre Celestial siempre te ayudará”.

Shelly se sintió más aliviada de lo que se había sentido en mucho



“Al obedecer los mandamientos y orar con fe, verán la mano del Señor en su vida, les prometo que Él abrirá sus ojos espirituales aun más y verán más claramente que no están solos”.

Élder Neil L. Andersen, del Quórum de los Doce Apóstoles, “Venga tu reino”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 122.

tiempo. Tenía en su interior un sentimiento de calidez que le indicaba que las palabras del obispo eran verdaderas. El Padre Celestial la amaba y la escucharía. Con Su ayuda, quizás incluso tendría el valor de hablar con sus padres.

En el camino a casa, le dijo a su mamá en cuanto a las zapatillas y la cuota para atletismo. Esa noche, se arrodilló y le pidió al Padre Celestial que la ayudara a tener el valor de hablar con su papá. La mañana siguiente, volvió a orar en cuanto a ello al ir en el autobús de camino a la escuela. Al regresar a casa después de clases, tuvo el valor suficiente para llamar a su papá. Esta vez él no pareció impaciente ni molesto cuando ella le dijo lo que necesitaba. Se habían contestado sus oraciones.

Unas semanas después, Shelly se ató los cordones de las zapatillas nuevas y corrió para unirse a Rosa y a las otras niñas. El saber que tenía un gran equipo que la apoyaba la hacía sentir bien. No tenía que correr la carrera sola. ■



# ¡Socorro!

## Alguien se va a divorciar

Por Katherine Nelson

Cuando los padres se divorcian, los hijos muchas veces se sienten asustados, preocupados, culpables, enojados, confusos, aliviados o tristes; a veces sienten todas esas cosas a la vez. Si eso te ha ocurrido a ti o a alguno de tus amigos, aquí hay algunas ideas que podrían ser útiles.

**Me siento abandonada. Parece que todo el mundo menos yo tiene una familia perfecta.**

No hay ninguna familia perfecta, aunque así lo parezca.

Recuerda que tus padres, tu obispo, tus maestros de la Primaria, vecinos y amigos del barrio te quieren.

A veces, la gente tal vez diga cosas que hieran tus sentimientos sin querer.

Cuando eso ocurra, no tengas miedo de decirles cómo te sientes y de ayudarles a ver una mejor forma de hablarte en cuanto al divorcio.

**Estoy enojada con mi mamá y mi papá.**

Es fácil sentirse enojado cuando no hay nada que puedas hacer en cuanto a la situación. Puede que incluso quieras descargar tus sentimientos de enojo en otras personas. Aunque puede ser difícil, sigue intentando mostrar amor por tu familia. Ora para recibir la ayuda para ver a tus padres como Jesús los ve. Él los ama a ellos, a ti y a todas las demás personas de tu familia.

Si no puedes dejar de sentirte enojada, habla con tu mamá o tu papá o con otra persona en quien confíes. Ellos te pueden ayudar a encontrar formas saludables de sentirte mejor, como hacer ejercicio o dibujar.

permanecieran juntos, pero la verdad es que no es tu culpa en absoluto. Ellos tomaron la decisión de divorciarse. Los hijos de la familia no son responsables del divorcio.

**Me da miedo lo que ocurrirá después.**

Cuando se llevan a cabo cambios grandes, es natural preocuparse por el futuro. Habla con tu mamá y tu papá. Ellos quieren saber cuando estés molesta, y pueden ayudarte con las preocupaciones y las dudas que tengas. Asegúrate de orar para recibir consuelo.



“Creemos que fuimos y que aún somos integrantes de [la] familia [de nuestro Padre Celestial]”.

**Elder L. Tom Perry (1922–2015), del Quórum de los Doce Apóstoles, “Por qué son importantes el matrimonio y la familia — En todo el mundo”, *Liahona*, mayo de 2015, pág. 41.**

**¿Estaré con mis padres en el cielo?**

Gracias a la expiación de Jesucristo, todo saldrá bien después de que muramos. No tienes que preocuparte; pase lo que pase, siempre serás parte de la familia de tus padres celestiales. Si sigues esforzándote por hacer lo justo, recibirás todas las bendiciones que el Padre Celestial tiene planeadas para ti.

**Me siento muy triste todo el tiempo.**

Está bien sentirse triste. Estar triste en cuanto a un cambio tan grande es un paso importante para sentirse mejor más adelante. Aunque a veces te sientas triste, sigue haciendo cosas que te encanta hacer. Pasa tiempo afuera; lee un buen libro; escucha música alegre; esfuérate en la escuela; diviértete con tus amigos; ora al Padre Celestial.

Si tus sentimientos de tristeza duran mucho tiempo y hacen que te sea difícil dormir, comer, concentrarte en la escuela o hacer cosas que normalmente te gusta hacer, habla con un adulto en el que confíes para que te ayude a volver a sentirte mejor.

**¿Es mi culpa que mis padres se hayan divorciado?**

Puede que pienses que podrías haber ayudado a que tus padres

**Las cosas mejorarán.**

No importa lo que sientas ahora, te empezarán a sentir mejor con el tiempo. Mientras tanto, sigue orando al Padre Celestial para tener consuelo. Recuerda que el Padre Celestial y Jesús siempre están pendientes de ti y nunca te dejarán solo. Ellos te aman a ti y a tus padres y les ayudarán a todos ustedes. Te darán la fortaleza para sentir paz y felicidad. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

¿Qué es lo que te ha ayudado a superar un tiempo difícil, como el divorcio? ¿Cómo puedes ayudar a otras personas en momentos difíciles?

Por Amie Jane Leavitt

Basado en una historia real

*“Bondad mostraré a todo ser; así se debe actuar” (Canciones para los niños, pág. 83).*

“¡Estoy muy emocionada por ir al recreo!”, le dijo Ally a Lauren mientras colocaban sus cosas en el estante del salón de clases. “Tami acaba de decir que hoy en el recreo todos vamos a jugar a correr mientras uno trata de alcanzarnos”.

“¡Que divertido!”, dijo Lauren, “me encanta ese juego”.

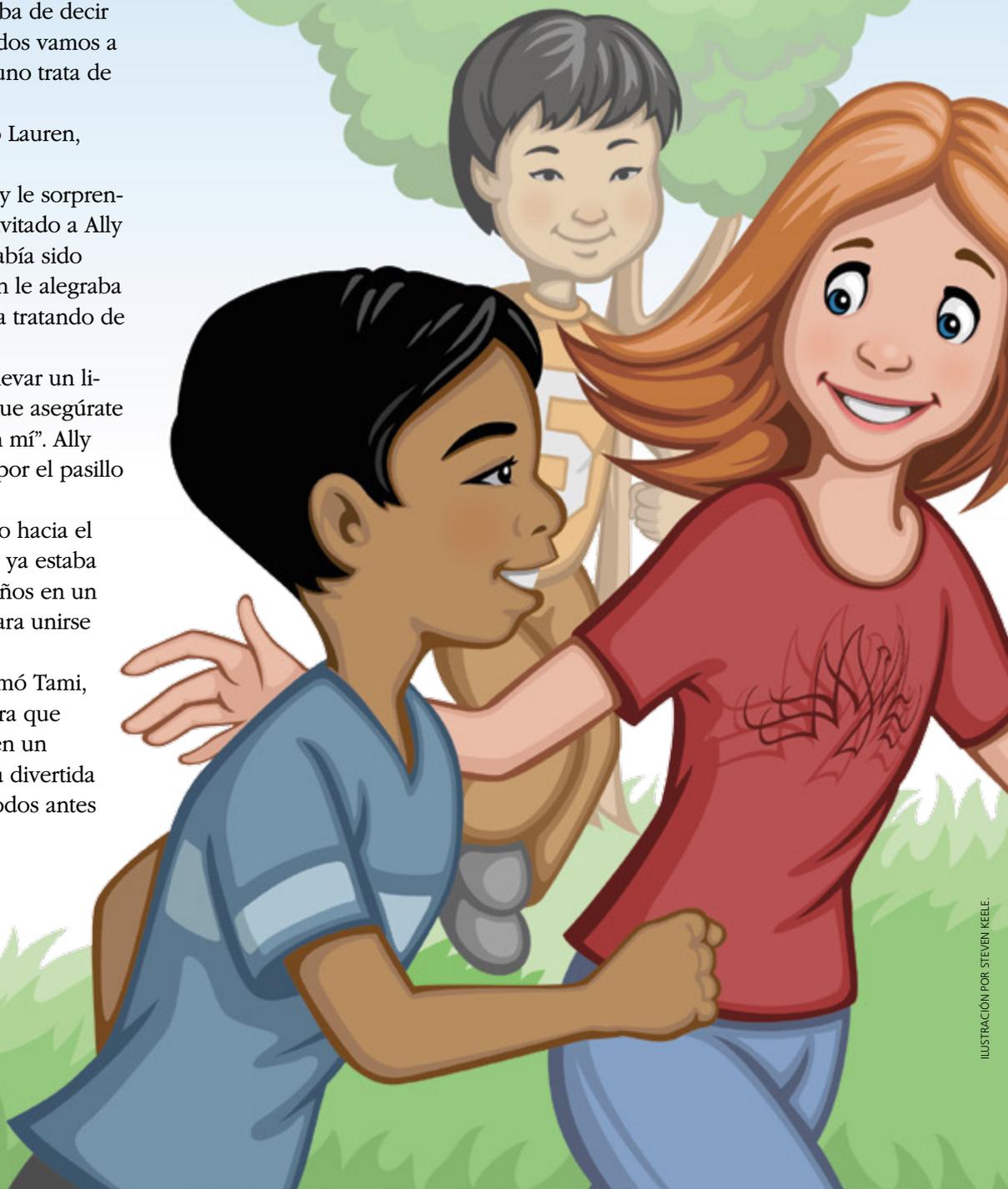
A Lauren le alegraba y le sorprendía que Tami hubiera invitado a Ally a jugar. Tami siempre había sido mala con Ally y a Lauren le alegraba que finalmente estuviera tratando de ser amable.

“Primero tengo que llevar un libro a la biblioteca, así que asegúrate de que no empiecen sin mí”. Ally sonreía mientras corría por el pasillo hacia la biblioteca.

Lauren salió corriendo hacia el patio; al llegar allí, Tami ya estaba reuniendo a los otros niños en un círculo. Lauren corrió para unirse a ellos.

“¡Dense prisa!”, exclamó Tami, mientras hacía señas para que todos se amontonaran en un círculo. “Tengo una idea divertida que les quiero decir a todos antes de que llegue Ally”.

# ¡Corramos, que nos alcanza!



Lauren no se sintió muy bien al oír eso.

Todos los niños se acercaron más al círculo para escuchar. “En lugar de perseguir a todos como lo hacemos normalmente”, dijo Tami, “persigamos sólo a Ally; ¡pero más vale que nadie se lo diga!”. Tami se rió; parecía sentirse muy orgullosa de sí misma.

Lauren miró a todos los otros niños del círculo; muchos de ellos



*No parecía una idea muy divertida, por lo menos para Ally.*

habían tratado mal a Ally desde que estaban en jardín de infantes. Fue entonces que los niños empezaron a ser malos con Ally; se burlaban de ella y la molestaban; la mayoría de las veces, Tami empezaba y los demás niños la seguían.

A Lauren nunca le había gustado cómo trataban a Ally, y en ese momento decidió que no haría lo que planeaban. Ella sabía que todas las personas son hijos de Dios y se les debe tratar con bondad.

Respiró hondo y miró a Tami a los ojos. “A mí eso no me parece una buena idea; no pienso que debemos tratar así a Ally, así que yo no quiero jugar”.

Lauren se apartó del círculo y empezó a caminar sola hacia la escuela para buscar a Ally; o por lo menos pensaba que estaba sola.

Entonces oyó: “¡Eh, espera!”. Lauren se dio la vuelta y vio a la mayoría de los niños que habían estado en el círculo con Tami. ¡No lo podía creer!

“Vamos a encontrar a Ally y empecemos nuestro propio juego”, dijo Damon.



**NO HAY LUGAR PARA EL ACOSO**

“En el evangelio de Jesucristo no hay lugar para el escarnio [o] la intimidación”.

Elder Neil L. Andersen, del Quórum de los Doce Apóstoles, “*Torbellinos espirituales*”, *Liahona*, mayo de 2014, pág. 20.

“¡Yo también quiero jugar!”, dijo Lea. Los demás asintieron, y Lauren sonrió. Se le quitó aquello horrible que sentía en el estómago.

“¡Buena idea!”, dijo Lauren, “Allí viene Ally”; ella se dio la vuelta y tocó a Damon en el hombro y dijo: “Te toca a ti; ¡corramos, que nos alcanza!”, gritó, y salió corriendo hacia donde estaba Ally. Todos los niños corrieron detrás de ella. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

*Lauren y Ally viven en Canadá. Actualmente asisten a la escuela secundaria (preparatoria o liceo) y siguen siendo buenas amigas.*



# DEFIENDE el BIEN

*Escucha del profeta voz,  
que dice así: Sé fiel, sé fiel,  
doquier que estés, no importa con quien;  
sé fiel, sé fiel; defiende el bien.*  
(Canciones para los niños, *pág. 81*)



Así es como puedo  
defender el bien.

Seguir a Jesucristo

Buenos libros

Buenos amigos

Buena música

Buenos videos y otros medios  
de comunicación

Buenas obras

Honradez

Amabilidad

Modestia

Respeto

ILUSTRACIÓN POR HOLLIE HOBERT.

# Muestra Valor

(Simplificado)

Con firmeza ♩. = 44-54 (Diríjense dos tiempos por compás)

Letra de George L. Taylor  
Arreglo musical de A.C. Smyth

C F C D<sup>7</sup> G<sup>7</sup>

Mues - tra va - lor; sé tú le - al; Dios te con - fió u - na o - bra es - pe - cial.

C F C G

Si e - res fiel al ha - cer tu la - bor muy sa - tis - fe - cho es - ta -

C G<sup>7</sup> C G C F C

rá el Se - ñor. Fiel, fiel, haz tu la - bor; fiel, fiel,

G C F A<sup>7</sup> Dm G<sup>7</sup> C

sé al Se - ñor; mues - tra va - lor, mues - tra va - lor.

© 2015 por Intellectual Reserve, Inc. Todos los derechos reservados.  
Esta canción se puede copiar para uso informal, no comercial, en la Iglesia y en el hogar.  
Este aviso se debe incluir en todas las copias.

# Una decisión difícil



*¿Perdería a su nuevo amigo a causa de un videojuego malo?*

**Por Amanda Michaelis**

Basado en una historia real

*“Haz el bien; cuando tomes decisiones” (Himnos, N° 155).*

Diego caminó cansadamente al subir la cuesta de la escuela a su casa. Normalmente, el recreo era la mejor parte del día, ¡pero toda la semana había sido terrible! Nadie quería jugar al fútbol con él, así que simplemente se paseaba solo por el patio de la escuela hasta que sonaba la campana.

“Mamá, ¡ya llegué!”, gritó Diego mientras se deslizaba por la puerta y se sentaba en la cocina.

“¿Qué tal te fue en la escuela?”, preguntó la mamá.

“No muy bien”. Diego tomó una manzana. “Nadie quería jugar conmigo en el recreo”. Sentía que las lágrimas estaban a punto de salirse, así que cerró los ojos con fuerza.

“Es difícil sentirse solo o que te dejan de lado”, dijo la mamá, poniéndole la mano sobre el hombro. “Quizás podrías hacer una oración para pedir ayuda”.

Diego se restregó los ojos. “Gracias, mamá”, dijo, y corrió a su habitación. ¿De verdad le importaba al Padre Celestial si tenía amigos con quienes jugar en el recreo? Diego se arrodilló y oró pidiendo que pudiera tener un amigo; cuando terminó, se

sintió un poco mejor, pero todavía no sabía qué hacer.

Al día siguiente, después de la escuela, sonó el timbre de la puerta y Diego corrió para ir a contestar. Era un niño nuevo del vecindario; ese día, Diego lo había visto en el patio de la escuela.

“Hola, soy Rubén”, dijo él. “¿Quieres jugar en mi casa?”.

Diego sonrió feliz. ¿Un amigo con quien jugar? ¡Era una respuesta a su oración!

Caminaron a la casa de Rubén y se sentaron en el sofá. El hermano mayor de Rubén estaba jugando a un videojuego. Al principio, Diego no sabía qué pensar; el juego era muy violento y tenía imágenes malas, pero parecía que a Rubén y a su hermano les gustaba. “¡Mátalo!”, gritó Rubén mientras miraban.

Diego sentía que se le retorcía el estómago, y fijó la vista en los pies. Sabía que no debía ver videojuegos como ése, pero ¿qué podía hacer?

No quería que su nuevo amigo pensara que era demasiado aburrido para jugar videojuegos

emocionantes. ¿Lo consideraría Rubén como una persona rara si expresaba su opinión?

Miró alrededor de la habitación y trató de pensar en otras cosas que pudieran hacer.

Diego respiró hondo. “Oye... ¿me podrías enseñar el resto de la casa?, o quizás podríamos jugar arriba”, dijo él.

Rubén miró a Diego por un momento. Diego se mordió el labio; ¿le diría Rubén que ya no quería jugar más?

Entonces a Rubén se le iluminaron los ojos. “¿Te gustan los autos?”

Tengo unos autos *rapidísimos*. ¿Quieres jugar a las carreras?”.

Diego sonrió y asintió; siguió a Rubén hacia arriba. Se le pasó el sentimiento de preocupación y sintió como si estuviera flotando por las escaleras. Estaba contento de tener un nuevo amigo y se alegraba de no haber visto algo malo.

“El auto rojo es mío”, dijo Rubén, “pero puedes usar el azul o el verde. ¿Cuál quieres?”.

Diego extendió la mano hacia el verde, que era su color favorito. Ésa era una decisión fácil de tomar. ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*



**DECISIONES VALIENTES**

“Tomar buenas decisiones aun cuando otros a nuestro alrededor escojan algo diferente requiere valor”.

**Élder W. Craig Zwick, de los Setenta, “No vamos a ceder, no podemos ceder”, Liahona, mayo de 2008, pág. 97.**





**Por el élder  
Quentin L. Cook**  
Del Quórum de los  
Doce Apóstoles  
*Los miembros del  
Quórum de los  
Doce Apóstoles son  
testigos especiales de  
Jesucristo.*

# ¿Cómo puedo mantenerme libre?



Dios quiere que seamos libres para elegir  
entre el bien y el mal.



Las adicciones a cosas como las drogas  
y el alcohol destruyen la buena salud y  
limitan nuestra libertad.



Pasar un tiempo excesivo con juegos de video,  
deportes o viendo la televisión pueden tomar  
todo tu tiempo libre;



es importante que conservemos algún  
tiempo libre para nuestra familia.

*De "Lamentaciones de Jeremías: Cuidaos del cautiverio", Liahona, noviembre de 2013, págs. 88–91.*

# Te puedes arrepentir y perdonar

Después de bautizarte y ser confirmado, eres responsable de hacer lo justo. Si haces algo que esté mal, esto es lo que puedes hacer para arrepentirte y mejorar.



- Piensa en lo que hiciste.
- Pide perdón y haz algo para que las cosas sean mejores. Si necesitas ayuda, habla de ello con uno de tus padres.
- Ora al Padre Celestial. Pídele que te perdone y que te ayude a portarte mejor la próxima vez.
- ¡Se te ha perdonado! Esfuérzate para hacer lo que el Padre Celestial quería que hicieras.



Si alguien hace algo que te molesta, esto es lo que debes hacer para perdonar y sentirte mejor.



- Trata de pensar por qué la otra persona haría lo que hizo.
- Piensa en algo bueno sobre la otra persona.
- Ora a fin de recibir ayuda para perdonar cuando sea difícil.
- No sigas enojado con esa persona.



# Clara y el PROGRAMA DE LA PRIMARIA

Por Jane McBride Choate

Basado en una historia real

Clara y su familia se acababan de bautizar. A Clara le gustaba levantarse los domingos e ir juntos a la Iglesia.

Un domingo, la presidenta de la Primaria dijo que dentro de poco se llevaría a cabo el programa de la Primaria. Clara no estaba segura de lo que era el programa de la Primaria, pero sabía que quería participar en él.



“¿Puedes leer una Escritura y compartir tu testimonio en el programa de la Primaria?”, le preguntó su maestra.

Clara asintió. ¡Se sentía muy emocionada! Quería aprender todo lo que pudiera en cuanto al Evangelio, pero también se sentía nerviosa. ¿Y si cometía un error?



Clara practicó su parte todas las noches, ya que todavía no sabía todas las palabras de la Escritura.

“Lo harás muy bien”, dijo la mamá.

Clara no estaba tan segura. Ése era su primer programa de la Primaria; todos los otros niños lo habían hecho antes.

“Recuerda, si lo haces lo mejor que puedas, el Padre Celestial hará el resto”, le dijo el papá.

La noche antes del programa, Clara oró para recibir ayuda para hacerlo lo mejor posible. Se quedó de rodillas y pensó en su parte; sintió que la sabía.

El domingo por la mañana, Clara oró para no tener miedo.



Cuando llegó su turno, Clara caminó hasta el frente. Se equivocó en una palabra de la Escritura, pero entonces recordó lo bien que se sintió después de la oración. Sonrió y compartió su testimonio. Habló sobre lo mucho que amaba al Salvador.

Clara sonrió al volver a su asiento. Sabía que al Padre Celestial no le preocupaba que no hubiera dicho todo perfectamente; a Él le importaba lo que estaba en su corazón. ■

*La autora vive en Colorado, EE. UU.*

# Jesús le devuelve la vida a Lázaro



Por Jean Bingham

¿Alguna vez te has preocupado cuando alguien de tu familia estaba enfermo? María y Marta, que eran amigas de Jesús, estaban preocupadas porque su hermano Lázaro estaba muy enfermo. Ellas mandaron a alguien para que se lo dijera a Jesús y fuera a sanar a Lázaro; pero Lázaro murió antes de que Jesús llegara.

Cuando Jesús vio lo tristes que estaban María y Marta, Él lloró por ellas. Entonces le pidió a alguien que moviera la piedra de la entrada

de la tumba y mandó a Lázaro que saliera. El espíritu de Lázaro regresó a su cuerpo y salió caminando de la tumba, vistiendo todavía las ropas con las que lo enterraron. La gente estaba asombrada. ¡Jesús tenía poder sobre la muerte! Él en verdad era el Hijo de Dios.

Cada uno de los milagros de Jesús demostró Su gran amor y Su gran poder. Si creemos en Él y seguimos Su ejemplo, ¡viviremos de nuevo con Él! ■

*La autora vive en Utah, EE. UU.*

## CONVERSACIÓN FAMILIAR

Hablen en cuanto a cómo se habrían sentido si hubieran visto a Lázaro salir de la tumba. Después lean Juan 11:1–46 juntos y terminen estas frases:

1. Cuando Jesús oyó que Lázaro estaba enfermo...
2. Cuando Jesús llegó a Betania, Lázaro...
3. Marta creía que...
4. Jesús lloró porque...
5. Jesús oró en voz alta al Padre porque...
6. Después de que Lázaro se levantó de los muertos, muchas personas..., pero algunas...

La muerte es parte del plan del Padre Celestial, y a veces nuestros seres queridos están enfermos o mueren. Aunque no se contesten nuestras oraciones como nos gustaría, podemos tener fe en que el Padre Celestial nos ama y sabe qué es lo mejor.

**Canción:** "Mandó a Su Hijo" (*Canciones para los niños*, pág. 20)

**Escrituras:** Mateo 11:2–5; 2 Nefi 27:23

**Video:** Ve a [Biblevideos.org](http://Biblevideos.org) para ver "Lázaro se levanta de los muertos".

## MUCHOS MILAGROS GRANDIOSOS

Haz corresponder las imágenes de cada milagro con los siguientes versículos de las Escrituras.

Marcos 8:22–25

Juan 5:1–9

Marcos 9:17, 23–27

Marcos 5:21–24, 35–43

Marcos 4:36–39

Mateo 14:16–21

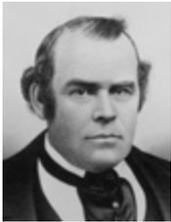


### CONSEJO DE LAS ESCRITURAS

Usa los mapas de la Biblia en tus Escrituras para aprender más en cuanto a los relatos de las Escrituras. María, Marta y Lázaro vivían en Betania, un pueblo cerca de Jerusalén. Algunos de los líderes de Jerusalén querían hacerle daño a Jesús, de modo que a Sus discípulos les preocupaba ir a un pueblo tan cercano a Jerusalén. Jesús no tenía miedo y animó a Sus discípulos a que le siguieran.

### APRENDE MÁS

El nombre hebreo *Lázaro* significa "Dios es mi ayuda". Jesús ayudó a Lázaro al traerlo de nuevo a la vida. ¿Cómo te han ayudado a ti y a tu familia el Padre Celestial y Jesucristo?



Por el élder  
Parley P. Pratt  
(1807-1857)

Del Quórum  
de los Doce  
Apóstoles

## ME ENSEÑÓ EL ORDEN DIVINO DE LA ETERNIDAD

*Ahora podía amar con el espíritu y también con entendimiento.*

En Filadelfia, tuve el placer de reunirme una vez más con el presidente [José] Smith y pasar varios días con él y otras personas, y con los santos de esa ciudad y de los alrededores.

Durante esas reuniones, me enseñó muchos principios grandes y gloriosos en cuanto a Dios y el orden divino de la eternidad. Fue en esa época en la que recibí de él la primera noción de la organización eterna de la familia, y la unión eterna de los sexos en esas indescriptibles relaciones enternecedoras que nadie, salvo los extremadamente intelectuales, los refinados y los puros de corazón saben apreciar, y que son el cimiento mismo de todo lo que merezca llamarse felicidad.

Hasta ese entonces, yo sólo apreciaba la compasión y el afecto que tenía hacia mis parientes como algo que pertenecía únicamente a este estado transitorio; como algo que se tenía que depurar del corazón en su totalidad a fin de ser digno del estado celestial.



José Smith fue quien me enseñó a valorar las preciadas relaciones entre padre y madre, esposo y esposa, hermano y hermana, hijo e hija; de él aprendí que es posible asegurarme, por esta vida y por toda la eternidad, a la esposa de mi corazón; que el encanto y el cariño que nos atrajeron brotaron de la fuente del divino amor eterno; y fue de él que aprendí que podemos cultivar esos afectos, que pueden crecer y aumentar hasta la eternidad; que el resultado de nuestra unión sempiterna será una posteridad tan numerosa como las estrellas del cielo o las arenas de la orilla del mar.

De él aprendí la verdadera dignidad y el destino que esperan a un hijo de Dios, investido con el

sacerdocio eterno, como patriarca y soberano de su innumerable posteridad. De él aprendí que la honra más sublime de la mujer era ser reina y sacerdotisa con su esposo, y reinar para siempre jamás como la reina madre de su numerosa y creciente posteridad.

Yo había amado antes, pero no sabía por qué; mas ahora amaba, con una pureza e intensidad propias de un sentimiento noble y exaltado que elevaba mi alma por encima de todo lo transitorio de este mundo bajo y la engrandecían como el océano. Sentí que Dios realmente era mi Padre Celestial, que Jesús era mi hermano, y que la esposa de mi corazón era una compañera eterna e inmortal, un bondadoso ángel ministrante que se me había concedido para darme consuelo y una corona de gloria para siempre jamás. En resumen, ahora podía amar con el espíritu y también con entendimiento. ■

*De Autobiography of Parley P. Pratt, 1979, págs. 297-298.*

# PERSPECTIVAS



## ¿Cómo cultivamos el temor del Señor?

“El temor del Señor es amarlo y confiar en Él. A medida que tememos a Dios más plenamente, lo amamos más perfectamente; y ‘el amor perfecto desecha todo temor’ (Moroni 8:16). Les prometo que la brillante luz del temor del Señor ahuyentará las oscuras tinieblas de los temores terrenales (véase D. y C. 50:25) a medida que acudamos al Salvador, edifiquemos sobre Él como nuestro fundamento y sigamos adelante en Su senda de convenios con un compromiso consagrado”.

# También en este ejemplar

## PARA LOS JÓVENES ADULTOS

### PACIENCIA: Más que esperar

La paciencia no es una lección que se aprende de una sola vez, pero por medio de las pruebas podemos entender lo que es y lo que no es.



pág.  
42

## PARA LOS JÓVENES



pág.  
56

### Receta para una familia feliz

Al poner en práctica estos nueve principios de la proclamación sobre la familia, pueden ayudar a que su familia sea más fuerte y más feliz.

## PARA LOS NIÑOS



### ¡Socorro! Alguien se va a divorciar

Si tus padres se divorcian, es normal que tengas toda clase de sentimientos. Aquí tienes algunas ideas que pueden ayudarte a superarlos.

pág.  
66



SPANISH

LA IGLESIA DE  
JESUCRISTO  
DE LOS SANTOS  
DE LOS ÚLTIMOS DÍAS