


Liahona



**Kaminyoon diha sa
Plano sa Langitnong
Amahan, pp. 16–33**

**Kinatibuk-ang
Komperensya—Kini
alang Kanimo, pp. 4, 14**

**Gipanalanginan
pinaagi sa Personal
nga Kauswagan ug
Katungdanan ngadto
sa Dios, pp. 46–57**

**Usa ka Espirituhanong
Kumbira sa Domingo,
p. 66**



Ang Dose Anyos nga Jesus diha sa Templo, ni Carl Heinrich Bloch

“Si [Jose ug Maria] nakakaplag ni [Jesus] diha sa templo, naglingkod taliwala sa mga doktor, naminaw kanila ug nangu-tana kanila.

“Ug ang tanang nakadungog kaniya natingala sa iyang pagpanabut ug sa iyang mga pagpanubag.

“Ug sa diha nga sila nakakita kaniya, sila natingala: ug ang iyang inahan mi-ingon kaniya, . . . tan-awa, [kami] naba-laka nga nangita kanimo.

“Ug siya mitubag kanila, Nganong gipangita pa man ako ninyo? wala ba diay kamo mahibalo nga kinahanglan anhi gayud ako sa balay sa akong Ama-han?” (Lucas 2:46–49; tan-awa sa Lucas 2:46, footnote c; gikan sa Hubad ni Joseph Smith).

MGA MENSAHE

4 Mensahe sa Unang Kapanguloan: Kinatibuk-ang Komperensya—Dili Ordinaryo nga Panalangin

Ni Presidente Dieter F. Uchtdorf

7 Mensahe sa Visiting Teaching: Naglig-on sa mga Pamilya pinaagi sa Pagdugang sa Pagka-espirituhanon

LABING IMPORTANTING MGA ARTIKULO

14 Usa ka Kinatibuk-ang Komperensya nga alang Lamang Kanako

Ni Ann Singleton

Gikan sa sinugdanan hangtud sa katapusan, ako nahupay ug gibati nga ako rang usa ang tigpaminaw.

22 Usa ka Gamay nga Langit dinhi sa Yuta

Ni Elder Robert D. Hales

Ang templo nga kaminyoon mahitabo diha sa usa ka dapit. Ang celestial nga kaminyoon gimugna sa tibuok nga mga panahon sa kinabuhi.

28 Paghatag sa Dios og Kahigayunan sa Pagpanalangin Kanato

Ni Michael R. Morris

34 Kasaysayan sa Relief Society: Usa ka Pagtan-aw sa Panglantaw sa Ginoo alang sa Iyang Anak nga mga Babaye

Ni Julie B. Beck

Pinaagi sa pagtuon sa kasaysayan sa Relief Society, ang mga sister nagkat-on sa ilang importanting tahas diha sa plano sa atong Langitnong Amahan.

SA HAPIN

Mga paghulagway sa litrato pinaagi ni Robert Casey.

MGA DEPARTAMENTO

8 Gagmay ug Yano nga mga Butang

10 Pagserbisyo diha sa Simbahan: Nahimong Sarang pinaagi sa Pagserbisyo diha sa Simbahan

Ni Alice A. Lewis

12 Kami Namulong kang Kristo: Nagkaplag og Kalinaw sa Panahon sa Kasamok

Ni Elder Per G. Malm

16 Unsa ang Atong Gituohan: Ang Ordinansa sa Pagbugkos Nagsumpay sa mga Pamilya sa Kahangturan

18 Walay Paglubad nga mga Istorya sa Ebanghelyo: Ang Mahangturing Kinaiyahan sa Kaminyoon

Ni Presidente N. Eldon Tanner

20 Atong mga Panimalay, Atong mga Pamilya: Pag-ugmad sa Akong Mahangturing Kaminyoon

Ni Rosana Pontes Barbosa Neves

38 Mga Tingog sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw

74 Mga Balita sa Simbahan

79 Mga Ideya sa Family Home Evening

80 Hangtud Kita Magkita Pag-usab: Mga Panalangin sa Templo Karon ug sa Kahangturan

Ni Stacy Vickery





42

42 Kaisug sa Pag-alagad

Nag-andam sa pagserbisyo og misyon? Tan-awa kon giunsa sa ubang mga young adult pagbuntog ang oposisyon nga sa kasagaran nag-uban sa usa ka maayong pagpili.

Tan-awa kon imo bang makit-an ang Liahona nga gitago dinhi niini nga isyu. Timaan: Bisitahi ang Peru

46 Ang Personal nga Kauswagan sa Among Pamilya

Nila ni Hillary Slaughter ug Elyssa J. Kirkham

Ang Personal nga Kauswagan sa sagad personal. Apan alang sa duha ka batan-ong mga babaye sa Ukraine, ang Personal nga Kauswagan naglukop sa mga pamilya.

49 Usa ka Pulong ug Leksyon sa Tibuok nga Kinabuhi

Ni Heather Wrigley

Ngano nga ang pagsulti sa pulong wala mihimo kanako nga mobati og ka mas arang-arang? Ang bili sa kaligdong mao ang akong tubag.

50 Ako Anak ba sa Dios?

Ni Valarie Schenk

Ang pag-angkon og usa ka pagpamatuod mipasabut usab og pag-ila sa atong diosnon nga kinaiya.

52 Pagkat-on, Paglihok, Pakigbahin

Ni Adam C. Olson

Unsa ang nagkaparehas sa Katungdanan ngadto sa Dios ug sa martial art sa Hapon? Tulo ka yano nga mga pulong.

54 Katungdanan ngadto sa Dios kauban ni Papa

Ni Paul VanDenBerghe

Tingali ikaw nakatabang og mas maayo kay sa imong gihunahuna.

55 Nagtawag sa Akong Korum

Ni Mark Tensmeyer

Dili ako suod ngadto sa mga priest diha sa akong korum, apan kon ako nagkinahanglan og tabang, namasin ako.

56 Usa ka Mas Dako nga Tumong

Ni Nereida Santafe de Salinas



68

58 Magpaka-tigtukod sa usa ka Pamilya

Ang tanan adunay mas labaw kay sa usa ka pamilya. Ang matag pamilya makagamit sa imong tabang.

60 Nag-andam sa Pagbuhat og mga Bunyag alang sa Patay

Ni Elyssa J. Kirkham

Unsa ang imong mahimo sa wala pa, ang adlaw sa, ug samtang ikaw anaa sa templo.

61 Malipayon diha sa Ebanghelyo

Ni Elder Carlos A. Godoy

Sa diha nga ako nahimong usa kanila, akong nahibaloan kon ngano nga ang Santos sa Ulahing mga Adlaw mga malipayon kaayo.

62 Atong Pahina

63 Maayo nga Ideya

64 Nagdala sa Primary ngadto sa Panimalay: Ang Ebanghelyo Isangyaw ngadto sa Tibuok Kalibutan

Nila ni Ana Maria Coburn ug Cristina Franco

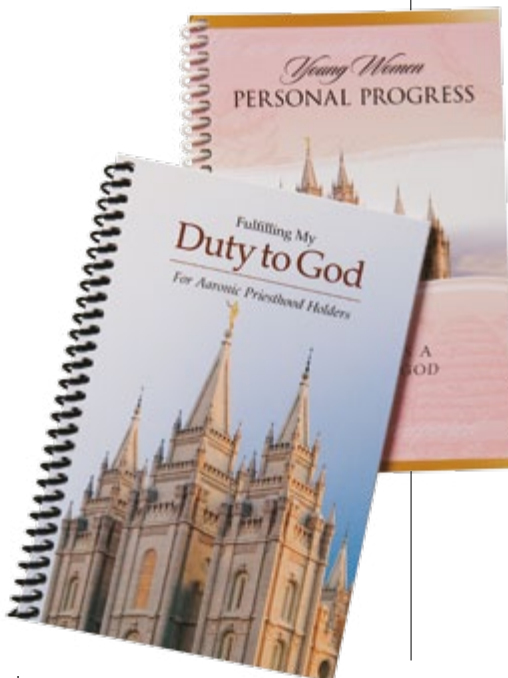
66 Ang Dula sa Panihapon

Ni Rene Riding

68 Mga Istorya kabahin ni Jesus: Nagtudlo si Jesus kon Unsaon Pagtagad ang Uban

Ni Diane L. Mangum

70 Para sa Gagmayng mga Bata



Opisyal nga magasin sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga giimprinta sa Cebuano

Ang Unang Kapangulohan: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles: Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Editor: Paul B. Pieper

Mga Adviser: Keith R. Edwards, Christoffel Golden Jr., Per G. Malm

Tigdumalang Direktor: David L. Frischknecht

Direktor sa Editorial: Vincent A. Vaughn

Direktor sa Grapiks: Allan R. Loyborg

Tigdumalang Editor: R. Val Johnson

Mga Luyo-luyo sa Tigdumalang Editor:

Jenifer L. Greenwood, Adam C. Olson

Kauban mga Editor: Susan Barrett, Ryan Carr

Mga Kawani sa Editorial: Brittany Beattie, David A.

Edwards, Matthew D. Flitton, LaRene Porter Gaunt, Larry Hiller, Carrie Kasten, Jennifer Maddy, Lia McClanahan, Melissa Merrill, Michael R. Morris, Sally J. Odekir, Joshua J. Perkey, Chad E. Phares, Jan Pinborough, Janet Thomas, Paul VanDenBerghe, Marissa A. Widdison, Melissa Zenteno

Tigdumalang Direktor sa Art: J. Scott Knudsen

Direktor sa Art: Scott Van Kampen

Tigdumala sa Produksyon: Jane Ann Peters

Mga Senior nga Tigdesinyo: C. Kimball Bott, Thomas S. Child, Colleen Hinckley, Eric P. Johnson, Scott M. Mooy

Mga Kawani sa Deseno ug Produksyon: Collette Nebeker Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Reginald J. Christensen, Kim Fenstermaker, Kathleen Howard, Denise Kirby, Ginny J. Nilson, Ty Pilcher

Prepress: Jeff L. Martin

Direktor sa Pag-imprinta: Craig K. Sedgwick

Direktor sa Pagpang-apud-apod: Evan Larsen

Paghubad: Francisco M. dela Cruz

Ipadala ang subskripsyon, mga pangutana, ug mga taho ngadto sa *Dateline Philippines* sa *Liahona*, The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, Temple Drive, Greenmeadows Subdivision, Quezon City 1110, Metro Manila, Philippines o sa P. O. Box 1505, Ortigas Center, Emerald Avenue, Pasig 1600, Metro Manila, Philippines. Numero sa telepono 635-9183. Presyo sa subskripsyon sa Pilipinas, P86.40 matag tuig, P4.00 matag gula, gawas sa mga espesyal nga isyu.

Ipadala ang mga manuskrito ug mga pangutana ngadto sa *Liahona*, Room 2420, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; o i-e-mail sa: liahona@ldschurch.org

Ang *Liahona* (usa ka termino sa Basahon ni Mormon nga nagpasabut nga "kompas o direktor" gimantala sa Albanian, Armenian, Bislama, Bulgarian, Cambodian, Cebuano, Chinese, Croatian, Czech, Danish, Dutch, English, Estonian, Fijian, Finnish, French, German, Greek, Hungarian, Icelandic, Indonesian, Italian, Japanese, Kiribati, Korean, Latvian, Lithuanian, Malagasy, Marshallese, Mongolian, Norwegian, Polish, Portuguese, Romanian, Russian, Samoan, Slovenian, Spanish, Swedish, Tagalog, Tahitian, Thai, Tongan, Ukrainian, Urdu, ug Vietnamese. (Ang kasagad magkalahi sa pinulongan.)

© 2011 sa Intellectual Reserve, Inc. Tanang mga katungod gigahin. Gigamit sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nga may pagtugot. Gi-imprinta sa Tinipong Bansa sa Amerika.

Ang teksto ug biswal nga materyal diha sa *Liahona* mahimong kopyahan alang sa sulagma, dili pangkomersyo nga paggamit sa simbahan o panimalay. Ang biswal nga materyal dili mahimong kopyahan kon kini adunay mga pagdili diha sa linya sa kredito sa maong artwork. Ang mga pangutana kinahanglan ipadala ngadto sa Intellectual Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

For Readers in the United States and Canada:

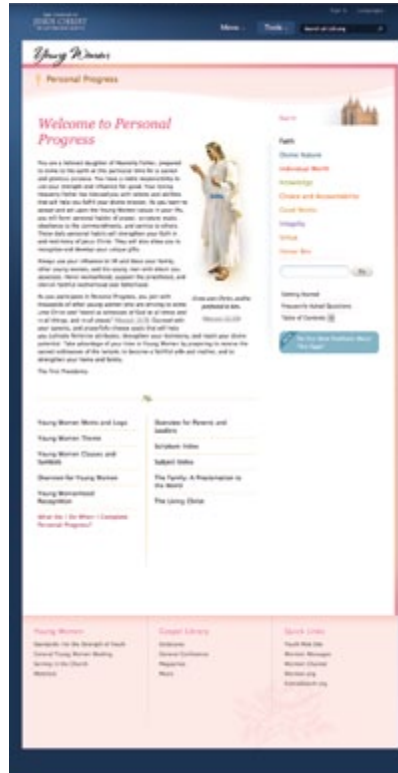
September 2011 Vol. 14 No. 9. LIAHONA (USPS 311-480) Cebuano (ISSN 1096-5114) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address *must* be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa, MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Poste Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

Anaa pay daghan sa Internet

Liahona.lds.org

ALANG SA MGA KABATAN-ONAN



Ang mga artikulo sa mga kabatan-onan makatabang sa mga tin-edyer sa Personal nga Kauswagan o Katungdanan ngadto sa Dios o interactive nga mga bersyon ug sa internet nga tabang sa Personal nga Kauswagan o Katungdanan ngadto sa Dios, bisitahi ang PersonalProgress.lds.org o DutyToGod.lds.org.

SA INYONG PINULONGAN

Ang *Liahona* ug uban mga materyal sa Simbahan anaa sa daghang pinulongan sa www.languages.lds.org.

MGA HILISGUTAN NIINI NGA ISYU

Mga numero sa pahina nagrepresentar sa unang pahina sa artikulo.

Bunyag alang sa mga patay, mga, 60

Calling sa Simbahan, mga, 10

Diosnong kinaiya, 50

Family history, 38

Ikapulo, 41

Jesukristo, 12, 68

Kaligdong, 49

Kalinaw, 12

Kaminyoon, 18, 20, 22, 28, 40

Kasulatan, mga, 50, 66

Katungdanan ngadto sa Dios, 52, 54

Kinatibuk-ang komperensya, 4, 14

Misionaryo nga buhat, 39, 42, 64, 70

Ordinansa, mga, 16

Pagkakabig, 61

Paglaum, 12

Pagpa-aktibo, 56

Pagpadayag, 4, 7

Pag-ula, 12

Pamilya, 7, 8, 16, 46, 54, 58, 80

Personal nga Kauswagan, 46

Pinulongan, 49

Priesthood, 16, 54, 55, 56

Propeta, mga, 4

Relief Society, 7, 34

Serbisyo, 10, 34, 55, 68

Templo, mga, 9, 16, 28, 40, 46, 60, 63, 80

Ni Presidente
Dieter F. Uchtdorf

Ikaduhang Magtatambag
sa Unang Kapanguloan



KINATIBUK-ANG KOMPERENSYA— Dili Ordinaryo nga Panalangin

Ang usa ka buotan nga miyembro sa Simbahan nakig-istorya sa silingan nga dili sama nato og tinuohan. Sa dihang ang hilisgutan sa panag-istoryahanay misangput kabahin sa kinatibuk-ang komperensya, nangutana ang silingan, “Nag-ingon ka ba nga kamo adunay mga propeta ug mga apostoles? Ug kaduha sa usa ka tuig diha sa tibuok kalibutan nga komperensya nagpadayag sila sa pulong sa Dios?”

“Tinuod kana,” ang miyembro masaligong mitubag.

Ang silingan naghunahuna mahitungod niana sa makadiyot. Daw interesado kaayo siya ug dayon nangutana, “Unsa ang ilang gisulti sa milabay nga kinatibuk-ang komperensya?”

Niining higayuna ang buotang miyembro sa Simbahan nga sa sinugdanan mibati og kahinam sa pagsangyaw sa ebanghelyo mibati og kaulaw. Nangingkamot kutob sa iyang mahimo, wala siyay mahunahunaan nga mga detalye sa usa ka pakigpulong.

Nakita sa iyang higala nga makapalibog kini ug mingingon, “Gusto ba nimong isulti kanako nga ang Dios nakigsulti sa tawo sa atong panahon ug unya wala ka makahinumdom sa Iyang gisulti?”

Ang brother mibati og kamapainubsanon niining panag-sultihanay. Misaad siya nga mohimo siya og mas maayo pa aron hinumduman ang mga pulong nga gisulti sa mga sulugoon sa Ginoo diha sa kinatibuk-ang komperensya.

Nasayud kitang tanan kon unsa ka lisud hinumduman ang matag mensahe sa kinatibuk-ang komperensya, ug masaligon ko nga kita kinahanglang dili maulaw kon dili nato mahinumdom ang tanan. Bisan pa niana, adunay mga mensahe sa matag kinatibuk-ang komperensya nga gihatag isip usa ka gasa ug panalangin gikan sa langit nga alang lamang sa mga sitwasyon sa atong personal nga kinabuhi.

Agig pagpangandam sa kinatibuk-ang komperensya, tuguti ko nga mosugyot og tulo ka nag-unang mga konsepto nga mahimong makatabang kanato nga mas madawat, mahinumdoman, ug magamit ang mga pulong nga gipamulong sa mga sulugoon sa Ginoo.

1. Ang mga miyembro sa Simbahan adunay katungod sa personal nga pagpadayag samtang sila naminaw ug nagtuon sa dinasig nga mga pulong nga gipamulong atol sa kinatibuk-ang komperensya.

Samtang nangandam kamo alang sa kinatibuk-ang komperensya, dapiton ko kamo sa pagpamalandong sa mga pangutana nga gusto ninyong matubag. Pananglitan, tingali nangandoy kamo alang sa direksyon ug giya sa Ginoo kalabut sa mga hagit nga inyong giatubang.

Ang mga tubag sa inyong piho nga mga pag-ampo mahimong direktang moabut gikan sa usa ka partikular nga pakigpulong o gikan sa piho nga hugpong sa mga pulong. Sa laing mga higayon ang mga tubag mahimong moabut gikan sa mora og walay kalabutan nga pulong, hugpong sa mga pulong, o awit. Ang kasingkasing nga napuno sa pasalamat alang sa mga panalangin sa kinabuhi ug ang dakong tinguha sa pagpaminaw ug pagsunod sa mga pulong sa tambag moandam og agianan alang sa personal nga pagpadayag.

2. Ayaw ibaliwala ang mensahe tungod lamang kay pamilyar na kini nga paminawon.

Ang mga propeta kanunayng nagtudlo pinaagi sa pag-balik-balik; usa kini ka balaod sa pagkat-on. Madungog ninyo ang balik-balik nga mga tema ug mga doktrina

diha sa kinatibuk-ang komperensya. Akong ipaniguro kaninyo og usab: dili kini tungod sa kakulang sa pagkamamugnaon o imahinasyon. Padayon kita nga makadungog og mga mensahe kabahin sa sama nga mga isyu tungod kay ang Ginoo nagtudlo ug nagsilsil sa atong mga hunahuna ug mga kasingkasing og piho nga sukaranang mga baruganan nga adunay dakong mahangtulong importansya nga kinahanglan gayud nga masabtan ug buhaton sa dili pa kita makapadayon ngadto sa laing mga butang. Ang maalamong tigtukod mouna og butang sa pundasyon sa dili pa mopabarug sa mga bongbong ug sa atup.

3. Ang mga pulong nga gipamulong atol sa kinatibuk-ang komperensya kinahanglan mao ang kompas nga mogiya sa atong dalan sa moabut nga mga bulan.

Kon kita maminaw ug mosunod sa mga aghat sa Espiritu, magsilbi kini isip Liahona, nga mogiya kanato ngadto sa wala mahibalo, mahagiton nga mga walog ug kabukiran nga anaa sa unahan (tan-awa sa 1 Nephi 16).

Sukad sa sinugdanan sa kalibutan, ang Dios mitawag og mga propeta kinsa namulong sa kabubut-on sa langit ngadto sa katawhan sa ilang kapanahonan. Responsibilidad nato nga maminaw ug dayon gamiton ang mga mensahe nga gihatag sa Ginoo alang kanato.

Ang atong maloloy-on ug mahigugmaong Langitnong Amahan wala mosalikway ug dili mosalikway sa Iyang mga anak. Karon, sama usab sa nanglabay nga mga panahon, mipili Siya og mga apostoles ug mga propeta. Nagpadayon Siya sa pagpadayag sa Iyang pulong ngadto kanila.

Pagkatalagsaon nga pribilehiyo nga makadungog sa mga mensahe sa Dios alang sa matag usa kanato atol sa kinatibuk-ang komperensya! Mangandam kita og maayo alang niining dakong panalangin sa balaanong paggiya nga gihatag sa Iyang pinili nga mga sulugoon.

Kay kini dili ordinaryo nga panalangin. ■



PAGTUDLO GIKAN NIINI NGA MENSAHE

- Basaha og dungan ang artikulo. Awhaga ang pamilya sa pag-ila og mga butang nga angayang paminawon atol sa kinatibuk-ang komperensya.
- Sa pagtabang sa mga kabataan sa paggamit sa tambag nga gihatag ni Presidente Uchtdorf, ipakita kanila ang usa ka chart sa General Authority (makita sa komperensya nga isyu sa *Liahona*). Pahibaloa sila nga ang Unang Kapangulohan ug ang Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles mamulong sa kinatibuk-ang komperensya. Awhaga ang mga bata sa pagpaminaw sa komperensya ug sa pagdrawing og usa ka hulagway nga makatabang kanila nga mahinumduman ang ilang nakat-unan. Ang mga ginikanan makaadto sa conferencegames.lds.org alang sa dugang nga mga kalihokan sa komperensya alang sa mga bata.



Maayo, Mas Maayo, Labing Maayo

Ni Mary-Celeste Lewis

Sa iyang pakigpulong sa Oktubre 2007 nga kinatibuk-ang komperensya, si Elder Dallin H. Oaks sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles naghigut mahitungod sa mga kalihokan nga “maayo, mas maayo, ug labing maayo.” Sa dihang namulong siya mahitungod sa “sobra nga eskedyul sa mga bata sa mga kalihokan,” mibati ko nga

sad-an diha sa akong lingkuranan.

Nahibalo ko nga sobra ra kaayo ang akong gihimo. Apil ko sa mga pasundayag sa eskwelahan, nagkuha og lisud nga mga subject sa eskwelahan, ug apil sa uban pa nga mga kalihokan. Wala na ko makatambong og mga kalihokan sa Young Women sa matindug-anong paagi, ug ang akong mga Dominggo napuno sa kakapoy sa paningkamot nga kinahanglang humanon gayud ang homework. Ang pagpraktis sa musika ug ang pag-edit sa newspaper sa eskwelahan dili na makalingaw ug nahimo nang buluhaton.

Ang pakigpulong ni Elder Oaks nakapahimo kanako sa pagtan-aw og maayo sa akong eskedyul. Ang akong mga kalihokan maayo, apan daghan ra kaayo kini. Kinahanglang nakong pilion ang mga butang nga labing maayo. Samtang naningkamot ko sa paghukom kon hain sa mga kalihokan ang hunungon, akong naamguhan nga ang ebanghelyo ni Jesukristo mao ang labing maayo nga prayoridad nga mahimong maangkon ni bisan kinsa. Akong gibutang ang pag-ampo ug pagtuon sa kasulatan nga maayo labing una sa akong listahan, ug sukad niana, ang akong kinabuhi mas natunhay.

Si Elder Oaks mitudlo kanako nga kon atong buhaton ang gusto sa Ginoo nga atong buhaton og *una*, ang tanan mahahan-ay ra gayud. Kon magtuon ko sa akong mga kasulatan sa dili pa ko magdula o bisan sa dili pa ko maghimo sa akong homework, ang tanang importante mahuman ra. Sa dihang akong gibase ang akong kinabuhi diha sa Ginoo, imbis ibutang Siya sa ulahi, ang akong kinabuhi adunay nadugang nga dakong kalinaw ug kalampusan.

Karon maminaw na gayud ko og maayo sa tambag nga ihatag atol sa kinatibuk-ang komperensya!

MGA BATA

Makakaplag Ako og mga Tubag pinaagi sa Kinatibuk-ang Komperensya

Nagtudlo si Presidente Uchtdorf nga kon ikaw naghunahuna og pipila ka mga pangutana sa wala pa ang kinatibuk-ang komperensya, ang Ginoo makasulti nganha kanimo pinaagi sa iyang mga propeta ug mga apostoles sa panahon sa komperensya.

1. Isip usa ka pamilya o klase, hisguti kon unsay imong kinahanglang nga makat-unan, magtinagsa o maguban ba. (Sama pananglit: Unsaon ko pagpaligon ang akong pagpamatuod? Unsaon ko pag-atubang ang problema diha sa eskwelahan?) Diha sa usa ka piraso nga papel o diha sa imong journal, isulat ang imong mga pangutana.

2. Sa mga semana nga nagsingabut ang komperensya, ikaw makahunahuna og makaampo mahitungod niini nga mga pangutana.

3. Paminaw og maayo sa panahon sa komperensya (mahimong makatabang kini ang pagkuha og mubo nga mga sulat). Dayon isulat kon giunsa sa Ginoo—pinaagi sa mga lider sa Simbahan—pagtubag sa imong mga pangutana.

4. Diha sa lain nga piraso sa papel, makadrawing ka og hulagway sa imong kaugalingon nga nagbuhat sa unsay imong nakat-unan.



Naglig-on sa mga Pamilya pinaagi sa Pagdugang sa Pagka-espirituhanon

Tun-i kini nga materyal ug, kon angay, hisguti kini uban sa mga sister nga inyong bisitahan. Gamita ang mga pangutana aron sa pagtabang kaninyo sa paglig-on sa inyong mga sister ug sa paghimo sa Relief Society isip aktibong bahin sa inyong kaugalingon nga kinabuhi.

Hugot nga Pagtuo • Pamilya • Kahupayan

Si Julie B. Beck, kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, miingon: “Adunay mitubo kanako nga usa ka dili mapugngan nga pagpamatuod mahitungod sa bili sa mga anak nga babaye sa Dios. . . Akong gibati nga wala gayuy mas dako nga panginahanglan alang sa gipalambo nga pagtuo ug personal nga pagkamatarung. Wala pa gayuy mas dako nga panginahanglan alang sa lig-on nga mga pamilya ug mga panimalay.”

Ang mga sister makatabang sa paghimo og lig-on nga mga panimalay ug mga pamilya samtang sila naglihok diha sa personal nga pagpadayag. “Ang abilidad nga mahimong sarang, makadawat, ug makalihok sa personal nga pinadayag mao lamang ang labing importante nga kahanas nga mahimong maangkon niining kinabuhia,” mipadayon si Sister Beck. “Ang pagkahimong sarang alang sa Espiritu sa Ginoo nagsugod sa usa ka tinguha alang niana nga Espiritu ug nagpakita og ang-ang sa katakus. Ang pagsunod sa mga sugo, paghinulsol, ug pagbag-o sa mga pakigsaad nga gihimo atol sa bunyag nagdala ngadto sa panalangin sa pagbaton kanunay sa Espiritu sa Ginoo uban kanato. Ang paghimo ug pagtuman sa mga pakigsaad sa templo nagdugang usab og espirituhanon nga kalig-on ug gahum ngadto sa kinabuhi sa usa ka babaye. Daghang mga tubag sa lisud nga mga pangutana ang makit-an pinaagi sa pagbasa sa mga kasulatan tungod kay ang mga kasulatan mao ang katabang sa pinadayag. . . Ang matag adlaw nga pag-ampo mahinungdanon aron sa pagbaton sa Espiritu sa Ginoo uban kanato.”¹

Naglig-on usab kita sa atong mga sakop sa pamilya sa espirituhanong paagi samtang nagtabang kita kanila sa pagsabut sa mahangturong plano sa Langitnong Amahan. “Unsa ang atong mabuhat aron mas maandam ang atong mga bata sa espirituhanon nga paagi alang sa ilang mahangturong nga mga tahas?” nangutana si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Tingali ang labing hingpit nga tubag mao: Tudloi sila sa pagsunod sa mga baruganan sa ebanghelyo.” Kini nga pagtulun-an moabut pinaagi sa kada adlaw nga pag-ampo, pagtuon sa mga kasulatan, ug mga panahon sa tingkaon sa pamilya ingon man sa senimana nga family home evening ug pagsimba. Si Elder Ballard nagpasabut: “Nag-andam kita kada adlaw, karon dayon, alang sa kinabuhing dayon. Kon kita wala mag-andam alang sa kinabuhing dayon, kita nag-andam alang sa usa ka butang nga minos, tingali sa usa ka butang nga mas minos kaayo.”²

Unsa ang Akong Mahimo?

1. Unsaon ko pagtabang ang akong mga sister nga motubo sa espirituhanon nga pagbarug sa kaugalingon?
2. Unsaon ko sa pagpalambo ang akong kaugalingon nga abilidad sa pag-ila ug pagtubag ngadto sa Balaang Espiritu?

Gikan sa mga Kasulatan

Mga Proverbio 22:6; 1 Juan 3:22; Doktrina ug mga Pakigsaad 11:13–14; 19:38; 68:25

Alang sa dugang nga impormasyon, adto sa www.relief-society.lds.org.

Gikan sa Atong Kasaysayan

Gitudloan ni Propeta Joseph Smith ang mga sister diha sa Abril 1842 nga miting sa Relief Society nga sila adunay ligdong nga obligasyon sa pagpaninguha sa ilang kaugalingon nga kaluwasan. Miingon siya, “Human sa [akong] panudlo, kamo responsable sa inyong kaugalingong mga sala; kini usa ka tilinguhaon nga dungog nga kamo kinahanglan nga maglakaw sa ingon atubangan sa atong langitnong Amahan aron sa pagluwas sa inyong mga kaugalingon; kitang tanan responsable sa Dios sa matang sa atong paglambo sa kahayag ug kaalam nga gihatag sa Ginoo aron makahimo kita sa pagluwas sa atong mga kaugalingon.”³ Gitudlo niya kanila ang pagmatarung nga mga indibidwal, nga mahimong usa ka balaan nga mga katawhan, ug sa pagpangandam alang sa mga ordinansa ug mga pakigsaad sa templo.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Julie B. Beck, “Ug Ibabaw sa mga Sulugoong Babaye Niadtong mga Adlaw Igabu-bu Ko ang akong Espiritu,” *Liahona*, Mayo 2010, 10, 11.
2. M. Russell Ballard, “Spiritual Development,” *Ensign*, Nob. 1978, 65, 66.
3. *Mga Pagtulun-an sa mga Presidente sa Simbahan: Joseph Smith* (2007), 502.



Gagmay ug Yano nga mga Butang

“Pinaagi sa gagmay ug yano nga mga butang ang mga dagko nga butang ipahinabo” (Alma 37:6).

ANG KASAYSAYAN SA SIMBAHAN SA TIBUOK KALIBUTAN



Sierra Leone

Niadtong 1981 usa ka lumad sa Sierra Leone, si Michael Samura, nakadunog sa ebanghelyo didto sa Holland ug nabunyagan didto. Sa dihang mibalik siya sa Freetown, ang kapital sa Sierra Leone, mihangyo siya og mga misyonaryo, apan tungod kay ang Simbahan dili pa andam nga mopadala og mga misyonaryo didto, gipadad-an lamang siya og mga sinulat gikan sa Simbahan. Si Brother Samura misugod og tudlo sa uban ug nagpahigayon og dili opisyal nga mga miting. Ang mga miyembro nga nabunyagan sa laing mga nasud ug mipauli sa Sierra Leone

naghimo sa samang butang.

Ang tuig 1988 mao ang mahinungdanon kaayo alang sa nasud. Pagka-Enero ang unang opisyal nga miting gidumala sa usa ka miyembro nga nabunyagan didto sa Germany. Pagka-Mayo ang duha ka mga couple missionary miabut, ug pagka-Hunyo ang unang 14 ka mga bunyag sa nasud gipahigayon. Pagka-Agosto ang unang branch—ang Goderich Branch—na-establisar. Adunay groundbreaking pagka-2004 alang sa unang meetinghouse sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw didto sa Sierra Leone.



ANG SIMBAHAN DIDTO SA SIERRA LEONE

Mga Miyembro	8,907
Mga Misyon	1
Mga District	2
Mga Branch	23

Maanindot nga mga Kalihokan sa Pamilya

Ang mga pamilya nga kanunayng moapil sa maanindot nga mga kalihokan nga manag-uban makabati og mas dakong gugma ug panagdait. Ang mga kalihokan sa pamilya naghatag og oportunidad sa mga ginikanan sa paghigut sa ebanghelyo ngadto sa mga anak, ug ang mga anak sa kanunay mas andam nga maminaw ug mosunod sa mga ginikanan konsila mobati nga suod kanila.

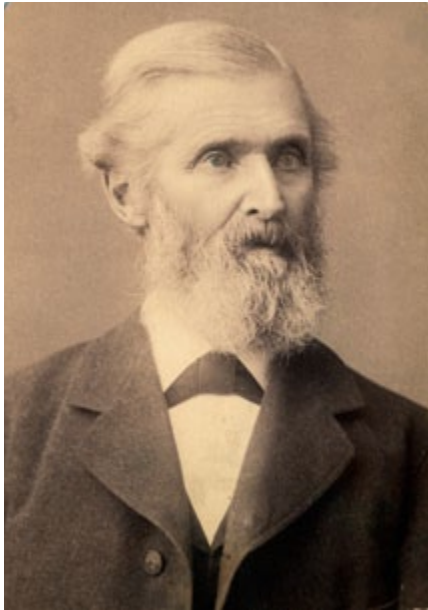
Ang maanindot nga mga kalihokan sa pamilya naglakip sa:

- **Family home evening:** Si Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) miingon, “Mahinungdanon kaayo nga ang mga amahan ug mga inahan molingkod uban sa ilang mga anak, duyog nga mag-ampo, motudlo kanila sa mga pamaagi sa Ginoo, motuon sa ilang mga problema sa pamilya, ug tugutan ang mga anak nga mopadayag sa ilang mga talento.”¹
- **Mga kalihokan sa pag-serbisyo nga kauban ang pamilya:** Mahimo kamong mobisita og usa ka tigulang nga miyembro sa inyong ward o mamunit sa mga basura libut sa kasilinganan.
- **Tagsa-tagsa nga mga pagpanuroy uban nila ni Mama o Papa:** Nagtugot kini sa mga anak sa pagmugna og indibidwal ug personal nga pakigsuod sa ilang mga ginikanan.

MUBO NGA SULAT

1. Gordon B. Hinckley, “Ngadto sa mga Lalaki sa Priesthood,” *Liahona*, Nob. 2002, 58.

Truman O. Angell



Si Truman Osburn Angell (1810–87) miserbisyo sulod sa daghan nga mga dekada isip arkitekto sa Simbahan, nagplano ug nagdumala sa pagtukod sa daghan nga mga building, lakip ang Templo sa Salt Lake. Sa tibuok niyang mga katuigan sa pagserbisyo diha sa Simbahan, si Truman mapainubsanon ug masulundon.

Natawo siya sa Hunyo 5, 1810, sa Providence, Rhode Island, USA. Sa diha nga siya usa ka tinedyer, usa ka lokal nga craftsman mitudlo kaniya og pamanday ug panghimo og kabinet, usa ka talagsaon nga matang sa pagpanday og kahoy.

Sa edad nga 22 gipaila-ila siya sa iyang igsoon nga babaye ngadto sa Simbahan, kinsa nakadawat og kopya sa Basahon ni Mormon gikan sa misyonaryo nga si Thomas B. Marsh. Sa Enero 1833 gibunyagan si Truman uban sa iyang inahan, si Phebe, ug sa iyang asawa, si Polly.

Wala madugay human si Truman giorden nga sakop sa Ikaduhang Korum sa Kapitoan, si Propeta Joseph Smith mihangyo nga magtukod siya og usa ka tindahan sa Kirtland, Ohio. Mibalibad si Truman, gisultihan ang Propeta nga nangandam siya sa pag-adto sa misyon. Sa sunod nga adlaw, bisan pa niana,

nakit-an ni Truman ang Unang Kapangulohan sa layo ug gibati nga naaghat sa pagdawat sa buluhaton sa pagtukod gikan sa Propeta. Sa kadugayan girekord niya, “Tungod niana giusab ko ang akong determinasyon ug minunot sa pagkamasulundon.”¹

Niadlong 1856 gipadala ni Brigham Young si Truman og misyon ngadto sa Uropa, nagsugo kaniya sa “paghimo og mga drawing sa bililhong mga buhat sa arkitektura” aron siya “mas makasarang sa pagpadayon” og trabaho diha sa Templo sa Salt Lake ug sa uban nga mga building.²

Gitawag si Truman isip arkitekto sa Simbahan niadtong 1867. (Ang Simbahan wala na magtawag og opisyal nga arkitekto sa Simbahan.) Bisin og ang mga katuigan sa pagtrabaho og maayo nakahimo sa panglawas ni Truman nga madaot, mapainubsanon niyang gidawat ang tawag. Gisulat niya sa iyang journal, “Gibati ko ang hilabihang kakapoy apan kon ang Presidente ug ang akong mga kaigsoonan mibati sa pagpaluyo sa usa ka sama sa ulod sa abug nga sama kanako nga mahimong Arkitekto sa

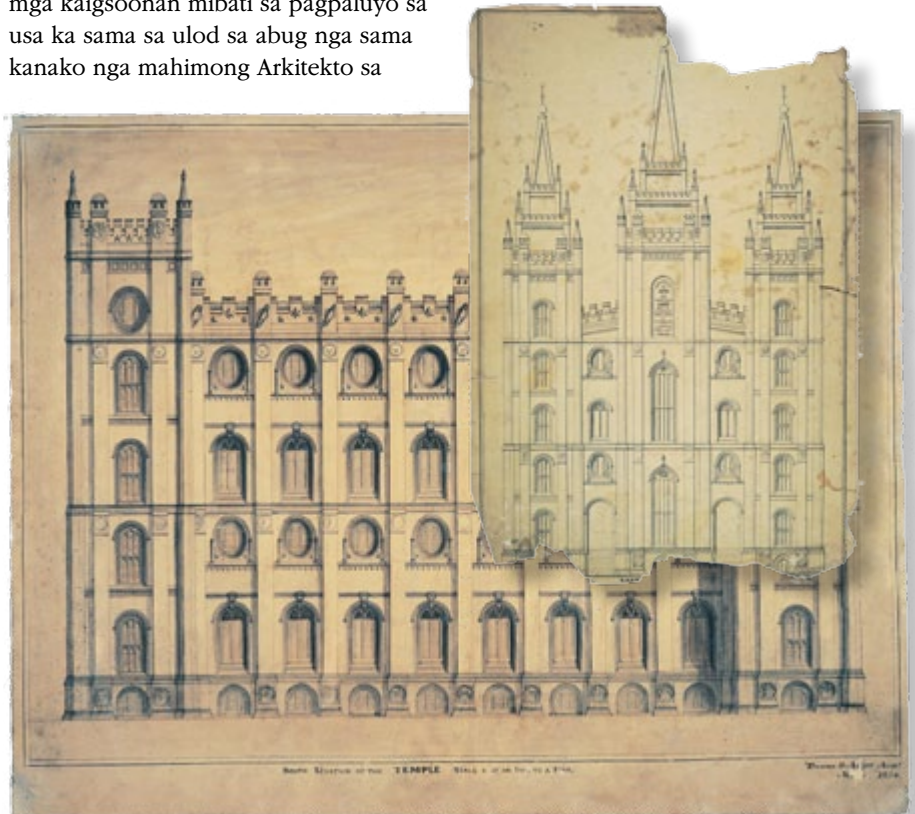
Simbahan, papaningkamuta ako sa pagserbisyo kanila ug dili sa pagpakaulaw sa akong kaugalingon. . . . Hinaut nga ang Ginoo motabang kanako sa pagbuhat sa mao.”³

Gidumala ni Truman ang daghan nga mga proyekto nga building sa Utah, lakip ang Lion House, ang Beehive House, ang Utah Territorial Statehouse, ug ang St. George nga Templo sa Utah.

Wala makaabut si Truman nga makakita sa pagpahinungod sa Templo sa Salt Lake niadtong 1893, apan matinud-anon siyang miserbisyo isip arkitekto sa Simbahan hangtud sa iyang kamatayon sa 1887.

MUBO NGA MGA SULAT

1. Truman O. Angell, sa Kate B. Carter, *Our Pioneer Heritage*, 20 ka mga bol. (1958–77), 10:197.
2. Tan-awa sa Carter, *Our Pioneer Heritage*, 10:204.
3. Sa Paul L. Anderson, “Truman O. Angell: Architect and Saint,” sa *Supporting Saints: Life Stories of Nineteenth-Century Mormons*, ed. Donald Q. Cannon and David J. Whittaker (1985), 161; ang spelling gipahiyon.



NAHIMONG SARANG PINAAGI SA PAGSERBISYO DIHA SA SIMBAHAN

Ni Alice A. Lewis

“Ang mga miyembro sa Simbahan mao ang responsable alang sa ilang kaugalingong espirituhanon ug temporal nga kaayohan,” pahayag diha sa Handbook 2: Administering the Church. “Napanalanginan sa gasa sa kabubut-on, sila adunay pribilehiyo ug katungdanan sa pagpahimutang sa ilang kaugalingong dalan, pagsulbad sa ilang kaugalingong mga problema, ug pagpaningkamot nga makabarug sa kaugalingon. Ang mga miyembro mohimo niini ubos sa inspirasyon sa Ginoo ug uban sa paghago sa ilang kaugalingong mga kamot” ([2010], 6.1.1).

Ako 57 anyos, bag-ong nadi-borsyo, nga may gamayng kasinatian sa pagpanarbaho sa gawas sa panimalay, ug nanginahanglan kaayo og trabaho. Nagpadako ko og upat ka mga anak, ug ania naginusara ko human sa 32 ka tuig sa kaminyoon nga nakaeskwela og kadiyot sa kolehiyo ug dakong kahadlok ang akong atubangon nga makakita og trabaho sa akong pangidaron.

Naglingkod ko nga naghulat sa interbyu alang sa usa ka posisyon isip scheduling and productions specialist sa county library district, nagsige og hunahuna nga nayabag na ko nga nagtuo nga mahimo kong sarang sa ingon nga posisyon. Sa dihang mobarug ug molakaw na unta ko ang secretary kalit nga miingon nga andam na sila alang kanako didto sa conference room. Gibati nako ang kaluya apan mibarug, hilum nga nagampo, ug milakaw padulong sa sulod.

Duha ka maalamon ug propesyonal nga mga tawo miingon kanako nga ang kasinatian sa piho nga mga dapit mahinungdanon kaayo alang niini nga posisyon ug misugod sa pagpangutana kanako mahitungod

sa akong kasinatian. Kini nga trabaho nagkinahanglan og usa ka tawo nga makahimo sa pagpahigayon alang sa dagkong mga komperensya, lakip na ang mga pagpahibalo, mga imbitasyon, pagpakaon, ug pagpanglimpyo. Aduna ba ko sa kasinatian nga gikinahanglan? Naghunahuna ko nga wala ko niana sa dihang kalit nga misantup sa akong hunahuna ang komperensya sa Relief Society sa stake. Nahimo kong magtatambag sa kapangulohan sa Relief Society sa stake. Gikan niana nga kasinatian nakakat-on ko unsaon sa pag-organisar og dagkong mga panagpundok ug sa pagpamalit og daghang mga pagkaon alang sa dagkong mga grupo. Matinuoron kong makasulti nga aduna koy kasinatian sa paghimo sa tukmang paagi nga gikinahanglan.

Ang mga tig-interbyu mipadayon: “Kamao ka bang mogamit og computer? Makigsabut ka sa mga tawo ug kinahanglan nga maghimo og eskedyul sa paggamit sa conference room.” Ang akong mahunahunaan lamang mao kon unsa ko ka mapasalamaton ngadto sa tanang mga tawo nga mitudlo kanako sa paggamit sa

computer aron makahimo ko og bulletin ug calendar sa mga kalihokan sa ward ug makasulat og newsletter sa stake. Oo, kamao kong mogamit og computer.

“Gilauman ka nga magmugna og mga programa ug mohatag og mga klase alang sa publiko. Makatudlo ka ba og mga klase ngadto sa mga bata ug mga hamtong?” nangutana sila. Tanan kadtong mga hinimo sa homemaking ug sa Cub Scout nga akong gihimo misantup sa akong hunahuna. Akong gipasabut nga nagtudlo ko og mga klase ngadto sa mga bata ug sa mga hamtong sa tibuok nakong kinabuhi sa pagkahamtong. Nasayud ko nga ako mamugnaon ug gibati ang kasigurado nga makahimo ko og maanindot nga mga programa alang sa mga bata ug sa mga hamtong.

Naghinaminam ko sa dihang akong naangkon ang posisyon. Ganahan ko sa trabaho ug naningkamot sa paghimo sama sa akong gihimo sa calling sa Simbahan: mopalambo sa akong trabaho, mohimo og labaw pa kay sa gikinahanglan, ug dili magbagulbol mahitungod



USA KA TIBUOK KINABUHI NGA PUHUNAN

“Ang Simbahan mahimong motawag kaninyo sa paghimo og sakripisyo. Kini mahimong motawag kaninyo sa paghatag sa labing maayo nga inyong mahatag. Walay mawala kaninyo sa inyong paghimo niini, tungod kay inyong madiskubrihan nga kini mahimong usa ka puhunan nga mohatag kaninyo og ginan-sya samtang buhi pa kamo.”

Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), “Life’s Obligations,” *Liahona*, Mayo 1999, 6.

sa overtime. Nakamugna ko og mga klase sa computer sa Iningles ug naka-recruit og usa ka batan-ong estudyante nga motudlo sa mga klase sa Kinatsila. Mitudlo ko og mga klase sa arts ug crafts ug miabi-abi og daghan nga mga manunulat ug inila nga mga mamumulong. Akong gidekorasyon ang librarya sa matag holiday ug gibutangan og mga basahon nga may kalabutan sa okasyon.

Usa ka adlaw adunay mitawag kanako sa trabahoan, nag-ingon nga gikan sa opisina sa gobernador ug gustong masayud kon ganahan ba ko sa posisyon isip assistant sa gobernador. Nagkatawa ko nga nangutana, “Kinsa ni?” Mipasabut siya nga ang tawag tinuod ug midapit kanako sa pag-adto pagkasunod adlaw alang sa interbyu. Miadto ko nga mibati og kaguol nga basin og komedya ra kini. Dili diyay. Ang interbyu maayo ra kaayo, ug nadawat ko diha-diha dayon.

Sa akong bag-ong trabaho akong nagamit ang mga kahanas nga akong nabatunan gikan sa mga katuigan nga pagpamulong diha sa simbahan. Ang gobernador dili

makatambong sa tanang mga kalihokan diin siya gidapit; busa, ang iyang mga sakop sa staff ang gilalaman nga mamulong puli kaniya. Tanan niadtong mga pakigpulong sa simbahan ug sa pagserbisyo diha sa mga posisyon sa pagpangulo ang nakahatag kanako og kasinatian nga akong gikinahanglan sa pagpamulong diha sa publiko uban sa mga senador, lokal ug nasyonal nga mga dignitary, ug mga celebrity. Nagserbisyo ko isip assistant sa gobernador sulod sa pito ka tuig hangtud nga pareho kaming miretiro.

Asa man kaha ko kon wala pa ang nagkalain-lain nga kasinatian nga akong nadawat samtang nagserbisyo sa mga calling sa Simbahan? Tanan nga akong nakat-unan isip sulugoon sa Ginoo diha sa Iyang Simbahan nakahatag kanako og usa ka kinabuhi nga puno sa mga panalangin. Wala lamang ako makatabang sa uban samtang nagserbisyo, apan paspas usab kaayo ang akong pagtubo. Mapasalamaton kaayo ko alang sa ebanghelyo ug adunay lig-ong pagpamatuod sa bili sa pagserbisyo diha sa Simbahan. ■



Ni Elder
Per G. Malm
Sa Seventy

Nagkaplag og Kalinaw

SA PANAHON SA KASAMOK

“Umari kanako, kamong tanan nga nabudlay ug nabug-atan, ug papahulayon ko kamo” (Mateo 11:28).

DIHA SA KALIBUTAN SA KAGUL-ANAN

“Ang Manluluwas [misulti] ngadto sa Iyang mga disipulo samtang Siya nag-atubang sa Iyang Paglansang ug samtang sila nag-atubang sa kahadlok, kalibug, ug pagpanggukod.

Diha sa Iyang katapusan nga gihiusang tambag ngadto kanila diha sa pagkamortal, Siya miingon: ‘Gisulti ko kini kaninyo, aron dinhi kanako makabaton kamog kalinaw. Dinhi sa kalibutan aduna kamoy kagul-anan: apan sumalig kamo; gidaug ko na ang kalibutan’ (Juan 16:33).

“Busa, sa kalibutan sa kagul-anan, atong hinumduman ang atong hugot nga pagtuo. . . . Ug magpakabuhi kita sa mas hingpit nga paagi, uban sa dugang pa nga walay kahadlok ug kaisug kay sa uban pang mga panahon.

“Si Kristo nakabuntog sa kalibutan ug mihimog agianan alang kanato.”

Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Kini, ang Pinakamahinungdanon sa Tanang mga Dispensasyon,” Liahona, Hulyo 2007, 20.

Sa downtown sa Gothenburg, Sweden, adunay dakong lapad nga dalan nga may nindot nga mga kahoy sa matag kilid. Usa ka adlaw akong nakita ang usa ka lungag diha sa punoan sa dakong kahoy, busa mausisahon kong gitan-aw ang sulod ug nakita nga ang kahoy sa hingpit walay sulod.

Nahibulong ako nga ang kahoy nakabaruw pa gihapon. Busa mihangad ako ug nakita ang usa ka dako nga bakus nga puthaw nga gibakus sa taas nga parte sa punoan. Gihigot ngadto sa bakus ang daghan nga puthaw nga mga alambre, ug kini gihigot usab ug giangkla ngadto sa duol nga mga building. Gikan sa layo kini makita nga sama sa uban nga mga kahoy; sa pagtan-aw lamang sa sulod nga ang usa makamatikod nga kini walay sulod imbis nga may solido, lig-on nga punoan. Moabut ang panahon, ang kahoy dili na maluwas ug kinahanglang putlon.

Sama lamang nga ang usa ka gamay nga kahoy nagtubo sa hinay-hinay ngadto sa usa ka lig-on nga kahoy, sa ingon kita makatubo lakang sa matag lakang sa atong kapasidad nga mahimong

solido ug puno gikan sa sulod ngadto sa gawas, lahi sa walay sulod nga kahoy. Kini pinaagi sa makaalim nga Pag-ula ni Jesukristo nga kita adunay kalig-on sa pagbarug nga taas ug lig-on ug mapapuno ang atong mga kalag —uban sa kahayag, pagsabut, hingpit nga kalipay, ug gugma.

Ang hugot nga pagtuo diha ni Jesukristo ug ang pagsunod sa Iyang mga pagtulun-an naghatag kanato og hugot nga paglaum, ug kini nga paglaum naghimo og usa ka solido nga angkla sa atong mga kalag. Kita mahimo nga maka-nunayon ug dili matarug. Makabaton kita og malungtaron nga kalinaw sa sulod; makasulod kita ngadto sa kapahulayan sa Ginoo. Gawas lamang kon kita mobiya gikan sa kahayag ug kamatuoran nga ang usa ka haw-ang nga pagbati, sama sa kahoy, mokuport sa kinailadmang mga bahin sa atong mga kalag.

Hatagan nato og gibug-aton kadtong mga butang nga mopadayon og mahang-turon nga kalinaw sa hunahuna ug sa kasingkasing. Niana ang atong pagsalig mosamot sa “pagkalig-on diha sa atubangan sa Dios” (D&P 121:45). Ang saad



nga mosulod ngadto sa kapahulayan sa Ginoo, ang pagdawat sa gasa sa kalinaw, layo gikan sa usa ka temporaryo, kalibutanon nga katagbawan. Kini usa gayud ka langitnong gasa: “Kaninyo ibilin ko ang kalinaw, kaninyo ihatag ko ang kalinaw: hatagan ko kamo niini, dili sama sa hinatagan sa kalibutan. Kinahanglan dili magkaguol ang inyong kasingkasing, ni magtalaw” (Juan 14:27). Siya adunay gahum sa pag-ayo ug paglig-on sa kalag. Siya mao si Jesukristo. ■

Gikan sa “*Kapahulayan alang sa Inyong mga Kalag*”
Liahona, Nob. 2010, 101–2.

Alang sa dugang nga impormasyon niini nga hilisgutan, tan-awa sa Mosiah 24:15; D&P 6:34, 36; 59:23; 78:17–18; Joseph B. Wirthlin, “Peace Within,” *Ensign*, Mayo 1991, 36; ug Neal A. Maxwell, “Encircled in the Arms of His Love,” *Liahona*, Nob. 2002, 16.

“Miduol kaniya ang mga dagkong panon sa katawhan, nga nanagdalag mga bakul, mga kimay, mga buta, mga amang, ug sa daghang uban pa, ug ilang gibutang kini sila diha sa tiilan ni Jesus; ug iyang giayo sila:

“Nga tungod niana ang mga panon sa katawhan nanghitingala sa ilang pagkakita sa mga amang nga nakasulti na, sa mga kimay nga nangaayo na, sa mga bakul nga nakalakaw na, ug sa mga buta nga nakakita na: ug ilang gidayeg ang Dios sa Israel” (Mateo 15:30–31).

UNSAON NATO PAGKAKAPLAG SA KALINAW UG PAGLAUM SA MGA PANAHO SA KASAMOK?

Si Elder Jeffrey R. Holland sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles nagtabang sa pagtubag niini nga pangutana diha sa “Kini, ang Pinakamahinungdanon sa Tanang mga Dispensasyon” (*Liahona*, Hulyo 2007, 18).

1. “Pagpuyo ingon ka matinud-anon kutob nga kita makahimo. . . . Kinahanglan nga dili gayud kita mawad-an og umoy tungod lamang [sa mga panghitabo] nga nag-una kanato sa bisan asa nga dapit.”
2. “Ayaw gayud tugoti ang kahadlok ug ang amahan sa kahadlok (si Satanas mismo) sa paglinga kanato gikan sa atong hugot nga pagtuo ug sa matinud-anon nga pagpuyo.”
3. “Pagmatinud-anon. Ang Dios nagbantay. Nakaila Siya sa imong pangalan ug nahibalo Siya sa imong panginahanglan.”

Hunahunaa ang pagsiksik sa mga kasulatan alang sa mga bersikulo kabahin sa paglaum, kalinaw, ug hugot nga pagtuo diha ni Jesukristo.

USA KA KINATIBUK-ANG KOMPERENSYA NGA ALANG LAMANG **KANAKO**

Unsa ang akong giatubang makalilisang, apan ang Langitnong Amahan nakamatikod kanako nianang unang katapusang adlaw sa semana sa Oktubre.

Ni Ann Singleton

Nagdako ako sa usa ka panimalay diin ang kinatibuk-ang komperensya gipaabut og maayo sama sa adlaw nga walay trabaho. Nahinum-duman ko isip usa ka gamay nga bata nga gihatagan og buluhaton sa Sunday School sa pagpares sa mga litrato sa Kinatibuk-ang mga Kadagkoan sa ilang mga paggula diha sa telebisyon samtang sila namulong sa panahon sa komperensya. Samtang ako nagtubo, nakat-unan ko ang pag-ila niadtong mga Kaigsoonan dili lamang sa pisikal nga mga hitsura apan usab sa ilang mga tingog ug sa mga mensahe nga ilang gihtag. Isip usa ka freshman sa unibersidad, naghinamhinam ako sa diha nga ang among choir sa institute of religion gidapit sa pagkanta sa usa ka sesyon sa komperensya diha sa Tabernacle. Sa daklit, sa pagka-edad og 20 ako diha nay espesyal nga pagbati mahitungod niadtong unang mga katapusang adlaw sa semana sa Abril ug Oktubre kada tuig.

Apan ako nagkat-on pa gihapon kon unsa ka makahuluganon sa kaugalingon ang kinatibuk-ang komperensya. Nadawat sa among stake ang mga ticket alang sa kinatibuk-ang miting sa Relief Society niadtong Septyembre 2008 diha sa Conference Center. Naghinamhinam ako nga nakigitipon sa mga sister sa among stake, nagpaabut sa madasigon nga musika ug mga pakigpulong, ug labaw nga napamainubsanon sa paghunahuna nga among madungog ang usa ka mensahe gikan ni Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan. Akong gipaminaw og maayo ang kada pulong, dali-dali sa paghimo og mubo nga mga sulat, ug mipasalig sa pagbuhat



kon unsay gisugo nga among pagabuhaton. Gibati ko nga kini usa ka nindot kaayo nga pasiuna ngadto sa kinatibuk-ang mga sesyon nga mosunod sa sunod nga katapusang adlaw sa semana.

Dayon ang akong kalibutan nahugno. Samtang didto sa trabaho sa pagkasunod Huwebes, nadawat ko ang tawag sa telepono gikan sa akong doktor nga nagpahibalo kanako nga ang akong mga eksamen sa miaging semana nagpakita og cancer.

Ang sunod nga mga adlaw gisagulan og mga pagduda, kahadlok, kabalaka, kaguol, kawalay paglaum ug kasakit. Daghan kaayong nagkalain-laing mga pagbati ang akong nasinati nga ang pagkatulog wala moabut ug ang akong mga luha miagas sa kanunay. Wala ako sukad mibati og hilabihan nga kahadlok.

Sa diha nga miabut ang Sabado sa buntag, tuyo ko ang pagpaminaw sa komperensya samtang nagbuhat og laing mga buluhaton. Ang pagpabilin nga nagkapuliki, ako milaum, nga motabang sa pagpunting sa akong hunahuna palayo gikan sa akong pagsulay. Apan nakaplagan ko ang akong kaugalingon nga gibiyaan ang labhanan ug gipasagdan ang mga hugasanan diha sa lababo samtang ako nadani ngadto sa telebisyon. Ang akong kasingkasing hapit mihunong og pitik samtang si Elder L. Tom Perry sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles misugod sa unang sesyon uban niini nga pahayag: “Dili nato matag-an ang tanan nga mga kalisdanan ug mga unos sa kinabuhi, dili gani bisan ang mga butang nga anaa lang sa unahan, apan isip mga tawo sa hugot nga pagtuo ug paglaum, kita nasayud lapas pa sa bisan unsa nga pagduha-duha nga ang ebanghelyo ni Jesukristo tinuod ug ang pinakamaayo moabut pa.”¹

Sa tinuod, naghunahuna ako, ang sunod nga hilisgutan mao ang moral nga kalimpyo o ang Igpapahulay nga adlaw. Apan ang kada nagsunod nga mensahe mao usab ang kalabut sa paglaum sa mga panahon sa pagsulay!

Ang Dominggo usa ka malinawon nga adlaw samtang ang among pamilya naghiusa sa pag-ampo ug pagpuasa alang kanako. Nagpadayon akong naminaw og mga pulong sa paglaum sama lamang sa miaging adlaw, uban sa usa ka gamhanang panapos nga mensahe sa pagkahapon gikan ni Elder Quentin L. Cook sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Ako nagpamatuod nga ang Pagula ni Jesukristo naglakip sa tanan nga mga pagsulay ug mga kalisud nga sagubangon ni bisan kinsa kanato dinhi niini nga kinabuhi,” miingon siya. “Usahay kon kita mobati nga moingon, ‘Hinaut nga nakahibalo kamo, naglisud gayud ako,’ makasiguro kita nga Siya anaa ug kita luwas

diha sa Iyang mahigugmaong mga bukton.”²

Tingali ang pagpuasa o ang mga pag-ampo o sa yano ang akong mapainubsanong kahintang sa pagbati, apan gikan sa sinugdan ngadto sa katapusan, gibati ko nga kini akong personal nga kinatibuk-ang komperensya nga usa ra ang tigpaminaw.

Ang nagsunod nga mga adlaw, mga semana, ug mga bulan midala og daghan nga mga hagit samtang ako nagsinati og mga eksamen, mga pag-opera, chemotherapy, ug radiation nga mga tambal. Nangandoy ako nga makasulti nga wala gayud ako mibati nga nawad-an og paglaum sulod niadtong 12 ka mga bulan. Akong gibuhat. Apan sulod niadto nga mga panahon, gibati ko usab nga gisuportahan pinaagi sa mga pag-ampo ug pagpuasa sa ward ug sa mga sakop sa pamilya, sa mga panalangin sa priesthood nga gihatag sa akong amahan, ug sa hugot nga pagtuo sa akong inahan. Gikompleto kog basa ang Basahon ni Mormon sulod sa unang pipila ka mga bulan sa mga pagtambal, nasayud nga ang kahupayan moabut pinaagi sa pulong sa Dios.

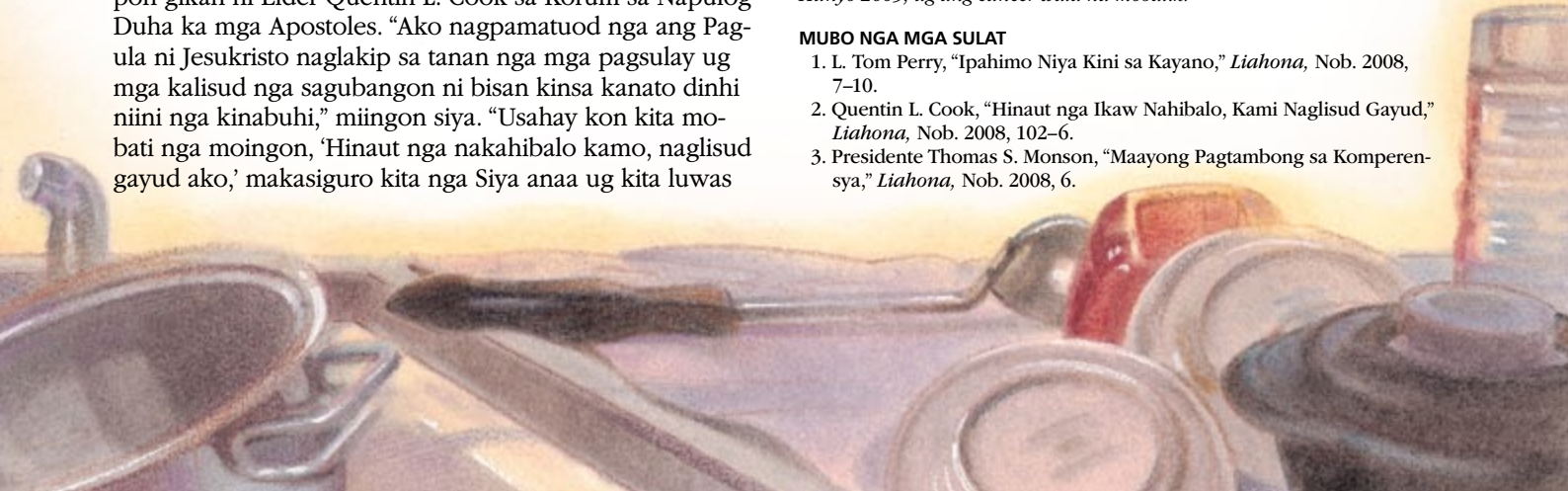
Apan sa labing lisud nga mga adlaw, ako kanunay nga modangop sa daan nga kopya sa Nobyembre 2008 *Liahona* ug gibasa pag-usab kadto nga mga pulong nga gikan sa usa ka mahigugmaong Amahan pinaagi sa dinasig nga mga sulugoon ug lahus ngadto sa akong mahinadlukon nga kasingkasing. Natingala ako sa usa ka hugpong sa mga pulong nga ako wala mahinumdom nga nagsulti si Presidente Thomas S. Monson diha sa iyang pangbukas nga pakigpulong: “Ang atong Langitnong Amahan manggihunahunaon sa kada usa kanato ug sa atong mga panginahanglan. Unta kita mapuno sa Iyang Espiritu samtang kita nagduyog sa mga kalihokan niini, ang ika-178 nga Tunga sa Tuig nga Kinatibuk-ang Komperensya.”³

Nakaangkon ako og usa ka pagpamatuod niana nga kamatuoran. Ang Langitnong Amahan nagmanggihunahunaon kanako nianang katapusang adlaw sa semana sa Oktubre. Nasayud Siya sa akong panginahanglan sa paglaum diha sa Iyang gugma ug paglaum diha sa Iyang plano alang kanako. Misulti Siya ug ako naminaw. ■

Mubo nga Sulat: Nahuman si Sister Singleton sa iyang tambal sa cancer sa Hunyo 2009, ug ang cancer wala na mobalik.

MUBO NGA MGA SULAT

1. L. Tom Perry, “Ipahimo Niya Kini sa Kayano,” *Liahona*, Nob. 2008, 7–10.
2. Quentin L. Cook, “Hinaut nga Ikaw Nahibalo, Kami Naglisud Gayud,” *Liahona*, Nob. 2008, 102–6.
3. Presidente Thomas S. Monson, “Maayong Pagtambong sa Komperensya,” *Liahona*, Nob. 2008, 6.



Ang Ordinansa sa Pagbugkos

NAGSUMPAY SA
MGA PAMILYA SA
KAHANGTURAN

Samtang ania sa yuta, makahimo kita og sagrado nga mga pakig-saad (mga saad) uban sa Dios diha sa balaan nga templo pinaagi sa awtoridad sa priesthood. Lakip niini nga mga pakigsaad mao ang oportunidad alang sa mga bana ug mga asawa nga mabugkos (maminyo alang sa kahangturan) ug ang ilang mga anak mabugkos ngadto kanila. Kini nagpasabut nga kon kita motuman sa atong mga pakigsaad ngadto sa Ginoo ug sa usag usa, ang kamatayon dili permanente nga makabulag kanato. Kining ordinansa sa pagbugkos mahinungdanon nga bahin sa plano sa atong Langitnong Amahan alang kanato aron sa pagpuyo uban Kaniya sa kahangturan. (Tan-awa sa D&P 128:9–10; 132:19.)

Sa higayon nga kita nakahimo og mga pakigsaad sa templo alang sa atong kaugalingon, kita makatigum sa atong family history ug makapahigayon og mga ordinansa sa templo alang sa atong namatay na nga mga katigulangan. Nakapahimo kini sa mga pakigsaad sa templo nga magamit nila (tan-awa sa D&P 138:29–37).

Ang gahum sa priesthood sa pagbugkos sa mga pamilya gipanagna na sa karaang panahon (tan-awa sa Malaquias 4:5–6) ug sa moderno nga mga panahon (tan-awa sa D&P 2). Ang duha ka mga panagna mipadayag nga si propeta Elijah “motanom diha sa mga kasingkasing sa mga anak sa mga saad nga gihimo ngadto sa mga amahan, ug ang mga kasingkasing sa mga anak mobati sa ilang mga amahan” (D&P 2:2).

Ang gisaad nga pagbalik ni Elijah natuman niadtong Abril 3, 1836, sa bag-ong gipahinungod nga Templo sa Kirtland didto sa Ohio, USA, sa

dihang si Elijah uban sa lain pa mipakita ug mitugyan sa iyang mga yawe sa priesthood ngadto ni Propeta Joseph Smith (tan-awa sa D&P 110:13–15).

Karon, adunay 134 ka mga templo ang magamit sa tibuok kalibutan, diin ang takus nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw makahimo og mga pakigsaad ngadto sa Dios ug mabugkos isip mga pamilya alang sa kahangturan. Mahimo silang mobalik aron moserbisyo isip mga proxy sa ilang namatay na nga mga katigulangan, sa ingon nagtuman sa panagna nga ang mga kasingkasing sa mga anak mobati sa ilang mga amahan. ■

Alang sa dugang nga impormasyon, tan-awa sa *Mga Baruganan sa Ebanghelyo* (2009), 257–62; *Matinud-anon sa Tinuhoan* (2004), 13–16, 86–91, 186, 228–33; ug “Pagpakatukus sa Pagsulod sa Templo,” *Liahona*, Ago. 2010,

“Ug hatagan ko ikaw sa mga yawe sa gingharian sa langit: ug bisan unsay imong pagabugkuson dinhi sa yuta, didto sa langit pagailhon kini nga binugkos” (Mateo 16:19).



MGA PAGHULAGWAY SA LITRATO PINAGI NILA NI LAUREN FOCHEO, JOHN LUKE, CRAIG DIMOND, MATTHEW REIER, UG DAVID STOKER; LITRATO SA TEMPLO SA RECIFE BRAZIL PINAGI NI LAUREN FOCHEO

Kinahanglan gayud nga atong madawat ang pihong mga pakigsaad ug mga ordinansa aron makabalik sa pagpuyo uban sa atong Langitnong Amahan:

1. Kita nabunyagan ug nakumpirmahan (tan-awa sa Mateo 3:16–17; Juan 3:5; 2 Nephi 31:5–18).



2. Ang mga lalaki nakadawat sa Aaronic Priesthood ug sa dili madugay madawat ang Melchizedek Priesthood (tan-awa sa D&P 128:11).



3. Sa templo maghimo kita og dugang nga mga pakigsaad nga adunay kalabutan sa endowment.



4. Ang mga bana ug mga asawa mabugkos (maminyo) diha sa templo alang sa karon ug sa tibuok kahangturan.



5. Ang mga anak nga natawo sa magtiayon nga nabugkos natawo “diha sa pakigsaad.” Ang mga anak nga wala matawo diha sa pakigsaad mahimong mabugkos ngadto sa ilang mga ginikanan.



6. Dayon atong andamon ang mga pangalan sa atong mga katigulangan alang sa buhat sa templo ug ipahigayon ang gikinahanglan nga mga ordinansa alang kanila diha sa templo (tan-awa sa 1 Mga Taga-Corinto 15:29; D&P 128:15–16, 24).

ANG MAHANGTURONG KINAIYAHAN SA Kaminyoon



**Ni Presidente
N. Eldon Tanner
(1898–1982)**

Unang Magtatambag sa
Unang Kapangulohan

Si Nathan Eldon Tanner natawo niadtong Mayo 9, 1898, sa Siyudad sa Salt Lake, Utah. Na-ordinahan siya nga Apostol niadtong 1962 ug, tunga-tunga sa 1963 ug 1982, miserbisyo isip magtatambag sa Unang Kapangulohan ubos sa upat ka mga Presidente sa Simbahan. Ang mosunod kinutlo gikan sa iyang pakigpulong nga “Celestial nga mga Kaminyoon ug Mahangturong mga Pamilya [Celestial Marriages and Eternal Families],” nga gipamulong niadtong Abril 1980 nga kinatibuk-ang komperensya. Alang sa tibuok nga pakigpulong sa Iningles, adto sa conference.lds.org.

Usa sa labing malipayong mga panahon sa kinabuhi sa tawo mao ang higayon nga maghunahuna na og kaminyoon. . . . Maayo ra kining hunahunaon nga sa panahon sa kaminyoon kadaghanan sa mga magtiayon sigurado nga nakahimo sila og sakto nga mga pagpili; apan kasagaran gayud ang honeymoon mahuman, ug ang kagubot magsugod, ug ang kaminyoon matapos sa diborsyo.

Ang pagsaka sa gidaghanon sa diborsyo nakadala sa uban ngadto sa istilo sa kinabuhi nga gusto nila aron makalingkawas sa daw walay kahulugan nga mga ritwal, nga walay kasal o uban pang legal nga mga pagtugot. Maghunahuna ko kanunay kon nakahibalo ba gayud sila mahitungod sa katuyoan sa Paglalang sa yuta nga ilang gipuy-an ug nasiksik ba nila og maayo ang mga kasulatan aron masayud kon nganong gilalang sa Dios ang lalaki ug babaye ug gipasiugdahan ang sagrado nga ordinansa sa kaminyoon.

Atong hunahunaon og una ang katuyoan sa Paglalang sa yuta. Ang mga kasulatan miklaro niini nga kini alang sa walay laing katuyoan kondili sa paghatag og usa ka

dapit alang sa anak nga mga lalaki ug anak nga mga babaye sa Dios sa pagpuyo sa pagkamortal ug pamatud-an ang ilang kaulingon nga takus, pinaagi sa pagsunod sa mga sugo, aron makabalik sa presensya sa Dios diin sila nagagikan.

Human sa Paglalang sa yuta, “Miingon ang Dios, Buhaton nato ang tawo sumala sa atong dagway, ingon sa kasama nato. . . .

“Ug gibuhat sa Dios ang tawo sa iyang kaulingong dagway, sa dagway sa Dios gibuhat niya sila; lalaki ug babaye iyang gibuhat sila.

“Ug gipanalanginan sila sa Dios, ug miingon ang Dios kanila, Sumanay, ug dumaghan kamo, ug pun-on ninyo ang yuta, ug magagahum kamo niini” (Genesis 1:26–28).

Sa dihang gilalang sa Dios ang babaye ug gidala siya ngadto sa lalaki, miingon Siya, “Tungod niini ang lalaki magabiya sa iyang amahan ug sa iyang inahan, ug moipon siya sa iyang asawa: ug sila mahimong usa ka unod” (Genesis 2:24).

Oo, ang kaminyoon gi-orden sa Dios, ug human nianang unang pagpasabut sa bana ug asawa, atong makita ang pagbalik-balik sa mga kasulatan isip ebidensya nga ang mga lalaki ug mga babaye nahimong mga bana ug mga asawa diha sa mga seremonya sa kaminyoon human sa mga kasaulogan sa kasal. Wala kita moanhi aron lamang sa “kaon, inom, ug paglipay” (2 Nephi 28:7). Gihatagan kita og yuta nga dumalaon ug mga panudlo sa pagdaghan ug pagpuno niini. Makapaikag kini nga timan-an nga ang Dios miingon nga “dumaghan” ug dili lamang “pun-on” ang yuta (tan-awa sa Genesis 1:28).

Importante nga atong masabtan, sama sa atong nakat-unan gikan sa mga kasulatan, nga ang Dios mahangturong, nga ang Iyang



mga nilalang mahangturon, ug nga Iyang mga kamatuoran mahangturon. Busa, sa dihang Iyang gihatag si Eva ngadto ni Adan diha sa kaminyoon, kana nga panag-usa mahangturon. Ang kaminyoon ingon nga gi-orden sa Dios ug gipahigayon diha sa Iyang balaan nga mga templo mahangturon—dili lamang hangtud sa kamatayon. Diha sa Ecclesiastes atong mabasa, “Ako nasayud nga, bisan unsa ang buhaton sa Dios, kini alang man sa walay katapusan” (Ecclesiastes 3:14).

Sa dihang si Kristo nangutana ni Pedro sa pagsulti Kaniya kon si kinsa Siya, si Pedro mitubag, “Ikaw mao ang Kristo, ang Anak sa Dios nga buhi.” Si Jesus mihatag ni Pedro ug kasigurohan nga siya nasayud niini pinaagi sa pagpadayag gikan sa Dios nga Amahan ug nga pinaagi niining bato sa pagpadayag nga Siya motukod sa Iyang Simbahan. Dayon Siya miingon, “Hatagan ko ikaw sa mga yawe sa gingharian sa langit: ug bisan unsay imong pagabugkuson dinhi sa yuta didto sa langit pagailhon kini nga binugkos; ug bisan unsay imong pagaluagan dinhi sa yuta didto

Sila si N. Eldon ug Sara Tanner uban sa ilang anak nga mga babaye, mga 1927. Ang ilang ikalima ug kina-manghuran nga anak, si Helen, natawo pagka-1931.

sa langit pagailhon kini nga linuagan” (tan-awa sa Mateo 16:15–19).

Sa dihang ang mga Pariseo miduol kang Jesus, nagtintal Kaniya, sa pagpangutana mahitungod sa pakigbulag, ang Iyang tubag naglakip sa mosunod:

“Wala ba ninyo hibasahi, nga ang nagbuhat kanila sukad sa sinugdan nagbuhat kanila nga lalaki ug babaye,

“Ug nag-ingon, Tungod niining maong hinungdan kinahanglan pagabiyaan sa lalaki ang iyang amahan ug ang iyang inahan, ug makig-ipon siya sa iyang asawa: ug silang duha mahimong usa?

“Tungod niana dili na sila duruha, kondili usa. Busa ang sa Dios gihiusa, sa tawo dili pagabulagon sila” (Mateo 19:4–6).

Kini nga mga kasulatan nagpasabut nga ang celestial nga kaminyoon, gi-orden sa Dios ug gipahigayon pinaagi sa Iyang awtoridad diha sa Iyang balaan nga mga templo, mahangturon, ug ang mga magtiayon nga gihiusa nabugkos alang sa karon ug sa tibuok kahangturan, ug ang ilang mga anak matawo diha sa pakigsaad sa mahangturon ebanghelyo. Sila mahimong usa ka mahangturon pamilya sumala sa ilang pagkamatinud-anon. . . .

Si Jesukristo mianhi sa yuta aron ihatag kanato ang mao gayud nga mensahe—kon kinsa kita ug unsa ang angay natong buhaton. Siya mihatag kanato sa ebanghelyo sa plano sa kinabuhi ug kaluwasan ug miingon nga walay bisan unsa pang lain nga ngalan sa silong sa langit nga pinaagi niini maluwas kita (tan-awa sa Mga Buhat 4:12). Kita aduna nianang sama nga ebanghelyo nga gipahiuli niining ulahing mga adlaw, uban sa buhing propeta karon . . . nga mamulong alang sa Dios, ingon nga mao ang pamaagi sa Dios sa pagpakigsulti sa tawo sa tanang kapanahonan. . . .

Nasayud ko nga pinaagi sa ebanghelyo ni Jesukristo ug pinaagi sa pagsunod sa mga sugo sa Dios ug sa mga pakigsaad nga atong gihimo uban Kaniya, matag usa kanato makahimo sa atong panimalay nga usa ka langit dinhi sa yuta samtang nangandam kita sa atong kaugalingon ug sa atong mga anak sa pagbalik ngadto sa atong Langit-nong Amahan. ■

Ang spelling, punctuation, capitalization, ug paragraphing gi-standardize.

PAG-UGMAD SA AKONG Mahangturong Kaminyoon

Ni Rosana Pontes Barbosa Neves

Sa dihang tin-edyer pa ko, na-kapalambo ko og pagtuo nga ang kaminyoon mahimong usa ka talagsaon ug mahangturong kasinatian. Lisud alang kanako nga kanunayng motuo, bisan pa niana, tungod kay ang mga ehemplo sa kaminyoon nga akong nadak-an dili lig-on, ug adunay nagpahipi nga kahadlok sa akong kasingkasing kabahin sa kaminyoon. Apan akong natino nga ang kapakyas ug kawalay kalipay kinahanglang dili mao ang mopatigbabaw ug nga ang Langitnong Amahan motabang kanako nga masayud kon unsaon pagbaton og malipayong kaminyoon.

Sa dihang nag-edad ko og 26, naminyo ko ni Sidnei didto sa Templo sa São Paulo Brazil. Samtang nag-date pa kami, naningkamot kami sa pag-andam sa among kaugalingon sa espirituhanon ug sa emosyonal nga paagi alang sa labing mahinungdanong panghitabo sa among kinabuhi. Midesisyon kami kon unsa nga matang sa kaminyoon ang among gusto, dungan kaming naghimo og mga tumong, ug nag-ambitay kami sa among mga hunahuna—among mga pagpamatuod sa ebanghelyo, among mga pangandoy ug mga kabalaka, ug among mga damgo. Gibasa usab namo og dungan ang tambag sa mga propeta kalabut sa kaminyoon. Gihimo namo ang tanan kutob sa among mahimo aron sa pagpangandam, naglaum sa paghatag og kalipay ug seguridad ngadto sa usag usa ug sa among umaabut nga mga anak. Nangamuyo kami sa Ginoo sa paghatag kanamo og



kaalam sa pagpuyo og usa ka malipayong kinabuhi.

Karon minyo na kami sulod sa 18 ka tuig. Niining mga tuiga, nagpadayon kami sa pagkat-on gikan sa mga lagda sa ebanghelyo, sa mga tambag sa among mga lider, ug, siyempre, sa Espiritu. Pipila sa mga butang nga among gihimo aron makabaton og lig-on, malipayon nga kaminyoon mao:

1. Mag-ampo og dungan matag adlaw. Kon mag-ampo kami inigka gabii, magpasalamat kami sa Langitnong Amahan alang sa among kaminyoon, alang sa gugma nga kami aduna alang sa usag usa, ug mangamuyo kami nga ang among mga pagbati molig-on ug nga kami mahimong lig-on sa tagsa-tagsa sa higayon nga makasugat sa mga pagpanglingla sa yawa, kinsa



KAMINYOON DIHA SA PLANO SA LANGITNONG AMAHAN

“Samtang ang bana ug asawa magpaduol sa Ginoo (tan-awa sa 3 Nephi 27:14), samtang sila nagkat-on sa pag-alagad ug pagmahal sa usag usa, samtang sila nag-ambitay sa mga kasinatian sa kinabuhi ug nagtubo og dungan ug mahimong usa, ug samtang sila mapanalanginan pinaagi sa paghiusa sa ilang managlahi nga mga kinaiyahan, magsugod sila sa pagkakita sa

katumanan nga gitinguha sa atong Langitnong Amahan alang sa Iyang mga anak. Ang hingpit nga kalipay, nga mao gayud ang tumong sa plano sa Amahan, madawat pinaagi sa paghimo ug pagtahud sa mahangturong mga pakigsaad sa kaminyoon.”

Elder David A. Bednar sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles, “Ang Kaminyoon Mahinungdanon sa Iyang Mahangturong Plano,” *Liahona*, Hunyo 2006, 54.



4. Manalipod sa institusyon sa kaminyoon. Bisan kanus-a nga kami adunay higayon—ug ilabi na kon kami kauban sa mga tawo nga misaway sa institusyon sa kaminyoon—kami mobarug alang sa mga pamilya ug sa among gituohan.
5. Magsige og istoryahanay ug maminaw. Among hunongon ang among gibuhad aron maminaw og maayo kon ang usa ka tawo nag-istorya.
6. Magtagad sa usag usa uban sa gugma ug konsiderasyon. Dili kami moinsulto, mopasangil, o mosaway sa usag usa.
7. Magpadayon sa pagtinguha og tabang ug tambag mahitungod sa kaminyoon gikan sa mga kasulatan ug sa mga pulong sa moderno nga mga propeta. Wala kami masayud sa tanan. Dili kami perpekto ug adunay kalagmitan nga makalimot ug makahimo og mga sayop. Among pilion nga dili maghulat sa mga problema nga mosakit kanamo, kondili maningkamot kami sa pag-ugmad og lig-ong kaminyoon sa dili pa ang usa ka sitwasyon makapasakit kanamo.

Kining mga butanga nahimong mahinungdanon sa pagpalig-on sa relasyon tali sa akong bana ug kanako. Nasayud ko nga kon atong ipakigbahin ang atong kinabuhi ug atong mga pagbati ngadto sa Langitnong Amahan ug mangayo og tambag gikan Kaniya, ang Espiritu Santo modasig kanato ug kita mahimong usa ka mahangturong pamilya, nagbuntog sa tanang lisud nga mga panahon. Nasayud usab kami nga ang Langitnong Amahan motabang kanato samtang kita nagtinguha nga masayud ug mobuhad sa Iyang kabubut-on. ■

- nagrabaho aron sa pagbungkag sa mga pamilya.
2. Mangayo og pasaylo. Among gipaningkamutan nga dili tugutan ang garbo nga mobabag kanamo sa pagpa-ngayo og pasaylo o pag-angkon nga kami nasayop. Ang gugma ug panaghiusa mas importante kay sa kinsa ang sakto o kinsa ang sayop.
 3. Dili gayud mosulti og dautan kabahin sa usag usa. Klaro kaayo nga walay usa kanamo ang perpekto, apan dili kami mosulti og bati nga mga butang mahitungod sa usag usa, ug kon kauban namo ang ubang mga tawo, mosulti kami og positibo kalabut sa usag usa.

MALAMPUSON NGA MGA KAMINYOON

“Malampuson nga mga kaminyoon ug mga pamilya natukod ug napadayon diha sa mga baruganan sa hugot nga pagtuo, pag-ampo, paghinulsol, pagpasaylo, pagtahud, gugma, kalooy, buhat ug maayong makalingaw nga mga kalihokan.”

“Ang Pamilya: Usa ka Pamahayag ngadto sa Kalibutan,” *Liahona*, Nob. 2010, 129.



**Ni Elder
Robert D. Hales**
Sa Korum sa Napulog
Duha ka mga Apostoles



USA KA GAMAY NGA Langit dinhi SA Yuta

Ang usa ka celestial nga kaminyoon nagkinahanglan og pagpuyo sa usa ka hinalad nga kinabuhi sa katakus ug celestial nga mga baruganan, nga naggiya ngadto sa kalipay dinhi niini nga kinabuhi ug kahimayaan sa sunod.

Ang kaminyoon sa templo naghulagway sa dapit nga imong adtoan nga ipahigayon ang usa ka kaminyoon. *Ang celestial nga kaminyoon* mao ang unsay imong gimugna pinaagi sa pagkamatinuoron ngadto sa sagrado nga mga pakigsaad nga imong gihimo sa panahon sa seremonya sa kaminyoon diha sa templo.

Human mahimo ang mga panaad, ang celestial nga kaminyoon nagkinahanglan og pagpuyo sa usa ka hinalad nga kinabuhi ug celestial nga mga baruganan, nga naggiya ngadto sa kalipay dinhi niini nga kinabuhi ug kahimayaan sa sunod nga kinabuhi. Kon kita nagpuyo sa mga balaod kalabut sa celestial nga kaminyoon, kita mahimong, uban sa atong kapikas ug uban sa atong pamilya, makasinati og usa ka gamay nga langit dinhi sa yuta. Ug kon kita nagsunod niadto nga mga balaod, kita nagbansay sa samang mga balaod nga gibansay didto sa langit. Nagbansay kita kon unsaon pagpuyo uban sa Langitnong Amahan ug sa Anak ug sa uban natong mga pamilya sa mga kahangturan nga moabut. Kana alang kanako mao ang mensahe sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.



Kon ikaw nagpili sa imong kapikas, siguroha nga kamong duha adunay tinguha alang sa celestial nga kaminyoon nga relasyon, usa ka tinguha sa pagbaton og kapikas alang sa kahangturan, usa ka tinguha sa pagbaton og pamilya alang sa kahangturan, ug usa ka tinguha sa pagpuyo diha sa atubangan sa atong Langitnong Amahan.

Pagpili og Kapikas

Ang dili minyo nga mga miyembro sa Simbahan kasagaran mangutana, “Unsaon ko sa pagpangita ang angay nga tawo nga minyoan?” Pasugyuta ako og usa ka paagi. Sukda ang espirituhanong gitason sa imong malagmit nga umaabut nga mga kapikas. Una, kon sila miyembro ba sa Simbahan, sila ba aktibo ug hingpit nga may pasalig, o sila ba paling-paling o masinupakon? Ikaduha, kon sila dili nga miyembro, sila ba mauyunon ngadto sa ebanghelyo ug sa mga pagtulunan niini, o sila ba walay pasalig o masinupakon?

Kon ikaw magminyo og aktibo nga miyembro didto sa templo alang sa karon ug sa tanang kahangturan diha sa bag-o ug walay katapusan nga pakigsaad, makabaton ka ba og mga problema? Oo. Masulbad mo ba kini Oo. Mas maayo ba ang imong kahigayunan sa pagsulbad niini ug sa paglig-on sa imong pagpamatuod kay sa ikaw wala maminyo didto sa templo? Oo. Apan kon ikaw magminyo sa usa ka tawo kinsa masinupakon sa Simbahan o paling-paling ngadto sa ebanghelyo, nagbutang ka sa imong kaugalingon sa usa ka kahimtang diin imong madiskubrehan pipila ka adlaw nga ikaw kinahanglan nga mopili tali niana nga tawo ug sa Simbahan. Kana bug-at kaayo nga responsibilidad.

Kon ikaw magpili sa imong kapikas, siguroha nga kamong duha adunay tinguha alang sa celestial nga kaminyoon nga relasyon, usa ka tinguha sa pagbaton og kapikas alang sa kahangturan, usa ka tinguha sa pagbaton og pamilya alang sa kahangturan, ug usa ka tinguha sa pagpuyo diha sa atubangan sa atong Langitnong Amahan.

Pagsunod sa Balaod

Ang Ginoo mitataw niini nga kita magkauban lamang sa kahangturan uban sa atong kapikas kon kita nagsunod sa balaod. Sa bag-o nga pagpadayag Siya miingon:

“Andama ang inyong mga kasingkasing sa pagdawat ug sa pagsunod sa mga sugo nga hapit na ako mohatag nganha kaninyo; alang niadtong tanan kinsa nagbaton niini nga balaod nga gipadayag ngadto kanila kinahanglan nga mosunod niini nga balaod.

“Kay tan-awa, Ako mopadayag nganha kaninyo sa bag-o ug usa ka walay katapusan nga pakigsaad” (D&P 132:3–4).

Ang kada miyembro sa Simbahan kinahanglan nga nagbasa ug nagtuon sa seksyon 132 sa Doktrina ug mga Pakigsaad. Nakaamgo ba kamo nga walay usa ka tawo tali sa Ginoo ug sa tigbugkos kon siya nagpahigayon sa ordinansa sa pagbugkos? Kini usa ka maanindot ug makatandog nga seremonya.

Ang hilabihan ka importanting katuyoan sa kaminyoon sa templo gipatin-aw sa Manunubos Mismo sa diha nga Siya miingon, “Ug ingon nga kalabut sa bag-o ug walay katapusan nga pakigsaad [sa kaminyoon], kini natukod alang sa kahingpitan sa akong himaya; ug siya nga modawat sa kahingpitan niini kinahanglan nga mosunod sa balaod, o siya pagasilotan” (D&P 132:6).

Ang Ginoo miingon usab, “Busa, kon ang tawo mangasawa dinhi sa kalibutan, ug siya nakigminyo kaniya nga dili pinaagi kanako ni pinaagi sa akong pulong, ug siya nagpakigsaad kaniya hangtud siya ania sa kalibutan ug siya ngadto kaniya, ang ilang pakigsaad ug kaminyoon walay kahulugan sa panahon nga sila mamatay, ug sa panahon nga sila wala na sa kalibutan; busa, sila dili ubos sa lagda sa bisan unsa nga balaod sa panahon nga sila wala na sa kalibutan” (D&P 132:15).

Kita ba nakaamgo nga diha sa Doktrina ug mga Pakigsaad kita gisultihan nga gawas kon kita mosulod ngadto sa celestial nga kaminyoon, dili kita makakab-ut sa labing taas nga ang-ang sa himaya diha sa celestial nga gingharian (tan-awa sa D&P

131:1-4)? Kini tataw usab kon unsa ang mahitabo niadtong kinsa wala gayud nakadawat og mga panalangin sa kaminyoon sa templo: ang ilang pagbugkos kutob nga ang kamatayon mobulag kanila—usa ka subo kaayo nga butang nga hunahunaon.

Ang tumong sa ebanghelyo ug ang katuyoan sa celestial nga kaminyoon dili lamang sa paghiosa kanato apan usab sa paghimo kanato nga angay sa labing taas nga ganti sa Langitnong Amahan: kahimayaan diha sa celestial nga gingharian, pagtubo diha niana nga gingharian, ug kinabuhing dayon uban sa atong mga pamilya.

Nagtungas og Dungan

Ang celestial nga kaminyoon sama sa nagtungas og bukid. Gihigot nimo ang imong kaugalingon ngadto sa mahangturon nga kauban, ug kamo magsugod og tungas sa bukid. Samtang ang mga anak magsingabut, mohigot usab kamo ngadto kanila ug mopadayon sa inyong panaw. Ang mga pisi mohigot sa tanan nga mga tigtungas, apan ang hangin, ulan, snow, ug ice—mga hagit sa kalibutan—molaknit kaninyo nga mabidad kamo palayo niana nga bukid.

Unsaon ninyo pag-abut sa kinatumyan? Kon si Mama o si Papa moangka ug moputol sa pisi nga naghigot kanila ngadto sa usag usa ug sa ilang mga anak, ang kalagmitan mao nga ang usa o ang lain mahimong mahulog gikan sa bukid ug tingali mobitad sa ubang sakop sa pamilya uban kanila. Ang tibuok nga pamilya mahimong mahulog gikan niana nga bukid ug dili maabut ang mahangturon nga kinatumyan. Dili kita makatugot niana nga higayon. Kanunay natong hunahunaon nga isip mga sakop sa usa ka pamilya, kita gihigot ngadto sa usa ka team sa bukid nga naningkamot sa pagbalik ngadto sa presensya sa atong Langitnong Amahan.

Usa ka bantugan nga panultihon nag-ingon, “Ikaw moalsa kanako ug ako moalsa kanimo, ug kita motungas og dungan.”



Ang panag-uban sa kaminyoon dili usa ka sungkod. Wala ka makig-minyo og usa ka tawo nga imong gihunahuna nga mas taas og gamay kay sa mga anghel ug dayon mosandig nianang tawhana. Hinoon, ipalambo nimo ang imong kaugalingon ug ang imong kaugalingon nga mga gasa ug mga talento. Samtang ikaw nagpalambo, motubo kamo og dungan, nagsuporta ug naglig-on sa usag usa.

Sa wala pa ang akong asawa ug ako maminyo, miingon ako ngadto kaniya, “Abi nimo, Mary, nagtuo ako nga aron magmalampuson sa negosyo ako kinahanglan nga motrabaho og maayo sa lokal ug tingali sa internasyonal nga mga lugar. Gusto ka bang mouban kanako niana nga biyahe?” Siya miingon nga siya gusto. Napulo ka tuig

Ang celestial nga kaminyoon sama sa nagtungas og bukid. Gihigot nimo ang imong kaugalingon ngadto sa usa ka mahangturon nga kauban, ug kamo magsugod og saka sa bukid. Samtang ang mga anak magsingabut, mohigot usab kamo ngadto kanila ug mopadayon sa inyong panaw.



Ang sekreto sa malipayong kaminyoon mao ang pagpanalipod sa mahuyang nga bahin ug sa dili pagpahimulos sa mga kahuyang niadto nga imong labing kaila, labing gihigugma, ug sa katapusan labing masakitan.

human kami naminyo, gihangyo ako sa pag-adto sa Inglatera, ug didto siya uban kanako. Dayon miadto kami sa Germany ug sa wala madugay ngadto sa Espanya. Nahimo siya nga internasyonal, lain-lain og kultura, ug duha ang pinulongan tungod kay siya mihukom nga kami motrabaho ug motubo og dungan.

Hinumdumi ang pagtagad sa usag usa uban ang pagkamabination ug sa pagrespeto sa usag usa kon kinsa ikaw ug kon unsay gusto nimong mahimo.

Nahinumdom ako og usa ka babaye sa among ward pila ka tuig ang milabay sa diha nga ako usa ka bishop. Siya ug ang iyang bana may mga problema sa kaminyoon. Samtang sila misulti ngari kanako, misugod siya sa pagdaot sa iyang bana sa tanang importanting dapit nga ang usa ka lalaki nagkinahanglan og pagdayeg aron sa pagrespeto sa iyang kaugalingon. Misulti siya kalabut sa iyang kakulangan isip usa ka amahan, sa iyang mga kakulangan sa mga relasyong kaminyoon, sa iyang kakulangan isip usa ka tigbuhi, ug sa iyang

mga kakulangan sa pagkamahigalaon.

Gipangutana ko siya, “Nganong nagbuhat ka niini ngadto sa usa ka lalaki nga kinahanglan nimong higugmaon ug paluyohan?”

Mitubag siya, “Mas maayo nga makiglalis sa usa ka tawo nga imong gihigugma tungod kay nasayud ka asa ka labing makapasakit kaniya.”

Ug siya *mitimuod* niini.

Isip mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, hinoon, gikinahanglan kitang mogamit sa atong matarung nga kagawasan sa pagpili ug sa paggamit sa atong mga oportunidad sa paglambo. Ang tanan adunay kahuyang. Ang kaaway nasayud sa mahuyang nga bahin sa inyong mga hinigugma, inyong mga higala, inyong kauban sa kwarto, inyong igsoon nga mga lalaki ug mga babaye, ug sa inyong mga ginikanan. Nakasabut ba kamo sa *inyong* mahuyang nga bahin? Nakaila ba kamo sa mga sitwasyon nga kinahanglan nga inyong likayan ug unsa ang inyong mga kahuyang? Ang sekreto sa malipayong kaminyoon mao ang pagpanalipod sa mahuyang nga bahin ug sa dili pagpahimulos sa mga kahuyang niadto nga imong labing kaila, labing gihigugma, ug sa katapusan labing masakitan.

“Busa, lig-una ang imong mga kaigsoonan diha sa inyong tanan nga panagsinultihanay, diha sa inyong tanan nga mga pag-ampo, diha sa inyong tanan nga mga pagdasig, ug sa inyong tanan nga mga buhat” (D&P 108:7). Sa lain nga pagkasulti, sa kada adlaw kamo gikinahanglan nga magtinabangay samtang kamo nag-ampo ug nagsinultihanay sa inyong mga pag-awhag ug sa inyong mga buhat.

Nahinumdom ako og usa ka bataan-ong magtiayon nga bag-o lamang nahuman sa kolehiyo. Ang usa ka ginikanan mihatag kanila og panimalay; ang lain nga ginikanan mihatag kanila og mga kasangkapan ug usa ka bagong sakyanan. Aduna sila sa tanan dinhi sa kalibutan nga hinatag nganha kanila. Sulod sa tulo ka mga tuig nagdiborsyo sila. Wala sila mitrabaho

ug misakripisyo. Misandig sila sa usag usa ug diha sa ilang mga ginikanan ingon og usa ka sungkod, gibakol nila ang ilang mga kaugalingon, ug wala makatubo. Wala nila nakat-uni ang lisud nga bahin. Wala sila mabalaka mahitungod sa paghimo sa ilang kaminyoon nga mamaayo. Siguroha nga kamo nagsakripisyo, nakigbahin, ug nagtubo og dungan.

Nagsuporta sa Usag usa

Human ako miserbisyo isip usa ka presidente sa elders korum, presidente sa branch, ug usa ka bishop sulod sa gidugayon nga lima ka mga tuig, mibalhin kami ngadto sa usa ka bag-o nga ward. Ang akong asawa gitawag dayon nga mahimong presidente sa Relief Society. Miadto siya sa iyang unang miting uban sa bishop samtang akong gigukod ang among duha ka mga bata saka ug kanaog sa mga kwarto ug ngadto sa parkingnanan ug sa cultural hall. Nakabaton ako sa akong unang kasinatian sa paghulat. Mihulat ako og usa ug tunga sa oras. Sa diha nga si Mary migawas sa opisina sa bishop, gikugos ko ang usa nga batang lalaki ug ang usa gigunitan sa kamot. Wala akoy kaisug sa pagsulti og bisan unsa, apan gihatagan ko lamang siya og tinan-awan nga miingon, “Nakaamgo ka ba nga gipahulat mo ako og usa ka oras og tunga?”

Ang iya lamang nga gibuhat mao ang pagpataas sa lima ka mga tudlo ug nag-ingon, “Lima ka mga tuig.” Kana ang gidugayon nga siya kanunay nga nagpaabut kanako. Niana misugod ako sa pagkaamgo nga kini mahimo nga akong trabaho sa pagsuporta sa akong asawa sa iyang calling ingon lamang nga siya misuporta kanako sa akong mga calling.

Naghangyo ako kaninyo sa dili pagsandig diha sa inyong kapikas ingon og sungkod apan sa pagbarug nga lig-on, naglinig-unay sa usag usa, ug mangayo og tabang samtang kamo nag-ampo og dungan matag gabii. Ako nagpamatuod nga kadtong mga



higayon sa akong kinabuhi nga ako dili malipayon, nagsubo, o naguol nahimo sa diha nga ako milapas, gani bisan sa gamay nga paagi, gikan sa mga pagtulun-an sa Ginoo. Nga unta kamo makabaton og tinuod nga kalipay ug makakaplag og kamaya sa usa ka celestial nga kaminyoon nga may usa ka gamay nga langit dinhi sa yuta mao ang akong pag-ampo. ■

Gikan sa usa ka debosyonal nga pakigpulong sa Unibersidad sa Brigham Young nga gihatag niadtong Nobyembre 9, 1976. Alang sa kompleto nga teksto sa Iningles, bisitaha ang <http://speeches.byu.edu>.

Naghangyo ako kaninyo sa dili pagsandig diha sa inyong kapikas ingon og sungkod apan sa pagbarug nga lig-on, naglinig-unay sa usag usa, ug mangayo og tabang samtang kamo nag-ampo og dungan matag gabii.



Paghatag sa Dios

OG KAHIGAYUNAN SA PAGPANALANGIN KANATO

Sa unsang paagi nga ang usa ka district sa Argentina nga may pipila lamang ka gagmay nga mga branch nakabaton og 17 ka mga kaminyoon didto sa templo sulod sa wala pay upat ka tuig? Ang mga lider moingon nga ang tubag yano ra: pagkamasulundon.

Ni Michael R. Morris

Mga Magasin sa Simbahan

Sa dihang ang 21 anyos nga si Gisela Silva mibalhin uban sa iyang pamilya gikan sa Mendoza, Argentina, ngadto sa labing habagatang siyudad sa nasud ang Ushuaia, naghunahuna siya basin kon mawala na kaniya ang mga kahigayunan nga maminyo sa templo. Ang Mendoza, sa laing bahin, adunay stake nga napuno sa mga ward sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw, samtang ang nalahi nga Ushuaia—nahimutang sa isla sa Tierra del Fuego—adunay mga 600 ka mga miyembro lamang ang nagtambong sa tulo ka gagmay nga mga branch.

“Ang akong mga ginikanan naminyo didto sa templo, ug gusto ko niini nga panalangin alang sa akong kaugalingon—nga maminyo sa usa ka matinud-anon nga miyembro sa Simbahan, sa usa ka tawo kang kinsa ako makamugna og usa ka mahangturong pamilya,” nahinumdom siya. “Apan sa dihang miabut ko sa Ushuaia, adunay diyutay ra kaayo nga mga young adult dinhi nga naghunahuna ko kon mahitabo pa ba kaha kana.”

Si Lucas Romano adunay sama nga mga kabalaka pareho ni Gisela. Atol sa iyang misyon ngadto sa Uruguay, ang iyang pamilya mibalhin ngadto sa Ushuaia. Sa dihang miadto siya kanila human sa iyang misyon, namatikdan dayon niya nga ang young single adult nga mga lalaki mas daghan kay sa young single adult nga mga babaye. Bisan pa niana, determinado siya nga mosunod sa tambag sa lokal nga mga lider nga makig-date lamang sa mga miyembro sa Simbahan.

Kana nga tambag nahimong mas sayon nga sundon human nahimamat ni Lucas si Gisela sa simbahan ug nagpa-enrol siya sa Iningles nga mga klase sa eskwelahan diin si Lucas nagtudlo. Misugod siya sa paghatud kaniya sa balay human sa klase, ug wala madugay misugod sila sa pag-date. Samtang nag-ampo sila sa tagsa-tagsa mahitungod sa ilang naglambo nga relasyon, miingon sila nga ang pagkumpirmar miabut



USTRATO SA TEMPLO SA BUENOS AIRES ARGENTINA PINAAGI NI NÉSTOR CURRERO; MAPA PINAAGI SA MOUNTAIN HIGH MAPS © 1993 DIGITAL WISDOM, INC.

“pagtulun-an human sa usa ka pagtulun-an, lagda human sa usa ka lagda” (2 Nephi 28:30; D&P 98:12).

Niadtong Abril 2005, sila si Lucas ug Gisela nagminyo sa sibil, sumala sa gitakda sa balaod sa Argentina, ug dayon nabugkos didto sa Templo sa Buenos Aires Argentina. Ang ilang pagbugkos mahinungdanon alang sa bag-o nga mga miyembro sa Simbahan didto sa Ushuaia: kadto ang una sa 17 ka mga kaminyoon sa templo sulod sa wala pay upat ka tuig.

Usa ka Istorya sa Dakong Kalampusan

Sa unsang paagi nga ang usa ka district nga may pipila lamang ka gagmay nga mga branch nakabaton og daghan kaayong mga kaminyoon didto sa templo sa ingon ka mubo nga panahon? Ang tubag, sumala sa lokal nga mga lider, yano ra: pagkamasulundon.

“Usa kini ka istorya sa dakong kalampusan,” miingon si Marcelino Tossen, kanhi presidente sa Ushuaia district. “Kining mga batan-on nagpakita og talagsaong ehemplo alang sa mga miyembro sa Simbahan. Usa sa mga kinaiya nga sila aduna mao nga sila nagsunod sa Ginoo, sa mga propeta, ug sa ilang lokal nga mga lider, ug sila nagsunod sa mga pagdasig sa Espiritu. Kini nga kinaiya naghiusa sa mga batan-on dinhi sa Ushuaia district.”

Si Presidente Tossen miangkong, hinoon, nga ang lokal nga mga lider “kinahanglan nga magtrabaho og dugay-dugay niining tibuok district nga paningkamot” sa wala pa mamunga ang ilang pagtudlo ug pagtambag mahitungod sa kaimportante sa kaminyoon didto sa templo.

Si Roberto Ignacio Silva, ang presidente sa district sa Ushuaia, misulti unsa ang nakakuha sa iyang pagtagad human sa iyang pagbalhin uban sa iyang pamilya ngadto sa Ushuaia niadtong 2004 mao ang gidaghanon sa wala pa maminyo nga mga returned missionary ug young adult nga mga babaye. Ang iyang anak nga babaye nga si Gisela nahimong kabahin niana nga grupo. Miingon siya nga ang mga young adult adunay tumong nga maminyo didto sa templo apan nagkinahanglan og pipila ka pag-awhag ug paggiya.

“Giingnan nako sila nga kon kita nagtinguha og mahangturong kapikas, dili kita kinahanglang mangita og usa ka tawo nga perpekto” miingon si Presidente Silva. “Apan kinahanglan kitang mag-ampo ug mangamuyo sa Ginoo sa pagtabang kanato, ug kinahanglan kitang magpabilin nga matinud-anon diha sa Simbahan.”

Agig dugang sa nagkadaghan nga mga kalihokan alang sa mga young single adult—lakip na ang mga fireside ug hiniusa nga mga kalihokan uban sa mga young single adult gikan sa Rio Gallegos ug sa uban nga mga siyudad ngadto sa amihanang bahin—ang mga lider mihatag og gibug-aton sa kaimportante sa pag-ampo, pagkamatitud-anon, ug katakus. Sila usab miawhag sa mga young adult sa Ushuaia sa pagbaton og igong hugot nga pagtuo aron mabuntog ang ilang mga kahadlok.

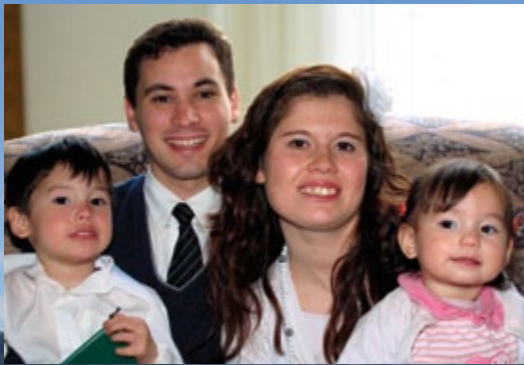
Wala na Gayud Kami Mahimo

“Ang dakong gikabalak-an sa mga batan-on dinhi mao kon unsaon nila pagminyo kon sila wala kaayoy mahimo,” si Presidente Silva miingon. “Gitabangan namo sila nga makasabut nga dili kinahanglan nga kita aduna sa tanang butang sa dili pa kita magminyo.”

Si Ruth Rodríguez nagkaila ug si Emanuel Silva sa dihang ang duha gihangyo sa pagtabang og organisar sa usa ka hiniusang

*“Ang kinadak-ang panal-
ngin sa pagminyo didto sa
templo mao ang kalipay nga
akong gibati nga masayud
nga kami nahiusa isip usa
ka mahangturong pamilya,”
miingon si Ruth Silva, nga
gilitratohan sa tuo sa tunga
uban sa iyang bana, si
Emanuel, ug ilang anak nga
babaye, si Banira. Sa itaas:
Sila si Ezequiel ug Marina
Frau, uban sa ilang anak nga
babaye, si Ailín. Sa ubos: Sila
si Lucas ug Gisela Romano,
uban sa ilang mga anak, sila
si Benjamin ug Rebeca.*

MGA PAGITRATO PINAAGNI MICHAEL R. MORRIS, GAWAS KON GIPAHIBALO; BACKGROUND © ISTOCKPHOTO



kalihokan sa mga young single adult sa district didto sa Rio Gallegos, sobra sa 200 ka milya (320 km) ngadto sa amihanang bahin, niadtong Pebrero 2006. Ang higala kinsa mihangyo sa duha sa pagtinabangay nag-laum nga magkasinabut ra sila. “Nisalir kini,” nahinumdom si Emanuel, kinsa nauli na sulod sa duha ka tuig gikan sa pagserbisyo sa Arizona Tucson Mission.

Sa dihang siya ug si Ruth naminyo unom ka bulan human niana, ang ilang pagpangandam—espirituhanon ug temporal—nakatabang kanila nga mabuntog ang ilang kahadlok sa umaabut.

“Gibati nako ang gugma sa akong Amahan sa Langit ug nga Siya gusto nga ako maghimo og akong pamilya,” si Emanuel miingon kalabut sa mga tubag sa iyang mga pag-ampo. “Sa dihang nahimo ko kana nga tumong, Siya mipakita kanako og paagi ug mitabang kanako sa pagpangita og pangasaw-unon.”

Si Ruth midugang nga ang mga tumong nga ilang gihimo isip magtiayon, lakip na ang pagtrabaho og maayo aron makatigum og kwarta alang sa ilang biyahe ngadto sa templo, nakatabang kanila sa pagpadayon. “Usahay adunay mga butang nga gusto namong paliton,” miingon siya, “apan miingon kami, ‘Dili, kinahanglan kita nga magtigum aron makaadto kita sa templo.’”

Ang gasto sa ilang pag-adto ug pagbalik gikan sa Templo sa Buenos Aires Argentina niadtong 2006 nakahurot sa ilang mga tinigum. “Human niana wala na gayud kami mahimo,” nag-ingon si Emanuel, nga maoy sagad nga isulti sa mga bag-ong minyo. Karon siya ug si Ruth nangatawa sa paghinumdom niana, mapasalamaton nga ang ilang hugot nga pagtuo nakahatag kanila og “maanindot nga kasinatian” nga mabugkos didto sa templo—usa ka kasinatian nga sa gihapon makahuluganon kaayo alang kanila.

“Mahimong makabaton kita og daghang mga pagbati sa kahadlok samtang maghunahuna kita og kaminyoon,” miingon si Ruth. “Unsaon na lang ang mga butang nga kulang kanato? Unsaon na lang ang atong ekonomikanhong kahimtang? Unsaon na lang ang pagpadako sa mga anak? Apan kon kita masulundon sa pulong sa Ginoo, moadto sa templo, ug magsugod og atong mga pamilya, dili kita angayang mabalaka. Ang Ginoo mopanalangin kanato diha sa mga pamaagi nga dili gayud nato mahunahunaan.”

Kamo Dili Makaplano sa Tanang Butang

Sa dihang si Ezequiel Agustín Frau nawad-an sa iyang trabaho pagka-2006, nauli na siya gikan sa iyang misyon sa Colombia hapit duha na ka tuig. Ulitawo pa gihapon siya apan mibati nga ang iyang pangasaw-unon wala diha sa Ushuaia. Nakahukom siya nga moadto sa templo aron mangayo og giya.

“Gusto ko nga mas maduol sa Espiritu Santo, masayud sa kabubut-on sa Ginoo alang kanako, ug mangayo og inspirasyon,” miingon siya. “Ang templo nakatabang kanako nga makakaplag niini.”

Sa dihang miabut siya sa Buenos Aires human sa tulo ka adlaw, 2,000 ka milya (3,200 km) nga nagsakay og bus, miistar siya uban sa mga higala ug dayon sa usa ka paryente samtang kanunayng moadto sa templo. Pipila ka mga semana ang milabay si Ezequiel nahutdan na og kwarta ug naghunahuna nga mopauli na lang sa Ushuaia. Hinoon ang bishop didto nakakita og trabaho para niya, busa, nakahukom siya nga magpabilin.

Sa usa ka kalihokan sa Simbahan wala madugay human niana, si Ezequiel nakahimamat og usa ka bataan-ong babaye nga ginganlan og Marina Mas. Sayon ra nila nga mag-istoryahanay, ug dali ra siya nga mibati og kakomportable uban kang Marina. Sa dihang nakit-an niya og usab si Marina sa usa ka panagtigum sa young single adult, si Marina misulti og butang nga nakapadayeg kaniya.

“Kinahanglan nga magpuyo kita sa lebel sa matang sa tawo nga atong gipangita aron minyoan,” si Ezequiel nahinumdom sa gisulti ni Marina atol sa usa ka panaghisgut mahitungod sa mga tumong.

Sa iyang bahin, si Marina nag-ampo nga makakita og usa ka takus nga kapikas. Daghan siyang nakaila nga bataan-ong mga lalaki apan siya nakadayeg diha-diha dayon sa espiritalidad ni Ezequiel.

Usa ka suod nga higala ang mitabang ni Ezequiel nga makakita og kapuy-an nga mas duol sa iyang trabahoan, unya tulo ka oras sakyon gikan sa iyang gipuy-an. Ang resulta mao nga ang iyang bag-ong apartment—diha sa usa ka siyudad nga may 13 ka milyon ka mga tawo—duha lang ka eskina gikan sa balay ni Marina.

“Wala nako planoha nga mopuyo diha sa duha ka eskina gikan sa iyang balay,” nahinumdom siya. “Wala gani ko mahibalo kon asa siya nagpuyo.”

Ang pagpuyo sa duol nakahatag ni Ezequiel og daghang oportunidad nga makita si Marina, kansang pamilya mainitong miabi-abi kaniya. Ang panagtagbo sa mga panghitabo mao ang tubag sa iyang mga pag-ampo.

Ang duha nag-date ug wala madugay manag-ubang misugod sa pagplano sa ilang umaabut. Human maminyo didto sa templo sa tinglarag sa 2006, mibalhin siya ngadto sa Ushuaia.

“Dili kita kanunayng makasabut sa plano sa atong



ANG BALANONG KONSEPTO KABAHIN SA KAMINYOON

“Talagsaon gayud ang kaminyoon ubos sa plano sa atong Amahan sa Kahangturan, usa ka plano nga gihatag diha sa Iyang balaanong kaalam alang sa kalipay ug seguridad sa Iyang mga anak ug sa pagpadayon sa kaliwatan. . . .

“Sigurado gayud nga walay usa ka tawo nga nagbasa sa mga kasulatan, sa daan ug sa bag-o, ang magduhaduha sa balaanong konsepto sa kaminyoon. Ang labing maanindot nga mga pagbati sa kinabuhi, ang labing madagayaon ug makatagbaw nga mga tinguha sa tawhanong kasingkasing, mapahayag diha sa usa ka kaminyoon nga nagbarug nga putli ug limpyo ibabaw sa kadautan sa kalibutan.”

Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008), “What God Hath Joined Together,” *Ensign*, Mayo 1991, 71.



Amahan sa Langit, ug dili kita makaplano sa tanang butang,” miingon si Ezequiel agig pasabut. “Apan kita mahimong magmasulundon ug mohatag Kaniya og kahigayunan sa pagpanalangin kanato.”

Maanindot Kaayo nga Adunay Pamilya

Si Presidente Tossen nagsulti nga ang usa sa labing mahinungdanong mga panalangin nga nahatag sa kaminyoon didto sa templo ngadto sa Ushuaia mao nga “nagsingabut ang adlaw nga ang Simbahan pagadumalaon sa mga anak sa pakigsaad. Ang ebanghelyo mokatap dinhi isip resulta, ug ang Ginoo mopanalangin sa Simbahan”—ingon nga Siya mipanalangin sa matitud-anong mga magtiao nga naminyo didto sa templo.

“Sa bata pa ko ug ang among mga lider namulong ngari kanamo kabahin sa kaminyoon, ang tanang mga istorya malipayon,” miingon si Ruth Silva. Iyang naamguhan nga ang “nagmalipayon hangtud sa hangtud” nagkinahanglan diay nga trabahoon, “apan akong gibati nga kadto nga mga istorya tinuod. Ang kinadak-ang panalangin

sa pagminyo didto sa templo mao ang kalipay nga akong gibati nga masayud nga kami nahiusa isip usa ka mahangturong pamilya.”

Ang iyang ehemplo nakatabang sa iyang amahan nga nabunyagan pagka-2008 ug dayon midala sa iyang pamilya ngadto sa templo, diin nabugkos sila human sa usa ka tuig.

“Ang panalangin nga akong natagamtaman og maayo, agig dugang sa pagpadako sa akong mga anak diha sa ebanghelyo, mao ang kalipay ug kalinaw sa akong kasingkasing nga nasayud nga ako nakatuman sa paghimo sa makaluwas nga ordinansa sa mahangturong kaminyoon,” dugang ni Lucas Romano. “Ang pakig-uban sa akong asawa ug mga anak nakapabag-o nianang pagbati sa kalipay. Sama sa nagligid-ligid nga snowball, padayon kini nga nagtubo. Kada adlaw mas mapasalamaton ko sa Ginoo nga nagminyo ko ug nagsugod og usa ka pamilya.”

Si Marina Frau midugang, “Maanindot kaayo nga adunay pamilya. Lisud usahay tungod kay aduna pay daghang angayang kat-unan, apan maanindot kaayo.” ■

“Kon kita nagtinguha og mahangturong kapikas, dili kita kinahanglang mangita og usa ka tawo nga perpekto. Apan kinahanglan kitang mag-ampo ug mangamuyo sa Ginoo sa pagtabang kanato, ug kita kinahanglang magpabilin nga matitud-anon diha sa Simbahan,” si Roberto Ignacio Silva, ang presidente sa district sa Ushuaia, misulti ngadto sa mga young adult, kadaghanan kanila (gilitratohan sa ibabaw) mituman niana nga tambag ug naminyo didto sa Templo sa Buenos Aires Argentina.



Ni Julie B. Beck

Kinatibuk-ang Presidente sa Relief Society

Kasaysayan sa Relief Society: USA KA PAGTAN-AW SA PANGLANTAW SA GINOO ALANG SA IYANG ANAK NGA MGA BABAYE

Isip anak nga mga babaye sa Dios nga nagtinguha og kina- buhing dayon, makapadayon kita uban sa pagsalig nga nadasig sa mga ehemplo niadtong kinsa nag- una kanato.

Sa dihang gitawag kami isip bag-o nga kinatibuk-ang kapangulohan sa Relief Society, gihatagan kami sa kasaysayan sa Relief Society aron tun-an. Mainampoon namo kining gibuhay, nagtinguha nga masayud kon unsa ang gusto sa Ginoo nga among makat-unan ug dayon mobuhay niini isip resulta niana nga pagtuon. Ang among pagtuon mipadayag og usa ka kabilin nga puno sa espirituhanong gahum ug kontribusyon sa mga babaye nga mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Usa kadto ka maanindot nga rekord sa pakigdumala sa Ginoo ngadto sa Iyang anak nga mga babaye ug sa Iyang mga gilau- man alang kanila. Pinaagi sa among pagtuon ug sa inspirasyon nga nagagikan niana nga paningkamot, among nahibaloan ang mga katuyoan sa Relief Society. Among nakat-unan nga sa atong pagpangandam alang sa mga panalangin sa kinabuhing dayon, ang Ginoo gusto nga ang Iyang anak nga mga babaye *mopalambo sa pagtuo ug personal nga pag- kamatarung, mopalig-on sa mga pamilya ug mga panimalay, ug mangita ug motabang niadtong nanginahanglan.* Samtang ang mga sister karon mainampoon mobasa sa ilang kasaysayan, sila makadawat og mga ideya, mga tubag, ug inspirasyon sama gayud kanamo.

Ang among gilauman mao nga samtang magtuon kita sa kasaysayan ug buhat sa Relief Society makita nato kon giunsa sa atong Langitnong Amahan pagtabang ang mga sister

kaniadto. Samtang atong makat-unan kon giunsa Niya sila pagtabang, kita makabaton og pagpamatuod nga Siya usab motabang kanato karon. Atong makat-unan nga kon, pinaagi sa Espiritu Santo, ang Dios makagiya sa usa ka babaye sobra sa usa ka gatus ka tuig na ang milabay, Siya makahimo sa ingon alang sa mga babaye sa atong panahon.

Si Sister Eliza R. Snow, ang atong ikaduhang kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, usa ka lig-on ug matinud-anon nga nag-unang lider. Iyang nasabtan nga ang Espiritu “motagbaw ug mohulip sa matag tinguha sa tawhanong kasingkasing, ug mohulip sa tanang kahaw-ang.” Sa nagkalain-laing mga higayon sa iyang kinabuhi, nag-antus siya sa luya nga panglawas ug kamingaw. Bisan pa man niana, siya gilig-on, ingon nga siya nakadawat ug naglihok sa personal nga pagpadayag. Alang kaniya, ang personal nga pagpadayag ug ang padayon nga pakig-uban sa Espiritu sama sa usa ka tuburan. Siya miingon, “Ug dili ba kini atong kahigayunan ang pagpakabuhi aron kita makaangkon niini nga padayong magdagay- day sa atong mga kalag?”¹

Ang mga ehemplo sama niini sa tibuok natong kasaysayan makatabang kanato sa paghinumdom nga ang abilidad sa pagdawat ug paglihok sa personal nga pagpadayag mao lamang ang labing importante nga kahanas nga atong maangkon niining kinabuhia. Uban niini kita dili mapakyas; kon wala kini kita dili molampus.

Pagpalambo sa Pagtuo ug Personal nga Pagkamatarung



nagagikan sa ilang hugot nga pagtuo ni Ginoong Jesukristo ug sa Iyang gipahiuli nga ebanghelyo. Kining hugot nga pagtuo nakahatag sa mga babaye og abilidad sa paghimo sa sakto nga mga pagpili ug pagbuntog sa mga hagit ug mga kalisdanan. Nakapahimo kini kanila sa pagsalig sa kadasig sa ilang hugot nga pagtuo ug sa gahum sa ilang mga pakigsaad nga mamahimong maayong mga ehemplo diha sa ilang mortal nga mga kasinatian. Sa matag nasud, makita ang kabilin sa hugot nga pagtuo diha sa mga babaye kinsa mitabang sa pag-establisar sa Simbahan ug sa pagpalig-on sa mga panimalay sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw.

Si Silvia H. Allred, unang magtambag sa kinatibuk-ang kapangulohan sa Relief Society, naghigot kabahin sa iyang inahan, si Hilda Alvarenga, nga gitawag sa pagserbisyo isip presidente sa Relief Society sa branch didto sa El Salvador sa dihang siya nakabig sa edad nga sobra sa 30. Giingnan niya ang presidente sa branch nga siya walay kasinatian, dili andam, ug dili sarang. Apan gitawag gihapon siya sa presidente sa branch. Samtang nagserbisyo, nakakat-on siya og mga kahanas sa pagpangulo ug nakapalambo og bag-ong mga gasa sama sa pagtudlo, pagpamulong atubangan sa daghan, ug pagorganisar sa mga miting, mga kalihokan, ug mga proyekto sa pagserbisyo. Gitabangan niya ang uban diha sa branch nga mahimong mga tigtukod sa gingharian.² Karon, sama sa atong nangagi, ang Langitnong Amahan naglaum sa Iyang anak nga mga babaye nga makabaton og buluhaton sa pagpangulo diha sa matag ward o branch. Ang mga sister sama ni Hilda Alvarenga nahimong mga pioneer ug

Ang kasaysayan sa Relief Society importante alang sa mga sister sa tibuok kalibutan karon.

Ang atong kasaysayan nagpadayag og usa ka taas nga linya sa lig-on, matarung, matinud-anon, maunungon nga mga babaye. Kini nga kabilin nagsugod kang Eva, ug ang mga istorya mahitungod niini nga mga babaye para sa matag usa kanato ug mohatag kanato og panglantaw sa atong umaabut. Kon atong padayunon kini nga kabilin sa matarung, maunungon nga mga babaye, kini tungod kay kita motukod diha sa unsa ang ilang nahimo. Pinaagi sa atong pagtuon sa kasaysayan atong makat-unan nga adunay kalig-on ug dakong kapasidad diha sa mga babaye sa Simbahan, nga

mga sulundon alang sa umaabut nga mga henerasyon.

Ang kasaysayan makatabang sa mga babaye karon, kinsa adunay daghang mga problema sa ilang kinabuhi.

Ingon nga ang among kapangulohan nakabiyahe sa tibuok kalibutan, nakaanha na kami sa mga panimalay sa mga sister. Nakita namo ang ilang mga panlimbasug ug nasayud sa makapasakit sa dughan nga mga problema nga ilang giatubang. Daghang mga sister ang mibati nga nabug-atan. Ang uban kanila naglisud sa pagpangita og panahon alang sa matag adlaw nga pag-ampo ug pagtuon sa kasulatan ug sa pagbuhat sa mga butang nga makatabang



Paglig-on sa mga Pamilya ug mga Panimalay

Ang pagpalambo sa pagtuo, pagpalig-on sa mga pamilya, ug pagserbisyo sa uban ingon ka importante karon sama kaniadto sa dihang ang Relief Society na-organisar.

Ang atong kasaysayan nagtudlo kanato nga ang lig-on nga pagtuo usa ka makapaawhag ug makapahupay nga pwera diha sa kinabuhi sa matarung nga mga babaye. Ang hugot nga pagtuo diha sa Pag-ula ni Jesukristo dili lamang moayo kanato, kondili makapahimo usab kini kanato sa pagbuhay sa lisud nga mga butang ug sa pagpuyo diha sa sulundon nga paagi. Ang atong kasaysayan nagtudlo kanato nga ang gug-mang putli, ang tiunay nga gugma ni Kristo, nga dili gayud mapakyas, nakatabang sa mga babaye nga makalahutay og maayo sa pipila ka lisud kaayo nga mga pagsulay. Atong mapalambo ang atong pagtuo ug personal nga pagkamatarung kon kita mohimo og mga pagpili sa pagpahiangay sa atong kabubut-on ngadto sa kabubut-on sa Dios. Sa atong paghimo niini, mobati kita og kalinaw. Kon kita wala mahiangay sa kabubut-on sa Dios, mobati kita og kahamol. Kana ang Espiritu nga nagsulti kanato nga kita kinahanglang maghinulsol ug ipahiangay og balik ang atong kaugalingon sa kabubut-on sa Dios. Ang paghinulsol usa ka baruganan nga atong gigamit kada adlaw aron magpabiling lig-on sa espirituhanong paagi.

kanila nga mobati sa Espiritu diha sa ilang kinabuhi. Nagpuyo kita sa nag-anam ka mahagiton nga mga panahon ug gilibutan sa mga tinuohan ug mga naandang buluhaton nga makababag kanato sa atong mahangturong tumong. Tungod kay kita isip mga babaye adunay dakong impluwensya niadtong naglibut kanato, kinahanglang nga atong buhaton kutob sa atong mahimo sa pagpabilin sa atong kaugalingon nga lig-on sa espirituhanong paagi.

Ang atong kasaysayan sa Relief Society makatabang kanato sa pag-focus diha sa unsa ang importante ug sa paghimo og prayoridad sa unsay atong buhaton. Matag adlaw gihatagan kita og oportunidad sa paghimo og mga pagpili nga mopalambo sa atong pagtuo ug mopalig-on sa atong mga pamilya. Sobra sa 60 ka tuig na ang milabay, si Belle S. Spafford, ang atong ikasiyam nga kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, mihangyo sa mga sister sa pagsuta sa ilang mga interes, pagtimbang-timbang sa ilang mga kalihokan, ug pagpayano sa ilang kinabuhi pinaagi sa pagbuhay niadtong mga butang nga labing malungtaron, sa ingon makalikay sa mga kalihokan nga dili kaayo magantihon.³ Ang iyang tambag bililhon gihapon karon. Ang pagtuon sa atong kasaysayan makatabang kanato nga makabaton og panglantaw nga atong gikinahanglang aron maka-focus diha sa mahinungdanong mga butang nga makapanalangin sa atong kinabuhi sa kahangturuan.

Atong nakat-unan gikan sa atong kasaysayan nga ang lig-on nga mga pamilya dili sulagma. Ang pagsunod sa plano sa Dios nga may katukma, katuyoan, ug determinasyon usa ka pagpili nga puno sa pagtuo nga gihunahuna diha sa kalibutan karon. Usa kini ka puno sa pagtuo, matinabangon nga pagserbisyo aron sa paglig-on niadtong naglibut kanato ug sa pag-amuma sa tanang mga pamilya.

Ang atong kasaysayan puno sa mga sister nga angayang sundon kinsa mihangop sa mando sa “paghupay sa mga kabus” ug sa “pagluwas sa mga kalag.”⁴ Si Amy Brown Lyman miserbisyo isip ikawalo nga kinatibuk-ang presidente sa Relief Society atol sa Ikaduhang Gubat sa Kalibutan. Siya mitambag sa mga sister sa paglig-on sa ilang pagtuo ug sa pagpadayon. Iyang gibaling ang ilang focus sa paghimo sa ilang mga panimalay nga luwas nga dapit ug usa ka prayoridad sa ilang kinabuhi.⁵

Sa pagsulod sa Relief Society, ang matag sister nahimong kabahin sa usa ka tibuok kalibutan nga panag-igsoonay sa kababayen-an, gihiusa diha sa pagkadisipulo. Dinhi nagsugod siya sa pagsalmot kauban ang lain kinsa determinado usab sa pagtuman sa ilang mga pakigsaad ug sa paghatag sa tanan nga sila aduna ngadto sa pagtukod sa gingharian sa Ginoo.

Pagpangita ug Pagtabang Niadtong Nangi- nahanglan

Ang atong kasaysayan makatabang kanato nga masabtan ang atong dili mabulag nga koneksyon ngadto sa priesthood.

Ang Ginoo adunay importante nga buhat alang sa Iyang anak nga mga lalaki ug sa Iyang anak nga mga babaye. Ang mga korum sa priesthood ug mga Relief Society naghimo sa buhat sa Ginoo. Si Propeta Joseph Smith miingon, “Akong i-organisar ang mga babaye ubos sa priesthood subay sa sumbanan sa priesthood.”⁶

Karon sama sa nangagi, ang presidente sa Relief Society naglihok ubos sa direksyon sa bishop o branch president, kinsa naghupot sa mga yawe sa priesthood sa pagpangulo sa ward o branch.

Si Barbara W. Winder, ang atong ika-11 nga kinatibuk-ang presidente sa Relief Society, miingon, “Ako gahan sa ingon, ug nagtinguha sa ingon, aron kita mahiusa, kauban sa priesthood, nagserbisyo ug nagtukod sa gingharian sa Dios dinhi karon.”⁷

Dugang pa dili kini usa ka gamayng butang nga masayud nga ang matag sister makadawat sa tanang mga ordinansa sa kaluwasan ug makahimo og mga pakigsaad nga makapahimo kaniya sa pagtuman sa iyang yutan-on ug mahang-turong misyon. Ang matag sister makabaton sa kanunay nga pakig-uban sa Espiritu Santo aron sa paggiya kaniya, paghupay kaniya, ug pagpanghimatuod sa iyang matarung nga mga lihok. Siya hingpit usab nga makagamit sa espi-rituhanong mga gasa nga makapalambo sa iyang abilidad sa pagpakabuhi nga adunay pagsalig ug proteksyon. Ang atong kasaysayan nagtudlo kanato kon giunsa paggamit sa mga babaye kaniadto kini nga mga panalangin.

Ang pagkasayud sa atong kasaysayan makatabang kanato nga maandam alang sa mga panalangin sa mahangturong kinabuhì.

Sa nangagi atong nakat-unan nga ang mga sister sa Relief Society nakasinati og mga kalisdanan, karon nakig-batok usab kita sa determinado nga kaaway kinsa gusto nga moguba sa atong pagtuo ug mga pamilya ug mobiya kanato nga mag-inusara ug mag-antus. Ang atong kasaysayan sa Relief Society naghatag og kahimtang alang sa tanan nga atong gibuhit. Pinaagi kang Propeta Joseph



Smith, ang Manluluwas mihatag sa mga babaye niini nga dispensasyon og usa ka panawagan sa pagtabang sa pagpahigayon sa Iyang buhat.

Atong nakat-unan pinaagi sa atong kasaysayan kon si kinsa kita ug sa atong mahinungdanong tahas diha sa plano sa atong Langitnong Amahan. Dili nato madelegar ang atong mga responsibilidad ngadto sa ubang tawo. Tunogod kay ang atong Langitnong Amahan nakaila kanato ug nahigugma kanato, Siya mopaluyo kanato samtang nagtinguha kita sa pagpahiangay sa atong kabubut-on ngadto sa Iyang kabubut-on. “Busa, kon kamo mopadayon sa unahan, magbusog sa pulong ni Kristo, ug molahutay hangtud sa katapusan, tan-awa, sa ingon miingon ang Amahan: Kamo makabaton og kinabuhì nga dayon” (2 Nephi 31:20). ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Eliza R. Snow, gikutlo sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian: Ang Kasaysayan ug ang Buhat sa Relief Society* (2011), kapitulo 4.
2. Tan-awa sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, kapitulo 6.
3. Tan-awa sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, pasiuna.
4. Tan-awa sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, kapitulo 2.
5. Tan-awa sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, kapitulo 5.
6. Joseph Smith, gikutlo sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, kapitulo 2.
7. Barbara W. Winder, gikutlo sa *Anak nga mga Babaye sa Akong Gingharian*, kapitulo 8.

ANG IYANG SAAD NATUMAN

Atol sa usa ka hiniusa nga miting sa priesthood ug sa Relief Society niadtong 2009, ang among lider sa mga high priest mipasabut sa tinguha sa among kapangulohan sa stake nga ang matag hamtong modala og pangalan ngadto sa templo sulod sa usa ka tuig. Mipaila siya og mga programa sa stake ug sa ward aron tabangan ang mga miyembro nga makab-ot kana nga tumong. Sa iyang pagtapos, mihatag siya og saad gikan sa usa ka tawo nga adunay katungod pinaagi sa iyang responsibilidad alang sa programa sa family history nga kon sulayan namo nga makab-ot ang tumong sa stake, kami molampus.

Human sa miting ang akong asawa ug ako naghisgut sa saad ug miyong nga dili kini magamit ngari nako; mi-gahin na kami og 40 ka tuig sa pag-gusi sa matag kaliwat sa akong family tree. Ang akong mga katigulangan lisud nga pangitaon, ug wala kami makahimo og dako nga pag-uswag

sulod sa pipila ka mga tuig. Nagtuo kami nga wala nay mahimo pa. Bisan pa niana, ang saad sa lider sa grupo mibalik-balik og santup sa akong hunahuna sa misunod nga pipila ka adlaw. Nakahukom ko nga sulayan ang iyang saad. Nagtutok sa akong pedigree chart, misulay ako sa paghuhuna kon unsa ang akong mahimo.

Human sa tulo ka adlaw sa paghuhuna og maayo, mibati ko nga nadasig sa pagpangita sa usa ka piho nga dapit alang sa impormasyon mahitungod sa usa sa katapusang mga tawo diha sa linya sa akong chart. Wala maabti og tunga sa adlaw sa pagsiksik diha sa Internet, akong nadiskobrehan nga laing tawo ang nagsiksik niana nga apelyido sa usa ka parokya sa England. Usa sa kinabag-ohang mga pangalan nga iyang nakit-an mao ang katapusang tawo diha sa akong linya. Gamit ang iyang impormasyon, nakahimo ko sa pag-abut sa laing lima ka mga

henerasyon sa akong linya—balik ngadto sa 1650—ug naglakip sa mga apelyido sa pagkadalaga sa pipila ka mga babaye sa akong linya ug sa mga pangalan sa pipila ka igsoong mga lalaki ug igsoong mga babaye. Ang akong asawa ug ako natingala ug nagmaya.

Sa kaulahian human niana misugod ko sa pagpangita og impormasyon diha sa Internet mahitungod sa usa ka apohan sa tuhod nga daw nahanaw. Human sa mubo nga pagsiksik, ako siyang nakit-an. Akong nadiskobrehan nga mibalhin siya gikan sa Pennsylvania, USA, ngadto sa Wisconsin, USA, human gayud sa pagkamatay sa iyang unang asawa. Gamit ang impormasyon nga natigum gikan sa mga rekord sa Wisconsin, midugang ko og sobra sa 400 ka mga pangalan sa akong family history.

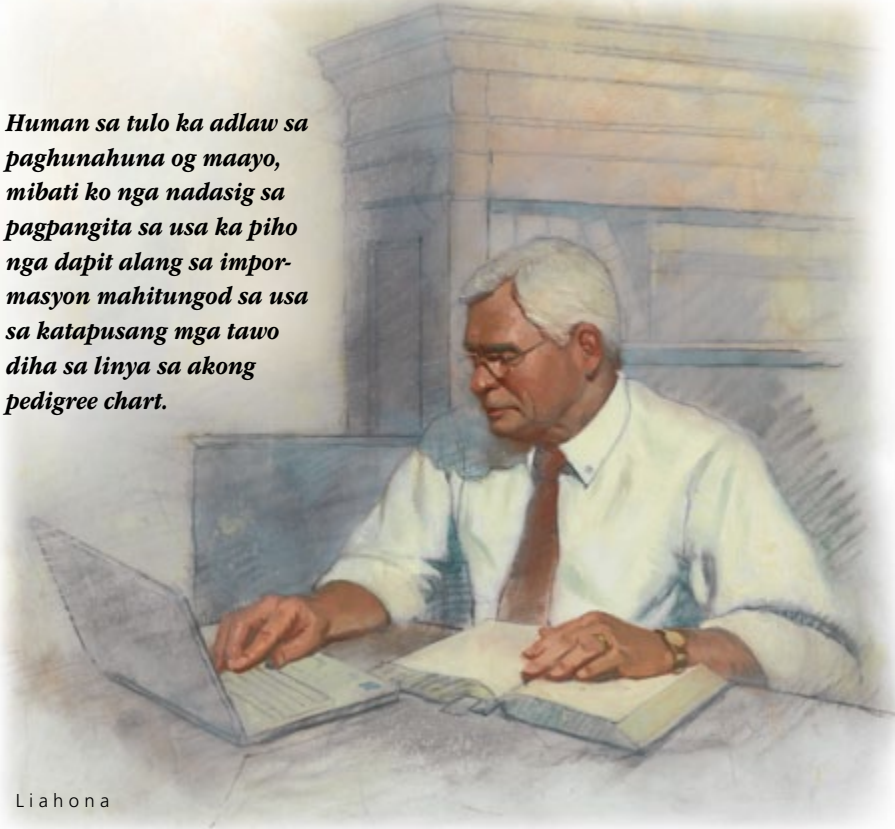
Sa wala madugay akong nadiskobrehan ang 100 ka mga katigulangan nga miapil sa Rebolusyonaryo ug Sibil nga mga Gubat sa Amerika. Nakasubay ko og unom ka mga linya ngadto sa mga 1600.

Atol sa akong miaging 40 ka tuig sa pagsiksik, nakarekord ko og mga 65 ka mga pangalan sa akong pedigree chart ug hapit sa 3,000 ka mga pangalan sa akong database. Sa 20 ka bulan human ang akong lider sa mga high priest mihimo sa iyang saad, midugang ko og sobra sa 70 ka mga pangalan sa chart ug sobra sa 17,000 ka mga pangalan sa database, lakip ang duha ka mga presidente sa Estados Unidos!

Ang Ginoo nagsulti kanato nga ang Iyang pulong “tanang matuman, bisan pinaagi sa akong kaugalingon nga tingog o pinaagi sa tingog sa akong mga sulugoon, kini managsama ra” (D&P 1:38). Sa pagkatinuod, ang saad sa Langitnong Amahan, nga gihatag pinaagi sa dinasig, awtorisado nga lider sa priesthood, natuman. ■

Ted Bainbridge, Colorado, USA

Human sa tulo ka adlaw sa paghuhuna og maayo, mibati ko nga nadasig sa pagpangita sa usa ka piho nga dapit alang sa impormasyon mahitungod sa usa sa katapusang mga tawo diha sa linya sa akong pedigree chart.



ANG ESPIRITU NAMULONG PINAAGI KANAKO

Sa dihang nadawat nako ang akong call nga moserbisyo sa France Toulouse Mission, naghinam-hinam ko nga moserbisyo sa laing nasud ug makat-on og bag-ong pinulongan. Bisan pa kon wala makatuon og French kaniadto, ako masaligon nga makakat-on ko sa pagsulti sa pinulongan sa sayon nga paagi.

Ang akong presidente sa stake mipanalangin kanako og gasa sa mga pinulongan sa dihang iya kong gi-set apart isip misyonaryo. Kini nga panalangin nakadugang sa akong pagsalig nga makakat-on dayon ko og pinulongan nga French.

Sa dihang miabut ko sa missionary training center sa Provo, Utah, madasigon akong mosugod, apan ang akong panahon sa MTC nakapahimo kanako nga mapaubsanon. Nabugatan ko ug nanlimbasug kada adlaw. Sa dihang mibiya ko sa MTC, ako mi-bati nga nakahimo ko og pipila ka kalamboan sa pinulongan nga French. Naghunahuna ko kon kanus-a moabut ang gasa sa mga pinulongan.

Ang akong unang assignment sa misyon mao ang gamay nga lungsod sa habagatang France. Usa ka hapon, pipila lang gayud ka adlaw human ko miabut, ang akong kompanyon ug ako nag-street contacting. Wala kaayo koy gisulti sa dihang nakig-istorya kami sa mga tawo—dili kaayo nako sila masabtan, ug dili kaayo sila makasabut nako.

Among giduol ang usa ka babaye, ug ang akong kompanyon misugod sa pagsulti kaniya mahitungod sa Simbahan. Ang babaye naminaw sulod sa pipila ka minuto ug dayon kalit nga milingi nako ug miingon, “Unsa may imong masulti?”

Sa madasigon ug naglisud nga

Ang babaye naminaw sulod sa pipila ka minuto ug dayon kalit nga milingi nako ug miingon, “Unsa may imong masulti?”



paagi misulay ko sa paghinumdom og butang nga akong nakat-unan. Sa nagkurog nga tingog, mihatag ko og yano nga pagpamatuod mahitungod sa Langitnong Amahan ug sa Basahon ni Mormon. Sa pagbuhat nako niini, ang Espiritu mihatag og pagsaksi ngari kanako nga ang akong nasulti tinuod. Wala ko masayud kon ang babaye adunay nasabtan, apan mipahiyum siya, milingi sa akong kompanyon, ug mihangyo kaniya sa pagpadayon sa iyang mensahe.

Kini nga kasinatian nagtudlo kanako og importante nga leksyon. Akong nakat-unan nga bisan dili ako maayong makasulti og pinulongan nga French, ang Espiritu makapamulong pinaagi kanako. Akong nakat-unan nga tingali ang panalangin nga akong nadawat gikan sa akong presidente sa stake sa tinuod lang usa ka panalangin nga makasulti sa pinulongan sa Espiritu.

Si Presidente Thomas S. Monson mitudlo: “Adunay usa ka pinulongan . . . nga komon sa matag misyonaryo—ang pinulongan sa Espiritu. Dili kini makat-unan gikan sa mga libro nga gisulat sa mga iskolar, ni

makuha kini pinaagi sa pagbasa ug pagsag-ulo. Ang pinulongan sa Espiritu moabut ngadto kaniya kinsa nagtinguha sa tibuok niyang kasingkasing nga makaila sa Dios ug mosunod sa Iyang balaang mga sugo. Ang kabatid niini nga pinulongan makatugot sa usa ka tawo sa pagbungkag sa mga ali, pagbuntog sa mga babag, ug pagtandog sa tawhanong kasingkasing” (“The Spirit Giveth Life,” *Liahona*, Hunyo 1997, 4).

Paglabay sa mga tuig, kini nga kasinatian padayon gihapon nga nakaimpluwensya kanako. Dili na kinahanglan nga mosangyaw ko sa ebanghelyo sa pinulongan nga French, apan nagkinahanglan ko sa tabang sa Espiritu sa higayon nga hangyoon ko nga motudlo og leksyon o mohatag og pakigpulong diha sa simbahan. Kon mobati ko nga nanlimbasug sa pagpahayag sa akong kaugalingon, mobati ko og kahupayan sa paghinumdom nga ang Espiritu makahimo sa pagpamulong ngadto sa mga kasingkasing sa tanang mga anak sa Dios. ■

Christy Rusch Banz, Utah, USA

ANG TEMPLO GISIRHAN!

Ang among kaminyoon sa templo gitakda sa Hulyo 7, 2009—usa ka petsa nga naghinaminam kami sa pagpaabut. Nagtubo duol sa Templo sa Aba Nigeria, kami nalipay nga bisan tuod og kami mibalhin sa layo, daghang mga higala ug sakop sa pamilya ang nagpuyo gihapon diha sa dapit nga makahimo sa pagkuyog kanamo sa templo o sa salo-salo ba inig ka human.

Miabut kami sa Aba human nag-biyahe og sobra sa unom ka oras gikan sa Lagos ug mihimo sa among katapusan nga pagpangandam alang sa among pagbugkos ug salo-salo. Apan tulo ka mga adlaw sa wala pa ang among gitakda nga petsa sa kasal, gisultihan kami nga ang templo wala damha nga sirhan hangtud ipahibalo ang pag-abli. Kami naguol ug naglibug. Walay usa nga makasulti kanamo kon kanus-a ang templo, nga gisirhan tungod sa kagubot diha sa lugar, mahimo nga ablihan pag-usab. Napakyas, gisultihan namo ang mga higala ug pamilya nga ang among pagbugkos gisibug, ug magul-anon kaming mibalik ngadto sa Lagos nga wala masayud kon kanus-a kami mahimo nga motakda pag-usab og lain nga petsa sa pagbugkos didto sa templo.

Sa pag-abut sa Lagos, mainiton kaming nag-ampo alang sa Templo sa Aba Nigeria nga moabli og balik. Usa ka semana ang milabay nga walay bisan unsang balita mahitungod sa petsa sa pag-abli og balik. Kining usa ka semana ingon og usa ka tuig ngari kanamo. Naglantaw kami ngadto sa among kaminyoon sa templo ug sa pagsaulog uban sa mga higala ug pamilya sa labing madali kon mahimo.

Samtang milabay ang panahon nga walay balita kalabut sa petsa sa pag-abli og balik gibati namo nga kinahanglan maghunahuna kami og mga kapilian. Tungod kay ang Templo sa

*Ang among kaminyoon maoy
usa ka butang nga kanunay
nakong mahalon ug naglakip
og usa ka istorya nga dili gayud
nako makalimtan.*



Aba Nigeria mao lamang ang templo sa Nigeria, naamgohan namo nga kami kinahanglan nga mobiyahe ngadto sa Templo sa Accra Ghana kon kami magpabugkos bisan kanus-a nga madali. Sa kaalaut, ang biyahe mokantidad og kwarta nga kami wala. Apan sa kanunay giplano namo ang usa ka kaminyoon sa templo, ug nasayud kami nga kinahanglan namo nga mopadayon.

Nanghulam og kwarta gikan sa pamilya ug sa mga higala, among gihikay ang internasyonal nga pasaporte, gitawagan ang Templo sa Accra Ghana sa pagtakda og petsa, ug mipalit og ticket sa eroplano aron sa paglupad ngadto sa Ghana.

Miabut kami sa Accra sa Agosto 14, 2009, ug miadto sa templo sa pagkasunod nga adlaw. Diha sa sealing room, ang tigbugkos lamang diha sa templo ug ang duha ka mga saksi ang kauban namo. Walay mga higala, walay pamilya, ug walay usa nga among kaila nga uban kanamo. Apan diha sa

dili sinati nga nasud, diha sa usa ka dapit layo sa among panimalay, kami nasayud nga diha kami diin kami kinahanglan nga maanaa, nagbuhat unsay kinahanglan nga buhaton. Atol niana nga higayon, gibati namo ang mga gahum sa kahangturan ug mas tataw nga nasabtan ang gugma sa Langitnong Amahan nga aduna alang kanato ug alang sa Iyang tanan nga mga anak.

Sa kasubo, ang akong asawa namatay sa pagka 2010 human manganak sa among unang bata. Gimingaw kaayo ako kaniya apan adunay dako nga kahupayan sa kahibalo nga kami nabugkos didto sa templo. Mapasalamaton ako sa walay katapusan nga wala namo ilangan ang among kaminyoon sa templo pinaagi sa paghulat og hamugaway nga panahon. Ang among kaminyoon maoy usa ka butang nga kanunay nakong mahalon ug naglakip og usa ka istorya nga dili gayud nako makalimtan. ■

Chinedu Enwereuzo, Lagos, Nigeria

MAKAKITA KAHA KO OG TRABAHO?

Gitutokan nako ang gipilo nga kwartang papel diha sa akong kamot samtang akong naamguhan nga kinahanglan pa kong mobayad sa ikapulo sa kwarta nga akong kinitaan panahon sa katapusang semana sa akong summer job. Nakautang ko og 90 ka rands sa ikapulo, ug ako adunay tibuok nga R100 nga kwartang papel.

Bag-ohay lang kong nagsugod sa katapusan nakong tuig sa medical school ug adunay daghang mga galastuhan sa eskwelahan. Naglingkod ko didto nga mikumot sa R100 nga kwartang papel, naghunahuna mahitungod sa pagbayad og ikapulo. Ang akong summer job nahuman na, ug lisud na gayud nga makakita pa ko og trabaho nga masulod sa akong busy nga eskedyul. Bisan pa man niana, ang akong mga ginikanan nagtudlo kanako sa pagbayad og hingpit nga ikapulo. Kini nga kwarta gipanag-iya sa Ginoo, ug nasayud ako niini. Uban niana nga hunahuna, gibutang nako ang kwarta sulod sa sobre ug mibayad sa akong ikapulo.

Sa misunod nga mga adlaw, samtang nangita ko og trabaho, nagampo ko nga ang mga bintana sa langit maabli ngari kanako. Nagkinahanglan ko og trabaho nga masulod sa akong eskedyul, maayo og sweldo sa mubo nga mga oras, ug sa gihapon makahatag kanako og panahon sa pagtuon. Sa ato pa, nagkinahanglan ko og milagro.

Duha ka semana ang milabay usa ka higala ang misugyot nga mo-aplay ko og trabaho sa ospital diin ang among medical school bag-ohay lang nga miabli og bag-ong andana alang sa edukasyon. Milakaw ko ngadto sa opisina ug mituktok sa pultahan. Ang babaye sa sulod, kinsa nagtudlo sa among klase duha ka tuig na ang milabay, nakahinumdom nako.

“Naghunahuna ko kon nangita kamo og mga tigtudlo alang sa inyong bag-ong programa,” miingon ko.

“Kon nangita kamo, ganahan ko nga makatrabaho.”

“Nangita gayud kami,” mitubag siya. “Nangita kami og tawo nga makatudlo sa grupo sa mga medical student sa second-year sulod sa usa ka oras kada hapon. Mausab-usab kini nga oras sa pagsugod ug nagkinahanglan nga tun-an nimo ang lainlaing pasyente kada adlaw ug dayon tudloan ang mga estudyante. Makahimo ka ba niana?” nangutana siya.

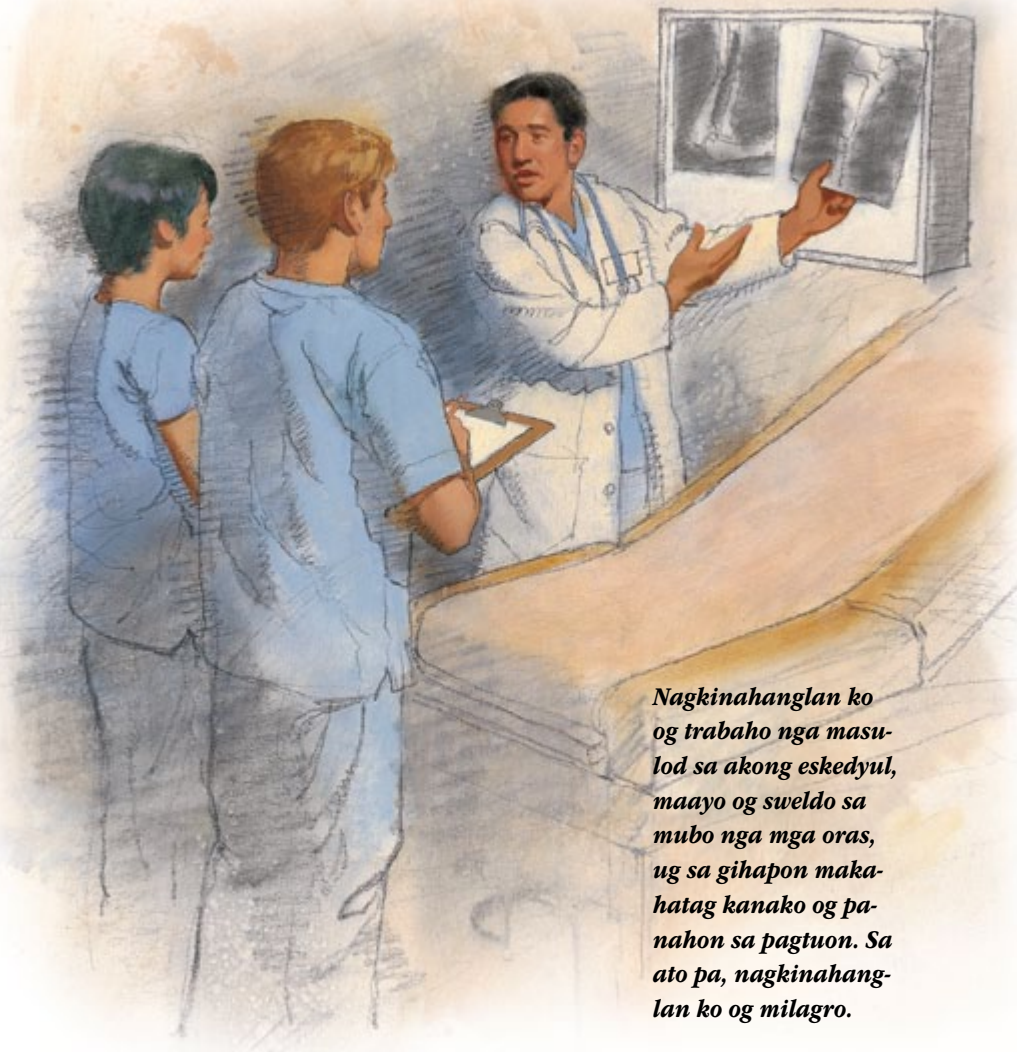
Ang Ginoo mitabang kanako nga makakita og trabaho nga mao gayud ang akong gikinahanglan! Mao kadto

ang tubag sa akong pag-ampo.

Human makatrabaho og usa ka bulan, akong nabantayan kon unsa gayud ako ka bulahan. Ang tseke sa akong sweldo nagpakita nga gibayaran ko og binulan nga sweldo katulo piloa ang gidak-on kay sa akong nahunahunaan. Agig dugang, nakadawat ko og vacation pay.

Ang Ginoo miabli sa mga bintana sa langit ug mibu-bu kanako og mga panalangin nga mas dako pa kay sa ako gayung gilauman. Isip resulta, ang akong pagtuo nalig-on sa baruganan sa ikapulo. ■

Greg Burgoyne, South Africa



Nagkinahanglan ko og trabaho nga masulod sa akong eskedyul, maayo og sweldo sa mubo nga mga oras, ug sa gihapon makahatag kanako og panahon sa pagtuon. Sa ato pa, nagkinahanglan ko og milagro.

KAISUG SA PAG-ALAGAD



Ang mga propeta karon naghangyo sa tanang takus ug makasarang nga batan-ong lalaki sa pag-alagad og full-time nga misyon ug gikahinangop ang pag-alagad sa batan-ong mga babaye. Ang mga young adult sa tibuok kalibutan nagtubag niini nga tawag sa pag-alagad, apan ang pagsunod sa propeta nagkinahanglan og hugot nga pagtuo ug kaisug. Sa mosunod nga mga istorya, ang batan-ong mga returned missionaries nakigbahin kon giunsa nila pagkaplag ang kalig-on sa pagbuntog sa mga babag nga miabut uban sa paghukom ug sa pag-andam sa pag-alagad og misyon.

GIBARUGAN ANG AKONG DESIYON

Sa dihang nag-edad na ko og 21, misugod ko pagbati og mga aghat sa pagserbisyo og misyon. Wala gayud ako magplano nga magmisyon, mao nga kini nga mga hunahuna wala damha. Ang akong lider sa priesthood miawhag kanako sa pag-ampo mahitungod niini, ug akong gibuhat.

Ang akong tubag miabut nga klaro kaayo: Nasayud ko nga ang Dios gusto nga moserbisyo ko og misyon. Mibati ko pirmero og kadasig mahitungod sa pagserbisyo, apan ang pagbiya ngadto sa misyon mas mahagiton kay sa akong gilauman.

Ang akong boss wala makasabut nganong mobiya ko sulod sa 18 ka bulan, ug dili siya gustong mohatag kanako og panahon nga makapangandam alang sa pagbiya. Gihatagan ko niya og ultimatum: “Motrabaho o dili motrabaho. Imo kanang pagpili.” Bisan kon hadlok nga dili makatrabaho sa katapusang mga semana sa wala pa ang akong misyon, akong gipili nga mobiya niana nga trabaho.

Ang pagkompleto sa mga gikinahanglang medikal komplikado usab. Ang akong doktor sa akong nasud nga natawhan, sa Russia, wala pa gayud sukad makakita sa mga dokumentong medikal sa misyonaryo sa Simbahan ug mibalibad sa pagpirma niini.

Ang mga babag nga sama niini nakapahunahuna kanako kon nakahimo ba gayud kaha ako sa husto

nga pagpili. Pipila ka mga higayon nga hapit mausab ang akong hunahuna. Apan niadtong mga higayon sa pagduhaduha, nakahinumdom ko sa tubag nga akong nadawat sa akong pag-ampo ug nakahimo sa pagbarug sa akong desisyon nga moserbisyo. Sa katapusan, nakakita ko og mga solusyon niini ug sa uban pang mga hagit nga akong nasugatan.

Gitawag ko nga moserbisyo sa Russia St. Petersburg Mission. Ang unang pipila ka bulan sa misyon dili sayon. Apan tungod sa akong nakatunan sa pagsagubang sa mga babag nga akong giatubang sa pagpangandam sa pagserbisyo, nakahimo ko sa pag-atubang sa mga hagit sa akong misyon. Ang akong misyon—ug ang mga kalisdanan nga akong giatubang sa pag-andam alang niini—nagtudlo kanako nga makahimo ko og lisud



nga mga butang inubanan sa tabang sa Ginoo.

Elena Ogneva Anderson, Utah, USA

IYA ANG AKONG KINABUHI

Sa dihang nag-edad na ko og 18, daghang mga sakop sa akong ward ug stake nagsugod sa pagsulti kanako nga kinahanglan na kong moadto sa misyon. Bisan tuod nga kanunay kong nagplano nga moserbisyo og misyon, wala ko ganahi sa tanang pagpamugos [pressure].

Sa wala madugay nagsugod ko sa akong unang tuig sa kolehiyo. Isip resulta sa kakugi, nakadaug ko og scholarship nga nagtugot nako nga moeskswela didto sa Germany. Ang Germany lahi kaayo sa akong natawhan nga nasud, sa Mexico, apan hilabihan ko nga nalingaw sa kultura ug daling nakakat-on sa pinulongan.

Sa katapusan gitanyagan ko og permanente nga trabaho sa usa ka inila nga kompanya sa Europe. Ang pagserbisyo og misyon kalit lang nga nahimong morag usa ka katungdanan kay sa usa ka tinguha. Naghunahuna ko nga mahimo nakong dawaton kini nga trabaho ug makatagamtam og kalibutanong kalampanan.

Usa ka adlaw nga nag-snow mibiyahе ko ngadto sa siyudad sa Heidelberg uban sa akong higala nga si Melanie. Human sa pipila ka oras, ang dalan napuno sa snow, ug katulgon na kami. Nagdrayb kami og mga 65 ka milya (105 km) kada oras sa dihang miagi kami nga pula ang suga ug nabangga sa usa ka bus.

Sa dihang nakamata ko, akong nakita ang polis, ang ambulansya,

ug si Melanie, nga naghilak. Ang sakyanan naguba, ug diha pa giha-pon ko sa sulod niini. Nakahilak ko sa dihang akong naamguhan kon unsa kami ka bulahan nga nabuhi pa. Nagsugod ko sa pag-ampo ug nagpasalamat sa akong Langitnong Amahan sa pagtugot kanamo nga maluwas, apan bag-ong kahadlok ang miabut kanako—dili nako mali-hok ang akong mga bitiis.

Sa among pagpadulong sa ospital, nadunggan nako ang mga nurse nga nag-ingon nga kon adunay ka-daut sa akong dugukan, tingali dili na ko makalakaw pag-usab. Nag-ampo ko sa tibuok nakong kasing-kasing ngadto sa akong Langitnong Amahan. Una ako Siyang gipasala-matan pag-usab sa pagtugot ka-nako nga maluwas, nakaamgo nga ang akong kinabuhi dili ako. Dayon misaad ko Kaniya, “Kon ang akong mga bitiis ma-OK ra ug makalakaw ko, moserbisyo ko og misyon sa tibuok nakong kasingkasing ug hunahuna.”

Human sa upat ka oras sa ospital, ang akong diagnosis maayo: Makalakaw ko pag-usab. Wala na koy bisan unsang pagduhaduha mahitungod sa pagserbisyo og misyon. Hinoon mi-bati ko og lig-ong tinguha sa pagpa-kigbahin sa akong pagpamatuod nga ang Dios buhi, nga Siya ang atong Amahan sa Langit, ug nga makapahi-gayon Siya og mga milagro sa atong kinabuhi.

Human niana nga kasinatian nakahukom ko nga dili na dawaton ang trabaho nga gitanyag kanako. Nasayud ko nga ang akong panahon ug ang tanan nga anaa kanako iya sa Ginoo. Nganong dili man nako Siya hatagan og gamay niana nga panahon ug moserbisyo Kaniya sulod sa duha ka tuig?

Human makagradwar, gitawag ko nga moserbisyo sa Frankfurt, Germany. Panahon sa akong misyon ako mipamatuod mahitungod sa akong Langitnong Amahan. Nasayud ko nga Siya buhi, nga Siya ang akong Amahan, ug nga Siya nanalipod kanako. Iya kong gihatagan sa akong kinabuhi, ug kini Iya sa kanunay. Mahonry Gonzalez, Morelos, Mexico



AKONG GIUSAB ANG AKONG HUNAHUNA

Ako 21 anyos ang panuigon ug usa sa mga tag-iya sa usa ka beauty parlor. Nagtudlo ako og klase sa Primary diha sa simbahan. Ang akong kinabuhi maayo, apan gibati ko ang pagkadili mahimutang. Kini ingon og adunay usa ka butang pa nga akong kinahanglan nga pagabuhaton—wala lamang ako mahibalo kon unsa.

Gitawag ako sa akong bishop ngadto sa iyang opisina usa ka Dominggo ug gipangutana ako kon ako bang nahunahunaan ang pag-alagad og misyon. Nakuratan ako og maayo. Na-miyembro ako sa Simbahan sulod lamang sa duha ka mga tuig ug wala gayud maghunahuna sa pag-alagad og misyon.

Gisultihan ko ang bishop nga ako wala magtuo nga ang misyon maayo alang kanako. Sa akong pagbiya sa iyang opisina, miingon siya, “Aw, kon mausab ang imong hunahuna, pahibaloa ako.” Kaingon ko og ang hilisgutan human na, apan ang mga pulong sa bishop mipadayon sa paglanog sa akong hunahuna.

Gipangutana ko ang akong kaugalingon kon unsaon ko kaha paghimo nga makaalagad og misyon. Ako lamang ang miyembro sa Simbahan sa among pamilya. Unsa ang pagabation sa akong pamilya? Unsa ang akong buhaton sa akong bahin sa beauty parlor? Makahimo kaha ako sa pag-alagad sulod sa usa ug tunga ka tuig?

Samtang ako namalandong niini nga mga pangutana, naaghat ako sa pagbasa sa Basahon ni Mormon. Gipunit ko kini ug mipakli ngadto sa ikawalo nga kapitulo sa Alma. Samtang akong gibasa ang mahitungod ni Alma ug ni Amulek nga misugod sa ilang misyon, nasayud ako nga ako usab nanginahanglan “sa pagpadayag sa mga pulong sa Dios” (bersikulo 30). Sa pagkasunod nga Dominggo gisultihan ko ang akong bishop nga akong giusab ang akong hunahuna



MAY KATUNGDOD NGADTO SA TABANG SA GINOO

“Ang pipila kaninyo tingali maulawon sa o moisip sa inyong kaugalingon nga dili angayan sa pagtubag sa tawag sa pagserbisyo. Hinumdumi nga kini buluhaton sa Ginoo, ug kon kita anaa sa sugo sa Ginoo, kita may katungod sa panabang sa Ginoo. Ang Ginoo molig-on sa likud aron sa pag-alsa sa palasanon nga gibutang niini.”

Presidente Thomas S. Monson, “Ang Ginoo Nagkinahanglan Og Mga Misyonaryo,” *Liahona*, Ene. 2011, 4.

ug buot akong moalagad og misyon.

Ang akong pamilya misuporta, ug ako nakahimo sa pagbaligya sa akong bahin sa beauty parlor. Mialagad ako sa Caracas, Venezuela, ug nagpadayon ako sa pag-ani sa mga panalangin sa pagbaton og dungganang pag-alagad sa Ginoo.

Jessica Baksis, Idaho, USA

NAKABIG SA EBANGHELYO —UG USA KA MISYON

Nagdako ko sa Simbahan ug kanunay nga nagplano nga moserbisyo og misyon. Apan samtang ang panahon sa akong pagserbisyo nagsingabut, nangandoy ko nga makabaton og gamhanang kasinatian sa pagkakabig nga akong kaugalingon sama sa akong nadunggan nga gihisgutan sa mga tawo sa dihang ilang gihulagway ang ilang pagpasakop sa Simbahan.

Nasayud ko nga ang pag-adto sa misyon nagkinahanglan og mga sakripisyo. Ako adunay maayong trabaho nga dako og sweldo, ug naghunahuna ko kon makakita pa ba kaha ko

og lain nga ingon ka maayo sa akong pagbalik. Nabalaka ko mahitungod sa pagkabalda sa akong edukasyon ug pagbiya sa akong pamilya ug mga higala. Apan nasayud ko sa akong kinahiladman nga ang pagserbisyo og misyon husto, mao nga nagpadayon ko sa pagpangandam.

Isip kabahin niana nga pagpangandam, mikuyog ko sa mga elder sa akong dapit ngadto sa ilang mga sabut sa pagtudlo. Usa ka gabii ang mga misyonaryo ug ako nagtudlo sa usa ka tawo mahitungod sa Pulong sa Kaalam, apan dili siya modawat sa baruganan. Sa dihang mibiya kami sa iyang panimalay, masulti nako nga ang mga elder nawad-an og paglaum, ug mibati usab ako og kaguol.

Wala ko kasiguro nganong kinahanglan ko nga maguol, kay wala gayud ako makaila niini nga tawo. Kanunay kong naghunahuna mahitungod niini, ug akong naamguhan nga aduna ko niini nga mga pagbati tungod kay mibati ko sa Espiritu atol sa leksyon. Naguol ko nga kini nga tawo misalikway sa usa ka butang nga nakahatag kanako og hilabihan nga kalipay.

Uban niana nga hunahuna ako nakaamgo nga ako sa tinuoray nakabig. Nasayud ko nga ang ebanghelyo tinuod, ug dili ko kapaabut nga mopakigbahin niini. Wala madugay gitawag ko nga moserbisyo sa Italy Rome Mission.

Hilabihan ko nga napanalanginan tungod sa mga sakripisyo nga akong gihimo sa pagpangandam alang sa akong misyon. Nagtudlo ko sa ebanghelyo ngadto sa daghang talagsaon nga mga tawo, nakabaton ko og tibuok kinabuhi nga mga higala, ug nakakat-on ko og Iningles. Ang mga panalangin nagpadayon human sa pag-uli nako. Gidawat ko sa samang trabaho nga akong nabatunan sa wala pa ang akong misyon ug gani nakadawat pa og promosyon.

Tingali ang pinakadako nga panalangin, hinoon, mao ang napalambo nga pagpamatuod sa ebanghelyo. Ang akong misyon usa ka panahon sa dili hitupngan nga espirituhanong paglambo, alang niini ako kanunay nga mapasalamat. ■
Marco Brando, Italy

Ang Personal nga Kauswagan sa **Among Pamilya**

**Ni Hillary Slaughter ug
Elyssa J. Kirkham**

“**U**sahay ang usa ka tawo ma-kausab sa tanan nga naglibut kaniya. Kon ikaw nagsugod sa imong kaugalingon—kon ikaw adunay kaisug sa pagsugod diha sa imong kaugalingon—niana ang tanan nga naglibut kanimo mamaayo sa kadugayan,” nag-ingon si Katya Kalashnikova gikan sa Kyiv, Ukraine.

Pinaagi sa hugot nga pagtuo ug sa Personal nga Kauswagan, sila si Katya Kalashnikova ug Ivanna Rubanchiuk sa Voskresens’kyi Ward nakahimo sa pagkakaplag niana nga kaisug, naghatag kanila og oportunidad sa paglig-on sa ilang mga pamilya ug sa pag-andam alang sa templo.

Naghimo og Kausaban

Ang mga pamilya ni Katya ug Ivanna mipasakop sa Simbahan wala madugay human ang Misyon sa Kyiv Ukraine natukod niadtong 1992. Ang duha ka mga pamilya hinay-hinay nga nahimong dili kaayo

aktibo sa wala pa ang duha ka bata nga mga babaye moabut sa edad nga bunyagan.

Ang pamilya ni Ivanna mibalhin sa diha nga siya 13 ngadto sa usa ka panimalay duol sa gamay nga simbahan sa Santos sa Ulahing mga Adlaw. Samtang siya ug ang iyang inahan milabay niini, ang iyang inahan nahinumdom sa kaayo nga gidala sa Simbahan nganha sa iyang kinabuhi. Giawhag niya si Ivanna sa pagsimba. “Nasayud ang akong inahan nga diha sa Simbahan itudlo nila kanako ang maayong mga butang lamang kon itandi sa unsay itudlo sa kalibutan,” miingon si Ivanna. Misugod siya sa pagsimba ug sa pagtambong sa mga kalihokan ug nakigkita sa mga misyonaryo, ug sa diha nga gipangutana siya sa mga misyonaryo kon siya magpabunyag ba, miuyon siya.

Istorya ni Katya

Sa edad nga 15 si Katya miabut gikan sa usa ka biyahe uban sa pundok sa mga kabatan-onan sa komunidad. Nahibulong siya sa diha nga gisultihan

siya sa iyang amahan nga iyang gidapit ang mga misyonaryo sa pagtudlo kaniya. Giklaro kini kaniya nga samtang siya gidani sa pagpamati, siya [ang amahan] dili interesado.

Mitakda og panahon si Katya sa pakigkita sa mga misyonaryo. “Samtang ako namati, gibati nako nga kini mao ang matarung nga agianan nga adtoan. Nahinumdoman ko kadto nga mga pagbati nga diha kanako sa pagsimba isip usa ka bata. Ug sa wala madugay, mihukom ako nga magpabunyag,” nag-ingon siya.

Nag-uswag sa Personal nga Paagi

Ang duha ka batan-on nga mga babaye kinahanglan nga mohimo og mga pagpahiangay nga mahimong mga miyembro sa Simbahan, ug ang Personal nga Kauswagan nagtabang kanila sa paghimo sa pagbag-o. “Nagtubo pa ako. Ako adunay kaugalingon nga mga nabatasan. Bisan ang akong paagi sa pagsinina nanginahanglan nga usbon,” naghinumdom si Katya. “Ang Personal nga Kauswagan sa hinay-hinay mitabang kanako sa pag-usab. Kini mihatag kanako og gahum nga mahimong anak nga babaye sa Dios, dili lamang diha sa Simbahan apan sa kada adlaw.”

Pinaagi sa Personal nga Kauswagan, sila si Ivanna ug Katya nakahimo sa paghan-ay og mga batasan nga molig-on kanila sa espirituhanon nga paagi, sama sa pag-ampo, pagtuon sa kasulatan, ug sa pagtan-aw og angay nga medya. Nakakat-on usab sila kon unsaon sa pagtudlo sa mga leksyon ug sa pagserbisyo sa uban. Sa tanantan, kini mitabang kanila nga mas maduol ngadto sa Dios ug mahimong mas maayo nga mga ehemplo ngadto sa ilang mga pamilya.

Si Katya Kalashnikova nakaangkon og kahibalo pinaagi sa pagbuhat sa Personal nga Kauswagan, nga mi-impluwensya sa iyang mga ginikanan sa pag-uban kaniya sa pagsimba. Sa atbang nga pahina: Si Katya ug ang iyang higala nga si Ivanna Rubanchiuk diha sa atubangan sa Templo sa Kyiv Ukraine.



Ang Personal nga Kauswagan mitabang sa duha ka batan-ong mga babaye sa Kyiv, Ukraine, sa paghimo og positibo nga mga kausaban sa ilang mga kinabuhi ug sa mga kinabuhi sa ilang mga pamilya.



“Ang Personal nga Kauswagan mitabang kanako. Ang kada nahuman nga buluhaton mihatag kanako og paglambo; kini midugang og kahibalo ug kaisug,” nag-ingon si Ivanna. “Kini ilabi na nga maayo alang kanako tungod kay ang kasagaran nga mga sakop sa akong pamilya dili aktibo nga mga miyembro sa Simbahan.”

Nangulo pinaagi sa Ehempro

Ang mga kausaban nga gihimo ni Ivanna pinaagi sa Personal nga Kauswagan mitabang kaniya nga mahimong ehempro ngadto sa iyang pamilya. “Sa tanan niini nga panahon ang akong mga ginikanan nakakita kon unsa ako pagkausab. Nalipay kaayo sila nga ako nagsimbahan,” nag-ingon si Ivanna. Misimba siya ug mitambong sa mga kalihokan nga nag-inusara hangtud usa ka adlaw ang iyang inahan mihukom sa pagkuyog kaniya ngadto sa sakrament miting. Karon nagkuyog sila sa pagsimba.

Ang ehempro ni Katya nakapatangdog usab sa mga kinabuhi sa iyang pamilya. Wala madugay human mipamiyembro si Katya sa Simbahan, ang iyang inahan misugod sa pagkuyog kaniya ug dayon ang iyang amahan. Ang mga pamilya niining duha ka batan-ong mga babaye nakamatikod sa kalainan nga gihimo sa Personal nga Kauswagan ug kalihokan diha sa mga kinabuhi ni Katya ug ni Ivanna. Nakita nila unsa ka malipayon nga nahimo sila ug buot nga moapil niana nga kalipay.

Nagpasalamat si Ivanna sa Personal nga Kauswagan sa pagtabang kaniya sa paghatag og maayo nga ehempro alang sa iyang pamilya. Si Ivanna ug ang iyang inahan karon nagkuyog og simba.



Pagsulod diha sa Balay sa Ginoo

Ang kalipay ni Katya ug sa iyang pamilya mipadayon sa paglambo. Samtang si Katya miapil diha sa Personal nga Kauswagan, nakamatikod siya nga kini mihatag og gibug-aton sa kamahinungdanon sa templo. “Adunay tibuok nga seksyon nga gipahinungod sa pag-adto ngadto sa templo, ug ako sa tinuod buot nga moadto sa templo, apan ang akong mga ginikanan dili andam,” siya naghinumdom.

Si Katya nakahimo, bisan pa ni-ana, sa pag-adto sa templo uban sa iyang klase sa seminary. Siya naghinumdom, “Mihimo ako og buhat sa templo sa unang higayon. Nalipay gayud ko, ug buot ako nga moadto pag-usab. Ako gusto gayud sa akong pamilya nga moadto didto ug magpabugkos alang sa kahangturan.”

Nangandam ang pamilya ni Katya ug sa katapusan mibati nga sila andam na sa pag-adto sa templo. Duha ka mga tuig human sa iyang unang pagbisita ngadto sa templo, mibalik si Katya, niini nga higayon uban sa iyang pamilya. “Nasabtan ko nga kini gayud usa ka dapit diin ang mga pamilya makahimo nga mahangturon,” nag-ingon si Katya. Nabugkos sila didto sa Templo sa Freiberg Germany.

Nagpadayon diha sa Hugot nga Pagtuo

Mapasalamaton sila si Katya ug Ivanna sa Simbahan, ug ang duha nakapahimulos gikan sa mga gihatag



NAGPALAMBO OG ESPIRITUHANONG KALIG-ON

“Ang programa sa Young Women aduna nianang sama [nga] gamhanang sundanan

sa pagpalambo og espirituhanong kalig-on sa batan-ong mga babaye ug sa paghatag og oportunidad kanato aron motabang. Ang Personal nga Kauswagan nagtabang sa young women sa pagpangandam sa pagdawat sa mga ordinansa sa templo. Gitabangan sila pinaagi sa mga ehempro sa mga inahan, mga apohang babaye, ug sa matag matarung nga babaye nga naglibut kanila diha sa Simbahan.”

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, “Tabangi Sila sa Ilang Pagbalik,” *Liahona*, Mayo 2010, 24–25.

niini ilabi na sa Personal nga Kauswagan. “Ang akong pagpamatuod sa Personal nga Kauswagan mao nga kini naghimo kanato nga mas malig-on ug nagtabang kanato nga mahingpit sa matag bahin sa atong mga kinabuhi,” nag-ingon si Katya.

Gibati ni Ivanna nga ang Young Women ug ang mga organisasyon sa Simbahan nagtabang kanila sa pagandam nga mahimong usa ka misyonaryo. Positibo si Ivanna mahitungod sa misyonaryo nga buhat. Nag-ingon siya, “Ayaw pagkawala og kadasig, apan sa kanunay magpaka-ehempro kon giunsa sa Simbahan pag-usab sa atong mga kinabuhi. Malipayon kita diha niini, ug ang kada tawo gusto nga magmalipayon. Ug kon nagkuha kita og tawo ug nagpakita kanila niana nga kalipay, nan sila mosunod sa atong ehempro. Sa kanunay kita makahimo—sa ginagmay nga mga paagi—sa pagtabang niadto nga mga tawo, sa pagserbisyo kanila, ug sa pipila ka kahibulongan nga higayon, maandam na sila.” ■

USA KA PULONG UG LEKSYON SA TIBUOK NGA KINABUHI

Ni Heather Wrigley

Mga Magasin sa Simbahan

Ang kaligdong mao ang paagi nga kamo naglihok sa panahon nga kamo naghunahuna nga walay nagtan-aw.

Usa ka mainit kaayo nga 115 ka degree F (46°C) sa gawas, sagad sa usa ka ting-init nga adlaw didto sa umahan sa Brawley, California, USA. Gipatiran nako ang ligid sa usa ka dako kaayo nga trak sa tubig nga naabirya sa ikatulo nga higayon sulod sa upat ka adlaw. Misalig ako sa akong trabaho sa ting-init sa pagbayad alang sa kalingawan, mga sinina pang-eskwela, ug sa kadugayan sa kolehiyo.

Bisan sa kainit, maglagot ako nga sayong mahuman ang trabaho, apan ingon og mao lang gihapon ang akong mahimo.

Si David, usa ka miyembro sa among ward ug higala sa pamilya, milatas gikan sa galingan sa pagtan-aw sa trak. Nagpahungaw sa akong mga kalagot ngadto kaniya, naintal ako sa pagsulti og usa ka pulong nga akong nadunggan nga gigamit sa uban kon sila gisamokan. Sa higayon nga wala pa gayud nako masulti kini, ang hunahuna misulod sa akong ulo nga kinahanglan ako dili [mosulti] tungod kay kini usa ka ngil-ad nga pulong. Apan sa kalit, gisalikway ko kini, naghunahuna nga walay usa nga makahibalo niini. Akong gisulti ang pulong, apan wala kini mohimo kanako nga mobati og bisan unsa ka mas maayo.



KALIG-DONG UG PAGRESPETO SA KAUGALINGON

“Tingali ang labing siguro nga pagsulay sa kaligdong sa usa ka tawo mao ang iyang pagdumili sa pagbuhat o pagsulti sa bisan unsa nga modaut sa iyang pagrespeto sa kaugalingon.”

Presidente Thomas S. Monson, “In Search of an Abundant Life,” *Liahona*, Ago. 1988, 3.

akong kaugalingon diha sa mga mata sa mga tawo kansang mga opinyon akong gihatagan og bili. Apan labaw sa tanan, mibati ako og kalagot sa akong kaugalingon ug nasayud nga ang Dios mao usab. Naamguhan ko kon ngano nga ang pagsulti sa pulong wala mohimo kanako nga mobati og bisan unsa ka mas maayo.

Mihimo ako og saad nga dili na gayud mosulti niadto nga pulong pag-usab o bisan unsa pa nga dili makapahimuot sa Dios, dili tungod kay ako dili gustong mohimo sa akong amahan ug ni David nga ikaulaw ako apan tungod kay kini dili matarung nga butang nga himoon. Ang kaligdong, akong nakat-unan, mao ang paagi nga kamo naglihok sa panahon nga kamo naghunahuna nga walay nagtan-aw. ■

Naghangad, misulti si David kanako nga ayuhon niya ug ni Papa ang trak

kon sila makahimo. Niining higayona, nakakita ako og laing trabaho nga buhaton sa nahibilin nga adlaw.

Milukso ngadto sa trak ni Papa sa pagtapus sa adlaw, misugod kami sa pagmaneho pauli. Dili pa kaayo dugay human makadagan, mitan-aw si Papa kanako ug mihisgot nga si David misulti kaniya mahitungod sa akong reaksyon ngadto sa pagkaabirya sa trak, pamalikas ug uban pa. “Miingon si David nga wala niya damha nga madungog ang usa ka butang sama niana nga migula sa ba-ba sa akong anak nga babaye,” miingon si Papa. “Nagrespeto siya kanimo og maayo, mahal.”

Giduko ko ang akong ulo, ug ang mga luha dali nga mitulo. Gipakaminos ko ang

Ako Anak ba sa Dios?

Ni Valarie Schenk

Usa ka bersikulo diha sa Daang Tugon mitabang kanako sa pagsabut sa akong diosnong kinaiya.

Isip usa ka 21 anyos ang panuigon nga estudyante sa kolehiyo, nangita ako sa kamatuoran ug naghinamhinam nga madungog ang mensahe sa ebanghelyo gikan sa mga misyonaryo. Gidawat ko ang mensahe sa hinayhinay apan sa kinasingkasing nga pagagi. Mipasakop ako sa Simbahan, apan ako lamang ang miyembro sa akong pamilya ang mibuhat sa ma.

Human mahimo nga miyembro sa Simbahan sulod sa mga usa ka tuig, nakaamgo ako nga ang akong pagpamatuod nagtubo nga mas malig-on kada adlaw, apan usa ka butang ang kulang. Wala ako mahibalo nga ako anak sa Dios.

Kini tinuod nga ako midawat sa Dios isip ang Amahan sa tanan. Ako, wala bisan pa niana, makaamgo unsa ka sinati Niya nga nailhan ang Iyang matag mga nilalang. “Uban sa tanan niana nga ania niini nga kalibutan,” gipangutana ko ang akong kaugalingon, “unsaon kaha Niya sa personal nga paagi pag-ila kanako? Unsaon Niya paghunahuna kanako nga Iyang anak nga babaye? Unsaon Niya paghigugma kanako isip Iyang anak?”

Kini mao ang mga pangutana nga diha sa akong hunahuna nga ako midangop ngadto sa Langitnong Amahan diha sa pag-ampo. Wala madugay, sa panahon sa pagtuon sa kasulatan, akong napasiplatan ang 1 Cronicas 28:9. Misulti si Hari David

sa iyang anak nga lalaki, “Ikaw, Salomon akong anak nga lalaki, ilhon mo ang Dios sa imong amahan, ug alagara siya uban ang usa ka hingpit nga kasingkasing ug usa ka masinugtanon nga salabutan: kay ang Ginoo nagsusi sa tanang mga kasingkasing, ug nakasabut sa tanang mga tinukod sa mga hunahuna: kon pangitaon mo siya, hikaplagan mo siya; apan kon biyaan mo siya, isalikway ikaw niya sa walay katapusan.”

Walay lain nga bersikulo sa kasulatan nga nagdala kanako nga mas maduol ngadto sa akong Amahan sa Langit kay niini. Kini mipamatuod ngari kanako nga dili lamang ako anak nga babaye sa Dios nga kon ako mangita Kaniya, ako makakaplag Kaniya. Mipamatuod kini kanako sa akong diosnong kinaiya. Wala kanako, diha sa akong kasingkasing, nga hingpit nga nakabig ngadto sa ideya nga ako anak sa Dios. Ako milaum nga kining mga butanga tinuod apan dili makakab-ot sa kahibalo sa ingon ka mahigugmaong Amahan sa Langit. Dili ako makatugkad sa usa ka Binuhat kinsa makaila sa akong kinailadmang mga hunahuna ug mga pangandoy. Dili ako makadawat sa Iyang gugma, nasayud sa akong mga kakulangan ug sa daghang mga kasaypanan nga akong nahimo.

Ang kasulatan mitudlo kanako og daghang mga butang. Una, si David, kinsa nakahimo og daghang mga kasaypanan nga iyang kaugalingon, nagtambag sa iyang anak nga lalaki nga si Salomon sa pagpangita sa Ginoo ug sa pag-alagad Kaniya uban sa hingpit nga katuyoan. Pinaagi niini makaplagan ni Salomon ang Ginoo. Ang pagbasa niini nga mga pulong

mipahigmata kanako og usa ka lig-on nga tinguha sa pagpalambo og usa ka personal nga relasyon ngadto sa akong Amahan sa Langit. Nagkat-on ako og mas daghan mahitungod sa mahigugmaong mga paagi sa Langitnong Amahan. Nasayud ako nga, sama nila ni David ug Salomon, makakaplag ako Kaniya. Ang among relasyon naglambo. Kini nga kasulatan mihatag kanako og sundanan sa pagpuyo, ug akong napamatud-an nga kini tinuod.

Nadiskubrehan ko nga ang Langitnong Amahan personal nga nakaila kanako. Mipadayon ako sa pagtuon niini nga kasulatan hangtud ang hugpong sa mga pulong nga “ang Ginoo nagasusi sa tanang mga kasingkasing” napatik sa akong hunahuna. Sa matag higayon nga nagbasa ako niini, ang Espiritu Santo mihagawhaw sa akong kasingkasing nga ang Langitnong Amahan nasayud sa tanan, gani ang “tanang mga tinukod sa mga hunahuna.” Nasayud ako nga siya dili lamang ang akong Tiglalang apan nga Siya mao ang akong mahigugmaon nga Amahan ug ako mao ang Iyang hinigugmang anak. Sa katapusan miabut ako sa pagdawat nga Siya nakaila kanako. Nasayud Siya sa akong tinago nga mga hunahuna, mga pangandoy, mga damgo, mga tinguha, mga kahadlok, mga tumong, ug, ang labing importante ngari kanako, ang akong mga imahinasyon. Nakaila Siya kanako sama nga ang akong mga ginikanan dinhi sa yuta nakaila kanako apan gani labaw pa. Kini mao ang mga panabut nga akong naangkon ang usa ka pagpamatuod nga ako anak sa Dios. ■

PINANGGANG ANAK NGA MGA BABAYE SA LANGITNONG AMAHAN



"Diha sa unang pahina sa inyong *Personal nga Kauswagan sa Young Women* nga basahon, inyong makaplagan kini nga mga pulong: 'Ikaw usa ka pinanggang anak

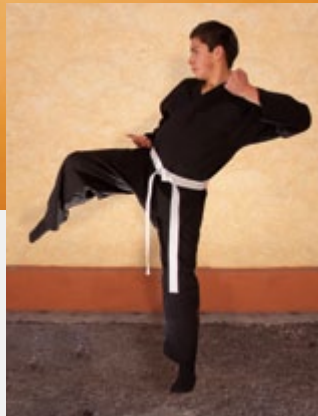
sa Langitnong Amahan, giandam sa pag-anhi sa yuta niining maong panahon alang sa usa ka sagrado ug mahimayaon nga katuyoan' [(booklet, 2009), 1].

"Mga sister, kadto nga mga pulong tinuod! Kini dili sugilanong hinimo-himo! Dili ba talagsaon kining masayud nga ang atong mahangturon nga Langitnong Amahan nakaila kaninyo, naminaw kaninyo, nagbantay kaninyo, ug nahigugma kaninyo uban sa walay katapusan nga gugma? Sa pagkatinuod, ang Iyang gugma alang kaninyo hilabihan gayud kaayo ka dako nga siya mihatag kaninyo niining yutan-on nga kinabuhi isip usa ka bililhon nga gasa sa 'usa ka panahon niana,' kompleto sa inyong kaugalingon nga tinuod nga istorya sa pagpanimpalad, pagsulay, ug mga kahigayunan alang sa pagkadungangan, pagkahalangdon, pagkaisug, ug paghigugma. Ug, pinakamahimayaon sa tanan, nagtanyag Siya kaninyo og usa ka gasa nga dili kabugtian ug dili matugkad. Ang Langitnong Amahan nagtanyag kaninyo sa pinakamahinungdanong gasa sa tanan—kinabuhing dayon—ug sa kahigayunan ug sa walay katapusan nga panalangin sa kaugalingon ninyong 'pagkamalipayon human sa tanan.'

"Apan ang ingon niana nga panalangin dili moabut kon walay paghago. Dili kini ihatag tungod lamang kay gitinguha ninyo kini. Moabut lamang kini pinaagi sa pagsabot kon kinsa kamo ug kon unsay mahimo ninyong maabut aron mahimong takus sa ingon niana nga gasa."

Presidente Dieter F. Uchtdorf, Ikaduhang Magtatambag sa Unang Kapangulohan, "Ang Inyong Pagkamalipayon Human sa Tanan," *Liahona*, Mayo 2010, 124–25.

PAGKATON, PAGLIHOK,



Ni Adam C. Olson
Mga Magasin sa Simbahan

Si Helaman Ayala ganahan og ninjitsu (usa ka Japanese nga martial art). Kini nga priest sa Hacienda Ward, Mexico City Tecamac Stake, migahin og daghang panahon sa pagpraktis sa iyang nakat-unan. Kasagaran ang iyang mga higala mohangyo kaniya sa pagpakita kanila og lain-laing mga pamaagi.

Ganahan usab siya og musika ug nagtuon og pipila ka mga leksyon

Tulo ka mga pulong maka-hatag kaninyo sa yawe sa pagtuman sa inyong katungdanan ngadto sa Dios.

PAKIGBAHIN

sa gitara. “Apan wala koy daghang panahon sa pagpraktis,” miingon siya. “Mao nga wala kaayo ko mouswag. Ug dili kaayo ko makahimo sa pagpakigbahin ug daghan niini.”

Si Helaman nakasabut sa kaimportante sa pagpraktis sa inyong nakat-unan ug dayon sa pagpakigbahin niini. “Dili kay igo lang nga kamo makahibalo. Kinahanglan kamo nga mobuhat,” miingon siya. “Makakat-on kita sa mga butang, apan kon dili nato kini gamiton, dili kini makahatag kanato ug kaayohan. Ug ang pagpakigbahin mahinungdanon sa pagtabang kaninyo sa pagsiguro nga inyo kining nakat-unan.”

Mao kana ang iyang giganahan sa bag-ong Katungdanan ngadto sa Dios. “Ganahan ko sa ideya sa ‘pagkat-on, paglihok, pakigbahin,’” miingon siya. “Nakatabang kini ug maayo kanako. Ang pagkasayud ug dugang pa ug ang paggamit sa akong nakat-unan nakatabang sa akong pagpamatuod.”

Iyang gigamit ang plano sa kaluwasan isip ehemplo. Usa kini ka doktrina nga iyang nadunggan sa makadaghan. “Apan ang pagtuon niini nga ako mismo, akong nakita ang gugma sa Langitnong Amahan alang kanato. Ang Espiritu Santo mitandog sa akong kasingkasing, ug akong gibati sa akong kahiladman nga kini tinuod. Akong gibati ang Iyang gugma alang kanako nga Iyang gipadala ang Iyang Anak.”

Samtang si Helaman naghimo ug nagtrabaho sa iyang mga tumong sa Katungdanan ngadto sa Dios, iyang gipasalamatan ang suporta nga iyang nadawat gikan sa iyang mga ginikanan. “Ang akong mga ginikanan mi-awhag kanako, sila nagpahinumdong kanako kon makalimot ko, ug mangutana sila kon nakahimo na ba ko sa akong mga tumong,” miingon siya.

Ang iyang amahan, nga mao ang bishop sa ilang ward, naggahin og

panahon sa pagtabang kaniya. “Iya kong gitabangan nga makasabut sa mga butang nga wala nako masabti,” miingon si Helaman. “Ang akong amahan ug inahan parehong nagsuporta kanako ug maayo nianang butanga.”

Si Helaman miingon nga ang mga tumong nga gihangyong buhaton sa batan-ong mga lalaki diha sa Katungdanan ngadto sa Dios alang sa ilang kaayohan. Ang Katungdanan ngadto sa Dios nakapalig-on sa iyang pagtuo ug nakatabang kaniya nga makalikay sa tintasyon. Nakatabang usab kini kaniya nga maandam alang sa umaabut. “Ang basahon makatabang kaninyo sa pagpangandam sa pagdawat sa Melchizedek Priesthood ug makatudlo kaninyo ug daghang mga



butang nga inyong gikinahanglan isip misionaryo.”

Ingon nga siya nag-uswag sa ninjitsu pinaagi sa paghimo ug mga tumong sa pagkat-on, paglihok sa iyang nakat-unan, ug pakigbahin sa uban, si Helaman nasayud nga “aron mouswag sa kinabuhi, kinahanglan kitang mohimo ug mga tumong ug motan-aw sa umaabut.”

Gamit ang Katungdanan ngadto sa Dios ug inubanan sa tabang sa iyang mga ginikanan, nakahimo si Helaman og maayo nga pagsugod. ■

KAKUGI UG PAGSALIG



“Pipila pa lamang ka semana ang milabay, nakakita ako og usa ka bag-ong deacon nga nagsugod niana [nga] dalan sa kakugi.

Ang iyang amahan mipakita kanako og usa ka diagram nga gihimo sa iyang anak nga lalaki nga nagpakita sa matag linya sa lingkuranan sa ilang chapel, sa gidaghanon sa matag deacon nga sangunan sa pagpaambit sa sakrament, ug sa ilang agianan diha sa chapel sa pagpangalagad sa sakrament ngadto sa mga miyembro. Ang amahan ug ako mipahiyum nga naghunahuna nga ang usa ka bata, nga wala sugoa sa paghimo niini, naghimo og usa ka plano aron masiguro nga magmalampuson siya sa iyang priesthood nga pangalagad.

“Akong nakita diha sa iyang kakugi ang sundanan gikan sa bag-o nga gamayng basahon [booklet] nga *Katungdanan ngadto sa Dios*. Kini mao ang pagkat-on sa unsay gilauman sa Ginoo kaninyo, paghimo og plano aron sa pagbuhat niini, pagbuhat sa inyong giplano uban sa kakugi, ug dayon ipakigbahin sa uban kon sa unsang paagi nga ang inyong kasinatian nakapausab kaninyo ug nakapanalangin sa uban. . . .

“Kamo mahimong mas kugihan samtang inyong mabati ang gidak-on sa pagsalig nga gihatag sa Dios nganha kaninyo. Adunay usa ka mensahe gikan sa Unang Kapangulohan alang kaninyo ni-anang booklet nga *Katungdanan ngadto sa Dios: ‘Ang Langitnong Amahan adunay dako nga pagsalig ug paglaum diha kanimo ug adunay usa ka importante nga misyon alang kanimo nga pagatumanon. Motabang Siya kanimo samtang ikaw mag-ampo ngadto kaniya, mamati sa mga pag-aghat sa Espiritu, mosunod sa mga kasugoan, ug motuman sa mga pakigsaad nga imong nahimo’ [Pagtuman sa Akong Katungdanan ngadto sa Dios: Alang sa mga Tighupot sa Aaronic Priesthood (booklet, 2010), 5].”*

Presidente Henry B. Eyring, Unang Magtambag sa Unang Kapangulohan, “Pagbuhat diha sa Tanan nga Kakugi,” *Liahona*, Mayo 2010, 60–61.

Katungdanan ngadto sa Dios kauban ni

PAPA

Ni Paul VanDenBerghe

Mga Magasin sa Simbahan

Nagkinahanglan og Tabang sa Katungdanan ngadto sa Dios? Anaa ra kini sa panimalay.

Human mahibalo mahitungod sa bag-ong booklet nga *Katungdanan ngadto sa Dios* sa usa ka fireside sa miaging semana, si Aleks Miller— presidente sa korum sa mga deacon sa North Shore Ward, Vancouver British Columbia Stake— naghinam-hinam nga magsugod na. Siya ug ang iyang amahan naghimo og eskedyul nga mag-abut kada Dominggo aron kaubang magtrabaho sa usa ka seksyon sa booklet.

“Ang akong papa ug ako, kada semana, maglingkod ug mosusi sa usa ka seksyon sa basahon,” miingon si Aleks. “Magsugod kami uban sa pag-ampo, ug dayon magkat-on kami sa mga butang ug magbasa sa mga kasulatan. Among tubagon ang mga pangutana diha sa seksyon ug dayon mosulat kon unsaon namo pagtuman sa among nakat-unan.” Si Aleks kanunay nga mopakigbahin sa iyang inahan sa unsay gitrabaho niya ug sa iyang amahan. “Nakig-istorya ko sa akong mama mahitungod sa sakrament ug sa kahulugan sa mga pag-ampo sa sakrament ug misulat sa pipila ka mga ideya kalabut kon sa unsang paagi nga ako, isip usa ka deacon, makatabang sa paghimo sa sakrament nga mas makahuluganon alang kaniya.”

Human sa pipila lamang ka semana niining mga miting sa Katungdanan-ngadto-sa Dios-kauban ni-Papa, si Aleks nakamatikod nga nakahimo kini og kalainan sa iyang kinabuhi. “Nakapahimo kini kanako nga mobati og maayo gayud kaayo,”



ANG INYONG KAUGMAON NANGAMAY

“Ang aktibong pagserbisyo diha sa Aaronic Priesthood moandam kaninyo mga batan-ong lalaki nga makadawat sa Melchizedek Priesthood, pagserbisyo og mga misyon, ug sa pagminyo didto sa balaang templo.

“Kanunay gayud kamong makahinumdom sa inyong mga magtatambag sa korum sa Aaronic Priesthood ug sa inyong isigka-miyembro sa korum. . . .

“Mga batan-ong kalalakihan sa Aaronic Priesthood, ang inyong kaugmaon nangamay; pangandami kini. Hinaut pa unta nga ang Langit-nong Amahan kanunay nga mogiya kaninyo samtang kamo magbuhat sa ingon. Hinaut pa unta nga Siya magagiya kanatong tanan samtang kita maningkamot sa pagpasidungog sa priesthood nga atong gihuptan ug sa pagpalambo sa atong mga katungdanan.”

Presidente Thomas S. Monson, “Buhata ang Inyong Katungdanan—Kana ang Pinakamaayo,” *Liahona*, Nob. 2005, 59.

miingon siya. Ang paglingkod kauban sa iyang Amahan dili kanunay mao ang unang butang nga ganahang buhaton ni Aleks inigka Dominggo sa hapon, “apan sa higayon nga magsugod na kami sa pagkat-on ug pagbasa nga magkauban, mas malipayon ko ug mas maayo ang akong gibati mahitungod sa pagbuhat niini.”

Si Aleks naghimo og bag-ong mga tumong ug nakabaton og mas dakong panabut sa ebanghelyo samtang siya nagtuon ug nagkat-on kauban ang iyang amahan. “Usa sa mga seksyon sa *Katungdanan ngadto sa Dios* mi-sugyot nga magtuon kami sa lima ka mga hilisgutan sa *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* ug dayon mosulat og usa ka tumong alang sa matag usa aron makahimo kamo og mas maayo,” pasabut ni Aleks. “Gipili nako ang pagkamatinuoron. Busa usa sa akong mga tumong mao ang pagpahibalo sa akong mga ginikanan kon makabuhat ko og butang nga sayop imbis nga taguon kini sa akong kaugalingon.”

Laing hilisgutan nga gipili ni Aleks mao ang edukasyon. “Ang akong tumong mao ang pag-adto sa eskwelahan sa tibuok bulan nga dili magpabadlong sa klase ug paghuman sa tanan nakong buluhaton aron wala na akoy bisan unsa nga homework. Maayo ra ang dagan, ug karon aduna koy daghang sobra nga oras.”

Karon si Aleks nag-awhag sa tanang mga deacon sa iyang korum sa pagtrabaho aron matuman ang ilang katungdanan ngadto sa Dios. Ug nagtanyag siya sa samang tambag ngadto ni bisan kinsa nga laing batan-ong mga lalaki nga naghunahuna mahitungod sa pag-abli sa ilang mga booklet ug sa pagtrabaho: “Buhata lang kini,” miingon siya. “Kon morag dili kamo makasugod nga kamo ra, buhata kini sama sa akong gibuhay ug hangyoo ang inyong papa sa pagbuhat niini kauban ninyo.” ■

Nagtawag sa Akong KORUM

Ni Mark Tensmeyer

Nagserbisyo ako og usa ka pamilya sa akong ward, ug gikinahanglan ko ang tabang sa paghuman sa tanan.

Usa ka Sabado sa hapon nadawat ko ang usa ka tawag sa telepono gikan sa amahan sa pamilya nga akong gitudloan. “Naghunahuna ako kon makabantay ka ba sa among mga bata samtang si Cindy ug ako moadto sa pagbisita sa iyang apohan nga babaye,” nangutana si Brother Stevens (ang mga pangalan giusab). “Nagmasakiton siya, ug kami naghunahuna nga kini tingali ang among katapusan nga higayon sa pakigkita kaniya.”

Gipasaligan ko si Brother Stevens nga malipayon akong motabang. “Maayo kana!” siya miingon. “Ug kon ikaw maka-himo, maayo kon makalimpyo ka sa balay, tungod kay karon among anibersaryo.”

Sa akong pag-abut, si Brother ug Sister Stevens mi-bilin kanako og mga noodles nga maluto sa microwave ug usa ka listahan sa mga buhatunon sa balay. Dayon sila mibiya. Ako dihay dako nga pagtuo nga kinahanglang motrabaho ako labaw pa kay sa pagbantay lamang sa ilang mga anak. Kini usa ka malisud nga adlaw alang kanila, ug gusto kong himoon kining mas nindot og diyutay. Mihukom ako sa pagbuhat sa tanan nga mga buhatunon nga diha sa listahan ug daghan pa, lakip ang paghugas

sa mga pinggan, paggunting ug pagtupong sa sagbut sa daplin sa nataran.

Dayag, dili ako makabuhat sa tanan niana ug magbantay sa ilang tulo ka mga bata sulod lamang sa tulo ka oras, busa ako naghunahuna nga kinahanglan

akong tawgon ang pipila ka mga sakop sa akong korum sa priests. Dihay usa lamang ka problema: Dili kaayo nako mga higala ang mga lalaki sa akong korum. Magkasinabut kami tinuod, apan gawas sa Simbahan, kami dili parehas sa daghan nga mga butang. Mi-eskwela kami sa lain-lain nga mga eskwelahan, ug tagsa ra akong makakita kanila gawas kon sa mga kalihokan sa Simbahan. Gibati ko ang kabakikaw sa pagtawag kanila alang sa usa ka butang sama niini.

Akong gitawag ang presidente sa Young Men ug gihangyo kon maka-kuha ba siya og pipila ka mga lalaki sa pagtabang. Mabinion siyang mitubag nga siya usa ka tigtambag lamang ug mipasabut nga kinahanglan nga akong tawgon si Peter, ang unang luyo-luyo sa bishop, kinsa mao ang may calling sa pagtabang kanako sa akong responsibilidad sa priesthood. Kana mao gayud ang unsay akong gikahadlokang nga iyang isulti.

Nakuyawan ug may gamay nga pag-ukon-ukon, akong gitawag si Peter ug gihangyo kon siya makaadto ba. “Sigurado,” miingon siya. “Kauban nako si Scott ug si Kevin diri, ug sila akong dad-on usab diha.”

Nag-uban, among giguntingan ug gitupong ang mga sagbut, gihugasan ang mga pinggan, gilimpyohan ang balay. Miabut si Brother ug si Sister Stevens sa panimalay sa hapit na kami mahuman.

Kana nga kasinatian mitudlo kanako nga ang mga korum sa priesthood naghiusa pinaagi sa hugot nga pagtuo diha ni Jesukristo ug diha sa serbisyo, walay pagsapayan sa mga kalainan sa mga interes, mga pagkatawo, o mga kaagi. ■



USA KA MAS DAKO NGA TUMONG

Ang pagdapit sa uban ngadto sa mga kalihokan sa Simbahan maoy usa ka dako nga paagi sa pagtabang kanato sa pagtuman sa atong katungdanan sa priesthood sa pagdapit sa “tanang sa pagduol ngadto kang Kristo” (D&P 20:59).

Ni Nereida Santafe de Salinas

Ang among stake, ang San Cristóbal Venezuela Stake, mihukom sa pagtukod og usa ka bangga sa football alang sa mga kabatan-onan sa Aaronic Priesthood. Kini nga kalihokan adunay labaw pa kay sa usa ka katuyoan, lakip ang mga pagpakighigala ug sa paglig-on sa nagkalain-laing mga korum sa priesthood.

Ang mga lider sa stake miingon nga ang mga young men lamang sa kada ward o branch ang gitugutan sa pag-apil ug sila paawhagon sa bag-ong mga miyembro ug dili kaayo aktibo nga mga miyembro sa pag-apil kanila aron sila adunay kompleto nga mga team alang sa kada pundok sa edad. Diha sa among ward, ang Táriba Ward, dihay duha lamang ka mga deacon, usa ka teacher, ug pipila ka mga priest.

Pagtukod og usa ka Team

Ang akong anak nga lalaki, si José Francisco, kinsa among mapinang-gaon nga gitawag og “Junior,” apil sa korum sa mga deacon, kauban sa iyang suod nga higala nga si Oscar Alejandro. Kini klaro nga walay igo nga mga lalaki nga maapil sa bangga sa football. Busa mitrabaho sila uban sa mga misyonaryo ug sa mga lider sa ward sa pagpangita sa tanan nga dili kaayo aktibo nga mga kabatan-onan. Mihatag sila og oras kada semana sa

pagpangita niadtong mga young men, nag-awhag kanila ug nagkuha sa ilang pagsalig. Tungod sa mga paningkamot niining pares sa 12 anyos ang panuigon nga mga lalaki, nakapundok sila og igo nga mga young men alang sa usa ka team. Ang usa sa mga milagro nga miresulta gikan sa ilang mga paningkamot mao nga ang among ward nakaangkon og daghan pa nga aktibong mga kabatan-onan!

Sulod sa semana ilang hapiton ang ilang bag-o nga mga higala ug dayon magbansay diha sa usa ka nataran sa komunidad. Kini dugay kaayo nga trabaho, ug sila kanunay nga gikapoy. Diha silay gamay nga pagtudlo o taktika, apan ang young men wala motugot niana sa paghunong kanila. Malipayon sila sa unsay ilang gibuhat.

Pagsugod sa Bangga

Sa katapusan, ang unang adlaw sa sangka miabut. Ang among walay kahadlok nga team sa mga deacon miabut sa stake center. Wala silay daghang pundok sa tawo nga moabiba kanila, ni sila adunay coach sa pagtabang kanila o mga uniporme sama sa kadaghanan sa ubang mga team. Apan sila midula uban ang kadasig, panaghiusa, ug gugma.

Grabe ang pagkapilde nila sa unang dula. Apan wala sila moundang, ug ang tibuok stake misugod sa pag-awhag kanila, nag-ingon nga ang mga lalaki gikan sa Táriba Ward

maayo kaayo nga mga ehemplo.

Si Junior mao ang tigbantay sa goal. Iyang gibantayan ang goal uban sa ingon kadako nga tinguha nga ang mga bola nga iyang gialihan mibilin og mga marka diha sa iyang mga kamot. Nianang pagkagabii diha sa panimalay, misulti siya kanako nga ang iyang mga kamot sakit gyud ug nga siya nagkinahanglan og pipila ka mga guwantis. Gipagula namo ang among mga tinigum aron kami makapalit kaniya og usa ka parisian nga guwantis. Apan ang mga guwantis diha sa tindahan mga mahal kay sa among maabut, busa ang gipalit namo panapton nga guwantis alang sa tanaman. Gidawat niya kini uban sa dakong pasalamat.

Wala ako masayud kon diin nakuha sa iyang team ang awahag sa pagpadayon. Katapusan sila diha sa mga ranking, apan mipadayon sila sa pagdula.

Sa katapusan panahon na kini alang sa elimination rounds. Tungod sa kakulang sa mga deacon diha sa stake, kining walay kahadlok nga grupo nakahimo sa pagdula sa katapusan apan midula sila batok sa usa ka praktisado nga team kansang coach usa ka maayo kaayo nga magdudula. Nakahatag siya og daghan nga panahon sa pagbansay sa iyang team. Sila mao ang nag-una nga team,



aduna silay terno nga mga uniporme ug gipakita ang disiplina nga nagagikan sa pagbansay. Ang ilang coach ingon og mibati og pagsalig mahitungod sa pagdaug sa dula tungod kay ang team sa akong anak nga lalaki dili kaayo maayo.

Ang akong bana bag-o pa lamang mibalik gikan sa biyahe, busa mihukom siya sa pagtabang sa mga deacon. Giawhag niya sila, gihatagan og pipila ka mga tambag, ug sa kahibulong midaug sila. Busa nakahimo sila sa pag-atubang sa uban nga team sa stake. Ang among young men midaug pag-usab!

Sa diha nga nahuman ang dula, ang tanan namakpak. Ang pundok

halos dili makatuo nga kadtong mga young men nakahimo sa pagdaug sa unang dapit sa kategoriya sa deacon ug ikatulong dapit diha sa stake alang sa tibuok Aaronic Priesthood.

Nagkab-ut sa Ilang mga Tumong

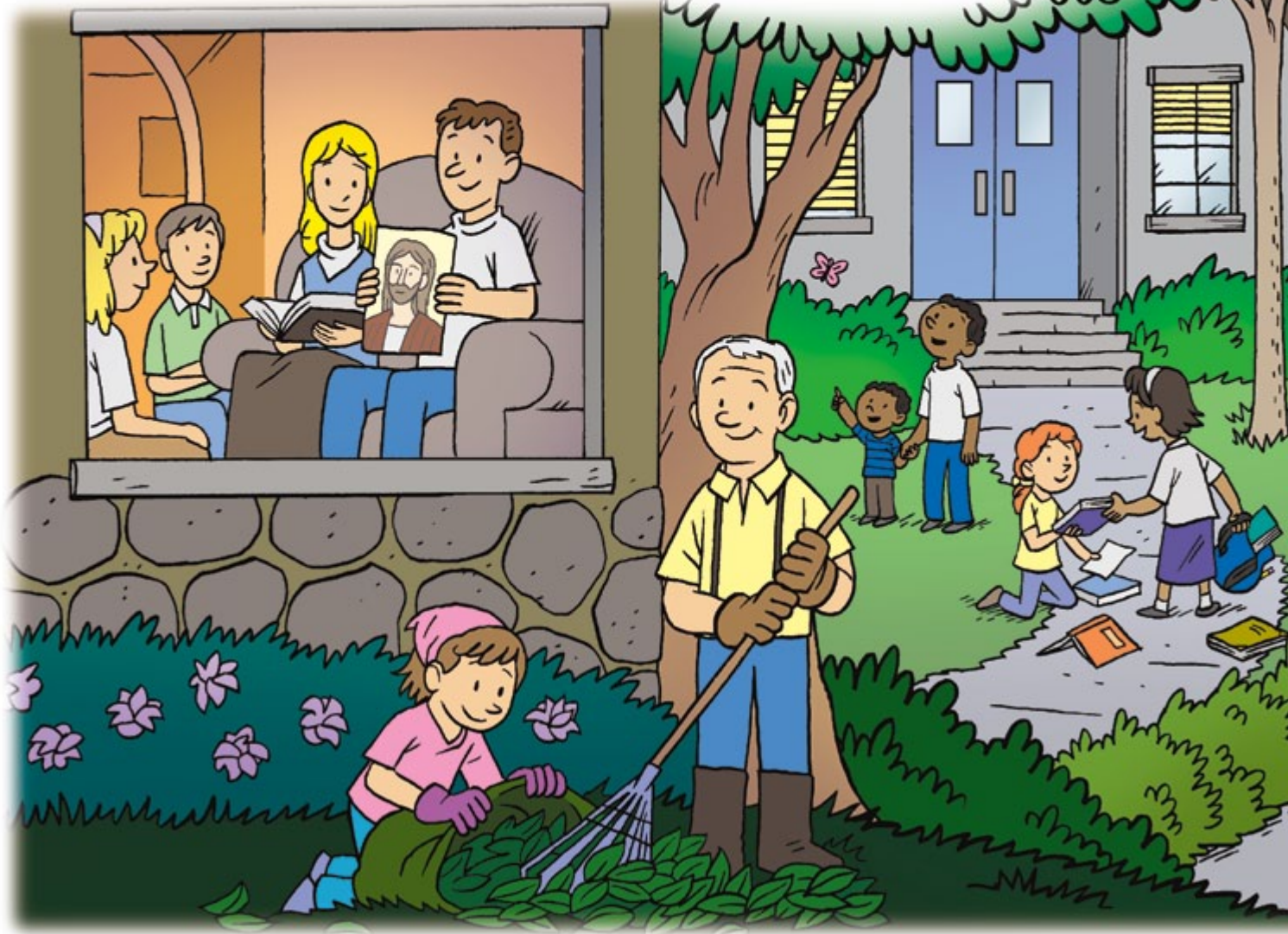
Kini nga kasinatian nagtudlo kanato mahitungod sa mga baruganan

ug mahangturon nga mga kamatuoran nga atong magamit dinhi niini nga kinabuhi. Ang mga young men sa stake maoy mga ehemplo sa gugma, pagkaaktibo, paglahutay, pagkadasig, ug panaghiusa isip usa ka team. Gipakita nila ang tinuod nga katuyoan sa kalihokan. Gitukod nila ang talikala sa panaghigalaay ngadto sa uban. ■

Magpaka-tigtukod sa usa ka Pamilya

“Ako tigtukod nga nagtrabaho sa matag adlaw sa pagtukod sa akong pamilya (“Ang Akong Mahang-turong Pamilya,” 2009 Outline para sa Panahon sa Pagpakigbahin [Sharing Time] ug sa Pasundayag sa mga Bata sa Sakrament Miting, 10–11).

Nakahunahuna ka ba sukad mahitungod sa tanang mga pamilya nga ikaw kabahin niana? Ang tanan nga mga pamilya nga gihulagway niini nga mga pahina mga importante ug nagtabang kaninyo nga molambo. Alang sa kada pamilya, pangita og duha ka mga talan-awon diha sa ubos nga nagpakita og paagi nga ikaw mahimo nga usa ka tigtukod sa pamilya.



ANG PAMILYA SA LANGITNONG AMAHAN
Kamo adunay hingpit, imortal nga langitnong mga ginikanan kinsa nahigugma kaninyo sa hingpit ug nasayud sa tanan nga nahitabo sa inyong kinabuhi. Sa kanunay kamo masakop ngadto niini nga pamilya, ug mao usab ang tanang uban nga espiritung mga anak sa Langitnong Amahan. Kini nagpasabut nga ang kada tawo sa yuta imong espiritung igsoon nga lalaki o babaye.

ANG INYONG PAMILYA
Kini ang mga tawo nga inyong labing nailhan—inahan, amahan, mga igsoong lalaki, ug mga igsoong babaye. Ang Langitnong Amahan mibutang kaninyo diha sa usa ka pamilya aron adunay mga tawo nga mohigugma kaninyo, motudlo kaninyo, ug motabang kaninyo sa paglambo.

ANG INYONG MGA PARYENTE
Mga apohan, mga ig-agaw, mga iyaan, ug mga uyoan tanan kabahin sa inyong paryente. Naghatag gani kini kaninyo og mas daghang mga tawo nga higugmaon!



ANG INYONG UMAABUT NGA PAMILYA

Ang tawo nga inyong minyoan sa umaabut ug ang mga anak nga inyong maangkon mahimong kabahin niining importante kaayo nga pamilya. Pagplano nga magpabugkos didto sa templo ug sunda ang ebanghelyo diha sa inyong panimalay aron ang inyong pamilya magkauban sa kahangturan.

ANG INYONG PAMILYA SA SIMBAHAN

Ang mga miyembro sa inyong ward o branch sama sa mga sakop sa pamilya kinsa nag-amuma kaninyo ug naninguha sa pagtabang sa usag usa. Ang mga miyembro sa Simbahan nagtawganay sa usag usa og "Brother" ug "Sister" tungod kay sila nabunyagan ngadto sa ebanghelyo ni Jesukristo. Ang tanan nga mga miyembro sa Simbahan sa tibuok kalibutan usa ka dako kaayo nga pamilya! ■

Nag-andam sa Pagbuhat og mga Bunyag alang sa Patay

Ni Elyssa J. Kirkham

Kon kamo 12 anyos ang edad, mahimong kamo adunay oportunidad sa pag-adto sa templo aron bunyagan ug kumpirmahan alang niadto kinsa namatay nga walay oportunidad sa pagdawat sa ebanghelyo. Ania ang pipila ka mga paagi sa pag-andam sa pagsulod sa templo ug bation ang Balaang Espiritu didto.

Unsaon sa Pag-andam

- Pagbaton og hugot nga pagtuo kang Jesukristo. Pagpabunyag ug pagpakumpirma nga usa ka miyembro sa Iyang Simbahan. Ang mga lalaki kinahanglan nga naghupot sa Aaronic Priesthood.
- Pagsunod sa mga sugo ug paghimo og maayo nga mga pagpili. Paghinulsol kon nagbuhat ka og sayop.
- Magpa-interview ngadto sa inyong bishop o presidente sa branch. Kon ikaw takus, mohatag siya kanimo og may kinutuban nga paggamit sa rekomend sa templo.
- Tabang sa paghimo og buhat sa family history aron kamo makadala og mga pangalan sa pamilya ngadto sa templo, kon mahimo.
- Pagtuon sa mga kasulatan ug sa mga pamantalaan sa Simbahan (sama sa Oktubre 2010 *Liahona*) nga motabang kanimo sa pagsabut sa buhat sa templo.

Nianang Adlaw

- Pagsul-ob og sinina nga pangsimba. Paglimpyo ug paghapsay sa hitsura.
- Pagbasa sa mga kasulatan o mga magasin sa Simbahan, o paminaw og makapabayaw nga musika.
- Pag-ampo nga mobati sa Espiritu Santo kon kamo anaa sa templo.
- Ayaw pagdala og mga basahon, electronics, o musika padulong ngadto sa templo nga dili motabang kaninyo nga mobati og balaan nga pagtahud.

Diha sa Templo

- Kamo hatagan og puti nga sinina nga ilisan. Ang puti simbolo sa kaputli ug kalimpyo.

- Diha sa baptismal font mahimong makatan-aw kamo sa uban nga gibunyagan alang sa patay.
- Samtang kamo naghulat, kamo makaampo ug makapamalandong. Ang templo usa ka espesyal nga dapit diin kamo mas maduol ngadto sa Langitnong Amahan.
- Pagakumpirmahan kamo alang sa mga tawo kinsa nga mga bunyag napahigayon alang kanila.
- Paghunahuna mahitungod niadto nga inyong gibunyagan ug gikumpirmahan ug ang mga panalangin nga karon maanaa kanila tungod sa imong serbisyo sa templo. ■



Malipayon diha sa Ebanghelyo

“Maghimaya kita sa Ginoo; oo, kita maglipay, kay ang atong kalipay puno” (Alma 26:16).



Gikan sa interbyu ni Elder Carlos A. Godoy sa Seventy; ni Jacob Fullmer



Simbahan, ug gikuyogan nako siya. Naghinam-hinam ko nga sa katapusan masayud unsay ilang gihimo sa sulod niana nga simbahan.

Pag-abut namo didto, nakita namo ang pipila ka mga miyembro nga nagdula og usa ka yano nga dula. Malipayon kaayo silang tan-awon, ug kana ang nakakuha sa akong pagtagad. **“Nganong malipayon man kaayo sila?”** Natingala ko.

Akong nahibaloan sa dihang nakapaminaw ko sa mga hilisgutan sa mga misyonaryo ug nabunyagan. Ang kalipay mabati sa kinahiladman. Ang akong pagkakabig nakapausab sa akong kinabuhi, sa kinabuhi sa akong mga anak, ug sa mga henerasyon nga moabut ug sa nangagi.

Bisan unsa nga inyong buhaton nga sukwahi sa mga pagtulun-an sa Simbahan dili makahatag kaninyo og kalipay. Tingali makapakatawa kini kaninyo o makahatag og mubo nga kalipay, apan ang tinuod nga kalipay anaa sulod sa ebanghelyo.

Bisan kon kataw-an kamo usahay sa inyong mga higala, sila modayeg kaninyo tungod sa pagbarug sa inyong mga baruganan.

Ang inyong mga ginikanan nahigugma kaninyo. Bisan unsa ang ilang ihangyo kaninyo nga buhaton dili kini tungod sa ilang kaistriktong kaninyo; kini tungod kay sila gusto nga manalipod kaninyo.

Pagmapasalamaton kanunay alang sa inyong mga ginikanan, sa ebanghelyo, ug sa kalipay nga nahatag niini sa inyong kinabuhi. ■

Sa nag-edad pa ko og 14, ang akong eskwelahan atbang ra sa chapel sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Nakakita ko og mga lalaki nga nagsul-ob og puti nga mga polo nga mosulod ug mogawas nianang dako nga building. Naghunahuna ko kon unsa kaha ang ilang gihimo diha sa sulod.

Usa ka adlaw ang akong mga higala ug ako gusto nga magdula

og football, apan wala nay luna sa nataran sa among eskwelahan. Adunay miingon, “Anha kita magdula sa simbahan. Aduna silay nindot nga dapit sa gawas nga kadulaan.” Mao kadto ang akong unang pagkahibalo sa Simbahan—gawas sa building.

Duha ka tuig ang milabay ang usa sa mga higala sa akong igsoong lalaki midapit sa akong igsoong babaye sa pag-adto sa LDS nga

Atong Pahina

UBAN SA PAG-AMPO, KAHADLOK UG KASAKIT DALI NGA MAWALA

Usa ka Dominggo usa ka masakiton nga iring misulod sa among balay. Kini mingi-yaw og kusog ug katingad-an, ug dili mogawas sa balay. Nahadlok ako sa iring, busa mihukom ako sa pag-ampo. Sa dihang gitapos ko ang akong pag-ampo, napagawas ni Mama ang iring sa balay.

Si Mama bag-ohay lang nga may masakit nga operasyon. Nag-ampo ako og hugot nga ang operasyon maayo. Sa dihang siya mipauli sa panimalay gikan sa ospital, nakita ko siya nga naghilak, ug miingon siya nga siya anaa sa kasakit. Nangutana ako kaniya kon siya gusto ba kanako nga mag-ampo, ug siya miingon og oo. Miluhod ako ug mihangyo sa Langitnong Amahan alang sa iyang sakit nga mawala. Sa diha nga gitapos ko ang akong pag-ampo, ang akong inahan nagpahiyum, ug siya migakos ug mihalok kanako.

Nasayud ako nga ang Langitnong Amahan mahigugmaon ug mabination, ug ako nasayud nga kon ako mahadlok o anaa sa kasakit, ako makaampo ngadto Kaniya ug ang kahadlok ug ang kasakit mawala sa dili madugay.

**Helaman F.,
edad 5, Brazil**

*Si Helaman ug
ang igsoong
lalaki, si Ezra,
edad 10*



Milagros T., edad 11, Peru



Guo J., edad 10, Taiwan



Ang Primary nga mga bata sa Tumán Ward, Pomalca Peru Stake, nagpaabut uban sa balaang pagtahud alang sa pagsugod sa Primary.

Kon gusto kang mopadala og drawing, litrato, kasinatian, pagpamatuod, o sulat alang sa Atong Pahina, i-e-mail kini ngadto sa liahona@ldschurch.org, uban sa "Our Page" diha sa linya sa hilisgutan. O ipadala kini ngadto sa:

Liahona, Our Page
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, USA

Ang matag padala kinahanglan gayud nga maglakip sa tibuok pangalan sa bata, babaye ba o lalaki, ug edad (kinahanglan gayud nga 3 ngadto sa 12 anyos) uban sa pangalan sa ginikanan, ward o branch ug stake o district, ug ang sinulat nga pagtugot sa ginikanan (ang e-mail dawaton) nga gamiton ang litrato sa bata ug ang gipadala. Ang mga pagpadala mahimong i-edit alang sa pagklaro o sa gitas-on.

MAAYO NGA IDEYA



“Dili gyud ka mawala kon imong makita ang templo.”

Elder Gary E. Stevenson sa Seventy, “Sagrado nga mga Panimalay, Sagrado nga mga Templo,” *Liahona*, Mayo 2009, 101.



Inyong magamit kini nga leksyon ug kalihokan sa pagkat-on og dugang mahitungod sa tema sa Primary karong bulana.

Ang Ebanghelyo Isangyaw ngadto **SA TIBUOK KALIBUTAN**



Nila ni Ana Maria Coburn ug Cristina Franco

“Kini nga ebanghelyo isangyaw ngadto sa matag kanasuran, ug kaliwatan, ug pinulongan, ug katawhan” (D&P 133:37).

Nakaamgo ba kamo nga diyutay ra kaayo nga mga tawo dinhi sa kalibutan ang nakabaton sa mga panalangin nga anaa kaninyo tungod kay kamo nahisakop sa tinuod nga Simbahan ni Jesukristo? Daghang mga tawo ang wala masayud nga sila mga anak sa Langitnong Amahan ug nga sila makaampo ngadto Kaniya ug Siya motubag. Wala sila masayud mahitungod sa mga panalangin nga mahimo nilang maangkon tungod sa ebanghelyo. Ang Langitnong Amahan gusto nga kita mopakigbahin sa ebanghelyo ngadto sa tanan. Tungod kay adunay daghan

kaayong mga tawo nga nagkinahanglan nga makadungog sa ebanghelyo, ang mga misyonaryo gitawag aron moserbisyo sa nagkalain-laing mga dapit sa kalibutan. Ang mga misyonaryo nagtudlo sa mga tawo sa unsay kinahanglan nilang masayuran ug buhaton aron makabalik og puyo uban sa Langitnong Amahan ug ni Jesus.

Si Presidente Thomas S. Monson miingon nga kamo makaandam nga mahimong usa ka misyonaryo karon, bisan kon bata pa kamo. Makadapit kamo sa inyong mga

higala ngadto sa simbahan, sa mga kalihokan, o sa family home evening. Ang labing maayo nga paagi nga kamo mahimong usa ka misyonaryo karon mao ang pagpakita og gugma ug pagka-maayong ehemplo alang sa inyong mga higala.

Kalihokan

Ipapilit ang pahina 65 sa masbaga nga papel ug guntinga ang 16 ka mga kard. Ikulob ang mga kard diha sa patag nga lugar. Puli-puliha og pahayang ang duha ka mga kard sa usa ka higayon, sulayi ang pagpangita sa kard nga adunay pulong ug kard nga adunay hulagway nga magkatukma. Samtang nagdula kamo, paghunahuna og mga butang nga mahimong nin-yong buhaton aron mahimong usa ka misyonaryo karon. ■

**PAGDALA OG
USA KA HIGALA
NGADTO SA
PRIMARY**



**PILIA ANG
MATARUNG**



**"KINI NGA
EBANGHELYO
ISANGYAW
NGADTO
SA MATAG
KANASURAN."**



MGA ELDER



**MGA
SISTER NGA
MISYONARYO**



BUNYAG



**MGA
KASULATAN**



**MISSIONARY
TRAINING
CENTER**



“Sa pagpikaspikas sa tinapay sa ilang kabalayan, [sila] ug sa pagpangaon nga dinuyogan sa kasadya ug kayano sa kasingkasing” (Mga Buhat 2:46).

Ang Dula sa Panihapon

Ni Rene Riding

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

Ang humot nga baho sa sarsa sa spaghetti nangalimyon sa kahanginan samtang si Joseph ug ang iyang pamilya naglingkod alang sa Dominggo nga pagpanihapon. Si Papa ang nag-ampo, ug ang pagkaon gisugdan sa pagpasa liyok sa lamesa.

“Magdula kita og mga Kinutlo sa Sine!” Mipahayag si Joseph.

Ang mga Kinutlo sa Sine mao ang iyang paborito nga dula nga dulaon liyok sa lamesa nga kan-anan. Ang iyang mama, papa, ug ang duha ka igsoong mga babaye, si Jill ug si Julia, nalingaw usab sa dula. Ang usa ka tawo mokutlo gikan sa sine nga natan-aw sa pamilya. Dayon ang tanan mosulay nga maoy mauna sa pagtag-an diin nga sine ang kinutlo gikan.

“Tingali kita kinahanglan nga magdula og lain nga dula,” miingon si Mama. “Tungod kay Dominggo karon, tingali kita kinahanglan nga magdula og mga Kinutlo sa Kasulatan.”

“Unsa kana?” Nangutana si Joseph.

“Maghunahuna ako og kinutlo gikan sa mga kasulatan, ug kamong tanan mosulay sa pagtag-an kon kinsa ang nagsulti niini,” miingon si Mama.

“Mura man na og dili makalingaw,” miingon si Joseph. “Labut pa, wala ako makahibalo og bisan unsa nga kinutlo gikan sa mga kasulatan.”

“Akoy una!” Miingon si Jill. “Ako moadto ug mobuhat sa mga butang nga ang Ginoo nagsugo.”

Mipataas sa kamot si Julia. “Si Nephi ang misulti niana!”



“Nakatag-an ka, Julia. Karon imo na ang turno sa paghunahuna og usa,” miingon si Jill.

“Tan-awon ta. . . . Sige, tag-ana ni kon makatag-an ba mo: ‘Kini mao ang Akong Hini-gugmang Anak. Paminaw Kaniya!’”

Niini nga higayon mipataas si Papa sa iyang kamot. “Mao kana unsay gisulti sa Langitnong Amahan ngadto ni Joseph Smith didto sa Sagra-dong Kakahoyan.”

“Husto kana,” miingon si Julia. “Ikaw na, Pa!”

Si Joseph sa hinay-hinay misugod paglingkod og mas tul-id gamay diha sa iyang lingkuranan.

“Gusto ko nga mohatag og usa nga lisud gyud kaayo,” miingon si Papa. “Unsa kaha kon kini: ‘Tugoti ang akong mga katawhan sa pagpalakaw.’”

Mipataas ang kamot ni Joseph. “Hoy, si Moises ang miingon niana. Sayon niana.”

“Husto kana. Karon maghunahuna ka og usa,” miingon si Papa.

Gibutang ni Joseph ang iyang suwang diha sa iyang kamot. Dayon usa ka pahiyom nakita diha sa iyang nawong samtang iyang nahinumduman ang iyang leksyon sa Primary gikan sa sayo pa ni-anang adlawa. Si Sister Morris nagsulti mahitungod sa panahon nga ang mga disipulo ni Jesus misulay sa pagpugong sa mga bata sa pagduol Kaniya. “Ayaw pagpugngi ang gagmayng mga bata sa pagduol ka-nako,” miingon si Joseph.

Sa makausa na usab mipataas si Julia sa iyang kamot. “Si Jesus ang misulti niana.”

“Nakatag-an ka niini!”

Nagdula sila hangtud ang tanan nahuman og panihapon.

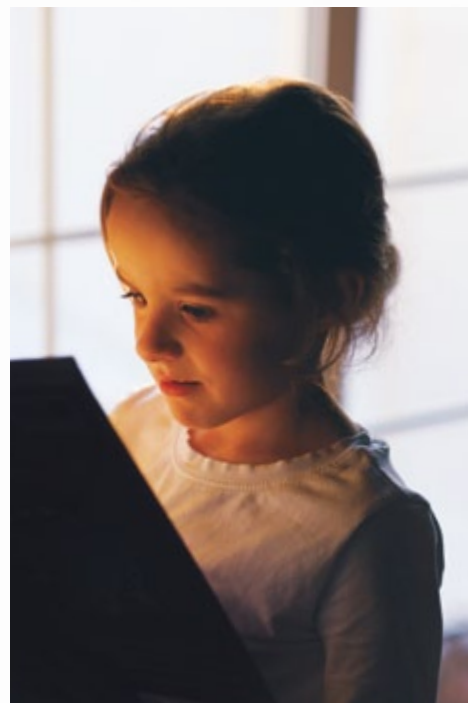
Sa wala madugay nianang pagkagabii, samtang si Mama nag-pakatulog ni Joseph, siya miingon, “Sa akong paminaw kadto nga dula dili diay bati.”

“Mihatag ka og usa ka nindot gayud nga kinutlo karon,” miingon si Mama.

“Salamat. Makadula ba kita og usab niini sa sunod Dominggo?”

“Nagtuo ako nga kana nindot kaayo nga ideya,” miingon si Mama. Gigakos niya siya ug gihagkan ug mibiya sa iyang kwarto.

Misuksok si Joseph ngadto sa iyang habol, nagpahiyom. Usa ka bag-ong Dominggo nga tradisyon nagsugod na. ■



“**S**inatia ang mga leksyon nga gitudlo sa mga kasulatan. . . . Pagtuon niini sama nga kini nakig-istorya kaninyo, kay kini mao ang kamatuoran.”

Presidente Thomas S. Monson, “Himoa ang Imong Kaugalingon nga Labing Maayo,” *Liahona*, Mayo 2009, 68.

UNSAON PAGDULA ANG MGA KINUTLO SA KASULATAN

Ania ang tulo ka lain-lain nga mga paagi sa pagdula sa mga Kinutlo sa Kasulatan:

- Sulayi ang pagdula sama sa gibuhart sa pamilya ni Joseph, nagngalan sa tawo kinsa ang misulti sa kinutlo.
- Sulayi ang pagtag-an sa basahon sa kasulatan diin ang kinutlo makaplagaan. Sama pananglit, “Ako moadto ug mobuhart sa mga butang nga ang Ginoo nagsugo” makaplagaan diha sa 1 Nephi.
- Paghingalan og basahon sa kasulatan ug dayon pasultiha ang uban og kinutlo o istorya gikan niana nga basahon. Sama pananglit, ang basahon ni Ether naglangkub sa istorya sa mga Jaredite nga mitabok sa lawud.



Nagtudlo si Jesus Kon Unsaon Pagtagad ang Uban



MGA SAMARIANHON

Ang mga tawo sa Samaria mipuyo sa dapit nga kasadpan sa Suba Jordan. Sila may kagikan nga may kabahin sa pagka-Judeo. Gisimba sa mga Samarianhon si Jehova, apan ilang giilisan ang pipila sa mga sugo. Ang mga Judeo mituo nga sila mas maayo kay sa mga Samarianhon.

Ni Diane L. Mangum

Ang mga Judeo ug ang mga Samarianhon dili magkasinabut sa usag usa. Dili gusto ang mga Judeo sa mga tawo kinsa mipuyo sa Samaria. Mituo sila nga sila mas maayo kay sa mga **Samarianhon** ug naningkamot sa dili pag-agi diha sa ilang yuta. Kon makakita sila og mga Samarianhon, dili sila makigsulti kanila.

Apan gitudlo ni Jesus nga kamo kinahanglan nga motagad sa mga tawo sama lamang nga kamo gusto kanila nga motagad kaninyo. Kana nagpasabut ba kaha sa pagtagad sa mga tawo sa mabination nga paagi bisan og ikaw wala makaila kanila o bisan kon sila mga Samarianhon?

Miingon si Jesus nga ang mga tawo kinahanglan nga mohigugma sa ilang mga silingan. Apan ang silingan ba mao lamang ang usa ka tawo kinsa mipuyo sa duol o sa usa ka tawo kinsa sama kaninyo? Miasoy si Jesus og usa ka istorya sa

pagtabang sa mga tawo sa pagsabut kon unsaon nila pagtagad ang uban.

Diha sa istorya usa ka Judeo nga lalaki mibiyaha diha sa dalan gikan sa Jerusalem ngadto sa Jerico. Usa kini ka makuyaw nga dalan nga nagsaka agi og tungason nga mga bungtod. Ang mga kawatan kasagaran nagtago sa luyo sa dagko nga mga bato ug dayon maningkamot sa pagpahunong ug pagpangawat sa mga biyahero.

Giatake sa mga kawatan ang tawo ug gibun-og siya og maayo. Gikuha ang iyang mga saput ug gibiyaan siya sa daplin sa dalan aron mamatay.



MGA PARI UG MGA LEVITE

Ang mga pari ug ang mga Levite mga Judeo nga mga tawo kinsa miser-bisyo diha sa templo. Sila unta gihunahuna nga mga matarung ug nagbuhat og maayo nga mga panig-ingnan alang sa uban.

BULAWANONG LAGDA

Ang pagtulun-an ni Jesus nga buhaton ngadto sa uban ingon nga kamo gusto kanila nga mobuhat diha kaninyo gitawag og Bulawanong Lagda. Kon kita mosunod niini nga lagda, kita malipay ug nagtabang sa uban nga malipay usab.



Usa ka **pari** nga nagbiyahe diha sa dalan nakakita sa samaran nga tawo. Apan midali siya ngadto sa pikas nga bahin sa dalan ug mipadayon sa iyang paglakaw.

Sunod, usa ka **Levite** nga tawo miabut ug nakit-an ang samaran nga tawo Siya usab mitabok ngadto sa pikas nga bahin ug midali, wala mohunong sa pagtabang.

Katapusan, usa ka tawo gikan sa Samaria miagi. Sa diha nga iyang nakita ang tawo kinsa giatake, gibati niya ang kalooy ug mihunong sa pagtabang.

Gihugasan ug gibugkusan sa Samarianhon ang mga samad sa

tawo, gipasakay sa iyang kaugalingon nga asno, ug gidala siya ngadto sa usa ka balay abutanan, diin makapahulay siya ug maka-kaon. Gibayran og kwarta sa Samarianhon ang tighbantay sa balay abutanan aron amumahan ang samaran nga tawo hangtud ang tawo maayo.

Gipakita sa Samarianhon sa samaran nga tawo ang pagkamabination ug kalooy. Gitagad siya sama sa usa ka silingan.

Gusto ni Jesus nga tagdon nato ang uban sama sa gibuhat sa maayo nga Samarianhon. ■

Gikan sa Lucas 10:25–37.

Pagdapit ni Jacob

Ni Chad E. Phares

Gibase sa usa ka tinuod nga istorya

“Busa, kon kamo adunay tinguha sa pag-alagad sa Dios kamo gitawag ngadto sa buhat” (D&P 4:3).



3. Si Eric ug si Jacob nalingaw didto sa simbahan. Nakat-unan nila ang mahitungod sa pag-ampo ug nanganta atol sa panahon sa pagpakigbahin. Nalipay si Eric nga iyang gidapit si Jacob.





7. Sa pagkasunod semana, gitawag ni Eric si Jacob pag-usab.

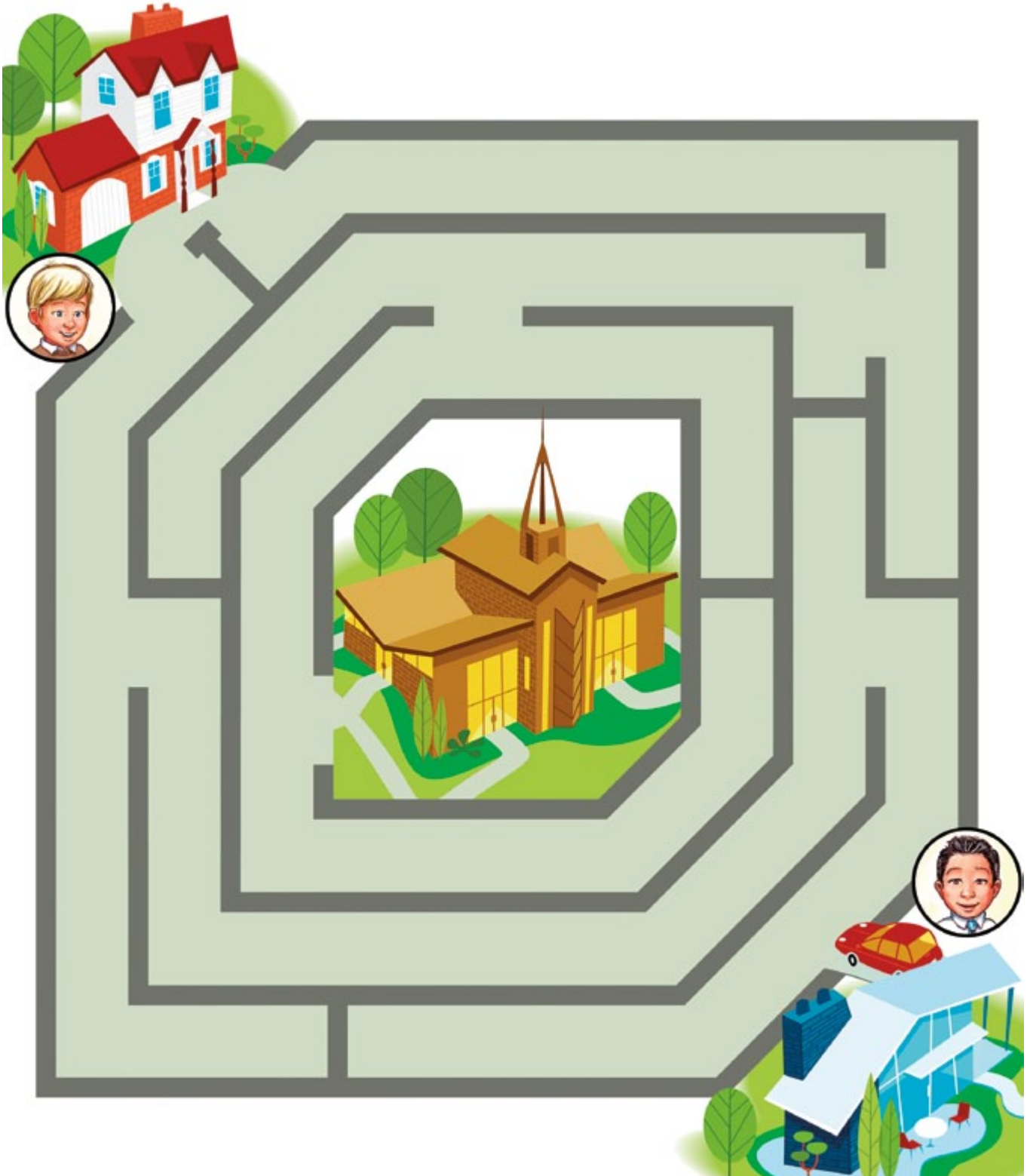


8. Nalipay si Eric nga si Jacob mikuyog kaniya sa simbahan pag-usab. Si Eric nasayud nga si Jacob makapili alang sa iyang kaugalingon kon siya gusto ba moadto sa simbahan o dili, apan siya mihukom sa pagdapit kanunay ni Jacob aron sa paghatag kaniya og kahigayunan.



Pag-adto sa **Simbahan**

Si Eric ug ang iyang pamilya mohapit ni Jacob ug dad-on siya sa simbahan kuyog kanila. Tabangi si Eric sa pagpangita sa dalan paingon sa balay ni Jacob ug dayon paingon sa meetinghouse.



Pagbaton og Bag-ong Higala

Ni Val Chadwick Bagley



Ang batang lalaki niini nga hulagway nagdapit og laing batang lalaki sa pagpakigdula kaniya ug sa iyang mga higala. Tan-awa kon makakita ba kamo niini nga mga butang dinhi niini

nga hulagway: adhesive bandage, hagdanan, isda, buak nga itlog, karas, krayola, ladybug, orasan, pingwit, brush sa pintal, relo, saging, sobre, sudlay, tasa, raket sa tennis, toothbrush ug ulod.

PAGHULAGWAY PINAAGI NI VAL CHADWICK BAGLEY

Mga Balita sa Simbahan

Gitawag sa Pagserbisyo: **Kamo**

Ni Heather Whittle Wrigley

Mga Magasin sa Simbahan

Ang Unang Kapangulohan sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw Amihangyo sa tanan nga mga yunit sa Simbahan sa pagsaulog sa ika-75 nga anibersaryo sa plano sa welfare sa Simbahan pinaagi sa pag-organisar og ilang kaugalingong adlaw sa pagserbisyo karong 2011.

“Ang serbisyo mahimong himoon bisan kanus-a atol sa nahabiling mga panahon niining tuiga, ug ang gidugayon mahimong mausab depende sa serbisyo nga himoon,” mabasa diha sa sulat gikan sa Unang Kapangulohan.

Ang panawagan aron sa pagserbisyo miabut human sa pakigpulong sa komperensya ni Presidente Henry B. Eyring atol sa sesyon sa Sabado sa buntag sa Abril nga kinatibuk-ang komperensya.

“Ang mga pagbati sa panaghiusa mopalambo sa maayo nga mga epekto sa serbisyo nga inyong ihatag,” miingon si Presidente Eyring, Unang Magtatambag sa Unang Kapangulohan. “Ug kadtong mga pagbati sa panaghiusa diha sa mga pamilya, diha sa Simbahan, ug diha sa mga komunidad motubo ug mahimong usa ka malungtarong kabilin bisan dugay nang nahuman ang proyekto” (“Mga Oportunidad sa Paghimo og Maayo,” *Liahona* ug *Ensign*, Mayo 2011, 25).

Ang Unang Kapangulohan mihatag og mga lagda alang sa mga miyembro nga nagplano og mga proyekto sa pagserbisyo, lakip ang pagdapit sa mga sakop sa komunidad ug full-time nga mga misyonaryo sa pag-apil ug pagplano og mga proyekto aron ang mga pamilya ug mga indibidwal makaapil. Ang pagpahibalo sa mga proyekto aron makakuha og pagtagad ug kaikag giaw-hag usab.

Daghan na nga mga ward, mga branch, mga district, ug mga stake ang mitubag sa panawagan. Ang uban nga mga nagserbisyo misul-ob sa yellow nga mga kamisin nga Mormon Helping Hands samtang ang uban milukot lang sa buktunan, apan gikan sa pagdonar og dugo ngadto sa pagpanglimpyo sa mga building sa komunidad, ang pag-respond sa mga miyembro makapatandog gayud.

Si Elder Walter F. González sa Kapangulohan sa Seventy ang nangulo sa mga kalihokan sa Simbahan didto sa North America Southeast Area. Una niyang gihagit ang matag kongregasyon sa iyang area sa paghatag og usa ka adlaw sa pagserbisyo niadtong 2009.

Kada tuig sukad niana ang mga miyembro sa habagatan sa Estados Unidos mi-organisar og tinuig nga mga adlaw sa pagserbisyo. Si Elder González miingon nga malipayon

siya nga makita nga ang mga kongregasyon sa tibuok Simbahan aduna niana nga oportunidad karong tuiga.

“Nagserbisyo kami tungod kay kini Kristohanon, ug kini usa ka oportunidad nga mamahimong sama Kaniya, sa pagpalambo og usa ka *kinaiya* sa pagserbisyo—naandan nga batasan sa pagserbisyo,” miingon siya. “Samtang kita moserbisyo nga dili maghunahuna sa relihiyon o denominasyon o kaliwatan, ang atong matinabangong mga kamot mahimong taytayan, nag-ugmad og relasyon sa komunidad.”

Didto sa Jacksonville, Florida, USA, 11 ka mga kongregasyon ang mitubag sa panawagan sa pagserbisyo pinaagi sa pagdonar og pagkaon ug dugo pagka-Abril 16. Pipila sa LDS nga mga meetinghouse gigamit nga butanganan alang sa mga donasyon nga pagkaon, samtang ang uban mao ang nahimutangan nga mga dapit alang sa pagdonar og dugo.

Ang mga miyembro nga adunay chainsaw sa Jonesboro Ward didto sa Georgia, USA, nagpundok didto sa Stately Oaks Plantation, nabantug nga dapit diin ang salida nga *Gone with the Wind* gihimoan og pelikula, pagka-Mayo 14 aron sa paghakot sa nangabali nga mga sanga.

Sa katapusang semana sa Abril, ang mga Santos sa California ug Hawaii, USA, nakighiusa uban sa mga boluntaryo sa komunidad alang sa tinuig nga Mormon Helping Hands Day.

Didto sa San Diego, California, USA, 150 ka mga boluntaryo ang mitabang sa pagpanglimpyo sa 3,000 ka mga lapida didto sa Fort Rosecrans Memorial Park, ang sementeryo sa mga beterano.

Ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw didto sa Palos Verdes, California, USA, nakig-uban sa usa ka organisasyon nga dili pangnegosyo nga gitawag og Clean San Pedro aron sa pagpanihig ug pagpanglimpyo sa mga kadalan ug mga kadaplina sa sentro nga dapit sa San Pedro, nakolekta ang sobra sa usa ka tonelada (900 kg) nga mga sagbut ug basura.

Ang nagdumala sa Clean San Pedro, si Steve Kleinjan, miingon, “Ganahan kami nga makigtambayayong niini nga simbahan. Kanunay sila nga adunay ingon niana ka daghan nga mga boluntaryo.”

Ang mga miyembro sa Charlotte North Carolina (USA) South Stake misanong sa panawagan sa Unang Kapangulohan alang sa usa ka adlaw nga pagserbisyo karong 2011 pinaagi sa pakigkauban sa lokal nga charity aron sa pagpahigayon og kalihokan sa pagpangolekta og mga aytem alang sa welcome basket.



Mubo nga sulat sa

Editor: Ang Departamento sa Welfare sa Simbahan nagtigum og mga istorya sa mga miyembro nga nangapil sa usa ka adlaw sa pagserbisyo karong 2011 agig tubag sa panawagan sa Unang Kapangulohan. Sa pagpakigbahin sa inyong mga kasinatian, adto sa providentliving.org, i-klik ang **75 Years of Self-Reliance and Service [75 ka Tuig sa Pagpaning-kamot sa Kaugalingon ug Pagserbisyo]**, dayon ang **Day of Service [Adlaw sa Pagserbisyo]** sa wala nga bahin, dayon ang **share [ipakigbahin]** nga buton ubos sa "Share your Service Activity [Ipakigbahin ang inyong Kalihokan sa Pagserbisyo]."



Sobra sa 2,000 ka mga bag nga papel nga may lista sa gikinahanglan kaayo nga mga aytem ang gibutang sa tibuok komunidad. Usa ka semana ang milabay, dul-an sa 130 ka mga boluntaryo ang migahin og 150 ka oras aron sa pagkolekta sa mga bag ug pagdonar sa mga aytem ngadto sa mga pamilya nga walay pinuy-anan ngadto sa bag-ong pinuy-anan.

Ang mga bata sa Primary sa ward naghimo og "Welcome Home" nga mga karatula alang sa mga pamilya.

Didto sa Georgia, USA, ang Griffin Ward nagpundok pagka-Sabado, Mayo 21, aron sa pagpanglimpyo sa sulod ug gawas sa lokal nga gisak-an sa mga walay balay, ang House of Hope.

Didto sa Clinton, Missouri, USA, ang mga Santos sa Ulahing mga Adlaw nagpundok aron sa pagpanindot sa Jackson Zoo, pagpahimutang sa tamnanan sa mga bulak, pagpamintal, ug pagpang-ayo sa mga ekipo.

Si Elder González mipasabut og maayo nga ang serbisyo sa mga miyembro mopanalangin niadtong anaa sa Simbahan ug niadtong dili mga miyembro.

"Adunay daghan kaayo nga nagkalain-laing mga paagi sa pagserbisyo ug pagpakigsuod sa komunidad," miingon siya. "Ug samtang nagserbisyo kita sa uban, makita usab nato ang kamot sa Ginoo diha sa kinabuhi sa atong mga miyembro." ■

Ang mga miyembro sa California, USA, nanglimpyo sa ilang siyudad.

Ang Simbahan Mopahiuli sa Dapit sa Pagpahiuli sa Priesthood

Ang Unang Kapangulohan mipahibalo sa mga plano nga ipahiuli ang makasaysayanon nga dapit nga kaniadto nailhan nga Harmony (duol sa gitawag karon nga Susquehanna), Pennsylvania, USA, diin gihubad ni Propeta Joseph Smith ang kadaghanan diha sa Basahon ni Mormon ug diin gipahiuli ni Juan Bautista ang Aaronic Priesthood niadtong 1829.

Ang proyekto molakip sa pagtukod sa makasaysayanon nga mga building ug sa umahan nga nahimutang sa Harmony ingon man usab ang mga monumento aron sa pagsaulog sa pagpahiuli sa Aaronic ug Melchizedek Priesthood niadtong 1829. Ang groundbreaking gipaabut nga mahitabo inigka-2012, ug ang proyekto gibana-bana nga mahuman sulod sa duha ka tuig.

Ang Harmony, Pennsylvania, mao ang dapit diin si Joseph Smith mihubad kadaghanan diha sa Basahon ni Mormon sa tunga-tunga sa 1827 ug 1830. Didto nadawat sa propeta ang 15 sa nag-unang mga pagpa-dayag nga anaa sa Doktrina ug mga Pakigsaad.

Sa sama nga dapit, sama sa narekord diha sa Joseph Smith—Kasaysayan 1:66–75, sila si Joseph Smith ug Oliver Cowdery nakadawat sa Aaronic Priesthood gikan ni Juan Bautista niadtong 1829. Sa wala madugay human niana sila si Pedro, Santiago, ug Juan mihatag sa Melchizedek Priesthood ngadto kanila didto sa dapit duol niini.

Si Mark Staker, ang senior researcher sa grupo kalabut sa makasaysayanon nga mga dapit sa Departamento sa Kasaysayan sa Simbahan, miingon nga gisugdan na sa departamento ang arkeyolohikanhon nga pagsiksik aron sa pag-ila sa nahimutangan sa pipila sa orihinal nga mga building diha sa dapit.

“Nagtinguha kami nga mapahiuli ang balay nga gipuy-an nila ni Joseph ug Emma didto sa Harmony ingon man usab ang dapit nga natawhan ni Emma Smith ug ang balay sa iyang pamilya,” miingon siya.

Ang estatuwa nila ni Propeta Joseph Smith ug Oliver Cowdery nga nagdawat sa Aaronic Priesthood ang anaa na diha sa 90-acre (36 ka ektarya) nga dapit. Ang mga plano alang sa bag-o nga mga monumento gihimo na. Adunay plano usab nga tukuron ang usa ka visitors’ center diha sa dapit.

Ang mga lider sa Simbahan midapit sa mga miyembro nga interesado sa paghimo og gamay, usa ka higayon nga kontribusyon alang sa proyekto. Mahimo kini pinaagi sa pagsulat og “Priesthood Restoration Site” diha sa “Other” nga kategoriya sa tithing slip nga makuha gikan sa mga bishop ug mga branch president. ■



Usa ka 90-acre (36 ka ektarya) nga dapit sa Pennsylvania ang gipahiuli aron sa pagsaulog sa pagpahiuli sa priesthood ug sa paghubad sa Basahon ni Mormon.

Pagpabilin sa Kasaysayan sa Simbahan sa tibuok Kalibutan

Pipila sa mga departamento sa Simbahan nakig-tambayayong sa mga historian, mga architect, mga archaeologist, mga abogado, mga artisan, mga kontraktor, ug mga tig-atiman sa dapit aron sa pagpreserbar sa mga dapit nga mahinungdanon sa kasaysayan sa tibuok Simbahan. Kini nga mga dapit gibahin sa tulo ka mga kategoriya:

Ang **makasaysayanon nga mga dapit** mao ang mga lugar diin ang mga panghitabo nga mahinungdanon kaayo sa kasaysayan sa Simbahan nahitabo, sama sa umahan ni Joseph Smith o makasaysayanon nga Kirtland. Mga duha ka dosena nga makasaysayanon nga mga dapit ang makaplagan sa tibuok Estados Unidos, uban sa usa ka dapit sa gawas sa Estados Unidos—Worcestershire’s Gadfield Elm Chapel, ang unang chapel sa Ang Simbahan ni Jesukristo sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw didto sa England.

Ang **makasaysayanon nga mga timailhan**, diin adunay mga upat ka dosena, naglakip sa mga templo, mga tabernakulo, ug mga meetinghouse nga ang bili sa arkitektura o katahum walay sama.

Sa katapusan, tungod kay dili tanang importante nga dapit ang mapahiuli, **ang makasaysayanon nga mga timailhan**—sobra sa 100 niini—moila sa ubang mga dapit nga gitinguha sa Simbahan nga i-preserbar diha sa mga kasingkasing ug mga hunahuna sa mga Santos sa Ulahing mga Adlaw. Ang mga timailhan makapili og mga lugar (sama sa dapit sa Templo sa Far West) diin walay igong impormasyon aron sa pagpahiuli sa dapit sa tukmang paagi. Adunay dinosena nga internasyonal nga makasaysayanon nga timailhan.

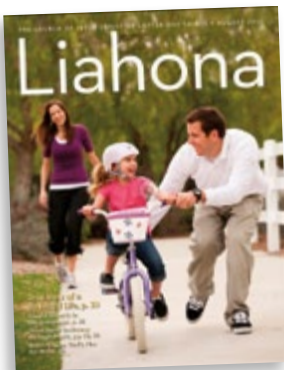
Gipalapdan sa *Liahona* ang mga Gitanyag diha sa Internet

Ang Simbahan nagtrabaho aron sa pagpalambo sa access sa internet sa mga materyal nga gihubad ngadto sa mga pinulongan gawas sa Iningles, ilabi na ang *Liahona*, ang internasyonal nga magasin sa Simbahan.

Ang tumong mao nga inig-tapos sa 2011, kada bulan ang *Liahona* maimprinta sa piho nga pinulongan, ang mga miyembro sa Simbahan maka-access sa tibuok isyu diha sa internet sa PDF nga porma ingon man usab ang tinagsa-tagsa nga mga seksyon sa magasin diha sa teksto lamang nga porma. Mahitabo lamang kini sa mga magasin nga gimantala sa Abril 2011 ug lapas pa.

Ang Simbahan nagtrabaho usab aron sa regular nga pagmantala sa mga Mensahe sa Unang Kapangulohan ug sa Visiting Teaching diha sa internet sa 80 ka mga pinulongan. Kini nga mga mensahe naandan na nga gilakip diha sa *Liahona* o gimantala isip lahi nga aytem alang sa mga pinulongan diin ang *Liahona* wala pa.

Sugod sa Hunyo 2011 nga isyu, ang audio sa tanang materyal nga giimprinta diha sa *Liahona* i-rekord ug ibutang diha sa internet sa Spanish ug Portuguese. Agig dugang, ang unang



upat ka mga isyu sa 2011 i-rekord usab. Ang mga bersyon sa audio sa *Liahona* sa ubang mga pinulongan moabut sa dili madugay.

Ang gidaghanon sa gihubad nga materyal sa kinatibuk-ang komperensya nga anaa sa internet nagtubo usab. Alang sa Abril 2011 nga kinatibuk-ang komperensya, ang mga pakigpulong gihubad ngadto sa 92 ka mga pinulongan. Ang mga bersyon sa audio sa tanan gibutang diha sa conference.lds.org Ang *Liahona* nagmantala og usa ka giimprinta nga bersyon sa 33 niadto nga mga pinulongan. Anaa kini sa pahina sa mga sulod sa Mayo 2011 nga *Liahona* sa liahona.lds.org

Usa ka proyekto sa pagmantala diha sa internet sa mga materyal sa kinatibuk-ang komperensya gikan sa 1990 hangtud karon sa 25 ka mga pinulongan gisugdan na usab. Sukad pa sa 1990, kon ang usa ka sesyon sa kinatibuk-ang komperensya gimantala sa mga magasin sa Simbahan sa usa niadtong 25 ka mga pinulongan, ma-scan kini ug mabutang diha sa internet sa PDF ug HTML nga mga porma. ■

Ang Logo sa Simbahan Gimantala sa 100 ka mga Pinulongan

Tungod sa bag-ohay lang nga pagpagawas sa logo sa Simbahan sa Bosnian, Macedonian, Montenegrin, Persian, Tshiluba, ug Yapese, ang ilhanan sa Simbahan gimantala na karon sa sobra sa 100 ka mga pinulongan.

Ang proyekto nagsugod niadtong Disyembre 1995, sa dihang si Presidente Gordon B. Hinckley (1910–2008) mimando nga usa ka bag-o nga logo sa Simbahan ang gamiton. Ang logo gidesinyo aron ang pangalan sa Manluluwas mao ang pinakadali nga makita sa opisyal nga pangalan sa Simbahan, ug gihubad kini ug

gi-typeset ngadto sa nagkalain-laing mga pinulongan sukad.

Tungod kay ang pangalan ug logotype sa pangalan sa Simbahan importante nga mga ilhanan—ug tungod kay kini narehistro nga mga tatak o kaha naproteksyunan sa tibuok kalibutan—ang Simbahan mihimo og mga lagda alang sa tukma nga paggamit sa pangalan ug sa logotype sa Simbahan.

Ang lokal nga mga yunit mahimong mogamit sa sinulat nga pangalan sa Simbahan (dili ang logotype) kon ang tanan sa mosunod nga mga kondisyon matuman:

- Ang kalihokan o katuyoan diin adunay kalabutan ang pangalan opisyal nga gipasiugdahan sa yunit—pananglitan, ang programa sa sakrament miting.
- Ang pangalan sa lokal nga yunit gigamit isip pasiuna ngadto sa pangalan sa Simbahan.
- Ang klase sa letra wala mosundog o nagpaila nianang sa opisyal nga logotype sa Simbahan.

Ang opisyal nga logotype sa Simbahan gamiton lamang alang sa mga aytem nga giaprubahan sa Correlation Department sa puno-ang buhatan sa Simbahan, sama sa mosunod:

- Opisyal nga pagmantala ug stationery sa Simbahan
- Mga name tag sa misyonaryo
- Mga karatula sa gawas sa meetinghouse

Ang logotype dili mahimong gamiton isip pangdekorasyon nga elemento o screensaver sa computer. Dili usab kini mahimong gamiton sa bisan unsa nga personal, pang-negosyo, o pang-promosyon nga paagi. ■

Ang Website Nagdala sa Tindahan sa Simbahan ngadto sa mga Miyembro sa Tibuok Kalibutan

Uban sa dugang nga tulo ka mga pinulongan sa store.lds.org, ang pag-access sa mga materyal sa Simbahan nahimo nang mas sayon alang sa liboan ka mga miyembro. Ang website, nga naghulip sa ldscatalog.com, orihinal nga gipagawas sa Iningles, Russian, ug Spanish, apan karon ang French, German, ug Italian anaa na usab.

Ang mga materyal kalabut sa ebanghelyo—mga abag sa pagtuon, musika, media, art, mga garment, sinina alang sa templo, ug uban pang mga kapanguhaan—walay bayad sa pagpadala bisan asa nga anaa ang site.

Ang mga plano napahimutang na aron magamit ang store.lds.org sa Chinese, Japanese, Korean, ug Portuguese sa umaabut.

Mga Update Gipagawas alang sa Gospel Library App

Ang Simbahan mipagawas og mga update sa Gospel Library app alang sa Android, iPad, ug iPhone sa mobile.lds.org.

Samtang ang miaging Android app nagtanyag lamang og pipila ka mahinungdanong mga pagmantala, ang update makahatag og access ngadto sa mga magasin sa Simbahan, mga manwal, ug uban pa.

Ang update sa app alang sa iPad ug iPhone motugot sa mga tiggamit sa pagpahiangay sa mga pagpasabut bahin sa kasulatan tali sa mobile app ug My Study Notebook diha sa LDS.org, naghimo niini nga possible aron makita ang mga gisulat, mga highlight, ug mga tag diha sa internet ug diha sa usa ka himan sa mobile. ■



Ang Templo sa Atlanta Georgia

Mga Miyembro Nagsaulog sa 50 ka Tuig na nga Simbahan sa Pilipinas

Sa pagsaulog sa ika-50 ka tuig sa subli nga pagpahinungod sa Pilipinas alang sa pagsangyaw sa ebanghelyo, liboan ka mga Santos ang nagpundok sa Siyudad sa Quezon aron moapil sa Jubilee cultural show niadtong Abril 30 ug usa ka komperensya sa area niadtong Mayo 1.

Disenuybe ka mga stake ang nagpundok pagka-Sabado aron sa pagsaulog sa mabulukon nga panulundon sa kultura ug sa paglambo sa Simbahan sa Pilipinas pinaagi sa awit ug sayaw. Pagka-Dominggo, Mayo 8, ang mga miyembro nagpundok alang sa tibuok nasud nga komperensya uban sa lokal nga mga lider ug mga General Authority pinaagi sa satellite.

Ang USNS Comfort Nagtanyag og Tabang sa 12 ka mga Lokasyon

Pagka-Abril, ang USNS *Comfort*, usa ka barko alang sa hingpit nga pagserbisyong medikal, milawig alang sa 12 ka mga lokasyon sa Caribbean, Central America, ug South America aron sa paghatag og medikal nga pag-amuma ug sa pagbansay og medikal nga mga propesyonal.

Mga boluntaryo gikan sa Simbahan, ang Navy sa Estados Unidos, ug uban pang mga organisasyon alang sa paghupay mohatag og humanitarian nga mga serbisyo ug motudlo og mga kahanas nga motabang sa mga tawo nga tabangan ang ilang kaugalingon human makabiya ang barko.

Ang Templo sa Atlanta Giablihan human sa Pagsaulog, Subli nga Pagpahinungod

Human sa usa ka Sabado nga pasundayag sa kultura ug duha ka mga sesyon sa Dominggo alang sa subli nga pagpahinungod pinaagi ni Presidente Thomas S. Monson, ang Templo sa Atlanta Georgia giablihan pagka-Mayo 3, 2011, aron sugdan ang pormal nga buhat sa templo. Agig dugang kang Presidente Monson, si Elder M. Russell Ballard sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles ug sila si Elder Walter F. González ug William R. Walker, sa Seventy, mitambong sa subli nga pagpahinungod.

Ang templo, orihinal nga gipahinungod niadtong 1983, gisirad-an pagka-Hunyo 1, 2009, alang sa dako nga renovation. ■

BAG-ONG MGA PRODUKTO

Daang Tugon nga DVD Gipagawas sa Bag-ong mga Pinulongan

Ang Old Testament Visual Resource DVD set anaa na karon sa 11 ka mga pinulongan uban sa laing 10 ka mga pinulongan nga mosunod sa dili madugay.

Ang American Sign Language, Cantonese, English, French, German, Italian, Mandarin, Portuguese, Samoan, Spanish, ug Ukrainian anaa na karon; ang Danish, Dutch, Finish, Indonesian, Norwegian, Russian, Swedish, Tagalog, Thai, ug Tongan maanaa karon o sa dili pa matapos ang tuig.

Ang set sa tulo ka mga DVD adunay sobra sa 300 ka biswal nga mga kapanguhaan ug 54 ka

mga video aron sa paggiya sa mga miyembro pinaagi sa ilang pagtuon sa Daang Tugon ug anaa sa mga distribution center sa Simbahan o sa store.lds.org.

Ang Triple Combination Anaa na sa Samoan

Usa ka Samoan nga edisyon sa triple combination sa mga kasulatan—ang Basahon ni Mormon; ang Doktrina ug mga Pakigsaad; ang Perlas nga Labing Bilihon; ug ang Giya ngadto sa mga Kasulatan, usa ka abag sa pagtuon, tanan gihiusa—anaa na karon pinaagi sa mga distribution center ug sa store.lds.org. ■

KOMENTARYO

Usa ka Panalangin nga walay Sukod

Ang Simbahan walay branch sa siyudad diin kami nagpuyo, ug lisud nga motapos ang tibuok semana nga dili igkita ang uban sa mga miyembro. Ang among pagbati samtang nagbasa kami og usa ka artikulo o pakigpulong gikan sa *Liahona* mao nga ang tawo nga misulat niini personal nga namulong ngari kanamo. Ang makabaton sa mga pulong sa propeta diha sa among panimalay usa ka panalangin nga walay sukod. Niining pagiha, gibati namo nga konektado gayud sa Simbahan bisan tuod nga sa pisikal nga paagi layo kami gikan sa meetinghouse.

Fábio André Haab, Brazil

Ang Tambag Nag-ugmad og Kalig-on ug Hugot nga Pagtuo

Salamat alang sa dakong panalangin sa magasin—kada bulan mangita ko og mga mensahe nga

motandog sa akong kasingkasing. Ang tambag nga atong madawat gikan sa mga sakop sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles naghatag kanako og kalig-on ug mipuno sa akong espiritu og hugot nga pagtuo.

Dorris Cantor, Honduras

Usa ka Paagi alang sa mga Tubag

Usa sa akong mga tumong mao ang pagbasa sa *Liahona* kada bulan. Ang matag bahin sa magasin nagtabang kanako nga mahimong mas sama kang Jesukristo. Usa kini sa mga paagi diin gitubag sa Ginoo ang akong mga pag-ampo. ■

Gilberto Júnior de Paula Rodrigues, Brazil

Palihug ipadala ang inyong ikasulti o mga sugyot sa liahona@ldschurch.org. Ang mga gisumiter mahimo nga i-edit alang sa gitas-on o sa pagklaro.

MGA IDEYA SA FAMILY HOME EVENING

Kini nga isyu naglangkob og mga artikulo ug mga kalihokan nga mahimong magamit alang sa family home evening. Ang mosunod mao ang pipila ka mga ehemplo.

“Nagkaplag og Kalinaw sa mga Panahon sa Kasamok,” pahina 12:

Sa dili pa mobasa sa artikulo, mahimo ninyong hangyoon ang inyong pamilya sa paglista og pipila ka piho nga mga hagit nga ilang giatubang. Dayon gamita ang mga sugyot ni Elder Malm sa paghisgut og mga paagi sa nagkaplag og kalinaw panahon sa mga pagsulay.



“Ang mga Ordinansa sa Templo Makabugkos sa Pamilya sa Kahangturan,” pahina 16:

Sa dili pa mobasa sa artikulo, mahimo ninyong dapiton ang inyong pamilya sa paghisgut kon unsa ang gipasabut sa pulong nga *saad*. Ikonsiderar ang pagbasa sa Doktrina ug mga Pakigsaad 82:10 ug paghisgut kon ngano nga importante kaayo ang paghimo ug pagtuman sa mga *saad* ngadto sa Ginoo. Samtang dungan kamong magbasa sa artikulo, ikonsiderar ang paghatag sa inyong pagpamatuod kon sa unsang paagiha nga ang pagtuman sa mga pakigsaad makapanalangin sa inyong kinabuhi.

“Katungdanan ngadto sa Dios kauban ni Papa,”

pahina 54: Magkuha og inspirasyon gikan niini nga artikulo, makasugod kamo sa pagtrabaho sa usa ka kalihokan gikan sa Katungdanan ngadto sa Dios o sa Personal nga Kauswagan, bisan kon kamo walay mga anak nga tin-edyer (inyong makita ang materyal diha sa DutyToGod.lds.org ug PersonalProgress.lds.org). Kon kamo adunay mga anak nga tin-edyer nga miapil na, ikonsiderar nga ang mga amahan motrabaho kauban ang anak nga mga babaye ug ang mga inahan motrabaho kauban ang anak nga mga lalaki.

“Ang Ebanghelyo Isangyaw ngadto sa Tibuok Kalibutan,” pahina 64:

Agig dugang sa pagdula sa memory game alang sa mas batan-on nga mga sakop sa pamilya, mahimo kamong mokanta og “Called to Serve” (*Hymns*, nu. 249). Ikonsiderar ang pagpalambo og plano sa pamilya nga pang-misyonaryo, lakip na ang mga tumong sama sa pagdapit og usa ka pamilya ngadto sa kalihokan sa Simbahan o pagsulat sa mga misyonaryo nga nagserbisyo gikan sa inyong ward. ■

MGA PANALANGIN SA TEMPLO KARON UG SA KAHANGTURAN

Ni Stacy Vickery

Nakahinumdom ko nga nagtan-aw sa mga litrato sa templo niadtong bata pa ko kaayo. Bisan og bata pa kaayo nga masabtan ang mga panalangin sa templo, nasayud ko nga gusto kong moadto didto sa umaabut nga adlaw. Sa Young Women, nasabtan nako og sugod ang mga panalangin nga moabut gikan sa templo. Nianang higayuna ang akong pamilya dili kaayo aktibo, ug nag-ampo ko kada adlaw nga unta mabugkos kami isip usa ka mahangturong pamilya.

Sa tinglarag sa 1993, duha ka semana sa wala pa ko mo-edad og 18, ang akong pamilya miadto sa templo. Nakahinumdom ko sa akong gibati didto sa Templo sa Provo Utah, nga mahimong usa ka mahangturong pamilya uban sa akong mga ginikanan ug mga igsoon. Sa akong pagbiya sa templo nianang adlaw, nagtuo ko nga nasabtan na nako ang mga panalangin nga gihatag niini kanako.

Duha ka tuig ang milabay, sa ting-init sa 1995, minyuonon ako, busa miadto ko sa templo aron madawat ang akong kaugalingong endowment. Pagkaanindot nga makadawat og laing panalangin sa templo! Tulo ka adlaw human madawat ang akong endowment, nabugkos ko ngadto sa akong bana alang sa karon ug sa tibuok kahangturang didto sa Templo sa Manti Utah. Akong naamguhan ang laing panalangin nga wala pa nako nasinati kaniadto—ang akong bana ug ako mahimong usa ka mahangturong pamilya. Nagtuo usab ako nga nasinati na nako ang tanang mga panalangin sa templo.

Unom ka tuig sa kaminyoon, among namatngunan nga mapun-an na ang among pamilya. Naghinam-hinam kaayo kami sa pagpadako sa among anak nga lalaki ug sa pagtudlo kaniya sa ebanghelyo. Apan 24 ka semana sa pagmabdos, ang among gamayng

anak nga lalaki nanlimbasug nga mabuhi. Human sa walo lamang ka semana mibalik siya ngadto sa Langitnong Amahan. Samtang gikugos ko siya sa katapusang higayon, akong naamguhan ang laing maanindot nga panalangin sa templo: ang among anak nga lalaki natawo diha sa pakigsaad ug mahimo namong maangkon hangtud sa kahangturang.

Diseotso ka bulan human sa kamatayon sa among anak nga lalaki, nakadawat kami og tawag sa telepono gikan sa LDS Family Services nga nag-ingon nga ang usa ka batan-ong babaye mipili kanamo nga maoy mosagup sa iyang anak. Nasayud nga dili na kami makaanak, dili matukib ang among kalipay.

Sa dihang ang among batang babaye nag-edad og unom ka bulan, among gihikay ang pagsagup kaniya ug gidala siya sa templo aron mabugkos ngari kanamo. Upat ka tuig human nga ang among batang babaye nahimong kabahin sa among pamilya,

laing batan-ong babaye na usab ang mipili kanamo nga mahimong ginikanan sa usa ka maanindot nga batang lalaki. Napanalanginan na usab kami sa pagdala sa unom ka bulan nga bata ngadto sa templo. Dili gayud nako makalimtan ang akong gibati sa dihang nagtan-aw ko sa akong gagmayng mga anak, nagsul-ob og puro puti, sulod sa templo uban sa akong bana ug kanako aron mabugkos ngari kanamo alang sa kahangturang.

Karon akong naamguhan nga wala nako masabti ang tanan nga mga panalangin nga mahatag sa templo sa diha pa ko sa Young Women o sa dihang nabugkos ako ngadto sa akong bana o bisan sa dihang namatay ang among anak nga lalaki. Ug bisan tuod ako nakaamgo og mas daghan pa nga mga panalangin kay sa akong naangkon sa miaging katuigan, karon nakasabut na ko nga ang templo usa ka dapit sa *mahangturang* nga mga panalangin, mga panalangin nga moabut kanato niini nga kinabuhi ug sa kahangturang.

Ang pipila mahimong dali natong maamguhan karon, ug ang uban motudlo kanato, molig-on sa atong mga pagpamatuod, ug motabang kanato sa umaabut nga adlaw nga makaabut sa atong mahangturong panimalay.

Ang templo usa ka dapit sa kalinaw ug kahupayan, kalipay ug kabag-o. Mas mapasalamaton ako sukad alang sa templo ug nag-ampo nga sa akong pagbalik didto, mapadayon ako sa pagkat-on ug pagdayeg sa mga panalangin sa templo. ■



Ang akong pagsabut kalabut sa mga panalangin sa templo milambo samtang ang akong panginahanglan niini nagkadugang.



Mga Aninag sa Kirtland, ni Al Rounds

Sa Dominggo sa Pagkabanhaw, Abril 3, 1836, si Joseph Smith ug Oliver Cowdery mipahiklin ngadto sa pulpito sa bag-ong gipahinungod nga Templo sa Kirtland ug miluhod sa pag-ampo. Pagkahuman, mipakita si Jesukristo ngadto kanila ug miingon:

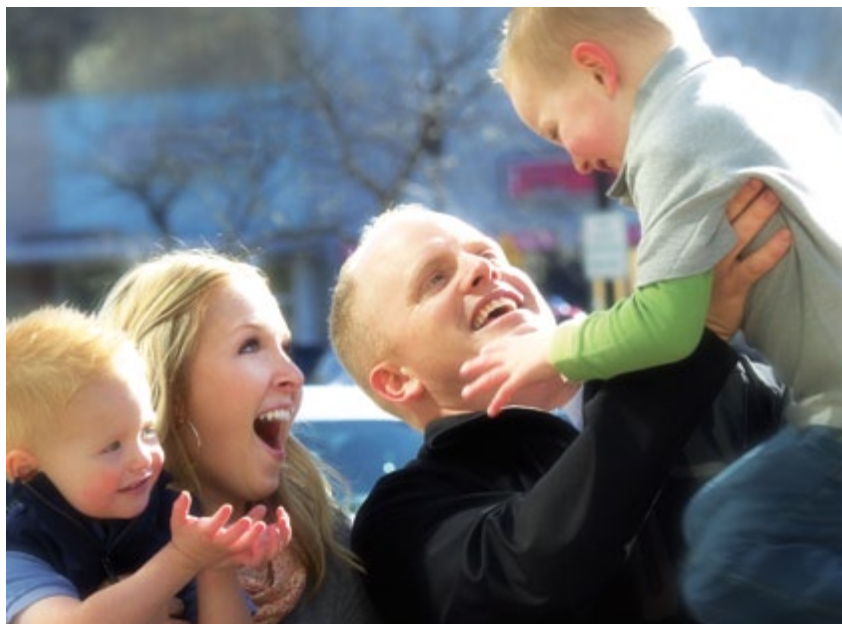
“Ako mao ang sinugdanan ug ang katapusan; Ako mao siya kinsa nabuhi, Ako mao siya kinsa gipatay; Ako mao ang inyong manlalaban ngadto sa Amahan.

“Tan-awa, ang inyong mga sala gipasaylo diha kaninyo; kamo malimpyo diha sa akong atubangan; busa, ihangad ang inyong mga ulo ug pagmaya.

“Himoa ang mga kasingkasing sa inyong mga kaigsoonan nga magmaya, ug himoa ang mga kasingkasing sa akong tanan nga mga katawhan nga magmaya, kinsa, uban sa ilang kusog, nagtukod niini nga balay ngadto sa akong ngalan.

“Kay tan-awa, Ako midawat niini nga balay, ug ang akong ngalan maania dinhi; ug Ako magpakita sa akong kaugalingon ngadto sa akong mga katawhan diha sa kalooy dinhi niini nga balay. . .

“Ug ang pagkabantog niini nga balay mokaylap ngadto sa langyaw nga mga yuta; ug kini mao ang sinugdanan sa panalangin nga ibu-bu diha sa mga ulo sa akong mga katawhan. Bisan pa niana. Amen” (D&P 110:4–7, 10).



“Kon kita nagsunod sa mga balaod kalabut ngadto sa celestial nga kamin-yoon, kita, uban sa atong kapikas ug uban sa atong pamilya, makahimo sa pagbaton og langit dinhi sa yuta,” nagtudlo si Elder Robert D. Hales sa Korum sa Napulog Duha ka mga Apostoles. “Ug kon kita nagsunod niadto nga mga balaod, kita nagbansay sa sama nga mga balaod nga gibansay didto sa langit.” Tan-awa sa “Usa ka Gamay nga Langit dinhi sa Yuta,” pahina 22.