

活：接納和你們不一樣的人；親切地對待妳們的同儕、長輩、家人及小孩；像鄰人般關心孤單、遭遇難關和傷心的人。藉由你們的仁慈表現，妳們是在「引導〔他人〕找到救主的光。」¹² 感謝妳們一直記得：「愛心由我而起。」

我知道多馬·孟蓀會長是神的先知，他的一生是仁慈的典範，可供我們效法。我們要學習他的榜樣並聆聽他的話語。我相信耶穌基督的福音，我知道聖職已透過約瑟·斯密在世上復興。

我知道救主活著，祂愛我們每一個人，並為所有的人捨了性命。我祈求我們都能以耶穌基督作為生活的重心，並藉由彼此相愛、互相服務來「跟隨祂的道」。¹³ 我知道，我們這麼做會讓世界變得更好，因為，「我們信要仁慈。」¹⁴ 我這樣見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 見信條第13條。
2. See *Oxford English Dictionary Online*, 2nd ed. (1989), "benevolent," oed.com.
3. 「愛心由我而起」，兒童歌本，第83頁。
4. 「美德的守護者」，鞏固青年影音媒體2011：我們信（DVD，2010）；亦見lds.org/youth/video/youth-theme-2011-we-believe。
5. 路加福音10：25，27，29，30，33-35。
6. Jerry Earl Johnston, "The Unity in a Ward's Uniqueness," *Mormon Times*, Feb. 9, 2011, M1, M12.
7. 多馬·孟蓀，「願妳們具備勇氣」，2009年5月，利阿賀拿，第125頁。
8. 美德的守護者
9. 鞏固青年（小冊子，2001），第10-11頁。
10. 見馬可福音10：16。
11. 美德的守護者
12. 美德的守護者
13. 美德的守護者
14. 信條第13條



依蓮·戴騰
總會女青年會長

美德的守護者

現在就作準備，讓妳們可以有資格獲得主在神聖的聖殿中要賜給妳們的所有祝福。

有時候，言語無法形容我們的感受。我祈求靈會向妳們的心作見證，讓妳們明白自己的神聖身分和永恆重責大任。妳們是以色列的希望。妳們是慈愛天父精選、寶貴的女兒。

我在上個月有機會參加一位年輕姊妹的聖殿婚禮；我從她出生時就認識她了。當我坐在印證室，看到美麗的水晶吊燈在聖殿的燈光下閃閃發亮時，我想起我第一次抱她的那一天，她的母親讓她穿了一件白色的小洋裝。我覺得她是我見過最漂亮的嬰孩。然後，這位年輕姊妹走進門，再度身穿白衣，容光煥發，神采奕奕。當她走進印證室時，我真希望每位女青年都可以想像那一幕景象，一直努力保持配稱，以訂立和遵行神聖誓約，接受聖殿教儀，準備好享有超升的祝福。

這對新人跪在神聖的祭壇邊，接受了世人無法想像的應許；這

應許將在人生的旅途中祝福、鞏固和協助他們。在這樣的時刻，世界彷彿停止運轉，諸天喜悅。這對新人望著印證室的大鏡子，新郎被問到，他看到了什麼。他說：「我以前的祖先。」然後這對新人又看著對面牆上的大鏡子，新娘眼中含著淚水說：「我看到以後的子孫。」她看到了她未來的家族——即她的後代。我知道在那一刻她再度體會到相信保持貞潔和美德的重要。看到一對夫妻充分作好準備，一同跪在聖殿的祭壇邊，再沒有比這更美麗的景象了。

妳們在女青年組織的這幾年，會幫助妳們準備好進入聖殿，在聖殿裡接受神珍貴的女兒有資格去得到的祝福。天父愛妳，希望妳能幸福快樂。要做到這一點，就必須「行走在美德之路上」，¹ 並且「固守〔妳們的〕聖約」。²

各位女青年，處在這個道德



日漸敗壞、容忍邪惡、錯待女性、兩性角色混淆的世界裡，妳們必須守護自己、家人及妳們認識往來的每一個人。妳們必須成為美德的守護者。

何謂美德？何謂守護者？「美德是建立在高道德標準上的思想和行為模式，它包含了貞潔和〔道德〕純潔。」³ 何謂守護者？守護者就是提供保護、防禦、護衛的人。⁴ 身為美德的守護者，妳們要保護、防禦、護衛道德的純潔，因為創造生命的能力是一種神聖崇高的能力，必須安全護衛，直到結婚為止。美德是獲得聖靈同在和指引的必要條件。妳們需要那份指引，才能成功地在這個世上作正確的選擇。美德是進入聖殿的必要條件，也是能夠配稱站在救主面前的必要條件。妳們現在正在為那一刻作準備。個人進步計畫和鞏固青年裡所列的標準都十分重要。奉行這兩本小冊子裡所教導的原則會鞏固妳們，幫助

妳們「更配進入天國」。⁵

去年夏天，有一群來自猶他州阿爾平的女青年決定要「更配進入天國」。她們下定決心要重視聖殿，因此她們要效法先驅者約翰·莫爾的榜樣，從猶他州卓沛聖殿走到鹽湖聖殿，全程共22英里（35公里）。莫爾弟兄是一位石匠，他接受先知百翰·楊的召喚，去建造鹽湖聖殿。他每個星期從自家步行22英里到聖殿。他的工作之一是在鹽湖聖殿東側的牆面刻上「歸主為聖」這幾個字。這不是件簡單的工作，必須克服許多困難。有一天，他養的牛踢傷了他的腿，由於傷口無法復原，而必須截肢。但這件事並沒有使他放棄對先知的承諾，不去聖殿工作。他用木頭刻了一條腿，過了幾星期，他再度步行22英里去聖殿，完成他承諾的工作。⁶

猶他州斯達希爾第六支會的女青年決定要為一位祖先以及為一

位啟發她們要保持配稱以進入聖殿的人走同樣距離的路程。她們每週在協進活動進行體能訓練，邊走邊分享自己所學到關於聖殿的事，以及對聖殿的感覺。

她們一大早在聖殿集合，以祈禱開始她們的旅程。她們出發時，她們的自信令我深感敬佩。她們作了充份的準備，也知道自已準備好了。她們的眼光專注在目標上。她們踏出的每一步象徵著妳們每個人，因為妳們也在準備進入聖殿。妳們個人的訓練是從每天作個人祈禱、研讀摩爾門經和做個人進步計畫開始的。

這些女青年一路行進，沿路上有些令人分心的事物，但是她們專注在目標上。有些人感覺腳起水泡了，有些人的膝蓋開始抗議了，但她們仍然繼續走。妳們每個人在走向聖殿的道路上，也會遇到許多讓人分心的事物、痛苦和阻礙，但是妳們要下定決心繼續往前走。

這些女青年所走的路線是領袖們規劃的，這些領袖都曾步行或開車走過這條路線，確定是最安全、直接的路。同樣的，妳們要走的路線已經被標示出來，妳們可以確定救主不僅走過這條路，而且會全程一步一步陪妳們一起走。

在通往聖殿的路上，父親、母親、家人和聖職領袖在一路上守護。他們的工作是要確保每個人都很安全，不會發生危險，確保每位女青年補充足夠的水分，並且有足夠的營養維持體力。聖職領袖也在沿途設救護站，提供休息和飲水的地方。各位女青年，妳們的父母、主教和其他許多人都會在妳們走向聖殿時守護著妳們。他們會提供警示，指導路程；要是妳們受傷、疼痛或走偏了，他們幫助妳們。

讓我很感動的是，這些意志堅定的女青年走到最後幾里路的時候，她們的哥哥弟弟、其他男青年和朋友們都來為她們加油打氣。有位女青年腳上起了大水泡，於是她的哥哥把她抱起來，背她走完到聖殿的最後一段路。這些傑出的女青年到達目的地之後，每個人都含淚



觸摸聖殿，並暗自下定決心，要一直保持配稱進入聖殿。

這段聖殿徒步之旅象徵了妳的一生。父母和聖職領袖沿路站崗守衛，提供支持和援助。女青年彼此守護，相互鼓勵。男青年讚佩女青年的力量、決心和耐力。兄弟背著受傷的姊妹。家人為走完聖殿之旅的女兒感到歡欣雀躍，然後帶她們平安回家。

若要持守在通往聖殿的路上，就必須守護個人的美德，以及守護妳們周遭朋友的美德。為什麼呢？在摩爾門經中，摩爾門教導美德和貞潔「比什麼都寶貴、都重要」。⁷

妳們每個人能做哪些事情來成為美德的守護者呢？首先要相信妳們可以發揮影響力。就從下定決心開始。我還是女青年的時候，學習到有些決定只要作一次就可以了。我在小筆記本裡列出一直要做和絕對不做的事情。我列出了遵守智慧語、每天祈禱、繳付什一奉獻，還有絕不錯過教會聚會等等。

這些決定我只作了一次，之後在面臨抉擇時刻，我早已清楚知道該怎麼做，因為我事先作了決定。我在高中的朋友說「喝一口不會怎樣」的時候，我笑著說：「我12歲的時候就決定不喝那些東西了。」事先作好決定會幫助妳們成為美德的守護者。我希望妳們每個人會列出妳們一直會做和絕對不做的事情，然後奉行妳們所列的項目。

成為美德的守護者意謂著妳們不僅穿著端莊，言談舉止也會合宜，並且審慎地使用社交媒體。成為美德的守護者表示妳們不會傳送任何不當的文字或影像給男青年，讓他們失去聖靈、聖職能力或美德。成為美德的守護者表示妳們了解貞潔的重要，因為妳們知道身體是神的殿，不能在婚前濫用神聖的生育能力。妳們了解自己有神聖的能力和職責，要將其他的靈帶到世上來，讓他們永恆的靈獲得身體。這種能力涉及其他聖潔的靈魂。妳們要護衛的東西「比珍珠〔更〕寶



貴」。⁸ 要忠信，要服從。現在就作準備，讓妳們可以有資格獲得主在神聖的聖殿中要賜給妳們的所有祝福。

今晚聆聽演講的母親們，對妳們的女兒來說，妳們是端莊和美德最重要的榜樣——謝謝妳們。切勿遲疑教導妳的女兒，讓她們知道她們是神寶貴的女兒，她們的價值不在於她們的外表有多吸引人。讓她們看到妳們正確、持之以恆地在個人的態度和儀容上展現出妳們的信念。⁹ 妳們也是美德的守護者。

這個星期我再度登上旌旗峰。在清晨時刻，我俯瞰耶和華殿的山，也就是鹽湖聖殿，再度清楚體認到聖殿的重要。先驅者放棄了一切來到眾山之巔，讓妳我可以得到聖殿的祝福，與家人永遠印證在一起。四十年的犧牲，不辭辛勞地工作，甚至從阿爾平走到聖殿——為什麼？因為就像各位一樣，他們相信！他們相信有先知。他們相信他見過神和祂的愛子，和祂們說過話。他們相信救主。他們相信摩爾門經。那就是為什麼他們可以說：「我們凡事相信、凡事盼望，我們已忍受了許多事情，希望凡事都能忍受。」¹⁰ 他們忍受了許多事情，我們也可以。我們相信信條第13條，因為其中所列的事項讓我們有資格能配稱進入聖殿，並且有一天能站在天父面前——證明自己配稱、純潔並被印證。要做到這一點，就必須「更配進入天國」，必須現在就作準備，並且相信妳們能完成困難的事。



各位女青年，妳們在參與一項偉大的事工！妳們並不孤單！只要妳們守護自己的美德與純潔，就會得到力量。只要妳們遵守所立的聖約，聖靈就會指引和保護妳們。天上的眾天使會在妳們四周。多馬·孟蓀會長提醒我們：「記住，在這場重要人生的競賽中我們並非孤單奔跑；我們有資格獲得主的幫助。」¹¹ 妳們要為能配稱進入主的屋宇，準備好訂立神聖聖約的那一天作好準備。妳們是美德的守護者，一定會想要在救主的神聖屋宇中尋求祂。

我見證神活著，祂的愛子

巴西，聖保羅



——即我們的救贖主耶穌基督活著，祂的無限贖罪具有救贖和強化能力的大能，妳們每個人會在前往聖殿的路上受到指引和保護，直到回到祂們面前。我祈求妳們每個人在從事那最美好的事工時，能力都得到增強。要為啓示錄所記載的那美好的日子作好準備，屆時，妳們將「穿白衣……行，〔因為妳們〕是配得過的」，¹² 奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 教義和聖約25：2。
2. 教義和聖約25：13。
3. 女青年個人進步計畫（小冊子），第70頁。
4. 見thefreedictionary.com/guardian。
5. 「使我更加聖潔」，聖詩選輯，第71首。
6. 見迪特·鄔希鐸，「就地舉起」，2008年11月，利阿賀拿，第55頁。
7. 摩羅乃書9：9。
8. 箴言3：15。
9. 見羅素·培勒，「母親和女兒」，2010年5月，利阿賀拿，第18-21頁。
10. 信條第13條。
11. 多馬·孟蓀，「大好前程」（教會教育機構年輕成人爐邊聚會，2009年1月11日），<http://lds.org/library/display/0,4945,538-1-4773-1,00.html>。
12. 啓示錄3：4。