

leeftijdgenoten, de ouderen, je gezinsleden, en kleine kinderen; dat je een naaste bent voor wie eenzaam is en wie problemen en verdriet hebben. Door jullie welwillendheid maak je de Heiland blij.¹² Dank je wel dat jullie eraan denken dat: 'lief zijn begint bij mij'.

Ik weet dat president Thomas S. Monson een profeet van God is wiens leven model staat voor welwillendheid, waarvan wij kunnen leren. Volg onze profeet. Leer van zijn voorbeeld en luister naar zijn woorden. Ik geloof in het evangelie van Jezus Christus; ik weet dat het priesterschap middels Joseph Smith op aarde is teruggebracht.

Ik weet dat onze Heiland leeft en van ieder van ons houdt. Hij heeft zijn leven voor iedereen gegeven. Ik bid dat we Jezus Christus tot het middelpunt van ons leven zullen maken en in zijn voetstappen zullen treden door elkaar lief te hebben en te dienen.¹³ Ik weet zeker dat we de wereld dan verbeteren, omdat 'wij geloven (...) [welwillend] te moeten zijn (...)'.¹⁴ Hiervan getuig ik in de naam van Jezus Christus. Amen. ■

NOTEN

1. Zie Geloofsartikelen 1:13.
2. Zie *Van Dale — Onlinewoordenboeken*, 'welwillend', www.vandale.nl
3. 'Ik wil zo graag lief zijn', *Kinderliedjes* p. 83.
4. 'Guardians of Virtue', *Strength of Youth Media 2011: We Believe* (dvd, 2010); ook beschikbaar op lds.org/youth/video/youth-theme-2011-we-believe.
5. Lucas 10:25, 27, 29, 30, 33–35.
6. Jerry Earl Johnston, 'The Unity in a Ward's Uniqueness', *Mormon Times*, 9 februari 2011, M1, M12.
7. Thomas S. Monson, 'Mogen jullie moed hebben', *Liahona*, mei 2009, p. 125.
8. 'Guardians of Virtue'.
9. *Voor de kracht van de jeugd*, (boekje, 2001), p. 10.
10. Zie Marcus 10:16.
11. 'Guardians of Virtue'.
12. 'Guardians of Virtue'.
13. 'Guardians of Virtue'.
14. Geloofsartikelen 1:13.



Elaine S. Dalton

Algemeen jongevrouwenpresidentie

Bewakers van deugd

Bereid je nu voor zodat je alle zegeningen die je in de heilige tempels van de Heer wachten, kunt ontvangen.

Er zijn momenten waarop we niet in woorden kunnen uitdrukken wat we voelen. Ik bid dat de Geest tot jullie hart zal getuigen van je goddelijke identiteit en je eeuwige verantwoordelijkheid. Jullie zijn de hoop van Israël. Jullie zijn uitverkoren, vorstelijke dochters van onze liefhebberende hemelse Vader.

Vorige maand was ik in de gelegenheid om het tempelhuwelijk bij te wonen van een jonge vrouw die ik al sinds haar geboorte ken. Toen ik in de verzegelkamer zat, en naar de prachtige kroonluchter keek die fonkelde in het licht van de tempel, herinnerde ik mij de dag dat ik haar voor het eerst vasthield. Haar moeder had haar in een wit jurkje gekleed, en ik vond haar een van de mooiste baby's die ik ooit had gezien. Toen kwam deze jonge vrouw binnen, weer in het wit gekleed. Ze zag er stralend en gelukkig uit. Toen zij die kamer binnenkwam, wenste ik met mijn gehele hart dat iedere jongevrouw dat ogenblik kon visualiseren en ernaar streven om altijd waardig te zijn om heilige verbonden na te komen en de verordeningen van de tempel te ontvangen ter voorbereiding op de zegeningen van de verhoging.

Toen dit echtpaar aan het heilige altaar knielde, ontvingen zij beloften

die ons sterfelijk begrip te boven gaan en die hen op hun sterfelijke reis zullen sterken en helpen. Dit was zo'n ogenblik waarop de wereld stilstond en de hemelen zich verheugden. Toen het pasgetrouwde stel in de grote spiegels in deze kamer keek, werd aan de bruidegom gevraagd wat hij zag. Hij zei: 'Allen die mij voor zijn gegaan.' Toen keek dit echtpaar in de grote spiegel aan de muur daartegenover en de bruid zei met tranen in haar ogen: 'Ik zie allen die na ons zullen komen.' Zij zag haar toekomstig gezin — haar nageslacht. Ik weet dat zij op dat moment weer begreep hoe belangrijk het is om te geloven in kuisheid en deugd. Er is niets mooiers dan een echtpaar dat, na de juiste voorbereiding, samen aan het altaar van de tempel knielt.

Jullie jaren in de jongevrouwen bereiden je voor op de tempel. Daar zul je de zegeningen ontvangen waarop je als dierbare dochter van God recht hebt. Jullie hemelse Vader houdt van je en wil dat je gelukkig bent. De manier waarop je dit kunt bereiken, is op 'de paden der deugd'¹ wandelen en je verbonden aankleven.²

Jongevrouwen, in een wereld met steeds meer morele vervuiling, verdraagzaamheid voor het kwade,



uitbuiting van vrouwen, en verwarring van rollen, moeten jullie waakzaam zijn voor jezelf, je gezin en allen met wie je omgaat. Jullie moeten bewakers van deugdzaamheid zijn.

Wat is deugd en wat is een bewaker? 'Deugd bestaat uit gedachten en gedragingen die op hoge zedelijke normen zijn gebaseerd. Ze omvat kuisheid en reinheid.'³ En wat is een bewaker? Een bewaker is iemand die beschermt, afschermt, en verdedigt.⁴ Daarom zul je als bewaker van deugdzaamheid kuisheid beschermen, afschermen en verdedigen omdat de macht om sterfelijk leven te scheppen een heilige, verhoogde macht is, en die moet bewaakt worden totdat je getrouwd bent. Deugd is een vereiste om het gezelschap en de leiding van de Heilige Geest te genieten. Je zult die leiding nodig hebben om jezelf met succes door de wereld waarin je leeft te loodsen. Deugdzaam zijn is een vereiste om de tempel te kunnen betreden. En het is een vereiste om het waardig te zijn in de nabijheid van de Heiland te verkeren. Je bereidt je nu voor op die tijd. Persoonlijke vooruitgang en de normen die in *Voor de kracht van de jeugd* staan, zijn belangrijk. Wanneer je de beginselen naleeft die in die boekjes staan, zal dat je sterken en je meer geschikt voor het koninkrijk maken.⁵

Afgelopen zomer besloot een groep jongevrouwen uit Alpine (Utah) dat zij meer geschikt voor het

koninkrijk wilden worden. Zij waren vastbesloten om zich op de tempel te richten door de hele afstand van 35 kilometer van de tempel in Draper (Utah) naar de tempel in Salt Lake City te lopen, net zoals een van de pioniers, John Rowe Moyle, had gedaan. Broeder Moyle was een metselaar die door de profeet Brigham Young geroepen was om aan de Salt Lake-tempel te werken. Iedere week liep hij de afstand van 35 kilometer van zijn huis naar de tempel. Het was één van zijn taken om de woorden 'De Here Gewijd' in de oostelijke muur van de tempel te beitelen. Het was niet gemakkelijk en hij moest veel obstakels overwinnen. Op zekere dag werd hij door één van zijn koeien tegen zijn been geschopt. Omdat het been niet genas, moest het geamputeerd worden. Maar dat weerhield hem niet van zijn toewijding aan de profeet en het werk aan de tempel. Hij sneed een houten been en na vele weken liep hij de 35 kilometer naar de tempel weer om te doen wat hij beloofd had.⁶

De jongevrouwen van de wijk Cedar Hills 6 besloten diezelfde afstand te lopen voor een voorouder en ook voor iemand die hen inspireerde om tempelwaardig te zijn. Ze traiden iedere week als jongevrouwenactiviteit en onder het lopen praatten ze over hun inzichten en gevoelens over tempels.

Zij begonnen hun tocht vroeg in de ochtend met een gebed. Toen ze

vertrokken, was ik onder de indruk van hun vertrouwen. Ze hadden zich goed voorbereid en wisten dat ze goed voorbereid waren. Ze waren doelgericht. Iedere stap die ze namen, was symbolisch voor ieder van jullie, omdat jullie je ook voorbereiden om de tempel te betreden. Je persoonlijke training is begonnen met dagelijks persoonlijk gebed, dagelijks in het Boek van Mormon lezen en werken aan je persoonlijke vooruitgang.

Terwijl ze verder liepen, kwam er afleiding op hun pad, maar ze bleven gericht op hun doel. Sommigen voelden blaren en anderen merkten dat hun knieën protesteerden, maar ze gingen door. Voor jullie allemaal zijn er veel obstakels, afleiding en pijn op je weg naar de tempel, maar jullie moeten ook vastbesloten zijn om door te gaan. De route die deze jongevrouwen volgden, was uitgezet door hun leidsters, die de route al hadden gelopen en gereden, en de veiligste en meest rechtstreekse weg hadden bepaald. Ook jullie route is uitgezet, en je kunt er zeker van zijn dat de Heiland niet alleen de route heeft gelopen, maar die opnieuw met jullie zal gaan — iedere stap.

Langs deze route naar de tempel waren er vaders, moeders, familieleden en priesterschapsleiders die als bewakers dienden. Het was hun taak om te zorgen dat iedereen veilig bleef en beschermd werd tegen gevaren. Ze zorgden ervoor dat iedere jongevrouw

genoeg vocht kreeg, en genoeg voeding om haar energie op peil te houden. De priesterschapsleiders hadden eerstehulpstanden ingericht met rustplaatsen en water. Jongevrouwen, jullie vader, jullie moeder, jullie bisschop, en zoveel anderen zijn jullie bewakers als jullie je pad naar de tempel begaan. Zij roepen je waarschuwingen toe en houden je op koers, en mocht je gewond raken of je bezeren, of van de route afdwalen, dan helpen ze je.

Ik was onder de indruk dat bij de laatste kilometers van deze tocht hun broers en andere jongemannen en vrienden deze vastbesloten jongevrouwen kwamen steunen en aanmoedigen. Een broer tilde zijn zus op, die grote blaren op haar voeten had, en droeg haar het laatste stuk naar de tempel op zijn rug. Deze ongelooflijke jongevrouwen bereikten hun doel, en er vloeyde menige traan toen ieder van hen de tempel aanraakte en in stilte beloofde dat ze altijd waardig zouden zijn om daar naar binnen te gaan.

Die tempeltocht is een zinnebeeld



van je leven. Ouders en priesterschapsleiders hielden langs de route de wacht. Ze gaven ondersteuning en hulp. De jongevrouwen bewaakten en bemoedigden elkaar. Jongemannen bewonderden de kracht, de toewijding en het uithoudingsvermogen van de jongevrouwen. Broers droegen zussen die gewond waren. Gezinnen waren samen met hun dochters blij toen ze hun tocht naar de tempel volbrachten en namen ze veilig mee naar huis.

Om op het pad naar de tempel te blijven, moet je je persoonlijke deugd bewaren, en de deugd van anderen met wie we omgaan. Waarom? Mormon zegt in het Boek van Mormon dat deugd en kuisheid 'het liefst en kostbaarst boven alles'⁷ zijn.

Hoe kun jij een bewaker van deugd zijn? Eerst moet je geloven dat je invloed kunt hebben. Het begint met een besluit. Toen ik een jongevrouw was, ontdekte ik dat je sommige beslissingen maar één keer hoeft te nemen. Ik heb toen wat ik *altijd* zou doen en wat ik *nooit* zou doen op een blocnote geschreven. Er stonden dingen op als: het woord van wijsheid gehoorzamen, dagelijks bidden, tiende betalen, de kerkdiensten nooit overslaan. Ik nam die beslissingen voor eens en altijd, en als zich een keuzemoment aandiende, wist ik precies wat ik moest doen omdat ik het al eerder besloten had. Toen een vriendin

op school zei: 'Eén keer drinken kan toch geen kwaad', lachte ik en zei: 'Ik heb al toen ik twaalf was besloten dat ik dat niet doe.' Door beslissingen van tevoren te nemen, word je een bewaker van deugd. Ik hoop dat jullie allemaal een lijstje zullen maken van wat je *altijd* zult doen en wat je *nooit* zult doen. Hou je daarna aan je lijstje.

Een bewaker van deugd zijn, houdt in dat je altijd fatsoenlijk bent, niet alleen in je kleding, maar ook in je taalgebruik, je daden en je gebruik van de sociale media. Een bewaker van deugd zijn, houdt in dat je nooit teksten of plaatjes naar jongemannen stuurt waardoor zij de Geest kwijt kunnen raken, hun priesterschapsmacht verliezen, of hun deugd. Het houdt in dat je het belang inziet van kuisheid omdat je begrijpt dat je lichaam een tempel is, en dat er voor het huwelijk niet met de heilige macht van voortplanting geknoeid moet worden. Je begrijpt dat je een heilige macht bezit waarbij de verantwoordelijkheid hoort om andere geesten naar de aarde te brengen zodat zij een lichaam kunnen ontvangen als behuizing voor hun eeuwige geest. Deze macht is verbonden met een andere heilige ziel. Je bent een bewaker van iets dat 'kostbaarder [is] dan robijnen'.⁸ Wees getrouw. Wees gehoorzaam. Bereid je nu voor zodat je alle zegeningen die je in de heilige tempels van



de Heer wachten, kunt ontvangen.

Voor de moeders die vanavond meeluisteren: u bent het belangrijkste voorbeeld van fatsoen en deugd voor uw dochter — dank u wel. Aarzel nooit om ze te leren dat ze vorstelijke dochters van God zijn en dat hun waarde niet gebaseerd is op sensuele aantrekkingskracht. En laat hen die overtuiging correct en consequent herkennen in uw persoonlijke houding en verschijning.⁹ U bent ook een bewaker van deugd.

Deze week heb ik Ensign Peak weer beklommen. Het was vroeg in de morgen en toen ik vanaf die berg neerkeek op de berg van het huis des Heren — de Salt Laketempel — was het weer glashelder. De pioniers hebben alles gegeven wat ze hadden om naar de toppen van de bergen te komen zodat jij en ik de zegeningen van de tempel kunnen ontvangen en als gezin verzegeld kunnen worden. Veertig jaar offeren, nauwgezet werk, en van Alpine naar de tempel lopen — waarom? Omdat zij net als jullie geloof hadden! Ze geloofden in een profeet. Ze geloofden dat hij God en zijn geliefde Zoon had gezien en gesproken. Ze geloofden in de Heiland. Ze geloofden in het Boek van Mormon. Daarom konden ze zeggen: 'Wij geloven alle dingen, wij hopen alle dingen, wij hebben veel doorstaan, en hopen alles te kunnen doorstaan.'¹⁰ Zij hebben veel doorstaan en wij kunnen dat ook. Wij geloven in het dertiende geloofsartikel omdat wat erin staat precies datgene is wat ons tempelwaardig maakt zodat we op zekere dag in de nabijheid van onze hemelse Vader zullen staan — getest, zuiver en verzegeld. Dat vereist dat jullie meer geschikt voor het koninkrijk worden, dat je je nu voorbereidt en het zelfvertrouwen ontwikkelt zodat je moeilijke dingen aankunt.



Jongevrouwen, jullie maken deel uit van een groot werk! En jullie staan er niet alleen voor! Als je je deugd en reinheid bewaakt, zul je gesterkt worden. Als je de verbonden die je gesloten hebt naleeft, zal de Heilige Geest je leiden en beschermen. Je zult door hemelse legerscharen van engelen omgeven worden. President Monson houdt ons het volgende voor: 'Denk eraan dat we niet alleen lopen in deze levensrace; we hebben recht op de hulp van de Heer.'¹¹ Bereid je voor op de dag dat je naar de heilige tempel van de Heer zult komen, waardig en klaar om heilige verbonden te sluiten. Als bewakers van deugd wil je de Heiland zoeken in zijn heilig huis.

Ik getuig dat God leeft en dat zijn geliefde Zoon, Jezus Christus, leeft, en dankzij de verlossende kracht van zijn oneindige verzoening, zal ieder

van jullie op je pad naar de tempel en terug in zijn tegenwoordigheid geleid en bewaakt worden. Ik bid dat ieder van jullie gesterkt mag worden voor dat werk, want dat wordt het hoogtepunt van je leven. Leef voor die prachtige dag waarvan in het boek Openbaring wordt gesproken, wanneer je in witte klederen zult wandelen omdat je het waardig bent.¹² In de naam van Jezus Christus. Amen. ■

NOTEN

1. Leer en Verbonden 25:2.
2. Leer en Verbonden 25:13.
3. *Persoonlijke vooruitgang — jongevrouwen*, (boekje, 2009), p 70.
4. Zie thefreedictionary.com/guardian.
5. Zie 'Heer, geef mij meer reinheid', *Lofzangen*, nr. 94.
6. Zie Dieter F. Uchtdorf, 'Jullie zijn mijn handen', *Liahona*, november 2008, p. 55.
7. Moroni 9:9.
8. Spreuken 3:15, HSV.
9. Zie M. Russell Ballard, 'Moeders en dochters', *Liahona*, mei 2010, pp. 18–21.
10. Geloofsartikelen 1:13.
11. Thomas S. Monson, 'Grote verwachtingen' (haardvuuravond kerkelijke onderwijsinstellingen voor jongvolwassenen, 11 januari 2009), <http://lds.org/library/display/0,4945,538-1-4773-6,00.html>.
12. Openbaring 3:4.

São Paulo (Brazilië)

