

妳待人親切又有美德。傳教士教導我課程，並邀請我接受洗禮，而妳就像是我的第三位傳教士。妳的行為在我心中埋下了種子，妳真的讓我的生命更美好。我現在擁有永恆的家庭，我的子女從小就能學習圓滿的福音，那是人們所能獲得的最大祝福。經由你的協助，你把這些帶進我的生活中。」

當我跟克麗絲緹聯絡時，她談到：「有時候，當我們聽到信條第13條所列的品格時，會覺得力有未逮。但是，我知道只要我們依照這些標準生活，並且努力跟隨基督的榜樣，就會就造一番不同。……我覺得自己很像阿爾瑪書第26章第3節裡的艾蒙，他說：「那賜給我們的祝福就是讓我們成為神手中的工具，促成這項偉大的事工。」

我祈求你們每一位不僅用言語表明「我相信要誠實和真誠」，而且也會承諾每天都遵守這項承諾。我祈求妳們這麼做時，會得到天父的力量、愛和祝福來支持妳們，完成你們到世上要完成的任務。我這樣說，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 多馬·孟蓀，「回顧與向前推進」，2008年5月，利阿賀拿，第90頁。
2. 忠於信仰（2004），第153-154頁。
3. 見出埃及記14：15-16。
4. 福音原則（2009），第179頁。
5. Howard W. Hunter, "Basic Concepts of Honesty," *New Era*, Feb. 1978, 4, 5.
6. William J. Scott, "Forgot to Look Up," *Scott's Monthly Magazine*, Dec. 1867, 953.
7. See *Merriam-Webster's Collegiate Dictionary*, 11th ed. (2003), "true."
8. Charlotte Bronte, *Jane Eyre* (2003), 356.



瑪麗·柯克
總會女青年會長團第一諮理

「切記：愛心由我而起」

仁慈會把喜樂和合一帶進妳們的家庭、課堂、支會，和學校裡。

幾個星期前，我從自己支會一位月桂組青年的演講中學到了寶貴的一課。她很有自信地教導，並且為耶穌基督作見證，令我非常感動。她在演講結尾時，說道：「當我以耶穌基督作為生活的重心時，我的日子變得更好，對待家人也更親切仁慈，而且充滿了喜樂。」

過去幾個月來，我默默觀察這位女青年。她會用明亮的目光、面帶微笑地問候每一個人。我看到她為其他青少年的成功感到歡欣。最近有兩位玫瑰組的女青年告訴我，這位女青年決定放棄一張電影門票，因為她明白看那部電影不會讓她擁有「充滿美德〔而〕美好」的經驗。¹ 這位女青年很有愛心、待人親切又服從。她來自一個單親家庭，生活中必定有許多考驗；所以我一直想知道，她是如何保持這種快

樂、仁慈的心情。當這位女青年見證說：「我以耶穌基督作為生活的重心」時，我得到了答案。

「我們信要誠實、真誠、貞潔、仁慈、有品德，並為所有的人做有益的事。」信條第13條裡的這些基督般的美好品格，能幫助我們準備好獲得聖殿祝福及永生。

我要著重在這裡面的一個詞彙：仁慈。仁慈是個美好的字眼，雖然我們現在不常聽到。這個英文字的拉丁字根，有著「祝福某人平安」的意思。² 仁慈就是親切待人、充滿善意，以及樂善好施。妳們許多人在初級會曾學過仁慈的概念，也都背過以下這首歌曲：

我對人要和善有愛心，
我知這是真理。
所以我要自己不能忘記：
愛心由我而起。」³



救主教導我們，要怎樣過仁慈的生活。耶穌愛所有的人，並為所有的人服務。以耶穌基督作為生活的重心，會幫助我們培養仁慈的品格。我們若要培養出這些基督般的品格，就必須學習有關救主的一切，並「跟隨祂的道。」⁴

我們從好心的撒馬利亞人的比喻學習到，我們要愛每個人。這個故事記載在路加福音第10章。有位律法師問救主：「我該做甚麼才可以承受永生？」

救主回答說：「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主——你的神；又要愛鄰舍如同自己。」

那律法師又問：「誰是我的鄰舍呢？」這位律法師所提的問題

非常有意思，因為猶太人以前非常討厭住在他們北邊的撒馬利亞人，甚至在從耶路撒冷旅行到加利利時，寧可繞遠路走約旦河谷地，也不願經過撒馬利亞。

耶穌在回答那位律法師的問題時，講了好心的撒馬利亞人的比喻。這個比喻說，

「有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中。他們剝去他的衣裳，把他打個半死，就丟下他走了。……

「惟有一個撒馬利亞人行路來到那裡，看見他就動了慈心，

「上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶到店裡去照應他。」

「第二天拿出二錢銀子來，交給店主，說：你且照應他；此外所費用的，我回來必還你。」⁵

那位猶太籍的祭司和利未人從這位受傷者身旁走過去，而那位受傷者正是他們的同胞；儘管彼此之間有許多差異，但那位撒馬利亞人很仁慈，他展現了基督般的仁慈品格。耶穌用這個故事教導我們，每個人都是我們的鄰人。

有位主教團的諮理最近談到一個經驗，那經驗讓他學到每個鄰人都很重要。有一次他環視會眾時，看到有個小孩帶著一大盒裝滿各種色彩的蠟筆。當他看著自己支會裡的許多成員時，他想到教會成員就像那些蠟筆一樣，看起來都很相似，但每個人也都非常獨特。

他說：「每位成員都為支會和這世界帶來他們特有的色彩。每個人都有自己的長處和弱點、自己的願望和夢想。但是當支會成員集合在一起時，就會融合成靈性合一的完整色輪。」……

「合一是一種靈性特質；是一種屬於同一個家庭而感覺志同道合與平安的甜美感受。……合一是希望別人和你一樣得到最好的。……合一是知道沒有人會有意傷害你。〔合一的意思是妳們絕不孤單。〕」⁶

要培養那樣的合一，並與人分享我們獨特的色彩，靠的就是仁慈；也就是個人的善舉。

妳們是否曾感到孤單？妳們是否注意到有些人很孤單，生活不快樂？女青年們，我看到妳們用妳們



樂於助人及善解人意的人。許多家庭問題都源自家人在言語行為上自私自利、不友善。要關心家人的需要，做個使人和睦的人，而不是去嘲弄家人或與他們打架、爭吵。」⁹「切記：愛心由我而起。」

耶穌愛小孩子，祂把他們抱在懷裡，祝福他們。¹⁰ 像救主一樣，妳們也能用親切仁慈造福所有的小孩，而不止是妳們家中的孩子。

妳們也許不知道自己的生活和榜樣對小孩子產生怎樣的影響。最近有個朋友寫了一封短信給我；她負責管理當地一所中學的附設托兒所，那間中學有幾位後期聖徒男女青年。她跟我分享了以下的經驗：「我和小孩子一起走過走廊時，看見許多置物櫃的門內側都貼著耶穌或聖殿的圖片，實在是一件愉快的事。曾經有個孩子看到一位〔女青年〕打開的置物櫃門內側貼了一幅耶穌的圖片時，說道『看，耶穌在我們學校！』那位女青年彎下腰去抱抱那孩子，並且感動地落淚。我感謝那位女青年為她週遭的人樹立了好榜樣。知道有這麼多青少年努力地護衛真理與正義，盡其所能地邀請聖靈進入他們生活中，真是鼓舞人心，儘管要這麼做有時並不容易，因為他們週遭的世界充斥著喧囂和粗鄙的事物。我們在教會中有許多美好的青少年。」

我非常認同！女青年們，由於妳們以耶穌基督作為生活的重心，妳們在改變世界，而且妳們也在「變得像救主期望的那樣。」¹¹

感謝你們過著充滿仁慈的生

的微笑、親切的言語，或給予鼓勵的便條卡片，將妳們獨特的色彩帶進其他人的生活裡。

多馬·孟蓀會長曾教導我們，如何與同儕及我們所遇見的每一個人互動往來；他告訴教會的女青年：「我珍貴的年輕姊妹們，我請求各位會有勇氣，能克制自己不論斷及批評周遭的人，也會有勇氣確保每個人都受到接納，感受到關愛和敬重。」⁷

我們可以效法好心的撒馬利亞人的榜樣，藉著展現仁慈，去幫助一個人「改變他（她）的世界」。⁸ 我要邀請妳們每一個人，在接下來的這個星期裡，至少做一件撒瑪利亞人般的善舉。妳可能必須去主動關心自己熟悉的朋友以外的人，或是克服妳的羞怯。妳可以勇敢地選擇去為某個對妳不好的人服務。我應許妳們，只要妳們願意多走一里路，比目前對你們來說很容易的事再多做一點，妳們心中會有美好的感受，而親切待人也會開始成為妳們每天生活的一部分。妳們也會看到，仁慈會把喜樂和合一帶進妳們的家庭、課堂、支會，和學校裡。

「切記：愛心由我而起。」

救主不僅愛所有的人，祂也為所有的人服務。把妳們的良善擴及到許多人。無論老少都會因妳們的親切服務而蒙受極大的祝福。孟蓀會長從年少時，就一直非常關心年長者。他明白，每次的簡短拜訪、每個欣然微笑，或緊握飽經風霜、滿佈皺紋的手有重要。這些簡單的愛心舉動，能為他人的生命帶來色彩，尤其是那些生活孤寂漫長又灰暗的人。我要邀請妳們每個人留意你們的祖父母和其他長輩。明天到教會時，看看周遭，找出一些人，讓他們的生活因為增添了妳的色彩而豐富起來。這樣做並不費事——問候時喊出他們的名字、讓他們加入簡短的談話、或是自願提供協助。妳能夠幫他們開個門，或自願幫忙他們打掃家裡或庭院嗎？在妳們年輕人看來十分簡單的一件工作，對上了年紀的人來說，可能就是一件吃不消的大工程。「切記：愛心由我而起。」

有時候要在家中表現仁慈是最困難的。要擁有穩固的家庭是需要付出努力的。要「作個和顏悅色、

活：接納和你們不一樣的人；親切地對待妳們的同儕、長輩、家人及小孩；像鄰人般關心孤單、遭遇難關和傷心的人。藉由你們的仁慈表現，妳們是在「引導〔他人〕找到救主的光。」¹² 感謝妳們一直記得：「愛心由我而起。」

我知道多馬·孟蓀會長是神的先知，他的一生是仁慈的典範，可供我們效法。我們要學習他的榜樣並聆聽他的話語。我相信耶穌基督的福音，我知道聖職已透過約瑟·斯密在世上復興。

我知道救主活著，祂愛我們每一個人，並為所有的人捨了性命。我祈求我們都能以耶穌基督作為生活的重心，並藉由彼此相愛、互相服務來「跟隨祂的道」。¹³ 我知道，我們這麼做會讓世界變得更好，因為，「我們信要仁慈。」¹⁴ 我這樣見證，奉耶穌基督的名，阿們。■

註：

1. 見信條第13條。
2. See *Oxford English Dictionary Online*, 2nd ed. (1989), "benevolent," oed.com.
3. 「愛心由我而起」，兒童歌本，第83頁。
4. 「美德的守護者」，鞏固青年影音媒體2011：我們信（DVD, 2010）；亦見lds.org/youth/video/youth-theme-2011-we-believe。
5. 路加福音10：25，27，29，30，33-35。
6. Jerry Earl Johnston, "The Unity in a Ward's Uniqueness," *Mormon Times*, Feb. 9, 2011, M1, M12.
7. 多馬·孟蓀，「願妳們具備勇氣」，2009年5月，利阿賀拿，第125頁。
8. 美德的守護者
9. 鞏固青年（小冊子，2001），第10-11頁。
10. 見馬可福音10：16。
11. 美德的守護者
12. 美德的守護者
13. 美德的守護者
14. 信條第13條



依蓮·戴騰
總會女青年會長

美德的守護者

現在就作準備，讓妳們可以有資格獲得主在神聖的聖殿中要賜給妳們的所有祝福。

有時候，言語無法形容我們的感受。我祈求靈會向妳們的心作見證，讓妳們明白自己的神聖身分和永恆重責大任。妳們是以色列的希望。妳們是慈愛天父精選、寶貴的女兒。

我在上個月有機會參加一位年輕姊妹的聖殿婚禮；我從她出生時就認識她了。當我坐在印證室，看到美麗的水晶吊燈在聖殿的燈光下閃閃發亮時，我想起我第一次抱她的那一天，她的母親讓她穿了一件白色的小洋裝。我覺得她是我見過最漂亮的嬰孩。然後，這位年輕姊妹走進門，再度身穿白衣，容光煥發，神采奕奕。當她走進印證室時，我真希望每位女青年都可以想像那一幕景象，一直努力保持配稱，以訂立和遵行神聖誓約，接受聖殿教儀，準備好享有超升的祝福。

這對新人跪在神聖的祭壇邊，接受了世人無法想像的應許；這

應許將在人生的旅途中祝福、鞏固和協助他們。在這樣的時刻，世界彷彿停止運轉，諸天喜悅。這對新人望著印證室的大鏡子，新郎被問到，他看到了什麼。他說：「我以前的祖先。」然後這對新人又看著對面牆上的大鏡子，新娘眼中含著淚水說：「我看到以後的子孫。」她看到了她未來的家族——即她的後代。我知道在那一刻她再度體會到相信保持貞潔和美德的重要。看到一對夫妻充分作好準備，一同跪在聖殿的祭壇邊，再沒有比這更美麗的景象了。

妳們在女青年組織的這幾年，會幫助妳們準備好進入聖殿，在聖殿裡接受神珍貴的女兒有資格去得到的祝福。天父愛妳，希望妳能幸福快樂。要做到這一點，就必須「行走在美德之路上」，¹ 並且「固守〔妳們的〕聖約」。²

各位女青年，處在這個道德