

Залуу Эмэгтэйчүүдийн Ерөнхий хуралдаан

2011 оны 3-р сарын 26

“Санагтун: Би элэгсэг нэгэн баймаар байна”

Мэри Н.Кук

Залуу Эмэгтэйчүүдийн Ерөнхий ерөнхийлөгчийн зөвлөлийн нэгдүгээр зөвлөх

Хэдэн долоо хоногийн өмнө манай тойргийн цуглаан дээр үг хэлсэн Лорел залуу эмэгтэйгээс би нэгэн чухал зүйлийг сурсан юм. Түүнийг Есүс Христийн талаар итгэлтэйгээр зааж, гэрчлэлээ хуваалцахад зүрх сэтгэл маань маш ихээр хөдөлсөн. Тэрээр яриагаа “Есүс Христийг амьдралынхаа гол утга учир болгосноор өдөр хоногууд илүү сайхан болж, би хайртай хүмүүстэйгээ улам эелдэг дотно харьцаж, баяр баяслаар дүүрдэг” гэж төгсгөсөн юм.

Үг хэлсэн энэхүү залуу эмэгтэйг би өнгөрсөн хэдэн сарын турш ажигласан. Тэрээр хүн бүхэнтэй нүүр дүүрэн инээмсэглэлээр мэндэлж бусад залуусын амжилтанд баярлан, бахархаж байхыг би харсан юм. Саяхан хоёр Миа Мэйд охин надад энэ залуу эмэгтэйн үзэх гэж байсан кино нь “ариун журамтай, сайхан” зүйл биш болохыг мэдээд тасалбараа буцаах шийдвэр гаргасан тухай надад мэдэгдсэн. Тэр бол хайр татам, эелдэг, дуулгавартай охин. Тэрээр хагас өнчин бөгөөд амьдрал нь дардан сайхан байгаагүй. Тиймээс би түүнийг яаж ийм аз жаргалтай, эелдэг сүнслэг байж чаддаг юм болоо гэж гайхдаг байсан ч хариултаа “Би Есүс Христийг амьдралынхаа гол утга учир болгодог” гэсэн гэрчлэлээс олж авсан.

“Шударга, үнэнч, ариун явдалтай, нинжин сэтгэлтэй, ач буянтай байхад мөн бүх хүмүүст сайн сайхныг үйлдэхэд бид итгэдэг.”¹ Энэ сайхан Христийн зан чанаруудыг Итгэлийн Тунхгийн 13-аас олж болох бөгөөд эдгээр нь биднийг ариун сүмийн адислалууд болон мөнхийн амьдралд бэлтгэх болно.

Би эдгээр зан чанаруудын нэг болох “нинжин сэтгэл” гэдэг үгэн дээр төвлөрөн ярихыг хүсч байна. Бид байнга сонсдоод байдаггүй ч нинжин сэтгэл гэдэг нь үнэхээр сайхан үг юм. Энэ үг нь Латин гаралтай бөгөөд “хэн нэгэнд сайн сайхныг хүсэх”² гэсэн утгатай. Нинжин сэтгэлтэй байна гэдэг нь эелдэг, сайхан сэтгэлтэй,

энэрэнгүй байна гэсэн үг юм. Та нарын ихэнх нь Хүүхдийн Хэсэгт байхдаа
нинжин сэтгэлийн талаар суралцаж, энэ дууг цээжилж байсан байх:

Би элэгсэг нэгэн баймаар байна,
Ийм байх сайхан шүү дээ.
Би өөртөө хэлж, сануулахдаа
“Би л: элэгсэг байя” хэмээнэ³.

Аврагч маань бидэнд нинжин сэтгэлийн талаар зааж, түүнийгээ бусдад үзүүлэн
амьдарсан. Есүс бүгдийг хайрлаж, бүгдэд үйлчилсэн. Амьдралаа Есүс Христ дээр
төвлөрүүлэх нь биднийг нинжин сэтгэлтэй болоход тусална. Эдгээр Христийнхтэй
адил зан чанаруудыг хөгжүүлэхийн тулд бид Аврагчийн талаар суралцаж,
“Түүний замаар замнах”⁴ ёстой.

Сайн санаат самари хүний сургаалт зүйрлэлээс бид хүн бүрийг хайрлах ёстойг
сурдаг. Энэ түүх Лук номны 10-р бүлгээс эхэлдэг. Нэгэн хуульч Аврагчаас “Мөнх
амийг өвлөн авахын тулд би яах ёстой вэ?”¹ гэж асуухад,

Аврагч түүнд “Чи өөрийн Бурхан Эзэнээ бүх зүрх, бүх сэтгэл, бүх хүч чадал, бүх
оюун ухаанаараа хайрла. Мөн хөршөө өөрийн адил хайрла” гэж хариулав.

Тэгэхэд нь хуульч, “Миний хөрш гэдэг чинь хэн бэ?” гэж асуув. Энэ нь хуульчийн
хувьд их сонирхолтой асуулт байлаа. Учир нь Иудейчүүдийн хойд хөрш нь тэдний
үнэхээр дургүй самаричууд байсан бөгөөд Иерусалимаас Галил орохын тулд тэд
Самариар дайралгүй Иорданы хөндийгөөр явах тойруу замаар аялдаг байв.

Есүс хуульчийн асуултыг Сайн санаат самари хүний сургаалт зүйрлэлээр
хариулжээ. Сургаалт зүйрлэлд өгүүлснээр,

|“Нэгэн хүн Иерусалимаас Иерихо орохоор явжээ. Тэр хүн дээрэмчдийн дунд
орчихож. Тэд түүнийг нүцгэлэн зодоод амьтай төдий орхиод оджээ. . . .

Харин түүгээр явж байсан нэгэн самари хүн түүнтэй таарчээ. Тэр түүнийг
харуутаа өрөвдөн,

түүн уруу ирж, шарханд нь тос, дарс асгаж боогоод, адгуусан дээрээ тэгнэн дэн буудалд хүргэж ирэв. Тэгээд түүнийг асарчээ.

Маргааш нь тэр хоёр денар авч буудлын эзэнд өгөөд, ‘Түүнийг асарч байгаарай. Та илүүг зарвал, би буцахдаа танд дахин төлье’ гэжээ.”⁵

Шархдаж гэмтсэн хүнтэй үндэс угсаа нэг Иудей тахилч болон Леви хүн түүний хажуугаар өнгөрөөд гарсан ч Самари хүн өрөвч зөөлөн сэтгэлээр түүнд хандаж, Христийн зан чанаруудын нэг болох нинжин сэтгэлийг харуулсан юм. Есүс энэ түүхээрээ дамжуулан хүн бүр бидний хөрш гэдгийг заасан.

Саяхан бишопын зөвлөх хөрш бүр ямар чухал болохыг заасан нэгэн туршлагыг хуваалцсан юм. Тэрээр цуглааны үеэр олон өнгийн харандаа дүүргэсэн том сав барин яваа бяцхан хүүхдийг харжээ. Тэр тойргийнхоо олон гишүүдийг хараад тэд өнгө өнгийн харандааны адил өөр хоорондоо адил төстэй байдаг ч хүн бүр маш онцгой бөгөөд чухал гэдгийг анзаарчээ.

“Тэдний тойрогтоо авчирдаг онцгой өнгө болон ертөнц нь тэднийх л юм. ... Тэд өөр өөрийн гэсэн хүч чадал, сул тал, хүсэл эрмэлзэл, нууцлаг мөрөөдөлтэй байдаг. Гэхдээ тойргийн гишүүд бүр сүнслэг эв нэгдлийн нэгэн өнгөнд нэгдэн нийлдэг юм” гэж тэр хэлсэн.

“Эв нэгдэл нь сүнслэг чанар юм. Энэ нь гэр бүлд байдаг амар амгалан, зорилго тэмүүллийн нандин мэдрэмж бөгөөд яг л өөртөө хүсдэг шиг бусдад сайн сайхныг хүсэх хүсэл юм. Мөн хэн ч чамд буруу зүйл хийхгүй гэдгийг мэдэх юм. [Энэ нь чи хэзээ ч ганцаардахгүй гэсэн үг юм.]”⁶

Бид өөрсдийн онцгой өнгөнүүдийг нинжин сэтгэлийн үйлсээрээ дамжуулан хуваалцаж, эв нэгдлийг бий болгодог.

Та нар ганцаардаж байсан уу? Алаг хорвоод ганцаардсан нэгнийг та нар анзаарч байсан уу? Залуу эмэгтэйчүүд ээ, та нар инээмсэглэл, эелдэг үгс, урам дэмээрээ бусдын амьдралд өөрсдийн онцгой өнгийг авчирч байгааг би харсан.

Ерөнхийлөгч Томас С.Монсон залуу эмэгтэйчүүдэд хандан “Миний эрхэм залуу эгч нар аа, эргэн тойрондоо байгаа хүмүүсийг шүүн хэлэлцэж, шүүмжлэхийн оронд хүн бүрийг хайр болон үнэ цэнээ мэдрэхэд нь урамшуулан дэмжиж байгаарай хэмээн би уриалж байна”⁷ гэсэн үгсээрээ үе тэнгийнхэнтэйгээ болон эргэн тойрныхонтойгоо хэрхэн харьцахыг бидэнд заасан юм.

|Бид сайн санаат самари хүний үлгэр жишээг дагах хэрэгтэй ба зөвхөн ганц л хүн нинжин сэтгэлтэй байснаар “дэлхийг өөрчилж” чадах юм.⁸ Би хүн бүрийг ирэх долоо хоногт Самари хүний адил ямар нэгэн сайн үйл хийхийг уриалж байна. Энэ нь магадгүй өөрийн хүрээнээсээ гадуурх бусад хүмүүстэй найзлах эсвэл ичимтгий зангаа даван гарахыг шаардаж болох юм. Та нарт тийм ч сайн ханддаггүй хэн нэгэнд үйлчлэхийг зоригтойгоор сонгож болно. Хэрвээ чи хийдгээсээ арай илүүг хийхийг хичээвээс маш сайхан мэдрэмжийг авч, эелдэг даруу байдал өдөр тутмын амьдралын чинь нэг хэсэг болж эхлэнэ гэдгийг би амлаж байна. Та нар нинжин сэтгэл нь гэрт, анги, тойрог, сургуульд тань баяр баясгалан, эв нэгдлийг бий болгодог болохыг харах болно. “Санагтун: Би элэгсэг нэгэн баймаар байна”⁹

Аврагч маань бүх хүнийг хайрласан төдийгүй бас бүгдэд үйлчилсэн юм. Өөрийн сайн сайхныг олонд түгээ. Хөгшин, залуу бүгд та нарын нинжин сэтгэлийн үйлчлэлээр дамжуулан агуу ихээр адислагдах болно. Бошиглогч Монсон маань залуу байхаасаа л настай хүмүүст онцгой анхаарал хандуулдаг байжээ. Тэрээр мэнд мэдэх богинохон айлчлал, нүүр дүүрэн инээмсэглэл хийгээд үрчлээстэй гарыг атгахын үнэ цэнийг мэддэг юм. Энэрэл хайрын иймэрхүү энгийн үйлдлүүд нь ч зарим үед тохиох баргар, ганцаардмал, дуусашгүй мэт урт өдрүүдэд ч гэрэл гэгээг авчирдаг. Би та бүхнийг эмээ өвөө болон бусад настай хүмүүст анхаарал халамж тавьж байхыг уриалж байна. Маргааш сүмд очоод эргэн тойрноо хар, тэгээд чиний гайхамшигт гэрлийн өнгө амьдралд нь гэрэл гэгээг авчирч болох тэрхүү настай нэгнийг хайж ол. Энэ нь их зүйлийг шаардахгүй, нэрээр нь дуудан тэдэнтэй мэндэл, товчхон яриа өрнүүл, туслахад бэлэн бай. Та нар хаалга нээн өгч эсвэл гэрийнх нь болон цэцэрлэгийн ажилд нь тусалж чадна биз дээ? Та нар шиг залуучуудад энгийн мэт санагдах үйлдэл нь настай хүмүүст дэндүү хүндэдсэн зүйл байж болно. “Санагтун. Би элэгсэг нэгэн баймаар байна”

Заримдаа нинжин сэтгэлийг гэр бүлдээ үзүүлэх нь хамгийн хэцүү байдаг. Хүчирхэг гэр бүлтэй байх нь хүчин чармайлтыг шаарддаг. “Баяр баясгалантай байж, бусдад туслан тэдэнд үйлчил. Гэр бүлийн гишүүд хувиа хичээсэн, эелдэг

бус зан гаргахад гэр бүлд эвдрэлцэл, асуудлууд үүсдэг. Гэр бүлийн бусад гишүүдийнхээ хэрэгцээ болон хүсэл эрмэлзэлд санаа тавьж бай. Бие биентэйгээ зодолдон, сөргөлдөж, бие биеэ гоочлохын оронд эв нэгдлийг эрхэмлэн дээдлэгч бай.” “Санагтун: Би элэгсэг нэгэн баймаар байна”

Есүс хүүхдүүдийг хайрладаг байсан. Тэр хүүхдүүдийг тэвэрч, тэднийг адисалсан.¹⁰³ Та нар Аврагчийн адил нинжин сэтгэлээрээ зөвхөн орон гэртээ байгаа тэднийг бус бүхий л хүүхдүүдийг адисалж чадна.

Амьдрал болон үлгэр жишээ тань бяцхан хүүхдүүдэд хэрхэн нөлөөлж байгааг та нар мэдэхгүй байж магад. Саяхан би нилээд хэдэн ХҮГ залуу эрэгтэй, залуу эмэгтэйчүүд явдаг орон нутгийн дунд сургууль дахь өдөр өнжүүлэх төвийн захирал нэг найзаасаа захиа хүлээн авсан юм. Тэрээр захидалдаа:

“Бяцхан хүүхдүүдийн хамт танхим дундуур алхах зуур хэчнээн олон шүүгээний дотор талын хаалганд Есүс болон ариун сүмийн зураг наасан байхыг харахад үнэхээр сайхан байлаа. Хэдэн долоо хоногийн өмнө нэг хүүхэд [залуу эмэгтэйн] онгорхой шүүгээний дотор талд байсан Есүсийн зургийг хараад “Хардаа, Есүс манай сургууль дээр байна!” гэлээ. Гэтэл нөгөө сурагчийн сэтгэл хөдөлж нүдэндээ нулимс цийлэгнүүлэн нөгөөх хүүхдийг тэвэрч авав. Эргэн тойрныхондоо сайн үлгэр жишээ болсон тэр залуу эмэгтэйд би талархсан. Хэдийгээр тэдний эргэн тойронд байгаа ертөнц чимээ шуугиантай, хүнд хэцүү ч гэсэн үнэн болон зөв шударгын төлөө бат зогсож, амьдралдаа Сүнсийг урихын тулд хийх ёстой зүйлсээ хийхээр хичээж буй маш олон залуус байгааг мэдэх нь үнэхээр сэтгэл хөдлөм зүйл юм. Манай Сүмийн залуучууд үнэхээр гайхалтай” гэсэн байлаа.

Би үүнтэй санал нэг байна! Залуу эмэгтэйчүүд ээ, *та нар* Есүс Христ дээр амьдралаа төвлөрүүлснээр дэлхийг өөрчилж, “Түүний хэн байгаасай гэж хүсэж байгаа”¹¹ тэр хүн нь болж чадна.

Та нарын нинжин сэтгэлээр дүүрэн амьдралд баярлалаа. Биднээс ялгаатай хүмүүс, үе тэнгийнхэн, настай хүмүүс, гэр бүлийнхэн болон бяцхан хүүхэд бүрд үзүүлж байгаа нинжин сэтгэлд тань талархъя. Сорилт бэрхшээл дунд зүдэрч, зүрх сэтгэл нь өвдөж, ганцаардаж яваа нэгэнд анд нөхөр нь болж байгаад тань талархъя. Та нар нинжин сэтгэлээрээ дамжуулан “Аврагчийн гэрэл өөд [бусдыг] чиглүүлж”¹² яваа билээ. “Элэгсэг байдал өрөөс тань эхэлдэг” гэдгийг санаж явдагт тань талархъя.

Ерөнхийлөгч Томас С.Монсон бол Бурханы бошиглогч бөгөөд түүний амьдрал бидний суралцах нинжин сэтгэлийн бодит жишээ байсаар ирснийг би мэднэ. Бошиглогчийг дагая. Түүний үлгэр жишээнээс суралцаж, түүний үгийг сонсоцгооё. Би Есүс Христийн сайн мэдээнд итгэдэг мөн Иосеф Смитээр дамжин дэлхий дээр санваарын эрх мэдэл дахин сэргээгдсэн гэдгийг мэднэ.

Аврагч маань амьд бөгөөд хүн бүрийг хайрладаг гэдгийг би мэднэ. Тэрээр Өөрийн амьдралыг бид бүгдийн төлөө өгсөн. Бид Есүс Христ дээр амьдралаа төвлөрүүлж, бие биеэ хайрлан, үйлчлэн “Түүний замаар замнахын” төлөө байгаасай хэмээн би залбирч байна.¹³ Ингэснээр бид дэлхийг илүү сайхан газар болгож чадна, учир нь “Бид нинжин сэтгэлтэй байхад итгэдэг.”¹⁴ Би энэ бүгдийг Есүс Христийн нэр дээр гэрчилж байна, амен.

Эшлэл

1. Итгэлийн Тунхаг 1:13-ыг үз.
2. *Oxford English Dictionary Online*, 2 дахь хэвлэл, (1989), “benevolent,” oed.com-ыг үз.
3. “Би элэгсэн нэгэн баймаар байна” хүүхдийн дууллыг үз.
4. “Guardians of Virtue,” *Strength of Youth Media 2011: We Believe* (DVD, 2010); мөн lds.org/youth/video/youth-theme-2011-we-believe-т байгаа..
5. Лук 10:25, 27, 29, 30, 33–35.
6. Jerry Earl Johnston, “The Unity in a Ward’s Uniqueness,” *Mormon Times*, 2011 оны 2-р сарын 9, M1, M12..
7. Томас С.Монсон, “May You Have Courage,” *Лиэхона*, 2009 оны 5-р сар, 125.

8. “Guardians of Virtue.”

9. *Залуучууын бат бөх байдлын төлөө*, (товхимолт, 2001), 10.

10. Mark 10:16-г үз.

11. “Guardians of Virtue.”

12. “Guardians of Virtue.”

13. “Guardians of Virtue.”

14. Итгэлийн Тунхаг 1:13.