

Ես ցանկանում եմ շնորհակալություն հայտնել քեզ, Քրիսթի: Դու շատ լավ օրինակ ես եղել ինձ համար դպրոցական տարիներին: Դու բարի ու առաքինի էիր: Միսիոներները սովորեցրեցին ինձ դասերը և հրավիրեցին ինձ մկրտվել, բայց դու եղել ես իմ երրորդ միսիոները: Դու սերմ ես գցել քո վարքի միջոցով և դու իրոք իմ կյանքը ավելի լավն ես դարձրել: Ես այժմ ունեմ հավերժական ընտանիք: Իմ երեխաները կմեծանան՝ իմանալով ավետարանի լրիվությունը: Դա մեծագույն օրհնությունն է, որ մեզանից յուրաքանչյուրին կարող է տրվել: Դու օգնեցիր դա բերել իմ կյանք»:

Երբ ես խոսեցի Քրիսթիի հետ, նա ասաց. «Երբեմն ես մտածում եմ, որ մենք լսում ենք տասներեքերորդ հավատո հանգանակում ընդգծված հատկանիշների շարքը, և այն մեզ չափազանց բարդ է թվում: Այնուամենայնիվ, ես գիտեմ, որ եթե մենք ապրենք այդ սկզբունքներով և ջանանք հետևել Քրիստոսի օրինակին, մենք կարող ենք շատ բան փոխել: ... Ես ինձ զգում եմ ճիշտ ինչպես Ամմոնը Ալմա 26.3-ում, որտեղ նա ասում է. «Եվ այս է օրհնությունը, որը պարզևեց մեզ, որ մենք Աստծո ձեռքում գործիքներ դարձվեցինք՝ իրականացնելու այս մեծ աշխատանքը»:

Իմ աղոթքն է, որ ձեզանից յուրաքանչյուրը ոչ միայն ասի՝ «Ես հավատում եմ ազնիվ և ճշմարիտ լինելուն», այլ՝ նաև պարտավորվի ապրել այդ խոստումով ամեն օր: Ես աղոթում եմ, որ այդ անելիս, Երկնային Հոր զորությունը, սերն ու օրհնություններն աջակցեն ձեզ, մինչ դուք կատարում եք աշխատանք, որը ձեզանից յուրաքանչյուրը կանչվել է այստեղ անելու: Ես ասում եմ այս ամենը Հիսուս Քրիստոսի անունով, ամեն: ■

ՀՂՈՒՄՆԵՐ

1. Thomas S. Monson, "Looking Back and Moving Forward," *Liahona*, May 2008, 90.
2. *Հայկաթիկն Հայկաստանի* (2004), 84:
3. Տես Ելից 20.15–16:
4. *Այնուպեսի սկզբունքները* (2009), 179:
5. Howard W. Hunter, "Basic Concepts of Honesty," *New Era*, Feb. 1978, 4, 5.
6. William J. Scott, "Forgot to Look Up," *Scott's Monthly Magazine*, Dec. 1867, 953.
7. Տես *Merriam-Webster's Collegiate Dictionary*, 11th ed. (2003), "true":
8. Շարլոտտա Բրոնտե, *Ջեյն Էյր* (2003), 356:



Մերի Ն. Զուլ

Երիտասարդ Կանանց Գերագույն Նախագահության Առաջին Խորհրդակա

«Հիշիր, բարությունը սկսում է քեզանից»

Բայրացականությունը ուրախություն և միասնություն կրերի ձեր տուն, ձեր դասարան, ձեր ծուխ և ձեր դպրոց:

Սի քանի շաբաթ առաջ ես մի կարևոր դաս սովորեցի Դավինի մի երիտասարդ կնոջից, որը իմ ծխում ելույթ էր ունենում: Ես հուզվեցի, երբ նա վստահորեն ուսուցանեց և վկայեց Հիսուս Քրիստոսի մասին: Նա ավարտեց իր ելույթը այս խոսքերով. «Երբ ես Հիսուս Քրիստոսին դարձնում եմ իմ կյանքի կենտրոնը, իմ օրերը ավելի լավ են անցնում, ես ավելի բարի եմ դառնում իմ հարազատների հանդեպ և լցվում եմ ուրախությամբ»:

Վերջին մի քանի ամիսների ընթացքում ես հեռվից հետևում էի այդ երիտասարդ կնոջը: Նա ողջունում էր բոլորին ժպտացող աչքերի փայլով և աշխույժ ժպիտով: Ես տեսնում էի, ինչպես էր նա ուրախանում մյուս երիտասարդների հաջողություններով: Երկու Համաստեղություններից վերջերս տեղեկացա, թե ինչպես էր այդ երիտասարդ կինը հրաժարվել ֆիլմի իր տոմսերից, երբ հասկացել էր, որ դա չէր լինի «առաքինի և լավ փորձառություն» իր համար:¹ Նա սիրալիր է, բարի և հնազանդ: Նա ընտանիքում մեկ ծնող ուներ և, բնականաբար, նրա կյանքը առանց դժվարությունների չէր ընթացել, և ես զարմանում էի, թե ինչպես էր նա

պահում իր բարի և ուրախ հոգին: Երբ այդ երիտասարդ կինը վկայեց, ասելով. «Ես իմ կյանքը կենտրոնացնում եմ Հիսուս Քրիստոսի վրա», ես ստացա պատասխանը:

«Մենք հավատում ենք ազնիվ, ճշմարիտ, մաքրաբարո, բարյացակամ, առաքինի լինելուն և բոլոր մարդկանց բարիք անելուն»: Քրիստոսանման հատկանիշների սքանչելի ցանկը, որը մենք գտնում ենք հավատո տասներեքերորդ հանգանակում, կօգնի մեզ պատրաստվել տաճարի օրհնություններին և հավերժական կյանքին:

Ես կցանկանայի կենտրոնանալ դրանցից միայն մեկի՝ *բայրացական* լինելու վրա: *Բայրացականությունը* հիմնալի խոսք է, որը մենք ամեն օր չենք լսում: Այն լատինական ծագում ունի և նշանակում է «մյուսին լավը ցանկանալ»:² Բարյացակամ լինել նշանակում է լինել բարի, ցանկանալ լավը և լինել գթասիրտ: Ձեզանից շատերը սովորել են բարյացակամության գաղափարի մասին երեխաների խմբում, անգիր սովորելով այս երգը.

*Ուզում եմ բոլորի համոզեալ լինել
բարի,
Քսևզի դա ճիշտ է, ով չգիտի:*



*Եվ ասում եմ ինքս ինձ «Հիշիր,
Բարությունը սկսում է քեզանից»:³*

Մեր Փրկիչը մեզ սովորեցրել է այդ մասին և ապրել է բարյացակամ կյանքով: Հիսուսը սիրում և ծառայում էր բոլորին: Կենտրոնացնելով մեր կյանքը Հիսուս Քրիստոսի շուրջ, մենք կկարողանանք ձեռք բերել բարյացակամության այս հատկանիշը: Քրիստոսանման այդ հատկանիշները զարգացնելու համար մենք պետք է սովորենք Փրկչի մասին և «հետևենք Նրա ճանապարհներին»:⁴

Բարի Սամարացու առակից մենք սովորում ենք, որ պետք է սիրենք բոլորին: Պատմությունը սկսում է Ղուկասի գլուխ 10-ում, երբ օրինականը հարցնում է Փրկչին. «Ի՞նչ գործեմ որ հավիտենական կյանքը ժառանգեմ»:

Պատասխան. «Մի՞րիք քո Տեր Աստծուն քո բոլոր սրտիցը, քո բոլոր անձիցը, քո բոլոր զորությունիցը, և քո բոլոր մտքիցը. և քո ընկերին՝ քո անձի պես»:

Ապա օրինականը հարցրեց. «Իմ ընկերն ո՞վ է»: Շատ հետաքրքիր է, որ օրինականը տալիս է այդ հարցը,

քանի որ հրեաների հյուսիսային հարևանները սամարացիներն էին, որոնց նրանք այնքան չէին սիրում, որ Երուսաղեմից Գալիլեա ճանապարհորդելիս Սամարիայով գնալու փոխարեն, ավելի երկար ճանապարհով էին գնում, անցնելով Հորդանան դաշտավայրով:

Հիսուսը պատասխանեց օրինականի հարցին, պատմելով բարի սամարացու առակը: Առակն ասում է.

«Մի մարդ Երուսաղեմից իջնում էր Երիքով. և ավազակների ձեռքն ընկավ, նորանք էլ մերկացրին նորան՝ և խոցոտեցին նորան, կիսամեռ թողեցին գնացին: . . .

Մի Սամարացի էլ, որ ճանապարհորդում էր, եկավ այնտեղ և նորան տեսնելով գթաց:

Եվ մոտ եկավ՝ նորա խոցերը փաթաթեց՝ վերան ձեթ և գինի ածելով. և իր անասունի վերայ դրած տարավ նորան մի իջևան, և նորան հոգ տարավ:

Եվ հետևյալն օրն երբոր այն տեղիցը դուրս էր գնում, երկու դահեկան հանեց և իջևանի տիրոջը տվավ և ասեց նորան. Դորան հոգ տար, և

ինչ որ ավելի ծախք անես, ես մյուս անգամ ետ դառնալիս կվճարեմ քեզ»:⁵

Ի տարբերություն հրեա քահանայի և ղևտացիների, ովքեր անցան վիրավոր մարդու կողքով, ով իրենց ազգակիցն էր, Սամարացին բարի գտնվեց անկախ տարբերություններից: Նա դրսևորեց բարյացակամության Քրիստոսանման հատկանիշը: Հիսուսն այս պատմության միջոցով մեզ սովորեցրեց, որ յուրաքանչյուրը մեզ համար մերձավոր է:

Եպիսկոպոսության մի խորհրդական վերջերս պատմեց մի փորձի մասին, որն ուսուցանում է, թե որքան կարևոր է մեզ համար յուրաքանչյուր մերձավոր: Նայելով հավաքվածներին, նա տեսավ մի երեխայի, որն ուներ գունավոր մատիտներով լի մի մեծ տուփ: Նայելով իր ծխի անդամներին, նա հիշեցրեց, որ ինչպես մատիտները, նրանք նման էին իրար, սակայն ամեն մարդ նաև շատ առանձնահատուկ էր:

Նա նկատեց. «Այն գույնը, որ նրանք բերում են ծուխ և աշխարհ, միայն իրենցն է: Նրանք ունեն իրենց անհատական ուժերը և թուլությունները, անձնական ցանկությունները, երազանքները: Բայց միասին նրանք միանում են հոգևոր անվի միասնության գույնի մեջ»: . . .

«Միասնությունը հոգևոր հատկանիշ է: Դա խաղաղության և նպատակի քաղցր զգացում է, որը զալիս է ընտանիքին պատկանելու արդյունքում: . . . Դա ուրիշներին լավագույնը ցանկանալն է, ինչպես որ քեզ կցանկանաս: . . . Դա իմանալն է, որ ոչ ոք չի վնասի քեզ: [Դա նշանակում է, որ ոչ ոք երբեք միայնակ չի լինի:]»⁶

Մենք կառուցում ենք այդ միասնությունը և կիսվում մեր առանձնահատուկ գույներով բարյացակամության, այսինքն բարության անհատական դրսևորման միջոցով:

Դուք երբեք զգացե՞լ եք ձեզ միայնակ: Դուք նկատո՞ւմ եք նրանց, ովքեր միայնակ են, ապրում են միայն սև ու սպիտակ գույների աշխարհում: Երիտասարդ կանայք, ես տեսել եմ, ինչպես եք դուք բերում ձեր առանձնահատուկ գույնը ուրիշների կյանք՝ ձեր ժպիտներով, ձեր բարի խոսքերով կամ խրախուսանքի մի տողով:



Նախագահ Թոմաս Ս. Մոնտոնը, դիմելով Եկեղեցու երիտասարդ կանանց, մեզ սովորեցնում է ինչպես հաղորդակցվել մեր հասակակիցների և բոլորի հետ, ում հանդիպում ենք. «Իմ թանկագին երիտասարդ քույրեր, ես աղաչում եմ, որ դուք քաջություն ունենաք զերծ մնալու ձեր կողքիններին դատելուց և քննադատելուց, ինչպես նաև քաջություն ունենաք ուշադիր լինելու, որ բոլորը ներգրավված լինեն և իրենց սիրված ու գնահատված զգան»:⁷

Մենք կարող ենք հետևել բարի սամարացու օրինակին և բարյացակամ լինելով «փոխել աշխարհը» միայն մեկ հոգու համար:⁸ Ես ցանկանում եմ հրավիրել ձեզ բոլորիդ այս գալիք շաբաթ կատարել բարի սամարացու նման ամուլագն մեկ արարք: Դա կարող է պահանջել, որ դուք օգնեք, բացի ձեր սովորական ընկերներից նաև ուրիշներին կամ հաղթահարել ձեր ամաչկոտությունը: Դուք կարող եք խիզախությամբ ընտրել ծառայել մեկին, ով ձեզ լավ չի վերաբերվում: Ես խոստանում եմ, որ եթե դուք անեք ավելին, քան այն, ինչը հեշտ է ձեզ համար, դուք ներքուստ այնքան լավ կզգաք, որ բարությունը կդառնա ձեր առօրյա կյանքի մասը: Դուք կտեսնեք, որ բայրացակամությունը ուրախություն և միասնություն կբերի ձեր տուն, ձեր դասարան, ձեր ծովա և ձեր դպրոց: «Հիշիր, բարությունը սկսվում է քեզանից»:

Մեր Փրկիչը ոչ միայն սիրում էր բոլորին, Նա ծառայում էր բոլորին: Ձեր բարությունը տարածեք շատերի վրա: Ծեր և երիտասարդ մարդիկ կարող են մեծապես օրհնվել ձեր բարի ծառայությամբ: Նախագահ Մոնտոնը դեռ պատանի տարիքից իր սրտում միշտ հատուկ տեղ է պահել ծերերի համար: Նա միշտ հասկացել է կարճ այցելության, պատրաստակամ ժպիտի կամ ծերացած ու կնճռոտված ձեռքի սեղմումի արժեքը: Գթության այս հասարակ գործերը գույնով են լցնում կյանքը, որը երբեմն լցված է երկար, միայնակ ու գորշ օրերով: Ես խնդրում եմ ձեզ բոլորիդ՝ միշտ հոգատար եղեք ձեր տատիկների, պապիկների և ծերերի հանդեպ: Վաղը Եկեղեցում նայեք ձեր շուրջը և գտեք նրանց, ովքեր կարող են օգտագործել ձեր գույնը և ավելացնել այն իր կյանքին: Շատ բան չի պահանջվում. ողջույնք նրանց անվանապես, մի փոքր զրուցեք նրանց հետ, նրանց օգնելու պատրաստակամություն հայտնեք: Կարող եք բացել դուռը կամ օգնություն առաջարկել տան կամ այգու գործերում: Ձեր երիտասարդ տարիքում հասարակ գործը ծեր մարդու համար ուժասպառ ծրագիր կարող է լինել: «Հիշիր, բարությունը սկսվում է քեզանից»:

Երբեմն բարյացակամ լինելը առավել քան դժվար է մեր իսկ ընտանիքներում: Ամուր ընտանիքները մեծ ջանքեր են պահանջում: «Եղեք

ուրախ, օգտակար և հոգատար ուրիշների հանդեպ: Տանը շատ խնդիրներ չի հայտ են գալիս, որովհետև ընտանիքի անդամները խոսում են կոպիտ և վարվում են եսասիրաբար: Մտահոգվեք ընտանիքի մյուս անդամների կարիքներով: Աշխատեք լինել խաղաղարար, ոչ թե ծաղրող, պայքարող և վիճող»:⁹ «Հիշիր, բարությունը սկսվում է քեզանից»:

Հիսուսը սիրում էր երեխաներին, Նա վերցնում էր նրանց Իր գիրկը և օրհնում:¹⁰ Փրկչի նման, ձեր բարությամբ դուք կարող եք օրհնել ոչ միայն ձեր տանը գտնվող, այլ բոլոր երեխաներին:

Դուք մի գուցե չիմանաք, թե ինչ ազդեցություն է թողնում ձեր կյանքը և օրինակը փոքր երեխայի վրա: Վերջերս ես մի երկտող ստացա իմ ընկերներից մեկից, որը տեղական ավագ դպրոցում մանկապարտեզի տնօրեն է: Այդ ավագ դպրոց հաճախում են մի քանի երիտասարդ տղամարդիկ և կանայք, որոնք Եկեղեցու անդամներ են: Նա կիսվեց իր փորձով. «Անցնելով սրահներով փոքր երեխաների հետ, այնքան հաճելի է տեսնել, թե որքան թվով պահարանների ներսում են փակցված Հիսուսի կամ տաճարների նկարները: Երեխաներից մեկը տեսավ Հիսուսի նկարը, երբ մի երիտասարդ կին բացել էր իր պահարանը, և ասաց. «Տեսեք, Հիսուսը մեր դպրոցում է»: Ուսանողուհին հուզվեց, ցած իջավ և գրկեց երեխային: Ես շնորհակալություն հայտնեցի երիտասարդ կնոջը իր լավ օրինակի համար: Ոգևորող է իմանալը, որ կան այդքան շատ երիտասարդներ, ովքեր աշխատում են պաշտպանել ճշմարտությունը և արդարությունը և անել իրենց մասը, հրավիրելով Հոգին ուրիշների կյանք, թեև երբեմն դա դժվար է մեզ շրջապատող աղմկալից և կոպիտ աշխարհում: Մենք հիմալի երիտասարդներ ունենք Եկեղեցում»:

Ես չեմ կարող ավելին ասել: Երիտասարդ կանայք, *դուք* փոխում եք աշխարհը, կենտրոնացնելով ձեր կյանքը Հիսուս Քրիստոսի շուրջ, և դուք «դառնում եք այն, ինչ Նա ցանկանում է, որ դառնաք»:¹¹

Շնորհակալություն ձեր բարյացակամ կյանքի համար. որ

ներգրավում եք նրանց, ովքեր տարբերվում են մյուսներից, որ բարի եք ձեր հասակակիցների, ծերերի, ձեր ընտանիքի և փոքր երեխաների հանդեպ, որ մերձավորն եք նրանց, ովքեր միայնակ են, ովքեր դժվարություններ և վշտեր ունեն: Ձեր բարյացակամության միջոցով դուք «ցույց եք տալիս մյուսներին Փրկչի լույսը»:¹² Շնորհակալություն, որ հիշում եք, որ «բարությունը սկսվում է քեզանից»:

Ես գիտեմ, որ Նախագահ Թոմաս Ս. Մոնսոնը Աստծո մարգարեն է, ում կյանքը բարյացակամության մարմնավորում է եղել, որից մենք կարող ենք սովորել: Հետևեք մեր մարգարեին: Սովորեք նրա օրինակից և լսեք նրա խոսքերը: Ես հավատում եմ Հիսուս Քրիստոսի ավետարանին և գիտեմ, որ Ջոզեֆ Սմիթի միջոցով քահանայությունը վերականգնվել է երկրի վրա:

Ես գիտեմ, որ մեր Փրկիչը ապրում է և սիրում է մեզանից յուրաքանչյուրին: Նա տվել է Իր Կյանքը մեր բոլորի համար: Ես աղոթում եմ, որ մենք կենտրոնացնենք մեր կյանքը Հիսուս Քրիստոսի շուրջ և հետևենք Նրա ուղիներին, սիրելով և ծառայելով միմյանց:¹³ Այդպես ես գիտեմ, որ մենք կկարողանանք աշխարհին ավելի լավ վայր դարձնել, որովհետև «մենք հավատում ենք բարյացակամ . . . լինելուն»:¹⁴ Ես վկայում եմ այս մասին Հիսուս Քրիստոսի անունով, ամեն: ■

ՀՂՈՒՄՆԵՐ

1. Տես Հավատո հանգանակներ 1.13:
2. Տես *Oxford English Dictionary Online*, 2nd ed. (1989), "benevolent," oed.com:
3. "Kindness Begins with Me," *Children's Songbook*, 145.
4. "Guardians of Virtue," *Strength of Youth Media 2011: We Believe* (DVD, 2010); also available at lds.org/youth/video/youth-theme-2011-we-believe.
5. Դուկաս 10.25, 27, 29, 30, 33–35:
6. Jerry Earl Johnston, "The Unity in a Ward's Uniqueness," *Mormon Times*, Feb. 9, 2011, M1, M12.
7. Thomas S. Monson, "May You Have Courage," *Liahona*, May 2009, 125.
8. "Guardians of Virtue."
9. *Երիտասարդներին զորացնելու համար* (գրքույկ, 2001), 10:
10. Տես Մարկոս 10.16:
11. "Guardians of Virtue."
12. "Guardians of Virtue."
13. "Guardians of Virtue."
14. Հավատո հանգանակներ 1.13:



Էլեն Ս. Դալտոն

Երիտասարդ Կանանց Գերագույն Նախագահ

Առաքինության պահապաններ

Այժմ պատրաստվեք, որպեսզի կարողանաք արժանանալ բոլոր օրհնություններին, որոնք սպասում են ձեզ Տիրոջ սուրբ տաճարներում:

Կան դեպքեր, երբ խոսքերը չեն կարող արտահայտել մեր զգացմունքները: Աղոթում եմ, որ Հոգին վկայի ձեր սրտերին՝ աստվածային ձեր անհատականության և ձեր հավերժական պատասխանատվության մասին: Դուք եք Իսրայելի հույսը: Դուք մեր սիրառատ Երկնային Հոր ընտրյալ և արքայական դուստրերն եք:

Անցյալ ամիս ես հնարավորություն ունեցա մասնակցել մի երիտասարդ կնոջ տաճարային ամուսնությանը, ում ճանաչում էի ծնված օրվանից: Երբ նստած էի կնքման սենյակում և նայում էի գեղեցիկ ջահին, որը փայլում էր տաճարի լույսերի ներքո, հիշեցի, երբ առաջին անգամ գրկեցի նրան. մայրը նրան սալիտակ փոքրիկ զգեստ էր հագցրել այդ օրը: Իմ կարծիքով, նա իմ երբևէ տեսած ամենագեղեցիկ երեխան էր: Եվ այդ պահին երիտասարդ այդ կինը ներս մտավ՝ կրկին ճերմակ զգեստ հագած: Նա փայլում էր և երջանիկ էր: Երբ նա ներս մտավ սենյակ, ես ողջ սրտով կամեցա, որ յուրաքանչյուր երիտասարդ կին կարողանար տեսնել այդ պահը և ձգտեր միշտ արժանի լինել

կապելու և պահելու սրբազան ուխտեր և ստանալու տաճարային արարողություններ, պատրաստվելով վայելել վեհազման օրհնությունները:

Երբ այդ զույգը ծնկի իջավ սուրբ զոհասեղանի առաջ, նրանք ստացան խոստումներ, որոնք վեր են մահկանացու հասկացողությունից, որոնք կօրհնեն, կգործեն և կօգնեն նրանց իրենց մահկանացու ճանապարհորդության ընթացքում: Դա այն պահերից էր, երբ աշխարհը լուռ էր, իսկ ողջ երկինքը ցնծում էր: Երբ նոր ամուսնացած զույգը նայեց սենյակի մեծ հայելիներին, փեսային հարցրեցին, թե նա ինչ տեսավ: Նա ասաց. «Բոլոր նրանց, ովքեր ինձանից առաջ են գնացել»: Այսպես զույգը նայեց դիմացի պատի մեծ հայելուն և հարսը՝ արցունքներն աչքերին ասաց. «Ես տեսնում եմ բոլոր նրանց, ովքեր կհետևեն մեզանից հետո»: Նա տեսավ իր ապագա ընտանիքը՝ իր սերունդը: Ես գիտեմ, որ այդ պահին նա կրկին հասկացավ, թե որքան կարևոր է հավատալ մաքրաբարո և առաքինի լինելուն: Չկա ավելի գեղեցիկ տեսարան, քան պատշաճորեն նախապատրաստված և տաճարի զոհասեղանի մոտ միասին ծնկի