

apan *ikaw* mao ang ikatulo nako nga misyonaryo. Nagtanom ka og usa ka liso pinaagi sa imong mga binuhatan, ug sa pagkatinuod imong gihimo nga mas nindot ang akong kinabuhi. Ako aduna nay usa ka mahangturong pamilya karon. Ang akong mga anak magdako nga masayud sa kahingpit-an sa ebanghelyo. Kini ang labing mahinungdanon nga panalangin nga mahatag ni bisan kinsa kanato. Ikaw mitabang sa pagdala niana ngari sa akong kinabuhi.”

Sa dihang gikontak nako siya, si Kristi mipakigbahin, “Usahay naghuhuna ko nga atong nadungog ang lista sa mga kinaiya nga gilatiid diha sa ikatrese nga artikulo sa hugot nga pagtuo, ug kita mobati nga natandog. Apan, ako nasayud nga kon atong sundon kini nga mga sumbanan ug maningkamot sa pagsunod sa ehemplo ni Kristo, makahimo kita og kalainan. . . . Gibati nako nga sama gayud ni Ammon diha sa Alma 26:3 sa dihang miingon siya, ‘Ug kini mao ang panalangin nga gitugyan ngari kanato, nga kita nahimo nga mga himan diha sa mga kamot sa Dios aron sa pagpahinabo niining dako nga buluhaton.’”

Kini ang akong pag-ampo nga ang matag usa kaninyo dili lamang mama-hayag “Ako nagtuo sa pagkamatinuoron ug pagkamatinud-anon,” apan nga kamo usab mopasalig sa pagsunod niana nga saad matag adlaw. Ako nag-ampo nga samtang kamo mohimo niini, ang kalig-on, gugma ug mga panalangin sa Langitnong Amahan padayon nga maanaa kaninyo samtang kamo naghimo sa buhat nga ang matag usa kaninyo gipadala dinhi aron sa pagbuhat. Kini nga mga butang akong gisulti diha sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. Thomas S. Monson, “Ang Paghinumdom ug Pagpadayon,” *Liahona*, Mayo 2008, 90.
2. *Matinud-anon sa Timuhoan* (2004), 144–45.
3. Tan-awa sa Exodo 20:15–16.
4. *Mga Baruganan sa Ebanghelyo* (2009), 155–165.
5. Howard W. Hunter, “Basic Concepts of Honesty,” *New Era*, Feb. 1978, 4, 5.
6. William W. Scott, “Forgot to Look Up,” *Scott’s Monthly Magazine*, Dis. 1867, 953.
7. Tan-awa sa *Merriam-Webster’s Collegiate Dictionary*, 11th ed. (2003), “true.”
8. Charlotte Brontë, *Jane Eyre* (2003), 356.



Ni Mary N. Cook

Unang Magtatambag sa Kinatibuk-ang Kapangulohan sa Young Women

“Hinumdami kini: Pagkamabination Magagikan Kanako”

Ang pagkamanggiloy-on makadala og kalipay ug panaghiusa nganha sa inyong panimalay, sa inyong klase, sa ward, ug sa inyong eskwelahan.

Pipila ka semana ang milabay, akong nakat-unan ang usa ka importante nga leksyon gikan sa usa ka Laurel kinsa mao ang mamumulong sa kabatan-onan sa akong ward. Natandog ako samtang masaligon siyang mitudlo ug mipamatuod ni Jesukristo. Gitapos niya ang iyang pamulong uban niini nga pahayag: “Kon akong himoon si Jesukristo nga sentro sa akong kinabuhi, mamaayo ang akong adlaw, mas mabination ako ngadto sa akong mga minahal, ug ako mapuno sa kalipay.”

Akong naobserbahan kini nga young woman gikan sa panagsa nga pakig-istorya sulod sa milabay nga pipila ka mga bulan. Nagtimbaya siya sa tanan uban ang makidlapon nga mga mata ug dali nga pahiyom. Nabantayan ko siya nga nalipay sa kalamposan sa uban nga mga batan-on. Duha ka mga Mia Maid bag-ohay nga mireport ngari kanako kalabut sa desisyon niini nga batan-ong babaye sa dili paggamit sa mga ticket sa sine sa diha nga iyang naamguhan nga kini dili mahimong usa ka kasinatian

nga “mahiyason ug matahum.”¹ Siya mahigugmaon, mabination, ug masulundon. Gikan siya sa usa ka panimalay nga nag-inusara ang ginikanan, ug ang iyang kinabuhi dili ingon nga walay mga hagit, busa ako nahibulong kon giunsa niya pag-amuma ang iyang malipayon, mabination nga espiritu. Sa diha nga kining batan-ong babaye mipamatuod, “Akong gisentro ang akong kinabuhi diha ni Jesukristo,” ako dihay tubag.

“Kami nagtuo sa pagkamatinuoron, pagkamatinud-anon, pagkaputli, pagkamanggiloy-on, mahiyason, ug sa pagbuhat sa matarung ngadto sa tanan nga mga tawo.” Kining nindot nga lista sa Kristohanong mga hiyas, nga makita diha sa ikatrese nga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo, moandam kanato alang sa mga panalangin sa templo ug sa kinabuhing dayon.

Buot akong mopatigbabaw diha sa usa lamang niini nga mga pulong—*benevolent* [pagkamanggiloy-on]. Ang *benevolent* [pagkamanggiloy-on] usa ka matahum nga pulong nga dili kaayo nato kasagaran madunggan. Ang



gigikanan niini Latin, ug kini nagkahulugan og “manghinaut og kaayohan sa usa ka tawo.”² Ang pagkamanggiloy-on mao ang pagkamaaghup, pagkamaayo og kabubut-on, ug mahigugmaon sa tanan. Daghan kaninyo nakakat-on mahitungod sa ideya sa pagkamanggiloy-on sa diha pa kamo sa Primary ug gisag-ulo kini nga awit:

*Buot kong magmabination sa tanan,
Kay kana husto, tan-awa.
Busa nag-ingon ako sa akong kaugalingon,
Hinumdumi kini:
Pagkamabination nagagikan kanako.”³*

Ang atong Manluluwas nagtudlo kanato mahitungod ug nagpuyo og manggiloy-on nga kinabuhi. Si Jesus nahigugma sa tanan ug Siya miserbisyo sa tanan. Ang pagsentro sa atong mga kinabuhi diha ni Jesukristo motabang kanato sa pag-angkon niini nga hiyas sa pagkamanggiloy-on. Aron atong mapalambo kining sama nga Kristohanong mga hiyas, kita kinahanglang magkat-on mahitungod sa Manluluwas ug “magsunod sa Iyang mga paagi.”⁴

Gikan sa sambingay sa maayong Samarianhon atong nakat-unan nga kinahanglan atong higugmaon ang tanan. Nagsugod ang istorya diha sa Lucas kapitulo 10, sa diha nga usa ka batid sa balaod nangutanan sa Manluluwas, “Unsa may akong buhaton aron makapanunod ako sa kinabuhing dayon?”

Ang tubag: “Higugmaa ang Ginoo nga imong Dios sa tibuok mong kasingkasing, ug sa tibuok mong kalag, ug sa tibuok mong kusog, ug sa tibuok mong hunahuna; ug ang imong silingan sama sa imong kaugalingon.”

Ang batid sa balaod dayon nangutana, “Kinsa man ang akong silingan?” Kana usa ka nindot nga pangutana nga ipangutana sa usa ka batid sa balaod, tungod kay ang mga Judeo adunay mga silingan sa amihanan, ang mga Samarianhon, kinsa ilang gikalagutan og maayo nga kon sila mobiyahe gikan sa Jerusalem ngadto sa Galilea, moagi sila og mas layo nga dalan agi sa Walog sa Jordan kay sa mobiyahe agi sa Samaria.

Gitubag ni Jesus ang pangutana sa

batid sa balaod pinaagi sa pagsaysay sa sambingay sa maayong Samarianhon. Sumala sa sambingay:

“May usa ka tawo nga sa naglungsong gikan sa Jerusalem paingon sa Jerico nahulog ngadto sa mga tulisan, ug siya ilang gihubuan, ug gibunalan, ug unya gibiyaan siya nga himatyon. . . .

“Apan usa ka Samarianhon, sa nagbaktas siya, nahiabut didto kaniya: ug sa iyang pagkakita kaniya, siya giabut og kalooy,

“Ug miduol kaniya, ug iyang gibugkusan ang iyang mga samad, nagpatulo niini og lana ug bino, unya iyang gipasakay sa iyang kabayanan, ug gidala siya sa balay abutanan ug iyang giatiman kini.

“Ug sa pagkasunod nga adlaw sa diha nga molakaw na siya, mikuha siya og duha ka denario, ug iyang gihatag kini sa tag-iya, ug miingon kaniya, Atimana siya, ug kon makagasto ka pag labaw niini, bayran ko ikaw unya inig balik ko dinhi.”⁵

Dili sama sa Judeo nga pari ug sa Levita kinsa gilabyan ang samdan nga tawo, usa nga taga-ila, ang Samarianhon mabination walay pagsapayan sa mga panagbangi. Gipakita niya ang Kristohanong hiyas sa pagkamanggiloy-on. Gitudloan kita ni Jesus pinaagi niini nga istorya nga ang tanan atong silingan.

Usa ka magtatambag sa Bishopric bag-ohay nga nakigbahin og kasinatian nga nagtudlo kon unsa ka importante ang matag silingan. Samtang nagtan-aw sa kongregasyon, nakita niya ang usa ka bata nga may dako nga kahon sa krayola puno sa daghan nga nagkalain-laing mga kolor. Samtang siya nagtan-aw sa daghan nga mga miyembro sa iyang ward, nahinumdom siya nga sama sa mga krayola, sila parehas kaayo, apan ang matag tawo usab talagsaon.

Siya miingon: “Ang kolor nga ilang gidala nganha sa ward ug sa kalibutan ila ra gayud. . . . Sila adunay tagtagsa nga mga kalig-on ug mga kahuyang, personal nga mga pangandoy, ug gitago nga mga damgo. Apan kon mag-uban, sila mibagay ngadto sa usa ka color wheel sa espirituhanon nga panaghiusa.” . . .

“Ang panaghiusa usa ka espirituhanon nga kalidad. Kini mao ang tam-is nga pagbati sa kalinaw ug katuyoan nga moabut gikan sa pagkasakop diha sa usa ka pamilya. . . . Kini mao ang pagtinguha sa labing maayo alang sa uban sama sa imong pagtinguha niini alang sa imong kaugalingon. . . . Kini ang pagkasayud nga walay usa nga gustong mopasakit kanimo. [Kini nagpasabot nga ikaw dili gayud mag-inusara.]”⁶

Kita nagtukod niana nga panaghiusa ug nakigbahin sa atong talagsaon nga mga kolor pinaagi sa pagkamanggiloy-on: tagsa-tagsa nga mga buhat sa pagkamabination.

Mibati ka ba sukad og pag-inusara? Nakamatikud ka ba niadtong mga nag-inusara, nagpuyo sa walay kolor nga kalibutan? Batan-ong mga babaye, ako nagtan-aw samtang kamo nagdala sa inyong talagsaon nga kolor diha sa mga kinabuhi sa uban inubanan sa inyong mga pahiyom, sa inyong mabination nga mga pulong, o sa usa ka mubo nga sulat sa pagdasig.

Si Presidente Thomas S. Monson mitudlo kanato kon unsaon sa pagpakig-uban sa atong mga higala ug sa tanan nga atong gikahimamat sa diha nga siya misulti sa batan-ong mga babaye sa Simbahan, “Pinalangga kong batan-ong mga sister, naghangyo ako kaninyo sa pagbaton og kaisug sa paglikay nianang paghukom ug pagpanaway sa mga naglibut kaninyo, ingon man sa kaisug sa pagsiguro nga ang tanan naapil ug gibati nga gihigugma ug gihatagan og bili.”⁷

Makasunod kita sa ehemplo sa maayong Samarianhon ug “usbon ang kalibutan” sa usa lamang ka tawo pinaagi sa pagkamanggiloy-on.⁸ Buot ako nga modapit matag usa kaninyo sa pagbuhat og dili mokubos sa usa nga sama sa Samarianhon nga buhat niining moabut nga semana. Kini mahimong nanginahanglan nga kamo mokab-ot lapas sa inyong naandan nga mga higala, o mobuntog sa inyong pagkamanggiulawon. Mahimong maisugon ninyong pilion ang pagserbisyo sa usa ka tawo kinsa dili maayo nga motagad kaninyo. Mosaad ako kaninyo nga kon inyong ilugway ang inyong kaugalingon lapas sa unsay sayon nga buhaton, mobati kamo

og maayo kaayo sa kaugalingon nga ang pagkamabination mahimo nga kabahin sa inyong matag adlaw nga kinabuhi. Inyong makita nga ang pagkamanggiloy-on makadala og kalipay ug panaghiusa nganha sa inyong panimalay, sa inyong klase, sa ward, ug sa inyong eskwelahan. “Hinumdumi kini: ang pagkamabination magagikan kanako.”

Dili lamang nga ang atong Manluluwas nahigugma sa tanan, siya mialagad sa tanan. Ipakaylap ang inyong kaayo ngadto sa daghan. Ang tigulang ug batan-on mahimong mapanalanginan og maayo pinaagi sa inyong mabinationong serbisyo. Si Presidente Monson, sukad sa panahon nga siya usa ka batan-ong lalaki, kanunay dihay usa ka espesyal nga dapit sa iyang kasingkasing alang sa mga tigulang. Nahibaloan niya ang bili sa kadiyot nga pagbisita, usa ka andam nga pahiyom o paggunit sa huyang, kunot nga kamot. Ang mao nga yanong mga buhat sa putli nga gugma nagdala og kolor ngadto sa kinabuhi nga usahay bunga sa dugay, nag-inusara, mingaw nga mga adlaw. Nagdapit ako sa matag usa kaninyo sa pagpakabana sa inyong mga apohan ug mga katigulangan. Tan-awa sa simbahan ugma ug pangita og usa ka tawo nga mas edaran kinsa makagamit sa bulok sa imong kolor nga idugang ngadto sa ilang kinabuhi. Dili kini bug-at—sa pagtimbaya kanila sa pangalan, pakig-istorya kanila og kadiyot, pagkaanaa sa pagtabang kanila. Makaabli ba kamo sa pultahan o makatanyag og tabang sa ilang panimalay o halaman? Ang sayon ninyo nga buhatun sa inyong batan-on nga edad mahimong usa ka bug-at nga proyekto alang sa mas edaran nga tawo. “Hinumdumi kini: ang pagkamabination magagikan kanako.”

Usahay ang pagkamanggiloy-on labing malisud diha sa atong kaugalingon nga mga pamilya. Ang lig-on nga mga pamilya nagkinahanglan og paningkamot. “Pagsalipayon, pagmatinabangon, ug pagmahunahunaon sa uban. Daghang mga problema sulod sa panimalay moabut tungod kay ang mga sakop sa pamilya mosulti ug molihok sa hinakog ug sa walay pagbati nga paagi. Pagpakabana sa imong

kaugalingon sa mga panginahanglan sa ubang mga sakop sa pamilya. Tinguhaa nga magmakidaiton imbis nga manungog, makig-away, ug makigbangi.”⁹ “Hinumdumi kini: ang pagkamabination magagikan kanako.”

Gihigugma ni Jesus ang mga kabataan, mikugos kanila, ug mipanalangin kanila.¹⁰ Sama sa Manluluwas, ang imong pagkamabination mapanalangin sa tanang mga kabataan, dili lamang niadtong anaa sa inyong panimalay.

Mahimong dili ikaw masayud sa impluwensya sa imong kinabuhi ug ehemplo nga maanaa sa usa ka bata. Nakadawat ako karong bag-o gikan sa usa ka higala kinsa nagdumala og day care center sa usa ka lokal nga high school. Ang mieskwela niana nga high school mao ang ubay-ubay nga batan-ong mga lalaki ug babaye nga mga miyembro sa Simbahan. Iyang gipaambit kanako kini nga kasinatian: “Samtang ako naglakaw sa mga hawanan kauban sa gagmay nga mga bata nindot tan-awon unsa ka daghan sa mga locker nga adunay hulagway ni Jesus o sa mga templo nga gipapilit sa sulod sa mga sira. Usa sa mga bata nakakita sa hulagway ni Jesus diha sa sulod sa [batan-ong babaye] na-abli nga sira sa locker ug miingon, “Tan-awa, si Jesus anaa sa atong eskwelahan! Ang estudyante nakahilak samtang siya miduko ug migakus sa bata. Gipasalamatan ko ang young woman alang sa iyang maayong ehemplo ngadto sa naglibut kaniya. Kini makapabayaw nga masayud nga adunay daghang mga kabatan-onan nga naningkamot sa pagbarug alang sa kamatuoran ug pagkamatarung ug sa pagbuhat sa ilang bahin sa pagdapit sa Espiritu nganha sa ilang mga kinabuhi, bisan tuod kini malisud usahay uban sa kalangas ug kasamok sa kalibutan nga naglibut kanila. Kita adunay daghang nindot nga mga kabatan-onan sa Simbahan.”

Dili ako makalalis niana! Batan-ong mga babaye, *kamo* nag-usab sa kalibutan pinaagi sa pagsentro sa inyong kinabuhi diha ni Jesukristo ug kamo “nahimo unsay iyang gusto kaninyo nga mahimo.”¹¹

Salamat sa inyong pagkamanggiloy-on nga mga kinabuhi; sa paglakip

niadto kinsa tingali lahi; sa kalooy ngadto sa inyong mga higala, sa mga tigulang, sa inyong pamilya, ug sa gagmay nga mga kabataan; sa pagkasilingan niadtong kinsa nag-inusara ug niadtong kinsa adunay mga hagit ug kaguol. Pinaagi sa inyong pagkamanggiloy-on, kamo “nagpatunong sa uban ngadto sa kahayag [sa Manluluwas].”¹² Salamat sa paghinumdom nga “ang pagkamabination nagagikan kanako.”

Nasayud ako nga si Presidente Thomas S. Monson usa ka propeta sa Dios kansang kinabuhi nahimong modelo sa pagkamanggiloy-on diin kita makakat-on. Sunda ang atong propeta. Pagkat-on gikan sa iyang ehemplo ug paminaw sa iyang mga pulong. Ako nagtuo sa ebanghelyo ni Jesukristo, ug ako nasayud nga pinaagi ni Propeta Joseph Smith ang priesthood gipahiuli dinhi sa yuta.

Nasayud ako nga ang Manluluwas buhi ug naghigugma sa matag usa kanato. Gihatag niya ang Iyang kinabuhi alang sa tanan. Nag-ampo ako nga atong isentro ang atong mga kinabuhi diha ni Jesukristo ug “mosunod sa Iyang mga paagi” pinaagi sa paghigugma ug sa pagserbisyo sa usag usa.¹³ Pinaagi sa pagbuhat sa ingon, nasayud ako nga kita makahimo sa kalibutan nga usa ka mas maayong dapit, tungod kay “kita nagtuo sa . . . pagkamanggiloy-on.”¹⁴ Ako nagpamatuod, diha sa pangalan ni Jesukristo, amen. ■

MUBO NGA MGA SULAT

1. (Tan-awa sa Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:13).
2. Tan-awa sa *Oxford English Dictionary Online*, 2nd ed. (1989), “benevolent,” oed.com.
3. “Kindness Begins with Me,” *Children’s Songbook*, 145.
4. “Guardians of Virtue,” *Strength of Youth Media 2011: We Believe* (DVD, 2010); anna usb sa lds.org/youth/video/youth-theme-2011-we-believe.
5. Lucas 10:25, 27, 29, 30, 33–35.
6. Jerry Earl Johnston, “The Unity in a Ward’s Uniqueness,” *Mormon Times*, Feb. 9, 2011, M1, M12.
7. Thomas S. Monson, “Unta Kamo Adunay Kaisug,” *Liahona*, Mayo 2009, 123.
8. “Mga Magbalantay sa Hiyas.”
9. *Alang sa Kalig-on sa mga Kabatan-onan* (booklet, 2001), 10–11.
10. Tan-awa sa Marcos 10:16.
11. “Mga Magbalantay sa Hiyas.”
12. “Mga Magbalantay sa Hiyas.”
13. “Mga Magbalantay sa Hiyas.”
14. Mga Artikulo sa Hugot nga Pagtuo 1:13



Ni Elaine S. Dalton

Kinatibuk-ang Presidente sa Young Women

Mga Magbalantay sa Hiyas

Pangandam karon aron kamo mahimong sarang sa pagdawat sa tanang mga panalangin nga naghulat kaninyo didto sa balaang mga templo sa Ginoo.

Adunay mga higayon nga ang mga pulong dili makapahayag sa unsay atong gibati. Ako nag-ampo nga ang Espiritu mosaksi nganha sa inyong mga kasingkasing sa inyong balaang pagkatawo ug sa inyong mahangturong responsibilidad. Kamo mao ang paglaum sa Israel. Kamo mga pinili ug halangdon nga anak nga mga babaye sa atong mahigugmaong Langitnong Amahan.

Sa miaging bulan, ako adunay oportunidad sa pagtambong og kasal didto sa templo sa usa ka batan-ong babaye nga akong nakaila sukad pa sa iyang pagkatawo. Samtang naglingkod ko sa sealing room, nagtan-aw sa maa-nindot nga chandelier nga nagkidlap-kidlap diha sa mga suga sa templo, nahinumduman nako kadtong adlaw sa dihang una nako siyang nagunitan. Ang iyang inahan mipasinina niya sa gamay nga puti nga sinina ug sa akong pagtuo siya usa sa pinakagwapa nga mga bata nga akong nakita sukad. Dayon kining batan-ong babaye naglakaw paingon sa pultahan, sa makausa pa nagsul-ob og puti. Siya masanagon ug malipayon. Samtang misulod siya sa lawak, ako nangan-doy sa tibuok nakong kasingkasing

nga ang matag batan-ong babaye makapanglantaw nianang higayuna ug maningkamot nga magmahimong takus kanunay sa paghimo ug pagtuman sa sagrado nga mga pakigsaad ug sa pagdawat sa mga ordinansa sa templo agig pagpangandam aron matagamtaman ang mga panalangin sa kahimayaan.

Samtang nangluhod kining magti-ayon sa sagradong altar, sila midawat sa mga saad nga lapas pa sa mortal nga pagsabut nga mopanalangin, molig-on, ug motabang kanila sa ilang mortal nga panaw. Usa kadto sa mga higayon nga ang kalibutan mihunong ug ang tanan sa langit nagmaya. Samtang ang bag-ong kinasal nga magti-ayon mitan-aw ngadto sa dagkong mga salamin diha sa lawak, ang bana gipangutana kon unsa ang iyang nakita. Siya miingon, “Ang tanang kaliwatan kinsa nabuhi sa wala pa ko.” Dayon ang magtiayon mitan-aw ngadto sa dakong salamin sa pikas bongbong ug ang asawa miingon nga may mga luha sa iyang mga mata, “Akong nakita ang tanang kaliwatan nga mosunod kanamo.” Iyang nakita ang iyang umaabut nga pamilya—ang iyang kaliwatan. Nasayud ko nga nakasabut