



Mary N. Cook

första rådgivare i Unga kvinnors generalpresidentskap

Ge aldrig, aldrig, aldrig upp!

Vad vill Herren att du ska göra? Han vill att du ska vara en ståndaktig och dygdig Guds dotter, som strävar efter att varje dag leva så att du är värdig att ta emot templets välsignelser.

I augusti förra året tog vi med några av våra barnbarn till Timpanogos Cave National Monument, ett av de populäraste utflyktsmålen i Utah. Det är en ganska krävande vandring på nästan två och en halv kilometer fram till grottan, men det är väl värt ansträngningarna för att få se grottans vackra, spiralliknande formationer. Jag var säker på att nioåriga Ruthie inte skulle få några större svårigheter, men jag undrade om sex år gamla Caroline skulle ha kraft och uthållighet att orka hela vägen.

Vi var alla mycket ivriga att börja vandringen och i början gick vi snabbt längs den asfalterade gångvägen. Första fjärdedelen av vägen klarade vi snabbt, men det tog längre tid att nå halvvägs. Caroline började bli missmodig. Ruthie klarade sig bra och uppmuntrade Caroline att fortsätta. Vi saktade ner så att Caroline kunde hålla jämna steg med oss. Sedan verkade det som om allting gick på tok. Det började blåsa kraftigt och dammet som vinden förde med sig gjorde det svårt att se. Det var lite kusligt, och

som om inte det räckte kom vi till en skylt där det stod: "Skallerormsbon. Håll er på stigen för säkerhets skull."

Mödosamt traskade vi vidare, och hade klarat av tre fjärdedelar av vägen mot vårt mål, men vi hade fortfarande den brantaste delen av berget kvar att klättra uppför. Trött, rädd och osäker på om hon skulle klara det, satte Caroline sig ner och sade med tårar i ögonen: "Jag ger upp! Jag orkar inte gå längre!"

Vi satte oss ner och pratade om vad vi skulle göra. Vi gjorde upp en plan. Vi bestämde oss för att räkna våra steg och se hur vi kände oss efter hundra

steg. Ruthie och jag försäkrade Caroline att vi skulle hjälpa henne. Vi skulle söka efter något längs vägen som gjorde oss glada och sedan berätta vad vi sett. Vi började också sjunga primärsånger.

Saker och ting förändrades. Caroline bestämde sig för att följa planen. Ett hundra steg gjorde att en omöjlig sak kändes utförbar. Caroline visste att vi skulle hjälpa henne, och när vi letade efter bra saker omkring oss och sjöng sånger kände vi oss gladare.

Har ni någonsin varit rädda och missmodiga när ni stått inför en utmaning som verkat överstiga er förmåga? Har ni någon gång velat ge upp?

Tänk er hur Josua, den store profeten Moses efterträdare, måste ha känt sig, när han fick veta att han skulle leda Israels barn till det utlovade landet. Jag är säker på att han ibland ville ge upp. Men Herren tröstade honom genom att tre gånger påminna honom om att vara stark och modig (se Jos 1:6–9). Med tro på att Gud skulle vara med dem, lovade Israels barn: "Allt som du har befallt oss skall vi göra" (Jos 1:16).

Skrifterna är fulla av berättelser om män och kvinnor som visade stort mod genom att göra vad Herren än befälde dem, även när uppgifterna verkade omöjliga och även när de



kanske ville ge upp.

Vad vill Herren att du ska göra? Han vill att du ska vara en ståndaktig och dygdig Guds dotter, som strävar efter att varje dag leva så att du kan vara värdig att ta emot templets välsignelser och återvända till honom. I dagens värld krävs det mod att leva så. Du har frälsningsplanen som gör det möjligt. Handlingsfriheten, förmågan att välja, är en nödvändig del av den planen. Du har redan gjort en del bra val. Innan du föddes valde du att komma till jorden för att få en kropp och visa vad du går för. Du valde att döpas, vilket är den första heliga för rättning som krävs på vägen mot evigt liv. Du upplever nu jordelivet där du fortsätter att göra olika val, att lära och att utvecklas. Att ingå heliga förbund och ta emot templets förrättningar är ett annat viktigt steg i planen.

När ni blir äldre, unga kvinnor, blir stigen brantare och ni kanske vill ge upp. Livet fylls av fler utmaningar, beslut och frestelser för varje steg. Satan låter förvirringens vindar blåsa, och det kan få dig att ifrågasätta om det här är stigen som du vill gå på. Du kanske frestas att försöka ta en annan väg, fastän det finns varningsskyltar. Du kanske tvivlar på din förmåga och du kanske undrar som en ung kvinna gjorde: "Är det verkligen möjligt att hålla sig dygdig i dagens värld?" Svaret, mina unga vänner, är "Ja!" Och mitt råd till er liknar det som Winston Churchill gav under andra världskriget: Ge aldrig, aldrig, aldrig upp! (se "Never Give In" [tal, Harrow School, London, England, 29 okt. 1941]).

Det kommer att krävas stort mod, men du har Herrens plan! Vad kan hjälpa dig att följa planen och bli en tapper och dygdig Guds dotter? För det första: Skaffa dig ett starkt vittnesbörd,

steg för steg. För det andra: Sök hjälp från din himmelske Fader, Jesus Kristus, din familj och andra som stöder dig i ditt beslut att följa planen. Och slutligen: Lev värdig den Helige Andens sällskap.

Beträffande vikten av att skaffa sig ett starkt vittnesbörd har president Thomas S. Monson lovat de unga kvinnorna: "Ert vittnesbörd gör er trygga, om ni ständigt vårdar det" (se "Mod, mina vänner!" *Liabona*, maj 2009, s. 126).

Ditt vittnesbörd "växer gradvis till följd av dina upplevelser. Ingen får ett heltäckande vittnesbörd på en gång" (se *Stå fast i din tro*, s. 171). Du minns att för att kunna klättra uppför de brantaste delarna av berget tar vi ett steg åt gången. För att få ett vittnesbörd måste du ge det näring steg för steg. "[Ditt vittnesbörd] växer när du fattar beslutet att hålla buden. När du lyfter och stärker andra, ser du att ditt vittnesbörd fortsätter att utvecklas." När du gör det till en vana att be, studera skrifterna, hålla buden och tjäna andra välsignas du med ögonblick av inspiration som stärker ditt eget vittnesbörd (se *Stå fast i din tro*, s. 171).

Programmet Personlig tillväxt ger dig ett underbart sätt att steg för steg ge näring till ditt vittnesbörd. Uppgifterna och projekten är små steg som ger näring åt ditt vittnesbörd om Jesus Kristus

medan du lär dig mer om hans lärdomar och regelbundet tillämpar dem i ditt liv. Den ständiga näringen gör att du håller dig kvar på stigen.

För det andra: Sök hjälp av andra för att få mer styrka och stöd. Vänd dig först till din himmelske Fader i bön. Du är hans dotter. Han känner dig och älskar dig. Han hör och besvarar dina böner. Vi uppmanas oräkneliga gånger i skrifterna att alltid be (se till exempel L&F 90:24). När du ber är Herren med dig liksom han var med Josua.

Vi behöver alla Frälsarens hjälp för att kunna följa planen och återvända till vår Fader i himlen. Du har kanske gjort en del misstag eller börjat gå en annan stig. "Eftersom Frälsaren älskar dig och har gett sitt liv för dig kan du omvända dig ... Frälsarens försörjningsoffer gjorde det möjligt för dig att få förlåtelse för dina synder" (*Unga kvinnor: Personlig tillväxt* [häfte, 2009], s. 71). "Ju förr du omvänder dig, desto förr får du de välsignelser som förlåtelsen ger" (se *Vägledning för de unga* [häfte, 2002], s. 30).

Bestäm dig nu för att göra det som omvändelsen kräver. "Bestäm dig för att värdigt ta del av sakramentet varje vecka och fylla ditt liv med dygdiga aktiviteter som ger andlig kraft. När du gör det stärks din förmåga att stå emot frestelser, hålla buden och bli mer lik Jesus Kristus" (*Unga kvinnor: Personlig tillväxt*, s. 71).

Nutida profeter finns på jorden för att hjälpa även dig. Profeterna talar för vår tid. Håll fast vid deras ord. De ger dig de vägskyltar som varnar dig för fara och håller dig kvar på stigen. Vägskyltarna som gäller speciellt dig finns i *Vägledning för de unga*. "Lyss till profeten, han känner Gud" (*Barnens sångbok*, "Lyss till profeten", s. 58).





En av de stora välsignelserna med planen är att vi är organiserade i familjer. Du har föräldrar vilkas större visdom och erfarenhet hjälper dig att nå din gudomliga potential. Lita på dem. De vill ditt bästa.

Lär av din mamma, farmor och mormor och andra rättfärdiga kvinnor med starka vittnesbörd. Moderns roll i planen är att fostra och vårda. Mödrar, ingen älskar er dotter som ni. Ni är hennes bästa ledare, mentor och föredöme. Vi hoppas att ni tar emot inbjudan att arbeta på Personlig tillväxt tillsammans med er dotter. Som jag lärde mig genom att arbeta på dygdens värdering med min mor kommer er relation att stärkas och ni kommer båda att välsignas genom ömsesidig kärlek, stöd och uppmuntran.

Unga kvinnor, välj goda vänner som stöder er i ert rättfärdiga beslut att följa planen. Vi vet att liksom Ruthie uppmuntrade Caroline kan många av er göra mycket för att stärka varandra. När du har fått din Unga kvinnors utmärkelse är det din tur att vara "storasyster". När du förtjänat Hedersbiet får du möjlighet att som mentor stärka en annan ung kvinna med ditt rättfärdiga

exempel och vittnesbörd medan hon arbetar på sin personliga tillväxt.

Slutligen: Lev värdig den Helige Andens sällskap. När vi hjälpte Caroline och letade efter det goda omkring oss, och sjöng primärsånger, inbjöd vi Anden. Vi kände kärlek, glädje och frid, som är Andens frukter (se Gal 5:22). Du kommer att behöva den friden och tillförsikten när Satan försöker förvirra dig med tvivlets vindar, när du är frestad att ta en annan väg eller när andra är ovänliga eller hånar dig för din tro.

Låt mig få berätta för er om Julie, en ung kvinna som lyckades klara av en svårighet genom att följa den Helige Andens maningar. Hon studerade Gamla testamentet en dag när tanken kom till henne: "Läs Matteus 5. Läs Matteus 5." Hon tänkte: "Varför skulle tanken komma till mig att läsa i Nya testamentet?" Hon följde maningen och läste i Matteus: "Älska era ovänner, välsigna dem som förlöjligar er, gör gott mot dem som hatar er och be för dem som illvilligt utnyttjar er och förföljer er" (se Matthew 5:44, King James Bible).

Nästa dag upplevde hon en del

svårigheter med sina vänner som var ovänliga och svek henne. Till att börja med blev hon mycket upprörd, men sedan tänkte hon: "Jag har förberetts för det här. Anden manade mig att läsa Matteus och jag måste älska och be för mina vänner." Det lilla steget att läsa skrifterna förberedde henne för att reagera på ett kristuslikt sätt. Genom den upplevelsen blev hon säker på att Herren kände henne och genom den Helige Andens maningar visste hon vad hon skulle göra.

Mina kära unga kvinnor, jag har träffat så många av er som, i likhet med Julie, inte har gett upp när ni stött på svårigheter, utan har valt att följa planen. Jag ber att ni steg för steg ska fortsätta stärka ert vittnesbörd. Sök hjälp från er himmelske Fader, Jesus Kristus och andra som stöder er i ert beslut att följa planen. Lev ett dygdigt liv så att ni kan få den helige Andens sällskap till att leda er i säkerhet. Jag vittnar om att om ni gör det, så är Herren med er och ni kan hålla er kvar på den väg som leder till templet och till evigt liv. "Var stark och frimodig" (se Jos 1:9) och ge aldrig, aldrig, aldrig upp! I Jesu Kristi namn, amen. ■