

ต้องเต็มใจ “รับภาระของกันและกัน และด้วยการกระทำเช่นนี้ท่านทั้งหลายก็ได้ปฏิบัติตามธรรมเนียมปฏิบัติของพระคริสต์”¹³ ดังที่เปาโลสอน

การรับภาระของกันและกันได้แก่การช่วยเหลือ สนับสนุน และเข้าใจทุกคน รวมทั้งคนเจ็บป่วย คนอ่อนแอ คนยากจนในวิญญาน และร่างกาย นักแสวงหาและคนมีทุกข์ ตลอดจนศาสนิกชนสมาชิกคนอื่นๆ—รวมทั้งผู้นำศาสนจักรที่พระเจ้าทรงเรียกให้รับใช้ระยะหนึ่ง

พี่น้องทั้งหลาย จงอยู่ในเรือ ใช้เสื้อชูชีพของท่านและจับเรือให้แน่นทั้งสองมือ หลีกเลี่ยงสิ่งที่ทำให้เซ! และถ้าพวกท่านคนใดตกจากเรือ เราจะหาท่านให้พบ ช่วยเหลือท่าน และดึงท่านกลับขึ้นเรือเดินสมุทรให้อันอย่างปลอดภัย เรือที่พระเจ้าเป็นเจ้าของบิดา และพระเจ้าพระเยซูคริสต์ทรงคุ้มครองและจะทรงนำทางเราอย่างราบรื่น ข้าพเจ้าเป็นพยานถึงสิ่งนี้อย่างอ่อนน้อมต่อมตนาในพระนามของพระเยซูคริสต์ เอเมน ■

อ้างอิง

- คำสอนของประธานศาสนจักร: บริคัม ยังก์ (1997), 95.
- บริคัม ยังก์, “Discourse,” *Deseret News*, Jan. 27, 1858, 373.
- บริคัม ยังก์, “Remarks,” *Deseret News*, Nov. 18, 1857, 201.
- แอลมา 5:26.
- เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด, “Mission Leadership” (คำปราศรัยให้ไว้ที่สัมมนาประธานคณะเผยแผ่คนใหม่, 25 มิ.ย. 2014), 8.
- เอ็ม. รัสเซลล์ บัลลาร์ด, “จงนิ่งเถิดและรู้ว่าเราคือพระเจ้า” (การให้ข้อคิดทางวิญญานระบบการศึกษาของศาสนจักร, 4 พ.ค., 2014); [lds.org/broadcasts](https://www.lds.org/broadcasts).
- แอลมา 17:2.
- แอลมา 17:3.
- จดหมายจากฝ่ายประธานสูงสุดและโครัมอัครสาวกสิบสอง, 28 มิ.ย., 2014.
- โจเซฟ สมิธ, *Elders’ Journal*, July 1838, 44.
- 2 เนีไฟ 31:20.
- จดหมายจากฝ่ายประธานสูงสุดและโครัมอัครสาวกสิบสอง, 28 มิ.ย., 2014.
- กาลาเทีย 6:2.



โดยเอ็ลเคอร์ริชาร์ด จี สก็อตต์
แห่งโครัมอัครสาวกสิบสอง

ทำให้การใช้ศรัทธาเป็น สิ่งสำคัญอันดับแรก

เนื่องจากสิ่งทำลายทางลบทั้งหมดที่มีอยู่ในชีวิตเรา เราจึงต้องใช้เวลาที่จะใช้
ศรัทธาของเราอย่างแท้จริง

เมื่ออาดัมและเอวาอาศัยอยู่ในสวนเอเดน ทั้งสองได้รับทุกสิ่งที่เป็นต่อการดำรงชีวิตในแต่ละวันอย่างเหลือเฟือ ไม่มีเรื่องยากลำบาก ไม่มีสิ่งทำลาย หรือความเจ็บปวดใดๆ เนื่องจากไม่เคยประสบกับช่วงเวลาที่ยากลำบากทั้งสองจึงไม่รู้ว่าตนเองสามารถมีความสุขได้ ทั้งไม่เคยรู้สึกท้อแท้ใจ จึงไม่รู้ว่ามันดีสุดใจได้

ในที่สุดอาดัมและเอวาก็ละเมิดพระบัญญัติที่ห้ามไม่ให้กินผลของต้นไม้แห่งการรู้ความดีและความชั่ว เมื่อเป็นเช่นนั้นพวกเขาก็พ้นจากสภาพของความไร้เดียงสาเช่นที่เคยเป็นมา พวกเขาเริ่มรู้หลักธรรมแห่งการตรงกันข้าม พวกเขาเริ่มเผชิญกับความเจ็บป่วยซึ่งทำให้สุขภาพเสื่อมลง พวกเขาเริ่มรู้สึกถึงความเศร้าโศกเท่ากับรู้สึกถึงปิติสุขจากการที่อาดัมและเอวารับส่วนผลไม้

ต้องห้าม ความรู้เรื่องความดีและความชั่วจึงเป็นที่รู้ในโลก การเลือกของพวกเขาทำให้เราแต่ละคนสามารถมาในโลกนี้เพื่อรับการทดลองและการทดสอบ¹ เราได้พรคือสิทธิ์เสรีซึ่งเป็นความสามารถในการตัดสินใจและรับภาระรับผิดชอบที่มาจาก การตัดสินใจเหล่านั้น การตกทำให้ในชีวิตเราสามารถรู้สึกได้ทั้งความสุขและเศร้า เราสามารถ

เข้าใจสันติสุขเพราะเรารู้สึกถึงความอุ่นใจ² พระบิดาในสวรรค์ทรงทราบว่าเรื่องนี้จะเกิดขึ้นกับเรา นี่คือการแก้แค้นแห่งความสุขอันสมบูรณ์แบบของพระองค์ พระองค์ทรงเตรียมทางผ่านพระชนมชีพของพระบุตร พระเยซูคริสต์ พระผู้ช่วยให้รอดของเราผู้ทรงเชื่อฟังอย่างแท้จริง เพราะการขาดใช้ของพระองค์มีชัยชนะเหนือความยากลำบากทุกอย่างที่เราจะต้องประสบในความเป็นมรรตัยนี้

เรามีชีวิตอยู่ในช่วงเวลาแห่งการทดลอง ข้าพเจ้าไม่จำเป็นต้องให้รายละเอียดแห่งของความชั่วร้ายในโลกนี้ ไม่จำเป็นต้องอธิบายถึงสิ่งทำลายและเรื่องปวดร้าวใจที่เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตมรรตัย เราแต่ละคนรู้ซึ่งถึงการต่อสู้ดิ้นรนของตนเองที่มีทั้งการล่อลวง ความปวดร้าว และเศร้าโศก

ในโลกก่อนเกิดเราเรียนรู้ว่าจุดประสงค์ที่ลงมายูทีนี่คือเพื่อรับการทดสอบ การทดลอง และสิ่งท้าทาย³ เรารู้ว่าจะต้องเผชิญกับความชั่วร้ายของปฏิปักษ์ บางครั้งเราอาจรู้สึกถึงเรื่องทางลบในความเป็นมรรตัยมากกว่าเรื่องทางบวก ศาสดาพยากรณ์ไฮสันว่า “เพราะจำเป็นต้อง, มีการตรงกันข้ามในสิ่งทั้งปวง”⁴ เนื่องจากสิ่งทำลายทางลบทั้งหมดที่มีอยู่ใน

ชีวิตเรา เราจึงต้องใช้เวลาที่จะใช้ศรัทธาของเราอย่างแท้จริง การใช้ศรัทธาเช่นนั้นจะนำพลังในทางบวก ที่เปี่ยมด้วยศรัทธาแห่งการชดใช้ของพระเยซูคริสต์มาสู่ชีวิตเรา

พระบิดาในสวรรค์ประทานเครื่องมือที่ช่วยให้เราค้นหาพระคริสต์และใช้ศรัทธาในการชดใช้ของพระองค์ เมื่อเครื่องมือเหล่านี้กลายเป็นนิสัยที่หยั่งรากลึก เราจะมีหนทางสะดวกที่สุดที่จะพบสันติสุขในสิ่งทำทนายแห่งมรรตัย วันนี้ข้าพเจ้าเลือกจะพูดถึงเครื่องมือสี่อย่าง ขณะที่ข้าพเจ้าพูด ให้ท่านพิจารณาประเมินผลการใช้เครื่องมือแต่ละอย่างของตนเอง แล้วแสวงหาการนำทางของพระเจ้าเพื่อพิจารณาว่าท่านจะพัฒนาการใช้เครื่องมือแต่ละอย่างให้ดีขึ้นได้อย่างไร

การสวดอ้อนวอน

เครื่องมืออันดับแรกคือการสวดอ้อนวอน จงสนทนากับพระบิดาในสวรรค์บ่อยๆ จัดหาเวลาทูลพระองค์ทุกวันว่าท่านคิดอะไรและรู้สึกอย่างไร ทูลทุกเรื่องเกี่ยวกับท่าน พระองค์สนพระทัยเรื่องที่สำคัญที่สุดเท่าๆ กับเสียสละที่ธรรมดาที่สุดของชีวิตท่าน จงทูลพระองค์อย่างเต็มที่ถึงความรู้สึกและประสบการณ์ตั้งแต่เรื่องเล็กที่สุดจนถึงเรื่องใหญ่ที่สุด

เพราะทรงเคารพในสิทธิเสรีของท่าน พระบิดาในสวรรค์จะไม่ทรงบังคับให้ท่านสวดอ้อนวอน แต่เมื่อท่านใช้สิทธิเสรีนั้นโดยมีพระองค์อยู่ในทุกแง่มุมของชีวิตประจำวัน ใจท่านจะเริ่มเพิ่มพูนด้วยสันติสุขที่เต็มไปด้วยความเบิกบานใจ สันติสุขดังกล่าวจะรวมแสงนิรันดร์ส่องบนความยากลำบากของท่าน ซึ่งจะช่วยให้ท่านรับมือกับเรื่องทำทนายเหล่านั้นได้จากมุมมองนิรันดร์

บิดามารดา จงช่วยกันปกป้องลูกๆ โดยติดยุทธภัณฑ์ให้พวกเขาทุกเช้าด้วยอำนาจแห่งการสวดอ้อนวอนเป็นครอบครัว ทุกวัน เด็กๆ ถูกจุมพิตด้วยความชั่วแห่งตัวตน ความละโมภ ความจองหอง พฤติกรรมบาปอื่นๆ อีกเป็นขบวน จงปกป้องลูกๆ ของท่านจากอิทธิพลฝ่ายโลกในทุกๆ วันโดยเสริมกำลังป้องกันพวกเขาด้วยพรอันทรงพลังซึ่งเป็นผลมาจากการสวดอ้อนวอนเป็นครอบครัว การสวดอ้อนวอนเป็นครอบครัวควรเป็นลำดับความสำคัญที่ไม่อาจต่อรองได้ในชีวิตประจำวันของท่าน



การศึกษาพระคัมภีร์

เครื่องมืออันดับที่สองคือการศึกษาพระวจนะของพระเจ้าเป็นเจ้าในพระคัมภีร์และถ้อยคำของศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิต เราสนทนากับพระเจ้าโดยสวดอ้อนวอนส่วนใหญ่พระองค์ทรงสื่อสารกลับมาจากพระวจนะที่เขียนไว้ เพื่อรู้ว่าเสียงจากสวรรค์เป็นอย่างไรและให้ความรู้สึกเช่นไร จงอ่านพระวจนะของพระองค์ ศึกษาพระคัมภีร์และไตร่ตรองถ้อยคำเหล่านั้น ให้สิ่งเหล่านี้เป็นส่วนสำคัญในชีวิตทุกวัน หากท่านต้องการให้ลูกๆ รู้ เข้าใจและกระทำตามการกระตุ้นเตือนของพระวิญญาณท่านต้องศึกษาพระคัมภีร์กับพวกเขา

อย่ายอมฟังคำเท็จของซาตานที่หลอกว่าท่านไม่มีเวลาศึกษาพระคัมภีร์ จงเลือกการใช้เวลาศึกษาพระคัมภีร์ การดื่มด่ำพระวจนะของพระเจ้าเป็นเจ้าในแต่ละวันสำคัญกว่าการนอนหลับ การศึกษา การทำงาน การดูโทรทัศน์ วีดิโอเกมส์ หรือสังคมออนไลน์ ท่านอาจต้องจัดลำดับความสำคัญใหม่เพื่อให้มีเวลาศึกษา

พระวจนะของพระเจ้าเป็นเจ้า ถ้าต้องทำเช่นนั้น จงทำ!

มีสัญญาจากศาสดาพยากรณ์หลายท่านถึงพรจากการศึกษาพระคัมภีร์ทุกวัน⁶

ข้าพเจ้าขอพูดเพิ่มเติมด้วยคำสัญญา: เมื่อท่านอุทิศเวลาทุกวันทั้งส่วนตัวและกับครอบครัวเพื่อศึกษาพระวจนะของพระเจ้าเป็นเจ้า ชีวิตท่านจะเต็มไปด้วยสันติสุข สันติสุขดังกล่าวไม่ได้มาจากโลกภายนอก แต่มาจากภายในบ้าน ภายในครอบครัว และจากภายในใจของท่านเอง เป็นของประทานจากพระวิญญาณ และจะขยายวงจากท่านเป็นอิทธิพลต่อผู้อื่นในโลกรอบตัวท่าน ท่านกำลังทำสิ่งสำคัญมากซึ่งช่วยเพิ่มพูนสันติสุขที่สั่งสมไว้ในโลกอย่างต่อเนื่อง

ข้าพเจ้าไม่ได้ประกาศว่าชีวิตท่านจะหมดสิ่งทำทนาย จำไว้ว่าเมื่ออดัมและเอวาวอยู่ในสวน พวกเขาปลอดภัยจากสิ่งทำทนาย พวกเขาจึงไม่สามารถพบกับความสุข ปีติและสันติสุข⁷ สิ่งทำทนายเป็นส่วนสำคัญของสภาพมรรตัย ด้วยการศึกษาพระคัมภีร์ทุกวันอย่างสม่ำเสมอ

ท่านจะพบสันติสุขในความอุ่นใจรอบข้าง และพลังที่จะต่อต้านสิ่งล่อลวง ท่านจะพัฒนา ศรัทธาอันแรงกล้าในพระคุณของพระเจ้าผู้เป็น-เจ้า และรู้ว่าผ่านการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ ทุกคนจะได้รับการรังสรรค์ให้ถูกต้องตาม จังหวะเวลาของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า

การสังสรรค์ในครอบครัว

ขณะทำงานเพื่อเสริมสร้างครอบครัวและ บำรุงเลี้ยงสันติสุข จงนึกถึงเครื่องมืออันดับที่ สามนี้: การสังสรรค์ในครอบครัวทุกสัปดาห์ ระวังอย่าทำให้การสังสรรค์ในครอบครัวเป็น เพียงสิ่งที่เอาไว้คิดทีหลังในวันที่มีงานยุ่ง จง ตัดสินใจให้แน่วแน่ว่าคืนวันจันทร์ครอบครัว ของท่านจะอยู่บ้านด้วยกันเพื่อการสังสรรค์ นี้ อย่าย่ำแย่ให้ข้อเรียกร้องของการทำงาน กิฬา กิจกรรมเสริมหลักสูตร การบ้านหรือสิ่ง อื่นใดสำคัญกว่าช่วงเวลาที่ท่านจะอยู่ด้วยกัน เป็นครอบครัวที่บ้าน

โครงสร้างของการสังสรรค์ของท่านไม่ สำคัญเท่ากับเวลาที่ให้ ควรมีการสอนพระ-กิตติคุณทั้งอย่างเป็นทางการและไม่เป็นทาง การ จงทำให้การสังสรรค์นี้เป็นประสบการณ์ ที่มีความหมายสำหรับสมาชิกในครอบครัว ทุกคน การสังสรรค์ในครอบครัวเป็นช่วงเวลา อันล้ำค่าในการแสดงประจักษ์พยานในสภาพ แวดล้อมที่ปลอดภัย ฝึกการสอน วางแผน และทักษะในการวางระเบียบ เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งของสัมพันธภาพในครอบครัว เพื่อพัฒนาธรรมเนียมของครอบครัว พุดคุย กัน และที่สำคัญกว่านั้น เพื่อมีเวลาพิเศษ ร่วมกัน!

ในการประชุมใหญ่เดือนเมษายนที่ผ่านมา ซีสเตอร์ลินดา เอส. รัฟส์ประกาศอย่าง อาจหาญว่า “ดิฉันจึงต้องเป็นพยานถึงพร ของการศึกษาพระคัมภีร์ประจำวัน และการ สวดอ้อนวอน และการสังสรรค์ในครอบครัว ทุกสัปดาห์ ข้อปฏิบัติเหล่านี้จะช่วยจัดความ เครียด ชี้ทางชีวิตเราและเพิ่มความคุ้มครอง แก่ครอบครัว”⁸ ซีสเตอร์รัฟส์เป็นสตรีที่ ฉลาดมาก ขอกระตุ้นเตือนท่านให้แสวงหา ประจักษ์พยานเกี่ยวกับนิสัยที่สำคัญยิ่งทั้ง สามประการนี้

การเข้าพระวิหาร

เครื่องมืออันดับที่สี่คือการไปพระวิหาร เราทุกคนทราบว่ามีสถานที่ใดในโลกนี้มี สันติมากไปกว่าในพระวิหารของพระเจ้าผู้เป็น-เจ้า ถ้าท่านยังไม่มีใบรับรองพระวิหาร จง พิสูจน์ค่าควรเพื่อที่จะได้รับ เมื่อได้รับแล้ว จงใช้บ่อยๆ กำหนดการเข้าพระวิหารเป็น ตารางเวลาประจำ อย่ายอมให้ใครหรืออะไร ชัดขวางท่านจากการไปอยู่ที่นั่น

ขณะอยู่ในพระวิหาร จงฟังถ้อยคำของ ศาสนพิธี ไตร่ตรอง สวดอ้อนวอนและพยายาม เข้าใจความหมายของถ้อยคำเหล่านั้น พระ-วิหารเป็นสถานที่ที่ดีที่สุดแห่งหนึ่งที่จะไปเพื่อ เข้าใจถึงอำนาจการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ แสวงหา *พระองค์* ที่นั่น จำไว้ว่าพระเจ้าจะเพิ่มพูน ขึ้นอีกมากมายจากการเตรียมรายชื่อครอบ-ครัวของท่านเองเพื่อใช้ในพระวิหาร

เครื่องมือสี่อย่างนี้คือนิสัยพื้นฐานของ ความมั่นคงแก่ชีวิตท่านในอำนาจการชดใช้ ของพระเยซูคริสต์ จำไว้ว่าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด

คือเจ้าชายสันติ สันติของชีวิตมรดกดีมาจาก การพลีพระชนม์ชีพเพื่อการชดใช้ของพระ-องค์ เมื่อเราเสมอต้นเสมอปลายในการสวด อ้อนวอนทุกเช้าค่ำ ศึกษาพระคัมภีร์ทุกวัน สังสรรค์ในครอบครัวทุกสัปดาห์ และเข้า พระวิหารเป็นประจำ เราตอบรับอย่างแข็ง ขันต่อการเชื่อเชิญให้ “มาหาพระองค์” ยิ่งเรา พัฒนานิสัยเหล่านี้ ซาตานก็ยิ่งมุ่งทำร้ายเรา แต่ความสามารถในการทำร้ายของเขาจะลด ลง ด้วยเครื่องมือเหล่านี้ เราใช้สิทธิ์เสรีที่จะ ยอมรับของประทานแห่งการพลีพระชนม์ชีพ เพื่อการชดใช้ของพระองค์อย่างสมบูรณ์

ข้าพเจ้าไม่ได้แนะนำว่าขณะท่านทำสิ่ง เหล่านี้ความยากลำบากในชีวิตจะสลายไป สิ้น ที่ถูกต้องคือ เรายังมีชีวิตมรดกดีเพื่อ เติบโตจากการทดลองและการทดสอบ สิ่ง ทำทนายช่วยให้เราเป็นเหมือนพระบิดาใน สวรรค์ยิ่งขึ้น และการชดใช้ของพระเยซูคริสต์ ทำให้การอดทนต่อสิ่งทำทนายเหล่านี้เป็นไปได้¹⁰ ข้าพเจ้าเป็นพยานว่าขณะเรามาหา พระองค์อย่างแข็งขัน เราสามารถอดทนต่อ การล่อลวง ความปวดร้าวใจ สิ่งทำทนายที่เรา เผชิญได้ทุกอย่าง ในพระนามของพระเยซู-คริสต์ เอเมน ■

อ้างอิง

1. ดู โมเสส 5:11.
2. ดู โมเสส 4-5.
3. ดู อับราฮัม 3:25.
4. 2 นีไฟ 2:11.
5. ดู หลักคำสอนและพันธสัญญา 18:36; ดูข้อ 34-35 ด้วย.
6. ตัวอย่างบางเรื่องได้แก่

ประธาน โธมัส เอส. มอนสันกล่าวว่า “เมื่อเรา อ่านและไตร่ตรองพระคัมภีร์ เราจะพบเสียงกระซิบ อ่อนหวานของพระวิญญาณต่อจิตวิญญาณเรา เราจะพบคำตอบของคำถาม เราเรียนรู้เกี่ยวกับพรซึ่ง มาจากการรักษาพระบัญญัติของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า เรา ได้รับประจักษ์พยานแน่นอนถึงพระบิดานามสวรรค์ และพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดของเราพระเยซูคริสต์...เมื่อ เราจดจำการสวดอ้อนวอนและใช้เวลาอ่านพระ-คัมภีร์ ชีวิตเราจะได้รับพรมากขึ้นโดยไม่มีสิ้นสุด และภาระของเราจะเบาลง” (“เราไม่มีวันเดินตาม ล้าพั้ง,” *เสียดไฮนา*, พ.ย. 2013, 122)

ประธานกอร์ดอน บี. ฮิงค์ลีย์กล่าวว่า “ข้าพเจ้า สัญญา与您โดยไม่มีสิ่งเลวร้ายหากแต่ท่านจะ ปฏิบัติตามโปรแกรมง่าฯ นี้ ไม่ว่าท่านจะอ่าน พระคัมภีร์มอรมอนมาแล้วกี่ครั้ง ท่านจะมีพระ-วิญญาณของพระเจ้ามากขึ้นในชีวิตและในบ้าน ของท่าน มีปณิธานแน่วแน่มากขึ้นว่าจะดำเนินใน การเชื่อฟังพระบัญญัติ และมีประจักษ์พยานเข้ม-



เกาเดม็อก, เม็กฮิล



แข็งมากขึ้นถึงการทรงพระชนม์อยู่จริงของพระบุตรของพระผู้เป็นเจ้า” (“ประจักษ์พยานอันแน่วแน่และมีพลัง,” *เลียวโฮนา*, ส.ค. 200, 6)

ประธานฮาเวิร์ด คัมเบิลยู. ฮันเตอร์กล่าวว่า “ครอบครัวได้รับพรมากมายเมื่อบิดามารดาผู้ฉลาดนำลูกๆ มาอยู่เคียงข้างแล้วอ่านเรื่องราวจากหน้าหนังสือห้องสมุดพระคัมภีร์ด้วยกัน จากนั้นพูดคุยกันอย่างอิสระถึงเรื่องราวและความคิดอันงดงามตามความเข้าใจของคุณ บ่อยครั้งที่เยาวชนและเด็กเล็กๆ มีความเข้าใจอย่างลึกซึ้งและซาบซึ้งในวรรณกรรมศาสนาพื้นฐานได้อย่างไม่น่าเชื่อ” (“Reading the Scriptures,” *Ensign*, Nov. 1979, 64).

ประธานเอสรา เทพท์ เบนสัน กล่าวว่า “บ่อยครั้งที่เราทำงานหนักในความพยายามที่จะเพิ่มระดับกิจกรรมในสวดของเรา เราทำงานอย่างพากเพียรเพื่อเพิ่มเปอร์เซ็นต์ของจำนวนผู้เข้าร่วมการประชุมศีลระลึก เราทำงานเพื่อมีเปอร์เซ็นต์ของเยาวชนในคณะเผยแผ่ให้สูงขึ้น เราพยายามปรับจำนวนผู้แต่งงานในพระวิหารให้มากขึ้น ทุกสิ่งที่กล่าวมาเป็นความพยายามที่น่าชื่นชมและสำคัญต่อการเติบโตของอาณาจักร แต่เมื่อสมาชิกแต่ละคน ครอบครัวแต่ละครอบครัว เอาใจใส่ในพระคัมภีร์เป็นประจำสม่ำเสมอ กิจกรรมส่วนอื่นๆ ที่กล่าวมาจะเกิดขึ้นโดยอัตโนมัติ ประจักษ์พยานจะเพิ่มพูน คำมั่นสัญญาจะแข็งแกร่ง ครอบครัวจะเพิ่มพลัง การเปิดเผยส่วนบุคคลจะไหลหลั่งมา” (“The Power of the Word,” *Ensign*, May 1986, 81).

ประธานสเปนเซอร์ คัมเบิลยู. คิมบัลล์ประกาศว่า “ข้าพเจ้าพบว่าเมื่อข้าพเจ้ามีความสัมพันธ์เพียงผิวเผินกับพระผู้เป็นเจ้าและเมื่อดูเหมือนว่าไม่มีพระกรรมคอบคดบังบังและไม่มีการเสวยรับสั่ง ข้าพเจ้าก็กำลังห่างไกลออกไปทุกที ถ้าข้าพเจ้า

ไม่ใฝ่ศึกษาพระคัมภีร์ระยะทางจะแคบเข้าและความเข้มแข็งทางวิญญาณจะกลับคืนมา ข้าพเจ้าพบว่าตนเองกำลังรักคนที่พึงรักจริงจึงมากขึ้น ด้วยสติใจ ความคิด และกำลังของข้าพเจ้า และรักพวกเขามากขึ้น ข้าพเจ้าพบว่าข้าพเจ้าทำตามคำแนะนำของคนเหล่านั้นง่ายขึ้น” (*คำสอนของประธานศาสนจักร: สเป็นเซอร์ คัมเบิลยู. คิมบัลล์* [2006], 73).

ประธานแมเรียน จี. รมอนีกล่าวว่า “ข้าพเจ้ารู้สึกมั่นใจว่าถ้าในครอบครัวของเรา บิดามารดาจะอ่านพระคัมภีร์มอรมอนร่วมกับการสวดอ่อนนวยอาอย่างสม่ำเสมอทั้งอ่านด้วยกันสองคนและอ่านกับลูกๆ ของตน วิญญาณแห่งพระคัมภีร์เล่มนี้จะซึมซาบในบ้านของเราและทุกคนที่อาศัยอยู่ในนั้น วิญญาณแห่งความศรัทธาจะเพิ่มขึ้น ความเคารพนับถือกันและความเกรงใจต่อกันจะเติบโต วิญญาณแห่งความขัดแย้งจะจากไป บิดามารดาจะให้คำปรึกษาลูกๆ ในความรักและปัญญาที่ยิ่งใหญ่ขึ้น ลูกๆ จะตอบรับและยอมรับคำปรึกษาของบิดามารดามากขึ้น ความชอบธรรมจะเพิ่มขึ้น สรรพคุณ ความหวังและจิตกุศล—ความรักอันบริสุทธิ์ของพระคริสต์—จะเต็มเปี่ยมในบ้านเรา ชีวิตเรานำมาซึ่งสันติสุขที่ตื่นตัว ปิติและความสุข” (“The Book of Mormon,” *Ensign*, May 1980, 67)

ประธานบอยด์ เค. แพคเกอร์กล่าวว่า “ความเข้าใจในหลักคำสอนที่แท้จริงเปลี่ยนแปลงทัศนคติและพฤติกรรม การศึกษาหลักคำสอนพระกิตติคุณจะปรับปรุงพฤติกรรมได้เร็วกว่าการศึกษาพฤติกรรมเพื่อปรับปรุงพฤติกรรม” (“อย่างถาวร,” *เลียวโฮนา*, พ.ค. 2004, 98).

เอ็ลเดอร์เควิด เอ. เบนนาร์กล่าวว่า “การสวดอ่อนนวยอาเป็นครอบครัวแต่ละครั้ง การศึกษาพระคัมภีร์เป็นครอบครัวแต่ละครั้ง และการสังสรรค์

ในครอบครัวแต่ละครั้งคือการวัดปลายกู่กันลงบนผืนผ้าใบของจิตวิญญาณเรา อาจไม่มีเหตุการณ์ครั้งใดที่น่าประทับใจหรือน่าจดจำ แต่เจกเช่นลายสีเหลือง สีทอง และสีน้ำตาลที่เสริมกันและกันจนเกิดเป็นผลงานชิ้นเอกน่าประทับใจอันใด ความเสมอต้นเสมอปลายของเราในการทำสิ่งที่ดูเหมือนเล็กน้อยจะนำไปสู่ผลทางวิญญาณอันสำคัญยิ่งนั้น” (“ขยันหมั่นเพียรและเอาใจใส่ครอบครัวยิ่งขึ้น,” *เลียวโฮนา*, พ.ย. 2009, 23)

7. คู 2 นีไฟ 2:13.
8. ลินดา เอส. รัฟส์ “การปกป้องให้พ้นสื่อลามก—บ้านที่มุ่งเน้นพระคริสต์,” *เลียวโฮนา*, พ.ค. 2014, 17.
9. ประธานฮาเวิร์ด คัมเบิลยู. ฮันเตอร์กล่าวว่า “ในวิญญาณนั้นข้าพเจ้าเชียวชวนวิสุทธิชนยุคสุดท้ายให้มองพระวิหารของพระเจ้าดูตั้งแต่สัญลักษณ์อันสำคัญของการเป็นสมาชิก เป็นความปรารถนาอันลึกซึ้งจากใจข้าพเจ้าที่จะให้สมาชิกศาสนจักรทุกท่านมีค่าควรที่จะเข้าพระวิหาร จะเป็นที่พักพระทัยพระเจ้าถ้าสมาชิกผู้ใหญ่ทุกคนจะมีค่าควร—และถือ—โบรรับรองพระวิหารที่เป็นปัจจุบัน สิ่งที่ต้องทำและห้ามทำเพื่อมีค่าควรสำหรับโบรรับรองพระวิหารคือสิ่งที่จะเป็นหลักประกันว่าเราจะมีความสุขทั้งในฐานะบุคคลและครอบครัว ให้เราเป็นผู้คนที่เข้าพระวิหารกันเถิด จึงเข้าพระวิหารให้บ่อยที่สุดเท่าที่สถานการณ์จะอำนวย ให้ภาพพระวิหารในบ้านของท่านอยู่ในตำแหน่งที่ถูกๆ จะมองเห็นได้ สอนพวกเขาเกี่ยวกับจุดประสงค์ของพระนิเวศน์ของพระเจ้า ให้พวกเขาวางแผนตั้งแต่ในช่วงปฐมวัยที่จะไปพระวิหารและให้คงรักษาค่าควรสำหรับพรนั้นอยู่เสมอ” (“Exceeding Great and Precious Promises,” *Ensign*, Nov. 1994, 8).
10. คู 2 นีไฟ 2:2.