

был искателем, и, подобно Аврааму, нашел ответы на важнейшие жизненные вопросы.

Важные вопросы сосредоточены на самом главном: плане Небесного Отца и Искуплении Спасителя. Наши поиски должны побуждать нас становиться добрыми, мягкими, любящими, способными прощать, терпеливыми и преданными учениками. Мы должны быть готовы, как учил Павел, «носит[ь] бремена друг друга, и таким образом исполнит[ь] закон Христов»¹³.

Один из способов носить бремена других людей – помогать, поддерживать и понимать людей, включая больных, немощных, нищих духом и телом, ищущих и смятенных, а также других учеников из числа членов Церкви, включая церковных руководителей, на краткое время призванных Господом на служение.

Братья и сестры, оставайтесь в лодке, пользуйтесь спасательными жилетами и держитесь обеими руками. Избегайте того, что может вас отвлечь! А если кто-то из вас вывалится из лодки, мы будем вас искать, отыщем и будем служить вам, чтобы в безопасности вернуть на борт старого корабля-Сиона, у штурвала которого стоят Бог – наш Отец и Господь Иисус Христос. Они будут направлять нас по правильному пути. Об этом я свидетельствую во имя Иисуса Христа, аминь. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. *Учения Президентом Церкви: Бригам Янг* (1997), стр. 82–83.
2. Brigham Young, «Discourse», *Deseret News*, Jan. 27, 1858, 373.
3. Brigham Young, «Remarks», *Deseret News*, Nov. 18, 1857, 291.
4. Алма 5:26.
5. M. Russell Ballard, «Mission Leadership» (address given at the seminar for new mission presidents, June 25, 2014), 8.
6. М. Рассел Баллард, «Остановитесь и познайте, что Я – Бог» (Божественный час СЦО, 4 мая 2014 г.); lds.org/broadcasts.
7. Алма 17:2.
8. Алма 17:3.
9. Письмо Первого Президентства и Кворума Двенадцати Апостолов, 28 июня 2014 г.
10. Joseph Smith, *Elders' Journal*, July 1838, 44.
11. 2 Нефий 31:20.
12. Письмо Первого Президентства и Кворума Двенадцати Апостолов, 28 июня 2014 г.
13. К Галатам 6:2.



Старейшина Ричард Г. Скотт
Член Кворума Двенадцати Апостолов

Пусть проявление веры станет вашим главным приоритетом

Несмотря на все наши непростые испытания в жизни, мы должны находить время, чтобы активно проявлять нашу веру.

Когда Адам и Ева были в Едемском саду, у них в изобилии было все, что им было нужно для ежедневного пропитания. У них не были ни сложностей, ни испытаний, ни боли. Поскольку они никогда не проходили через трудные времена, они не знали, что могут быть счастливыми. Они никогда не испытывали тревоги, поэтому не знали, что такое покой.

В конечном итоге Адам и Ева нарушили заповедь не вкушать плода дерева познания добра и зла. Сделав это, они больше не пребывали в состоянии невинности. Они начали понимать, что такое противоположность. Они начали болеть, что ослабляло их здоровье. Они начали испытывать как печаль, так и радость.

Благодаря тому, что Адам и Ева вкусили запретный плод, в мир пришло знание о добре и зле. Благодаря сделанному ими выбору каждый из нас смог прийти на эту

Землю, чтобы пройти проверку и испытание¹. Мы благословлены свободой воли, то есть возможностью принимать решения и отвечать за них. Вследствие Падения мы можем испытывать как счастье, так и печаль. Мы можем понимать, что такое покой, потому что знаем, что такое смятение².

Наш Небесный Отец знал, что это произойдет. Это было частью Его совершенного плана счастья. Он уготовил путь через жизнь Своего полностью послушного Сына, Иисуса Христа, нашего Спасителя, чтобы благодаря Его Искуплению мы смогли преодолеть любые трудности, с которыми столкнемся в земной жизни.

Мы живем в нелегкое время. Не буду перечислять все источники зла в этом мире. Нет необходимости описывать все возможные трудности и страдания, которые мы переживаем в земной жизни. Каждый из нас прекрасно знает свои

трудности, связанные с искушениями, болью и печалью.

В предземном мире нас обучали тому, что цель нашего прихода на Землю состоит в том, чтобы быть испытанными, проверенными и обучаемыми³. Мы знали, что столкнемся со злым влиянием лукавого. Иногда мы склонны замечать в своей жизни больше негативного, чем положительного. Пророк Легий учил: «Ибо необходимо, чтобы противоположность была во всем»⁴. Несмотря на все наши непростые испытания в жизни, мы должны находить время, чтобы активно проявлять нашу веру. Это приглашает в нашу жизнь положительную, исполненную веры силу Искупления Иисуса Христа.

Наш Отец на Небесах дал нам средства, помогающие приходить ко Христу и проявлять веру в Его Искупление. Когда эти средства становятся основополагающими привычками, они помогают нам самым простым образом обрести покой среди испытаний земной жизни. Сегодня я хочу обсудить четыре из этих средств. Пока я буду говорить, поразмышляйте над тем, как вы используете каждое из них. После этого ищите руководства Господа, чтобы понять, как это можно делать лучше.

Молитва

Первое средство – это молитва. Примите решение часто общаться с вашим Отцом на Небесах. Каждый день находите время на то, чтобы делиться с Ним своими мыслями и чувствами. Рассказывайте Ему обо всем, что беспокоит вас. Ему интересны как наиболее важные, так и самые обыденные аспекты вашей жизни. Делитесь с Ним всем многообразием ваших чувств и переживаний.

Поскольку Небесный Отец уважает вашу свободу воли, Он никогда не будет заставлять вас молиться Ему. Но если вы будете проявлять свою свободу воли и вовлекать Его в каждый аспект своей повседневной жизни, ваше сердце начнет наполняться покоем, всеобъемлющим



покоем. Благодаря этому ваши трудности будут освещаться вечным светом. Он поможет вам справляться с трудностями с точки зрения вечности.

Родители, помогайте своим детям быть в безопасности, утром и вечером вооружая их силой семейной молитвы. Детей каждый день атакуют похоть, жадность, гордыня и другие пороки, которым нет числа. Вы можете защитить их от мирских влияний, укрепив великими благословениями, которые приходят в результате семейной молитвы. Семейная молитва должна быть абсолютным приоритетом в вашей повседневной жизни.

Изучение Священных Писаний

Второе средство – это изучение слова Божьего, содержащегося в Священных Писаниях и словах живущих Пророков. Мы говорим с Богом с помощью молитвы. Чаще всего Он отвечает нам через Его записанные слова. Чтобы знать, как звучит Божественный голос и что при этом чувствуешь, изучайте Его слова, изучайте Священные Писания

и размышляйте над прочитанным⁵. Сделайте их неотъемлемой частью своей повседневной жизни. Если вы хотите, чтобы ваши дети распознавали внушения Святого Духа, понимали их и действовали в соответствии с ними, вы должны изучать Священные Писания вместе с ними.

Не поддавайтесь лжи сатаны о том, что у вас нет времени для их изучения. Примите решение находить для этого время. Ежедневно насыщаться словом Божиим важнее сна, учебы, работы, сериалов, видеоигр или социальных сетей. Возможно, вам придется заново расставить свои приоритеты, чтобы найти время для изучения слова Божьего. Если есть такая необходимость, займитесь этим.

Есть множество пророческих обещаний о благословениях ежедневного изучения Священных Писаний⁶.

Я добавляю свой голос со следующим обещанием: если вы каждый день будете посвящать время тому, чтобы лично и с семьей изучать слово Бога, в вашей жизни вы будете испытывать покой. Это чувство

придет не из окружающего мира. Оно будет происходить из глубин вашего дома, вашей семьи и вашего сердца. Покой станет даром Духа. Вы сами станете его источником, и это будет оказывать влияние на окружающих. Вы будете делать кое-что очень важное, чтобы покой мог войти в этот мир.

Я не заявляю, что в вашей жизни больше не будет трудностей. Помните: когда Адам и Ева были в саду, у них не было проблем, но в то же время они не могли испытывать счастье, радость и покой⁷. Трудности – важная часть земной жизни. Благодаря ежедневному, регулярному изучению Священных Писаний вы обретете чувство покоя в этом пребывающем в смятении мире и силу противостоять искушениям. Вы разовьете крепкую веру в Божью благодать и будете знать, что благодаря Искуплению Иисуса Христа в удобное Богу время все встанет на свои места.

Семейный домашний вечер

Работая над укреплением своей семьи и культивированием чувства покоя, помните третье средство: еженедельный семейный домашний вечер. Будьте осторожны, чтобы не вспоминать о нем лишь в самый последний момент в конце тяжелого рабочего дня. Примите решение, что вечером в понедельник вся ваша семья будет дома. Не позволяйте

работе, спорту, внешкольным занятиям, домашней работе или чему бы то ни было еще стать более важным, чем то время, которое вы проводите вместе со своей семьей у себя дома.

Структура такого вечера не так важна, как проведенное вместе время. Евангелию нужно обучать как в формальной, так и в неформальной обстановке. Пусть этот вечер станет памятным для каждого члена семьи. Семейный домашний вечер – это драгоценное время, когда мы можем делиться свидетельством в безопасной обстановке, учиться таким навыкам, как обучение, планирование и организационные способности. На нем мы можем укреплять наши семейные отношения, развивать семейные традиции, общаться и, что наиболее важно, веселиться от всей души!

На последней апрельской Генеральной конференции сестра Линда С. Ривз провозгласила: «[Я] просто обязана свидетельствовать о благословениях от ежедневного изучения Священных Писаний, молитвы и еженедельных семейных домашних вечеров. Это помогает снять стресс, придает направление жизни и помогает еще лучше защитить наши дома»⁸. Сестра Ривз – очень мудрая женщина. Настоятельно призываю вас обрести собственное свидетельство об этих трех крайне важных привычках.

Посещение храма

Четвертое средство – это посещение храма. Все мы знаем, что нет на Земле более спокойного места, чем храмы Божьи. Если же у вас нет «Рекомендации для посещения храма», сделайте все необходимое, чтобы ее получить. Когда она у вас будет, часто используйте ее⁹. Планируйте свое время так, чтобы регулярно бывать в храме. Не позволяйте никому и ничему помешать вам войти в него.

Оказавшись внутри, слушайте слова, произносимые во время совершения таинств, размышляйте над ними, молитесь о них и старайтесь понять их значение. Храм – одно из наилучших мест, чтобы понять силу Искупления Иисуса Христа. Ищите *Его* там. Помните: если вы приходите в храм, чтобы выполнить таинства за членов своей семьи, это приносит еще больше благословений.

Эти четыре средства – основополагающие привычки для того, чтобы укоренить жизнь в силе Искупления Иисуса Христа. Помните, что наш Спаситель, – Князь мира. Покой в земной жизни приходит благодаря Его искупительной жертве. Если мы часто, утром и вечером, молимся, ежедневно изучаем Священные Писания, еженедельно проводим семейные домашние вечера и регулярно посещаем храм, то действительно откликаемся на Его приглашение «прийти к Нему». Чем больше мы развиваем эти привычки, тем сильнее сатана хочет навредить нам, но тем слабее его способность сделать это. Благодаря применению этих средств мы проявляем нашу свободу воли и принимаем все дары Его искупительной жертвы.

Я не говорю, что, как только мы начнем выполнять эти вещи, все земные испытания сразу же исчезнут. Мы пришли сюда именно для того, чтобы расти, преодолевая испытания и трудности. Они помогают нам становиться более похожими на нашего Отца на Небесах, а благодаря Искуплению Иисуса Христа мы сможем их преодолеть¹⁰.



Каутемок, Мексика.

Я свидетельствую: если мы будем с желанием приходить к Нему, то сможем претерпеть любое искушение, любое страдание, любую трудность, с которыми мы сталкиваемся. Во имя Иисуса Христа, аминь. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. См. Моисей 5:11.
2. См. Моисей 4–5.
3. См. Авраам 3:25.
4. 2 Нефий 2:11.
5. См. Учение и Заветы 18:36; см. также стихи 34–35.
6. Вот некоторые примеры:

Президент Томас С. Монсон сказал: «Читая и размышляя над Священными Писаниями, мы ощутим приятные подкраски Духа для наших душ. Мы найдем ответы на свои вопросы. Мы узнаем о благословениях, которые приходят через соблюдение заповедей Бога. Мы обретем верное свидетельство о Небесном Отце и нашем Спасителе Иисусе Христе и Их любви к нам. Когда изучение Священных Писаний соединяется с нашими молитвами, мы с уверенностью узнаём, что Евангелие Иисуса Христа действительно истинно... Если мы помним о молитве и уделяем время изучению Священных Писаний, наша жизнь будет безмерно благословлена и наши ноши станут легче» («Нам никогда не придется идти в одиночку», *Лиахона*, ноябрь 2013 г., стр. 122).

Президент Гордон Б. Хинкли сказал: «Я обещаю вам без всяких сомнений, что если каждый из вас будет следовать этому простому плану, независимо от того, сколько раз до этого вы уже прочитали Книгу Мормона, то в вашу жизнь и ваши дома придет более сильное влияние Духа Господа, появится более твердая решимость ходить в повиновении Его заповедям и более крепкое свидетельство о живой реальности Сына Божьего» («Звенящее и истинное свидетельство», *Лиахона*, август 2005 г., стр. 6).

Президент Говард У. Хантер сказал: «Семьи получают великие благословения, когда мудрые отцы и матери собирают вокруг себя своих детей, вместе читают страницы из Библиотек Священных Писаний, а потом свободно обсуждают прекрасные истории и мысли, соображаясь с пониманием всех. Молодежь и дети часто глубже понимают и сильнее ценят основную религиозную литературу» («Reading the Scriptures», *Ensign*, Nov. 1979, 64).

Президент Эзра Тафт Бенсон сказал: «Часто мы прилагаем огромные усилия, стараясь поднять уровень активности в наших семьях. Мы упорно работаем над повышением процента посещаемости причастных собраний. Мы работаем над повышением процента молодых людей, служащих на миссии. Мы стремимся поднять число прихожан, заключающих брак в храме. Все это похвально и важно для роста Царства. Но когда отдельные члены Церкви и семьи станут регулярно и глубоко погружаться в изучение Священных Писаний, все остальное



наладится само собой. Их свидетельства укрепятся. Они будут строже соблюдать принятые обязательства. Семьи станут крепче. Хлынет поток личных откровений» («The Power of the Word», *Ensign*, May 1986, 81).

Президент Спенсер В. Кимбалл провозгласил: «Я считаю, что если мои отношения с Божественным начинают носить случайный характер, если мне кажется, что Божественное ухо не слышит и Божественный голос не обращается ко мне, это значит, что я нахожусь далеко, очень далеко от Бога. Если же я погружаюсь в Священные Писания, это расстояние сокращается, и духовность возвращается. Я чувствую, что еще сильнее люблю тех, кого должен любить всем сердцем и душой, и тогда мне легче следовать их наставлениям» («Учение Президентом Церкви: Спенсер В. Кимбалл» [2006], стр. 67).

Президент Мэрион Дж. Ромни сказал: «Я уверен: если в наших семьях родители будут регулярно и исполнившись молитвы читать Книгу Мормона как сами, так и вместе со своими детьми, то дух этой великой книги проникнет в наши дома и повлияет на всех, кто живет в них. Дух благоговения возрастет; будет больше взаимного уважения и внимательности в отношениях друг к другу. Дух раздора уйдет. Родители будут с большей любовью и мудростью наставлять своих детей. Дети будут более отзывчивы и восприимчивы к родительскому совету. Праведность укрепится. Вера, надежда и милосердие – чистейшая любовь Христа – будут пребывать в наших домах и в нашей жизни, принося душевный покой, радость и счастье» («The Book of Mormon», *Ensign*, May 1980, 67).

Президент Бойд К. Пэкер сказал: «Истинное учение, правильно понятое, изменяет систему ценностей и поведение. Изучение доктрин Евангелия быстрее улучшит поведение, нежели изучение поведения» («Не страшиться»,

Лиахона, май 2004 г., стр. 79).

Старейшина Дэвид А. Беднар сказал: «Каждая семейная молитва, каждый эпизод совместного изучения Священных Писаний и каждый семейный домашний вечер – это мазок кисти на холсте наших душ. Иногда ни одно из происходящих событий не кажется нам впечатляющим или важным. Но подобно тому, как мазки желтой, золотистой и коричневой краской дополняют друг друга, создавая восхищающий нас шедевр, наша последовательность и постоянство в том, что кажется простым, может привести к значимым духовным результатам» («Более прилежны и внимательны в своем очаге», *Лиахона*, ноябрь 2009 г., стр. 19–20).

7. См. 2 Нефий 2:13.

8. Линда С. Ривз, «Защита от порнографии – дом, сосредоточенный на Христе», *Лиахона*, май 2014 г., стр. 16–17.

9. Президент Говард У. Хантер сказал: «В том же духе я призываю членов Церкви рассматривать храм Господа как величайший символ их членства в Церкви. Сильнейшее желание моего сердца – чтобы каждый член Церкви был достоин посещения храма. Господу будет приятно, если каждый взрослый член Церкви будет достоин – и будет носить при себе – действительную 'Рекомендацию для посещения храма'. Основное требование, предъявляемое к вам для получения 'Рекомендации для посещения храма', – ваше счастье в личной и семейной жизни. Постараемся же стать людьми, которые часто посещают храм. Посещайте храм настолько часто, насколько позволяют вам личные обстоятельства. Держите в своем доме изображение храма, чтобы ваши дети могли видеть его. Учите их целям дома Господня. Пусть с самых ранних лет они планируют войти туда и всегда оставаться достойными этого благословения» («Exceeding Great and Precious Promises», *Ensign*, Nov. 1994, 8).

10. См. 2 Нефий 2:2.