

răbdători și ucenici devotați. Așa cum Pavel ne-a învățat, trebuie să fim dispuși să „[ne purtăm] sarcinile unii altora, și [vom] împlini astfel legea lui Hristos”<sup>13</sup>.

A purta povara altcuiva include a-i ajuta, a-i sprijini și a-i înțelege pe toți, inclusiv pe cei bolnavi, infirmi, săraci în duh și în trup, pe cel care caută și pe cel tulburat și, de asemenea, pe alți membri care sunt ucenici – inclusiv pe conducătorii Bisericii care au fost chemați de Domnul să slujească o perioadă.

Dragi frați și surori, stați în barcă, folosiți vesta dumneavoastră de salvare, țineți-vă cu ambele mâini. Evitați distragerile. Și dacă oricare dintre dumneavoastră a căzut din barcă, noi vă vom căuta, vă vom găsi, vă vom sluji și vă vom aduce înapoi în siguranță pe vechea corabie Sion, unde Dumnezeu, Tatăl nostru, și Domnul Isus Hristos se află la cârmă și ne vor ghida în mod drept, lucru despre care depun mărturie în numele lui Isus Hristos, amin. ■

#### NOTE

1. *Teachings of Presidents of the Church: Brigham Young* (1997), p. 82–83.
2. Brigham Young, „Discourse”, *Deseret News*, 27 ian. 1858, p. 373.
3. Brigham Young, „Remarks”, *Deseret News*, 18 nov. 1857, p. 291.
4. Alma 5:26.
5. M. Russell Ballard, „Mission Leadership” (seminar pentru noii președinți de misiune, 25 iun. 2014), p. 8.
6. M. Russell Ballard, „Be Still, and Know That I Am God” (adunare de devoțiune organizată de Sistemul Educațional al Bisericii, 4 mai 2014); lds.org/broadcasts.
7. Alma 17:2.
8. Alma 17:3.
9. Scrisoare din partea Primei Președinții și a Cvorumului celor Doisprezece Apostoli, 28 iunie 2014.
10. Joseph Smith, *Elders' Journal*, iulie 1838, p. 44.
11. 2 Nefi 31:20.
12. Scrisoare din partea Primei Președinții și a Cvorumului celor Doisprezece Apostoli, 28 iunie 2014.
13. Galateni 6:2.



**Vârstnicul Richard G. Scott**

din Cvorumul celor Doisprezece Apostoli

# Faceți din exercitarea credinței prioritatea dumneavoastră principală

*În ciuda tuturor încercărilor dificile din viață, trebuie să ne facem timp să ne exercităm credința în mod activ.*

Când Adam și Eva erau în Grădina Edenului, tot ceea ce aveau nevoie pentru hrana zilnică le era oferit din abundență. Nu aveau dificultăți, provocări sau durere. Pentru că nu avuseseră niciodată parte de momente dificile, nu știau că puteau fi fericți. Nu avuseseră niciodată parte de frământări, așadar nu puteau simți pace.

În cele din urmă, Adam și Eva au încălcat porunca de a nu mânca din fructul pomului cunoașterii binelui și răului. Făcând aceasta, ei nu se mai aflau într-o stare de nevinovăție. Au început să înțeleagă principiile opoziției. Au început să aibă parte de boli care le-au afectat sănătatea. Au început să simtă atât tristețe, cât și bucurie.

Deoarece Adam și Eva au luat din fructul interzis, în lume a pătruns cunoașterea binelui și răului. Alegerea lor a făcut posibil ca fiecare dintre noi să vină pe acest pământ pentru a fi

încercat și testat.<sup>1</sup> Suntem binecuvântați cu libertatea de a alege, care este abilitatea noastră de a lua decizii și de a deveni responsabili pentru acele decizii. Căderea a făcut posibil să avem parte în viețile noastre atât de bucurie, cât și de tristețe. Putem înțelege sentimentul de pace deoarece avem parte de frământări.<sup>2</sup>

Tatăl nostru din Cer a știut că ni se va întâmpla acest lucru. Totul face parte din planul perfect al fericirii întocmit de El. El a pregătit o cale, prin viața Fiului Său, Isus Hristos, Salvatorul nostru, care a fost perfect supus, ca ispășirea Lui să biruie toate dificultățile de care am putea avea parte în viața muritoare.

Trăim în vremuri dificile. Nu este nevoie să menționez toate sursele răului din lume. Nu este necesar să descriu toate posibilele încercări și dureri care fac parte din viața muritoare. Fiecare dintre noi cunoaște în detaliu

propriile lupte pe care le poartă cu ispita, durerea și tristețea.

În viața premuritoare am fost învățați că scopul venirii noastre aici este de a fi puși la probă, încercați și testați.<sup>3</sup> Am știut că vom avea de înfruntat ticăloșiile dușmanului. Poate că uneori suntem mai conștienți de lucrurile negative din viața muritoare decât suntem de cele pozitive. Profetul Lehi ne-a învățat: „Căci trebuie să fie o opoziție în toate lucrurile”<sup>4</sup>. În ciuda tuturor încercărilor dificile din viață, trebuie să ne facem timp să ne exercităm credința în mod activ. Un astfel de exercițiu face loc puterii pozitive, pline de credință a ispășirii lui Isus Hristos să intre în viețile noastre.

Tatăl nostru din Cer ne-a oferit instrumente pentru a ne ajuta să venim la Hristos și să avem credință în ispășirea Sa. Când aceste instrumente devin obiceiuri de bază, ele oferă cea mai ușoară modalitate de a găsi pace în mijlocul încercărilor din viața muritoare. Am ales să vorbesc azi despre patru dintre aceste instrumente. În timp ce voi vorbi, aveți în vedere să evaluați felul propriu în care folosiți fiecare instrument, apoi căutați îndrumarea Domnului pentru a determina felul în care îl puteți folosi mai bine pe fiecare dintre ele.

### Rugăciunea

Primul instrument este rugăciunea. Alegeți să vorbiți des cu Tatăl dumneavoastră din Cer. Faceți-vă timp în fiecare zi pentru a-I împărtăși gândurile și sentimentele dumneavoastră. Spuneți-I tot ce vă preocupă. El este interesat atât de cele mai importante, cât și de cele mai banale aspecte ale vieții dumneavoastră. Împărtășiți-I toată gama de sentimente și experiențe pe care le aveți.

Deoarece vă respectă libertatea de a alege, Tatăl din Cer nu vă va obliga



niciodată să vă rugați Lui. Dar, pe măsură ce vă exercitați libertatea de a alege și îl includeți în fiecare aspect al vieții dumneavoastră zilnice, inima dumneavoastră va începe să se umple de pace, un sentiment înălțător de pace. Acea pace va arunca o lumină eternă asupra încercărilor dumneavoastră. Acest lucru vă va ajuta să abordați aceste încercări dintr-o perspectivă eternă.

Stimați părinți, apărați-vă copiii, protejându-i dimineața și seara cu puterea rugăciunii în familie. Copiii sunt atacați în fiecare zi de păcatele plăcerilor trupești, lăcomiei, mândriei și de o mulțime de alte obiceiuri păcătoase. Protejați-vă copiii de influențele lumești zilnice, întărindu-i prin binecuvântările pline de putere ce rezultă de pe urma rugăciunii în familie. Rugăciunea în familie trebuie să fie o prioritate categorică în viața dumneavoastră zilnică.

### Studiul scripturilor

Al doilea instrument este studiul cuvântului lui Dumnezeu, transmis prin scripturi și prin profeții în viață. Vorbim cu Dumnezeu prin rugăciune. De cele mai multe ori, El ne răspunde prin cuvântul Său scris. Pentru a ști cum sună și cum este glasul Divinității, citiți-I cuvintele, studiați scripturile și

cugetați asupra lor.<sup>5</sup> Faceți-le să devină o parte esențială a vieții dumneavoastră de zi cu zi. Dacă doriți ca fiecare copil al dumneavoastră să recunoască, să înțeleagă și să răspundă la îndemnul Spiritului, trebuie să studiați scripturile cu ei.

Nu cedați ispitei Satanei că nu aveți timp să studiați scripturile. Alegeți să vă faceți timp să le studiați. A vă ospăta din cuvântul lui Dumnezeu în fiecare zi este mai important decât somnul, școala, munca, emisiunile de televiziune sau rețelele de socializare. Poate va fi nevoie să vă reorganizați prioritățile pentru a vă face timp să studiați cuvântul lui Dumnezeu. Dacă este așa, atunci faceți-o!

Sunt multe promisiuni profetice cu privire la binecuvântările care vin de pe urma studiului zilnic al scripturilor.<sup>6</sup>

Adaug mărturia mea și fac această promisiune: pe măsură ce vă dedicați timp în fiecare zi, personal și cu familia, studiului cuvântului lui Dumnezeu, pacea va dăinui în viața dumneavoastră. Acea pace nu va veni din lume. Ea va veni din căminul, familia și inima dumneavoastră. Va fi un dar al Spiritului. Alți oameni din jur vor vedea pacea din viața dumneavoastră și vor fi influențați de aceasta. Veți face ceva foarte însemnat contribuind la pacea întregii lumi.

Nu susțin că viața dumneavoastră va fi lipsită de încercări. Amintiți-vă că, atunci când Adam și Eva se aflau în Grădina Edenului, ei erau lipsiți de încercări, totuși nu puteau simți fericire, bucurie și pace.<sup>7</sup> Încercările sunt o parte importantă a vieții muritoare. Printr-un studiu zilnic și consecvent al scripturilor, veți găsi pace în mijlocul frământărilor dumneavoastră și tărie pentru a rezista ispitelor. Vă veți dezvolta o credință puternică în harul lui Dumnezeu și veți ști că, prin ispășirea lui Isus Hristos, totul se va îndrepta la timpul ales de Dumnezeu.

#### **Seara în familie**

În timp ce depuneți efort pentru a vă întări familia și susține pacea, amintiți-vă acest al treilea instrument: seara în familie săptămânală. Aveți grijă să nu faceți din seara în familie doar o chestiune de ultim moment după o zi plină. Decideți ca, în fiecare seară de luni, membrii familiei dumneavoastră să fie acasă, pentru a petrece timpul împreună. Nu permiteți ca obligațiile de serviciu, evenimentele sportive, activitățile extrașcolare, temele pentru acasă sau orice altceva

să devină mai important decât timpul pe care îl petreceți acasă, împreună cu familia dumneavoastră.

Felul în care petreceți acea seară este mai puțin important decât timpul investit. Evanghelia trebuie predicată atât direct, cât și indirect. Faceți din acest lucru o experiență însemnată pentru fiecare membru al familiei. Seara în familie este un timp prețios de a depune mărturie într-un cadru sigur; de a învăța abilități de predare, planificare și organizatorice; de a întări relațiile de familie; de a crea tradiții de familie; de a vorbi unii cu alții și, cel mai important, de a petrece un timp minunat împreună!

La ultima conferință generală din luna aprilie, sora Linda S. Reeves a declarat cu îndrăzneală: „Trebuie să depun mărturie cu privire la binecuvântările studiului zilnic din scripturi, rugăciunii și serii în familie [săptămânale]. Acestea sunt obiceiurile care ajută la eliminarea stresului, dau îndrumare vieții noastre și protecție căminelor noastre”<sup>8</sup>. Sora Reeves este o femeie foarte înțeleaptă. Vă îndemn din toată inima să dobândiți mărturii personale despre aceste trei obiceiuri vitale.

#### **Participarea la rânduielele din templu**

Cel de-al patrulea instrument este participarea la rânduielele din templu. Cu toții știm că nu există niciun loc mai liniștit pe acest pământ decât în templele lui Dumnezeu. Dacă nu aveți recomandare pentru templu, pregătiți-vă pentru a deveni demni să primiți una. Când aveți recomandarea, folosiți-o des.<sup>9</sup> Planificați-vă un timp pentru a merge în mod regulat la templu. Nu permiteți vreunui lucru sau vreunei persoane să vă împiedice să fiți acolo.

În timp ce vă aflați în templu, ascultați cuvintele rânduielelor, reflectați asupra lor, rugați-vă cu privire la ele și căutați să le înțelegeți semnificația. Templul este unul dintre cele mai bune locuri în care puteți înțelege puterea ispășirii lui Isus Hristos. Căutați-L acolo. Amintiți-vă că veți primi mult mai multe binecuvântări venind la templu cu numele propriilor rude.

Aceste patru instrumente sunt obiceiuri fundamentale pentru a oferi vieții dumneavoastră puterea ispășirii lui Isus Hristos. Amintiți-vă că Salvatorul nostru este Prințul Păcii. În această viață muritoare, pacea se obține prin sacrificiul Său ispășitor. Când ne rugăm în mod regulat dimineața și seara, studiem zilnic scripturile, desfășurăm săptămânal seara în familie și participăm cu regularitate la rânduielele din templu, noi răspundem în mod activ invitației Sale: „Veniți la Mine”. Cu cât ne dezvoltăm aceste obiceiuri, cu atât mai dornic este Satana să ne facă rău, dar cu atât mai mică este puterea lui să facă asta. Prin întrebunțarea acestor instrumente, ne exercităm dreptul de a alege să acceptăm toate darurile oferite prin sacrificiul Său ispășitor.

Nu sugerez că toate greutățile vieții vor dispărea pe măsură ce faceți aceste



**Cuauhtémoc, Mexic**



lucruri. Am venit în viața muritoare anume pentru a crește în urma încercărilor și probelor prin care trecem. Încercările ne ajută să devenim mai asemănători Tatălui nostru din Cer, iar ispășirea lui Isus Hristos face posibil ca noi să îndurăm aceste încercări.<sup>10</sup> Depun mărturie că, pe măsură ce venim la El în mod activ, putem face față fiecărei ispite, fiecărei supărări, fiecărei încercări de care avem parte, în numele lui Isus Hristos, amin. ■

#### NOTE

1. Vezi Moise 5:11.
2. Vezi Moise 4–5.
3. Vezi Avraam 3:25.
4. 2 Nefi 2:11.
5. Vezi Doctrină și legăminte 18:36; vezi, de asemenea, versetele 34–35.
6. Printre exemple, îi putem include pe:
 

Președintele Thomas S. Monson, care a spus: „În timp ce citim și medităm asupra scripturilor, auzim șoaptele dulci ale Spiritului către sufletele noastre. Putem găsi răspunsuri la întrebările noastre. Învățăm despre binecuvântările pe care le primim dacă ținem poruncile lui Dumnezeu. Dobândim o mărturie sigură despre Tatăl nostru Ceresc și despre Salvatorul nostru, Isus Hristos, precum și despre dragostea Lor pentru noi. Când studiul scripturilor este însoțit de rugăciunile noastre, putem ști cu siguranță că Evanghelia lui Isus Hristos este adevărată... Când ne aducem aminte de rugăciune și ne facem timp să studiem scripturile, viețile noastre vor fi înfinit mai binecuvântate și poverile noastre vor fi făcute mai ușoare” („Nu suntem niciodată siguri”, *Liahona*, nov. 2013, p. 122).

Președintele Gordon B. Hinckley, care a spus: „Fără nicio ezitare, vă promit că, dacă fiecare dintre dumneavoastră va respecta acest simplu program, indiferent de câte ori ați citit poate înainte Cartea lui Mormon, în viețile dumneavoastră și în căminele dumneavoastră veți avea parte în mai mare măsură de Spiritul Domnului, veți avea o hotărâre mai puternică de a fi supuși față de poruncile Sale și o mărturie mai puternică despre realitatea vie a Fiului lui Dumnezeu” („A Testimony Vibrant and True”, *Liahona*, aug. 2005, p. 6).

Președintele Howard W. Hunter a spus: „Familiiile sunt binecuvântate din plin când tații și mamele își adună copiii și citesc împreună din scripturi, iar apoi discută liber despre povestirile și ideile frumoase pe care le cuprind, astfel încât cu toții să le

înțeleagă. Adesea, tinerii și copiii mici au o înțelegere și o apreciere extraordinare cu privire la scrierile religioase elementare” („Reading the Scriptures”, *Ensign*, nov. 1979, p. 64).

Președintele Ezra Taft Benson, care a spus: „Deseori, facem eforturi mari în încercarea de a îmbunătăți nivelul activităților în țărșii noastre. Muncim cu sârguință pentru a mări procentul celor care participă la adunările de împărțășanie. Muncim pentru a trimite în misiune mai mulți dintre tinerii noștri. Ne străduim să mărim numărul acelora care se căsătoresc în templu. Toate aceste eforturi sunt laudabile și sunt importante pentru creșterea împărțășiei. Dar, când fiecare membru al Bisericii și familiile se cufundă în scripturi, cu regularitate și [în mod consecvent], aceste alte domenii de activitate vor decurge de la sine. Mărturiile vor crește. Dedicarea va fi mai mare. Familiile vor fi întărite. Revelația personală va fi dobândită” („The Power of the Word”, *Ensign*, mai 1986, p. 81).

Președintele Spencer W. Kimball, care a declarat: „Observ că, atunci când devin neglijent în relația mea cu Dumnezeu și, atunci când mi se pare că Dumnezeu nu mă aude și nu îmi vorbește, sunt departe, foarte departe de El. Dacă mă cufund în scripturi, distanța se micșorează și spiritualitatea revine. Îmi dau seama că iubesc mai intens pe cei pe care trebuie să-i iubesc cu toată inima, cugetul și puterea mea și, iubindu-i mai mult, îmi este mai ușor să le urmez sfaturile” (*Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball* [2006], p. 67).

Președintele Marion G. Romney, care a spus: „Sunt sigur că, dacă în căminele noastre, părinții vor citi din Cartea lui Mormon în spiritul rugăciunii și cu regularitate, atât în mod individual, cât și împreună cu copiii lor, spiritul acelei cărți minunate va umple în întregime căminele noastre și pe toți cei care locuiesc în ele. Spiritul pioșeniei își va face simțită prezența mai din plin; respectul și aprecierea reciprocă se vor mări. Spiritul de ceartă va dispărea. Părinții îi vor sfătuși pe copiii lor cu mai multă dragoste și înțelepciune. Copiii vor fi mult mai afectuoși și mai supuși sfaturilor părinților lor. Dreptatea va abunda. Credința, speranța și caritatea – dragostea pură a lui Hristos – vor abunda

în căminele și în viețile noastre, aducând pace, bucurie și fericire” („The Book of Mormon”, *Ensign*, mai 1980, p. 67).

Președintele Boyd K. Packer, care a spus: „Doctrina adevărată, bine înțeleasă, schimbă atitudinile și comportamentul. Studiul doctrinelor Evangheliei va îmbunătăți comportamentul mai repede decât [o va face] studierea conduitei” („Nu vă temeți”, *Liahona*, mai 2004, p. 79).

Vârșnicul David A. Bednar, care a spus: „Fiecare rugăciune în familie, fiecare episod din studiul scripturilor în familie și fiecare seară în familie este o linie trasată de pensulă pe pânza sufletelor noastre. Niciun eveniment nu poate să apară ca fiind impresionant sau memorabil. Dar la fel cum liniile galbene și aurii și maro ale picturii se completează una pe alta și produc o capodoperă impresionantă, tot așa consecvența noastră în realizarea unor lucruri mici, fără legătură, poate conduce la rezultate spirituale importante” („Mai sârguincioși și preocupați acasă”, *Liahona*, nov. 2009, p. 19–20).

7. Vezi 2 Nefi 2:13.
8. Linda S. Reeves, „Un cămin centrat pe Hristos oferă protecție împotriva pornografiei”, *Liahona*, mai 2014, p. 16–17.
9. Președintele Howard W. Hunter a spus: „În spiritul acesta, invit sfinții din zilele din urmă să considere templul Domnului ca fiind simbolul suprem al calității lor de membri. Doriința din adâncul inimii mele este ca fiecare membru al Bisericii să fie demn de a intra în templu. Acest lucru l-ar fi pe plac Domnului – dacă fiecare membru adult ar fi demn să dețină recomandare valabilă pentru templu și ar purta-o la el. Lucrurile pe care trebuie să le facem și să nu le facem pentru a fi demni de recomandarea pentru templu sunt tocmai lucrurile care ne vor asigura fericirea personală și în cadrul familiei. Să fim un popor care merge la templu! Participați la rânduielile din templu cât de des vă permit circumstanțele personale. Țineți o fotografie a unui templu în casa dumneavoastră, astfel încât copiii dumneavoastră să o poată vedea. Învățați-i despre scopurile casei Domnului. Ajutați-i să planifice de când sunt tineri să meargă acolo și să rămână demni de acea binecuvântare” („Exceeding Great and Precious Promises”, *Ensign*, nov. 1994, p. 8).
10. Vezi 2 Nefi 2:2.