

likhet med Abraham fant han svarene på livets viktigste spørsmål.

De viktige spørsmålene fokuserer på det som betyr mest – vår himmelske Faders plan og Frelserens forsoning. Vår søken skulle få oss til å bli vennlige, milde, kjærlige, tilgivende, tålmodige og hengivne disipler. Vi må være villige, slik Paulus sa, til å “[bære] hverandres byrder, og... på den måten [oppfylle] Kristi lov.”¹³

Å bære en annens byrder innbefatter å hjelpe, støtte og forstå alle, herunder de syke, de uføre, de fattige i ånden og legemet, sannhetssøkeren og den opprørte, samt andre medlemsdisipler – herunder ledere i Kirken som har blitt kalt av Herren til å virke en tid.

Brødre og søstre, hold dere i båten, bruk redningsvest, og hold fast med begge hender. Unngå distraksjoner! Og hvis noen av dere har falt ut av båten, vil vi oppsøke dere, finne og hjelpe dere, og bringe dere trygt tilbake på det gamle skip Sion, hvor Gud vår Fader og vår Herre Jesus Kristus står ved roret og vil lede oss på rett vei. Det vitner jeg ydmykt om i Jesu Kristi navn. Amen. ■

NOTER

1. *Læresetninger fra Kirkens presidenter – Brigham Young* (1997), 82–83.
2. Brigham Young, “Discourse,” *Deseret News*, 27. jan. 1858, 373.
3. Brigham Young, “Remarks,” *Deseret News*, 18. nov. 1857, 291.
4. Alma 5:26.
5. M. Russell Ballard, “Mission Leadership” (tale under seminaret for nye misjonspresidenter, 25. juni 2014), 8.
6. M. Russell Ballard, “Vær stille og vit at jeg er Gud” (Kirkens skoleverks andakt, 4. mai 2014); lds.org/broadcasts.
7. Alma 17:2.
8. Alma 17:3.
9. Brev fra Det første presidentskap og De tolv apostlers quorum, 28. juni 2014.
10. Joseph Smith, *Elders’ Journal*, juli 1838, 44.
11. 2 Nephi 31:20.
12. Brev fra Det første presidentskap og De tolv apostlers quorum, 28. juni 2014.
13. Galaterne 6:2.



Av eldste Richard G. Scott

i De tolv apostlers quorum

Gjør utøvelse av tro til din førsteprioritet

Til tross for alle de negative utfordringene vi har i livet, må vi ta oss tid til aktivt å utøve vår tro.

Da Adam og Eva var i Edens hage, ble alt de trengte til sitt daglige underhold, gitt dem i rikelig mål. De hadde ingen vanskeligheter, utfordringer eller smerter. Fordi de aldri hadde opplevd vanskelige tider, visste de ikke at de kunne være lykkelige. De hadde aldri følt uro, så de kunne ikke føle fred.

Til slutt overtrådte Adam og Eva budet om ikke å spise av frukten på treet til kunnskap om godt og ondt. Da de hadde gjort det, var de ikke lenger i en tilstand av uskyld. De begynte å erfare prinsippene om motsetninger. De begynte å oppleve sykdom som svekket deres helse. De begynte å føle sorg så vel som glede.

Som følge av at Adam og Eva spiste av den forbudte frukten, ble kunnskap om godt og ondt introdusert i verden. Deres valg gjorde det mulig for oss alle å komme til jorden for å bli prøvet.¹ Vi er velsignet med handlefrihet, som er vår evne til å ta avgjørelser og bli ansvarlige for disse avgjørelsene. Fallet gjorde det mulig for oss å føle både glede og sorg. Vi er i stand til å forstå fred fordi vi føler uro.²

Vår himmelske Fader visste at dette ville skje med oss. Det er en del av

hans fullkomne plan for lykke. Han har beredt en vei gjennom livet til sin fullkomment lydige Sønn, Jesus Kristus, vår Frelser, slik at hans forsoning kan overvinne enhver vanskelighet vi måtte oppleve i jordelivet.

Vi lever i vanskelige tider. Jeg trenger ikke nevne alle kilder til ondskap i verden. Det er ikke nødvendig å beskrive alle mulig utfordringer og hjertesorg som er en del av jordelivet. Hver av oss er meget klar over vår egen kamp med fristelser, smerte og sorg.

Vi ble undervist i foruttlivværelsen om at hensikten med å komme hit er å bli prøvet og utfordret.³ Vi visste at vi ville møte djevelens ondskap. Noen ganger er vi kanskje mer oppmerksom på de negative tingene i jordelivet enn vi er på de positive. Profeten Lehi sa: “For det må nødvendigvis være en motsetning i alle ting.”⁴ Til tross for alle de negative utfordringene vi har i livet, må vi ta oss tid til aktivt å utøve vår tro. En slik utøvelse innbyr den positive, trosfylte kraft i Jesu Kristi forsoning i vårt liv.

Vår himmelske Fader har gitt oss verktøyer som kan hjelpe oss å komme til Kristus og utøve tro på hans

forsoning. Når disse verktøyene blir grunnleggende vaner, utgjør de den enkleste måten å finne fred i jordelivets utfordringer på. I dag har jeg valgt å tale om fire av disse verktøyene. Når jeg taler, kan dere overveie deres personlige bruk av hvert enkelt verktøy, og deretter søke Herrens veiledning om hvordan dere kan gjøre bedre bruk av hvert av dem.

Bønn

Det første verktøyet er bønn. Velg å snakke med deres himmelske Fader ofte. Ta dere tid hver dag til å dele deres tanker og følelser med ham. Fortell ham alt som opptar dere. Han er interessert i de viktigste så vel som de mest dagligdagse sider av livet deres. Fortell ham om hele spekteret av deres følelser og opplevelser.

Fordi han respekterer deres handlefrihet, vil deres Fader i himmelen aldri tvinge dere til å be til ham. Men når dere utøver denne handlefriheten og tar ham med i alle aspekter av deres daglige liv, vil deres hjerte begynne å bli fylt med fred, frydefull fred. Denne freden vil rette et evig lys mot deres anstrengelser. Det vil hjelpe dere å takle disse utfordringene i et evig perspektiv.

Foreldre, bidra til å beskytte deres barn ved å ruste dem morgen og kveld med kraft gjennom familiebønn. Barn blir daglig bombardert med onder som begjær, grådighet, stolthet og en rekke andre former for syndig adferd. Beskytt barna mot daglig verdslig innflytelse ved å styrke dem med de mektige velsignelsene som ledsager familiebønn. Bønn skulle være en ufravikelig prioritering i hverdagen.

Skriftstudium

Det andre verktøyet er å studere Guds ord i Skriftene og de levende



profetens ord. Vi snakker med Gud i bønn. Han kommuniserer som oftest tilbake til oss gjennom sitt skrevne ord. For å vite hvordan den guddommelige røsten høres ut og føles, les hans ord, studer Skriftene og grunn på dem.⁵ Gjør dem til en vesentlig del av hverdagen. Hvis dere ønsker at barna skal gjenkjenne, forstå og følge Åndens tilskyndelser, må dere studere Skriftene sammen med dem.

Ikke gi etter for Satans løgn om at dere ikke har tid til å studere Skriftene. Velg å ta dere tid til å studere dem. Å nyte Guds ord hver dag er viktigere enn søvn, skole, arbeid, TV-programmer, videospill eller sosiale medier. Dere må kanskje omorganisere prioriteringene deres for at det skal bli tid til å studere Guds ord. I så fall må dere gjøre det!

Det er mange profetiske løfter om velsignelsene ved daglig skriftstudium.⁶

Jeg gir min tilslutning med følgende løfte: Hvis dere vier tid hver dag, personlig og sammen med familien, til å studere Guds ord, vil fred råde i deres liv. Denne freden kommer ikke fra verden utenfor. Den vil komme fra deres hjem, fra familien, fra deres eget hjerte. Den vil være en Åndens gave. Den vil utstråle fra dere og påvirke andre i verden rundt dere. Dere vil gjøre noe svært viktig for å bidra til den samlede freden i verden.

Jeg sier ikke at livet deres vil bli fritt for utfordringer. Husk at da Adam og Eva var i hagen, var de fri for utfordringer, men de var ute av stand til å oppleve lykke, glede og fred.⁷ Utfordringer er en viktig del av jordelivet. Gjennom daglig, konsekvent skriftstudium vil dere finne fred i forvirringen rundt dere og styrke til å motstå fristelser. Dere vil utvikle sterk tro på Guds nåde og vite at på grunn av Jesu

Kristi forsoning vil alt bli rettet opp i henhold til Guds timeplan.

Familiens hjemmeaften

Mens dere arbeider for å styrke deres familie og søker fred, må dere huske dette tredje verktøyet ukentlig familiens hjemmeaften. Vær forsiktige så ikke familiens hjemmeaften bare blir en ettertanke på en travel dag. Bestem dere for at på mandag kveld skal familien være hjemme sammen. La ikke arbeid, idrett, fritidsaktiviteter, lekser eller noe annet bli viktigere enn den tid dere tilbringer sammen hjemme som familie.

Organiseringen av kvelden er ikke så viktig som tiden dere tilbringer sammen. Evangeliet skulle undervises både formelt og uformelt. Gjør det meningsfylt for hvert familiemedlem. Familiens hjemmeaften er en dyrebar tid til å bære vitnesbyrd i trygge omgivelser, lære ferdigheter i undervisning, planlegging og organisering, til å styrke familiebånd, utvikle familietradisjoner,

snakke med hverandre og ikke minst ha en strålende tid sammen!

På generalkonferansen i april erklærte søster Linda S. Reeves frimodig: "Jeg må vitne om velsignelsene ved daglig skriftstudium og bønn og ukentlig familiens hjemmeaften. Dette er nettopp de vanene som lindrer stress, gir veiledning i livet og gir hjemmet mer beskyttelse."⁸ Søster Reeves er en veldig klok kvinne. Jeg oppfordrer dere på det sterkeste til å oppnå deres eget vitnesbyrd om disse tre viktige vanene.

Tempelbesøk

Det fjerde verktøyet er å reise til templet. Vi vet alle at det ikke finnes noe fredeligere sted på jorden enn i Guds templer. Hvis dere ikke har en tempelanbefaling, kan dere kvalifisere dere til å få en. Når dere har en anbefaling, bruk den ofte.⁹ Planlegg en regelmessig tid til å være i templet. Ikke la noen eller noe hindre dere i å være der.

Mens dere er i templet, lytt til ordene i ordinansene, tenk nøye over dem, be angående dem og prøv å forstå deres betydning. Templet er et av de beste stedene å lære å forstå kraften i Jesu Kristi forsoning. Søk *Ham* der. Husk at mange flere velsignelser kommer av å ha med deres egne navn til templet.

Disse fire verktøyene er grunnleggende vaner for å forankre deres liv i kraften av Jesu Kristi forsoning. Husk at vår Frelser er Fredsfyrsten. Fred i dette jordeliv kommer ved hans sonoffer. Når vi konsekvent ber morgen og kveld, studerer Skriftene daglig, har ukentlig familiens hjemmeaften og går i templet regelmessig, følger vi aktivt hans oppfordring om å komme til ham. Jo mer vi utvikler disse vanene, desto ivrigere blir Satan etter å skade oss, men desto mindre blir hans evne til å gjøre det. Ved hjelp av disse verktøyene utøver vi vår handlefrihet til å ta imot de fulle gavene av hans sonoffer.

Jeg antyder ikke at alle livets kamper vil forsvinne når dere gjør disse tingene. Vi kom til jordelivet nettopp for å vokse gjennom prøvelser. Utfordringer hjelper oss å bli mer lik vår Fader i himmelen, og Jesu Kristi forsoning gjør det mulig å takle disse utfordringene.¹⁰ Jeg vitner om at når vi aktivt kommer til ham, kan vi utholde enhver fristelse, enhver hjertesorg, enhver utfordring vi møter, i Jesu Kristi navn. Amen. ■

NOTER

1. Se Moses 5:11.
2. Se Moses 4–5.
3. Se Abraham 3:25.
4. 2 Nephi 2:11.
5. Se Lære og pakter 18:36; se også vers 34–35.
6. Noen eksempler:

President Thomas S. Monson har sagt: "Når vi leser og grunner på Skriftene, vil vi oppleve Åndens velgjørende hvisken til vår sjel. Vi kan finne svar på våre spørsmål. Vi lærer om de velsignelser som kommer ved å holde Guds bud. Vi får et sikkert vitnesbyrd om vår himmelske Fader og hans



Cuahtémoc, Mexico



Sønn Jesus Kristus, og om deres kjærlighet til oss. Når skriftstudium kombineres med våre bønner, kan vi med sikkerhet vite at Jesu Kristi evangelium er sant... Når vi husker bønn og tar oss tid til å vende oss til Skriftene, vil vårt liv være uendelig mye mer velsignet, og våre byrder vil bli gjort lettere" ("Vi går aldri alene," *Liahona*, nov. 2013, 122).

President Gordon B. Hinckley sa: "Uten å nøle lover jeg dere at dersom hver enkelt vil følge dette enkle programmet, uansett hvor mange ganger dere tidligere kan ha lest Mormons bok, vil en større grad av Herrens ånd få innpass i deres liv og i deres hjem, og også en fornyet beslutning om å vandre i lydighet til hans bud og et sterkere vitnesbyrd om at Guds Sønn virkelig lever" ("Et levende og sant vitnesbyrd," *Liahona*, aug. 2005, 6).

President Howard W. Hunter sa: "Familier blir rikelig velsignet når kloke fedre og mødre samler sine barn rundt seg for å lese fra Skriftenes bibliotek sammen, og deretter snakker fritt om de vakre historiene og tankene i forhold til alles forståelse. De unge og de små har ofte fantastisk innsikt i og forståelse av religionens grunnleggende litteratur" ("Reading the Scriptures," *Ensign*, nov. 1979, 64).

President Ezra Taft Benson sa: "Ofte gjør vi store anstrengelser for å øke aktivitetsnivået i våre staver. Vi arbeider flittig for å heve det prosentvise fremmøtet på nadverdsmøtene. Vi arbeider for å få en høyere prosent av unge menn som reiser på misjon. Vi strever for å få flere til å gifte seg i templet. Alt dette er prisverdige anstrengelser som er viktige for rikets vekst. Men når de enkelte medlemmer og familier fordyper seg i Skriftene regelmessig og

vedvarende, vil disse andre aktivitetsområdene følge automatisk. Vitnesbyrd vil vokse. Forpliktelser vil styrkes. Familier vil forsterkes. Personlig åpenbaring vil komme i rikelig monn" ("Ordets makt," *Lys over Norge*, nr. 6 1986, 81).

President Spencer W. Kimball erklærte: "Jeg oppdager at når mitt forhold til Guddommen blir tilfeldig, og når det synes som om intet guddommelig øre hører og ingen guddommelig røst taler, er jeg langt, langt borte. Hvis jeg da fordyper meg i Skriftene, blir avstanden mindre og åndeligheten vender tilbake. Jeg oppdager at jeg er mer glad i dem jeg må elske av helte mitt hjerte og sinn, og av all min styrke, og når jeg er mer glad i dem, er det lettere å følge deres rettledning" (*Læresetninger fra Kirkens president – Spencer W. Kimball* [2006], 67).

President Marion G. Romney sa: "Jeg er forvisset om at hvis foreldrene vil lese i Mormons bok regelmessig i hjemmet og be angående den, både for seg selv og sammen med barna, vil ånden i denne gode boken gjennomsyre hjemmet og alle som bor der. Ærbødigheten vil øke, gjensidig respekt og omtanke for hverandre vil vokse. Stridens ånd vil forsvinne. Foreldre vil veilede sine barn i større kjærlighet og visdom. Barn vil bli mer mottakelige for og lydige mot sine foreldres rettledning. Rettferdigheten vil øke. Tro, håp og kjærlighet – Kristi rene kjærlighet – vil finnes i rikt monn i vårt hjem og vårt liv, og i kjølvanet følger fred, glede og lykke" ("The Book of Mormon," *Ensign*, mai 1980, 67).

President Boyd K. Packer har sagt: "Sann lære som forstås, forandrer ens holdninger og adferd. Et studium av evangeliets læresetninger vil forbedre ens adferd raskere enn studium av adferd vil

forandre adferden" ("Frykt ikke," *Liahona*, mai 2004, 79).

Eldste David A. Bednar har sagt: "Hver familiebønn, hver stund med skriftstudium og hver familiens hjemmeaften er et penselstrøk på vår sjels lerret. Ingen hendelse synes kanskje å være særlig imponerende eller minneverdig. Men akkurat som de gule, gylne og brune malingstrøkene utfyller hverandre og blir til et imponerende mesterverk, kan vår konsekvente handling i tilsynelatende små ting gi åndelige resultater" ("Mer flittige og samvittighetsfulle hjemme," *Liahona*, nov. 2009, 19–20).

7. Se 2 Nephi 2:13.

8. Linda S. Reeves, "Beskyttelse mot pornografi – et Kristus-rettet hjem," *Liahona*, mai 2014, 16–17.

9. President Howard W. Hunter sa: "I denne ånd oppfordrer jeg de siste-dagers-hellige til å se hen til Herrens tempel som et stort symbol på vårt medlemskap. Det er mitt hjertes høyeste ønske å se hvert medlem av Kirken verdig til å komme inn i templet. Det vil behage Herren om hvert voksent medlem var verdig til – og hadde – en gyldig tempelbefaling. De ting som vi må gjøre eller ikke gjøre for å bli verdige til å få en tempelbefaling, er de samme ting som vil sikre at vi blir lykkelige som enkeltpersoner og familier. La oss være et tempelbesøkende folk. Besøk templet så ofte som deres personlige omstendigheter tillater. Ha et bilde av et tempel i deres hjem slik at deres barn kan se det. Lær dem om hensiktene med Herrens hus. Få dem til å planlegge fra de tidligste år å reise dit og holde seg verdige til den velsignelsen" ("De største og mest dyrebare løfter," *Lys over Norge*, jan. 1995, 7).

10. Se 2 Nephi 2:2.