

cherchait et, comme Abraham, a trouvé les réponses aux questions les plus importantes de la vie.

Les questions importantes portent sur ce qui compte le plus : le plan de notre Père céleste et l'expiation du Sauveur. Notre recherche doit nous conduire à devenir des disciples bienveillants, doux, aimants, miséricordieux, patients et dévoués. Comme l'a enseigné Paul, nous devons être disposés à « [porter] les fardeaux les uns des autres, et [accomplir] ainsi la loi de Christ¹³. »

Porter les fardeaux les uns des autres c'est aider, soutenir et comprendre tout le monde, y compris les malades, les infirmes, les pauvres en esprit et de corps, ceux qui cherchent et ceux qui sont troublés, et aussi les autres disciples membres, notamment les dirigeants de l'Église qui ont été appelés par le Seigneur à servir pendant un temps.

Frères et sœurs, restez à bord, mettez votre gilet de sauvetage, tenez-vous des deux mains. Évitez les distractions ! Et si l'un d'entre vous tombe du bateau, nous irons à sa recherche, nous le retrouverons, nous le soignons et le ramènerons sain et sauf sur le bon vieux navire de Sion à la barre duquel se trouvent Dieu, notre Père, et le Seigneur Jésus-Christ, nous guidant comme il faut. J'en témoigne, au nom de Jésus-Christ. Amen. ■

NOTES

1. *Enseignements des présidents de l'Église* : Brigham Young, 1997, p. 82–83.
2. Brigham Young, « Discourse », *Deseret News*, 27 janvier 1858, p. 373.
3. Brigham Young, « Remarks », *Deseret News*, 18 novembre 1857, p. 291.
4. Alma 5:26.
5. M. Russell Ballard « Diriger une mission » (séminaire pour les nouveaux présidents de mission, 25 juin 2014).
6. M. Russell Ballard, « Be Still, and Know That I am God » (veillée spirituelle du Département d'Éducation de l'Église, 4 mai 2014) ; lds.org/broadcasts.
7. Alma 17:2.
8. Alma 17:3.
9. Lettre de la Première Présidence et du Collège des douze apôtres, 28 juin 2014.
10. Joseph Smith, *Elders' Journal*, juil. 1838, p. 44.
11. 2 Néphi 31:20.
12. Lettre de la Première Présidence et du Collège des douze apôtres, 28 juin 2014.
13. Galates 6:2.



Par Richard G. Scott

Du Collège des douze apôtres

Faites de l'exercice de votre foi votre priorité absolue

Malgré toutes les difficultés de la vie, nous devons prendre le temps d'exercer activement notre foi.

Lorsqu'Adam et Ève étaient dans le jardin d'Éden, tout ce dont ils avaient besoin pour subsister au quotidien leur était donné. Ils n'avaient ni difficulté, ni épreuve, ni douleur. Comme ils n'avaient jamais éprouvé de difficultés, ils ne savaient pas qu'ils pouvaient être heureux. Ils n'avaient jamais été tourmentés. Par conséquent, ils ne pouvaient pas ressentir la paix.

Enfin, Adam et Ève ont transgressé le commandement de ne pas manger du fruit de l'arbre de la connaissance du bien et du mal. À cause de cela, ils n'étaient plus dans un état d'innocence. Ils ont commencé à ressentir les principes de l'opposition. Ils ont commencé à connaître des maladies qui ont affaibli leur santé. Ils ont commencé à ressentir de la tristesse ainsi que de la joie.

Adam et Ève ayant mangé du fruit défendu, la connaissance du bien et du mal a été introduite dans le monde. Leur choix a permis que chacun de nous vienne sur cette terre pour y être

mis l'épreuve¹. Nous avons la bénédiction d'avoir le libre arbitre, qui est la faculté de prendre des décisions et d'être responsables de ces décisions. La Chute nous permet de ressentir le bonheur et la tristesse. Nous sommes capables de comprendre la paix parce que nous ressentons des tourments².

Notre Père céleste savait que cela nous arriverait. Tout cela faisait partie de son plan parfait du bonheur. Il a préparé un moyen, par la vie de son Fils parfaitement obéissant, Jésus-Christ, notre Sauveur, pour que son expiation surmonte toutes les difficultés que nous pouvons connaître dans la condition mortelle.

Nous vivons à une époque éprouvante. Je n'ai pas besoin de dresser la liste de toutes les sources de maux du monde. Il n'est pas nécessaire de faire la liste de toutes les épreuves et de tous les chagrins qui peuvent faire partie de la condition mortelle. Nous sommes tous parfaitement conscients de nos propres problèmes de tentation, de souffrance et de chagrin.

On nous a enseigné dans le monde prémortel que notre but en venant ici-bas était d'être mis à l'épreuve³. Nous savons que nous affronterions les méchancetés de l'adversaire. Parfois, nous sommes plus conscients des aspects négatifs de la condition mortelle que des aspects positifs. Le prophète Léhi a enseigné : « Car il doit nécessairement y avoir une opposition en toutes choses⁴. » Malgré toutes les difficultés de la vie, nous devons prendre le temps d'exercer activement notre foi. Cet exercice fait que le pouvoir positif de l'expiation de Jésus-Christ, porteuse de foi, se manifeste dans notre vie.

Notre Père céleste nous a donné des outils pour nous aider à aller au Christ et à exercer la foi en son expiation. Lorsqu'ils deviennent des habitudes fondamentales, ces outils offrent le moyen le plus simple de trouver la paix dans les épreuves de la condition mortelle. Aujourd'hui, j'ai choisi de parler de quatre de ces outils. Tandis que je vous parle, vous pourriez évaluer l'usage que vous faites personnellement de chaque outil, puis demander au Seigneur de vous aider à voir comment vous pourriez mieux vous en servir.

Prière

Le premier outil est la prière. Choisissez de parler souvent avec votre Père céleste. Prenez le temps chaque jour de lui exprimer vos pensées et vos sentiments. Dites-lui tout ce qui vous préoccupe. Il s'intéresse aux facettes les plus importantes comme aux plus insignifiantes de votre vie. Faites-lui part de tous vos sentiments et de toutes vos expériences.

Parce qu'il respecte votre libre arbitre, notre Père céleste ne vous forcera jamais à le prier. Mais si vous exercez votre libre arbitre et l'incluez dans tous les aspects de votre quotidien, votre cœur commencera à se remplir de paix, de paix joyeuse. Cette paix vous permettra de voir vos épreuves d'une perspective éternelle. Elle vous aidera à gérer ces difficultés d'un point de vue éternel.



Parents, contribuez à protéger vos enfants en les armant matin et soir du pouvoir de la prière familiale. Les enfants sont bombardés chaque jour par les maux de la lascivité, de la cupidité, de l'orgueil et par une horde d'autres comportements immoraux. Protégez vos enfants de l'influence profane négative en les fortifiant à l'aide des bénédictions puissantes qui découlent de la prière familiale. La prière en famille doit être une priorité non négociable de votre vie quotidienne.

L'étude des Écritures

Le deuxième outil consiste à étudier la parole de Dieu dans les Écritures et les paroles des prophètes vivants. La prière nous permet de parler à Dieu. Il nous répond bien souvent au moyen de sa parole écrite. Si vous voulez ressentir et entendre la voix de Dieu, lisez ses paroles, étudiez les Écritures et méditez à leur sujet⁵.

Faites-en une partie intégrante de votre quotidien. Si vous voulez que vos enfants reconnaissent les murmures de l'Esprit, les comprennent et les suivent, vous devez étudier les Écritures avec eux.

Ne cédez pas au mensonge de Satan qui voudrait vous faire croire que vous n'avez pas le temps d'étudier les Écritures. Choisissez de prendre le temps de les étudier. Il est plus important de se faire un festin de la parole de Dieu chaque jour que de dormir, d'aller à l'école, de travailler, de regarder la télévision, de jouer à des jeux vidéo ou d'aller sur les réseaux sociaux. Il vous faudra peut-être réorganiser vos priorités pour trouver le temps d'étudier la parole de Dieu. Si tel est le cas, faites-le !

De nombreux prophètes ont fait des promesses concernant les bénédictions associées à l'étude des Écritures⁶.

J'ajoute mon témoignage à cette promesse : Si vous consacrez du temps

chaque jour à étudier la parole de Dieu, personnellement et en famille, la paix régnera dans votre vie. Cette paix ne viendra pas du monde extérieur. Elle viendra de l'intérieur de votre foyer, de votre famille, de votre cœur. Ce sera un don de l'Esprit. Vous respirerez cette paix et influencerez par là les personnes du monde qui vous entourent. Vous ferez beaucoup pour contribuer à la paix dans le monde.

Je ne déclare pas que votre vie sera exempte d'épreuves. Souvenez-vous que, lorsqu'ils étaient dans le jardin, Adam et Ève n'avaient aucune épreuve, mais qu'ils étaient incapables de connaître le bonheur, la joie et la paix⁷. Les épreuves constituent un aspect important de la condition mortelle. Grâce à l'étude quotidienne et constante des Écritures, vous trouverez la paix au milieu de l'agitation et la force de résister aux tentations. Vous acquerrez une foi forte en la grâce de Dieu et saurez que, grâce à l'expiation de Jésus-Christ, tout sera rectifié au temps voulu par Dieu.

La soirée familiale

En travaillant à fortifier votre famille et à acquérir la paix, souvenez-vous du troisième outil : la soirée familiale hebdomadaire. Prenez garde à ne pas faire de votre soirée familiale une simple activité secondaire après une journée chargée. Décidez d'être ensemble, en famille, à la maison, le

lundi pour la soirée. Ne permettez pas aux exigences de votre travail, au sport, aux activités extra-scolaires, aux devoirs ou à quoi que ce soit d'autre de devenir plus importants que ce moment que vous passez en famille à la maison.

L'organisation de votre soirée n'est pas aussi importante que le temps que vous y consacrez. Il faut enseigner l'Évangile de manière formelle et informelle. Faites en sorte que l'expérience soit enrichissante pour chaque membre de la famille. La soirée familiale est un moment précieux pour rendre témoignage dans un cadre sûr, pour acquérir des compétences en organisation, en planification et en enseignement, pour resserrer les liens familiaux, pour instituer des traditions familiales, pour se parler l'un à l'autre et, par-dessus tout, pour passer un merveilleux moment ensemble !

Lors de la dernière conférence d'avril, Linda S. Reeves a déclaré avec assurance : « Je dois témoigner des bénédictions liées à l'étude des Écritures et à la prière quotidiennes, et à la soirée familiale hebdomadaire. Ce sont ces habitudes qui diminuent le stress, donnent un sens à notre vie et procurent une protection supplémentaire à notre foyer⁸. » Sœur Reeves est une femme d'une grande sagesse. Je vous exhorte vivement à acquérir votre propre témoignage de ces trois habitudes essentielles.

Aller au temple

Le quatrième outil consiste à aller au temple. Nous savons tous qu'il n'y a pas d'endroit plus paisible sur terre que les temples de Dieu. Si vous n'avez pas de recommandation à l'usage du temple, qualifiez-vous pour en détenir une. Lorsque vous avez une recommandation, utilisez-la souvent⁹. Prévoyez régulièrement du temps pour aller au temple. Ne laissez rien ni personne vous empêcher d'y aller.

Lorsque vous êtes dans le temple, écoutez les paroles des ordonnances, méditez et priez à leur sujet et cherchez à en comprendre la signification. Le temple est l'un des meilleurs endroits pour comprendre le pouvoir de l'expiation de Jésus-Christ. Cherchez-le dans le temple. Souvenez-vous qu'on reçoit beaucoup plus de bénédictions en amenant les noms des membres de sa propre famille au temple.

Ces quatre outils sont des habitudes essentielles pour trouver la sécurité dans le pouvoir de l'expiation de Jésus-Christ. Souvenez-vous que notre Sauveur est le Prince de la paix. La paix dans cette condition mortelle provient de son sacrifice expiatoire. Lorsque nous prions constamment matin et soir, étudions quotidiennement nos Écritures, tenons chaque semaine la soirée familiale et allons régulièrement au temple, nous répondons activement à son invitation d'aller à lui. Plus nous acquerrons ces habitudes, plus Satan sera désireux de nous faire du mal, mais moins il en sera capable. En utilisant ces outils, nous exerçons notre libre arbitre pour accepter pleinement les dons du sacrifice expiatoire du Sauveur.

Je ne veux pas dire par là que toutes les épreuves de la vie disparaîtront si vous faites ces choses. Nous sommes justement venus sur terre pour progresser grâce aux épreuves. Les difficultés nous aident à devenir plus semblables à notre Père céleste, et l'expiation de Jésus-Christ nous permet de les endurer¹⁰. Je témoigne que, si nous allons activement à lui, nous pouvons endurer toutes les tentations, tous les chagrins et toutes les épreuves que nous rencontrons. Au nom de Jésus-Christ. Amen. ■



Cuauhtémoc (Mexique)



NOTES

1. Voir Moïse 5:11.
2. Voir Moïse 4 et 5.
3. Voir Abraham 3:25.
4. 2 Néphi 2:11.
5. Voir Doctrine et Alliances 18:36 ; voir aussi les versets 34–35.
6. Voici quelques exemples :

Le président Monson a dit : « La lecture et la méditation des Écritures nous permettent de ressentir les doux murmures de l'Esprit dans notre âme. Nous pouvons trouver des réponses à nos questions. Nous découvrons les bénédictions qu'apporte l'obéissance aux commandements de Dieu. Nous acquérons un témoignage sûr de notre Père céleste, de notre Sauveur, Jésus-Christ, et de leur amour pour nous. Lorsque nous associons la lecture des Écritures à la prière, nous pouvons savoir avec certitude que l'Évangile de Jésus-Christ est vrai. [...] Si nous nous souvenons de prier et que nous prenons le temps de nous tourner vers les Écritures, nous recevons davantage de bénédictions et nos fardeaux seront allégés » (« Nous ne marchons jamais seuls », *Le Liahona*, nov. 2013, p. 122).

Gordon B. Hinckley a dit : « Je vous promets sans aucune réserve que, si chacun de vous observe ce programme simple, quel que soit le nombre de fois que vous aurez précédemment pu lire le Livre de Mormon, une mesure supplémentaire de l'Esprit du Seigneur, une résolution renforcée de marcher dans l'obéissance à ses commandements et un témoignage plus fort de l'existence réelle du Fils de Dieu entreront dans votre vie et dans votre foyer » (« Un témoignage vibrant et vrai », août 2005, p. 5–6).

Howard W. Hunter a dit : « La famille est bénie en abondance quand le père et la mère remplis de sagesse réunissent leurs enfants autour d'eux, lisent avec eux des pages d'Écritures puis discutent librement des belles histoires et pensées suivant la compréhension de chacun. Souvent les jeunes et les petits enfants ont une vision et une appréciation étonnantes de la littérature fondamentale de la religion » (« Lire les Écritures », *L'Étoile*, mai 1980, p. 104).

Ezra Taft Benson a enseigné : « Nous

consacrions souvent beaucoup d'efforts à essayer d'augmenter le niveau d'activité dans nos pieux. Nous travaillons diligemment pour augmenter le pourcentage des personnes qui assistent aux réunions de Sainte-Cène. Nous œuvrons pour atteindre un pourcentage plus élevé de jeunes gens en mission. Nous nous efforçons d'augmenter le nombre de couples qui se marient au temple. Ce sont tous là des efforts louables et importants pour la croissance du royaume. Mais quand les membres, à titre privé et en famille, se plongent régulièrement et avec constance dans les Écritures, ces autres domaines d'activité fonctionnent automatiquement. Le témoignage grandit. L'engagement se renforce. La famille est fortifiée. La révélation personnelle afflue » (« Le pouvoir de la parole », *L'Étoile*, rapport de la conférence générale d'avril 1986, p. 81).

Spencer W. Kimball a déclaré : « Je constate, lorsque j'en prends à mon aise dans mes rapports avec la divinité et lorsqu'il semble qu'aucune oreille divine n'écoute et qu'aucune voix divine ne parle, que je suis loin, très loin. Si je me plonge dans les Écritures, la distance se réduit et la spiritualité revient. Je découvre que j'aime plus intensément ceux que je dois aimer de tout mon cœur, de tout mon esprit et de toute ma force ; et, les aimant davantage, je trouve plus facile de suivre leurs conseils » (*Enseignements des présidents de l'Église : Spencer W. Kimball*, 2006, p. 67).

Marion G. Romney a dit : « Je suis certain que, si les parents lisent au foyer le Livre de Mormon régulièrement et dans la prière, seuls et avec leurs enfants, l'esprit de ce grand livre viendra imprégner nos foyers et les personnes qui y demeurent. La révérence augmentera, ainsi que le respect et la considération mutuels. L'esprit de querelle disparaîtra. Les parents conseilleront leurs enfants avec plus d'amour et de sagesse. Les enfants se soumettront mieux aux recommandations de leurs parents. La droiture augmentera. La foi, l'espérance et la charité, l'amour pur du Christ, abonderont dans nos foyers et dans notre vie, entraînant avec eux la paix, la joie, et le bonheur » (« Le Livre de

Mormon », *L'Étoile*, oct. 1980, p. 115).

Boyd K. Packer a dit : « La véritable doctrine, lorsqu'elle est comprise, change l'attitude et le comportement. L'étude de la doctrine de l'Évangile améliore plus rapidement le comportement que l'étude du comportement elle-même » (« Ne craignez pas », *Le Liahona*, mai 2004, p. 79).

David A. Bednar a dit : « Chaque prière en famille, chaque occasion de lire les Écritures en famille et chaque soirée familiale est un coup de pinceau sur la toile de notre âme. Il se peut qu'aucun événement ne soit très marquant ni très mémorable. Mais, de même que les coups de pinceau de couleur jaune, dorée et brune se complètent et produisent un chef-d'œuvre impressionnant, de même notre persévérance à faire des choses apparemment petites peut produire des résultats spirituels importants » (« Plus diligent et plus occupé chez soi », *Le Liahona*, nov. 2009, p. 19).

7. Voir 2 Néphi 2:13.

8. Linda S. Reeves, « Se protéger de la pornographie, un foyer centré sur le Christ », *Le Liahona*, mai 2014, p. 16–17.

9. Howard W. Hunter a dit : « Dans cet esprit, j'invite les saints des derniers jours à considérer le temple comme le grand symbole de leur appartenance à l'Église. Le plus cher désir de mon cœur est que chaque membre de l'Église soit digne d'aller au temple. Cela réjouirait le Seigneur si chaque adulte membre de l'Église était digne de détenir une recommandation à l'usage du temple en cours de validité et la portait sur lui. Les choses que nous devons faire et ne devons pas faire pour être dignes de détenir une recommandation à l'usage du temple sont les choses mêmes qui déterminent si nous serons heureux personnellement et en famille. Soyons des assidus du temple. Allez au temple aussi souvent que votre situation personnelle le permet. Ayez une photo d'un temple chez vous pour que vos enfants la voient. Enseignez-leur les buts de la maison du Seigneur. Faites-leur planifier dès leurs jeunes années d'y aller et de rester dignes de cette bénédiction » (« Les plus grandes et les plus précieuses promesses », *L'Étoile*, janv. 1995, p. 9).

10. Voir 2 Néphi 2:2.