

fandt han svar på livets vigtigste spørgsmål.

De vigtige spørgsmål handler om det, der betyder mest – vor himmelske Faders plan og Frelserens forsoning. Vores søgen bør lede os til at blive venlige, milde, kærlige, tilgivende, tålmodige og hengivne disciple. Vi må, som Paulus sagde, være villige til at »bær[er] hinandens byrder, således opfylder I Kristi lov«. ¹³

At bære hinandens byrder indebærer at hjælpe, støtte og forstå alle, heriblandt de syge, de svage, de fattige i ånd og legeme, den, der søger, og den foruroligede, og også andre disciple, som er medlemmer – herunder kirkeledere, der er blevet kaldet af Herren til at tjene for en tid.

Søkende, bliv i båden, brug jeres redningsvest og hold fast med begge hænder. Undgå at blive ledt bort! Hvis nogen af jer er faldet ud af båden, vil vi lede efter jer, finde jer, hjælpe jer og hive jer sikkert tilbage på det gode skib Zion, hvor Gud vor Fader og Herren Jesus Kristus står ved roret og vil lede os på rette vis. Det vidner jeg om i Jesu Kristi navn. Amen. ■

NOTER

1. *Kirkens præsidenteres lærdomme: Brigham Young*, 1997, s. 82-83.
2. Brigham Young, »Discourse«, *Deseret News*, 27. jan. 1858, s. 373.
3. Brigham Young, »Discourse«, *Deseret News*, 18. nov. 1857, s. 291.
4. Alma 5:26.
5. M. Russell Ballard, »Mission Leadership«, tale holdt ved seminar for nye missionspræsidenter, 25. juni 2014, s. 8.
6. M. Russell Ballard, »Vær rolig og vid, at jeg er Gud«, CES-foredrag, 4. maj 2014; lds.org/broadcasts.
7. Alma 17:2.
8. Alma 17:3.
9. Brev fra Det Første Præsidentskab og De Tolv Apostles Kvorum, 28. juni 2014.
10. Joseph Smith, *Elders' Journal*, juli 1838, s. 44.
11. 2 Ne 31:20.
12. Brev fra Det Første Præsidentskab og De Tolv Apostles Kvorum, 28. juni 2014.
13. Gal 6:2.



Ældste Richard G. Scott
De Tolv Apostles Kvorum

Gør udøvelsen af tro til din første prioritet

Trods alle de negative udfordringer, livet byder os, må vi tage os tid til aktivt at udøve vores tro.

Da Adam og Eva befandt sig i Edens have, fik de rigeligt af alt det, de havde brug for til deres daglige underhold. De havde hverken vanskeligheder, udfordringer eller lidelser. Eftersom de aldrig havde oplevet svære tider, vidste de ikke, at de kunne være lykkelige. De havde aldrig følt forvirring, så de kunne ikke føle fred.

Med tiden overtrådte Adam og Eva befalingen om ikke at spise af frugten fra træet til kundskab om godt og ondt. Da de gjorde det, befandt de sig ikke længere i en tilstand af uskyldighed. De begyndte at få princippet om modsætninger at føle. De blev udsat for sygdom, der svækkede deres helbred. De begyndte at føle sorg såvel som glæde.

Da Adam og Eva spiste af den forbudne frugt, kom kundskaben om godt og ondt ind i verden. Deres valg gjorde det muligt for os hver især at komme ned på denne jord for at blive prøvet. ¹ Vi er velsignede med handlefrihed, som er vores evne til at træffe beslutninger og gøre, at vi kan holdes ansvarlige for disse beslutninger. Faldet muliggjorde, at vi både kan føle glæde og sorg. Vi er i stand til at forstå fred, fordi vi oplever virvar. ²

Vor Fader i himlen vidste, at det ville ske for os. Det er alt sammen en del af hans fuldkomne plan for lykke. Han beredte en vej ved sin fuldkomne lydige Søn, Jesu Kristi, vor Frelser, liv, så hans forsoning kan overvinde enhver vanskelighed, som vi måtte komme ud for i jordelivet.

Vi lever i svære tider. Jeg behøver ikke at nævne alle kilder til ondt her i verden. Det er unødvendigt at beskrive alle de mulige udfordringer og hjertesorger, som er en del af jordelivet. Vi er alle ganske bekendte med vore egne kampe med fristelser, smerte og sorg.

Vi lærte i det førjordiske liv, at vores formål med at komme her er at blive testet, prøvet og udviklet. ³ Vi vidste, at vi skulle møde modstanderens onder. Sommetider lægger vi måske mere mærke til de negative ting ved jordelivet end de positive. Profeten Lehi har sagt: »For det må nødvendigvis være sådan, at der er en modsætning i alt.« ⁴ Trods alle de negative udfordringer, livet byder os, må vi tage os tid til aktivt at udøve vores tro. En sådan udøvelse byder den positive, trosfyldte kraft ved Jesu Kristi forsoning ind i vores liv.

Vor Fader i himlen har givet os redskaber til at hjælpe os til at komme til Kristus og udøve tro på hans forsoning. Når disse redskaber bliver grundlæggende vaner, er de den nemmeste måde for os at finde fred på i jordelivets udfordringer. Jeg har i dag valgt at tale om fire af disse redskaber. Mens jeg taler, kan du overveje at bedømme din personlige anvendelse af hvert redskab og derpå søge Herrens vejledning til at afgøre, hvordan du kan gøre bedre brug af hvert enkelt af dem.

Bøn

Det første redskab er bøn. Vælg at samtale ofte med din Fader i himlen. Tag dig hver dag tid til at dele dine tanker med ham og fortælle ham om dine følelser. Fortæl ham om alt det, der bekymrer dig. Han er interesseret i de allervigtigste såvel som de mest trivielle facetter af dit liv. Del hele spektret af følelser og oplevelser med ham.

Eftersom vor Fader i himlen respekterer din handlefrihed, vil han aldrig tvinge dig til at bede til sig. Men når du udøver den handlefrihed og inddrager ham i alle dagliglivets aspekter, begynder dit hjerte at fylde med fred, opløftende fred. Denne fred vil få dig til at se dine kampe i evighedens lys. Den vil hjælpe dig til at håndtere disse udfordringer ud fra et evigt perspektiv.

Forældre, beskyt jeres børn ved at udruste dem morgen og aften med kraften i familiebøn. Børn bombarderes hver dag med onderne begær, grådighed, stolthed og en masse anden syndig adfærd. Beskyt jeres børn mod den daglige, verdslige indflydelse ved at styrke dem med de kraftfulde velsignelser, der stammer fra familiebøn. Familiebøn bør være en indiskutabel prioritet i jeres hverdag.



Skriftstudium

Det andet redskab er at studere Guds ord i skrifterne og de levende profeters ord. Vi taler med Gud gennem bøn. Han kommunikerer oftest tilbage til os gennem sit skrevne ord. For at vide, hvordan den guddommelige røst lyder og føles, så læs hans ord, studér skrifterne og grund over dem.⁵ Gør dem til en fast del af din hverdag. Hvis du ønsker, at dine børn genkender, forstår og følger Åndens tilskyndelser, må du studere skrifterne sammen med dem.

Giv ikke efter for Satans løgn om, at du ikke har tid til at studere skrifterne. Vælg at tage dig tid til at studere dem. At tage for sig af Guds ord hver dag er vigtigere end søvn, skole, arbejde, tv-shows, videospil eller de sociale medier. Det kan være, at du må lave om på dine prioriteter for at få tid til et studium af Guds ord. Hvis det er tilfældet, så gør det!

Der er mange profetiske løfter om velsignelserne ved dagligt studium af skrifterne.⁶

Jeg tilslutter mig med dette løfte: Når du hver dag afsætter tid, personligt og sammen med din familie, til at studere Guds ord, vil der herske fred i din tilværelse. Den fred kommer ikke fra verden udenfor. Den kommer i dit hjem, fra din familie og fra dit eget hjerte. Den er en af Åndens gaver. Den vil stråle ud fra dig og påvirke andre i verden omkring dig. Du yder noget meget betydningsfuldt, når du bidrager til mere fred i verden.

Jeg siger ikke, at udfordringerne i dit liv hører op. Husk, at da Adam og Eva var i haven, var de frie for udfordringer, men de var alligevel ude af stand til at føle lykke, glæde og fred.⁷ Udfordringer er en væsentlig del af jordelivet. Ved dagligt, konsekvent skriftstudium finder du fred i virvaret

omkring dig og styrke til at modstå fristelser. Du vil udvikle en stærk tro på Guds nåde og vide, at der vil blive rettet op på alt i Guds egen tid i kraft af Jesu Kristi forsoning.

Familieaften

Mens du arbejder på at styrke din familie og fremelske fred, så husk dette tredje redskab: Ugentlig familieaften. Vær forsigtig med ikke blot at gøre familieaften til en hovsa-aften på en travl dag. Beslut, at din familie mandag aften er hjemme sammen. Lad ikke krav fra arbejde, sport, fritidsaktiviteter, lektier eller noget andet blive vigtigere end den tid, I tilbringer sammen i hjemmet som familie.

Den måde, aftenen struktureres på, er ikke så vigtig som den tid, der investeres. Der bør undervises i evangeliet både formelt og uformelt. Gør det til en meningsfuld oplevelse for hver person i familien. Familieaften er en dyrebar tid, hvor man kan bære vidnesbyrd i trygge omgivelser, lære at

undervise, planlægge, træne organisatoriske færdigheder, styrke familiebånd, udvikle familietraditioner, tale sammen og vigtigst af alt, have en alle tiders tid sammen!

Ved den seneste aprilkonference sagde søster Linda S. Reeves frimodigt: »[Jeg må] vidne om velsignelserne ved dagligt skriftstudium og bøn samt ugentlig familieaften. Det er præcis disse vaner, der er med til at fjerne stress, give vores liv retning og skabe beskyttelse i vores hjem.«⁸ Søster Reeves er en meget klog kvinde. Jeg beder dig indtrængende om at få dit eget vidnesbyrd om disse tre afgørende vaner.

Tempelbesøg

Det fjerde redskab er at besøge templet. Vi ved alle, at der ikke er et mere fredfyldt sted på denne jord end Guds tempel. Hvis du ikke har en tempelanbefaling, så bliv værdig til at få en. Hvis du har en anbefaling, så brug den ofte.⁹ Afsæt en fast tid, hvor

du tager i templet. Lad ikke nogen eller noget forhindre dig i at tage derhen.

Når du er i templet, så lyt til ordnancernes ordlyd, grund over den, bed om den, og søg at forstå dens betydning. Templet er et af de bedste steder til at opnå en forståelse af kraften i Jesu Kristi forsoning. Søg *ham* der. Husk, at der er mange flere velsignelser i vente ved at sørge for at have egne familienavne med til tempelbesøg.

Disse fire redskaber er afgørende vaner for at sikre kraften i Jesu Kristi forsoning i dit liv. Husk, at vor Frelser er Fredsfyrsten. Fred i dette jordiske liv beror på hans sonoffer. Når vi konsekvent beder morgen og aften, dagligt studerer vore skrifter, holder ugentlig familieaften og regelmæssigt tager til templet, reagerer vi aktivt på hans opfordring til at »komme til ham«. Jo mere vi udvikler disse vaner, desto mere opsat bliver Satan på at skade os, men des mindre evner han at gøre det. Ved at anvende disse redskaber udøver vi vores handlefrihed til helt og fuldt at tage imod gaverne ved hans sonoffer.

Jeg siger ikke, at alle livets kampe vil forsvinde, når du gør disse ting. Vi kom netop ned på jorden for at udvikle os gennem prøvelser. Udfordringer hjælper os til at blive mere som vor Fader i himlen, og Jesu Kristi forsoning gør det muligt for os at udholde disse udfordringer.¹⁰ Jeg vidner om, at når vi aktivt kommer til ham, kan vi udholde enhver fristelse, enhver hjertesorg og enhver udfordring, vi møder. I Jesu Kristi navn. Amen. ■

NOTER

1. Se Moses 5:11.
2. Se Moses 4-5.
3. Se Abr 3:25.
4. 2 Ne 2:11.
5. Se L&P 18:36; se også v. 34-35.



Cuauhtémoc, Mexico



6. Nogle eksempler er:

Præsident Thomas S. Monson har sagt: »Når vi læser og grunder over skrifterne, oplever vi Åndens søde hvisken til vores sjæl. Vi kan finde svar på vore spørgsmål. Vi lærer om de velsignelser, der kommer ved at holde Guds befalinger. Vi får et sikkert vidnesbyrd om vor himmelske Fader og hans Søn, Jesus Kristus, og deres kærlighed til os. Når vi kombinerer skriftstudium med vore bønner, kan vi med vished vide, at Jesu Kristi evangelium er sandt ... Når vi husker bøn og tager os tid til at vende os mod skrifterne, vil vores liv blive velsignet i uendeligt større grad, og vore byrder vil blive gjort lettere« (»Vi er ikke alene«, *Liahona*, nov. 2013, s. 122).

Præsident Gordon B. Hinckley har sagt: »Jeg kan uden forbehold love jer, at hvis I hver især vil følge denne enkle anvisning, uanset hvor mange gange I allerede har læst Mormons Bog, så vil I have Herrens Ånd i jeres hjem i større målestok. Jeres beslutning om at være lydige mod hans bud vil forstærkes, og I vil få et større vidnesbyrd om, at Guds Søn er en levende virkelighed« (»Et levende og ægte vidnesbyrd«, *Liahona*, aug. 2005, s. 6).

Præsident Howard W. Hunter har sagt: »Familier bliver velsignet meget, når kloge fædre og mødre samler deres børn omkring sig og sammen læser fra skrifterne for derpå åbent at drøfte de smukke historier og tanker, så alle kan forstå dem. Ofte har små børn og unge en forbløffende indsigt i religionens grundlæggende litteratur og stor påskønnelse for den« (»Studium af skrifterne«, *Den danske Stjerne*, maj 1980, s. 99).

Præsident Ezra Taft Benson har sagt: »Vi bruger ofte en masse kræfter i vore forsøg på at øge aktivitetsniveauet i vore stave. Vi arbejder ihærdigt på at hæve procentdeltagelsen ved nadvermoderne. Vi arbejder på at få en højere procentdel af vore unge mænd til at tage på mission.

Vi bestræber os på at få flere viet i templet. Det er alt sammen rosværdigt og vigtigt for rigets vækst. Men når det enkelte medlem og familier regelmæssigt og konsekvent selv fordyber sig i skrifterne, vil aktiviteten på de andre områder automatisk stige. Vidnesbyrdene vil blive flere og større. Forpligtelser vil blive styrkede. Familierne vil blive stærkere. De personlige åbenbaringer vil tilflyde os« (»Ordets magt«, *Stjernen*, aprilkonferencen 1986, s. 83).

Præsident Spencer W. Kimball har sagt: »Jeg har opdaget, at når jeg bliver ligegyldig i mit forhold til guddommen, og når det er som om, at intet guddommeligt øre lytter, og ingen guddommelig røst taler, så er jeg lang, langt borte. Hvis jeg fordyber mig i skrifterne, mindskes afstanden og åndeligheden kommer tilbage. Jeg opdager, at jeg får større kærlighed til dem, som jeg bør elske af helse mit hjerte, sind og styrke, og når jeg elsker dem højere, er det lettere for mig at følge deres råd« (*Kirkens prææsidenters lærdomme: Spencer W. Kimball*, 2006, s. 70).

Præsident Marion G. Romney har sagt: »Jeg er helt overbevist om, at hvis forældre i vore hjem vil læse Mormons Bog regelmæssigt og under bøn, både for sig selv og sammen med deres børn, vil denne storslåede bogs ånd komme til at gennemtrænge vore hjem og alle, som bor der. Ærbødighedens ånd vil øges; gensidig respekt og hensyntagen vil vokse. Modsætningernes ånd vil forsvinde. Forældre vil rådgive deres børn med større kærlighed og visdom. Børnene vil blive mere modtagelige og lytte til deres forældres råd. Retfærdigheden vil øges. Tro, håb og kærlighed – Kristi rene kærlighed, vil fylde vore hjem og vores tilværelse og i kølvandet bringe fred, glæde og lykke« (»Mormons Bog«, *Den danske Stjerne*, okt. 1980, s. 115).

Præsident Boyd K. Packer har sagt: »Når den sande lære forstås, ændres

menneskets indstilling og adfærd. Studiet af evangeliets lærdomme vil forbedre adfærd hurtigere end studiet af adfærd vil forbedre adfærd« (»Frygt ikke«, *Liahona*, maj 2004, s. 79).

Ældste David A. Bednar har sagt: »Hver familiebøn, hver stund med familieskiftstudium og hver familieaften er et penselstrøg på vores sjæls lærred. Ingen enkeltbegivenhed synes at være særlig imponerende eller mindeværdig. Men ligesom de gule, gyldne og brune penselstrøg fuldender hinanden og frembringer et imponerende mesterværk, således kan vores udholdenhed med at gøre tilsyneladende små ting føre til betydningsfulde åndelige resultater« (»Mere flittige og engagerede hjemme«, *Liahona*, nov. 2009, s. 19-20).

7. Se 2 Ne 2:13-20.

8. Linda S. Reeves, »Beskyttelse mod pornografi – et kristuscentreret hjem«, *Liahona*, maj 2014, s. 16-17.

9. Præsident Howard W. Hunter har sagt: »I den ånd opfordrer jeg de sidste dages hellige til at se til Herrens tempel som det store symbol på jeres medlemskab. Det er mit hjertes inderligste ønske, at hvert eneste medlem af Kirken vil være værdigt til at træde ind i templet. Det vil glæde Herren, hvis hvert eneste voksent medlem vil være værdigt – samt have – en gyldig tempelanbefaling. Det vil skal gøre og ikke gøre for at være værdige til en tempelanbefaling er præcis de ting, der vil sikre, at vi selv og vores familie er lykkelige. Lad os være et tempelbesøgende folk. Besøg templet så ofte, som personlige forhold tillader. Hav et billede af templet i jeres hjem, så jeres børn kan se det. Lær dem om formålet med Herrens hus. Lad dem fra deres første år planlægge at tage til templet og at forblive værdige til denne velsignelse« (»Store og dyrebare løfter«, *Stjernen*, jan. 1995, s. 7).

10. Se 2 Ne 2:2.