



โดยอธิการบดี เอ็ม. เควิส
ที่ปรึกษาที่สองในฝ่ายอธิการควบคุม

กฎแห่งการอดอาหาร: ความรับผิดชอบส่วนตัว ในการดูแลคน ยากจนและคนขัดสน

ในฐานะผู้ติดตามพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด เรามีความรับผิดชอบตัว
ในการดูแลคนยากจนและคนขัดสน

พี่น้องที่รัก ข้าพเจ้ารักฐานะปุโรหิต
และรักการอยู่กับท่าน ข้าพเจ้า
ซาบซึ้งใจยิ่งนักที่เราได้รับใช้ด้วย
กันในทุกองค์การอันยิ่งใหญ่

เราอยู่ในยุคที่น่าอัศจรรย์ ความก้าวหน้า
ด้านการแพทย์ วิทยาศาสตร์ และเทคโนโลยี
ปรับปรุงคุณภาพชีวิตคนมากมาย แต่มีหลัก
ฐานแสดงให้เห็นความทุกข์ยากเดือดร้อนใหญ่
หลวงของมนุษย์เช่นกัน นอกจากสงคราม
และข่าวลือเรื่องสงครามแล้ว ภัยธรรมชาติที่
เพิ่มขึ้น—รวมไปถึงอุทกภัย อัคคีภัย แผ่นดิน
ไหว และโรคภัยไข้เจ็บ—กำลังส่งผลกระทบต่อ
ชีวิตหลายล้านคนทั่วโลก

ผู้นำศาสนจักรตระหนักและตื่นตัวเกี่ยวกับ
ความผาสุกของลูกๆ พระผู้เป็นเจ้าทุกแห่งหน
เมื่ออยู่ในวิสัยที่ทำได้ไม่ว่าที่ใดศาสนจักรจะ
ให้ความช่วยเหลือยามคับขันเพื่อช่วยเหลือ
คนทุกข์ยากเดือดร้อน ตัวอย่างเช่นในเดือน
พฤศจิกายน ได้ผู้นำเขียนถ่มหมูเกาะ

ฟิลิปปินส์

ได้ผู้นำเขียนระดับ 5 ที่ร้องรวยความ
เสียหายและความทุกข์ยากไว้อย่างกว้างขวาง
หลายเมืองราพนาสุร ชีวิตคนมากมายสูญ
สิ้น บ้านเรือนหลายล้านหลังเสียหายรุนแรง
และระบบบริการพื้นฐานเช่น น้ำ ท่อน้ำทิ้ง



เมื่ออยู่ในวิสัยที่ทำได้ไม่ว่าที่ใดศาสนจักร
จะให้ความช่วยเหลือยามคับขันต่อคนทุกข์ยาก
เดือดร้อน

และไฟฟ้าใช้การไม่ได้

ศาสนจักรให้ความช่วยเหลือทันทีหลัง
เกิดภัยพิบัติครั้งนี้ สมาชิกศาสนจักรที่อยู่ใน
ฟิลิปปินส์ระดมพลช่วยพี่น้องชายหญิงโดย
จัดหาอาหาร น้ำ เครื่องนุ่งห่ม และชุดสุข
อนามัยให้ทั้งสมาชิกและผู้ไม่เป็นสมาชิก

อาคารศาสนจักรกลายเป็นสถานพักพิง
ของคนไร้ที่อยู่อาศัยหลายพันคน ศาสนจักร
ได้ประเมินสภาพและความปลอดภัยของ
สมาชิกทุกคนภายใต้การนำของฝ่ายประธาน
ภาคและผู้นำฐานะปุโรหิตในท้องที่ซึ่งหลาย
ท่านสูญเสียทุกอย่างที่มี แผนซึ่งได้รับการ
ดลใจเริ่มเป็นรูปเป็นร่างเพื่อช่วยฟื้นฟูสภาพ
ความเป็นอยู่และการพึ่งพาตนเองของสมาชิก

ศาสนจักรจัดหาแหล่งช่วยให้สมาชิกสร้าง
ที่พักและบ้านไม้ชั้นอีกครั้ง นี่ไม่ได้เป็นเพียง
การให้เปล่า แต่สมาชิกได้รับการฝึกฝนและ
ลงแรงที่จำเป็นเพื่อตนเองและคนอื่นๆ

พรประการหนึ่งที่ได้จากการนี้คือเมื่อสมาชิก
พัฒนาทักษะงานไม้ การเดินท่อประปา และ
ทักษะอื่นด้านการก่อสร้าง พวกเขาสามารถ
หาโอกาสทำงานเหล่านี้ได้เมื่อเมืองและชุมชน
ใกล้เคียงเริ่มสร้างอีกครั้ง

การดูแลคนยากจนและคนขัดสนเป็นหลัก
คำสอนพระกิตติคุณพื้นฐาน และเป็นองค์
ประกอบสำคัญในแผนแห่งความรอดอันเป็น
นิรันดร์

ก่อนการปฏิบัติศาสนกิจมรดก พระเยโฮ
วาห์ทรงประกาศผ่านศาสดาพยากรณ์ของ
พระองค์ว่า “เพราะว่าคนจนจะไม่หมดไป
จากแผ่นดิน เพราะฉะนั้นข้าพเจ้าจึงบัญชา
ท่านว่า ท่านต้องยื่นมือให้อย่างใจกว้างต่อ
พี่น้องของท่าน คือต่อคนขัดสนคนยากจนซึ่ง
อยู่ในแผ่นดินของท่าน”¹

ในสมัยของเรา การดูแลคนยากจนและ
คนขัดสนเป็นหนึ่งในความรับผิดชอบของ
ศาสนจักรที่พระเจ้าทรงกำหนดไว้เพื่อช่วย
ให้แต่ละบุคคลและครอบครัวคู่ควรกับความ
สูงส่ง²

การดูแลคนยากจนและคนขัดสนมุ่งหวัง
ทั้งความรอดฝ่ายโลกและฝ่ายวิญญาณ รวม
ถึงการรับใช้ของสมาชิกศาสนจักรแต่ละคน
ขณะพวกเขาดูแลคนยากจนและคนขัดสน
ตลอดถึงสวัสดิการศาสนจักร ซึ่งบริหารผ่าน

ผู้มีอำนาจฐานปุโรหิต

ส่วนสำคัญต่อแผนของพระเจ้าในการดูแลคนยากจนและคนขัดสนคือ *กฎแห่งการอดอาหาร* “พระเจ้าทรงจัดตั้งกฎแห่งการอดอาหารและเงินบริจาคอดอาหารเพื่อเป็นประกันแก่ผู้คนของพระองค์และเปิดโอกาสให้รับใช้ผู้ขัดสน”³

ในฐานะผู้ติดตามพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด เรามีความรับผิดชอบส่วนตัวในการดูแลคนยากจนและคนขัดสน สมาชิกที่ซื่อสัตย์ทุกแห่งหนช่วยโดยอดอาหารทุกเดือน—ไม่กินและดื่มเป็นเวลา 24 ชั่วโมง—แล้วบริจาคเงินอดอาหารให้ศาสนจักรอย่างน้อยเท่ากับค่าอาหารที่พวกเขาจะรับประทาน

เราควรพิจารณาและสอนถ้อยคำของอิสยาห์ร่วมกับการสวดอ้อนวอนในบ้านทุกหลัง

“เราเลือกการอดอาหารอย่างนี้ไม่ใช่หรือ? คือการแก้พันธะธรรม การแก้สายรัดของแอก การปลดปล่อยผู้ถูกบีบบังคับให้เป็นอิสระ และการหักแอกทั้งหมดเสีย

“คือการแบ่งอาหารของเจ้ากับคนหิว การนำคนยากจนไร้บ้านเข้ามาในบ้านไม่ใช่หรือ?



และเมื่อเห็นคนเปลือยกายก็คลุมกายเขาไว้ ทั้งไม่ซ่อนตัวเจ้าจากญาติของเจ้าไม่ใช่หรือ?”⁴

ต่อจากนั้นอิสยาห์ได้ระบุพรพิเศษสุดที่พระเจ้าทรงสัญญากับผู้เชื่อฟังกฎแห่งการอดอาหารดังนี้

“แล้วความสว่างจะพุ่งออกมาแก่เจ้าเหมือนรุ่งอรุณ และการรักษาแผลของเจ้าจะมีขึ้นอย่างรวดเร็ว ความชอบธรรมของเจ้าจะเดินนำหน้าเจ้า และพระสิริของพระยาห์เวห์จะระงับหลังเจ้า

“แล้วเมื่อเจ้าทูลพระยาห์เวห์จะทรงตอบเมื่อเจ้าร้องทูลพระองค์จะตรัสว่าเราอยู่ที่นี่ ...

“และถ้าเจ้าทู่เมะทิดของเจ้าแก่ผู้หิวโหยและทำให้ผู้ถูกข่มใจได้อิ่มเอิบ แล้วความสว่างจะโผล่ขึ้นแก่เจ้าในความมืด และความมืดคลุมของเจ้าจะเป็นเหมือนที่เงิวนั้น

“และพระยาห์เวห์จะทรงนำเจ้าอย่างต่อเนือง และทำให้ตัวเจ้าอิ่มเอิบในที่แห่งแล้ง”⁵

เกี่ยวกับพระคัมภีร์ข้อนี้ ประธานฮาโรลด์ บี. ลีกล่าวไว้ว่า “พรมหาศาลที่มาจาก [จากการอดอาหาร] ชัดเจนมากในทุกสมัยการประทาน และข้อนี้พระเจ้าทรงบอกเราผ่านศาสดาพยากรณ์ที่ยิ่งใหญ่ท่านนี้ถึงสาเหตุที่ต้องมีการอดอาหารและพรที่มาจากจากการอดอาหาร ... ถ้าท่านวิเคราะห์ ... หนังสืออิสยาห์บทที่ 58 ท่านจะพบเหตุผลว่าเหตุใดพระเจ้าทรงต้องการให้เราจ่ายเงินบริจาคอดอาหาร ทำไมพระองค์ทรงต้องการให้เราอดอาหาร นั่นก็เพราะจะทำให้เราคู่ควรเรียกหาและพระเจ้าจะทรงตอบ เราสามารถร้องทูลและพระเจ้าจะทรงตอบว่า “เราอยู่ที่นี่”

ประธานลีเพิ่มเติมว่า “เราต้องการอยู่ในสภาพที่เราเรียกหาและพระองค์จะไม่ทรงตอบอย่างนั้นหรือ เราจะร้องทูลในความทุกข์ของเราและพระองค์จะไม่ทรงอยู่กับเราอย่างนั้นหรือ ข้าพเจ้าคิดว่าถึงเวลาแล้วที่เราต้องตรึงตรองหลักพื้นฐานเหล่านี้เพราะวันนี้เหล่านี้อยู่ข้างหน้าเมื่อเราจะต้องการพรของพระเจ้ามากขึ้นเรื่อยๆ เมื่อการพิพากษาจะเทลงมาโดยมิได้เจือจางบนทั้งผืนแผ่นดินโลก”⁶

ศาสดาพยากรณ์ที่รักของเรา ประธาน

โรมัส เอส. มอนสันได้แสดงประจักษ์พยานของท่านเกี่ยวกับหลักธรรมเหล่านี้—ประจักษ์พยานจากประสบการณ์ส่วนตัว ท่านกล่าวว่า “ไม่มีสมาชิกศาสนจักรคนใดที่ช่วยคนขัดสนแล้วจะลืมประสบการณ์นั้นหรือเสียใจที่ได้ทำ ความอุตสาหะ ความมริยัสต์ การพึ่งพาตนเอง และการแบ่งปันกับผู้อื่นไม่ใช่เรื่องใหม่สำหรับเรา”⁷

พี่น้องทั้งหลาย สมาชิกศาสนจักรของพระเยซูคริสต์แห่งวิสุทธิชนยุคสุดท้ายเป็นผู้ทำพันธสัญญาและรักษาพระบัญญัติ ข้าพเจ้านึกไม่ออกว่ามีกฎข้อใด พระบัญญัติข้อใดซึ่งหากรักษาอย่างซื่อสัตย์จะรักษาได้ง่ายและให้พรใหญ่หลวงมากกว่ากฎแห่งการอดอาหาร เมื่อเราอดอาหารและบริจาคเงินอดอาหารอย่างซื่อสัตย์เราบริจาคสิ่งที่มีราคาเท่าค่าอาหารเข้าคลังของพระเจ้า เราไม่ต้องเสียสละเงินเกินกว่าที่เราใช้จ่ายปกติ ขณะเดียวกันเราได้รับสัญญาพรที่พิเศษยิ่งกว่านั้นตามที่ได้อธิษฐานไว้

กฎแห่งการอดอาหารประยุกต์ใช้กับสมาชิกทุกคน แม้แต่เด็กเล็กเราก็สอนให้อดอาหารได้ โดยเริ่มอดหนึ่งมื้อ แล้วก็สองมื้อเท่าที่พวกเขาจะสามารถเข้าใจและรักษากฎแห่งการอดอาหารได้ สามปีภรรยา สมาชิกโสดเยาวชน และเด็กควรเริ่มอดอาหารด้วยการสวดอ้อนวอน แสดงความกตัญญูต่อพรในชีวิตขณะแสวงหาพรของพระเจ้าและพลังตลอดช่วงอดอาหาร สัมฤทธิผลโดยครบถ้วนของกฎแห่งการอดอาหารเกิดขึ้นเมื่อมอบเงินบริจาคอดอาหารให้อธิการผู้เป็นตัวแทนของพระเจ้า

อธิการทั้งหลาย ท่านกำกับดูแลสวัสดิการในวอร์ด ท่านได้รับบัญชาจากเบื้องบนให้เสาะหาและดูแลคนยากจน ด้วยการสนับสนุนของประธานสมาคมสังเคราะห์และผู้ผู้นำโครัมฐานปุโรหิตแห่งเมลคีเซเดค เป้าหมายของท่านคือช่วยให้สมาชิกช่วยเหลือตนเองและพึ่งพาตนเอง ท่านดูแลความต้องการฝ่ายโลกและฝ่ายวิญญาณของสมาชิกโดยใช้เงินบริจาคอดอาหารอย่างระมัดระวังสนับสนุนชั่วคราวและเสริมแหล่งช่วยจาก



เครือข่ายและชุมชน เมื่อท่านใช้บุญญาฐานะปุโรหิตร่วมกับการสวดอ้อนวอนและสังเกตเห็นถึงการช่วยเหลือคนยากจนและคนขัดสน ท่านจะมีความเข้าใจว่าการใช้เงินบริจาคอดอาหารที่ถูกต้องคือความปรารถนาที่จะช่วยเพื่อประทังชีวิตไม่ใช่รูปแบบการดำเนินชีวิต

ประธานโครัมฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนทั้งหลาย ท่านถือบุญญาและมีอำนาจปฏิบัติศาสนพิธีภายนอก ท่านทำงานกับอธิการและสอนสมาชิกโครัมเกี่ยวกับหน้าที่ในฐานะปุโรหิตและในการค้นหาสมาชิกศาสนจักร เพื่อเปิดโอกาสให้คนเหล่านั้นบริจาคอดอาหาร ขณะที่ท่านผู้ดำรงฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนขยายหน้าที่รับผิดชอบฐานะปุโรหิตของท่าน และขยายโอกาสนี้ให้สมาชิกทุกคน ท่านมักทำให้พรที่สัญญาไว้ของการอดอาหารไปถึงผู้ต้องการพรเหล่านั้นมากที่สุด แล้วท่านจะเห็นว่าเจตนารมณ์ของการดูแลคนยากจนและคนขัดสนมีพลังทำให้ใจที่แข็งกระด้างอ่อนลงและเป็นพรแก่ชีวิตคนที่อาจจะมาโบสถ์ไม่บ่อยนัก

ประธานมอนสันกล่าวไว้ว่า “อธิการเหล่านั้นที่จัดระเบียบให้โครัมฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนมีส่วนร่วมในการรวบรวมเงินบริจาค

อดอาหารจะพบความสำเร็จเพิ่มขึ้นในความรับผิดชอบศักดิ์สิทธิ์นี้”⁸

อธิการทั้งหลาย จำไว้ว่าสภาวการณ์แตกต่างกันหลากหลายในแต่ละภาคและในแต่ละประเทศ สมาชิกโครัมฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนในเขตที่ท่านอยู่อาจติดต่อกันที่บ้านไม่ได้ แต่เราเชื่อเชิญให้ท่านพิจารณาคำแนะนำของท่านศาสดาพยากรณ์ร่วมกับการสวดอ้อนวอนและแสวงหาคำตรัสใจให้วิธีที่เหมาะสมเพื่อผู้ดำรงฐานะปุโรหิตแห่งอาโรนในวอร์ดของท่านจะได้ขยายฐานะปุโรหิตโดยมีส่วนร่วมในการรวบรวมเงินบริจาคอดอาหาร

ใน 3 นีไฟ บทที่ 27 พระเจ้าผู้ฟื้นคืนพระชนม์ตรัสถามดังนี้ “เจ้าควรเป็นคนอย่างไรเล่า?” พระองค์ตรัสตอบว่า “แม้ดังที่เราเป็น”⁹ ขณะที่เรารับพระนามของพระคริสต์ไว้กับเราและพยายามทำตามพระองค์ เราจะได้รับรูปลักษณะของพระองค์ไว้ในสีหน้าของเรา และเป็นเหมือนพระองค์มากขึ้น การดูแลคนยากจนและคนขัดสนมีอยู่ในการปฏิบัติศาสนกิจของพระผู้ช่วยให้รอด มีอยู่ในทุกสิ่งที่พระองค์ทรงทำ พระองค์ทรงเฝ้าติดตามทุกคนและพยุเงาขึ้น แอภของพระองค์

ง่าย และภาระของพระองค์เบา ข้าพเจ้าเชื่อเชิญเราแต่ละคนให้เป็นเหมือนพระผู้ช่วยให้รอดมากขึ้นโดยดูแลคนยากจนและคนขัดสน โดยรักษากฎแห่งการอดอาหารอย่างซื่อสัตย์ และโดยบริจาคเงินอดอาหารอย่างเอื้อเฟื้อ ข้าพเจ้าเป็นพยานอย่างอ่อนน้อมว่าการดูแลคนยากจนและคนขัดสนเป็นการสะท้อนให้เห็นคุณงามความดีทางวิญญาณและจะเป็นพรทั้งผู้ให้และผู้รับ ในพระนามอันศักดิ์สิทธิ์ของพระเยซูคริสต์ เอเมน ■

อ้างอิง

1. เฉลยธรรมบัญญัติ 15:11.
2. ดู *คู่มือเล่ม 2: การบริหารงานศาสนจักร* (2010), 2.2.
3. *คู่มือเล่ม 2*, 6.1.2.
4. อิสยาห์ 58:6-7
5. อิสยาห์ 58:8-11.
6. ฮาโรลด์ บี. ลี, “Listen and Obey” (Welfare Agricultural Meeting, Apr. 3, 1971), copy of typescript, 14, หอสมุดประวัติศาสตร์นักร, ซอลท์เลคซิตี.
7. โทมัส เอส. มอนสัน, “เราพร้อมหรือไม่,” *เล็ยโฮนา*, ก.ย. 2014, 4.
8. โทมัส เอส. มอนสัน, ในการประชุมกับฝ่ายอธิการควบคุม, 28 ก.พ., 2014.
9. 3 นีไฟ 27:27.