



**Episcopul Dean M. Davies**  
al doilea consilier în Episcopatul care prezidează

# Legea postului – o responsabilitate personală de a avea grijă de cei săraci și nevoiași

*În calitate de ucenici ai Salvatorului, avem responsabilitatea personală de a ne îngriji de cei săraci și nevoiași.*

**D**ragii mei frați, iubesc preoția și sunt fericit să fiu aici, alături de dumneavoastră. Sunt profund recunoscător că putem sluji împreună în această cauză măreață.

Trăim în vremuri extraordinare. Progresele miraculoase în domeniul medicinei, științei și tehnologiei au îmbunătățit calitatea vieții multor oameni. Totuși, este evident că există multă suferință și durere printre oameni. Pe lângă războaie și zvonuri de războaie, creșterea numărului dezastrurilor naturale – incluzând inundații, incendii, cutremure și boli – afectează viețile a milioane de oameni din întreaga lume.

Conducerea Bisericii este conștientă și vigilentă cu privire la bunăstarea copiilor lui Dumnezeu de pretutindeni. Atunci și acolo unde

este posibil, resursele Bisericii pentru cazuri de urgență sunt oferite pentru a-i ajuta pe cei nevoiași. De exemplu,



**Atunci și acolo unde este posibil, resursele Bisericii pentru cazuri de urgență sunt oferite pentru a-i ajuta pe cei nevoiași.**

în luna noiembrie a anului trecut, tai-  
funul Haiyan a lovit poporul insulelor  
Filipine.

Haiyan, un tai-  
fun puternic de  
categoria 5, a lăsat în urma lui mari  
distrugerii și suferințe. Orașe întregi  
au fost distruse; multe vieți au fost  
curmate; milioane de case au fost grav  
avariate sau distruse; și servicii vitale,  
precum furnizarea de apă, canaliza-  
rea și furnizarea de curent electric au  
încetat să funcționeze.

Resursele Bisericii au fost puse la  
dispoziție încă din primele ore care  
au urmat acestui dezastru. Membrii  
Bisericii din Filipine s-au unit pentru  
a-și salva frații și surorile, asigurând  
hrană, apă, îmbrăcăminte și seturi de  
igienă, atât membrilor, cât și celor care  
nu erau membri.

Casele de întruniri ale Bisericii au  
devenit locuri de refugiu pentru mii de  
oameni fără adăpost. Sub conducerea  
Președinției zonei și a conducătorilor  
locali ai preoției, dintre care mulți pier-  
duseră tot ce aveau, s-au făcut evaluări  
cu privire la situația și siguranța tuturor  
membrilor. Planuri inspirate au început  
să prindă contur pentru a-i ajuta pe  
membri să trăiască în condiții accepta-  
bile și să se bazeze pe forțele proprii.

Resurse simple au fost asigurate  
pentru a-i ajuta pe membrii Biseri-  
cii să-și reconstruiască adăposturile  
construite pe structuri de lemn și  
casele. Acest lucru nu s-a făcut fără  
a se aștepta ceva în schimb. Membrii  
au fost instruiți și au îndeplinit munca  
de care era nevoie pentru ei înșiși și,  
apoi, pentru alții.

O binecuvântare care a rezultat a  
fost aceea că, pe măsură ce membrii  
și-au dezvoltat abilitățile în tâmplărie,  
instalații și alte aspecte din domeniul  
construcțiilor, au putut să găsească  
oportunități semnificative de muncă  
atunci când orașele și comunitățile  
înevinate au început reconstrucția.

*Îngrijirea celor săraci și a celor nevoiași este o doctrină fundamentală a Evangheliei și un element esențial al planului salvării.*

Înainte de slujirea Sa în viața muritoare, Iehova a declarat prin profetul Său: „Totdeauna vor fi săraci în țară; de aceea îți dau porunca aceasta: «Să-ți deschizi mâna față de fratele tău, față de sărac și față de cel lipsit din țara ta»”<sup>1</sup>.

În zilele noastre, îngrijirea celor săraci și nevoiași este una dintre cele patru responsabilități care i-au fost desemnate Bisericii de către Divinitate și care ajută oamenii, în mod individual și ca familii, să fie demni de exaltare.<sup>2</sup>

Îngrijirea celor săraci și nevoiași are în vedere atât salvarea temporală, cât și pe cea spirituală. Ea include atât slujirea pe care o face fiecare membru

al Bisericii atunci când se îngrijește personal de cei săraci și nevoiași, cât și sistemul oficial de bunăstare al Bisericii, care este administrat prin autoritatea preoției.

O componentă importantă a planului Domnului cu privire la îngrijirea celor săraci și nevoiași este *legea postului*. „Domnul a dat legea postului și a donațiilor de post pentru a-i binecuvânta pe oamenii Săi și pentru a le oferi o cale de a le sluji celor nevoiași.”<sup>3</sup>

În calitate de ucenici ai Salvatorului, avem responsabilitatea personală de a ne îngriji de cei săraci și nevoiași. Membrii credincioși de pretutindeni ai Bisericii contribuie prin a ține post în fiecare lună – nu mănâncă și nu beau timp de 24 de ore – și, apoi, prin a oferi Bisericii o donație de post în bani echivalentă cu cel puțin valoarea mâncării pe care ar fi mâncat-o.

Asupra cuvintelor lui Isaia ar trebui să se cugete cu ajutorul rugăciunii și ar trebui predate în fiecare casă:

„Iată postul plăcut Mie: dezleagă lanțurile răutății, deznoadă legăturile robiei, dă drumul celor asupriți și rupe orice fel de jug;

Împarte-ți pâinea cu cel flămând și adu în casa ta pe nenorocii fără adăpost; dacă vezi pe un om gol, acoperă-l, și nu întoarce spatele semenului tău”<sup>4</sup>.

Apoi, Isaia a enumerat binecuvântările minunate pe care Domnul le-a promis celor care se supun legii postului. El a spus:

„Atunci lumina ta va răsări ca zorile, și vindecarea ta va încolți repede; neprihănirea ta îți va merge înainte, și slava Domnului te va însoți.

Atunci tu vei chema, și Domnul va răspunde, vei striga, și El va zice: «Iată-Mă!»...

Dacă vei da mâncarea ta celui flămând, dacă vei sătura sufletul lipsit,

atunci lumina ta va răsări peste întunecime, și întunericul tău va fi ca ziua în amiaza mare!

Domnul te va călăuzi neîncetat, îți va sătura sufletul chiar în locuri fără apă”<sup>5</sup>.

Referitor la aceste versete, președintele Harold B. Lee a spus: „Extraordnarele binecuvântări primite [datorită postului] au fost făcute clare în fiecare dispensație și, în aceste versete, Domnul ne spune prin intermediul acestui mare profet de ce există postul și care sunt binecuvântările care-i rezultă... Dacă analizați... capitolul 58 din Isaia, veți afla motivul pentru care Domnul dorește ca noi să facem donații de post și să postim. Acesta este că, astfel, putem deveni demni să-L chemăm pe Domnul și El ne poate răspunde. Putem cere ajutor și Domnul ne va spune: «Iată-Mă!»”.

Președintele Lee a mai spus: „Ne dorim să fim vreodată în situația în care Îl putem chema și El să nu răspundă? Să strigăm în suferința noastră și El să nu fie cu noi? Cred că este timpul să ne gândim la aceste lucruri fundamentale, deoarece acestea sunt zilele care ne așteaptă, când vom avea nevoie din ce în ce mai mult de binecuvântările Domnului și când judecățile vor fi revărsate fără amestec pe întregul pământ”<sup>6</sup>.

Profetul nostru preaiubit, președintele Thomas S. Monson, ne-a împărtășit mărturia sa despre aceste principii – mărturie datorată experienței personale. Dânsul a spus: „Fiecare membru al Bisericii care a ajutat la asigurarea bunăstării celor nevoiași nu uită niciodată sau nu regretă experiența. Hărnicia, chibzuiala, bizuirea pe forțe proprii și împărtășirea a ceea ce ai cu ceilalți nu sunt lucruri noi pentru noi”<sup>7</sup>.

Dragi frați, membrii Bisericii lui Isus Hristos a Sfinților din Zilele din Urmă sunt oameni care fac legăminte și care





țin poruncile. Nu pot să mă gândesc la vreo poruncă, la vreo lege care, respectată cu credință, să fie mai ușor de ținut și să ofere binecuvântări mai mari decât legea postului. Când postim și facem o donație de post cinstită, contribuim la magazia Domnului cu ce am fi cheltuit pe valoarea meselor. Nu necesită un sacrificiu financiar care să depășească ceea ce s-ar fi cheltuit în mod normal. În același timp, ni se promet extraordinarele binecuvântări, așa cum am menționat mai devreme.

Legea postului este valabilă pentru toți membrii Bisericii. Chiar și copilașii pot fi învățați să postească, începând cu o masă și, apoi, două, pe măsură ce pot înțelege și ține din punct de vedere fizic legea postului. Soții și soțiile, membrii necăsătoriți, tinerii și copiii ar trebui să-și înceapă postul cu o rugăciune, exprimându-și recunoștința pentru binecuvântările din viețile lor în timp ce caută binecuvântările și tăria Domnului în perioada postului. Ținerea completă a legii postului se produce când donația de post este dată reprezentantului Domnului, episcopul.

Dragi episcopi, dumneavoastră conduceți lucrarea de bunăstare din cadrul episcopiei. Aveți însărcinarea divină de a-i căuta și a-i îngriji pe cei săraci. Cu ajutorul președintei Societății de Alinare și al conducătorilor cvorumurilor Preoției lui Melhisedec, țelul dumneavoastră este de a-i ajuta pe membri să se ajute singuri și să ajungă să se bizuie pe forțele proprii. Dumneavoastră vă îngrijiți de nevoile temporale și spirituale ale membrilor folosind cu grijă donațiile de post sub forma unui ajutor temporar și a unui supliment la resursele familiei extinse și ale comunității. Pe măsură ce vă exercitați, cu ajutorul rugăciunii, cheile preoției și discernământul când îi ajutați pe cei săraci și nevoiași, veți

ajunge să înțelegeți că folosirea corectă a donațiilor de post este menită să întrețină viața, nu stilul de viață.

Dragi președinți ai cvorumurilor Preoției aaronice, dumneavoastră dețineți chei și aveți puterea de a administra rânduilele temporale. Dumneavoastră lucrați alături de episcop și îi instruiți pe membrii cvorumului cu privire la îndatoririle lor în cadrul preoției și în căutarea membrilor Bisericii pentru a-i invita să postească. Când deținătorii Preoției aaronice își îndeplinesc cu credință și sânguință responsabilitățile preoției și le oferă această ocazie tuturor membrilor Bisericii, dumneavoastră facilitați frecvent obținerea binecuvântărilor promise legate de post de către cei care s-ar putea să aibă cea mai mare nevoie de ele. Veți fi martor al faptului că spiritul care ne îndeamnă să avem grijă de cei săraci și nevoiași are puterea de a înmuia inimi care, în alte circumstanțe, ar fi împietrite, și binecuvântează viețile celor care nu vin foarte des la Biserică.

Președintele Monson a spus: „Acei episcopi care-și organizează cvorumurile Preoției aaronice în vederea implicării în strângerea donațiilor de post vor avea mai mult succes în această responsabilitate sacră”<sup>8</sup>.

Dragi episcopi, amintiți-vă că circumstanțele diferă foarte mult de la o zonă la altă și de la țară la țară. Metoda bătutului din ușă în ușă de către membrii cvorumului Preoției aaronice poate să nu fie eficientă în regiunea în care locuiți. Totuși, vă invităm să vă gândiți, cu ajutorul rugăciunii, la sfatul profetului și să căutați inspirație pentru a găsi moduri potrivite prin

care deținătorii Preoției aaronice din episcopiile dumneavoastră să poată să-și îndeplinească îndatoririle preoției cu credință și sânguință prin participarea la strângerea donațiilor de post.

În capitolul 27 din 3 Nefi, Domnul înviat a întrebat: „Ce fel de oameni trebuie să fiți voi?”. El a răspuns: „Tot așa cum sunt Eu”<sup>9</sup>. Când luăm numele lui Hristos asupra noastră și ne străduim să-L urmăm, vom primi imaginea Lui în înfățișarea noastră și vom deveni mai asemănători Lui. Grija față de cei săraci și nevoiași este inherentă slujirii Salvatorului. Se află în tot ceea ce El face. El ne ajută pe toți și ne înalță. Jugul Său este bun și sarcina Sa este ușoară. Fie ca noi toți să devenim mai asemănători Salvatorului având grijă de cei săraci și nevoiași, ținând cu credință legea postului și oferind o donație de post generoasă. Depun mărturie, cu umilință, că ajutorarea cu credință a celor săraci și nevoiași este o reflectare a maturității spirituale și îl va binecuvânta atât pe cel care dăruiește, cât și pe cel care primește. În numele sacru al lui Isus Hristos, amin. ■

#### NOTE

1. Deuteronomul 15:11.
2. Vezi *Manualul 2: Administrarea Bisericii* (2010), 2.2.
3. *Manualul 2*, 6.1.2.
4. Isaia 58:6-7.
5. Isaia 58:8-11.
6. Harold B. Lee, „Listen, and Obey” (Welfare Agricultural Meeting, 3 apr. 1971), copie a manuscrisului dactilografiat, p. 14, Biblioteca de istorie a Bisericii, orașul Salt Lake.
7. Thomas S. Monson, „Suntem pregătiți?”, sept. 2014, p. 1.
8. Thomas S. Monson într-o adunare cu Episcopatul care prezidează, 28 febr. 2014.
9. 3 Nefi 27:27.