



Fai 'e 'Eletā Quentin L. Cook

'O e Kōlomu 'o e Kau 'Aposetolo 'e Toko Hongofulu Mā Uá

Fili Fakapotopoto

"Si'aki 'a e koví, pea fili 'a e lelei" (Isaia 7:15).

Si'oku ngaahi tokoua 'ofeina, ko 'eku faka'amu he efiafi ní ke vahevahé ha ngaahi fale'i kau ki he ngaahi fakakaukaú mo e ngaahi filí.

'I he'eku kei hoko ko e loea kei talavou 'i he Bay Area 'i Seni Felenisisikoú, ne fakahoko 'e he'emau kautahá ha ngaahi ngāue fakalao ma'á e kautaha na'á ne fa'u e polokalama TV ma'á e fānaú ko e Charlie Brown.¹ Ne u faka'au 'ou sai'ia 'ia Sālesi Suluti mo 'ene fa'ú—*'a Pinati*, mo Siale Palauni, Lusi, Sinupi, mo ha kakai kehe.

Ko e taha e konga mālie taha kiate aú na'e fekau'aki mo Lusi. Fakataau mo 'eku manatú, na'e fai ha tau peisipolo mahu'inga 'a e timi 'a Siale Palauni—na'e va'inga 'a Lusi ko e heke 'i he mata'ú, pea na'e taa'i atu ha fo'i pulu fakatuputupulangi ki ai. Ne 'osi fonu kotoa e ngaahi peisí, pea ko e faka'osi'osi 'eni 'o e taú. Ka hapo'i 'e Lusi e fo'i pulú, 'e ikuna 'ene timí. Ka fakatooki 'e Lusi e fo'i pulú, 'e ikuna e timi 'e tahá.

Ko ha me'a 'e toki hoko pē 'i ha faiva fakaoli, 'a e tu'u takai 'a e timí kotoa 'ia Lusi 'i he 'alu hifo 'a e fo'i pulú. Na'e fakakaukaú 'a Lusi, "Kapau te u hapo e fo'i pulú, te u hoko ko ha mo'unga'i fefine; ka 'ikai, 'e tukuaki'i au."

Na'e 'alu hifo 'a e fo'i pulú, kae

sio pē hono kaungā va'ingá, pea fakatooki 'e Lusi ia e fo'i pulú. Na'e tolongi 'e Siale Palauni hono kofunimá ki he kelekelé 'i he'ene 'itá. Na'e sio hake 'a Lusi ki hono kaungā va'ingá, teke vakavaka, pea pehē ange, "Anga fēfē ha'amou 'amanaki ke u hapo'i e fo'i pulú he lolotonga 'eku hoha'a ki he tu'utu'uni fakavaha'a pule'anga hotau fonuá?"

Ko e taha pē 'eni e ngaahi fo'i pulu fakatuputupu langi ne fakatooki 'e Lusi 'i he ngaahi ta'ú, pea ne 'i ai 'ene tali fo'ou 'i he taimi kotoa pē.² Neongo na'e fakaoli ma'u pē, ka ko e ngaahi tali 'a Lusí ko e kumi 'uhinga pē; ko ha ngaahi 'uhinga ne 'ikai mo'oni 'i he 'ikai ke ne lava 'o hapo'i e fo'i pulú.

Lolotonga 'e ngāue 'a Palesiteni Tōmasi S. Monisoní, kuó ne fa'a aka'i mai 'oku fakapapau'i hotau iku'angá 'e he'etau ngaahi filí.³ 'I he laumālie ko iá, ko 'eku fale'i 'i he efiafi ní ke tau mavahe mei he kumi 'uhinga 'okú ne ta'ofi kitautolu mei hono fai e ngaahi fili mā'oni'oní, tautaufito 'i he tauhi kia Sīsū Kalaisí.⁴ 'Oku aka'i kitautolu he tohi 'a 'Isaiá, kuo pau ke tau "si'aki 'a e koví, pea fili 'a e lelei."

'Oku ou tui 'oku mahu'inga makehe 'i hotau kuongá, 'i he teketekekeli 'a Sētane 'i he loto 'o e tangatá 'i ha





ngaahi founга fo'ou mo olopoto lahí, ke fai fakapotopoto 'etau ngaahi filí mo e fakakaukaú, 'o fakatatau mo e ngaahi taumu'a mo e kaveinga 'oku pehē 'oku tau mo'ui 'akí. 'Oku tau fie ma'u ha tukupā kakato ki he ngaahi fekaú mo talangofua mo'oni ki he ngaahi fuakava toputapú. 'I he'etau tuku e kumi 'uhingá ke ne ta'ofi kitautolu mei he 'enitaumeni 'o e temipalé, ngāue fakafaifekau mo'ui tāú, mo e mali temipalé, 'oku nau mātu'aki fakatu'utāmaki leva. 'Oku fakatupu lotomamahi 'etau tala 'oku tau tui ki he ngaahi taumu'a ni, kae ta'e-tokanga ki he ngaahi 'ulungaanga faka'aho 'oku fie ma'u ke a'usia ai kinautolú.⁵

'Oku tala 'e ha kei kakai talavou 'e ni'ihi ko 'enau taumu'a ke mali 'i he temipalé ka 'oku 'ikai ke nau teiti mo e ni'ihi 'oku taau mo e temipalé. Ko hono 'ai mo'oni, 'oku 'i ai e ni'ihi 'oku 'ikai pē ke nau teiti kinautolu! Kau tangata tāutaha, ko e fuoloa ange ho'omou ta'e-malí, hili ho'omou ta'u fe'unga mo fakapotopotó, ko e lahi ange ia ho'omou fakafiefiemálié. Ka ko hono mo'oni 'e lahi ange ho'omou *ta'e-fiemálié!* Kātaki 'o kau mo'oni⁶ 'i he ngaahi 'ekitivití fakalaumálié pea mo e feohi 'oku fenāpasi mo ho'o taumu'a ko e mali temipalé.

'Oku toloí 'e ha ni'ihi e malí kae 'oua kuo 'osí 'a e akó pe ma'u ha ngāue. Neongo 'oku tali lahia 'i māmani, ka 'oku 'ikai fakahaa'i 'e he 'uhinga ko 'ení 'a e tuí, pea 'oku 'ikai ke muimui ia mo e fale'i 'a e kau palōfita 'o onopóni, pea 'oku 'ikai fenāpasi ia mo e tokāteline totonú.

Na'a ku fetaulaki kimú ni mo ha talavou ta'u hongofulu tupu. Ko 'ene taumu'a ke 'alu 'o ngāue fakafaifekau, ako, mali 'i he temipalé, mo 'i ai hanō fāmili faivelenga mo fiefia. Na'a ku mātu'aki fiefia 'i he'ene taumu'a. Ka 'i he hoko atu 'ema talanoá, na'e toki mahino ko 'ene tō'ongá mo 'ene ngaahi fili na'e faí na'e 'ikai fenāpasi mo 'ene taumu'a. Na'a ku ongo'i na'a ne fie ma'u mo'oni ke 'alu 'o ngāue fakafaifekau pea faka'ehi'ehi mei he ngaahi angahala mamafa te ne ta'ofi ia mei he ngāue fakafaifekau, ka na'e 'ikai teuteu'i ia 'e hono 'ulungaanga faka'ahó ki he ngaahi faingata'a

fakatu'asino, fakaeloto, fakasōsiale, faka'atamai, pea mo fakalaumālie 'e fehangahangai mo iá.⁷ Kuo te'eki ai ke ne ako ke ngāue mālohi. Na'e 'ikai tokanga mo'oni ki he akó pe seminelí. Na'e ma'u lotu, ka kuo te'eki ai ke ne lau e Tohi 'a Molomoná. Na'a ne fakamoleki ha taimi lahi fau 'i he va'inga vitioó mo e 'initanetí. Ne hangē na'e fakakaukau ia 'e fe'unga pē 'ene 'alu ki he ngāue fakafaifekau. Kau talavou, kātaki 'o toe tukupā ki he 'ulungaanga 'oku tāú mo teuteu fakamātoato ke hoko ko e kau fakafofonga 'o hotau 'Eiki mo e Fakamo'ui ko Sisū Kalaisí.

'Oku 'ikai ko 'eku hoha'a pē ki he ngaahi fili lalahí, ka ki he ngaahi me'a iiki angé—'a e ngaahi fili faka'aho mo ngali anga maheni 'oku fakamoleki lahi taha ai hotau taimí. 'Oku fie ma'u ke tau fakamamafa'i 'i he ngaahi tafa'aki ko 'ení 'a e 'ai fakafe'unga peé, fakapalanisi, pea tautaufefito ki he fakapotopotó. 'Oku mahu'inga ke mavahe hake mei he kumi 'uhingá 'o fai e ngaahi fili lelei tahá.

Ko ha sīpinga lelei 'o e fie ma'u ke 'ai fakafe'unga pē, fakapalanisi, mo fakapotopotó 'a e ngāue 'aki 'o e 'Initanetí. 'E lava 'o faka'aonga'i ia ke fakahoko e ngāue fakafaifekau, ke tokoni 'i he ngaahi fatongia 'o e lakanga fakataula'eikí, ke fekumi ki ha ngaahi kui ki he ngaahi ouau 'o e temipalé, pea toe lahi ange ai. 'Oku lahi fau hono tu'unga ki he leleí. 'Oku tau toe 'ilo foki te ne lava 'o fakamafola ha me'a lahi 'oku kovi, kau ai e ponokalafí, feangakovi 'akí,⁸ mo e ngaahi fakamatatala ta'e'aongá. Te ne lava foki ke paotoloaki e anga fakavalevalé. Hangē ko e ako'i loloto 'e Misa Lenitolo L. Liiti 'i he konifelenisi lahi ne toki 'osí, fekau'aki mo e 'Initanetí, "[E] tohoaki'i koe 'e he ngaahi me'a muna te ne maumau'i ho taimí mo holoki ho ivi ke fai lelei."⁹

'Oku 'ikai ko e 'Initanetí pē 'oku 'i ai 'a e fakahalá mo e fakafetau ki he anga mā'oni'oní; 'oku nau 'i he potu kotoa pē. 'Oku 'ikai ngata pē he'enau uesia 'a e to'u tupú ka ko kitautolu kotoa. 'Oku tau mo'ui 'i ha māmani 'oku moveuveu mo'oni.¹⁰ 'Oku 'akilotoa kitautolu 'e he ngaahi fakafotunga 'o e "fakafiefiá mo e va'ingá"

pea mo e mo'ui anga'uli mo ta'e-māú. 'Oku lau 'eni ko ha tō'onga sai pē 'i he konga lahi 'o e mītiá.

Na'e fakatokanga 'a 'Eletā Tēvita A. Petinā kimū ni ki he kaingalotū ke nau fairototu 'i he ngāue 'aki e mītiá.¹¹ Kuo fakamamafa'i 'e he taki 'iloa, ko 'Afa C. Pulukí, 'a e me'á ni. Na'a ne pehē ko e taimi 'oku faka'aonga'i ai 'a e mītiá, 'oku tau fa'a fakamafola 'a e tafa'aki fakafiefia 'o 'etau mo'ui kae 'ikai ko e taimi faingata'a he akó pe ngāue. 'Oku tau fakafötunga ha mo'ui ta'e-kakato—'o tau hā ngali lelei he taimi 'e ni'ihī 'i ha founiga 'oku heliaki. 'Oku tau fakafötunga atu e mo'ui ni, pea tau tokī fālute "a e meimeī kotoa 'o e . . . mo'ui pulipula [hotau] ngaahi 'kaungāme'a' fakamītiá." 'Oku pehē 'e Puluki, "E anga fēfē ha'ane ta'e 'ai koe ke ke ongo'i kovi 'i he fakamoleki e konga ho taimi he fakalingali 'okú ke fiefia ange he tu'unga mo'oni 'okú ke 'i aí, pea ko e konga 'e taha ho taimi ko ho'o sio ki he ngali fiefia ange 'a e ni'ihī kehē ia 'iate koé."¹²

Ko e taimi 'e ni'ihī 'oku hangē ai 'oku tau tō-mo-loto 'i he me'a munā, longoa'a launoá, mo e feke'ike'i ta'e-tukú. Ko e taimi 'oku tau holoki ai 'eni, pea vakavakai'i lelei hotau 'ātakaí, 'oku si'i ha me'a ia te ne tokoni'i kitautolu 'i he'etau feinga ta'engata ki he ngaahi taumu'a mā'oni'oní. 'Oku tali fakapotopoto ha tamai ki he kole ta'e-tuku 'a 'ene fānāu ke kau 'i he ngaahi fakaheleleu ko 'enī. Na'a ne fehu'i ange pē, "E 'ai nai 'e he me'a ni ke ke hoko ko ha taha lelei ange?"

Ko e taimi 'oku tau tuli tonuhia ai 'i he ngaahi fili halá, tatau ai pē pe 'oku lahi pe si'si'i, 'a ia 'oku 'ikai fenāpasi mo e ongoongolelei kuo fakafoki maí, 'oku mole leva meiate kitautolu 'a e ngaahi tāpuaki mo e malu'i 'oku tau fie ma'ú pea 'oku tau fa'a 'efihia 'i he angahalá pe hē 'i hotau halá.

'Oku ou tokanga makehe ki he fakavalevalé¹³ pea mo e 'āvea 'i he "ākenga fo'ou kotoa peé." 'Oku tau poupou'i mo fakamanatua 'a e fa'a-hinga mo'oni mo e 'ilo kotoa pē he Siasí. Ka ko e taimi 'oku mavahai ai 'a e anga fakafonuá, 'iló, mo e 'ulungāngá mei he palani 'o e fiefia 'a e 'Otuá mo e ngāue mahu'inga 'a Sisū Kalaisí,



nau ma'u kotoa hotau taimi mo ta'ofi kitautolu mei he ngaahi fili lelei tahá, 'oku nau hoko leva 'o fakatu'utāmaki.

Na'a mo e ngaahi feinga lelei 'oku fie ma'u ke vakai'i ke fakafuofua'i pe kuo nau hoko ko e fakahala 'i he ngaahi taumu'a lelei tahá. Na'a ku fai ha talanoa fakangalongata'a mo 'eku tangata'eikí 'i he'eku ta'u hongofulu tupú. Na'e 'ikai ke ne tui 'oku 'i ai ha to'u kei talavou tokolahī fe'unga 'oku nau tokanga pe teuteu ki he ngaahi taumu'a mahu'inga lōloá—hangē ko e ngāue ma'u'anga mo'ui mo e tokonaki ma'a e ngaahi fāmilí.

Na'e mu'omu'a ma'u pē 'i he lisi 'a e tangata'eikí 'o e ngaahi me'a ke fakamū'omu'á, 'a e ako lelei mo e teuteu 'o e taukei ngāue. Na'e hounga ki ai 'a e ngaahi 'ekitivitī makehé, hangē ko e tipeitī pea mahalo 'oku 'i ai ha fekau'aki hangatonu 'o e fa'unga taki 'o e fānau akó mo ha nī'ihī 'o 'eku ngaahi taumu'a mahu'ingá. Na'e 'ikai ke ne fu'u fakapapau'i fēfē 'a e taimi lahi na'a ku fakamoleki 'i he va'inga 'akapulú, pasiketipoló, peisipoló, mo e lelé. Na'a ne tali 'e lava 'e he sipotí 'o langaki e iví, kātakí, mo e ngāue fakatímí ka na'a ne pehē mahalo 'e lelei ange ke nofotaha ki ha fa'ahinga sipoti pē 'e taha 'i ha taimi nounou ange. Ko 'ene fakakaukaú, na'e sai pē sipotí ka na'e 'ikai ko e lelei taha ia *kiate au*. Na'a ne hoha'a ko e ngaahi sipoti 'e ni'ihī na'e fekau'aki ia mo e tu'uaki 'o e kau 'iloa fakalotofonuá pe manakoá kae tuku e ngaahi taumu'a lōloá 'oku mahu'inga angé.

'I he'eku taukeí, ko e taha 'o e ngaahi 'uhinga ne u sai'ia ai he fakamatala ki he va'inga peisipolo 'a Lusí he ko e anga 'o e fakakaukaú 'a 'eku tamaí, na'e totonu ke u ako ki he ngaahi tu'utu'uni fakavaha'a pule-'angá kae 'oua te u hoha'a pe teu lava 'o hapo'i ha fo'i pulu. 'Oku totonu ke u fakamahino'i na'e sai'ia 'aupito 'eku fa'eé he sipotí. Ko ha'ane tokī tokoto falemahaki pē te ne ta'ofi ia mei ha taha 'o 'eku va'ingá.

Na'a ku pehē ke u muimui ki he fale'i 'eku tangata'eikí 'o 'oua 'e kau he sipoti fakavaha'a kolisí. Ka ne fakahā mai he'emaufaiako 'akapulú ne fie ma'u 'e he faiako 'akapulu 'a

Sitenifōtī ke mau kai ho'atā fakataha mo Mēlini 'Olasoni. Mahalo he 'ikai 'ilo 'e kimoutolu kei si'i angé 'a Mēlini. Ko ha taha tautua'a 'iloa 'i 'Amelika kotoa ne va'inga he timi 'akapulu 'a e Ako Mā'olunga Lōkaní 'a ia na'á ku va'inga kuataapeeki, tautua'a, mo lele'i fakafoki ai e pulú pea mo 'aka. Na'e fakaafe'i 'a Mēlini 'i he 'ako mā'olungá 'e he ngaahi timi 'akapulu lelei taha he fonuá. Na'á ne ma'u 'i he kolisí 'a e Ipu Outland ko e taha va'inga lelei taha he lainé. Na'e iku 'a Mēlini 'o fili fika tolu 'i he fili fakakātoa 'o e National Football League pea va'inga he tau hau hokohoko 'e 14. Na'e hoko ko e mēmipa 'o e Hall of Fame he 'akapulú 'i he 1982.²⁰

Na'e fai e kai ho'atā mo e faiako 'a Sitenifōtī 'i he falekai Bluebird 'i Lōkani, 'i 'Iutā. Hili 'emau lulululú, na'e 'ikai teitei sio mai ia kiate au. Na'e lea pē ia kia Mēlini kae tuku pē au. 'I he 'osi 'o e kai ho'ataá, ko e



fuofua taimi ia, na'e toki hanga mai ai kiate aú, ka na'e 'ikai ke ne manatu'i hoku hingoá. Na'á ne talaange leva kia Mēlini, "Kapau te ke fili 'a Sitenifooti peá ke fie 'oange ho kaungāme'a, ka sai hono māká pea 'oku ngali 'e lava pē 'o ale'a'i." Na'e fakamahino 'e he me'a ni kiate au 'oku totonu ke u muimui he fale'i fakapotopoto 'a 'eku tangata'eikí.

'Oku 'ikai ko 'eku taumu'a ke fakalotosi'i ki he kau sipotí pe ngāue 'aki e 'Initanetí pe ko e ngaahi 'ekitivití 'aonga kehe 'oku fiefia ai 'a e to'u kei talavoú. Ko e ngaahi 'ekitivití ia 'oku fie ma'u ke 'ai fakafe'ungá, fakapalanisí, mo fakapotopoto. Ko e taimi

'oku ngāue fakapotopoto 'aki aí, te nau tokoni'i 'etau mo'uí.

Ka, 'oku ou poupou'i 'a e taha kotoa, 'a e kei talavou mo e motu'a, ke mou toe vakai'i 'a e ngaahi taumu'a mo e ngaahi kaveingá pea feinga ke mapule'i lahi ange. 'Oku totonu ke fenāpasi hotau 'ulungāngá mo e ngaahi fili faka'ahó pea mo 'etau ngaahi taumu'a. 'Oku fie ma'u ke tau mavahe mei he kumi tonuhiá mo e ngaahi me'a fakatutá. 'Oku mātu'aki mahu'inga ke tau fai e ngaahi fili 'oku fenāpasi mo 'etau ngaahi fuakava ke tauhi kia Sisū Kalaisi 'i he mā-'oni'oní.²¹ Kuo pau ke 'oua na'a tau matavalea, pe hē mei he taumu'a, 'i ha fa'ahinga 'uhinga.

Ko e mo'uí ni ko e taimi ia ke teuteu ai ke fe'iloaki mo e 'Otuá.²² Ko ha kakai fiefia, mo nēkeneka kitautolu. 'Oku tau fiefia 'i ha tūkuhua 'oku lelei mo mata'ikoloa 'aki e taimi mo hotau ngaahi kaungāme'a mo e fāmilí. Ka 'oku fie ma'u ke tau fakatokanga'i 'oku 'i ai ha taumu'a mātu'aki mahu'inga kuo pau ke hoko ko e makatu'unga 'o 'etau mo'uí mo 'etau ngaahi fili kotoa. 'Oku fe'unga pē fakatu'u-tāmaki 'a e ngaahi me'a fakatutá mo e kumi tonuhiá, ka 'i he'enau holoki e tui kia Sisū Kalaisí mo Hono Siasí, 'oku fakalotomamahi ia.

Ko 'eku faka'ānaua 'i he'etau hoko ko e ha'ofanga 'o e kau ma'u lakanga fakataula'eikí, ke fenāpasi hotau 'ulungāngá mo e ngaahi taumu'a faka'ein-eikí 'oku fie ma'u meiate kinautolu 'i he ngāue 'a e 'Eikí. 'I he ngaahi me'a ni kotoa, 'oku totonu ke tau manatu'i ko e 'to'a 'i he fakamo'oni 'o Sisúu'²³ ko e sivi lahi taha ia 'okú ne vaetu'ua e nāunau fakasilesitrialé mo e nāunau fakatelesitrialé. 'Oku tau loto ke tau 'i he tafa'aki fakasilesitiale 'o e 'a vahevahe ko ia. 'I he'eku hoko ko e taha 'o 'Ene kau 'aposetoló, 'oku ou fakamo'oni fakamātoato atu ki he mo'oni 'o e Fakaleleí mo e fakalangi 'o Sisū Kalaisi, ko hotau Fakamo'uí. 'I he huafa 'o Sisū Kalaisí, 'ēmeni. ■

MA'U'ANGA FAKAMATALÁ

1. Lee Mendelson-Bill Melendez Production TV Specials.
2. Na'e kumi tonuhia ma'u pē 'a Lusi he 'ene fakatooki 'a e fo'i pulú, mei he fakaheloleu ia 'e he ngaahi māhina 'o Sātuná, ki he'ene

hoha'a ki ha me'a ngali kona 'i hono kofunimá.

3. Vakai, "Decisions Determine Destiny," vahé 8 'i he *Pathways to Perfection: Discourses of Thomas S. Monson* (1973), 57.
4. Isaia 7:15.
5. "Kapau na'e faingofua tatau hono fakahoko e me'a 'oku leleí mo e 'ilo e me'a 'oku leleí, 'e hoko 'a e fanga ki'i falelotu ko ha ngaahi falelotu lalahí, mo hoko e ngaahi fale 'o e tangata masivá ko e ngaahi palasi fakapilini" (William Shakespeare, *The Merchant of Venice*, act 1, scene 2, lines 12–14).
6. Vakai, Tokāteline mo e Ngaahi Fuakavá 58:27.
7. Vakai, *Adjusting to Missionary Life* (booklet, 2013), 23–49.
8. Vakai, Stephanie Rosenbloom, "Dealing with Digital Cruelty," *New York Times*, Aug. 24, 2014, SRI.
9. Randall L. Ridd, "Ko e To'u Tangata Filí," *Liahona*, Mē 2014, 56.
10. Vakai, Tokāteline mo e Ngaahi Fuakavá 45:26.
11. Vakai, David A. Bednar, "To Sweep the Earth as with a Flood" (lea na'e fai 'i he Uike Ako 'a BYU, Aug. 19, 2014); vakai, lds.org/prophets-and-apostles/unto-all-the-world/to-sweep-the-earth-as-with-a-flood.
12. Arthur C. Brooks, "Love People, Not Pleasure," *New York Times*, July 20, 2014, SRI.
13. Me'apango, he ko e taha 'o e ngaahi me'a fakaheleleu kuo tupuleku 'i hotau kuongá ko e vale faka'āufulí. 'I he fakalau 'e he Fakamo'uí ha ni'ihí 'o e ngaahi me'a te ne lava 'o faka'uli'i 'a e tangatá, na'á Ne fakakau ai 'a e valé (vakai, Ma'ake 7:22).
14. Na'e hoko 'eni 'i Kalisi mo Loma he kuonga mu'a, pea pehē ki he kakai 'i he Tohi 'a Molomoná.
15. Vakai, Frederic W. Farrar, *The Life and Work of St. Paul* (1898), 302. Na'e 'i ai ha kau poto 'o e fa'ahinga kotoa pē, kau ai ha ni'ihí ne falala ki he lelei 'o e ngaahi koloa fakamāmaní (Epicureans) mo e fakafiefiemálié (Stoics), ngaahi kulupu fakafepaki na'e lau ko e kau Fālesi mo e kau Sātusi 'o e māmāni faka'otua mate. Vakai foki, Quentin L. Cook, "Looking beyond the Mark," *Liahona*, Mar. 2003, 21–24.
16. Ngāue 17:21.
17. Ngāue 17:32.
18. Farrar, *The Life and Work of St. Paul*, 312.
19. Vakai, Dallin H. Oaks, "Good, Better, Best," *Liahona*, Nov. 2007, 104–8.
20. Na'e kau 'a Mēlini 'Oloreni he kau va'inga 'akapulu 'iloa, faiva hele'uhila mo e taha fakamatata 'a e NFL ki he NBC. Na'á ne ma'u 'i he 'Univesiti 'Iutá 'a e Ipu Outland 'i he'ene va'inga 'akapulú. Na'á ne va'inga 'akapulu fakalofesinale ma'a e Los Angeles Rams. Na'á ne fakatataa'i 'a Jonathan Garvey 'i he TV fakataha mo Michael Landon 'i he *Little House on the Prairie* pea 'i he'ene polokalama TV pē 'a'aná, ko *Father Murphy*. Kuo 'osi mālōlō 'a Mēlini he taimí ni (Mar. 11, 2010), pea 'oku tau 'ofa lahi ki ai.
21. Vakai, Tokāteline mo e Ngaahi Fuakavá 76:5.
22. Vakai, 'Alamā 34:32.
23. Tokāteline mo e Ngaahi Fuakavá 76:79.