

We kunnen onze kinderen bovendien leren om hun tijd verstandig te gebruiken. Af en toe zullen we, net als Sonya Carson, liefdevol maar strikt de tijd moeten inperken die onze kinderen aan de televisie of andere elektronische apparaten besteden die vaak hun hele leven beheersen. In plaats daarvan moeten wij ze hun tijd wellicht productiever op evangeliezaken laten richten. U kunt in het begin weerstand en geklaag verwachten, maar net als Sonya Carson moeten we de visie en de wil hebben om door te zetten. Op een dag zullen onze kinderen begrijpen en waarderen wat we hebben gedaan. Als wij dat niet doen, wie dan wel?

We mogen ons allemaal afvragen: krijgen onze kinderen onze beste geestelijke, intellectuele en creatieve aandacht, of krijgen ze de restjes tijd en talenten die we overhebben na onze tomeloze inzet voor onze kerktaken of ons werk? Ik weet niet of er in het leven hierna nog titels als bisschop of ZHV-presidente worden gebezigd, maar ik weet wel dat de eretitels echtgenoot en echtgenote, vader en moeder in de eeuwige wereld blijven bestaan. Dat is één reden waarom het zo belangrijk is om onze taken als ouders hier op aarde serieus te nemen, zodat we ons kunnen voorbereiden op die nog grotere, maar eendere taken in het komende leven.

Als ouders kunnen wij voortgaan met de verzekering dat God ons nooit in de steek zal laten. God geeft ons nooit een taak zonder hemelse hulp te bieden — daar kan ik van getuigen. Mogen wij in onze goddelijke rol als ouders, en als partners met God, de voornaamste evangelieonderwijzers en voorbeelden voor onze kinderen zijn. Dat bid ik in de naam van Jezus Christus. Amen. ■

NOOT

1. Zie Ben Carson, *Gifted Hands: The Ben Carson Story* (1990).



Ouderling Jörg Klebingat
van de Zeventig

De troon van God in vertrouwen benaderen

Door de verzoening van Jezus Christus te gebruiken, kunt u in spiritueel vertrouwen toenemen, mits u bereid bent om te luisteren en te handelen.

Hoe schat u, op een schaal van 1 tot 10, uw spirituele vertrouwen voor het aangezicht van God in? Hebt u een persoonlijk getuigenis dat uw huidige offers als heilige der laatste dagen voldoende zijn om het eeuwige leven te beërven? Kunt u tegen uzelf zeggen dat uw hemelse Vader tevreden over u is? Welke gedachten zouden er bij u opkomen als u over één minuut een persoonlijk gesprek met uw Heiland zou hebben? Zouden zonden, spijt en tekortkomingen uw zelfbeeld overheersen of zou u zich er gewoon op verheugen? Zou u Hem in de ogen kijken of zijn blik ontwijken? Zou u in de deuropening aarzelen of vol vertrouwen op Hem toestappen?

Als het de tegenstander niet lukt om heiligen zoals u, die hoewel onvolmaakt wel hun uiterste best doen, van hun geloof in een persoonlijke, liefdevolle God af te brengen, begint hij een kwaadaardige campagne om zoveel mogelijk afstand tussen hen en God te scheppen. De tegenstander weet dat geloof in Christus — het soort geloof dat leidt tot een stroom genadegaven en zelfs grote wonderen — hand in hand gaat met het

innerlijke vertrouwen dat u naar het goede streeft. Om die reden zal hij toegang tot uw hart willen hebben om u leugens in te fluisteren — bijvoorbeeld dat onze hemelse Vader teleurgesteld in u is, dat de verzoening buiten uw bereik ligt, dat proberen geen zin heeft, dat anderen beter zijn dan u, dat u onwaardig bent en tientallen variaties op hetzelfde slechte thema.

Zolang u die stemmen toestaat uw ziel binnen te dringen, kunt u de troon van God niet vol vertrouwen benaderen. Wat u ook doet, waar u ook voor bidt, wat voor hoop u ook koestert op een wonder, uw onzekerheid zal uw geloof blijven ondermijnen — niet alleen uw geloof in God, maar ook uw zelfvertrouwen. Het evangelie op die manier naleven is niet leuk, evenmin is het gezond. Bovenal is het volslagen overbodig! Het besluit om te veranderen is aan u, en aan niemand anders.

Ik wil graag zes praktische suggesties doen. Als u ermee aan de slag gaat en niet opgeeft, zullen die kwaadaardige stemmen verdwijnen en krijgt u de vredige geruststelling en het spirituele vertrouwen terug.



Waar u zichzelf op die schaal van 1 tot 10 ook ziet, door de verzoening van Jezus Christus te gebruiken, kunt u in spiritueel vertrouwen toenemen, mits u bereid bent om te luisteren en te handelen. Ik zal duidelijke taal spreken in de hoop u op te bouwen en niet te kwetsen.

1. Neem de verantwoordelijkheid op voor uw eigen spirituele welzijn. Geef anderen of uw omstandigheden niet langer de schuld, rationaliseer niet en bedenk geen smoesjes meer voor het feit dat u niet helemaal uw best doet om gehoorzaam te zijn. Aanvaard dat u 'vrij bent naar het vlees' en 'vrij om vrijheid en eeuwig leven te kiezen' (2 Nephi 2:27). De Heer heeft een volmaakte kennis van uw omstandigheden, maar Hij weet het ook wanneer u gewoon kiest om het evangelie niet ten volle na te leven. Als dat het geval is, wees dan zo eerlijk dat u het toegeeft en streef binnen uw eigen omstandigheden naar volmaking. *Uw spirituele vertrouwen neemt toe als u de verantwoordelijkheid voor uw eigen spirituele welzijn opneemt door de verzoening van Jezus Christus dagelijks op uzelf toe te passen.*

2. Neem de verantwoordelijkheid op voor uw eigen lichamelijk welzijn. Uw ziel bestaat uit uw lichaam en uw geest (zie Leer en Verbonden 88:15). De geest voeden maar het lichaam,

dat een tempel is, verwaarlozen, leidt gewoonlijk tot spirituele dissonantie en minder zelfvertrouwen. Als u niet in vorm bent, als u niet lekker in uw vel zit en als u er iets aan kunt doen, doe het dan! Ouderling Russell M. Nelson heeft gezegd dat we 'ons lichaam als onze persoonlijke tempel moeten beschouwen' en dat we gezond moeten eten en bewegen om lichamelijk fit te zijn ('We Are Children of God', *Liahona*, January 1999, 103).

President Boyd K. Packer heeft gezegd dat 'onze geest en ons lichaam zo met elkaar verbonden zijn dat ons lichaam een werktuig voor onze geest en het fundament voor ons karakter wordt' ('The Instrument of Your Mind and the Foundation of Your Character', [Church Educational System fireside, 2 februari 2003], p. 2; speeches.byu.edu). Wees daarom verstandig met wat en vooral hoeveel u eet en geef uw lichaam regelmatig de beweging die het verdient. Als u lichamelijk gezond bent, besluit dan vandaag nog om de baas van uw eigen tempel te worden en start met een regelmatig langlopend fitnessprogramma dat bij uw capaciteiten past, gecombineerd met een gezonder voedingspatroon. *Uw spirituele vertrouwen neemt toe als uw geest, met de hulp van de Heiland, waarlijk de leiding heeft over uw natuurlijke mens.*

3. Omarm vrijwillig volledige gehoorzaamheid als deel van uw leven. Erken dat u God niet kunt liefhebben zonder zijn geboden lief te hebben. De norm van de Heiland is duidelijk en eenvoudig: 'Als u Mij liefhebt, neem dan Mijn geboden in acht' (Johannes 14:15). Selectieve gehoorzaamheid brengt selectieve zegeningen, en iets slechts boven iets nog slechts verkiezen is nog steeds een verkeerde keuze. U kijkt misschien naar een slechte film en verwacht dat u zich deugdzaam voelt omdat u niet naar een heel slechte film kijkt. Dat we bepaalde geboden getrouw naleven, rechtvaardigt niet dat we andere verwaarlozen. Abraham Lincoln zei terecht: 'Als ik het goede doe, dan voel ik me goed.' (In: William H. Herndon en Jesse William Weik, *Herndon's Lincoln: The True Story of a Great Life*, 3 delen [1889], 3:439.)

Doe ook de juiste dingen om de juiste redenen. De Heer die 'het hart en een gewillige geest' verlangt (Leer en Verbonden 64:34) en die 'een onderscheider is van de gedachten en overleggingen van het hart' (Leer en Verbonden 33:1), weet waarom u naar de kerk gaat en of u daar alleen lijfelijk aanwezig bent of Hem waarlijk aanbidt. U kunt niet op zondag zingen: 'O, Babylon, o, Babylon, van ons wees gegroet' en dan enkele uren



later weer haar gezelschap opzoeken of toelaten ('Gij ouderlingen Israëls', *Lofzangen*, nr. 201). Bedenk dat onverschilligheid in spirituele zaken nooit geluk heeft gebracht. Laat de kerk en het herstelde evangelie uw hele leven beheersen en niet alleen een deel zijn van uw zichtbare of sociale leven. Heden kiezen wie u dienen wilt, zijn slechts ijdele woorden, totdat u ook echt zo leeft (zie Jozua 24:15). *Uw spirituele vertrouwen neemt toe als u, ondanks uw onvolmaaktheden, echt uw best doet om, voor de juiste redenen, toegewijd te leven!*

4. *Zorg dat u heel goed wordt in grondige, snelle bekering.* Omdat de verzoening van Jezus Christus heel praktisch is, moet u daar de hele dag ruimschoots gebruik van maken, want zij raakt nooit op. Omarm de verzoening van Jezus Christus en bekering

als zijnde zaken die we dagelijks verwelkomen en aanwenden volgens de instructies van de grote Geneesheer. Neem een houding aan van aanhoudende, vreugdevolle bekering door dit als uw levensstijl te kiezen. Pas daarbij op voor de verleiding van uitsstel en verwacht geen aanmoediging van de wereld. Houd uw oog op de Heiland gericht, geef meer om wat Hij van u vindt en laat dan maar komen wat komt. *Uw spirituele vertrouwen neemt toe als u zich op tijd vrijwillig en vreugdevol van uw kleine en grote zonden bekeert door van de verzoening van Jezus Christus gebruik te maken.*

5. *Zorg dat u echt heel goed wordt in vergeven.* 'Ik, de Heer, zal vergeven wie Ik vergeven wil, maar van u wordt het vereist alle mensen te vergeven' (Leer en Verbonden 64:10). Vergeef

iedereen en alles, telkens opnieuw, of probeer het in elk geval, zodat u vergeving voor uzelf toelaat. Word niet bitter, wees niet snel beledigd, vergeef en vergeet snel en denk nooit dat u de uitzondering bent op dit gebod. *Uw spirituele vertrouwen neemt toe als u weet dat de Heer weet dat u geen negatieve gevoelens jegens iemand anders koestert.*

6. *Aanvaard beproevingen, tegenslagen, en 'verrassingen' als onderdeel van uw sterfelijke proeftijd.* Bedenk dat u hier bent om te worden beproefd en getoetst 'om te zien of [u] alles [zult] doen wat de Heer, [uw] God, [u] ook zal gebieden' (Abraham 3:25) — en mag ik daaraan toevoegen: 'onder alle omstandigheden.' Miljoenen van uw broeders en zusters worden zo beproefd, dus waarom zou u een uitzondering zijn? Sommige beproevingen ontstaan door uw eigen ongehoorzaamheid of nalatigheid. Andere ontstaan door de nalatigheid van anderen of gewoon doordat dit een gevallen wereld is. Als dergelijke beproevingen op ons pad komen, bazuinen de volgelingen van de tegenstander rond dat u iets verkeerd doet, dat dit een straf is, een teken dat uw hemelse Vader niet van u houdt. Negeer dat! Dwing uzelf in plaats daarvan om een glimlach naar de hemel te zenden en te zeggen: 'Ik begrijp het, Heer. Ik weet wat er nu gebeurt. Dit is een tijd waarin ik mijzelf kan bewijzen, toch?' Werk dan met Hem samen om tot het eind te kunnen volharden. Uw spirituele zelfvertrouwen neemt toe als u aanvaardt dat 'beproeving en tegenspoed vaak in [uw leven] worden toegelaten vanwege dat wat [u] goed doet' (Glenn L. Pace, 'Crying with the Saints' [Brigham Young University devotional, 13 december 1987], p. 2; speeches.byu.edu).

Toen ik het zendingsgebied Kiev (Oekraïne) presideerde, vroeg ik een van mijn meest toegewijde zendeling-zusters eens waarom ze altijd zo hard voor zichzelf was en zichzelf voor elke kleinigheid ervan langs gaf. Haar antwoord was een typerend voorbeeld van iemand die naar de verkeerde stem luistert. Ze antwoordde: 'Zodat niemand me voor is.'

Broeders en zusters, mijn raad aan deze zendelingzuster is de raad die ik ook aan u geef: erken uw zwakheden, maar raak er niet door verlamd, want sommige daarvan zullen voor de rest van uw leven uw metgezel zijn. Waar u op dit moment ook staat, zodra u vrijwillig kiest voor eerlijke, vreugdevolle, dagelijkse bekering door gewoon uw uiterste best te doen, zal de verzoening van de Heiland u als het ware omhullen en volgen, waar u ook gaat. Als u op die manier leeft, kun u waarlijk 'altijd vergeving van uw zonden behouden' (Mosiah 4:12), ieder uur, iedere seconde van iedere minuut, en zo voortdurend volledig rein en aanvaardbaar voor God zijn.

Als u dat wilt, wordt het uw voorrecht om vandaag of binnenkort voor uzelf te weten dat God ondanks uw tekortkomingen tevreden over u is. Ik getuig van een liefdevolle Heiland die verwacht dat wij de geboden onderhouden. Ik getuig van een liefdevolle Heiland die heel graag zijn genade aan ons wil verlenen. Ik getuig van een liefdevolle Heiland die Zich verheugt als we dagelijks van zijn verzoening gebruikmaken met de vredige, fijne geruststelling dat we de goede kant op gaan. Ik getuig van een liefdevolle Heiland die graag wil dat u vol 'vertrouwen in de tegenwoordigheid van God sterk [wordt]' (Leer en Verbonden 121:45). In de naam van Jezus Christus. Amen. ■



Ouderling Eduardo Gavarret
van de Zeventig

Ja, U wil ik volgen, Heer

De Heer nodigt ons met verschillende werkwoorden uit: 'Kom naar Mij toe', 'Volg Mij', 'Wandel met Mij'. Elke keer is het een uitnodiging om te handelen.

Want zie, de Heer geeft alle natiën mensen van hun eigen natie en taal om zijn woord te verkondigen.¹ Tegenwoordig gaat deze tekst opnieuw in vervulling nu ik de kans krijg om mijn gevoelens in mijn eigen taal onder woorden te brengen.

In 1975 was ik als jongeman op zending in het zendingsgebied Uruguay-Paraguay. In de eerste maand in het zendingsveld hielden de zoneleiders een activiteit om een evangeliebeginsel duidelijk te maken. Elke zendeling in de zone werd geblinddoekt en moest een pad volgen dat naar de recreatiezaal leidde. We moesten de stem van een bepaalde leider volgen, een stem die we hadden gehoord voordat we op pad gingen. Maar we waren ook gewaarschuwd dat we onderweg stemmen zouden horen die ons in verwarring wilden brengen en ons van het pad wilden weggeleiden.

Nadat ik enkele minuten lang geluiden en gepraat had gehoord, hoorde ik een stem die zei: 'Volg mij.' Ik was er zeker van dat ik de juiste stem volgde. Toen we in de recreatiezaal aankwamen, werd ons gevraagd of we onze

blinddoek af wilden doen. Toen ik dat deed, zag ik dat er twee groepen waren, en dat ik in de groep zat die de verkeerde stem had gevolgd. De stem leek zoveel op de juiste stem, dacht ik.

Die ervaring van 39 jaar geleden heeft blijvende invloed op mij gehad. Ik zei tegen mezelf: 'Ik zal nooit meer de verkeerde stem volgen.' En toen zei ik tegen mezelf: 'Ja, U wil ik volgen, Heer.'

Ik wil deze ervaring graag vergelijken met de milde uitnodiging van de Heer:

'Ik ben de goede Herder en Ik ken de Mijnen. [...]

'Mijn schapen horen Mijn stem en Ik ken ze en zij volgen Mij.'²

De uitnodiging om Hem te volgen, is de eenvoudigste, krachtigste en meest directe uitnodiging die we ontvangen. Uitgesproken door een duidelijke stem waar geen verwarring over bestaat.

De Heer nodigt ons met verschillende werkwoorden uit: 'Kom naar Mij toe', 'Volg Mij', 'Wandel met Mij'. Elke keer is het geen passieve uitnodiging, maar een uitnodiging om te handelen. Zij is voor alle mensen en is afkomstig van de Profeet der profeten,