

Ak, cik viltīga ir ļaunā iecere!

Elders M. Rasels Balards
no Divpadsmit apustuļu kворuma

Pastāv cerība atkarībā nonākušajiem, un šī cerība rodama caur Tā Kunga, Jēzus Kristus, Izpirkšanu.



Brāļi un māsas, līdz ar rudens sezonas sākšanos šeit, Klinšu kalnos, lapu krāsa no zaļas mainās uz krāšņām — spilgti oranžām, sarkanām un dzeltenām nokrāsām. Rudens laikā visa daba atrodas pārejas stāvoklī, sagatavojoties aukstajam, bargajam ziemas skaistumam.

Rudens ir īpaši satraucošs laiks mušiņ-makšķerniekiem, jo tas ir laiks, kad foreles mieloties vada gandrīz neremdināms izsalkums, lai stiprinātu savus ķermeņus pret pārtikas trūkumu ziemā.

Mušiņ-makšķernieku mērķis ir noņemt foreles, izmantojot prasmīgu maldināšanu. Pieredzējis mušiņ-makšķernieks pēta foreļu uzvedību, laika apstākļus, ūdens straumi un kukaiņus, ko foreles ēd, un kad šie kukaiņi izšķīļas. Viņš bieži vien pats izgatavo mānekļus, ko lieto. Viņš zina, ka šiem mākslīgajiem kukaiņiem, kas piestiprināti pie sīkiem āķīšiem, jābūt nevainojamam māneklim, jo pretējā gadījumā forele atpazīs pat mazākos trūkumus un atteiksies no tā.

Cik tas ir satraucoši — vērot, kā forele izlec no ūdens virsmas, satver mušiņu un pretojas, līdz tā galu galā nogurst un padodas. Makšķernieka zināšanas un prasmes tiek pielietotas cīņā ar cildeno foreli.

Mākslīgo ēsmu pielietošana, lai apmulķotu un noķertu zivi, ir piemērs veidam, kā Lucifers bieži kārdina, maldina un cenšas mūs noķert slazdā.

Līdzīgi makšķerniekam, kurš zina, ka foreles vada izsalkums, Lucifers zina mūsu „izsalkumu” jeb vajības un kārdina mūs ar viltus mānekļiem, kuri, ja uz tiem uzķeras, var mūs aizraut no dzīves straumes viņa nežēlīgajā ietekmē. Un pretēji makšķerniekam, kurš noķer un palaiž zivi nesavainotu atpakaļ ūdenī, Lucifers brīvprātīgi to nedarīs. Viņa mērķis ir padarīt savus upurus tikpat nelaimīgus kā viņš pats.

Lehijs teica: „Un dēļ tā, ka viņš [Lucifers] bija kritis no debesīm un kļuvis nelaimīgs uz mūžiem, viņš tiecas arī pēc visas cilvēces nelaimes.” (2. Nefija 2:18)

Es pievienojos manu brāļu šodien teiktajam, ka Lucifers ir gudrs un viltīgs saprāts. Viena no pamata metodēm, ko viņš izmanto pret mums, ir viņa spēja melot un pievilt, lai mūs pārliecinātu, ka ļauns ir labs un labs ir ļauns. Jau no paša iesākuma lielajā Debesu apspriedē Sātans „mēģināja iznīcināt cilvēka rīcības brīvību, ko Es, Dievs Tas Kungs, biju tam devis, ... un viņš kļuva par Sātanu, jā, patiesi velnu, visu melu tēvu, lai pieviltu un padarītu aklus cilvēkus, un vestu tos gūstā pēc savas gribas” (Mozus gr. 4:3–4).

Cīņa par cilvēka rīcības brīvību, ko devis Dievs, turpinās šodien. Sātanam un viņa pakalpiņiem ir viņu mānekļi, kas izlikti mums visapkārt, cerot, ka mēs paklupsim un uzķersimies uz viņa mušīņu, lai viņš mūs varētu sagūstīt ar saviem viltus līdzekļiem. Viņš izmanto atkarību, lai nozagtu mums rīcības brīvību. Saskaņā ar vārdnīcu, jebkāda veida atkarība nozīmē padoties kaut kam, tā atsakoties no rīcības brīvības un kļūstot atkarīgam no kaut kādas dzīvību postošas vielas vai uzvedības modeļa.¹

Zinātnieki mums saka, ka mūsu smadzenēs ir mehānisms, ko sauc par baudas centru.² Kad to aktivizē noteiktas narkotikas vai uzvedības modelis, tas nomāc to mūsu smadzeņu daļu, kas nosaka mūsu gribasspēku, spriešanas spēju, loģiku un tikumību. Tas vada atkarīgo cilvēku atmet to, ko viņš vai viņa zina, kas ir pareizi. Un, kad tas notiek, āķis ir nostiprināts, un Lucifers pārņem kontroli.

Sātans zina, kā mūs izmantot un aizvilināt ar mākslīgām vielām un uzvedības modeļiem, kas sniedz pārejošu labsajūtu. Es esmu novērojis to, kad kāds cīnās, lai atgūtu kontroli, atbrīvotos no postošās ļaunprātīgās izmantošanas un atkarības, un atgūtu pašcieņu un neatkarību.

Dažas no atkarību izraisošākajām *narkotikām*, kuras, ja tās ļaunprātīgi izmanto, var laupīt prātu un atņemt cilvēka rīcības brīvību, ir nikotīns, opiāti — heroīns, morfīns un citi pretsāpju līdzekļi; trankvilizatori; kokaīns, alkohols; marihuāna un metamfetamīni.

Es esmu pateicīgs ārstiem, kuri māk izrakstīt atbilstošas zāles, lai atvieglotu sāpes un ciešanas. Diemžēl pārāk daudz cilvēku mūsdienu sabiedrībā, ieskaitot dažus mūsu pašu Baznīcas locekļus, kļūst atkarīgi un pēc tam ļaunprātīgi lieto recepšu medikamentus. Lucifers, visu melu tēvs, to zina un izmanto šo ietekmi, lai nozagtu cilvēka rīcības brīvību un saistītu atkarīgo savās briesmīgajās važās (skat. 2. Nefīja 28:22).

Nesen es runāju ar kādu māsu, kura atradās vietējas slimnīcas psihiatriskajā nodaļā. Viņa pastāstīja man par savu bēdīgo ceļojumu no pilnīgas garīgās un fiziskās veselības, brīnišķīgas laulības un ģimenes, uz garīgu slimību, vāju veselību un ģimenes sabrukumu — kas viss iesākās ar recepšu pretsāpju medikamenta nepareizu lietošanu.

Divus gadus pirms mūsu sarunas viņa savainoja savu muguru auto negadījumā. Viņas ārsts izrakstīja zāles, lai mazinātu gandrīz nepanesamās sāpes. Viņa domāja, ka viņai nepieciešams vairāk zāļu, tāpēc viņa viltoja receptes un galu galā ķērās pie heroīna pirkšanas. Tā rezultātā viņa tika arestēta un ieslodzīta. Viņas apsēstība ar zālēm bija iemesls laulības sabrukumam. Viņas vīrs izšķīrās no viņas un ieguva aizbildniecību pār bērniem. Viņa teica, ka bez tā, ka zāles palīdzēja viņai nejust viņas sāpes, tās sniedza arī īslaicīgu, taču pastiprinātu eiforijas sajūtu un labsajūtu. Taču katra zāļu deva iedarbojās tikai dažas stundas un ar katru reizi šķita, ka atvieglojuma laiks kļūst īsāks. Viņa sāka lietot aizvien vairāk un vairāk zāļu un iekļuva atkarības burvju lokā. Zāles kļuva par viņas dzīvi. Vakarā, pirms es ar viņu runāju, viņa mēģināja izraisīt pašnāvību. Viņa teica, ka nespēj ilgāk panest fiziskās, emocionālās un garīgās sāpes. Viņa jutās kā slazdā, no kura nav izejas — pilnībā bez cerības.

Šīs māsas problēma ar recepšu un citu zāļu ļaunprātīgu lietošanu nav nekas unikāls; tas notiek mums visapkārt. Ir vietas, kur vairāk cilvēku mirst no recepšu zāļu ļaunprātīgas lietošanas nekā no autonegadījumiem.³ Brāļi un māsas, izvairieties no jebkādam vielām, kas var jūs ievilināt. Pat vienreizēja kaut kādas vielas ostīšana vai viena tablete, vai

alkohola glāzīte var novest pie atkarības. Kāds alkoholiķis, kurš ārstējas, man teica, ka tikai viena glāzīte atšķir atkarību no atturības. Sātans to zina. Neļaujiet viņam jūs notvert ar viņa mākslīgajiem māneklīem, kas ātri vien var kļūt par atkarību.

Brāļi un māsas, lūdzu, nepārprotiet to, ko es saku. Es neapšaubu recepšu medikamentu lietošanu tiem, kuri cieš no ārstējamās slimības vai lielām fiziskām sāpēm. Tie tiešām ir svētība. Tas, ko es saku, ir, ka mums nepieciešams uzmanīgi ievērot ārstu noteiktās devas. Un mums nepieciešams turēt šādus medikamentus drošā vietā, kur jaunieši vai kāds cits nevar tiem piekļūt.

Pastāv arī lielas raizes par postošiem, atkarību izraisošiem uzvedības modeļiem, piemēram, azartspēlēm un ļauno pornogrāfiju, kas ir tik ļoti personīgi postošas un tik izplatītas mūsu sabiedrībā. Atcerieties, brāļi un māsas, ka jebkāda veida atkarība ir padošanās kaut kam, tā atsakoties no rīcības brīvības un kļūstot atkarīgam. Tādēļ video spēles un ilgstošu īsziņu sūtīšanu pa tālruni nepieciešams pievienot šim sarakstam. Daži „spēlmaņi” saka, ka pavada līdz pat 18 stundām dienā, pārejot no līmeņa uz līmeni video spēlēs, atstājot novārtā visus citus viņu dzīves aspektus. Ilgstoša īsziņu sūtīšana pa mobilajiem tālruņiem var kļūt par atkarību, kas liek izzust nozīmīgajai cilvēku savstarpējai komunikācijai. Pirms neilga laika kāds bīskaps man stāstīja par diviem jauniešiem, kuri stāvēja blakus, rakstot viens otram īsziņas, lai tā vietā sarunātos viens ar otru.

Medicīnas zinātne atkarību apraksta kā „smadzeņu slimību”.⁴ Tā ir patiesība, taču es uzskatu, ka, līdzko Sātans ir kādu satvēris, tā kļūst arī par garīgu slimību. Taču neatkarīgi no tā, kādā atkarības ciklā cilvēks ir notverts, vienmēr pastāv cerība. Praviētis Lehijs mācīja saviem dēliem šo mūžīgo patiesību:

„Tāpēc cilvēki ir brīvi miesā, un visas lietas ir dotas tiem, kuras ir noderīgas cilvēkam. Un viņi var brīvi izvēlēties brīvību un mūžīgo dzīvi caur lielo visu cilvēku Starpnieku, vai izvēlēties gūstu un nāvi, saskaņā ar velna gūstu un varu” (2. Nefija 2:27).

Ja kāds, kurš atrodas atkarībā, vēlas to pārvarēt, pastāv ceļš uz garīgu brīvību — ceļš, lai izkļūtu no jūga — ceļš, kas ir pārbaudīts. Tas sākas ar lūgšanu — sirsnīgu, dedzīgu un pastāvīgu sazināšanos ar mūsu garu un ķermeņu Radītāju — mūsu Debesu Tēvu. To pašu principu ievērojam, kad cenšamies pārtraukt sliktu ieradumu vai nožēlot jebkāda veida grēku. Recepte, kā izmainīt mūsu sirdi, mūsu ķermeni, mūsu prātu un mūsu garu, ir atrodama Rakstos.

Praviētis Mormons mums ieteica:

„Tādēļ, mani mīļotie brāļi, lūdziet Tēvu ar visu savas sirds spēku, lai jūs varētu tikt piepildīti ar šo mīlestību, ... lai jūs varētu kļūt par Dieva dēliem; ... lai mēs varētu tikt atīrīti tāpat kā Viņš ir šķīstis” (Moronija 7:48).

Šis un daudzi citi Rakstu panti mums liecina, ka pastāv cerība atkarībā nonākušajiem, un šī cerība rodama caur Tā Kunga, Jēzus Kristus, Izpirkšanu un pazemošanos Dieva priekšā, lūdzot atbrīvošanu no atkarības jūga un atdodot savu dvēseli Viņam dedzīgā lūgšanā.

Priesterības vadītāji var palīdzēt, kad cilvēki ar atkarībām prasa viņiem padomu. Ja

nepieciešams, viņi var nosūtīt viņus pie licencētiem padomdevējiem un LDS Family Services (PDS Ģimenes pakalpojumu centriem). Atkarības ārstēšanās programma, kas ir pielāgota Anonīmo alkoholiķu sākotnējiem 12 soļiem, ir viegli pieejama PDS Ģimenes pakalpojumu centros.

Tie, kuri saskaras ar atkarību personīgi vai savā ģimenē, es atkārtāju, ka dedzīga lūgšana ir atslēga garīga spēka iegūšanai, lai rastu mieru un pārvarētu atkarības alkas. Debesu Tēvs mīl visus Savus bērnus, tādēļ pateicieties Viņam un izrādiet Viņam patiesu ticību. Lūdziet Viņam spēku, lai pārvarētu atkarību, ko jūs sajūtat. Atmetiet visu lepniecību un pievērsiet savu dzīvi un savu sirdi Viņam. Lūdziet, lai taptu piepildīti ar Kristus tīrās mīlestības spēku. Jums to, iespējams, vajadzēs darīt daudzas reizes, taču es jums liecinu, ka jūsu ķermenis, prāts un gars var tapt pārveidots, attīrīts un dziedināts — un jūs būsiet atbrīvoti. Jēzus sacīja: „Es esmu pasaules gaisma; kas seko Man, tas patiesi nestaigās tumsībā, bet tam būs dzīvības gaisma” (Jāņa 8:12).

Tā kā mūsu mērķis ir kļūt līdzīgākiem mūsu Glābējam un galu galā iegūt tiesības dzīvot kopā ar mūsu Debesu Tēvu, katram no mums nepieciešams pieredzēt vareno pārmaiņu savā sirdī, ko aprakstījis pravietis Alma Mormona Grāmatā (skat. Almas 5:14). Mūsu mīlestībai pret mūsu Debesu Tēvu un Kungu Jēzu Kristu jāatspoguļojas mūsu ikdienas izvēlēs un rīcībā. Viņi ir apsolījuši mieru, prieku un laimi tiem, kuri tur Viņu baušļus.

Brāļi un māsas, kaut mēs visi apzinātos mākslīgos mānekļus, ko mums piedāvā viltus cilvēku zvejnieks Lucifers. Kaut mums būtu gudrība un garīgs vērīgums atpazīt un atteikties no viņa daudzajiem bīstamajiem piedāvājumiem.

Un tiem, kuri esat krituši par upuriem jebkādam atkarības veidam, pastāv cerība, jo Dievs mīl visus Savus bērnus, un Kunga, Jēzus Kristus, Izpirkšana padara visas lietas iespējamās.

Es esmu redzējis atveseļošanās brīnumaino svētību, kas var cilvēku atbrīvot no atkarības važām. Tas Kungs ir mūsu Gans, un mums netrūks nenieka, ja mēs paļausimies uz Izpirkšanas spēku. Es zinu, ka Tas Kungs var atbrīvot un atbrīvos atkarīgos no viņu jūga, jo, kā paziņoja apustulis Pāvils: „Es visu spēju Tā spēkā, kas mani dara stipru” (Filipiešiem 4:13). Es lūdzu, mani brāļi un māsas, lai tas tā būtu ar tiem, kuri cīnās ar šo izaicinājumu šajā savas dzīves laikā, un to es daru pazemīgi Jēzus Kristus Vārdā, āmen.

ATSAUCES

1. Lietvārdam „addiction” (atkarība) ir trīs nozīmes, no kurām viena ir „padošanās kungam” (audioenglish.net/dictionary/addiction.htm).
2. Skat. National Institute on Drug Abuse, *Drugs, Brains, and Behavior—the Science of Addiction* (2010), 18, drugabuse.gov/scienceofaddiction/sciofaddiction.pdf.
3. Skat. Erika Potter, “Drug Deaths Overtake Auto Deaths in Utah,” 2009. g. dec., universe.byu.edu/node/4477.
4. Skat. National Institute on Drug Abuse, “The Neurobiology of Drug Addiction,” IV. daļa, Nr. 30, drugabuse.gov/pubs/teaching/teaching2/teaching5.html; skat. arī drugabuse.gov/funding/budget08.html.