

# ជ្រើសរើសជីវិតអស់កល្ប

ដោយ អែលឌើរ វ៉ានឌុល ខេ ប៊ែននិត  
នៃពួកចិតសិប

ច្រើនឆ្នាំមកហើយ ខណៈនៅឯមាត់សមុទ្រជាមួយគ្រួសារខ្ញុំ នោះខ្ញុំបានកត់សម្គាល់សញ្ញា និងទង់ ដែលព្រមានយើងពីលំហូរចរន្តទឹកដ៏ខ្លាំង ដែលបក់ពីឆ្នេរទៅកាន់ទឹកតូចនៅទីប្រៅ ។ ភ្នែកខ្ញុំដែលមិនបានទទួលការហ្វឹកហ្វឺនគឺមើលមិនដឹងទេ តែសម្រាប់ឆ្នាំសង្គ្រោះដែលនៅលើប៉មយាមជិត នោះ គឺងាយនឹងដឹងថា ចរន្តទឹកដ៏ខ្លាំងនោះគឺគ្រោះថ្នាក់ដល់អ្នកទាំងអស់ណា ដែលចាកចេញពីកន្លែងសុវត្ថិភាពលើឆ្នេរ ហើយចូលក្នុងទឹក ។ ខ្ញុំចាំបាន ពីការខំនិយាយលើកហេតុផលថា « ខ្ញុំជាអ្នកពូកែហែលទឹក ។ ការហែលទឹកជាការហាត់ប្រាណដ៏អស្ចារ្យមួយ ។ ខ្ញុំនឹងមានសុវត្ថិភាពក្នុងទឹករាក់ៗ ហ្នឹង » ។

ដោយមិនអើពើនឹងការព្រមាន ហើយដោយមានអារម្មណ៍ជឿជាក់ក្នុងការវិនិច្ឆ័យរបស់ខ្ញុំផ្ទាល់ នោះខ្ញុំបានចុះហែលទឹក « យ៉ាងរីករាយ » ។ ពីរបីនាទី ក្រោយមក ខ្ញុំបានសម្លឹងទៅកន្លែងដែលគ្រួសារខ្ញុំនៅ ក្បែរមាត់សមុទ្រនោះ តែមាត់សមុទ្រមិននៅជិតទៀតទេ ! ចរន្តទឹកបន្តភ្នែកដែលគេព្រមាននោះ បានត្របាក់ទាញខ្ញុំទៅឆ្ងាយពីគ្រួសារខ្ញុំ ។

ដោយមានទំនុកចិត្តពីដំបូង ហើយក្រោមមកអស់សង្ឃឹម នោះខ្ញុំបានព្យាយាមហែលទៅកាន់ឆ្នេរ តែចរន្តទឹកដ៏អាក្រក់នោះ បានទាញខ្ញុំទៅក្នុងទឹកកាន់ តែប្រៅ ហើយកាន់តែគ្រោះថ្នាក់ ។ ខ្ញុំអស់កម្លាំងជាខ្លាំង ហើយចាប់ផ្តើមឈ្លក់ទឹក ។ ការលង់ទឹកប្រាកដជាអាចកើតឡើងបាន ។ ទីបំផុត ពេលអស់ កម្លាំង ខ្ញុំបានត្រដាបត្រជូសហៅរកជំនួយ ។

វាហាក់ដូចជាអព្វគហេតុ ឆ្នាំសង្គ្រោះម្នាក់បានជួយខ្ញុំភ្លាម ។ ខ្ញុំពុំបានដឹងថា គាត់បានតាមមើលពេលខ្ញុំចុះក្នុងទឹកនោះទេ ។ គាត់បានហែលជុំវិញដើម្បី គេចពីចរន្តទឹក ហើយបាននៅពីលើកន្លែងដែលខ្ញុំឈ្លក់ទឹកនោះ ហើយបានរង់ចាំយាងអត់ធ្មត់ដើម្បីឲ្យហៅគាត់ជួយ ។ ខ្ញុំពុំមានកម្លាំងហែលទៅឆ្នេរតែ ម្នាក់ឯងបានទេ ខ្ញុំមានអំណរគុណសម្រាប់ការសង្គ្រោះរបស់គាត់ ។ បើគ្មានជំនួយពីគាត់ ខ្ញុំមិនអាចត្រឡប់មកជួបគ្រួសារខ្ញុំបានទេ ។

ថ្ងៃនោះ ខ្ញុំបានជ្រើសរើស ដែលអាចនឹងបង្កើតលទ្ធផលដ៏អាក្រក់សម្រាប់ខ្ញុំ និងគ្រួសារខ្ញុំ ។ កាលដែលយើងពិចារណាជាមួយគ្នាឡើយនេះ ពីអំណោយ ទាននៃសិទ្ធិជ្រើសរើស នោះខ្ញុំអធិស្ឋានថា ព្រះវិញ្ញាណនឹងជួយយើងម្នាក់ៗ វាយតម្លៃពីជម្រើសដែលយើងកំពុងជ្រើស ។

ពួកវាជាទីស្រឡាញ់របស់យើង ប្រធាន ថូម៉ាស អេស ម៉ែនសុន បានបង្រៀនថា ៖ « ខ្ញុំមិនអាចសង្កត់ធ្ងន់ពេកទេថា ការសម្រេចចិត្តកំណត់ជោគ វាសនា ។ អ្នកមិនអាចធ្វើការសម្រេចចិត្តដ៏អស់កល្ប ដោយពុំទទួលបានលទ្ធផលដ៏អស់កល្បឡើយ » ។<sup>1</sup>

មនុស្សម្នាក់ៗសុទ្ធតែជាបុត្រា និងបុត្រីខាងវិញ្ញាណរបស់ព្រះមាតាបិតាស្និទ្ធ ។ អ្នកមានចរិត និងគោលដៅនៃព្រះ ។ អំឡុងជីវិតមុនផែនដីរបស់អ្នក អ្នក បានរៀនសូត្រស្រឡាញ់សេចក្តីពិត ។ អ្នកបានជ្រើសជម្រើសអស់កល្បដ៏ត្រឹមត្រូវ ។ អ្នកបានដឹងថា នៅទីនេះ ក្នុងភាពរមែងស្លាប់ នឹងមាននូវទុក្ខវេទនា និង ការលំបាក ទុក្ខព្រួយ និងការឈឺចាប់ ការសាកល្បងទាំងឡាយ ដើម្បីជួយអ្នកលូតលាស់ និងរីកចម្រើន ។ អ្នកបានដឹងផងដែរថា អ្នកអាចបន្តជ្រើស ជម្រើសត្រឹមត្រូវ ប្រែចិត្តពីជម្រើសមិនត្រឹមត្រូវ ហើយតាមរយៈដង្ហាយធួននៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ នោះយើងបានគ្រងជីវិតអស់កល្ប ។

តើពួកវាលឺហែ បានបង្រៀនអ្វី ពីការជ្រើសរើស ? គាត់បានទូន្មានថា យើងមាន « សិទ្ធិនឹងរើសយកឥស្សរភាព និងជីវិតដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច តាមរយៈ ព្រះជាអ្នកសង្រួបសង្រួម ដ៏ធំរបស់មនុស្សលោកទាំងអស់ ឬក៏រើសយកការជាប់ឃុំឃាំង និងការស្លាប់ ស្របតាមការជាប់ឃុំឃាំង និងអំណាចរបស់ អារក្ស » ។ បន្ទាប់មក គាត់បានណែនាំថា « កូនរាល់គ្នាសម្លឹងទៅព្រះជាអ្នកសង្រួបសង្រួមដ៏ធំនោះ ហើយប្រុងស្តាប់តាមព្រះបញ្ញត្តិទាំងឡាយដ៏មហិមា របស់ទ្រង់ចុះ ហើយចូរមានចិត្តស្មោះត្រង់ចំពោះព្រះបន្ទូលទាំងឡាយរបស់ទ្រង់ ហើយរើសយកជីវិតដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច » ។<sup>2</sup> តើយើងជ្រើសដើម្បី គិត មានអារម្មណ៍ និងធ្វើអ្វី ? តើអ្នក និងខ្ញុំកំពុងរើសយកជីវិតដ៏នៅអស់កល្បជានិច្ច មែនទេ ?

ចៅៗយើង កំពុងរៀនថា ពេលពួកគេធ្វើការជ្រើសរើសមួយ នោះពួកគេក៏ជ្រើសលទ្ធផលវាផងដែរ ។ ថ្មីៗនេះ ចៅស្រីអាយុបួនឆ្នាំម្នាក់របស់យើង បាន បដិសេធមិនញ៉ាំអាហារពេលល្ងាច ។ ម្តាយនាងបានពន្យល់ថា « ជិតដល់ពេលចូលគេងហើយ ។ បើកូនរើសយកការញ៉ាំអាហារពេលល្ងាច នោះកូន

រើសយកការរើសម្រាប់ជាបង្អែម ។ បើកូនរើសយកការមិនញាំអាហារ នោះកូនរើសយកការទៅចូលគេងឥឡូវនេះ ដោយពុំមានការរើមទេ » ។ ចៅស្រី យើងបានឆ្លើយយ៉ាងច្បាស់ថា « ខ្ញុំចង់បានជម្រើសនេះ---លេង ហើយញាំការរើមតែមួយមុខ ហើយមិនចូលគេងទេ » ។

តើយើងប្រាថ្នាថា អាចលេង ញាំការរើមតែមួយមុខ មិនចូលគេង ហើយចៀសផុតពីលទ្ធផលទាំងឡាយ ដូចជា ការទទួលអាហារមិនគ្រប់គ្រាន់ ហើយ អស់កម្លាំងនោះឬ ?

ក្នុងភាពពិត យើងមានជម្រើសអស់កល្បតែពីរប៉ុណ្ណោះ ជម្រើសនីមួយៗមានលទ្ធផលអស់កល្បរបស់វា ៖ រើសធ្វើតាមព្រះអង្គសង្គ្រោះនៃពិភពលោក គឺរើសជីវិតអស់កល្បជាមួយព្រះ ឬរើសធ្វើតាមពិភពលោក គឺរើសដើម្បីបំបែកខ្លួនយើងចេញពីព្រះអស់កល្បជានិច្ច ។

យើងមិនអាចរើសដោយជោគជ័យ ទាំងសុភ័ក្តិភាពនៃភាពសុចរិត និងទាំងគ្រោះថ្នាក់នៃភាពខាងលោកិយនោះបានទេ ។ ការដើរឆ្លងកាត់ភាពខាង លោកិយអាចមើលទៅដូចជាគ្មានគ្រោះថ្នាក់ តែដូចជាការហែលទឹក « ជីវិតរាយ » របស់ខ្ញុំអញ្ចឹង !

ដូចជាចរន្តទឹកដែលអាចផ្លាស់ប្តូរដំណើរជីវិតគ្រួសារខ្ញុំដែរ ចរន្តនៃភាពខាងលោកិយសព្វថ្ងៃនេះ ទស្សនៈវិជ្ជាដែលបំភាន់ ការបង្រៀនខុសឆ្គង និងភាព អសីលធម៌ដ៏សម្រើម ព្យាយាមទាញយើងឲ្យឆ្ងាយ ហើយបំបែកយើងអស់កល្បជានិច្ច ពីគ្រួសារ និងព្រះវរបិតាសូតិយើង ។

ព្យាករី អ្នកមើលធុត និងអ្នកទទួលវិវេណៈនៅរស់របស់យើង ទាំងមើលឃើញ និងព្យាយាមព្រមានយើងពីចរន្តខាងលោកិយដ៏ប៉ិនប្រសព្វ តែគ្រោះ ថ្នាក់ ដែលយាយីយើង ។ ពួកលោកអញ្ជើញ លើកទឹកចិត្ត បង្រៀន រំលឹក និងព្រមានយើង ដោយក្តីស្រឡាញ់ ។ ពួកលោកដឹងថា សុភ័ក្តិភាពយើងផ្អែក លើការរើសដើម្បីធ្វើតាម (1) ការយល់ដឹងមកពីការសិក្សាព្រះគម្ពីរ និងការអធិស្ឋានប្រចាំថ្ងៃរបស់យើង (2) ការណែនាំនៃព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធ និង (3) ដំបូន្មានដ៏ព្យាកររបស់ពួកលោក ។ ពួកលោកដឹងថា សុភ័ក្តិភាព និងអំណរដ៏មិនចេះចប់ មានតែក្នុង និងតាមរយៈព្រះអង្គសង្គ្រោះយើង គឺព្រះយេស៊ូវគ្រី ស្ទ និងការរស់នៅតាមដំណឹងល្អទ្រង់ប៉ុណ្ណោះ ។ ទ្រង់បានប្រកាសថា « ខ្ញុំជាដួរ ជាសេចក្តីពិត ហើយជាជីវិត បើមិនតាមខ្ញុំ នោះគ្មានអ្នកណាទៅព្រះ វរបិតាបានឡើយ » ។<sup>3</sup>

អំឡុងមានការលំបាក និងទុក្ខវេទនា បន្ទាប់ពីសង្គ្រាមនៅរុស្ស៊ី អាណាតូលី និងស្វេតឡាណា វេរេនេតនីកូវ បានរើសសេចក្តីសុចរិតជាជាងសេចក្តីខាង លោកិយ ។ បន្ទាប់ពីចូលរួមក្នុងសាសនាចក្រ ពួកគេត្រូវបានគេបៀតបៀន គាត់ត្រូវបានដកចេញពីមុខតំណែងនៅកន្លែងធ្វើការ ។ តែដោយជំនឿពួក គាត់បានគិតថា « ឥឡូវនេះ យើងមានពេលគ្រប់គ្រាន់ក្នុងការបម្រើព្រះ » ។ ជាច្រើនដង ពួកគាត់ទទួលការគំរាមកំហែង តែពួកគាត់បានរើសយកការ រស់នៅក្នុងដំណឹងល្អជាចំណុចកណ្តាលក្នុងជីវិតពួកគាត់ ។ វេរេនេតនីកូវ ត្រូវបានហៅជាពួកចិតសិប ជាតិរុស្ស៊ីដ៏ប្លែកបង្អស់ ។ តាមរយៈជម្រើសរបស់ ពួកគាត់ វេរេនេតនីកូវ បន្តរើសយកជីវិតអស់កល្ប ។

យើងទាំងអស់គ្នាប្រឈមនឹងទុក្ខលំបាក ។ យើងទាំងអស់គ្នាមានការល្អៗ ។ យើងទាំងអស់គ្នាមានកំហុស ។ វាមិនដែលពិបាកពេក ឬយឺតពេលពេក ដើម្បីធ្វើការជ្រើសរើសត្រូវនោះទេ ។ ការប្រែចិត្ត ជាជម្រើសត្រឹមត្រូវដ៏សំខាន់មួយ ។

ប្រធាន ខៀវថើរ អេស្ស អុជដូហ្វ បានបង្រៀនថា ៖ « កំហុសតូចតាច និងការបែរចេញបន្តិចបន្តួចពីគោលលទ្ធិនៃដំណឹងល្អនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ អាចនាំ មកនូវលទ្ធផលដ៏សោកសៅដល់ជីវិតយើង ។ ហេតុនោះហើយ វាសំខាន់ក្រៃលែងថា យើងត្រូវដាក់វិន័យផ្ទាល់ខ្លួនឲ្យបានគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីធ្វើការកែ តម្រូវដ៏ម៉ឺងម៉ាត់ និងភ្លាមៗ ដើម្បីត្រឡប់មកផ្លូវត្រូវវិញ ហើយកុំរង់ចាំ ឬសង្ឃឹមថា កំហុសនឹងកែតម្រូវខ្លួនវានោះ ។ យើងកាន់តែពន្យារពេលការកែតម្រូវ យូរប៉ុណ្ណា តម្រូវការនៃការផ្លាស់ប្តូរក៏ធំប៉ុណ្ណោះដែរ ហើយវាក៏ត្រូវការពេលកាន់តែយូរដើម្បីកែតម្រូវដែរ---រហូតទាល់តែដល់ចំណុចដែលអាចកើតមាន មហន្តរាយ » ។<sup>4</sup>

ព្រះពាហុដ៏មេត្តារបស់ព្រះអង្គសង្គ្រោះលាតសន្ធឹងមកយើងម្នាក់ៗជានិច្ច ។<sup>5</sup> ពេលយើងប្រែចិត្តដោយស្មោះស្ម័គ្រ និងពេញលេញ នោះយើងអាចបាន ការអភ័យទោសទាំងស្រុង ពីកំហុសយើង ហើយព្រះអង្គសង្គ្រោះនឹងមិនចង់ចាំអំពើបាបយើងទៀតទេ ។<sup>6</sup>

ក្នុងការវាយតម្លៃជម្រើសរបស់អ្នក និងលទ្ធផលរបស់វា នោះអ្នកអាចសួរខ្លួនឯងថា ៖

- តើខ្ញុំកំពុងស្វែងរកការណែនាំដ៏ទេវភាព តាមរយៈការសិក្សា និងការអធិស្ឋានប្រចាំថ្ងៃរបស់ខ្ញុំទេ ឬខ្ញុំបានរើស ដើម្បីរស់រាន ឬមិនចាប់អារម្មណ៍ ហើយខ្ញុំមិនបានយកពេលសិក្សាព្រះបន្ទូលនៃព្រះគ្រីស្ទ និងសន្ទនាជាមួយព្រះបិតាស្នូតរបស់ខ្ញុំនោះ ?
- តើខ្ញុំកំពុងរើសដើម្បីដើរតាមដំបូន្មានព្យាករណ៍នៅរស់នៃព្រះ ឬខ្ញុំកំពុងដើរតាមផ្លូវនៃលោកិយ និងគំនិតអ្នកដទៃដែលផ្ទុយពីការព្យាករណ៍ ?
- តើខ្ញុំកំពុងស្វែងរកការណែនាំពីព្រះវិញ្ញាណបរិសុទ្ធក្នុងថ្ងៃ ក្នុងអ្វីដែលខ្ញុំរើស ដើម្បីគិត មានអារម្មណ៍ និងធ្វើ ឬទេ ?
- តើខ្ញុំឈ្ងាចដៃទៅជួយ បម្រើ ឬ សង្គ្រោះដល់អ្នកដទៃដោយខ្លាចខ្លួនឬទេ?

បងប្អូនប្រុសស្រីជាទីស្រឡាញ់របស់ខ្ញុំ ជោគវាសនាអស់កល្បរបស់អ្នក នឹងមិនមែនជាលទ្ធផលដោយចៃដន្យនោះទេ តែដោយជម្រើស ។ វាមិនដែល យឺតពេលពេក ដើម្បីចាប់ផ្តើមរើសយកជីវិតអស់កល្បនោះទេ !

ខ្ញុំថ្លែងទីបន្ទាល់ខ្ញុំថា ដោយព្រោះផែនការសុភមង្គលដ៏មហិមារបស់ព្រះបិតាស្នូត យើង ម្នាក់ៗអាចត្រូវបានឥតខ្ចោះតាមរយៈដង្វាយធួននៃព្រះយេស៊ូវ គ្រីស្ទ ។ យើងអាចរស់នៅជាមួយព្រះបិតាស្នូតយើងអស់កល្បជានិច្ច ជាមួយគ្រួសារយើង ហើយទទួលបានអំណរដ៏ពេញលេញ ។ ខ្ញុំថ្លែងទីបន្ទាល់ទាំង នេះ ក្នុងព្រះនាមដ៏ពិសិដ្ឋនៃព្រះយេស៊ូវគ្រីស្ទ អាម៉ែន ។

កំណត់ចំណាំ

1. Thomas S. Monson « Decisions Determine Destiny » (Church Educational System fireside for young adults ថ្ងៃទី 6 ខែ វិច្ឆិកា ឆ្នាំ 2005), <http://lds.org/library/display/0,4945,538-1-3310-1,00.html> ។
2. នីវ៉ៃទី 2:27--28; អក្សរទ្រេតត្រូវបានបន្ថែម ។
3. យ៉ូហាន 14:6 ។
4. Dieter F. Uchtdorf « A Matter of a Few Degrees » Liahona និង Ensign ខែ ឧសភា ឆ្នាំ 2008 ទំព័រ 59 ។
5. សូមមើល អាលម៉ា 5:33 ។
6. សូមមើល គោលលទ្ធិ និងសេចក្តីសញ្ញា 58:42 ។