



Äldste M. Russell Ballard
i de tolv apostlarnas kворum

O, hur listig är inte den ondes plan

Det finns hopp för den som är beroende, och det hoppet kommer genom Herrens Jesu Kristi försoning.

Bröder och systrar, hösten kommer till Klippiga bergen med löv i härliga färger, som från att ha varit gröna går över i flammande orange, rött och gult. Om hösten är hela naturen stadd i förvandling inför vinterns kalla, stränga skönhet.

Hösten är en särskilt spännande tid för dem som ägnar sig åt flugfiske, för det är då som öringen drivs av en nästan omättlig hunger att frossa för att bygga upp kroppen inför vinterns knappa tillgång på föda.

Flugfiskaren försöker fånga öringen med list. En skicklig sportfiskare iakttar öringens beteende, vädret, strömförhållanden och vilka slags insekter öringen äter och när dessa kläcks. Han binder ofta själv de beten han använder. Han vet att de konstgjorda insekterna, som inuti är försedda med små krokar, måste fullständigt bedra öringen eftersom fisken märker minsta lilla fel och avvisar betet.

Vad spännande det är att se en öring bryta vattenytan, snappa åt sig betet och kämpa emot tills den slutligen är utmattad och man spinner in den. Kampen består i att fiskaren mäter sin kunskap och skicklighet med den ståtliga öringen.

Att använda konstgjorda beten för att lura och fånga en fisk är ett exempel på det sätt som Lucifer ofta frestar, bedrar och försöker snärja oss på.

I likhet med flugfiskaren som vet att öringen drivs av hunger, känner Lucifer till vår egen "hunger" eller våra svagheter, och frestar oss med falska beten som om vi nappar på dem kan göra att vi blir uppräckta ur livets ström och hamnar under hans obarmhärtiga inflytande. Men till skillnad från sportfiskaren som fångar och kastar tillbaka fisken oskadd i vattnet, släpper Lucifer inte frivilligt taget. Hans mål är göra sina offer lika olyckliga som han är.

Lehi sade: "Eftersom han fallit från himlen och blivit för evigt olycklig sökte han också hela mänsklighetens olycka" (2 Nephi 2:18).

Jag vittnar tillsammans med mina bröder om att Lucifer är en slug och listig intelligens. En av de huvudmetoder han använder mot oss är sin förmåga att ljuga och bedra för att övertyga oss om att ont är gott och gott är ont. Ända från begynnelsen i det stora rådet i himlen försökte Satan "omintetgöra människans handlingsfrihet som jag, Herren Gud, hade givit henne ...

Och han blev Satan, ja, djävulen, alla lögners fader, för att bedra och förblinda människorna och leda dem som fångar enligt sin vilja" (Mose 4:3–4).

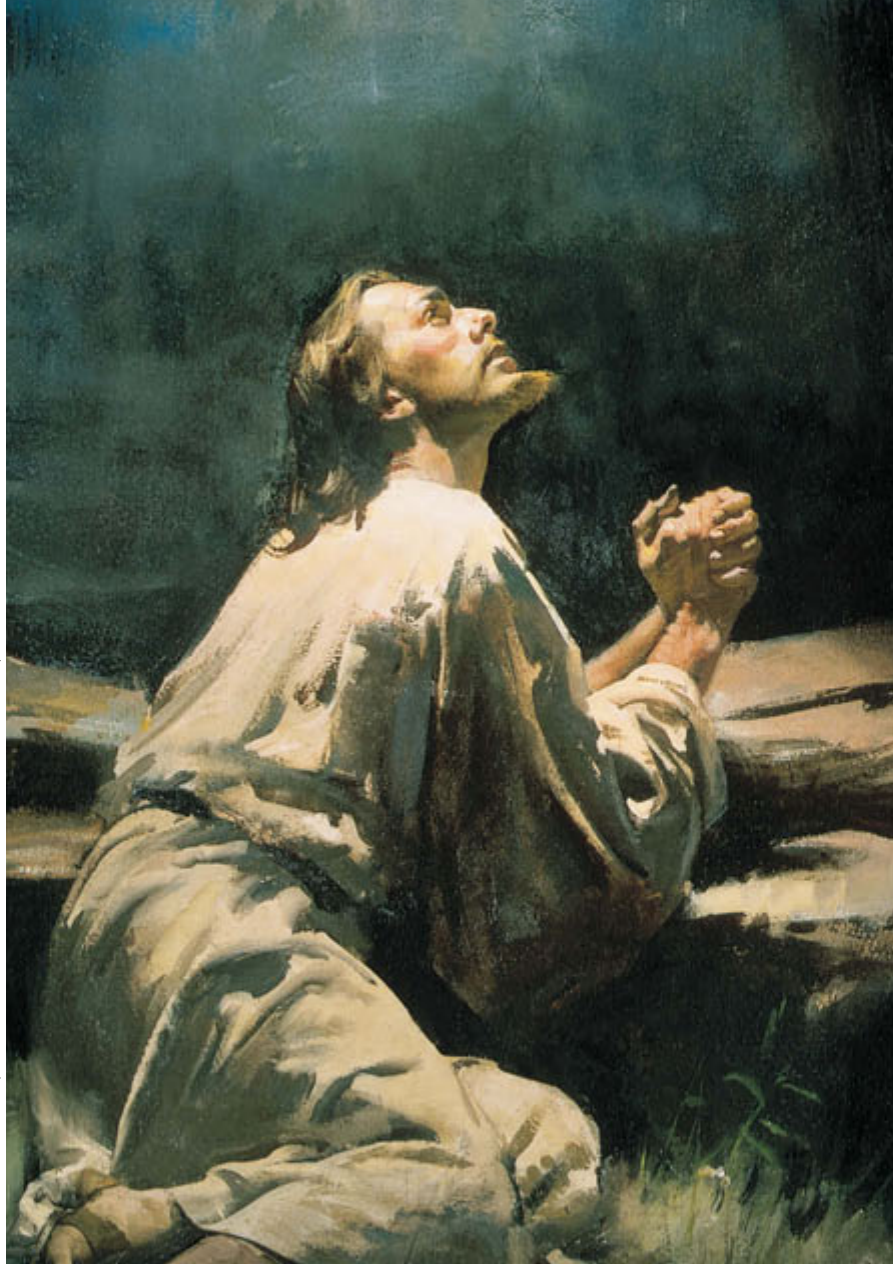
Striden om människans gudagivna handlingsfrihet fortsätter i vår tid. Satan och hans anhang kastar sina beten runtomkring oss i hopp om att vi ska ge efter och nappa så att han kan spinna in oss med bedrägliga medel. Han använder beroende för att stjäla vår handlingsfrihet. Enligt ordboken betyder beroende av varje slag att man överlämnar sig åt något och därmed avstår från handlingsfrihet och blir avhängig av något nedbrytande ämne eller beteende.¹

Forskare säger att det finns en mekanism i vår hjärna som de kallar lustcentrum.² När det aktiveras av vissa droger betvingas den del av hjärnan som styr vår viljestyrka, vårt omdöme, logiska tänkande och vår moral. Det får missbrukaren att överge det som han vet är rätt. Och när det sker sitter kroken fast och Lucifer tar över.

Satan vet hur han ska utnyttja och snärja oss med konstgjorda eller syntetiska ämnen och med beteenden som ger tillfällig njutning. Jag har iakttagit följderna när någon kämpar för att få tillbaka självkontrollen och bli fri från ett nedbrytande missbruk och beroende och återfå självkänslan och oberoendet.

Det finns droger som är så vanebildande att när man missbrukar dem tar de över kontrollen av vår hjärna och tar ifrån oss vår handlingsfrihet. Det stämmer bland annat in på nikotin, opiater — heroin, morfin och andra smärtstillande medel — sedativ eller lugnande medel, kokain, alkohol, marijuana och metamfetamin.

Jag är tacksam att det finns läkare som tack vare sin utbildning kan skriva ut lämpliga läkemedel för att



lindra smärta och lidande. Dessvärre finns det alltför många i samhället i dag, även några av våra egna medlemmar, som blir beroende av och sedan missbrukar receptbelagda läkemedel. Det vet Lucifer, lögnernas fader, och använder sitt inflytande till att stjäla vår handlingsfrihet och fånga missbrukaren med sina hemska bojor (se 2 Nephi 28:22).

Jag talade nyligen med en syster som var inlagd på psykiatriska avdelningen på ett sjukhus. Hon berättade om sin sorgliga levnadsväg från god fysisk och psykisk hälsa, ett underbart äktenskap, en underbar familj, till psykisk sjukdom, dålig hälsa och till att familjen splittrades — och allt började med att hon missbrukade ett

receptbelagt smärtstillande medel.

Två år före vårt samtal hade hon skadat ryggen i en bilolycka. Hennes läkare skrev ut medicin som skulle lindra hennes nästan outhärdliga smärtor. Hon tyckte att hon behövde mer så hon förfalskade recept och till slut började hon köpa heroin. Det ledde till att hon blev anhållen och inspärrad. Hennes drogmissbruk gjorde att äktenskapet sprack. Maken tog ut skilsmässa och fick vårdnaden om barnen. Hon berättade för mig att drogerna inte bara dämpade smärtan utan fick henne också att på kort sikt känna eufori och välbefinnande. Men varje dos räckte bara i några timmar och för varje dos tycktes lindringen bli allt kortvarigare. Hon började ta mer

och mer av drogerna och fastnade i missbrukets onda cirkel. Drogerna blev hennes liv. Kvällen innan jag talade med henne hade hon försökt begå självmord. Hon sade att hon inte längre kunde hantera den kroppsliga, känslomässiga och andliga smärtan. Hon kände sig fången och såg ingen utväg — inget hopp.

Systemens missbruk av receptbelagda och andra droger är inte ett enstaka fall — det sker runtomkring oss. På somliga platser dör fler människor av missbruk av receptbelagda läkemedel än i bilolyckor.³ Bröder och systrar, håll er borta från varje slags ämne som kan snärja er. En endaste sniffning av något eller ett enda piller eller ett enda glas alkohol kan leda till beroende. En nykter alkoholist sade till mig att ett enda glas är skillnaden mellan missbruk och nykterhet. Det vet Satan. Låt honom inte få er på kroken med sina konstgjorda beten som snabbt kan leda till ett beroende.

Bröder och systrar, förstå mig rätt. Jag ifrågasätter inte receptbelagda läkemedel till dem som lider av behandlingsbara sjukdomar eller av svåra smärtor. De är en välsignelse. Det jag säger är att vi noggrant måste följa den dosering som läkarna angett. Och vi måste förvara sådana läkemedel på ett säkert ställe där barn och ungdomar eller andra inte kan komma åt dem.

Vi är också allvarligt oroade över fördärvligt, vanebildande beteende som hasardspel och pornografi som är så nedbrytande för individen och som nu frodas i samhället. Kom ihåg, bröder och systrar, att alla sådana vanor innebär att överlämna sig åt något och därmed avstå från handlingsfrihet och bli beroende. Därför bör tv-spel och sms också sättas upp på listan. Det finns gamers som berättar att de tillbringar upp till 18 timmar om dagen



med att gå från nivå till nivå på tv-spel och försummar allt annat i sitt liv. Att sms:a kan utvecklas till ett beroende som gör att man glömmer bort den viktiga mellanmännsliga kommunikationen. För inte så länge sedan berättade en biskop för mig att två av hans ungdomar stod bredvid varandra och sms:ade varandra i stället för att prata med varandra.

Medicinsk forskning beskriver beroendet som en "hjärnsjukdom."⁴ Det är sant, men jag tror att har Satan väl fått någon i sitt grepp blir det också en andlig sjukdom. Men oavsett vilken beroendecykel man är fånge i finns det alltid hopp. Profeten Lehi undervisade sina söner om den här eviga sanningen: "Därför är människorna fria i köttet, och allt som är lämpligt för människorna är givet åt dem. Och de är fria att välja frihet och evigt liv genom alla människors store Medlare, eller att välja fångenskap och död enligt djävulens fångenskap och makt" (2 Nephi 2:27).

Om någon som är beroende vill övervinna det så finns det ett sätt som leder till andlig frihet — ett sätt att göra sig fri från trældomen — ett beprövat sätt. Det börjar med bön — uppriktig, enträgen och ständig kommunikation med honom som skapat vår kropp och ande — vår himmelske Fader. Samma princip gäller om man vill lägga bort en ovana eller omvända sig från en synd av vilket slag som helst. Receptet för hur vårt hjärta, vår kropp, vårt sinne och vår ande förvandlas finner vi i skrifterna.

Profeten Mormon gav oss det här rådet: "Därför, mina älskade bröder, be till Fadern av allt ert hjärta att ni må vara fyllda av denna kärlek ... så att

ni kan bli Guds söner ... så att vi kan bli renade alldeles som han är ren" (Moroni 7:48).

Det här och många andra skriftställen vittnar för oss om att det finns hopp för den som är beroende, och att det hoppet kommer genom Herren Jesu Kristi försoning, genom att man ödmjucar sig inför Gud och ber och vädjar om att bli befriad ur beroendets trældom och genom att i enträgen bön till honom frambära hela sin själ.

Prästadömsledare kan hjälpa dem som är beroende och vänder sig till dem för att få råd. Om det behövs kan de hänvisa dem till kvalificerade utbildade rådgivare och kyrkans familjeservice. Programmet för återhämtning från missbruk, som bygger på Anonyma Alkoholisters tolvstegsprogram, finns att få genom kyrkans familjeservice.

Till dig som är beroende eller som har någon i familjen som är beroende upprepar jag: Enträgen bön är nyckeln till att få andlig styrka att finna frid och övervinna ett begär. Vår himmelske Fader älskar alla sina barn, så tacka honom och berätta att du verkligen tror på honom. Be honom om kraft att övervinna ditt beroende. Lägg bort all stolthet och lägg ditt liv och ditt hjärta i hans hand. Be om att du ska fyllas av kraften i Kristi rena kärlek. Du måste kanske göra det här många gånger, men jag vittnar för dig om att din kropp, ditt sinne och din ande kan förvandlas, renas och botas och du kommer att befrias. Jesus sade: "Jag är världens ljus. Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus" (Joh 8:12).

Eftersom det är vårt mål att bli mer lik vår Frälsare och till slut uppfylla villkoren för att få bo hos vår

himmelske Fader, måste var och en av oss uppleva den här mäktiga förändringen i hjärtat som beskrivs av profeten Alma i Mormons bok (se Alma 5:14). Vår kärlek till vår himmelske Fader och Herren Jesus Kristus måste återspeglas i våra dagliga val och handlingar. De utlovar frid, glädje och lycka åt dem som håller deras bud.

Bröder och systrar, må vi alla vara uppmärksamma på de konstgjorda beten som Lucifer — den falske människofiskaren — erbjuder oss. Må vi ha den visdom och andliga insikt som behövs för att urskilja och avvisa hans många farliga erbjudanden.

Och till dem av er som fallit offer för något slags beroende: Det finns hopp eftersom Gud älskar alla sina barn och eftersom Herrens Jesu Kristi försoning gör allting möjligt.

Jag har bevitnat återhämtningens fantastiska välsignelse, hur den öppnar beroendets bojar. Herren är vår herde och oss ska intet fattas när vi litar på försoningens kraft. Jag vet att Herren kan och vill befria de beroende ur deras trældom, för som aposteln Paulus förkunnade: "Allt förmår jag i honom som ger mig kraft" (Fil 4:13). Det är min ödmjuka bön, mina bröder och systrar, att de som kämpar med den här utmaningen just nu ska känna detta, i Jesu Kristi namn, amen. ■

SLUTNOTER

1. Som substantiv har ordet *beroende* tre betydelser, en av dem är "att ha överlämnat sig åt en herre" (www.audioenglish.net/dictionary/addiction.htm).
2. Se National Institute on Drug Abuse, *Drugs, Brains, and Behavior — the Science of Addiction* (2010), s. 18, drugabuse.gov/scienceofaddiction/sciofaddiction.pdf.
3. Se Erika Potter, "Drug Deaths Overtake Auto Deaths in Utah", dec. 2009, universe.byu.edu/node/4477.
4. Se National Institute on Drug Abuse, "The Neurobiology of Drug Addiction", del IV, nr. 30, drugabuse.gov/pubs/teaching/teaching2/teaching5.html; se också drugabuse.gov/funding/budget08.html.