



Старейшина М. Рассел Баллард
Член Кворума Двенадцати Апостолов

«О, коварные замыслы лукавого!»

У страдающих от зависимости есть надежда, и эта надежда приходит через Искупление Иисуса Христа.

Братья и сестры, с наступлением осени здесь, в Скалистых горах, листва окрасилась в восхитительные цвета: от зеленого до ярко-оранжевого, красного и желтого. Осенью вся природа находится в переходном состоянии, готовясь к холодной, суровой красе зимы.

Осень особенно привлекает рыбаков, предпочитающих ловлю рыбы нахлыстом, так как именно в это время форель, ведомая неутолимимым голодом, стремится хорошенько поживиться, чтобы насытиться в преддверии голодного зимнего времени года.

Цель рыбака состоит в том, чтобы ловить форель с помощью хорошо подготовленной удочки. Сведущий рыбак наблюдает за поведением форели, погодой, течением, узнает, каким видом насекомых питается форель, а также когда эти насекомые выводятся. Обычно он вручную изготавливает используемые им приманки. Он знает, что эти искусственные насекомые составленными в них крошечными крючками должны быть безупречными, иначе форель заметит в удочке малейший изъян и такую

мушку не примет.

Какой восторг наблюдать за тем, как форель выпрыгивает из воды, клюет на мушку и бьется до тех пор, пока ее, совершенно изнуренную, наконец не вытаскивают из воды! Это настоящее состязание между знающим и умелым рыбаком и благородной форелью.

Использование искусственных приманок в целях обмана и ловли рыбы можно уподобить тому, как Люцифер зачастую соблазняет, обманывает и пытается поймать в ловушку нас.

Точно так же как рыбаку известно о том, что форель подчиняется чувству голода, Люциферу знаком наш «голод», или слабости, и он соблазняет нас ложными приманками, которые, если на них клюнуть, могут привести к тому, что мы попадем из течения жизни под его безжалостное влияние. И в отличие от рыбака, который ловит и выпускает рыбу, живую и невредимую, обратно в воду, Люцифер просто так не отпускает. Его цель заключается в том, чтобы сделать его жертвы такими же несчастными, как он сам.

Легий сказал: «И так как

[Люцифер] пал с Небес и навеки стал несчастным, то пытался также и все человечество сделать несчастным» (2 Нефий 2:18).

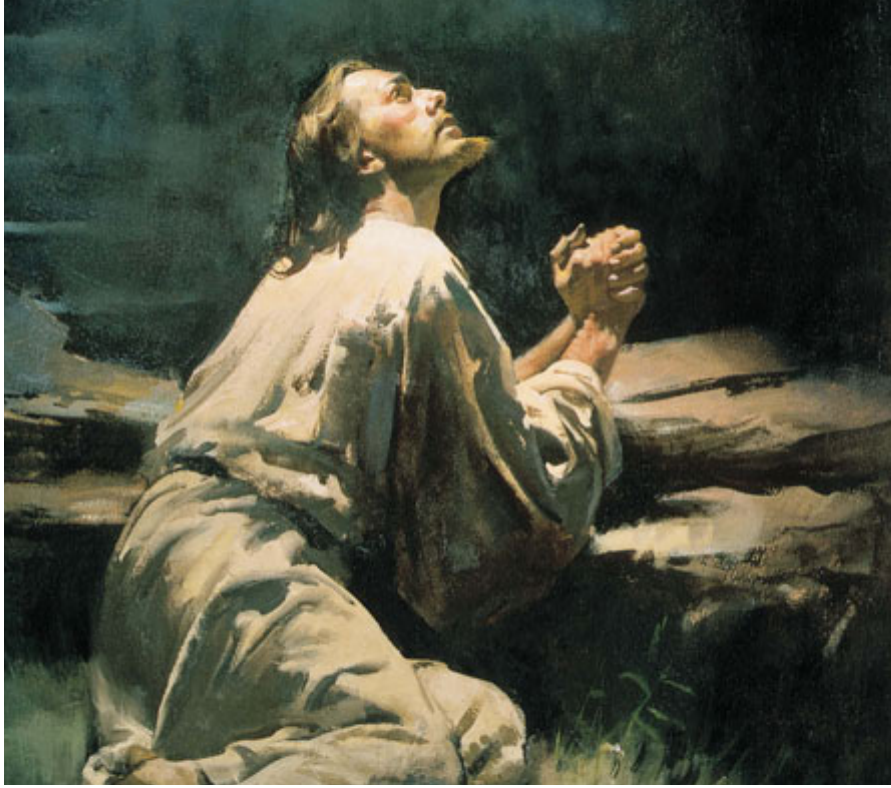
Я присоединяюсь к словам Братьев о том, что Люцифер – умное и коварное существо. Один из его основных методов, используемых против нас, состоит в его способности лгать и обманывать, чтобы убедить нас в том, что зло – это добро, а добро – зло. С самого начала на Великом совете в Небесах сатана «пытался уничтожить свободу воли человека, которую Я, Господь Бог, дал ему...

И он стал сатаной, да, самим дьяволом, отцом всякой лжи, для того, чтобы обманывать и ослеплять людей и вести их пленными по воле своей» (Моисей 4:3–4).

Битва за данную Богом человеку свободу воли продолжается и сегодня. Сатана и его приспешники окружили нас своими приманками в надежде на то, что мы поколеблемся и клюнем на их мушки и что они смогут поймать нас на свои обманки. Вызывая в нас пристрастия, он незаметно лишает нас свободы воли. Согласно словарю, впасть в зависимость любого рода означает поддаваться чему-либо, тем самым отказываясь от свободы воли и развивая пристрастие к какому-либо пагубному веществу или занятию¹.

Исследователи сообщают, что в нашем мозге действует механизм, который называется центром удовольствий². Будучи активизированным определенными препаратами или занятием, этот центр подавляет ту часть нашего мозга, которая отвечает за силу воли, способность к суждению, логику и нравственность. Это заставляет человека, находящегося в определенной зависимости, отказываться от того, что, как ему известно, истинно. А когда это происходит, человек попадает на крючок и оказывается подвластным Люциферу.

Сатана умеет эксплуатировать и обольщать нас своими суррогатными веществами и занятиями, доставляющими преходящее удовольствие. Я видел, что происходит,



когда кто-то из всех сил пытается вернуть себе контроль, освободиться от пагубной зависимости и восстановить чувство собственного достоинства и независимость.

Среди наркотиков, вызывающих при употреблении сильную зависимость, способных повлиять на мозг и лишить человека свободы воли, никотин; опиаты – героин, морфий и другие анальгетики; транквилизаторы; кокаин; алкоголь; марихуана и метиловые амфетамины.

Я благодарен за врачей, которые обучены предписывать надлежащие лечебные препараты, предназначенные для облегчения боли и страданий. К сожалению, сегодня в нашем обществе слишком многие люди, включая некоторых из наших собственных прихожан, впадают в зависимость, а затем злоупотребляют прописанными им препаратами. Люцифер, отец всякой лжи, знает это и использует свое влияние, чтобы лишить человека свободы воли и схватить наркомана в свои ужасные оковы (см. 2 Нефий 28:22).

Недавно я беседовал с одной сестрой, которая находилась в психиатрическом отделении местной больницы. Она рассказала о своем печальном пути от прекрасного психического и физического здоровья,

замечательного брака и семьи до психического заболевания, подорванного здоровья и распада семьи – и все началось со злоупотребления рецептурными болеутоляющими препаратами.

За два года до нашей беседы она в результате автомобильной катастрофы получила травму спины. Ее врач выписал лекарство, чтобы облегчить почти невыносимую боль. Посчитав, что ей нужно еще какое-нибудь лекарство, она решила на подделку рецептов, а в итоге прибегла к покупке героина. Это привело к аресту и лишению свободы. Ее наркомания привела к распаду брака. Муж развелся с ней и взял на себя опеку над детьми. Она рассказала, что наркотики не только помогали ей притупить боль, но также предоставляли, хоть и кратковременное, но яркое ощущение эйфории и благоденствия. Но эффект от каждой дозы наркотиков длился лишь несколько часов, а с каждым употреблением продолжительность облегчения, казалось, сокращалась. Она начала принимать все больше и больше наркотиков и попала в порочный цикл зависимости. Наркотики стали ее жизнью. За день до нашей беседы она пыталась совершить самоубийство.

Она сказала, что больше не может терпеть ни физической, ни психической, ни духовной боли. Она ощущала себя пойманной в ловушку без выхода – без надежды.

Проблема этой сестры, связанная со злоупотреблением рецептурными и другими препаратами, не уникальна; так происходит часто. В некоторых местностях количество людей, умирающих от злоупотребления рецептурными препаратами, превышает количество жертв автомобильных катастроф³. Братья и сестры, избегайте любых веществ, способных заманить вас в ловушку. Всего один вдох чего-нибудь, или одна таблетка, или один стакан спиртного может привести к зависимости. Бывший алкоголик сказал мне, что зависимость и трезвость разделяет один стакан спиртного. Сатана знает об этом. Не позволяйте ему подцепить вас на крючок его искусственных приманок, которые могут вскоре привести к зависимости.

Итак, братья и сестры, прошу правильно понять, что я имею в виду. Я не подвергаю сомнению лекарственные препараты, предписываемые людям, страдающим каким-либо излечимым заболеванием или от сильной физической боли. Они представляют собой настоящее благословение. Я говорю о том, что мы должны строго следовать дозам, предписанным врачами. А хранить такие лекарства мы должны в безопасном месте, доступа к которому не могут получить ни дети, ни другие посторонние люди.

Острое беспокойство также вызывают некоторые пагубные, вызывающие зависимость занятия, такие, как азартные игры и порочная порнография, которые имеют чрезвычайно пагубный характер и весьма широко распространены в нашем обществе. Помните, братья и сестры, впасть в зависимость любого рода означает поддаться чему-либо, тем самым отказавшись от свободы воли и развить пристрастие. Поэтому в этот список необходимо добавить видеоигры и обмен короткими текстовыми сообщениями

на сотовых телефонах. Некоторые «игроки» утверждают, что тратят на прохождения уровня за уровнем до 18 часов в день, игнорируя все остальные аспекты своей жизни. Обмен короткими текстовыми сообщениями на сотовых телефонах может перерасти в зависимость, приводящую к утрате важного, межличностного человеческого общения. Недавно один епископ рассказал мне, как два подростка, стоявшие бок о бок, вместо того чтобы просто беседовать, обменивались друг с другом текстовыми сообщениями.

Медицинские исследования описывают зависимость как «заболевание мозга»⁴. Это верно, но я полагаю, что как только сатана схватит кого-либо в свои объятия, зависимость становится и болезнью духа. Но какой бы ни была эта зависимость, надежда есть всегда. Пророк Легий преподал своим сыновьям вечную истину: «А потому все люди свободны во плоти, и все необходимое дано человеку. И они вольны избрать свободу и вечную жизнь через великого Посредника всего человечества, или же избрать рабство и смерть, подобные рабству и власти дьявола» (2 Нефий 2:27).

Если человек, страдающий от зависимости, желает от нее избавиться, существует путь к духовной свободе, путь освобождения из неволи, испытанный путь. Он начинается с молитвы – искреннего, пылкого и постоянного общения с Творцом нашего духа и тела – с нашим Небесным Отцом. Мы следуем именно этому принципу, когда стремимся избавиться от дурной привычки или раскаяться в каком-либо грехе. Формула преобразования нашего сердца, нашего тела, нашего разума и нашего духа содержится в Священных Писаниях.

Пророк Мормон советовал нам: «А потому, возлюбленные братья мои, молитесь Отцу со всей силою сердца, дабы преисполниться вам этой любовью... дабы вы могли быть сынами Бога... дабы мы могли быть очищены, подобно тому, как Он чист» (Мороний 7:48).

Этот стих и многие другие стихи из Священных Писаний свидетельствуют нам, что у страдающих от зависимости есть надежда, и эта надежда приходит через Искупление Иисуса Христа и смирение себя перед Богом, через мольбу об освобождении от уз зависимости и посвящение Ему всей души в пылкой молитве.

Руководители священства могут оказать содействие, когда страдающие от зависимости обращаются к ним за советом. При необходимости они могут направить таких людей к компетентным лицензированным специалистам и в Семейную службу СПД. В Семейной службе СПД можно без труда получить доступ к программе по борьбе с зависимостью, основанной на первоначальных двенадцати этапах программы «Анонимные алкоголики».

Для тех, кто сам страдает от какой-либо зависимости, а также для тех, у кого такой зависимостью страдает кто-либо из близких, я повторяю: пылая молитва играет ключевую роль в обретении духовной силы, необходимой для познания покоя и преодоления влечения. Небесный Отец любит всех Своих детей, поэтому благодарите Его за Его милость и любовь. Обращайтесь к Нему с просьбами о силе, необходимой для преодоления испытываемого вами пагубного пристрастия. Отложите гордыню и скажите Небесному Отцу, что отдаете Ему свою жизнь и сердце. Попросите Его наполнить вас силой чистой любви Христовой. Возможно, вам придется проделать это много раз, но я свидетельствую вам, что ваше тело, разум и дух могут быть преобразованы, очищены и исцелены – и вы будете избавлены. Иисус сказал: «Я – свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (от Иоанна 8:12).

Поскольку наша цель заключается в том, чтобы стать более похожими на нашего Спасителя и в конечном счете подготовиться к жизни с нашим Небесным Отцом,

каждому из нас необходимо испытать великую перемену в сердце, которую описал Пророк Алма в Книге Мормона (см. Алма 5:14). Наша любовь к Отцу Небесному и Господу Иисусу Христу должна отражаться в наших повседневных решениях и поступках. Людям, соблюдающим Их заповеди, Они обещали покой, радость и счастье.

Братья и сестры, давайте помнить об искусственных мушках, составленных для нас ложным «ловцом человек», Люцифером. Давайте не терять мудрости и духовных сил, чтобы быть способными распознавать многие из его опасных предложений и отвергать их.

А у тех из вас, кто стал жертвой какой-либо зависимости, есть надежда, потому что Бог любит всех Своих детей, и благодаря тому, что Искупление и любовь Господа Иисуса Христа делают возможным все.

Я видел чудесное благословение исцеления, которое может высвободить человека из оков зависимости. Господь наш Пастырь, и мы ни в чем не будем нуждаться, если будем уповать на силу Искупления. Я знаю, что Господь может освободить и освободит из неволи людей, страдающих от зависимости, ибо, как заявил Апостол Павел: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (к Филиппийцам 4:13). Я молюсь, мои братья и сестры, чтобы это произошло со всеми, кто в настоящий момент столкнулся с таким испытанием в жизни. Об этом я смиренно молюсь во имя Иисуса Христа, аминь. ■

ЛИТЕРАТУРА

1. Английское существительное *addiction* [зависимость] имеет 3 значения, одно из которых означает «покориться господину» (www.audioenglish.net/dictionary/addiction.htm)
2. См. National Institute on Drug Abuse, *Drugs, Brains, and Behavior—the Science of Addiction* (2010), 18, drugabuse.gov/scienceofaddiction/sciofaddiction.pdf.
3. См. Erika Potter, «Drug Deaths Overtake Auto Deaths in Utah», Dec. 2009, universe.byu.edu/node/4477.
4. См. National Institute on Drug Abuse, «The Neurobiology of Drug Addiction», section IV, no. 30, drugabuse.gov/pubs/teaching/teaching2/teaching5.html; см. также drugabuse.gov/funding/budget08.html.