

Nedjeljno poslijepodnevno zasjedanje

opći sabor

Nedjeljno poslijepodnevno zasjedanje

3. listopada 2010.

O taj podmukao naum Zloga

ovisnost

Riječ mudrosti

molitva

pomirenje

opći sabor

O taj podmukao naum Zloga

starješina M. Russell Ballard

iz Zbora dvanaestorice apostola

Postoji nada za ovisnike i ta nada dolazi kroz pomirenje Gospodina Isusa Krista.

Braćo i sestre, dolazak jesenske sezone ovdje na Stjenjaku donosi veličanstvene boje lišća koje se preobražavaju iz zelene u vatreno narančaste, crvene i žute. Tijekom jeseni sva je priroda u prelaznom stanju pripremajući se za hladnu, oštru ljepotu zime.

Jesen je naročito uzbudljivo vrijeme za ribolovce na umjetnu mušicu jer je to vrijeme kada pastrve tjera gotovo neutaživa glad za hranom kako bi osnažile svoja tijela za oskudicu hrane zimi.

Cilj ribolovca je uhvatiti pastrvu pomoću vješte obmane. Iskusan ribolovac proučava ponašanje pastrve, vremensku prognozu, vodene struje i vrste insekata koje pastrve jedu i kada se ti insekti izliježu. On će često rukom izraditi mamce koje koristi. On zna da ti umjetni insekti nabodeni na sitnim kukama trebaju biti savršena obmana jer će pastrva prepoznati čak i najmanju pogrešku i odbiti mušicu.

Kakav je samo ushit promatrati pastrvu dok probija površinu vode, grize mušicu i pruža otpor dok se na posljetku ne iscrpi i dovuče. Natjecanje je u borbi znanja i vještine ribolovca protiv plemenite pastrve.

Korištenje umjetnih mamaca za zavaravanje i hvatanje ribe primjer je načina na koji Lucifer često dovodi u napast, obmanjuje i pokušava uhvatiti nas.

Poput ribolovca koji zna da pastrve tjera glad, Lucifer poznaje našu »glad« ili slabosti i dovodi nas u iskušenje patvorenim mamcima koji, ako se zagrizu, mogu rezultirati da nas povuku iz životnog tijeka pod njegov nemilosrdni utjecaj. I za razliku od ribolovca koji uhvati i pusti ribu neozlijeđenu natrag u vodu, Lucifer neće dobrovoljno pustiti. Njegov je cilj učiniti svoje žrtve bijednima kao što je on.

Lehi je rekao: »A kako on [Lucifer] pade s neba i postade jadan zauvijek, on također željaše bijedu cijelog ljudskog roda« (2. Nefi 2:18).

Dodajem svoj glas danas glasovima moje braće koji kažu da Lucifer posjeduje prefriganu i lukavu inteligenciju. Jedna od metoda koje koristi protiv nas je njegova sposobnost da nas laže i obmanjuje kako bi nas uvjerio da je zlo dobro, a dobro zlo. Od samoga početka na velikom vijeću na nebu, Sotona »nastojao uništiti opredjeljivanje čovjekovo, što mu ga ja, Gospod Bog, dadoh...

I postade on Sotona, da, to jest davao, otac svake laži da vara i zasljepljuje ljude i da ih po volji zasušnjuje, i to sve one koji glas moj ne budu slušali« (Mojsije 4:3–4).

Bitka nad čovjekovom Bogom danom slobodom izbora nastavlja se i danas. Sotona i njegovi pratioci postavili su svoje mamce posvuda oko nas nadajući se da ćemo se pokolebati i zagristi njegove mušice kako bi nas povukao svojim patvorenim sredstvima. On koristi ovisnost da oduzme slobodu. Prema rječniku¹, ovisnost bilo koje vrste znači prepuštanje nečemu, te se na taj način odreći slobode i postati ovisan o nekom obliku stvari koja uništava život ili ponašanje.¹

Istraživači nam govore da postoji mehanizam u našem mozgu koji se naziva centar za zadovoljstvo.² Kada se aktivira pomoću određenih droga ili ponašanja, on prevladava dijelom našeg mozga koji upravlja našom voljom, prosudbom, logikom i moralom. To navodi ovisnika da odbaci ono što zna da je ispravno. A kada se to dogodi, udica je postavljena, a Lucifer preuzima kontrolu.

Sotona zna kako da nas iskoristi i zavede umjetnim tvarima i ponašanjima privremenog zadovoljstva. Promatrao sam učinak kad se osoba bori vratiti kontrolu, osloboditi se destruktivnog zlorabljenja i ovisnosti te ponovno steći samopoštovanje i neovisnost.

Neke od najjačih droga koje, ako se zlorabe, mogu preoteti mozak i oduzeti slobodu izbora uključuju: nikotin, opijate – heroin, morfij i druge lijekove protiv bolova, sredstva za smirenje, kokain, alkohol, marihuanu i metafetamine.

Zahvalan sam za liječnike koji su obučeni propisati ispravne lijekove za ublažavanje boli i patnje. Na žalost, previše ljudi u našim zajednicama danas, uključujući neke od naših članova, postaju ovisni i zatim zlorabe propisane lijekove. Lucifer, otac svih laži, zna to i koristi svoj utjecaj da ukrade slobodu izbora i uhvati ovisnika u svoje strašne lance (vidi 2. Nefi 28:22).

Nedavno sam razgovarao sa sestrom koja je bila na psihijatrijskom odjelu jedne lokalne bolnice. Ispričala mi je o njezinom tužnom prijelazu iz potpunog mentalnog i fizičkog zdravlja, predivnog braka i obitelji, u stanje mentalne bolesti, oslabljenog zdravlja i razdora u njezinoj obitelji - a sve je počelo zlorabljenjem propisanih lijekova protiv boli.

Dvije godine prije našeg razgovora, povrijedila je leđa u automobilskoj nesreći. Njezin liječnik propisao je lijek da ublaži gotovo nepodnošljivu bol. Smatrala je da treba nešto više, stoga je krivotvorila recepte i naposljetku pribjegli kupnji heroina. To je dovelo do njezina uhićenja i pritvora. Njezina opsjednutost lijekovima uzrokovala je propast njezinog braka. Njezin se suprug razveo od nje i zadržao skrbništvo nad djecom. Rekla mi je da su joj, osim što su joj pomogle umrtviti njezinu bol, droge dale kratkoročan, ali intenzivan osjećaj euforije i dobrobiti. No svaka doza droge trajala je samo nekoliko sati i sa svakim korištenjem trajanje ugone činilo se kraćim. Počela je uzimati sve više droge i bila je uhvaćena u podmukao krug ovisnosti. Droge su postale njezin život. Noć prije nego što sam razgovarao s njom, pokušala je počinuti samoubojstvo. Rekla je da se više nije mogla nositi s fizičkom, emotivnom i duhovnom boli. Osjećala se kao u zamci bez izlaza - bez nade.

Problem ove sestre sa zlorabljenjem lijekova i drugih droga nije jedini; događa se svuda oko nas. Na nekim mjestima više ljudi umre od zlorabljenja lijekova nego od automobilskih nesreća.³ Braćo i sestre, držite se dalje od bilo koje stvari koja vas može uhvatiti u zamku. Čak i jedan udah nečega, jedna pilula ili jedno alkoholno piće može dovesti do ovisnosti. Liječeni alkoholičar mi je rekao da je razlika između ovisnosti ili trezvenosti u jednom piću. Sotona to zna. Nemojte mu dozvoliti da vas zakvači svojim umjetnim mamcima koji brzo mogu dovesti do ovisnosti.

Sada, braćo i sestre, molim vas da ne shvatite pogrešno ono što vam govorim. Ne dovodim u pitanje lijekove za one osobe koje pate od izlječivih bolesti ili velike fizičke boli. Oni su doista blagoslov. Kažem da trebamo pažljivo slijediti doze koje propiše liječnik. I trebamo čuvati te lijekove na sigurnom mjestu na kojem mladi ili bilo tko drugi ne može doći do njih.

Također postoji velika briga oko nekih pogubnih, ovisničkih ponašanja poput kockanja i opake pornografije koje su tako osobno destruktivne i toliko raširene u našem društvu. Upamtite, braćo i sestre, bilo koja ovisnost je predati se nečemu, i tako se odreći slobode izbora i postati ovisan. Tako i video-igrice i tekstualne poruke na mobilnim uređajima treba dodati na popis. Neki igrači tvrde da provode do 18 sati dnevno svladavajući nivo po nivo video-igrice, zanemarujući sve ostale aspekte svog života. Slanje poruka na mobilnim uređajima može postati ovisnost uzrokujući da važna, međuljudska komunikacija nestane. Ne tako davno jedan biskup mi je rekao za dvoje mladih koji su stajali jedno pored drugog i dopisivali se umjesto da međusobno razgovaraju.

Medicinsko istraživanje opisuje ovisnost kao »bolest mozga«.⁴ To je točno, no ja vjerujem da kad Sotona jednom ima nekoga u šaci, to također postaje i bolest duha. No bez obzira u kojem je krugu ovisnosti netko uhvaćen, uvijek postoji nada. Prorok Lehi podučio je svoje sinove toj vječnoj istini: »Stoga su ljudi slobodni gledom na tijelo. I sve im je dano što god je čovjeku korisno. I oni su slobodni odabrati slobodu i vječni život po velikom posredniku svih ljudi, ili odabrati ropstvo i smrt po zaslužnjenu i moći đavlovoj« (2. Nefi 2:27).

Ako itko tko je ovisan ima želju to prevladati, tada postoji put do duhovne slobode - put za bijeg iz ropstva – put koji je dokazan. To započinje molitvom — iskrenom, gorljivom i stalnom komunikacijom s tvorcem našeg duha i tijela – našim Nebeskim Ocem. To je isto načelo kad pokušavamo prekinuti lošu naviku ili se obratiti od grijeha bilo koje vrste. Formula za promjenu našeg srca, tijela, uma i duha nalazi se u Svetim pismima.

Prorok Mormon nas je savjetovao: »Stoga, ljubljena braćo moja, molite se Ocu svom odlučnošću srca da se... ljubavlju ispunite... da postanete sinovi Božji... da se očistimo kao što je i on čist« (Moroni 7:48).

Ovaj i mnogi drugi stihovi iz Svetih pisama svjedoče nam da postoji nada za ovisnike i ta nada dolazi kroz pomirenje Isusa Krista i poniznošću pred Bogom, vapeći za oslobođenjem iz ropstva ovisnosti i nudeći naše cijelu dušu njemu u molitvi.

Svećenički vođe mogu pomoći kad osobe s ovisnostima traže savjet od njih. Kad je potrebno, mogu ih uputiti stručnim licenciranim savjetnicima i Obiteljskoj službi SPD-a. Program oporavka od ovisnosti prilagođen iz originalnih 12 koraka organizacije Anonimni alkoholičari je lako dostupan kroz Obiteljske usluge SPD-a.

Onima koji se nose s ovisnošću osobno ili u svojoj obitelji ponavljam, gorljiva molitva je ključ za stjecanje duhovne snage za pronalaženje mira i prevladavanje ovisnosti. Nebeski Otac voli svu svoju djecu, stoga mu zahvalite i izrazite iskrenu vjeru u njega. Zamolite ga za snagu da prevladate ovisnost koju imate. Stavite na stranu sav ponos i predajte svoj život i srce njemu. Zamolite da budu ispunjeni moću čiste Kristove ljubavi. Možda ćete to morati učiniti mnogo puta, no svjedočim vam, vaše tijelo, um i duh mogu biti promijenjeni, očišćeni i iscijeljeni, a vi ćete biti oslobođeni. Isus je rekao: »Ja sam svjetlo svijeta. Tko mene slijedi, sigurno neće ići po tami, nego će imati svjetlo koje vodi u život« (Ivan 8:12).

Budući da je naš cilj postati više poput našeg Spasitelja i naposljetku se kvalificirati za život s našim Nebeskim Ocem, svatko od nas treba iskusiti snažnu promjenu u svojem srcu koju je opisao prorok Alma u Mormonovoj knjizi (vidi Alma 5:14). Naša ljubav za našeg Oca na Nebu i Gospodina Isusa Krista treba biti odražena u našim svakodnevnim izborima i djelima. Obećali su mir, radost i sreću onima koji obdržavaju njihove zapovijedi.

Braćo i sestre, budimo svjesni umjetnih mušica koje nam predstavlja lažni ribar ljudi, Lucifer. Imajmo mudrosti i duhovne uvide da razlučimo i odbacimo njegove mnoge opasne ponude.

A za one od vas koji ste postali žrtva bilo koje ovisnosti, postoji nada jer Bog voli svu svoju djecu, i jer pomirenje Gospodina Isusa Kriste čini sve mogućim.

Vidio sam čudesne blagoslove oporavka koji mogu osloboditi od lanaca ovisnosti. Gospodin je naš pastir i nećemo oskudijevati dok vjerujemo u moć pomirenja. Znam da Gospodin može i hoće osloboditi ovisnike iz njihovog ropstva, jer, kako je apostol Pavao proglasio, »sve mogu u onome koji mi daje snagu« (Filipljanima 4:13). Molim se, moja braćo i sestre, da tako bude s onima koji se bore s ovim izazovom u ovom trenutku svog života, i činim to ponizno u ime Isusa Krista. Amen.

Napomene

1.

Kao imenica, *addiction* ima tri značenja, od čega je jedno »predavanje gazdi« (www.audioenglish.net/dictionary/addiction.htm)

2.

Vidi National Institute on Drug Abuse, *Drugs, Brains, and Behavior—the Science of Addiction* (2010), 18, drugabuse.gov/scienceofaddiction/sciofaddiction.pdf.

3.

Vidi Erika Potter, »Drug Deaths Overtake Auto Deaths in Utah«, prosinac 2009, universe.byu.edu/node/4477.

4.

Vidi National Institute on Drug Abuse, »The Neurobiology of Drug Addiction«, odsjek IV, br. 30, drugabuse.gov/pubs/teaching/teaching2/teaching5.html; vidi i drugabuse.gov/funding/budget08.html.

Liahona

studeni 2010.