



Ældste M. Russell Ballard
De Tolv Apostles Kvorum

O, hvor snedig er ikke den Ondes plan

Der er håb for den afhængige, og dette håb følger af Herren Jesu Kristi sonoffer.

Brødre og søstre, med efterårets komme her i Rocky Mountains forvandles de herlige grønne farver til en skov af flammende rødt, orange og gult løv. I efteråret bereder hele naturen sig på omstillingen til den kolde og strenge, men smukke vinter.

Efteråret er en særligt spændende tid for fluefiskere, for i denne tid drives ørrederne af en næsten umættelig hunger efter at spise for at styrke sig inden vinterens knaphed på føde.

Målet for fluefiskerne er at fange ørreden ved hjælp af snedigt bedrag. Den drevne fisker studerer ørredens adfærd, vejret, vandforholdene, og hvilke type insekter ørreden spiser, og hvornår disse insekter udklækkes. Han laver ofte de fluer, han bruger, i hånden. Han ved, at disse kunstige insekter på små kroge er nødt til at være et perfekt bedrag, for ellers vil ørreden gennemskue den mindste fejl og afvise fluen.

Det er en fryd at betragte en ørred, der dukker op gennem vandets overflade, snupper fluen og modstår, indtil den til sidst er udmattet og hives ind. Dysten står mellem fiskerens viden og kunnen og den ædle ørred.

Brugen af kunstige fluer for at lokke og fange en fisk er et eksempel på den måde, som Lucifer ofte frister, bedrager og prøver at besnære os.

Akkurat som fluefiskeren ved, at ørreden drives af sult, kender Lucifer til vores »hunger« eller svagheder og frister os med falske »fluer«, som, hvis vi snapper dem, kan gøre, at vi trækkes væk fra livets strøm og kommer under hans nådesløse indflydelse. Og ulig en fluefisker, der fanger og uskadt kaster fisken tilbage i vandet, slipper Lucifer ikke frivilligt sit tag. Hans mål er at gøre sine ofre ligeså ulykkelige, som han er.

Lehi sagde: »Fordi han [Lucifer] var faldet fra himlen og var blevet elendig for evigt, stræbte han også efter at gøre hele menneskeslægten elendig« (2 Ne 2:18).

Jeg føjer min røst til mine brøders røst om, at Lucifer er en snu og listig intelligens. En af de metoder, han helst bruger mod os, er hans evne til at lyve og bedrage ved at overbevise os om, at ondt er godt og godt er ondt. Fra selve begyndelsen ved det store råd i himlen, har Satan søgt »at tilintetgøre menneskets handlefrihed, som jeg, Gud Herren, havde givet det ...

Og han blev Satan, ja, Djævelen, faderen til alle løgne, så han kunne bedrage og forblinde mennesker og føre dem fangne efter sin vilje« (Moses 4:3-4).

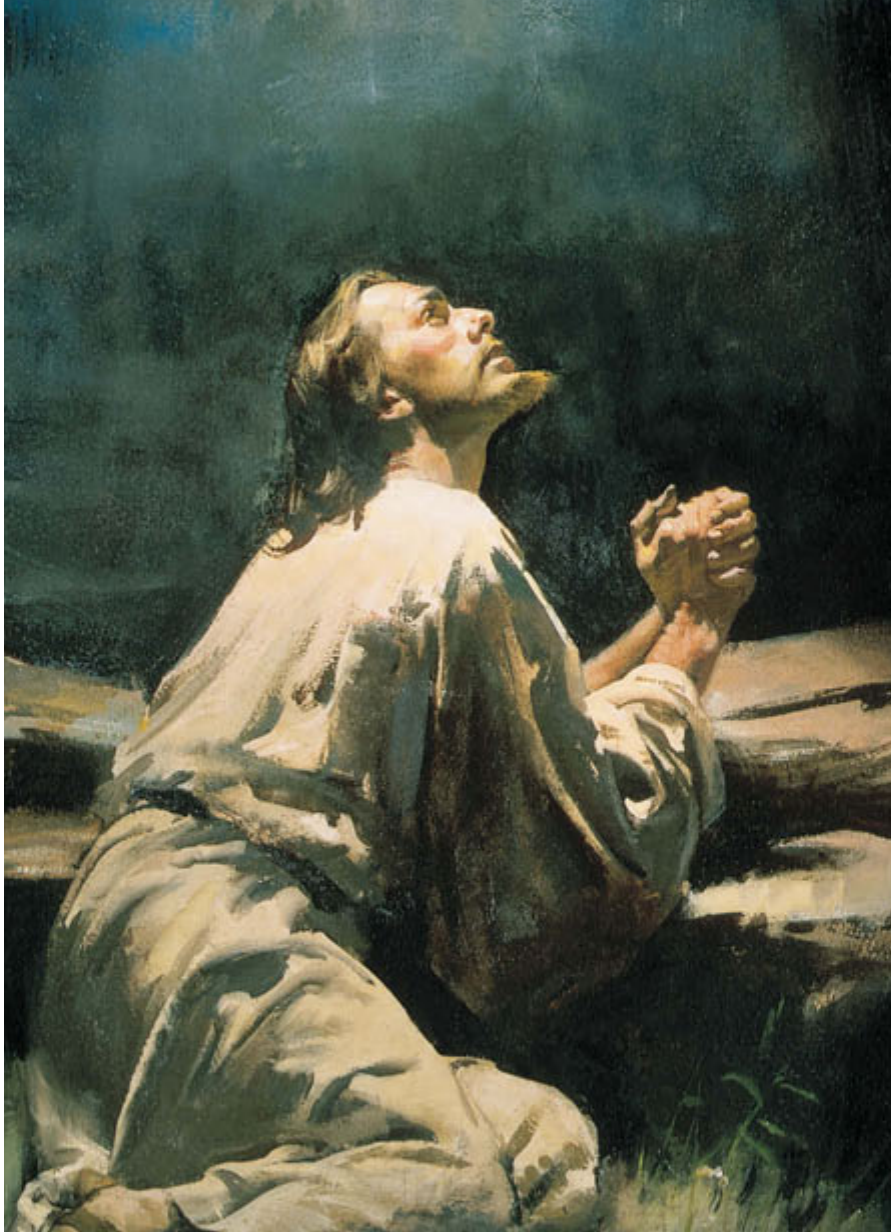
Slaget om menneskenes gudgivne handlefrihed fortsætter i dag. Satans og hans håndlangere har deres snører ude alle vegne i håb om, at vi vil vakle og snappe efter hans fluer, så han kan trække os ind med sine falske virkemidler. Han anvender afhængighed for at borttrøve handlefrihed. Ifølge et opslagsværk, betyder afhængighed af enhver art at overgive sig til noget og således opgive sin handlefrihed og blive afhængig af et livstruende middel eller opførsel.¹

Forskere fortæller os, at der er en mekanisme i vores hjerne, som kaldes nydelsescentret.² Når det bliver aktiveret af visse stoffer eller adfærdsmønstre, overstimulerer det den del af vores hjerne, der styrer vores viljestyrke, dømmekraft, logik og moral. Dette får den afhængige til at droppe det, han eller hun ved, er rigtigt. Og når det sker, klapper fælden, og Lucifer overtager kontrollen.

Satan ved, hvordan man udnytter og bedrager os med kunstige midler og adfærd, som giver midlertidig nydelse. Jeg har set den virkning, når en, der kæmper for at få sin selvkontrol tilbage, bliver fri af skadelige stoffer og adfærd og genvinder sit selvværd og sin uafhængighed.

Nogle af de mest vanedannende stoffer, som, hvis de misbruges, kan kapre hjernen og fjerne en persons handlefrihed, er bl.a.: Nikotin, opiater – heroin, morfin og andet smertelindrende; beroligende midler; kokain; alkohol; marihuana og amfetamin.

Jeg er taknemlig for, at der er læger, som er uddannede i at udskrive den rette medicin for at lindre smerter og lidelser. Uheldigvis er for mange i



dagens samfund, også nogle af vore egne medlemmer, blevet afhængige af og misbrugere af receptpligtig medicin. Lucifer, faderen til al løgn, ved det og bruger sin indflydelse på at stjæle vores handlefrihed og fange misbrugeren i sine forfærdelige lænker (se 2 Ne 28:22).

Jeg talte for nylig med en søster, som lå på psykiatrisk afdeling på et lokalt hospital. Hun fortalte mig om sin sørgelige rejse fra at være fuldstændig sund og rask både psykisk og fysisk, et skønt ægteskab og en dejlig familie og til psykisk sygdom, svækket helbred og familieopløsning – hvoraf alt begyndte med misbrug af receptpligtig, smertestillende medicin.

To år forud for vores samtale, havde hun skadet ryggen i en

bilulykke. Hendes læge havde udskrevet medicin mod den næsten ulidelige smerte. Hun mente, at hun havde brug for mere, så hun forfalskede recepterne, og til sidst greb hun til køb af heroin. Dette førte til, at hun blev arresteret og indespærret. Hendes besættelse af stoffer førte til, at hendes ægteskab forliste. Hendes mand krævede skilsmisse og fik forældremyndigheden over børnene. Hun fortalte mig, at udover at dulme smerten, så gav medicinen også en kortvarig, men øget følelse af eufori og velbehag. Men hver medicindosis virkede kun et par timer, og for hver gang blev den smertelindrende virkning mindre. Hun begyndte at tage mere og mere medicin og endte i en ond afhængigheds-cirkel. Stofferne blev hele hendes liv.

Aftenen inden, jeg talte med hende, havde hun forsøgt at begå selvmord. Hun sagde, at hun ikke længere kunne klare den fysiske, følelsesmæssige og åndelige smerte. Hun følte sig fanget, uden nogen udvej – uden noget håb.

Denne søsters problem med receptpligtig medicin og andre stoffer er ikke et særtilfælde, det finder sted overalt omkring os. Visse steder skyldes flere dødsfald misbrug af receptpligtig medicin end trafikuheld.³ Brødre og søstre, hold jer væk fra ethvert middel, som kan fange jer. Selv et enkelt snif af noget, en enkelt pille eller en dråbe alkohol kan føre til afhængighed. En tørlagt alkoholiker fortalte mig, at det blot er én genstand, der udgør forskellen på misbrug og afholdenhed. Det ved Satan. Lad ham ikke fange jer med sine falske tillokkelser, der hurtigt kan blive til afhængighed.

Søskende, misforstå mig nu ikke. Jeg sætter ikke spørgsmålstegn ved receptpligtig medicin til mennesker, der lider af en helbredelig sygdom eller store fysiske smerter. Der er medicinen sandelig en velsignelse. Det, jeg prøver på at sige, er, at vi omhyggeligt må følge de doser, som lægen anbefaler. Og vi er nødt til at opbevare sådanne medikamenter på et sikkert sted, så vore små eller andre ikke kan få fat i dem.

Der er også stor bekymring for skadelig, vanedannende adfærd såsom hasardspil og pornografi, som er så ødelæggende og omsiggribende i vores samfund. Brødre og søstre husk på, at enhver form for afhængighed er at overgive sig til noget og således opgive sin handlefrihed og blive afhængig. Således kan man også tilføje videospil og sms'en på listen. Nogle spillere bruger op til 18 timer i døgnet på at spille sig fra et niveau til et andet i et videospil, hvor de forsømmer alt



andet i livet. At sende sms'er kan blive en besættelse, som fører til, at vigtig, personlig og menneskelig kontakt går tabt. Det er ikke længe siden, at en biskop fortalte mig, at to af hans unge, som stod ved siden af hinanden, sms'ede i stedet for at tale sammen.

Medicinsk forskning beskriver afhængighed som en »sygdom i hjernen.«⁴ Dette er sandt, men jeg tror, at når Satan først har fået nogen i sin magt, bliver det også en åndelig sygdom. Uanset hvilken afhængighedscyklus man fanges i, er der altid håb. Profeten Lehi underviste sine sønner om denne evige sandhed: »Derfor er menneskene frie, hvad angår kødet; og alt, der er tjenligt for mennesket, er givet dem. Og de er frie til at vælge frihed og evigt liv ved alle menneskers store formidler, eller til at vælge fangenskab og død i overensstemmelse med Djævelens fangenskab og magt« (2 Ne 2:27).

Dersom en person har et stærkt ønske om at overvinde sin afhængighed, er der en udvej til åndelig frihed – en vej ud af fangenskab – en vej, som har bestået testen. Den begynder med bøn – oprigtig, inderlig og konstant kommunikation med Skaberen af vores ånd og legeme – vor himmelske Fader. Det er det samme princip, når vi bryder en dårlig vane eller omvender os fra synd af enhver art. Opskriften på at ændre vores hjerte, krop, sind og ånd finder vi i skrifterne.

Profeten Mormon gav dette råd: »Derfor, mine elskede brødre, bed til Faderen med hjertets hele styrke om, at I må blive fyldt af denne kærlighed ... så I kan blive Guds sønner ... så vi må blive rensset, ja, ligesom han er rens« (Moro 7:48).

Dette og mange andre skriftsteder vidner for os om, at der er håb for den afhængige, og dette håb følger af Herren Jesu Kristi sonoffer og af at ydmyge os for Gud, trygle om at slippe fri af afhængighedens lænker og ved at skænke hele vores sjæl til ham i inderlig bøn.

Præstedømmeledere kan hjælpe de mennesker med misbrugsproblemer, som søger deres råd. Når det er nødvendigt, kan de henvise dem til kvalificerede, professionelle rådgivere og Familietjenesten. Afvænningsprogrammet, som er til rådighed gennem Familietjenesten, er tilpasset fra det originale Tolvtrins-program fra Anonyme Alkoholikere.

For de af jer, der kæmper med afhængighed eller er i familie med en misbruger, vil jeg gentage, at inderlig bøn er nøglen til at opnå åndelig styrke, til at finde fred og overvinde en vanedannende trang. Vor himmelske Fader elsker alle sine børn, så tak ham for hans nåde og kærlighed. Bed ham om styrke til at overvinde den trang, I oplever. Kast al stolthed overbord og vend jeres liv og hjerte til ham. Bed om at blive fyldt med kraften fra Kristi rene kærlighed. Det kan være, at I bliver nødt til at gøre det mange gange, men jeg vidner for jer om, at jeres krop, sind og ånd kan ændres, renses og heles – og I vil blive befriet. Jesus sagde: »Jeg er verdens lys. Den, der følger mig, skal aldrig vandre i mørket, men have livets lys« (Joh 8:12).

Eftersom det er vores mål at blive mere som Frelseren og til sidst kvalificere os til bo hos vor himmelske Fader, har vi hver især brug for

at opleve den mægtige forandring i hjertet, som profeten Alma taler om i Mormons Bog (se Alma 5:14). Vores kærlighed til vor himmelske Fader og den Herre, Jesus Kristus, må afspejle sig i vores daglige valg og handlinger. De har lovet fred, glæde og lykke til dem, der følger deres bud.

Brødre og søstre, må vi alle være på vagt over for de kunstige fluer, som kastes ud til os af den falske menneskefisker, Lucifer. Må vi have visdommen og den åndelige indsigt til at gennemskue og afvise hans mange, farlige tillokkelser.

Og for de af jer, som er blevet ofre for nogen form for afhængighed – der er håb, fordi Gud elsker alle sine børn, og fordi Jesu Kristi sonoffer gør alt muligt.

Jeg har set den forunderlige velsignelse ved afvænnning, som kan løsrive os fra afhængighedens lænker. Herren er vor Hyrde, og vi lider ingen nød, når vi stoler på forsoningens kraft. Jeg ved, at Herren kan og vil udfri den afhængige af fangenskab, for som apostlen Paulus erklærede: »Alt formår jeg i ham, der giver mig kraft« (Fil 4:13). Søskende, jeg beder om, at dette må ske for dem, der kæmper med denne udfordring på dette tidspunkt i deres liv, og gør det ydmygt i Jesu Kristi navn. Amen. ■

NOTER

1. Som substantiv har *afhængighed* tre betydninger, hvoraf den ene er at »underkaste sig en herre« (se www.audioenglish.net/dictionary/addiction.htm).
2. Se National Institute on Drug Abuse, *Drugs, Brains, and Behavior – the Science of Addiction*, 2011, s. 18, drugabuse.gov/scienceofaddiction/sciofaddiction.pdf.
3. Se Erika Potter, »Drug Deaths Overtake Auto Deaths in Utah«, dec. 2009, universe.byu.edu/node/4477.
4. Se National Institute on Drug Abuse, »The Neurobiology of Drug Addiction«, afsnit IV, nr. 30, drugabuse.gov/pubs/teaching/teaching2/teaching5.html; se også drugabuse.gov/funding/budget08.html.