



Starší M. Russell Ballard
Kvorum Dvanácti apoštolů

Ó, ten lstivý plán onoho zlého

Pro ty, kteří mají nějakou závislost, existuje naděje, a ... tato naděje přichází skrze Usmíření Pána Ježíše Krista.

Bratři a sestry, nástup podzimního období sem, do Skalistých hor, s sebou přináší úžasné barvy listů, které přecházejí od zelené až po jasně oranžovou, červenou a žlutou. Během podzimu je celá příroda ve stádiu proměny a přípravy na chladnou a přísnou krásu zimy.

Podzim je zvláště úžasné období pro rybáře-muškaře, protože právě teď jsou pstruzi hnáni téměř nenasytým hladem po potravě, aby se posilnili na období zimy, kdy potravu bude poskrovnu.

Cílem rybáře-muškaře je chytit pstruha obratným podvodem. Zkušený rybář studuje chování pstruhů, počasí, vodní proudy a druhy hmyzu, které pstruzi požívají, a také to, kdy se tento hmyz líhne. Často si vyrábí návnadu ručně. Ví, že je nutné, aby umělý hmyz, v němž se skrývají malé háčky, byl dokonalým klamem, protože pstruh rozpozná i tu nejmenší závadu a mušku odmítne.

Je úžasné sledovat, jak pstruh prorazí vodní hladinu, chňapne po mušce a klade odpor až do té doby, než se nakonec vyčerpá a rybář ho vytáhne. V tomto zápasu jde o boj mezi

rybářovými znalostmi a schopnostmi a vznešeným pstruhem.

Používání umělé návnady pro oklamání a chytení ryby je příkladem toho, jak nás Lucifer často pokouší, oklamává a snaží se nás chytit do pasti.

Podobně jako rybář-muškař, který ví, že pstruha pohání hlad, i Lucifer zná náš „hlad“ neboli slabosti, a pokouší nás falešnými návnadami, které, když se na ně chytíme, nás mohou vytrhnout z proudu života do jeho nemilosrdného vlivu. A na rozdíl od rybáře-muškaře, který rybu chytí a pak ji nezraněnou pouští zpátky do vody, Lucifer nás dobrovolně nepustí. Jeho cílem je učinit své oběti tak bídny, jako je on sám.

Lehi řekl: „A protože [Lucifer] padl s nebe a stal se na věky bídny, usiloval také o bídu celého lidstva.“ (2. Nefi 2:18.)

Připojuji svá slova ke sloům svých Bratří, že Lucifer je chytrý a prohnáný. Jednou z jeho hlavních metod, které proti nám používá, je jeho schopnost lhát a klamat, aby nás přesvědčil, že zlo je dobro a dobro je zlo. Již od samého počátku ve veliké Radě v nebi se Satan „snažil ... zničit svobodu jednání člověka, kterou

jsem mu já, Pán Bůh, dal. ...

A stal se Satanem, ano, a to ďáblem, otcem všech lží, aby klamal a zaslepoval lidi a odváděl je do zajetí podle vůle své.“ (Mojžíš 4:3–4.)

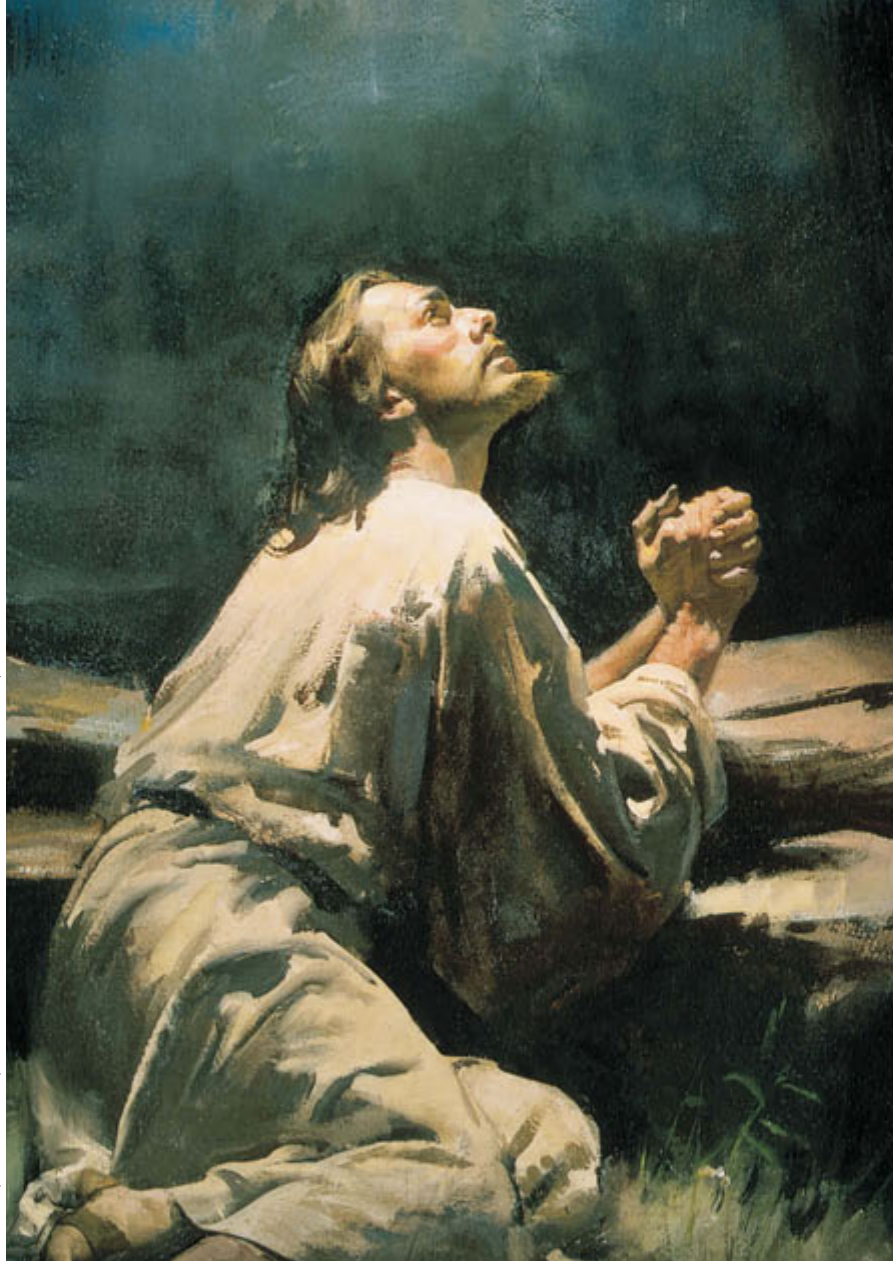
Bitva o Bohem danou svobodu jednání pokračuje dodnes. Satan a jeho přívrženci mají všude kolem nás nastraženy návnady a doufají, že klopýtneme a chňapneme po jejich muškách, aby si nás mohli svými podvrhy přitáhnout k sobě. Aby nás Satan mohl oloupit o svobodu jednání, používá závislost. Podle slovníku jakákoli závislost znamená, že něčemu podléháme, a tím se zřikáme svobody jednání a stáváme se závislími na nějaké zničující látce nebo chování.¹

Badatelé tvrdí, že v našem mozku existuje určitý mechanismus, kterému se říká centrum potěšení.² Když se toto centrum aktivuje určitými drogami nebo chováním, podmaní si onu část našeho mozku, která řídí naši vůli, úsudek, logiku a morálku. To vede obět závislosti k tomu, aby se zřekla toho, co ví, že je správné. A když toto nastane, háček je zaseklý a Lucifer přebírá kontrolu.

Satan ví, jak nás využívat a chytat do pasti pomocí umělých látek a způsobů chování, které nabízejí dočasné potěšení. Mohl jsem pozorovat, jaký to má dopad na člověka, když se snaží znovu získat vládu nad sebou samým, aby se osvobodil od zničující závislosti a aby znovu získal sebeúctu a nezávislost.

Mezi některé velmi návykové látky, které, když se užívají nelegálně, mohou napadnout mozek a odejmout člověku svobodu jednání, patří: nikotin; opiáty – heroin, morfin a další léky proti bolesti; sedativa; kokain; alkohol; marihuana a metamfetaminy.

Jsem vděčný za lékaře, kteří jsou školeni v tom, jak předepisovat vhodné léky na úlevu bolesti a



utrpení. Naneštěstí až příliš mnoho lidí v dnešní společnosti, včetně některých našich členů, se stalo závislými na předepsaných lécích, a tyto léky zneužívají. Lucifer, otec všech lidí, toto ví, a využívá svůj vliv, aby člověku ukradl svobodu jednání a aby spoutal oběť zneužívání svými hroznými řetězy. (Viz 2. Nefi 28:22.)

Nedávno jsem mluvil s jednou sestrou na psychiatrickém oddělení v místní nemocnici. Vyprávěla mi o své žalostné cestě od úplného duševního i fyzického zdraví, skvělého manželství a rodiny, do duševní nemoci, oslabeného zdraví a rozpadlé rodiny – přičemž na začátku toho všeho bylo zneužívání předepsaných léků proti bolesti.

Dva roky předtím si při autonehodě poranila záda. Lékař jí předepsal léky, aby jí ulevil od téměř nesnesitelné bolesti. Ona ale měla dojem, že potřebuje něco víc, a tak falšovala předpisy a nakonec se rozhodla kupovat heroin. To následně vedlo k jejímu zatčení a uvěznění. Kvůli své posedlosti drogami se jí rozpadlo manželství. Manžel se s ní rozvedl a získal do své péče jejich děti. Vyprávěla mi, že kromě utišení bolesti jí drogy přinášely krátkodobé, ale intenzivní pocity euforie a duševní pohody. Jednotlivé dávky drog ale účinkovaly jen několik hodin, a s každou další dávkou se doba úlevy zkracovala. Začala brát víc a víc drog a dostala se do nekonečného koloběhu závislosti. Drogy se staly jejím životem.

V noci předtím, než jsem s ním mluvil, se pokusila spáchat sebevraždu. Řekla, že již není schopna snášet onu fyzickou, emoční i duchovní bolest. Měla pocit, že je v pasti bez jakékoli cesty ven – bez naděje.

Problém se zneužíváním léků na předpis i dalších drog, který měla tato sestra, není ojedinělý; děje se to všude kolem nás. V některých oblastech umírá víc lidí kvůli zneužívání léků na předpis než kvůli automobilovým nehodám.³ Bratři a sestry, vyhýbejte se jakýmkoli látkám, které vás mohou chytit do pasti. Dokonce i jedno šňupnutí nebo jedna pilulka nebo jedna sklenka alkoholu může vést k závislosti. Jeden bývalý alkoholik mi řekl, že rozdíl mezi závislostí a abstinencí spočívá jen v jedné sklenice. Satan to ví. Nedovolte mu, aby vás chytil svými umělými návnadami, z nichž se může záhy stát závislost.

Bratři a sestry, prosím, abyste mě nepochopili špatně. Nenamítám nic proti předepsaným lékům pro ty, kteří trpí vyléčitelnou nemocí nebo velkou fyzickou bolestí. Tyto léky jsou vskutku požehnáním. Tvrdím ale, že je třeba pečlivě dodržovat dávky, které lékaři předepíší. A je třeba, abychom tyto léky uchovávali na bezpečném místě, kde k nim nemohou získat přístup děti nebo někdo jiný.

Existuje také velké znepokojení nad některými zhoubnými a návykovými způsoby chování, jako jsou hazardní hry a zlovolná pornografie, které jsou v naší společnosti tak ničivé pro jednotlivce a tak hojně rozšířené. Pamatujte na to, bratři a sestry, že závislost – jakákoli – znamená, že něčemu podléháme, a tím se zřikáme svobody jednání a stáváme se závislými. A tak je třeba na tento seznam přidat i hraní videoher a psaní zpráv na mobilním telefonu. Někteří hráči tvrdí, že stráví denně až 18 hodin tím,



že na videopřehrávkách postupují z jedné úrovně do další, zatímco zanedbávají ostatní stránky svého života. Psaní zpráv na mobilním telefonu se může stát závislostí, kvůli níž se ztrácí důležitá osobní mezilidská komunikace. Nedávno mi jeden biskup vyprávěl o dvou mladých z jeho sboru, kteří stáli vedle sebe a psali si esemesky, místo aby spolu mluvili.

V lékařském výzkumu se závislost popisuje jako „nemoc mozku“.⁴ To je pravda, ale také jsem přesvědčen o tom, že když Satan dostane někoho do své moci, stává se závislost také nemocí ducha. Nehledě na to, v jakém návykovém koloběhu je člověk chycen, vždy je zde naděje. Prorok Lehi učil své syny této věčné pravdě: „Pročež, lidé jsou svobodni podle těla; a vše je jim dáno, co je člověku nezbytné. A jsou svobodni, aby si zvolili svobodu a věčný život skrze velikého Prostředníka všech lidí, nebo aby si zvolili zajetí a smrt podle zajetí a moci ďáblů.“ (2. Nefi 2:27.)

Pokud má někdo, kdo má nějakou závislost, přání ji překonat, existuje cesta k duchovní svobodě – cesta k úniku ze zajetí – cesta, která je osvědčená. Začíná modlitbou – upřímnou, usilovnou a neustálou komunikací se Stvořitelem našeho ducha a těla – s naším Nebeským Otcem. Je to tatáž zásada, pomocí níž překonáváme jakýkoli zlovyk nebo činíme pokání z jakéhokoli hříchu. Recept na to, jak získat proměněné srdce, tělo, mysl i ducha, se nachází v písmech.

Prorok Mormon nám radil: „Pročež, milovaní bratří moji, modlete se k Otcovi z celé síly srdce, abyste mohli být naplněni touto láskou, ... abyste se mohli stát syny Božími; ... abychom mohli být očištěni tak, jako on je čistý.“ (Moroni 7:48.)

Tento verš i mnohé další svědčí o tom, že pro ty, kteří mají nějakou závislost, existuje naděje, a že tato naděje přichází skrze Usmíření Pána Ježíše Krista a tím, že se člověk pokorí před Bohem, prosí o to, aby byl vysvobozen ze zajetí závislosti, a nabídne Mu celou svou duši v upřímné modlitbě.

Vedoucí kněžství mohou pomoci, když je ti, kteří mají nějakou závislost, požádají o radu. Když je to nutné, mohou je odkázat na kvalifikované poradce a na organizaci Rodinné služby SPD. Program na zbavení se závislosti, který je upraven podle původních 12 kroků organizace Anonymní alkoholici, je k dispozici prostřednictvím Rodinných služeb SPD.

Těm, kteří zápolí se závislostí osobně nebo mají někoho takového ve své rodině, opakuji, že usilovná modlitba je klíčem k získání duchovní síly, díky níž lze najít pokoj a překonat návykové choutky. Nebeský Otec miluje všechny své děti, a tak Mu děkujte a vyjadřujte v Něj upřímnou víru. Proste Ho o sílu překonat závislost, které čelíte. Odložte veškerou pychu a odevzdejte Mu svůj život a své srdce. Proste o to, abyste byli naplněni mocí Kristovy čisté lásky. Možná to budete muset udělat mnohokrát, ale svědčím vám o tom, že vaše tělo, mysl a duch se může proměnit, očistit a uzdravit, a vy budete osvobozeni. Ježíš řekl: „Já jsem světlo světa. Kdož mne následuje, nebude chodit v temnostech, ale bude mít světlo života.“ (Jan 8:12.)

Vzhledem k tomu, že naším cílem je stát se více takovým, jako je náš Spasitel, a nakonec být hodni toho, abychom žili s naším Nebeským Otcem, každý z nás musí odložit pychu

a prožít mocnou změnu srdce, kterou popsál prorok Alma v Knize Mormonově. (Viz Alma 5:14.) Naše láska k našemu Otcovi v nebi a k Pánu Ježíši Kristu se musí odrážet v každodenních rozhodnutích a skutcích. Slíbili pokoj, radost a štěstí těm, kteří dodržují Jejich přikázání.

Bratři a sestry, kéž jsme si všichni vědomi umělých mušek, které nám nabízí Lucifer, onen falešný rybník lidí. Kéž máme moudrost a duchovní vnímavost, abychom rozpoznali jeho mnohé nebezpečné nabídky a odmítli je.

A pro ty z vás, kteří jste padli za obět jakékoli závislosti, existuje naděje díky tomu, že Bůh miluje všechny své děti, a díky tomu, že skrze Usmíření Pána Ježíše Krista je možné všechno.

Byl jsem svědkem zázračného požehnání uzdravení, které může člověka vysvobodit z pout závislosti. Pán je náš Pastýř, a my nebudeme mít nedostatku, když budeme důvěřovat v moc Usmíření. Víím, že Pán může osvobodit toho, kdo má nějakou závislost, ze zajetí, a také to učiní, neboť apoštol Pavel prohlásil: „Všecko mohu v Kristu, kterýž mne posiluje.“ (Filipenským 4:13.) Modlím se o to, bratři a sestry, aby se toto naplnilo v životě těch, kteří možná zápasí s tímto problémem v této době svého života, a o to pokorně prosím ve jménu Ježíše Krista, amen. ■

ODKAZY

1. *Závislost*, jako podstatné jméno, má 3 významy, z nichž jeden znamená „podrobení se pánu“, audioenglish.net/dictionary/addiction.htm.
2. Viz National Institute on Drug Abuse, *Drugs, Brains, and Behavior – the Science of Addiction* (2010), 18, drugabuse.gov/scienceofaddiction/sciofaddiction.pdf.
3. Viz Erika Potter, „Drug Deaths Overtake Auto Deaths in Utah“, Dec. 2009, universe.byu.edu/node/4477.
4. Viz National Institute on Drug Abuse, „The Neurobiology of Drug Addiction“, section IV, no. 30, drugabuse.gov/pubs/teaching/teaching2/teaching5.html; viz také drugabuse.gov/funding/budget08.html.