

Konsènan bagay ki pi enpòtan yo

Pa Prezidan Dieter F. Uchtdorf

Dezyèm Konseye nan Premye Prezidans lan

Si lavi a ak vitès li ak pil strès li yo rann difisil pou ou pou w santi w anvi rejwi, enben, petèt jodia se yon bon moman pou w refokis sou bagay ki pi enpòtan yo.

Li remakab pou wè kijan nou kapab aprann konsènan lavi a lè n ap etidye lanati. Pa egzanp, syantis yo kapab gade wonn nan pyebwa yo epi bon jan devine kijan klima ak kondisyon yo te grandi yo te ye dè santèn e menm dè milye ane desan. Youn nan bagay nou aprann lè n ap etidye devlopman pyebwa sèkè pandan sezon kote kondisyon yo ideyal, pyebwa yo grandi nan to nòmal. Sepandan, nan sezon kote kondisyon pou grandi yo pa ideyal, pyebwa yo ralanti devlopman yo epi yo konsakre enèji yo sou eleman debaz nesesè pou yo siviv yo.

Nan pwèn sa a kèk nan nou gen dwa ap mande tèt nou: “Tout sa bon e trè byen pou konnen men, ki rapò sa genyen avèk fè yon avayon vole?” Enben, kite m di nou.

Èske nou pa janm nan yon avyon k ap travèse zòn sekous? Koz sekous ki pi komen an se yon chanjman toudenkou nan mouvman lè a ki lakoz aparèy la encline, devye, ak monte desann. Malgre ke avyon yo konstwi pou yo reziste kont pi gwo sekous pase tout lòt bagay nou ka rankontre nan yon vòl regilye, sa kapab toujou twouble pasaje yo.

Kisa nou sipoze pilòt yo fè lè yo rankontre avèk yon sekous? Yon pilòt etidyan kapab panse ke ogmantasyon vitès se yon bon estrateji paske sa pral fè l travèse zòn sekous la pi vit. Men se kapab move bagay pou fè a. Pilòt pwofesyonèl yo konprann ke gen yon nivo vitès pou penetre yon sekous ki ap diminye efè negatif li. Epi pafwa sa vle di redui vitès ou. Menm prensip la aplike pou bonp vitès ki sou wout yo tou.

Pa konsekan, se yon bon konsèy pou n ralanti yon ti kras, estabilize kous la, epi konsantre sou bagay ki esantyèl yo lè n ap fè eksperyans kondisyon kontrè yo.

Vitès Lavi Modèn nan

Se yon leson senp, men fondamantal pou aprann. Sa gen dwa parèt lojik lè n ap pale de pyebwa oswa sekous, men sa etonan pou wè kijan l fasil pou nou iyore leson sa a lè moman vini pou n aplike prensip sa yo nan lavi chak jou nou. Lè nivo anksyete leve, lè detrès parèt, lè trajedi frape, twò souvan nou tante pou nou e menm vitès la oswa menm akselere, an pansan ke plis nou presipite vitès nou, se pi vit nou pral soti ladan yo.

Youn nan karakteristik lavi modèn nan sanble ke n ap deplase nan yon vitès ki pa ka kanpe, kèlkeswa agitasyon an oswa obtaks yo.

Annou onèt, li pi fasil pou nou gen okipasyon. Nou tout kapab panse ak yon lis responsablite ki ap depase orè nou. Gen moun ki ka menm panse ke potansyalite yo depann sou longè lis bagay pou yo fè yo. Yo ranpli tan lib yo avèk lis reyinyon ak ti detay--- menm nan tan strès ak fatig. Paske yo konplike lavi yo san nesesite, yo souvan santi fristrasyon yo ogmante, lajwa yo diminye, epi yo vin wè lavi yo pa fè sans.

Yo di ke nenpòt vèti, si yo pouse l alektrèm, kapab vin tounen yon vis. Chaje jounen nou ap sètènman kalifye nou pou sa. N ap rive nan yon pwen kote akonplisman yo ka vin pyèdachopman epi anbisyon yo ka vin gwo kòd nan kou nou.

Kisa solisyon an ye?

Moun ki saj la konprann epi aplike leson wonn pyebwa yo ak tibilans lan. Yo reziste anba tantasyon pou tonbe nan vitès san fren lavi chak jou a. Yo suiv konsè ki di, "Gen plis nan lavi pase ogmante vitès li" a.1 Anfèt, yo konsantre yo sou bagay ki pi enpòtan yo.

Nan yon konferans jeneral ki fèk sot pase, Èldè Dallin H. Oaks, te anseye "Fòk nou renonse ak yon seri bon bagay pou nou ka chwazi lòt ki meyè oswa pi bon paske yo devlope lafwa nan Senyè Jezikri ak fòtifye fanmi nou."2

Chèche pi bon bagay gide nou inevitabman nan prensip fondamantal yo nan levanjil Jezikri a--- verite senp ak bèl ki revele pou nou pa yon Papa ki nan Syèl la ki eman, etènèl, epi ki konn tout bagay. Nwayo doktrin ak prensip yo, byen ke yo senp ase pou yon ti moun konprann, founi repons pou kesyon ki pi konplèks lavi yo.

Gen yon bote ak klate ki soti nan senplisite ke nou pafwa pa apresye nan swaf nou pou solisyon ki konplike.

Pa egzanp, sa pa t pran tan apre ke astwonòt ak kosmonòt yo te fè tou tè a pou yo te reyalize ke plim bik yo pa ta p kapab fonksyone nan lespas. Epi konsa, kèk moun ki trè entelijan t al travay pou rezoud pwoblèm nan. Sa te pran dè milye èdtan ak dè milyon dola men, alafen, yo te devlope yon plim ki te ka ekri nenpòt kote, nan nenpòt tanperati, ak sou prèske nenpòt sifas. Men kijan astwonòt yo ak kosmonòt yo te fè jouk tan yo te rezoud pwoblèm nan? Yo te senpman itilize yon kreyon.

Leonardo da Vinci te fe remake ke "senplisite se sofistikasyon final la"3 Lè nou gade prensip fondamantal plan bonè a, plan sali a, nou kapab rekonet ak apresye, nan klète li ak senplisite li, elegans ak bote sajès Papa nou ki nan Syèl la. Apresa, viv lavi nou jan li mande nou an se kòmansman sajès nou.

Pouvwa bagay fondamantal yo

Listwa rakonte ke antrenè foutbòl lejandè a, Vince Lombardi, te gen yon rit li te konn pratike nan premye jou antrenman li. Li te konn kenbe yon balon, montre atlèt ki te konn jwe jwèt sa yo pandan plizyè ane yo li, epi l te konn di: "Mesye.... sa a se balon foutbòl!" Li te konn pale sou gwosè li ak fòm ni, sou fason yo ka choute li, woule li, oswa pase li. Li te mennen ekip la deyò teren vid la epi l te konn di: "Sa se yon teren foutbòl." Li te mache toutotou li avèk yo, pandan l ap dekri dimansyon li, fòm ni, règ yo, ak kijan jwèt la jwe.4

Antrenè sa a te konnen ke menm jwè eksperimante sa yo , ak ekip la anfèt, te ka vin gran sèlman si yo metrize prensip fondamantal yo. Yo te ka pase tan yo ap pratike trik jwèt konplike, men si yo pa metrize prensip fondamantal yo nan jwèt la, yo pa p janm vin yon ekip chanpyon.

Mwen panse ke pifò nan nou enstenktivman konprann kijan prensip fonmdamantal yo enpòtan. Se

senpleman ke nou pafwa vin distrè pa sitèlman anpil bagay ki parèt pi atiran.

Materyèl enprime, divès sous medya, aparèy elektwonik ak gadjèt --- tout itil si yo itilize yo korèkteman--- kapab vin devyasyon oswa chanm izolasyon.

Men, nan mitan tout pil vwa ak chwa sa yo, enb Mesye Galile a kanpe avèk bra l li louvri ap tann. L ap tann. Li bay yon mesaj senp: "Vini, suiv mwen." 5 E li pa p pale nan yon gwo mikwo men avèk yon ti vwa piti. 6 Li si fasil pou mesaj debaz levanjil pèdi nan mitan delij enfòmasyon k ap tonbe sou nou tout kote yo.

Ekriti sent yo ak pawòl pwofèt vivan yo mete aksan sou prensip ak doktrin fondamantal levanjil yo. Rezon ki fè nou retounen sou prensip fondamantal sa yo, nan doktrin pi yo, se paske yo se pòt pou ale nan verite ki gen siyifikasyon pwofon. Yo se pòt pou eksperimente enpòtans siblim sa ki otreman t ap depase kapasite nou pou konprann. Prensip debaz senp sa yo se kle pou viv an amoni avèk Bondye ak lòm. Yo se kle pou louvri fenèt syèl yo. Yo mennen nou nan lapè, lajwa, ak konpreyansyon Papa nou ki nan Syèl la pwomèt pitit li yo ki koute ak obeyi l yo.

Chè frè m ak sè m yo, li ta bon pou nou ta fè yon ti ralanti, pou nou pase nan vitès ki koresponn ak sikonstans nou yo, konsantre sou sa ki siyifikan, leve je nou, epi vrèman gade sa bagay ki pi konte yo. Annou atantif ak prensip fondamantal Papa nou ki nan syèl la bay pitit li yo, ki va poze baz yon lavi mòtèl ki rich ak pwodiktif avèk pwomès bonè etènèl. Yo va anseye nou pou fè "tout bagay sa yo... nan lasajès ak nan lòd, paske li pa nesèsè pou [nou] kouri plis pase kouraj [nou]. Men, li nesèsè pou nou dilijan, pou nou kapab ranpòte viktwa a." 7

Frè m ak sè m yo, fè bagay ki pi enpòtan yo avèk dilijans ap mennen nou vè Sovè mond lan. Se poutèt sa "nou pale konsènan Kris la, nou pran plezi nan Kris la, nou preche konsènan Kris la, nou pwofetize konsènan Kris la, ... pou pitit nou yo kapab konnen nan ki sous pou yo chèche padon pou peche yo." 8 Nan konpleksite, konfizyon, ak mache prese lavi modèn nan, sa se " fason ki pi ekselan an." 9

Kidonk kisa ki prensip fondamantal yo?

Lè nou tounen vè Papa nou ki nan Syèl la epi nou chèche sajès li konsènan bagay ki pi enpòtan yo, nou plis an plis aprann enpòtans kat relasyon kle yo: avèk Bondye nou an, avèk fanmi nou, avèk pwochen nou, epi avèk tèt nou. Pandan n ap evalye pwòp lavi nou avèk yon lespri dispose, n ap wè ki kote nou te derape sot nan wout ki pi ekselan an. Je konpreyansyon nou ap louvri, epi n ap vin rekonèt sa ki bezwen fèt pou pirifye kè nou ak rekonsantre lavi nou.

Toudabò, relasyon nou avèk Bondye pi sakre epi pi vital. Nou se pitit lespri li. Li se Papa nou. Li vle bonè nou. Amezi n ap chèche li, amezi n ap aprann sou Pitit Gason l lan, Jezikri, amezi n ap louvri kè nou pu enfliyans Sentespri a, lavi nou ap vin pi solid ak pi an sekirite. N ap vin gen pi gwo lapè, lajwa, ak akonplisman pandan n ap fè pi byen nou kapab pou n viv selon plan etènèl Bondye a ak respekte kòmandman li yo.

N ap amelyore relasyon nou avèk Papa nou ki nan Syèl la nan aprann konnen li; nan kominike avèk li, nan repanti pou peche nou yo, epi aktivman suiv Jezikri; paske "Okenn moun pa p kapab al jwenn Papa a, san li pa pase pa [Kris] la." 10 Pou fòtifye relasyon nou avèk Bondye nou bezwen pase tan siyifikan avèk li. Konsantre nou trankilman sou priyè pèsònèl ak etid ekriti chak jou, toujou chèche rete diy pou nou gen yon rekòmandasyon pou tanp ki valid---bagay sa yo se envestisman saj nan tan nou ak efò nou pou rapwoche pi pre Papa nou ki nan Syèl la. Annou koute envitasyon ki nan Sòm nan "Kanpe! epi sonje se mwen menm ki Bondye." 11

Dezyèm relasyon kle nou se avèk manm fanmi nou. Etandone “pa gen okenn lòt siksè ki ka ranplase echèk nou” nan fwaye a, nou dwe plase pi gwo priorite nou sou fanmi nou. Nou bati relasyon famiyal pwofon ak eman nan fè bagay senp yo ansanm, tankou manje ansanm, sware famiyal, ak nan amize nou ansanm. Nan relasyon famiyal lanmou reyèlman eple: *t-a-n*, tan. Pran tan youn pou lòt se kle amoni nan kay la. Nou youn pale avèk lòt, olye ke nou youn pale sou lòt. Nou kapab aprann youn nan men lòt e nou apresye diferans nou yo osibyen sa nou gen ankomen. Nou etabli yon lyen divin youn avèk lòt lè nou pwoche kot Bondye ansanm atravè priyè famiyal, etid levanjil la, ak adorasyon jou Dimanch.

Twazyèm relasyon kle nou genyen se avèk pwochen nou. Nou bati relasyon sa a avèk yon moun alafwa --- nan sansib pou bezwen lòt moun, sèvi yo, ak nan bay tan nou ak talan nou. Mwen te pwofondeman enpresyone pa yon sè ki te chaje avèk pwoblèm laj ak maladi men ki te deside ke malgre li pa t ka fè anpil, li ta ka koute. Epi konsa, chak semèn, li te chèche jwenn moun ki te parèt twouble oswa dekouraje, epi li te pase tan avèk yo, ap koute yo. Ala yon bendiksyon sa te ye nan lavi anpil moun!

Katriyèm relasyon kle a se avèk tèt nou. Sa gen dwa parèt etranj pou n panse gen yon relasyon avèk tèt nou, men se vre. Gen moun ki pa kapab dakò avèk tèt yo. Yo kritike tèt yo oubyen yo diminye tèt yo tout lajounen jiskaske yo kòmanse rayi tèt yo. Kite m sigjere pou nou redui vitès la epi pran yon ti tan anplis pou chèche konnen tèt nou pi byen. Mache nan lanati, gade solèy la k ap leve, jwi kreyasyon Bondye yo, medite sou verite levanjil retabli yo, epi chèche wè kisa yo vle di pou ou pèsònèlman. Aprann gade tèt ou tankou Papa nou ki nan Syèl la wè w la---antanke pitit fi oswa pitit gason presye ki gen potansyèl diven.

Rejwi nan levanjil pi a

Frè m ak sè m yo, annou sa. Annou vire vè dlo doktrin pi levanjil retabli Jezikri a. Annou gèman pataje yo nan senplisite yo ak klète yo. Syèl yo louvri ankò. Levanjil Jezikri a sou tè a yon fwa ankò, epi verite senp li yo se yon sous lajwa abondan!

Frè m ak sè m yo, anfèt, nou gen gwo rezon pou nou rejwi. Si lavi ak vitès presipite li ak pil stès li yo rann ni difisil pou nou santi nou anvi rejwi, enben, petèt jodia se yon bon moman pou nou rekonsantre nou sou sa ki pi enpòtan yo.

Fòs vini non pa nan aktivite nan vitès men nan rete fikse sou yon fondasyon limyè ak verite fèm. Li vini nan plase atansyon nou ak efò nou sou prensip debaz yo nan levanjil retabli Jezikri a. Li vini nan pote atansyon ak bagay divin ki pi konte yo.

Annou senplifye lavi nou yon ti kras. Annou fè chanjman nesèsè yo pou nou rekonsantre lavi nou sou bote siblim senp chemen enb disip Kris la---chemen ki toujou mennen nan yon lavi ki gen sans, ki gen lajwa ak lapè. Pou sa mwen priye, pandan m ap kite benediksyon m pou nou, nan non sakre Jezikri, amèn.

Nòt

1. Mahatma Gandhi, in Larry Chang, *Wisdom for the Soul* (2006), 356.
2. Dallin H. Oaks, “Good, Better, Best,” *Liahona*, Nov. 2007, 107.

3. Leonardo da Vinci, in John Cook, comp., *The Book of Positive Quotations*, 2nd ed. (1993), 262.
4. Vince Lombardi, in Donald T. Phillips, *Run to Win: Vince Lombardi on Coaching and Leadership* (2001), 92.
5. Lik 18:22.
6. Gade 1 wa 19:12.
7. Mozya 4:27.
8. 2 Nefi 25:26.
9. 1 Korentyen 12:31; Etè 12:11.
10. Jan 14:6.
11. Sòm 46:10.
12. J. E. McCulloch, *Home: The Savior of Civilization* (1924), 42; gade tou Conference Report, Avr. 1935, 116.