



Bài của Giám Trợ Gary E. Stevenson
Giám Trợ Chủ Tòa

Bốn Phút của Các Em

Phép lạ của Sự Chuộc Tội có thể bù đắp cho những khiếm khuyết trong hành động của chúng ta.

Thế Vận Hội Mùa Đông gần đây đã làm cho thế giới say mê khi các vận động viên đại diện cho 89 nước tham gia tranh tài trong 98 trận thi đấu khác nhau. Đáng kể là 10 trong số các vận động viên này là tín hữu của Giáo Hội Các Thánh Hữu Ngày Sau của Chúa Giê Su Ky Tô, 3 trong số đó giành được huy chương mới vừa được đề cao trong *Church News*: Christopher Fogt, Noelle Pikus-Pace, và Torah Bright.¹ Chúng tôi chúc mừng họ và tất cả các vận động viên đã thi đấu. Thật là giỏi!

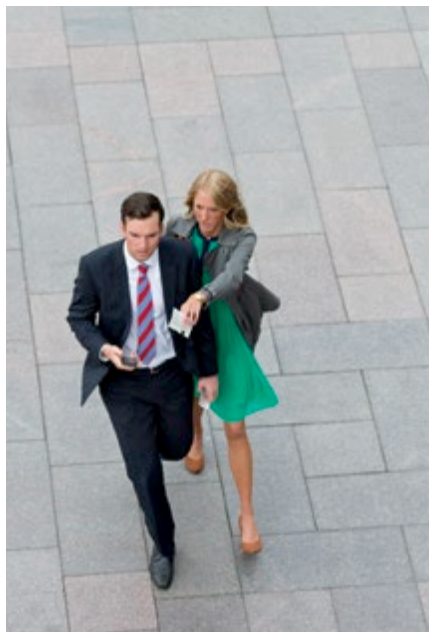
Buổi sáng hôm nay, tôi nói về các môn thể thao này và hướng ý nghĩ của tôi tới các thanh niên, thiếu nữ, và những người thành niên trẻ tuổi độc thân—những người đang ở trong những năm quan trọng mà sẽ định rõ hướng đi cho cuộc sống của các em. Tôi có một cảm giác cấp bách để ngỏ lời cùng các em.

Để các em có thể cảm thấy mức độ cấp bách đó, trước hết tôi xin chia sẻ câu chuyện về Noelle Pikus-Pace, một trong các vận động viên Thánh Hữu Ngày Sau đó. Trong môn thi đấu của Noelle, là môn đua xe trượt tuyết trên băng, vận động viên chạy xuống đường băng và nhảy lên chiếc xe trượt tuyết nhỏ với người nằm sấp xuống và đầu hướng về phía trước. Với mặt gần sát mặt đất, họ lao xuống

đường băng trong tốc độ 145 kilomet một giờ.

Đặc biệt, những năm chuẩn bị sẽ được xem như là thành công hay thất vọng tùy thuộc vào điều xảy ra trong khoảng thời gian là bốn vòng đua trong 60 giây sôi nổi.

Những mơ ước trước đó của Noelle để tham gia vào Thế Vận Hội 2006 đã bị tiêu tan khi chị ấy gặp tai nạn khủng khiếp và bị gãy chân. Trong Thế Vận Hội 2010, một lần nữa chị ấy vẫn chưa đạt được niềm mơ ước của



mình chỉ vì một phần mười giây trong cuộc đua đã ngăn cản chị ấy nhận được huy chương.²

Các em có thể tưởng tượng ra nỗi lo lắng của chị ấy khi chị ấy chờ đợi để bắt đầu cuộc đua đầu tiên của mình trong Thế Vận Hội năm 2014 không? Những năm chuẩn bị sẽ đạt đến đỉnh cao trong chỉ một khoảnh khắc. Tổng cộng là bốn phút. Chị ấy đã chuẩn bị nhiều năm cho bốn phút đó và chị ấy sẽ nhớ đến bốn phút đó trong suốt cuộc đời còn lại của mình.

Các cuộc đua cuối cùng của Noelle gần như là hoàn hảo! Chúng ta sẽ không bao giờ quên việc chị ấy chạy lên khán đài để ôm gia đình của mình sau khi về đến đích, và kêu lên “Chúng ta đã thành công!” Những năm chuẩn bị của chị ấy đã được tưởng thưởng. Khi chị ấy được đeo vào cổ chiếc huy chương bạc, chúng ta đã thấy chị ấy đang đeo huy chương của Hội Thiếu Nữ.³

Có thể dường như không công bằng khi tất cả mơ ước của Noelle về Thế Vận Hội tùy thuộc vào điều chị ấy đã làm trong chỉ bốn phút ngắn ngủi. Nhưng chị ấy biết điều đó, và đó là lý do tại sao chị ấy đã chuẩn bị rất siêng năng. Chị ấy đã cảm nhận được tầm quan trọng, mức độ cấp bách của bốn phút đó, và ý nghĩa của bốn phút này đối với suốt cuộc đời còn lại của chị.

Chúng ta cũng nhớ Christopher Fogt, một thành viên của một đội được tặng huy chương đồng trong cuộc đua trên chiếc xe trượt tuyết trên băng dành cho bốn người với một người lái và ba người kia ngồi đằng sau xe. Mặc dù đã có thể bỏ môn thể thao này sau một tai nạn nghiêm trọng vào Thế Vận Hội 2010, nhưng anh ta đã quyết định kiên trì. Sau một cuộc đua tuyệt vời, anh ta đã thắng được phần thưởng mà anh ta vô cùng khao khát.⁴

Giờ đây, hãy xem xét con đường của các em mà sẽ dẫn đến cuộc sống vĩnh cửu giống như sự biểu diễn “bốn phút” của các vận động viên này như thế nào. Các em là những con người vĩnh cửu. Trước khi sinh ra, các em đã sống với tư cách là một linh hồn. Nơi hiện diện của Cha Thiên Thượng nhân từ, các em đã tập luyện và chuẩn bị đến thế gian trong một thời gian ngắn,



và thi hành. Cuộc sống này là bốn phút của các em. Trong khi các em đang ở đây, hành động của các em sẽ quyết định liệu các em có chiếm được phần thưởng của cuộc sống vĩnh cửu hay không. Tiên tri A Mu Léc đã mô tả: “Cuộc sống này là thời gian . . . để chuẩn bị gặp Thượng Đế; phải, này, thời gian của cuộc sống này là thời gian . . . để thực thi những công việc lao nhọc của mình.”⁵

Trong một phương diện, bốn phút của các em đã bắt đầu rồi. Đồng hồ đang điểm. Những lời của Sứ Đồ Phao Lô dường như rất phù hợp: “Anh em hãy chạy trong cuộc đua cách nào cho được thưởng.”⁶

Trong cùng một cách mà các hành động chắc chắn là cần thiết đối với phần biểu diễn ngăn ngừa của một vận động viên Thế Vận Hội, như là nhảy hoặc thao diễn đối với những người trượt băng và trượt ván, lái xe trượt tuyết trên băng đối với vận động viên bobsled, hoặc thi trượt tuyết xuống dốc chữ chi xuyên qua các chướng ngại vật, thì cuộc sống của chúng ta cũng giống như vậy, trong đó có những điều chắc chắn là hoàn toàn cần thiết—các trạm kiểm soát đưa dẫn chúng ta đi qua cuộc biểu diễn thuộc linh của mình trên thế gian. Những dấu hiệu thuộc linh

này là các giáo lễ phúc âm cần thiết mà Thượng Đế đã ban cho: phép báp têm, tiếp nhận ân tứ Đức Thánh Linh, lễ sắc phong chức tư tế, các giáo lễ đền thờ, và dự phần Tiệc Thánh mỗi tuần.

“Trong các giáo lễ . . . này, quyền năng của sự tin kính được biểu hiện rõ rệt.”⁷

Và trong cùng một cách như vậy mà kỷ luật của cuộc huấn luyện chuẩn bị cho một vận động viên thực hiện các yếu tố trong môn thể thao của họ ở mức cao nhất, việc tuân giữ các giáo lệnh sẽ làm cho các em hội đủ điều kiện để nhận được các giáo lễ cứu rỗi này.

Các em có ý thức được mức độ cấp bách đó không?

Các bạn trẻ của tôi ơi, dù các em đang ở nơi nào với “bốn phút hành động” của mình, thì tôi khuyến khích các em nên suy ngẫm: “Tôi cần phải làm gì tiếp theo để chắc chắn là sẽ nhận được huy chương?” Có lẽ trong đại hội này, Thánh Linh đã mách bảo với các em điều mà có thể là: hãy chuẩn bị một cách thận trọng một giáo lễ trong tương lai của các em hoặc để tiếp nhận một giáo lễ mà đáng lẽ các em đã nhận được từ lâu. Bất cứ điều gì các em sẽ làm kế tiếp, thì hãy làm ngay. Đừng chờ đợi. Bốn phút của các

em sẽ trôi qua nhanh, và các em sẽ có cả thời vĩnh cửu để suy nghĩ về điều các em đã làm trong cuộc sống này.⁸

Kỷ luật tự giác là cần thiết. Việc cầu nguyện hằng ngày, học thánh thư, và đi nhà thờ phải là nền tảng cho cuộc huấn luyện của các em. Cần phải có một khuôn mẫu kiên định của việc tuân theo các giáo lệnh, tuân giữ các giao ước mà các em đã lập, và tuân theo tiêu chuẩn của Chúa được tìm thấy trong sách *Cổ Vũ Sức Mạnh của Giới Trẻ*.

Có lẽ các em biết những điều trong cuộc sống của mình đang đe dọa làm chậm lại hoặc ngăn chặn sự tiến triển thuộc linh của các em. Nếu vậy, thì hãy làm theo lời khuyên của câu thánh thư này: “Chúng ta cũng nên quẳng hết gánh nặng và tội lỗi để vác vương ta, lấy lòng nhin nhục theo đòi cuộc chạy đua đã bày ra cho ta.”⁹

Chưa phải là quá muộn để hối cải. Nhưng chẳng còn bao lâu nữa thì có thể sắp muộn rồi, vì không một ai thực sự biết khi nào chúng ta sẽ chết.

Giờ đây, các em có thể tự nghĩ: “Mình đã làm hỏng rồi. Bốn phút của mình đã là một thảm họa rồi. Có lẽ mình nên bỏ cuộc.” Nếu vậy, thì hãy ngừng suy nghĩ như thế, và không bao giờ suy nghĩ như thế nữa. Phép lạ của Sự Chuộc Tội có thể bù đắp cho

những khiếm khuyết trong hành động của chúng ta. Như Anh Cả Jeffrey R. Holland đã dạy:

“Đối với các anh chị em nào . . . có thể vẫn còn ngần ngại, . . . tôi làm chứng về quyền năng được đổi mới của tình yêu thương của Thượng Đế và phép lạ của ân điển của Ngài. . . .

“ . . . *Không bao giờ* là quá trễ miễn là tới lúc Chủ của vườn nho nói rằng đã đến lúc. . . . Đờng trì hoãn.”¹⁰

Hãy nhớ rằng, các em không đơn độc một mình. Đấng Cứu Rỗi đã hứa rằng Ngài sẽ không để cho các em bơ vơ.¹¹ Các em cũng có gia đình, bạn bè, và những người lãnh đạo đang hỗ trợ các em.

Mặc dù bài nói chuyện của tôi phần lớn là nhắm vào giới trẻ của Giáo Hội, nhưng tôi xin đưa ra những lời sau đây cho các bậc ông bà và cha mẹ:

Gần đây, Anh Cả David A. Bednar đã mô tả một cách đơn giản để thực hiện cuộc đánh giá những người trong gia đình nhằm đánh dấu sự tiến bộ trên con đường giao ước của các giáo lễ cần thiết. Chỉ cần một tờ giấy với hai cột: “tên” và “kế hoạch cho giáo lễ kế tiếp hoặc cần thiết.” Gần đây, tôi đã làm điều này, liệt kê mỗi người trong gia đình của mình. Trong số đó, tôi ghi xuống một đứa cháu trai sơ sinh, sắp được ban phước, một đứa cháu trai sáu tuổi, đang cần được chuẩn bị cho phép báp têm; và một đứa con trai 18 tuổi, đang sắp sửa chuẩn bị để nhận chức tư tế và lễ thiên ân đền thờ. Mỗi người trên danh sách này đều cần giáo lễ Tiệc Thánh. Sinh hoạt giản dị này đã giúp Lesa và tôi trong việc thực hiện vai trò của chúng tôi để giúp mỗi người trong gia đình mình dọc trên con đường giao ước, với một kế hoạch hành động cho mỗi người. Có lẽ đây là một ý kiến cho các anh chị em, mà sẽ dẫn đến các cuộc thảo luận trong gia đình, các bài học về buổi họp tối gia đình, sự chuẩn bị, và ngay cả những lời mời để làm các giáo lễ cần thiết trong gia đình mình nữa.¹²

Là một người trượt tuyết và trượt ván trên tuyết, tôi rất cảm kích trước phần biểu diễn để đoạt huy chương bạc của vận động viên Thánh Hũ Ngày Sau người Úc là Torah Bright trong cuộc đua trượt ván cong trên



tuyết. Chị ấy đã làm cho cả thế giới kinh ngạc khi kết thúc một cuộc thao diễn hầu như là hoàn hảo với kiểu Backside Rodeo gồm có cú xoay người 720 độ. Tuy nhiên, còn ấn tượng và ngạc nhiên hơn nữa là cách chị ấy thể hiện tình yêu thương như Đấng Ky Tô đối với các vận động viên khác. Chị ấy nhận thấy rằng vận động viên người Mỹ trượt ván trên tuyết là Kelly Clark đã thất bại trong cuộc đua đầu tiên vào vòng loại, và dường như lo lắng về cuộc đua thứ hai. Clark thuật lại: “Chị ấy đã ôm tôi thật chặt cho đến khi tôi thực sự lấy lại đủ bình tĩnh và thở chậm lại. Thật là tốt để được một người bạn ôm chặt.” Về sau, Kelly Clark đã nhận được huy chương đồng và cùng với Torah đứng trên bục dành cho những người chiến thắng.

Khi được hỏi về hành động không bình thường này về lòng tốt đối với đối thủ của mình, mà có thể làm cho chị có nguy cơ mất cái huy chương bạc, Torah chỉ nói: “Tôi là một người tranh tài—tôi muốn làm hết sức mình—nhưng tôi muốn các đối thủ tranh tài cùng tôi cũng làm hết sức của họ vậy.”¹³

Hãy ghi nhớ điều này, có người nào đó cần được các em khuyến khích không? một người trong gia đình? một người bạn? một bạn học cùng lớp hoặc một người bạn là thành viên trong nhóm túc số không? Làm

thế nào các em có thể giúp họ sử dụng bốn phút của họ?

Các bạn thân mến, các em đang ở giữa một cuộc hành trình đầy thú vị. Trong một số phương diện, các em đang trượt xuống tấm ván trượt tuyết hay chiếc xe trượt tuyết trên băng, và điều đó có thể là khó để làm điều cần làm một cách thành công. Nhưng hãy ghi nhớ, các em đã chuẩn bị cho điều này từ lâu. Đây là giây phút để thi hành. Đây là bốn phút của các em! Đã đến lúc rồi đây!

Tôi bày tỏ sự tin tưởng trọn vẹn vào khả năng của các em. Các em có Đấng Cứu Rỗi ở bên phía mình. Nếu các em tìm kiếm sự giúp đỡ của Ngài và tuân theo lời hướng dẫn của Ngài, thì làm thế nào các em có thể thất bại được chứ?

Tôi kết thúc với chứng ngôn của tôi về phước lành chúng ta có ở một vị tiên tri tại thế, Chủ Tịch Thomas S. Monson, và Chúa Giê Su Ky Tô, và về vai trò của Ngài là Đấng Cứu Rỗi và Đấng Cứu Chuộc của chúng ta, trong thánh danh của Ngài, Chúa Giê Su Ky Tô, A Men. ■

GHỊ CHÚ

1. Xin xem Christine Rappleye, “Mormons in the Olympics: 3 Medals for LDS Athletes at the Winter Games,” deseretnews.com/article/865597546/Mormons-in-the-Olympics-3-medals-for-LDS-athletes-at-the-Winter-Games.html.
2. Xin xem Christine Rappleye, “Mormons in the Olympics.”
3. Xin xem Sarah Petersen, “Noelle Pikus-Pace Wears LDS Young Women Necklace throughout Olympics,” deseretnews.com/article/865596771/Noelle-Pikus-Pace-wears-LDS-Young-Women-necklace-throughout-Olympics.html.
4. Xin xem Amy Donaldson, “Army, Faith Helped Push Mormon Bobsledder Chris Fogt to Olympic Success,” deseretnews.com/article/865597390/Army-faith-helped-push-Mormon-bobsledder-Chris-Fogt-to-Olympic-success.html.
5. An Ma 34:32.
6. Xin xem 1 Cô Rinh Tô 9:24.
7. Giáo Lý và Giao Ước 84:20.
8. Xin xem An Ma 34:31–33.
9. Hê Bơ Rơ 12:1.
10. Jeffrey R. Holland, “Những Người Làm Công trong Vườn Nho,” *Liahona*, tháng Năm năm 2012, 33.
11. Xin xem Giảng 14:18.
12. David A. Bednar, cuộc trò chuyện với tác giả.
13. Vidya Rao, “Snowboarder Kelly Clark: Hug from Competitor Helped Me Win Bronze,” today.com/sochi/snowboarder-kelly-clark-hug-competitor-helped-me-win-bronze-2D12108132.