



Saunia e Bishop Gary E. Stevenson
Epikopo Pulefaamalumu

O Lau Fa Minute

O le vavega o le Togiola e mafai ona faaleleia ai ni le atoatoa i a tatou faatinoga.

O Taaloga talu ai nei o le Olimipeka o le Taumalulu sa mataina i le lalolagi a o tauva le au taaalo sa fai ma sui o atunuu e 89 i taaloga eseese. O lona matagofie, o le toa 10 o nei au taaalo o ni tagata o Le Ekalesia a Iesu Keriso o le Au Paia o Aso e Gata Ai, e toa 3 i latou na maua ni pine ia na lolomiina talu ai nei i le *Church News*: Christopher Fogt, Noelle Pikus-Pace, ma Torah Bright.¹ E ofo atu la matou faamalo i le au taaalo uma na tauva ai. Faamalo atu lava!

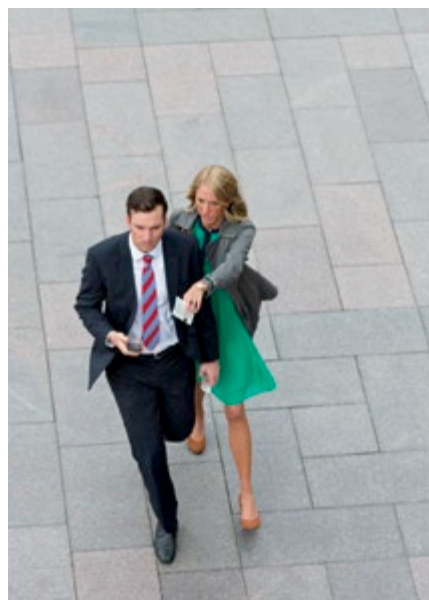
Ou te talanoa atu i lenei taeao e uiga i nei taaloga ma taulai atu ou manatu i alii talavou, tamaitai talavou, ma talavou nofofua matutua-ua outou i ai i o outou tausaga taua lea e iloilo ai le ala o o outou olaga. Ua ou maua se lagona maoae o le naunautai e talanoa atu ia te outou.

Mo outou ia lagonaina lena nau-nautaiga, ou te faasoa muamua atu le tala Noelle Pikus-Pace, o se tasi o le au taaalo o le Au Paia o Aso e Gata Ai. I le taaloga a Noelle, o le auivi, e faatupulaia ai e tagata taaalo se malosi a o latou faasee saosaoa atu ma faapalasi muamua atu o latou ulu i luga o se taavale faasee. Faatasi ai ma o latou foliga e faasasaga i le aisa na o nai inisi e va ai, latou te tutuu ai i lalo o le auala aisa mapiopio i le saosaoa e oo atu i le 90 maila (145 km) i le itula.

O le mea e maofa ai, o tausaga o sauniuniga e ono iloilo ai a le o se faamanuiaga po o se toilalopopo e fuafua i mea e tutupu i le va o tuuga malolosi e fa e tai 60-sekone.

O miti a Noelle o le Olimipeka 2006 talu ai na faatamaiaina ina ua lavea i se faalavelave matuia lea na gau ai lona vae. Na toe faaletonu foi ana miti i le Olimipeka 2010 ina ua na o le tasi vaesefulu o le sekone na ia le ausia ai le tulaga mo se pine.²

E mafai ona outou vaai faalemafau-fau i le atuatuvaale sa ia lagonaina, a o



ia faatalitali e amata lana uluai faasee o le Olimipeka o le 2014? O tausaga e tele o sauniuniga o le a faataunuuna i le na o sina taimi itiiti lava. E fa minute le aofai. Sa ia faaaluina ni tausaga e sauniuni ai mo lena fa minute ma o le a faaalu ai se olaga atoa e mafaufau i ai pe a maea.

O faaseega a Noelle sa toetoe lava a leai se mea sese! O le a le galo lava ia i matou lona oso i luga o le tulaga e fusi mai lona aiga ina ua kolosiina le tini, ma alaga, “Ua maea!” Ua tauia tausaga o tapenaga. Sa matou vaaia lana pine a Tamaitai Talavou o asoa i lona ua a o faaula atu i ai ma le pine siliva.³

Atonu e foliga mai e le fetau i le faalagolago atoa o miti Olimipeka a Noelle i mea sa ia faia i le fa minute puupuu. Ae sa ia iloaina, ma o le mafuaaga lena sa ia sauniuni ai ma le filiga. Sa ia lagonaina le taua, le nau-nautai o lana fa minute, ma lo latou taua mo lona olaga atoa o loo toetoe.

Tatou te manatua foi Christopher Fogt, o se sui o le au lea na manumalo i le pine apamemea i le tuuga faasee e toafa tagata. E ui sa ao ona faamaamulu o ia i le maea ai o se lavea matautia i le Olimipeka 2010, ae sa ia filifili lava ia faaauau pea. Ina ua uma se tuuga mataina lea na toe laga ai le toilalo, sa ia manumalo ai i se tau i sa ia matuai sailia ma le filiga.⁴

Ia, mafaufau pe faapefea ona tutusa lou auala i le ola e faavavau ma le “faatinoga fa minute” a nei tagata afeleti. O oe o se tagata e faavavau. Ae e te le'i fanau mai, sa e ola o se agaga. I le afioaga o se Tama Faalelagi alofa, sa e aoao ai ma saunia e sau i le lalolagi mo se taimi puupuu, ma ia faatinoina ma le lelei. O lenei olaga o lou fa minute lea. A o e i ai iinei, o au amioga o le a iloa ai pe e te manumalo i se tau i le ola e faavavau. Na faamatalaina e le perofeta o Amuleka, “O le olaga lenei o le taimi . . . e saunia ai e feiloai ma

le Atua; ioe, faauta o le aso o le olaga lenei . . . e fai ai [au] galuega.”⁵

I se auala, ua leva ona amata lau fa minute. O loo alu le taimi. E foliga mai e talafeagai ai upu a le Aposetolo o Paulo: “tausinio i le ala tanu, ia maua le tau.”⁶

I lea auala lava lea e tasi, e taua ai ni laasaga patino i le faatinoga puupuu lava o se tagata taalo o le Olimipeka—e tuupuna pe oso maualuga mo le au faasee kiona ma le au faasee laupapa, o le fetuunaiga o pioga o tuuga taavale aisa, po o le faasee atu i pa o se ala tifato i lalo—e faapena foi o tatou olaga lea e matuai taua ai ni mea patino—o vaega e siaki ai lea e siitia ai i tatou e ala i a tatou faatinoga faaleagaga i le lalolagi. O nei faailoga faaleagaga o ni sauniga taua o le talalelei ua tuuina mai e le Atua: o le papatisoga, mauaina o le meaalofa o le Agaga Paia, faauuga i le perisitua, sauniga o le malumalu, ma le taumamafa i le faamanatuga i vaiaso taitasi.

“O [ona] sauniga . . . , ua faaalua ai le mana o le faaleatua.”⁷

Ma i le auala lava lea e tasi o le lotopulea i taimi o toleniga e saunia ai se tagata taalo e faatino ni elemene i ana taaloga i le tulaga sili ona maualuga, o le tausia o poloaiga o le a e agavaa ai e maua nei sauniga faaola.

O e lagonaina le naunautaiga?

Au uo talavou, po o fea lava o outou i ai i la outou “faatinoga fa minute,” ou te uunaia outou ia mafaufau loloto, “O le a le isi mea e manaomia ona ou faia ia mautinoa ai e maua lou tau?” Atonu i taualumaga o lenei konafesi, e musumusutu atu ai le Agaga ia oe i na mea: ina ia saunia atili ai ma le mafaufau i ai mo se sauniga i lou lumanai po o le mauaina o se sauniga sa leva ona tatau ona e mauaina i se taimi ua mavae. Po o le a lava lena sauniga, ia faatino. Ia faia nei loa. Aua ne’i faatali. O le a vave ona alu lau fa minute, ma o le a e maua



le faavavau e mafaufau ai e uiga i mea sa e faia i lenei olaga.⁸

E manaomia le lotopulea. E tatau ona avea le tatalo i aso uma, o le suesueina o tusitusiga paia, ma le auai i le lotu ma faavae o au aoaoga. O se mamanu faifai pea o le usiusitai i poloaiga, o le tausia o feagaiga ua e osia, ma le mulimuli i tulaga faatonuina a le Alii o loo maua i le *Mo le Malosi o le Autalavou* e manaomia.

Masalo ua e nofouta i mea o lou olaga o loo taufaamataua e faatelegese pe taofia ai lou alualu i luma faaleagaga. Afai o lea, ia mulimuli i lenei apoapoaiga faatusitusiga paia: “Ina tatou tuu ese ia o mea mamafa uma, atoa ma le agasala e faalavelavegofie ai i tatou, ia tatou taufetuli ma le onosai i le ala tanu o i o tatou luma.”⁹

E le o tuai tele ona salamo. Ae o le a vave ona tuai tele, aua e leai se tasi na te iloa moni le taimi e maea ai lau fa minute.

Ia, atonu e te mafaufau ia te oe lava, “Ua ou maumuina. O lau fa minute ua leva ona le aoga. E sili ai loa ia te au ona tuu.” Afai o lea, ia tu’u le mafaufau faapena, ma aua nei toe

mafaufau faapena. O le vavega o le Togiola e mafai ona faaleleia ai ni lē atoatoa i a tatou faatinoga. E pei ona aoao mai Elder Jeffrey R. Holland:

“Ia te outou . . . o loo faatalatū lava, . . . ou te molimau atu i le mana faafouina o le alofa o le Atua ma le vavega o Lona alofa tunoa. . . .

“ . . . E le tuai lava pe afai o loo fetalai mai le Matai . . . o loo i ai pea le taimi. . . . Aua le tolopoia.”¹⁰

Ia manatua, e le o tuua na o oe. Ua folafola mai e le Faaola o le a Ia le tuua lava oe ia faanoanoa.¹¹ O loo i ai foi lou aiga, o uo, ma taitai o loo faamalosiua atu ia te oe.

E ui lava ina taulai atu lau lauga i le autalavou o le Ekalesia, ae mo matua ma matua matutua, ou te ofo atu mea nei:

Sa faamatalaina talu ai nei e Elder David A. Bednar se auala faigofie e faatautaia ai se iloiloga faaleaiga ina ia faailoga ai le alualu i luma i le ala o feagaiga e ala i sauniga taua. Na pau lava le mea e manaomia o se fasi pepa e i ai ni koluma se lua: o le “igoa” ma le “fuafuaga mo le isi sauniga e sososo ai ma po o sauniga e manaomia.” Sa



ou faia lenei mea talu ai nei, ma lisiina ai tagata taitasi o le aiga. O se tasi o i latou, sa ou tusia ai se atalii pepe o fanau a fanau, o le a vave ona faamanuiaina; o se atalii o fanau a fanau e ono tausaga, o ana sauniuniga mo le papatisoga sa taua; ma se atalii o le a atoa le 18, o ana sauniuniga mo le perisitua ma faaeega paia o le malumalu sa vave ona oo mai. Sa manaomia e tagata uma o i le lisi le sauniga faamanatuga. Sa fesoasoani lenei gaioiga faigofie ia te au ma Lesa i le faataunuuna o le ma matafaioi e fesoasoani ai i tagata taitoatasi o ma aiga i le aluga o le ala o feagaiga, faatasi ai ma se fuafuaga e faatino mo i latou taitoatasi. Atonu o se manatu lenei mo outou, lea o le a taitai atu i talanoaga faaleaiga, o lesona o afiafi faaleaiga, o sauniuniga, e oo lava i valaaulia mo sauniga taua i lou aiga.¹²

I le avea ai foi o au ma se tagata faasee i luga o le aisa, sa matuai ou faagaetia lava i le faatinoga “fa minute” na manumalo i le pine siliva a se tagata afeleti AAG mai Ausetalia, o Torah Bright i le tauvaga afa paipa. Sa ia faafoina le lalolagi a o ia faaumaina se faaseega toetoe lava a leai se mea sese, lea na fauma i le tafeni i tua a o taavili i le 720 tikeri. Peitai, sa sili atu

ona faagaetia ma faateia le lalolagi i le auala na ia aapa atu ai ma faaalua le alofa FaaKeriso i e na latou tauva. Sa ia matauina o le tamaitai faasee a Amerika o Kelly Clark, o lē sa leaga lana faasee muamua i lana taamilosaga mulimuli, sa foliga popole e uiga i lana faasee lona lua. “Sa ia opoina au,” o le tala lea a Clark. “Sa ia opoina au seia oo ina ou toafimalie moni, ma sa to’a ai la’u mānava. O se mea lelei le fusiina o au e se uo.” Na mulimuli ane faatasi atu Kelly Clark ia Torah i luga o le tulaga o ē manumalo i lona mauaina o le pine apamemea.

Ina ua fesiligia e uiga i lenei faatinoga e le masani ai o le agalelei i lana sui tauva, lea semanu e ono lamatia ai lana pine siliva, sa fai mai ai Torah, “O au o se tagata tauva—ou te manao ia ou faia le mea silisili—ae ou te manao foi i e matou te tauva ia faia foi le mea silisili.”¹³

I le mafaufau ai i lenei mea, o i ai se tasi o manaomiaina lau faamalosiuga? se tagata o le aiga? se uo? se uo i le vasega po o se uso o le korama? E mafai faapefea ona e fesoasoani ia i latou i a latou fa minute?

Uo pele e, o loo e i ai i le lotolotoi o se faigamalaga lamatia. I se isi itu, o loo e faataalise atu i lalo o le afa

paipa po o le auala o taavale faasee, ma e mafai ona faigata ona faatinoina ia elemene taitasi pe mimilo i pioga taitasi i le tausinioga i luga o le ala. Ae ia manatua, sa e saunia mo lenei mea mo se taimi umi tele. O lou taimi lenei e faatino ai. O lau fa minute lenei! O le taimi lava lenei!

Ou te faailoa atu lou talitonuga maumaututu i o outou tomai. O loo ia te outou le Faaola o le lalolagi i la outou itu. Afai e te saili atu i Lana fesoasoani ma mulimuli i Lana taitaiga, e mafai la faapefea ona e toilalo?

Ou te faaiu atu i lau molimau i faamanuiaga ua tatou maua i se perofeta soifua, o Peresitene Thomas S. Monson, ma Iesu Keriso ma Lana matafaioi i le avea ai ma o tatou Faaola ma le Togiola, i Lona suafa paia, o Iesu Keriso, amene. ■

FAAMATALAGA

1. Tagai Christine Rappleye, “Mormons in the Olympics: 3 Medals for LDS Athletes at the Winter Games,” deseretnews.com/article/865597546/Mormons-in-the-Olympics-3-medals-for-LDS-athletes-at-the-Winter-Games.html.
2. Tagai Christine Rappleye, “Mormons in the Olympics.”
3. Tagai Sarah Petersen, “Noelle Pikus-Pace Wears LDS Young Women Necklace throughout Olympics,” deseretnews.com/article/865596771/Noelle-Pikus-Pace-wears-LDS-Young-Women-necklace-throughout-Olympics.html.
4. Tagai Amy Donaldson, “Army, Faith Helped Push Mormon Bobsledder Chris Fogt to Olympic Success,” deseretnews.com/article/865597390/Army-faith-helped-push-Mormon-bobsledder-Chris-Fogt-to-Olympic-success.html.
5. Alema 34:32.
6. Tagai 1 Korinitho 9:24.
7. Mataupu Faavae ma Feagaiga 84:20.
8. Tagai Alema 34:31–33.
9. Eperu 12:1.
10. Jeffrey R. Holland, “O Le Au Faigaluega i le Tovine,” *Liahona*, Me 2012, 33.
11. Tagai Ioane 14:18.
12. David A. Bednar, talanoaga ma le tusitala.
13. Vidya Rao, “Snowboarder Kelly Clark: Hug from Competitor Helped Me Win Bronze,” today.com/sochi/snowboarder-kelly-clark-hug-competitor-helped-me-win-bronze-2D12108132.