



**Епископ Гэри Э. Стивенсон,**  
Председательствующий Епископ

## Ваши четыре минуты

*Чудо Искупления может компенсировать несовершенство нашего выступления.*

**М**ир восторгался тем, как на последних Зимних Олимпийских играх спортсмены из 89 стран соревновались в 98 различных видах спорта. Примечательно, что 10 из этих спортсменов были членами Церкви Иисуса Христа Святых последних дней, а трое из них завоевали медали, как недавно сообщили *Church News*: Кристофер Фогт, Ноэль Пикус-Пэйс и Тора Брайт<sup>1</sup>. Мы поздравляем их и всех выступавших спортсменов. Молодцы!

Я говорю сегодня утром об этих играх, направляя свои мысли к юношам, девушкам и молодым не состоящим в браке взрослым – к вам, находящимся в том важном возрасте, когда выбирают жизненный курс. Обращаясь к вам, я чувствую остроту вопроса.

Чтобы и вы почувствовали эту остроту, я вначале поделюсь историей Ноэль Пикус-Пэйс, одной из этих спортсменок из числа Святых последних дней. В дисциплине Ноэль, в скелетоне, спортсмены набирают скорость на старте, когда разбегаются, а затем с головой ныряют в маленькие сани. Их лицо находится в нескольких сантиметрах над землей. Они мчатся по извилистому ледяному желобу со скоростью, достигающей 145 км. в час.

Примечательно, что годы подготовки будут считаться либо успехом, либо разочарованием в зависимости от того, что произошло на трассе в течение четырех напряженных 60-секундных заездов.

Мечты Ноэль о прошлой Олимпиаде в 2006 году разбились в прах: в результате ужасного происшествия она сломала ногу. На Олимпиаде 2010 года ее мечты снова не оправдались, когда от пьедестала

почета ее отделило чуть более одной десятой секунды<sup>2</sup>.

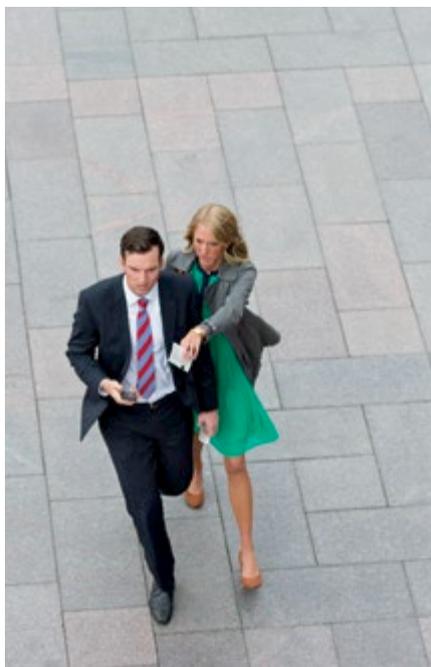
Можете себе представить беспокойство, которое она испытывала, ожидая начала своего первого заезда на Олимпиаде-2014? Кульминацией нескольких лет подготовки станет крохотный отрезок времени. В общей сложности четыре минуты. Она готовилась несколько лет ради этих четырех минут и будет всю жизнь размышлять о них.

Финальный заезд Ноэль был практически безупречен! Мы никогда не забудем ее прыжок к трибунам, чтобы обнять свою семью после пересечения финишной линии, и возгласа: «Получилось!» Годы подготовки окупались. Мы видели у нее на шее медальон Общества молодых женщин, а рядом с ним повесили серебряную медаль<sup>3</sup>.

Может показаться несправедливым, что все олимпийские мечты Ноэль зависели от того, что она сделала в течение четырех коротких минут. Но она это знала и именно поэтому готовилась так усердно. Она чувствовала масштаб и остроту этих четырех минут, а также то, что они будут значить для нее оставшуюся часть жизни.

Мы также помним Кристофера Фогта, члена команды, завоевавшей бронзовую медаль в соревнованиях бобслеистов-четверок. Хотя он мог бы сдать после ужасного крушения на Олимпиаде в 2010 году, но он решил продолжать. После фантастического заезда он выиграл приз, к которому так усердно стремился<sup>4</sup>.

Теперь подумайте, в чем ваша дорога к вечной жизни схожа с «четырёхминутным выступлением» этих спортсменов. Вы – существа вечные. До своего рождения вы существовали как духи. Находясь в присутствии любящего Небесного Отца, вы тренировались и подготавливались к тому, чтобы прийти на Землю на короткое время, ну и выступить. Эта жизнь – ваши четыре минуты. Пока вы здесь, ваши действия будут определять, выиграете ли вы приз вечной жизни. Пророк Амулек объяснял: «Эта





жизнь – время для того, чтобы люди приготовились к встрече с Богом; да, вот, день этой жизни – это день, чтобы люди совершали дела свои»<sup>5</sup>.

В этом смысле ваши четыре минуты уже пошли. Часы тикают. Здесь хорошо подойдут слова Апостола Павла: «Бегите [на ристалище], чтобы получить [награду]»<sup>6</sup>.

Эти определенные шаги необходимы в очень кратком выступлении олимпийцев – прыжках и маневрах фигуристов и сноубордистов, выборе тактики прохождения поворотов у бобслеистов или проходе через ворота при спуске в слаломе – как и в нашей жизни, где абсолютно необходимы определенные моменты – контрольные пункты, ведущие нас в духовном выступлении земной жизни. Эти духовные отметки – необходимые и данные Богом таинства Евангелия: крещение, получение дара Святого Духа, посвящения в священстве, храмовые таинства и еженедельное принятие причастия.

«В [этих] таинствах... проявляется сила Божественности»<sup>7</sup>.

И как дисциплина при тренировках готовит спортсмена к выполнению элементов в своем виде спорта на высочайшем уровне, так и соблюдение заповедей подготовит вас к выполнению этих спасительных таинств.

Вы ощущаете эту остроту?

Мои юные друзья, на какой бы стадии ни было ваше «четырехминутное выступление», я настоятельно прошу вас поразмышлять над вопросом: что мне нужно сделать после этого, чтобы гарантированно получить медаль? Возможно, в течение этой конференции Дух прошептал вам, что это может быть: более целенаправленно готовиться к таинствам в будущем или получить таинства, которые у вас уже давно должны быть. Что бы это ни было, действуйте. Не ждите. Ваши четыре минуты пролетят быстро, и у вас еще будет вечность, чтобы размышлять о сделанном в этой жизни»<sup>8</sup>.

Самодисциплина необходима. Ежедневная молитва, изучение Священных Писаний и посещение церкви должны стать основой вашей подготовки. Необходим постоянный образец повиновения заповедям, соблюдения уже заключенных вами заветов и следования нравственным нормам Господа, изложенным в брошюре *Во имя нравственной силы молодежи*.

Скорее всего, вы знаете о тех вещах в своей жизни, которые угрожают замедлить или остановить ваш духовный рост. Если это так, следуйте совету из Священных Писаний: «Свергнем с себя всякое

бремя и запинаящий нас грех и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще»<sup>9</sup>.

Еще не поздно покаяться. Но что, если скоро будет поздно, ведь никто не знает, когда истекнут ваши четыре минуты?

Вы можете подумать: «Я уже упустил их. Мои четыре минуты уже не удались. Можно сдаваться». Если это так, то прекратите так думать и никогда не возвращайтесь к этим мыслям. Чудо Искупления может компенсировать несовершенства нашего выступления. Как учил старейшина Джеффри Р. Холланд:

«Тем из вас, кто... возможно, еще колеблется... я свидетельствую об обновляющей силе Божьей любви и чуде Его благодати.

*Никогда* не поздно, пока Господин виноградника говорит, что есть время... Не медлите»<sup>10</sup>.

Помните, вы не одиноки. Спаситель обещал, что не оставит вас сиротами<sup>11</sup>. Еще у вас есть родные, друзья и руководители, которые подбадривают вас.

Хотя мое выступление адресовано молодежи Церкви, родителям, бабушкам и дедушкам я предлагаю следующее:

недавно старейшина Дэвид А. Беднар описал, как можно очень просто провести на основе



важных таинств семейный анализ прогресса на пути завета. Все, что нужно, – это листок бумаги с двумя колонками: «Имя» и «План для совершения следующего или необходимого таинства». Недавно я это сделал, перебрав всех членов своей семьи. Среди них я отметил внука-младенца, который вскоре получит благословение, шестилетнего внука, которому была необходима подготовка к крещению, и сына, которому вот-вот исполнится 18 и чья подготовка к священству и храмовому облечению неизбежна. Каждому в этом списке было необходимо таинство причастия. Это простое задание помогло Лесе и мне выполнить свою роль – помочь родным на пути завета, разработав план действий для каждого из них. Возможно, для вас это будет идеей, которая приведет к семейному обсуждению, урокам на семейных домашних вечерах, подготовке и даже приглашению на основные таинства в вашей семье<sup>12</sup>.

Как лыжник и сноубордист, я был глубоко впечатлен «четырёхминутным» выступлением австралийской спортсменки из числа СПА, сноубордистки Торы Брайт, в дисциплине

хафпайп, оцененным серебряной медалью. Она поразила мир, практически безупречно финишировав в финальном заезде и исполнив «бэксайд родео 720». Но еще более впечатляющим и удивительным для мира было то, как она протянула руку помощи и продемонстрировала христианскую любовь к своим соперницам. Она заметила, что американская сноубордистка Келли Кларк, неудачно выступившая в первом заезде финального раунда, нервничала перед вторым заездом. «Она обняла меня, – вспоминает Кларк. – И держала, пока я совсем не успокоилась, и мое дыхание не пришло в норму. Здорово, когда тебя обнимает друг!» Келли Кларк позже присоединилась к Торе на пьедестале почета как бронзовая медалистка.

Отвечая на вопрос об этом необычном акте доброты к своей сопернице, которая могла бы подвергнуть ее серебряную медаль риску, Тора просто сказала: «Я соперница. Я хочу сделать все возможное. Но я хочу, чтобы мои соперницы тоже сделали все возможное»<sup>13</sup>.

Учитывая все это, подумайте, есть ли кто-то, кто нуждается в

вашей поддержке – член семьи, друг, одноклассник или член вашего кворума. Как вы можете помочь им с этими четырьмя минутами?

Дорогие друзья, вы находитесь посреди волнующего путешествия. В некотором смысле, вы мчитесь вниз по хафпайпу или бобслейной трассе, и выполнение каждого элемента на этом пути или прохождение каждого поворота может оказаться непростой задачей. Но помните, что вас готовили к этому на протяжении тысячелетий. Настал момент вашего выступления. Вот они – ваши четыре минуты! Время пришло!

Я абсолютно уверен в ваших способностях. На вашей стороне Спаситель мира. Если вы ищете Его помощи и следуете Его указаниям, то как вы можете проиграть?

Я закончу своим свидетельством о том, каким благословением для нас является живущий Пророк, Президент Томас С. Монсон, а также Иисус Христос и Его роль нашего Спасителя и Искупителя, в Его святое имя, во имя Иисуса Христа, аминь. ■

#### ЛИТЕРАТУРА

1. См. Christine Rappleye, «Mormons in the Olympics: 3 Medals for LDS Athletes at the Winter Games», [deseretnews.com/article/865597546/Mormons-in-the-Olympics-3-medals-for-LDS-athletes-at-the-Winter-Games.html](http://deseretnews.com/article/865597546/Mormons-in-the-Olympics-3-medals-for-LDS-athletes-at-the-Winter-Games.html).
2. См. Christine Rappleye, «Mormons in the Olympics».
3. См. Sarah Petersen, «Noelle Pikus-Pace Wears LDS Young Women Necklace throughout Olympics», [deseretnews.com/article/865596771/Noelle-Pikus-Pace-wears-LDS-Young-Women-necklace-throughout-Olympics.html](http://deseretnews.com/article/865596771/Noelle-Pikus-Pace-wears-LDS-Young-Women-necklace-throughout-Olympics.html).
4. См. Amy Donaldson, «Army, Faith Helped Push Mormon Bobsledder Chris Fogt to Olympic Success», [deseretnews.com/article/865597390/Army-faith-helped-push-Mormon-bobsledder-Chris-Fogt-to-Olympic-success.html](http://deseretnews.com/article/865597390/Army-faith-helped-push-Mormon-bobsledder-Chris-Fogt-to-Olympic-success.html).
5. Алма 34:32.
6. См. 1-е Коринфянам 9:24.
7. Учение и Заветы 84:20.
8. См. Алма 34:31–33.
9. К Евреям 12:1.
10. Джеффри Р. Холланд, «Работники в винограднике», *Лиахона*, май 2012 г., стр. 33.
11. См. от Иоанна 14:18.
12. Дэвид А. Беднар, беседа с автором.
13. Vidya Rao, «Snowboarder Kelly Clark: Hug from Competitor Helped Me Win Bronze», [today.com/sochi/snowboarder-kelly-clark-hug-competitor-helped-me-win-bronze-2D12108132](http://today.com/sochi/snowboarder-kelly-clark-hug-competitor-helped-me-win-bronze-2D12108132).