



琳達·瑞福斯
總會慈助會會長團第二諮理

防禦色情—— 以基督為中心的家

世界上最厲害的篩選器……是個人內在的篩選器，
這來自於深刻、持久的見證。

親愛的弟兄姊妹們，今天我蒙受祝福，13個最年長的孫子女也在會眾之中。我因此自問：「我想要孫子女知道些什麼呢？」今天早上，我想要直言不諱地對我的家人和各位的家人說話。

身為領袖的我們，越來越擔憂色情對教會成員及其家庭生活所造成的破壞。撒但現在的攻勢，比以往更猛烈。

我們來到世上的原因之一就是學會管理我們肉體的情慾和情感。這些神賜給我們的情感幫助我們有渴望想要結婚生子。男女之間婚姻中的親密關係能將子女帶進塵世之中，這親密關係原本的意義也是要让彼此有一段美麗、充滿愛意的經驗，將深愛對方的心結合在一起，雙方在精神與肉體上合而為一，當我們學會將彼

此放在首位，便會享有十足的快樂和幸福。賓塞·甘會長教導，在婚姻中「配偶……位居丈夫或妻子生命中最重要地位，……其他任何興趣，或是任何人、任何事，都不能比配偶更重要。

「完全忠誠和完全忠貞是婚姻的先決條件。」¹

許多年前，我們的一個孩子看起來顯然很苦惱。我走進她的房間，她敞開心向我解釋，她在我們的一位朋友家中不經意地看到電視裡的一對裸身男女令人觸目驚心且不安的影像和動作。她開始啜泣，表示對她所見到的事物感覺非常地糟，她希望那些影像能從腦海裡消失。我很感謝她信賴我，願意向我吐露心事，給我機會安撫她純真傷痛的心，讓她知道如何透過救主的贖罪來獲得解脫。我記得當時我們母女一

起跪下來祈求天父的幫助時所感受到的神聖感覺。

許多兒童、青少年和成人是不經意地接觸到色情，但越來越多的男女則是選擇觀看色情，並且一再地受到吸引直到成癮。這些人也許衷心希望能脫離陷阱，但往往無法靠自己克服。當我們所愛之人選擇信任身為父母或教會領袖的我們時，我們應該要很感激。我們要很有智慧，不要表現出震驚、憤怒，或拒絕的反應，這可能會使他們再度沉默。

我們身為父母和領袖，需要不斷地勸勉我們的子女和青少年，以愛和理解聆聽他們的話。他們必須知道色情的危險，以及色情會如何控制我們的生活——失去主的靈、情感扭曲、欺騙、關係損害、自制力喪失，耗盡時間、思想、和精力。

色情比以往更加粗鄙、邪惡且具體。我們和子女商議，就能一起設立家庭計畫，定出標準和範圍。我們應主動出擊，在電子裝置上裝設篩選器來保護我們的家。父母們，我們知道最大的問題來源並不是電腦，而是具有上網功能的行動裝置嗎？²

年輕人和成年人，如果你們已被撒但的色情陷阱所捕獲，要記得我們所愛的救主是多麼地慈悲。你了解即便是現在，主是多麼深愛你、珍惜你嗎？我們的救主有能力潔淨、醫治你。祂可以移除你所感到的痛苦和憂傷，藉著祂的贖罪能力使你再次潔淨。

身為領袖的我們，也非常擔心那些對色情上癮之人的配偶和



加拿大，亞伯達省，雷蒙

家庭。李察·司考德長老呼籲：「如果你自己沒犯什麼嚴重的罪，就沒有必要因他人罪行的後果感到苦惱。……你可以憐憫那個人。然而你不應該將那種要為這些行為負責的感覺攬在自己身上。」³要知道你並不孤單，有人可以幫助你。教會有戒癮會議可以幫助配偶，這包含電話會議，配偶能打電話到會議中，在自己家裡參與會議。

弟兄姊妹們，我們要如何保護我們的兒童和青少年呢？篩選器是非常有用的工具，但世界上最厲害的篩選器，也是最終唯一有用的，就是個人內在的篩選器，這來自於對天父的愛和對救主為我們每一個人所作的贖罪犧牲有深刻、持久的見證。

我們要如何引導子女更加歸信和運用救主的贖罪？我喜愛先知

尼腓談及他那時代的人民如何鞏固青少年：「我們談論基督，我們因基督而快樂，我們傳揚基督，〔並且〕我們預言基督……好使我們的子孫知道去哪裡尋求罪的赦免。」⁴

我們如何能在我們的家中做到？你們有些人聽過我提起我和我先生梅爾，在身為四個年幼子女

的父母時，曾感到不勝負荷。當時我們面臨許多親職方面的挑戰，又要應付生活一切的需求，我們極需幫助。我們祈求我們能知道該做什麼。答案清楚地來到：「如果房子一團亂，孩子仍舊穿著睡衣，有些責任猶待完成，這些都沒關係。家裡唯一真正需要完成的是每日研讀經文和祈禱，每週舉行家人家庭晚會。」

我們曾試著去做這些事，但並不總是將它視為最優先，在一堆家事雜務中，有時就被忽略了。我們改變了所著重的事。我們試著不去擔心較不重要的事。我們開始專注於如何努力每天祈禱、研讀經文，並每週舉行家人家庭晚會，使我們能談論基督、因基督而快樂、傳揚基督，並為基督作見證。

最近一位朋友警告說：「要



求姊妹們多讀經文、多祈禱，會讓她們備感壓力。她們已經覺得要做的事情太多了。」

弟兄姊妹們，因為我從自己和先生的經驗中了解到這些事，所以我必須見證，每日研讀經文、作祈禱和每週開家人家庭晚會，會帶來祝福。做這些事會減除我們的壓力，使我們的生活有方向，並保護我們的家庭。如果色情或其他挑戰真的來攻擊我們的家庭，我們可以祈求主的幫助，期望聖靈有力的引導，因為我們知道自己已經做了天父要求我們做的事。

弟兄姊妹們，如果我們家中尚未實踐這些做法，現在就可以開始。如果我們的子女長大了，不願和我們一起做，我們可以從自身做起。我們這麼做時，家和生活中就會充滿聖靈的影響。隨著時間過去，孩子也許會有所回應。

要記住，我們的天父透過祂活著的使徒應許我們，如果你搜尋你的祖先，準備自己的家庭名字送到聖殿去，只要你保持配稱，擁有聖殿推薦書，此刻和終其一生都會蒙受保護。⁵ 多美好的應許！

青少年，要為自己的靈性福祉負起責任。如有必要，將手機關掉，唱一首初級會的歌，祈禱尋求幫助，想想經文，停止看不好的電影，想想救主，配稱領受聖餐，研讀鞏固青年，作朋友的榜樣，與父母談談，去見主教，尋求協助，必要的話，尋求專業諮詢。

我希望孫子女知道什麼呢？我希望他們和你們都知道，我知

道救主活著，祂愛我們。祂已為我們的罪償付代價。但是我們必須在天上的父面前跪下，極度謙卑，承認我們的罪，祈求祂的寬恕。我們必須想要改變我們的心和我們的渴望，謙卑地尋求幫助，向那些我們曾傷害過或背棄過的人尋求寬恕。

我知道約瑟·斯密看見了神，看見天父和救主耶穌基督。我見證這世上有活著的先知，他就是多馬·孟蓀會長。我也見證如果我們留心神的先知的忠告，就絕對不會被帶離正道。我見證我們所立聖約的能力及聖殿的祝福。

我知道摩爾門經是真實的！我無法說明這本偉大的書所蘊含的力量。我只知道，加上祈禱的輔助，摩爾門經有力量保護家庭，

鞏固關係，使我們在主面前有個人的信心。我見證這些事，奉耶穌基督的聖名，阿們。■

註：

1. 總會會長的教訓：甘賓塞（2006），第 199-200 頁。
2. See Clay Olsen, “What Teens Wish Parents Knew” (address given at Utah Coalition Against Pornography Conference, Mar.22, 2014); utahcoalition.org.
3. 李察·司考德，「卸下重擔」，2002 年 11 月，利阿賀拿，第 88 頁。
4. 尼腓二書 25：26。
5. 見大衛·貝納，「兒女的心轉向父親」，2011 年 11 月，利阿賀拿，第 24-27 頁；李察·司考德，「救贖死者的喜樂」，2012 年 11 月，利阿賀拿，第 93-95 頁；尼爾·安德森，「找到我們的堂表親」（在家譜大會 2014 尋根科技上的演講，2014 年 2 月 8 日）<https://www.lds.org/topics/family-history/rootstech/elder-andersen?lang=zho>。

