



โดย ลินคา เอส. ริฟส์
ที่ปรึกษาที่สอนในฝ่ายประธานสมาคมสงเคราะห์สามัญ

การปกป้องให้พ้น สื่อลามก—บ้านที่ มุ่งเน้นพระคริสต์

ตัวกรองที่ดีที่สุดในโลก...คือตัวกรองภายในของแต่ละคนซึ่งเกิดจาก
ประจักษ์พยานที่ลึกซึ้งและแนบสนิท

พี่น้องที่รักทั้งหลาย วันนี้ดิฉันได้รับพร
ที่มีหลานที่อายุมากที่สุด 13 คนอยู่
ในที่ประชุมนี้ เรื่องนี้ทำให้ดิฉัน
ต้อง

ถามว่า “ดิฉันต้องการให้หลานๆ รู้เรื่องอะไร”
เข้าวันนี้ดิฉันต้องการเปิดใจสนทนากับครอบครัว
ของดิฉันและของท่าน

เราในฐานะผู้นำกังวลมากขึ้นทุกที เรื่อง
สื่อลามกเป็นเหตุบ่อนทำลายชีวิตสมาชิก
ศาสนจักรและครอบครัว ซาตานกำลังโหม
โจมตีอย่างโกรธเกรี้ยวกว่าที่เคย

เหตุผลที่เรามายังแผ่นดินโลกนี้คือ เรียนรู้
การควบคุมความต้องการและความรู้สึกแห่ง
ร่างมรรตัยของเรา ความรู้สึกเหล่านี้ที่พระเจ้า
เป็นเจ้าของช่วยให้เราปรารถนาที่จะ
แต่งงานและมีลูก นอกจากนั้นสัมพันธภาพ
การแต่งงานที่แน่นแฟ้นระหว่างชายหญิงซึ่ง
นำลูกๆ มาสู่ความเป็นมรรตัยนี้ ยังหมายถึง
ประสบการณ์ที่งดงาม เปี่ยมด้วยความรักซึ่ง
ผูกพันดวงใจซึ่งอุทิศตนเข้าด้วยกัน เป็นหนึ่ง
เดียวกันทั้งร่างและวิญญาณและนำมาซึ่งปิติ

และความสุขอันสมบูรณ์เมื่อเราต่างเรียนรู้อัน
จะยกให้อีกฝ่ายสำคัญกว่าตนเอง ประธาน
สเป็นเซอร์ ดับเบิลยู. คิมบัลล์สอนว่า ในการ
แต่งงาน “คู่สมรส...จึงมาก่อนสิ่งอื่นใดในชีวิต
ของสามีหรือภรรยา และ...[ไม่] ว่าความสนใจ
ใดๆ [หรือ] ผู้คน [หรือ] สิ่งของจะต้องไม่มี
อิทธิพลเหนือคู่สมรสเป็นอันขาด...”

“ชีวิตการแต่งงานเรียกร้องความจงรักภักดี
และความซื่อสัตย์รักเดียวใจเดียว”¹

หลายปีมาแล้วลูกเราคนหนึ่งซึมเศร้าอย่าง
เห็นได้ชัด ดิฉันเข้าไปในห้องนอนของลูกที่
นั้นเธอเปิดใจและอธิบายให้ดิฉันฟังว่าเธอไป
บ้านเพื่อนและบังเอิญได้เห็นภาพและการ
แสดงที่ทำให้ตกใจและรู้สึกไม่ดีในโทรทัศน์
ระหว่างชายและหญิงที่ไม่มีเสื้อผ้าพันกาย
เธอสระอึกสะอื้นและแสดงให้เห็นว่าเธอรู้สึก
แย่มากได้เห็นภาพนั้นและอยากลบมัน
ออกจากใจ ดิฉันสำนึกคุณยิ่งที่เธอวางใจให้
ดิฉันมีโอกาสปลอบประโลมหัวใจที่ไร้เดียงสา
และปวดร้าวของเธอและช่วยเธอให้วิธีที่จะ
ปลดเปลื้องความทุกข์ผ่านการขอใช้ของพระ-

ผู้ช่วยให้รอด ดิฉันจำความรู้สึกอันศักดิ์สิทธิ์
นั้นได้เมื่อเราคุกเข่าลงด้วยกันแบบแม่กับลูก
เพื่อวิงวอนขอความช่วยเหลือจากพระบิดา
บนสวรรค์ของเรา

เด็ก เยาวชนและผู้ใหญ่จำนวนมากเห็น
สื่อลามกโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ แต่จำนวนชาย
หญิงที่เลือกจะดูสิ่งนี้มีมากขึ้นทุกทีและถูก
ดึงดูดใจให้กลับไปดูซ้ำจนเสพติด บุคคลเหล่านี้
นี้อาจต้องการอย่างสุดจิตสุดใจที่จะหลุดพ้น
จากกับดักนี้ แต่พวกเขาหมกเอาชนะมันด้วย
ตนเองไม่ได้ เราสำนึกคุณเพียงใดเมื่อบุคคล
อื่นเป็นที่รักเหล่านี้เลือกที่จะวางใจเราในฐานะ
บิดามารดาหรือผู้นำศาสนจักร จะดีกว่าถ้า
เราไม่มีปฏิกิริยาที่ตกใจ โกรธ หรือปฏิเสธ ซึ่ง
อาจทำให้พวกเขาอยู่ในความเยียบอึกครั้ง

เราในฐานะบิดามารดาและผู้นำต้องให้
คำปรึกษากับเด็กและเยาวชนอย่างต่อเนื่อง
โดยฟังด้วยความรักความเข้าใจ พวกเขาต้อง
รู้เกี่ยวกับอันตรายของสื่อลามก และวิธีที่สิ่งนี้
คุกคามชีวิต เป็นเหตุให้สูญเสียพระวิญญาณ
ปิดเบือนความรู้สึก หลอกหลวง ทำลายสัมพันธ-
ภาพ สูญเสียการควบคุมตนเอง และสิ้นเปลือง
เวลาความคิดและพลังงานโดยเปล่าประโยชน์

สื่อลามกเลวร้ายขึ้น ชั่วร้ายขึ้นและแสดง
ภาพชัดเจนขึ้นกว่าแต่ก่อน เมื่อเราปรึกษากับ
ลูกของเรา เราสามารถช่วยกันสร้างแผน
ครอบครัวให้มีมาตรฐานและขอบเขต โดย
เป็นฝ่ายรุกในการปกป้องครอบครัวด้วยตัว
กรองบนอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ต่างๆ บิดา
มารดาทั้งหลาย เราทราบไหมว่าเครื่องมือ
พกพาที่ใช้อินเทอร์เน็ตได้ซึ่งไม่ใช่คอมพิวเตอร์
คือตัวปัญหาร้ายสุด?

เยาวชนและผู้ใหญ่ ถ้าท่านติดกับดักแห่ง
สื่อลามกของซาตาน จงจำไว้ว่าพระเจ้าช่วยให้
รอดผู้ทรงเป็นที่รักของเราทรงเมตตาเพียงใด
รู้หรือไม่พระเจ้าทรงรักและห่วงหาพันท่าน
เพียงใด แม้จนบัดนี้ พระผู้ช่วยให้รอดของ
เราทรงมีอำนาจที่จะชำระและรักษาท่านได้
พระองค์ทรงสามารถขจัดความปวดร้าวเศร้า



เรย์มอนด์ แอลเบอร์ตา แคนาดา

โคกที่ท่านรู้สึกและทำให้ท่านสะอาดอีกครั้ง ด้วยอำนาจแห่งการชดใช้

เราในฐานะผู้นำ กังวลมากเช่นกันเกี่ยวกับ คู่สมรสและครอบครัวของผู้ที่ทุกข์ทรมาน จากการเสพติดสื่อลามก เอ็ดเดอร์ริชาร์ด จี. สก็อตต์วิงวอนว่า “หากท่านเป็นอิสระจาก บาปที่ร้ายแรงแล้ว อย่าได้ทุกข์ทรมานโดย ไม่จำเป็นจากบาปของผู้คนอื่นอีกเลย... ท่านรู้สึก เห็นใจได้... แต่ท่านไม่ควรรับเอาความรู้สึก รับผิดชอบต่อบาปที่เกิดขึ้นมาไว้เสียเอง”³ จงรู้ว่าท่านไม่ได้อยู่เพียงลำพัง มีความช่วยเหลือ มีการประชุมบำบัดการเสพติดสำหรับ คู่สมรส รวมถึงการประชุมทางโทรศัพท์ซึ่ง เปิดโอกาสให้คู่สมรสโทรศัพท์มาร่วมการประชุมจากที่บ้านได้

พี่น้องทั้งหลาย เราจะปกป้องเด็กและ เยาวชนอย่างไร ตัวกรองเป็นเครื่องมือที่มี ประโยชน์ แต่ตัวกรองที่ดีที่สุดในโลก ตัวเดียว ที่จะทำงานได้ผลสูงสุด คือตัวกรองภายใน ของแต่ละคนซึ่งเกิดจากประจักษ์พยานที่ลึกซึ้งและแนบสนิทในความรักของพระบิดาบน สวรรค์และการพลีพระชนม์ชีพของพระผู้ช่วย ให้รอดเพื่อเราแต่ละคน

เราจะนำลูกๆ ไปสู่การเปลี่ยนใจเลื่อมใส อย่างลึกซึ้งและเข้าถึงการชดใช้พระผู้ช่วย ให้รอดได้อย่างไร ดิฉันขอข้อประกาศของ ศาสดาพยากรณ์นี้ไปถึงสิ่งที่คุณของท่านทำ เพื่อเสริมกำลังของเยาวชนในยุคนี้ที่ว่า “และ เราพูดถึงพระคริสต์, เราชื่นชมยินดีในพระ- คริสต์, เราสั่งสอนเรื่องพระคริสต์, [และ] เรา พยากรณ์ถึงพระคริสต์... เพื่อลูกหลานของ เราจะรู้ว่าพวกเขาจะมองหาแหล่งใดเพื่อการ ปลดบาปของพวกเขา”⁴



เราจะทำเรื่องนี้ที่บ้านได้อย่างไร บางคน เคยได้ยินดีฉันแล้วว่าดิฉันกับแมลงสาบมีของดิฉัน รู้สึกมีภาวะท่วมท้นอย่างไรที่เป็นบิดามารดา ของลูกเล็กๆ สี่คน ขณะเราเผชิญความยาก ลำบากของการเป็นบิดามารดาและพยายาม ควบคุมควบคุมให้มีสิ่งจำเป็นต่อการดำรง ชีวิต เรารู้สึกสิ้นหวังที่จะได้รับการช่วยเหลือ เราสวดอ้อนวอนและวิงวอนเพื่อรู้ว่าจะต้อง ทำอะไร คำตอบชัดเจนมาก “ไม่เป็นไร ถ้า บ้านจะรกและลูกๆ ยังอยู่ในชุดนอน และ หน้าที่ได้รับผิดชอบบางอย่างยังไม่เสร็จ สิ่งซึ่ง จำเป็นจริงๆ ที่ต้องทำให้สำเร็จในครอบครัว คือ ศึกษาพระคัมภีร์และสวดอ้อนวอนทุกวัน สั่งสรรคในครอบครัวทุกสัปดาห์”

เราพยายามทำสิ่งต่างๆ ดังกล่าวอยู่แล้ว แต่ไม่ได้ให้ความสำคัญก่อนเรื่องอื่น และ ท่ามกลางความวุ่นวาย บางครั้งก็ละเลยไป เราเปลี่ยนเรื่องมุ่งเน้นเสียใหม่และพยายาม ไม่กังวลกับสิ่งที่สำคัญน้อยกว่า เรามุ่งเน้นที่ จะสนทนา ชื่นชมยินดี สั่งสอนและเป็นพยาน ถึงพระคริสต์ด้วยความพยายามในการสวด อ้อนวอนและศึกษาพระคัมภีร์ทุกวันและมีการสั่งสรรคในครอบครัวทุกสัปดาห์

ไม่นานมานี้เพื่อนคนหนึ่งเตือนว่า “เมื่อคุณขอให้พี่น้องสตรีอ่านพระคัมภีร์และสวดอ้อนวอนมากขึ้น นั่นทำให้พวกเขาเครียด พวกเขา ยิ่งรู้สึกอยู่แล้วว่าสิ่งที่ต้องทำมากมายเหลือเกิน”

พี่น้องทั้งหลาย เพราะดิฉันรู้จักประสบการณ์ของตนเองและของสามีดิฉัน ดิฉันจึงต้องเป็นพยานถึงพรของการศึกษาพระคัมภีร์ประจำวัน และการสวดอ้อนวอน และการสังสรรค์ในครอบครัวทุกสัปดาห์ ข้อปฏิบัติเหล่านี้จะช่วยจัดความเครียด ชีววิถีชีวิตเรา และเพิ่มความคุ้มครองแก่ครอบครัว ถ้าสื่อลามกหรือสิ่งทำทนายอื่น ๆ มาฉั่นคลอนครอบครัวเรา เราขอความช่วยเหลือจากพระเจ้าได้ และคาดหวังได้ว่าจะมีการทรงนำอันประเสริฐจากพระวิญญาณ โดยรู้ว่าเราได้ทำสิ่งที่พระบิดาทรงขอให้ทำแล้ว

พี่น้องทั้งหลาย ถ้าสิ่งเหล่านี้ยังไม่เป็นข้อปฏิบัติในบ้านเรา เราทุกคนจะเริ่มทำได้เดี๋ยวนี้ ถ้าลูกๆ ของเราอายุมากขึ้นและปฏิเสธที่จะทำตาม เราเริ่มต้นที่ตัวเราเองก็ได้ ขณะเราทำ อิทธิพลของพระวิญญาณจะเริ่มเต็มเปี่ยมในบ้านและในชีวิตเรา และเมื่อเวลาผ่านไป ลูกๆ จะตอบรับ

จงจำไว้ว่าอัครสาวกที่ยังมีชีวิตอยู่สัญญาด้วยว่าเมื่อเราค้นหาบรรพชนและเตรียมรายชื่อคนในครอบครัวของเราไปพระวิหาร เรา จะได้รับการปกป้องตั้งแต่บัดนี้ไปจนตลอดชีวิตเมื่อเรารักษาดนเองให้มีค่าควรถือใบรับรองพระวิหาร⁵ ซ้ำยังเป็นสัญญาที่ดีเยี่ยม!

เยาวชนจงรับผิดชอบต่อความผาสุกทางวิญญาณของตนเอง ปิดโทรศัพท์เมื่อจำเป็น ร้องเพลงปฐมวีย์ สวดอ้อนวอนขอความช่วยเหลือ นึกถึงพระคัมภีร์สักข้อหนึ่ง เดินออกมาจากโรงภาพยนตร์ นึกภาพพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด รับศีลระลึกอย่างมีค่าควร ศึกษา *เพื่อความเข้มแข็งของเยาวชน* เป็นแบบอย่างให้เพื่อน บอกความในใจกับพ่อแม่ ขอพบอธิการ ขอความช่วยเหลือ และแสวงหาคำแนะนำจากผู้ให้คำปรึกษาวิชาชีพ หากต้องการ

ดิฉันต้องการให้หลานๆ ของดิฉันรู้อะไร ดิฉันต้องการให้พวกเขาและพวกท่านรู้ว่า ดิฉันรู้ว่าพระเจ้าผู้ช่วยให้รอดทรงพระชนม์และรักเรา ทรงชดใช้บาปของเราแล้ว แต่เราต้อง

คุกเข่าต่อพระบิดาในสวรรค์ด้วยความถ่อมตนอย่างที่สุด สาราภาพบาปของเรา และวิงวอนขอพระองค์ประทานการให้อภัย เราต้องอยากเปลี่ยนแปลงใจและความปรารถนาของเราและอ่อนน้อมถ่อมตนพอที่จะขอความช่วยเหลือและขอการให้อภัยจากผู้ที่เราอาจเคยทำร้ายหรือทอดทิ้ง

ดิฉันรู้ว่าโจเซฟ สมิทเห็นพระเจ้าผู้เป็นเจ้าพระบิดาบนสวรรค์และพระเจ้าผู้ช่วยให้รอด พระเยซูคริสต์ ดิฉันเป็นพยานว่าเรามีศาสดาพยากรณ์ที่มีชีวิตบนแผ่นดินโลก ประธานโรมัส เอส. มอนสัน ดิฉันเป็นพยานด้วยว่าเราจะไม่มีวันหลงทางถ้าเราเอาใจใส่คำแนะนำของศาสดาพยากรณ์ของพระเจ้าผู้เป็นเจ้า ดิฉันเป็นพยานถึงพลังอำนาจแห่งพันธสัญญาของเราและพรพระวิหาร

ดิฉันรู้ว่าพระคัมภีร์มอรมอนจริง! ดิฉันอธิบายพลังของพระคัมภีร์ยิ่งใหญ่เล่มนี้ไม่ได้ ดิฉันรู้เพียงว่า ร่วมกับการสวดอ้อนวอนพระคัมภีร์มอรมอนให้พลังที่จะปกป้องครอบครัว

เสริมสร้างสัมพันธภาพให้แข็งแกร่ง และให้ความมั่นใจส่วนตัวต่อพระพักตร์พระเจ้า ดิฉันเป็นพยานถึงสิ่งเหล่านี้ในพระนามอันศักดิ์สิทธิ์ของพระเยซูคริสต์ เอเมน ■

อ้างอิง

1. คำสอนของประธานศาสนจักร: สเป็นเซอร์ คับเบิล (2006), 199-200.
2. คู เคลย์ โอลเซน, “What Teens Wish Parents Knew” (คำปราศรัยที่การประชุม Utah Coalition Against Pornography Conference, 22 มี.ค. 2014); utahcoalition.org.
3. ริชาร์ด จี. สก็อตต์, “การเป็นอิสระจากภาระหนัก,” *เลียโฮนา*, พ.ย. 2002, 110.
4. 2 นีไฟ 25:26.
5. คู เดวิด เอ. เบตเนอร์, “ใจของลูกหลานจะหันไป,” *เลียโฮนา*, พ.ย. 2011, 29-33; ริชาร์ด จี. สก็อตต์, “ปีติจากการได้คนตาย,” *เลียโฮนา*, พ.ย. 2012, 93-95; นีล แอล. แอนเดอร์สัน, “Find Our Cousins” (คำปราศรัยที่ RootsTech 2014 Family History Conference, 8 ก.พ. 2014); lds.org/prophets-and-apostles/unto-all-the-world/find-our-cousins.

