



**Linda S. Reeves**

andra rådgivare i Hjälpföreningens generalpresidentskap

# Skydd mot pornografi – ett hem med Kristus i centrum

*Det bästa filtret i världen ... är det personliga inre filtret som kommer av ett djupt och bestående vittnesbörd.*

**K**ära bröder och systrar, idag har jag förmånen att ha mina 13 äldsta barnbarn i publiken. Det har fått mig att fråga: "Vad vill jag att mina barnbarn ska veta?" Den här morgonen vill jag tala rättframt till min familj och till er.

Vi som ledare blir alltmer bekymrade över det fördärv som pornografin orsakar i kyrkans medlemmars och deras familjers liv. Satan går till angrepp med större raseri än någonsin tidigare.

En anledning till att vi är här på jorden är för att lära oss behärska våra jordiska kroppars lustar och känslor. Dessa gudagivna känslor gör att vi vill gifta oss och få barn. Det intima äktenskapsförhållandet mellan en man och en kvinna som sätter barn till världen är också ämnat att vara en vacker, kärleksfull upplevelse som binder samman två hängivna hjärtan, att förena både kropp och själ och medför fullständig glädje och lycka medan vi lär oss att sätta den andre främst. President Spencer W. Kimball

lärde att i äktenskapet "[blir] makan eller maken ... det viktigaste i mannens eller hustruns liv och ... [inget] annat intresse eller [ingen] person eller [ingen] angelägenhet får någonsin komma före maken eller makan ...

Äktenskapet förutsätter fullständig lojalitet och fullständig trohet."<sup>1</sup>

För många år sedan var ett av våra barn uppenbart bekymrat. Jag gick till hennes rum, där hon öppnade sig och förklarade för mig att hon hade varit hemma hos en vän och oavsiktligt hade sett hemska och upprörande bilder på teve som visade handlingar mellan en man och en kvinna utan kläder. Hon började snyfta och berättade hur hemska hon tyckte att det hon sett var och att hon önskade att hon kunde glömma det. Jag var så tacksam för att hon anförtrorde sig åt mig och gav mig en chans att lugna hennes oskyldiga och värkande hjärta och hjälpa henne förstå hur hon skulle få lindring genom vår Frälsares försoning. Jag minns de heliga känslor jag hade när vi knäböjde

tillsammans som mor och dotter och vädjade om hjälp från vår himmelske Fader.

Många barn, ungdomar och vuxna utsätts oavsiktligt för pornografi, men ett växande antal både män och kvinnor väljer att se på det och dras till det om och om igen tills det blir ett beroende. Dessa personer kanske av hela sitt hjärta önskar ta sig ur denna fälla, men kan ofta inte övervinna det själva. Så tacksamma vi blir när dessa nära och kära väljer att anförtra sig åt oss eller en ledare i kyrkan. Vi gör klokt i att inte reagera med förfäran, vrede eller förkastande, vilket kan få dem att sluta sig igen.

Vi, som föräldrar och ledare, behöver ständigt ge råd till våra barn och ungdomar och lyssna med kärlek och förståelse. De behöver känna till pornografins faror och hur den tar över ens liv, stöter bort Anden, förvränger känslor, bedrar, skadar förhållanden, förminskar självkontrollen och nästan helt upptar ens tid, tankar och energi.

Pornografin är mer avskyvärd, ondare och mer beskrivande än någonsin tidigare. När vi ger råd åt våra barn kan vi tillsammans skapa en familjeplan med riktlinjer och gränser, och vara proaktiva och skydda våra hem med filter och inställningar på elektroniska enheter. Föräldrar, är vi medvetna om att mobila enheter med internetanslutning, inte datorer, är de största förövarna?<sup>2</sup>

Ungdomar och vuxna, om ni har fångats i den Satans fälla som pornografin är, kom ihåg hur barmhärtig vår älskade Frälsare är. Inser ni hur djupt Herren älskar och uppskattar er, även nu? Vår Frälsare har makt att rena och hela er. Han kan ta bort den sorg och smärta ni känner och göra er rena igen genom kraften i sin försoning.



**Raymond, Alberta, Kanada**

Vi som ledare är mycket bekymrade över makarna och familjerna till dem som lider av pornografi-missbruk. Äldste Richard G. Scott har vädjat: "Om du själv är fri från allvarliga synder, lid då inte i onödan av följderna av andras synder ... Du [kan] hysa medkänsla ... Men du bör inte själv känna något ansvar för den personens handlingar."<sup>3</sup> Du ska veta att du inte är ensam. Det finns hjälp att få. Det finns möten för makar till missbrukare, också telefonmöten, som gör det möjligt för makar att ringa in till ett möte och delta från sitt eget hem.

Bröder och systrar, hur skyddar vi våra barn och ungdomar? Filter är bra att ha, men det bästa filtret i världen, det enda som fungerar fullt ut, är det personliga inre filtret som kommer av ett djupt och bestående vittnesbörd om vår himmelske Faders kärlek och vår Frälsares försoningsoffer för var och en av oss.

Hur leder vi våra barn till en djup omvändelse och till att dra nytta av vår Frälsares försoning? Jag älskar profeten Nephis förkunnelse om

vad hans folk gjorde för att stärka ungdomarna på sin tid: "Vi talar om Kristus, vi gläds i Kristus, vi predikar om Kristus [och] vi profeterar om Kristus ... så att våra barn skall kunna veta till vilken källa de kan se för att få förlåtelse för sina synder."<sup>4</sup>

Hur gör vi det i våra hem? Några av er har hört mig berätta hur överväldigade min man Mel och jag kände oss som föräldrar till fyra små

barn. När vi stod inför föräldraskapets utmaningar och försökte klara av livets krav, var vi i desperat behov av hjälp. Vi bad och vädjade om att få veta vad vi skulle göra. Svaret som kom var tydligt: "Det gör ingenting om huset är stökigt och barnen fortfarande har pyjamas på sig och vissa sysslor lämnas ogjorda. Det enda som verkligen behöver utföras i hemmet är dagliga skriftstudier och bön, och hemafton varje vecka."

Vi försökte redan göra det här, men de prioriterades inte alltid och mitt i vårt kaos försumrades de ibland. Vi bytte fokus och försökte att inte oroa oss över det som var mindre viktigt. Vårt fokus blev att tala, glädjas, predika och vittna om Kristus genom att sträva efter att dagligen be och studera skrifterna hemma och ha hemafton varje vecka.

En vän sade nyligen: "När du uppmanar systrarna att läsa skrifterna och be mer så blir de bara stressade. De känner redan att de har för mycket att göra."

Bröder och systrar, eftersom jag vet genom min egen och min makes



erfarenhet, måste jag vittna om välsignelserna av dagliga skriftstudier och bön och hemafton varje vecka. Det är just de här vanorna som tar bort stressen, ger våra liv inriktning och beskyddar våra hem. Om sedan pornografi eller andra svårigheter drabbar vår familj kan vi vädja till Herren om hjälp och förvänta oss mäktig vägledning från Anden, i medvetande om att vi har gjort det vår Fader har bett oss göra.

Bröder och systrar, om vi inte haft de här vanorna i våra hem kan vi alla börja nu. Om våra barn är äldre och vägrar samarbeta, kan vi börja med oss själva. När vi gör det börjar Andens inflytande fylla våra hem och våra liv och med tiden kan vi få gen-svar från barnen.

Kom ihåg att levande apostlar har lovat att när vi söker och finner våra förfäder och förbereder egna familjenamn för templet, blir vi beskyddade nu och under hela våra liv om vi håller oss värdiga en tempelrekommendation.<sup>5</sup> Vilka löften!

Ni ungdomar, ta ansvar för er egen andliga välfärd. Stäng av telefonen om det krävs, sjung en primärsång, be om hjälp, tänk på ett skriftställe, lämna biografen, tänk på Frälsaren, ta värdigt del av sakramentet, studera *Vägledning för de unga*, var ett föredöme för era vänner, tala med en förälder, sök upp er biskop, be om hjälp och sök professionell rådgivning om det behövs.

Vad vill jag att mina barnbarn ska veta? Jag vill att de och ni ska veta att jag vet att Frälsaren lever och älskar oss. Han har betalat priset för våra synder, men vi måste knäböja inför vår Fader i himlen i djup ödmjukhet och bekänna våra synder och vädja till honom om förlåtelse. Vi måste vilja förändra våra hjärtan och önskningsar och vara ödmjuka nog att söka hjälp

och förlåtelse från dem vi har sårat eller övergett.

Jag vet att Joseph Smith såg Gud, vår himmelske Fader, och vår Frälsare, Jesus Kristus. Jag vittnar om att vi har en levande profet på jorden, president Thomas S. Monson. Jag vittnar också om att vi aldrig går vilse om vi följer de råd som Guds profet ger oss. Jag vittnar om kraften i våra förbund och templets välsignelser.

Jag vet att Mormons bok är sann! Jag kan inte förklara kraften i denna underbara bok. Jag vet bara att, tillsammans med bön, har Mormons bok kraft att skydda familjer, stärka relationer och ge oss självförtroendet att

stå inför Herren. Jag vittnar om detta i Jesu Kristi heliga namn, amen. ■

#### SLUTNOTER

1. *Kyrkans presidenters lärdomar: Spencer W Kimball* (2006), s. 201, 202.
2. Se Clay Olsen, "What Teens Wish Parents Knew" (tal hållet under konferensen Utah Coalition Against Pornography, 22 mars 2014); utahcoalition.org.
3. Richard G. Scott, "Befrielse från tunga bördor", *Liahona*, nov. 2002, s. 88.
4. 2 Nephi 25:26.
5. Se David A. Bednar, "Barnens hjärtan skall vända sig", *Liahona*, nov. 2011, s. 24–27; Richard G. Scott, "Glädjen i att återlösa de döda", *Liahona*, nov. 2012, s. 93–95; Neil L. Andersen, "Find Our Cousins!" (tal hållet under släktforskningskonferensen RootsTech 2014, 8 feb. 2014); lds.org/prophets-and-apostles/unto-all-the-world/find-our-cousins.

