



Av **Linda S. Reeves**

Annenrådgiver i Hjelpeforeningens presidentskap

# Beskyttelse mot pornografi – et Kristus-rettet hjem

*Det beste filter i verden... er det personlige indre filteret som kommer fra et dypt og varig vitnesbyrd.*

**K**jære brødre og søstre, i dag er jeg velsignet med å ha mine 13 eldste barnebarn i forsamlingen. Dette har fått meg til å spørre: "Hva ønsker jeg at mine barnebarn skal vite?" I dag vil jeg snakke åpent til min familie og deres.

Vi som ledere blir stadig mer bekymret over den ødeleggelse som pornografi forårsaker i livet til Kirkens medlemmer og deres familier. Satan angriper voldsommere enn noensinne.

En grunn til at vi er her på jorden, er for å lære å styre lidenskaper og følelser i vårt jordiske legeme. Disse gudgitte følelsene hjelper oss å ønske å gifte oss og få barn. Det intime ekteskapelige forholdet mellom en mann og en kvinne som bringer barn inn i jordelivet, er også ment å være en vakker, kjærlig opplevelse som binder sammen to trofaste hjerter, forener både ånd og legeme og gir en fylde av glede og lykke når vi lærer å sette den andre først. President Spencer W. Kimball sa at i ekteskapet er det "ektefellen som skal stå fremst

i ektemannens eller hustruens bevissthet, og... [ingen] annen interesse, person eller ting skal noensinne komme foran ektefellen...

Ekteskap forutsetter fullstendig troskap og lojalitet."<sup>1</sup>

For mange år siden ble et av våre barn merkbart urolig. Jeg gikk inn på rommet hennes, hvor hun betrodde seg til meg og forklarte at hun hadde vært hjemme hos en venn, og ved et uhell hadde sett opprørende og forvirrende bilder og handlinger på TV mellom en mann og en kvinne uten klær. Hun begynte å gråte og ga uttrykk for hvor dårlig hun følte seg på grunn av det hun hadde sett, og ønsket at hun kunne få det ut av tankene. Jeg var så takknemlig for at hun ville betro seg til meg og la meg berolige hennes uskyldige og verkende hjerte, og hjelpe henne å vite hvordan hun kunne få lindring ved Frelserens forsoning. Jeg husker de hellige følelsene jeg hadde da vi knelte sammen som mor og datter, og ba om vår himmelske Faders hjelp.

Mange barn, ungdommer og voksne blir uskyldig utsatt for pornografi, men et økende antall både menn og kvinner velger å se på det, og blir fristet tilbake gjentatte ganger til det blir en avhengighet. Disse personene ønsker av hele sitt hjerte å komme ut av denne fellen, men kan ofte ikke klare det alene. Hvor takknemlige vi er når disse som vi er så glad i, velger å betro seg til oss som foreldre, eller til en leder i Kirken. Vi gjør klokt i å ikke reagere med sjokk, sinne eller avvisning, noe som kan få dem til å bli tause igjen.

Vi som foreldre og ledere må jevnlig snakke med våre barn og ungdommer, og lytte med kjærlighet og forståelse. De trenger å vite om farene ved pornografi, hvordan det tar overhånd i livet, og forårsaker tap av Ånden, forvrengte følelser, svik, skadede forhold, tap av selvkontroll og nesten totalt forbruk av tid, tanker og energi.

Pornografien er mer motbydelig, ond og grov enn noensinne før. Når vi snakker med våre barn, kan vi sammen utarbeide en familieplan med normer og grenser, og være proaktive for å beskytte vårt hjem med filtre på elektroniske enheter. Foreldre, er vi klar over at mobile enheter med Internett-kapasitet, ikke datamaskiner, er den største faren?<sup>2</sup>

Unge og voksne, hvis dere er fanget i Satans felle av pornografi, husk hvor barmhjertig vår kjære Frelser er. Er dere klar over hvor dypt Herren elsker og verdsetter dere, også nå? Vår Frelser har evnen til å rense og helbrede dere. Han kan fjerne smerten og sorgen dere føler, og gjøre dere rene igjen ved sin forsonings kraft.

Vi som ledere er også dypt bekymret for ektefellene og familiene til dem som lider av pornografiavhengighet.



**Raymond, Alberta, Canada**

Eldste Richard G. Scott har sagt: "Hvis du selv er fri for alvorlige synder, skal du ikke unødvendig lide konsekvensene av andres synder... Du kan ha medfølelse... Likevel skal du ikke påta deg ansvar for disse gjerningene."<sup>3</sup>

Vit at dere ikke er alene. Det finnes hjelp. Det finnes rehabiliteringsmøter for ektefeller, herunder telefonmøter, noe som gjør det mulig for ektefeller å ringe til et møte og delta fra sitt eget hjem.

Brødre og søstre, hvordan beskytter vi våre barn og ungdommer? Filtre er nyttige hjelpemidler, men det beste filter i verden, det eneste som til syvende og sist vil fungere, er det personlige indre filteret som kommer fra et dypt og varig vitnesbyrd om vår himmelske Faders kjærlighet og vår Frelsers sonoffer for hver enkelt av oss.

Hvordan kan vi lede våre barn til dyp omvendelse og tilgang til vår Frelsers forsoning? Jeg er glad i profeten Nephis erklæring om hva hans folk gjorde for å styrke ungdommene på hans tid: "Vi taler om Kristus, vi

gleder oss i Kristus, vi forkynner om Kristus, [og] vi profeterer om Kristus... så våre barn kan vite hvilken kilde de kan se hen til for å få forlatelse for sine synder."<sup>4</sup>

Hvordan kan vi gjøre dette i vårt hjem? Noen av dere har hørt meg fortelle hvor overveldet min mann Mel og jeg var som foreldre til fire små barn. I møte med utfordringene med å være foreldre og å holde tritt med

livets krav, følte vi desperat behov for hjelp. Vi ba og tryglet om å få vite hva vi skulle gjøre. Svaret var tydelig: "Det går fint om huset er rotete og barna fortsatt går i pyjamas og noen oppgaver er ugjort. Det eneste som egentlig må gjennomføres i hjemmet, er daglig skriftstudium og bønn og ukentlig familiens hjemmeaften."

Vi prøvde å gjøre disse tingene, men de var ikke alltid førsteprioritet, og midt i kaoset ble de noen ganger forsømt. Vi endret fokus og prøvde å ikke bekymre oss for de mindre viktige tingene. Fokuset ble å snakke, glede oss, forkynne og vitne om Kristus ved å gjøre vårt beste for daglig å be og studere Skriftene og ha ukentlig familiens hjemmeaften.

En venn advarte nylig og sa: "Når du ber søstrene om å lese i Skriftene og be mer, blir de stresset. De føler allerede at de har for mye å gjøre."

Brødre og søstre, fordi jeg vet det av min egen og min manns erfaring, må jeg vitne om velsignelsene ved daglig skriftstudium og bønn og ukentlig familiens hjemmeaften.



Dette er nettopp de vanene som lindrer stress, gir veiledning i livet og gir hjemmet mer beskyttelse. Så, hvis pornografi eller andre utfordringer rammer familien, kan vi be Herren om hjelp og forvente betydelig veiledning fra Ånden, vel vitende om at vi har gjort det som vår Fader har bedt oss om å gjøre.

Brødre og søstre, hvis dette ikke har blitt vaner i vårt hjem, kan vi alle begynne nå. Hvis våre barn er eldre og nekter å bli med oss, kan vi begynne med oss selv. Når vi gjør det, vil Åndens innflytelse begynne å fylle vårt hjem og vårt liv, og med tiden vil kanskje barna reagere positivt.

Husk at levende apostler også har lovet at hvis vi søker etter våre forfedre og klargjør våre egne slektsnavn for templet, vil vi bli beskyttet nå og hele livet hvis vi holder oss verdige til en tempelanbefaling.<sup>5</sup> Store løfter!

Ungdom, ta ansvar for deres eget åndelige velvære. Slå av telefonen om nødvendig, syng en Primær-sang, be Gud om hjelp, tenk på et skriftsted, forlat en kino, tenk på Frelseren, ta verdig del i nadverden, studer *Til styrke for ungdom*, vær et eksempel for deres venner, snakk med mor eller far, gå til biskopen, be om hjelp, og søk profesjonell rådgivning om nødvendig.

Hva vil jeg at mine barnebarn skal vite? Jeg vil at de og dere skal vite at jeg vet at Frelseren lever og elsker oss. Han har betalt prisen for våre synder, men vi må knele for vår Fader i himmelen og i dyp ydmykhet bekjenne våre synder og be ham om tilgivelse. Vi må ønske å forandre vårt hjerte og våre ønsker, og være ydmyke nok til å søke hjelp og tilgivelse fra dem vi måtte ha skadet eller sviktet.

Jeg vet at Joseph Smith så Gud, vår himmelske Fader og vår Frelser Jesus Kristus. Jeg vitner om at vi har

en levende profet på jorden, president Thomas S. Monson. Jeg vitner også om at vi aldri vil bli ledet på villspor hvis vi følger rådene fra Guds profet. Jeg vitner om kraften i våre pakter og templets velsignelser.

Jeg vet at Mormons bok er sann! Jeg kan ikke forklare denne fantastiske bokens kraft. Jeg vet bare at Mormons bok, sammen med bønn, formidler kraften til å beskytte familier, styrke forhold og gi personlig frimodighet for Herren. Jeg bærer vitnesbyrd om dette i Jesu Kristi hellige navn. Amen. ■

#### NOTER

1. *Læresetninger fra Kirkens presidenter – Spencer W. Kimball* (2006), 199–200.
2. Se Clay Olsen, “What Teens Wish Parents Knew” (tale ved en konferanse i organisasjonen Utah Coalition Against Pornography, 22. mars 2014), [utahcoalition.org](http://utahcoalition.org).
3. Richard G. Scott, “Hvordan befri seg for tunge byrder,” *Liahona*, Nov. 2002, 88.
4. 2 Nephi 25:26.
5. Se David A. Bednar, “Barnas hjerter skal vendes,” *Liahona*, nov. 2011, 24–27; Richard G. Scott, “Gleden ved å forløse de døde,” *Liahona*, nov. 2012, 93–95; Neil L. Andersen, “Find Our Cousins!” (tale holdt på slektshistoriekonferansen RootsTech 2014, 8. feb. 2014); [lds.org/prophets-and-apostles/unto-all-the-world/find-our-cousins](http://lds.org/prophets-and-apostles/unto-all-the-world/find-our-cousins).

