

Бямба гарагийн өглөөний хуралдаан

2011 оны 4-р сарын 2

Сайныг үйлдэх боломжууд

Тэргүүн Зөвлөлийн Нэгдүгээр зөвлөх

Ерөнхийлөгч Хенри Б.Айринг

Материаллаг хэрэгцээтэй хүмүүст туслах Их Эзэний арга зам нь хайрын үндсэн дээр бие сэтгэлээ болон байгаа бүхнээ Бурханд болоод Түүний үйлсэд зориулахыг хүмүүсээс шаарддаг.

Хайрт ах эгч нар минь, дэлхий дээрх Өөрийн хүүхдүүдийн дунд байгаа ядуу болон тусламж хэрэгтэй хүмүүст үйлчлэхийн тулд бидний Их Эзэн юу хийснийг мөн юу хийсээр байгааг хүндэтгэн тэмдэглэх нь миний хэлэх үгийн гол зорилго билээ. Тэр тусламж хэрэгтэй хүмүүст болон бусдад туслахыг хүсдэг хүүхдүүддээ хайртай. Тусламж хэрэгтэй хүмүүс болон тэдэнд туслах хүсэлтэй хүмүүс аль алиныг нь адислах арга замуудыг Тэрбээр бий болгосон юм.

Идэх хоол, өмсөх хувцас, бие даан амьдрах чадвартай байхаас ирдэг сэтгэл ханамжийг гуйдаг, дэлхий даяарх хүүхдүүдийнхээ залбирлыг Тэнгэрлэг Эцэг сонсдог. Тэрбээр эрэгтэй эмэгтэй хүмүүсийг дэлхий дээр байрлуулснаас эхлэн тийм гуйлтуудыг сонссоор ирсэн юм.

Та нар амьдарч байгаа газраасаа болон дэлхий даяар тэрхүү хэрэгцээний тухай сонсож мэддэг. Та нарын зүрх өрөвдөх сэтгэлээр олонтаа дүүрдэг билээ. Ажил олохоор хичээж байгаа нэгэнтэй уулзаад, бэлэвсэн нэгний гэрт ороод хоолгүй байхыг нь хараад, байгалийн гамшигаас болж утсан гэрийнхээ үлдэгдэл дээр суугаад уйлж байгаа хүүхдүүдийн зургийг хараад та нарт туслах хүсэл төрдөг.

Их Эзэн тэдний гуйлтыг сонсож мөн тэдний төлөөх та нарын энэрэнгүй сэтгэлийг мэдэрдэг учраас, Тэрбээр цаг хугацааны эхлэлээс дагалдагч нартаа туслах арга замуудыг бэлдэж өгсөн юм. Тэрбээр Өөрийн хүүхдүүдийг цаг зав, эд зүйлээ болон өөрсдийгөө бусдад үйлчлэхэд зориулахад, Өөртэйгөө нэгдэхийг урьдаг.

Түүний туслах арга замыг нэг үе “Өргөлийн хууль,” дараа нь “Нэгдсэн журам” гэж нэрлэж байлаа. Бид өнөө үед “Сүмийн халамжийн хөтөлбөр” гэж нэрлэдэг.

Уг хөтөлбөрийн нэр болон хэвшин тогтсон үйл ажиллагаа нь хүмүүсийн хэрэгцээ, нөхцөл байдалд зохицон өөрчлөгдсөөр ирлээ. Гэхдээ материаллаг хэрэгцээтэй хүмүүст туслах Их Эзэний арга зам нь хайрын үндсэн дээр бие сэтгэлээ болон байгаа бүхнээ Бурханд, Түүний үйлсэд зориулахыг хүмүүсээс шаарддаг.

Тусламж хэрэгтэй хүмүүсийг өргөж дэмжих үйлсдээ оролцохыг Тэрээр бидэнд зарлиг болгосны хамт урьсан юм. Бид үүнийг хийнэ хэмээн баптисмын усанд болон Бурханы ариун сүмүүдэд гэрээ хийдэг билээ. Хүндэтгэлийн өдөр, ариун ёслолоос хүртэх үедээ бид гэрээгээ шинэчилдэг.

Тусламж хэрэгтэй хүмүүст туслахад, Түүний бий болгож өгсөн боломжуудын заримынх нь тухай ярих нь миний өнөөдрийн зорилго юм. Энд бүх боломжуудын талаар ярьж амжихгүй ч та нарын хичээх хүсэл шинэчлэгдэж, бэхжинэ гэдэгт би найдаж байна.

Энэхүү үйлсэд Их Эзэний биднийг урьсан талаар миний жаахан хөвгүүн байхаасаа хойш дуулсан, нэг дуулал байдаг. Би хүүхэд байхдаа энэ дууны хүчирхэг үгсээс илүү яруу сайхан аянд нь их анхаарал тавьдаг байжээ. Өнөөдөр энэ дууллын үгс та нарын зүрх сэтгэлд хүрэхийн төлөө би залбирч байна. Энэ дууны үгийг дахиад сонсоцгооё:

Би өнөөдөр дэлхий дээр ямар нэгэн сайныг үйлдсэн үү?

Би хэрэгцээтэй нэгэнд тусалсан уу?

Би гунигтайг баярлуулж мөн хэн нэгнийг хөгжөөсөн үү?

Би, хэрэв тэгээгүй бол, үнэхээр чадаагүй гэсэн үг.

Би хуваалцахад бэлэн байснаас

Өнөөдөр хэн нэгний ачаа хөнгөрсөн үү?

Өвчтэй, сульдсан нэгэнд тусалсан уу?

Миний тусламж хэрэгтэй болоход би тэнд байсан уу?

Тэгвэл, сэрээд мөн илүү ихийг хий,

Тэнгэр дэх орд харшаа зүүдлэхээс өөрийг хий.

Сайныг үйлдэх нь таашаал, хэмжээлшгүй баясал,

Хайр болон хариуцлагын адислал ¹.

Их Эзэн бидэнд сэрэмжлүүлгийг үргэлж илгээж байдаг. Заримдаа, гачигдалтай нэгний төлөө өрөвдөх сэтгэлийг гэнэт мэдэрч болно. Эцэг хүн үүнийг, нэгэн хүүхэд унаад, өвдгөө шалбалахыг хараад мэдэрч болно. Эх хүн үүнийг, шөнө дунд хүүхдийнхээ цочин уйлахыг сонсоод мэдэрч болно. Охид, хөвгүүд сургууль дээрээ гунигтай эсвэл айсан нэгнийг хараад өрөвдөх сэтгэлийг мэдэрч болно.

Бид нар бүгдээрээ, таньж мэдэхгүй бусдын төлөө хүртэл өрөвдөх сэтгэлийг мэдэрч байсан. Жишээлбэл, Японд болсон газар хөдлөлтөөс үүдэлтэй Номхон Далай дахь цунамийн тухай мэдээг сонсох үедээ, гэмтэж болох тэдний төлөө та нар санаа зовж байсан.

Австрали улсын Квинсландад болсон үерийн талаар олж мэдээд та нар мянга мянгаараа өрөвдөн энэрсэн. Мэдээгээр ихэнхдээ тусламж хэрэгтэй хүмүүсийн тоог мэдээлж байлаа. Гэхдээ та нарын олон нь тэр хүмүүст учирсан гай зовлонг мэдэрч байсан. Австрали дахь Сүмийн 1500 гаруй гишүүд дуудлагад хариулан, сайн дураараа туслан, тайтгаруулахаар ирсэн.

Тэд өрөвдөх сэтгэлээ, гэрээнийхээ дагуу үйл ажиллагаа болгохоор шийдсэн юм. Тусламжийг хүлээн авч байгаа гачигдалт нэгэнд болон тусламж үзүүлэх боломжийг ашиглаж байгаа хүнд аль алинд нь адислал ирэхийг би харсан.

Ухаалаг эцэг эхчүүд бусдад тусалснаар адислал авах боломжийг үр хүүхдүүдээ олгодог. Саяхан гурван хүүхэд амттай хоол хийсэн сав барин манай хаалгыг тогшсон билээ. Эцэг эх нь бидэнд тусламж хэрэгтэй байгааг мэдсэнээс мөн бидэнд үйлчлэх боломжийг хүүхдүүдээ олгосон байна.

Эцэг эх нь манай гэр бүлийг өгөөмөр үйлчлэлээрээ адисалсан юм. Туслахдаа хүүхдүүдээ оролцуулахыг сонгосноор, тэд ач зээ нараа адисалсан юм. Манайхаас явахдаа тэр хүүхдүүд инээмсэглэж байсан нь энэ уламжлал давтагдах юм байна гэж надад бодогдсон. Их Эзэний найрсаг үйлчлэлийг үзүүлснээр мэдэрсэн баяр баяслынхаа талаар тэд хүүхдүүддээ хэлэх болно. Би бага байхдаа аавынхаа хүссэнээр хөршийнхөө ногооны талбайн зэрлэгийг зулгааж өгч байхдаа сэтгэл ихэд ханамжтай байснаа санаж байна. Туслах боломж гарах болгонд би “Үйлс нь сайхан билээ, миний Бурхан, миний Хаан”² гэсэн дууллын үгсийг санадаг мөн түүнд итгэдэг.

Хүндэтгэлийн өдөр Их Эзэнийг шүтэн биширснээс ирэх баяр баяслыг энэ дууны үгс яруу сайхан дүрсэлдгийг би мэднэ. Гэхдээ нэгэн ажлын өдрийн орой эдгээр хүүхдүүд бидэнд хоол авчирч, Их Эзэний ажлыг хийсэндээ баяр баяслыг мэдэрч байсан. Мөн тэдний эцэг эх нь сайныг үйлдэх, мөн үр удам нь энэхүү баяр баяслыг эдлэх боломжийг олж харсан байна.

Тусламж хэрэгтэй хүмүүсийг халамжлах Их Эзэний арга зам нь эцэг эхчүүдэд хүүхдүүдээ адислах өөр нэгэн боломжийг олгодог. Би нэгэн бүтэн сайнд үүнийг цуглааны байранд харсан юм. Нэг бяцхан хүүхэд ариун ёслолын цуглааны өмнө сүмд ирээд бишопдоо гэр бүлийнхээ өргөлийн дугтуйг өглөө.

Би тэр гэр бүл болон тэдний хөвгүүнийг таньдаг юм. Тэднийх, тусламж хэрэгтэй байгаа тойргийнхоо нэг хүний талаар олж мэджээ. Аав нь, жирийн үед өгдгөөсөө илүү мацгийн өргөлийг хийсэн дугтуйг хүүдээ өгөөд;

“Бид өнөөдөр тусламж хэрэгтэй хүмүүсийн төлөө мацаг барьж, залбирсан. Энэ дугтуйг бишопт өгөөрэй. Тэр үүнийг биднээс илүү тусламж хэрэгтэй байгаа хүмүүст туслахаар өгнө” гэж хэлсэн байх.

Хөвгүүн тэр ням гараг өлссөнөө биш харин сайхнаар дурсан санах болно. Тэр инээмсэглэн дугтуйгаа чангаар атгасныг нь хараад би, гэр бүлийнхээ өргөлийг ядуучуудад зориулан өгч байгаа аавынхаа өөрт нь итгэж найддагийг тэр хөвгүүн мэдэрснийг би харсан. Тэр энэ явдлыг дикон болсон хойноо, бүр магадгүй үүрд санах болно.

Олон жилийн өмнө би Айдаход, Их Эзэний төлөө хүмүүст тусалсан хүмүүсийн яг тийм баяр хөөрийг бас харсан билээ. 1976 оны 6 сарын 5-нд Тетон далан эвдэрч, 11 хүн нас барсан юм. Олон мянган хүн хэдхэн цагийн дотор гэр орноо орхин явах ёстой болж зарим хүмүүсийн гэр нь үерт урсан эвдэрч сүйрсэн. Олон зуун байшин эздүүд нь төлж дийлэхгүй их мөнгөөр засвар хийх шаардлагтай болсон билээ.

Энэхүү эмгэнэлт явдлын талаар сонссон хүмүүс өрөвдөж, сайныг үйлдэх хүслийг мэдэрсэн юм. Хөршүүд, бишопууд, Нийгмийн Халамжийн Бүлгийн ерөнхийлөгчид, чуулгын удирдагчид, гэрийн болон айлчлагч багш нар гэр орон, ажил төрлөө орхин, үерт автсан бусдын гэр орныг цэвэрлэж байлаа.

Нэгэн гэр бүлийн хос амралтанд явчихаад, үерийн дараахан Рэксбургт буцаж ирсэн. Тэд байшингаа очиж харахаар яваагүй. Оронд нь, тэд хаана очиж тусалж болохыг мэдэхээр бишоптойгоо очиж уулзсан аж. Бишоп нь тэднийг тусламж хэрэгтэй байгаа нэг айл уруу явуулжээ.

Хэд хоногийн дараа тэд байшингаа үзэхээр явсан гэнэ. Гэр нь үерт урсан оргүй болсон байлаа. Тэд бишоп дээрээ буцаж очоод, “биднээр туслуулах ажил байна уу?” гэж асуужээ.

Та хаана ч амьдардаг байлаа гэсэн, хүмүүсийн өрөвдөх сэтгэл нь амин хувиа үл хичээх үйлс болон хувирахын гайхамшгийг харсан байх. Энэ нь байгалийн гамшиг тохиохоос өөр үед ч илэрч болно. Өөрсдийгөө болон гэр бүлээ тэтгэхээр ажил хайж буй ах эгчийн хэрэгцээг санваарын чуулгад нэгэн ах тайлбарлах үед би үүнийг харсан. Тэнд байсан хүмүүс өрөвч нинжин сэтгэлээр амьсгалж байсныг би мэдэрсэн, зарим нь ажил хэрэгтэй байгаа тэр хүнийг ажилд авах боломжтой хүмүүсийн нэрийг санал болгож байлаа.

Тэрхүү санваарын чуулгад, мөн Айдахо мужийн үерт автагдсан айлуудад тохиолдсон явдлууд нь, тусламж ихээхэн хэрэгтэй байгаа хүмүүст, дахин бие даахад нь туслах Их Эзэний арга зам юм. Бид өрөвч энэрэнгүй байж, Их Эзэний замаар хэрхэн туслахыг мэддэг.

Бид энэ жил Сүмийн халамжийн хөтөлбөрийн 75 жилийн ойг тэмдэглэж байна. “Эдийн засгийн их уналт” хэмээн нэрлэгддэг тэр үед ажил амьдрал, гэр орноо алдсан хүмүүсийн хэрэгцээг хангахын тулд уг хөтөлбөрийг анх санаачилсан.

Энэ үед, Тэнгэрлэг Эцэгийн хүүхдүүд юм юмаар дутагдан гачигдаж байлаа. Ийм үе өмнө нь ч тохиолдож байсан, хойшид ч тохиох болно. Сүмийн Халамжийн хөтөлбөрийн үндсэн зарчмууд нь аль нэг цаг үед, аль нэг газарт зориулсан төдий биш. Халамжийн хөтөлбөр бүх цаг үед, бүх газарт зориулагдсан юм.

Тэдгээр зарчмууд сүнслэг, үүрд мөнхийн мөн чанартай. Тийм учраас, эдгээр зарчмуудыг ойлгож, зүрх сэтгэлдээ шингээснээр, Их Эзэн биднийг хаана, хэзээ урина, тэнд бид туслах боломжуудыг олж харан ашиглаж чаддаг болно.

Би өөрөө Их Эзэний арга замаар туслахыг хүссэн үед мөн надад бусад хүмүүс туслах үед намайг дараах зарчмууд удирддаг.

Нэгдүгээрт, хүмүүс өөрсдийгөө болон гэр бүлээ тэтгэж чадаж байгаа үед мөн тэгээд бусдад туслах үед хүн бүр илүү баяр хөөртэй болж, өөрөөрөө бахархдаг. Миний хэрэгцээг хангаж өгөхөөр тусалсан хүмүүст би талархдаг. Мөн он жилүүд өнгөрөх тусам, намайг бие даах чадвартай болоход, өөртөө илүү байгаа зүйлийг бусдад туслахын тулд яаж ашиглахыг зааж өгсөн хүмүүст би хамгийн ихээр талархдаг.

Олж байгаагаасаа багыг зарцуулснаар илүү нөөцтэй байдаг юм байна гэдгийг би мэдсэн. Бусдаас авахын оронд, өөртөө илүү байгаа зүйлийг бусдад өгөх нь үнэхээр чухал юм байна гэдгийг би өөрийнхөө туршлагаар баталж чадсан. Учир нь гэвэл, бид Их Эзэний арга замаар бусдад тусалсан үед, Тэр биднийг адисалдаг.

Халамжийн ажлын талаар Ерөнхийлөгч Марион Г.Ромни, “Та нар өөрсдөө ядуу болтлоо бусдад өгнө гэж хэзээ ч байхгүй” гэж хэлсэн. Тэгээд тэрээр өөрийнх нь номлолын ерөнхийлөгч байсан Мелвин Ж. Баллардын үгсээс эш татан, “Хүмүүн нь, Их Эзэнд талхны зах өгөөд оронд нь бүтэн талх хүлээн авахгүй байна гэж байхгүй”³ гэжээ.

Би үүнийг үнэн болохыг харсан. Тэнгэрлэг Эцэгийн тусламж хэрэгтэй байгаа хүүхдүүдэд би өгөөмрөөр хандвал, Тэр надад өгөөмрөөр ханддаг.

Халамжийн ажилд намайг удирддаг байсан сайн мэдээний хоёр дахь зарчим нь, эв нэгдлийн адислал болон хүч юм. Ерөнхийлөгч Ж.Рюбен Кларк ийн хэлжээ:

“Халамжийн ногооны талбайд эсвэл өөр төсөл дээр мөр зэрэгцэн ажилласан янз бүрийн мэргэжилтэй эрчүүд, ахан дүүсийн барилдлагыг бусдад тусалснаар мэдэрдэг”⁴.

Өгч байгаа болон авч байгаа хүний хувьд ахан дүүсийн барилдлага зузаардаг нь үнэн юм. Рексбург дэх үерт автсан байшинд надтай мөр зэрэгцэн шавар хүрээдсэн нэгэн ахтай би өнөөг хүртэл ойр дотно байдаг. Тэр өөрийнхөө төлөө, гэр бүлийнхээ төлөө чадах бүхнээ хийсэн болохоор сэтгэл хангалуун байдаг. Хэрвээ бид тусдаа, ганц ганцаараа ажилласан бол хоёулаа сүнсний адислалыг авч чадахгүй байсан.

Энэ нь халамжийн ажлын гурав дахь зарчим уруу намайг хөтөлж байна: Гэр бүлтэйгээ хамт ажилла, тэгснээр гэр бүлийн гишүүд чинь бусдыг халамжилдаг шиг бие биеэ халамжилж сурна. Тусламж хэрэгтэй хүмүүст үйлчлэхээр та нартай мөр зэрэгцэн ажиллаж байгаа охид хөвгүүд чинь шаардлага гарсан үед өөрсдөө бие биедээ илүү ихээр туслах болно.

Сүмийн халамжийн дөрөв дэх чухал зарчимд би бишоп байхдаа суралцсан билээ. Ядуусыг эрж олох ёстой гэсэн судар дахь зарлигаас энэ нь ирсэн юм. Гэр бүлүүдийнхээ хамт чадах бүхнээ хийсний дараа тусламж хэрэгтэй хүмүүсийг олж, тусламж үзүүлэх нь бишопын үүрэг юм. Үнэнийг олохтой адил, ядуучуудыг халамжлахад ч гэсэн “эрэлхийл, тэгвэл та нар олох”⁵ боломжтой болгохын тулд Их Эзэн, Ариун Сүнснийг илгээдгийг би олж мэдсэн билээ. Мөн Нийгмийн Халамжийн Бүлгийн ерөнхийлөгчийг энэхүү эрэлдээ оролцуулах хэрэгтэй бөгөөд тэрээр танаас өмнө илчлэлт хүлээн авах боломжтой гэдгийг би ойлгосон.

Ирэх саруудад, та нарын заримд нь тэрхүү удирдамж хэрэг болж магад. Сүмийн Халамжийн Хөтөлбөрийн 75 жилийн ойг тэмдэглэхээр, дэлхий даяарх Сүмийн гишүүдийг “Үйлчлэлийн өдөр”-т оролцохыг урих болно. Удирдагчид болон гишүүд төлөвлөгөөгөө гаргахдаа удирдамж эрэлхийлэх болно.

Үйлчлэх төлөвлөгөө гаргах талаар би та нарт гурван санал хэлье.

Нэгдүгээрт, өөрсдийгөө сүнслэг байдлын хувьд бэлтгэ. Аврагчийн Цагаатгалаар та нарын зүрх сэтгэл уярсан үед хаант улс болон нийгэмд Тэнгэрлэг Эцэгийн хүүхдүүдийн амьдралыг сүнсний болон материаллаг хэрэгцээгээр нь адислах төлөвлөгөөнийхөө зорилгыг тод томруунаар харж чадна.

Миний хоёр дахь санал бол зүрх сэтгэлд нь нөлөөлөх үйлчлэл хэрэгтэй хүмүүсийг, үйлчлэлийнхээ хүлээн авагчаар сонгоорой. Тэдний үйлчлэх хүмүүс хайрыг нь мэдрэх болно. Дуунд амласнаар, тэдний мэдрэх хайр нь, зөвхөн материаллаг хэрэгцээг нь хангаж өгснөөс илүүгээр тэднийг ихээр баярлуулах болно.

Миний хамгийн сүүлийн санал бол гэр бүл, чуулгууд, туслах байгууллагууд болон нийгэм, хамт олны доторх таньдаг хүмүүсийнхээ эв нэгдлийн хүчийг ашиглахаар төлөвлөөрэй. Эв нэгдлийн мэдрэмж та нарын өгөх үйлчлэлийн үр өгөөжийг нэмэгдүүлэх болно. Мөн төсөл дууссаны дараа ч гэр бүл, Сүм, нийгэм дэх эв нэгдэл өсөн бэхжиж, үүрдийн өвийг үлдээх болно.

Та бүхэнд хэрхэн талархаж явдгаа хэлэх боломж надад тохиож байна. Дэлхий даяарх хүмүүстэй уулзах үед Их Эзэний төлөө та нарын өгсөн халамжийн үйлчлэлийн төлөөх талархлыг би хүлээн авдаг.

Их Эзэний арга замаар туслахдаа та нар хүмүүсийн санаа сэтгэлийг өргөх арга замыг олсон байгаа. Та нар болон та нарын адил Аврагчийн даруухан дагалдагчид, үйлчлэхдээ зүсэм талхыг усанд хаяхад, та нарын тусалсан хүмүүс хариуд нь талархлын бүтэн талхыг надад өгөхийг хичээдэг.

Та нартай хамт ажилладаг хүмүүс ч талархлыг мөн надад илэрхийлдэг билээ. Би нэг удаа Ерөнхийлөгч Эзра Тафт Бенсонтой хамт зогсож байснаа санаж байна. Бид Их Эзэний Сүмд үйлчлэх талаар ярилцсан юм. Тэрээр, “Би энэ ажилд хайртай, энэ бол үнэхээр чухал ажил” гэж залуу хүний эрч хүчээр, гараа атган хэлэхэд надад үнэнхүү бахархал төрж билээ

Эзэний өмнөөс, Тэнгэрлэг Эцэгийнхээ хүүхдүүдэд үйлчлэхээр хийдэг ажил үйлсийн тань төлөө талархал илэрхийлье. Тэр та нарыг мэддэг, та нарын хичээл зүтгэл, гаршуу хөдөлмөр болон золиослолыг харж байдаг. Их Эзэний төлөө та нарын тусалсан хүмүүсийн аз жаргалаас, хөдөлмөрийнхөө үр шимийг харахад тань Их Эзэн та нарыг адислах болтугай хэмээн би залбирч байна.

Бурхан Эцэг амьд бөгөөд бидний залбирлыг сонсдогийг, Есүс бол Христ гэдгийг би мэднэ. Түүнд үйлчилж, зарлигуудыг нь дагаснаар та нар болон та нарын үйлчилдэг хүмүүс ариусч, хүч чадал чинь өсөн нэмэгдэх болно. Миний мэддэгийн адилаар та нар ч бас, Ариун Сүнсний хүчээр Иосеф Смит бол үнэн бөгөөд амьд энэ Сүмийг сэргээсэн Бурханы бошиглогч гэдгийг мэдэж чадна. Ерөнхийлөгч Томас С.Монсон бол Бурханы амьд бошиглогч гэдгийг би гэрчилж байна. Тэр бол Их Эзэн ямархуу хүн байсны, эсвээс Тэрбээр сайныг үйлдэж явсны агуу үлгэр жишээ мөн. Бид “доош унжсан гарнуудыг өргөж, сул дорой өвдөгнүүдийг хүчирхэг болгоход”⁶ бүх боломжоо дайчлан ажиллахын төлөө би залбирч байна. Есүс Есүс Христийн нэрээр хэллээ, амен.

Эшлэл

1. “Have I Done Any Good?,” *Hymns*, 223.

2. “Sweet Is the Work,” *Hymns*, 147-г үз.

3. Марион Г.Ромни, “Welfare Services: The Savior’s Program,” *Ensign*, 1980 оны 11-р сар, 93..

4. Бага Ж.Рюбен Кларк, Conference Report, 1943 оны 10-р сар, 13.

5. Матай 7:7–8; Лук 11:9–10; 3 Нифай 14:7–8-ыг үз.

6. Сургаал ба Гэрээ 81:5.